草药手册



VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

草药手册

江西药科学校革命委员会编

一九七〇年元月

草 药 手 册
江西药科学校革命委员会编
江西新华印刷厂印刷
一九七〇年元月

说　　明

在伟大领袖毛主席**“备战、备荒、为人民”**的伟大战略方针和党的“九大”精神指引下，遵照毛主席光辉的**“五·七”**指示和**“把医疗卫生工作的重点放到农村去”**的伟大教导，我校广大革命师生在省革命委员会领导下，深入开展教育革命，到全省广大农村去，向贫下中农学习，对我省草医草药群众运动进行了调查和采访，经过整理核对，编写了这本《草药手册》，作为我校中草药专业草药学的教材，并可作“赤脚医生”和广大医药卫生人员的参考用书。

本书收集了我省各地和邻省常用草药925种，其中植物类药870种，动物类药45种，其他类药10种，按药名首字笔划顺序编排。每种草药包括正名、别名、学名、形态、生态、药用部分、用途、用量、方剂等内容，并有插图。

为便于读者选用验方和学习植物鉴定的基本知识，我们还编入了“草药方剂选”和“植物鉴定基础知识”等内容，以供参考。

本书所列草药用量以十六两为一斤计算。方剂中的剂量，均指成人用量，儿童酌减。药前面冠有“鲜”字的，

是指新鲜的，此外均指干药而言，至于方剂中药物未写明剂量的，可根据药物的常用量结合治疗的需要灵活掌握。

本书附有中名（包括正名和别名）、学名及草药植物系统索引，以便读者查阅。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，对全省草药调查的面还不够广泛和深入，时间也较仓促，不足和遗误之处一定不少，恳请广大革命读者批评指正。

江西药科学校革命委员会

一九七〇年元月

團結新老中西各部分醫藥衛生工作人員，組成鞏固的統一戰線，為開展偉大的人民衛生工作而奮鬥

毛澤东

送瘟神二首

毛泽东

读六月三十日人民日报，余江县消灭了血吸虫。浮想联翩，夜不能寐。微风拂煦，旭日临窗。遥望南天，欣然命笔。

绿水青山枉自多，华佗无奈小虫何！千村薜荔人遗矢，万户萧疏鬼唱歌。坐地日行八万里，巡天遥看一千河。牛郎欲问瘟神事，一样悲欢逐逝波。

春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧。红雨随心翻作浪，青山着意化为桥。天连五岭银锄落，地动三河铁臂摇。借问瘟君欲何往，纸船明烛照天烧。

目　　录

植　物　类　药

一　划

一点红 ……………………（2）
一年蓬 ……………………（4）
一见喜 ……………………（6）
一支香 ……………………（8）
　附：高脚一支香 ……………（8）
一枝黄花 …………………（10）

二　划

七叶一枝花 ………………（13）
八角乌 ……………………（16）
八角枫 ……………………（18）
　附：瓜木 ………………（19）
八角莲 ……………………（21）
　附：山荷叶 ……………（22）
九头狮子草 ………………（24）
十大功劳 …………………（26）
刀豆 ………………………（28）
丁香蓼 ……………………（30）
丁癸草 ……………………（32）

三　划

三七 ………………………（34）
三加 ………………………（36）
三颗针 ……………………（38）
　附：庐山小檗 …………（38）
三白草 ……………………（40）
三叶木通 …………………（42）
大豆 ………………………（44）
大青 ………………………（46）
大蒜 ………………………（48）
大麻 ………………………（50）
大蓟 ………………………（52）
大薸 ………………………（54）
大叶桉 ……………………（56）
大叶楼 ……………………（58）
大叶楠 ……………………（60）
大茶叶 ……………………（62）
大活血 ……………………（64）
大花卫矛 …………………（66）
大种半边莲 ………………（68）
小茴香 ……………………（70）
小赤麻 ……………………（72）
小通草 ……………………（74）
　附：中国旌节花 ………（74）
小毛茛 ……………………（76）
小槐花 ……………………（78）
小二仙草 …………………（80）
小旋子菜 …………………（82）
小叶黄杨 …………………（84）
小叶三点金 ………………（86）

小果千金榆……（88）
土三七……（90）
土人参……（92）
土党参……（94）
土大黄……（96）
土荆芥……（98）
土茯苓……（100）
土圞儿……（102）
土牛膝……（104）
附：椭圆叶牛膝……（105）
柳叶牛膝……（105）
土马鬃……（107）
川楝……（109）
广豆根……（111）
广东万年青……（113）
千日红……（115）
千里光……（117）
千斤拔……（119）
千金藤……（121）
附：倒地拱……（122，124）
千层塔……（126）
万年青……（128）
万年松……（130）
及己……（132）
女贞……（134）
女萎……（136）
卫矛……（138）
马勃……（140）
马兰……（142）
马齿苋……（145）
马鞭草……（147）
马甲子……（149）
马缨丹……（151）
马尾松……（153）
马瓞儿……（156）
马尾黄连……（158）
附：唐松草……（160）
飞燕草……（162）
飞龙掌血……（164）
山薮……（166）
山茶……（168）
山蒟……（170）
附：南藤……（170）
山莓……（172）
附：白叶莓……（173）
盾叶莓……（173）
高粱泡……（173）
太平莓……（173）
红毛悬钩子……（173）
三花莓……（173）
山姜……（176）
山橿……（178）
山麻……（180）
山芝麻……（182）
山蚂蝗……（184）
山乌桕……（186）
山扁豆……（188）
山木香……（190）
山慈姑……（192）
山桔子……（194）
山核桃……（196）
山樱花……（198）
山椒草……（200）
山鸡椒……（202）

山胡椒……………………………（204）
附：狭叶山胡椒…………（206）

四　划

五加皮……………………………（208）
六月雪……………………………（210）
附：满天星…………………（210）
六月霜……………………………（212）
天葵………………………………（214）
天胡荽……………………………（217）
天师栗……………………………（220）
天名精……………………………（222）
天门冬……………………………（224）
天南星……………………………（226）
天蓝苜蓿…………………………（228）
火炭母……………………………（230）
元宝草……………………………（232）
无患子……………………………（234）
无花果……………………………（236）
毛茛………………………………（238）
毛冬青……………………………（241）
毛大丁草…………………………（243）
毛叶石楠…………………………（245）
云实………………………………（247）
王瓜………………………………（250）
王不留行…………………………（252）
瓦韦………………………………（254）
瓦松………………………………（256）
附：瓦花…………………………（256）
乌蔹………………………………（258）
乌蕨………………………………（260）
乌韭………………………………（262）
乌桕………………………………（264）
乌梅………………………………（267）
乌蔹莓……………………………（269）
乌饭树……………………………（271）
化香树……………………………（273）
风箱树……………………………（275）
风船葛……………………………（277）
凤尾草……………………………（279）
凤丫蕨……………………………（282）
凤仙花……………………………（284）
丹参………………………………（286）
月季花……………………………（288）
木莲………………………………（290）
木通………………………………（292）
木瓜………………………………（294）
附：贴梗海棠……………………（296）
木蓝………………………………（298）
一、木蓝…………………………（298）
二、假木蓝（马棘）……（298）
三、和琼木蓝……………………（299）
木槿………………………………（303）
木鳖………………………………（306）
木防己……………………………（308）
木芙蓉……………………………（310）
木蜡树……………………………（312）
水芹………………………………（314）
水苏………………………………（316）
水蓼………………………………（318）
水龙………………………………（320）
水龙骨……………………………（322）
水苦荬……………………………（324）
水牛膝……………………………（326）

水亚木……………………………(328)
水金凤……………………………(330)
水团花……………………………(332)
水蜈蚣……………………………(334)
水杨梅……………………………(336)
　附：中华水杨梅………………(336)
水车前……………………………(338)
车前………………………………(340)
牛蒡………………………………(342)
牛繁缕……………………………(344)
牛毛毡……………………………(346)
牛耳枫……………………………(348)
中华胡枝子………………………(350)

五　　划

艾…………………………………(352)
半夏………………………………(354)
半边旗……………………………(356)
半边莲……………………………(358)
兰香草……………………………(361)
石韦………………………………(363)
　附：有柄石韦…………………(363)
　　　庐山石韦…………………(363)
石蒜………………………………(366)
石耳………………………………(368)
石斛………………………………(370)
石松………………………………(372)
　附：牛尾菜……………………(372)
石楠………………………………(374)
石榴………………………………(376)
石斑木……………………………(378)
石吊兰……………………………(380)
石龙芮……………………………(382)
石龙胆……………………………(384)
石菖蒲……………………………(386)
石荠苧……………………………(388)
白术………………………………(390)
白果………………………………(392)
白鲜………………………………(394)
白栎………………………………(396)
白芨………………………………(398)
白苏………………………………(400)
白芷………………………………(402)
白茅………………………………(404)
白蔹………………………………(406)
　附：蛇葡萄……………………(406)
　　　牯岭蛇葡萄………………(406)
白薇………………………………(408)
白英………………………………(410)
　附：千年不烂心………………(411)
白前………………………………(414)
　一、柳叶白前…………………(414)
　二、芫花叶白前………………(415)
白背叶……………………………(418)
白接骨……………………………(420)
白乳木……………………………(422)
白珠树……………………………(424)
白花地丁…………………………(426)
白花前胡…………………………(428)
白花败酱…………………………(430)
　附：败酱………………………(432)
白花蛇舌草………………………(434)
　附：伞房花耳草………………(434)
白花曼陀罗………………………(436)

四叶葎……………………………（438）
四季菜……………………………（440）
四棱草……………………………（442）
玉米………………………………（444）
玉竹………………………………（446）
玉簪………………………………（448）
玉叶金花…………………………（450）
母草………………………………（452）
冬葵………………………………（454）
冬青………………………………（456）
冬瓜………………………………（458）
瓜蒌………………………………（460）
瓜子金……………………………（462）
瓜馥木……………………………（465）
龙葵………………………………（467）
龙牙草……………………………（469）
龙胆草……………………………（472）
龙须藤……………………………（474）
东风菜……………………………（476）
刘寄奴……………………………（478）
玄参………………………………（480）
仙茅………………………………（482）
仙人掌……………………………（484）
仙人球……………………………（486）
叶下珠……………………………（488）
长春花……………………………（490）
附：白长春花……………………（490）
长叶紫珠…………………………（492）
长叶冻绿…………………………（494）
附：冻绿…………………………（496）
丝瓜………………………………（498）
丝棉木……………………………（500）

六　划

决明………………………………（502）
冰糖草……………………………（504）
朴树………………………………（506）
灯芯草……………………………（508）
竹叶草……………………………（510）
竹叶椒……………………………（512）
竹节人参…………………………（514）
伏地堇……………………………（516）
地锦………………………………（518）
附：大地锦………………………（519）
斑地锦……………………………（519）
地榆………………………………（522）
地肤………………………………（524）
地菍………………………………（526）
地黄………………………………（528）
地胆草……………………………（530）
地耳草……………………………（532）
地瓜儿苗…………………………（535）
百合………………………………（537）
百部………………………………（539）
百两金……………………………（541）
附：矮茎朱砂根…………………（542）
百蕊草……………………………（544）
红花………………………………（546）
红蓼………………………………（548）
红楠………………………………（550）
红茴香……………………………（552）
附：莽草…………………………（552）
披针叶茴香………………………（553）
红豆杉……………………………（556）

红车轴草……………………（558）
红葡萄藤……………………（560）
过路黄………………………（562）
过坛龙………………………（564）
华山矾………………………（566）
华荠苎………………………（568）
　附：狭叶荠苎……………（568）
华鼠刺………………………（570）
华中北五味子………………（572）
芋……………………………（574）
芍药…………………………（576）
芝麻…………………………（578）
芒萁骨………………………（580）
光叶榉………………………（582）
光叶海桐……………………（584）
羊乳…………………………（586）
羊蹄…………………………（588）
羊蹄甲………………………（590）
羊踯躅………………………（592）
合欢…………………………（594）
合萌…………………………（596）
合子草………………………（598）
合掌消………………………（600）
吉祥草………………………（602）
夹竹桃………………………（604）
交让木………………………（606）
亚麻…………………………（608）
西瓜…………………………（610）
问荆…………………………（612）
向日葵………………………（614）
血水草………………………（616）
观音座莲……………………（618）
有角乌蔹莓…………………（620）

七　　划

冷水花………………………（622）
沙参…………………………（624）
　一、杏叶沙参……………（624）
　二、轮叶沙参……………（626）
　附：狭叶沙参……………（626）
　三、细叶沙参（紫花参）…（628）
伯乐树………………………（630）
何首乌………………………（632）
佛甲草………………………（634）
扶桑…………………………（636）
扶芳藤………………………（638）
杉……………………………（640）
杉柏…………………………（642）
杜若…………………………（644）
杜仲…………………………（646）
杜衡…………………………（648）
杜鹃…………………………（650）
杜茎山………………………（652）
杠板归………………………（654）
牡丹…………………………（656）
牡荆…………………………（658）
防风草………………………（660）
倒行草………………………（662）
阴地蕨………………………（664）
　附：华东阴地蕨…………（664）
阴石蕨………………………（666）
鸡眼草………………………（668）
鸡冠花………………………（670）
鸡矢藤………………………（672）

鸡血藤……(674)
一、丰城鸡血藤……(674)
二、昆明鸡血藤……(676)
远志……(678)
连翘……(680)
连钱草……(682)
灵芝……(684)
皂荚……(686)
旱莲草……(688)
吴茱萸……(690)
谷精草……(692)
君迁子……(694)
李……(696)
辛夷……(698)
一、辛夷……(698)
二、玉兰……(700)
豆蔻……(702)
赤小豆……(704)
赤车使者……(706)
芡……(708)
苋菜……(710)
芥菜……(712)
芹菜……(714)
芦荟……(716)
芦苇……(718)
芭蕉……(720)
芫花……(722)
苍术……(724)
苍耳草……(726)
苍耳七……(728)
花点草……(730)
花榈木……(732)
麦斛……(734)
麦冬……(735)
一、麦门冬……(736)
二、阔叶麦冬……(738)
三、沿阶草……(740)
岗松……(742)
肖梵天花……(744)
附：梵天花……(746)
园柏……(748)
园叶节节菜……(750)

八　划

泡桐……(752)
油桐……(754)
油菜……(756)
泽兰……(758)
泽泻……(760)
泽漆……(762)
泥胡菜……(764)
抱石莲……(766)
侧柏……(768)
使君子……(770)
枇杷……(772)
构树……(774)
板栗……(776)
杨梅……(778)
枫杨……(780)
枫树……(782)
枫荷梨……(784)
松萝……(786)
附：松萝老君须……(786)
松风草……(788)

刺沙蓬……………………………（790）
刺皂荚……………………………（792）
细辛………………………………（794）
玫瑰………………………………（796）
苘苋………………………………（798）
知母………………………………（800）
刺蓟………………………………（802）
刺楸………………………………（804）
刺槐………………………………（806）
刺蒺藜……………………………（808）
狗脊………………………………（810）
　附：金毛狗脊…………………（810）
狗爪豆……………………………（814）
狗牙根……………………………（816）
狗肝菜……………………………（818）
狗花椒……………………………（820）
　附：搜山虎……………………（820）
迎春花……………………………（822）
兔儿伞……………………………（824）
京大戟……………………………（826）
罗汉松……………………………（828）
岩白菜……………………………（830）
委陵菜……………………………（832）
　附：三叶翻白叶………………（834）
枣…………………………………（836）
青柴………………………………（838）
　附：紫萍………………………（840）
青蒿………………………………（842）
青葙………………………………（844）
青荚叶……………………………（846）
青皮木……………………………（848）
青牛胆……………………………（850）
　附：金果榄……………………（850）
青钱柳……………………………（852）
青木香……………………………（854）
茄子………………………………（857）
茅莓………………………………（859）
茅栗………………………………（862）
茅膏菜……………………………（864）
苦菜………………………………（866）
苦瓜………………………………（868）
苦参………………………………（870）
苦楝………………………………（872）
茉莉花……………………………（875）
含羞草……………………………（877）
鱼腥草……………………………（879）
卷柏………………………………（882）
卷耳………………………………（884）
鸢尾………………………………（886）
虎杖………………………………（888）
虎刺………………………………（890）
虎掌………………………………（892）
虎耳草……………………………（894）
金丝草……………………………（896）
金丝桃……………………………（898）
金线草……………………………（900）
金缕梅……………………………（902）
金鱼藻……………………………（904）
金锦香……………………………（906）
金钱松……………………………（908）
金钟花……………………………（910）
金银花……………………………（912）
金荞麦……………………………（915）
金樱子……………………………（917）

金毛狗尾草……(920)

九　划

柿……(922)
柚……(924)
柞木……(026)
柘树……(928)
柘藤……(930)
柃木……(932)
柏……(934)
柽柳……(936)
柳杉……(938)
枸杞……(940)
枸骨……(942)
枳椇……(944)
结香……(946)
络石……(948)
珍珠莲……(950)
珍珠菜……(952)
钩栗……(954)
钩藤……(956)
娃儿藤……(958)
秋海棠……(960)
独角莲……(962)
独行菜……(964)
狭叶韩信草……(966)
牻牛儿苗……(968)
牯岭勾儿茶……(970)
牯岭野豌豆……(972)
射干……(974)
胜红蓟……(976)
肺形草……(978)
胡荽……(980)
胡桃楸……(982)
胡颓子……(984)
郁李……(986)
郁金……(988)
荆芥……(990)
荆三棱……(992)
茜草……(994)
荩草……(996)
草棉……(998)
草乌……(1000)
草石蚕……(1002)
草木犀……(1004)
草木王……(1006)
威灵仙……(1009)
茶……(1012)
茶芎……(1014)
茭白……(1016)
荞麦……(1018)
荠菜……(1020)
附：碎米荠……(1022)
革命菜……(1024)
茴芹……(1026)
茵陈蒿……(1028)
美豆……(1030)
美人蕉……(1032)
扁豆……(1034)
扁担杆子……(1036)
姜……(1038)
姜黄……(1040)
南瓜……(1042)
南烛……(1044)

南天竹 ……………………… (1046)
南蛇藤 ……………………… (1048)
南岭荛花 …………………… (1050)
垂柳 ………………………… (1052)
响叶杨 ……………………… (1054)
牵牛子 ……………………… (1056)
费菜 ………………………… (1058)
星宿菜 ……………………… (1060)
看麦娘 ……………………… (1062)
香附 ………………………… (1064)
香椿 ………………………… (1066)
香茶菜 ……………………… (1068)
厚朴 ………………………… (1070)
附：庐山厚朴 ……………… (1072)
贯众 ………………………… (1074)

十　划

凉粉草 ……………………… (1076)
凌霄花 ……………………… (1078)
海风沙 ……………………… (1080)
海金沙 ……………………… (1082)
海州常山 …………………… (1086)
倪藤 ………………………… (1088)
徐长卿 ……………………… (1090)
将军树 ……………………… (1093)
桃 …………………………… (1095)
桃金娘 ……………………… (1098)
桔 …………………………… (1100)
附：樟头红 ………………… (1100)
桔梗 ………………………… (1102)
桂花 ………………………… (1104)
铁苋 ………………………… (1106)
铁树 ………………………… (1108)
铁线蕨 ……………………… (1110)
铁线莲 ……………………… (1112)
铁马鞭 ……………………… (1114)
铁扫帚 ……………………… (1116)
铁冬青 ……………………… (1119)
铁角蕨 ……………………… (1121)
钻地风 ……………………… (1123)
蚊母草 ……………………… (1125)
瓶尔小草 …………………… (1127)
附：狭叶瓶尔小草 ………… (1127)
心叶瓶尔小草 ……………… (1127)
尖头瓶尔小草 ……………… (1128)
粉条儿菜 …………………… (1129)
积雪草 ……………………… (1131)
破骨风 ……………………… (1134)
骨碎补 ……………………… (1136)
鸭儿芹 ……………………… (1138)
鸭跖草 ……………………… (1140)
鸭舌草 ……………………… (1142)
狼尾草 ……………………… (1144)
狼把草 ……………………… (1146)
莲 …………………………… (1148)
附：子午莲 ………………… (1149)
萍蓬草 ……………………… (1149)
矮萍蓬 ……………………… (1149)
通草 ………………………… (1152)
通泉草 ……………………… (1154)
透骨草 ……………………… (1155)
桑 …………………………… (1157)
桑寄生 ……………………… (1159)
荠 …………………………… (1161)

苘麻 ……………………………… (1163)
荸荠 ……………………………… (1165)
莙达菜 …………………………… (1167)
夏枯草 …………………………… (1169)
益母草 …………………………… (1172)
盐肤木 …………………………… (1175)
望江南 …………………………… (1178)
豺友 ……………………………… (1180)
蚕豆 ……………………………… (1182)
豇豆 ……………………………… (1184)
高粱 ……………………………… (1186)
留兰香 …………………………… (1188)
鬼针草 …………………………… (1190)
臭椿 ……………………………… (1192)
臭茉莉 …………………………… (1194)
臭辣树 …………………………… (1196)
臭牡丹 …………………………… (1198)
秤钩风 …………………………… (1200)

十一划

淡竹 ……………………………… (1202)
淡竹叶 …………………………… (1204)
淫羊藿 …………………………… (1206)
清风藤 …………………………… (1208)
婆婆纳 …………………………… (1210)
假地兰 …………………………… (1212)
菝葜 ……………………………… (1214)
接骨木 …………………………… (1216)
接骨金粟兰 ……………………… (1218)
继木 ……………………………… (1220)
梧桐 ……………………………… (1222)
梓树 ……………………………… (1224)
栀子 ……………………………… (1226)
梅叶冬青 ………………………… (1228)
粗糠柴 …………………………… (1230)
猪殃殃 …………………………… (1232)
猪屎豆 …………………………… (1234)
猕猴桃 …………………………… (1236)
　附：藤梨 ……………………… (1236)
银线草 …………………………… (1238)
铜锤玉带草 ……………………… (1240)
蛇菰 ……………………………… (1242)
蛇莓 ……………………………… (1244)
蛇含 ……………………………… (1246)
蛇床 ……………………………… (1248)
蛇根草 …………………………… (1250)
蛇的钱 …………………………… (1252)
甜瓜 ……………………………… (1254)
硃砂根 …………………………… (1256)
缬草 ……………………………… (1258)
续断 ……………………………… (1260)
续随子 …………………………… (1262)
细毛马兜铃 ……………………… (1264)
绢毛旋覆花 ……………………… (1266)
绯红南五味子 …………………… (1268)
盘柱南五味子 …………………… (1270)
野菊 ……………………………… (1272)
野芋 ……………………………… (1274)
野苋 ……………………………… (1276)
野菱 ……………………………… (1278)
野蓝 ……………………………… (1280)
野梨 ……………………………… (1282)
　附：梨 ………………………… (1282)
野大豆 …………………………… (1284)

野豇豆 ……………………（1286）
野豌豆 ……………………（1288）
野牡丹 ……………………（1290）
野燕麦 ……………………（1292）
野南瓜 ……………………（1294）
野木瓜 ……………………（1297）
野慈姑 ……………………（1299）
　附：慈姑 ………………（1299）
野甘草 ……………………（1301）
野山药 ……………………（1303）
　附：山药 ………………（1303）
野山楂 ……………………（1305）
　附：猴楂 ………………（1305）
野芝麻 ……………………（1307）
野蔷薇 ……………………（1309）
　附：七姐妹 ……………（1310）
野菊花 ……………………（1311）
野扇花 ……………………（1314）
野花椒 ……………………（1316）
野苎麻 ……………………（1318）
野漆树 ……………………（1320）
野鸦椿 ……………………（1322）
野凤仙花 …………………（1324）
野胡萝卜 …………………（1326）
　附：胡萝卜 ……………（1326）
麻栎 ………………………（1328）
鹿藿 ………………………（1330）
鹿蹄草 ……………………（1332）
崖椒 ………………………（1334）
商陆 ………………………（1336）
　附：洋商陆 ……………（1336）
雪见草 ……………………（1338）
犁头草 ……………………（1340）
　附：紫花地丁 …………（1341）
常山 ………………………（1344）
常春藤 ……………………（1346）
常绿油麻藤 ………………（1348）
蓖麻 ………………………（1350）
萝卜 ………………………（1352）
萝藦 ………………………（1354）
菊花 ………………………（1356）
葎草 ………………………（1358）
菖蒲 ………………………（1360）
菟丝子 ……………………（1362）
　一、菟丝子 ……………（1362）
　二、豆寄生 ……………（1364）
黄瓜 ………………………（1366）
黄荆 ………………………（1368）
　附：牡荆 ………………（1370）
黄堇 ………………………（1372）
　附：深山黄堇 …………（1372）
黄精 ………………………（1374）
黄樟 ………………………（1376）
　附：天竺桂 ……………（1376）
　　　浙江樟 ……………（1376）
　　　阴香 ………………（1376）
黄麻 ………………………（1378）
黄连 ………………………（1380）
黄连木 ……………………（1382）
黄水枝 ……………………（1384）
黄药子 ……………………（1386）
黄胆草 ……………………（1388）
黄蜀葵 ……………………（1390）
黄瑞香 ……………………（1392）

黄常山 ……………………（1394）
黄花蒿 ……………………（1396）
黄花大远志 ………………（1398）
黄毛耳草 …………………（1400）

十 二 划

游草 ……………………（1402）
溲疏 ……………………（1404）
睡莲 ……………………（1406）
腊梅 ……………………（1408）
棕榈 ……………………（1410）
棣棠 ……………………（1412）
斑茅 ……………………（1414）
筇杖 ……………………（1416）
斑叶兰 …………………（1418）
博落回 …………………（1420）
酢浆草 …………………（1422）
　一、酢浆草 …………（1422）
　二、紫花酢浆草 ……（1423）
紫草 ……………………（1426）
紫堇 ……………………（1428）
　附：延胡索 …………（1428）
　　　伏地延胡索 ……（1428）
　　　一年生紫堇 ……（1428）
紫苏 ……………………（1430）
紫茎 ……………………（1432）
紫萁 ……………………（1434）
紫藤 ……………………（1436）
紫薇 ……………………（1438）
紫珠 ……………………（1440）
紫楠 ……………………（1442）
　附：黄楠 ……………（1442）
紫弹树 …………………（1444）
紫云英 …………………（1446）
紫阳花 …………………（1448）
紫茉莉 …………………（1450）
紫金牛 …………………（1452）
紫花前胡 ………………（1454）
紫花曼陀罗 ……………（1456）
鹅掌柴 …………………（1458）
鹅掌楸 …………………（1460）
鹅掌金星 ………………（1462）
鹅不食草 ………………（1464）
葱 ………………………（1467）
韭菜 ……………………（1469）
萱草 ……………………（1471）
　附：小萱草 …………（1471）
葎草 ……………………（1474）
萎蒿 ……………………（1476）
萹蓄 ……………………（1478）
葡萄 ……………………（1480）
葡蟠 ……………………（1482）
葛藟 ……………………（1484）
葛 ………………………（1486）
葫芦 ……………………（1488）
葫芦茶 …………………（1490）
落新妇 …………………（1492）
棠梨 ……………………（1494）
寒莓 ……………………（1496）
粟米草 …………………（1498）
筋骨草 …………………（1500）
景天 ……………………（1502）
　附：三叶佛甲草 ……（1502）
　　　凹叶景天 ………（1502）

珠芽石板菜 ……（1502）
深山佛甲草 ……（1502）
景天三七 ……（1504）
掌叶榕 ……（1506）
附：三爪龙 ……（1506）
裂叶秋海棠 ……（1508）

十 三 划

楤木 ……（1510）
附：土当归 ……（1510）
鸟不企 ……（1510）
椴树 ……（1512）
楠树 ……（1514）
楸树 ……（1516）
辣椒 ……（1518）
辣蓼 ……（1520）
豨莶 ……（1522）
瑞香 ……（1524）
锦鸡儿 ……（1526）
腹水草 ……（1528）
福氏星蕨 ……（1530）
鹿茵 ……（1532）
鼠麹草 ……（1534）
附：细叶鼠麹草 ……（1534）
雷公藤 ……（1536）
蓍草 ……（1538）
附：飞天蜈蚣 ……（1538）
蒲草 ……（1540）
蒲公英 ……（1542）
蒜攀芦 ……（1544）
脾钱草 ……（1546）
附：绒毛脾钱草 ……（1546）

十 四 划

滴水珠 ……（1549）
漆姑草 ……（1551）
满江红 ……（1553）
榔榆 ……（1555）
榿树 ……（1557）
槐叶苹 ……（1559）
隔山香 ……（1561）
蜡瓣花 ……（1563）
蜘蛛抱蛋 ……（1565）
酸枣 ……（1567）
酸橙（枳壳） ……（1569）
酸浆 ……（1571）
附：灯笼草 ……（1572）
苦蘵 ……（1572）
蔷薇莓 ……（1574）
蔊菜 ……（1576）
蔓菁 ……（1578）
蔓荆 ……（1580）
蔓苎麻 ……（1582）
翠云草 ……（1584）
腐婢 ……（1586）
瘦风轮菜 ……（1588）

十 五 划

蕨 ……（1590）
榧 ……（1592）
附：三尖杉 ……（1594）
樟树 ……（1596）
樱桃 ……（1598）
槲寄生 ……（1600）

蝙蝠葛 ……………………… (1602)
醉鱼草 ……………………… (1604)
铺地蜈蚣 …………………… (1606)
鞭花八仙 …………………… (1608)
摩来卷柏 …………………… (1610)

十六划

藕 …………………………… (1612)
薏苡 ………………………… (1614)
薄荷 ………………………… (1616)
薜荔 ………………………… (1618)
蕹菜 ………………………… (1620)
薯莨 ………………………… (1622)
糙叶树 ……………………… (1624)

十七划

爵床 ………………………… (1626)
繁缕 ………………………… (1628)
檫树 ………………………… (1630)
韩信草 ……………………… (1632)
蟋蟀草 ……………………… (1634)

十八划

藜 …………………………… (1636)
藜芦 ………………………… (1638)
瞿麦 ………………………… (1640)
翻白草 ……………………… (1642)

十九划

藿香 ………………………… (1644)

二十划

蘘荷 ………………………… (1646)

二十一划

魔芋 ………………………… (1648)

动物及其他类药

山羊 ………………………… (1650)
土鳖虫 ……………………… (1652)
　附：东方后片蠊 ………… (1652)
五谷虫 ……………………… (1654)
水蛭 ………………………… (1655)
水牛 ………………………… (1656)
水鸭 ………………………… (1657)
乌鱼 ………………………… (1658)
乌鸦 ………………………… (1659)
田螺 ………………………… (1660)
石膏 ………………………… (1662)
朱砂 ………………………… (1662)
朴硝 ………………………… (1663)
伏龙肝 ……………………… (1664)
百鸟不停蠹虫 ……………… (1664)
血余 ………………………… (1665)
地龙 ………………………… (1666)
龟 …………………………… (1668)
鸡 …………………………… (1670)
苍耳蠹虫 …………………… (1672)
青蒿蠹虫 …………………… (1672)
青鱼 ………………………… (1673)
青蛙 ………………………… (1674)
泥鳅 ………………………… (1676)

虻虫 …………………………（1677）
茴香虫 ………………………（1678）
桐子蠹虫 ……………………（1678）
蜂能 …………………………（1679）
硫黄 …………………………（1680）
猪 ……………………………（1681）
猫 ……………………………（1683）
黄牛 …………………………（1684）
蛇蜕 …………………………（1685）
斑蝥 …………………………（1686）
蜈蚣 …………………………（1688）
蜣螂 …………………………（1689）
滑石 …………………………（1690）
硼砂 …………………………（1690）
磁石 …………………………（1691）
蝉蜕 …………………………（1692）
附：蝉花 ……………………（1692）
蜗牛 …………………………（1694）
蝼蛄 …………………………（1695）
蜘蛛 …………………………（1698）
蝙蝠 …………………………（1699）
鲤鱼 …………………………（1700）
鲫鱼 …………………………（1701）
蕲蛇 …………………………（1702）
附：银环蛇 …………………（1704）
壁虎 …………………………（1705）
蟑螂 …………………………（1706）
螳螂 …………………………（1707）
附：桑螵蛸 …………………（1707）
蟾蜍 …………………………（1708）
鳖 ……………………………（1710）

方　剂　选

战　伤

一、止血、急救药方 ……（1712）
止血 …………………………（1712）
抗休克 ………………………（1714）
伤后镇痛 ……………………（1714）
外伤后控制感染 ……………（1715）
附：伤后急救 ………………（1715）
二、治水、火烫伤药方 ……（1715）
三、金创拔弹（取异物）
药方 …………………………（1718）
四、接骨、治伤药方 ………（1718）
骨折 …………………………（1718）
跌打损伤 ……………………（1719）
五、断指再植药方 …………（1721）
六、防治破伤风药方 ………（1721）
七、抗冻疮药方 ……………（1722）
八、防治毒物咬伤药方 ……（1722）
蛇咬伤 ………………………（1722）
疯狗咬伤 ……………………（1725）
毒虫咬伤 ……………………（1726）
九、防治一般外伤感染
药方 …………………………（1726）

外　科

一、防治疖痈药方 …………（1727）
二、治疗肿毒、疔疮、
痈疽药 ………………………（1727）

无名肿毒 …………(1727)
疔疮 …………(1728)
痈疽 …………(1729)
三、治乳腺炎（乳痈）药方 …………(1729)
四、治淋巴结核（瘰疬）药方 …………(1730)
附：骨结核 …………(1730)
五、防治皮肤疾患药方 …(1731)
带状疱疹 …………(1731)
湿疹、阴囊湿疹 ……(1731)
癣 …………(1731)
过敏性皮炎 …………(1731)
六、治秃头(癞痢头)药方 …………(1732)
七、治蚯脚(鸡眼)、香港脚药方 …………(1732)
八、治下肢溃疡(老烂脚)药方 …………(1732)
附：静脉炎药方 …(1733)
九、治疗阑尾炎药方 ……(1733)
十、治疗肠梗阻药方 ……(1733)
十一、治疗脱肛药方 ……(1734)
十二、治疗痔疮药方 ……(1734)
十三、治疗瘘管药方 ……(1734)
十四、其他药方 …………(1734)

肿　　瘤

一、抗肝癌药方 …………(1736)
二、抗肺癌药方 …………(1736)
三、抗鼻咽癌药方 ………(1737)
四、抗口腔癌药方 ………(1737)
五、抗食道癌药方 ………(1737)
六、抗胃癌药方方 ………(1738)
七、抗直肠癌药方 ………(1738)
八、抗乳癌药方 …………(1738)
九、抗子宫癌药方 ………(1739)
十、抗脑肿瘤及血液系统肿瘤、脂肪瘤药方 …(1739)
十一、抗各种癌症药方 …(1739)

传 染 病

一、防治肝炎、黄疸药方 …………(1740)
二、治肝硬化腹水药方 …(1742)
三、抗肺结核(肺痨)药方 …………(1743)
四、防治痢疾药方 ………(1743)
细菌痢 …………(1743)
阿米巴痢 …………(1744)
五、防治疟疾药方 ………(1745)
六、治白喉药方 …………(1745)
七、防治百日咳药方 ……(1746)
八、防治腮腺炎药方 ……(1747)
九、防治流感、流脑、乙脑药方 …………(1747)
十、防治麻疹药方 ………(1748)
附：水痘 …………(1749)
十一、防治麻疯病药方 …(1749)
十二、治梅毒病药方 ……(1749)
十三、抗寄生虫病药方 …(1750)
血吸虫病 …………(1750)
附：钉螺 …………(1750)
钩虫病、丝虫病、

蛔虫病、蛲虫病、
寸白虫 ……………（1751）
十四、其他药方 …………（1751）

内 科

一、防治呼吸系统疾患
药方 ……………………（1752）
伤风感冒 ……………（1752）
咳嗽 ……………………（1752）
急、慢性支气管炎 …（1753）
哮喘 ……………………（1753）
肺脓疡（肺痈）……（1754）
附：肝脓疡 …………（1755）
咳血、吐血 …………（1756）
肺炎 ……………………（1757）
二、治疗消化系统疾患
药方 ……………………（1757）
消化不良 ……………（1757）
胃痛 ……………………（1758）
胃及十二指肠溃疡 …（1758）
胃肠炎、腹泻 ………（1759）
胃出血 ………………（1760）
呃逆、膈食 …………（1761）
附：胆囊炎、胆结石
……………………（1761）
三、治疗泌尿、生殖系统疾病
药方 ……………………（1761）
肾虚腰痛 ……………（1761）
肾炎 ……………………（1762）
水肿 ……………………（1763）
尿道感染 ……………（1763）
附：膀胱炎 …………（1763）
尿道结石 ……………（1764）
糖尿病 ………………（1765）
血尿 ……………………（1765）
附：乳糜尿 …………（1765）
尿闭 ……………………（1765）
附：小便失禁 ……（1765）
睾丸炎 ………………（1766）
附：前列腺炎 ……（1766）
阳痿 ……………………（1766）
疝气 ……………………（1766）
遗精 ……………………（1767）
四、治疗神经系统疾患
药方 ……………………（1767）
偏、正头痛 …………（1767）
神经衰弱 ……………（1768）
失眠 ……………………（1768）
头昏 ……………………（1768）
坐骨神经痛 …………（1769）
癫痫（羊癫风）………（1769）
精神病 ………………（1770）
其他 ……………………（1770）
五、治心血管类药方 ……（1770）
六、治风湿痹痛、麻痹
药方 ……………………（1771）
关节痛 ………………（1771）
腰痛 ……………………（1772）
瘫痪，半身不遂 ……（1773）
七、治疗高热药方 ………（1773）
八、防治中暑、痧症
药方 ……………………（1773）
中暑 ……………………（1773）
痧气腹痛 ……………（1774）

九、防治高血压药方 ……（1774）
附：中风 …………（1774）
十、解毒药方 …………（1775）
食物中毒 …………（1775）
农药、草药等中毒 …（1775）
十一、其他药方 …………（1776）
杂病 …………（1776）
消炎剂 …………（1778）
矽肺病 …………（1779）

五官科

一、防治牙科疾患药方 …（1780）
牙痛 …………（1780）
风火牙痛 …………（1781）
虫牙 …………（1781）
齿龈炎（肿痛）…………（1781）
牙齿出血 …………（1782）
拔牙 …………（1782）
二、防治口腔疾患药方 …（1782）
牙口风 …………（1782）
口腔炎 …………（1782）
三、治疗咽喉疾患药方 …（1783）
扁桃腺炎 …………（1783）
咽喉炎 …………（1783）
食道异物 …………（1784）
其他 …………（1784）
四、治疗鼻部疾患药方 …（1784）
鼻衄（鼻出血）……（1784）
鼻炎 …………（1784）
鼻窦炎（鼻渊）……（1785）
鼻疔 …………（1785）
附：酒皶鼻 …………（1785）
五、治疗耳部疾患药方 …（1786）
中耳炎 …………（1786）
耳鸣、耳聋 …………（1786）
其他 …………（1786）
六、防治眼疾药方 …………（1787）
结膜炎 …………（1787）
目翳 …………（1787）
夜盲 …………（1788）
其他 …………（1788）

妇产科

一、治经痛药方 …………（1790）
二、治月经不调药方 ……（1790）
三、治月经过多药方 ……（1791）
四、治闭经药方 …………（1792）
五、治赤、白带下药方 …（1792）
六、治崩漏药方 …………（1793）
七、用于子宫功能性出血及
其他炎症药方 …………（1794）
八、治疗子宫下垂药方 …（1795）
九、治外阴搔痒药方 ……（1795）
十、治阴道滴虫药方 ……（1796）
十一、安胎药方 …………（1796）
十二、引产药方 …………（1796）
催产 …………（1796）
人工流产 …………（1797）
十三、止产后出血药方 …（1797）
十四、治产后瘀血腹痛
药方 …………（1797）
十五、用于胎盘稽留
药方 …………（1798）
十六、治疗子宫外孕症

药方 ………………………（1798）
十七、催乳药方 ……………（1798）
十八、治妊娠呕吐药方 …（1799）
十九、用于不孕症药方 …（1799）
二十、计划生育药方 ……（1799）
避孕 ………………………（1799）
绝育 ………………………（1800）
复孕 ………………………（1800）
廿一、其他药方 ……………（1800）

小儿科

一、治小儿疳积药方 ……（1802）
二、治小儿消化不良
药方 ………………………（1802）
三、治小儿腹泻药方 ……（1803）
四、治小儿消渴症药方 …（1803）
五、治小儿夏季热药方 …（1804）
六、治小儿牙疳药方 ……（1804）
七、治小儿鹅口疮药方 …（1804）
八、治小儿麻痹症药方 …（1804）
九、治小儿肺炎药方 ……（1805）
十、治小儿高热药方 ……（1805）
十一、治小儿惊风药方 …（1806）
十二、治小儿夜啼药方 …（1806）
十三、防治小儿口腔糜烂
（口腔炎）药方 ……（1807）
十四、治小儿疝气药方 …（1807）
十五、治小儿遗尿药方 …（1807）
十六、其他药方 …………（1808）

防治牲畜疾病药方 ……（1809）
农业杀虫药方……………（1810）

草药植物学基础

一、植物界的主要类群
概述 ………………………（1812）
二、种子植物形态术语
简介 ………………………（1820）
三、草药植物分科简要
特征 ………………………（1831）
四、草药植物标本采集、
压制、保存方法 ……（1856）
五、怎样鉴别草药植物？
…………………………（1859）

草药的采制和运用

一、草药的采集、干燥和贮存
…………………………（1862）
二、草药的制剂 …………（1863）
三、草药运用的一般规律
…………………………（1865）
重量换算表……………（1868）

索　引

一、草药植物系统索引 …（1870）
二、中名索引 ………（1893）
三、学名索引 ……………（1957）

卫生工作四大方针

面向工农兵

预防为主

团结中西医

卫生工作与群众运动相结合

植 物 类 药

一 点 红

别　　名：散血丹（德兴），红背莲（南昌、景德镇），叶下红（赣州），羊蹄草，紫背草，红背草。

学　　名：Emilia sonchifolia DC.　　　　　　　　　　　　（菊科）

植物形态：一年生草本。高10～40厘米。叶互生，稍为肉质，下部叶通常卵形，琴状分裂或具钝齿，上部叶渐小而全缘，无柄，且多少抱茎，叶背面紫红色。花紫红色，头状花序顶生，圆筒状，长12～14毫米，具长柄，总苞绿色，基部膨大，约与花冠等长，花全为管状。瘦果狭圆柱形，有棱，冠毛白色，细柔。

生态分布：产我国长江以南各省；江西各地田边、沟边有生长。

药用部分：全草入药，夏秋季采集。

用　　途：性味苦、辛，凉。能清热解毒，散血，消肿止痛。治疮毒，损伤，痢疾，咽喉炎，乳痈，湿疹，蛇伤。用量：3钱～1两。外用不拘。

方　　剂：

（1）阴性肿毒、乳痈：鲜一点红适量，蒜头1个，红砂糖少许，共捣烂敷患处，一天换药1～2次。未化脓者能内消。

（2）指疔（蛇指头）：鲜一点红适量，用砂糖（或白糖）少许捣敷。

（3）耳脓（耳内经常流出臭秽脓水或粘液，时止时发）：鲜一点红洗净，用开水浸润后，捣烂，绞取自然汁。用时将药汁滴入已洗净的耳内。一天2～3次，有排脓、消肿、止痛之效。

（4）扁桃腺炎：鲜一点红3两，水3碗煎成1碗，分两次频频含咽。辅治法：用消毒的毫猪箭毛在红肿处刺出脓血毒水。如口腔两侧有红血丝，或上腭有白点，都要挑破，而后用钩藤或黄连2钱，煎水漱洗。

（5）急性扁桃体炎：一点红、土牛夕各5钱，鬼针草、马兰、一枝黄花各3钱，射干1钱半，水煎服，白糖为引。

（6）溃烂飞疡（多患四肢。局部红肿灼热起泡、痛痒，接着便腐烂蔓延。）：用鲜一点红茎、叶适量，捣烂敷于患处，日夜各换药1次。

（7）慢性胃肠炎：鲜一点红2两，桂皮2钱，水煎，每日一剂。



一　点　红

植株全形及管状花

一　年　蓬

别　　名：千层塔（九江、庐山）、野蒿，治疟草，姬女菀。

学　　名：Erigeron annuus（L.）Pers.　　　　（菊科）

植物形态：一年生草本。高约60厘米，茎直立，多分枝，具有纵条纹及短柔毛，老时基部木质化。叶互生，基生叶卵形，倒卵形以至匙形，长6～15厘米，宽2～7厘米，基部渐狭，全缘，先端尖或钝，边缘具粗齿，有时成不规则的羽状分裂，两面均有短柔毛，具长叶柄；上部叶有短柄，或几无柄，倒卵形，长椭圆形或披针形，先端尖，边缘有2～4锯齿，中部以下渐狭而全缘；在枝上或近茎附着生的叶呈线形或线状披针形，通常全缘。花淡紫色至淡白色，中部黄色，头状花序呈伞房状排列，边缘为雌性的舌状花，中央为两性的管状花。瘦果狭而扁，具刺毛状白色冠毛。

生态分布：产我国中部至南部各省；江西南北分布极为普遍，多生于原野、路旁及屋旁荒地。南昌市内庭园中常见。

药用部分：全草入药。夏秋采用。

用　　途：全草治疟疾，有良效。

方　　剂：

（1）疟疾：全草1两，水蜈蚣5钱，益母草5钱，鸡蛋1个，煎水服，每日1剂。

（2）蛇伤：根捣烂，与雄黄一道外敷。



一 年 蓬

1.越冬的基生叶； 2.花序； 3.茎生叶； 4.头状花序的一部分； 5.舌状花； 6.管状花； 7.雌蕊； 8.雄蕊。

一 见 喜

别　　名：圆锥须药草，穿心莲，榄核莲，斩蛇剑，苦胆草。

学　　名：Andrographis paniculata (Bum.f.) Nees. （爵床科）

植物形态：一年生草本，高达1米。茎方形，有棱，分枝多，节稍膨大；茎及叶有苦味。叶对生，卵状椭圆形，长2～8厘米，宽1.5～3厘米，基部楔形，先端渐尖，全缘，叶柄短或近于无柄。花白色，花冠近唇形，顶生或腋生聚伞花序，苞片小，萼小，5深裂，花冠纤弱，2唇形，雄蕊2枚，子房上位，2室。蒴果长椭圆形，长约1.5厘米，宽约0.5厘米，2瓣裂，果瓣的背中部有槽，种子有种钩。

生态分布：我国南部有栽植；江西近年来也有栽培。

药用部分：全草及叶入药，夏季采叶，凉干，秋季采全草，洗净，切段，晒干备用，或研成细粉备用。

用　　途：性味苦，寒。能清热解毒，消肿止痛。主治急性菌痢，胃肠炎；感冒发烧、扁桃腺炎、咽喉炎、肺炎；疮疖肿毒、外伤感染；肺结核；毒蛇咬伤。用量：3～5钱，水煎服，干粉5分～1钱，冲服，每日3次。外用浸酒或以酒调干粉涂患处。

方　　剂：

（1）急性菌痢、胃肠炎：全草3～6钱，水煎服，每日1剂，2次分服，七天为一疗程，一般1疗程即可全愈。

（2）疖肿、蜂窝组织炎：三颗针5钱，一见喜6钱，金银花3钱，野菊花3钱，七叶一枝花2钱，每日2剂，水煎服。

（3）急性兰尾炎：野菊花1两，一见喜5钱，水煎，每日2剂分服。

（4）化脓性中耳炎：猪胆1个（取汁）一见喜叶粉1钱，黄连粉1钱，枯矾粉2钱，调匀干燥，适量吹入患耳，每日1次。

（4）肺结核（轻症）：一见喜5钱，十大功劳5钱，丰城鸡血藤1两，每日1剂，水煎，分2次服。15～30天为1疗程。

（5）大叶性肺炎：一见喜6钱，梅叶冬青1两，麦门冬5钱，白茅根1两，金银花5钱，每日1剂，水煎分2次服。

（6）毒蛇咬伤：七叶一枝花3钱，狭叶韩信草1两，一见喜1两，

白花蛇舌草1两，每日1至2剂，水煎服。

（7）阴囊湿疹：一见喜粉30克，甘油加至100毫升，调匀涂患处，每天2～3次。



一　见　喜

1.花果枝；　2.花；　3.花的解剖，示雄蕊；　4.雌蕊。

一 支 香

别　　名：兔耳一支香(德兴)，香香兔耳风(湖南)，铁火钳(婺源)兔儿风，石丹香，一支枪。

学　　名：Ainsliaea fragrans Champ.　　　　　　　　　　(菊科)

植物形态：多年生草本，高30～60厘米。根茎较短，匍匐；花茎单一，直立，不分枝，有棕色茸毛。叶5～6片，聚生基部呈莲座状，平铺地表，卵状长椭圆形，长约5～10厘米，宽2.5～3.5厘米，基部心形，先端钝，全缘或呈波状，背面呈紫红色，叶柄3～10厘米。花白色，头状花序，细长有短柄或近无柄，在花茎上排成总状花序，花全为管状花，花冠5裂。瘦果倒披针形，冠毛多数，羽状。

生态分布：产我国中部及南部各省，江西南北均有分布，多生于丘陵山地，林边或灌丛边。叶平贴地面，只有花茎直立，故名一枝香。

药用部分：全草或根入药，夏秋采用。

用　　途：性味甘、淡，寒。能消炎解毒，止血生肌，舒筋活血，发表祛风。治跌打损伤，风湿痹疼，斑痧闭症，穿板龟，痈肿疔毒，肠痈，毒蛇咬伤。用量：2～5钱，外用不拘。

方　　剂：

(1)牙痛、跌打损伤：一支香全草煎水内服。

(2)小儿积食：根少许加红糖为引，煎水内服。

(3)扭伤、腰疼：全草加熟盐或水酒捣烂敷患处。

(4)青竹蛇咬伤、疔疮、肿毒：全草捣烂敷患处。

(5)五步蛇咬伤：一支香叶、白马骨叶适量嚼烂，汁咽下，渣外敷。再用一支香根2钱，白马骨根1两，水煎服。用茵陈、杠板归、竹叶椒、腹水草、白马骨、盐肤木叶、珍珠菜等适量水煎浓汁，顺洗患部。

(6)咳嗽吐血：①全草煮猪肝食。②全草3～5钱，水煎服，或加桑皮3钱，煮猪肉食。

(7)鼻疽虫病：一支香全草捣烂塞鼻孔内。

(8)小儿疝气：一支香5钱、荔枝、冰糖、红枣、金钱桔饼为引煎水服。

附　　注：江西产兔耳风属有两种，除一支香之外尚有高脚一支香(德兴土名"扑地老虎"，全草为制伤寒丸的主要成分)A. nervosa DC、

主要区别如下列检索表：

（1）茎极短，叶平贴地表，呈莲座状，叶基部心形。………一支香

（1）茎高可达6～15厘米，叶不靠近地表，多生于茎上端，叶基部楔形。……………………………………………………………………高脚一支香



一　支　香

1.植株全形，　2.头状花序

一枝黄花

别　　名：斩喉剑，见血飞，大败毒，黄花草，大叶泥鳅窜，一支香，山马兰。

学　　名：Solidago virga-aurea L.　　（菊科）

植物形态：多年生草本。高20～70厘米。茎直立，光滑，暗红色，不分枝。叶互生，根生叶椭圆形或长卵形，长3～6.5厘米，宽1～3厘米，基部楔形，先端尖或钝圆，边缘锯齿，叶片下延成翼，有长柄；茎上叶互生，卵圆形至长圆形，长1～2.5厘米，基部楔形或下延成柄，先端尖，近全缘，叶面有疏毛。花黄色，头状花序，顶生或腋生，排列成总状，边缘为舌状花，中央管状花。瘦果圆柱形，光滑或有小柔毛。

生态分布：产我国南北各省；江西全省均有分布，生长于丘陵山坡及路边；南昌附近西山山脉极常见。

药用部分：全草及根供药用，夏秋采集。

用　　途：性味辛，苦，微温。能疏风解毒，退热行血，消肿止痛，散寒止呕，去头风。治毒蛇咬伤，咽喉肿痛，跌打扭伤，疮疡感染。用量：全草8钱～1两。外用不拘。

方　　剂：

（1）咽喉肿痛：①鲜根2两或干根1两，捣烂加开水擂汁（加蜂蜜调更好），频频含咽。②根6钱（或全草1两），水煎，加蜂蜜1两调和，频频含咽。③根捣汁加白糖开水冲服或晒干研末开水冲服。

（2）跌打损伤：根5～7钱，酒、水各半煎浓汁，晚上服。孕妇忌服。

（3）创伤：鲜一枝黄花叶，捣烂，敷于伤处，用布条包扎，忌沾水湿。

（4）背疽溃腐不脱：鲜全草2～4两，好醋同煎，熏患处，冷后洗疮口，排脓颇效。

（5）指疔：鲜草5株，捣极烂，加烧酒4两擂汁，装入大口的小玻璃瓶内，以患指插入浸之，持续6小时。

（6）毒蛇咬伤：鲜根2两（或干1两）捣烂，加冷开水擂汁，蜂蜜

1两调服，或煎水加蜂蜜调服。外用鲜叶捣烂，稍加甜酒娘糟捣匀，敷于伤口周围及肿处。

（7）鼠蹊淋巴腺肿大（横痃）：根1两，酒、水各半煎汁，红糖调服。药渣捣烂如泥敷于患处。

（8）产后腰痛：全草1两，水煎，酒调服。

（9）偏发性头痛：根3钱，鸡蛋、鸭蛋各2个，同煮服。

（10）感冒发热：全草1两，生姜1片，水煎服。

（11）小儿百日咳：全草3～5钱，水煎服。

（12）足趾丫湿痒：全草2两，煎水熏洗。

（13）口腔糜烂：全草2两，水煎2次，一半内服，一半含漱。又治齿痛。

（14）小儿脐风：全草3钱，水煎服。

（15）胃痛：根1两，香附子1两5钱，桔皮1两，高良姜1两，海螵蛸1两，青皮5钱，台乌1两。研粉，每次2钱，一日三次服。

（16）急性肾炎：根3钱。每日一剂，二次煎服。

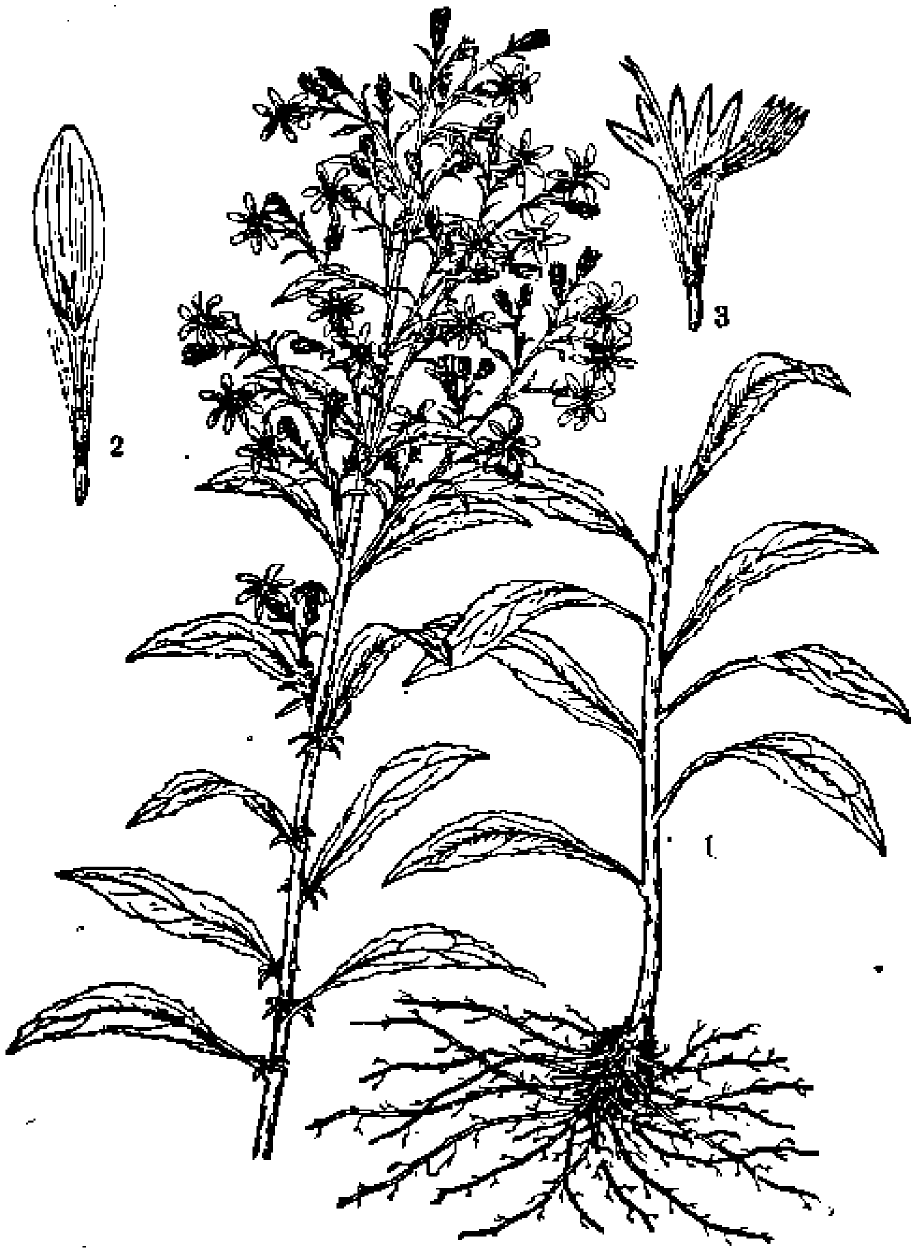
（17）急性乳腺炎：根1两，虎刺根5钱。水煎内服，红糖米酒为引。并用一支黄花根的药渣外敷。

（18）小儿麻疹不出：一枝黄花3钱，芫荽2钱，葛根3钱，桑叶2钱，水煎服。

（19）食滞腹胀呕吐：一枝黄花1两，老紫苏根5钱，桂皮3钱，生姜3片，水煎服。

（20）急性咽喉炎：一枝黄花3钱，桔梗2钱，天胡荽3钱，甘草3钱，煎水内服。

（21）无名肿毒、疔疮、刀伤出血：一枝黄花嫩叶1～2两，酢浆草5钱，犁头草5钱，共捣烂敷患处。



一 枝 黄 花

1.植株全形；　2.舌状花；　3.管状花。

七 叶 一 枝 花

别　　名：草河车（德兴），重楼（吉水），七叶莲（赣州），七枝莲（定南），多叶重楼，金钱重楼，铁灯台，蚤休。

学　　名：Paris polyphylla Sm.　　　（百合科，延龄草科）

植物形态：多年生草本。全株平滑无毛，根茎横生，指状，直径1～2厘米，外皮黄褐色，内面白色。茎直立，单生，高30～100厘米。叶4～9片，轮生茎顶，长椭圆形或倒披针形，长7.5～15厘米，先端渐尖，基部浑圆或楔尖，有主脉3条，表面深绿色，叶柄短，长约1厘米。花黄绿色，单生于叶轮之上；花被外轮4～6片，广披针形，有3脉；内轮花被丝状，黄色；雄蕊常10枚，子房上位，3室。浆果绿色，熟后3～6裂。

生态分布：产我国南部和西南部；江西全省丘陵山地均有分布，多生长于阔叶林下和林边以及溪边阴湿处。

药用部分：根茎入药，以秋季采集最好。

用　　途：为常用的民间草药，根茎捣烂或用酒研磨敷治毒蛇咬伤，跌打损伤及无名肿毒有效。谚语："家有七叶一枝花，毒蛇不进家"。性味苦、微寒，有小毒。为清热解毒药，能清热散结，退肿，解蛇毒。治痈肿，瘰疬，腮腺炎，阑尾炎，乳腺炎，乳癌，疟疾，惊痫，蛇虫咬伤。又能治扁桃腺炎和喉炎等，用量：1～5钱，外用适量。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：①七叶一枝花、牛胆、炉甘石、青木香，研细末调匀，用时取半边莲嚼烂掺上药末敷患处。②七叶一枝花、樟树叶、青木香、雄黄，共研末，冬酒调敷患处。③七叶一枝花，嚼后吞服或研末，每次7分，冷水或开水冲服，并嚼烂敷伤口。

（2）毒蛇咬伤后，出现中枢神经麻痹的危症：七叶一枝花、八角莲、五灵脂各5钱，独活、吴萸、桂枝各3钱，甘草2钱，水煎浓后加麝香末3分，频频灌服。

（3）流脑：七叶一支花3钱，麦冬2钱，银花藤3钱，青木香1钱，白菊花2钱，水煎服。

（4）乙型脑炎：①七叶一支花3钱，板兰根3钱，大青叶2钱，金

银花3钱，连翘2钱，黄芩2钱，青木香3钱，黄连1钱，芦根2钱，砂3分（大便结加大黄、枳实、朴硝；小便短赤加木通，车前子），水煎服。②七叶一枝花3钱，全蝎2分，煎水服。

（5）阴性肿毒：①七叶一枝花适量，磨醋，搽患处。②七叶一枝花、天南星、八角莲各适量磨醋涂患部。

（6）带状疱疹：七叶一枝花、朱砂根研末加雄黄浸白酒，搽患部。

（7）跌打损伤：七叶一枝花入尿桶中浸2周，取出洗净，在长流水中漂至不出黄水为度，日晒夜露，碗装碗盖蒸，晒干，以酒磨汁服。外搽或外擦更好，孕妇忌用。

（8）食菰中毒：七叶一枝花磨泉水服。

（9）新老伤：七叶一枝花磨水酒搽伤处。

（10）无黄疸型肝炎：七叶一枝花3钱，虎刺根1两5钱，猪肉4两加水服，每日一剂，吃汤和肉。

（11）吐血：七叶一枝花，万年青叶1片煎水内服。

（12）痞疾：七叶一枝花根（鲜）磨汁内服，干者研末内服。

（13）咽喉肿痛：七叶一枝花研末，每用3～5分开水徐徐送服，日服3～5次。或用七叶一枝花3～5钱水煎服。

（14）乳腺炎、乳痈：七叶一枝花3钱，生姜1钱，水煎，兑酒少许为引服。另用叶渣，捣烂敷患处。

（15）肺痨久咳、跌打内伤、哮喘：七叶一枝花5两，研细末，每用3钱，酌加白糖，开水冲服。

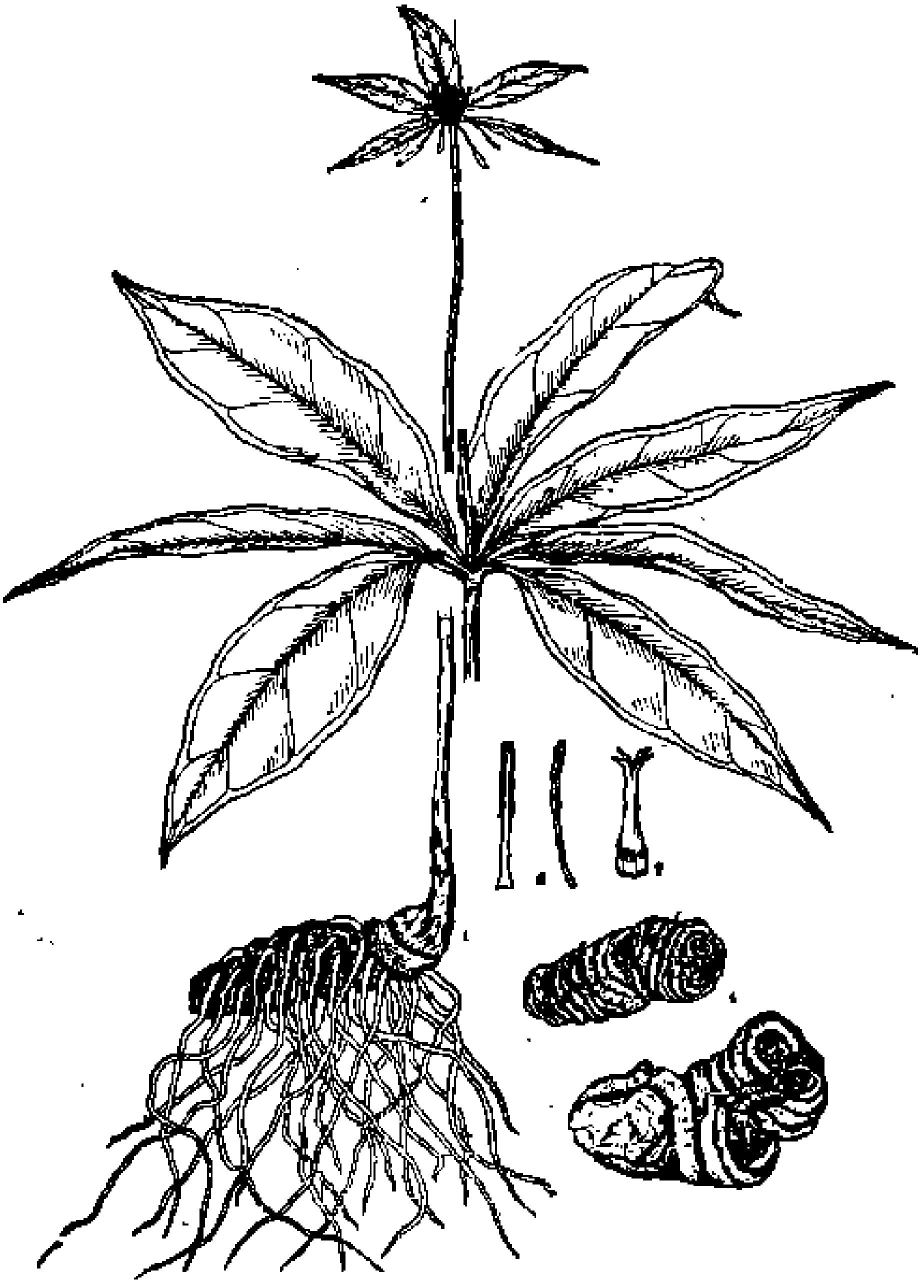
（16）发痧、腹痛、胃痛：七叶一枝花焙干研末，每用5分～1钱，开水送服。日服2～4次。

（17）小儿急惊抽搐：七叶一枝花焙干研末，每用2～3分，用钩藤3钱，薄荷5分，煎水送服，日服2～3次。

（18）扭伤、瘀肿：七叶一枝花，加酒磨浓汁，涂擦伤处，日数次。

（19）体癣（铜钱癣）：七叶一枝花5钱，天南星1钱，共研细末，用醋调搽患处，每日数次。

（20）流行性腮腺炎：七叶一枝花研成极细末，以酒醋各半调成稀薄糊状物，轻轻涂敷于两侧肿大的腮腺上，一日4～5次。如睾丸发炎亦可涂敷，一般涂后立感凉爽，2～3天治愈。



七叶一枝花

1.植株全形， 2.雌蕊， 3.雄蕊， 4.根茎。

八 角 乌

别　　名：铁冬苋（吉水），橐吾，独脚莲，马蹄叶。

学　　名：Ligularia tussilaginea Mak.　　　　（菊科）

植物形态：常绿多年生草本。根茎短，粗壮。根生叶丛生，质厚，有长柄，圆状肾形。长4～15厘米，宽6～30厘米或更大，表面深绿色，有光泽，基部心脏形，边缘波状，具疏生细齿。花黄色，繖房状头状花序，花茎长约60厘米，总苞一列，淡绿色，头状花序周围为舌状花，中央为管状花。瘦果褐色，被冠毛。

生态分布：产我国各地，江西有栽培，多栽植于庭园中。

药用部分：全草或根入药，全年可采。

用　　途：性味苦、寒，无毒。行气活血，破瘀消肿，清热解毒，化腐生肌。用量：2钱～5钱。

方　　剂：

（1）腹痛便血：鲜全草1两，水煎服。

（2）咳嗽吐血：鲜全草1～2两，炖猪肉食。

（3）妇女经闭：鲜全草1两，捣烂取汁，冲甜酒服。

（4）跌打损伤：①鲜全草1～2两，炖猪肉食。②生叶捣烂，兑酒服，渣外敷。

（5）蛇咬、肿毒、湿疹、烫火伤：全草捣烂外敷。

（6）小儿痱疮：全草捣烂，敷患处。

（7）痈疽疔疮：鲜草捣烂，敷患处；或煎水洗；或叶烘软贴患处。

（8）小儿湿疹：八角乌全草4两，水煎浓汁，洗浴全身，每日1次。

（9）耙齿伤：八角乌全草、天胡荽各半，共捣烂，加烧酒调敷患处，每日换药一次。

（10）风火牙痛：八角乌根3～5钱，鸭蛋3个，加水同炖，取汤及蛋分二次用白糖调服，每天一剂。

（11）中暑、发痧：八角乌根2～3钱，取冷开水半碗，擂汁，去渣，加白糖调匀，1次服。



八　角　乌

八 角 枫

别　　名： 八角金盘(萍乡)，八角梧桐(德兴)，八角将军（婺源），华瓜木（丰城），翻天印，八角木。

学　　名： Alangium chinense（Lour.）Harms，（瓜木科，八角枫科）

植物形态： 落叶小乔木或灌木。叶互生，变异性甚大，斜卵形、圆形或椭圆形，长5～18厘米，宽4～12厘米，先端长尖，基部偏斜、阔楔形，截形或略成心形，全缘或2～7裂，裂片大小不一，三角状卵形，或为粗齿状，表面散生细柔毛，或仅基部沿脉有毛，背面沿脉有毛，脉腋有毛丛。叶柄长2～4.5厘米，常带红色。花白色，腋生聚伞花序，萼钟状，有6～8小齿，花瓣6～8瓣，线形，长约12毫米，开放后反卷，雄蕊6～8枚，子房下位，柱头3裂。浆果卵形，熟时黑色。

生态分布： 产我国南北各省，江西全境丘陵山地有分布，多生于阔叶林边或松杉林中，公路边及砍伐迹地多有生长。

药用部分： 根（根名白金条，须根名白龙须），叶、花、树皮入药，夏、秋、冬采收。

用　　途： 根性味辛平，有毒。治风湿麻木瘫痪，跌打损伤及蛇咬伤，疗吐血及疟疾；花治胸腹胀满。用量：根1～2钱。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：八角枫叶嚼碎敷咬伤部。

（2）刀伤出血：叶研为细末撒于伤口，可防止破伤风。

（3）风湿麻木：①须根7分，蒸甜酒服。②根2两，用烧酒2斤浸泡，每服酒5钱。③根2钱水煎服。

（4）跌打损伤：白龙须3分，牛夕(醋炒)1两，童便为引，煎服，1日3次。

（5）半身不遂：根5分蒸鸡服用。

（6）大头风：根皮捣烂、加酒糟敷头部。

（7）腹胀：八角枫根2钱，青木香5钱，白芍2钱，青皮2钱，水煎服。

（8）月经过多：根1钱、算盘子根3钱，水煎服。

（9）筋骨紫胀：根1钱、续断、牛夕、地骨皮各3钱，水煎服，外用辣蓼草水洗。

（10）筋骨酸胀，麻木不仁，无名肿毒，鱼口横痃，疥癣：八角枫茎叶水煎服，或捣烂敷，或煎水洗。

（11）刀伤出血及预防破伤风：八角枫根2钱，水煎服，另用八角枫叶适量，洗净捣烂，外敷。

（12）八角枫风湿药酒：八角枫1两，枫荷梨2两，金樱子6钱，切碎、水煎，过滤，浓缩为药①，另取大活血，丹参各6钱，桂枝，川牛夕，钩藤各4钱，加烧酒1斤，浸渍1个月，过滤为药②，然后取药①与药②混合即得。每天服2次，每次服半两。

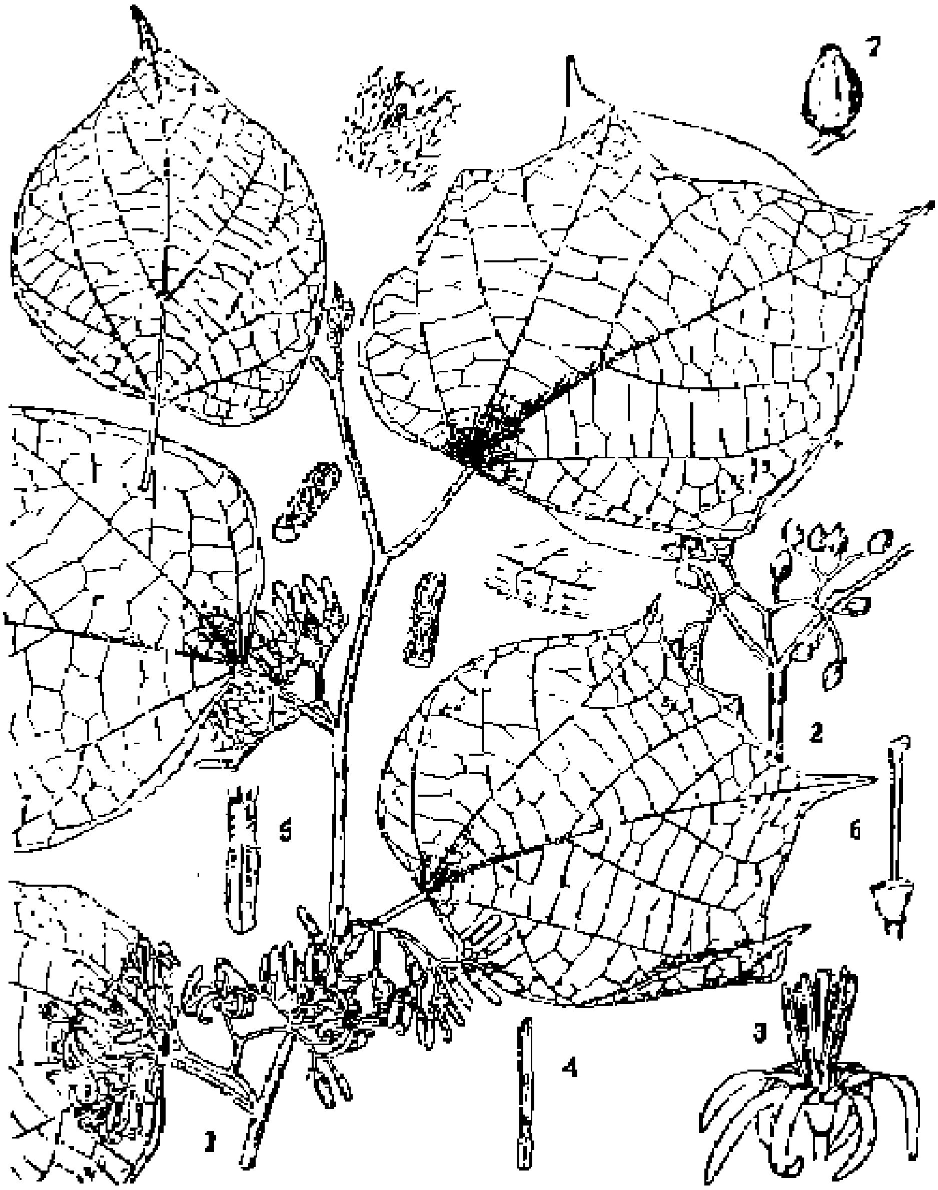
附　注：

①八角枫在江西境内有两种，均可药用。除八角枫外，尚有瓜木（八角枫），Alangium platanifolium Harms. 其主要区别如下列检索表：

1.叶常为卵形至阔卵形，全缘，极少上部有3—5裂片，基部略呈截形而歪斜，稀为心脏形，叶长10～23.2厘米，叶背脉分岐处常有丛毛；成熟核果长1厘米……………………………………………………（1）八角枫。

2.叶半圆形至阔卵形，3～5裂片，稀无裂片，基部心脏形或阔楔形，叶长10～20厘米，叶背有疏生短柔毛；成熟核果长0.5～0.8厘米……………………………………………………………………………………（2）瓜木。

②本药有剧毒和麻痹作用，服药后出现麻痹萎软，孕妇忌用。须根（白龙须）每次不得超过1钱，根（白金条）不超过2钱，服药中毒后可用萝卜子煎水服解毒。



八　角　枫

1.花枝；　2.果枝；　3.花；　4.雄蕊；
5.花丝，示顶端的密毛；　6.雌蕊；
7.果实。

八　角　莲

别　　名：独脚莲（武宁、庐山），独角莲（新建），八角金盘（昌德镇），八角盘，鬼臼。

学　　名：*Dysosma pleiantha* Woods.　　　　　　（小檗科）

植物形态：多年生草本。有粗壮横行根茎，茎直立，无毛，淡绿色。茎叶1～2个、盾状，圆形，直径至25厘米，边缘4～9浅裂，表面绿色，光滑、背面有疏生毛，裂片卵圆形或卵状长椭圆形，长2.5～4厘米，宽5～7.5厘米，先端锐尖，边缘有针状细齿，叶柄长10～11.5厘米。花深红色，为无梗聚伞花序、具5～8朵花，下垂；萼片、花瓣均6片，雄蕊6枚，子房上位，1室，柱头大，盾状。浆果，椭圆形。

生态分部：产我国南部各省；江西南北丘陵山地有分布，多生于阔叶林或竹林下阴湿处。

药用部分：根茎供药用，秋冬季采收。

用　　途：性味苦、辛、温，有毒。能散风解毒、杀虫。治毒蛇咬伤、疖毒，有特效。民间称："身藏八角莲、可以共蛇眠"。用量：量1钱～3钱。（孕妇忌服）。

方　　剂：

（1）打伤：①鲜八角莲1～2两，煎水服。②根1～3钱研细末，冬酒送服，每日早晚各1次。

（2）蛇咬伤：①八角莲、天门冬、七叶一枝花捣烂外敷，再取八角莲根少许煎水内服。②八角莲2～3钱，烧酒1杯磨成浓汁，用开水1碗冲服。③八角莲、七叶一枝花、白芷、甘草各5钱煎水代茶，频频内服。④八角莲1两，青木香5钱，凤仙花根1两，共捣烂敷伤处周围。

（3）体虚气弱、神经衰弱、痨伤咳嗽、虚汗、盗汗：八角莲3钱，蒸鸽子或猪肉半斤内服。

（4）无名肿毒：八角莲根加少量皂水磨汁外搽患处。

（5）胃痛：八角莲根1～2钱，白糖水冲服。

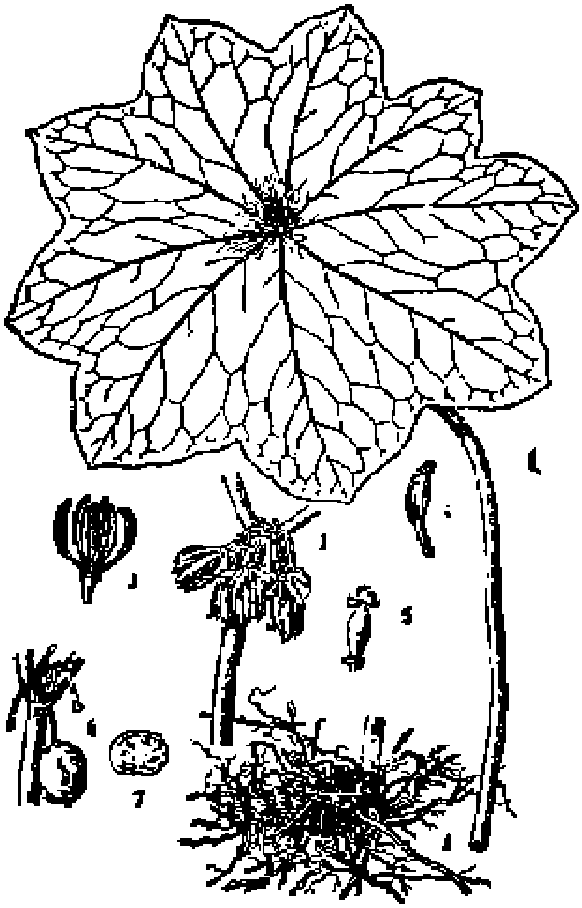
（6）急性淋巴腺炎：八角莲磨酒（烧酒为好）外搽。

（7）淋巴结核：鲜八角莲5钱，黄酒1两加水2碗，煎服。

（8）胎死腹中、胞衣不下，八角莲研末，每用1～2钱，冲开水一茶杯，兑烧酒服。

（9）跌打损伤：鲜八角莲5钱，水煎，兑甜酒一茶杯服。

附　注：江西产的八角莲属植物除本种之外，尚有山荷叶（郑氏八角莲）D. chengii (Chien) Keng f. 块茎也供药用，其主要区别是：山荷叶的茎叶常2片，基部有茎生叶一片，叶柄较长（13～15厘米），叶缘常8～9浅裂，边缘有细齿牙，花紫红色。



山荷叶（郑氏八角莲）

1.叶；2.茎及叶柄的一部分，示花的着生部位；3.除去萼片及花瓣后的花，示雄、雌蕊；4.雄蕊；5.雌蕊；6.浆果；7.浆果中部横切面；8.根茎。



八　角　莲

1.植株全形；　2.去花萼和花瓣后，示雄蕊和雌蕊；
3.萼片；　4.花瓣。

九头狮子草

别　　名：川白牛夕（湘），九节篱，接骨草，竹叶青。

学　　名：Dicliptera japonica Mak.　　　　（爵床科）

植物形态：多年生草本。茎高30～50厘米，节显著膨大，上部有分枝。叶对生、椭园形或披针状卵园形，长3～7厘米，宽0.8～1.5厘米，先端渐狭，钝头，基部楔形，叶柄长3～4厘米。花紫红色，腋生短聚伞花序，有苞片4枚，其中2枚较大；萼5片，花冠二唇状，雄蕊2枚，子房上位，2室。蒴果短柱形，二瓣裂，而弹出种子。

生态分布：产我国中部各省，江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡湿地及沟谷草丛中。

药用部分：全草供药用，夏秋采收。

用　　途：性味淡，凉。能祛风解热行气活血，解毒消肿，接骨止血。用量：3钱～1两。

方　　剂：

（1）喉痛：全草6钱～1两，水煎服；或研末开水冲服，每日3次，每次1～3钱。

（2）白喉及扁桃腺炎：鲜九头狮子草2两，茶砂根4钱，紫茉莉根6钱，玄参1两，黄连1钱，黄芩2钱，银花1钱5分，栀子2钱，牛蒡子3钱，薄荷1钱，木通2钱，连翘3钱，甘草1钱；便闭加大黄3～5钱；头痛加蔓荆子1钱，杭菊8分，水煎服。

（3）跌打损伤：①全草5钱，捣汁兑酒服。②全草1两，煎水兑甜酒服。

（4）无名肿毒：全草适量，捣烂敷患处。

（5）白带、经漏：全草1两，炖猪肉食。

（6）除臭虫：全草晒干研粉，纸包放席下。

（7）毒蛇咬伤后，出现凝血现象，伤口发黑，遍身皮肤出现瘀斑，四肢末端紫滞：九头狮子草1两，鬼针草1两，当归五钱，丹皮3钱，丹参3钱，红花2钱，威灵仙3钱，甘草2钱，水煎服。

（8）小儿惊风、小儿吐奶、泻青粪：九头狮子草5钱，水煎服。或

将九头狮子草烘干研末，每用5分～1钱，开水吞服。



九头狮子草

十大功劳

别　　名：阔叶十大功劳（通称），土黄柏（婺原、景德镇），黄柏（赣南、宜黄），黄天竹，鼠不爬，山黄柏，大叶黄连。

学　　名：Mahonia bealei Carr.　　　　（小檗科）

植物形态：常绿灌木。高可达3米，茎粗壮，直立，通常不分枝，全体无毛。叶互生，奇数羽状复叶，长达25～35厘米，小叶9～17枚，对生，卵圆形至卵状长椭圆形，长4～14厘米，宽3～6厘米，先端尖，有锐刺，基部不对称，截形或心形，边缘反卷，每侧有2～5粗大硬刺齿，表面暗绿色，背面带白色，脉自基部分出，表面微下陷，或平贴，下面隆起，顶生小叶柄长1～1.5厘米，侧生小叶无柄，叶轴圆形，节膨大。花黄色，顶生总状花序，萼9片，排为3轮，外轮较小，内轮3枚较大，花瓣6片，雄蕊6枚，子房上位，1室。浆果卵圆形，蓝黑色，有白粉。

生态分布：产我国中部各省；江西南北各地丘陵山地有分布，多生于常绿阔叶树林下，以赣南为最多，也有栽植于庭园中。

药用部分：根、茎、叶及果实入药；根、茎、叶全年可采，果实夏秋采。

用　　途：性味微苦、寒。能清热解毒，消肿止痛，止血，健胃止泻。治肺结核、支气管扩张，体虚潮热、头晕耳鸣。用量：3钱～6钱。

方　　剂：

（1）风湿骨痛：鲜十大功劳根2两，酒水各半煎服。

（2）牙痛：十大功劳茎、叶煎水含漱，或取根切片咬于痛牙龈上。

（3）目赤肿痛：①十大功劳切片泡人乳，取乳汁点眼。②根或茎6钱、野菊花5钱，水煎服。

（4）肺结核：十大功劳根每日2～3钱水煎服。

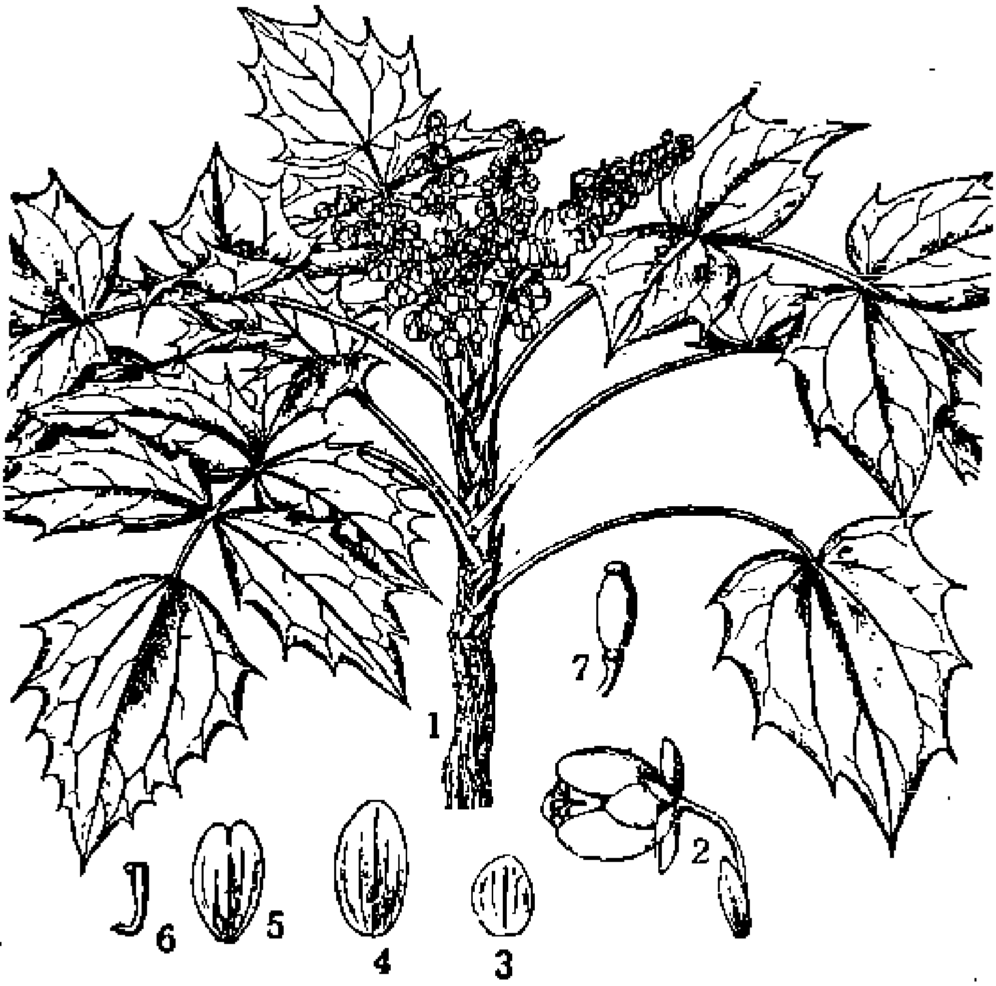
（5）肠炎、痢疾：鲜十大功劳根1两，陈茶叶2钱，水煎服。

（6）感冒、发热、口渴：鲜十大功劳叶1两，黄荆叶5钱，水煎服。

（7）肝炎、黄疸：十大功劳根8钱，三颗针根5钱，天胡荽、茵陈蒿各5钱，水煎服。

（8）湿疹、疮毒、烫火伤：鲜茎、叶2两，苦参2两，煎水洗患处，并用茎、叶2两焙干研末，用麻油或凡士林调成20%油膏外搽，或摊纱布上敷患处。

（9）跌打损伤，根5钱，万年青根（去外皮）2钱，杜衡根1钱，水煎服，每日一剂。



十 大 功 劳

1.花枝； 2.花的侧面观； 3.中萼片； 4.内萼片；
5.花瓣，示基部的密腺； 6.雄蕊； 7.雌蕊。

刀　豆

别　　名：刀梢豆（婺源）、挟剑豆，大刀豆，刀豆角。

学　　名：*Canavalia gladiata* (Jacq.) DC.　　　　（豆科）

植物形态：一年生草质大藤本。叶互生，三出复叶，叶柄长8～15厘米，小叶柄长约1厘米，小叶阔卵形，或卵状椭圆形，长约12厘米，宽约8厘米，全缘。花紫色，蝶形，腋生总状花序，花萼基部合生，先端有2裂片，旗瓣圆形，常略卷皱不平，雄蕊10枚，连合为单体，子房具短柄。荚果大而扁，长10～30厘米，直径3～5厘米，被伏生短细毛，先端弯曲成钩状，内含种子10～14粒。种子粉红色或红色。

生态分布：我国中部至南部各省栽植，江西全省皆遍有栽培。

药用部分：根、种子、豆壳入药。秋季种子成熟时收集。

用　　途：种子性味甘，温。能行气活血；刀豆壳性味苦，平。用于散瘀活血，止呃逆，治腰痛，血气痛；刀豆子治肾虚腰痛，疝气，心气痛；根治跌打损伤，腰痛。用量：刀豆子1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）气血不和腰痛：刀豆子2粒煨熟，对酒服。

（2）肾虚腰痛：①刀豆子2粒包于猪腰子内，外裹叶，烧熟食。②刀豆子3钱，小茴香2钱，吴萸1钱，破故纸1钱，青盐2钱打成粉，蒸猪腰子吃；或用根1两，水酒各半煎服。

（3）孕妇腰痛：刀豆壳2两，鸡旦1个，水煎，服汤食旦。

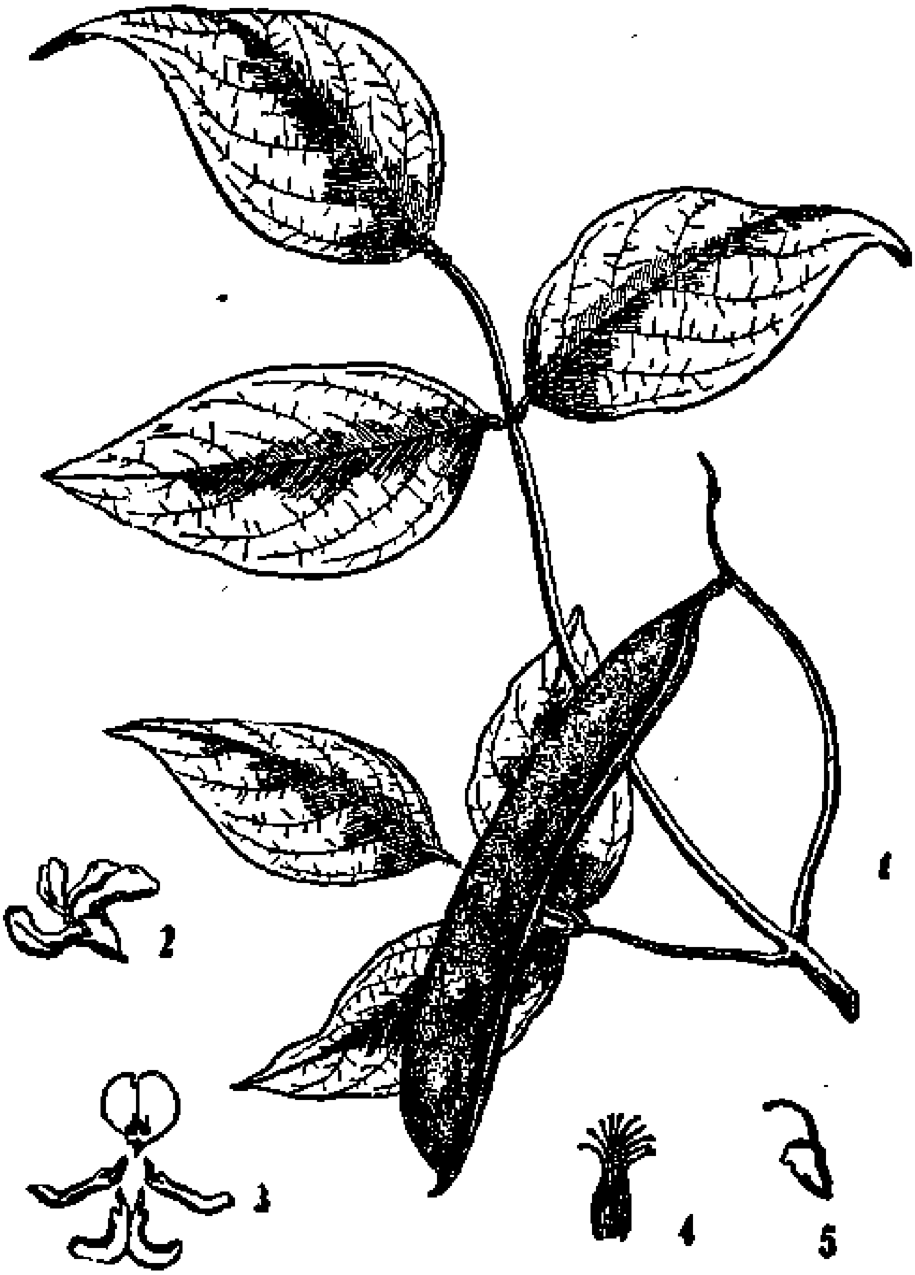
（4）血气痛、乳痈：大刀豆，丝瓜络烧灰兑酒服。

（5）跌打损伤：根、火麻梗，烧灰泡酒，每次服1杯，并外搽。

（6）阴囊疝气：根2两，糯米半合，黑豆1杯，芝麻半杪，白果（去心）3钱，装猪小肚子内炖服。

（7）头痛，鲜刀豆根1～2两，煎水内服。

（8）呃逆，老刀豆壳适量，煎水内服。



刀　　豆

1.果枝，　2.花，　3.花冠的解剖，　4.雄蕊，　5.雌蕊。

丁 香 蓼

别　　名：小丁香，水丁香，田蓼草。

学　　名：Ludwigia prostrata Roxb.　　　　　　　　（柳叶菜科）

植物形态：一年生草本。高20～50厘米，全株光滑无毛。主根木质化，具多数须根。茎幼时平卧地上或倾斜，以后直立上升，有棱角，多分枝，枝节四方形，入秋后变紫红色。叶互生，披针形，长4～7.5厘米，宽1～2厘米，先端渐尖，全缘，基部渐狭，叶柄极短。花黄色，1～2朵，腋生，无梗，萼筒甚短，4～5裂，宿存，花瓣、雄蕊与萼同数，子房下位，4室。蒴果长线形，具四棱，熟时变为绿紫色。

生态及分布：我国南北均有分布；江西全省极常见，多生长于浅水泽及水沟边，为水稻田中的杂草。

药用部分：全草药用，于8月结果时采收。

用　　途：性味苦、涩、凉，无毒。能破血生新。治红白痢疾，吐血，外伤出血，目翳，黄疸水积，水疔及蛇虫咬伤等症。用量：3～5钱。

方　　剂：

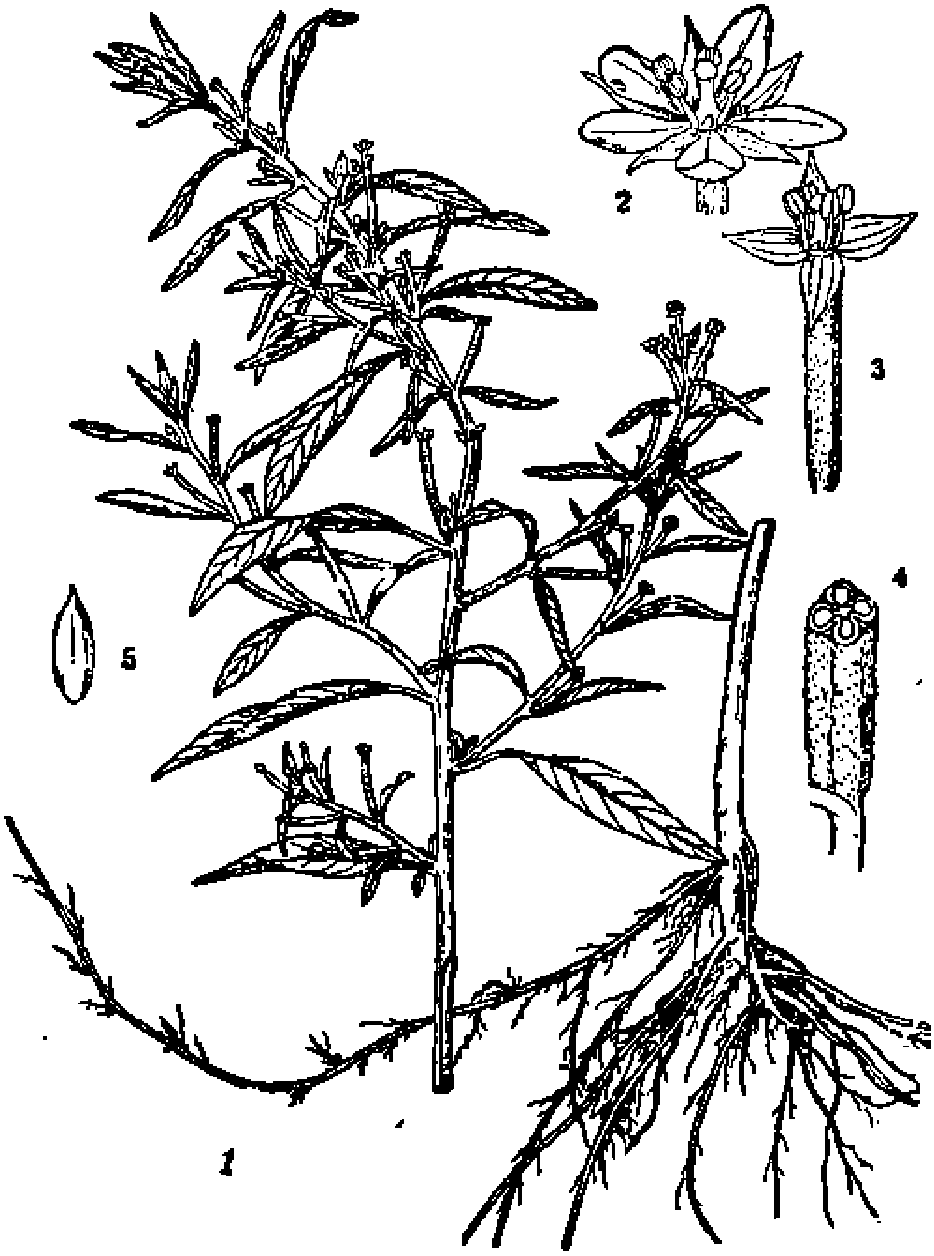
（1）目翳：丁香蓼全草煎水洗。

（2）外伤出血：丁香蓼叶捣烂敷患处。

（3）蛇虫咬伤：丁香蓼叶捣烂，敷患处。

（4）内伤吐血：丁香蓼、白茅根、侧柏叶、棕树根各3钱，白龙须5分，煎水服。

（5）鸦育痨（咽声哑气）：丁香蓼、竹节人参各4钱，炖老鸭子服。



丁　香　蓼

1.植株全形； 2.花，示花萼，花瓣，雄蕊，腺体及花柱与柱头； 3.去花瓣后之花，示宿萼；4.蒴果之一部及其横切面； 5.种子。

丁 癸 草

别　　名：乌蝇翼草（广东），人字草，铺地锦，苦地枕，二叶丁癸草，丁黄草。

学　　名：*Zornia diphylla* (L.) Pers.　　　　（豆科）

植物形态：矮小，一年生或多年生宿根草本。茎纤细，线形，多分枝，披散或直立，高15～40厘米。叶互生，2小叶生于叶柄顶端，小叶披针形，长8～15毫米，有时长达2厘米，先端短尖；托叶卵状披针形，基部着生处伸延，而成一距，有明显的脉数条。花蝶形，黄色，顶生总状花序，长2～6厘米，花为一对卵形的苞片所包藏，萼5裂，旗瓣倒卵形或长椭圆形，雄蕊10枚，单体，花药二型，子房上位、1室，荚果，由2～6个荚节所成，通常有小刺。

生态分布：产我国南部及中部；江西南北丘陵平地有分布，多生于溪边草地或村落附近旷地上；南昌附近有生长。

药用部分：全草入药，夏季采用。

用　　途：性味苦、甘，寒。能去痰火，清肝热，消瘀、凉血、解毒。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）黄疸（阳黄）：丁癸草6钱，生鱼1条，煎水服，每日1次，连服3～4日。

（2）喉头炎：将丁癸草用醋揉烂，含服。

（3）跌打旧患疼痛：鲜丁癸草2两，猪瘦肉1两，加米酒，共煎15分钟，服后3小时觉患部有些颤动，以后很舒服，此即药力反应。

（4）痈疮：丁癸草全草适量洗净，加蜂蜜少许，共捣烂敷患处。

（5）牙痛：丁癸草和食盐捣敷即消，或拔出脓液即愈。

（6）蛇咬伤：丁癸草适量，蚯蚓2条，共捣烂和白酒涂擦伤口周围。



丁 癸 草

三　七

别　　名：滇三七，参三七，金不换。

学　　名：Panax pseudo-ginseng Wall.　　　　（五加科）

植物形态：多年生宿根草本，地下根茎纺锤形或圆锥形，肉质，茎直立，高达50厘米，秃净，有纵条纹，绿色或带紫色，基部着生处有残留的鳞片，或痕迹。叶为掌状复叶，对生或3、5片轮生，一年生的植株仅有一片掌状复叶，以后逐渐增多，柄细柔，长5～8厘米，小叶通常5片，罕为3片，具短柄，叶片纸质，绿色，椭圆状倒卵形至披针形，长5～15厘米，宽1～5厘米，下面2片较小，基部阔圆形或楔形，先端短尖，两侧不等，缘具密锯齿，沿脉有细毛。花杂性，黄绿色，顶生伞形花序，球形头状，总花柄长20～30厘米，小花多数，萼5裂，花瓣5片，雄蕊5枚，子房下位，2室。浆果肾形或三棱形，成熟时红色，内含种子1～3粒。

生态分布：产我国云南、广西、四川，湖北，江西等地，江西现仅有人工栽培者，如铜鼓牛子岑，余江大桥公社，黎川德胜关及赣南等地。

药用部分：根茎和茎、叶、种子均可入药，选生长3～7年以上的植株，于秋季挖用。

用　　途：性味甘、苦，微温。本品历来作止血、散瘀、定痛、消肿药，适用于刀伤、枪伤及跌扑创伤出血不止，又可治吐血，衄血，便血，尿血，血痢，血崩、经水不止，产后恶血不下，血晕，血痛，目赤痈肿，兽咬蛇伤等症。据说对肝癌亦有疗效。用量：1钱5分～3钱。

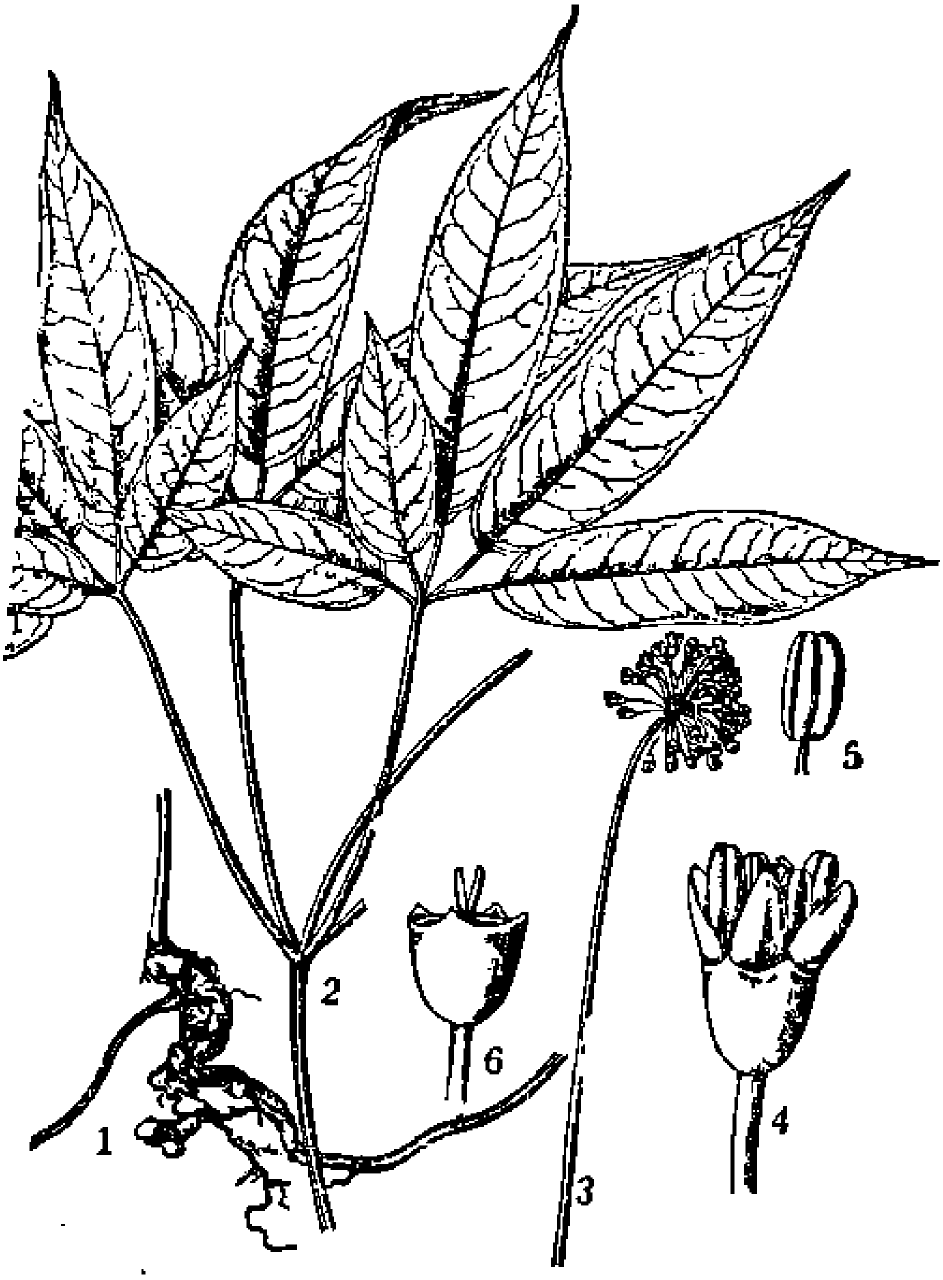
方　　剂：

（1）咳血：三七，血余炭，山查炭等分研细末，每服3钱。

（2）跌打损伤：三七1～2钱，磨甜酒内服。

（3）蛇伤：三七2钱，玄明粉2钱，研末开水冲服。

（4）风湿关节炎：三七5钱，八角枫根2钱，枫荷梨根7钱，煎水二次服。



三　　七

1.根茎及根，　2.叶枝，　3.花序，　4.花，
5.雄蕊，　6.雌蕊。

三　加

别　　名：白勒花（广州），鸡鹅掌簕（广东），三加皮。

学　　名：*Acanthopanax trifoliatus*（L.）Merr.　（五加科）

植物形态：落叶灌木或攀缘状，高2～5米。树皮灰白色，茎枝有刺，刺先端向下弯曲，基部扁阔，通常疏生于叶柄之下。叶互生，3小叶，小叶椭圆状卵形，长2～8厘米，宽1.5～3厘米，先端长尖或微钩曲，基部楔形或圆钝形，叶基部稍偏斜，边缘浅波状或有细锯齿。花淡黄白色，顶生伞形花序，排列成总状或复伞形花序，萼、花瓣、雄蕊均5数，子房下位，2室。果为浆果状，球形。

生态分布：产我国中部和南部各省，江西境内丘陵盆地有分布。多生于溪边，山坡灌丛中

药用部分：根皮、茎、叶入药，夏秋采集。

用　　途：性味苦、辛，微温，无毒。能退热去风，舒筋活血；皮可治刀伤，生肌。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）胃痛：茎叶5钱，水煎服。

（2）白带，月经困难：三加3钱，红牛膝2钱，水煎服。（孕妇禁用）

（3）背花疮：三加，紫花地丁、金樱子叶、铜锅堇，共捣烂，敷患处。

（4）疮疖：叶捣烂，敷患处。

（5）跌打损伤：根皮、甜酒各适量捣敷。



三　　加

1.花、果枝，　2.花，　3.果。

三 颗 针

别　　名：黄柏刺（通称），蠔猪刺，鸡脚刺，九连小檗。

学　　名：Berberis julianae Schneid.　　　　　（小檗科）

植物形态：常绿有刺灌木，高达2～3米，多分枝，老枝灰黄色，具槽，幼枝淡黄色，具显著的槽，表面散布黑色细小疣点，节间长2～4厘米，叶刺粗壮，呈3分叉，刺开展，中刺约4厘米，黄色或淡褐色，表面亦散布黑色疣点，背面具槽。叶常5片，丛生于刺腋节上，叶片革质，坚硬光滑无毛，卵形至披针形，或为倒披针形，长3～8厘米，先端急尖，边缘具10～20细长的针芒状锯齿，齿长约2.5毫米，表面绿色，有光泽，中肋凹陷，侧脉显著，稍凸起。花黄白色，约14朵丛生于叶腋，小苞片三片，卵圆或披针形，先端圆形或微尖，着于花萼下，萼、花瓣均6片，雄蕊6枚，稍短于花瓣，子房上位，1室。浆果椭圆形，熟时蓝黑色，表面被淡蓝色粉；种子椭圆形，通常1粒。

生态分布：产我国长江流域中、上游各省至滇、黔；江西北部丘陵山地有分布，多生于阔叶树林中，以赣西北一带山区较多。

药用部分：根、茎均供药用，秋季采集。

用　　途：性味苦、寒，无毒。杀诸虫，去心腹中热气，治口疮，血崩。用量：根1～2两。

方　　剂：

（1）目疾：根适量研末加人乳浸泡，取乳汁点眼。

（2）急性肠胃炎，眼结膜炎，口腔咽喉发炎：茎、叶2两，煎水代茶饮。

（3）无名肿毒、丹毒、湿疹、烫伤、跌打瘀肿：根、茎适量，刮去粗皮，切片焙干，研细末，水调敷或用麻油、凡士林调成30%软膏，涂一薄层于纱布上，外敷患处。

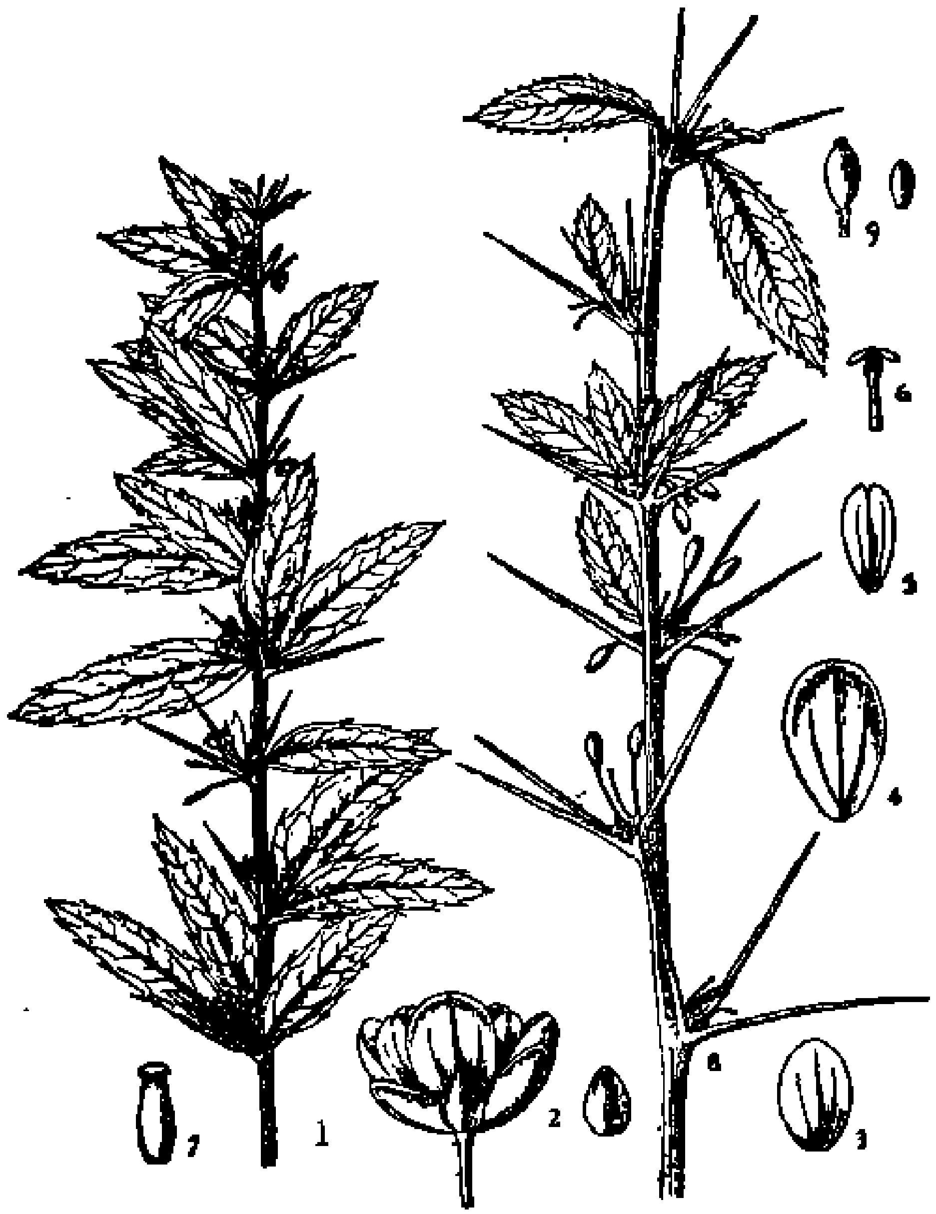
附　　注：①本品含小檗碱，可作黄柏、黄连代用品。并可作为提黄连素的原料。

②与三颗针药用相同的还有庐山小檗 B. virgetorum Schneid. 两者形态上主要区别如下列检索表：

1.常绿灌木，刺3分叉；叶革质，坚硬，卵形至披针形或倒披针形，

边缘具10～20针芒状锯齿；花丛生叶腋；果椭园形，熟时蓝黑色，被蓝粉，种子常1枚。……………………………………………………（1）三颗针

2.落叶灌木，刺常不分枝，稀有2～3叉；叶卵形或长卵状披针形，全缘；花为腋生总状花序，下垂；浆果长园形，熟时灰褐色，被白粉；种子2枚。……………………………………………………（2）庐山小檗



三　颗　针

1.花枝　2.花和小苞片　3.外轮萼片　4.内轮萼片　5.花瓣
6.雄蕊　7.雌蕊　8.果枝　9.果实和种子。

三　白　草

别　　名：过山塘（安远），过山龙（浮梁），百节藕（都昌、景德镇），白花莲（吉安），一白二白（婺源），九节藕（丰城），塘边藕，白叶莲。

学　　名：*Saururus chinensis*（Lour.）Bail.　　（三白草科）

植物形态：多年生草本，地下茎白色，节上生须状小根，茎直立，高30～90厘米，有纵沟纹。叶互生，卵形或披针状卵形，长5～16厘米，宽2～7.5厘米，先端短尖或渐尖，基部心形，5脉，全缘，两面无毛，茎端2～3片叶于开花时常呈白色，故名"三白草"，叶柄长1～3厘米。花黄绿色，顶生总状花序与叶对生；花小，无花被，生于一卵圆形苞片内，雄蕊6枚，子房上位，由4个合生心皮所成。蒴果成熟后顶端开裂。

生态分布：产长江以南各省；江西全省均有分布。多生长于水沟边，水泽或池塘边。

药用部分：地下根茎及带花全草供药用，夏秋采收。

用　　途：性味甘、寒，有小毒。能清热，利尿，祛痰、消肿疔。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）妇女白带：根1两，瘦肉4两，水煎服。亦有用以治哮喘。

（2）疔疮红肿：取其茎、叶和桐油捣烂外敷，有效。

（3）关节炎肿疼：①用鲜根与猪脚加酒、水各半煎服。②三白草，土牛夕，白茅根各3～5钱，水煎服，红糖、米酒为引。

（4）乳汁不足：根1两，雄猪前蹄1只，炖服。

（5）膏淋、血淋：根，海金沙藤各1两，水豆腐2块（或鸭蛋两个），水煮服。

（6）扁桃腺炎：根3钱，水煎去渣取汁，两次分服。

（7）通身浮肿、小便短少：根1两5钱，车前草3两，水煎两次分服，每日一剂。

（8）小儿全身搔痒：鲜叶半斤，艾叶1两，水煎温浴，每日一次。

（9）遗精：鲜三白草4两，公猪肉半斤，炖服，食肉及汤。连服数天。



三 白 草

1.植株全形; 2.花。

三 叶 木 通

别　　名：八角瓢（大余），牛卵子（南康），野毛蛋，腊瓜，黄狗肾，八月扎，杨扎藤，黄蜡骨藤，木王瓜，拃瓜，猪腰子，八月瓜，狗卵子，羊开口。

学　　名：Akebia trifoliata (Thunb.) Koidz.　　　（木通科）

植物形态：落叶或半常绿藤本，茎缠绕，长可达6米或更长。枝灰褐色或灰色，有纵纹或疣状突起。叶常数枚丛生，三出复叶，叶柄长6～12厘米，小叶3枚，生于叶柄顶端，革质，卵形或长卵圆形，长3～7厘米，宽24厘米，先端椭圆，微凹，亦有略尖者，基部圆形，心脏形或阔楔形，全缘或微波状，表面绿色，背面粉白，叶脉在背面明显突起。花紫红色，腋生总状花序。雌花1～3朵，生于花序下部，雄花较多，生于花序上部，萼3片，雄蕊6枚，子房上位，1室。果为浆果，熟时紫色，沿纵缝线裂开，露出红黑色种子。

生态分布：产我国南北各省，江西全境丘陵山地广分布。多生于疏林中，林边或灌丛中。

药用部分：秋季果实成熟采摘入药用，或用根、藤茎。

用　　途：果性味辛、甘、寒，无毒。能行气活血，生津止渴，消炎利水，镇痛排脓催生，杀虫。孕妇不宜内服。用量：果3钱～1两，藤茎3～5钱。

方　　剂：

（1）痢疾：果实5钱～1两，浸酒服。

（2）腰痛：①根1两浸酒服。②果1枚炖猪腰子食。

（3）催生：果皮1枚，水煎服。

（4）疝气：果5钱，小茴香根1两，木通3钱，蛋1枚，煮服。

（5）阴部湿痒：果皮2～3枚，明矾2两，煎水洗。

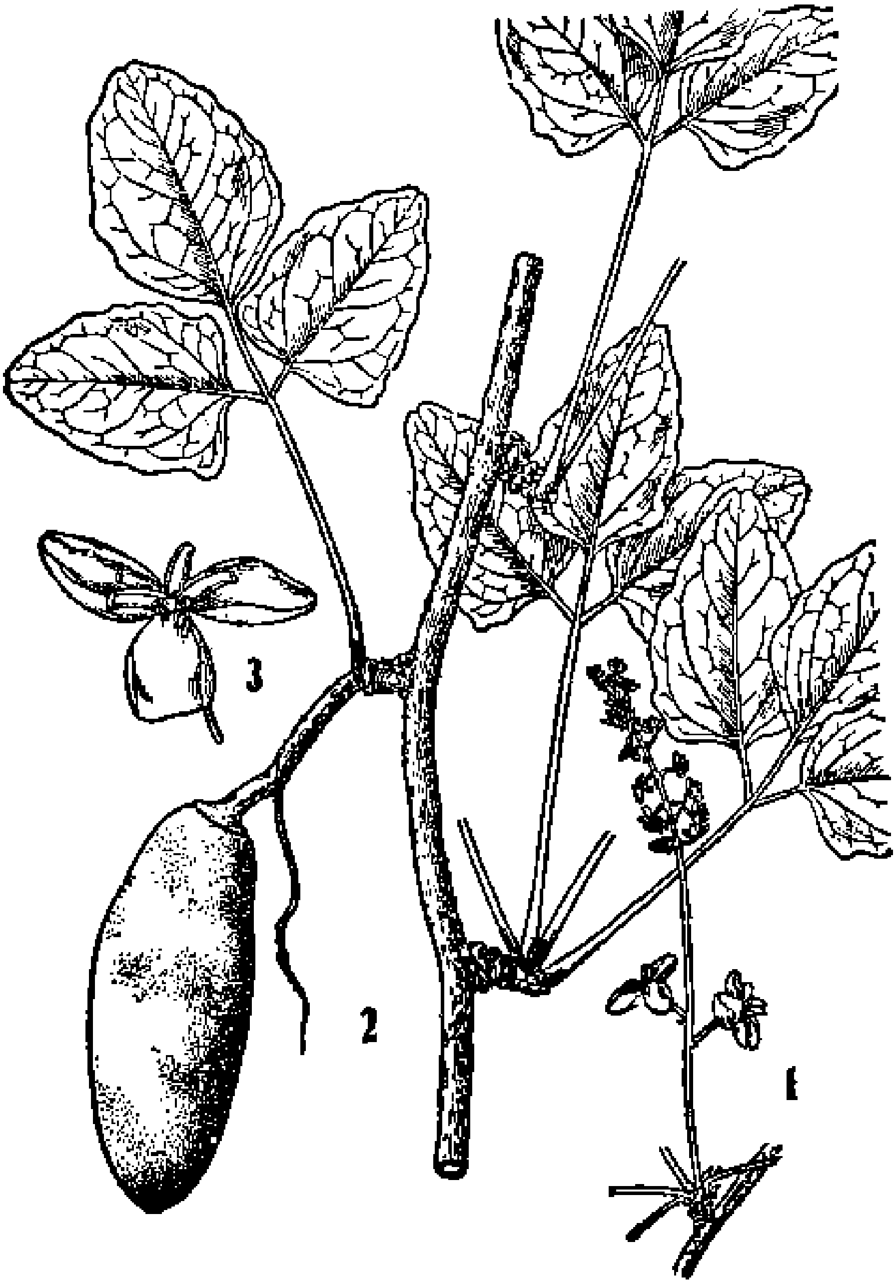
（6）阴门肿：果2枚，水煎服或捣烂敷。

（7）水肿脚气，眼目赤肿，脾虚胃胀，心烦呕逆，肾虚腰痛，鱼口便毒，淋症：果1两，水煎或煮鸡蛋服。

（8）睾丸肿痛：果1个，金樱子1两，猪小肠4两，水煎服。

（9）接骨外敷：八月瓜10个，接骨木1两，菊叶三七1两，山姜根1两，加甜酒捣烂外敷，每隔两日外敷1次，连敷3次即可。

（10）伤筋，茎皮括去除皮，加白糖捣烂，敷患处。



三 叶 木 通

1.花枝； 2.果枝； 3.雌花。

大　　豆

别　　名：毛豆、黑豆、黄豆。

学　　名：Glycine max（L.）Merr.　　　　（豆科）

植物形态：一年生直立草本，高达150厘米。枝梢有时呈藤状，茎部密被浅棕褐色硬毛。叶为三出复叶，总叶柄长4.5～12厘米（或更长），密被棕黄色硬毛，托叶披针形，顶端渐尖，被长硬毛；小叶片卵形或狭卵形，侧生小叶斜卵形，长6～12厘米，宽3～7厘米，基部宽楔形，顶端钝或急尖，具短尖头，上面黄绿色，两面均被棕黄色长硬毛，于下面尤密，全缘，膜质；顶生小叶柄长1～2厘米，侧生小叶柄仅3～4毫米，基部具线形小托叶，和小叶密被棕黄色长硬毛。花蝶形，紫色或白色，腋生短总状花序，着花2～10朵；花萼钟状，上面2裂通常连合，旗瓣倒卵形，顶端微缺，雄蕊10枚，两体；子房无柄。荚果带状，长椭圆形，密被棕黄色长硬毛。种子椭圆形或近圆形，光滑，成熟时呈青绿，棕黄，黑等色泽（随品种而异）具小种脐。

生态及分布：产我国南北各省；江西全境均有栽培。

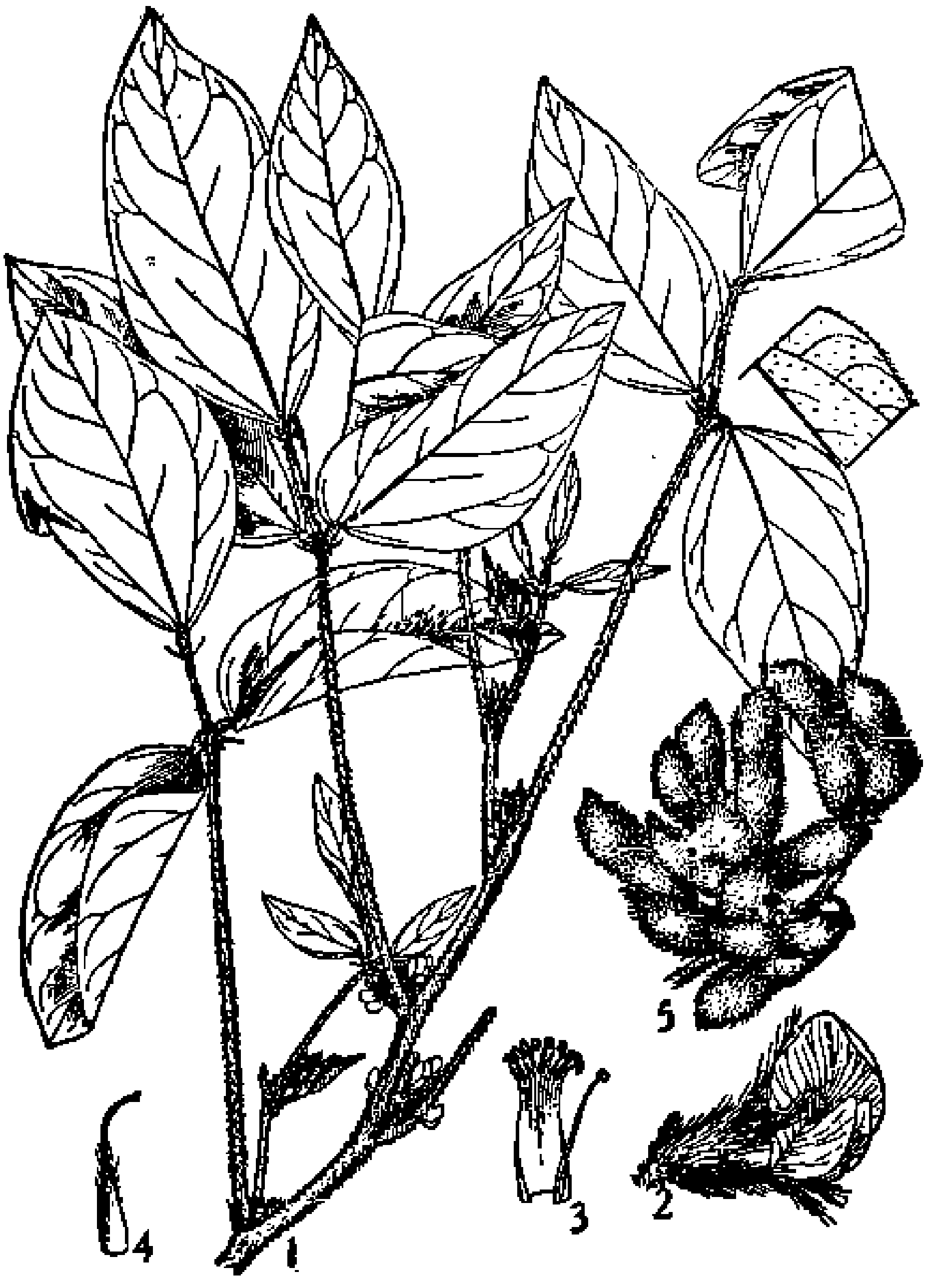
药用部分：种子及其制品，大豆卷，黑豆衣，淡豆豉均入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，平。黑大豆，黑豆衣：能补肾养心，祛风明目，清热解毒，活血利水。大豆卷：清热，化湿，治湿热初起，胃中积热，水肿湿痹，筋挛膝疼。淡豆豉：解表清热，除烦下气，治胸闷烦热呕吐及血尿等。用量：黑大豆3钱～1两。

方　　剂：

（1）疔疮：取豆嚼烂敷患处。

（2）癫痫：徐长卿1两、甘草1两、桂圆3两、六月霜1两、黄蜀葵1两、白胡椒1两、海金沙1两，研末。另取奶狗仔1只破开洗净留下心肝，共放瓦内烘干研末。再取黄豆4斤，水16斤煮熟捞出，然后用上两种药末炒此熟豆至干备用。用时患者服豆，第1次服1～2两，以后酌量多服，每天3次。



大　豆

1.花枝；　2.花；　3.雄蕊；　4.雌蕊；　5.荚果。

大　青

别　　名： 鸭公青（庐山、吉水），大叶青（婺源），土常山（德兴），牛舌坝（临川），牛蹄青（丰城），臭叶（莲花），猪屎青（粤），楽泉母（铅山），淡滨家，浅婆婆，大白解，菜虫药，牛皮青。

学　　名： Clerodendron cyrtophyllum Turcz.　　　（马鞭草科）

植物形态： 落叶灌木，高可达3米。树皮灰白色，老枝黄褐色，嫩时被短茸毛，渐次脱落。叶对生，长椭圆形，卵形或椭圆状披针形，长8～16厘米，宽2～7厘米，基部近圆形或急尖，先端渐尖，全缘或上缘有不整齐浅波状小齿，表面深绿色，背面淡绿色，主脉隆起，侧脉6～8对，表背两面沿叶脉有短茸毛，叶柄长1.5～5厘米，叶柄上面有小沟，背面圆形，被白色短软毛。花白色，顶生圆锥状聚伞花序，花萼钟状，5裂，花冠筒状，5裂，雄蕊4枚，雌蕊1枚，子房上位，不完全4室。核果，倒卵形或球形，兰色，花萼宿存。

生态分布： 产我国中部和南部各省，江西丘陵山地广分布。多生于山坡林边灌丛中或荒山草地上，南昌西山山脉及望城为极常见。

药用部分： 根、叶入药，夏秋采收。

用　　途： 性味苦，寒。能清热解毒，利水，治丹毒、黄疸、扁桃腺炎、喉头炎、牙龈出血、细菌性痢疾、偏头痛等。用量：叶5钱～1两。

方　　剂：

（1）肝炎黄疸：鲜根1～2两，猪肝2两，百草霜3钱，水煎服。

（2）肺脓肿：鲜叶2两，黄豆2两，水煮服。

（3）咳嗽气喘：鲜全草连根3～4两，洗净切碎煎服。

（4）胃火牙痛：鲜根1～2两，水煎去渣，取汤用2个鸭蛋煮服。

（5）防治暑疖，叶3～5钱，用开水浸泡当饮料，治疗、预防均可。

（6）预防脑膜炎，①叶1两、黄豆1两、水煎服。②大青根1两，生黄豆1两，甘草2钱，水煎服。

（7）脑膜炎：鲜叶1两(干叶用5钱)金银花1两，生石膏1两，煎水服。

（8）小儿高热，心烦口渴：叶3钱，水煎，分2次酌加白糖调服。

（9）咽喉肿痛：取鲜叶捣汁，每次1汤匙，日服3次。

（10）偏正头痛、高血压头痛：根1两，臭牡丹根1两，鸡蛋2个水煎。吃蛋和汤。

（11）小儿热痢、热泄：根5钱，马齿苋（或旱莲草）5钱，水煎服。

（12）内痔便血：根1两，苦参5钱，乌梅2钱，甘草2钱，水煎服。

（13）肿毒、热疖，丹毒，腮腺发炎、蚊虫咬伤及蜂刺伤：大青嫩叶1～2两，酢浆草5钱，共捣烂敷患处；或绞汁涂。

（14）蛇伤（全身黑斑）：鲜叶4两煎水服，另取鲜叶适量捣敷。



大　青

1.花枝；　2.花；　3.花药；　4.种子。

大　　蒜

别　　名：葫，荤菜。

学　　名：*Allium sativum* L.　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本。鳞茎有小鳞瓣6～10枚，全部包于银白色、淡红色或紫红色膜质鳞片内。叶数枚生自鳞茎，扁平线状披针形，灰绿色，长达50厘米，宽至2.5厘米，先端渐尖。花白色带紫色，顶生繖形花序，生于花茎上，繖形花序下有膜质苞片1～3枚，浅绿色，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果，种子黑色。

生态分布：产我国南北各省；江西广栽植。

药用部分：春季采鳞茎药用。

用　　途：性味辛，温。能化湿消胀，健胃，杀虫解湿疹，消痈肿，祛痰镇咳，解毒散寒。

方　　剂：

（1）预防流感：大蒜捣取汁，加水10倍，滴鼻。

（2）百日咳：①大蒜头去皮，捣碎，加开水2倍，浸泡12小时，纱布过滤，每日3次，连服20～30天，3岁以下每次服半匙，3～5岁每次服1匙，6～11岁以上，每次服2匙，服时加白糖。②大蒜捣汁1两。另取桔饼1块，蜜糖1两，蒸熟对蒜汁服。

（3）疟疾：①大蒜头、鹅不食草各等分，捣烂拌匀，敷大椎穴。②大蒜头1两，雄黄5钱，共捣如泥，作丸如梧桐子大，每次服2钱，连服2次，温开水吞服。

（4）中暑：大蒜数瓣，和食盐少许，捣烂内服。

（5）痢疾：大蒜4～5瓣分数次服，1天服完，可连服数天。

（6）急性胃肠炎：大蒜2钱，食盐少许，捣烂，温开水冲服。

（7）水肿：大蒜头4个，去皮，切碎加红糖4两，开水1饭碗，浸6小时，再加红糖，作1～2天服。

（8）鼻血不止：大蒜头捣烂敷足心。

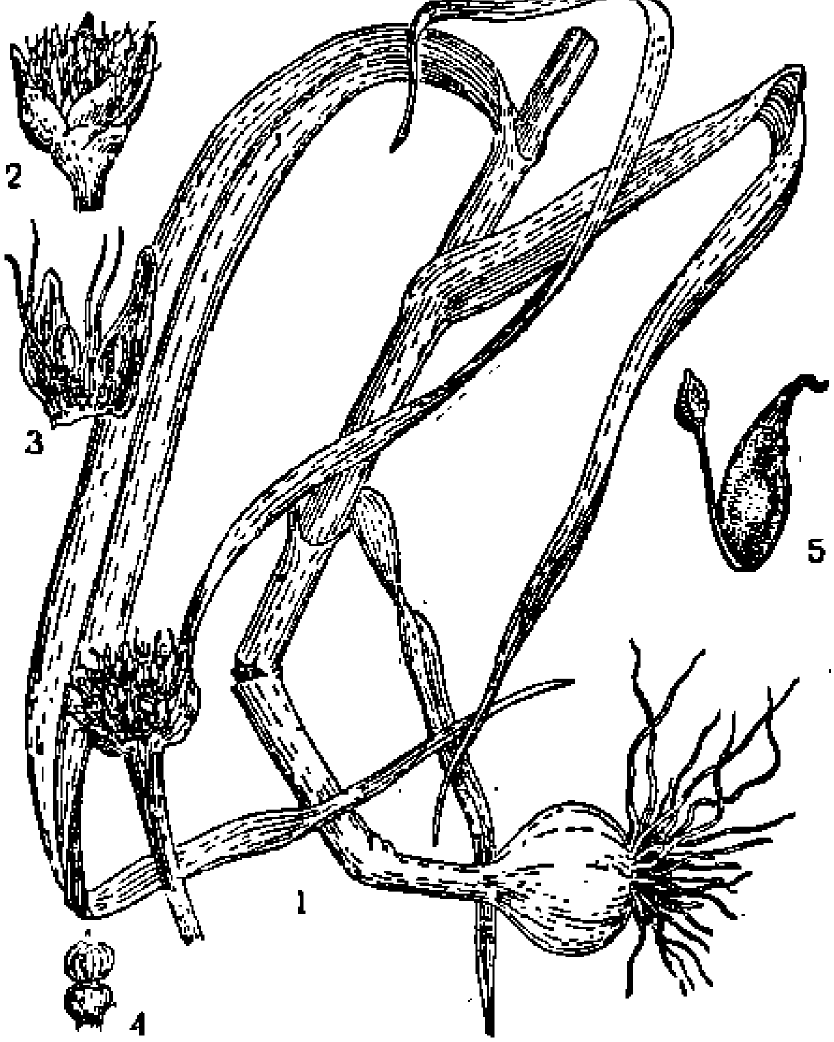
（9）癣疮：大蒜头捣汁搽。

（10）蛇咬：大蒜头1钱，山豆根1钱，水煎服并外敷。

（11）蜈蚣咬伤：大蒜头捣烂敷伤处。

（12）异物入肉：蒜头、豆豉、蓖麻，和冷饭捣烂敷患处。

（13）瘘管：大蒜烧灰存性搽患处，其管自消。



大　蒜

1.植株全形； 2.花序； 3.花被及雄蕊；
4.子房； 5.花苞及珠芽。

大　　麻

别　　名：火麻。

学　　名：Cannabis sativa L.　　　　（大麻科，桑科）

植物形态：一年生草本，高达3米，分枝多，表面有纵沟，密被绒毛。叶互生，掌状复叶，小叶5～11片，通常3～5片，披针形，边缘粗锯齿，两面均具毛茸，总叶柄长4～15厘米，亦被毛茸，托叶线状或披针形。花单性异株，雄花圆锥花序，黄绿色，花被5片，雄蕊5枚；雌花成丛，顶生或腋生，绿色，每花有一卵形苞片宿存，花被5片；雌蕊1枚，花柱2，子房球形。瘦果扁卵状。

生态分布：我国各地均有栽培；江西有栽培。

药用部分：雌株带花梢枝（大麻草），果实（火麻仁），叶入药，7～9月采收。

用　　途：花：性味辛、温，无毒。麻仁（果实）：性味甘、平，无毒。叶：性味辛，有毒。大麻草煎服，可作麻醉、镇痉、镇痛剂，常用于躁狂症和痉挛性咳嗽、喘息、神经痛。种子煎服，能利尿、通便、调经、镇痉、治癫痫，叶夹入烟草中吸之治喘息有效。用量：果实3～5钱。

方　　剂：

大便秘结：大麻仁3钱，杏仁3钱，瓜蒌仁3钱，川厚朴2钱，大黄1钱5分，水煎服。



大　麻

1.根；　2.雄花序枝；　3.雄花；
4.雌花；　5.瘦果及苞片；　6.瘦果。

大　　蓟

别　　名：红毛刺（吉水），鸡莎草（德兴），老虎卵（景德镇），蓟菜（奉新），野蒲公英（婺源），野红花，鸟不扑，刺蓟。

学　　名：Circium japonicum DC.　　　　　　　　（菊科）

植物形态：多年生有刺草本，高可达1米。宿根多数，纺锤形或柱状圆锥形，长5～10厘米，直径5～8毫米，淡棕褐色；茎直立，粗壮，表面有纵条纹，密被白色绵毛。叶互生或基生；基生叶至开花时尚存在。叶片倒卵状长椭圆形，长10～35厘米，羽裂，裂片长椭圆状披针形，先端尖，边缘有不整齐浅裂，有不等长针刺，表面深绿色疏生绵毛，背面白绿色，脉上有白色绵毛，基部渐狭而呈两侧有翼的叶柄；茎生叶基部心形，抱茎，下面密被白色绵毛。花紫红色，为大型头状花序，单生枝顶端。总苞球形，苞片复瓦状紧密排列，有粘着腺体；花托平坦；花全为管状花，两性，花冠筒近中部以下为细管状，白色，中部以上稍膨大，顶端5裂，雄蕊5枚，花药连合成管状，子房下位，1室。瘦果，椭圆形而扁，顶端截形，冠毛羽毛状。

生态分布：产我国南北各省；江西全省有分布，多生于丘陵、路旁、旷野荒地，村落城镇庭园均有生长，南昌郊区常见。

药用部分：春夏采全草，根供药用。

用　　途：性味甘、苦，凉。能凉血、止血、行瘀消痈疡。治热性出血病，腹脏瘀血等。研细，酒冲服或捣汁服能破宿血，生新血。外用治恶疮疥癣毒虫咬伤，捣汁服效果更显著。用量：全草1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）月经不调、经痛及白带增多：用根研末，每次3～5钱，拌水酒炒鸡蛋食；每于月经干净前1天服1次，连服3次。

（2）吐血、咳血、鼻衄、痔疮：鲜根1两，天葵5钱，猪瘦肉4两，同煮服。

（3）肺痈（吐脓血臭痰）：鲜全草连根2～3两(或根1～2两)，水煎服或当茶饮。

（4）汤火伤：根研细末，麻油调搽。

（5）乳腺炎：鲜根2两，酒、水各半煎服；另用鲜根酌加酒娘糟捣敷，未成脓者能内消。亦治阴性肿毒。

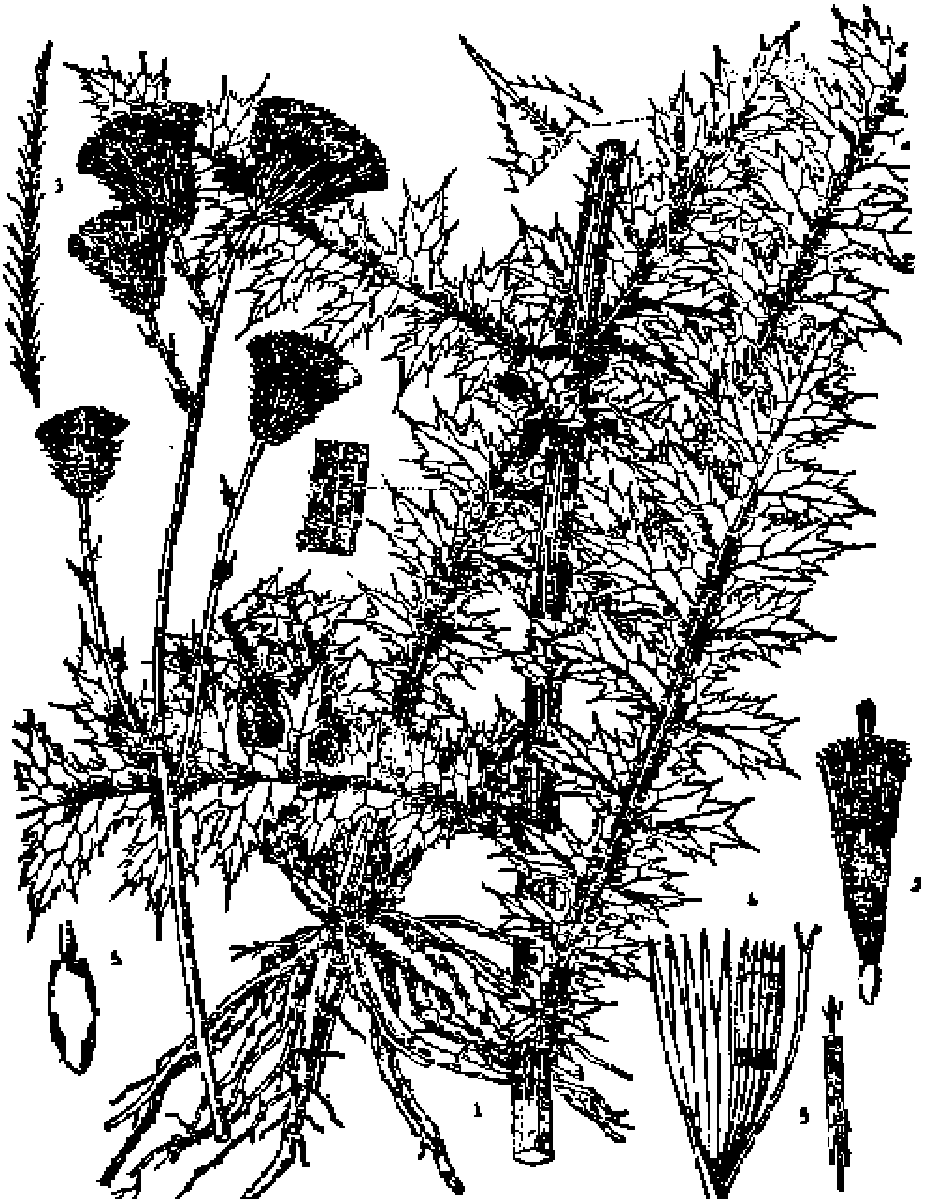
（6）漆疮：鲜根捣烂绞取自然汁，酌加桐油搅匀，涂搽。

（7）牙龈红肿口腔糜烂：鲜根2～3两，水煎，频频含漱。

（8）血尿：鲜大蓟，旱莲草，凤尾草，灯芯草各7钱，水煎服。

（9）热淋、白浊：鲜大蓟1两，猪瘦肉4两，水煎服。

（10）黄疸、黄肿：大蓟5两，黑豆5两，皂矾3两（火煅成土朱色），灶心土1两，共研细末，再用大红枣儿枚，煮熟去核，捣烂为泥。合红糖2两，制成绿豆大小丸，每天2次，每次1钱5分。



大　蓟

1.花枝，根和茎叶和一部，　2.管状花全形，　3.冠毛。
4.花冠剖开后示雄蕊和雌蕊，　5.雄蕊；　6.子房。

大　　薸

别　　名：水浮莲（岭南采药录），大浮萍，猪乸莲。

学　　名：Pistia stratiotes L.　　　　　　　　（天南星科）

植物形态：浮水生草本。无茎，有白色纤维状根，簇生成束，悬垂水中。叶丛生，斜立，排列成杯状；叶片倒卵状楔形，长2.5～10厘米，基部较厚，先端钝圆，两面均无毛茸，叶脉下面凸起，扇状。花单性，无花被，肉穗花序生于佛焰苞内，且与苞筒背合生，上部分离；佛焰苞小形，具短柄，白色，长约1.2厘米，下部筒状，上面张开，生于叶簇中央。雄花序位于花序顶端，雄蕊2枚，雌花序单生于下端，圆锥状卵形，子房1室。浆果有种子多粒。

生态分布：产华南、华东各省，江西各地池塘中有栽培。

药用部分：全草入药，夏季采收。

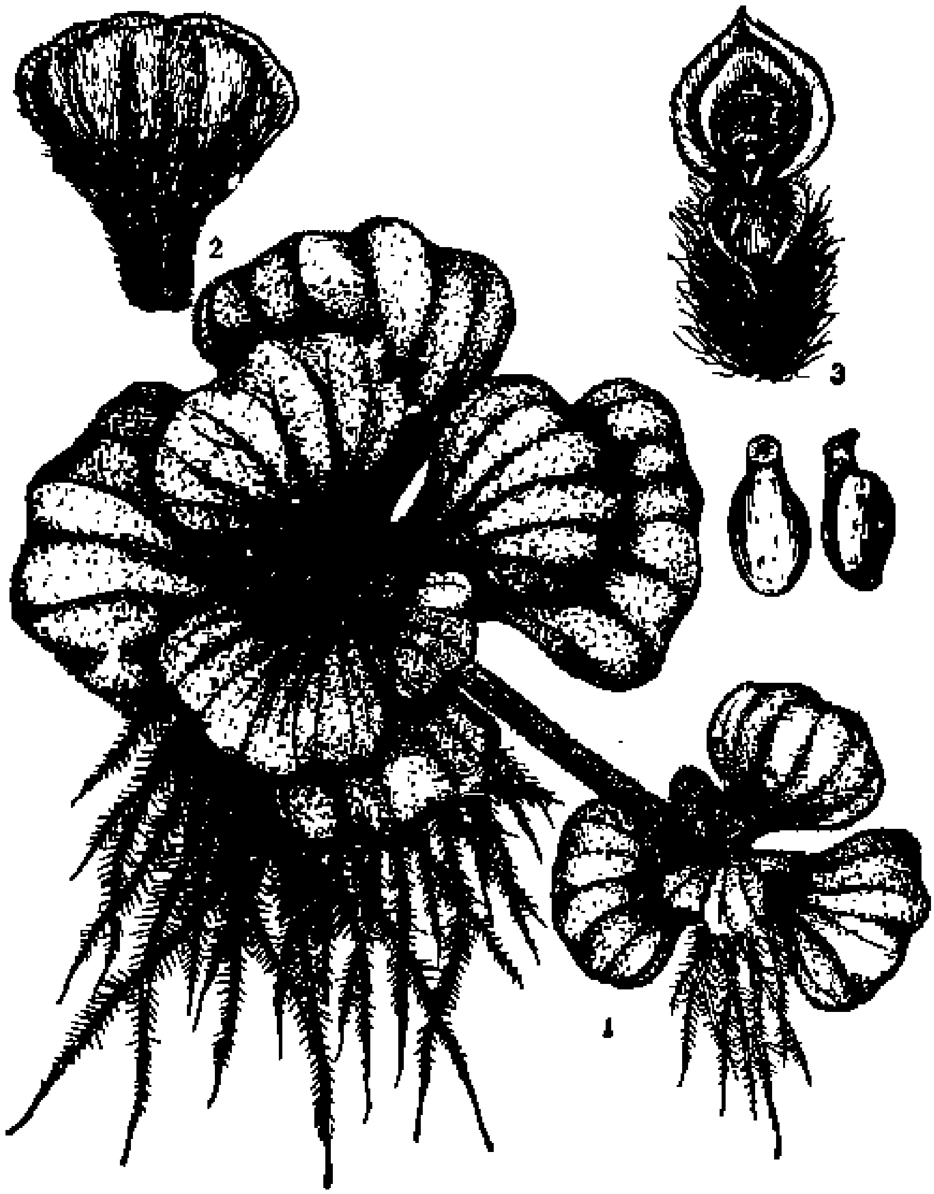
用　　途：性味淡，寒。能发汗散湿，利尿消肿，通经。煎水可洗去汗斑，止痒。治跌打损伤，肿痛。南方农村常繁殖为养猪饲料。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）荨麻疹：大薸、胡麻、皂刺、白蒺藜、海桐皮各3～5钱，水煎服。

（2）湿疮：大薸3两，焙干研末，炼蜜为丸服。

（3）水蛊：大薸、糖各4两，清水3碗，煎成1碗，分2次服，服后大量排尿，肿胀便消，忌食盐。



大　　薸

1.植株全形， 2.叶背面， 3.花。

大 叶 梣

别　　名：白蜡树，蜡树皮。

学　　名：Fraxinus rhynchophylla Hance　　　　（木樨科）

植物形态：落叶小乔木，高约达15米。树皮灰色光滑，老时浅裂。叶对生。奇数羽状复叶，小叶3～7片，广卵形、长卵形或椭圆状倒卵形，长4～12厘米，宽3.5～7厘米；顶端中央小叶特宽大，基部楔形，下延至翼状或与叶柄结合，先端尖，边缘有浅而粗的钝锯齿，背面叶脉有褐色柔毛，小叶柄对生处膨大，有黄褐色柔毛。花白色，顶生圆锥花序，萼4片，无花冠，雄蕊2枚。子房上位，2室。翅果倒披针形，含种子1粒。

生态分布：产我国东北，华北及长江流域各省；江西北部中部山丘陵有分布，多生于向阳山坡、阔叶林中、河边湿地。南昌附近西山山脉及望城岗河边偶有生长。

药用部分：树皮供药用，5～6月采集。

用　　途：性味苦，微寒。为健胃药，收敛药，有清热、止泻、消炎等功用，主治泄泻，热痢，目赤肿，羞明，迎风落泪等症。对细菌性痢疾有良好的治疗效果。用量：皮1钱5分～3钱。

方　　剂：

赤白痢疾：根皮3钱，黄芩3钱，白头翁5钱，黄莲5分～1钱，水煎服。



大　叶　梣

1.果枝；2.果实；　3.叶轴和小叶柄的一段。示沟内有毛；　4.树皮。

大 叶 桉

别　　名：大叶有加利，桉树。

学　　名：Eucalyptus robusta Smith.　　　　　（桃金娘科）

植物形态：常绿乔木，高可达15米。树皮粗糙而有纵槽纹，暗褐色，枝的外皮淡红色。叶互生，革质，于幼苗及萌生枝上的叶多为对生；卵状披针形，全缘长8～18厘米，宽3.5～7.5厘米，基部楔尖，先端渐尖，侧脉极多而纤细，在边缘处连合。花白色，腋生伞形花序，萼管成陀螺形或稍近壶形状，与子房合生，长6～9毫米，下部渐狭而成柄；萼片与花瓣合生成一帽状体，开放时由萼管顶部成环状裂开而脱落；雄蕊极多数，分离，子房下位，通常3室。蒴果藏于萼筒内，成熟时顶部开裂成3～4果瓣，果瓣长期粘合或迟裂。

生态分布：我国南部广栽培；江西南部及中部栽培甚广，南昌市近近年来也多栽植为行道树和庭园树。

药用部分：叶入药，全年可采收。

用　　途：性味微辛、微涩，平，气芳香。能疏风解热，防腐止痒。用量：鲜1～2两，干2～3钱，内服量不宜大，以免呕吐。

方　　剂：

（1）丝虫病：鲜叶3两切丝，放水3倍，煎3小时，去渣浓缩至60毫升左右。一次服。小孩1～4岁服1/4，5～10岁服1/3，11～15岁服2/3。服药后个别有头晕腰酸，但无'海群生'严重的恶寒发热反应。

（2）预防脑炎：鲜叶1两3钱，加水1碗半煎至半碗，成人一日一次服，连服3天。

（3）神经性皮炎：鲜叶5两，煎水约5碗，温浸洗患部。

（4）小儿胎毒及湿毒疮：鲜叶、松树二层皮各适量，加米泔水煎洗，每日2次，连用4天。

（5）多种化脓性感染：配制桉叶15%煎剂外洗。

（6）哮喘：叶4钱、白英1钱、黄荆3钱，水煎服，1日3次。

（7）细菌性痢疾：鲜叶2两，铁苋1两，煎水，分3次，1日服完。

（8）下肢溃烂：20%桉叶汤，先洗患处，再以桉叶粉末撒，包扎。

（9）急性乳腺炎：鲜叶1两、白英1两，煎水内服。
（10）手脚（趾间、脚底皮肤）癣：叶研末撒在患处。
（11）预防麻疹：鲜桉叶适量，水泡，当茶饮。



大　叶　桉

大 叶 楠

别　　名：尖算肚（浙江），薄叶楠。

学　　名：Machilus leptophylla H. —M.　　　　　　　　（樟科）

植物形态：常绿乔木，高达8米。小枝粗壮，暗棕褐色，无毛。叶互生，近革质，倒卵状椭圆形，长12～24厘米，宽3.5～7厘米，基部狭楔形或楔形，顶端短渐尖或长渐尖成尾状，全缘，表面深绿色，无毛，背面苍白色，初时被银白色绢毛，于叶脉处较密，后渐脱落变光滑，中脉在表面凹陷、背面隆起，羽状侧脉14～20对、在两面均微隆起，略带红色，具细微的网脉；叶柄长1～3厘米，上部有浅沟槽，无毛。花两性，黄绿色，腋生圆锥花序。花被6深裂，雄蕊9枚，花药4室；雌蕊1枚，子房近球形。浆果球形，直径约1厘米，具向外反折的宿存花被。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡、山谷、溪沟常绿阔叶林中。

药用部分：根入药，夏、秋、冬季均可采收。

用　　途：消炎解毒。

方　　剂：

掌心生疮（俗称鳖脐），根加米饭汤和盐卤，置粗钵内磨成浆糊状敷患处。



大　　叶　　楠

1.花枝；　2.浆果。

大 茶 叶

别　　名：断肠草，黄藤，胡蔓藤，大茶藤，大茶药，大炮叶。

学　　名：Gelsemium elegans Benth.　　　　（马钱科）

植物形态：常绿缠绕性灌木。全株无净，茎皮柃质。叶对生，卵形至卵状披针形，长7～12厘米，宽2～5.5厘米，基部长圆形或楔形，先端钝尖，全缘，叶柄长约1厘米。花淡黄色，顶生或腋生，成三叉状分枝聚缴花序，萼5片，花冠漏斗状，5裂，雄蕊5枚，子房上位，2室、蒴果2瓣裂，种子多数，有翅。

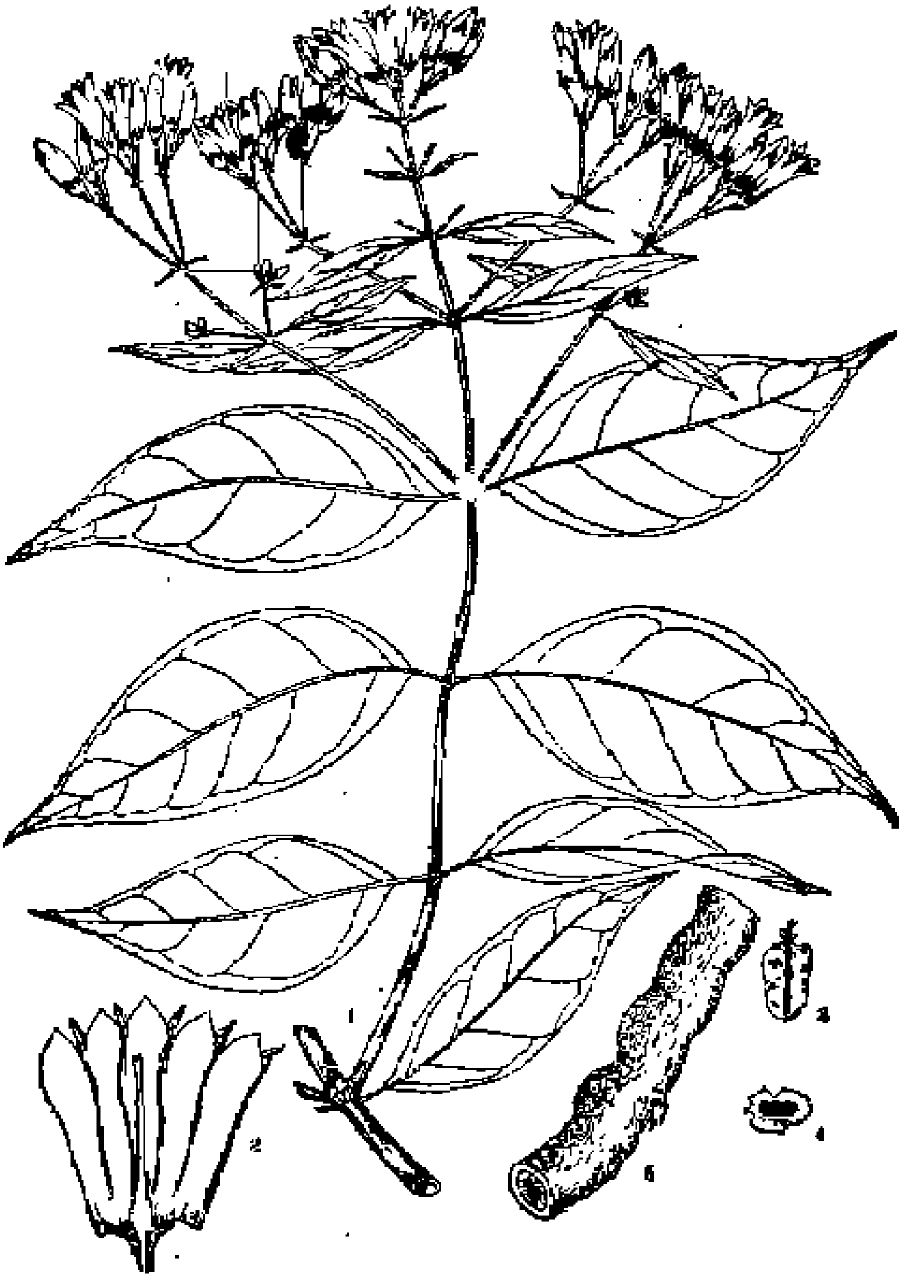
生态分布：产我国南部，西南各省，江西南部有分布。多生于山坡林边，灌丛中或荒山草地。

药用部分：根、叶入药；夏秋均可采收。

用　　途：根有剧毒，误食能致命。（但猪食少量可增加毛的光泽，寻乌称为"大茶叶"，市集上有售卖，供养猪用）。主治金疮乳痈，咳逆上气，水肿，并能治脚膝痹痛，四肢痉挛，恶疮疥虫等。

方　　剂：

毒蛇伤：根半斤、博落回根8两、细辛1两、浸白酒1斤，外搽。切勿搽伤口，应搽于红肿部位以外约半寸许，视红肿消失趋势而自上向下和自外向内涂搽。



大　茶　叶

1、花枝；　2.花的纵剖面，示雌、雄蕊；
3.果实；　4.种子；　5.根。

大 活 血

别　　名：红藤（景德镇），活血藤（丰城），血藤，血灌肠，大血藤。

学　　名：Sargentodoxa cuneata R.et W.（木通科、大血藤科）

植物形态：常绿木质大藤本，长达10米。茎圆柱形，有纵条纹，扭曲，幼枝红色。叶互生，小叶三枚，各不相等，叶柄长3～15厘米，中间小叶倒卵形，全缘，两侧小叶斜阔椭圆形，全缘；表面暗绿色，背面灰白色，两面均无毛且稍有光泽。花黄绿色，单性异株，腋生总状花序，雄花萼片，花瓣及雄蕊均6枚；雌花萼片，花瓣均6枚，退化雄蕊6枚，心皮多数，分离；果为聚合浆果，每一小果近于球形，径约7厘米，暗蓝色而被有白粉，具有肉质果柄。种子球状卵形，基部为楔形，黑色有光泽。

生态分布：特产我国中、南部至东部，江西全境丘陵山地有分布，多生于阔叶林中及灌丛中。

药用部分：根、藤入药，夏秋季采收。

用　　途：性味苦，平。能通经补血，强筋壮骨，行血，驱虫。治跌打损伤，风湿疼痛，阑尾炎，血丝虫病，血晕，血淋，疮疖等。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）阑尾炎：大活血3钱～1两，白花蛇舌草5钱，煎水对酒服，1天2次。

（2）血崩：大血藤、仙鹤草、白茅根各5钱，水煎服。

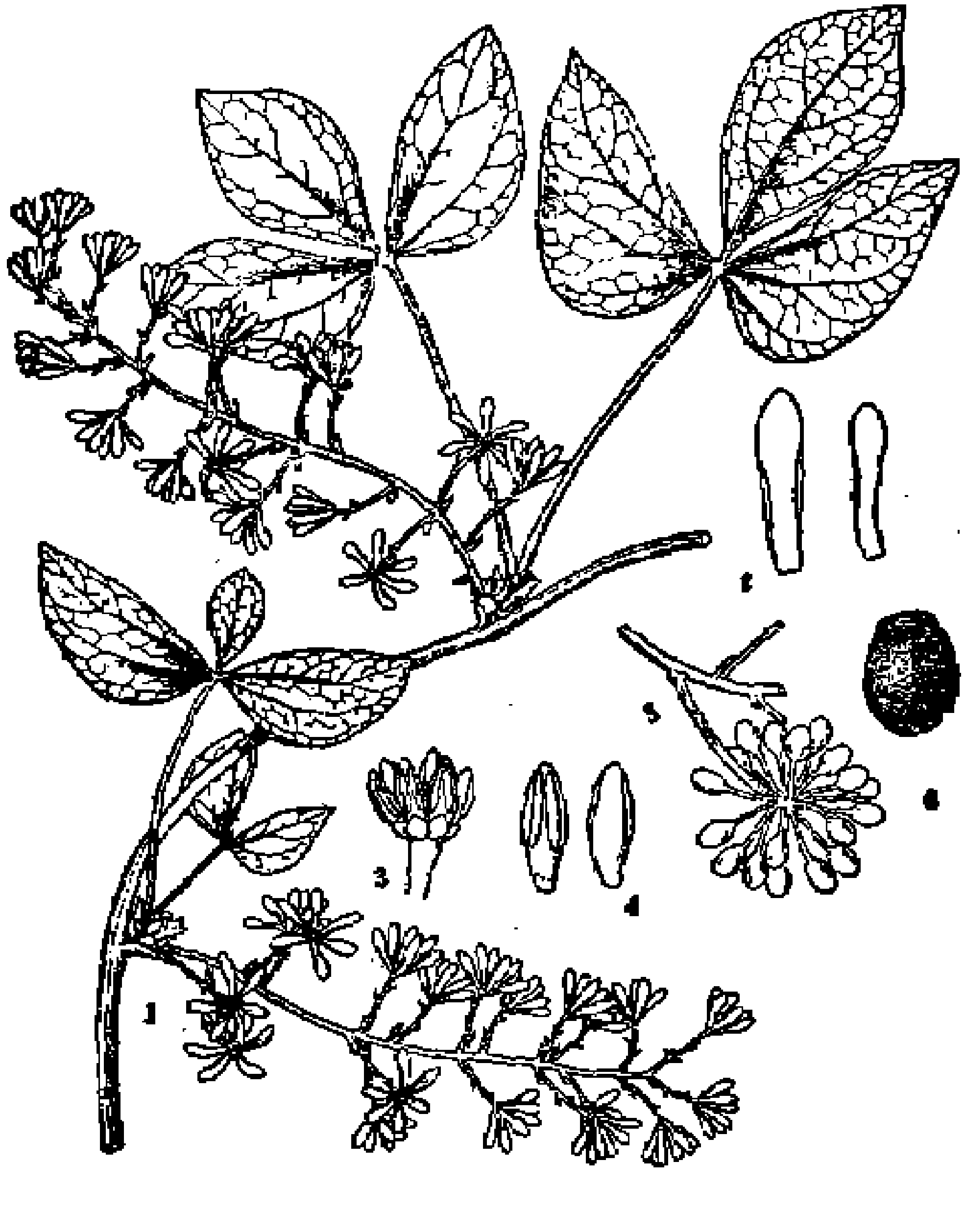
（3）月经不调：薯莨、大活血、茜草、雪见草、益母草、紫金牛、海金沙、各3～5钱水煎服。

（4）小儿麻痹：大活血、茜草、薜荔、蓖麻根、大蒜梗、五加皮、艾叶、防己、苧麻根、白茅根各3两，水煎，加酒2两，趁热熏蒸患者病腿（外用被包好不漏气），每日2次，每次20分钟，连续1星期。

（5）拔牙出血：大活血4两，青苔3两，二梅片1两，混合研末外用。

（6）风湿关节炎：大活血1两，五加皮、飒荷梨、威灵仙藤叶各半两，煎水吃，水酒为引，每日服1次。

（7）蛔虫病：大活血节，成人3钱～1两，小儿5岁者2～5钱，煎水服。



大　活　血

1.雄花枝；　2.萼片；　3.雄花去花萼后，示花瓣及雄蕊；
4.雄蕊放大，示背、腹两面；　5.果序；　6.种子。

大 花 卫 矛

别　　名： 野杜仲（南丰），金丝杜仲，四棱子。

学　　名： Evonymus grandiflora Wall.　　　　（卫矛科）

植物形态： 常绿灌木或小乔木，高约4米。树皮灰黑色，小枝圆筒形，灰绿色，折断后有白丝；幼枝黄绿色，有四棱。叶对生，薄革质，倒卵形至卵状倒长圆形，或椭圆形至长圆状椭圆形，长6～11厘米。基部楔形或圆形，先端渐尖或短尖，边缘具均匀的细锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，两面均无毛，下面主脉明显隆起；叶柄长约0.5～1厘米。花白色，腋生聚伞花序，由5～9朵花组成，花大，直径约2厘米，4数。蒴果有4锐棱，成熟时呈黄色。种子黑色，外被深红色的假种皮。

生态分布： 产我国长江流域至西南部；江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡灌丛中或沟谷林缘，常见于石灰岩山地。

药用部分： 树皮、根皮、果、叶、入药，夏秋季采收。

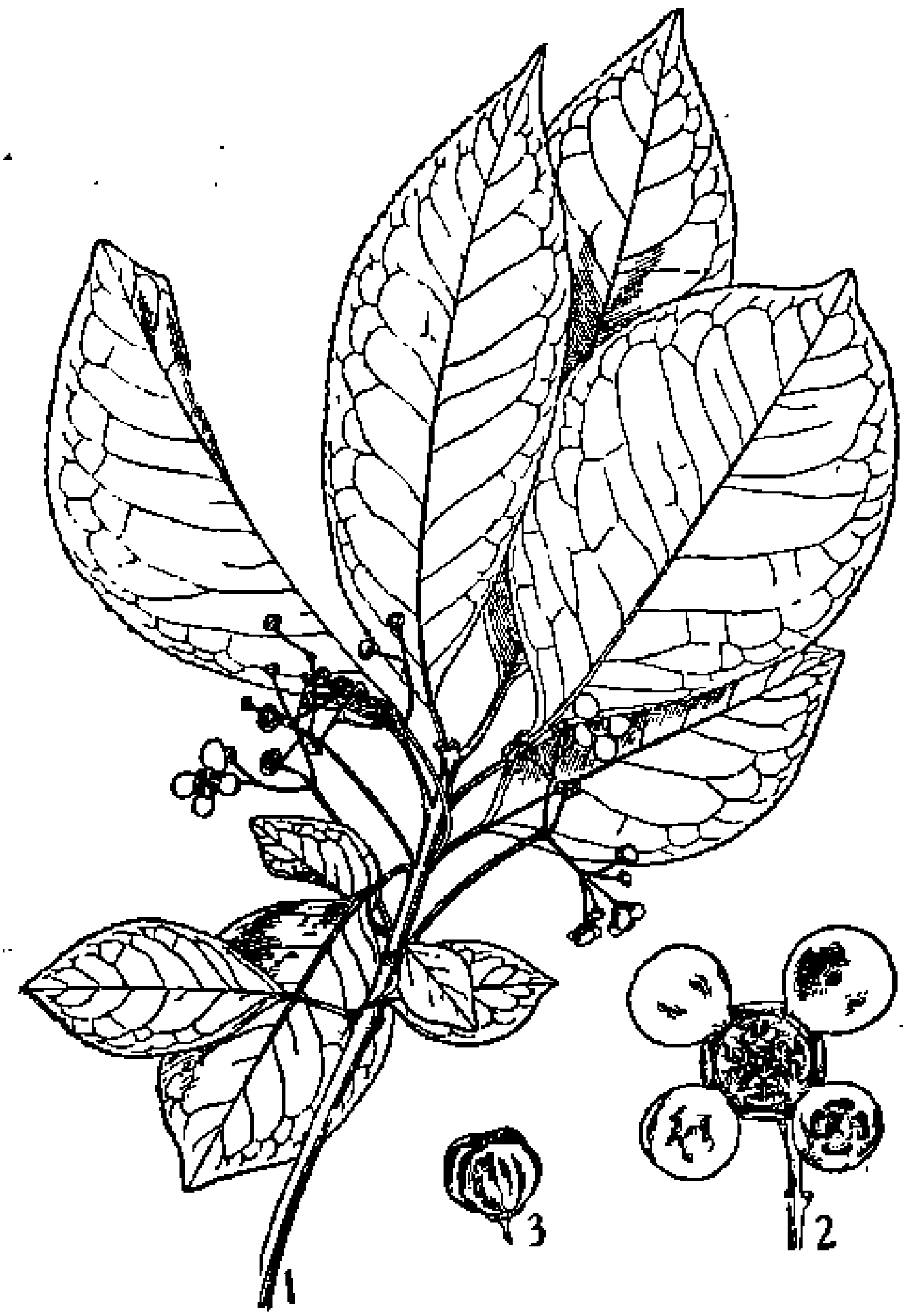
用　　途： 主治痢疾初起腹疼。用量：树皮5钱～1两。

方　　剂：

（1）痢疾起初腹痛：果实6～7钱，白马骨根，大青根各7～8钱，车前草4～5钱，水煎，早晚各服1次。忌食酸辣、芥菜。

（2）腰痛：树皮或根皮1两，大活血1两，菝葜根1两，加酒煎服。1天3次分服。

（3）瘀血闭经、痛经：根5钱，野南瓜根1两，乌药5钱，水煎服。



大 花 卫 矛

1.花枝， 2.花， 3.蒴果。

大种半边莲

别　　名：山梗菜，水苋菜，苦菜，节节花，水白菜。

学　　名：*Lobelia sessilifolia* Lamb.　　（半边莲科，桔梗科）

植物形态：多年生草本，高可达1米。全株无毛，根茎斜生，茎直立。叶互生，椭圆形至椭圆状披针形，长2～7厘米，宽1～2.5厘米，基部楔形，先端渐尖，边缘有细锯齿，无叶柄。花紫色，腋生总状花序，萼钟形，5裂，萼管半球状梨形，长0.5～1厘米，有棱角，花冠唇形，倾向一边，长2～3厘米，下唇特大，花冠筒约1.5厘米，雄蕊5枚，花药聚生，子房上位，2室。蒴果球形，膜质，无毛，表面有细棱。

生态分布：产我国东北部，中部和南部；江西全省均有分布。多生于丘陵山地阴湿处及水沟湿地；南昌附近梅岭有生长。

药用部分：全草和根供药用，夏秋季采收。

用　　途：性味甘，平。根有利尿、催吐、泻下作用。用于伤风发热及疮毒等。用量：2～3钱。

方　　剂：

（1）伤风发热：全草3钱，水煎服。

（2）四肢无力：根2钱，煮蛋食。

（3）疮毒：全草3钱，水煎服。

（4）蛇伤：大种半边莲适量，捣烂外敷。



大种半边莲

具花的全植株

小　茴　香

别　　名：茴香，香丝菜，槐香。

学　　名：*Foeniculum vulgare* Mill　（伞形科）

植物形态：多年生草本。全株无毛，具强烈芳香，表面具有白粉，茎直立，高可达1.5米，圆柱形，有细的纵浅沟，上部分枝。叶为羽状复叶，根生叶丛生，有长柄，茎生叶互生，叶柄由下而上渐短，叶柄基部呈鞘状，宽大而抱茎，两侧底部具一对卵状三角形的叶耳，叶3～4回羽状复叶，叶片细线形，先端渐尖。花黄色，顶生复伞形花序，径3～15厘米，无总苞和小苞，伞梗20枝左右，不等长，每一小伞形花序有5～30朵花，花小形，两性，萼齿缺少，花瓣5片，雄蕊5枚，雌蕊一枚，子房下位，2室。双悬果卵状长圆形，具强烈香气，分果椭圆形，具五条隆起棱。

生态分布：我国各地均有栽植，江西也有栽培。

药用部分：果实，嫩叶、全草入药，秋末采收。

用　　途：性味辛，温。果实有祛寒疗疝、健脾开胃的功效。用作兴奋、驱风、健胃、矫味、祛痰及催乳剂。治霍乱呕吐，脘腹胀满，寒疝，腹痛，并解鱼肉毒。用量：1～3钱。

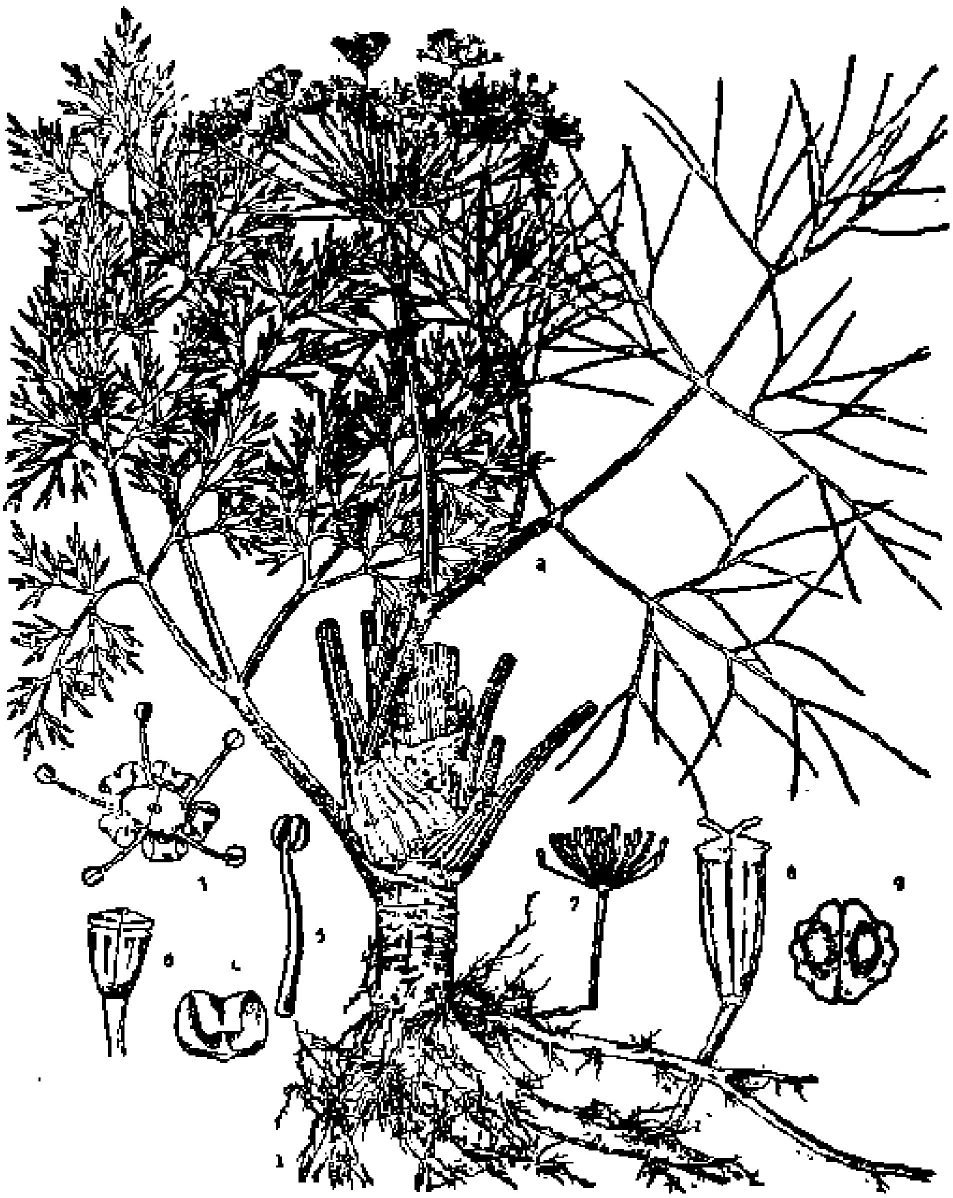
方　　剂：

（1）寒疝胀痛：小茴香2钱，虎刺根3钱，水煎服。

（2）鼠蹊疝（箝顿疝）：小茴香1～3钱（小儿5分），开水浸泡服，10分钟后服第2次。

（3）胃病饱闷：小茴香根、石菖蒲、黄荆根、香附子、青木香藤各3钱，水煎服。

（4）劳伤发痛：果3钱、八角茴香5钱、石菖蒲3钱、木香3钱，香附5钱，水煎服。



小　　茴　　香

1.植株的一部；　2.花枝；3.花的全形；4.花瓣；　5.雄蕊；6.雌蕊；　7.小繖形花序；　8.果实（尚未成熟）；　9.果实的横切面，示油管和种子。

小 赤 麻

别　　名：赤麻。

学　　名：Boehmeria spicata (Thunb.) Thunb.　　　　（荨麻科）

植物形态：多年生草本或亚灌木，高可达1米许。茎直立，红色，有分枝。叶互生，带红色，菱状卵形，长4—8厘米，叶柄红色，长5—12厘米。花单性同株，红绿色，为腋生下垂的穗状花序，花序长达15厘米；雄花花被3—5裂，雌花花被管状2—4裂。雄蕊3—5枚，子房上位，1室。果为瘦果。

生态分布：产我国东北，北部和南部各省，江西境内丘陵山地有分布。多生于溪谷林边和灌丛边的阴湿处。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：供跌打损伤药用。

方　　剂：

（1）跌打内伤：小赤麻鲜根加蛇葡萄根、春兰（兰科）等量，拌黄酒，捣烂敷患处。

（2）痔疮：小赤麻根煎汤熏洗。



小　赤　麻

1.花枝；　2.雄花；　3.雌花序及雌蕊；　4.根。

小　通　草

别　　名： 旌节花。

学　　名： Stachyurus praecox S. et Z.　　　　（旌节花科）

植物形态： 落叶灌木，高达3米，小枝具有大髓心，幼枝赤褐色或栗褐色，有光泽。叶椭圆状卵形至卵状披针形，基部圆形，先端渐尖，边缘锯齿状而疏生有牙齿，表面绿色有光泽，无毛，长8～16厘米。花黄色，腋生总状花序，下垂，长5.3～8厘米，花钟状，萼与花瓣均4片，雄蕊8枚，子房上位，为不完全的4室。果为浆果状，球形，黄绿色，带红色的喙。

生态分布： 产我国中部；江西北部丘陵山地有分布，多在于阔叶树林中或林边，以庐山为最常见。

药用部分： 髓部入药，夏秋采收。

用　　途： 性味淡、平，无毒。能利尿渗湿，治热病小便赤黄或尿闭，湿热癃淋等症。用量1～2钱。

方　　剂：

（1）小便黄赤：小通草，木通，滑石，水煎服。

（2）热病烦躁、小便不利：小通草、栀子、丹皮、竹叶、生地、知母，一日1～2钱，作煎剂。孕妇及小便多者忌用。

附　　注： 江西产旌节花属植物有2种：旌节花及中国旌节花（水凉子）S. chinensis Franch. 均供药用，其主要区别如下列检索表：

1、叶椭圆状卵形至卵状披针形、长8～16厘米，果径1厘米。………………………………………………………………………………（1）旌节花

2、叶卵形或长椭圆状卵形、长5.8～11.3厘米，果径0.6厘米…………………………………………………………………（2）中国旌节花（水凉子）



小　通　草

小 毛 茛

别　　名：猫爪草（南昌），三散草（浙江）。

学　　名：Ranunculus extorris Hance　　　　（毛茛科）

植物形态：多年生小草本，高达5至15厘米。须根纤维状，中间杂以几个纺锤状小块根，形似猫爪，故名"猫爪草"。茎纤弱，疏生短柔绒毛，后渐变无毛。根出叶具长柄，长2.5～6厘米，3深裂乃至3全裂，或不分裂，裂片肾圆形或倒卵状楔形，顶裂片较大，顶端有时更分3浅裂，侧裂片有时更分2裂，裂片边缘具齿状浅裂，根出叶也有细裂成线状裂片；茎生叶几无柄，通常3深裂而成线状，裂片钝头。花鲜黄色，单生茎顶，花萼5片，花瓣5片，基部具1小形鳞片，雄蕊多数，心皮分离，多数，集成球形。瘦果宽卵圆形，光滑，顶端宿存花柱变成短而弯曲的钩状喙。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵平地有分布。多生于水田边，村落、城镇附近湿地、或山坡草地。南昌市内人民公园，青山湖畔均为常见。

药用部分：全草及块根入药，夏秋初采集。

用　　途：性味辛、温，有毒。用治淋巴结核，偏头痛，牙痛，疟疾等。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）项上瘰疬：鲜草适量捣烂外敷。并用块根3～5钱水煎服。

（2）疔疮：鲜草捣敷。觉痛即取下，稍停，再敷。

（3）蛇伤：鲜草，过坛龙（鲜）捣敷。

（4）偏头痛：鲜根适量，食盐少许，同捣烂，敷于患侧太阳穴。（敷法：将铜钱一个，或用硬光纸剪成铜钱形亦可，隔住好肉，将药放钱孔上，外用布条扎护），敷至微感灼痛（约1～2小时）即取下，敷药处可起小泡，不必挑破，待其自消。

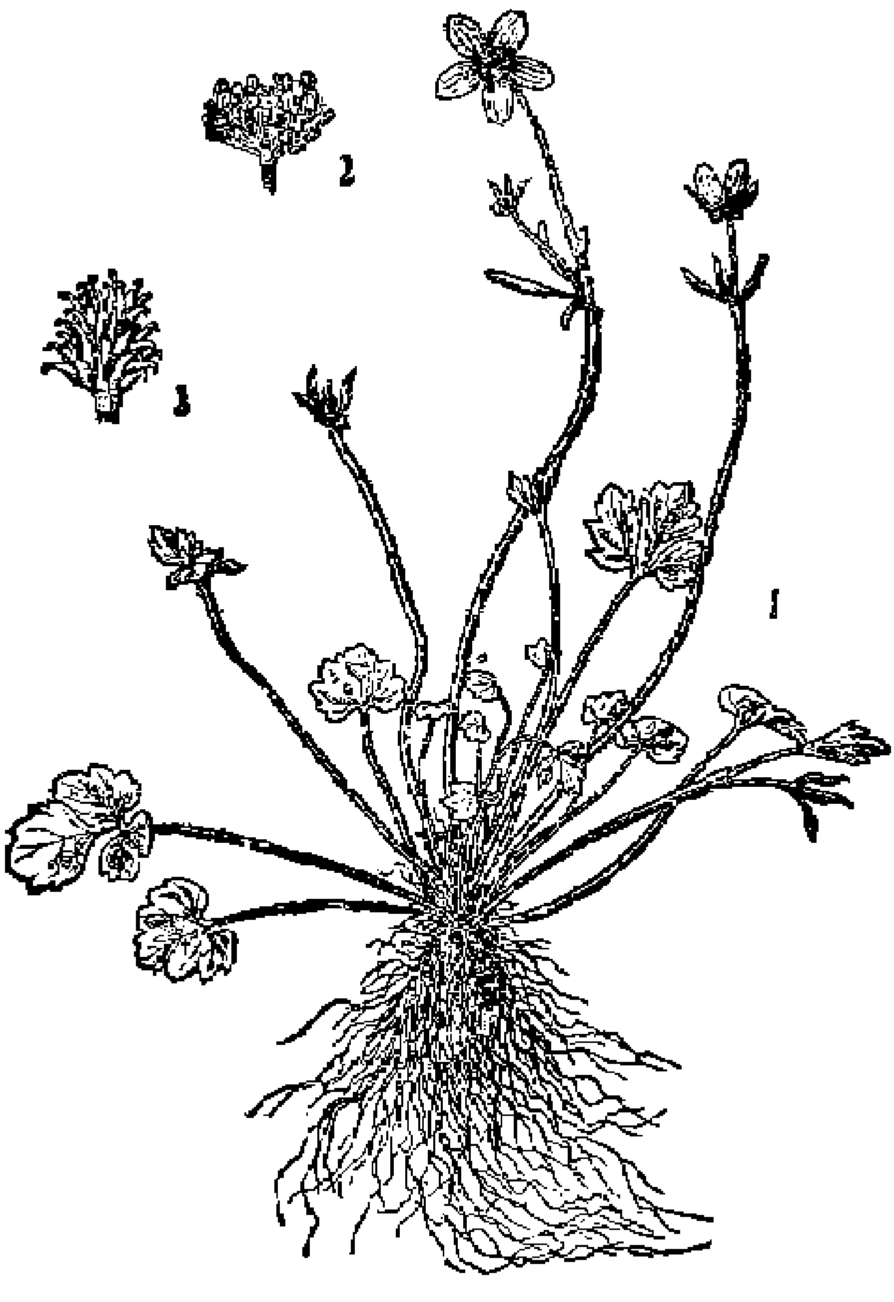
（5）火眼暴痛生翳：鲜叶一片，加食盐少许，捣烂，取绿豆大一团，敷在耳背上对眼角处，左眼敷右耳，右眼敷左耳。在暴痛时敷之。

（6）牙痛：①用鲜草适量，加食盐少许，照上法敷经渠穴，左边牙痛敷右手，右边牙痛敷左手。②鲜根少许捣烂，敷痛处，流去热涎（药汁

不可吞服）。敷至不可忍受时即可取出，停数分钟再敷。

（7）虫牙：鲜根捣碎，塞入蛀孔中。药汁不可吞下。

（8）疟疾：如偏头痛方，外敷桡骨动脉处，或左或右手一侧即可。



小　毛　茛

1.植株全形；　2.除去花萼、花冠后的花，示雄、雌蕊；　3.雌蕊。

小　槐　花

别　　名：杨大归（铜鼓），扁草子（婺源），逢人打（德兴），粘身草（定南），路边肖（湘），野毛豆，山蚂蟥，巴人草，水生草，拿身草，豆子草，饿蚂蟥，粘衣刺，草鞋板，路边鸡。

学　　名：Desmodium caudatum (Thunb.) DC.　　　（豆科）

植物形态：亚灌木，高30～90厘米。茎直立，分枝。叶互生，三出复叶，叶柄长2～4厘米，小叶长椭圆形或披针形，长3～8厘米，宽1～3.5厘米，基部楔形或阔楔形，先端尖，表面光滑；背面叶脉上有毛，中央小叶较大，小叶柄较长。花蝶形，白色，腋生或顶生总状花序，长约8～15厘米，花萼5裂，有毛。旗瓣椭圆形，雄蕊10枚，两体，子房无柄。荚果褐色，长2～6厘米，有4～8节，为扁平念珠状，两端较狭，密生钩状刚毛，易粘着人衣服。

生态分布：产我国中部、南部，西部各省；江西全省丘陵山地有分布，多生于山坡林缘、灌丛及路边草丛中；南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草、根、叶入药，夏秋季采收。

用　　途：性味微苦，温。能祛风杀虫，利尿，活血利湿。用量：全草8钱～5钱。

方　　剂：

（1）乳痈溃烂：鲜全草5钱～1两，水煎服，并作外洗。

（2）小儿疳积：全草3钱，水煎服。

（3）妇人小腹冷痛，月经不调：花3～5钱，水煎服。

（4）肿毒：叶捣烂，浸米泔水洗，每天6～7次。

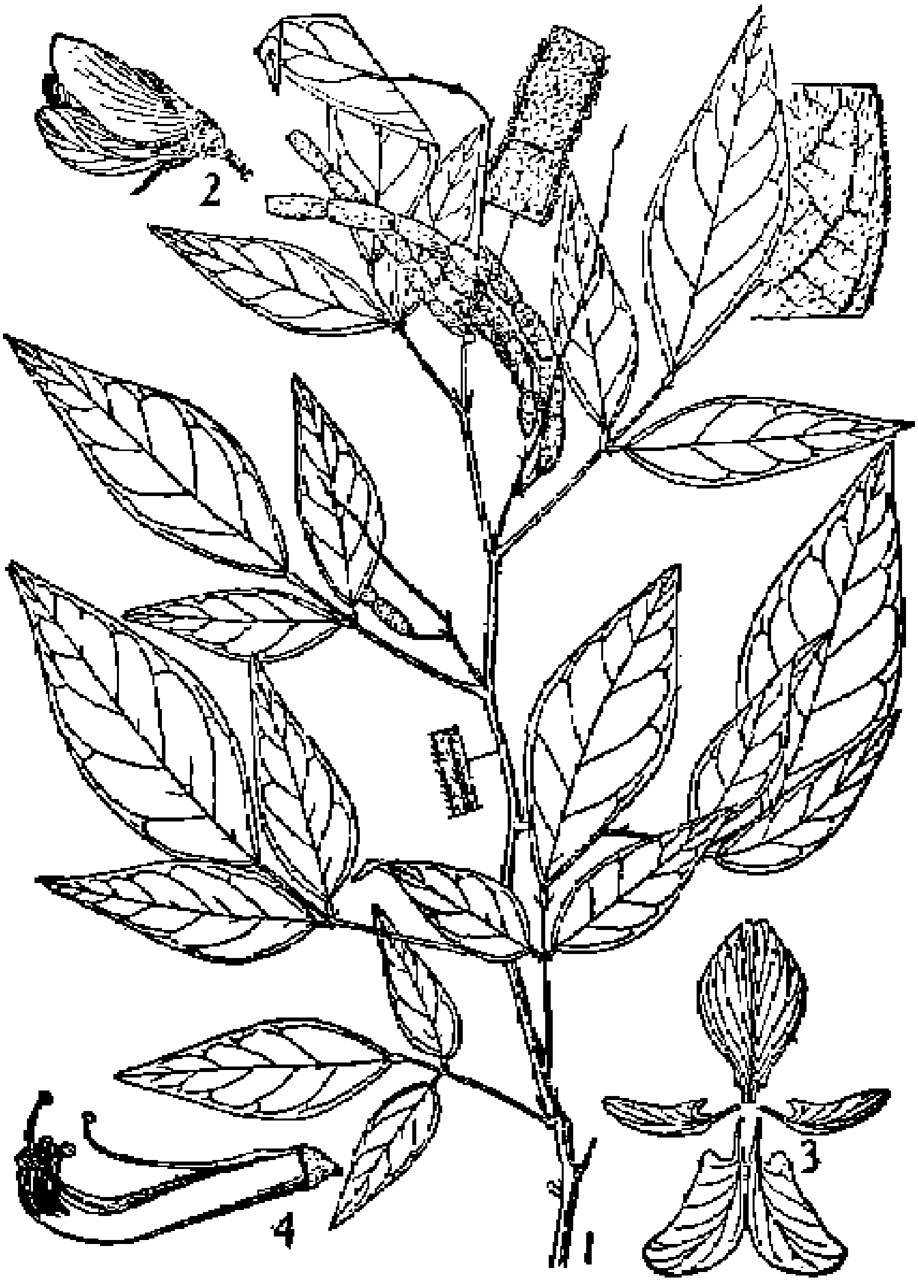
（5）皮肤病：根、叶煎水洗。

（6）风湿性腰痛：根5钱，六月雪1两，赤地利根1两，酒煎服，每日一剂。

（7）赤白痢疾：根5钱，椭圆猪屎豆根5钱，过坛龙5钱，水煎服，白糖为引。

（8）黄疸型肝炎：鲜根2两，淡竹叶1两，虎刺1两，三叶木通根1两，猪脚一只水煎，服汤食肉，每日1剂。

（9）灭蛆，全草捣烂，放粪池内。



小　槐　花

1.果枝，　2.花，　3.花冠平展，

4.花去花冠和萼片后，示雄蕊和雌蕊。

小二仙草

别　　名： 蚁塔，豆瓣草。

学　　名： Haloragis micrantha R.Br.（小二仙草科，蚁塔科）

植物形态： 多年生小草本，纤弱，丛生，高10～40厘米。茎直立，基部铺匍分枝，茎四棱形，带赤褐色。叶对生，但上部有互生者，并逐渐缩小成苞叶，叶具短柄或近于无柄，叶片阔卵形或近于卵形，长6～10厘米，基部圆形，先端短尖或钝，边缘有小齿，两面均秃净，叶淡绿色或紫褐色。花为淡红色，细小，为顶生总状花序，或分枝成圆锥花序，萼管4裂，宿存，花瓣4枚，比萼片长约2倍，雄蕊8枚，子房下位，2～4室。坚果近球形，有8棱。

生态分布： 产我国中南部，江西境内丘陵平地有分布，多生于荒山草地中；南昌附近望城岗及梅岭一带有生长。

药用部分： 全草入药，夏秋采集。

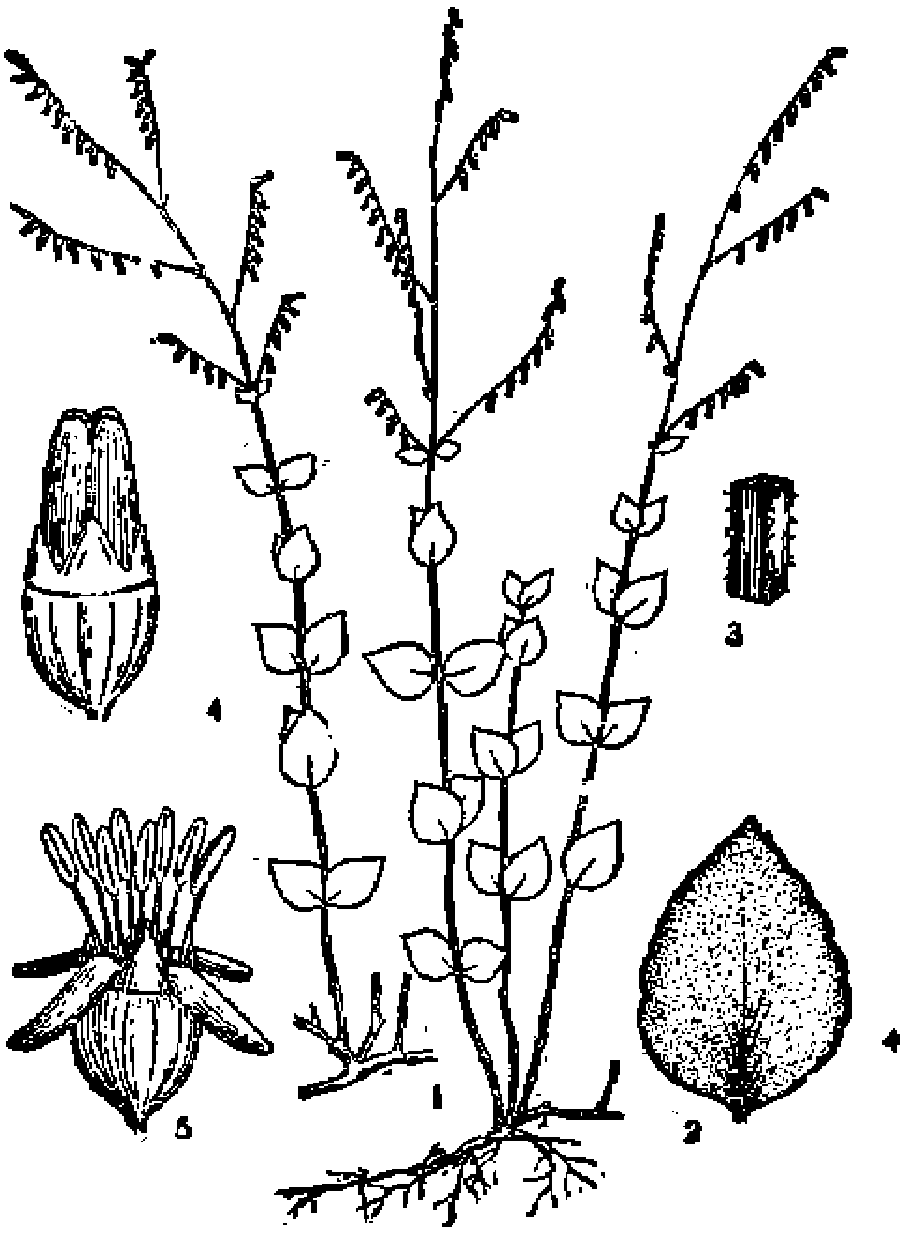
用　　途： 性味苦、凉，无毒。能清瘀血。治大小便不通，疗赤痢，并治热淋，跌打损伤，月经不调，咳嗽、哮喘等症。用量：鲜草1～2两。

方　　剂：

（1）小便淋沥：小二仙草，石韦，土茯苓，海金沙，滑石，木通，车前草，甘草，煎水服。

（2）赤白痢：鲜全草2两，红白糖为引，煎服。

（3）血崩：全草2两，金樱子根1两，猪肉4两，炖服。



小 二 仙 草

1.植株全形； 2.叶片放大； 3.茎一段放大； 4.5.花。

小眼子菜

别　　名：小叶眼子菜、水板凳、水案板。

学　　名：Potamogeton cristatus Regel et Maack　（眼子菜科）

植物形态：多年生水生草本。茎细长，丝状。叶有两种，沉水叶线形，长约6厘米；浮水叶椭圆形或披针形，长1.5～3厘米，宽4～10毫米，具平行叶脉，基部钝尖，先端尖锐或钝尖，全缘，两面无毛；托叶细小，分离。花绿色，腋生穗状花序，伸出水面，花被4片，雄蕊4枚，雌蕊4枚，子房上位，各1室。小核果斜广卵形，顶端有喙。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地、丘陵有分布，多生于沼泽及水田中，南昌附近有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

用　　途：性味微苦、凉，无毒。能清热消肿；治火眼，利水通淋，消气膨胀，疗黄疸、瘰疬、痔疮，调月经，治红崩白带，避孕，并治小儿疝气腹痛。用量：0.5～1两。

方　　剂：

（1）疝气腹痛：全草用黄糖炒后煎水服。

（2）痔疮：全草1两，马鞭草3钱，煎水，兑黄鳝血内服。

（3）避孕：全草用子鸭炖服能避孕。



小叶眼子菜

1.植株全形； 2.未开放的花； 3.花； 4.果实。

小叶黄杨

别　　名：瓜子黄杨，千年矮，乌龙木。

学　　名：Buxus microphylla S.et Z.var sinica R.et W.（黄杨科）

植物形态：常绿灌木或小乔木，高1～3米。树皮灰色，栓皮质，呈有规则的剥离，茎枝均呈四棱，小枝开展。叶对生，革质，具短柄，叶片卵形、倒卵形、卵状长椭圆形，或椭圆状披针形，通常中部以上较宽，顶端稍凹，基部狭楔形，长1～3厘米，宽7～15毫米，全缘，表面深绿色，有光泽，背面灰绿色，主脉粗大。花黄色，单性，丛生于叶腋及枝端，通常顶端具一朵雌花，其余均为雄花，雄花具小苞片，萼片4，雄蕊4；雌花萼片6，子房3室，柱头3枚。蒴果圆球形，成熟时黑色，沿室背3瓣裂。

生态分布：产我国中部各省；江西现仅见栽植于城镇和村落庭园中，野生者极少见。

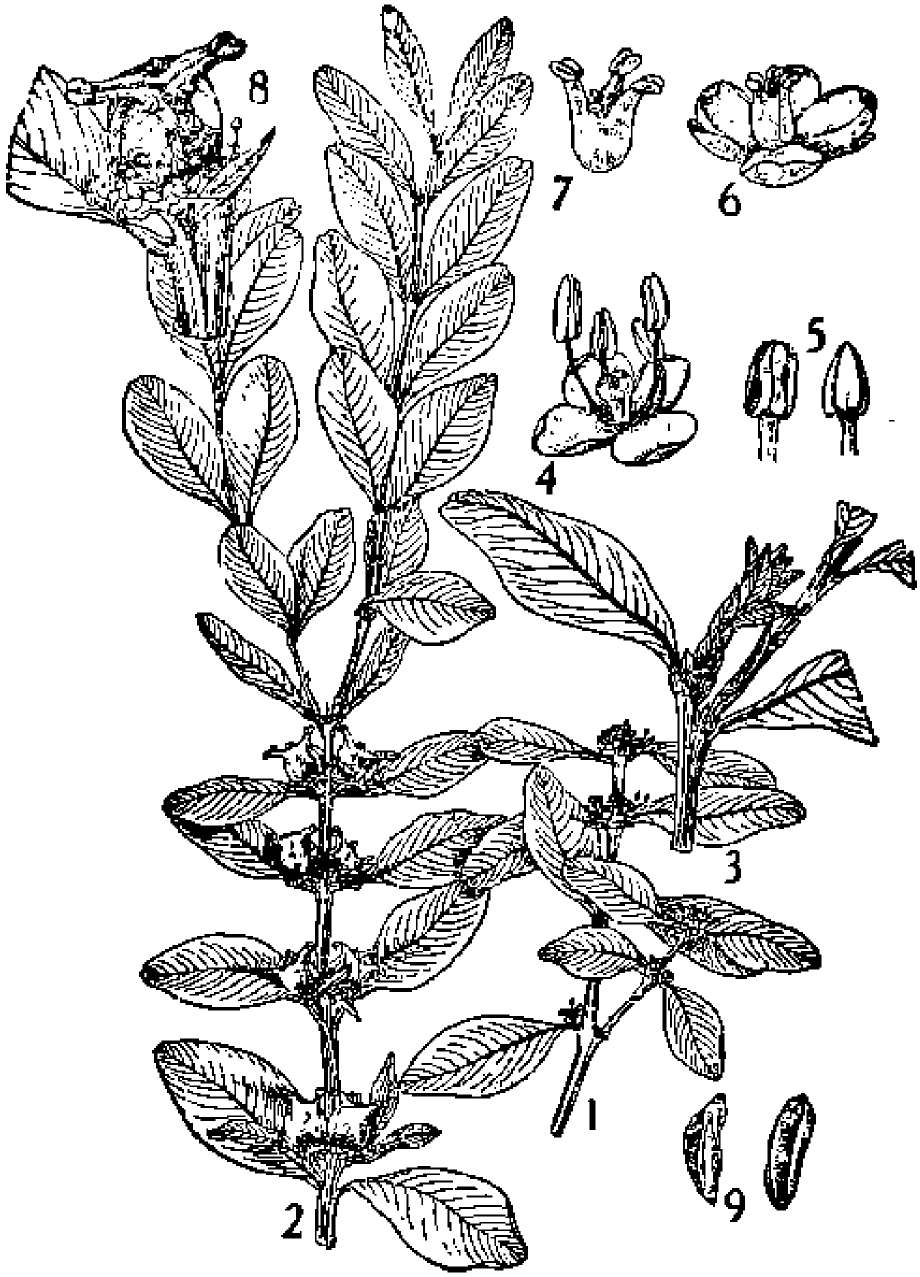
药用部分：茎、枝、叶入药，全年可采收。

用　　途：性味苦，平。能止痛，解毒。治牙疼，疝疼，暑月疮疖以及跌打损伤，用量：叶3钱～4钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：①叶加甜酒捣敷。②鲜茎2两切碎煎服。③枝叶1两，水龙骨4～5钱，棕榈叶、厚朴各3～4钱，水煎，早晚空腹各服1次。

（2）暑月疮疖：叶捣烂外敷。



小 叶 黄 杨

1.花枝； 2.果枝； 3.新生嫩枝； 4.雄花；
5.雄蕊 6.雌花； 7.雌蕊； 8.蒴果； 9.种子。

小叶三点金

别　　名：踏路星（吉水），太阳草，红梗草，大叶关门草，碟大伯，碎米柴，消毒草。

学　　名：Desmodium microphyllum（Thunb.）DC.　　（豆科）

植物形态：矮小灌木，高80厘米。根粗壮，木质，茎多少倾倒，基部多分枝，初时疏生白色柔毛，后渐脱落。叶为三出复叶，有时为单叶互生；叶轴（连叶柄）长3～6毫米，最长达1厘米，纤细无毛；托叶披针状钻形，长3～4毫米，褐色，膜质；小叶椭圆形，长椭圆形，有时倒卵形，长4～16毫米，宽3～8毫米，基部圆形或浅心形，顶端圆形或微凹，具小针头，表面无毛，背面疏生白色柔毛，主脉于下面隆起，侧脉不甚明显，全缘，膜质；小叶柄极短，被白色短柔毛，小托叶线形，呈刚毛状。花蝶形，淡红色，3～6朵或多达10朵，排列成总状花序，生于叶腋，或分枝顶端，长2～4厘米；花小，长约4毫米，花萼5深裂，旗瓣近圆形，顶端凹入，基部具短而宽的爪，雄蕊10枚、2体，子房线形。荚果线形，扁平稍弯，具3～4节（有时2节），各节呈圆形。

生态分布：产我国长江流域至南部、西南各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡疏林下，山麓灌丛或荒山草地中。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，平。能清热明目。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）漆疮：小叶三点金2两，水煎温洗患处。

（2）痔疮：小叶三点金2两，水煎熏洗。

（3）小儿疳积：①小叶三点金1两，雪见草6钱，鸡肝一具水炖，服汤食肝。②小叶三点金根3～4钱水煎，去渣，酌加红糖调服。

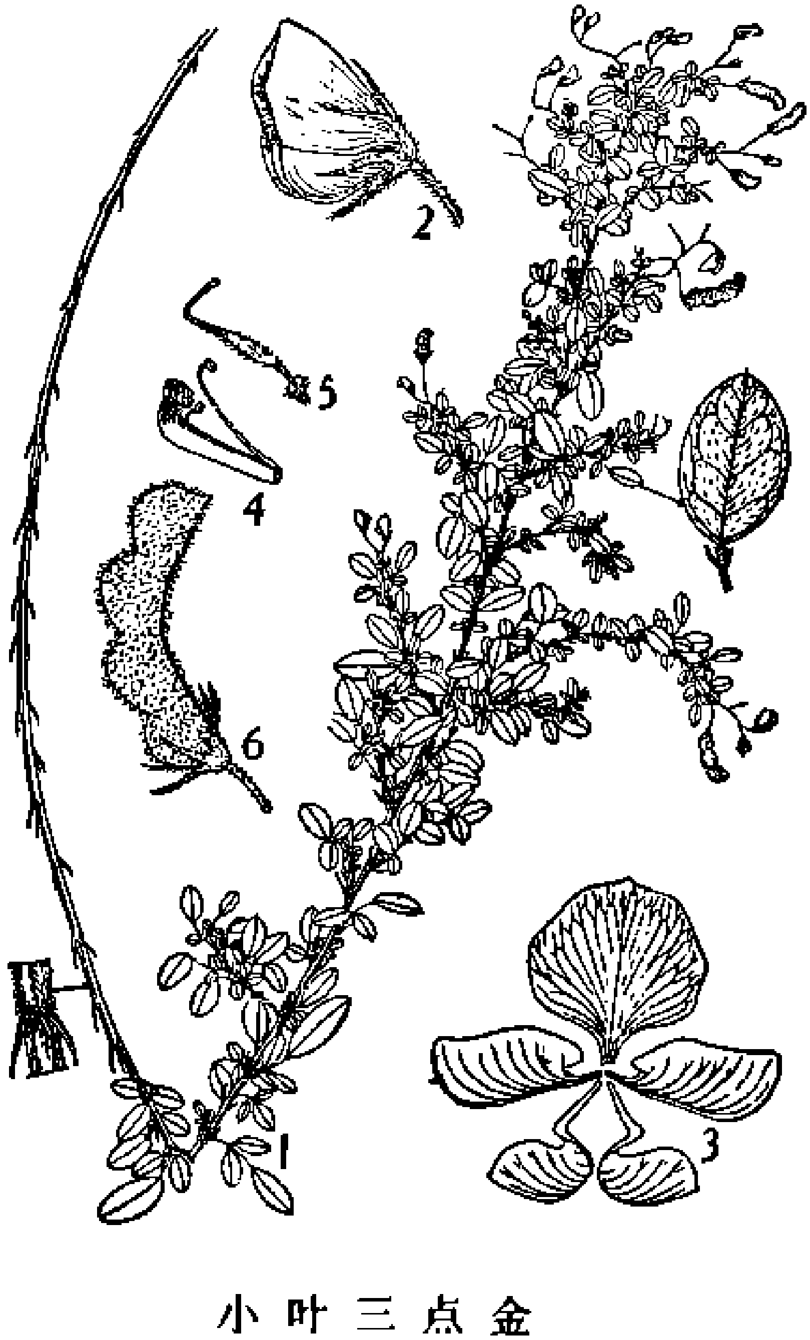
（4）跌伤：鲜根2～3两，珍珠菜根、八角枫根各2钱，水煎，冲红糖、黄酒，早晚饭前各服1次。

（5）黄疸：小叶三点金根1两，水煎去渣酌加红糖调服。

（6）颈淋巴结核：小叶三点金根7钱，用猪瘦肉2两煮汤，以汤煎药服。

（7）肺痨咳嗽、咯血：小叶三点金根7钱，用猪瘦肉三两煮汤，以煎药服。

（8）烫伤：小叶三点金全草研细末，麻油（茶油、菜子油均可）调和涂擦患处。



小叶三点金

1.花、果枝； 2.花； 3.花冠平展； 4.雄蕊； 5.雌蕊； 6.荚果。

小果千金榆

别　　名：野榆树（吉水），大叶马料。

学　　名：Carpinus cordata Bl. var. chinensis Franch.　（榛科）

植物形态：落叶乔木，高达15米。树皮褐色，有鳞片状浅裂；小枝赤褐色，有光泽，具黄色圆形的皮孔。叶互生，椭圆形或卵状椭圆形，长6～12厘米，宽4～6厘米，基部浅心形，两侧稍不对称，顶端渐尖，边缘具尖细锯齿，表面绿色，疏生短柔毛，老时光滑，背面淡绿色，侧脉17～24对，表面凹陷，背面明显突起；叶柄长1.2～2厘米，在嫩枝上，叶柄、叶背、叶脉及果柄上均密生短柔毛。花单性，黄绿色，雄葇荑花序腋生，下垂，花密生，无花被，基部有雄蕊10枚；雌葇荑花序顶生，每苞内有雌花2朵，左右各有3小苞或副苞，以后结果时即成果苞。雌花具萼，与子房附着，子房下位，不完全的2室。果序长12厘米，果苞叶状，阔卵状矩圆形，小坚果椭圆形，压扁状，被密叠的果苞所覆盖。

生态分布：产我国中部至长江流域各省；江西北部、中部山地有分布。多生于背阳山谷较湿润肥沃的针、阔叶混交林或杂木林中。

药用部分：根皮入药。秋季采收。

用　　途：性味淡，平，无毒。治劳动过度，疲乏。用量：1～2钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：根皮加酒糟捣敷。

（2）痈肿毒：根白皮加酒糟捣烂敷。

（3）赤白淋症：鲜根白皮1～2两，米酒煎服。



小果千金榆

1.果枝 2.雄花枝

土 三 七

别　　名：白田七草（邦吉），血三七（吉水），散血丹（宁城），狗头七（寻邬），五子爬山（定南），野田七、散血草、三七草、天青地红，三七。

学　　名：*Gynura pinnatifida* DC.　　（菊科）

植物形态：多年生草本。宿根肉质肥大。茎直立，多分枝，高1～1.5米，带肉质，幼时呈紫绿色。表面光滑无毛，有棱角。基生叶多数，全缘，有锯齿或作羽状分裂，幼时表面深绿色，背面紫绿色；茎生叶互生，形大，羽状分裂，裂片卵形至披针形，边缘疏生锯齿或浅裂，先端尖或渐尖，基部有托叶1对，3～5裂，叶表面绿色，平滑无毛。花黄色，头状花序，为顶生繖房状排列，总苞绿色，筒状或钟状，苞片10～12片，1列，花托扁平；全为管状花，花冠5裂；雄蕊5枚，药连合而围于花柱上端，子房下位，1室。瘦果线形，细小，表面有棱，褐色，冠毛多数，柔软，白色。

生态分布：产我国长江以南至西南各省；江西仅见于栽培。

药用部分：药用根、叶及全草，根最适宜冬季采用，全草春、夏、秋可采。

用　　途：性味淡、温，有毒。为止血药，能活血消肿。用量：1～5钱。

方　　剂：

（1）刀伤及跌打损伤，出血不止：取根叶绞汁涂之，或为末掺入外敷。

（2）骨折、脱臼：土三七（鲜）适量，甜酒糟少许，捣烂外敷，隔日换药。

（3）止血：土三七5钱，金疮小草3钱，铁凉伞3钱，水煎服。

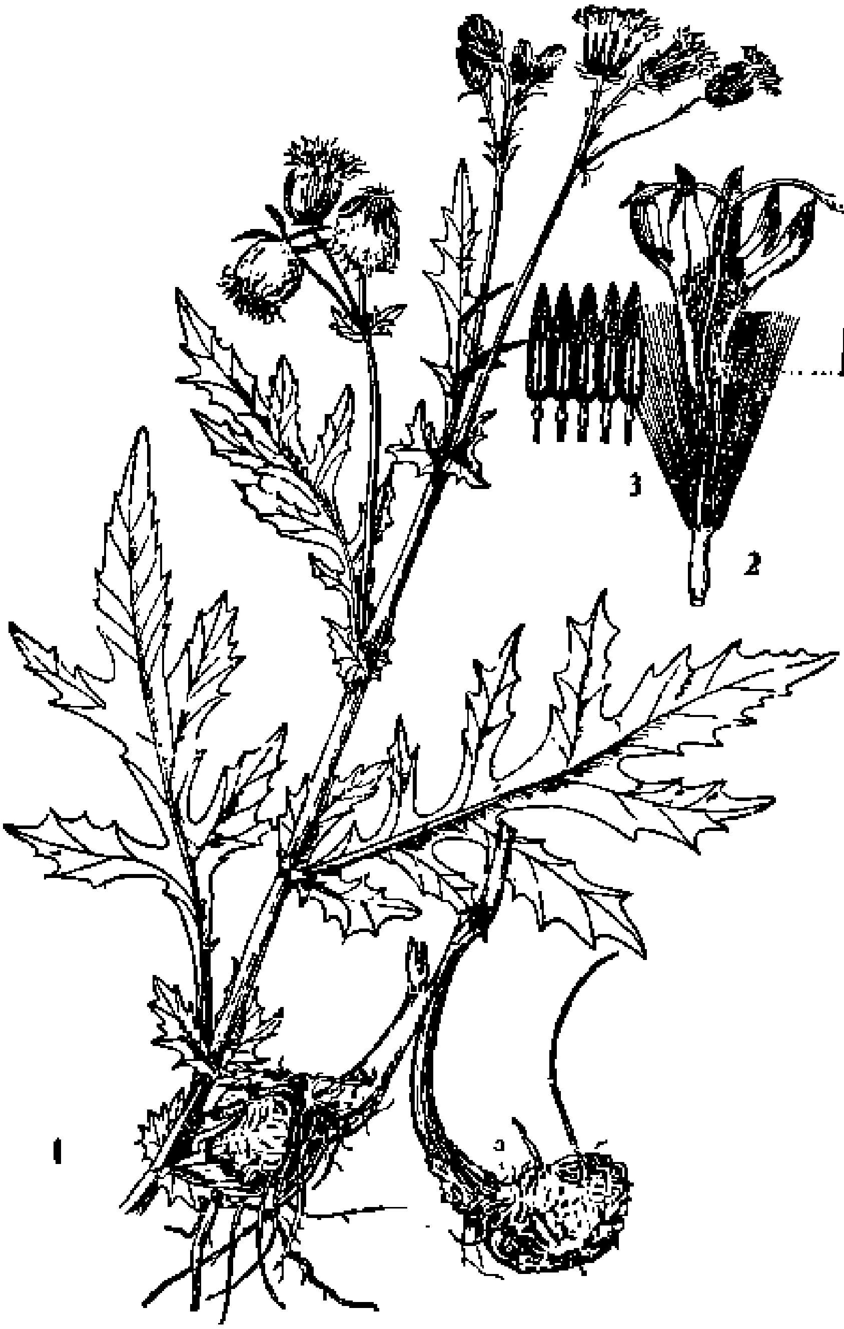
（4）经闭、咳血、吐血、衄血：鲜根5钱～1两，水煎服。或捣汁1酒杯，兑烧酒少量内服。

（5）乳痈肿痛、喉痛生蛾：土三七捣汁1杯（春夏用叶、秋季用根），酒水送服。

（6）毒蛇咬伤、肿毒疮疖：土三七、芙蓉叶，捣烂敷患处。

（7）伤后疼痛、红肿，骨折，脱臼复位后的后遗症：土三七根1斤，马尾松梢（干）2斤，狗骨半斤，共研细末，放小孩尿5斤浸湿后

晒，反复数次，至尿浸完为止。每日1～2钱，白酒适量送服。或将上药末共放入六斤白酒内浸七天，去药渣后放新鲜小孩尿适量即成。口服2～3次，每次2两（1斤药酒可分8～9次服）。上述两方非骨折，无狗骨亦可。



土　　三　　七

1.花枝；　2.花冠纵剖面；　3.雄蕊；　4.根。

土 人 参

别　　名：土洋参（丰城），山高丽参（婺源），野高丽参（吉水），栌兰，土高丽参。

学　　名：Talinum patens（L.）Willd.　　　　（马齿苋科）

植物形态：多年生草本，高达60厘米。茎圆柱形，直立，绿色，茎下部多分枝，基部稍木质化。叶互生，扁平肉质，倒卵形或卵状长椭圆形，长5～8厘米，宽2～4厘米，基部渐狭而成短柄，先端尖或钝圆，全缘，两面绿色，光滑。花淡紫红色，顶生圆锥状花丛，总花柄成紫绿色或暗绿色，花萼2枚，早脱落；花瓣5枚，雄蕊10枚，子房上位，1室。蒴果灰褐色。

生态分布：我国长江以南各省均有栽植；江西各地村落、城镇庭园内常有栽培。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，平。滋补强壮。用量：1～2两。

方　　剂：

（1）虚热劳伤：根晒干研末，蜂蜜为丸，日服3次，每次1—2钱。

（2）带状疱疹：土人参焙干研末，调生木油搽患处。

（3）神经衰弱：鲜土人参4两，炖鸡一只或猪精肉4两，分二次服。

（4）吐血、咳血：土人参3～5钱，冰糖2两，水煎服。

（5）小儿脾虚腹泻：根5两，粳米2两，炒黄研末为蜜丸，每次2钱，每日早晚空腹服。忌食鸡，鱼等。

（6）心力衰竭：土人参5钱，仙鹤草1两，石菖蒲、马齿苋、茶树根各5钱，万年青1钱，苧麻根3钱，（均用鲜草）煎水，每日1剂。

（7）月经痛：用土人参1两，炖鸡吃，治血崩。



土　人　参

1.果枝； 2.花； 3.未开裂的蒴果； 4.种子。 5.根。

土　党　参

别　　名：金钱豹，蔓桔梗。

学　　名：Campanumoea javanica Bl.　　　　（桔梗科）

植物形态：多年生缠绕性草质藤本，长达2米，有乳汁，根黄白色，纺锤形，肉质。叶对生，有时互生，卵状心脏形，长3～8厘米，宽2～8厘米，基部心脏形，先端钝，边缘有钝齿，叶柄细长，常扭曲。花黄绿色，单生叶腋，萼、花冠钟形，5裂，雄蕊5枚，子房上位，5室。浆果略呈球形，熟时紫色。

生态分布：产我国南部；江西全境丘陵山地有分布，多生于山坡丛林中、沟谷灌丛草地中。

药用部分：根入药，秋冬采收。

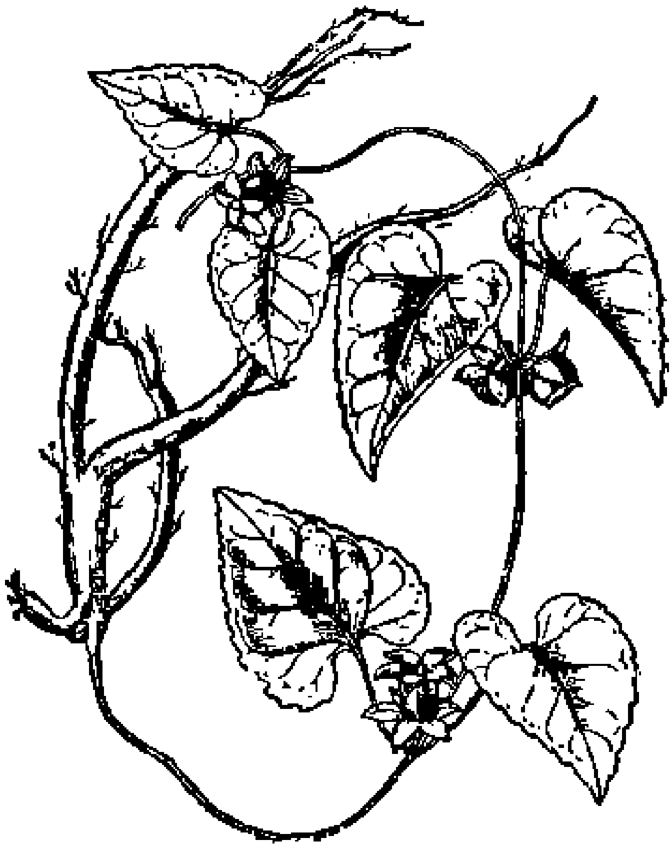
用　　途：性味甘，平。能补虚润肺，益气生津。主治病后体虚，疲劳倦怠、多汗、食欲不振，心跳不宁；肺结核、夏季热等症。

用量：根3～5钱，水煎服。

方　　剂：

（1）白带（气虚症）：白背叶根5钱，海螵蛸8钱，刺苋菜根1两，土党参5钱，每日1剂，水煎服。

（2）缺乳：鲜土党参1两，羊乳1两，薜荔（果）1两。



土　党　参

土 大 黄

别　　名：金不换（丰城、南昌），红筋大黄。

学　　名：Rumex daiwoo Mak.　　　　（蓼科）

植物形态：多年生草本。茎高1米左右，绿紫色，有多数纵沟，根肥厚且大，黄色。叶有根生，茎生两种，根生叶丛生状，有长柄，托叶膜质，卵形或卵状长椭圆形；茎生叶互生，卵状披针形，茎上部叶渐小而变为苞叶。花淡绿色，顶生大形圆锥花序，由叶丛间抽出，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，1室。瘦果卵形，有三棱，紫褐色。

生态分布：产我国东部各省，江西有分布，现仅见于栽培。

药用部分：根供药用，9～10月采收。

用　　途：性味辛、苦，无毒。能清热，通便，凉血，散血。外用治外伤，肿毒；内服开胃，健脾，补虚。用量：5钱～2两。

方　　剂：

（1）肺痨咯血：根、八角乌根各2两，瘦猪肉3两，水煎服。

（2）大便秘结：①土大黄3钱，水煎服。②土大黄8钱，煎水，兑生菜油5钱服。③根1条，去粗皮，涂上猪油，或蜂蜜或肥皂液，插肛门中。

（3）腮腺炎：土大黄、天葵适量，加酒糟捣敷。

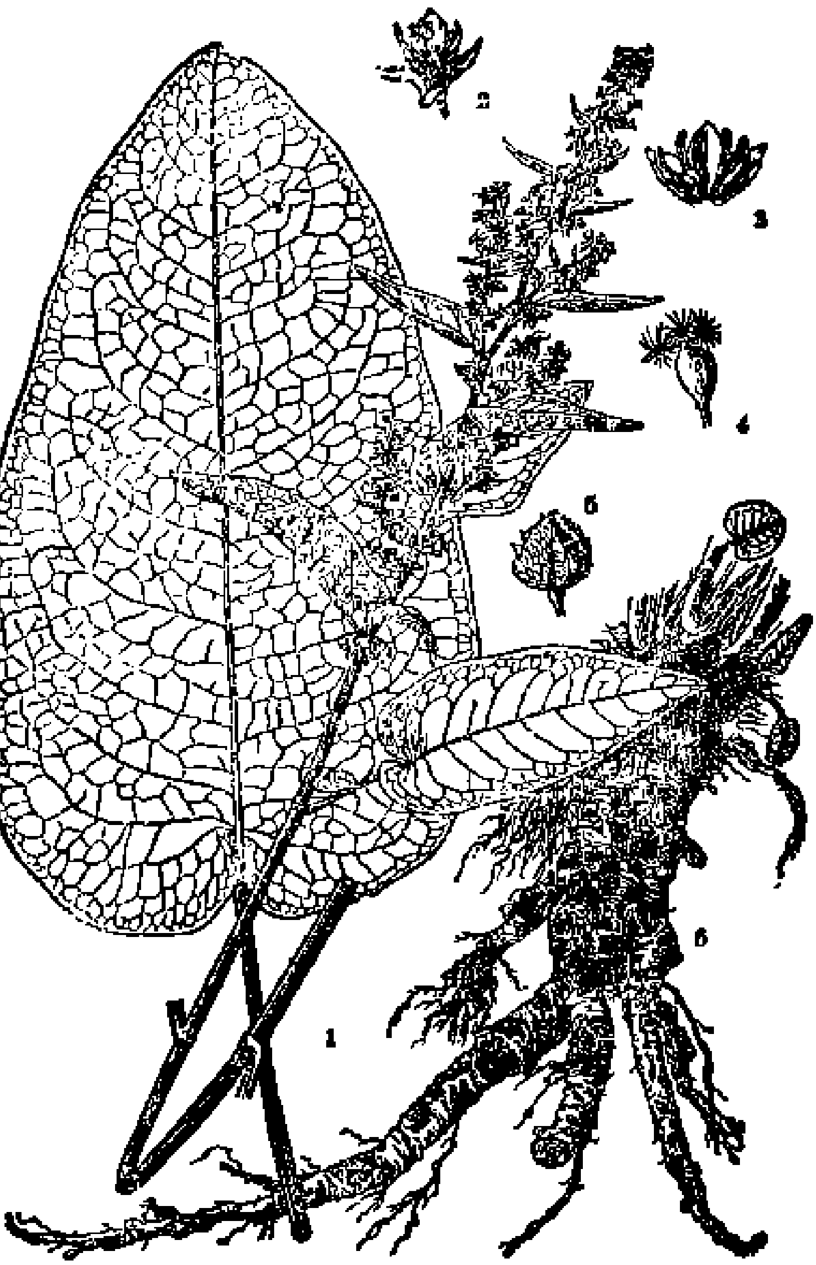
（4）小儿腹痛痛：土大黄3～5钱，酒、水各半煎服。

（5）无名肿毒：土大黄3～5钱，水煎服。并用根、叶捣烂敷。

（6）癣癞：土大黄3两（捣烂），白芥子（研末）8钱，用醋调搽。

（7）烧伤：土大黄80%，共研末备用。麻油调敷伤口。

（8）胆道蛔虫：土大黄6钱，野花椒3钱，苦楝根皮5钱，桔皮5钱，青木香3钱，茵陈1两，水煎服，以醋为引，分2次服，一日服完。小儿减量。



土　大　黄

1.花枝；　2.花；　3.花剖开示雄蕊；
4.雄蕊；　5.包有宿存萼片的瘦果；　6.根。

土荆芥

别　　名：臭草，鹅脚草，杀虫芥，钩虫草。

学　　名：Chenopodium ambrosioides L.　　　　　（藜科）

植物形态：一年生草本。茎直立，高可达1米，有分枝，茎有纵条纹，被腺毛，揉之有特殊芳香。叶互生，具短柄，着生于茎基部的叶为长椭圆形至长椭圆状披针形，长3～16厘米，边缘有不规则的钝齿及波浪边缘；着生在茎上部的叶较小，全缘，逐步变狭小而成线形或线状披针形的苞片，叶背有腺点。花杂性，绿色，顶生或腋生，穗状花序，再汇成为具叶的圆锥花序；萼片5枚，有时3枚；无花瓣，雄蕊5枚；子房上位，1室。胞果，长不及1毫米，包藏在萼内。

生态分布：产我国南部和西南部；江西全境均有分布。生于村落附近旷地、田边较低湿地方。

药用部分：茎、叶、种子供药用，夏末秋初采收。

用　　途：性味辛、苦，芳香，有小毒。有特殊臭气。除直接应用全草外，尚可提取挥发油用，能杀虫驱虫，驱风消肿，祛湿止痒。用量：全草8分～1钱。

方　　剂：

（1）钩虫病、蛔虫病：①用嫩枝叶、果实阴干，研末为丸，成人每天服2钱，分早晚2次，连服3～6天。（其优点为服此丸可不服泻药），近有用鲜土荆芥取自然汁服的，疗效更佳。②土荆芥1斤，煅制针砂、皂矾各半斤、茵陈1两、香附1两、陈皮1两，研末加糖为丸，每天服三次，每次3钱，连服10天。③嫩枝叶5钱～1两、双钩藤5钱研末，用米汤水调制为丸，每天2次，每次3钱。

（2）头虱：全草捣烂加油敷。

（3）脱肛、子宫脱垂：鲜草5钱，水煎服。

（4）皮肤痒疮：全草煎水洗。

（5）毒虫（蜈蚣）咬伤：鲜叶适量加雄黄少许，捣烂外敷。



土　荆　芥

土茯苓

别　　名：山遗粮（景德镇），土萆薢（吉水），硬饭头（赣州），冷饭团，土苓，白土苓，光叶菝葜。

学　　名：Smilax glabra Roxb.　　　　（菝葜科，百合科）

植物形态：多年生常绿藤本。茎细瘦，无刺。根状茎长而稍呈念珠状，坚硬，深生于土层中。叶互生，革质，卵状披针形，长4～4厘米，宽1～5厘米，基部圆或钝，先端渐尖，3～5脉，表面深绿色，背面淡绿色有白粉，叶柄长1～1.6厘米，常具有卷须2条。花淡黄色，为腋生伞形花序，花被6片，2轮，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果球形，紫红色。

生态分布：根茎入药，春季或秋后采集。

用　　途：性味甘、淡，平。能除湿，利关节，解毒。治梅毒恶疮，拘挛骨痛及解汞粉、银珠毒。服药前忌饮茶。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）小儿疳积：土茯苓、野棉花根等量，研细末，每次3钱同猪肝2两炖服，或以米汤冲服。

（2）痈疽疮疖：土茯苓5钱～1两，精猪肉3两，加水同炖，服肉和汤。

（3）梅毒：①土茯苓1两，苍耳子5钱，水煎服。②土茯苓、银花、苦参，水煎服。

（4）血淋：土茯苓、茶叶树根各五钱，白糖为引，水煎服。



土　茯　苓

1.果枝；　2.根茎。

土 圞 儿

别　　名：九牛子（吉水），子鸡生旦（吉安），九子羊，地栗子。

学　　名：Apios fortunei Maxim.　　　　（豆科）

植物形态：多年生蔓生草本。地下有球形的块根，表黄褐色，内部肉白色，茎细长，有稀疏的硬毛，缠绕他物。叶互生，羽状复叶，小叶3～5片，卵形或长卵形，长5～7.5厘米，宽2.5～3.5厘米，顶端渐尖，具细尖，全缘，基部圆形或广楔形，表面叶脉上疏生短硬毛，背面近于无毛，总叶柄长6～8厘米，小叶柄短。花绿色，蝶形，腋生，总状花序，萼稍成二唇形，龙骨瓣卷为一半圆圈，最长，旗瓣较短，翼瓣最短，雄蕊10枚，两体，子房和花柱无毛，花柱卷成半圆圈。荚果扁平。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北丘陵盆地有分布。多生于山坡林边，灌丛中或荒山草地。

药用部分：叶及块根供药用，春采叶，秋后挖取块根。

用　　途：性味甘，平。块根可供食用，能利湿解毒，祛痰止咳。种子可杀虫。用量：块根6钱～1两。

方　　剂：

（1）风湿作痒：全草煎水洗澡。

（2）瘰疬：土圞儿1～2两，海带3钱，玄参3钱，鸡蛋3枚，水煎连蛋食。

（3）急性咽喉肿痛：根1个磨水服。

（4）软骨病（佝偻病）：根1个，鸡蛋1个，水酒煎服。

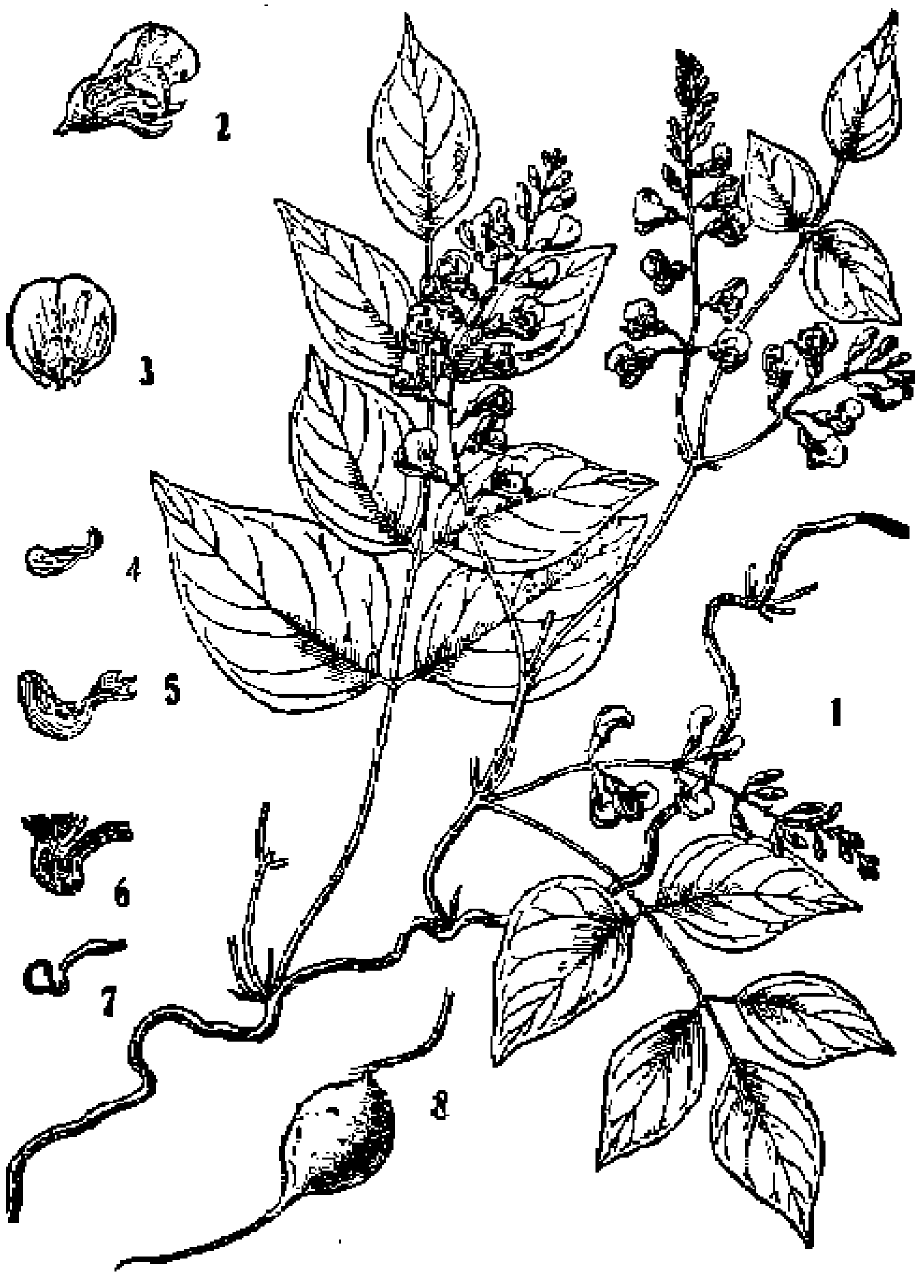
（5）毒蛇咬伤：土圞儿、野薄荷、蒉莨根各适量，捣烂外敷。

（6）乳痈、疔疮：根适量，磨白酒涂患处，随干随涂。

（7）小儿百日咳，感冒咳：鲜块根3～5钱，加糖或蜜半两，水适量，蒸半小时取汁，饭后分3次服。

（8）经痛：块根5钱～1两，加黄酒蒸汁，饭后服。

（9）治疔毒：块根煨熟，加食盐捣烂外敷。



土圞儿

1.花枝；　2.花的外形；　3.旗瓣；　4.翼瓣；
5.龙骨瓣；　6.雄蕊；　7.雌蕊；　8.根。

土 牛 膝

别　　名： 红牛夕（铜鼓、婺源、武宁），牛膝，怀牛膝，对叶草，牛膝，野牛夕，白牛夕。

学　　名： Achyranthes bidentata Bl.　　　（苋科）

植物形态： 多年生草本，高30～90厘米。枝条分散，具纵棱条，棱条带红色，其中四角的四条较粗，使茎成为近似方形，节膨大，呈红色；嫩枝上有细毛，老枝上毛稀少或无毛。叶对生，椭圆形，长5～15厘米，宽2～5.5厘米，先端尖，全缘，嫩叶两面均有白色的细柔毛，老叶几无毛，表面绿色，背面色较淡，叶脉明显，叶柄长1～2厘米，向上一面具凹沟，红色，向下面绿色。花绿色，顶生或腋生穗状花序，有时3穗同出或下垂，苞膜质，长圆形，上部突尖成刺；小苞2，生于花的两侧，刺状，略向外曲，基部两侧各具1膜质耳形的裂片，成长后倒向下垂；花被5片，线形，顶端尖，直立，雄蕊5枚，基部合生，退化雄蕊有齿；子房上位，1室。胞果长圆形，内含一粒种子。

生态分布： 产我国南北各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡林边、灌丛边，村落附近常有生长。

药用部分： 根、茎、叶入药，秋季采收。

用　　途： 性味甘、微苦，平、微寒；无毒。通经，利尿，并可治脚气，关节炎，痛风，使腰脚肌肉强健，又可治打扑损伤淋症，腹痛及间歇热等。用量：1钱5分～3钱。孕妇忌用。

方　　剂：

（1）咽喉肿痛、白喉、急性扁桃腺炎：鲜根1～3两，切碎捣烂，水煎服。若痰涎壅塞，牙关急闭者，可用3～6两，绞取自然汁分次灌服。如白喉并发心肌炎：土牛夕6钱，万年青3钱，捣烂加白糖煎服。

（2）毒蛇咬伤：鲜土牛夕叶，鲜乌臼叶（要绿色的、红色的无效）等分，酌加红糖（占全药总量五分之一）同捣烂如泥，稍加烧酒少许，捣匀，敷于伤口周围（敷药范围约为掌面大），开始每小时换药一次，三次后，改为每天换药二次，同时以药汁涂搽肿胀处。若肿胀已过膝时，头昏，视物增大感，全身疼痛，无力等，为中毒较深，须用土牛夕捣烂，绞

取自然汁2两，加甜酒调服。

（3）热淋茎中涩痛：根、灯芯草、凤尾草、车前草各5钱，米泔水煎服。

（4）口腔糜烂：根、野蔷薇根皮各5钱，水煎，频频含嗽。

（5）跌打损伤：鲜全草连根，切碎，捣烂如泥，加适量酒娘糟或红糖捣匀，敷于患处。

（6）疔疮（黑头疔疮）：鲜叶，捣烂如泥，敷于患处。

（7）汤火伤：鲜叶捣烂，取自然汁搽患处。

（8）老疟（疟疾迁延未疗，反复发作）：鲜茎叶3两，甜酒煎二次，头煎一次服下，二煎分三、四次当茶饮。

（9）竹木刺入肉：鲜叶，捣烂外敷。

（10）风湿关节炎：根3～5钱（鲜的用1～2两），水煎服。或配入他种祛风药。如风湿性筋骨痛、腰膝疼痛：土牛夕5钱～1两、木瓜1两、薏米1两，威灵仙5钱、菝葜花藤1两、白酒3斤浸7日后，日服2次，每次服5钱至1两。

（11）人工流产：鲜土牛夕主根二寸，洗净放入子宫后内，根尾朝上，并可用纱布一块填塞阴道，防牛夕掉出。注：①牛夕根不能用酒精或热水浸泡。②此法出血少，一般休息24小时可出院，孕妇安全。③适用于三个月以上的妊娠。引产死胎、双胎，一般放后十几小时即有宫缩，13小时胎儿流出。④但有些产妇引产后，有发热现象，一般处理24小时可退热。

（12）吐血、鼻出血，尿血：土牛夕5钱～1两，水煎服。

附　注：江西产牛膝约有3种，除土牛膝（牛膝）之外，尚有椭圆叶牛膝（广东别名土牛膝、倒钩草，根茎能治跌打损伤，有壮筋骨、散血、止痛，治脚气病功效）A. aspera L. 和柳叶牛膝（别名红牛膝、土牛膝，根肥厚，功用和土牛膝基本相同）A. longifolia Mak.，3种主要区别如下列检索表：

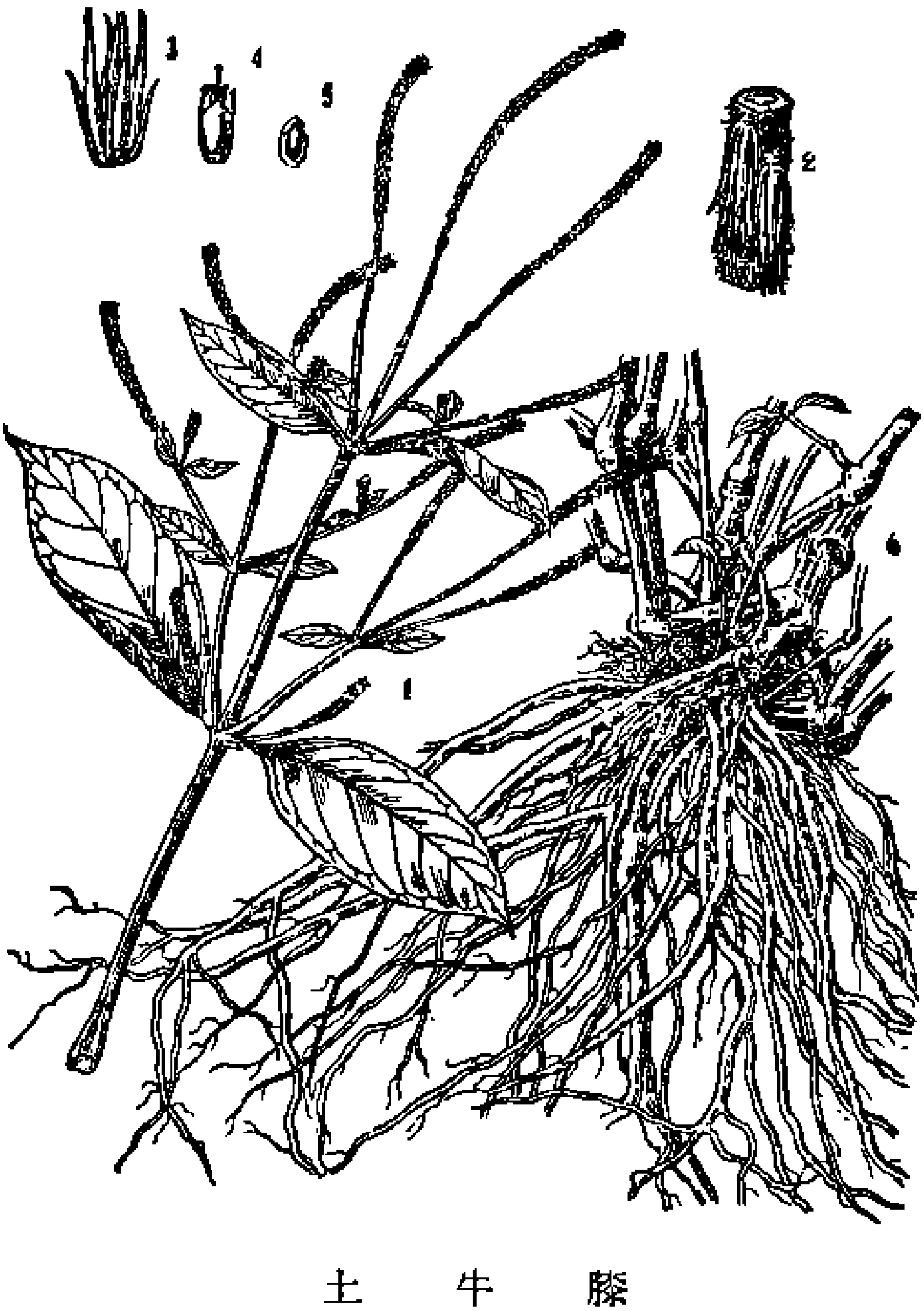
1．一年生或二年生草本：叶椭圆状倒卵形至椭圆形或倒卵形，长2.5～4厘米，基部突尖或锐尖，先端钝或锐尖，多少被柔毛。…………………………………………………………………………（1）椭圆叶牛膝。

1，多年生草本。…………………………………………………………2

2．叶椭圆形至线状披针形，基部楔形，先端锐尖。长5～15厘米，

两面疏生细刚毛。……………………………………………（２）土牛膝。

２．叶披针形或广披针形，基部狭楔形，先端渐尖或尾状，长７～18厘米，两面有散生白点。…………………………………（３）柳叶牛膝。



土　牛　膝

1．花枝；　2．花梗的一部，示花的着生；　3．花及苞片；

4．去花被的花，示雌蕊和雄蕊；　5．胚珠；　6．根。

土 马 鬃

别　　名：千年纵，大金发藓，独根草。

学　　名：Polytrichum commune L.　　（金发藓科，土马鬃科）

植物形态：常绿小草本，高10～30厘米。多成片丛生，茎不分枝，上部深绿色，下部密生假根，老时呈棕红色，或暗棕色。上部叶螺旋状密生，下部叶渐小而渐疏；叶长披针形，先端突生成刺状，边缘具细锯齿。单性异株；雄株稍矮，顶端着生雄器，状似花苞，从中央常生出新枝，雌株较高大，顶生四棱柱形孢蒴，蒴柄长达10厘米，孢蒴棕红色。幼时直立，老时多变弯垂，孢蒴外复盖有膜状蒴帽，呈棕黄色，孢子细小，圆球形，黄色，平滑。

生态分布：产我国南北各省，自平原至海拔1500米的丘陵山地均有分布；江西全境均有生长。多长于阴湿山坡，山沟林下或林边，岩石腐殖土上。

药用部分：全草药用，夏秋季采集。

用　　途：性味甘、酸、寒，无毒。能黑发，通大小便，活血。治骨热，毒蛊，鼻衄，九窍出血，二便不通，湿疹，少年发白。用量：3钱～1两。

方　　剂：

（1）哮喘：鲜土马鬃1两，白芥子3钱，瓜子壳1两，水煎服。

（2）肚脐出血：全草咀烂，敷脐。

（3）跌打损伤、关节炎：土马鬃、大血藤、木通、钩藤、内风消、各3钱，酒浸服。



土　马　鬃

1. 植株下部；　2. 植株上部，示孢子体（孢蒴）。

川　　榛

别　　名：木里仙（四川）。

学　　名：*Corylus sutchuenensis* (Fr.) Nak.　　　（榛科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达7米。树皮灰褐色，小枝被灰褐色线状长毛。叶互生，阔卵形至倒卵形或圆形，长6～10厘米，宽4～6厘米，基部心形，顶端长渐尖或急尖，有时具浅裂，边缘有不规则的重锯齿，表面近无毛，背面被稀疏短柔毛，侧脉7～8对，在上面下陷，下面隆起；叶柄长1～2厘米，有腺毛或短柔毛。花单性，同株，先叶开放，雄花序葇荑状，2～3条生于上年枝上，下垂，雄花无花被，每苞片内有雄蕊8枚；雌花序头状，着生于枝顶或雄花序的下方，每苞片内有花2朵，无花被，花柱红色，2裂伸出。坚果近球形，通常3个一丛，外为1个叶状总苞所包被，总苞边缘有不规则的分裂。

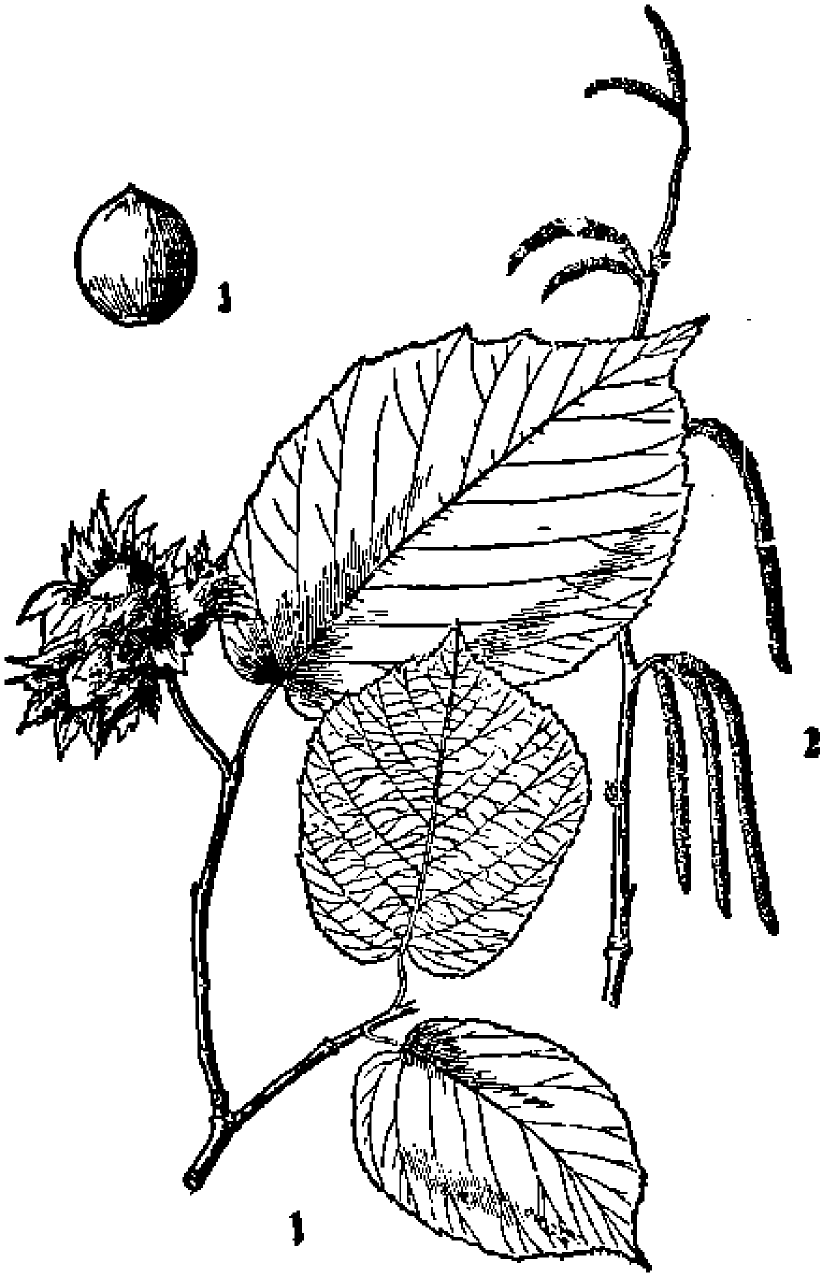
生态分布：产我国中部至西南各省；江西北部丘陵山地有分布。多生于山坡林边或灌丛中。庐山牯岭一带常见。

药用部分：干果供药用，夏秋采收。

用　　途：治胃纳不馨。

方　　剂：

治胃纳不馨：干果7～8钱，野山楂4～5钱，水煎，冲黄酒、红糖，早晚饭前服。



川　榛

1.果枝； 2.雄花枝； 3.坚果。

广 豆 根

别　　名：山豆根。

学　　名：Sophora subprostrata Chun et Chen mss.　　（豆科）

植物形态：落叶灌木，高达2米。茎灰绿色，多分枝，枝，幼叶及花都有灰黄色或灰白色的粗毛。叶互生，奇数羽状复叶，总叶柄长6～11厘米，小叶11～19枚，对生，椭圆形，长约1～2.5厘米，宽约0.5～1.5厘米，顶端小叶较大，长1.5～4厘米，宽0.8～2厘米，先端尖或圆，全缘，基部圆形，小叶柄短，长约1厘米，托叶小，早落。花蝶形，淡黄色，总状花序，顶生或腋生，萼钟状，5裂，旗瓣圆形，先端凹入，雄蕊10枚，分离，雌蕊1枚。荚果圆柱形，种子与种子间紧缩，呈念珠状。

生态分布：产我国南部各省，江西南部及中部丘陵有分布，多生于山坡林边或灌丛中。

药用部分：根供药用，在夏秋两季采收。

用　　途：根有清热解毒，散肿止痛之功，通常用治咽喉肿痛，肺热咳嗽，齿痒龈肿，黄胆，便秘等症。用1～3钱。

方　　剂：

痔疮：鲜根1两，猪大肠半斤，炖食。



广 豆 根

1.花枝； 2 根； 3.花的侧面观； 4.花的解剖，示旗瓣，翼瓣、龙骨瓣； 5.去花冠的花，示雌蕊及雄蕊。

广东万年青

别　　名：万年青，粤万年青。

学　　名：Aglaonema modestum Schott。　　　　（天南星科）

植物形态：常绿多年生草本，直立，高可达1米许，常不分枝，节明显，鲜绿色，无净。叶互生，卵形，长10～25厘米，宽6～10厘米以上，基部浑圆，先端渐尖，有滴水叶尖，全缘，侧脉5对，叶柄长约为叶片的2/3或等长，基部有叶鞘包茎。花黄绿色，单性，腋生肉穗花序，短于叶柄，佛焰苞长4～7厘米，钝头而具小锐尖，花被缺，雄蕊2枚，分离，子房上位，1～2室。果为浆果状，熟时鲜红色。

生态分布：产我国广东，广西常绿阔叶林下湿地，各地广栽培于水瓶中，常年不凋；江西城镇园庭中常有栽植。

药用部分：全草入药，全年均可采用。

用　　途：性味淡、寒，微苦。能清热凉血、消肿拔毒、止痛。主治毒蛇咬伤、咽喉肿痛；小儿脱肛；疔疮肿毒；热咳、咳血；大肠结热；狂犬咬伤等症。用量：鲜草0.5～1两。外用煎水洗（脱肛）或捣烂敷患处。

方　　剂：

热咳、咳血：鲜叶和猪肉煮服。



广 东 万 年 青

千 日 红

别　　名：千金红。

学　　名：Gomphrena globosa L.　　（苋科）

植物形态：一年生直立草本，高约50厘米。茎粗壮近圆柱形，节膨大，叉状分枝，枝微具4棱，被有粗毛，常红紫色。叶对生，具短柄，叶片椭圆形至倒卵状长椭圆形，长5～10厘米，宽2～5厘米，基部楔形，逐渐狭窄成柄，顶端尖或钝，全缘，表面粗糙，具细毛，背面有较长的白色软毛。花淡紫色，深红色或白色，顶生，球形头状花序，基部有2个叶状总苞片，具长的总梗。外轮苞片短小，花被5片，花被之外有两层干膜质苞片；雄蕊5枚，子房上位，1室。胞果圆形。

生态分布：我国各地庭园均有栽植，江西有栽培。

药用部分：干燥头状花序供药用，夏秋采集。

用　　途：性味微咸，平。能平肝明目。用量：1～3钱。

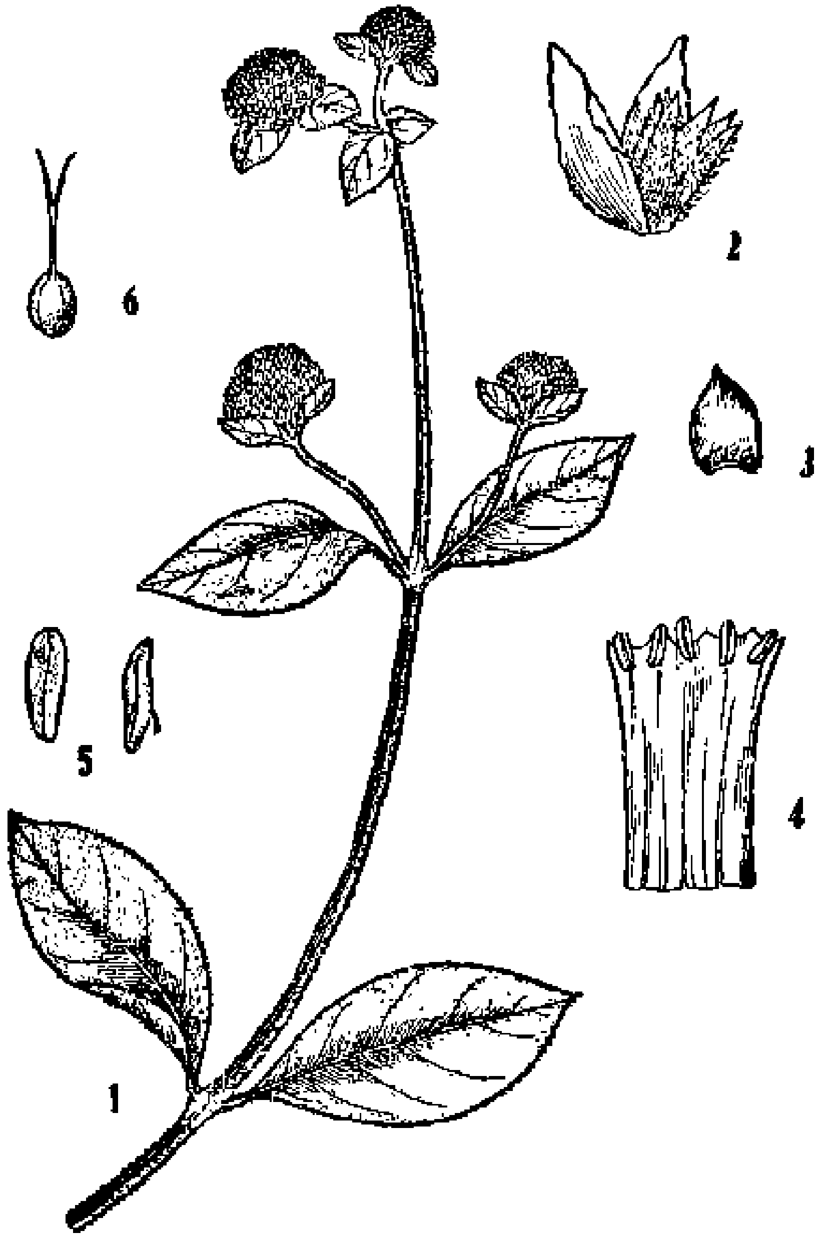
方　　剂：

（1）头风痛：花（不分红白）3钱，加马鞭草7钱，水煎，早晚饭前2次分服，忌食酸辣。

（2）哮喘或白痢：花序10个，水煎，冲入黄酒少量服。

（3）小儿腹胀：花2～3钱，水煎服。

（4）小儿痫疯：花2钱，水煎服。



千 日 红

1.植株上部； 2.内轮小苞及花被； 3.外轮小苞；
4.雄蕊管； 5.花药； 6.雌蕊。

千　里　光

别　　名：九里明（赣州），黄花母（铜鼓），七里光，千里急，千里及，九里光。

学　　名：Senecio scandens Buch.—Ham.　　　　（菊科）

植物形态：多年生蔓生大草本，长达4米。茎细长，蔓生于灌丛或草丛中。叶互生，卵形或椭圆状披针形，长4～10厘米，宽2～4厘米，基部截形或戟形，先端渐尖，边缘有不规则钝齿，微波状或近于全缘，两面均有细柔毛，主脉隆起，侧脉7～8对，叶柄长0.5～1厘米。花黄色，顶生圆锥状排列的头状花序，边缘有舌状花，中央为管状花。瘦果圆柱形而有棱，有丰富白色冠毛。

生态分布：产我国中部，南部各省；江西全境有分布，多生于丘陵山地林边，灌丛和草丛、路边。南昌附近梅岭有生长。

药用部分：全草入药，夏秋季采收。

用　　途：性味苦，寒。能解热，消炎，明目。外用洗疮毒、痈肿及皮肤病。捣汁与猪胆汁熬膏，能去腐生肌，为治疮要药。有"识得千里光，永远不生疮"的传说。又可治小儿胎毒，用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）风火眼痛、沙眼，叶捣烂取汁点眼，或煎水熏洗。

（2）痔疮，叶煎浓汁成胶状，外搽。

（3）癣疮、湿疹，叶煎浓汁成胶，用麻油调稀糊状外搽。

（4）流感，鲜全草1～2两水煎服。

（5）咽喉红烂，全草熬膏外搽。

（6）皮肤溃疡，全草煎水洗。

（7）疟疾，千里光、红糖、甜酒糟，共煎服。

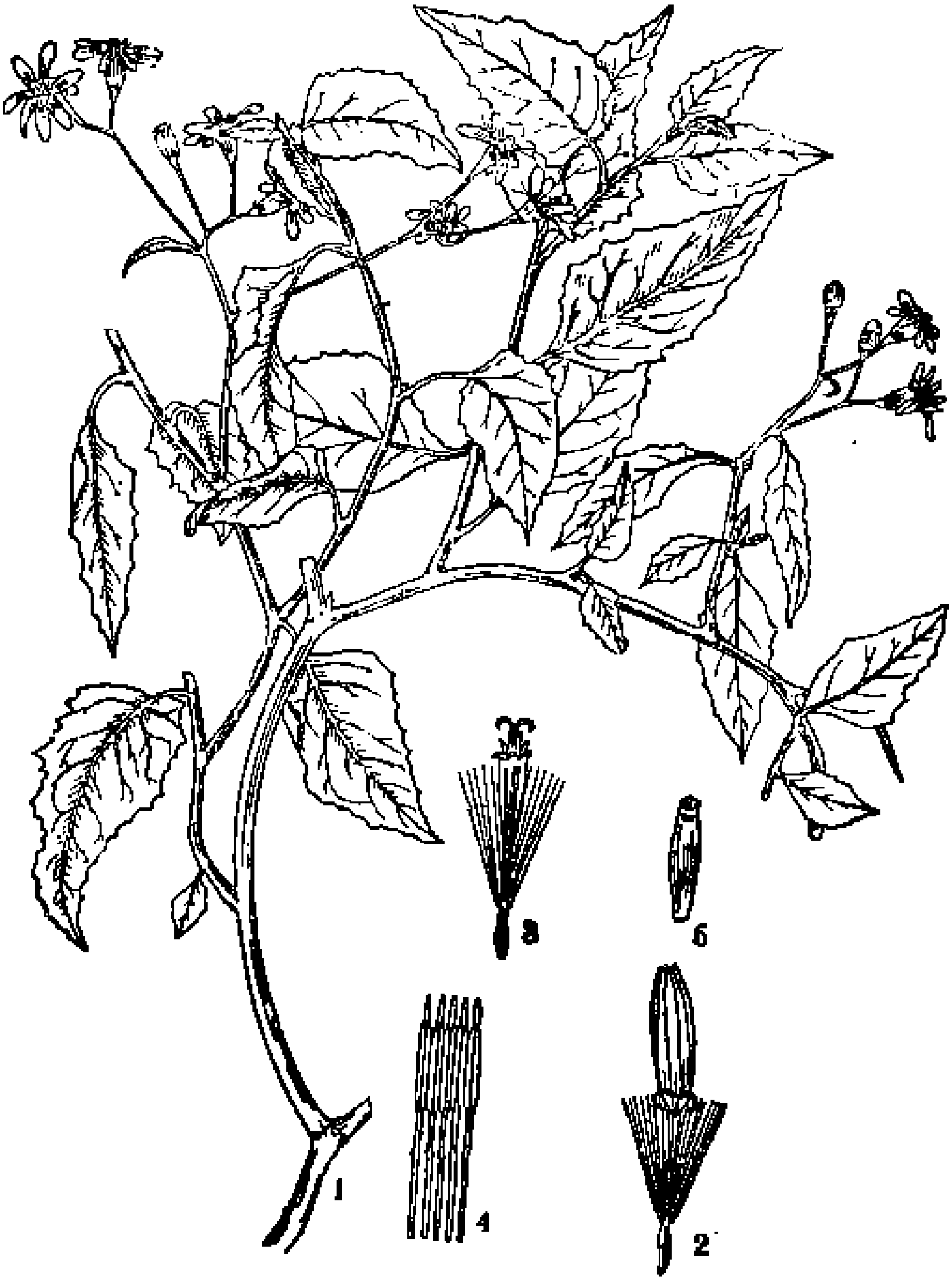
（8）各种急性炎症疾病、菌痢、毒血症、败血症、轻度肠伤寒、绿脓杆菌感染，千里光、蒲公英、二叶葎、积雪草、白茅根、叶下珠、金银花藤叶各6钱，水煎服，每6小时一次。

（9）各种痈疽疮毒，鲜千里光1两，水煎服，另用鲜草煎水外洗，再用鲜草捣敷。

（10）慢性湿疹：千里光、杉树叶、黄菊花、金银花各适量，煎水内服，并外洗。

（11）外阴搔痒症：千里光适量煎水坐浴。

（12）脚趾缝、肛门或阴道湿痒：千里光、苍耳草各1～2两，水煎熏洗。



千　里　光

1. 花枝；　2. 舌状花；　3. 管状花；　4. 雄蕊；　5. 果实。

千 斤 拔

别　　名：打地钻（赣州），金钢钻（吉安），钉家黎（吉水），蔓性千斤拔，吊马墩，钻甲梨，箭根，野黄芪。

学　　名：Moghania prostata (Roxb.) W. et T.（豆科）

植物形态：落叶蔓性草本或亚灌木，高可达1米。幼枝有棱角，密被白色柔毛。叶互生，三出复叶，托叶2枚；小叶卵状长椭圆形至卵状披针形，长3～9厘米，宽1.5～4厘米，先端急尖或钝，全缘，具疏茸毛，表面绿色，背面浅绿色，密生长茸毛；叶柄长1～3厘米。花紫色，蝶形，短总状花序，萼5裂；花冠比萼略短；雄蕊10枚，两体，雌蕊1枚。荚果2瓣裂。

生态分布：产我国中部至南部各省；江西全境均有分布。多生于丘陵、平地，荒山草地、路旁，田畦草丛中。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、微涩，无毒。能强筋壮骨，散寒解表。治产后关节痛，妇女白带，跌打损伤。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）风湿关节炎痛：①根1两，煮蛋食。②鲜千斤拔2两，鲜锦鸡儿2两，鲜阴行草2两，水煎服，冰糖少许为引，每日一剂。③千斤拔、茅莓根、五加根、铺地蜈蚣、桑枝（酒炒）各1两，水煎2次，分5、6次服，或当茶饮。

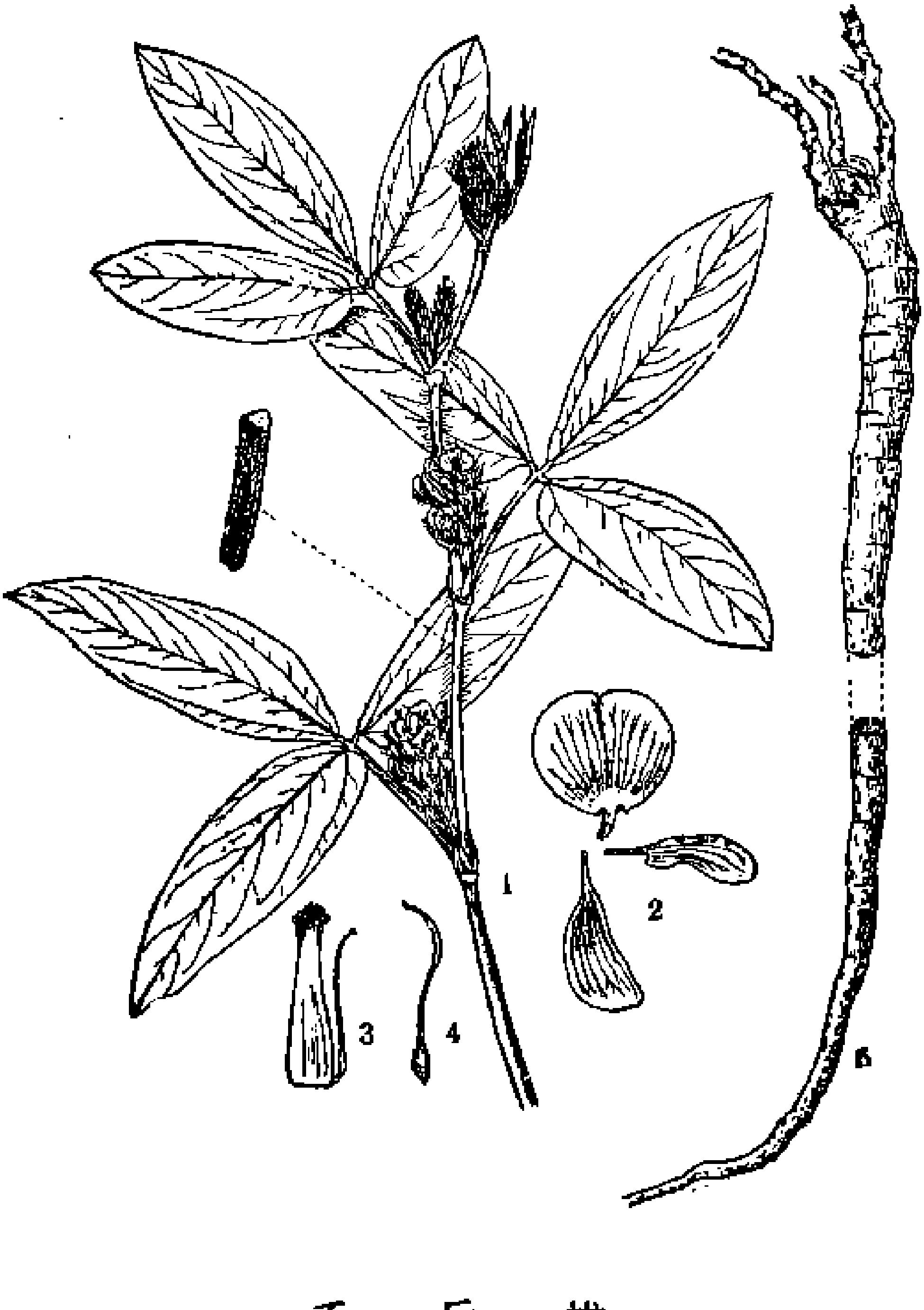
（2）黄肿：根1两，酒磨服。

（3）肿毒：根研细末，调酒搽患处。

（4）咽喉肿痛：根研细末，吹入喉内。

（5）下肢软弱无力：取鲜根1～2两，同猪脚燉酒内服。

（6）腰痛、四肢关节痛：鲜千斤拔2两，甜酒适量，水煎服。上肢痛加桂枝2钱，下肢痛加牛夕3钱同煎。



千　斤　拔

1.花枝；　2.花瓣；　3.雄蕊；　4.雌蕊；　5.根。

千金藤

别　　名：金线吊虾蟆（吉安），大叶青木香（吉水），土广木香（吉安），倒地拱（赣南），小青藤（景德镇），金线吊葫芦。

学　　名：Stephania japonica Miers.　　（防已科）

植物形态：缠绕性落叶木质藤本；块根椭圆形，茎圆柱形，老茎木质化，幼茎绿色，长可达6米，全体光滑无毛，小枝纤细而柔韧，表面有细纵条纹。叶互生，广卵状至卵圆状盾形，长4～8厘米，宽3～6.5厘米，基部近圆形，先端钝，全缘，表面深绿色，有光泽，背面灰白色，两面均平滑无毛，幼时膜质，老时略呈革质；叶脉掌状，7～9条脉。花黄绿色，单性异株，腋生繖状至聚繖状花序；雄花萼片6～9片，花瓣3～6片，雄蕊6枚，花丝愈合呈柱状体，顶端药亦愈合呈圆盘状，雌花萼片、花瓣3～5片，无退化雄蕊，子房上位圆形，顶端有3～6裂的花柱。果核果状，近球形。

生态分布：产我国长江流域至南部及西部，江西全境丘陵盆地有分布，多生于山坡灌丛边，溪畔，路旁，南昌附近望城岗、梅岭一带均有生长。

药用部分：秋季采根供药用。

用　　途：性味苦、辛、寒，无毒。能祛风，利水，清下部湿热。治水肿，风湿痹痛，下部湿疮，虚劳及恶性疟疾有效；民间又用于治毒蛇咬伤。用量：1～5钱。

方　　剂：

（1）痈肿疖毒：根研细末，每次1～2钱，开水送服。

（2）牙痛：根磨汁含嗽或切片放痛牙上含住，无味时再换。

（3）蛇咬伤：根磨烂敷患处。

（4）跌打伤：根研末，酒冲服，每服5钱；或配红花1钱5分，桃仁1钱5分，当归5钱共研末酒冲服，每服1钱。

（5）痧气腹痛：用根刮去青皮，晒干，1半炒至黄色，另1半生用，研末，每服1钱，开水送服。

（6）脚气肿胀：根5钱，三白草根5钱，五加皮5钱，水煎服。

（7）无名肿毒，根研末，以淡醋调敷患处，待药干后，随时用醋涂抹，以资湿润，日换药1次。如红肿灼热过甚，以黄连泡水调敷。

（8）鱼口便毒：以根捣极烂（如未溃破，可酌加甜酒调敷酒糟），每日换药1次。

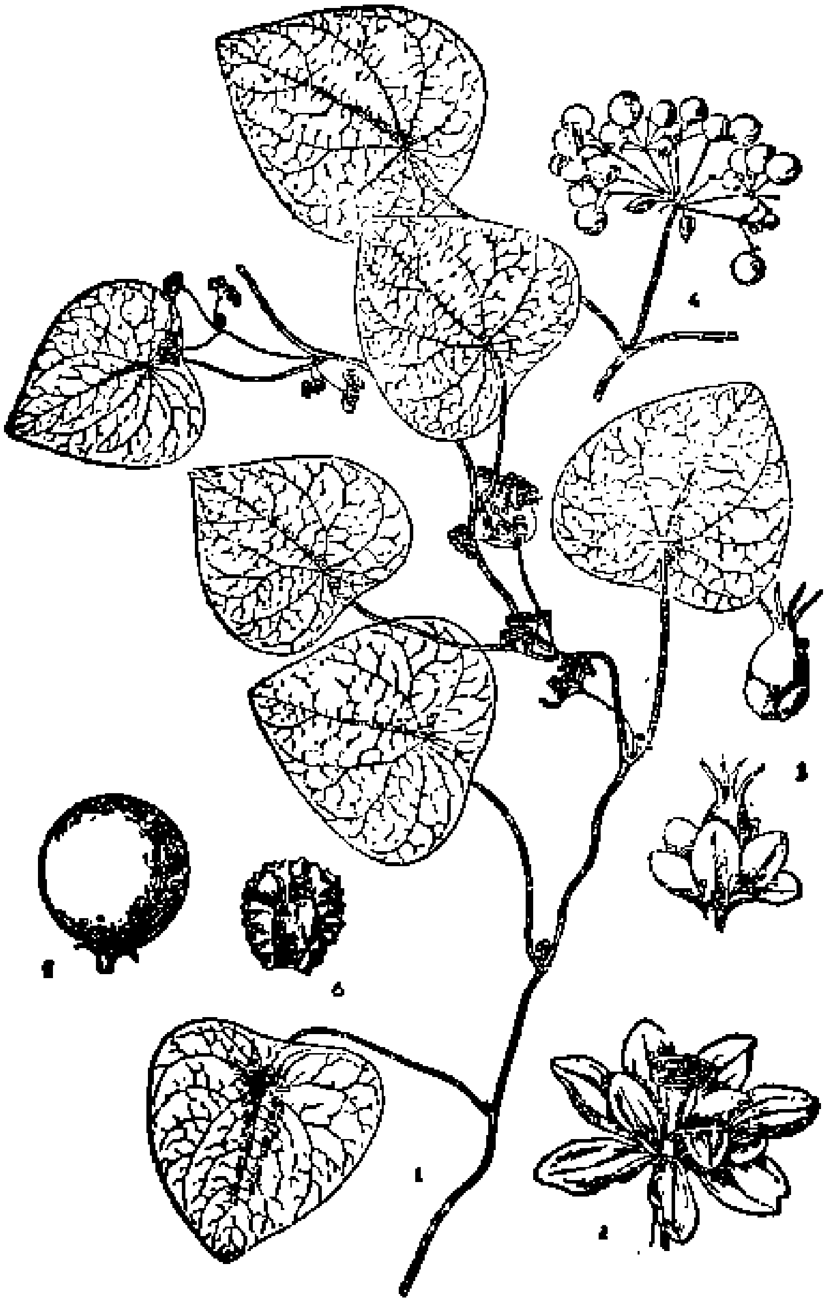
（9）瘰疬初起，根研细末适量，加蜂蜜或醋调敷患处，或用根磨醋外涂。

（10）鹤膝风，根4两，大蒜1个，葱3根，韭菜兜捣烂，蜂蜜调敷患处，敷后发泡流水，以纱布遮盖，让其自愈。

附注：江西产千金藤属有两种均供药用，除千金藤之外，尚有倒地拱（四蕊千藤金，山乌龟）*S. tetrandra* S. Moore，其主要区别如下列检索表：

1.叶革质，光滑，盾状广卵形或盾状卵圆形，长4～8厘米，宽3～7厘米，基部圆形，近截形或微带心脏形，先端钝，掌状脉7～9条，背面灰白色；花淡绿色，腋生伞形花序；雄花萼片6～8枚，花瓣3～5枚，雌花萼片3～5枚，花瓣3～5枚……………………………………千金藤

2.叶膜质，两面均被短柔毛，盾状阔三角卵形或近于盾状心脏形，长4～6厘米，宽4.5～6厘米，基部截形或稍心形，先端锐尖，掌状脉9～11条，背面淡绿色；花淡黄色，腋生总状聚伞花序，雌雄花萼片，花瓣均4枚……………………………………………………………………………倒地拱



千　金　藤

1.雄花枝；　2.雄花；　3.雌花；　4.果枝；
5.果实；　6.已去外果皮的果实。

附：倒地拱

别　　名：粉防己（通称），广木香（景德镇），金线吊蛤蟆（婺源），九节胡芦（南丰），木防己（定南），土木香（吉安），四蕊千金藤，山乌龟，石蟾蜍。

用　　途：块茎入药，性味苦，寒。能行气活血，消肿去瘀。用量：1～3钱。

方　　剂：

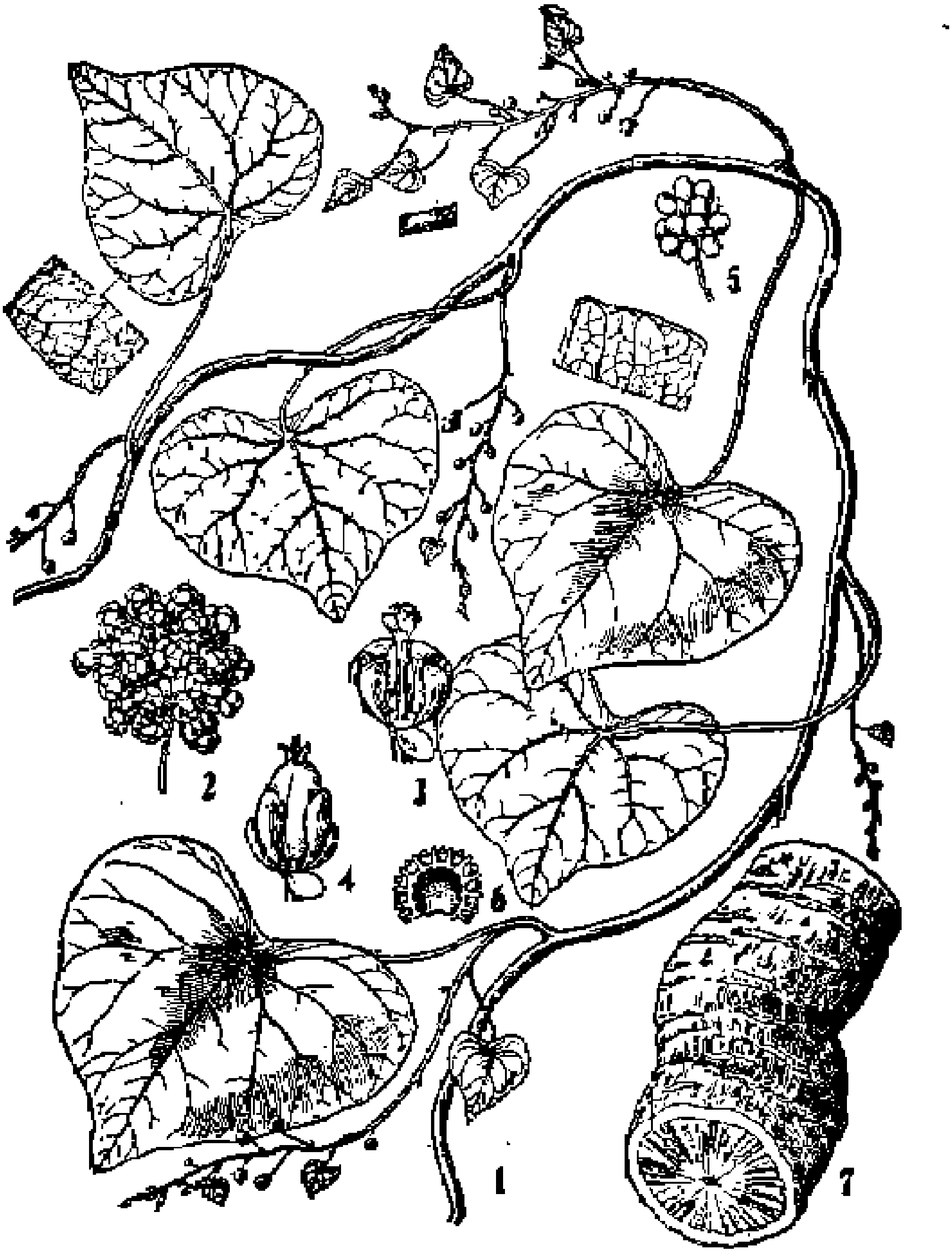
（1）毒蛇咬伤：鲜根适量，捣烂外敷，另用根2钱，水煎服。

（2）中暑、腹痛：根2钱，嚼碎内服，或磨汁内服。

（3）腰痛、筋骨痛：鲜根适量，外敷，另用根2钱，水煎服。

（4）无名肿毒：鲜根适量，捣烂外敷。

（5）老伤久治不愈：根3钱，山木通1两，大血藤1两，酒1斤，浸3～5天，每次服酒5钱～1两。



倒　地　拱

1.花枝，　2.雄花的头状花序，　3.雄花，　4.雌花，
5.果序，　6.种子，　7.根的一部。

千 层 塔

别　　名：打不死（丰城），狗牙齿（湖），矮罗汉，虱婆药、雪山一枝蒿。

学　　名：Lycopodium serratum Thunb.　　　　（石松科）

植物形态：多年生常绿草本，高15～40厘米。茎直立，1～2次两歧分枝，下部往往倾斜，着生多数须根。叶螺旋状或近于轮状排列，薄草质，长椭圆状披针形，长1～1.5厘米，宽0.2～0.3厘米，先端尖锐，基部渐狭，边缘具不整齐锯齿，中脉明显，表面微显粗糙，深绿色或黄绿色。孢子囊淡黄色，着生于叶腋，遍布上部叶腋或全株。无营养叶与孢子叶分别。

生态分布：产我国中部和南部各省，江西全境丘陵山地均有分布，多生长于林边灌丛、草丛、排水良好的坡地。

药用部分：全草入药，全年均可采收。

用　　途：性味酸、平，无毒。能退热止血，消炎解毒。用量：5钱～1两。

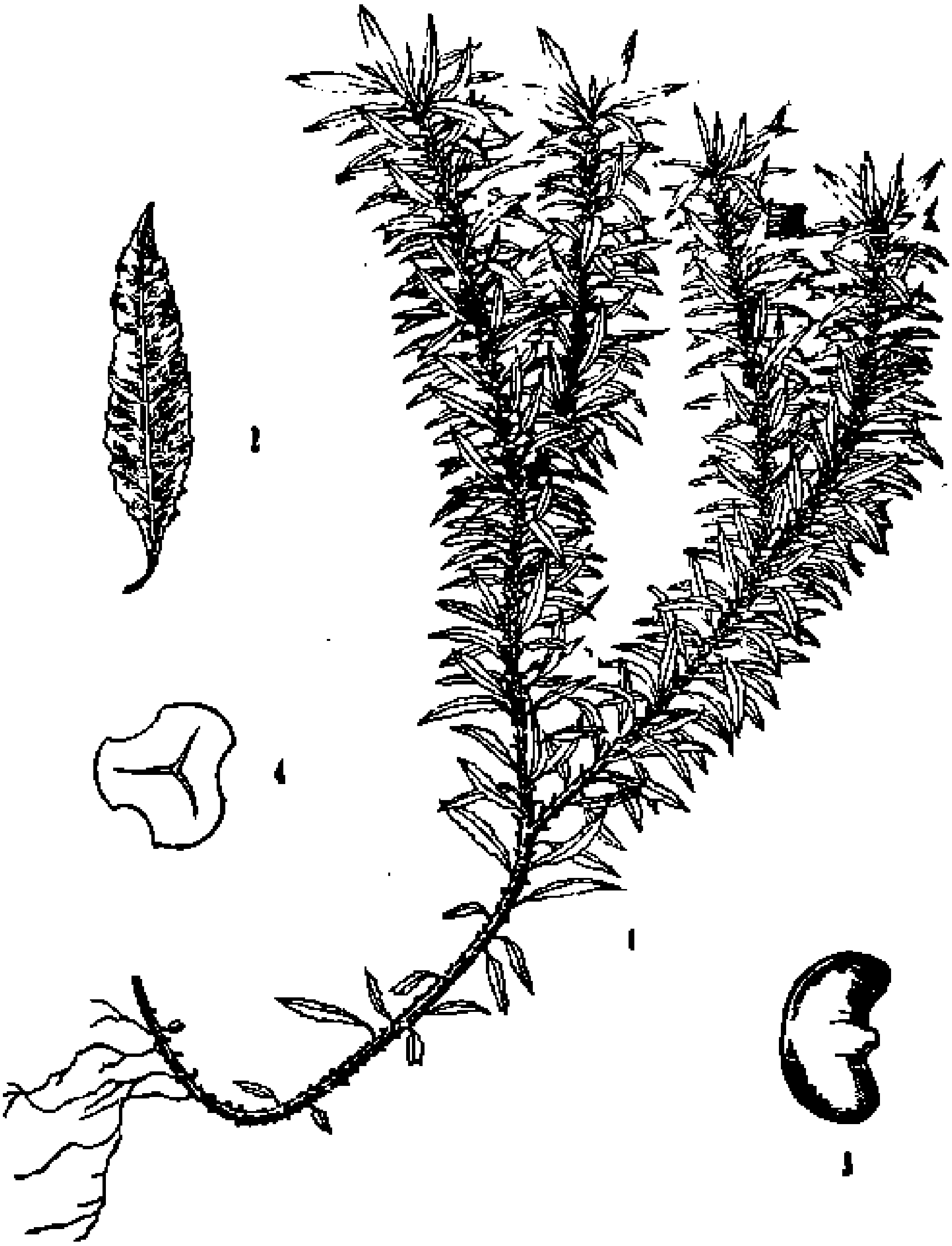
方　　剂：

（1）吐血：千层塔1两，乌泡子4～5钱，水杨柳2钱，水煎服。

（2）外伤：嫩叶捣烂敷。

（3）火伤：全草捣烂，调桐油搽。

（4）阴虱：全草煎水洗。



千　层　塔

1.植株全形；　2.叶（放大）；
3.孢子囊（放大）；　4.孢子（放大）。

万 年 青

别　　名： 铁扁担（通称），斩蛇剑（南昌），开口剑（吉安）；青鱼胆，包谷漆，竹根七，金时代，开喉剑，螺蛳七，海带青，牛不吃，牛大黄。

学　　名： Rohdea japonica Roth. et Kunth.　　（百合科）

植物形态： 多年生常绿草本。根茎直立，肥厚而短，圆柱形，须根多数，细长。叶自根茎丛生，质厚，倒披针形或带形，长20～50厘米，宽约3～7厘米，基部渐狭，先端钝尖，全缘，平行脉明显，主脉较粗，有光泽，表面深绿色。花淡黄白色，肉穗花序，由叶丛中伸出，花被6枚，下面愈合成盘状，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果，球形，肉质，橘红色或赤黄色。

生态分部： 产我国中部，江西全境村落、城镇，庭园中有栽培。

药用部分： 根茎及全草入药，全年可采。

用　　途： 性味甘，苦。能清胃降火，解毒，催吐，利尿。治咽喉肿痛、扁桃腺炎，有"开口箭"之称。用量：根茎鲜1钱～1两。

方　　剂：

（1）急喉风、咽喉肿痛，扁桃腺炎：鲜根3钱，捣碎，加温开水擂汁频频含嗽。

（2）白喉：鲜根茎3钱、醋2两，浸48小时后去渣加入冷开水2两，即得含20%生药的万年青醋露，每天量如下：1岁以下1毫升。1～2岁，2毫升。3～4岁：3毫升。5～6岁，4毫升。7～9岁，5毫升，10～12岁，6毫升。13～15岁，7毫升。16岁以上8～10毫升。服药后不要漱口。亦可同时用棉球蘸万年青醋露搽白膜数次。

（3）牙痛：根茎切片，用一片含牙痛处，至淡无味时再换1片。

（4）疯狗咬伤：鲜叶1片（长约1尺），苦楝树皮1两，水煎服。小儿10岁左右减半，服量不宜过多。疯狗咬伤4个月内服本方有效。

（5）蛇咬及疖毒：根捣烂，加甜酒娘敷患处。

（6）心脏病水肿：万年青2钱、大叶金钱草5钱、天仙藤3钱，白茅根1钱5分、虎刺3钱、海金砂6钱，水煎服。

（7）痢疾：万年青醋溶液，（每毫升含生药400毫克），每天4次，第一次2.5毫升，以后每次1.5毫升。

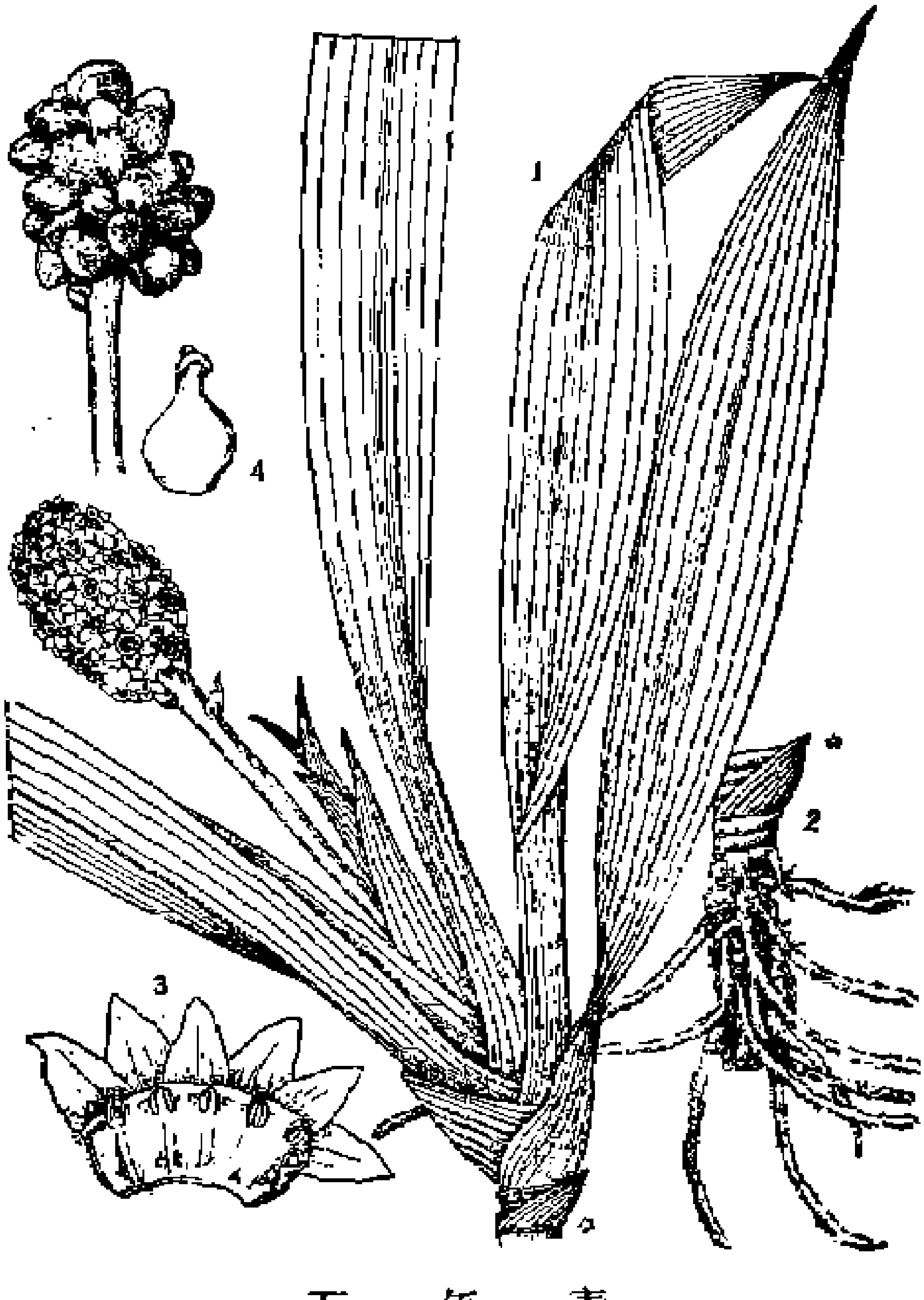
（8）奶腺炎：万年青，佛甲草，半边莲共捣烂敷患处。

（9）脑炎：鲜根茎1两5钱，冷开水磨汁服，每日2～3次。

（10）无名肿毒：根捣汁，擦患处。

（11）暑热腹痛：根3～6钱，水煎服。

（12）抗休克：万年青2钱，山梗茶1钱，水煎服。



万　年　青

1.植株全形及花序；　2.根及根茎；　3.花剖开后，示花被裂片，花盘及雄蕊；　4.雌蕊及果序。

万 年 松

别　　名：

学　　名： Lycopodium pulcherrimum Wall.　　　　（石松科）

植物形态： 多年生常绿草本，高可达30厘米。基部分枝，上部再分成2～5回叉状分枝，小枝多弯垂。叶螺旋状排列，线状披针形，长约2厘米，基部无柄，先端渐尖，全缘，深绿色，平滑无毛。孢子囊肾形，淡黄色，无柄，着生于上部枝近梢端的叶腋内，不形成孢子囊穗，成熟后上面横裂成2片，放出黄色粉末状的孢子。着生孢子囊的叶片与不着生孢子的叶片相同或稍短。

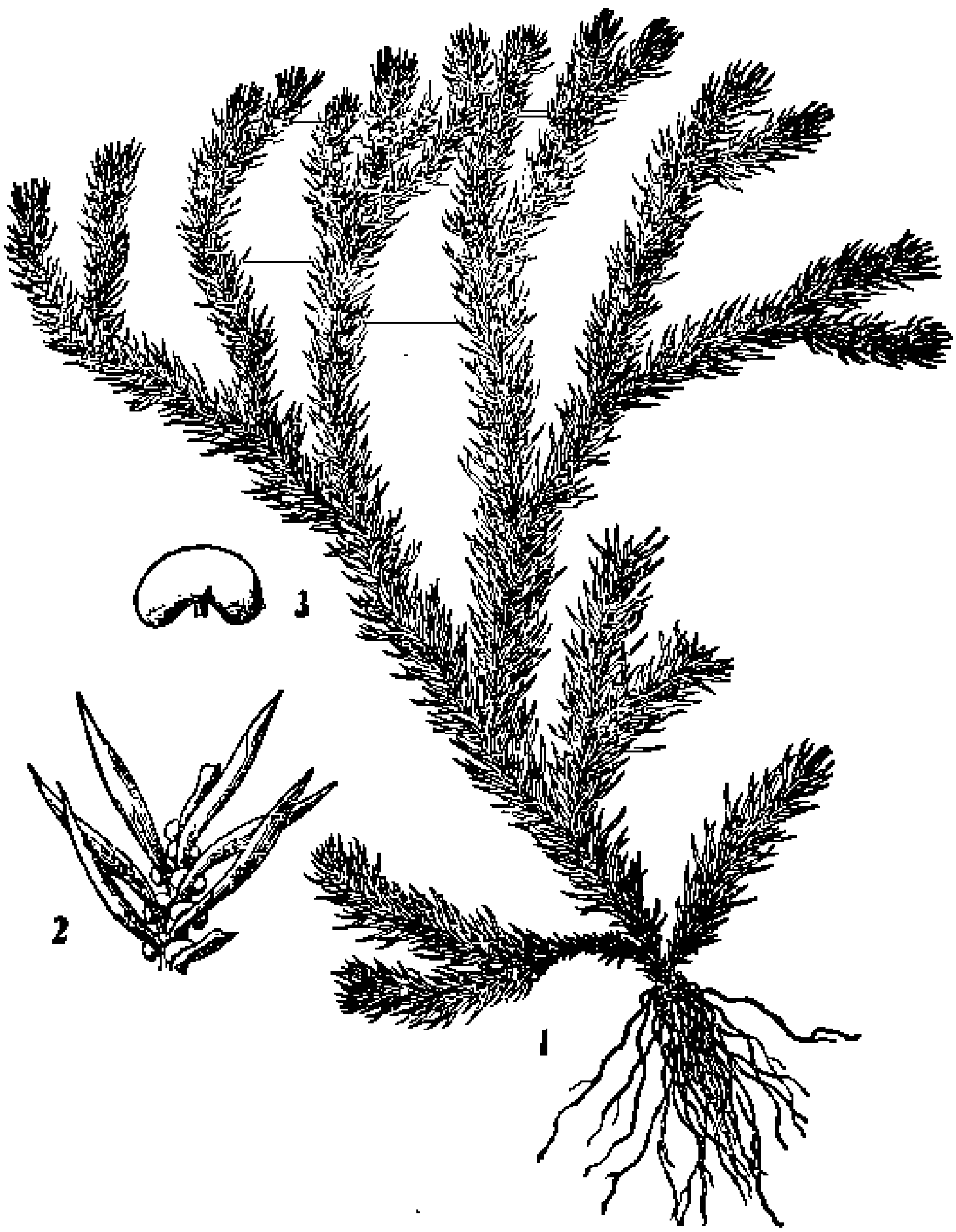
生态分布： 产我国长江流域以南各省；江西丘陵山地有分布。多生于山林中或瀑布附近阴湿的岩石积土上，与苔藓，石吊兰及兜藓（花石耳）一起生长。

药用部分： 全草入药，全年可采。

用　　途： 能治麻疹，有透发解毒作用。

方　　剂：

麻疹： 用干燥万年松全草，荔枝核各5～6钱，水煎，空腹服，连服数次，视麻疹发透发到脚为止。



万　年　松

1.植株全形，　2.顶梢的一部，示茎、叶和孢子囊；　3.孢子囊。

及 己

别　　名：四叶对（吉水），四叶细辛（安福），四大天王（赣南），四大金刚（婺源），四块瓦（景德镇），多穗金粟兰。

学　　名：Chloranthus serratus(Thb.) Roem.et Schult.(金粟兰科)

植物形态：多年生草本，高达30厘米。全体无毛，须根多数，茎一枚或数枚皆自根生，绿色无毛，中部4～5节。叶对生，4～6枚，常为4枚，生于茎端，故名“四大天王”。叶片椭圆形或卵状椭圆形，长7～10厘米，宽4.5～5.5厘米，基部楔形，先端渐尖或长尖，边缘有锯齿；叶柄长1～2厘米。花白色，顶生穗状花序，2～3条，花苞微小，鳞片状；无花被；雄蕊3枚，子房上位，1室。核果梨形。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵山地疏林下或沟谷林下湿处均有生长。

药用部分：全草入药，春夏秋采用。

用　　途：性味辛，苦。能杀虫，祛风散寒，行血破瘀，止咳化痰，开胃，解毒。主治诸恶疮疥痂，皮肤虫痒。用量：1～2钱；对重症外伤科可用3～5钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：①取根适量煎水，以水酒为引冲服。②根适量，放尿中浸三昼夜，洗净，加韭菜根适量，捣烂敷。

（2）无名肿毒：取根同水酒，糯盐少许，捣碎敷。

（3）蛇咬伤：①茎叶捣烂取汁，日服1次，每次适量服用，重者服二次，渣洗伤口，根可加甜酒少许捣烂外敷。

（4）背痈初起：全草2钱，水煎服。

（5）疥癣：全草研末，醋调敷患处。

（6）关节痛：①全草3钱，蒸酒4两，每次服酒5钱～1两（视体质）。②，根1两浸白酒4两，每日早晚各服一次，每次适量。

（7）小儿惊风：根1钱，勾藤8分，水煎涂母乳上，供小儿吸吮。

（8）骨折：全草适量，捣烂外敷，用杉树皮或黄柏皮包扎固定。

（9）皮肤搔痒：全草适量，煎浓汁，熏洗患处，每日1次。



及　己

1.植株全形，　2.子房及雄蕊的腹面，
3.花的背面，　4.花苞。

女　贞

别　　名：大叶女贞（南丰），女贞冬青（全南），女贞子(铜鼓)，白蜡树。

学　　名：Ligustrum lucidum Ait.　　（木樨科）

植物形态：常绿乔木，高可达10米。树皮灰色，平滑，小枝灰绿色，皮孔黄褐色，细圆突起，甚明显。叶对生，革质，卵形或卵状披针形，长约7～11厘米，宽3～5厘米，全缘，基部广楔形，先端渐尖，表面深绿色，有光泽，背面浅绿色。花白色稍有芳香，顶生圆锥花序，萼钟形，4齿裂，绿色，宿存，花冠基部合生成管，上端4裂而反卷，雄蕊2枚，生在花冠裂片的裂口处，子房上位，2室，花柱棒形，伸出于花冠外，浆果长椭圆形，蓝黑色，表面被白粉。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西南北各地城镇均有栽培，多作为行道树、园庭树或密植为绿篱。

药用部分：果入药，秋季采收。

用　　途：叶，性味微苦、平，无毒。果实，性味甘、苦、平，无毒。果能强健筋骨，补益精血。治肝肾阴亏、腰膝酸软，阴虚发热及头晕等症。果（女贞子）用量：2～5钱。

方　　剂：

（1）虚损有热、白发：女贞子5钱，旱莲草3钱，桑椹子3钱，当归5钱，首乌3钱，煎服。

（2）结核性潮热和瘰疬：女贞子5钱，地骨皮4钱，青蒿、夏枯草各3钱，煎服。

（3）明目：女贞子3钱，枸杞5钱，菊花3钱，生地3钱，刺梨2钱，煎服。



女　贞

1.花枝；　2.果枝；　3.花；　4.花冠的一部，
示雄蕊；　5.花萼展开，示雌蕊；　6.种子。

女　　萎

别　　名：木通，万年藤，白龙须，山木通，木通草，白木通。

学　　名：Clematis apiifolia DC.　　　　（毛茛科）

植物形态：落叶攀援性藤本，茎长达10米左右，有纵沟密被短毛。叶对生，三出复叶，中央小叶较大，卵形或广卵形，长3～7厘米，宽2.5～6厘米，基部圆或稍呈心脏形，先端尖，边缘有2～3粗缺刻，多为三浅裂，叶两面及叶柄皆密被短茸毛，叶柄长5～10厘米，常呈卷曲。两侧小叶柄长0.5～2厘米，中央小叶柄长1.5～4厘米。花白色，腋生圆锥状聚繖花序，花被4枚，外面毛茸密集，雄蕊多数，雌蕊多数，分离。瘦果细小，狭卵形，果成熟时花柱延长呈羽毛状。

生态分布：产我国中部及南部，江西全省丘陵山地均有分布，多生于山坡林边或灌丛中。

药用部分：根、茎藤入药，夏秋采收。

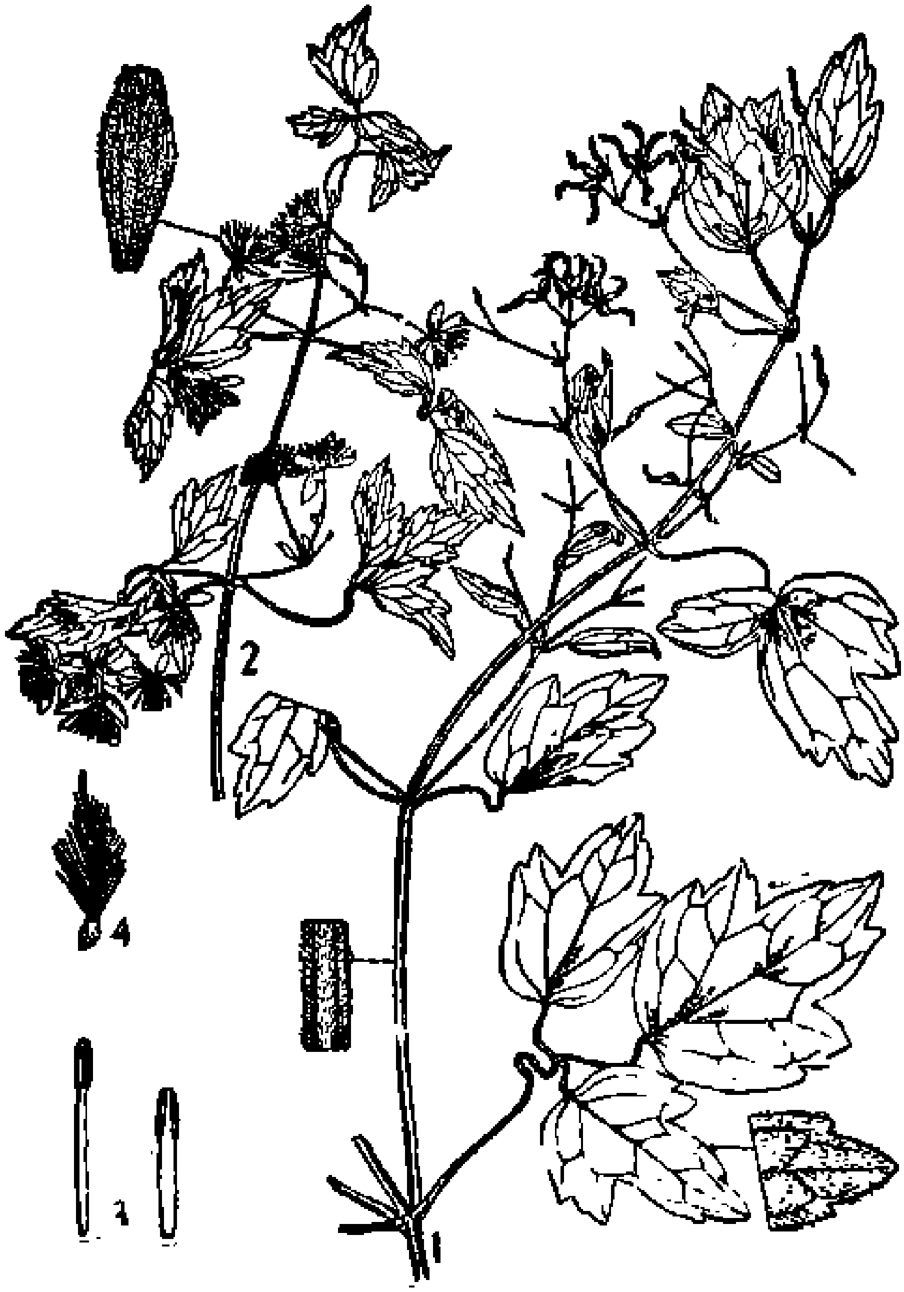
用　　途：性味辛、温，无毒。能止痢，消食，降心火，清肺热，利湿热，镇痛，排脓，消水消肿。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）风湿痛：鲜根1两、钩藤1两、大活血1两，灵仙3钱。

（2）妇人血气不和：藤3～5钱、鸡血藤1两，水煎服。

（3）筋骨疼痛：藤5钱，千斤拔5钱，路边荆3钱，钩藤2钱，水煎服。



女　萎

1.果枝；　2.花枝；　3.雄蕊；　4.雌蕊。

卫　矛

别　　名： 五加皮（铜鼓），鬼箭羽，四棱树。

学　　名： Evonymus alata Regel.　　　　　　　　（卫矛科）

植物形态： 落叶灌木，高可达3米，小枝通常四棱形，上有2～4片硬木栓质羽翼，棕褐色，为卫矛的主要特点。叶对生，椭圆状长椭圆形以至披针状长椭圆形，长1.5～8厘米，宽1～3.5厘米，基部狭窄，先端渐尖，边缘为细锯齿。花黄绿色，腋生聚繖花序，萼、花冠及雄蕊均为4数，子房与花盘合生，1～3室，上位。蒴果倒卵圆锥形，种子多数红色，并有橙红色假种皮。

生态分布： 产我国南北各省，江西全境丘陵山地均有分布。多生于山坡疏林或灌丛中。

药用部分： 茎、叶、枝入药，夏秋采收。

用　　途： 性味酸、苦，寒。为通经药，用于止血崩，产后瘀血，经闭，瘀血性腹痛，用量：1钱5分～6钱。

方　　剂：

（1）感冒：鲜茎枝1两，水煎服。

（2）全身时痛时痒：卫矛3～4钱，穿山甲2钱，大蒜1个，水煎服。

（3）月经不调：茎枝5钱，水煎，兑红糖服。

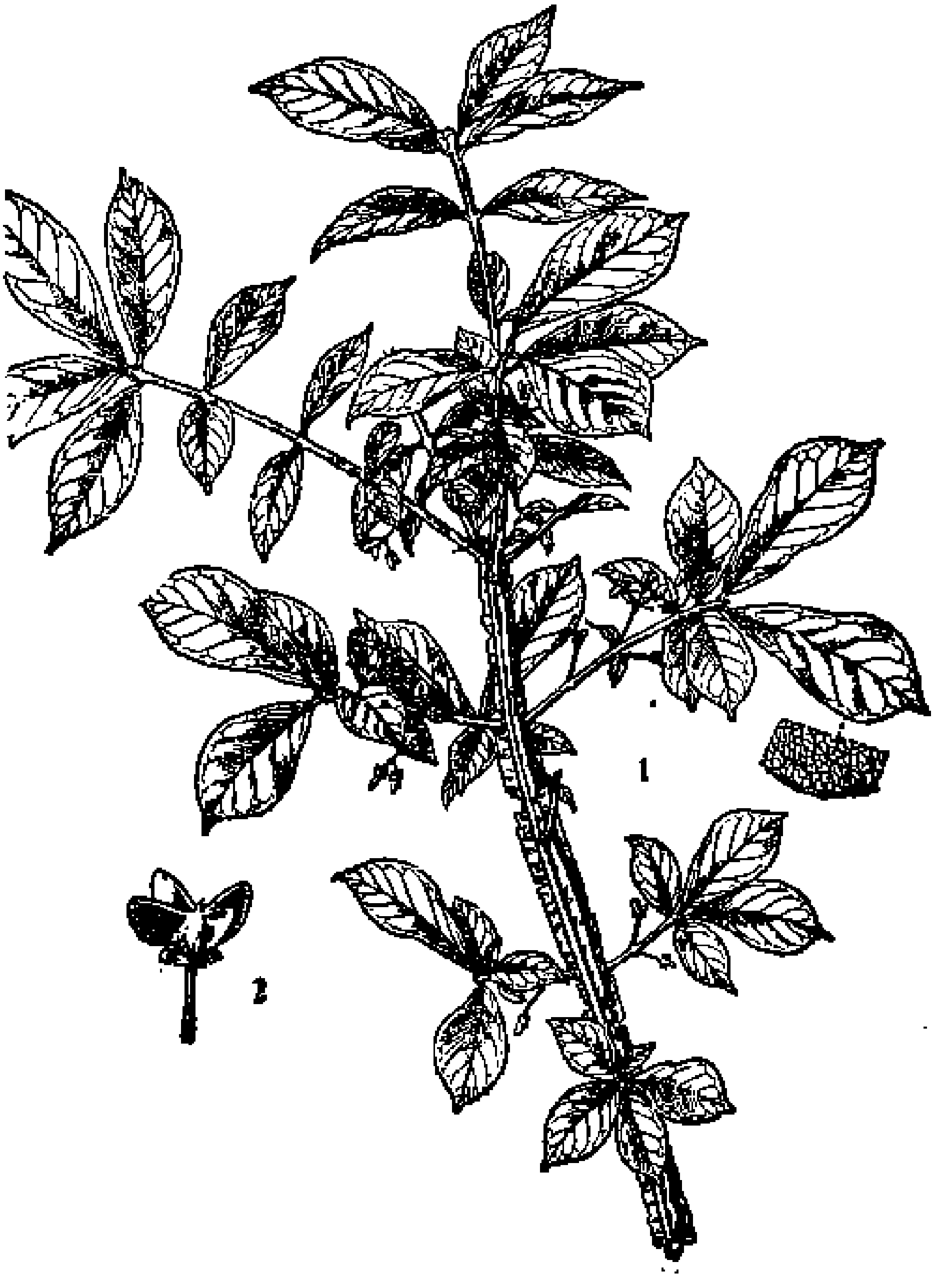
（4）跌打损伤：茎枝5钱，水煎服。

（5）产后血晕、恶露过多：茎叶2钱，水煎服。

（6）妇人癥瘕：茎枝水煎，酒冲服。

（7）头痛：茎枝煮青壳蛋服。

（8）漆疮：茎叶煎汁洗。



卫　矛

1.果枝； 2.果实。

马　　勃

别　　名：马疕，灰菰，牛屎菰。

学　　名：Lasiosphaera nipponica (Kawam.) Y. Kob. ex Y. Asca.　　（马勃科）

植物形态：子实体球形，大形，径10～30厘米，最大达50厘米，幼时内外纯白色，内部肉质，稍带粘性，易破裂，皮层三层，厚1.2～1.6毫米，表面平滑，成熟时有水液浸出，内部组织崩解，最后全体干燥，化为黄褐灰色，轻松而富弹力，受震动时会散出孢子。孢子球形而小，褐色。

生态分布：产东北、内蒙至长江中下游各省；江西北部及中部丘陵有分布。多生于松林或疏竹林下的草丛或荒山草地上。

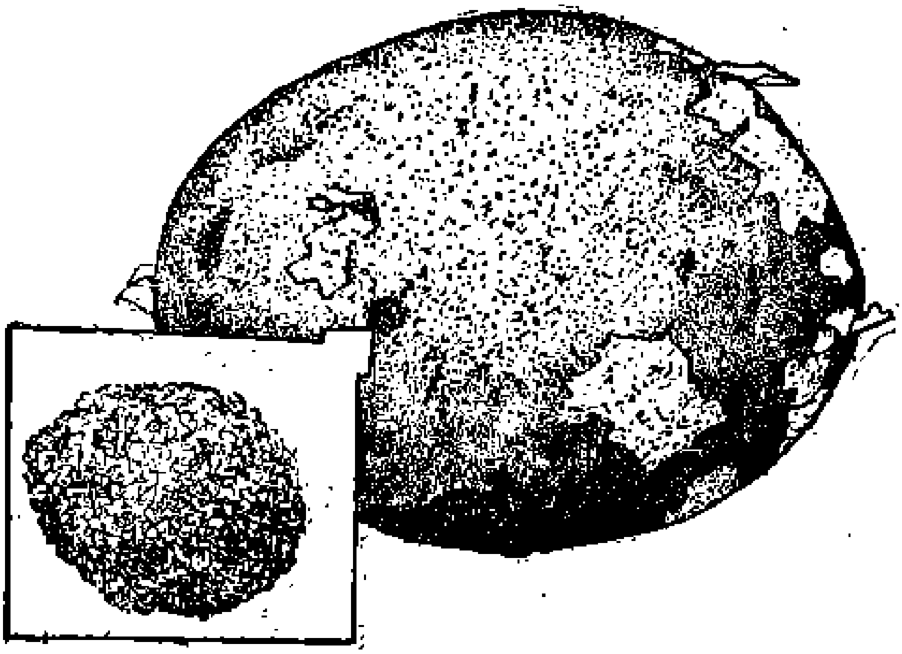
药用部分：子实体及孢子入药，秋季采收。

用　　途：性味平、辛，无毒。孢子为收敛性消炎止血药，治吐血、衄血。拌蜜涂抹治恶疮、马疥，又可治扁桃腺炎及止咳嗽。用量：1～3钱，作煎剂。

方　　剂：

（1）疔疮：马勃晒干研末调桐油外敷。

（2）外伤出血、化脓性感染：清洁伤口后，将马勃孢子撒于创口包扎即可。



马　勃

马　　兰

别　　名：铁马边（铜鼓），田边菊（通称），黄鳅串（德兴），一枝香（临川），马兰格（婺源），田埂菜（丰城），黄鸡菜，马兰头，马莲甲，鱼鳅串，路边菊，紫菊。

学　　名：*Aster indicus* L.　　（菊科）

植物形态：多年生草本，高约80厘米。地下有根茎，匍匐平卧，白色，节上有鳞片1枚；地上茎圆柱形，肉质，绿色，带紫红色，光滑无毛。叶互生，近于无柄；叶片为倒卵形，椭圆形至披针形，长2～7厘米，先端有尖头，边缘有粗锯齿或浅裂或为羽状深裂，裂片形式甚不一致，通常下部的叶有锯齿或浅裂，中部的叶有时为羽状深裂，上部分枝上的叶形小而全缘，少分裂，为披针形，但无论锯齿、浅裂或深裂其裂片的先端都有尖头凸出，基部狭楔形，表面绿色，背面淡绿色，无毛，只边缘有疏毛，下部叶的叶脉有时甚明显。花淡黄紫色，顶生头状花序，总苞片2～3列，彼此分离，边缘为舌状花，中央为管状花。瘦果扁平，无冠毛，但有极小的鳞片。

生态分布：产我国南北各省，江西境内平地丘陵普遍有分布。多生于溪边、荒山草地、田边，村落、城镇庭园湿地均有生长。

药用部分：夏秋季采全草入药。

用　　途：性味辛、微苦、温，无毒。能消食积，除湿热，利小便，退热止咳，解毒，治外感风热，肝炎，消化不良，胃溃疡，中耳炎，痈肿及蛇伤。用量，5钱～1两。

方　　剂：

（1）乳腺炎：根1两，海金沙根1两，酒、水各半煎服。

（2）跌打损伤，腰痛：根1两，酒、水各半煎服，药渣同酒娘糟捣敷。（或另用鲜根捣烂加醋酒调敷）。

（3）扁桃腺炎、风火咽喉肿痛：鲜根及叶捣烂，绞取自然汁，每用1～2茶匙，放口中含嗽，或用汁点肿处。

（4）白喉：马兰、牛夕、苍耳草均鲜用1两，煎水服。

（5）妇女产后血瘀腹痛（小腹疼痛拒按，或兼恶露少而色紫暗）：全草1两，水煎服。或加红糖、甜酒调服。

(6)黄疸肝肿、肝痛：鲜全草3两，或干的7钱～1两，白英1两，水煎2次，早晚2次白糖调服。

(7)腮腺炎：鲜根2～3两，水煎服，渣捣烂外敷。

(8)胃溃疡：鲜全草2～3两，水煎服。

(9)妇女骨蒸痨热：全草1两，猪瘦肉4两，加水煮烂，去渣，加入鸡蛋1个(去壳)，煮熟，空腹服。连服7天，每天1剂。

(10)小儿疳积：根5钱，猪肝2两，水煮服。

(11)疔疮：鲜根及叶捣烂，食盐少许调匀，敷于患处。另用此药1～2两，水煎服。并治一切阳性肿毒。

(12)牙痛：鲜根1两，加水煮汤，以汤同鸭蛋2个煮服。

(13)鼻衄：鲜根及叶8两，捣极烂，酌加开水擂汁，同蜂蜜1两调服。

(14)大便下血：鲜根或全草2两，猪瘦肉4两，煮服。

(15)吐血：全草1两，白茅根、侧柏叶各7钱，或加代赭石3～5钱，水煎服。

(16)高热抽痉、目赤：①鲜根6两～半斤，加水煎服，可以煎二、三次，每隔三、四小时服1次，如患者昏迷，可捣取自然汁，灌服。

②鲜叶及根4两，鲜凤尾草茎叶2两，同捣酌加开水擂汁服。

(18)口腔炎(用于霉菌性口腔炎)：马兰1两，海金沙1两，煎水当茶饮。

(19)乙型脑炎：马兰、金线吊葫芦、斑叶兰、卷柏各适量，水煎内服，每日一剂。

(20)骨折：根5钱，鸡血藤根、黄栀子、地茄各1两、白茅根2钱，松节1钱，水煎服，日服一剂，米酒砂糖为引。

(21)紫斑病：全草1.5两，侧柏叶5钱，水煎服。



马　兰

1.花枝；　2.头状花序；　3.根。

马 齿 苋

别　　名：瓜子菜（奉新），耐旱草（新建），长寿菜（丰城），九头狮子草（景德镇），长命菜，酸苋（吉安）。

学　　名：Portulaca oleracea L.　　　　　　　　（马齿苋科）

植物形态：一年生肉质草本。茎圆柱形，下部匍匐，上部直立，淡红色，通体无毛。叶对生，肉质而肥厚，有短柄，长椭圆状倒卵形或长方形，长1～2厘米，宽6～10毫米，基部阔楔形，先端圆或微凹，全缘，表面深绿色，背面淡绿色。花淡黄色，无柄，单生或数朵丛生枝端；总苞叶状，4～5片，膜质；花萼2片，花瓣5瓣，雄蕊12枚，雌蕊1个，子房半下位，1室，卵形，花柱较花丝短，顶端4～5裂。蒴果盖裂，种子细小，多数，黑色。

生态分布：产我国南北各地，江西全境均有分布。多生于园庭及路旁，田边及荒地中。南昌市内庭园中极常见。

药用部分：全草供药用，夏秋采收。

用　　途：性味酸、寒，无毒。为解毒治疮药，有消炎利尿作用，对细菌性痢疾有显效，又治虫蛇咬伤。用量：2钱～1两。

方　　剂：

（1）痢疾，大便下血：①鲜全草1～2两，切碎，水煎3～4沸（勿久煎），糖调服。②全草捣烂绞汁加清开水，红糖兑服，日服3次。

（2）白带：①取全草日夜晒露，干后备用。每次1两，用猪瘦肉4两，或母鸡1只（去头，足，翅）同煮食。②鲜草捣烂绞汁2两，鸡蛋2个去黄搅和，开水冲服。

（3）百日咳：全草5钱，水煎，分4次糖调服。

（4）带状泡疹：鲜草4两，糯米少许，同捣烂，绞取自然汁，搽患处，1日4～5次。

（5）老鼠疮：鲜草捣烂如泥，敷于患处，1日1换。

（6）黄胆：鲜草4两，绞取自然汁，开水冲服，1日2次。

（7）尿血：鲜草4两捣烂，酌加开水擂汁服。

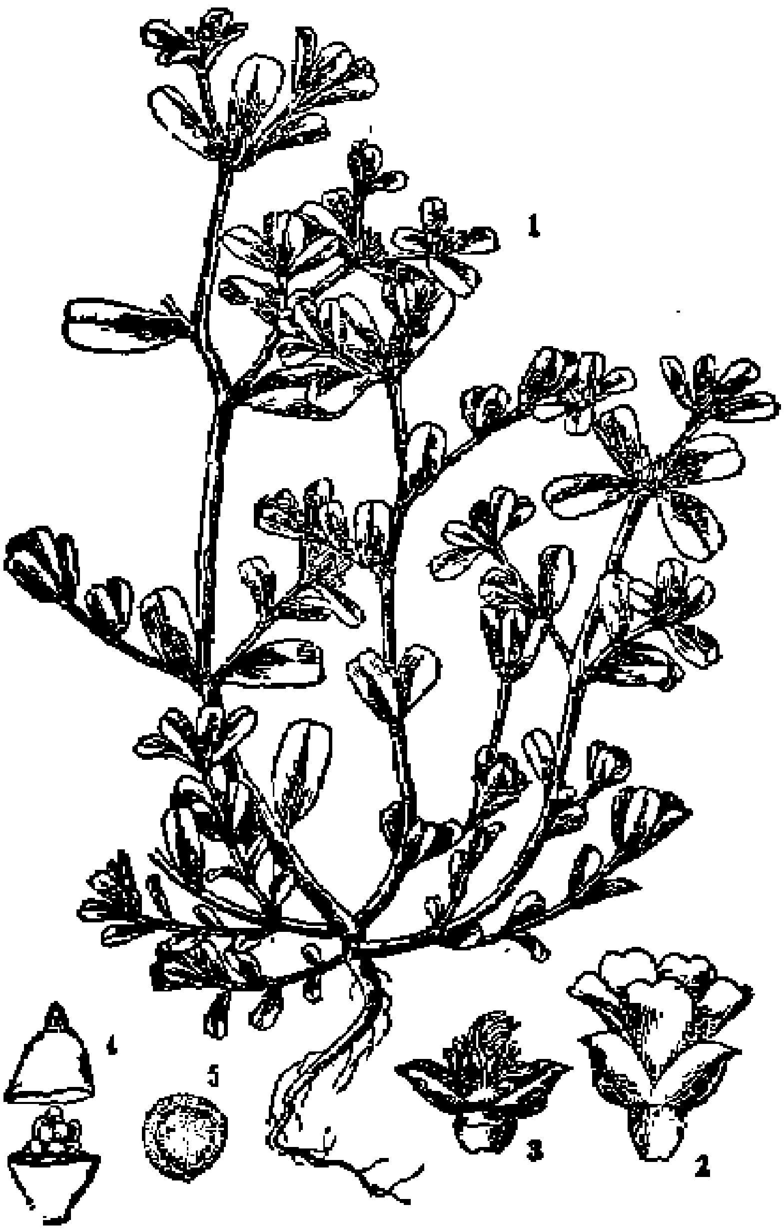
（8）呕血：鲜草半斤捣烂，绞取自然汁，加童便一杯调服。

（9）烫火伤：马齿苋捣烂取汁外敷。

（10）喉痛：鲜草捣烂，绞取自然汁内服。

（11）腮腺炎、疔疮、蜂刺伤：全草加白糖捣烂，敷伤处。

（12）聤耳：鲜草绞取汁滴耳，1日3次。



马　齿　苋

1.植株全形；　2.花；　3.去花瓣的花，示雄蕊及柱头；　4.蒴果；　5.种子。

马 鞭 草

别　　名：铁马鞭（吉安），狗尾巴（赣州），五枝香（宁城），酒药草、疳积草（德兴），铁扫把（景市），紫顶龙芽草，万口草。

学　　名：Verbena officinalis L.　　　　　　（马鞭草科）

植物形态：多年生草本，高达120厘米。茎4方，棱及节上有刚毛。叶对生，基叶倒卵形或长卵形，长4～6厘米，宽1～4厘米，基部楔形，先端尖，边缘有粗锯齿和缺刻，叶片形态不一，多数3深裂，大裂片复分小裂片，两面具粗毛，有柄，上部叶深羽状分裂或有齿牙，或渐小而成披针形，有时裂片下延成翼或似无柄。花淡紫色或蓝色，顶生及腋生穗状花序，总花梗具四棱，花萼管状，5裂，花冠漏斗状，5浅裂，雄蕊4枚，二强，子房上位，4室。蒴果，长方形，成熟时裂成4小坚果。

生态分布，产我国南北各省，江西全境平地丘陵均有分布。多生于路边或村落城镇庭园中。南昌市庭园中极常见。

药用部分：全草入药，夏秋均可采收。

用　　途，性味苦、寒，有微毒。治下部匿疮，癥瘕，久疟，痢肿，疝痛，月经不调，经闭，喉痹，乳痈，赤白痢，梅毒。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂，

（1）咽喉肿痛：①鲜叶2两，捣烂，加开水擂汁，酌加人乳汁调和，分2～3次服。②鲜叶2两，捣烂，加米泔水（煮沸）擂汁，盐少许，含口中缓缓咽下。

（2）疟疾，①鲜全草1两，水煎2次，于发作前4小时及2小时各服1次。②鲜叶绞取自然汁1调匙，于疟疾发作前2小时加温甜酒调服。

（3）痢疾，根7钱，绿茶叶3钱，水煎，糖调服。

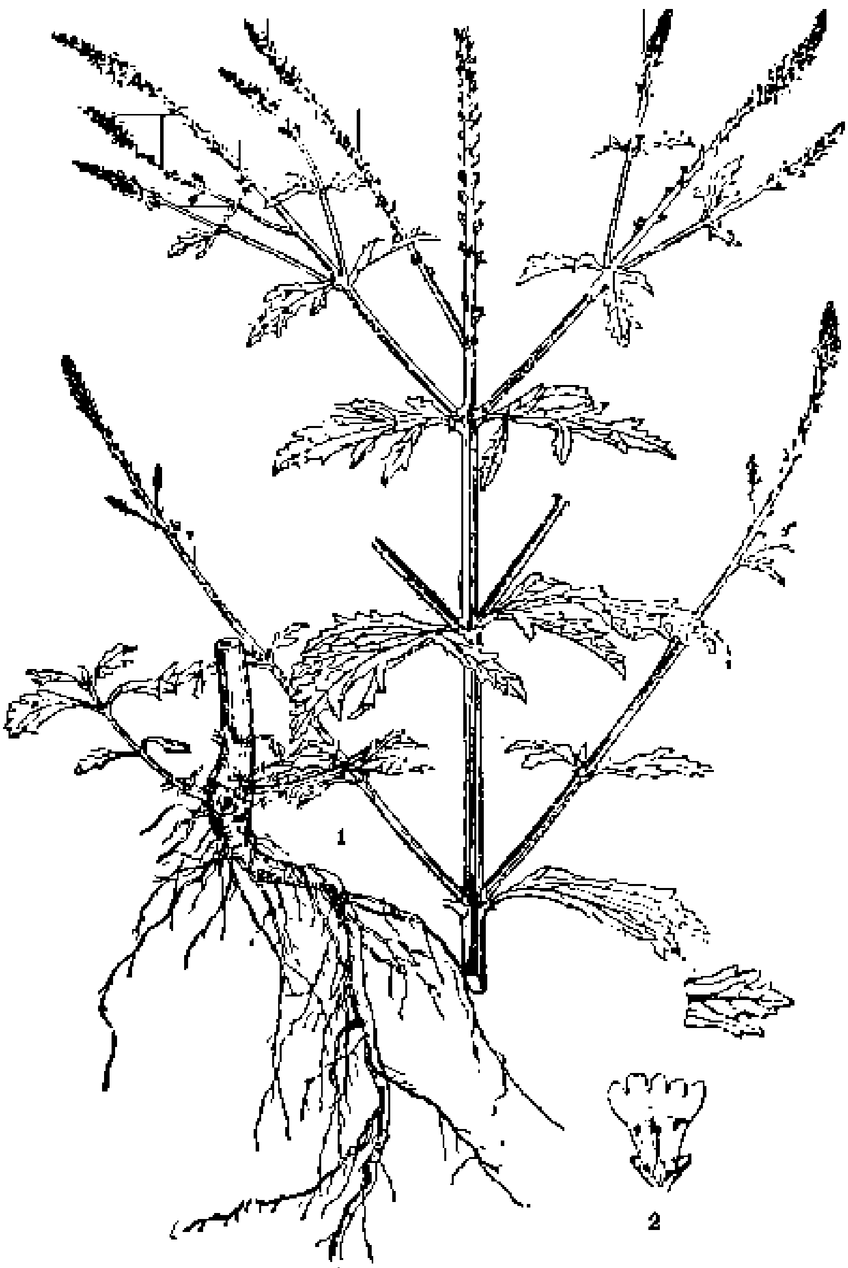
（4）黄疸，鲜根2两（或全草或干草）水煎糖调服。肝肿痛者加山楂根或山楂3钱。

（5）乳腺炎，鲜全草1两5钱（或干的7钱），葱头8个，甜酒清水各半煎服，服后覆睡取微汗，药渣捣烂外敷。

（6）感冒，全草3～5钱，水煎服，覆睡取汗。

（7）小儿口疮：鲜叶捣烂取自然汁涂搽，并取汁1小茶匙内服。

（8）风火牙痛：全草7钱，水煎汤，同鸭蛋2个煮服。



马　鞭　草

1.植株全形，　2.花剖开后，示雄蕊和雌蕊。

马 甲 子

别　　名：铁菱角（南丰），铁篱笆，马甲刺。

学　　名：*Paliurus ramosissimus* Poir.（鼠李科）

植物形态：落叶灌木，高可达3米。树皮暗灰色，老枝灰色，新枝绿色，有绒毛。叶互生，阔卵形，长4～6厘米，基部广楔形，两边不对称，先端钝圆，边缘有锯齿，表面深绿色，有光泽，无毛，背面淡绿色，无光泽，脉上具微毛，叶脉为基出3主脉；叶柄长约5毫米，有毛，基部具2个刺状的托叶。花淡绿黄色，腋生聚繖花序，花萼基部合生，杯状，上端5裂；花冠5瓣，着生于花托边缘，绿色，花盘黄色，甚显著，雄蕊5枚；子房大部陷入花盘之内，子房圆形，上位，3室。果为木质蒴果，扁圆形，边缘有浅翅。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西全境均有分布。多生于丘陵林边灌丛中，或荒山草地上，村落中常栽植为围篱。

药用部分：根、叶入药，10～11月挖根，四季采叶。

用　　途：性味苦、平，无毒。根能除寒活血，发表解毒，消肿，治跌打损伤及心腹疼痛；叶治无名肿毒，每日用量：6钱～1两，作煎剂。

方　　剂：

（1）凉寒周身疼痛：用根1两煎水服。又治疮毒初起。

（2）关节炎：根1两，楓荷梨1两，隔山消（牛皮消，萝藦科）1两，煎服。

（3）大便带血丝：鲜根2两，煎水服。

（4）跌打损伤：根1两，威灵仙1两，木防己1两，加水酒为引，煎服。



马　甲　子

1.花枝；　2.果枝；　3.花的全形；　4.花瓣；　5.雄蕊。

马 缨 丹

别　　名：野眼菜（吉水），臭草，五色梅，烂草，广叶美人樱，如意花。

学　　名：*Lantana camara* L.　　　　（马鞭草科）

植物形态：落叶直立或半藤本状有刺灌木，高达2米。茎方形，有钩刺或稍被毛，全株有恶臭气味。叶对生，卵形或长椭圆状卵形，长3～9厘米，宽2～3.5厘米，基部截形或楔形，先端渐尖，边缘有锯齿，表面粗糙而有短刺毛，背面被刚毛。花粉红、红色、黄色或橙红色，腋生头状花序，萼、花冠4～5裂，雄蕊4枚，子房上位，2室。果肉质，成熟时紫黑色。

生态分布：归化植物，产我国广东南部及海南岛；各地庭园均有栽培；江西亦有培植。

药用部分：花及全草入药，夏秋采收。

用　　途：活血、清凉解毒。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）小儿嗜睡：马缨丹3钱，葵花2钱，水煎服。

（2）头痛：马缨丹、金银花各3钱，水煎服。

（3）妇女阴痒：马缨丹，水煎服和洗。

（4）头痛（暑天）：鲜根1～2两捣烂煎水服，能清凉解毒。



马　缨　丹

1. 花、果枝；　2. 花冠剖开后，示雄蕊；　3. 雌蕊；　4. 根。

马尾松

别　　名：松树（铜鼓），青松，山松，松树，从树。

学　　名：*Pinus massoniana* Lamb.　　　　　　　　　　（松科）

植物形态：常绿乔木，高可达30米。有黄褐色柔软的小枝，树皮下部灰黑色，纵裂成长方形的薄片，上部赤棕色，鳞片状剥离。叶螺旋状着生，针形，两枚1束，间有3枚者，长10～20厘米；柔细，鲜绿色，边缘有小锯齿，叶鞘长6～8毫米，永存，棕栗色乃至灰黑色。花单性同株，雄花黄色，雄花序常长椭圆形，多数聚生于嫩枝下部，雌花紫色，雌花序卵状球形，2～3枚着生嫩枝顶端，雄花1雄蕊，2花药；雌花胚鳞具2胚珠。由胚珠发育成为具单翅的种子，多数种鳞聚生成"球果"，球果长椭圆形，卵圆形或卵状圆锥形，具短柄，暗褐色，至翌年十一月成熟，种鳞扁平，顶部有一隆起的鳞脊，种子有斧状薄翅。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西全省丘陵山地海拔1000米以下地区均普遍有分布。南昌附近丘陵地极常见。

药用部分：松油脂及松香、叶、根、茎节、嫩芽(俗称树心)等入药。

用　　途：性味苦、温、无毒，能祛风湿，活血祛瘀，止痛，止血。用量：根，叶5钱～1两。

方　　剂：

（1）跌打损伤：①嫩蕊（即雄花序，三、四月间采收）7个，甜酒1两，童便1两，加水同煮三、四沸，待温一次服下。②嫩蕊同童便拌湿，炒燥，研细末。每次服1钱，甜酒送服，日服2～3次（不用童便拌亦可）。③嫩蕊1两（鲜的），水煎，甜酒调服(不用酒亦可)。④叶（幼树者佳）焙干研末，炼蜜为丸，每丸重2钱5分，每日服二次，每次一丸，陈甜酒化服。

（2）侧脚伤：鲜嫩蕊或根的二层皮，切碎捣极烂，加甜酒调匀，敷于患处。

（3）风湿腰腿关节痛：①鲜松叶半斤，桑枝半斤，松节2两，白茅根1两，白酒5斤浸半个月，每次饭前后饮酒1两，一日2～3次。②马尾松枝节1两，锦鸡儿1两，大血藤1两，南蛇藤根1两，酒煎服。

（4）风虫牙痛：①（幼树）根1两，切片，猪瘦肉4两，水煎，于晚上临睡前服下，②叶尖1钱，加水煎汁，冲鸡蛋（1～2个）服。

（5）治发背、头顶生痈：嫩蕊（或鲜松花粉）捣烂，加白糖捣和敷患处，能内消；或食盐少许，捣敷亦可。

（6）呕血、打伤吐血：①根去粗皮，焙干炒黑，研成极细末，每次1钱，开水送服。②鲜松毛心1握，加松树心（嫩芽）1只，煮猪肉吃。

（7）肠风下血：松树老皮烧灰兑酒糟服。

（8）刀斧伤出血：①杉树皮、松树皮，去粗皮研末止血效果好。②马尾松花粉，或嫩蕊晒干研末撒于伤口。③马尾松毛梢，嚼烂外敷。

（9）顽癣：水浸松树梢去粗皮，取二层皮晒干研末，调醋搽患处。

（10）急性胃痛：马尾松树心2～3钱，研末，开水送服。

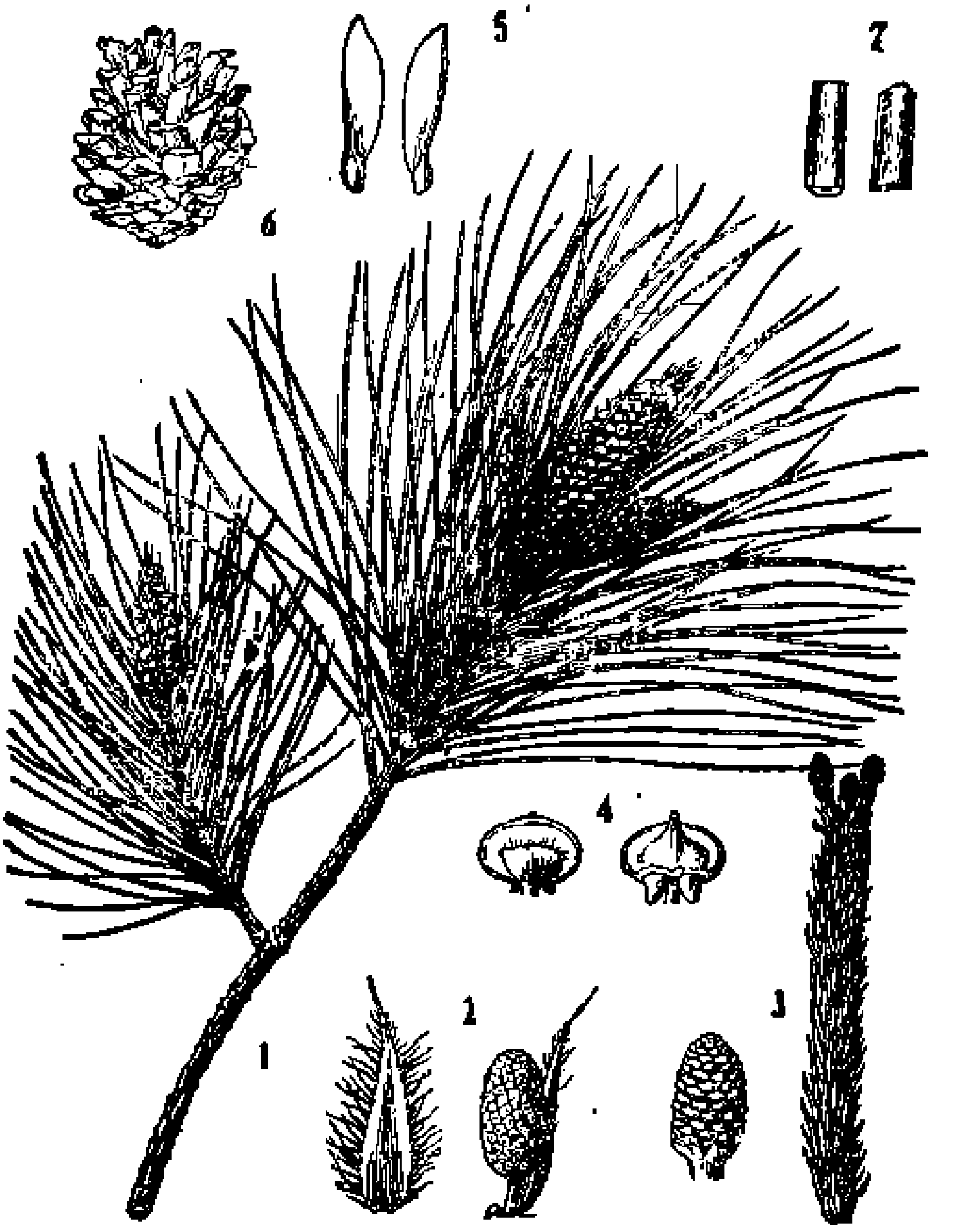
（11）慢性肾炎、水肿：马尾松针叶，剪去两头，捣烂取汁，每服1两，开水送服。

（12）竹木刺入肉：马尾松油（松脂），糯米饭各适量，捣烂外敷。

（13）坐骨神经痛：马尾松叶1钱，菊叶三七5分，研末内服，每日3次。

（14）白带：鲜根1～1.5两煎水冲鸡蛋服。

（15）肾囊风（阴囊瘙痒，抓破出粘水）：马尾松叶2两，水煎浓汁，温洗。



马　尾　松

1.雄花枝；　2.雄花序及苞片放大；　3.雌花序；　4.雌花胚鳞背腹面；　5.种子背腹面；　6.球果（已开裂）；　7.叶的背腹面放大一段。

马 瓞 儿

别　　名：老鼠拉冬瓜。

学　　名：Melothria indica Lour.　　　　　　（葫芦科）

植物形态：柔弱，多年生草质藤本，长达2米，有不分枝的卷须；块根似薯状。叶互生，膜质，三角卵形，长3～8厘米，基部戟形，先端尖或渐尖，全缘或有不规则的钝齿或稍分裂，两面均粗糙而有白色小斑点；叶柄稍较叶耳为短。花白色，单生或丛生叶腋，单性同株，萼、花冠均5裂，雄蕊3枚，子房下位，1室。瓜果卵形或椭圆形。

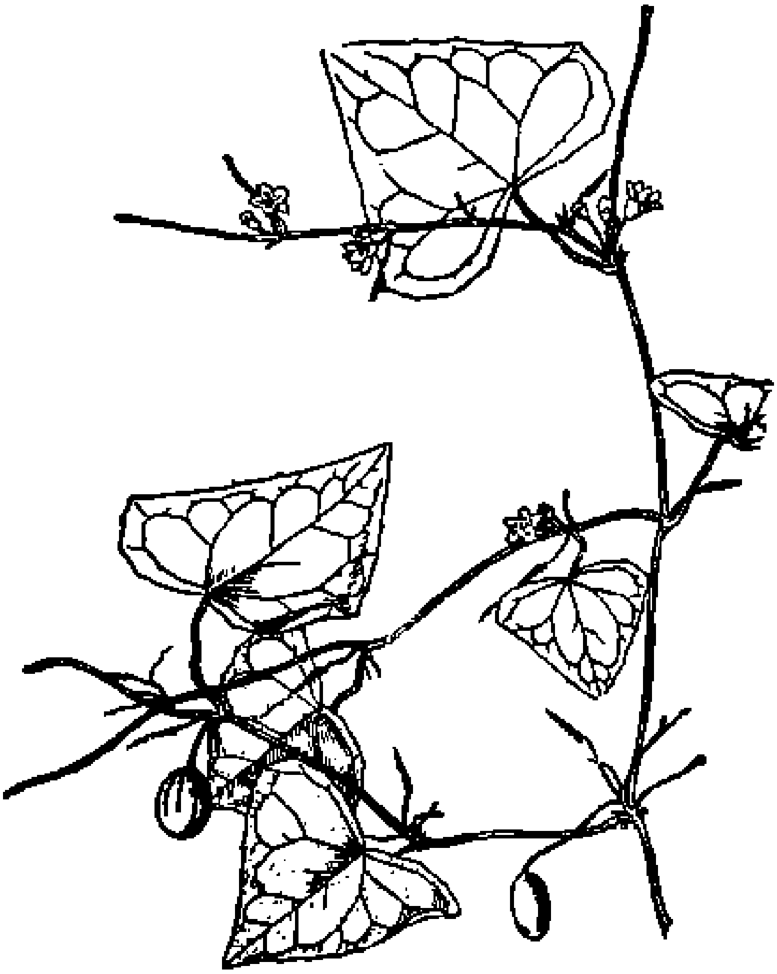
生态分布：产我国南部各省，江西中部、南部丘陵、盆地有分布，多生于山坡灌丛边，溪谷边，村落附近也有生长。

药用部分：根或全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、苦、微涩，微寒。能消肿拔毒，除痰散结，消肝利水。主治痈疮疖肿、皮肤湿疹；咽喉肿痛、腮腺炎；尿路感染、结石；急性结膜炎、小儿疳积。用量：干根5钱～1两，水煎服。外用鲜根、叶捣烂或干根研粉调敷患处。

方　　剂：

疖肿、蜂窝组织炎：马瓞儿、旱莲草、积雪草、龙葵各适量，捣烂敷患处，每日1次。



马 瓞 儿

马尾黄连

别　　名：马尾莲，尿桶草，金丝黄连，多叶白蓬草。

学　　名：Thalictrum foliolosum DC.　　　　（毛茛科）

植物形态：多年生草本，高约60厘米，可达1.5米。根木质、粗大，须根亦较粗而长，断面均呈黄色。茎直立、光滑、绿色或暗紫色。叶为3～4回三出复叶，总叶柄基部膨大，鞘状，有耳；小叶阔倒卵形至阔卵形，有时椭圆形或扁圆形，长1～3厘米，宽1～2厘米，边缘为深浅不一的大齿裂，齿端钝或有短刺，基部通常心脏形，表面白灰绿色，背面较淡。花紫红色，顶生圆锥花丛，苞片卵状披针形，有3条显著的脉纹；花梗约1厘米，纤细；萼4～5片，无花瓣；雄蕊多数，心皮2～5个，分离。瘦荚果2～6个。

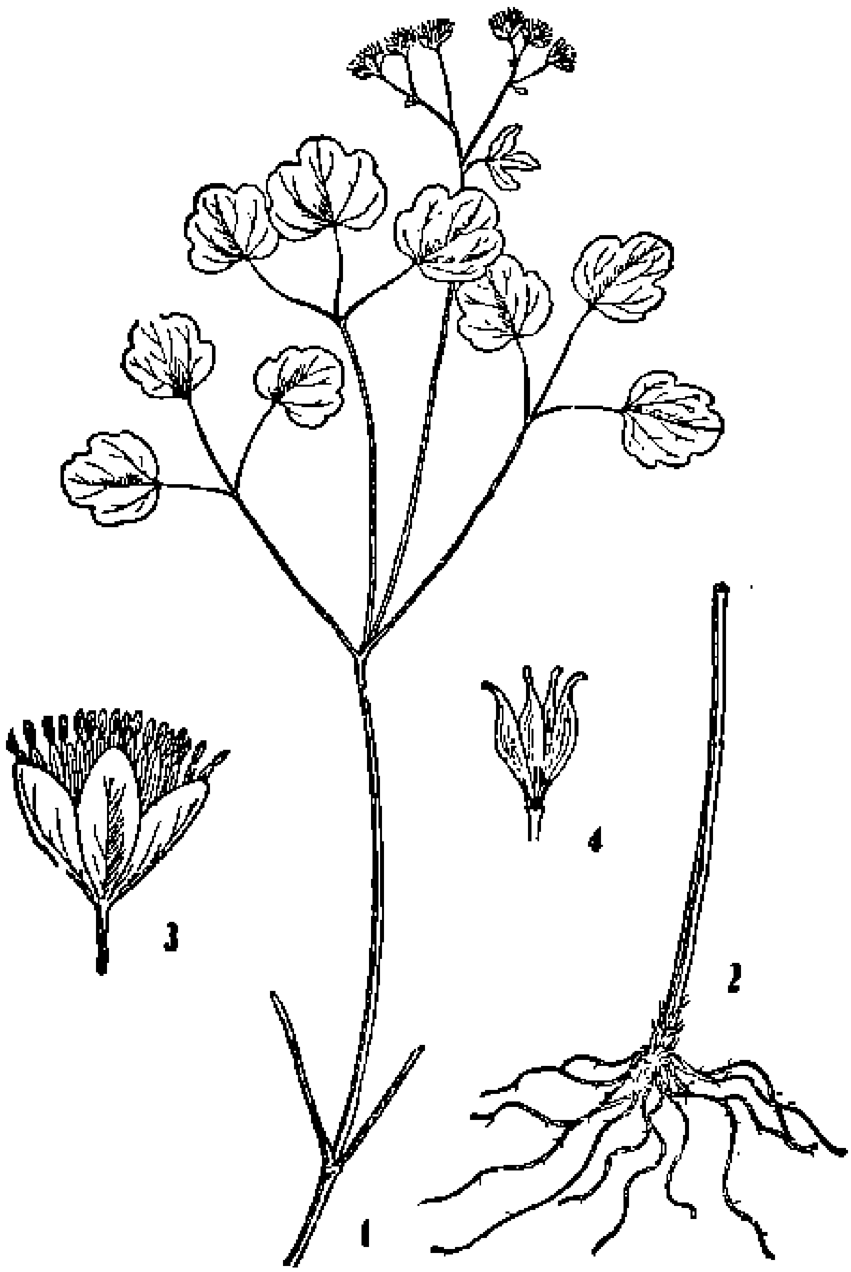
生态分布：产我国中部及南部；江西境内丘陵山地有分布。多生于山林边或山坡草地。

药用部分：根供药用，9～11月至次年1～2月挖采。

用　　途：性味苦、寒，无毒　能清热祛风，去皮里膜外及筋络之郁热。治小儿热症伤风及豆疹难透。用量：1～3钱。

方　　剂：

小儿伤风发热及麻疹将出：马尾黄连、蝉蜕、菊花、大力子（牛蒡）、防风、薄荷、甘草。



马 尾 黄 连

1.枝梢一部； 2.根； 3.花； 4.雌蕊群。

附：唐 松 草

别　　名：水黄连，白莲草，福氏白蓬草，软水黄连。

学　　名：*Thalictrum fortunei* S. Moore　　　　（毛莨科）

植物形态：多年生宿根草本，高可达50厘米。茎纤细，略直立，有时呈倾卧状，微扁形，有棱纹，绿色带紫色。叶互生，3出的2～3回羽状分裂；叶柄细长，约为6厘米，叶片近于圆形，长15～22毫米，先端圆，边缘在中部以上有5～7个圆齿，基部楔形或圆形，表面绿色，背面粉绿色，基生5脉。花淡紫红色，顶生伞形圆锥花序，花被4片，早落；雄蕊10枚；雌蕊2～4枚，离生，子房纺锤形，有4棱。瘦果长椭圆形，两端尖，有棱。

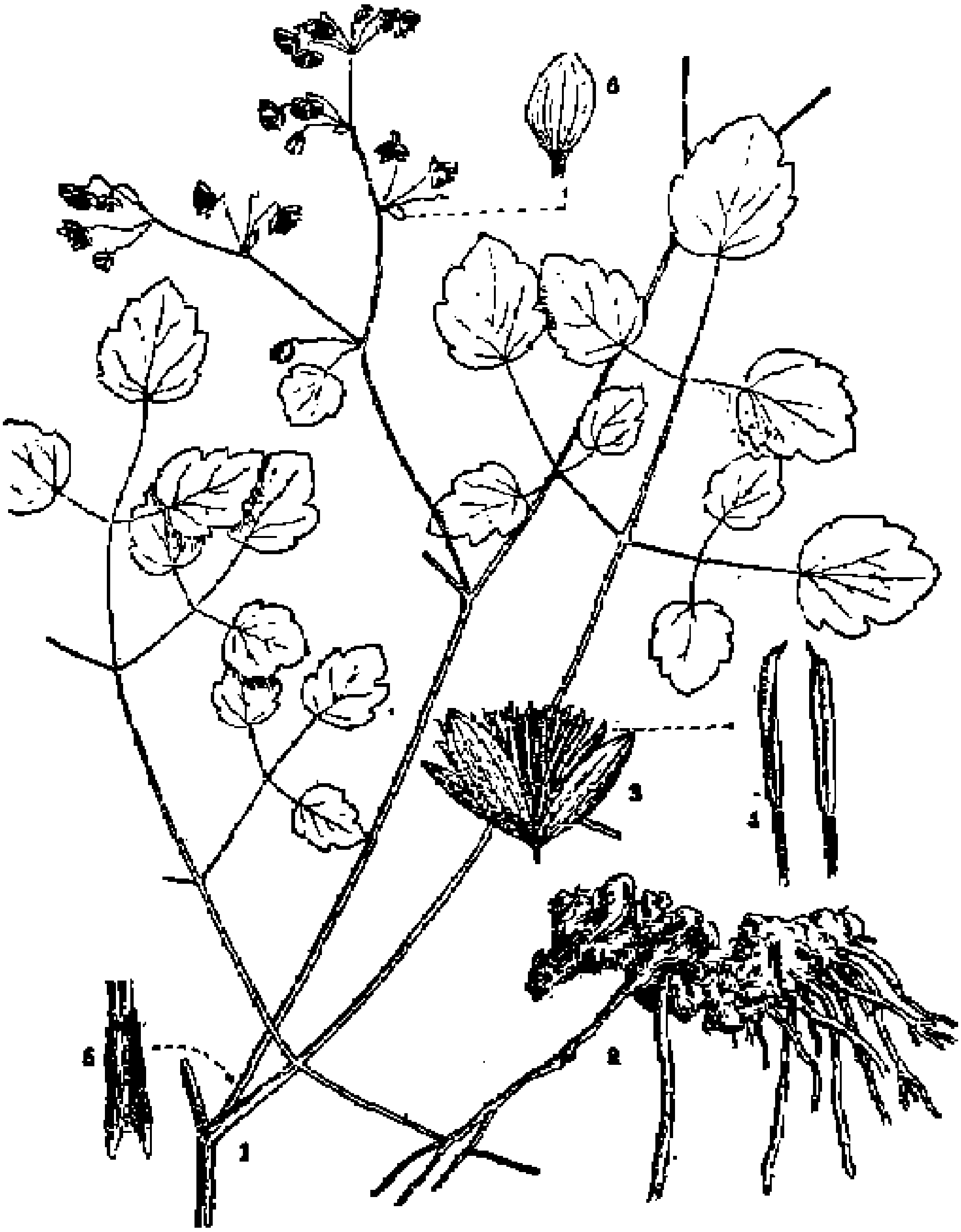
生态分布：产我国中部及长江流域各省；江西北部、中部有分布，多生于山坡湿润的树阴下，溪流旁边，或岩石积土上。

药用部分：3～4月采集全草入药。

用　　途：性味苦寒，无毒。治目赤，热痢，黄疸，胃热及蛔虫病，并消肿，去湿，犬咬伤。用量：3～5钱。

方　　剂：

目赤：唐松草（水黄连）、三颗针、夏枯草，桑叶，菊花，水煎服。



唐 松 草

1.花枝； 2.根； 3.花；
4.雌蕊； 5.托叶； 6.苞片。

飞 燕 草

别　　名：还亮草，峨山草乌，鱼灯苏，车子野芫荽。

学　　名：Delphinium anthriscifolium Hance　　　　（毛茛科）

植物形态：一年生草本，高35～50厘米；根纤维稠密，茎直立，叉状分枝，具棱线，密被白色丝状毛，下部有时呈淡紫色。叶互生，1回羽状复叶，最下一对小叶位于总叶柄基部，贴附茎上，小叶片更分裂呈深浅不等的缺刻状裂片，裂片边缘有时又呈疏齿状，顶生裂片锐尖或长尖，表面深绿色，背面淡绿色，质地柔软，下部小叶柄长1～2厘米，上部小叶柄较短或几无柄；位于茎上部的小叶均无柄而呈羽状全裂，总叶柄长2～4.5厘米；位于茎下部的叶柄较长，被白色丝状毛。花淡紫红色，顶生总状花序，花两侧对称，花萼5片，基部稍合生，在背部的一片，基部延伸成6～8毫米的长距；花瓣4片，上方两瓣斜楔形，中央有浅凹口，基部成距状延伸于萼距内，下方两瓣圆卵形，深2裂，基部狭窄成爪；雄蕊多数；雌蕊心皮常3枚，分离，子房表面密生白色柔毛，上位，各1室，花柱短。果为聚生蓇葖果，顶端有宿存花柱呈钩曲状喙；种子4～5粒，球形，具有螺状环褶。

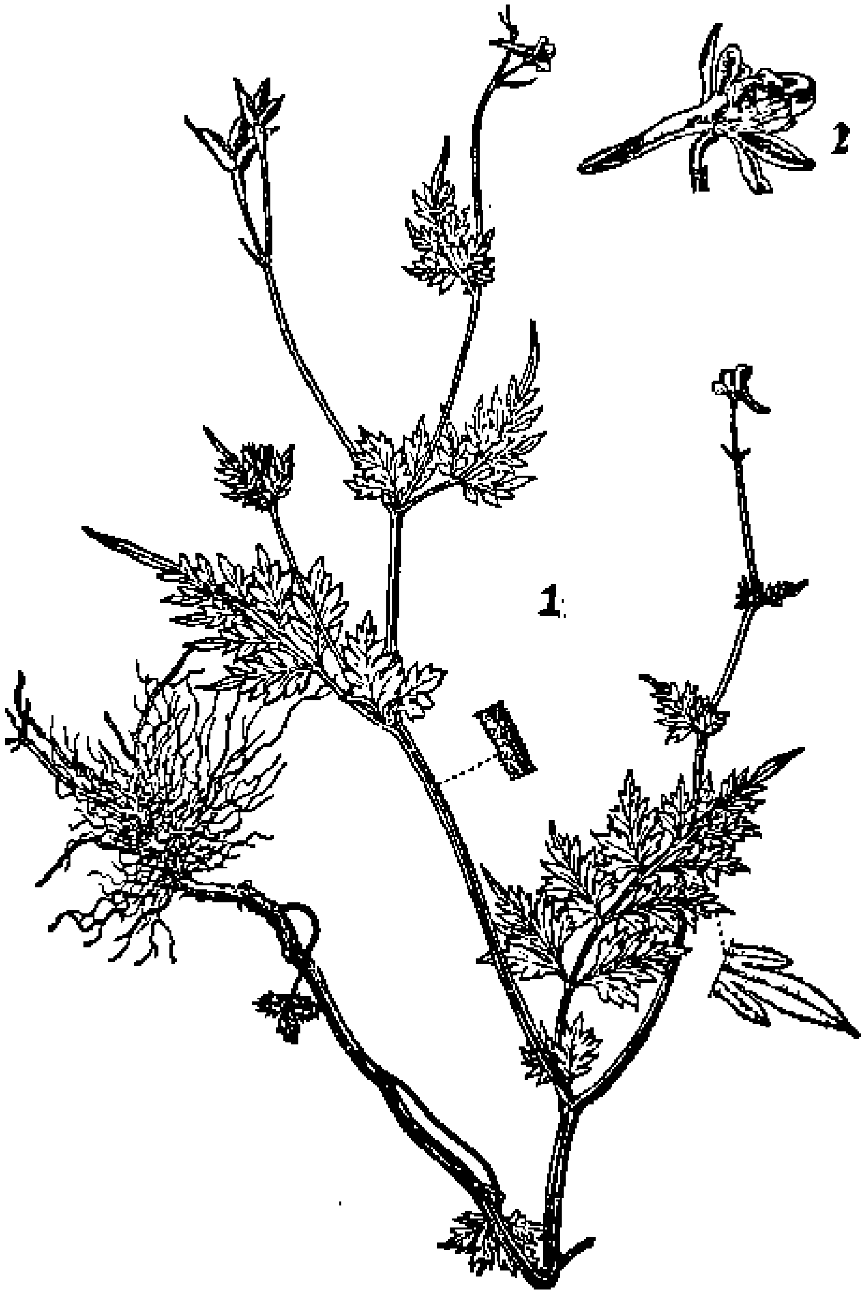
生态分布：产我国长江以南各省；江西境内丘陵山地有分布，多生于溪谷草丛，疏林下或林边阴湿处，南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草药用，夏秋季采收。

用　　途：性味辛、温，有毒。能镇痛、祛风除湿；治中风半身不遂，风湿筋骨疼痛，并治痈疮癣癞。用量：8分～2钱。

方　　剂：

积食胀满、潮热：鲜全草加莲藁（茜草科悬钩子属）各1两，麦芽4～5钱，水煎，冲红糖，早晚饭前各服一次。



飞　燕　草

1.植株全形；　2.花。

飞龙掌血

别　　名：簕钩，血见飞，溪椒。

学　　名：Toddalia asiatica (L.) Lam.　　　　　　（芸香科）

植物形态：常绿藤状灌木，高达2米，茎枝有明显的皮孔和下弯的钩刺。叶互生，3小叶，叶柄长2～4厘米，小叶椭圆形，或倒卵状椭圆形，长4～7厘米，宽1.3～2厘米，基部楔形，先端锐尖，边缘有细锯齿，表面绿色光泽，背面主脉上有钩刺。花单性，黄绿色，腋生圆锥花序，萼、花瓣、雄蕊4～5枚，子房上位，5室。浆果扁球形，果皮有油腺点，熟时黄色。

生态分布：产我国东南至西南各省；江西南部丘陵盆地有分布。多生于山坡林边，沟谷丛林中。

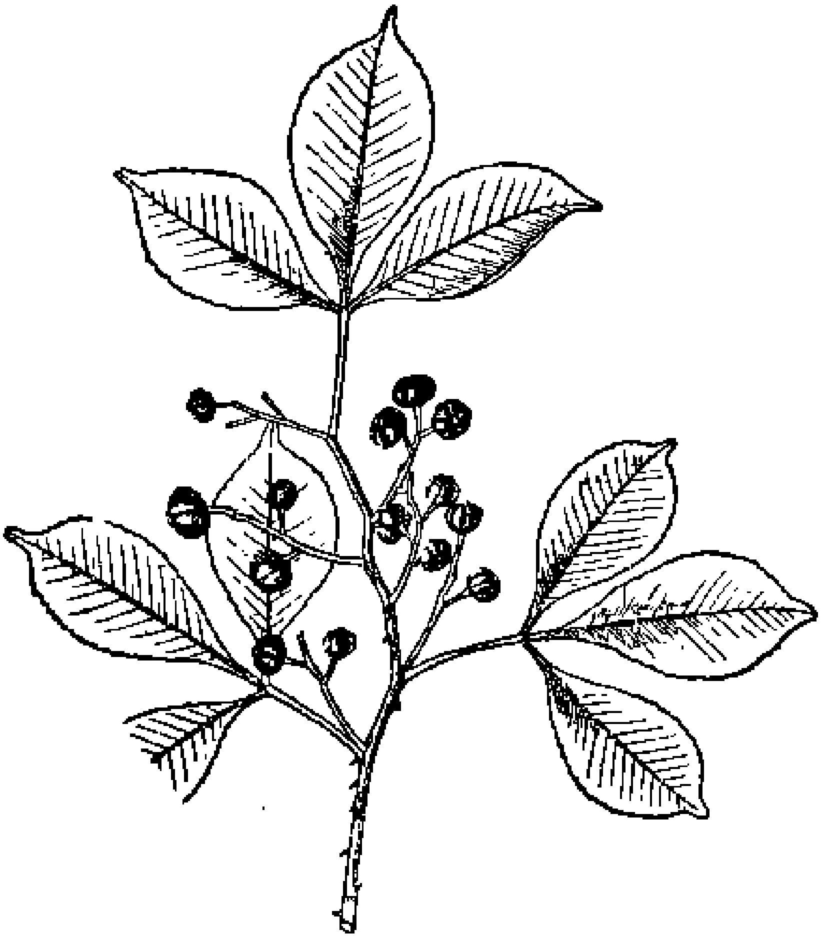
药用部分：根、茎皮入药，全年可采。

用　　途：性味辛、甘、微苦、温，有小毒。能祛瘀、止痛。主治胃痛，风湿肿痛，外伤疼痛，肋间神经痛，疖疮肿毒。用量：皮4～6钱，根2～3钱。外用不拘。

方　　剂：

（1）腰腿痛、风湿性关节炎：飞龙掌血3钱，土防风5钱，枫荷梨1两，红牛夕4钱，黄花大远志1两，黄芪4钱，虎杖5钱，绵毛旋复花3钱，浸酒内服和外搽、煎服剂量减半，亦可捣烂外敷。

（2）寒性胃痛：飞龙掌血、盘柱南五味子煎服。



飞龙掌血

山　　萩

别　　名：牛舌草（新建），大火草，白头翁。

学　　名：Anaphalis margaritacea Benth. et Hook.　（菊科）

植物形态：多年生草本，全草密被白色绵毛，高达60厘米。叶互生，线状披针形至长椭圆形，长约6厘米，宽达2厘米，向上渐小渐尖，基部常抱茎。无叶柄，叶表面绿色，有白色绵毛，背面白色，密被白色绵毛。花淡黄白色，顶生头状花序，排成繖房状，总苞多层，白色，干膜质，头状花序全为管状花，边缘为雌性花，中央为两性花，多不孕。瘦果长椭圆形，冠毛羽毛状，白色，一列。

生态分布：产我国中部，江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡灌丛边及荒山草地。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草及根入药，夏秋采收。

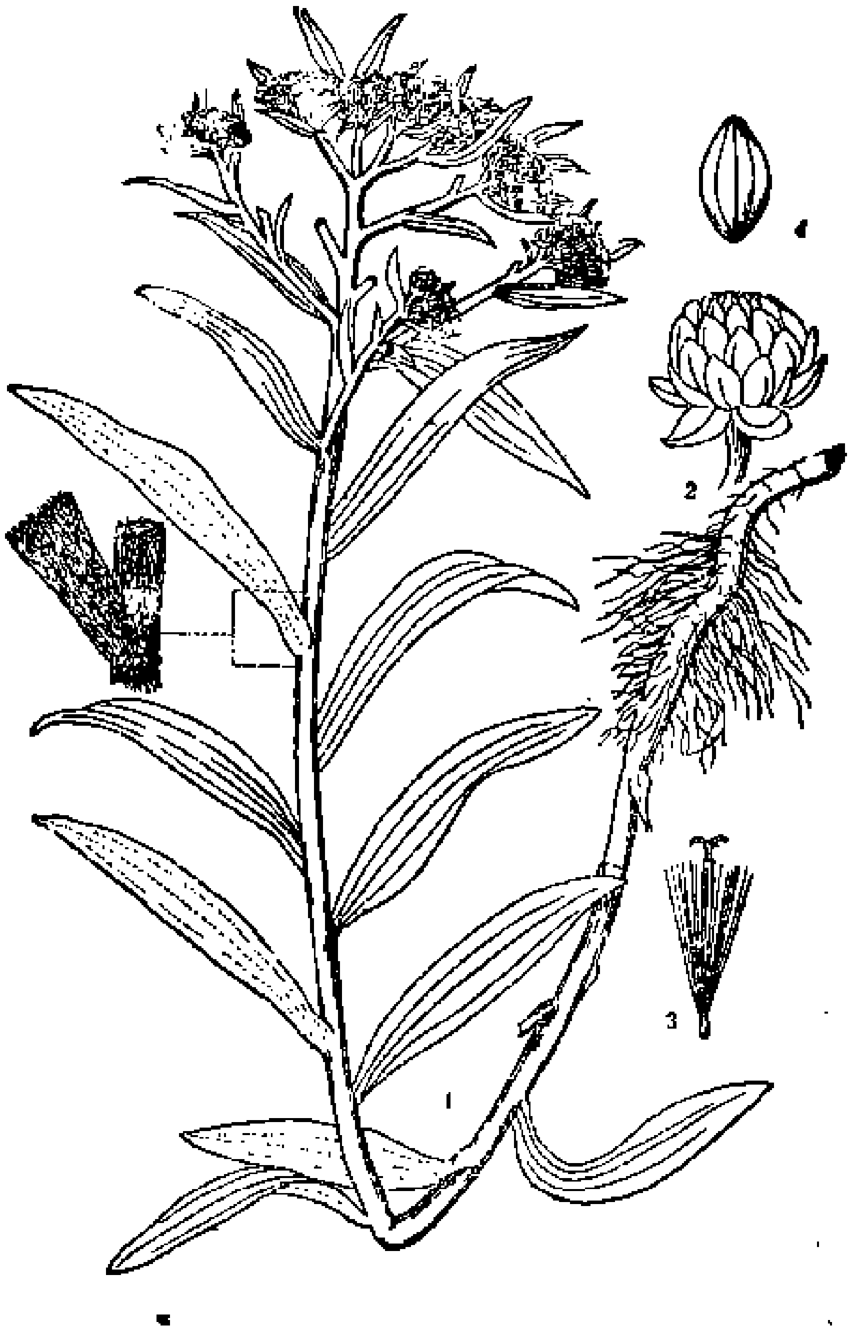
用　　途：性味辛、苦，有小毒。能消肿散毒。治跌打损伤，红肿，瘰疬疮毒，痢疾腹泻（胃弱，久痢忌用）。用量：2～4钱。

方　　剂：

（1）腹泻痢疾，山萩、马齿苋各2～4钱，水煎服。

（2）跌打损伤（未破皮、红肿疼痛）：山萩、泽兰、五加叶共捣绒敷。

（3）颈上瘰疬：山萩草、紫玉簪根（去皮）切片和捣绒外涂。



山　　萩

1.植株全形；　2.头状花序；　3.管状花；　4.瘦果。

山　　茶

别　　名：山茶花（抚州），晚山茶。

学　　名：Camellia japonica L.　　　　　　　　（山茶科）

植物形态：常绿灌木或乔木，高达10米。叶互生，革质，表面平滑，光亮，具短柄，叶片卵形或椭圆形，长5～10厘米，宽3～4厘米，边缘具小锯齿，基部圆形或阔楔形，先端渐尖。花单生枝顶，无柄，红色，淡红色或白色，大形；单瓣或重瓣；小苞多数，萼5片，花瓣通常5～7片，有时重瓣且与雄蕊合着；雄蕊多数合生；子房上位，3室。蒴果圆形，室背裂开。

生态分布：产我国南方各省，以云南为最著名。江西城镇、村落庭园有栽培。

药用部分：花入药，冬季采收。

用　　途：性味苦、微辛、寒，无毒。花为收敛止血剂，主治肠胃出血，鼻衄，咳血及子宫出血。红茶花为吐血红崩要药之一，亦治肠风下血；白茶花治白带。外用火烫伤，创伤出血等。用时研末用麻油调。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）吐血：红茶花10数朵炖肉服。

（2）白带：鲜白茶花1两，锦鸡儿花1两，鲜玉簪花5钱，三白草5钱，白芨2两，炖猪小肚子服。



山　　茶

1.花枝；　2.果实；　3.种子（放大）。

山　　药

别　　名：南藤（铅溪），香藤（南丰）。

学　　名：Piper hancei Maxim.　　　　（胡椒科）

植物形态：常绿藤本。常以气根攀缘于树上或石上，茎秃净，节上生根，长可达数米，全体有香气。叶互生，具柄，革质，长椭圆形或椭圆状披针形，长6～12厘米，宽2.5～4.5厘米，基部楔尖，先端渐尖，3脉或5脉而下面一对较小，两面均秃净，表面深绿色，背面灰绿色，叶柄长3～8毫米。花单性，绿色或黄绿色，穗状花序与叶对生，长于叶或短于叶，苞片圆形，盾状，无花被，雄蕊2枚，子房上位，1室。浆果球形，黄色。

〔附注〕江西产胡椒属植物除山药之外尚有南藤 Piper sp. 用途同山药。主要区别为叶卵形至阔卵形，而短，多生于岩石上。

生态分布：产长江以南至南部各省，江西南北丘陵、山地有分布。多生于阔叶树林中的树皮上，以及沟谷阴湿处岩石上。

药用部分：全草入药，四季可采。

用　　途：性味辛、温。能祛寒，补肾壮阳，舒筋活血。治风湿关节炎，咳嗽气喘，小儿高烧。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）关节疼痛、跌打损伤：全草1两，锦鸡儿1两，大活血5钱，枫荷梨1两，加水酒为引，水煎服。

（2）慢性胃炎（复方胃痛散）：山药根2钱，良姜2钱，野花椒1钱，乌贼骨4钱，共研为细末，每次服5分，1日3次，饭后服。



山 药

果枝

山　　莓

别　　名：三条皮（铜鼓），蛇泡子（南丰），三月藨，黄莓，悬钩子，三月藦，秧苗藦。

学　　名：*Rubus corchorifolius* L. f.　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶灌木，高达2.5米。茎上有刺散生，微向上曲。叶互生，卵形至卵状披针形，长4～10厘米，宽2～5厘米，边缘有不甚整齐的小锯齿。基部心脏形，从基部生出3脉，在近基部有短钝的裂片或无，先尖端，叶柄与主脉背面均具疏生钩曲的刺，在新苗枝条上所生的叶形状差异较大，一般叶形较大，均为三裂，中央裂片较长，叶片上面淡绿色，新苗的叶色则浓些，下面灰绿色。花白色，单生于短枝端，萼片、花瓣均5片，雄蕊多数，雌蕊多数，心皮分离。核果集聚而成扁球形的聚合果，熟时红色。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于林边、灌丛中、荒山草地，以及村落附近。

药用部分：果实、全草及根入药，夏秋采集。

用　　途：性味苦、涩，平。能活血、止血。治吐血，痔出血，赤白带下，月经不调，跌打损伤，遗精，疗虫牙痛及肾亏劳伤。孕妇忌用。用量：根6钱～1两。

方　　剂：

（1）小儿感冒风寒，咳嗽气急：干叶1两，芫荽草5～6钱，前胡4～5钱，桔梗、紫苏各2～3钱，老姜3片，水煎，早晚饭前各服1次。

（2）牙痛：根1两加水煎汁煮鸡蛋食。

（3）蛇伤：根、皮、叶捣烂敷。

（4）痢疾：根1两，水煎，白糖调服。

（5）妇女赤带、崩漏：根1两，瘦肉4两煮汤，以汤煎药服。

（6）齿痛：根1两，煎水取汁，煮鸡蛋2个服。

（7）痈疖：鲜叶、鲜犁头草等分同捣烂外敷。

（8）呃逆：果实1～2两，水煎服。

附　　注：江西产悬钩子属植物供药用者约有10种，除山莓，蔷薇

莓，茅莓，寒莓之外，尚有白叶莓（早谷藨）R. innominatus S. Moore var. kuntzeanus Bail.（根入药，治小儿风寒咳逆、气喘。），盾叶莓 R. peltatus Maxim.（果入药，治腰脊，四肢痠疼。），高粱泡（十月红）R. lambertianus Ser.（根入药，治产后腹痛、感冒、高热、肺病咳血。），太平莓 R. pacificus Hance（全草入药，治产后腹痛、发热。），红毛悬钩子（金毛悬钩子）R. amphidasys Focke（全草入药，治产后受风、月经不调，四肢酸麻。），三花莓（牛奶莓）R. trianthus Focke（全草入药，用途同山莓），其主要区别如下列检索表：

1. 叶为单叶……………………………………………………………………4

1. 叶为3小叶或羽状复叶……………………………………………………2

2. 叶为3小叶，小叶卵形，广卵形至长椭圆形，长6～12厘米，宽3～6.5厘米，顶生小叶较大，广卵形，宽可达7.5厘米，，表面深绿色，疏生短柔毛，背面密生白色绒毛………………………………（1）白叶莓

2. 叶为羽状复叶，小叶3～11枚………………………………………………3

3. 小叶通常3枚，偶有5枚，嫩枝疏生灰色柔毛和倒生皮刺；小叶倒卵形或近圆形，背面密生白色短绒毛；花紫红色或粉红色………（2）茅莓

3. 小叶通常5～7枚，偶有3枚或7～11枚，枝散生短钩刺，嫩枝常具腺毛；小叶卵状披针形，两面均具淡黄色有光亮的腺点；花白色…………………………………………………………………………（3）蔷薇莓

4. 叶脉为掌状基出3～7脉……………………………………………………5

4. 叶脉叶为羽状脉……………………………………………………………8

5. 叶为盾状圆形或广卵圆形，3～5裂…………………………（4）盾叶莓

5. 叶非盾状……………………………………………………………………6

6. 叶略呈圆形，长4.5～8.5厘米，宽5.5～11厘米，掌状浅5裂，裂片圆或钝……………………………………………………………（5）寒莓

6. 叶卵形、广卵形、卵状心脏形或心脏形，长7.5～15厘米，宽5～13厘米。……………………………………………………………………7

7. 叶厚纸质，卵形、广卵形或长椭圆状卵形，长7.5～12厘米，宽5～13厘米，常3～5浅裂，基部心形，为基出7掌状脉，先端渐尖或短尖，边缘深波状缺刻或圆齿牙；叶柄长1.8～4.5厘米…………（6）高粱泡

7. 叶革质，卵状心脏形或心脏形，长8～15厘米，宽4.5～10厘米，基部浅心形或心形，为基出5掌状脉，先端渐尖或长尖，边缘具不整齐尖

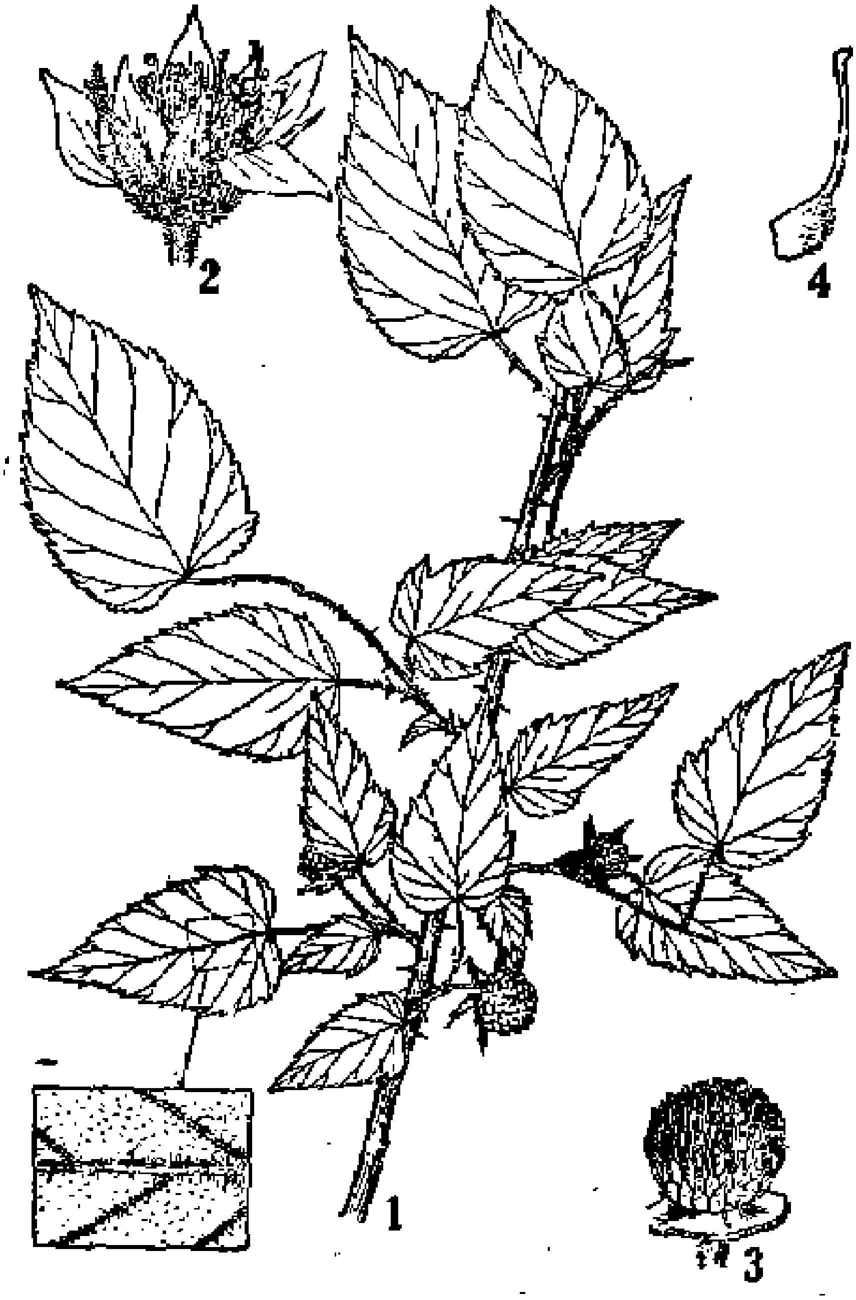
细齿，叶柄长4～8厘米……………………………………………………（7）太平莓

8.常绿蔓性无刺小灌木，密被红棕色长腺毛和淡黄色绢毛，叶广卵形，长4.5～8.5厘米，宽3～7.5厘米，3～5掌状浅裂，基部心脏形，先端锐尖或钝尖，两面均有灰白色绢状毛，叶柄长2～3.5厘米……………………………………………………………………………（8）红毛悬钩子

8.落叶有皮刺灌木，光滑无毛或幼时有柔毛，叶卵形、卵状披针形或长椭圆状披针形，长3.5～9厘米，宽2～6.5厘米，基部浅心脏形或截形，先端渐尖或尾状，两面光滑无毛，或有灰白色短柔毛，叶柄长0.5～3厘米……………………………………………………………………………9

9.茎直立，光滑无毛，叶卵形或卵状披针形，长3.5～9厘米，宽2～4厘米，基部心脏形，先端渐尖，不分裂或幼枝上常为3裂，背面被灰白色柔毛，叶柄长0.5～1.8厘米；花通常单生。…………………（9）山莓

9.茎纤细，枝条拱形，常被白霜一层，叶长椭圆状披针形或卵形，长5～9厘米，宽2.5～6.5厘米，基部浅心形或截形，先端渐尖呈尾状，常3裂，背面苍绿色或带白色，叶柄长1～3厘米；花常2～3朵排成伞形花序……………………………………………………………………（10）三花莓



山　莓

1.果枝；　2.花；　3.雌蕊和花托；　4.瘦果。

山　　姜

别　　名：姜七（铜鼓），高良姜（永修），鸡爪莲（婺源），九龙盘（景德镇），箭杆风（丰城）。

学　　名：Alpinia japonica Mip.　　　　（姜科，蘘荷科）

植物形态：多年生常绿草本，高达80厘米。根茎匍匐，互相连结，棕褐色，有分枝，须根多数。叶互生，广披针形至狭椭圆形，无柄或有短柄，长25～45厘米，宽5～7厘米，全缘，基部渐狭，先端渐尖，两面密生细软毛，尤以背面较多，中肋粗壮，表面凹下，背面隆起，侧脉多数，羽状，表面平贴，不明显，背面隆起。花白色，顶生总状花序，长10～15厘米，密生细毛。每花基部有长椭圆形苞片1枚，早落，花萼管状，3裂，花冠圆筒状，唇瓣阔，倒卵形，雄蕊1枚，子房下位，3室。肉质蒴果椭圆形，红色，有细毛，种子黑色，有芳香。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北丘陵山地均有分布。多生于沟谷林下阴湿处，或溪边灌丛中，南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：花、种子及根供药用。根全年可采，花、种子夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。能除风湿，解疮毒，又为健胃剂。治霍乱，消化不良，风湿关节痛，又可解酒毒，根可治腹中冷痛，根茎含挥发油，可提取香料。用量：根2～6钱。

方　　剂：

（1）风湿麻痹：根、钩藤根、扑地蜈蚣、桑枝各5钱，白酒1斤，浸泡5天，每次服药酒5钱～1两，每日2次。

（2）胃寒痛：根2～3钱，乌药根1～2钱，研末，温开水送服。

（3）跌打损伤：根5钱，大血藤1两，茜草5钱，土牛夕3钱，泽兰3钱，白酒浸3～7天。每服5钱～1两。

（4）无名肿毒：鲜根、鲜蒲公英各适量，捣烂外敷。

（5）牙痛：根1～2钱，竹叶椒子1钱，捣烂，温开水送服。



山　　姜

1.2.全植株；　3.花苞（干时的情形）；
4.叶背面部分放大，示柔毛。

山　　橿

别　　名：副山苍（浙江）

学　　名：Lindera reflexa Hemsl　　　　（樟科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达6米。树皮平滑有黑斑，小枝黄绿色，无毛。叶互生，纸质，叶片椭圆形或倒卵状椭圆形，至椭圆状卵形，偶两侧不对称，长4～12厘米，宽2～5厘米，基部阔楔形或圆形，先端渐尖，全缘，表面绿色，无毛，背面灰绿色，被柔毛，老时脱落，叶脉羽状，侧脉5～8对；叶柄长5～12毫米，初时生有褐色柔毛，老时近无毛。花黄色，单性，异株，腋生伞形花序，花被6深裂，雄花有雄蕊9枚，花药2室，子房上位，1室。核果球形，熟时深红色。

生态分布：产我国长江以南至南部各省，江西全境丘陵有分布。多生于山坡林缘或路旁灌丛中，南昌西山山脉有生长。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛，温。能止血，消肿，治疥癣风疹。用量：8分～2钱。

方　　剂：

（1）胃气痛：根2钱，南五味子根皮3钱，灯心草、车前草各3钱。水煎服。

（2）刀伤出血：根皮捣烂敷患处。



山　榧

果枝。

山 麻

别　　名：鸡树(吉水)，马鞭麻，芙蓉麻，龟尾麻，掌叶麻，数苧麻。

学　　名：Boehmeria platanifolia(Maxim.) Fr.et Sav.（荨麻科）

植物形态：多年生草本，高可达1米。根暗赤色，茎圆柱形，有钝棱，密生白色短粗毛。叶对生，有柄，下部的叶圆卵形或扁圆形，长10～12厘米，宽11～15厘米，顶端锐尖，基部截形，边缘有三角状深齿牙，缺口愈近上部愈深，至顶端成三齿裂片，中间裂片锐尖，为龟尾状；上部的叶呈广卵圆形，长10～15厘米，宽9～11厘米，顶端长尾状锐尖，基部圆，边缘三角状齿牙较小；叶柄长1.5～3厘米，表面有短粗毛，背面被白色毛，托叶披针形。花绿色或紫色，单性，形小，腋生长穗状花序，通常比叶长，雌花序生上方，雄花序生下方，绿色或带紫色，雄花萼4裂，雄蕊4枚，与萼对生；雌花的花萼合生成筒状，紧包子房。雌蕊1个，有毛，花柱截形。瘦果长倒卵形，聚集成球状。

生态分布：产我国中部及南部各省，江西南北丘陵均有分布。多生于溪谷及林边湿地，南昌西山山脉有生长。

药用部分：根供药用，夏秋采收。

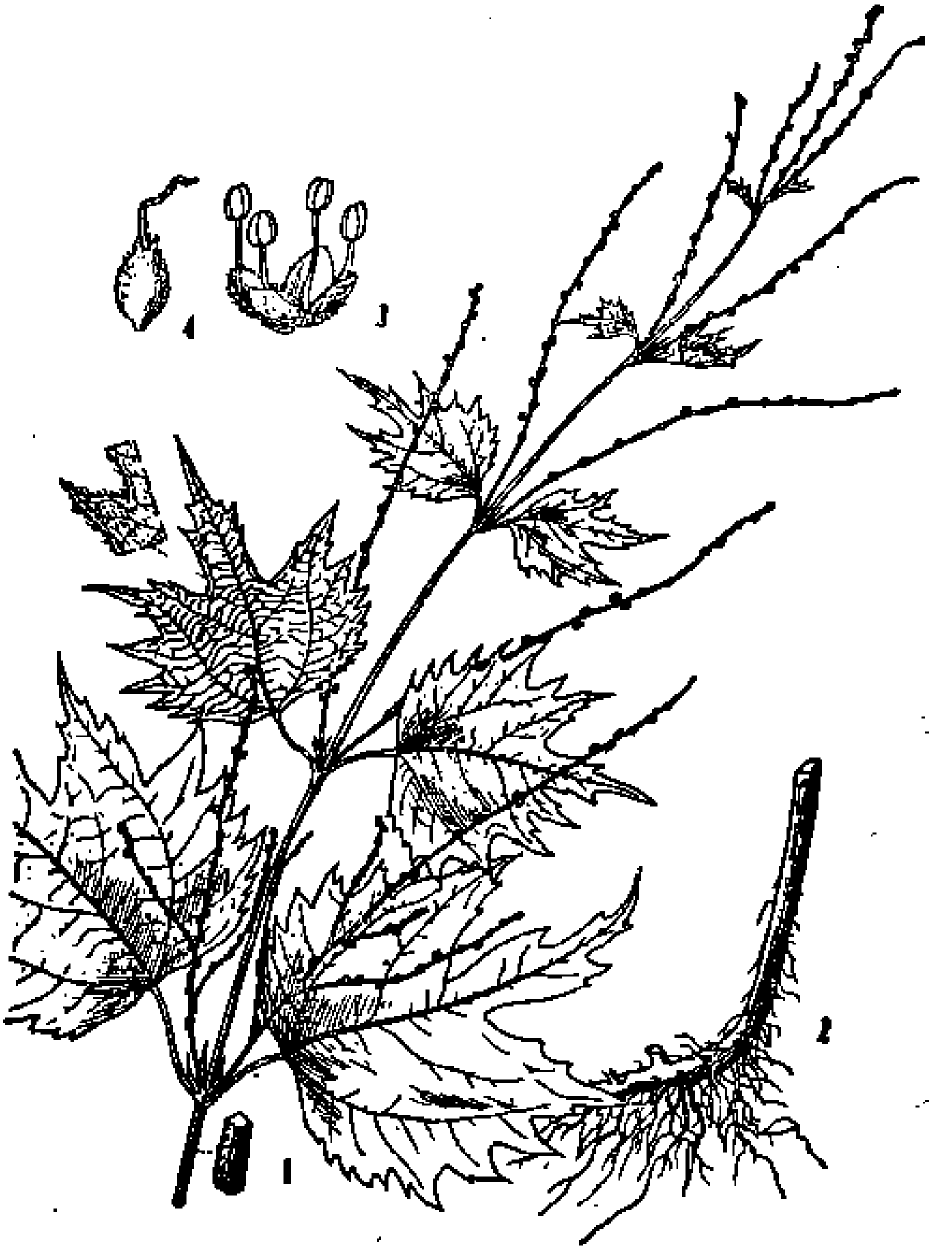
用　　途：治跌打损伤。

方　　剂：

（1）跌打内伤：鲜根加蛇葡萄根（葡萄科），兰花根（兰科，春兰）等量，拌黄酒，捣烂敷患处。

（2）治痔疮：根煎汤熏洗。

（3）止血：鲜叶捣烂敷。



山　麻

1.花枝，　2.根，　3.雄花，　4.雌花（具花柱）

山 芝 麻

别　　名：白头公（吉水），野芝麻（南丰），假油麻，芝麻头，油麻甲，山油麻，岗芝麻，岗油麻。

学　　名：*Helicteres angustifolia* L.　（梧桐科）

植物形态：落叶矮灌木，高0.6～1.5米，枝密被茸毛。叶互生，长椭圆状披针形至狭披针形，长4～8厘米，宽1～1.5厘米，先端短尖或钝，基部钝，基出3脉，全缘，表面近无毛或薄被星状小柔毛，背面密被灰色星状茸毛。花淡紫色，2～4朵，丛生于腋生的短花序柄上，苞片线状，花梗短；萼管5裂，被茸毛，花瓣5枚，长约为花萼的一倍半，雄蕊多数，与雌蕊柄合生，子房上位，5室。蒴果卵状圆柱形，密被星状柔毛。

生态分布：产我国南部。江西境内自新干以南各县均有分布，以赣南较多。生于丘陵荒山草地上。

药用部分：根、叶供药用，夏秋季采收。

用　　途：性味苦，寒。能清热，凉血，散瘀，通大便。用量：根3～5钱。叶捣烂敷疮毒。

方　　剂：

（1）肺结核：①鲜根、绵毛旋复花各1两加猪肺炖服。②根每次4钱，煮瘦猪肉食，如无肉用糖代之。

（2）小儿热不退：根3～5钱（若大渴加天花粉2～3钱），水煎服，连服1～2剂即愈。

（3）扁桃腺炎：鲜根1两，金樱子根8钱，鹅不食草1两，水煎服。

（4）腮腺炎：根2两，捣烂敷患处。

（5）毒蛇咬伤：鲜山芝麻2～3两，酒煎服，另搽擦患处。

附　　注：内服量过大，有致泻及恶心的副作用。



山　芝　麻

1.花枝；　2.剖开的花萼；　3.花瓣；
4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.果实；　7.根。

山 蚂 蝗

别　　名：逢人打，扁草子。

学　　名：Desmodium racemosum（Thbg.）DC.　　　　（豆科）

植物形态：小灌木，高1米余。茎下端有棱角。叶互生，三出复叶，顶端小叶椭圆状菱形，基部楔形，先端短尖或钝圆，两侧小叶为斜长椭圆形，长4～9厘米，宽1.5～3.5厘米，表面光滑，无毛，背面叶脉疏被柔毛，全缘，叶柄长2～6厘米，托叶线形，细小。花粉红色，蝶形，顶生总状花序，花梗很短，花萼筒状，5裂，旗瓣阔圆形，雄蕊10枚，单体。荚果2节，波状弯曲，被钩毛，易粘着人衣服。

生态分布：产我国中部、南部及西南部各省，江西全境丘陵山地有分布，多生于山坡林缘，灌丛中，路边草丛及荒山草地中，南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草或根入药，夏秋采收。

用　　途：同小槐花。能去瘀止血，消肿止痒。治崩中带下，跌打损伤，风湿关节炎，风湿腰痛，毒蛇咬伤。用量：全草3～5钱。

方　　剂：

风湿关节痛：山蚂蝗根3～5钱，猪脚1个，加水久炖服汤及猪脚。



山　蚂　蝗

1.花、果枝；　2.花；　3.旗瓣、翼瓣和龙骨瓣；
4.雄蕊平展；　5.雌蕊；　6.荚果。

山 乌 桕

别　　名： 山柳、红叶乌桕。

学　　名： Sapium discolor (Champ.) Muell.—Arg. （大戟科）

植物形态： 落叶乔木或灌木，高可达10米。小枝灰褐色，有皮孔，嫩枝及嫩叶带红色。叶互生，椭圆形或长椭圆形，长2.5～8厘米，宽1.5～3厘米，基部钝，先端短尖或钝，表面绿色，背面粉绿色或白色，叶柄柔弱，长约为叶片的1/3，顶端有小腺体1～2个。花绿色，单性同株，顶生穗状花序，雄花常3朵聚生于一苞片内，雌花丛生于花序基部，苞片有腺体，萼3裂，雄蕊2～3枚，子房上位，3室。蒴果具8棱。

生态分布： 产我国东南部至南部；江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡疏林中或沟谷丛林中。

药用部分： 叶及根皮入药，夏秋采收。

用　　途： 性味苦、涩、寒，有小毒。能散瘀、消肿、利尿。主治跌打扭伤、痈疮、毒蛇咬伤；大便秘结、小便不利，腹水等症。用量：干根皮3～5钱，水煎服。外用鲜叶捣烂敷患处。

方　　剂：

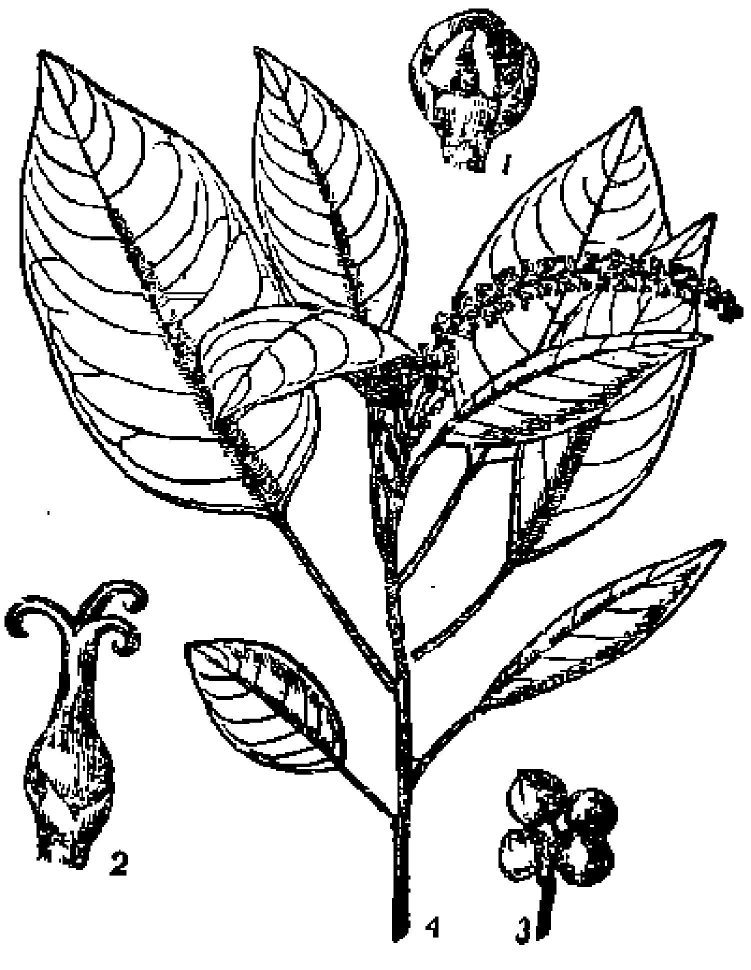
（1）尿路结石：山乌桕根5钱，柘树根1两，鲜石韦1两，鲜海金沙藤1两，每日1剂，煎水服。

（2）小便热结：根皮（括去栓皮）5钱，水煎饭前服。

（3）妇人阴部作痒：枝叶煎汤熏洗。

（4）脚趾湿痒：鲜叶加牡荆叶，枫杨叶等量，捣汁涂。

（5）肿毒疥疮：种子油（青油）涂。



山　乌　桕

1.雄花，　2.雌花，　3.果枝一部分，　4.花枝。

山 扁 豆

别　　名：含羞草叶决明，夜合草，正西风草，蛇药，狗屎蛇药，土柴胡，飞天蜈。

学　　名：*Cassia mimosoides* L.　　　　（云实科，豆科）

植物形态：一年生或多年生亚灌木状草本，高达40厘米，上部有分枝，小枝密生灰褐色卷曲细柔毛。叶互生，一回偶数羽状复叶，长7.5～10厘米，叶轴有细毛，阴天或夜间小叶常合闭；小叶25～60对，对生，线状镰形，长3～8毫米，有尖头，中脉靠近上缘。花黄色，假蝶形，1～2朵生于叶腋，具短柄，柄上有细毛；萼5片，花瓣5片；雄蕊10枚，5长5短相间而生，子房上位，1室。荚果线形，灰黑色，扁平，表面疏生细毛，种子16～25粒。

生态分布：产我国南部各省，江西南北丘陵盆地有分布。多生梯田边，路旁荒田中，山坡灌丛及砍伐迹地常有生长。

药用部分：全草及种子入药，秋冬季采收。

用　　途：性味微苦，寒。种子为利水尿剂，治肾脏炎，并有健胃整肠作用，根治痢疾并可祛痰，也用于治胃痉挛，全草可作蛇药。用量：全草1～2两。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：①山扁豆5钱，瓜子金3钱，煎水内服，并捣烂外敷。②根同烧酒或甜酒磨浓汁涂搽。

（2）疔疮：鲜叶适量捣烂，加食盐少许捣和外敷。

（3）痈肿：叶研细末，用蜂蜜或鸡蛋白调和外敷。

（4）漆疮：全草适量，水煎洗。

（5）肺痈、吐臭痰：鲜全草4两，用瘦肉4两煮汤，以汤煎药服。

（6）夜盲、眼朦：全草1两，煮猪肝2～4两服。

（7）鸭瘟：全草适量，水煎浓汁，拌饭饲鸭。

（8）暑热吐泻：全草1两，水煎服。



山 扁 豆

1.花枝； 2.花侧面观和剖开的花瓣，雄蕊和雌蕊；
3.果实(尚未成熟)。

山 木 香

别　　名：明日茶，狗屎刺，小果蔷薇。

学　　名：Rosa microcarpa Lindl.　　（蔷薇科）

植物形态：落叶藤本状灌木，枝纤弱，有散生钩状的皮刺。叶互生，小叶3～5枚，长椭圆形，长3～6厘米，宽1～1.5厘米，基部钝形，先端渐尖，边缘有细锯齿，齿尖细而刚硬，两面均无毛，表面深绿色，背面较淡，通常顶端小叶较大，叶柄具刺，托叶尖形，边缘有细锯齿，易脱落，亦有宿存者。花白色。顶生繖房花序，萼筒光滑无毛，萼片，花瓣均5数，雄蕊多数，心皮多数，分离，隐藏于萼筒内。瘦果，包藏于淡红色球形萼筒内，约5粒，成熟时黄褐色。

生态分布：产我国长江以南各省；江西境内丘陵平地广分布。多生长于灌丛和疏林边，荒山草地及村落边灌丛中也有生长。

药用部分：根、叶药用，夏秋采收。

用　　途：性味辛，无毒。能利尿泻下，并治哮喘，筋骨痛。用量：根3钱～1两。

方　　剂：

（1）筋骨疼痛：根3钱，水煎服。

（2）哮喘：根5钱～1两，煮猪肺食。

（3）对口疮：山木香叶、枇杷皮，共捣烂敷患处。

（4）小便出血：鲜根1两，牛膝、仙鹤草各1～2钱，车前子2～3钱，水煎，早晚各服1次。

（5）疖毒初起：根加米泔水磨成浓汁，涂敷患处。



山　木　香

1.花枝　2.果序。

山 慈 姑

别　　名：野蔗子（吉水），光慈姑。

学　　名：Tulipa edulis Baker　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本。地下鳞茎卵圆形，外包多层赤褐色膜质鳞片；中央为白色肉质鳞茎。叶通常2片，根生，广线形，基部下延呈鞘状，抱茎，先端尖，全缘，具平行脉，两面均光滑无毛，表面绿色，基部略带淡红色，长10～28厘米，宽6～12毫米。花白色，单生于花茎顶端，钟状，直立；花下通常有对生苞片2枚，细线形；花被6片，离生，二轮排列，狭长椭圆状披针形，先端尖，白色，外面有暗紫色纵纹；雄蕊6枚，3长3短，雌蕊1个，较雄蕊稍短，子房上位，3室，卵形，具三棱。蒴果绿色，倒卵圆形，有三棱。

生态分布：产我国长江流域及河南；江西主要分布于北部各县，多生于丘陵草地路边及疏林下。南昌市青山湖畔偶有生长。

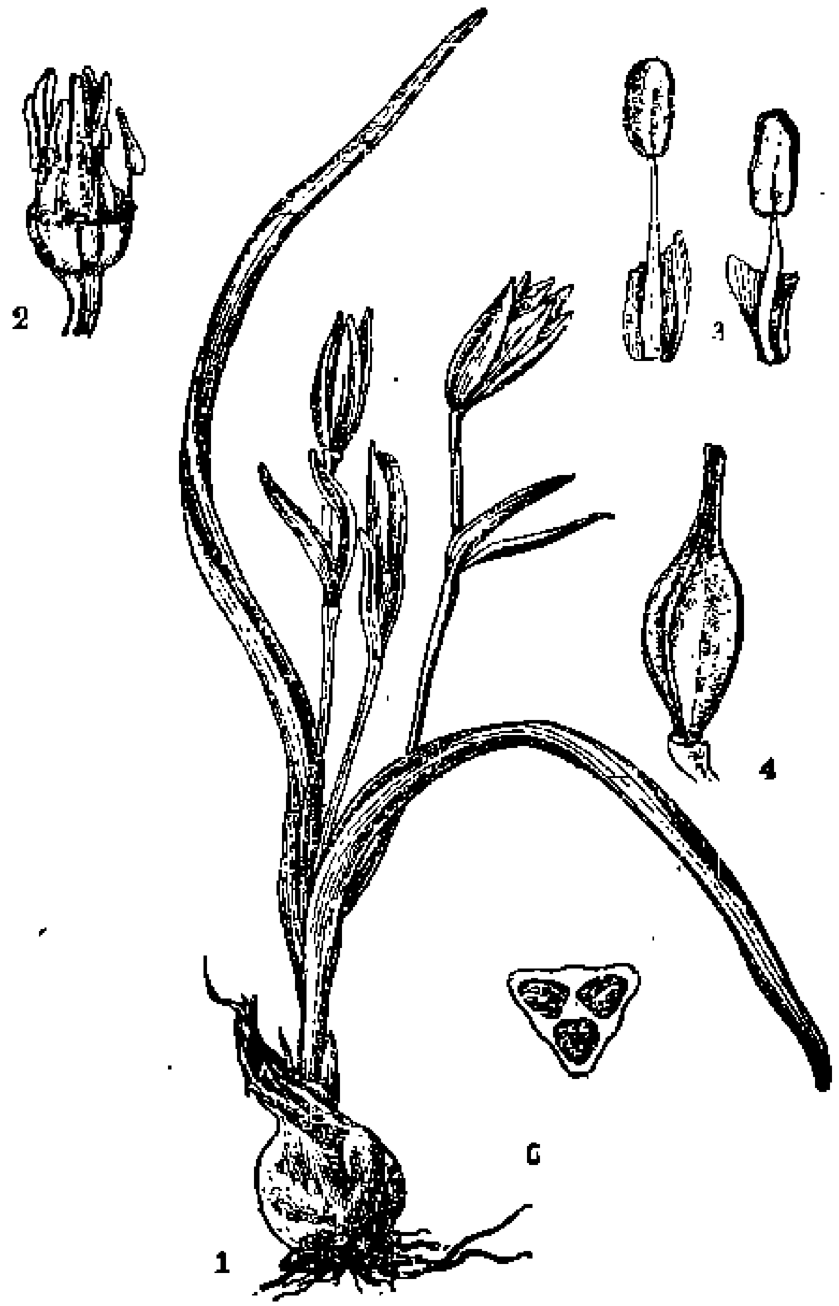
药用部分：鳞茎入药，4月采收。

用　　途：为清热解毒剂，功能清热，解毒，散结。主治痈疽，疔肿，瘰疬，结核等。

方　　剂：

（1）无名肿毒：鳞茎捣敷。

（2）脸上起小疔疱（暑天），鳞茎磨取自然汁搽即消。



山　慈　姑

1.植株全形；　2.去上半部的花被后，示雄蕊的一部分；　3.长短不等的雄蕊；　4.雌蕊；　5.子房的横切面，示三室及胚珠。

山桔子

别　　名：大力王（井冈山），大黄鸡卵（井冈山），酸桐子（赣南），白树仔，山竹子。

学　　名：Garcinia multflora Champ.　　　　　　（藤黄科）

植物形态：常绿乔木或灌木，高可达12米，树皮灰白色，粗糙；小枝绿色，无毛。叶对生，厚革质，卵形或长圆状卵形至长圆状倒卵形，长7～16厘米，宽2～8厘米，基部楔形；先端钝，急尖或渐尖，无毛，边缘反卷，干时背面褐色，中脉在表面凹下，侧脉纤细，每边10～20条，疏展，与中脉成50～60度角；叶柄粗壮，长1～4厘米。花橙黄色，单性，稀杂性，单生叶腋或腋生聚伞花序，花萼、花瓣均4数，雄蕊多数，合生成4束，子房上位，2室。浆果球形，卵形至倒卵形，熟时青黄色，直径2.5～3厘米，顶端有宿存柱头；果皮有黄色树脂，果味酸甜，可食。

生态分布：产我国南部及云南；江西中部南部丘陵有分布。多生于沟谷常绿阔叶树林中，以寻乌，安远，三南一带为最多。

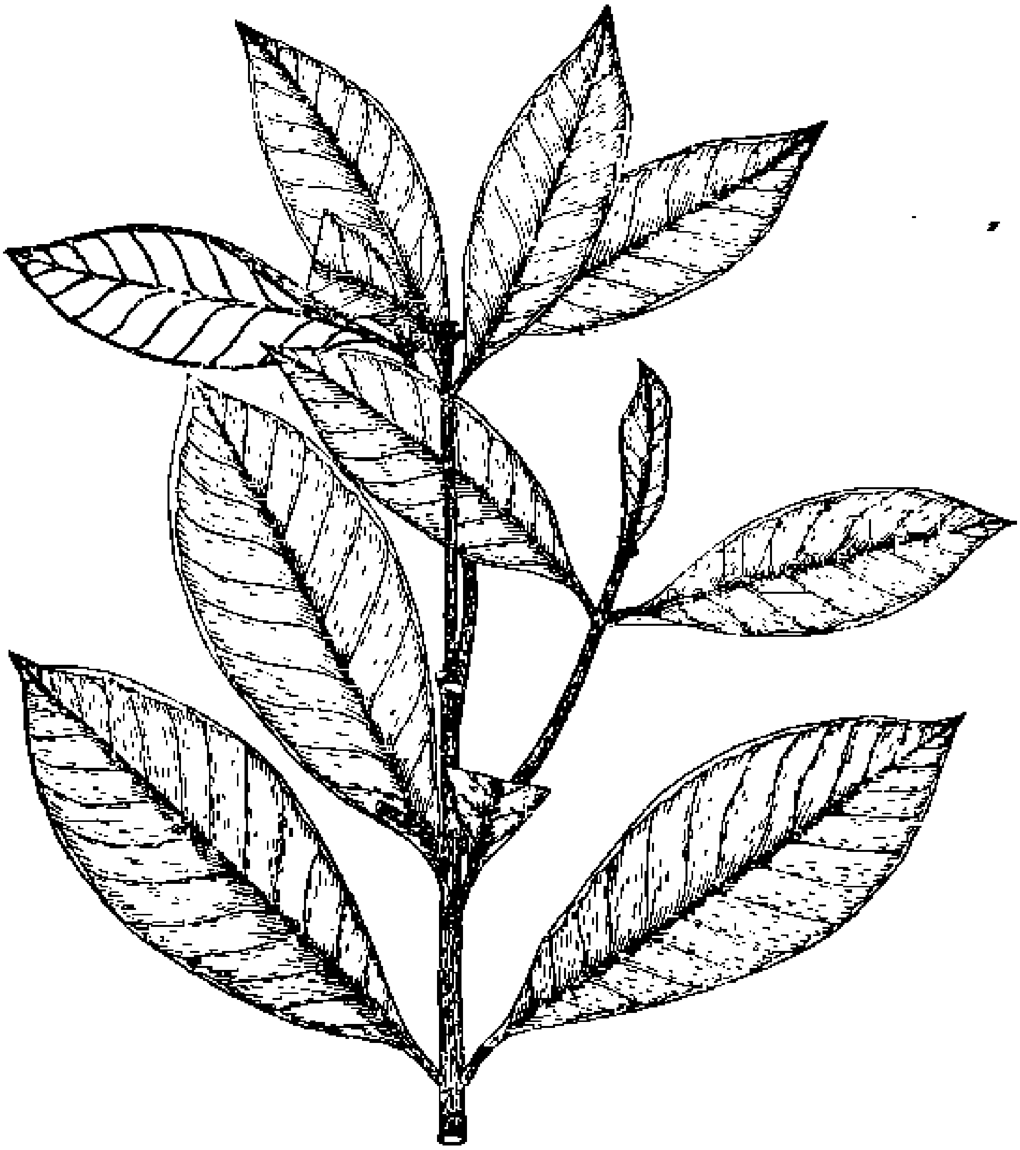
药用部分：树皮、根、果入药，根夏秋采收，果秋季采收。

用　　途：树皮性味苦、涩、凉，有小毒。能消炎止痛，消肿收敛。根可治关节痛，果可做跌打损伤药用。用量：树皮5分～2钱。

方　　剂：

（1）单纯性或中毒性消化不良：树皮干粉6分煎水，分二次服。

（2）烧伤、烫伤、湿疹、口腔炎、牙周炎、下肢溃疡：用干粉撒布创面或用植物油调成糊状涂敷患处。



山　桔　子

山 核 桃

别　　名：小核桃

学　　名：*Carya cathayensis* Sarg.　　　　（胡桃科）

植物形态：落叶乔木，高至30米。树皮灰白色，平滑，枝具坚实的髓部。叶互生，奇数羽状复叶，长20～35厘米，小叶5～7片，对生，披针形或倒卵状披针形，长9～18.5厘米，宽3.5～5.5厘米，基部楔形或宽楔形，先端渐尖，表面绿色，背面具锈黄色鳞状毛痒，边缘具锯齿，小叶柄极短，近无柄。花单性，和叶同时开放，雄花序常为三出的葇荑花序，生于当年生枝的基部，或二年生枝上的叶腋处，侧生而下垂，每1雄花生于3裂苞片内，花被3～6裂与苞片贴生，雄蕊3～10枚，雌花2～5朵排列成穗状花序，生于当年生枝顶上，花被4裂，和子房贴生，花柱2裂，有时分为3裂，子房下位，1室。果为核果状，倒卵形或近球形，具4棱，成熟时外果皮开裂略成4瓣，核圆卵形或广卵圆形。

生态分布：产我国浙江，江西至贵州、云南各省；江西北部，中部丘陵山地阔叶林中有分布，以赣西北一带较多。

药用部分：种仁、外果皮、根皮供药用。

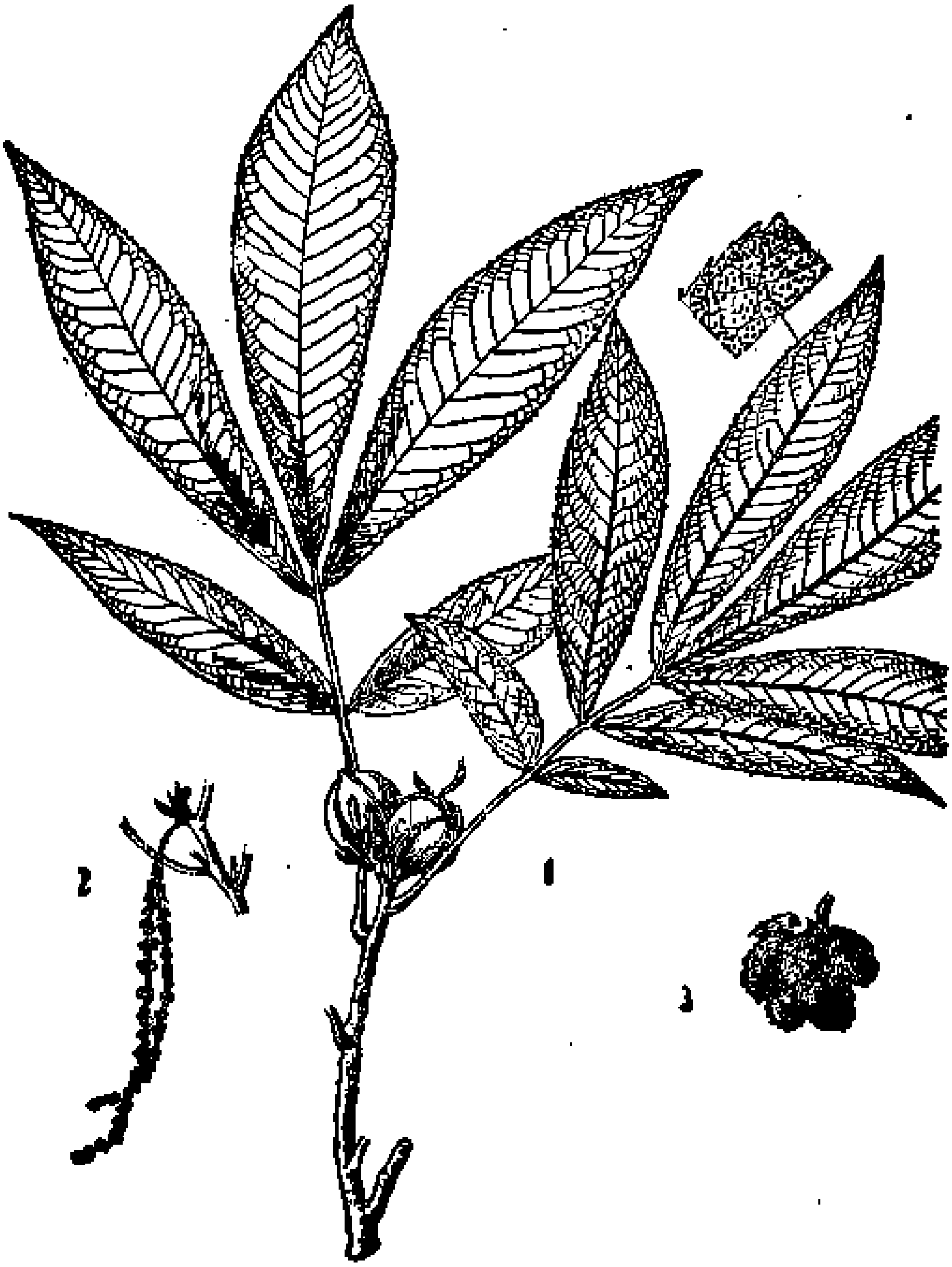
用　　途：种仁滋润补养，根皮及果皮治皮肤病。

方　　剂：

（1）脚趾缝湿痒：鲜根皮煎汤浸洗。

（2）皮肤癣症：鲜外果皮捣取汁，搽患处。

（3）腰痛：山核桃肉微炒，黄酒送服。



山 核 桃

1.果枝，　2.雄葇荑花序，　3.雄花。

山 樱 花

别　　名：山樱桃。

学　　名：Prunus serrulata Lindl. var. spontanea Wills.（蔷薇科）

植物形态：落叶小乔木，高达7米。树皮灰至暗灰褐色，具环纹，小枝灰白色，光滑无毛，皮孔呈细小横列。叶互生，倒卵形至倒卵状椭圆形，长5～10厘米，宽2.5～5厘米，顶端短骤尖，或渐尖，基部宽楔形或近圆形，有时略呈浅心形，初展时嫩叶呈棕绿色或红棕色，成长后表面绿色，背面淡绿白色，两面均无毛，主脉和侧脉背面隆起，侧脉7～8对，边缘具稍不整齐尖锐锯齿，齿端具腺体；叶柄长1.5～2.5厘米，上面通常具2枚盘状腺体，并生或上下着生，无毛；托叶线状披针形，边缘具尖裂。花白色或淡红色，与叶同时开放或略先于叶开放，顶生伞房状或伞形花序，少有几朵簇生的。萼筒5裂，花瓣5片，雄蕊多数，子房上位，1室，光滑无毛，柱头头状。核果短椭圆形，或圆球形，熟时暗紫色。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北丘陵山地有分布，以赣北为最多。生于山坡林缘或疏林内，以及溪谷林中。

药用部分：种子入药；夏采收。

用　　途：透发麻疹。用量：3～5钱。

方　　剂：

透发麻疹：种子（核仁）4～5钱，水煎，早晚饭前各服1次。忌食糖、葱、大蒜及饮酒。



山　樱　花

1.果枝；　2.花；　3.花去花瓣后，示花萼，雄蕊及雌蕊。

山 椒 草

别　　名：坰地草、卜罗草（吉水）。

学　　名：Pellionia minima Mak.　　　　（荨麻科）

植物形态：多年生匍匐草本。茎细长，少分枝，长达30厘米，密被微细毛，带褐绿色。叶互生，具极短的柄，在茎上为二列平开，歪倒卵形，略带肉质，长5—10毫米（有达20毫米），宽4—8毫米，顶端钝圆，基部内侧楔形，外侧耳状圆形，缘有波状齿，表面暗绿色有伏贴的毛，背面脉上有短毛，基部有细小的托叶。花单性，异株，腋生聚繖花序，；雄花序有梗，雌花序无梗，稍成球形，花被5片，宿存，雄蕊5枚；在雌花中有微小假雄蕊，雌蕊1个。瘦果椭圆形，表面有瘤状突起。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵有分布。多生于山坡林边阴湿处或沟谷岩石湿处。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：用于关节扭伤，用量：1～1.5两。

方　　剂：

（1）跌打损伤：全草加蛇葡萄根等量，用酒精或酒拌和捣烂，烘热敷患处，每日换一次。

（2）内伤：全草加童便捣烂敷。

（3）鸡眼脚：全草加童便捣敷脚底板，2～3剂即愈。



山　椒　草

1.植株全形（雌株）；　2.萼片；
3.萼上的附属体；　4.瘦果的纵切面。

山 鸡 椒

别　　名：毕澄茄（赣州）澄茄子，豆茄子，山苍子，木姜子。

学　　名：Litsea cubeba（Lour.）Pers.　　　　（樟科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达5米。有的幼枝与叶背中肋有疏毛，全体光滑，枝条细瘦，呈黑褐色。叶互生，有香气，具细柄；叶片披针形，长6～12厘米，表面绿色，背面灰白绿色，基部楔形，先端渐尖、全缘。花单性异株，与叶同时开放，腋生伞形花序，有花4～6朵；花被6片、雄花有雄蕊9～12枚，分3～4轮排列，花药4室；雌花子房上位，1室，花柱短、柱头头状而扁宽。核果球形，黑色平滑，有芳香气味。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西全境丘陵、山地普遍有分布。多生于山坡林边及灌木林中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：夏末秋初果实成熟时，采下，晾干。或用根皮及叶供药用。

用　　途：性味辛、微苦，有香气，无毒。能温肾健胃，行气散结。治胃痛呕吐，肾与膀胱冷气及无名肿毒。用量：根、茎1钱5分～1两，叶1～2钱。

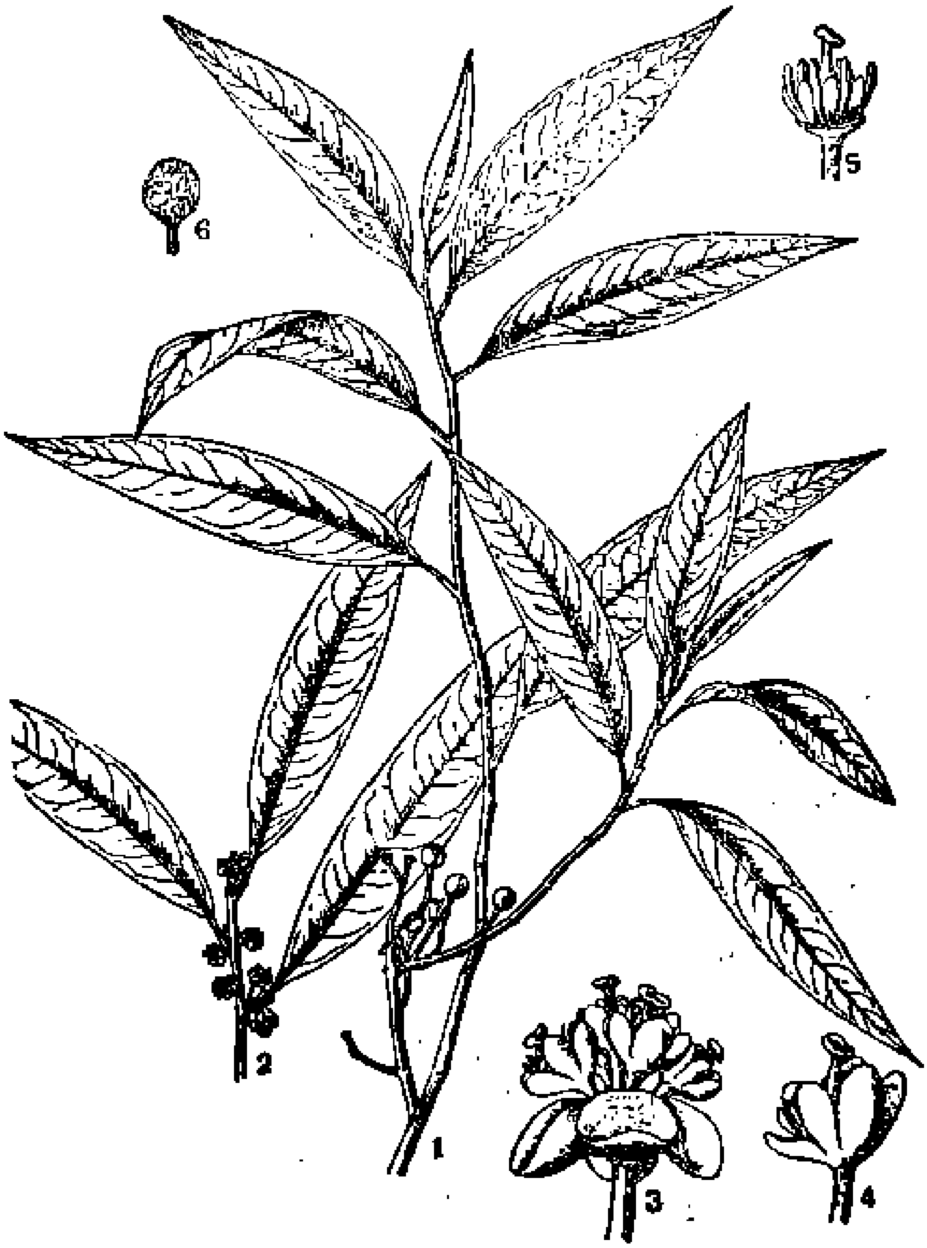
方　　剂：（1）风寒感冒：山苍子根5钱～1两，水煎服，红糖为引。

（2）胃气病、肝硬化腹水、血吸虫病：果2钱，水煎服。

（3）痈肿、创伤出血：山苍子叶（鲜）适量，捣烂，外敷。

（4）蛇咬伤：①鲜山苍子根8两，野花椒树根3两，加泉水煎至半碗，另用泉水半碗兑服，严重患者可六小时服1次。②根皮、叶加芙蓉花叶捣敷。

（5）防暑气发痧：根或果实加水煎汁煮猪大肠服。



山 鸡 椒

1.果枝； 2.雄花枝； 3.雌花序； 4.雌花； 5.雌花去花被，示退化雄蕊及中央的雌蕊； 6.果实（干的）。

山 胡 椒

别　　名：榨子风(铜鼓)，诈死枫(德兴)，白叶枫（南丰），老来红（扶德镇），家蘖柴(宜黄)，枯死柴，野胡椒，大叶见风消，白叶子树。

学　　名：Lindera glauca Bl.　　　　　　　　（樟科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达4米。树皮灰白色，小枝秃净，密被短毛，叶互生，叶柄长约5毫米；叶片长椭圆形至倒卵形，长4～7厘米，宽2.5～4厘米，全缘，基部稍圆至钝形，先端锐尖，表面深绿色，有光泽，背面灰绿色，幼嫩时被短毛，侧脉6～7对。花黄绿色，单性，异株，数朵丛生于头年生枝叶的叶腋；花被6裂，雄花有雄蕊9枚，药2室；雌花的雌蕊单1，子房椭圆形，上位，1室，周围具不发育的雄蕊痕迹。核果球形。

生态分布：产我国中部各省，江西南北丘陵山地均有分布。多生于松杉林、疏林边及灌木丛中；荒山草地中有时也有生长。南昌西山山脉及望城岗一带极为常见。

药用部分：多于9～10月采挖其根及叶（其它季节亦可采集），晒干后供药用。

用　　途：性味苦、寒，无毒。治风湿麻木，筋骨疼痛，跌打损伤，腰膝作痛，叶可祛风消肿毒，作刀伤药。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）恶疮肿毒：山胡椒叶、芙蓉花叶、马甲子叶共嚼烂，外敷。

（2）劳伤过度、水湿浮肿、四肢酸麻、胃口不好：鲜根2两左右，水煎，冲红糖、黄酒，早晚空腹各服一次。忌食酸、辣、芥菜。

（3）气喘：果实2两，猪肺1付（最好用白的肺）加黄酒，淡味或略加糖炖服，1～2次吃完。

（4）刀伤：叶捣烂外敷或以麻油调服。

（5）关节痛：山胡椒鲜根2两，枫荷梨2两，茳草1两，钻石枫（青风藤科青风藤属植物）1两，绵毛旋复花2两，朱砂根1两，牛尾菜根1两，五加根皮2两，土牛夕根5钱，土三七根3钱，水煎，猪脚汤对服。

（6）感冒头痛发热：嫩枝桠1两，白马骨8钱，水煎服。

（7）烫火伤：根适量同水磨浓汁搽涂，干了又涂。

（8）溃疡蔓延：根半斤煎水，先熏后淋洗。



山　胡　椒

1.雄花枝；　2.果枝；　3.花被展开，示雄蕊；
4.雄蕊，示瓣裂药和蜜腺；5.雌花；　6.雌蕊；　7.核果。

附：狭叶山胡椒

别　　名：见风消，雷公叶，细叶见风消，正见风消，见肿消，五雷消，雷公杆，雷公条。

学　　名：Lindera angustifolia Cheng　　（樟科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高约3米，小枝黄绿色，无毛。叶互生，椭圆状披针形或椭圆形，长6～12厘米，宽2～4厘米，基部楔形，先端尖或钝，全缘，表面绿色无毛，背面脉上有短细毛，网脉在背面明显。花单性，异株，先叶开放，腋生伞形花序，花被6裂，雄蕊9枚，子房上位，1室。核果，球形，熟时黑色。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北丘陵有分布，多生于山坡疏林边，溪边，公路边或荒山草地中。南昌附近望城岗，西山山脉极常见。

药用部分：根、茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。能祛风解毒，利湿消肿，行气散寒，杀虫止痒，镇咳化痰；治鹅口便溏，疥疮癣癞，筋骨疼痛。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）腹痛：茎、叶1两水煎服。

（2）寻麻疹：茎、叶1两，水煎服。

（3）手足痛：茎、叶2两，水煎服。

（4）瘰疬：根1两，煮鸡蛋食。

（5）颈背痈肿，根烧存性，研末，茶油调敷。

（6）脓肿，叶捣烂敷，或水煎服。



狭叶山胡椒

五 加 皮

别　　名：鸡脚风（九江），五加风（丰城），五皮风（樟树镇）。木骨，五住，五花，豺漆，豺节，金盐文章草，追风使。

学　　名：Acanthopanax spinosus, Miq.　　　　（五加科）

植物形态：落叶灌木，茎高可达3.5米，杆枝均有刺。叶互生，五出掌状复叶，有长柄、小叶倒卵形或倒卵状长椭圆形，长达2～6厘米，宽7～23毫米，先端锐尖，基部楔形，表面疏生刚毛，质薄，边缘有锯齿。花绿白色，小形，腋生，伞形花序，萼筒与子房贴着，5裂，花瓣5片，雄蕊5枚，子房下位，2室。果球形，黑色，浆果状。

生态分布：产我国北部至南部，江西全境丘陵盆地均有分布。多生于山坡疏林及沟谷灌丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根皮入药，秋冬采用。

用　　途：性味辛，温。用作强壮药。治阳萎及筋骨疼痛，疝气腹痛，风湿筋骨痛，并有增加精力之效。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）骨折：五加皮、续断、骨碎补、铁凉伞各适量，共捣烂敷。

（2）跌打老伤发痛：①鲜根1两切碎、用童尿夜浸日晒三天，再用陈酒夜浸日晒三天，取小公鸡1只，去头、脚、翅、内脏，加水同药炖，食汤及鸡。②用根加水酒、盐，捣烂敷患处。

（3）风湿关节痛：五加根3钱，捣烂、冲酒服。

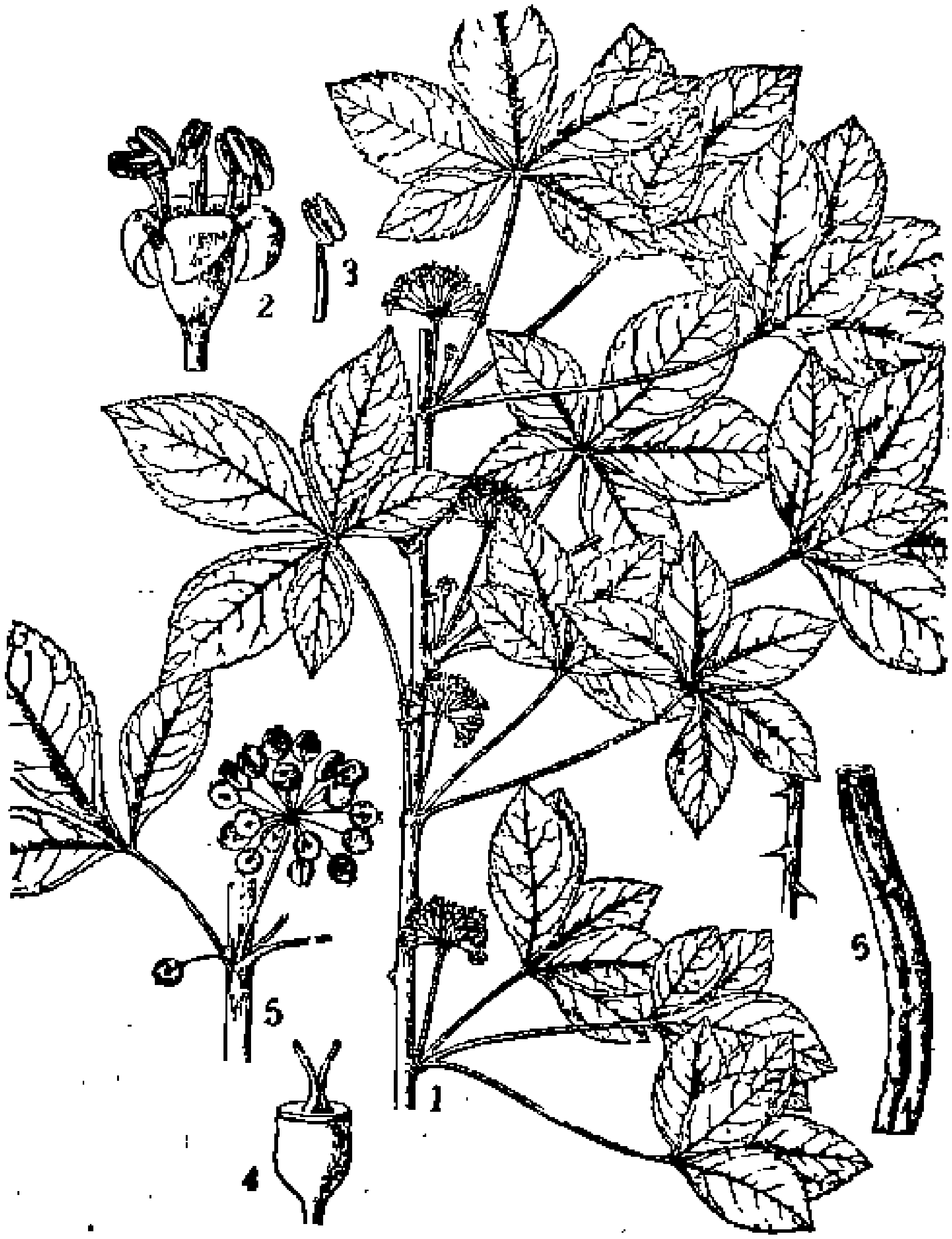
（4）风湿肩臂痛、日久不愈：鲜五加根一两5钱至2两，老母鸡1只（去头、足、翅、内脏）加水炖，2次分服。

（五）风湿筋肉关节痛：鲜五加根1两，薜荔藤1两，猪蹄1只，加水同炖去渣，甜酒兑服。

（6）中暑：五加子一粒，嚼烂，开水吞服。

（7）胃痛（寒痛）：五加皮3钱，蘋菜根5钱，辣椒根5钱，钩藤根5钱，乌药3钱，積桑5钱，煎服。

（8）腋疽：根皮1两，煮鸡、鸭蛋各1个，2次服，1日1剂。



五 加 皮

1.花枝; 2.花的全形; 3.雄蕊; 4.雌蕊; 5.果枝; 6.根皮。

六 月 雪

别　　名：白马骨（通称），小叶金（铜鼓），白毛骨（吉水），白麻骨，千年矮（吉安），路边荆，满天星，过路黄荆。

学　　名：*Serissa serissoides* (DC.) Druce　　　　（茜草科）

植物形态：半常绿灌木，高可达1米，通常高约50厘米。枝粗壮，灰白色。叶对生，或由于小枝短缩而呈丛生状，倒卵形，椭圆形或倒披针形，长1～4厘米，宽0.7～1.3厘米，基部渐狭成一短柄，先端短尖，托叶基部膜质而阔，顶端有锥尖状裂片数枚。花白色，丛生于枝梢，苞片斜方状椭圆形，膜质，萼5裂，花冠漏斗状，4～6裂，雄蕊4～6枚，子房下位，2室。核果球形。

与本种相似的另一种叶较小的满天星（又名六月雪，路边金）*S. foetida* Comm.江西也有分布，多栽植于园庭供观赏用。主要区别为叶更小（长7～15毫米，宽2～6毫米），花单生或几朵丛生，白色或淡红白色，花冠管约为萼的2倍，而本种的花冠管约与萼片等长。

生态分布：产我国中部、南部各省，江西全境丘陵山地及盆地普遍有分布。多生于林边、灌丛中，荒山草坡、溪边。村落附近也有生长。

药用部分：根、茎、叶均供药用，夏、秋、冬均可采用。

用　　途：性味淡，平。能活血，凉血，疏肝，祛湿，消肿止痛，止水痢。治急慢性肝炎，黄疸，肠炎腹泻，恶疮肿毒，淋巴结核。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）黄疸：①鲜根2两，白茅根1两，水煎服。②鲜根2～3两，水煎服。（或加灯心草7钱）③黄疸久不退，腹胀，胁下痞块，饱胀，食后更甚：鲜根8两，山楂根（或铁扫帚）1两，乌药5钱，猪瘦肉或猪骨头4两煮服。④六月雪、土茵陈各1两，水煎服，每日3次。⑤慢性肝炎：鲜根2两，制附片3钱，精猪肉3两炖水服，1日2次，连服5～7天，⑥根与绣花针煎水服。

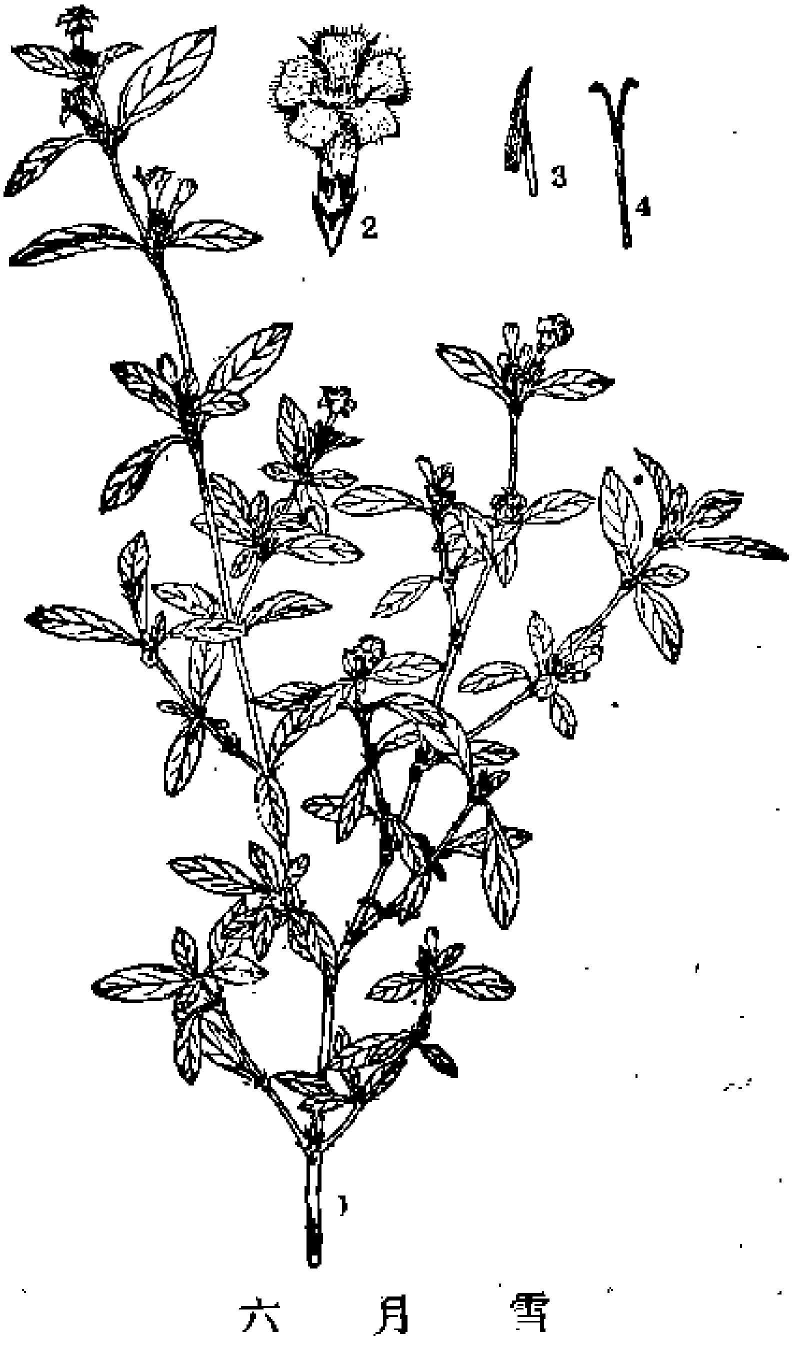
（2）感冒咳嗽：鲜根1两（刮去外皮），水煎加冰糖服。

（3）腰痛：鲜根1两，乌尾松叶3钱，刀豆壳5钱，煮汤，以汤同鸡蛋2个煮服。又根煎水以酒为引治跌打损伤。

（４）乳痈、乳中结核、白带：鲜根２两，酒水各半煎取汁同鸡蛋２个煮服。

（５）偏头痛、齿痛：鲜根1～2两，加水煮汤，以汤同２个鸡蛋煮服。

（６）大便下血、咳血、吐血、骨蒸潮热：鲜根２两，猪瘦肉４两，煎服。



六　月　雪

1.花枝；　2.花；　3.雄蕊；　4.花柱及柱头。

六 月 霜

别　　名：千层楼（铜鼓），沙氏鹿茸草，鹿茸草，白丝竹，土茵陈，千层矮，龙须草，白路箕，毛茵陈，千年春，白头婆婆。

学　　名：Monochasma savatieri Franch.　　　　（玄参科）

植物形态：常绿多年生草本，高10～30厘米。全体密被白色柔毛，茎丛生，细硬，节间短。叶对生或3枚轮生，密集，狭披针形，长0.5～2厘米，宽0.1～0.2厘米，基部楔形，先端短尖，全缘，无柄。花淡红色，单生叶腋，苞片2枚，花萼4裂，钟状，花冠唇形，5裂，雄蕊4枚，2强，子房上位，2室。蒴果，长圆形，先端尖锐，具纵沟。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西全境丘陵山地有分布，以北部为最多，多生长于山坡林边、灌丛下及荒山草地。

药用部分：全草入药，夏、秋、冬季均可采收。

用　　途：性味微苦、淡平，无毒。能凉血，止血。用量，5钱～2两。

方　　剂：

（1）风火牙痛：全草5钱，水煎服。

（2）咳嗽：全草4钱，水煎兑糖服。

（3）风湿骨痛：鲜全草1～3两，水煎服。

（4）月经不调、崩漏：全草4～6钱，水煎服。

（5）大便下血：全草5钱，水煎服。

（6）创伤及烫伤：全草捣烂敷。

（7）疯狗咬伤：全草1～2两，加水2斤煎至半斤，砂糖为引，空腹服。被疯狗咬伤7天内有效，能预防发作。外用：冬青树叶捣烂，局部外敷。

（8）吐血：鲜全草2两，麦冬或天冬5钱，川贝2钱，水煎白糖冲服，连服5～10剂。

（9）乳痈：鲜全草1两同甜酒酿同捣烂，取汁服，1日3次。

（10）暑热吐泻：全草1两水煎服。

（11）酒查皮鼻：全草7钱水煎服。



六　月　霜

全　　草

天　　葵

别　　名：紫背天葵（德兴），千年老鼠屎（奉新），天葵子，小乌头，夏无踪。

学　　名：Semiaquilegia adoxoides（DC.）Mak.　（毛茛科）

植物形态：多年生小草本，高可达30厘米。块根肉质，略呈纺锤形或椭圆形，外皮棕黑色，下部有细长枝根和须根；茎纤细，数枝自块根丛出，被白色细柔毛。叶有根生叶及茎生叶2种，均柔嫩；根生叶为三出复叶，具长柄，基部扩张似叶鞘，小叶柄长3～5毫米，有细柔毛，小叶片近圆形，基部广楔形，长1.5～2厘米，三深裂，每裂片先端又有2～3个圆齿状缺刻；表面绿色，背面带紫色；茎生叶与根生叶相似，惟形较小，互生，愈至上部的愈小，小叶长约1厘米，宽约1.5厘米，小叶柄短。花白色，微带淡红色，单花，顶生或腋生，萼片5，花瓣状，狭长卵圆形；花瓣5枚，倒长卵形，较萼片略短，下部连合成筒状，基部背面伸展呈短矩状，雄蕊8～14枚，通常10枚，分离；雌蕊3～4枚，偶为5枚，分离。蓇葖果3～4枚。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西境内丘陵，山地及平地都有生长。常生长于山野石缝中荫蔽处，草地，田野路旁，村落城镇，庭园间也有生长。

药用部分：块根入药，5～6月间挖取洗净，晒干除去须根。

用　　途：性味苦、甘、寒，有小毒。能清热解毒，化结止痛，消瘰疬。治肺结核，淋巴结核，无名肿毒，瘰疬，疮毒，蛇咬伤，小儿惊风。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）胃热气痛：千年老鼠屎2钱，捣烂，开水吞服。

（2）淋巴结核：①天葵子3～5钱，捣烂，水酒各半冲服；亦可与鸡蛋2个，加水同煮，吃蛋和汤。②鲜天葵子1两5钱，海藻、昆布、桔梗、贝母各1两，海螵蛸5钱，共研细末，酒糊为丸如绿豆大，日服2次，每次2钱，饭后温酒送服。

（3）乳疮红肿：鲜天葵子5钱，煎水服。

（4）痈疖、疔疮、跌打肿痛：天葵子全草适量，捣烂敷患处。

（5）疔疮：天葵子3钱，野菊花5钱，犁头草5钱，蒲公英1两，银花5钱，石斛5钱，水煎服。

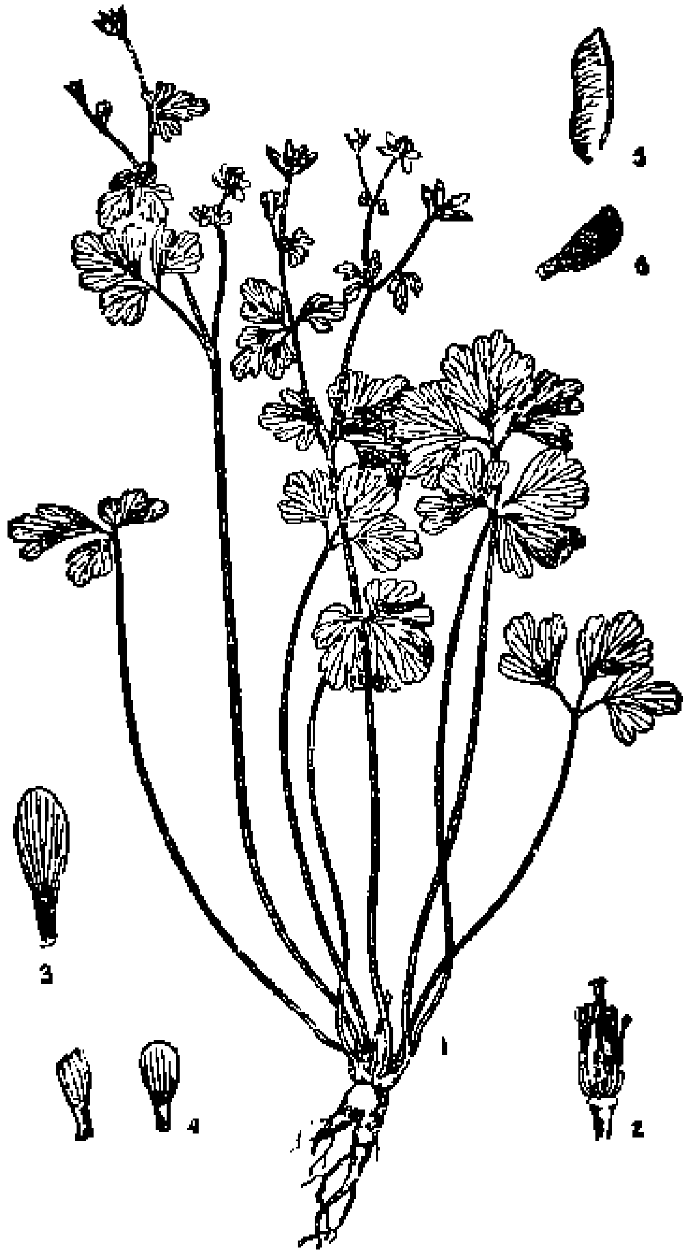
（6）毒蛇伤咬：①鲜天葵子6钱，七叶一枝花5钱，鲜蒲公英1两，麦冬3钱，水煎服，并用天葵子全草捣烂，敷伤处，药干后再换。②块根2钱，嚼烂后敷患处，一日换药一次。

（7）肺病：鲜块根4两，猪肚1只，洗净共煮烂去药食猪肚，连食3次。

（8）缩阴症：全草5钱，煮鸡蛋服。

（9）耳内流脓：块根磨酒，滴耳中。

（10）打伤胸痛：鲜块根1两，水煎服。



天　　葵

1.植株全形；　2.去花萼与花瓣后的花，示雄、雌蕊；
3.萼片；　4.花瓣的背、腹面；　5.果实；　6.种子。

天 胡 荽

别　　名：小叶破铜钱（定南），小金钱草（景德镇），烂金钱（吉安），小叶遍地香（九江），破铜钱，鸡肠草，野园荽，细叶钱凿，鸡肠草。

学　　名：Hydrocotyle sibthorpioides Lam.　　　（伞形科）

植物形态：多年生贴地的匍匐草本，茎节上生根。叶圆形或近肾形，直径6～15毫米，基部心脏形，5～7浅裂，裂片短，有2～3个钝齿，两面光滑无毛，或背面被毛，叶柄纤细，长1～3厘米。花白色，有淡红紫晕，腋生伞形花序，而与叶对生，每伞形花序具花10～15朵，萼，花瓣均5片，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果略呈心脏形，分果每侧有一背棱、平滑，有时有红色小斑点。

生态分布：产我国长江下游至南部各省；江西全境有分布，生于丘陵、平地、村落湿地，为庭园常见成片生长的小草。

药用部分：全草入药，6～7月采收。

用　　途：性味辛、苦，微寒。全草有清热，散结，止咳，解毒，利小便，治砂淋，去目翳等作用。鲜草治齿缝出血，无名肿毒和肝硬变等症。和鸡蛋炒食，用退翳，并有止水蛭咬伤出血作用。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）黄疸肝部痛：鲜全草，积雪草各1两，半边莲5钱，水煎，白糖调服。

（2）肝硬变：鲜草5～8钱（干的3～5钱）檵木2两，瘦猪肉2～4两，酌加水，煎至半碗，日服3次。

（3）小儿口疮：鲜草5～7钱，加泔水两条匙、同捣烂、绞汁服。

（4）火眼：鲜全草1两，水煎服，另用2～3两，煎水熏洗患眼，1日2～3次。

（5）咽喉肿痛：鲜草1～2两，捣烂，绞取自然汁，徐服或频频含漱。

（6）小儿夏季热：鲜草2两，捣烂，加冷水适量，同搓成糊状，绞汁半小碗，每次服3～5汤匙（3～5岁小儿量），每隔2～3小时服1

效。

（7）小儿疳积、夜盲：全草5钱，猪肝2～4两，加水同蒸熟，去渣服。

（8）砂、石淋：①鲜全草4～8两水煎服。②鲜全草1两，石韦、半边莲、海金沙各1两，水煎服。

（9）跌打伤：①鲜全草2两，捣烂揉作丸，酒便吞服。②全草1两，鹅不食草、半边莲各3钱，酒、水各半煎服。

（10）耳中出脓：鲜草捣烂，绞取自然汁点耳内。

（11）湿疹糜烂：鲜草捣烂敷患处，或绞取自然汁搽患处。

（12）赤眼、翳障初起：①鲜全草1两，水煎服，②鲜全草捣烂，于临睡时敷眼皮上。③鲜草搓成小团塞鼻。

（13）急性肾炎：鲜全草1两，积雪草1两，野菊花8钱～1两，水煎服。

（14）痔疮、疔毒：全草捣汁，搽烂处。

（15）脚趾湿痒：茎叶加食盐少许，捣烂敷患处。

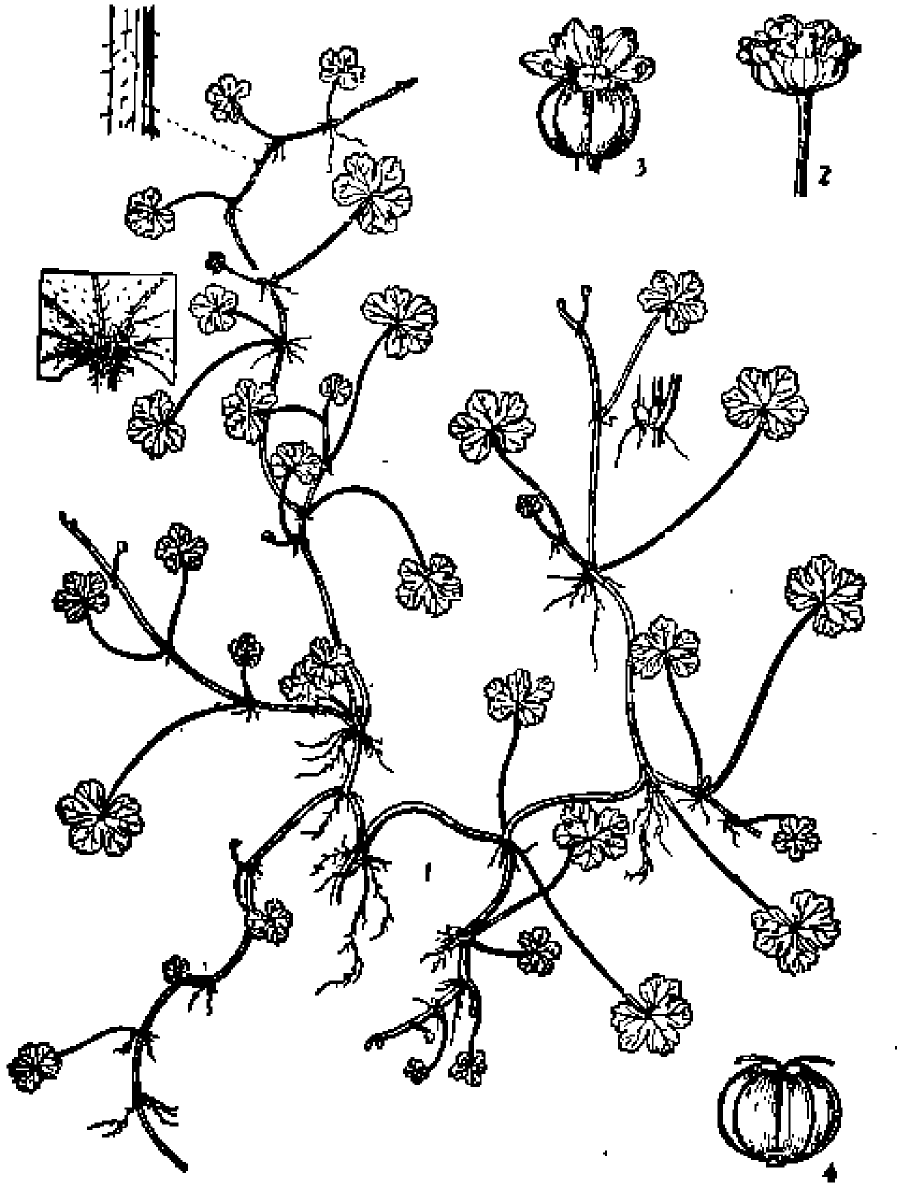
（16）齿缝出血：鲜全草1握，用冷水洗净捣烂泡醋，口内含6分钟，1日3～4次。

（17）无名肿毒：鲜草1握，雄黄1钱，冬蜜适量，捣烂敷患处，日换2次。

（18）百日咳：鲜全草7钱，鲜车前草5钱，捣烂酌加开水擂汁，用蜂蜜6钱调服。

（19）缠腰火丹：鲜全草4两，糯米半两浸软，同捣取汁搽患处。

（20）肾结石：天胡荽1～2两，水煎服。



天　　胡　　荽

1.植株全形；　2.花序；　3.花；　4.果实。

天 师 栗

别　　名：娑罗子。

学　　名：Aesculus wilsonii Rehd.　　　　　　　　（七叶树科）

植物形态：落叶乔木，高达25米，直径1米。小枝紫褐色，有很多黄色点状椭圆形的皮孔，被短柔毛。叶对生，掌状复叶，叶柄长6～15厘米，被短柔毛；小叶5～7枚，小叶柄长0.4～2厘米，也有短柔毛，小叶片倒卵状长椭圆形或卵状披针形，长10～20厘米，宽3～3.5厘米，先端突尖，基部宽楔形或近于圆形，边缘有细锯齿，表面仅于主脉上疏生有细柔毛，背面密生细柔毛，侧脉14～20对。花杂性，白色，顶生圆锥花序，尖塔形，长达35厘米，宽8厘米，花萼筒形，有不整齐的5浅裂，花瓣4枚，上2瓣较下2瓣窄长，花瓣的外面和边缘密生细柔毛，雄蕊6～8枚，花丝长短不等；两性花的子房上位，3室，卵形，密生细柔毛。蒴果卵形或倒卵形，顶端突起而尖，外表密生有黄褐色的斑点，成熟时3瓣开裂。

生态分布：产我国长江流域各省及陕西；江西西北部有分布。多生于海拔1000～1500米山林中。

药用部分：种子入药，9～11月果实成熟时采摘。摘下后，整个晒干或剥皮晒干。

用　　途：性味甘、温，无毒。理气宽中，杀虫。治胸脘胀痛，疳积，疟疾等症。用量1～2钱。

方　　剂：

胃寒气痛：果2钱，乌药3钱，香附3钱，良姜3钱，水煎服。



天　师　栗

1.花枝； 2.花萼； 3.4.花瓣；
5.雄蕊； 6.果实； 7.种子。

天 名 精

别　　名：野烟兜（铜鼓），杜牛夕，臭花娘子，皱面芪，野烟。

学　　名：Carpesium abrotanoides L.　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本，全植物有苦味臭气。茎直立，上部多分枝，全体被细柔毛。叶互生，披针状椭圆形或长椭圆形，长5～15厘米，宽3～8厘米，基部楔形，先端尖或钝，全缘或有锯齿，表面绿色，背面有柔毛，下部叶有短柄，上部叶近无柄。花黄色，腋生头状花序，开花时下垂，总苞半球形或近球形，花全为管状花。瘦果上部有粘液，易粘着人衣服上，借以传播果实。

生态分布：产我国南北各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡疏林边，灌丛中，路边草丛中，村落附近也有生长。

药用部分：叶、根、果实供药用，夏秋采收。

用　　途：性味微苦，寒，有小毒。叶，根能下血、止血，利小便，去痹，除胸中结热，止烦渴，破血生肌，止疟杀虫，消热解毒。治瘀血，鼻衄，疔疮，瘰疬，金疮内射，身痒瘾疹，恶虫蛇螫，牙痛，喉痹，止血，诸骨哽咽，风毒瘰疬。果实（北鹤虱）能杀五脏虫，止疟。治驱蛲虫，绦虫，蛔，去心痛，敷恶疮。用量：全草2～4钱，果实8分～1钱5分。

方　　剂：

（1）驱蛔虫、绦虫及蛲虫，果实（北鹤虱）1钱，（小儿减半），水煎空腹服。或炒熟研末，每服3～5分，猪肉汤调服。

（2）急性喉炎、喉症：①鲜茎叶和醋点喉。②根捣汁开水冲服。

（3）白喉，天名精5斤，土牛夕5斤，射干3斤，桔梗2斤，白糖10～15%，上药用水60斤煎浓至25～30斤，每日服2～3次，每次服10毫升，开水冲服。

（4）毒虫刺螫，茎叶捣汁外涂。

（5）肿毒疮疡：全草1株，煎水洗或捣烂外敷。

（6）疯犬咬伤：叶捣烂外敷。

（7）疟疾，鲜全草1两，龙牙草4钱，爵床5钱，水煎，早晚饭前

各服1次。



天　名　精

1.花枝；　2.头状花序；　3.管状花；　4.子房。

天 门 冬

别　　名：千条蜈蚣赶条蛇（丰城），小叶青（德兴），狮子草（景德镇），天冬。

学　　名：Asparagus lucidus Lindl.　　（百合科）

植物形态：多年蔓生草本。块茎呈纺锤形，丛生、肉质、茎披散或呈攀援状、多分枝、长可达2米，绿黄色，有纵行棱纹。小枝变态成为叶状，枝端3～5个丛生，扁平而有棱，呈线形，略直或稍弯曲，先端锐尖，具一脉。叶退化为膜质的鳞片，生长于主茎上的鳞片叶常变为下弯的短刺。花白色或黄白色，下垂，具柄，1～3朵丛生，花被6片，排列成2轮、长卵形，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果球形，熟时红色。

生态分布：产我国长江以南各省，江西境内丘陵山地有分布。多生于山坡和沟谷林边灌丛中。

药用部分：块根入药，秋季采收。

用　　途：性味甘、淡，寒。滋肺润燥，清热化痰，镇咳，止血。治肺痈咳嗽、热病津耗、便秘，咯血等症。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

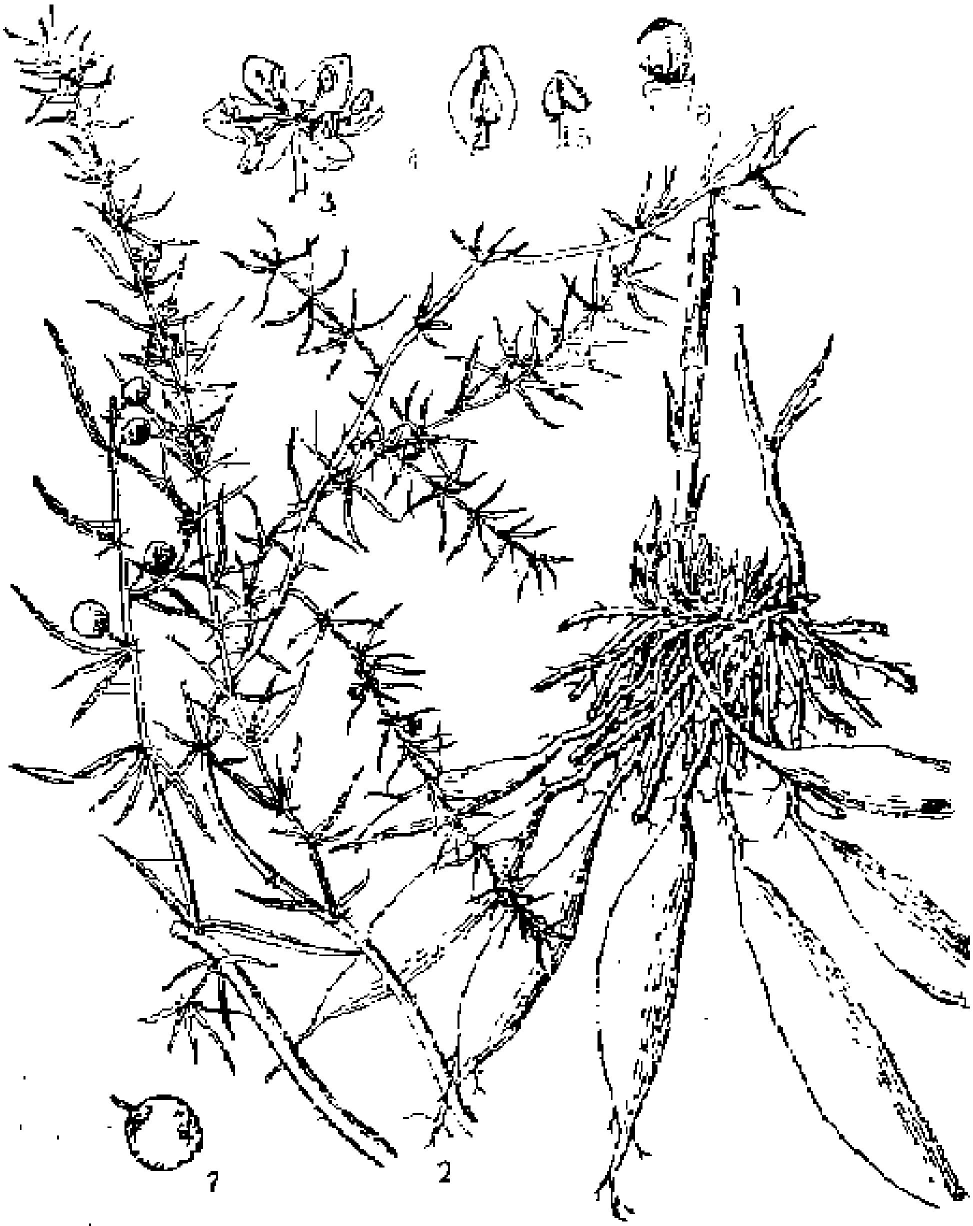
（1）肺胃燥热、痰稠咳嗽：天冬、麦门冬、桑白皮、枇杷叶、玄参、贝母煎水服。

（2）吐血、咯血、胸疼：天冬、白芍、生地、藕节、当归、阿胶、没药、麦门冬煎水服。

（3）咳嗽、肋膜炎：天门冬3钱，水煎服。

（4）毒蛇咬伤：①天冬适量，八角莲根适量，捣烂外敷。（因蛇伤引起之局部溃烂，可用天冬根、小蓟根各适量，捣烂外敷，疗效更佳）。②天冬适量捣烂，白酒少许调敷。

（5）无名肿毒：天冬适量捣烂外敷，或用天门冬、花粉各适量捣烂外敷。



天 门 冬

1、根及茎杆基部； 2、花枝及果枝； 3、花；
4、5、花被及雄蕊； 6、雌蕊； 7、果实。

天 南 星

别　　名：天南心（铜鼓），独叶一枝枪，虎掌草，南星，蛇包谷。

学　　名：*Arisaema consanguineum* Schott.　　　　（天南星科）

植物形态：多年生，具有一轮掌状复叶的草本。地下有球茎，高可达90厘米。叶为11～23小叶轮生于一直立圆柱形的总叶柄顶端，总叶柄基部有鞘片2，透明膜质，棕色并散生暗紫色斑纹，小叶长披针形，无柄，先端锐尖而延长呈细柔下垂线状，全缘，长约15厘米，宽约1厘米。花单性异株，为肉穗花序，佛焰苞淡紫色或棕色，长7～14厘米，宽1.5～2厘米，具有明显的纵平行脉纹，下部苞筒具长柄，上方苞片稍扩张，顶端下垂，成长线状，长4～6厘米。花生于佛焰苞内的肉穗花轴上，雄花在花序上端，雌花在下端。浆果成熟时鲜红色，复果似玉米状。

生态分布：产我国南北各省；江西全境有分布，多生于丘陵山地阴湿的阔叶林下或沟谷林边湿地。

药用部分：球茎入药，秋季采收。

用　　途：性味苦、辛、温、有大毒，不可生用。为祛痰、镇痛、镇痉药。外用于金疮、折伤、瘀血、及虫蛇咬伤、疥癣等。用量：0.8～1.5钱。

方　　剂：

（1）蛇咬伤（尤以眼镜蛇效果更佳）：鲜南星捣烂敷患处，或用干南星研碎加瓜子金、雄黄适量，配白酒敷患处。

（2）疔疮：鲜南星捣烂外敷。

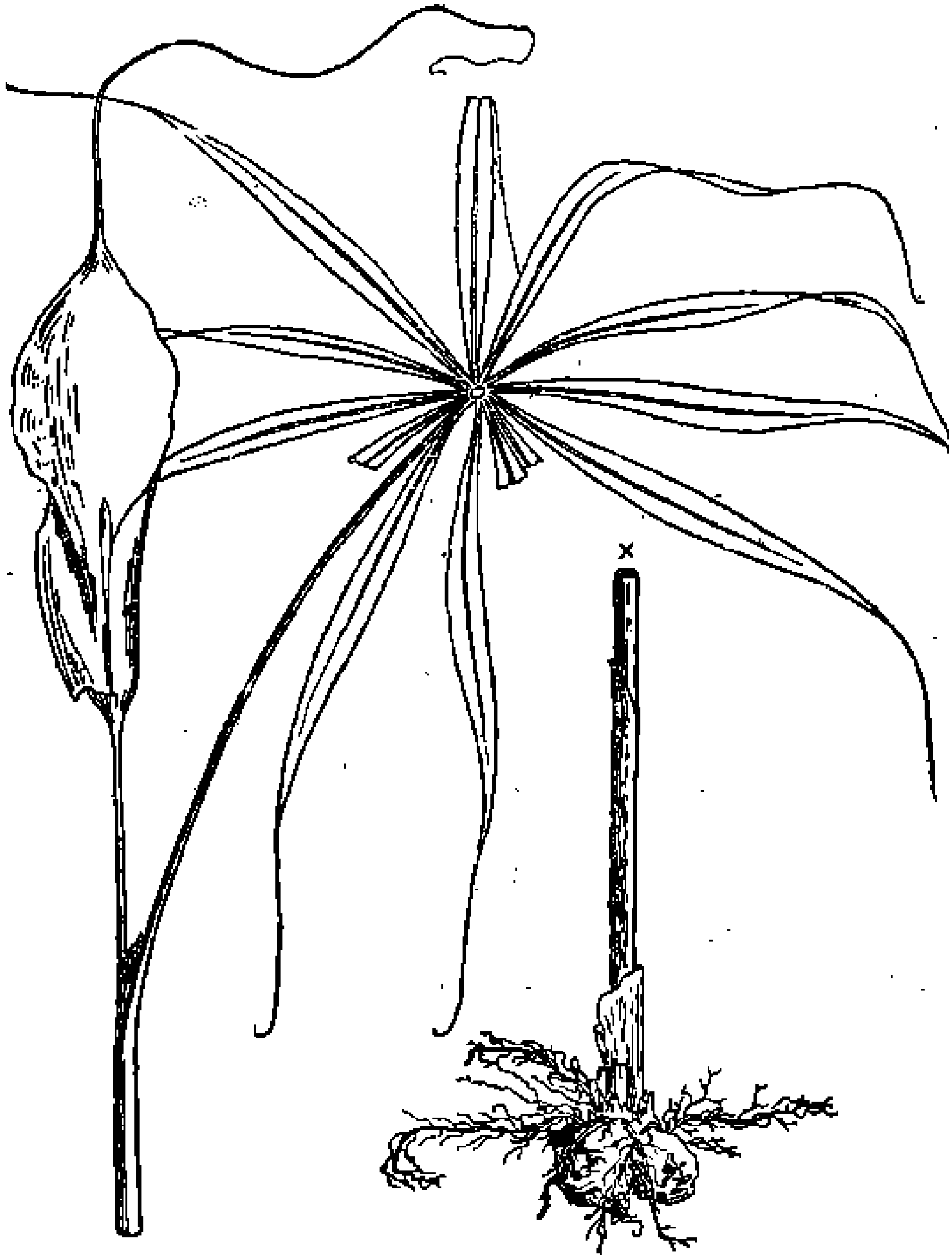
（3）肩疽：天南星，荜拔各等分，研为细末，调醋搽患处，1～2次即愈。

（4）蛇头：天南星、草乌、青牛胆、千金藤根，用火酒磨汁搽。

（5）无名肿毒：南星、半夏、细辛、草乌研末，冷开水调敷。

（6）麻醉拔牙：天南星5钱，生半夏5钱，草乌5钱，白胡椒5钱，白茄根1两，白马尿1两（若无白马尿可用95%的酒精代）。制法：取白茄根外皮浸入白马尿内15～30天再用前5种药粉与浸液调用。用时，先将此药搽于患齿，继即分离牙周，再搽此药，即刻拔牙。

（7）麻醉、止血、止痛：取地下块茎，洗净捣烂，外敷于伤口出血处，或切片烘干，研成粉末，敷伤口。



天　南　星

天蓝苜蓿

别　　名：丫雀扭，三三光（吉水）。

学　　名：Medicago lupulina L.　　　　　　　　（豆科）

植物形态：一年生或二年生草本，高达60厘米。分枝多，伏卧或斜上，披稀疏灰褐色绒毛。叶互生，3出复叶；小叶宽倒卵形或近圆形，长5～15毫米，宽4～10毫米，基部楔形，先端具突出短尖头，两面脉上被灰褐色细绒毛，侧脉略平行，直出叶缘，边缘上部具细齿，膜质，托叶大，卵形而顶端渐尖，全缘或疏锯齿、膜质。花黄色，蝶形，腋生，头状花序而排成总状；萼筒短，顶端具5裂，旗瓣倒卵楔形，顶端内凹，雄蕊10枚，两体，子房具短柄，花柱短，柱头弯斜成钩状。荚果弯，略呈肾形，成熟后呈黑色，表面具显明的不规则的纵纹，内藏种子1粒。

生态分布：产我国南北各地，江西丘陵平地有分布，多生于郊野旷地上和路边，田埂草丛中，南昌园庭中常有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

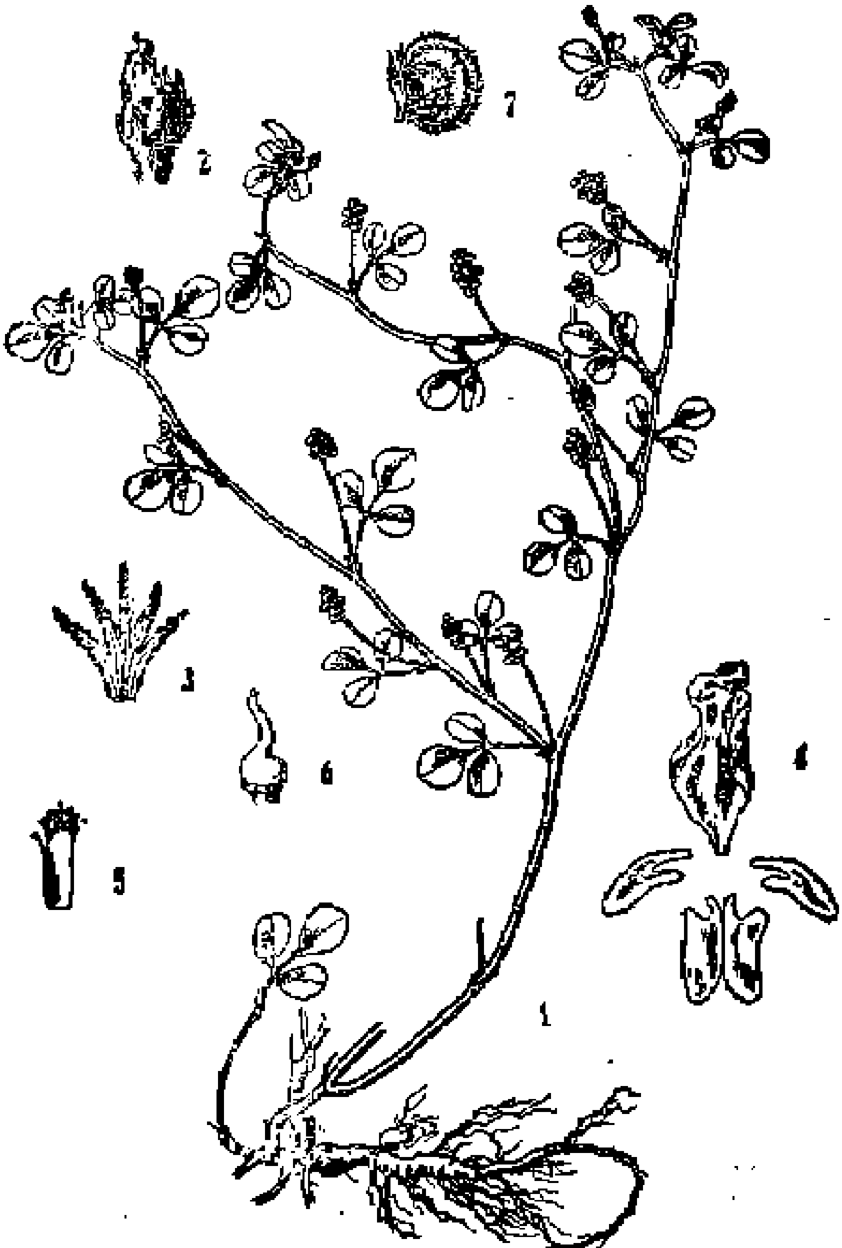
用　　途：治蜈蚣、黄蜂及毒蛇咬伤。用量：5钱。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：天蓝苜蓿5钱，苦参1两，捣烂外敷。

（2）蜈蚣、黄蜂及毒蛇咬伤：全草捣烂外敷。

（3）蛇头疔：全草加盐卤捣烂包敷，1日换1～2次。



天 蓝 苜 蓿

1.植株全形； 2.花； 3.花萼平展； 4.花冠平展；
5.雄蕊； 6.雌蕊； 7.果实。

火 炭 母

别　　名：黄鳝藤、晕药。

学　　名：Polygonum chinense L.　　　　（蓼科）

植物形态：多年生蔓性草本，长约1.5米。茎圆柱形，略具棱沟，光滑或被疏毛或腺毛，斜卧地面或依附而生，下部质坚实，多分枝，匍地者节处生根，嫩枝紫红色。叶互生，叶柄有翅，叶线状长椭圆形，三角形至卵状三角形，长7～12厘米。全缘或具细圆齿牙，基部截形，浑圆，急尖或近心脏形，有时具2耳状裂片，枝上部叶心脏形，有短叶柄或无柄而抱茎，表面鲜绿或有紫黑色斑块，背面主脉有毛，托叶长而极斜截状，急尖。花白色、淡红或紫色，顶生头状花序，再组成圆锥或伞房花序，花序轴常被腺毛，无总苞，花被5裂；雄蕊8枚，子房上位，3室。小坚果具三棱。

生态分布：产我国南部两广，云南，四川，福建等省；江西南部寻乌，定南，全南，龙南，安远有分布。常生于向阳草坡，林边，河滩，村落附近也有生长。

药用部分：全草及根入药。四季均可采收。

用　　途：性味甘、平，无毒。能清热利湿，凉血解毒。治头晕目眩，气虚耳聋，妇人白带，又为消毒药，治赤白痢和疮毒。外用于毒虫蛇咬伤，亦用为跌打刀伤要药。用量：全草1～2两。

方　　剂：

（1）头晕目眩：火炭母根，黑鸡炖服。

（2）血气痛：火炭母根熬水，兑酒服。

（3）痢疾：火炭母全草1握，和煮猪血数块，连猪血服。

（4）夏季热：火炭母全草1两，猪血1两，用清水2碗，煎至半碗服。此为3～6岁的1次服量，连服2～3次。

（5）皮肤痒疹：火炭母全草适量，煎浓汁，日洗3次。

（6）毒虫、蛇、犬咬伤：根磨醋搽患处。

（7）黄疸性肝炎：火炭母根1两，白马骨2两，虎刺2两，积雪草2两，精肉3两，水煎代茶时饮。

（8）急性菌痢：火炭母全草5两，十大功劳根、茎6两，骨炭2两，石榴皮2两，共研为细粉压片，每片重0.5克，每次服4片，每日4次。



火　炭　母

1.花枝；　2.部分匍匐茎。

元 宝 草

别　　名：大叶对口莲（吉水），穿心箭（丰城），排草，对经草，对口莲，刘寄奴，铃香（景德镇），对月草（南昌），对月莲，合掌草。

学　　名：*Hypericum sampsonii* Hance　　　　　　（金丝桃科）

植物形态：多年生草本，高达80厘米。茎直立，有分枝。叶对生而两叶基部连成一片，形似"元宝"，两叶合计长约10厘米左右，宽约2厘米，先端圆，全缘，表面绿色而带紫红色，背面灰绿色，密生圆形黑斑点。花黄色，顶生聚繖花序，长约7厘米。苞片1，萼5片，有黑色细点，花瓣5片，雄蕊多数，花丝合成3束，子房上位，3室。蒴果卵圆形。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西全省丘陵，平地有分布。多生于山坡草地，村落附近以及田园边也有生长。

药用部分：根，果实，全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦，寒。能通经活络，止血生肌，止痛接骨，发乳。治月经不调，衄血，吐血，跌仆，腰痛，痈肿疔毒及蛇咬伤等症。孕妇慎用。用量：全草3～5钱。

方　　剂：

（1）上吐下泻腹痛、吐血、鼻衄、尿血：元宝草5钱，水煎服。

（2）鹅口疮，全草研末，吹口腔内或水煎服。

（3）腰痛：元宝草2钱，淫羊藿2钱，松油1钱，杉树梢，桃树梢各3钱，水煎服。

（4）跌打伤、乳痈：元宝草5钱，甜酒、清水各半煎服，药渣外敷。

（5）眼翳，全草捣烂，塞鼻。

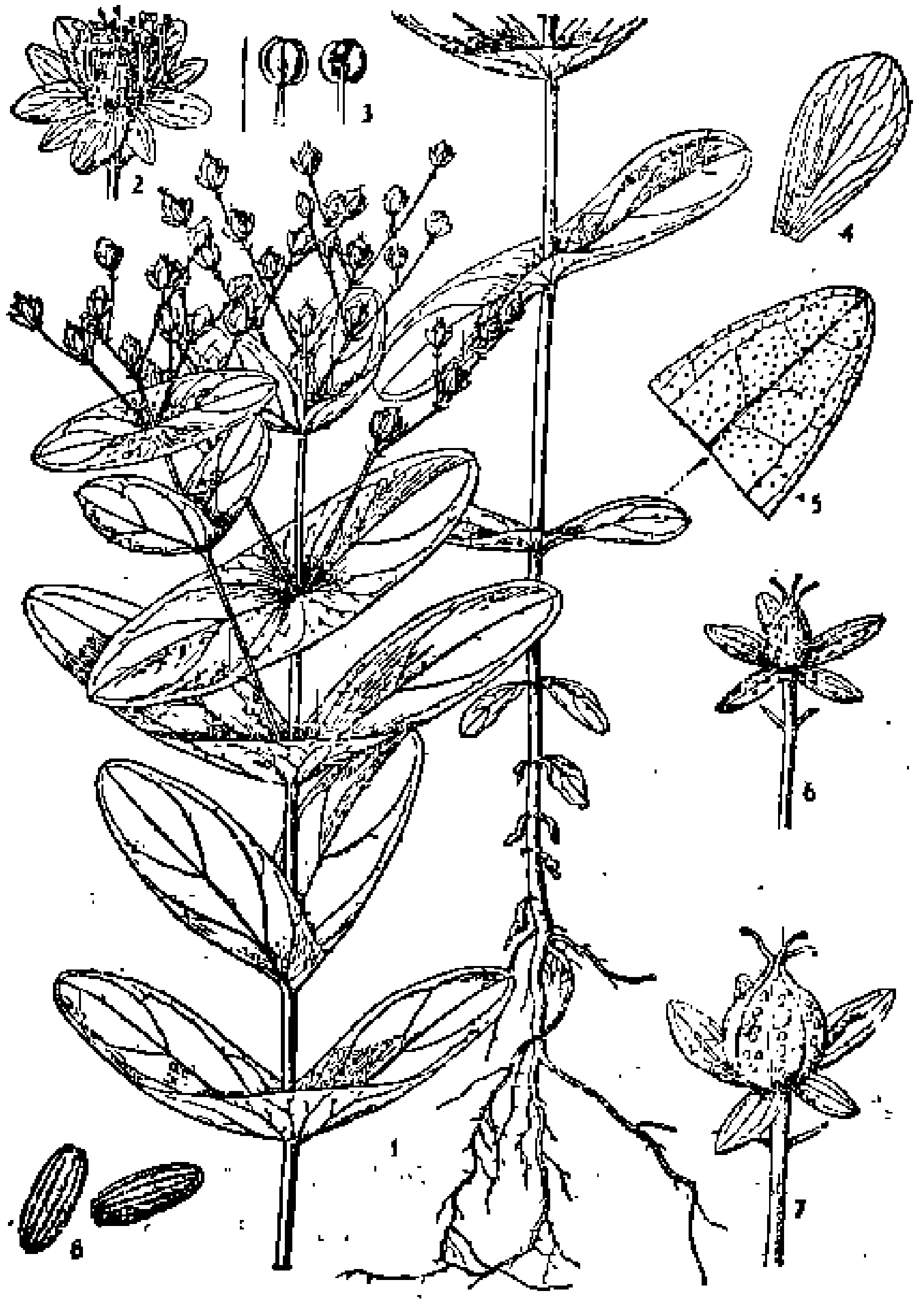
（6）创伤化脓：先以忍冬藤，野菊花，水煎洗净，再以元宝草研末和冰片撒患处。全草捣烂敷治刀伤和蛇伤、指疔等。

（7）火伤，全草捣汁搽。

（8）月经不调、行经腰痛：元宝草5钱，淡水酒煎，红糖调服。

（9）小儿脱肛，全草捣烂，调桐油搽。

（10）溏泻，麻疹不透、乳汁不通，全草3钱，水煎服。



元　宝　草

1.植株全形；　2.花；　3.雄蕊；　4.花瓣；　5.叶顶端背面，示腺点和黑色斑点；6.雌蕊和宿萼；7.近于成熟的果实，示腺体；8.种子。

无 患 子

别　　名：洗衫子树（定南），肥皂树（黎川），肥珠子（大余），无患树（定南），月皂荚（瑞金），木槵子，油患子，黄目树，目浪树，菩提子，木患子，噤娄。

学　　名：*Sapindus mukorosi* Gaertn.　　　　　（无患子科）

植物形态：落叶乔木，高达12米。树皮黄褐色，平滑；枝条淡黄褐色，有无数小皮孔，叶痕为丁字状倒心脏形，紫褐色。叶互生，偶数羽状复叶，全长可达45厘米，叶柄及叶轴圆而平滑，小叶5～8对，卵状披针形，长椭圆状披针形或长椭圆形，基部为偏斜楔形，先端长渐尖，全缘，长9～12厘米；宽3.5～5厘米，侧脉10～15对，在两面突出，细脉网状。花单性、淡黄色或淡紫色，顶生圆锥花序，萼片5枚，略为圆形，大小不等，花瓣5片，狭卵形，花盘缘边多为波状；雄花有雄蕊8枚，中有退化子房；两性花雄蕊小，子房卵形，上位，2～3室。核果扁球形，成熟后带黄绿色，内有坚核为紫黑色。

生态分布：产我国长江流域，现我国南部各省至海南岛均有栽植；江西全境村落也有栽培。

药用部分：果实，根，均入药秋季采果，根随时可采。

用　　途：根性味苦，凉。根能清解郁热，治感冒，白喉，扁桃腺炎，支气管炎，胃痛。果性味苦、微辛、寒，有小毒。能祛痰等，并能解河豚中毒及止疝痛，风湿痛。花治眼痛。用量：果仁（无患子）多次蒸晒去毒1～3枚，根5钱～1两。

方　　剂：

（1）各种喉症：果实煎服或用树皮煎汁含嗽。

（2），感冒发热、百日咳、白浊白带、小孩疳积：果仁3枚，水煎服。

（3）：感冒，根5钱～1两水煎服。

（4），外果皮可作去垢洗涤用。

（5）扁桃腺炎：①无患子3枚，凤尾草3钱，煎服，②无患子仁（蒸晒和生盐煅）为细末吹喉，如痰涎壅塞加牛黄、射香。③鲜无患子根3两，捣烂或切片，煎水含漱。

（5）哮喘，无患子煅灰，开水冲服，小儿每次6分，成人每次2

钱，每日1次，连服数天。

（7）白浊、白带：鲜无患子根4两，晒干煮鸡食。

（8）牛皮癣：无患子酌量，用好醋煎沸，趁热搽洗患处数次即愈。

（9）小儿腹中气胀：用无患子仁3枚，煨熟食之，令放出矢气即消。



无　　患　　子

1.果枝；　2.花序的一部；　3.花；　4.花萼；
5.花瓣；　6.花盘，雄蕊及雌蕊；　7.雌蕊。

无 花 果

别　　名：蜜果，奶浆果。

学　　名：*Ficus carica* L.　　　　（桑科）

植物形态：落叶灌木，高可达5米。小枝粗壮，无毛。叶互生，厚而粗糙，有粗硬毛，3至5掌状裂，稀不分裂，基部似心脏形，有掌状叶脉，裂片通常倒卵形，先端钝，有不规则齿牙，表面深绿色，叶柄长2～5厘米，光滑或有长毛。花单性，为特殊的隐头花序，小花均隐藏于球形囊状总花托内，雌花花被4片，广线形，子房上位，1室，椭圆形、与花被片等长；雄花生于花托近口部苞片间、花被2～6片、线形、雄蕊1枚、丝状；球形花托单生于叶腋间，成熟时长5～8厘米，黑红色，光滑，厚肉质，成为倒卵形，肉质称"无花果"的假果。瘦果多数，细小，藏于无花果内。

生态分布：我国中部、南部广栽培；江西各地园圃均有栽植。

药用部分：果实、叶、叶柄、乳液、入药，夏秋采用。

用　　途：果性味甘、平，无毒。治痔疮下血，下乳汁，疗喉痛，止泄痢。果实煨焦磨碎，可为加啡代用品。叶煎汤熏洗有治痔疮作用。乳汁可疗痔疾。用量：果3～5钱，根5钱～1两。

方　　剂：

（1）筋骨疼痛、风湿麻木，根或果炖猪精肉或鸡蛋食。

（2）久泻不止：果5～7枚，水煎服。

（3）喉痒：根去粗皮，打碎，开水泡服。

（4）痔疮：无花果1两与猪大肠一段炖服。

（5）发乳：无花果、羊乳、乌贼骨炖肉服。



无　花　果

1.花、叶枝；　2.叶背面一部份放大。

毛　茛

别　　名：土细辛（铜鼓）鸭脚板（务源），狗脚板（宜黄），毛脚鸡（新建），野芹菜（吉安、丰城），毛芹菜，鹤拿草，老虎脚板草，老虎须，烂肺草，老鼠脚底板。

学　　名：Ranunculus japonicus Thunb　　　　　　（毛茛科）

植物形态：多年生草本，高可达80厘米。根茎极短，须根发达；茎有棱，基部有毛或几无毛。根生叶丛生，具长柄，柄长7～23厘米，有毛，叶片园状肾形，3深裂，长约6厘米，宽约7厘米，裂片长园状菱形，或斜卵形，中裂片再3浅裂，侧裂片比较宽大，2浅裂，裂片具尖齿牙，两面均密生白色长毛，下部茎生叶有柄，与根生叶相似，上部茎生叶无柄，线形或线状披针形，有毛。花鲜黄色，顶生伞房花序，萼片，花瓣均5片，花瓣基部有蜜腺槽，雄蕊多数，雌蕊心皮多数，分离，子房上位，各1室。瘦果倒卵形，稍扁。

生态分布：产我国南北各地，江西全境平地丘陵有分布。多生于溪边、田边湿地，村落、城镇附近旷地也常有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，有毒。能破冷气、截疟。治恶疮痈肿，疼痛未溃。不可内服。

方　　剂：

（1）肿毒：鲜叶、茎捣烂，涂敷患处，未溃者可消肿，促进穿溃。已溃者，折茎叶敷贴，可吸出脓汁。

（2）破冷气和治风湿：全草和姜捣烂，涂腹部。

（3）疟疾、眼疔、痢疾等：全草捣烂，取黄大豆一团，敷于手腕及膝关节处，俟起泡后即去，即效。治疟疾可敷于第1胸椎间。

（4）偏头痛：鲜根适量，食盐少许，同捣烂，敷于患侧太阳穴。（敷法：将铜钱1个，或无纸剪成钱形，贴于太阳穴处，再将药放钱孔上，外用布条扎护），敷至局部微觉灼痛（约1～2小时）时取下，敷药处可起小泡，让其自消。

（5）火眼暴痛生翳：鲜叶1片，加食盐少许，捣烂取绿豆大一团，

敷在耳背上对眼角处，左眼痛敷右耳，右眼敷左耳，须在暴痛时如法敷之，迟则疗效不显。

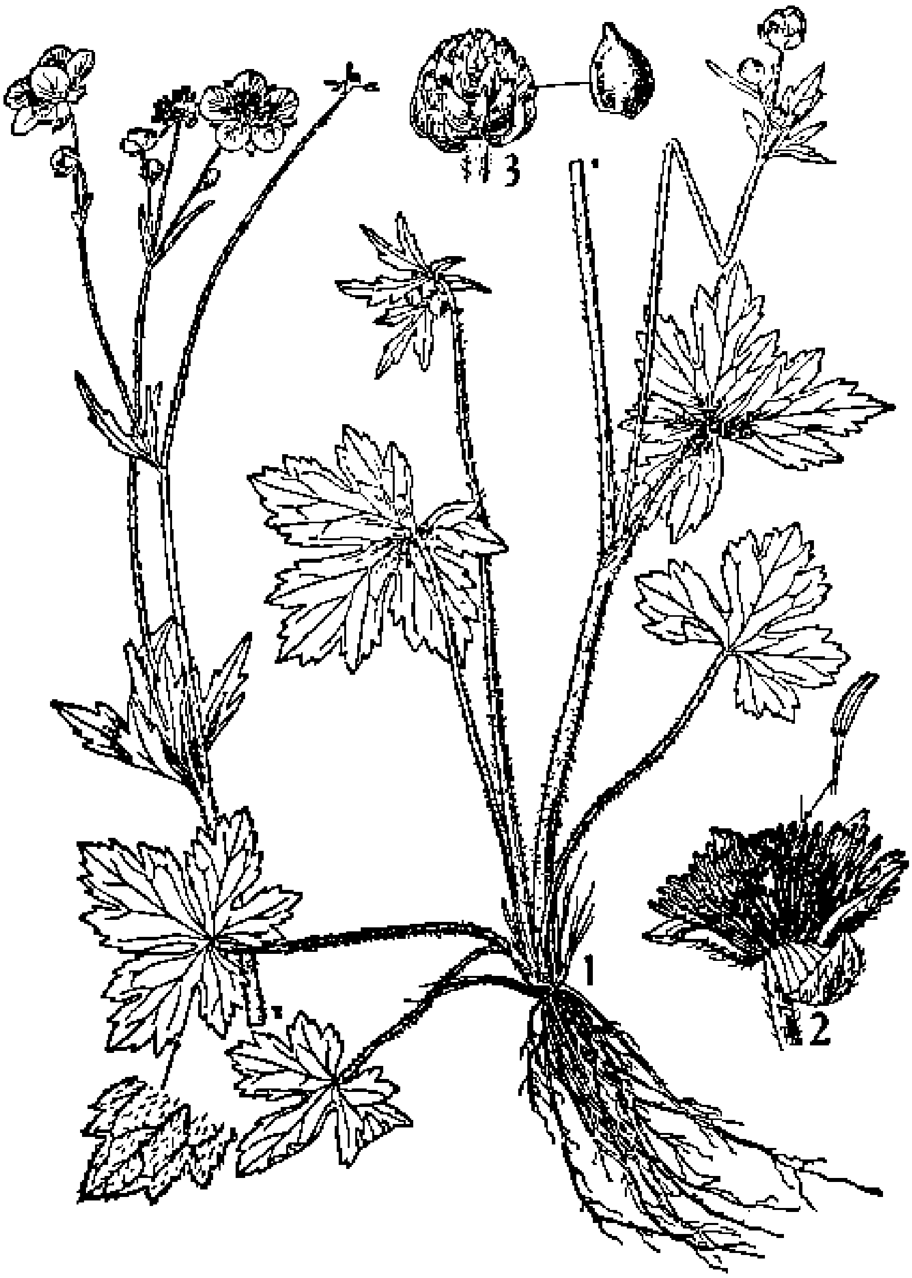
（6）牙痛：①鲜全草适量，加食盐少许，照上法敷在经渠穴，左牙痛敷右手，右边牙痛敷左手。②根少许，捣烂，敷在痛处，流去热涎（药切勿吞下）即止。（敷药感觉难受时，可取出药稍停再敷。）

（7）虫牙：鲜毛茛根捣碎，塞在蛀孔中，药汁不可吞下。

（8）疟疾：照偏头痛方，外敷挠骨动脉处。

（9）退黄疸：全草捣烂，取一小团，敷于列缺穴位，六至八小时后发一小泡，用消毒针刺破小泡，流去黄水，以消毒纱布包好，防止感染，2～3日后黄疸即退。

（10）杀蛆：①毛茛捣烂，撒粪坑；②5％的浸出液，可在48小时内杀孑孓，达100％效果。



毛　　茛

1.植株全形， 2.花， 3.瘦果。

毛 冬 青

别　　名：毛梾子，细叶冬青，茶叶冬青，喉毒药，高山冬青。

学　　名：Ilex pubescens Hook, et Arn.　　　　（冬青科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高约4米。小枝、叶柄和叶的主脉上均被有短柔毛，小枝有棱。叶互生，卵状长椭圆形，长2.5～5厘米，基部阔楔形，先端钝或渐尖，全缘或稍有锯齿。花淡紫色或白色，腋生缴形花序或丛生；萼片、花瓣、雄蕊均5～6枚，子房上位，多室。浆果球形，熟时红色。

生态分布：产我国南部各省；江西南北丘陵、山地有分布。多生于山坡阔叶树林中，或沟谷丛林中。

药用部分：根、叶入药，春、夏，秋均可采用。

用　　途：性味苦，微寒。能凉血，止血，清热，解毒。治创伤出血、烫火伤及丹毒、疔疮喉毒、咽喉炎等。用量：5钱～7钱。

方　　剂：

（1）烫火伤：①叶研末调麻油，加少量冰片涂敷患处。②鲜叶捣烂，酌加麻油擂汁搽。

（2）止血：叶研末敷创口。或用鲜叶捣烂敷。

（3）丹毒：鲜茎2～3两，豆腐2块，水煎服。

（4）疔疮：鲜叶捣烂敷。

（5）痢疾：根5～7钱，水煎，糖调服。

（6）走马牙疳：鲜叶适量，捣烂绞取汁，调和白糖少许外搽。

（7）喉毒（喉头水肿）、口腔溃疡：鲜毛冬青根1两，煎服或含服。



毛 冬 青

果 枝

毛大丁草

别　　名：兔耳风，白头翁，扑地香，头顶一枝香，辟地香。

学　　名：*Gerbera pilossilioides* Cass.　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本。地下有短而粗的根茎，全体密被白色绒毛，须根长而较粗，弯曲，有纤细的小根，干后表面有皱纹，褐色或灰色。叶基生，4～6片，叶柄短，叶片椭圆形或倒卵圆形，长5～12厘米，宽2～4厘米，先端钝圆，全缘；基部楔形，质较柔软，幼时表面被柔毛，老后脱落，鲜绿色，背面密被交错灰白色的绵毛。花白色，顶生头状花序单生于直立的花茎上，表面密被淡褐色绵毛，总苞片狭长披针形，上被淡褐色绵毛；舌状花在边缘，先端有3裂缺；管状花多数，在中央。果为瘦果，线状披针形，微扁，外有纵肋条，冠毛多数，丝状而细，淡红色，有光泽。

生态分布：产我国中部及南部，江西境内丘陵山地有分布。生于荒山草地或山坡草丛中。

药用部分：全草入药，4～5月采挖。

用　　途：性味辛、微苦，温，无毒。能疏风退热，止咳，解毒，消食滞，利水消炎。用量：3～6钱。

方　　剂：

（1）感冒头痛、咳嗽：毛大丁草、瓜子金各5钱，水煎服。

（2）腰痛、跌打扭伤肿痛：鲜草7钱，百两金根3钱，酒、水各半煎服。

（3）牙痛、偏头痛、胃气痛：鲜毛大丁草7钱，水煎服。

（4）疝气腹痛：鲜草1两5钱，捣烂加适量冷开水同擂去渣取汁服。忌食生冷食物。

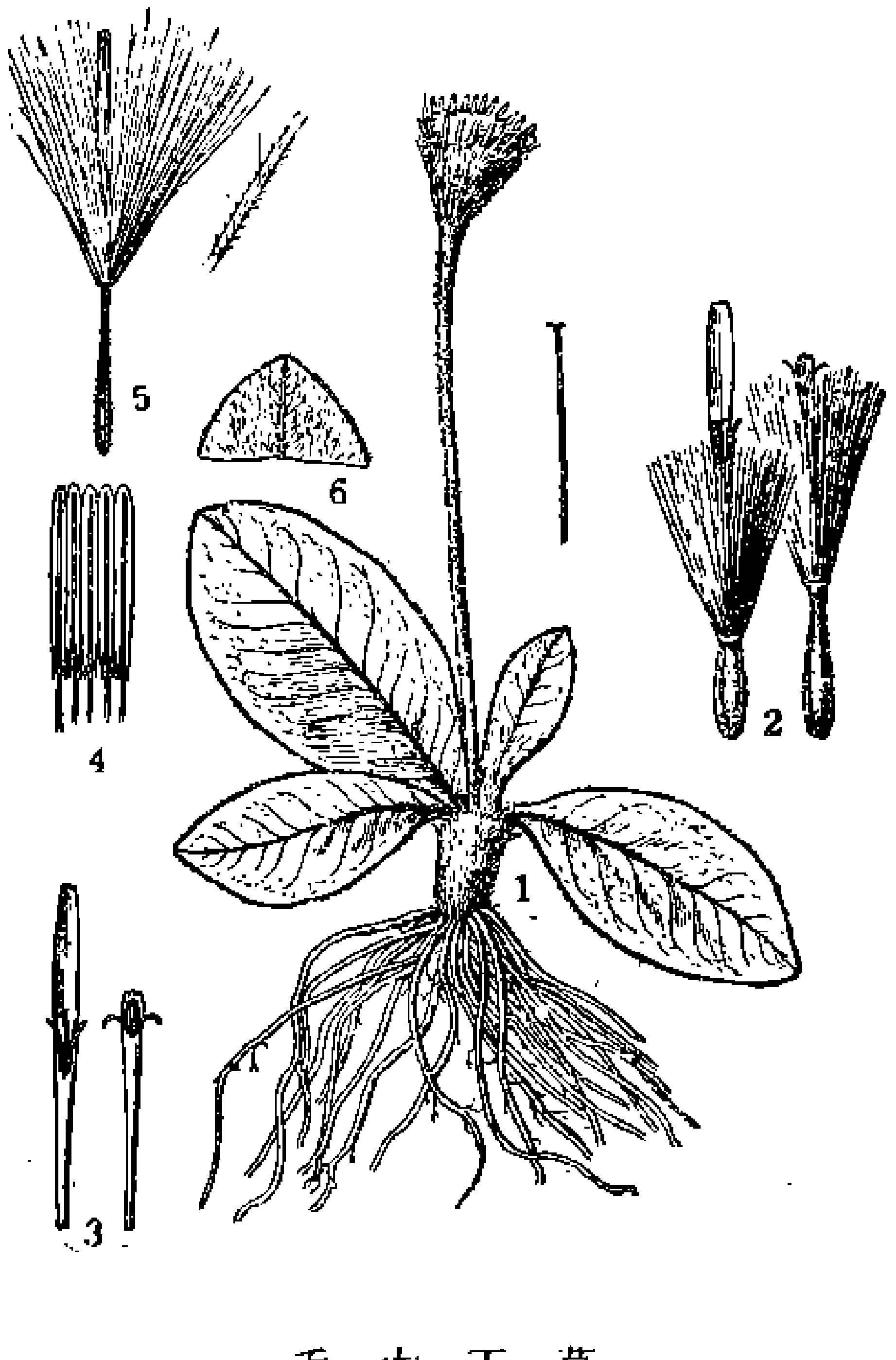
（5）跌打损伤（气不上者）：鲜全草2两，加水捣烂取汁服。

（6）小儿百日咳：毛大丁草3钱，水煎去渣，再用蜂蜜5两调服。

（7）指疔初起：毛大丁草适量，捣烂为泥敷患处。

（8）女子眼胞有血筋：毛大丁草炖羊肉服。

（9）深部脓肿、淋巴结核：鲜毛大丁草5钱1两煎水服，每日一次，连服2～4天即可。



毛 大 丁 草

1.植株全形； 2.舌状花和管状花； 3.已去子房和冠毛后的舌状毛及管状花； 4.已剖开的雄蕊； 5.果实； 6.叶的背面，示绵毛。

毛叶石楠

别　　名：糯米珠。

学　　名：Photinia villosa (Thunb.) DC.　　（蔷薇科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高达5米。树皮灰褐色，小枝细长，幼嫩时被灰白色柔毛，后变光滑，散生线状椭圆形皮孔。叶互生，倒卵形至长椭圆状倒卵形，长3～7.5厘米、宽1.8～3.5厘米，先端渐尖或短尖，有时为骤尖呈短尾状，基部楔形或狭楔形，表面绿色，幼时疏被白色柔毛，后渐脱落；背面淡绿色，密生白色长柔毛，后渐稀疏，但在沿主脉两侧较密，侧脉5～7对，叶缘具整齐尖细的锯齿，齿尖硬化，厚纸质，叶柄长1～3毫米，初时被灰色柔毛，后渐脱落，表面中央具沟。花白色，顶生激房花序，花轴上被疣状小突起，花萼杯状，5浅裂，花瓣5片，雄蕊多数，子房半下位，2～4室，外被灰白色绒毛。果为小梨果，倒卵状椭圆形，熟时鲜红色，光滑无毛。

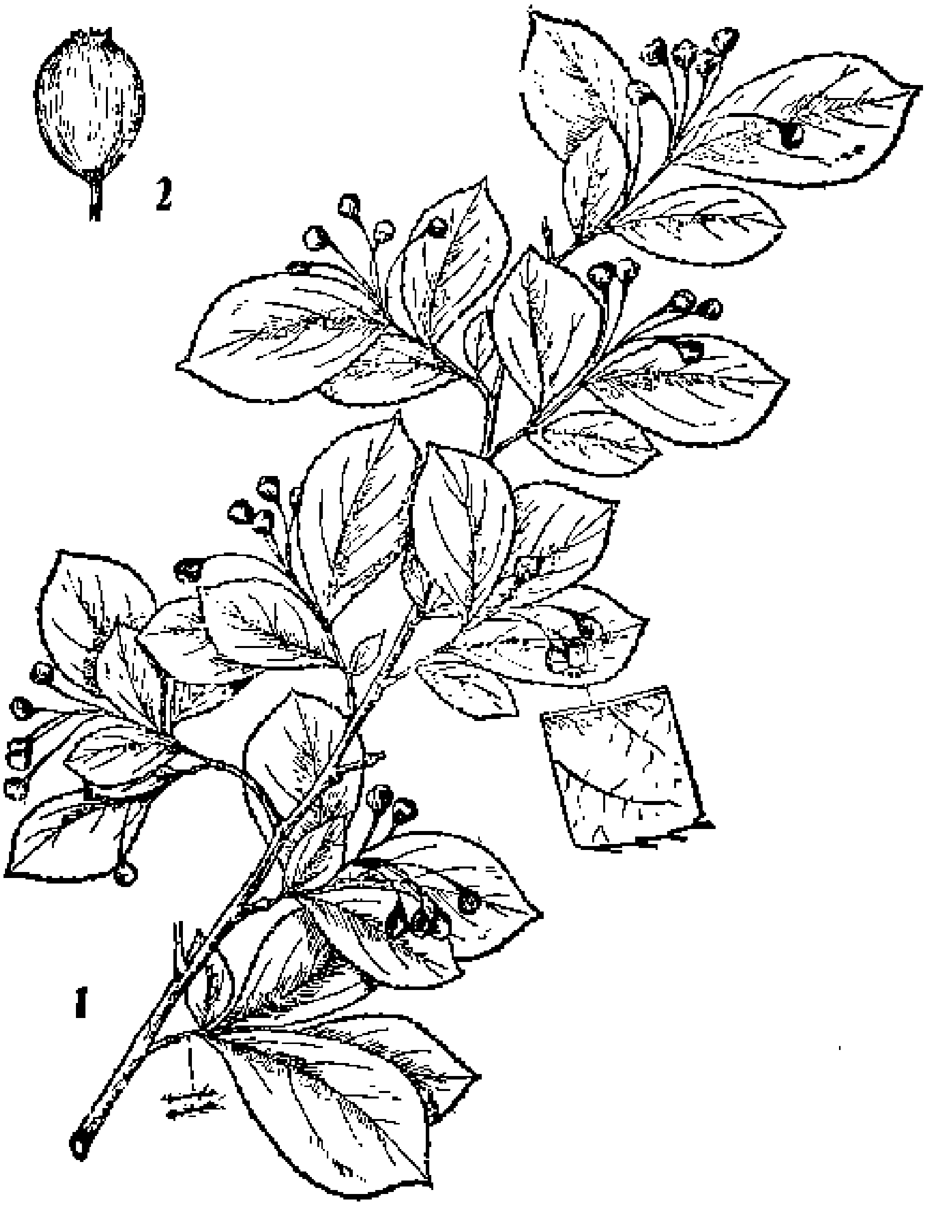
生态分布：产我国长江以南各省；江西境内丘陵山地有分布。生于向阳山坡林缘或疏林下以及山麓路边灌丛中。

药用部分：果、根入药，夏秋采收。

用　　途：用于恢复疲劳。

方　　剂：

劳伤疲乏：①鲜果4～6两，水煎，冲黄酒、红糖，早晚饭前各服1次；②鲜根6～7两，鲜大青3～4两，鲜胡颓子根皮1～2两，煎水，冲黄酒、红糖，早晚饭前各服1次。



毛 叶 石 楠

1.果枝, 2.果实。

云　　实

别　　名：鸟不踏（丰城、吉安），红总管（吉水），百鸟不停（婺源），刺天云（宜黄），刺皂角（定南），云英，马豆，黄牛刺，牛王刺，鸟不落。

学　　名：Caesalpinia sepiaria Roxb.　　　（云实科，豆科）

植物形态：蔓生有钩刺落叶灌木，长达3米左右。枝细长，蔓性，绿色，微有细毛。叶为2回羽状复叶，长22～30厘米，有3～10对羽片，羽片有8～12对小叶，小叶长椭圆形，膜质，长10～25毫米，宽6～10毫米，先端钝，叶轴近方形，有钩刺，表面绿色，背面有白霜，托叶早落。花鲜黄色，顶生总状花序；花萼5片，并向下折卷，花冠5瓣，其中有4瓣大，1瓣小；雄蕊10枚，离生，花丝中下部密被细毛，花药紫红色；雌蕊1枚，柱头赤色。荚果，长椭圆形，种子6～9粒，长椭圆形，棕色。

生态分布：产我国南部及长江流域各省，江西南部，东部，西部，丘陵盆地有分布。多生于河边，山坡，灌丛及路旁边。

药用部分：根、茎或根内寄生虫入药，秋季采收。

用　　途：果性味辛、温，有小毒。根性味苦、涩，温。根能发表散寒，活血通经，解毒杀虫。治筋骨疼痛及跌打损伤及毒蛇咬伤等。用量：果1～3钱，根3钱～1两。

方　　剂：

（1）跌打损伤、痢疽痔漏：茎3钱至1两，或果实1～3钱，水煎服。

（2）疟疾：种子3钱，水煎服。

（3）痢疾：根1两，凌霄花、盘柱南五味子各5钱，积雪草3钱，白糖为引，水煎服。

（4）风湿痛：根5钱，水煎服。

（5）肿毒脓成不穿、麻疹内陷：云实树蠹虫1条，焙干研末，开水吞服。

（6）梅毒脚气：根煎水洗。

（7）产后恶露不尽：鲜云实（叶、茎、果实）4两，水煎兑酒服。

（8）阴疮、鱼口便毒（腹股沟淋巴结肿大）：鲜云实根皮适量，白酒少许，捣烂外敷，每日换药2次。

（9）小儿营养不良：云实蠹虫1～3条，锅内烤成焦黄色后食。（虫如蚕，春夏季在茎节中，秋冬季在根部）。

（10）毒蛇咬伤：①根1两，水煎2次，每日2次分服，或煎水外洗，或磨水外搽。②鲜根、野花椒（或竹叶椒）各1.5两，娃儿藤根1两，白酒1斤，浸20天，随量饮酒，1日2～4次。外用此酒涂伤口周围，药干又涂。

（11）小儿初生不乳：蠹虫焙干研末，每用1分和人乳调匀涂患儿口内。

（12）筋骨痛：蠹虫末每用2～3分，甜酒送服，每日早晚各1次。



云　　　实

1.花枝；　2.花去花瓣后，示花萼，雄蕊及雌蕊；
3.花冠的各瓣。

王　　瓜

别　　名：苦瓜莲（井冈山），南蒿仔（吉水），老鸦瓜，土瓜，野甜瓜，公公须，

学　　名：*Trichosanthes cucumeroides* Maxim.　　　　（葫芦科）

植物形态：多年生草质藤本。根肥大，块状。茎细长，有卷须。叶互生，有柄，叶片掌状裂，长宽约6～10厘米，浅3～5裂，具锯齿缘，粗涩有毛茸，下部叶片有时分裂较深。花白色，腋生，单性异株，雄花少数，短总状花序，萼长筒状，5裂，花冠5裂，裂片边缘细裂呈丝状，雄蕊3枚，连合，雌花萼与花冠均5裂，子房下位，1室。瓜果球形至长椭圆形，熟时带红色。

生态分布：产我国长江流域各省至台湾等地，江西全境丘陵荒地有分布，多生于溪边，沟谷灌丛和草丛中。

药用部分：根入药，秋季采收。

用　　途：性味苦、寒，无毒。能利尿，泄热，解毒，通经，催乳等，治黄疸，经水不利，带下，二便不通，小便如泔，痈肿，面疮及蛇伤等。用量：3钱～1两。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：①根适量，研细末，加井水或泉水调成饼状敷患处，另取根用烧酒磨成乳状，频频涂于伤口周围肿胀处。②内服：根0.6～1两，水煎，1次服，每日1次，或用根研末，开水送服。

（2）指疔：根研末加烧酒调成糊状，用鸭毛蘸涂，或加入蟾酥5分，鸡蛋清1个调匀，频频涂患处，疗效更速。若已溃者，用根研末加蜜糖调成饼状，敷患处，每日换药1次。

（3）汤火伤：鲜根适量加井或泉水捣成糊状涂，每日3～4次。

（4）鱼口便毒：根适量研末，加蜜糖调成饼状，敷每日换药1次。

（5）龟头溃烂（梅毒性阴茎头溃烂），鲜根2两，冰片1钱共研末，敷于用冷开水或淡盐水清洗的患处，外贴磺胺软膏，每日换药1次。

（6）肺痨咳嗽咯血：根3～5钱，燉猪肉3两，调白糖每日1次。

（7）口腔破烂、咽喉肿痛：根2～3钱，切片，放入口内含，令其

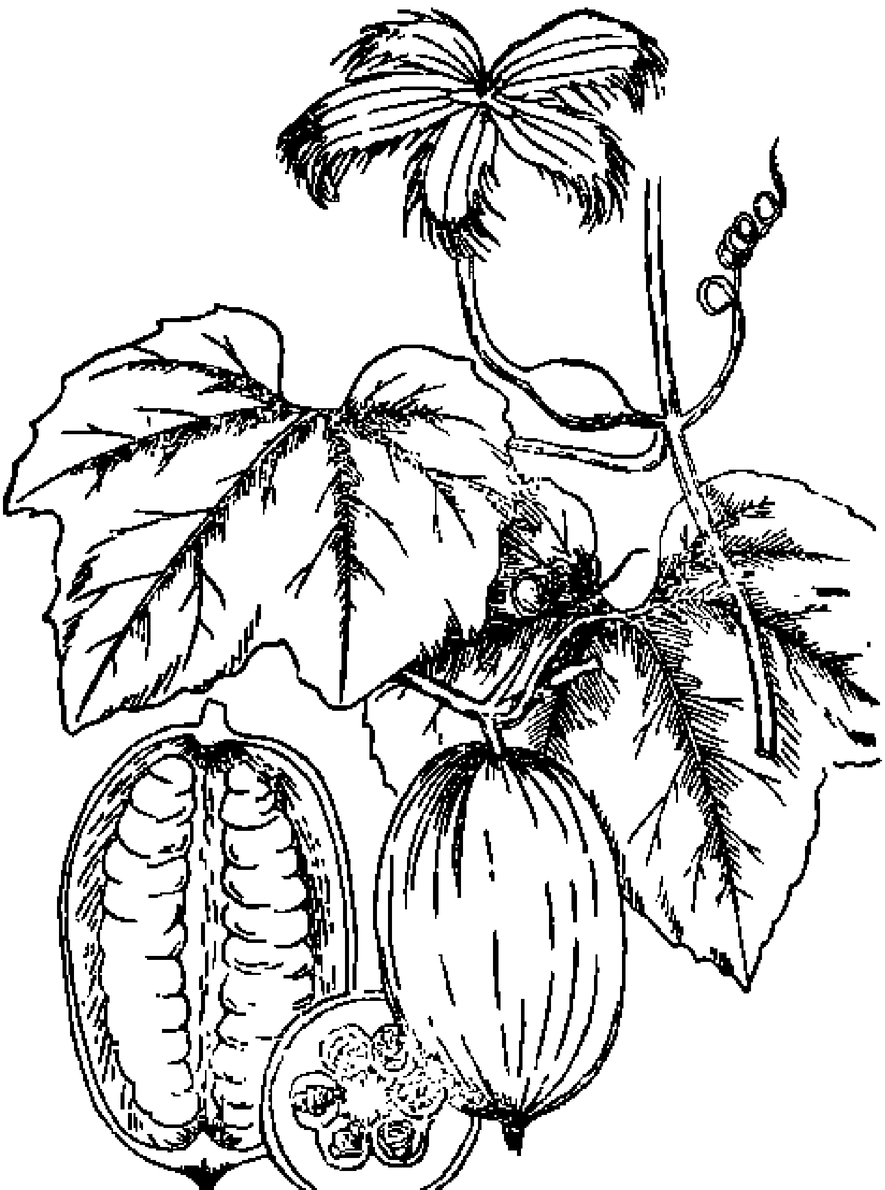
唾液流掉，每日含1～3次。

（8）单蛾、双蛾、乳蛾：根1～3钱，水煎每日两次分服。

（9）胃脘痛、腹痛：根适量，焙干，研末，每次3～5钱，烧酒或冬酒送服。

（10）腹泻、痢疾：根2～3钱，十大功劳根1～2钱，水煎两次，分服，每日一剂。

（11）小儿痱疹：王瓜藤水煎洗之。



王　　瓜

王不留行

别　　名：禁宫花，金盏银台。

学　　名：Vaccaria pyramidata Medic.　　　　　　（石竹科）

植物形态：一年生草本。全体平滑无毛，茎直立，高可达50厘米，节处略膨大，上部分枝，带粉绿色。叶对生，卵状披针形至线状披针形，长1.5～7.5厘米，宽8～18毫米，全缘，基部抱茎，先端渐尖，两面粉绿色，花淡红色，顶生聚繖花序，花梗细长，下有鳞片状小苞2枚，萼筒卵状圆筒形，先端5裂，花后萼筒中下部逐渐膨大，花瓣5枚，倒卵形，先端有不整齐的小齿牙，雄蕊10枚，子房上位，1室。蒴果卵圆形。种子球形黑色。

生态分布：产我国北部及中南部各省；江西北部庐山、星子等处山坡，路边和园圃边有生长。

药用部分：苗及种子入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、苦，平。为催乳剂，适用于乳汁不通和乳少等症。外用可止血，镇痛，治诸疮痈肿。用量：1.5～5钱。

方　　剂：

妇女因气郁乳少：王不留行、穿山甲、龙骨、瞿麦、麦冬研末服。



王 不 留 行

1.花枝; 2.花纵切; 3.花瓣; 4.花药;
5.已开裂的果实; 6.种子。

瓦　　韦

别　　名：剑丹。

学　　名：Lepisorus thunbergianus (Kaulf.) Ching（水龙骨科）

植物形态：附生于岩石、树皮上的多年生常绿草本，高至20厘米。根茎稍粗壮，横走，密生黑褐色乃至暗褐的鳞片，下生须根，鳞片质厚，线状钻形，基部广卵形。叶片由根茎抽出，并列丛生，革质而厚，表面深绿色，有小孔点散布，线状披针形，长10～15厘米，宽1～1.5厘米，基部渐狭，先端渐尖、全缘，具短柄，背面淡绿色，中肋显著隆起，支脉与细脉呈网孔状，但隐没于叶肉中。孢子囊群圆形而大，黄色，生于叶背面的上半部，列于中肋的两侧，形成二纵列的大圆点。

生态分布：产我国长江以南各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于阔叶树林中的树皮、岩石上，山区瓦屋上常有生长。

药用部分：全草入药，全年均可采用。

用　　途：性味苦，平。能利尿。治疗淋病，又为治痢药。用量：1钱5分～3钱。

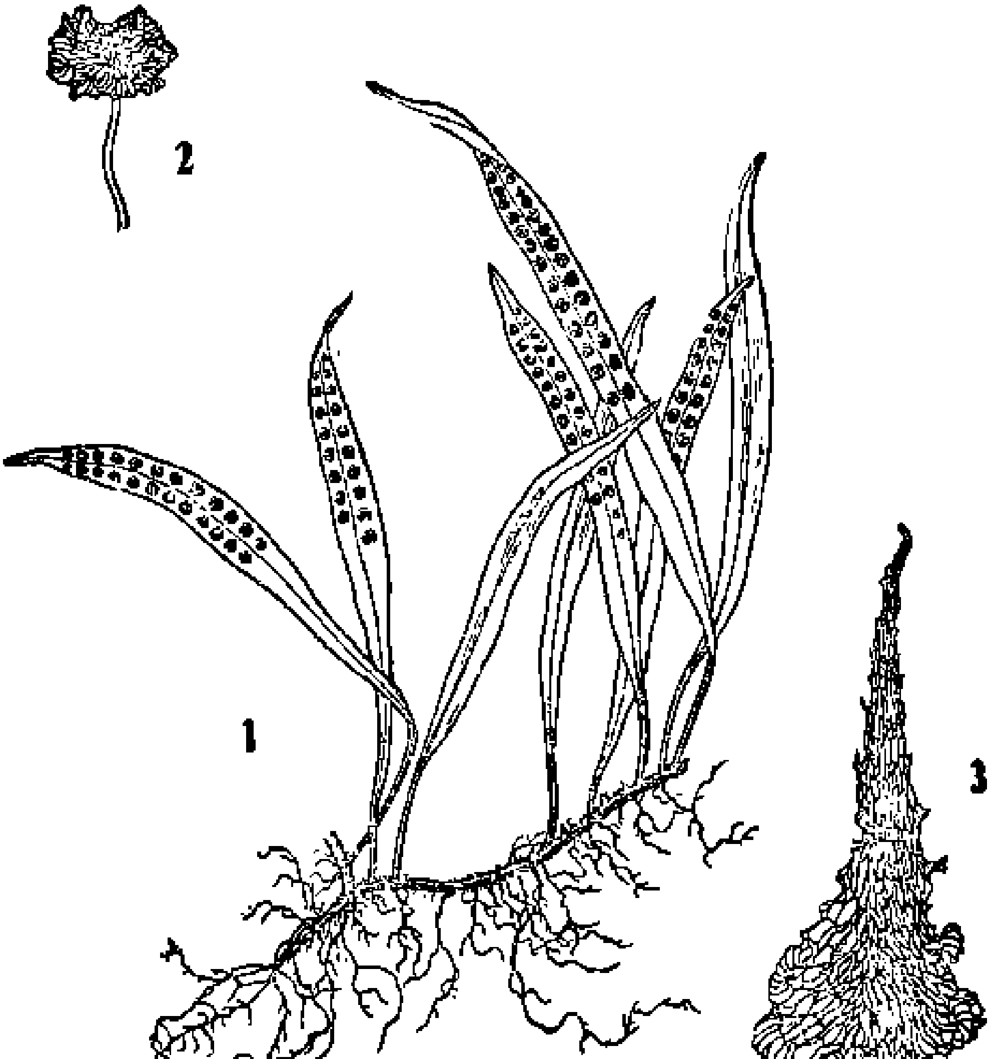
方　　剂：

（1）咳嗽痰中带血：瓦韦、芭蕉花适量，燉瘦猪肉服。

（2）小儿惊风：鲜瓦韦1～3两，加金。饰一具，水煎液冲红糖，每日早、晚饭前各服1次。

（3）目有星翳：用鸡蛋1个，破一头，将全草粗末塞入，用纸封口，煮熟，去草食蛋。

（4）走马牙疳：全草煅存性外搽。



瓦　　韦

1.植株全形；　2.孢子囊群中的盾形鳞片（放大）；
3.根茎上的鳞片（放大）。

瓦　　松

别　　名：鳞瓦松（重庆），流苏瓦松。

学　　名：Orostachys fimbriatus（Turcz.）Berg.　　（景天科）

植物形态：多年生肉质草本，茎高15～35厘米。全体粉绿色，无毛，茎基部的叶密生似莲座状，叶片线形至倒披针形，肉质，长2～3厘米，绿色带紫或具白粉、边缘呈流苏状裂片和一针状尖头、茎上叶线形至倒卵形。花红色，顶生聚繖花序，花萼5片，卵状圆形，先端尖，成刺状，花瓣5片，披针形至长卵形，先端尖，雄蕊10枚，心皮6个，分离，子房上位，1室。果为聚生蓇葖果，基部鳞片四方形，先端略凹陷，种子无翅。

生态分布：产我国东北、北部、及东部各省；江西东、北部，平地、丘陵有分布，多生于岩石上及山区村落的瓦屋上。

药用部分：全草入药，秋季采收。

用　　途：性味酸、平，有毒。有通经络，散风，清热，止血等功效。治口干，大便下血，血痢，疮口不敛等症。用量：5分～1钱。

方　　剂：

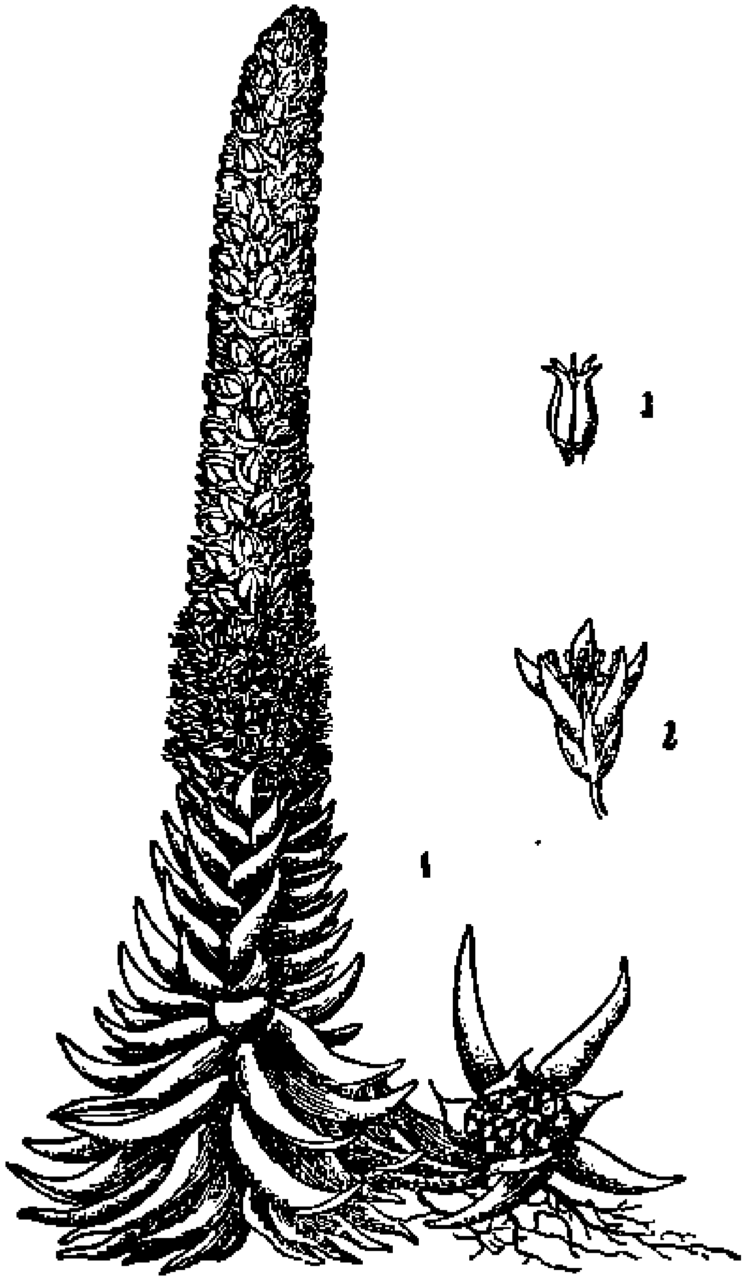
（1）火淋白浊：鲜瓦松1～2两，熬水兑白糖服。

（2）：痔疮：鲜瓦松、淮山各1两，苡仁1两，旱禾米5钱，炖猪大肠服。

附注：江西境内还有同属植物瓦花O. japonicus Berg.，亦当瓦松药用，两者主要区别如下列检索表：

1.多年生肉质草本，全体粉绿色，无毛；茎基部叶密生呈莲座状，叶线形至披针形，长2～3厘米，绿色带紫，或具白粉，边缘呈流苏状的软骨和针状尖头；茎上叶线形至倒卵形；花梗长约5毫米，花序为尖塔形园锥花序。……………………………………………………………（1）瓦松

2.多年生肉质草本，全草粉白色，密被紫红色细点；茎基部叶密生呈莲座状，叶线形至园状披针形，先端锐尖刺，绿色带紫；茎上叶呈细长披针形，先端锐尖，长1～3厘米；花梗较短，花序为紧密园筒形或塔形的总状花序。……………………………………………………………（2）瓦花



瓦　　　松

1.植株全形； 2.花； 3.雌蕊。

乌　　药

别　　名：劳皮狗（德兴），剥皮狗（景德镇），鲢鱼子柴（莲花）。青果树叶（婺源），红叶柴，天台乌药，香樟梓，香叶子树。

学　　名：Lindera strychnifolia（S. et Z.）F. Vill.　（樟科）

植物形态：常绿灌木或小乔木，高可达5米。根木质，膨大粗壮，略呈念珠状，根皮淡紫红色，内部白色。树皮灰绿色。叶互生，三出脉，革质，椭圆形至卵形，基部圆形或锐形，先端长尖或为短尾状，全缘，长2.5～7.5厘米，宽1.2～4厘米，表面绿色有光泽，背面淡白色或蓝色，密被灰白色柔毛，两面均有凹点密生，三主脉由基部发出，极为显著，叶柄长0.5～1厘米。花单性异株，黄绿色，腋生伞形花序，花被6片，雄花有雄蕊9枚，排成3轮，雌花有退化雄蕊多枚，子房上位，球形，1室。核果黑色。

生态分布：产我国长江流域各省至福建、台湾、广东等省；江西全境丘陵山地有分布。多生于常绿阔叶林，疏林、松杉、毛竹林中，以及林边灌丛中。南昌望城岗，西山山脉极常见。

药用部分：根入药，冬秋采收。

用　　途：性味辛，温。有温中顺气之效，治疗胃病，哮喘，夜尿，中风，中气，霍乱及驱孩儿腹虫。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）腹痛：根切片煎水内服；或子蒸熟内服。

（2）消化不良：根切片煎水内服，或磨汁内服。

（3）火烫伤：根皮烧灰存性，麻油调涂。

（4）疝气痛：根煎水内服。

（5）腹泻：乌药、雄黄、大蒜，水煎服。

（6）痛经：乌药、枝子、石菖蒲、华泽宁，糖水煎服。

（7）跌打损伤（背部伤尤宜）：鲜根1两，威灵仙茎叶5钱，水煎服。

（8）胃痛：乌药3钱，盘柱南五味子1两研末，每日2～3次冲服。

（9）痧腹痛：乌药、木防己、辣蓼草、檵木各3钱，煎水服。



乌 药

1.果枝； 2.花； 3.雄蕊，示瓣裂； 4.根。

乌　　蕨

别　　名：土黄连，小野鸡尾草，中华金粉蕨，日本乌蕨，冷沟凤尾，万能解毒药。

学　　名：Onychium japonicum（Thunb.）Kuntze

（中国蕨科，华蕨科）

植物形态：多年生常绿草本，高约达60厘米。根茎长而横走，密被暗褐色鳞片。叶远生，叶柄长15～30厘米，禾秆色或基部褐棕色，无毛，叶片卵圆状披针形或三角状披针形，长10～30厘米，宽6～15厘米，3～4回羽状分裂；羽片6～9对，互生，下部羽片披针状三角形，斜展；小羽片多数，最后裂片3裂，裂片长4～8毫米，宽1～2毫米，先端有短尖。叶草质至亚草质，无毛，叶脉分离，但在孢子囊群着生的脉端相连。孢子囊群短线形，沿裂片两侧叶缘着生，子囊群盖为由多少变形的叶缘反卷而成，膜质而宽，可在裂片的中肋相遇，向内开口。孢子四面形，透明，一般有厚而具棱或具疣状突起的雕纹。

生态分布：产我国长江流域至南部和西南各省；江西全境丘陵山地有分布，多生于山坡林下沟边，丛林边，阴湿岩石草丛中。

药用部分：根茎和全草入药，全年均可采收。

用　　途：性味苦，寒。解各种毒，称"万能解毒剂"。（常与乌韭混同，但认为乌蕨效果最佳。）用量：全草5钱～1.5两。

方　　剂：

（1）吐血：全草1～1两5钱煎水，猪肉汤兑服。

（2）刀伤出血：全草研末敷伤口。或鲜叶捣敷。

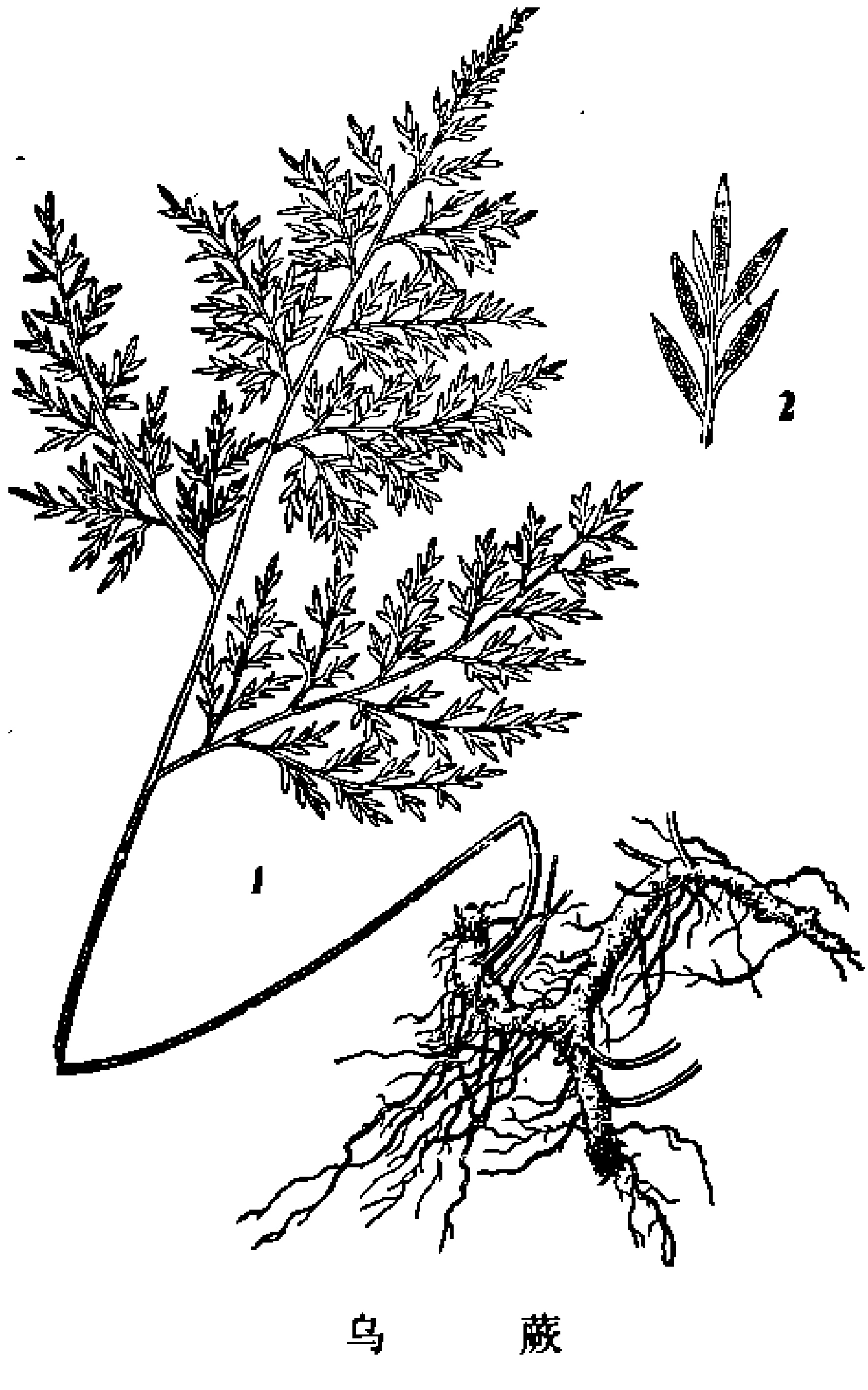
（3）解毒：全草2～3两，煎水内服。或用鲜草加冷开水擂取汁服。农药中毒可另取全草适量煎汤外洗。

（4）内痔便血、尿血，吐血：根5～7钱，煎水服。

（5）烫伤：①鲜叶捣烂绞取汁搽；②全草晒干（或炒存性），研细末，麻油调搽。

（6）雷公藤（水莽、杀虫药）中毒：鲜草6～10两（或与乌韭混合），加凉水擂取汁服。

（7）黄胆肝炎、痢疾：乌蕨1两。水煎服。
（8）痈疖红肿：鲜叶捣烂外敷。
（9）小儿发热烦渴：鲜叶5钱～1两，捣烂，用米泔水煮沸冲服。
（10）中暑：鲜叶、鲜鸡眼草各2两，酌加开水擂汁服。



乌　　蕨

1.植株全形；　2.羽片（背面）。

乌　韭

别　　名：野鸡尾，鸡尾草，石发地狗枝。

学　　名：*Stenoloma chusanum* Ching.　　（林蕨科，陵齿蕨科）

植物形态：多年生常绿草本。根茎坚硬而短，横走，密被褐色茸毛状鳞片。叶柄疏生，相距约2～20毫米，坚硬，光亮，秆黄色，裸净，直立，长10～50厘米。叶根生，两面均无毛，3～4回羽状复叶，披针形或卵形，长10～50厘米，宽4～25厘米；下部羽片卵形至三角状披针形，广展，长3～15厘米，宽1.5～8厘米；小羽片椭圆形或披针形，末回羽片宽1～4毫米，基部楔尖，先端截头状，全缘或有齿缺，叶脉叉状分枝。孢子囊群圆形，生于裂片顶端，每1裂片有1～2枚；子囊群盖圆杯状，宽过于长，向外开裂。

生态分布：产我国长江流域及南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于林边或灌丛边，梯田边草丛中以及山区村落附近均极常见。

药用部分：全草供药用，四季均可采集。

用　　途：性味微苦，寒。滋阴退热，解毒止血。内服治肝炎，痢疾，尿淋，解毒等；外用治刀斧伤，火烫伤，蛇咬伤和疱疮，跌打损伤等。用根泡酒内服，叶捣碎外敷，可治乳疮。用量：1～2两。

方　　剂：

（1）肝炎：全草、绣花针、过坛龙各1两，煎服。

（2）刀伤止血：鲜叶嚼烂外敷，或干品研末敷。

（3）蛇伤：全草5两，藤苧麻5两，内服外洗。

（4）解毒：鲜全草2两，犁头草2两，捣汁内服。（用于食物中毒、农药中毒。）

（5）烫伤：全草炒焦，研细末，麻油调搽。

（6）痢疾：全草1两，水煎，加糖调服。或乌韭、石胡荽各5钱，水煎服，治休息痢，血多者加龙牙草5钱。

（7）下肢流火（丹毒）：根1两，水煎取汁，煮鸭蛋2个服。

（8）耳内肿痛：鲜叶捣取汁滴耳。



乌　　韭

1.植株全形；　2.羽片（放大）；

3.根茎的横切面。

乌　　桕

别　　名：木子树（德兴），木梓树（南昌），棋子树（婺源），白木子树，乌桕树，乌树果，乌臼，乌油，琼树，蜡子树，桕子树。

学　　名：*Sapium sebiferum* (L.) Roxb.　　　　（大戟科）

植物形态：落叶乔木，高达15米。有乳液，树皮灰色，皮孔细点状，不显著。叶互生，菱形或斜方状卵形，全缘，先端长尖，基部广楔形或楔形，长3～9厘米，宽2.5～7.5厘米，表面淡绿色，稍有光泽，无毛，背面初时粉白，后渐成黄绿色，无毛。花单性同株，黄绿色，顶生穗状花序；雄花小，每7～8朵集生于小苞之腋部，苞片三角形；雌花较大，单生于花序之基部，无花瓣及花盘；雄花被杯状，上部3裂，雄蕊2～3枚；雌花苞片与雄花苞片相似，花萼3裂或较多，子房上位，3室。蒴果球形或椭圆形，熟时黑褐色，室背开裂为3瓣，每瓣内含1种子。种子着生于中轴，黑色，外被白色腊层。

生态分布：产我国黄河流域下游、长江流域至海南岛；江西全境平地、丘陵有分布。多生于山坡疏林中，村落保育林中有生长，此外田头、公路边广栽植。

药用部分：根皮、叶、种子腊均入药，夏秋采用。

用　　途：性味苦、微温，有毒。根皮通大小便，解蛇毒；种子腊能下泻；炒子作汤亦可涂一切肿毒疥疮。现用根皮及叶治疗血吸虫水肿。用量：根皮3～4钱。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：①鲜根皮（刮去外皮）5钱～1两，陈甜酒适量，米泔水半碗，隔水煮沸，分2次服；或嫩芽，叶各1两切碎和红糖捣烂，加水擂汁服。（可先服1半，2小时后大便未解再服1半）。外用鲜嫩叶加雄黄少许，同捣烂如泥，再加烧酒或红糖或口津调匀，敷伤口周围。（体弱、便溏、孕妇忌服。）②乌桕树叶、辣蓼草共放患处，擦发热，然后敷患处。③青木香捣碎加雄黄，火酒调匀敷伤口，再取鲜乌臼根3两，木贼草4两水煎服。

（2）跌打内伤腹胀痛、大便不通：根（去外皮）研末，每服1钱，

冷开水送下，大便通泻即效。

（3）内伤出血：取根水煎浓汁，兑童便服。

（4）跌打伤：鲜根剥去皮，1～1两5钱，加水煎成极浓汁服。外用鲜嫩叶适量，酌加酒娘糟或童便同捣烂如泥，敷于伤处。

（5）脚趾丫湿痒：乌臼叶、牡荆叶、枫杨叶煎水洗，或捣烂如泥敷患处。

（6）妇女阴痒：鲜枝叶4两煎水熏洗，孕妇忌用。

（7）雷公藤中毒：鲜根1两，水煎服。

（8）手足皲裂，子煎水洗。

（9）烫伤：树嫩皮，大蓟，等份研末，棉花沾调搽患处。

（10）水肿：鲜根3两，桑树根1两，水5碗煎至1碗，3次服下。

（11）风疹块，根适量，煎水洗1～2次。

（12）坐板疮：乌桕叶、油，桕叶煎水，将沸时取出，乘热坐熏。

（13）蜂窝组织炎（有头疽），乌桕叶2两，榆树（蚊榔树）根皮或树叶3两，捣烂，敷患处。

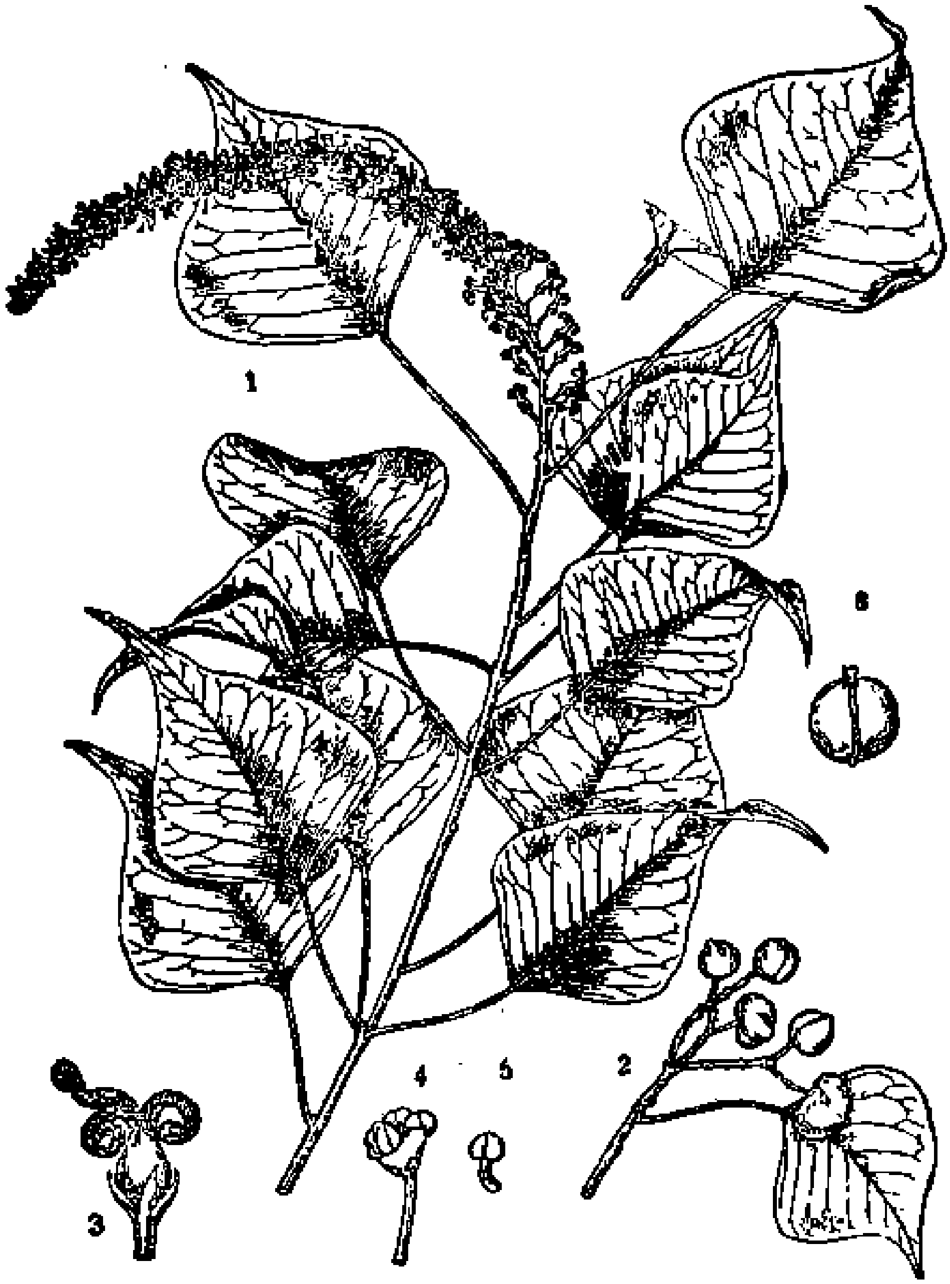
（14）中暑，树梢5个，黄荆梢及旱莲草各1小撮，捣烂服。

（15）瘰疬：鲜根1两，水煎取汁煮鸡蛋2个（去壳），服汤及蛋。隔3天1剂，共5～7剂。（体弱、孕妇禁用）。

（16）疫疔（因误食疫死牲畜肉而起的局部丘疹，大如豆粒，中央焦黑凹陷，周围肿胀。），鲜叶榨取自然汁，调蜜内服，大便得泻则松，未泻再服。（大便溏泻及孕妇忌用。）

（17）杀蛆灭孑孓，根捣烂加烟叶发酵3天即用。

附　　注：根皮含花椒素，种皮含桕脂22～22.58%，种仁含桕仁油约19.2～20.49%。



乌 桕

1.花枝； 2.果枝； 3.雌花； 4.雄花；
5.雄蕊； 6.种子的腹面。

乌　　梅

别　　名：白梅，春梅，梅花，梅。

学　　名：Prunus mume S. et Z.　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶乔木，高可达10米。树皮灰色或棕灰色，多分枝，小枝细长，绿色，枝端刺状。叶互生，阔卵形或卵形，长10～4厘米，宽3～3.5厘米，边缘具细锐锯齿，基部阔楔形至圆形，先端锐，长尖，表面绿色，背面淡绿色，嫩时上下2面均有毛，老时仅叶背脉上有柔毛。花白色，红色，淡红色，1～3朵，丛生叶腋，具短梗，先叶开放，有香味，萼与花瓣各5枚，单瓣或重瓣，雄蕊多数，子房上位，1室。核果球形，直经2～3厘米，绿色，熟时黄色，核有凹点。

生态分布：原产我国西南部，现全国各省均栽培，江西南北各地有分布或栽培。

药用部分：梅花及未熟果实，经熏制干燥后（乌梅）入药，4～5月采收。

用　　途：性味淡酸、涩。乌梅有敛肺涩肠，除烦解热，生津止喝，镇呕镇咳，驱虫止血等功用。主治久咳，泻痢，下血，蛔虫痛，反胃，噎膈，呕吐，烦渴等症。又可以为提取枸橼酸的原料。用量：3分～1.5钱。

方　　剂：

（1）腹泻：乌梅5钱，煎水服。

（2）蛲虫，久痢：乌梅、黄连、黄柏、干姜、附子、蜀椒、桂枝、细辛、人参、当归捣碎和匀，炼蜜为丸。

（3）瘰疬：鸡蛋开一孔，放入乌梅花蕾7朵，封口，饭上蒸熟，去梅花食蛋，每日一枚，7日全愈。

（4）唇上生疮：乌梅花瓣贴上可防治开裂出血。

（5）胆道蛔虫：乌梅果4钱，木香7钱，苦楝根皮（鲜）5钱，槟榔7钱，枳壳7钱，生大黄4钱，元明粉4钱（后下），水煎服，每日一剂，空腹服，2～4剂即可。如发生腹泻，可停服。

（6）铁器及枪弹伤：乌梅果，捣烂外敷伤口。



乌　　梅

1.花枝；　2.上部叶枝；　3.去花冠后，示雄、雌蕊；
4.雄蕊背、腹面；　5.雌蕊。

乌 蔹 莓

别　　名：五爪龙、大叶五爪龙（吉安、新建），猪血藤（婺源），五将草、四季青（吉水），过江龙（景德镇），地老鼠，猪婴藤，铁散仙，见肿消。

学　　名：Cayratia japonica (Thunb.) Gagn.　　　　（葡萄科）

植物形态：多年生蔓生草本。茎带绿色，有纵棱，具卷须，被微柔毛。叶互生，薄质，叉状5小叶，小叶倒卵形，至长椭圆形，长2～7厘米，先端尖或钝，基部钝，边缘粗锯齿，总叶柄长3～8厘米，中间小叶柄最长，两侧较短。花淡绿色，腋生聚散花序，萼杯状，膜质，花冠4瓣，雄蕊4枚，花盘与子房合生，子房上位，2室。浆果卵形，熟时紫黑色。

生态分布：产我国山东、长江流域至广东、福建等省，江西全境平地丘陵有分布。多生于山坡疏林边，灌丛中，荒地及村落庭园中均常见有生长。

药用部分：根及鲜叶入药，夏秋采用。

用　　途：性味酸、苦，寒。能凉血，解毒，利小便，消痈肿。治痈肿疮疖，虫咬，风毒热，胎游丹，小便尿血、喉痹肿痛，项下热肿，跌打损伤，偏头风，痔疮。用量：叶2～3钱，根3钱～1两。孕妇忌用。

方　　剂：

（1）风湿关节痛，根水煎服。

（2）目赤生翳，叶加小叶金钱草，捣敷眼部；或叶捣汁点眼。

（3）淋巴结核：叶捣烂调桐油敷。

（4）肿毒：①根或叶加木芙蓉捣敷。②鲜全草绞取汁2两，水酒调服。

（5）蜂螫伤：鲜叶1～4两，煎水洗。

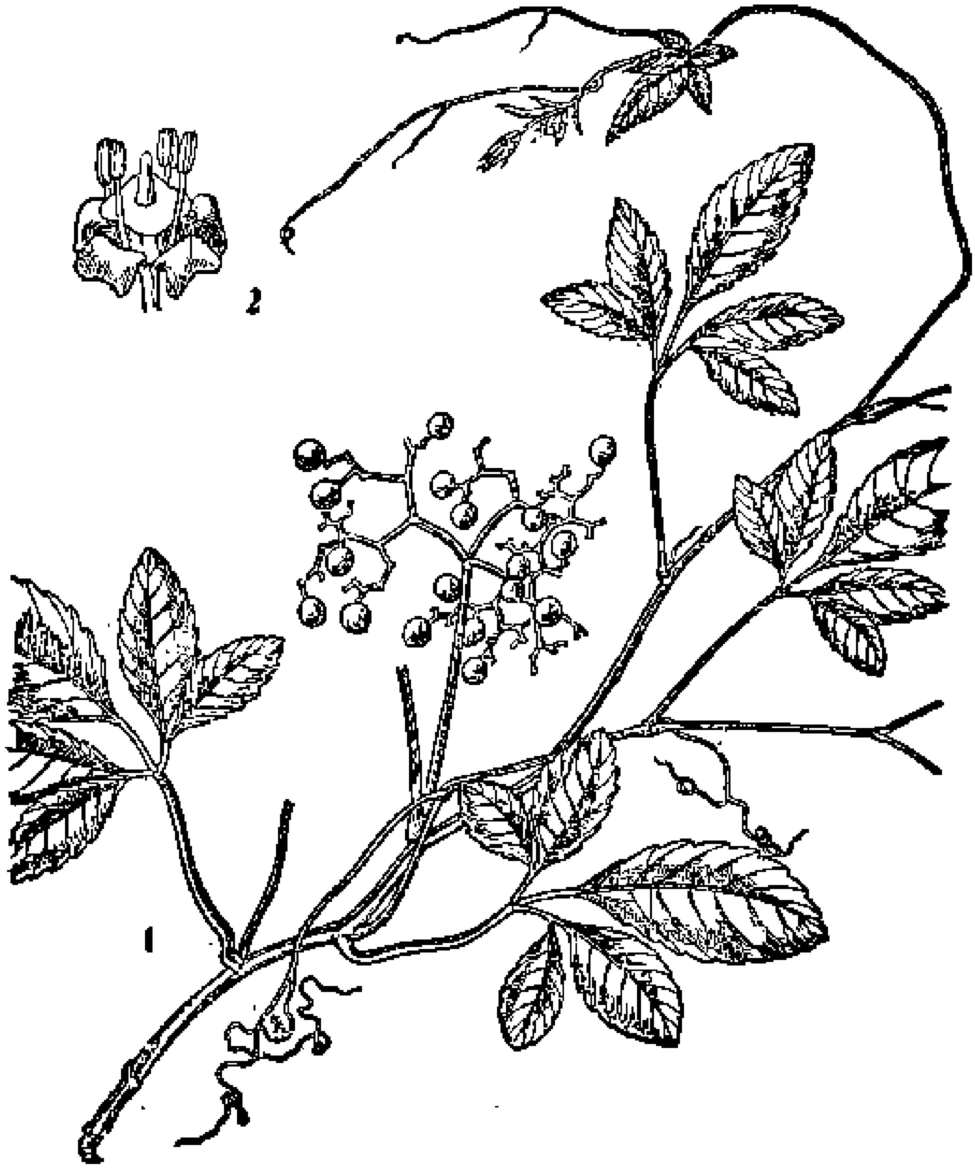
（6）手指蛇头，叶、万年青、犁头草，捣烂敷患处。

（7）蛇伤：①毒蛇咬伤封喉时，鲜根1～2两，百两金根1两，捣取自然汁服。②一般蛇伤：根适量，捣敷。

（8）跌打损伤，鲜根2两，小叶金腰带（南岭荛花）、六月雪、野甘草、石菖蒲各1两，白糖为引煎服。

（9）臁疮，叶研末，每1两配生猪油3两，捣和成膏，涂敷。

（10）齿痛，根捣烂，酌加白酒调和，含敷痛处。



乌　蔹　莓

1.果枝； 2.花。

乌 饭 树

别　　名：沙沙面（赣南），零丁子（新建），杨冻子树。

学　　名：Vaccinium bracteatum Thunb.　（乌饭树科、杜鹃科）

植物形态：常绿灌木，高达3米，小枝有短柔毛。叶互生，卵形或卵状长椭圆形，长4～9厘米，革质而有光泽，叶脉在背面显著。花白色，腋生总状花序，花悬垂状，花梗有腺状小苞片2枚，萼钟状，5裂，花冠筒状，表面有毛，先端5浅裂，雄蕊10枚，药囊椭圆形，顶端有2个圆筒状管，孔裂，子房下位，多室。浆果球形，熟时紫黑色，有宿存花萼。

生态分布：产我国长江流域中下游至南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡阔叶林边、松杉林、竹林中、荒山草地灌丛中常有生长。南昌望城岗及西山山脉极常见。

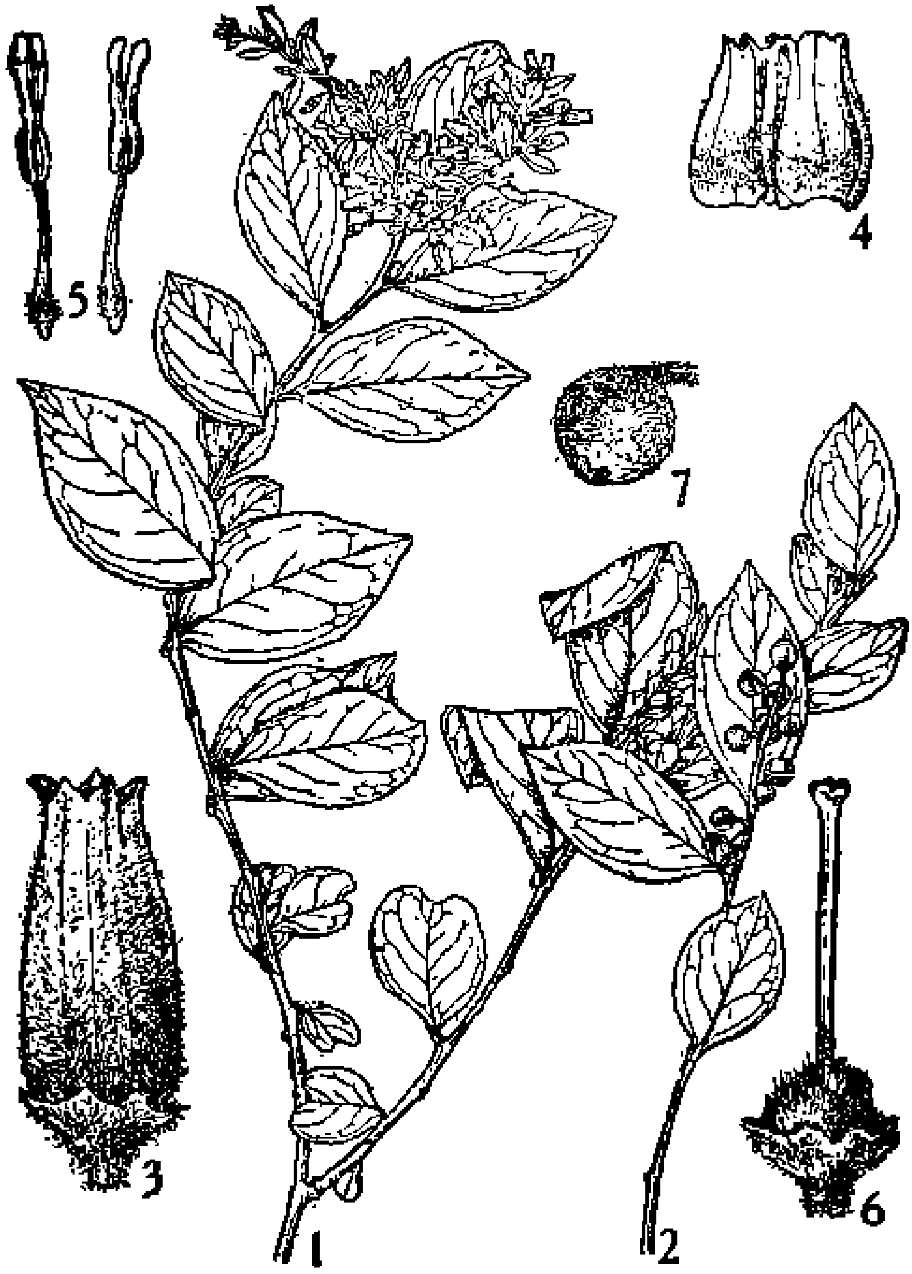
药用部分：根入药，全年均可采收。

用　　途：能散瘀、消肿、止痛。治牙痛。

方　　剂：

（1）牙齿痛：根捣烂炖蛋吃。

（2）手足跌伤红肿：根捣烂煎水洗。



乌　饭　树

1.花枝； 2.果枝； 3.花； 4.花冠展开； 5.雄蕊； 6.雌蕊； 7.果实。

化 香 树

别　　名：杯树，（九江）。

学　　名：*Playcarya strobilacea* S.et Z.　　　　　　（胡桃科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达7米。树皮暗黑色，深裂，幼枝褐色，初时密生褐色细毛、后脱落。叶互生、奇数羽状复叶，长15～30厘米；小叶7～19枚，无柄，对生或近于对生、小叶卵状披针形至长椭圆状披针形，长4～15厘米，宽2～4厘米，基部偏斜，先端渐尖，边缘为重锯齿，背面脉腋有绒毛。花单性同株，黄绿色，直立、顶生葇荑花序；雄花序长3～10厘米，苞鳞披针形，长尖，反曲，雄蕊通常8枚；雌花序球果状，多生于雄花序的上部，长约2厘米，直径1厘米，苞鳞广卵形，雌蕊扁，与2苞片合生，成2翅，子房下位，1室。果为扁平具2狭翅的小坚果，聚生成为椭圆形的球果状；暗褐色，长3～4厘米。

生态分布：产我国河南至长江流域以南各省；江西北部及中部丘陵、山地有分布。多生于向阳山坡的阔叶林边、松杉林中，而以砍伐迹地为最多。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根皮、果穗及叶供药用。夏、秋季采收。

用　　途：性味辛，温。顺气祛风，化痰消肿，燥湿杀虫。用量：果3～6钱。

方　　剂：

（1）内伤胸胀、腹痛及筋骨疼痛：干果5～6钱加山楂根等量，煎汁冲烧酒，早晚空腹服。

（2）牙痛：果实数枚，水煎含服。

（3）陈伤作痛：根皮或树皮加煤油，捣烂涂敷患处。

（4）顽癣：嫩叶搽擦。或果穗煎水洗疥癣。

（5）小儿头疮：化香果穗，枫树果穗，硫黄共研末，调茶油搽。

（6）脚生湿疮：果穗和盐研末搽。

（7）辟疫：果穗烧烟熏。又果穗及叶烧烟熏蚊。

（8）杀蛆：叶捣烂，每100斤粪内加15斤。

（9）灭孑孓：叶1斤，水10斤，浸24小时倾入有孑孓的污水中。



化　　香　　树

1.花枝；　2.果穗；　3.苞片的侧面及雄蕊；　4.苞片的腹面及雄蕊；　5.雌蕊的腹面；　6.雌花鳞苞；　7.小坚果。

风箱树

别　　名：水杨梅，假杨梅，水团花。

学　　名：Cephalanthus occidentalis L.　　（茜草科）

植物形态：水生落叶灌木，高1～3米。分枝颇多，幼枝略为近四方形。叶对生，很少有轮生，长椭圆形或卵圆状披针形，长7～17厘米，宽2.5～8厘米，基部浑圆或近心脏形，先端短尖，长尖或钝尖，全缘，表面无毛，背面被柔毛或茸毛，侧脉在背面凸起，叶柄长5～10毫米，托叶三角形，长约4毫米，先端渐尖，常具1黑色腺点，基部广阔。花白色，顶生或腋生头状花序，常排成总状花序，萼管4裂。花冠漏斗形，裂片4，雄蕊4枚，着生于冠喉部，子房下位，2室。小核果多数，聚生呈球形复果。

生态分布：产我国长江以南各省，江西全境有分布，多生于溪边，沟边、田边、水塘边及荒坡潮湿地。

药用部分：根、茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途：根性味苦、涩，平。能收敛止泻，祛痰止咳，止血生肌，清热解毒，散瘀止痛，消肿拔毒。用量：根5钱～1.5两。

方　　剂：

（1）慢性痢疾：叶5钱捣烂，煎水1碗，和黄糖1两服，连服1～3次。

（2）睾丸炎：鲜根6两，未产卵雌鸡（去肠杂）1只，用白酒3.5斤，清水3.5斤，共煎至两碗，内服。

（3）跌打接骨：鲜茎4两，或叶捣烂炖酒敷患处，外用树壳夹板固定原位。

（4）跌打积瘀作痛：①鲜根2两，浸酒1斤，外搽患处并内服。孕妇忌用。②树皮（老树更好）晒干研粉，置酒浸至红色即服可散瘀。

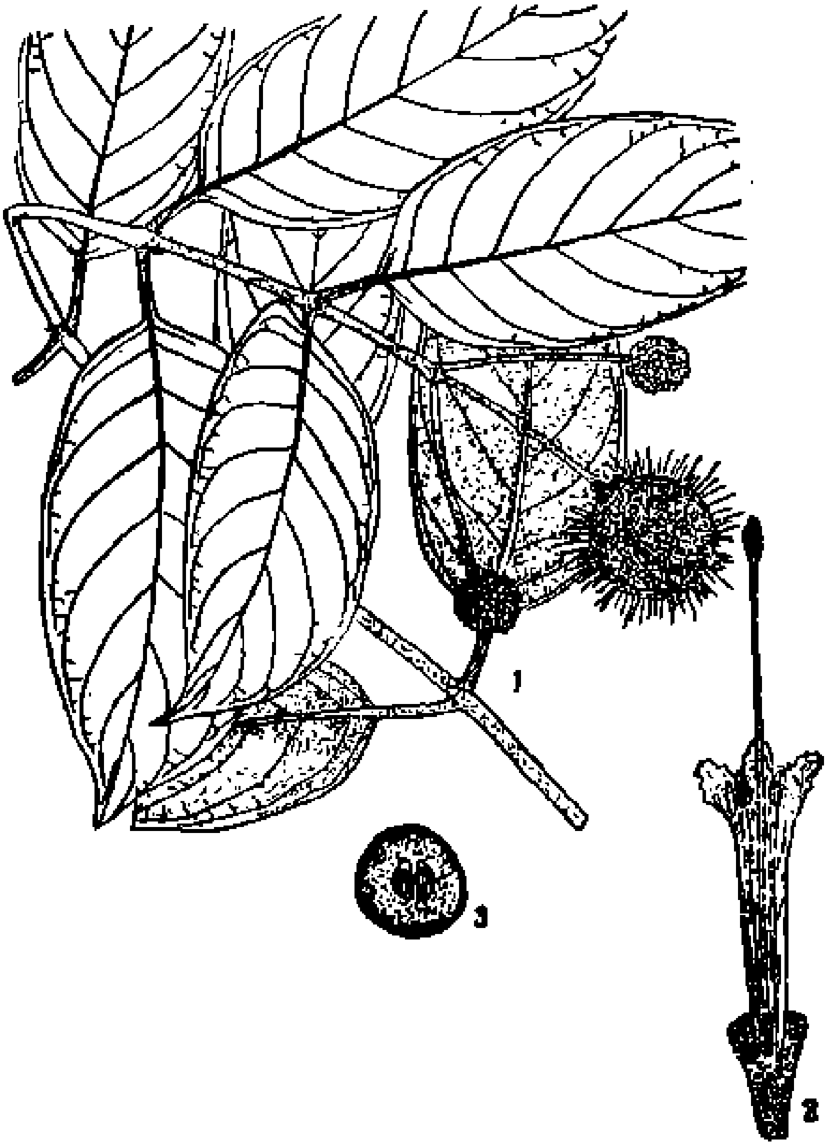
（5）止血止痛：根皮酒浸1～2天，焙干研末敷，可无疤迹。

（6）疮痈：根每4两浸酒0.5斤，以棉花蘸搽，勿令干燥，能未成即消，已成即溃。

（7）对口疮：叶捣烂敷患处，并用其根煎水服。

（8）天泡疮：叶煅灰为末，冰片1分，用生油调搽患处。

（8）胃肠炎：水杨梅树二层皮，用童便浸2周，洗净晒干研末，每服2钱。



凤　箱　树

1. 花枝；　2. 花的纵断面；　3. 子房横断面。

风 船 葛

别　　名：天灯笼，包袱草，三角泡，倒地铃。

学　　名：Cardiospermum halicacabum L.　　　　（无患子科）

植物形态：多年生、柔弱草质藤本，长达3米，茎有明显槽纹，稍被柔毛，卷须纤细。叶互生，无托叶，2回3小叶，长5～9厘米，小叶卵形至披针形，膜质，长1～5厘米，长尖，边缘有粗齿或分裂。花小，白色，单性，腋生聚繖花序，最下一对花梗发育成卷须，萼片4枚，花瓣4枚，其中2枚大的花瓣与萼片粘合，花盘偏于一侧，波状，雄蕊8枚，偏生，子房上位，3室。蒴果囊状，膨大如灯笼，种子球形，基部有假种皮。

生态分布：归化植物，我国南部至海南岛均有野生，江西仅见于栽培。南昌市庭园中常有栽植。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

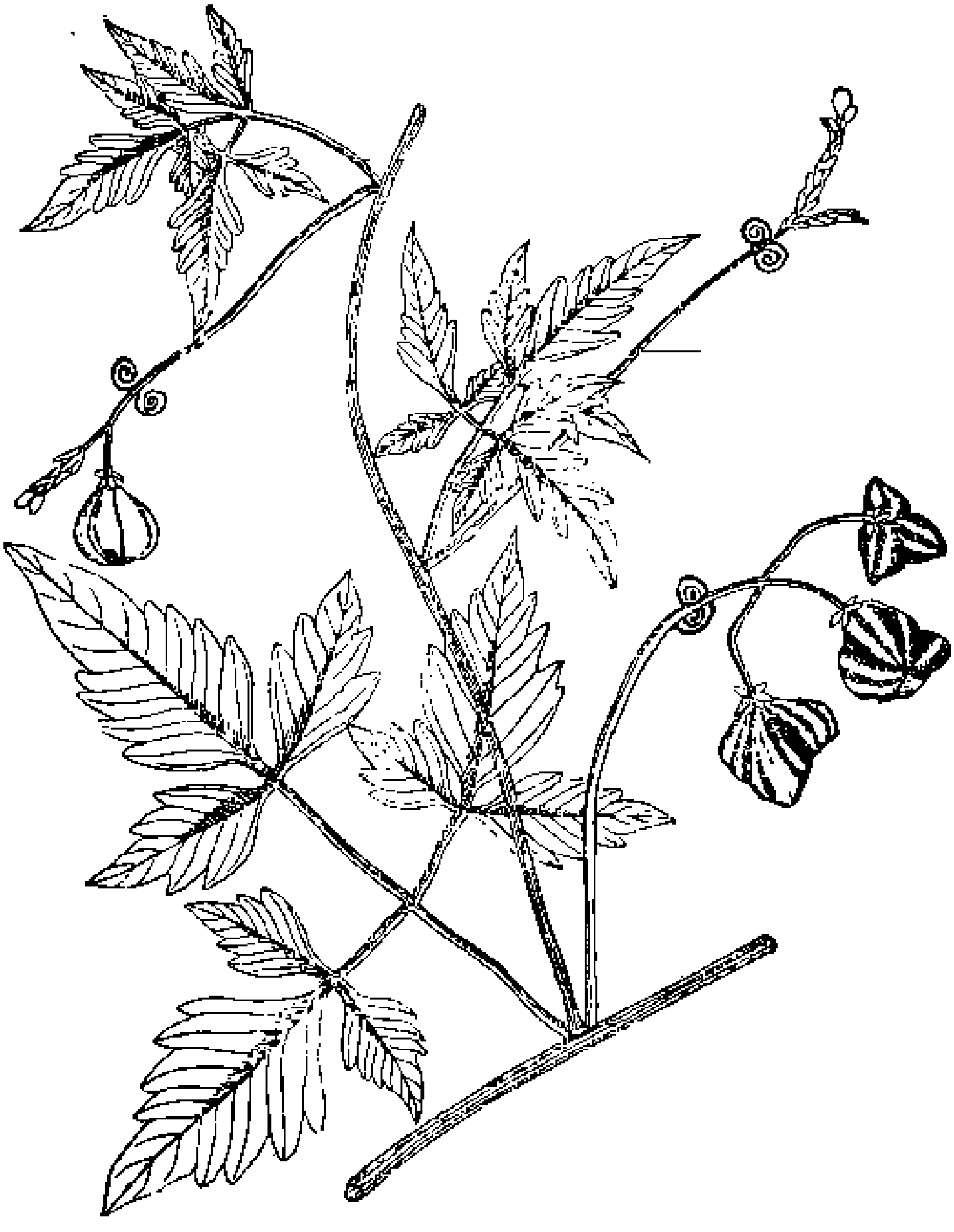
用　　途：性味苦、微辛，凉。能消肿止痛，凉血解毒。主治跌打损伤，疮疖痈肿，湿疹等症。用量：全草3～5钱，水煎服。外用鲜草捣烂敷患处。

方　　剂：

（1）脓疱疮，湿疹，烂疮：风船葛、扛板归各适量，水煎，洗患处。

（2）小儿阴枣热肿：风船葛适量，水煎，洗患处。

（3）阴枣湿疹：风船葛3两，蛇床子1两水煎，洗患处。



风 船 葛

凤 尾 草

别　　名：鸡脚草（务源），鸡爪莲（定南），五指草（赣州），小凤尾（景市），龙须草（南昌），巴塔草，井口边草。

学　　名：Pteris multifida Poir.　　　　（凤尾蕨科）

植物形态：多年生常绿草本，高30～70厘米。根状茎短，密被线状披针形黑褐色的鳞片。叶丛生，长15～25厘米，灰棕色或禾秆色，有毛，羽状复叶，叶卵园形，稍呈革质，长20～45厘米，宽15～25厘米，两面均无毛，中轴具宽翅，羽片4对或更多，对生，长线形，上部的不分裂，长10～17厘米，宽3～7毫米，不生孢子部分的叶边缘为锯齿状，下部的羽片常再分裂，具长线形小羽片数片，叶脉明显，单1或分叉。孢子囊群线形，连续沿叶缘下面着生，子囊群盖狭，膜质。

生态分布：产我国北部、中部及南部；江西全境平地、丘陵山地普遍有分布，多生于较阴湿地方的石隙、墙缝或水井边。

药用部分：全草入药，四季均可采收。

用　　途：性味淡、凉，无毒。治五淋，止小便痛、泻、痢疾，与甘草浸酒服，治肠痔泻。用量：3钱～2两。

方　　剂：

（1）热淋、血淋（小便频数，色赤、热、涩、刺痛）：凤尾草1两同米泔水煎服。

（2）淋疤结核：①凤尾草根2两，水煎，甜酒调服。②鲜凤尾草4两（干的1两）用甜酒调服，外用鲜凤尾草同红糖捣烂敷患处。

（3）肝火头痛（头痛加眩、左侧为重、口苦、面红）、风火牙痛：凤尾草1两，水煮去渣，加鸡、鸭蛋各1个（去壳整煮）煮熟、取汤连蛋服。服后卧床休息。

（4）高热抽搐、心烦目赤：鲜凤尾草1两，鲜三白草根1两，同捣烂，加井水（或冷开水）1碗擂汁，去渣，分2次服，小儿酌减。

（5）汤火伤、游走性丹毒：凤尾草茎叶研细末，麻油调涂患处。

（6）内痔出血、尿血：鲜凤尾草、鲜旱莲草各1两，猪瘦肉4两，煮服。

（7）乳腺炎：鲜风尾草2两，酒、水各半煎服，外用鲜叶同酒娘糟捣烂敷于患处。

（8）肺热咳嗽：风尾草1两或根6钱，冰糖1两，加水煮服。

（9）磷中毒（火柴头中毒）：鲜风尾草4～5钱，切碎捣极烂，加地浆水同擂汁冷服，或以冷水（泉水或井华水）调服亦可。此方并治吗啡、鸦片、野菌、砒中毒，及时用可效。（取地浆水法：在屋檐下或墙脚下的黄土阴地，挖3尺深的土坑，以见红黄色土质为宜，取泉水冲入坑内，用木棒搅混，待澄清后，取其清水）。

（10）急性肝炎：鲜风尾草3两捣烂，加开水擂汁，当茶饮（病人神疲、怕冷、黄色晦黯的不适应）。

（11）痢疾：风尾草1两，地锦草5钱水煎，糖调服。或单用风尾草。

（12）暑热泄泻：鲜风尾草1～2两，水煎服。（病人尿淡，面白、手足凉的不适应）。

（13）咽喉肿痛：①鲜风尾草3两，捣烂，酌加冷开水擂汁频频含嚥。②鲜风尾草叶适量，加食盐数粒，同捣烂，揉做鸡蛋大一团，含在口内，缓缓将药汁嚥下，汁味将尽时更换一团。

（14）铁器刺伤：鲜风尾草1两，嚼烂，加盐水少量敷伤处。

（15）跌打损伤：鲜风尾草1两，洗净，捣烂取汁配水酒服。

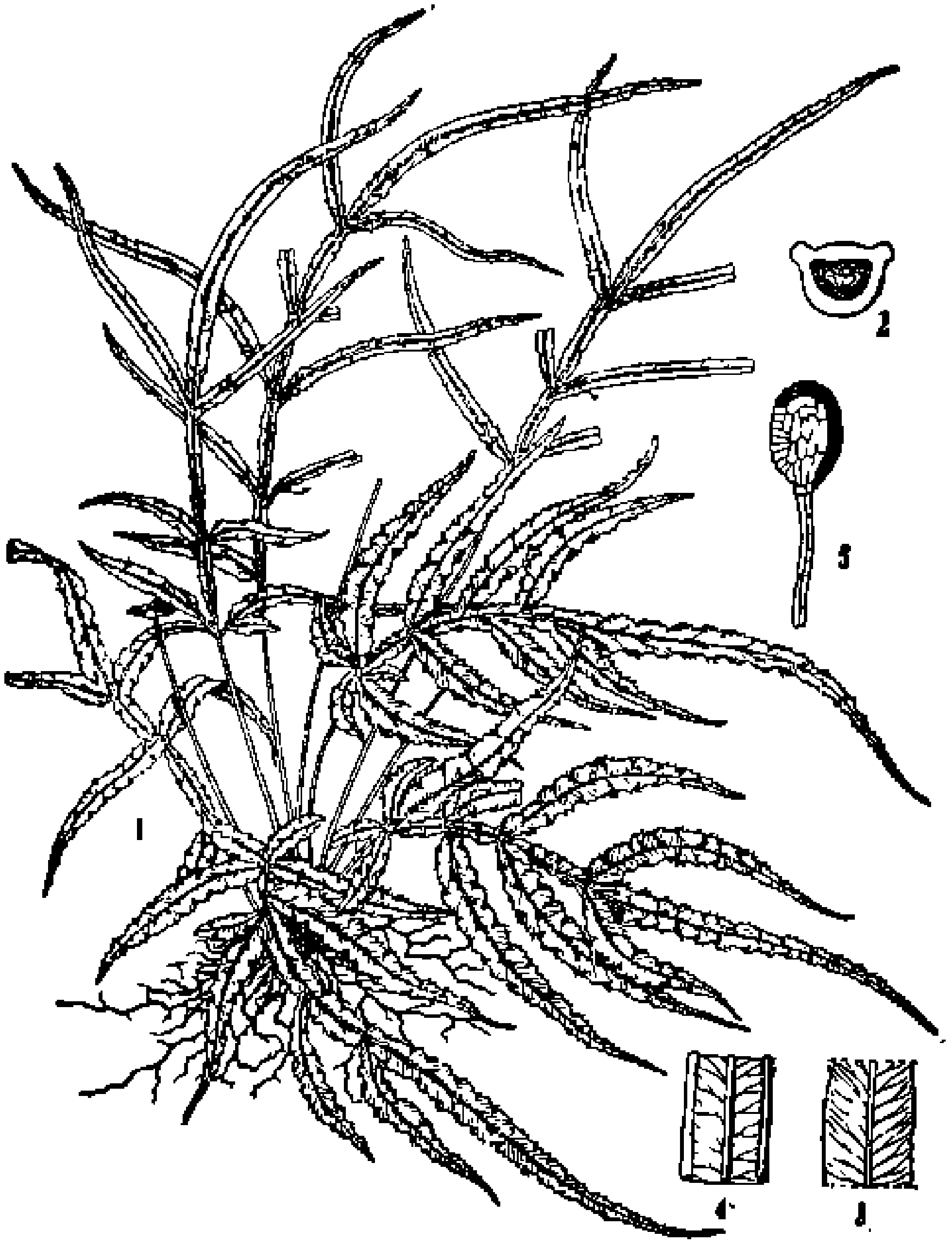
（16）羊毛疹（恶寒发热，继后但热不寒，头痛，面目赤，口渴干呕，胸闷，尿赤，胸背或腰部可出现尖顶透明皮疹，挑破，其粘液可扯成丝状。）：风尾草叶晒干（忌火）研末，每用3钱，温开水调服，重症加量。或用鲜品1～2两，捣烂，用水调拌，连渣服。病人气急声哑者不效。

（17）创伤出血及犬咬伤：风尾草1两，犁头草1两嚼烂敷伤口。

（18）治蛇虫蜈蚣咬伤：风尾草叶2两，酢浆草嫩叶1两，共捣烂、敷伤处。

（19）五淋白浊、赤白带下：风尾草1两，海金沙、薏苡根、车前草各5钱，水煎服。

（20）咳嗽气喘：根8钱，蛇含，桑白皮各5钱，广皮、甘草各2钱，水煎服。



凤　尾　草

1.植株全形；　2.叶柄横切面；　3.营养叶羽片、腹面的一部；　4.生孢子羽片背面的一部　　5.孢子囊（放大）。

凤 丫 蕨

别　　名： 大叶凤凰尾巴草（浙江），散血莲，蛇眼草，凤丫草。

学　　名： Coniogramme japonica (Thunb) Diels。　（裸子蕨科）

植物形态： 多年生常绿草本，高达1.2米。根茎长而横走，被有淡棕色鳞片。叶丛生。叶柄长30～60厘米，禾秆色，有时带赤褐色，除基部外无毛，腹面有沟，叶为一回羽状复叶，长50厘米，宽25～30厘米，羽片互生，2～5对，下部的羽片常再裂为2个叶至数小叶，小叶线状长椭圆形，长达20厘米，宽约2厘米，基部楔形，多少下延，具短柄，先端长渐尖，边缘有细锯齿，顶端羽片较大，与侧面羽片稍同形，叶薄革质，无毛，叶脉由中肋斜上，羽状分出，二叉分枝，在中肋两侧形成网眼，每条细脉到叶缘形成棒状增粗的水孔。孢子囊群长线形，沿侧脉着生，由中肋达边缘附近，无子囊群盖。

生态分布： 产我国中部和南部，江西全境丘陵山地有分布。多生于沟谷丛林边或岩石边阴湿的草丛中。

药用部分： 根茎及全草入药，全年可采用。

用　　途： 性味苦，凉。去风湿，凉血散瘀。用量：根及全草5～7钱。孕妇忌用。

方　　剂：

（1）目赤肿痛，鲜根茎（去鳞毛）1两，水煎，加白糖早晚饭前各服1次。忌食酸辣，芥菜，萝卜菜。

（2）各种肿毒初起：全草7钱煎水，冲甜酒酿服。

（3）乳痈：全草7钱加通草，水煎，冲酒酿服。

（4）妇女闭经、瘀血腹痛：根茎5钱，水煎，冲红糖服。

（5）筋骨痛：根茎5钱，水煎，甜酒调服。



风　丫　蕨

1.植株全形，　2.羽叶的一部（背面）。

凤 仙 花

别　　名：手指甲花（大余、崇义、万年），指甲花，急性子，金凤花，透骨草，小桃红。

学　　名：Impatiens balsamina L.　　　　（凤仙花科）

植物形态：一年生草本，高30～100厘米，茎圆形，直立，有分枝，肉质，多水分，茎节通常膨大。叶互生，披针形，长4～10厘米，宽1.5～3厘米，基部楔形，边缘有锯齿，叶柄上有腺体着生。花红色，淡红色或白色，单花腋生或簇生，花柄较短，花萼3片，后面1片较大，呈花瓣状且伸延成一弯距，花瓣5片，单瓣或重瓣，雄蕊5枚，子房上位，5室。蒴果，椭圆形，被茸毛，熟后弹裂而成5枚旋卷的果瓣，种子多数。

生态分布：产我国南部，江西仅见于栽培。

药用部分：根、叶、花、种子(凤仙子，急性子)入药，夏秋季采用。

用　　途：子及全草性味微苦、温，有小毒。根能散血通经，软坚透骨。治鸡鱼骨哽，跌扑肿痛。花能活血消积，利小便，通经活血，解毒，生肌，下死胎积块、止泻、消痰、化食，治跌伤，腰胁风湿。种子能下骨哽、取牙齿，治难产，小儿痞积。用量：全草3～5钱，花1～2钱，种子1～1.5钱。孕妇忌用。

方　　剂：

（1）跌打损伤：①全草捣汁1杯，黄酒冲服。②子研末外敷。

（2）经闭腹痛、产后瘀血未尽：花1～2钱，煎水服。

（3）痈疽恶毒：全草3～5钱，水煎服或花研末，醋调敷。

（4）痔瘘日久：全草，冰片，研末干搽。

（5）蛇咬伤：全草捣汁1大盅兑酒服。

（6）难产：子1～2钱，水煎服。

（7）风湿性关节肿、痛，皮肤生疮：鲜指甲花1斤，煎水外洗。

（8）割伤出血：指甲花（全草），同酒糟捣烂，治铁器创伤。

（9）中风、半身不遂：凤仙花2两，放1斤黄酒内浸泡，煎热去渣，任意服之。

（10）流火（下肢丹毒）：①鲜全草6两，紫苏1两，煎水，先熏后洗。②鲜全草捣烂外敷，或绞取自然汁外搽。

（11）大脚风（象皮腿）初起：全草、马尾松叶、乌臼叶、樟树叶各1～2两，生姜5钱～1两，煎水熏洗。

（12）甲癣（灰指甲）：用小刀将患指甲刮平，用鲜凤仙花全草捣烂敷患处，包扎，日换1次。



风　　仙　　花

1.植株的上部；　2.花的顶面观；　3.花的底面观；
4.雄蕊及雌蕊；　5.蒴果开裂；　6.种子。

丹　参

别　　名：关公须（横峰、婺源），赤参，山参，红根，奔马草。

学　　名：Salvia miltiorrhiza Bunge　　（唇形科）

植物形态：多年生草本。根细长，圆柱形，茎直立，呈四方形，每侧具浅沟一条，高40～60厘米，全株密被柔毛，近根处茎常呈浅紫红色。叶对生，奇数羽状复叶、小叶３～７枚、卵圆形至椭圆状卵形，顶生小叶较侧生小叶为大，基部圆形，先端钝尖、表面深绿色，两面均有柔毛。花紫蓝色，顶生和腋生轮状总状花序，萼唇形，５裂；花冠筒状，唇形，上唇呈弓状，下唇短圆形，凹凸不平，花冠喉部着生杠杆状雄蕊２枚。子房上位，４室。小坚果椭圆形，黑色。

生态分布：产我国北部至长江流域各省；江西丘陵、山地有分布。多生于山坡林边或疏林下。

药用部分：根入药，秋季采收。

用　　途：性味苦，微寒。去瘀生血，消肿止痛，排脓生肌。治月经不调，心腹疼痛，关节痛，疮痈疥癣等症。用量：１钱５分～３钱。

方　　剂：

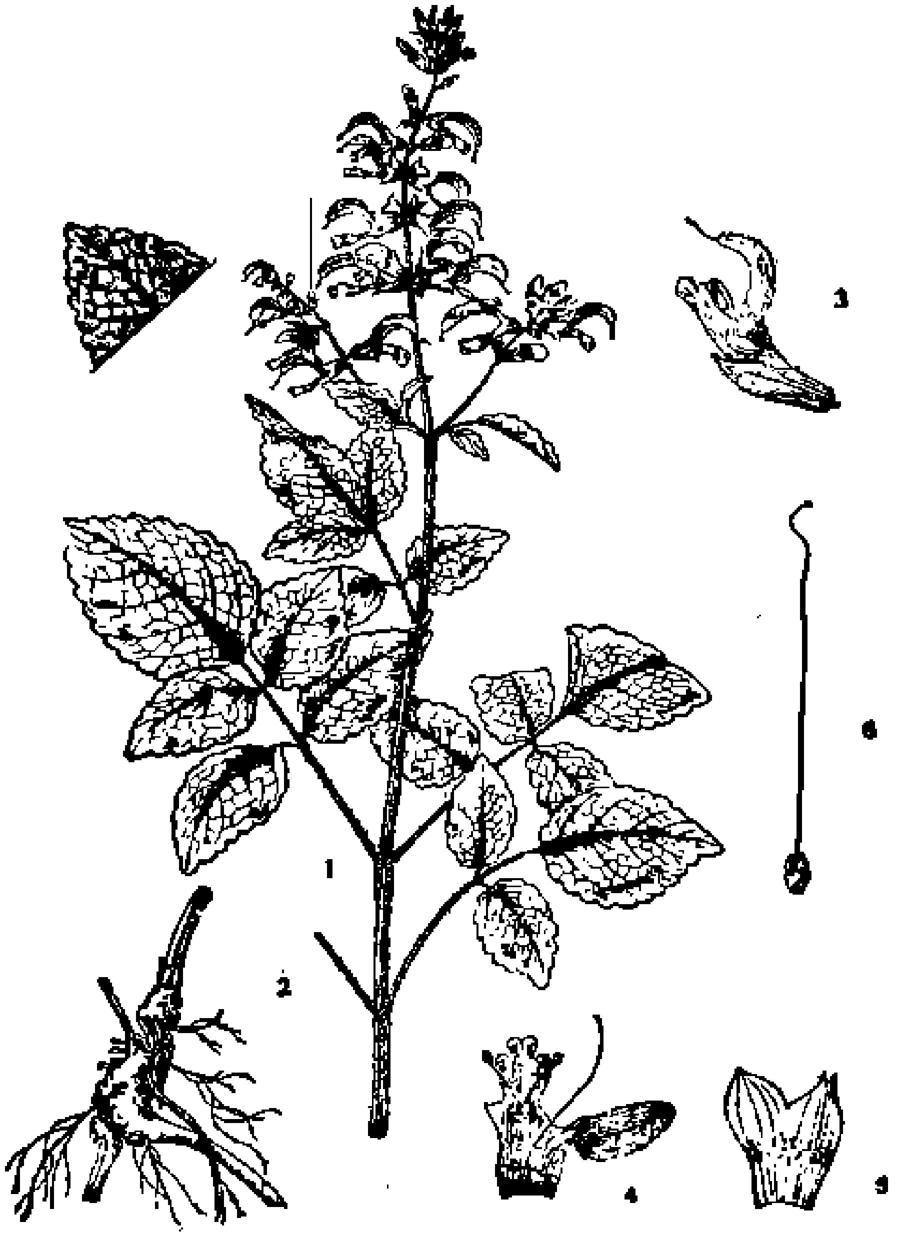
（１）跌打损伤：根加水酒，红糖为引煎水服；或全草加水酒捣烂敷。

（２）乳腺炎初起：根加水酒煎水内服，或以渣捣敷患处。

（３）汤火灼伤：鲜丹参捣汁，调麻油外搽，或再加地榆粉末更好。

（４）下肢风湿关节痛：鲜丹参４两，牛夕１两，五加皮２两，用猪肉或老母鸡炖服。

（５）月经不调：鲜丹参２两，洗净切碎，墨鱼１只（约重２两）连骨，共煮极熟取汁服。



丹　　　参

1.花枝；　2.根；　3.花的侧面观；　4.花的解剖；

5.花萼；　6.雌蕊。

月 季 花

别　　名：月月红（铜鼓），月月花。

学　　名：Rosa chinensis Jacq.　（蔷薇科）

植物形态：常绿或半常绿有刺灌木，枝圆柱形，具疏生钩状的皮刺，有时近于无刺。叶互生，羽状复叶，小叶3～5片，很少有7片，广卵形，椭圆形以至卵状椭圆形，先端锐或渐尖，基部圆钝或阔楔，长2～6厘米，宽1～3.5厘米，表面深绿色，有光泽，背面淡绿色，两面无毛，叶缘具锐锯齿；叶柄基部有耳状托叶；叶轴及托叶边缘具有腺毛，无皱毛。花红色或玫瑰色，径约5～6厘米，单生或常数朵丛生于枝顶，萼筒椭圆形，表面光滑，淡绿色，内面密有白绒毛；萼片5枚，向下反卷，全缘，有锯齿或羽裂，花瓣5枚，倒卵形，雄蕊多数，着生于萼筒花托边缘的花盘上；雌蕊多数分离，包藏于壶状萼筒的内部，花托外面光滑，成熟后长1.2～2厘米，内有多数具有白色长毛的瘦果。

生态分布：产我国中南部，全国均有栽植；江西各地园庭均有栽培。

药用部分：花蕾、花朵或根供药用，夏秋采收。

用　　途：花性味甘、温，无毒。能活血，消肿。治月经不调及血瘀肿痛。用量：花1～2钱。

方　　剂：

（1）月经不调：月季花5钱，庐山石韦5钱，狗脊2钱，水煎服。

（2）月经过多：根水煎，煮蛋食。

（3）肿毒：花捣烂，敷患处。

（4）筋骨疼痛，脚膝肿痛，跌打损伤：①嫩叶捣烂，敷患处。②花瓣晒干研末，每用1钱，酒冲服。

（5）赤白带下：根3～5钱，水煎服。

（6）月经痛：①根1两，鸡冠花1两，益母草3钱，煎水炖蛋吃。②根1两，大蓟根1两，甜酒煎服。



月　季　花

花枝

木　　莲

别　　名：木莲果。

学　　名：Manglietia fordiana (Hemsl.) Oliv.　　（木兰科）

植物形态：常绿乔木，高6～13米，树皮灰白色，平滑，小枝灰褐色无毛，具有显著的环状托叶痕以及圆形小皮孔。叶互生，革质，在枝上部排列较密，叶片长椭圆形或长椭圆状披针形，长10～24厘米，宽2.5～5厘米，顶端渐尖，基部楔形，全缘，表面深绿色，有光泽，背面淡黄绿色，有时被有白粉，两面均光滑无毛，主脉在背面显著隆起；叶柄圆柱形，长1.5～2.5厘米，基部稍膨大。花白色稍带紫红色，有芳香，单生于枝顶，大形；花被6～9片，呈阔卵形，肉质，较硬而多汁，外面包有绿色的苞片；雄蕊多数，密叠于花托的下部；雌蕊心皮多数，聚生于花托顶部。果为木质蓇葖果，近球形，长约4厘米，熟时带木质，呈紫红色。种子椭圆形，呈红色，有白色的丝状柄。

生态分布：产我国长江以南各省；江西全境丘陵山地常绿阔叶树林中及沟谷阔叶林中有分布，尤以赣南山地为最多。

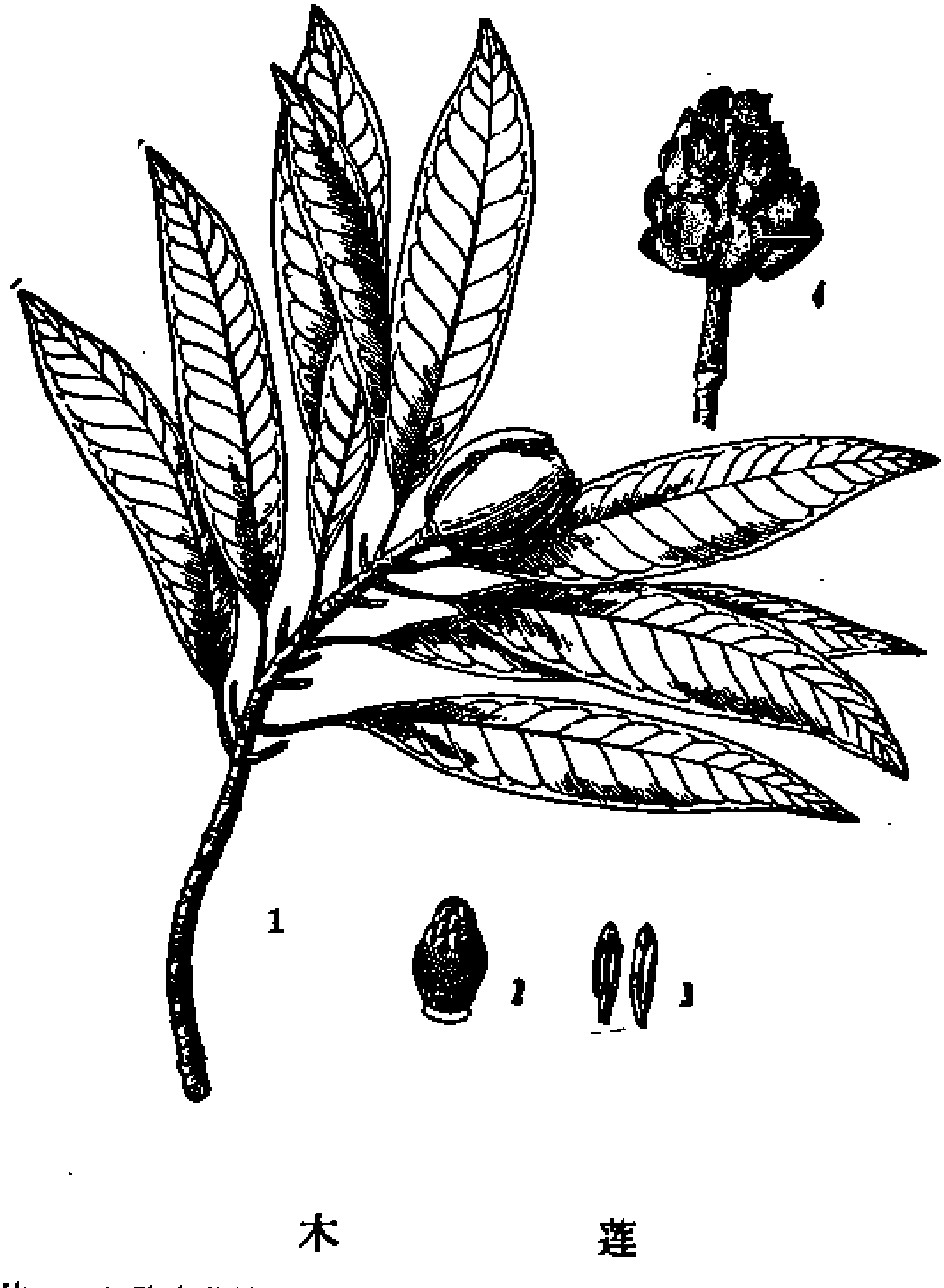
药用部分：果、树皮、根皮入药，树皮、根皮全年可采，果实8月（处暑前后）成熟未裂前摘取。

用　　途：治便闭及老人干咳。用量：树皮、根皮及果实5钱～1两。

方　　剂：

（1）实火便闭：果实、根皮或树皮1两左右熬汁，冲白糖，早晚饭前各服一次。

（2）老人干咳：果实4～5钱煎汁代茶饮。



木　　　　莲

1.花枝； 2.除去花被后的花，示雄蕊与雌蕊； 3.雄蕊； 4.果实。

木　　通

别　　名：羊开口，野木瓜，五叶木通。牛卵子（青水、南丰）

学　　名：Akebia quinata Decne　　（木通科）

植物形态：落叶或半常绿缠绕性木质藤本，长3～15米。光滑无毛，幼枝有条纹。叶互生，掌状复叶；小叶5枚，革质，倒卵形或椭圆形。长3～6厘米，基部稍圆或阔楔形，先端钝圆而微凹，有短细尖。花暗紫色，单性，同株，腋生总状花序。花被3片，雄蕊6枚，心皮3枚，分离，子房上位，1室。浆果椭圆形，成熟时沿腹部裂开，缝线内有白瓤，种子多数、黑色。

生态分布：产我国中部及南部；江西全境丘陵山地及平地有分布。多生于林边，灌丛中或村落附近灌丛中。

药用部分：根、茎、果入药，秋冬采收。

用　　途：性味苦、寒。无毒。能解热利尿，镇痛排脓，通经除湿。治水肿，脚气，金疮，痈肿，小便不通，月经不调。用量：茎、果3～5钱。

方　　剂：

（1）咳嗽吐痰：五叶木通，腊梅本，桑白皮，枇杷各3钱，煎服。

（2）脑闭胸痛：干果1两，水煎，冲酒服。

（3）跌打损伤：根1两，水煎，冲酒服。

（4）伤筋：茎皮（括去栓皮）加白糖捣烂敷患处。

（5）风湿痛：根叶煎水服。

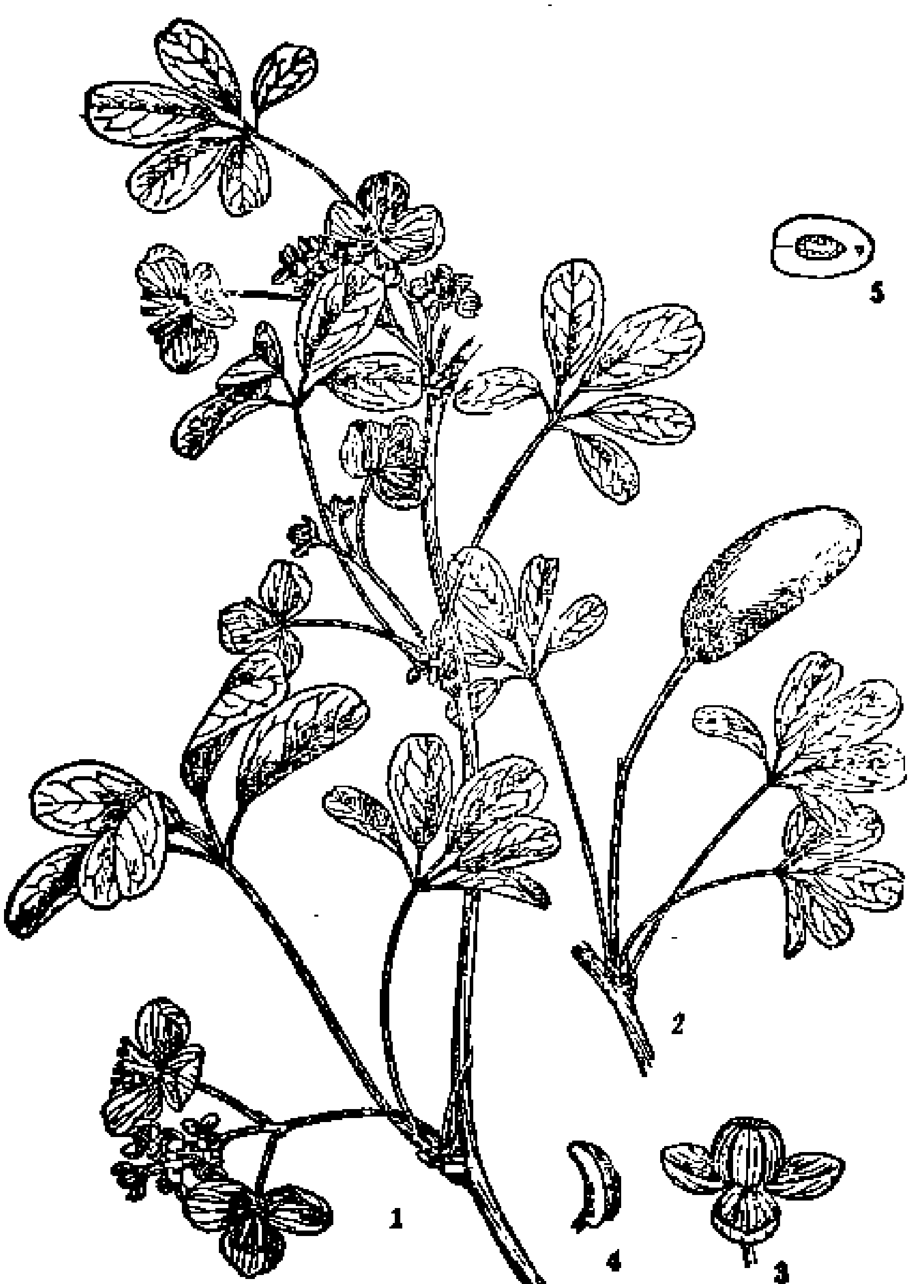
（6）疝气：①根1两，枸骨1两，薜荔果1两，煎水煮完鸡蛋作引，食蛋及汤。②果蒸1～2次，加蜜服。

（7）白喉：叶捣烂取汁服。

附　　注：

①茎含木通素，种子含脂肪油。

②本品果实和三叶木通果实在中药都称为预知子，生药外形大致相同。



木　　　通

1.花枝；　2.果枝；　3.雌花；　4.雄蕊；　5.子房横切面。

木　　瓜

别　　名：铁脚梨，木桃，木李，海棠。

学　　名：Chaenomeles sinensis (Thowin.) Koehne　（蔷薇科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高达10米左右。小枝无刺，幼嫩时被毛。叶互生、椭圆状卵形或长椭圆形，或倒卵形，长6～8厘米，宽3～5厘米，先端尖锐，边缘细锐锯齿，齿端有腺体，表面光滑无毛，幼时密被淡棕色绒毛，背面被毛或后变秃净，老叶带革质，叶柄两侧和托叶的边缘均有腺体，托叶披针形，膜质，早落。花淡红色，单生于枝端，与新叶同发或先叶开放，萼5裂，向外反卷，花瓣5片，雄蕊多数，子房下位，5室。梨果长椭圆形或倒卵圆形，木质，有芳香。

生态分布：产我国长江流域及山东；江西仅见栽培。

药用部分：果实供药用，秋季采收。

用　　途：性味酸、涩、温，无毒。能和脾燥湿，舒肝止痛，清暑消毒；浸酒可治风湿关节痛，又治肺炎，支气管炎，痨病、肺病及咳嗽等，长期服用对肺结核有良效。用量，1钱5分～3钱。

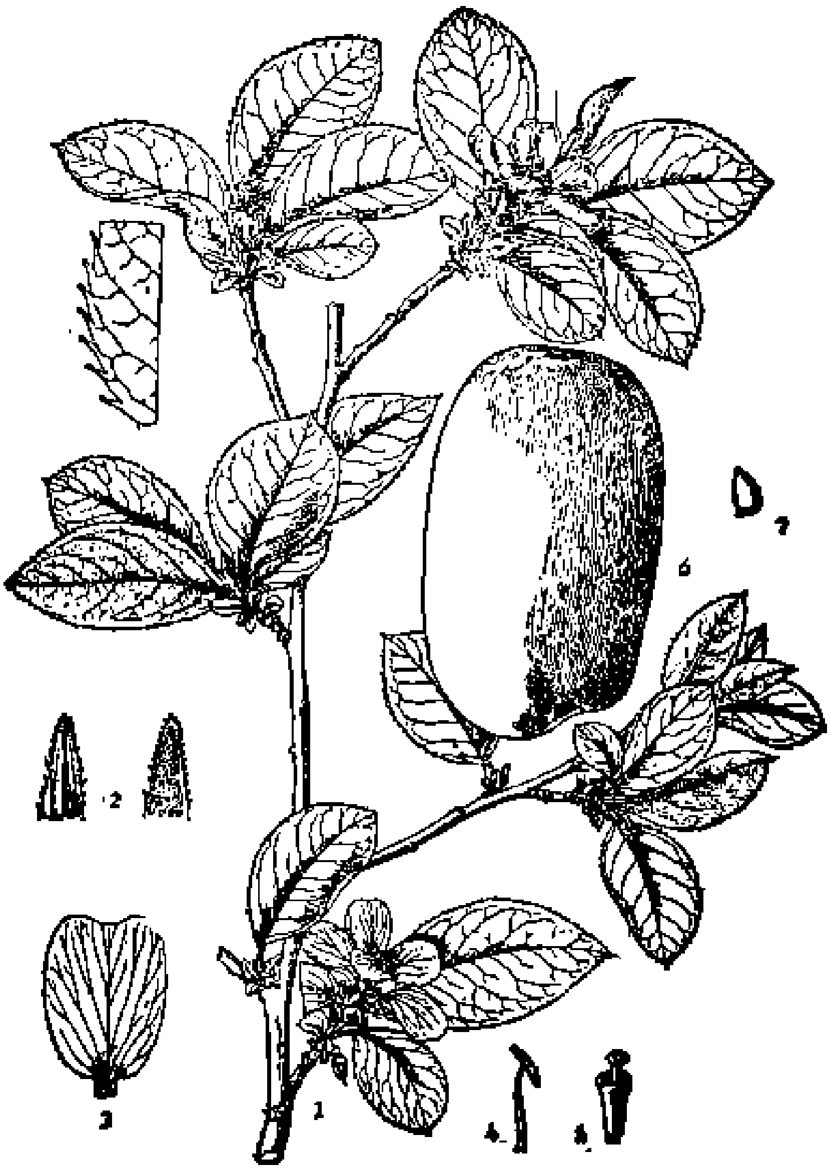
方　　剂：

（1）风痰入络，鲜果1两，水煎，冲红糖、黄酒，早晚饭前各服一次。

（2）肺痨咳嗽：木瓜1两5钱，四叶一支香5钱，甘草2钱，水煎服。

（3）跌打老伤（右脚更宜）木瓜1两，五加根1两，大活血1两威灵仙5钱研末，每服5钱水酒兑服。

（4）扭伤：鲜木瓜烤熟敷患处，每日3次。



木　　瓜

1.花枝；　2.萼片的先端——背面（左），腹面（右）
3.花瓣；　4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.果实；　7.种子。

附：贴梗海棠

别　　名：木瓜

学　　名：*Chaenomeles largenaria* Koidz.　　　　（蔷薇科）

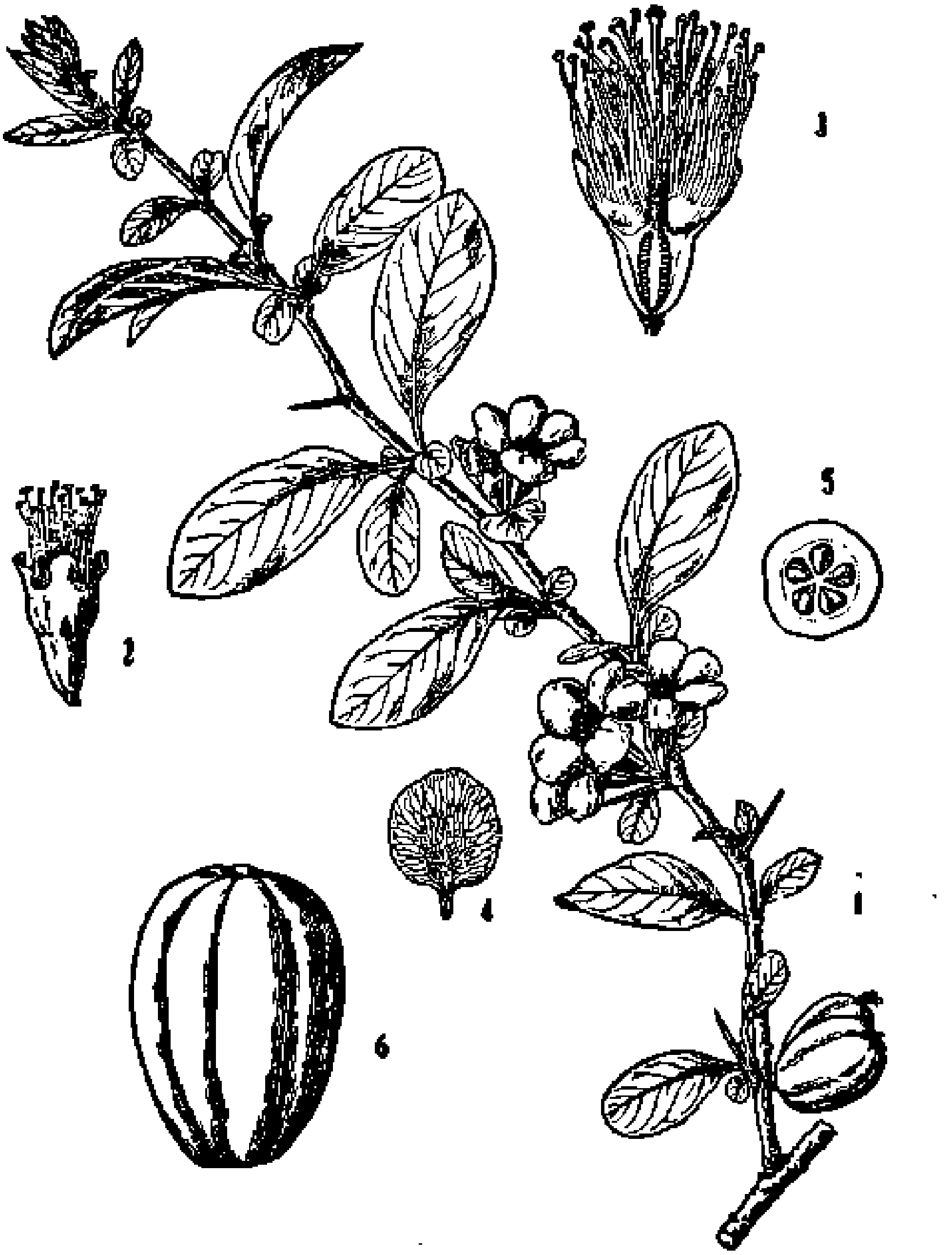
植物形态：落叶灌木，高2～3米或更高。树皮青灰色，平滑；枝向外开展，棕褐色，无毛，具显明皮孔，枝上具棘刺，刺长5～15毫米。叶互生，卵状长椭圆形至倒卵状卵圆形，长2.5～8厘米，宽1.2～3厘米，基部楔形，宽楔形至近圆形，顶端短尖或圆钝形，表面绿色，背面淡绿色，两面均无毛。花绯红色，2～6朵，丛生叶腋，与叶同时开放或略先于叶开放，萼片，花瓣均5枚，雄蕊多数，子房下位，5室。浆果卵形或球形。

生态分布：原产我国西南部，各地均栽培，江西有栽培。

药用部分：干燥成熟果实入药。立秋后摘取。

用　　途：同木瓜。

附　　注：本品含大量有机酸——苹果酸、酒石酸、枸橼酸及维生素C等。



贴 梗 海 棠

1.花枝（结有幼果）； 2.去花瓣的花； 3.去花瓣后花的纵剖面； 4.花瓣； 5.幼果横切面； 6.成熟的梨果。

木　蓝

一、木　蓝

别　　名：蓝靛、大青叶、马蓝、野槐树、槐蓝。

学　　名：Indigofera tinctoria L.　　（豆科）

植物形态：直立灌木，高可达2.5米，小枝着生银白色薄毛。叶互生，奇数羽状复叶，长2.5～5厘米，小叶7～15片，对生，倒卵状椭圆形，先端尖，基部楔形，全缘，长约15毫米，背面有毛，叶柄长1.2～2.4厘米。花蝶形，红黄色，腋生总状花序，较叶为短，近于无梗，萼筒银白色，上部5裂，旗瓣倒卵圆形，雄蕊10枚，两体，子房1室，无柄。荚果直而狭，长约2～2.5厘米，内含种子至12颗。

生态分布：我国南部各省多栽培，江西也有栽植。

药用部分：8月采叶制成青黛（蓝靛）供药用。

用　　途：性味咸，寒。有泻肝散郁火，凉血解毒等功能。

方　　剂：

（1）腮腺炎，青黛用冷开水调成糊状外敷。

（2）阳性肿毒，叶捣碎外敷。

（3）疥癣、汗斑，叶1两，樟脑2钱捣烂取汁外搽。

二、假　木　蓝（马棘）

别　　名：一味药（川），野蓝子（川），山绿豆，山皂角，狼牙草。

学　　名：Indigofera pseudotinctoria Mats.　　（豆科）

植物形态：落叶小灌木。全株被有丁字着生的白色柔毛，高60～90厘米，深紫色；新枝绿色带紫色，多分枝。叶互生，奇数羽状复叶，长约5厘米，基部关节膨大，具小叶9～11片，小叶具短柄，顶端小叶柄较长，小叶片倒卵形或长椭圆形，长1～1.5厘米，基部阔楔形，先端有微凹，全缘，表面暗绿色，背面淡绿色，两面被平贴的丁字软毛。花红紫色或白色，蝶形，腋生总状花序，长4～5厘米，苞片脱落，萼管钟状，具5齿裂，旗瓣倒卵圆形，雄蕊10枚，两体，子房上位，1室，扁长形，无毛。

荚果圆柱形，黄褐色。

生态分布：产我国山西至中部、南部及西南各省；江西南北丘陵有分布，多生于山坡灌丛、竹林及疏林中。

药用部分：全株入药，9～10月采收。

用　　途：性味苦、涩、温，无毒。治痒子，小儿食积饱胀，凉寒咳嗽，食停及痔疮。用量：5钱～1两，水煎或炖肉服。

方　　剂：

（1）痒子初起，结核硬块：马棘、马桑根、何首乌炖猪肉服。

（2）老人吼咳喘病：鲜根2两，炖肉食。

三、和 琼 木 蓝

别　　名：

学　　名：Indigofera fortunei Craib.　　（豆科）

植物形态：落叶小灌木，高约30～50厘米，茎直立无毛或幼时有短毛。叶互生，奇数羽状复叶，小叶7～15枚，长6～10厘米；小叶通常对生，有时为互生，小叶片卵状披针形至卵状椭圆形，两侧不对称，长15～20毫米，宽9～16毫米，有短柔毛或无毛。花紫色，蝶形，腋生总状花序，花序长达13厘米，萼5裂，旗瓣阔椭圆形，雄蕊10枚，两体，子房无柄。荚果线状圆筒形。种子5～8个。

生态分布：产我国长江中下游各省；江西全境丘陵山地有分布，多生于沟谷灌丛边，山坡丛林边及路边。

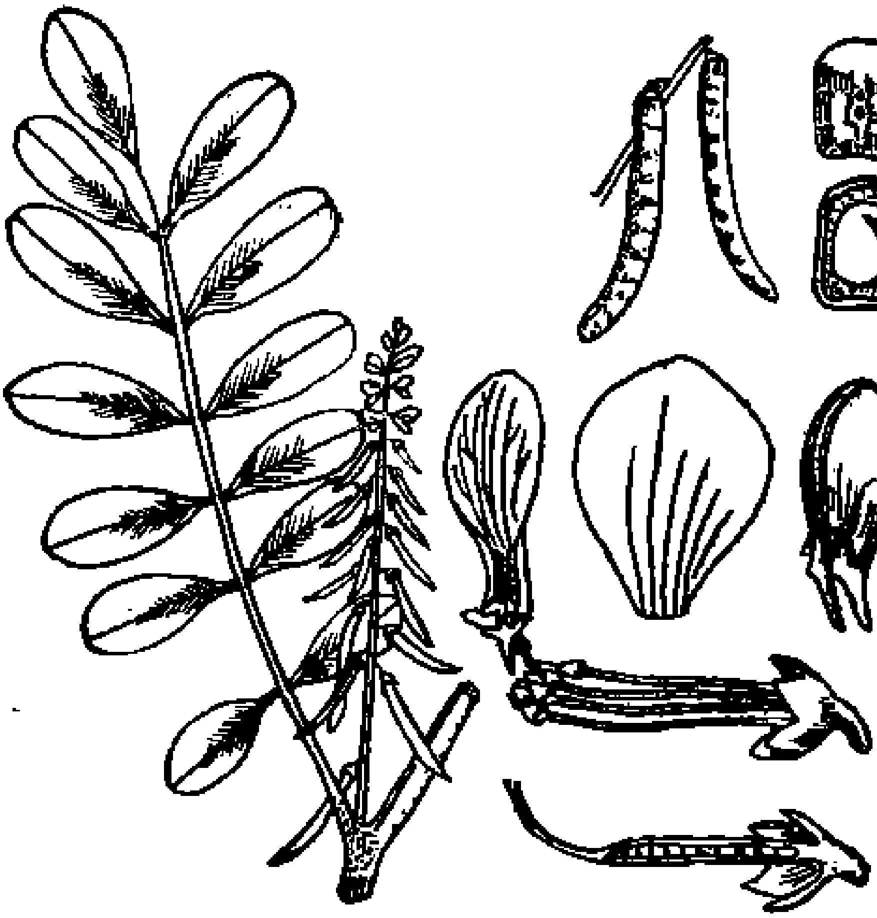
药用部分：根、茎入药，夏秋采收。

用　　途：能解毒、消炎，消肿。治咽喉肿痛、发热、咳嗽、下痢等症，用途同马棘。

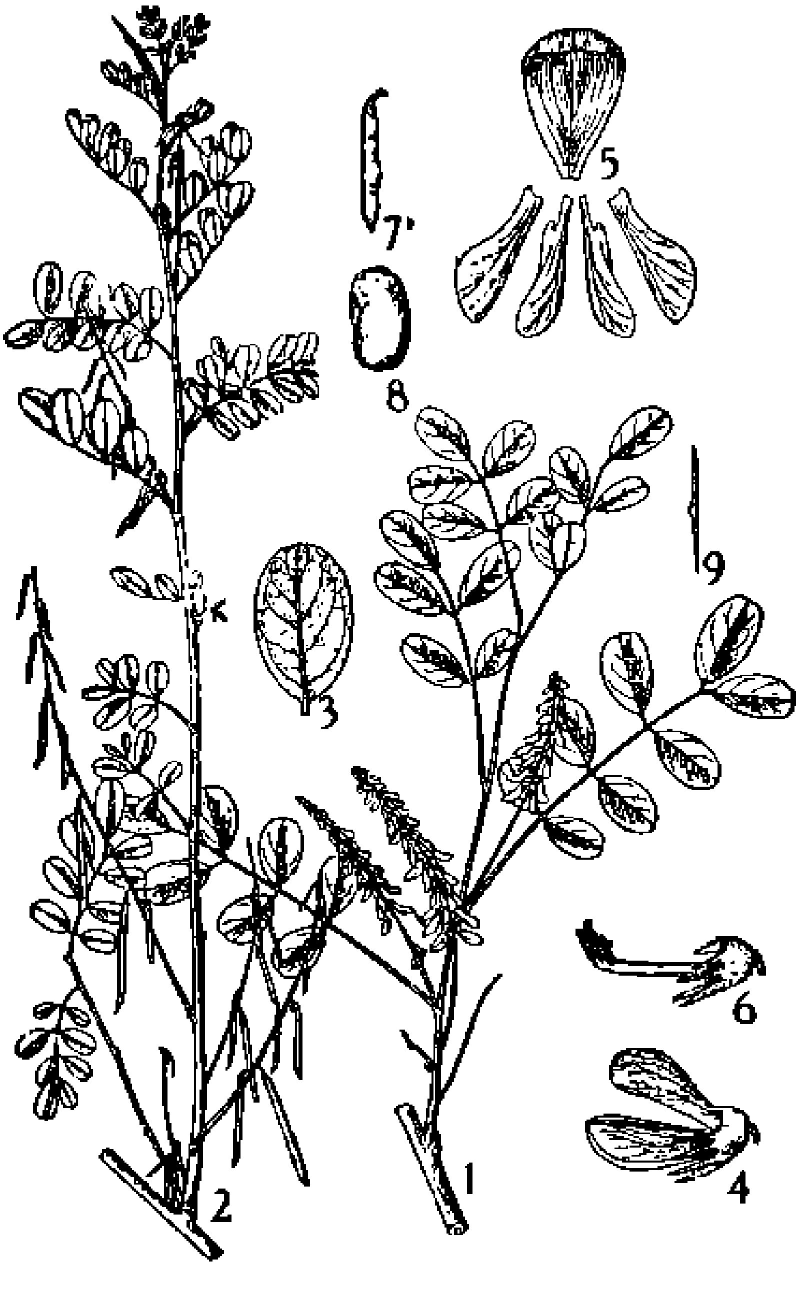
方　　剂：

（1）治毒蛇咬伤：根磨汁涂患处。

（2）热疮：根磨汁涂。

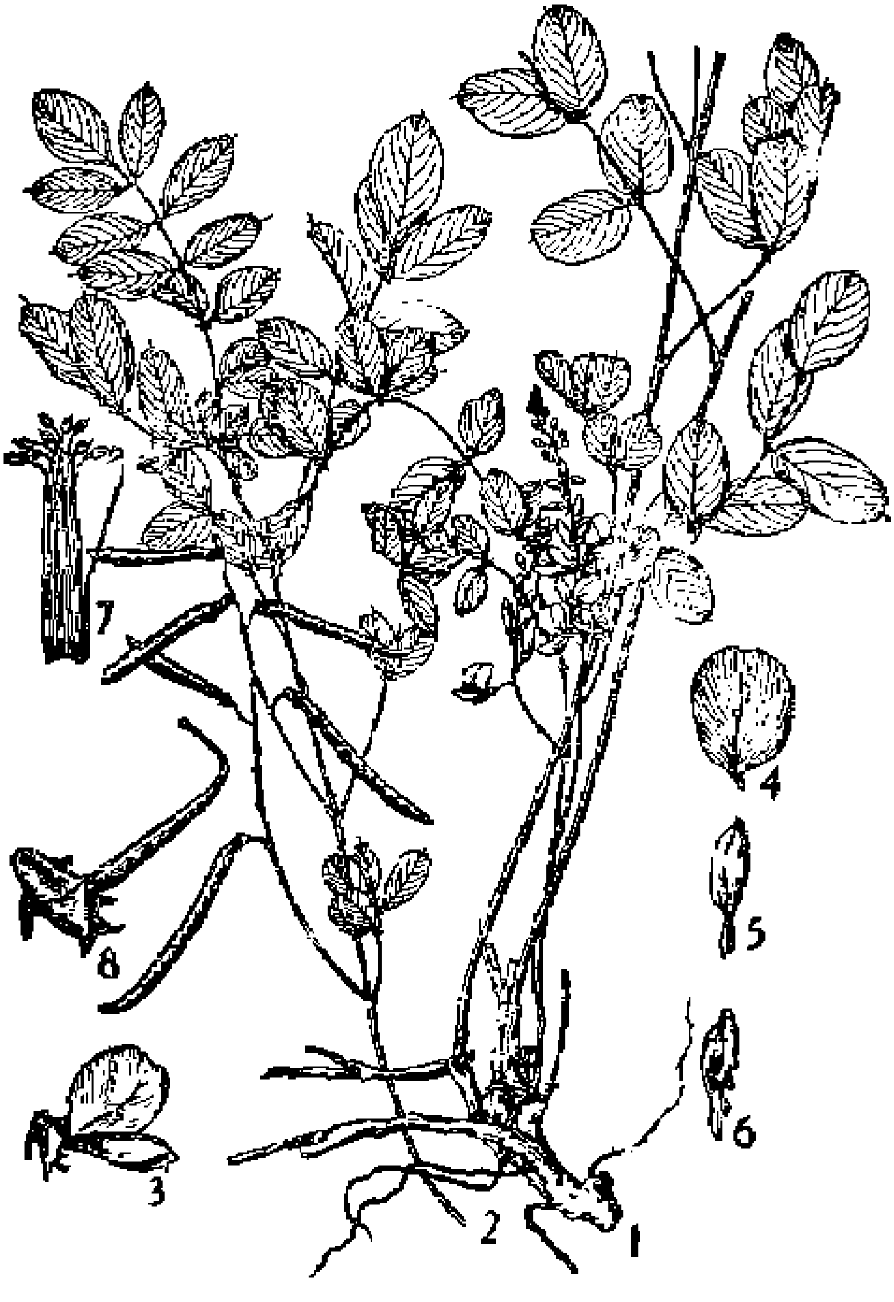


一、木　　　　蓝



二、假 木 蓝（马棘）

1.花枝；　2.果枝；　3.小叶；　4.花；　5.花冠各瓣平展；　6.花去花冠后，示花萼、雄蕊和雌蕊；7.荚果；　8.种子；　9.叶面的毛。



三、和 琼 木 蓝

1.植株的一部， 2.果枝， 3.花， 4.旗瓣，
5.翼瓣， 6.龙骨瓣， 7.雄蕊， 8.幼嫩荚果。

木　　槿

别　　名：木槿花（通称），篱沿树（德兴），潴篱树（吉水），清明篱。

学　　名：Hibiscus syriacus L　　　　　　　　　（锦葵科）

植物形态：落叶灌木，茎高3～6米。树皮灰褐色，富纤维，无毛，嫩枝上有绒毛。叶互生，菱状卵形或卵形，长4～7厘米，宽2.5～5厘米，具有深浅不同的3裂或不裂，基部楔形，边缘具圆钝或尖锐的锯齿，有显明的主脉三条，两面均有星状毛疏生，后变光滑，叶柄长1～2厘米，光滑或被有绒毛或星状毛。花淡红色、白色或淡紫色，单生于茎端或叶腋，下有短花梗，萼5裂，有星状毛和细短软毛，外有线形小苞6～7个，长约为花萼之半，花冠5片，雄蕊多数，花丝连合成筒状，子房上位5室。蒴果长椭圆形，全体被有绒毛。

生态分布：产我国云南、广东，现国内广栽植，江西普遍栽植为围篱和庭园树。

药用部分：花及根皮（川槿皮）入药，6～7月采收。

用　　途：花性味甘、平，除湿热，利肠胃。治湿热带下，肠风下血，痢疾，用量：7钱～1两。

民间常以木槿花作菜食。润滑适口且可以利肠胃，除湿热积滞。草药多用根，亦用花。论药性，红色入血分，用于红崩红痢和肠风下血等症，白色入气分，用于白带、白痢等症。

方　　剂：

（1）外伤出血：根皮洗净，切细，捣烂外敷，或鲜根晒干研细粉涂于伤口。

（2）大便下血、吐血：鲜花3～4两，猪瘦肉4两煮服。

（3）吐血、咳血：白花木槿根1两～1两5钱，猪瘦肉2两煮服。

（4）痢疾：①花1两，水煎，糖调服。②花晒燥研极细末，每次用3钱，白开水送服。

（5）妇女白带：①鲜白木槿花1～2两，猪瘦肉4两，煮服。②白花木槿根1两（或鲜的2两）猪瘦肉4两，或老母鸡（母鸭亦可）同煮服。③用方①再加三白草根7钱，同煮服。

（6）慢性白带：木槿花根（去心用根）、锦鸡儿根皮2两，用甜酒炙后打成粉，每次用1钱，冲蛋花服。

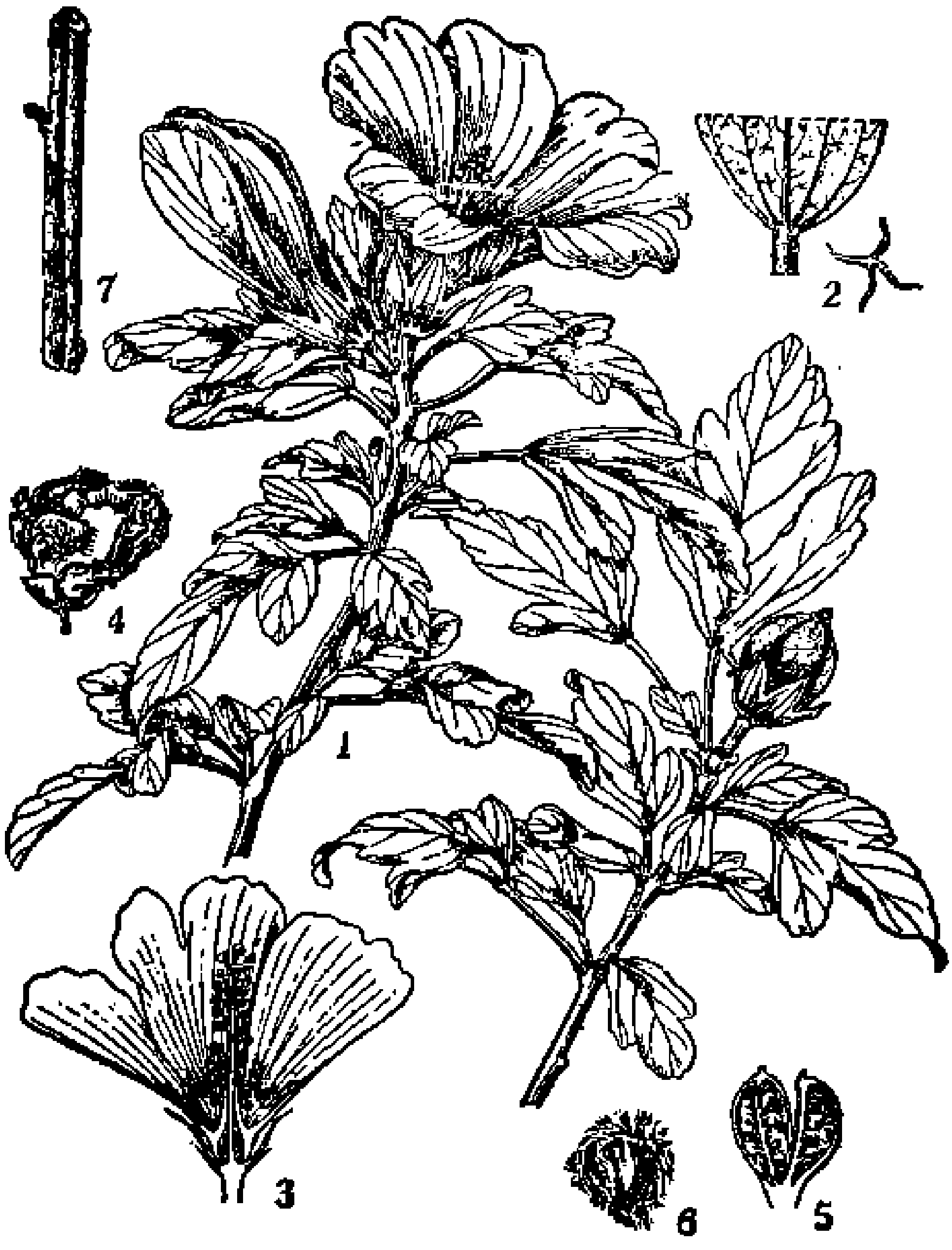
（7）全身水肿：①鲜白花木槿根4两，切片白酒炒香，水煎服；②白花木槿根1～1两5钱，灯心草7钱～1两，水煎，加冰糖1两服。

（8）汤火伤：白木槿花晒干，研极细末。麻油或菜子油调。

（9）红崩：红木槿花1两，红杜鹃花1两，红鸡冠花4两，红茶花1两，红玉簪5钱，金樱根2两，月季花5钱，棕树根1两，仙茅根2两，炖肉服。

（10）眼睛雾起白云：鲜白木槿花4两，白玉簪花2钱，蒸猪肝乘气熏眼，熏后服下。

附　注：花含大量粘液。



木　　槿

1.花枝；　2.叶的背面，示脉及星状毛；　3.花的纵切面；
4.干的花；　5.果实的瓣裂；　6.种子；　7.茎皮。

木　鳖

别　　名： 土木鳖，木别子。

学　　名： *Momordica cochinchinensis* Spreng.　　　（葫芦科）

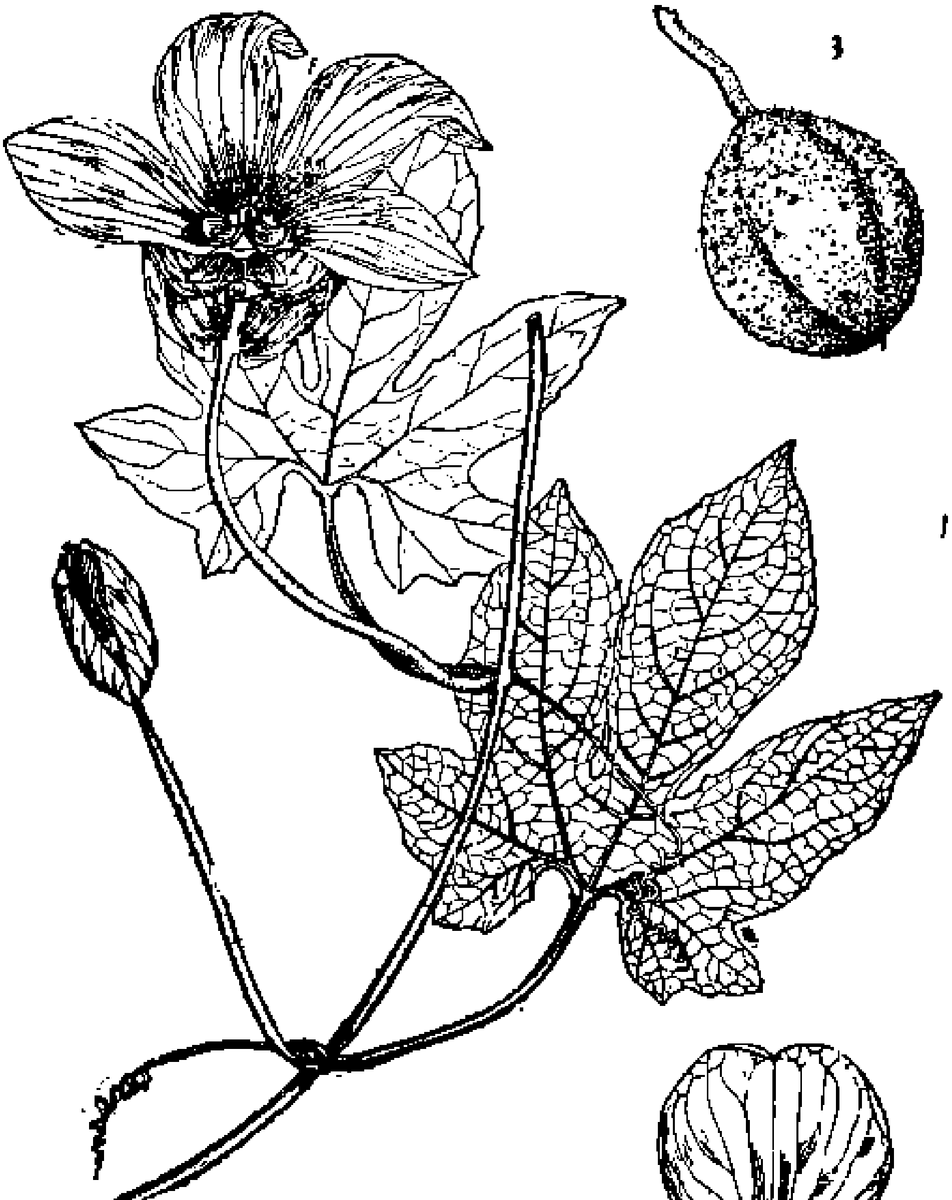
植物形态： 多年生藤性草本。卷须不分枝，茎、叶俱有毛茸。叶互生，心脏形，长与宽几相等，约8～9厘米，边缘波形，3～5浅裂或深裂，各裂片示卵形，基部两侧各有突起蜜腺一个，先端尖，全缘，少数有波状齿牙缘。花淡黄白色，单性，腋生，径约9厘米，雄花有长梗，长9～10厘米，基部弯，梗上具大形苞1枚，抱catch花部，萼5裂，花瓣5片，雄蕊5枚，两对合生，1枚单生；雌花花梗较短，子房下位，1室。瓜果长椭圆形，红色，长约9～15厘米，表面有三棱状突起，成熟时裂开，种子扁平，表面粗糙，呈灰白色。

生态分布： 产我国南部，江西仅见栽培。

药用部分： 种子药用，秋季采收。

用　　途： 性味甘、温，有毒。种子治恶疮，有止痛，消肿解毒生肌作用，治小儿疳积，肠炎，化脓性炎症，乳腺炎，痔疮，淋巴结核，脚癣。用量：1～3分。外敷酌量。

附　　注： 本品外用为主，内服宜慎。



木　　　　　鳖

1.花枝；　2.苞片；　3.果。

木 防 己

别　　名：防已（通称），钻骨龙（新建），土木香（景德镇），青藤（铜鼓），巡骨风（铜鼓），青藤根，青藤。

学　　名：Cocculus trilobus DC.　　　　（防已科）

植物形态：缠绕性落叶木质藤本，长可达3米，小枝有细毛与柔毛。叶互生，通常卵形或卵状长圆形，长5至9厘米，基部圆形，楔形或心脏形，先端尖或渐尖，全缘或有3裂，中裂片较长，两面都有柔毛。花单性异株，淡黄色，腋生聚繖花序，有时伸长为顶生穗状花序，萼片、花瓣均6片，雄蕊6枚，心皮6枚，分离，子房上位，1室。核果近球形，有白粉。

生态分布：产我国东北，北部，中部及南部；江西全境均有分布。多生于丘陵、平地疏林边，灌丛中以及村落附近。

药用部分：根入药，夏秋采挖。

用　　途：性味苦，寒。能祛风，除湿热，通络舒筋，解毒止痛。用量：3～7钱。

方　　剂：

（1）红、白痢：（红痢和皮共煮，白痢去皮）根3～7钱煮汤服。

（2）痧气腹痛：木防已根5～7钱，水煎服。

（3）指疔，无名肿毒：木防已根，青木香等分研末，用糯米煮稀糊同药拌匀，做成圆形药锭阴干，用时同开水或酒磨汁，涂患处。

（4）青竹蛇咬伤：木防已根、青木香、盐肤木根各1两，共研细末，用时取药末1两，加烧酒4两同插出汁自上而下，从外向内的涂于伤口肿处，随干随涂。如体温升高，视觉模糊等全身症状时须同时取药粉1钱5分，用凉开水送服。（视病情轻重，一天1～3次）

（5）中耳炎：木防已根用烧酒磨浓汁滴耳内。

（6）风湿筋骨痛：木防已5钱、牛夕3钱、木瓜3钱、薏米5钱，水煎服。

（7）淋病、水肿：木防已3钱、香附3钱、车前草1两水煎服。

（8）各种神经痛（对肋间神经痛尤好）：木防已2克，苯海拉明毫

克，两药同时内服。每日2次。



木　防　己

1.雄花枝；　2.雄花（正面观及背面观）；　3.雌花；　4.雌蕊；
5.果枝；　6.种子；　7.根；　8.叶，示3裂。

木 芙 蓉

别　　名：芙蓉，胡索花（铜鼓），芙蓉花，转观花，池芙蓉。

学　　名：Hibiscus mutabilis L. （锦葵科）

植物形态：落叶大灌木，高达3.5米。生长在寒地者逐年枯萎，由宿根发芽，高仅1.5米。叶互生，阔卵形或近圆状卵形，长12～24厘米，3～5裂片，裂片三角形，先端尖或渐尖，边缘有钝锯齿，表面稍有毛，背面有短柔毛，或为黄褐色绒毛，叶柄为长圆筒状，长10～13.2厘米，有短柔毛。花初开时白色，后变为深红色，花径10厘米，小苞十枚，萼短，5裂；花瓣5片，或为重瓣；雄蕊多数，连合；雌蕊一枚，柱头五裂，子房上位，5室。蒴果球形，5瓣裂。

生态分布：产我国东北，山东至长江流域以南各省，江西普遍栽植。

药用部分：叶、花入药，叶夏秋采，花秋季采。

用　　途：性味微辛，平。有清肺，凉血，散热，解毒，消肿，排脓。之效，治一切大小痈疽，肿毒，用量：叶5钱～1两，花2～4钱，根1～2两。

方　　剂：

（1）阳性痈疽，①鲜芙蓉花，捣烂如泥，敷患处。②芙蓉花研极细末，蜂蜜调敷。③芙蓉花、犁头草等分，研极细，调蜜蜂敷。④芙蓉花，野菊花或叶等分，研极细末，蜂蜜调敷患处。以上四方用于未化脓者可消散，已成脓者可促使早溃，初溃红肿灼热不退者亦可用。

（2）汤火伤、背花：芙蓉花研极细末，麻油调涂患处。

（3）月经不止，芙蓉花，莲蓬壳等分，研极细末，每用2钱，每日1～2次，米汤调服。

（4）小儿高热不退，鲜芙蓉嫩叶适量，同鸡蛋一个，搅和煎饼，贴脐上，冷后再换。

（5）肺痈，芙蓉花7钱～1两，（鲜的用1两～2两），煎水服，或加冰糖5钱服。

（6）腮腺炎，木芙蓉叶或枝，夏枯草捣烂，鸡蛋清调敷。

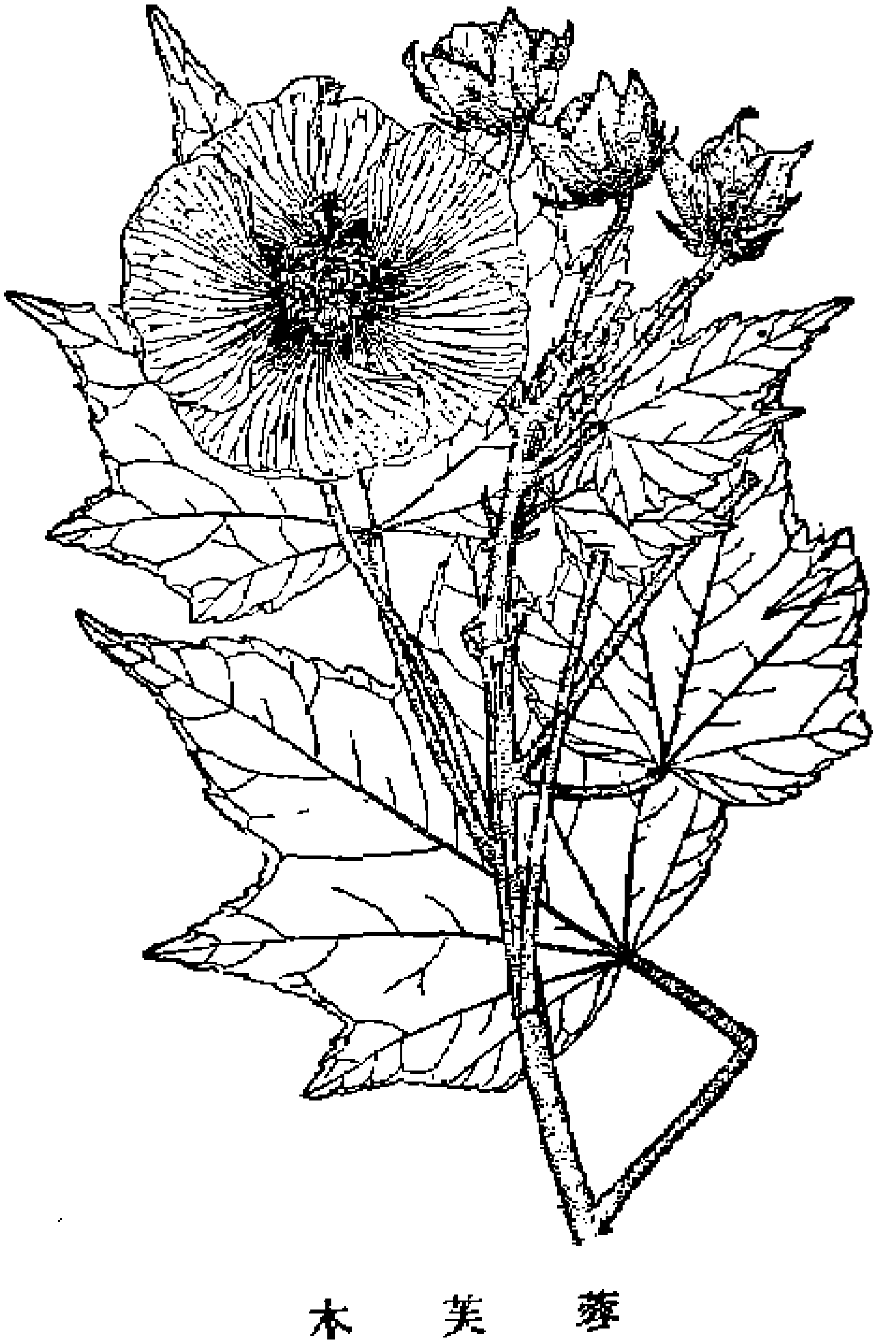
（7）乳痈：花、叶或根皮，水煎服或捣烂外敷。

（8）脱臼：木芙蓉根，茶叶树根，麻根（均去粗皮），共捣烂，加

面粉，鸡蛋白调敷。

（9）对口疽：芙蓉根，丝瓜叶，鱼腥草，蛇含，马兰，青鱼胆共捣烂酒调敷患处。

（10）生龟：芙蓉根，土牛夕，万年青，铁骨金丝兰，马兰捣烂外敷。



木　芙　蓉

木 蜡 树

别　　名：野漆，臭毛漆树。

学　　名：Rhus succedanea L.　　　　（漆树科）

植物形态：落叶小乔木，高达9米。树皮初呈暗赤色，平滑有光泽，后呈纵裂，新枝粗大，具椭圆形叶痕。叶互生，奇数羽状复叶，总叶柄圆筒形，基部稍膨大，平滑，长5～10厘米；叶轴长6.5～20厘米，平滑无毛或软毛；小叶柄3.3～5.5厘米，疏生软毛或平滑，小叶9～15枚，对生，小叶片披针状长椭圆形或广披针形，长6～12厘米，宽约3.3厘米，左右不对称，上部长而锐利，顶端与基部钝形或锐形，表面绿色有光泽，背面灰绿或灰白，无毛，全缘，质较厚。有16～24对侧脉及数条中间脉，脉纹在叶背面显明。花黄色，腋生圆锥花丛，雄花萼片5裂，花瓣5片，雄蕊5枚，中央有退化子房，两性花的花瓣与雄花相同，雄蕊5，子房上位，1室。核果为扁平肾脏形，中果皮有蜡质，内果皮坚硬，成熟时淡黄色。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西全境丘陵山地有分布，多生于向阳山坡阔叶林中或松杉林中。

药用部分：树皮、根皮入药，秋季采。

用　　途：治刀伤，头部痈毒溃烂。

方　　剂：

（1）刀伤出血：树皮或根皮（去外皮）加白糖捣烂外敷。

（2）痈毒溃烂：根皮（去栓皮）炙炭研末，猪油调敷，未溃者加盐卤捣敷。日换2次。

（3）漆疮：嫩叶加热水泡后，煎鸭蛋食。



木　蜡　树

1.果枝；　2.雄花；　3.雌花；　4.核果。

水　　芹

别　　名： 野芹菜（彭泽、吉水），芹菜。

学　　名： Oenanthe javanica DC.　　（撒形科）

植物形态： 浅水生，多年生草本，高20～80厘米，有成丛的须根，茎直立，基部匍匐，圆柱形，中空，具纵向纹，光滑无毛，节上常生根。根生叶丛生，1～2回羽状分裂，最后裂片卵形至菱状披针形，长约2～5厘米，宽1～2厘米，边缘有锯齿或圆齿，叶柄长10厘米，有叶鞘；茎上叶互生，裂片与根生叶的裂片相似但较小，上部叶无柄。花白色，为顶生撒形花序，花柄长0.2～0.4厘米，萼片花瓣均5枚，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果近于四角状椭圆形或筒状长圆形。

生态分布： 产我国南部；江西平地丘陵浅水泽、水沟及水田中有生长。

药用部分： 根及全草，秋冬采收。

用　　途： 性味苦，凉。能止血养阴，保血脉，益气，令人肥健嗜食。去伏热，和齿，利大小肠，解毒，退热，利小便。治女子赤沃，崩中带下，黄病，小儿吐泻，小便出血。用量：全草5钱～1两。

方　　剂：

（1）腮腺炎：全草捣烂，加茶油敷患处。

（2）小便不利：全草5钱，水煎服。

（3）白带：全草4钱，景天2钱，水煎服。

（4）虚寒牙痛：根1两，加鸡蛋或猪头肉煮食。

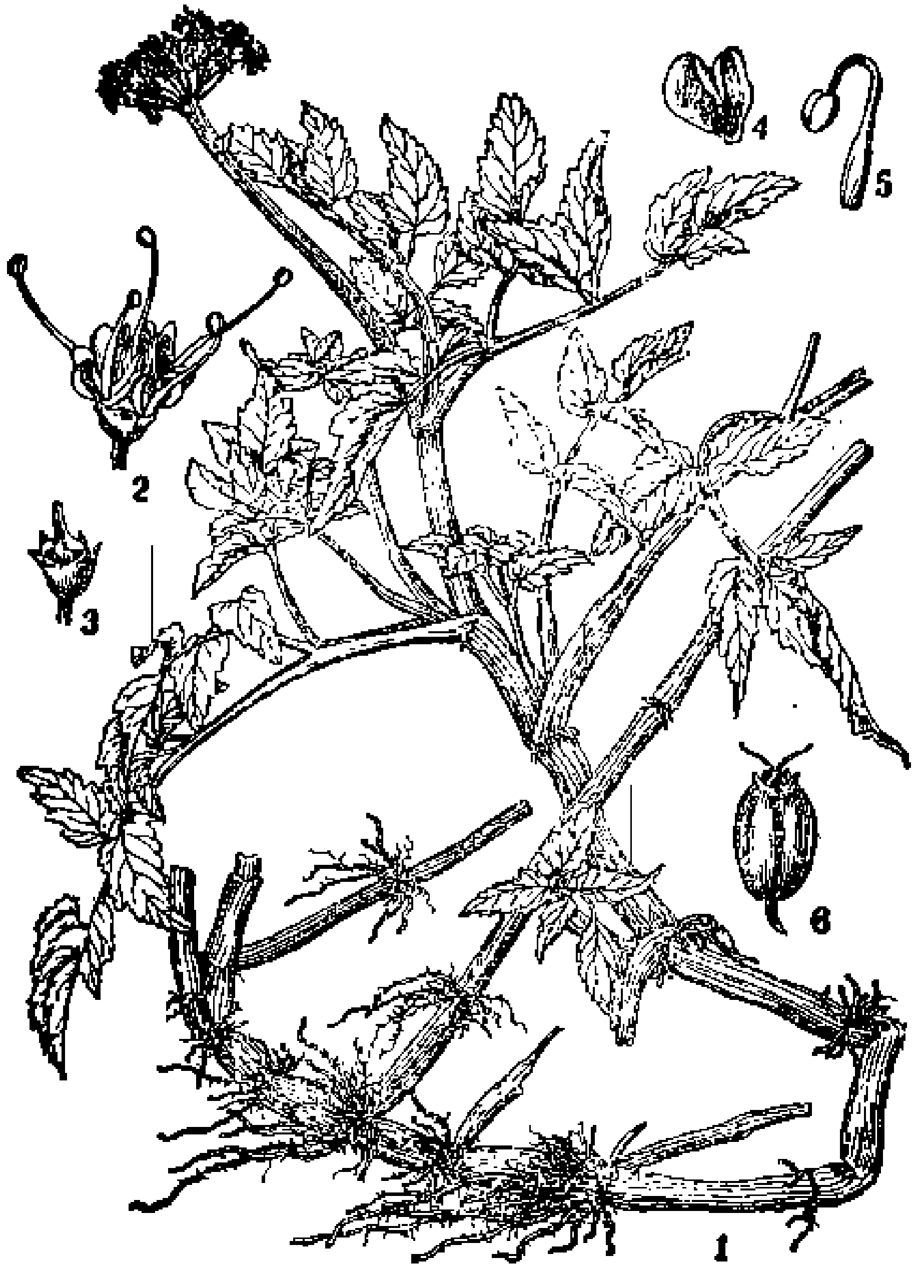
（5）流脑：水芹（鲜）适量，洗净，捣汁半碗内服，渣敷天庭穴。

（6）便血：水芹（鲜）适量，洗净，捣汁半碗服。

（7）乳痈：水芹（鲜）适量，盐少许，捣烂外敷。

（8）手背红肿：根（鲜）适量，捣烂外敷。

（9）黄疸：鲜根2两，连钱草3两，虎刺2两，猪精肉3两水煎服。



水　　　芹

1.植株全形；　2.花；　3.雌蕊；　4.花瓣；　5.雄蕊；　6.果实。

水　　苏

别　　名：野紫苏，山升麻，乌雷公，水鸡苏，朋头草。

学　　名：Stachys baicalensis Fisch.　　　　（唇形科）

植物形态：多年生草本，高30～80厘米。根淡黄色，茎直立，通常不分枝，方形，被白色刺毛，粗糙。叶对生，长椭圆状披针形至披针形，长3～5厘米，宽1～1.6厘米，基部心脏形，先端钝尖，边缘有圆锯齿，表面绿色，背面密被灰白色茸毛，叶脉在背面突出，网状，近无柄或有短柄。花淡红色，唇形，轮生，排列成顶生的穗状花序，花萼5裂，花冠下唇向下，雄蕊4枚，2强，子房上位，2裂，4室。果为4枚小坚果。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西全境有分布。多生于丘陵、平地田边湿地和水沟边。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

用　　途：性味酸、涩、微温，有小毒。能下气，解热，止血，辟口臭，辟恶气，降胃间酸水，祛风散寒。治吐血衄血，肺痿，血崩，崩中带下，脚肿，头风目眩，产后中风，恶血不止，暑月目昏，蛇虺螫伤。用量：全草3～5钱。

方　　剂：

（1）感冒：水苏4钱，野薄荷、生姜各2钱，水煎服。

（2）痧症：全草5钱，水煎服。

（3）胃痛：全草3～5钱，水煎服。

（4）肿毒：鲜全草捣烂，敷患处。

（5）淋症：全草3～5钱，水煎服。

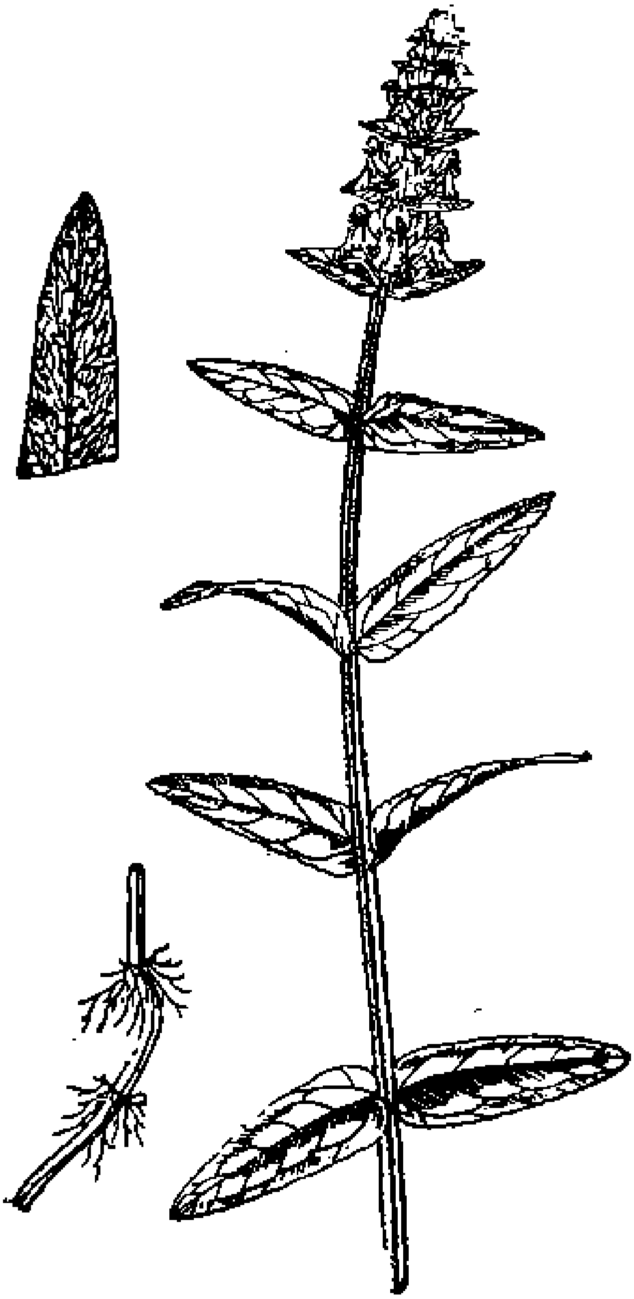
（6）吐血：鲜全草1两，土大黄3钱，六月霜5钱，卷柏3钱，水煎，另用猪肉汤先服。

（7）偏发头痛（受风寒即发）：水苏5钱，水煎服。

（8）跌打损伤：鲜茎、叶1两，捣绞取汁，甜酒煮沸，冲服。

（9）失音：水苏5钱，元参3钱，水煎服。

（10）咽喉肿痛：鲜茎、叶7钱～1两，加适量开水捣汁服，或加鲜土牛夕根5钱。



水　　　苏

水　　蓼

别　　名： 辣蓼，斑蕉草、辣尿草。

学　　名： Polygonum hydropiper L.　　　　（蓼科）

植物形态： 一年生草本。茎直立或下部伏地，高约60～90厘米左右，稍粗壮，分枝稀疏，茎节膨大，茎呈淡红色，全株散布腺点及毛茸。叶互生，有短柄，叶身广披针形，基部楔形，先端渐尖，外面被粗毛，表面深绿色，有八字状的黑斑，托叶鞘薄膜质，口缘生长刺毛。花淡红色，顶生穗状花序，花梗细长，作下垂状，萼5深裂，散布绿色的腺点，上部呈红色，花被5片，雄蕊7～8枚，子房上位，1室，花柱3个。瘦果有三棱，外包宿存萼。

生态分布： 产我国南北各地，江西全境平地丘陵有分布。多生于湿地，浅水沟，田边及路边。

药用部分： 全草入药，秋季采用。

用　　途： 性味辛、温，无毒。能温中，明目，解毒，利尿，治头面浮肿、肠痈、霍乱、痢疾、小儿头疮。用量：3钱～5钱。

方　　剂：

（1）小儿疳积：鲜全草5～6钱，麦芽4钱，水煎服。

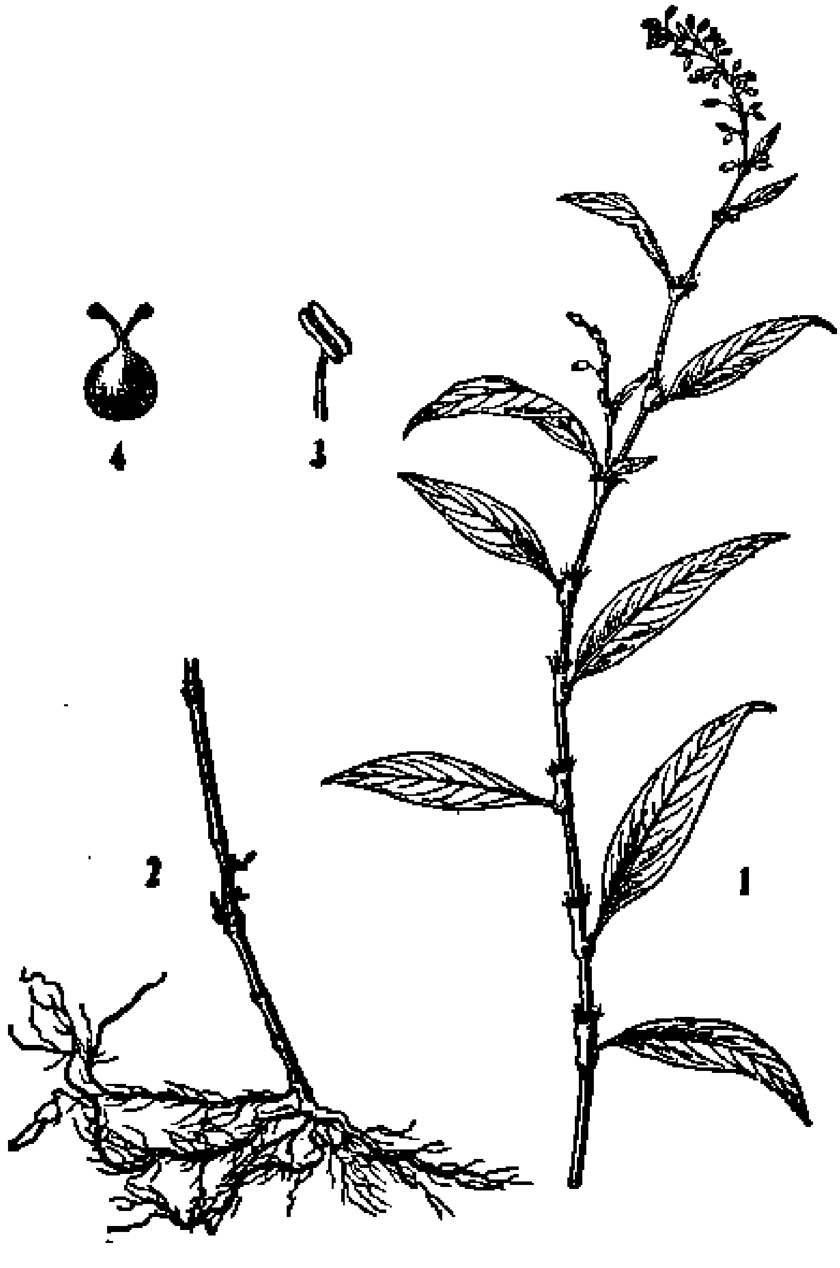
（2）毒蛇咬伤身起红斑：鲜水蓼草1两水煎，用3钱煎水服，7钱煎水洗。

（3）退风寒病的大热：水蓼，淡竹叶，水蜈蚣。

（4）外伤出血：全草捣敷伤口，能止血，止痛之效。

（5）菌痢肠炎，鲜根2两水煎服。

（6）中暑：顶芽七个揉烂冷开水吞服。



水　　　蓼

1.植株上部；　2.根；　3.雄蕊；　4.雌蕊。

水　　　龙

别　　名：过塘蛇。

学　　名：Jussiaea repens L.　　　　　　　　（柳叶菜科）

植物形态：浮水或匍匐状草本，其浮水茎每节上常有圆柱状，白色的囊状浮器，全体无毛。叶倒卵形至长椭圆状倒卵形，长1.5～5厘米，先端浑圆或钝。花白色，腋生，单花，萼片、花瓣均5数，雄蕊10枚，子房下位，5室。蒴果线状圆柱形，长2～3厘米。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西全境平地有分布。常生于水田、浅水池或水沟中。

药用部分：全草入药，夏秋季采。

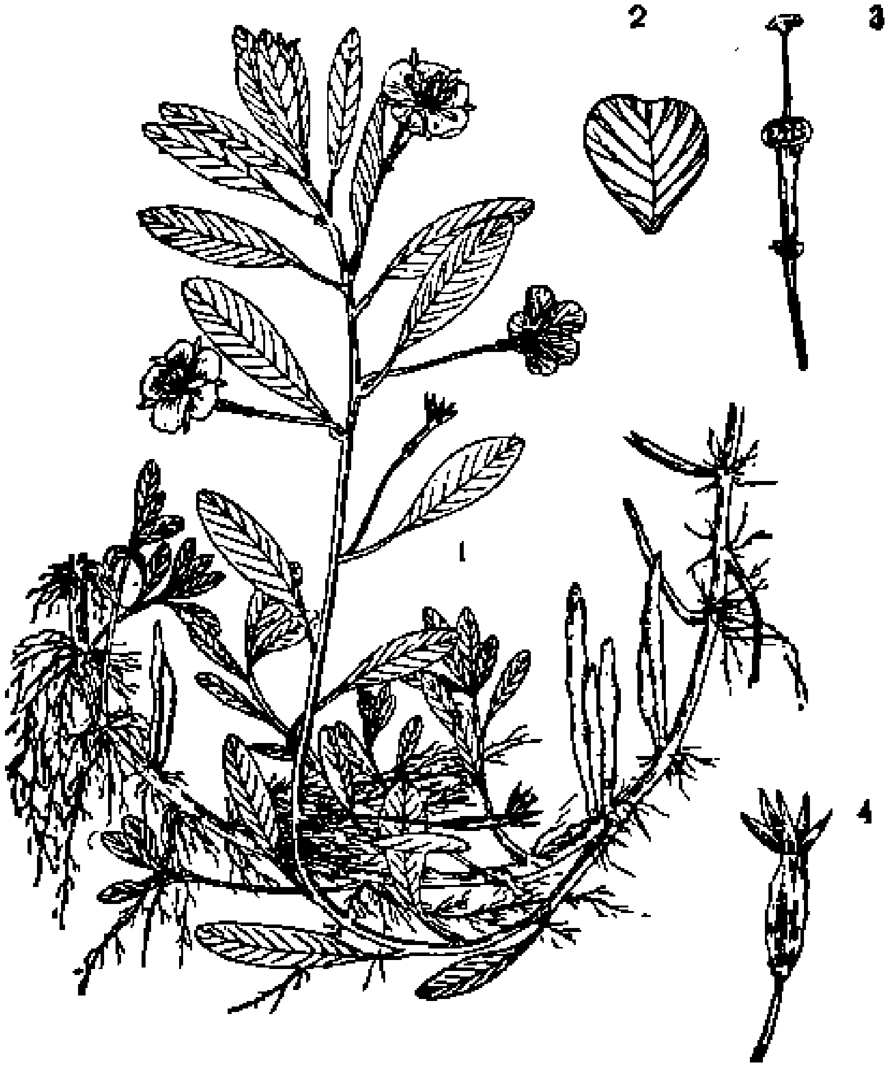
用　　途：性味苦、淡、平，无毒。能清热利尿，解毒。治蛇伤，疮毒，癫狗咬伤，利小便。捣汁饮。

方　　剂：

（1）疮疖：水龙全草适量，煎水洗患处。

（2）蛇伤：全草，天胡荽捣敷患处。

（3）下肢溃疡：全草1～2两，犁头草1两捣烂放糖以菜叶裸敷患处。



水　　　　龙

1.植株全形； 2.花瓣； 3.雌蕊； 4.果。

水　龙　骨

别　　名：青马蹉（浙江），青龙骨（婺源），绿脚代骨丹（丰城），铜兰（南丰），石蚕，光石蚕。

学　　名：Polypodium niponicum Mett.　　　　　（水龙骨科）

植物形态：岩石上或树皮上附生常绿草本，高达40厘米。根茎裸露，粗长横走，肉质，碧绿色并被有灰白粉，除先端幼嫩部分外，很少鳞片。叶远生、直立，叶柄长5～15厘米，叶片长椭圆形，长10～25厘米，宽4～8厘米，1回羽状深裂，羽片20对以上，平展，线状长椭圆形，至线状披针形，长2～3.5厘米，宽1～1.5厘米，全缘，具细缘毛；下部羽片多少反折，叶纸质，两面密被白色柔毛，细叶脉沿叶轴及羽轴有一行网眼，沿羽轴两侧的网眼有内藏细脉1条。孢子囊群圆形，稍大，着生于叶背面内藏细脉的顶端，无子囊盖；孢子两面形，透明，平滑。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于河谷林下岩石上、树皮上；山区瓦屋上也常有成片生长。

药用部分：根茎入药，全年可采。

用　　途：性味甘、苦，凉。民间治五淋白浊，小儿急惊风，风眼红肿疼痛和手指疮毒等症。用量：6钱～1两。

方　　剂：

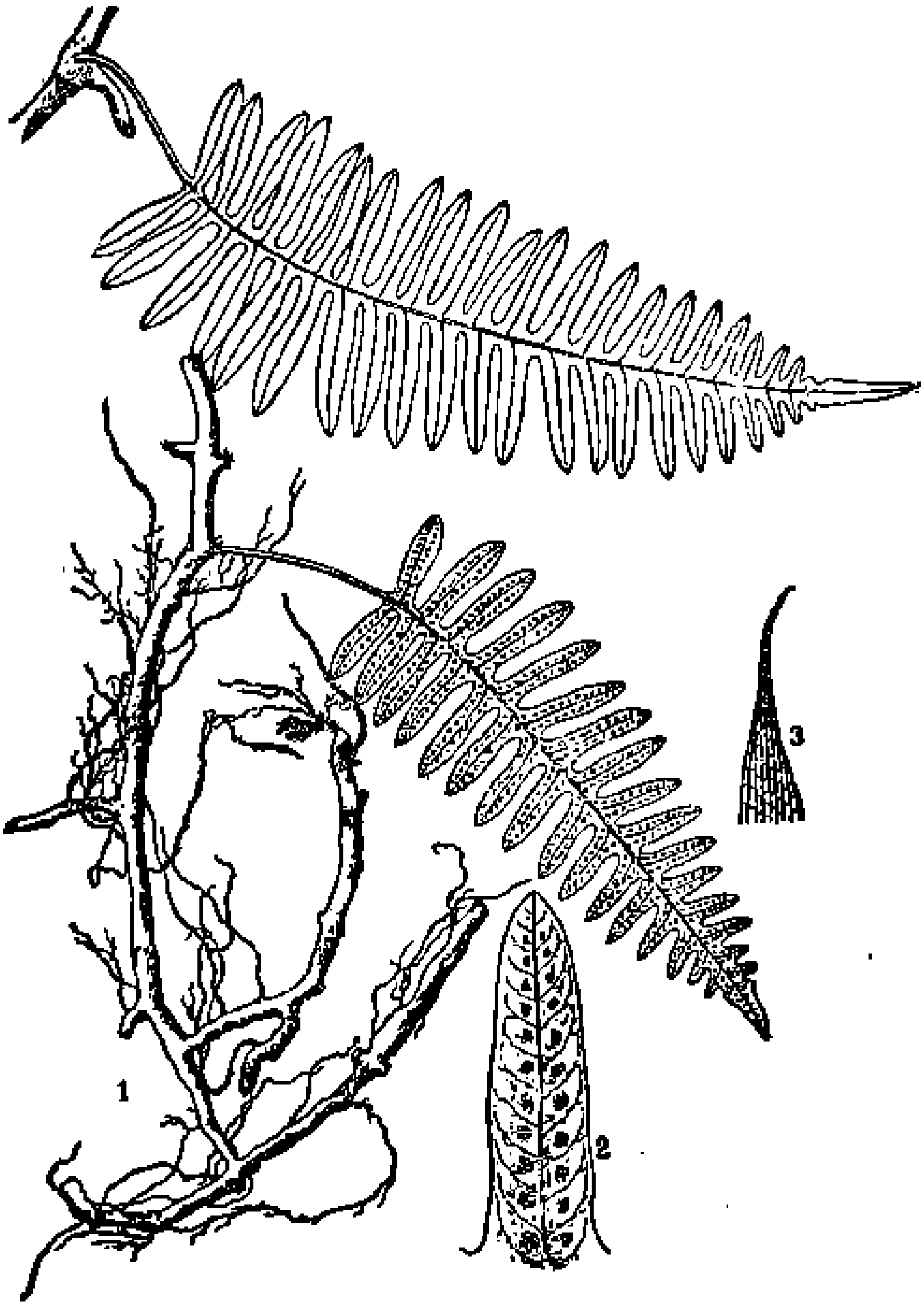
（1）五淋白浊：根茎6钱，水煎服。

（2）小儿急惊风：鲜根茎（去须根）2两，一枝黄花根、高粱泡根各3～4钱，水煎服。

（3）风火眼红肿疼痛：鲜根茎2两，加冰糖或白糖，水煎，每日早晚饭前各服一次。忌食酸辣及芥菜、萝卜菜。

（4）手指疮毒：根茎1两，冲黄酒服，并将渣滓（未出头的加食盐，已出头的加白糖）捣烂敷患处。

（5）黄疸：根茎1两，阴石蕨2两，马兰根3两煎水服。



水　　龙　　骨

1.植株全形；　2.羽片背面，示孢子囊群，
叶脉和绒毛；　3.根茎上的鳞片。

水 苦 蕒

别　　名：水仙桃草，鸭儿草，水莴苣，虫虫草，鸭兜草，仙桃草。

学　　名：Veronica anagallis—aqualica L.　　　　（玄参科）

植物形态：二年生草本，全体无毛，高约25至50厘米，具须根，茎直立，淡绿色，多汁，中空，有时基部倾斜。叶对生，无柄，长椭圆状披针形至长椭圆形，长4～7厘米，宽7～15毫米，基部耳状微抱茎，先端钝或锐尖，全缘或略具波状齿，表面绿色，背面较淡。花白色，腋生总状花序，长5～15厘米，花萼4裂，花冠白色或具淡紫条纹，4裂片，雄蕊2枚，着生于冠管上，开花后伸出花冠之外，雌蕊单1，子房上位，2室。蒴果近圆形，先端微凹，果常因害虫寄生使之膨大成较大的肉质桃形果，内含多数细小种子，长圆形，扁平。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵平地均有分布。多生于水沟边、田边或山坡湿地。

药用部分：全草及果实有虫者入药，立夏前后数天内采收。

用　　途：性味苦、寒，无毒。治跌打损伤，痨伤咳血，咳嗽虚弱及疝气。用量：全草3～5钱。

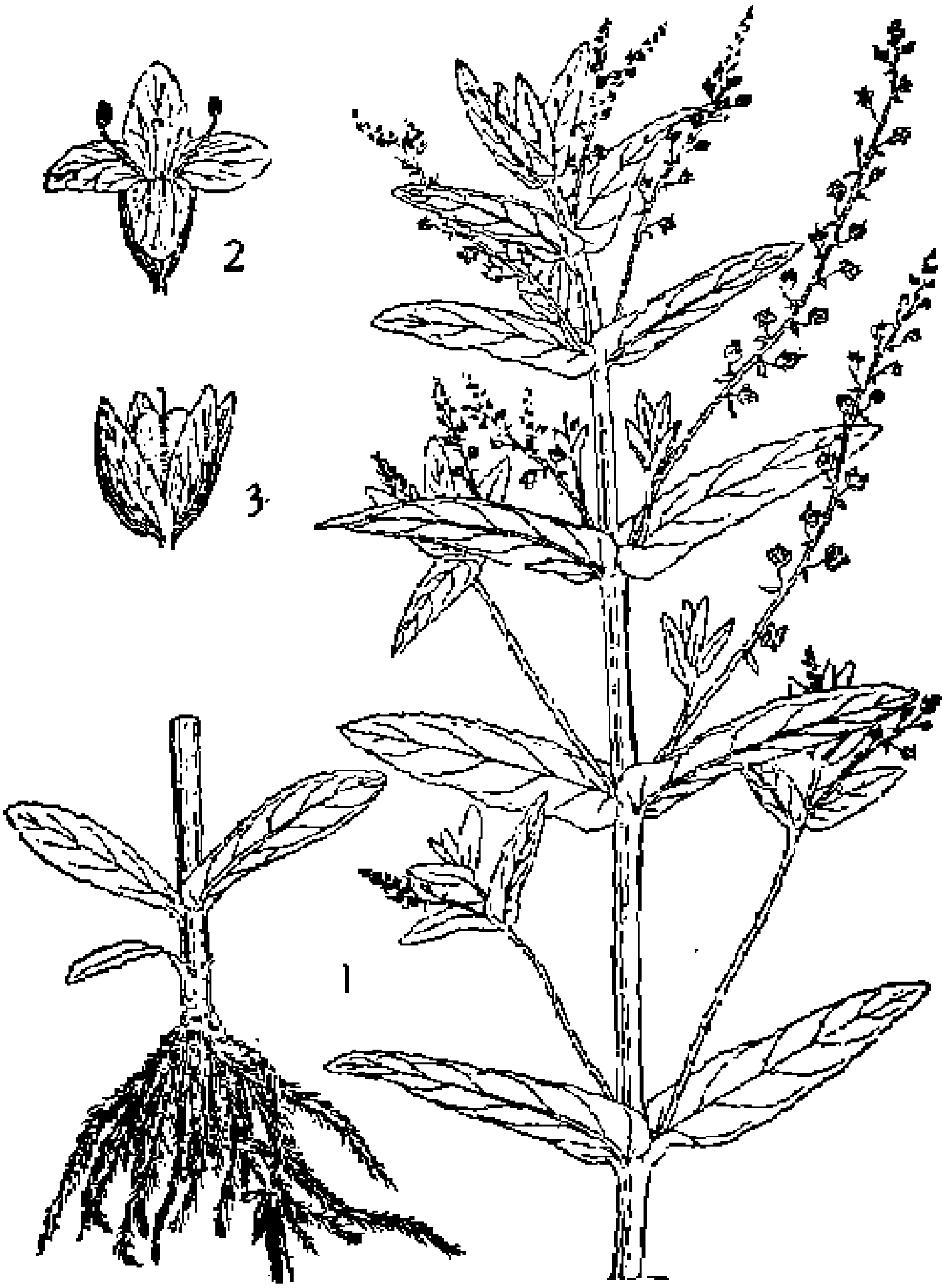
方　　剂：

（1）跌打损伤，痨伤咳嗽、腰痛，下部出汗（又称烧裆）：磨粉兑酒，每次服1～2钱，每日2～3次。

（2）跌打损伤、骨折：全草连果实（即虫瘿）5～7钱，泡酒或炖酒服。

（3）咽喉肿痛：鲜全草1两或根7钱，水煎服。

（4）产后感冒风寒：鲜全草7钱，水煎，红糖调服。



水　苦　蕒

1.植株全形；　2.花；　3.果实。

水　牛　膝

别　　名：莲子草，水金铃，满天星，节节花，耐惊花，白花仔，蟛蜞菊。

学　　名：Alternanthera sessilis (L.) R.Br.　　　　（苋科）

植物形态：一年生草本，高约40厘米。多分枝，全体有些毛，茎上部直立，下部呈蔓生状，常伸向地面，绿色带红紫色，被细毛，在茎或枝的最上1、2节间的两侧密生2列长茸毛，甚明显，节与叶腋间亦生有长茸毛，节间的基部略膨大，如牛膝状。叶对生，无柄，叶片披针形或线状披针形，长4～5厘米，基部渐狭，基端扩展与相对之叶相连接，抱生节上，先端短尖，全缘，中部呈皱波状，表面绿色，背面淡绿色，基部带紫色，两面都有细毛疏生。花白色，腋生头状花序，每朵花有苞片3枚，干膜质，有光亮，花被5片，干膜质，雄蕊6枚，花丝基部合生成杯状，其中3枚有花药，三枚无花药，二者相间排列，雌蕊1枚，子房上位，1室。胞果倒卵形，稍扁平。

生态分布：产我国长江以南各省，江西境内平地普遍有分布。多生于水塘，沼泽，水田，湿地。

药用部分：全草药用，一般在夏秋采全草。鲜或晒干入药。

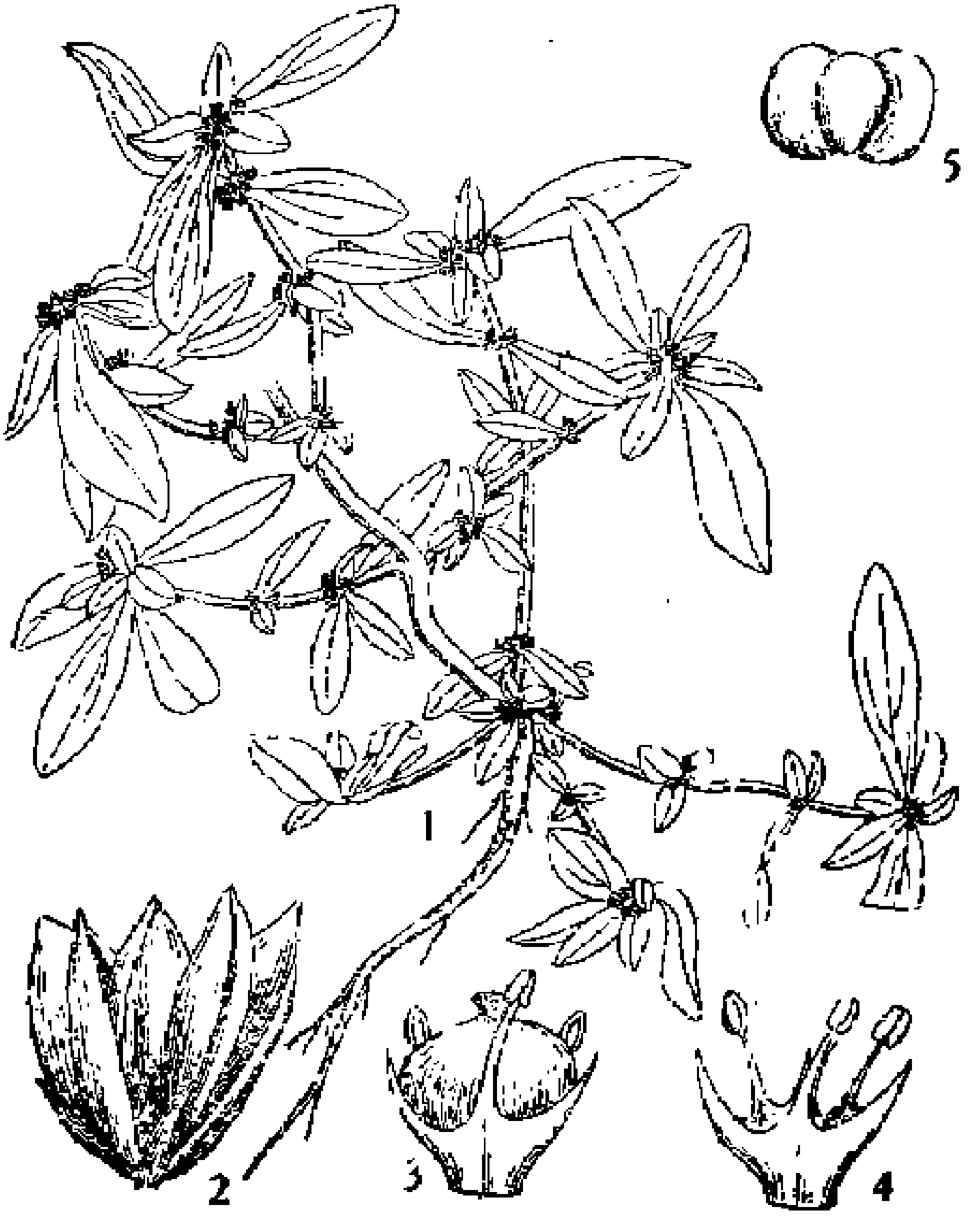
用　　途：性味微苦、寒，无毒。消火退热，治牙痛，利水，治肠风下血，用量，5～8钱。

方　　剂：

（1）虚火牙痛：水牛夕、白马骨、桂花根（木樨），煎水服。

（2）痢疾：水牛夕5钱，翻白草根1两，马齿苋2两煎水服。

（3）恙虫病：水牛膝、旱莲草各1两，白花蛇舌草、白茅根、一点红、车前草各3钱，积雪草5钱，水煎服，每日1剂。



水　牛　膝

1.全植株；　2.花和苞片；　3.雄蕊和雌蕊；

4.有药雄蕊和退化雄蕊；　5.胞果。

水 亚 木

别　　名：白花莲（井冈山），土常山，绿竹杆，圆锥绣球。

学　　名：*Hydrangea paniculata* Sieb. （八仙花科、虎耳草科）

植物形态：落叶灌木，高达4米。树皮灰褐色。小枝赤褐色，皮孔明显，疏生白色短柔毛。叶对生，偶有3片轮生，在营养枝上则叶大而厚，多为3片轮生，椭圆形或卵形，长5～12厘米，宽2～4.5厘米，基部圆或楔形，顶端渐尖或骤尖，表面深绿色，疏生短柔毛或近无毛，背面淡绿色，散生短硬毛，尤以脉上为多，边缘具锯齿，侧脉6～8对，呈弧形而斜上，厚纸质；叶柄长1～1.5厘米。花白色后变紫色，顶生圆锥花序，长15～25厘米，不孕花径1～5厘米，萼片3～5片，全缘，白色，后变紫色。孕性花萼筒杯状，顶端5齿裂，花瓣5片，长椭圆形，雄蕊通常10枚；雌蕊花柱2，子房半下位，2室。蒴果卵圆形，顶端2歧。

生态分布：产我国长江以南各省；江西全境丘陵山地均有分布。多生于沟谷阔叶树林边，山沟丛林中或灌丛中。

药用部分：根或叶入药，夏秋采用。

用　　途：民间应用同绣花八仙。根又作接骨药。

方　　剂：

疟疾：①干根或叶5～6钱，研细，鸡蛋1～3个拌和后，煎成淡味蛋饼，发冷前1小时吃完。②叶1两水煎服。



水　亚　木

1.花枝； 2.叶（轮生）； 3.花； 4.蒴果。

水 金 凤

别　　名：大凤仙（吉水），野凤仙。

学　　名：Inpaliens noli—tangere L.　　　　（凤仙花科）

植物形态：一年生草本。柔弱多汁，高约50厘米，全体无毛；茎直立，有分枝。叶互生，有柄，叶片长椭圆形，基部楔形，顶端短尖或锐尖，边缘具粗锯齿，质薄而软。花黄色，生于枝梢叶腋，聚繖花序状，花梗瘦细下垂，萼片，花瓣均5片，萼距膨大向后突出，先端弯向下方，左右各有1大型花瓣，雄蕊5枚，子房上位，5室。蒴果狭长，两端尖，光滑无毛。

生态分布：产我国中部和南部，江西境内有分布。多生于丘陵地区的沟谷，湿地或溪流岩石边。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

用　　途：性味甘，温。能理气和血，舒筋活络。治妇女气血不和，经行腹痛。

方　　剂：

（1）月经不调：鲜全草1～2两，星宿菜1两，矮脚樟1两，水煎后冲鸡蛋服。

（2）闭经：取上方加虎刺，水煎冲鸡蛋服。



水　金　凤

1.花枝；　2.雄蕊；　3.雌蕊；　4.根。

水 团 花

别　　名：满山香（铜鼓），水杨梅（广东），球花水杨梅，假杨梅，穿鱼柳。

学　　名：Adina pilulifera（Lam.）Franch.　　　　（茜草科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达5米，枝柔弱，有皮孔。叶对生，纸质，倒披针形或长椭圆形，长4～12厘米，宽1.5～3厘米，基部楔形或钝，先端长尖而钝；托叶2裂，早落。花白色，头状花序单生叶腋。萼、花冠均5裂，花冠漏斗状，雄蕊5枚，子房下位，2室。蒴果楔形，2瓣裂。

生态分布：产我国东南部，江西全境丘陵有分布。多生于山谷丛林中，或溪边灌林中。

药用部分：根、叶、花、果入药。根全年可采，花、果于夏秋将开放时采收，叶可于夏、秋季鲜用。

用　　途：性味苦、涩，凉。能清热解毒，散瘀止痛。治感冒发热，上呼吸道炎，腮腺炎，痢疾，急性胃肠炎，跌打损伤，骨折。用量：根5钱～1两，花、果3～5钱。

方　　剂：

（1）肺热咳嗽：根8钱，鱼腥草1两，水煎服。

（2）风火牙痛：鲜花球2两，水煎，日含漱数次。

（3）虫牙痛（龋齿）：水团花叶适量，食盐少许，共捣烂，塞于虫牙孔内。

（4）痢疾（菌痢）：花球3钱，水煎服（沸后10分钟即可），每日服3次。

（5）皮肤湿疹：叶、风船葛、扛板归、筋骨草各适量，水煎，洗患处。

（6）感冒：根1～2两，梅叶冬青根5钱，水煎服，每日一剂，孕妇及体虚多汗者忌服。



水 团 花

水 蜈 蚣

别　　名：金钮子草（丰城），十字草（奉新），雷公草（吉水），钢拳头，土柴胡，地杨梅，水牛草，三人扛珠。

学　　名：*Kyllinga brevifolia* Rottb.　　　　（莎草科）

植物形态：多年生草本，地下茎横走，蔓延繁殖，须根多，根茎紫褐色；地上茎三棱形，直立，丛生，高达10～25厘米。叶互生，线形，长3～13厘米，基部叶鞘呈淡紫色，先端渐尖。花绿色，头状花序球形，单生，长4～8毫米，稠密，苞片叶状，常为3枚总苞。坚果褐色，扁平，稍倒卵形。

生态分布：产我国南北各地；江西全境有分布。多生于溪边、水沟边，田园边以及山坡阴湿处。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

用　　途：性味辛，温。去风湿，解热，利尿，活血通经，截疟，杀虫，败毒。孕妇忌服。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）疟疾：全草连根1两，夏枯草5钱，水煎2次，于疟疾发作前3小时及2小时各服一次。或当茶饮。

（2）风寒感冒（恶寒，发热，头痛，无汗或少汗），全草5钱～1两，水煎服；或开水泡当茶饮。

（3）赤白痢疾，全草1两，水煎，糖调服。

（4）咳嗽、百日咳：全草5钱～1两，冰糖1两，水煎服。或加红枣3枚。

（5）跌打损伤：全草连根1两，酒、水各半煎服，药渣捣烂外用。

（6）黄疸（传染性肝炎），全草1两，茅莓根1两，臭牡丹根1两，水煎，糖调服。

（7）创伤出血：鲜全草捣烂如泥，敷于伤处。

（8）疮疡肿毒，水蜈蚣全草，芭蕉根，捣烂敷患处。

（9）蛇咬伤，水蜈蚣全草、雄黄、大蒜子共捣烂，敷患处。



水 蜈 蚣

1.植株全形； 2.小穗； 3.雄蕊和雌蕊； 4.小坚果。

水 杨 梅

别　　名：小益母，草水杨梅。

学　　名：Geum japonicum Thunb. var. chinense F. Bolle.

（蔷薇科）

植物形态：多年生草本。全株被散生短粗毛；茎直立，高可达1米。根生叶丛生羽状分裂，两侧裂片细小，1～2对，卵形或菱状，有锐锯齿；顶端裂片，广卵圆形，常又3裂，长7.5～9.5厘米，宽7～9.5厘米，先端钝或圆，基部心形或广楔形，边缘具钝状齿牙；茎叶广卵形或卵形，有时3裂，基部楔形，先端渐尖或钝，边缘有浅缺刻；托叶边缘有粗锯齿。花黄色，顶生或腋生伞房花序，萼5裂，花瓣5枚，广椭圆形或近圆形，雄蕊多数，雌蕊心皮多数，分离。瘦果密被刚毛及钩刺状花柱。

生态分布：产我国中部；江西北部、中部丘陵山地有分布。多生于阴凉湿润的山坡林下、塘边、路边或河边草丛中。

药用部分：全草或根入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，无毒，能温中行气，止痛。治虚劳咳嗽，肺痨声嘶，疔疮肿毒。用量：5钱～1两。

方　　剂：

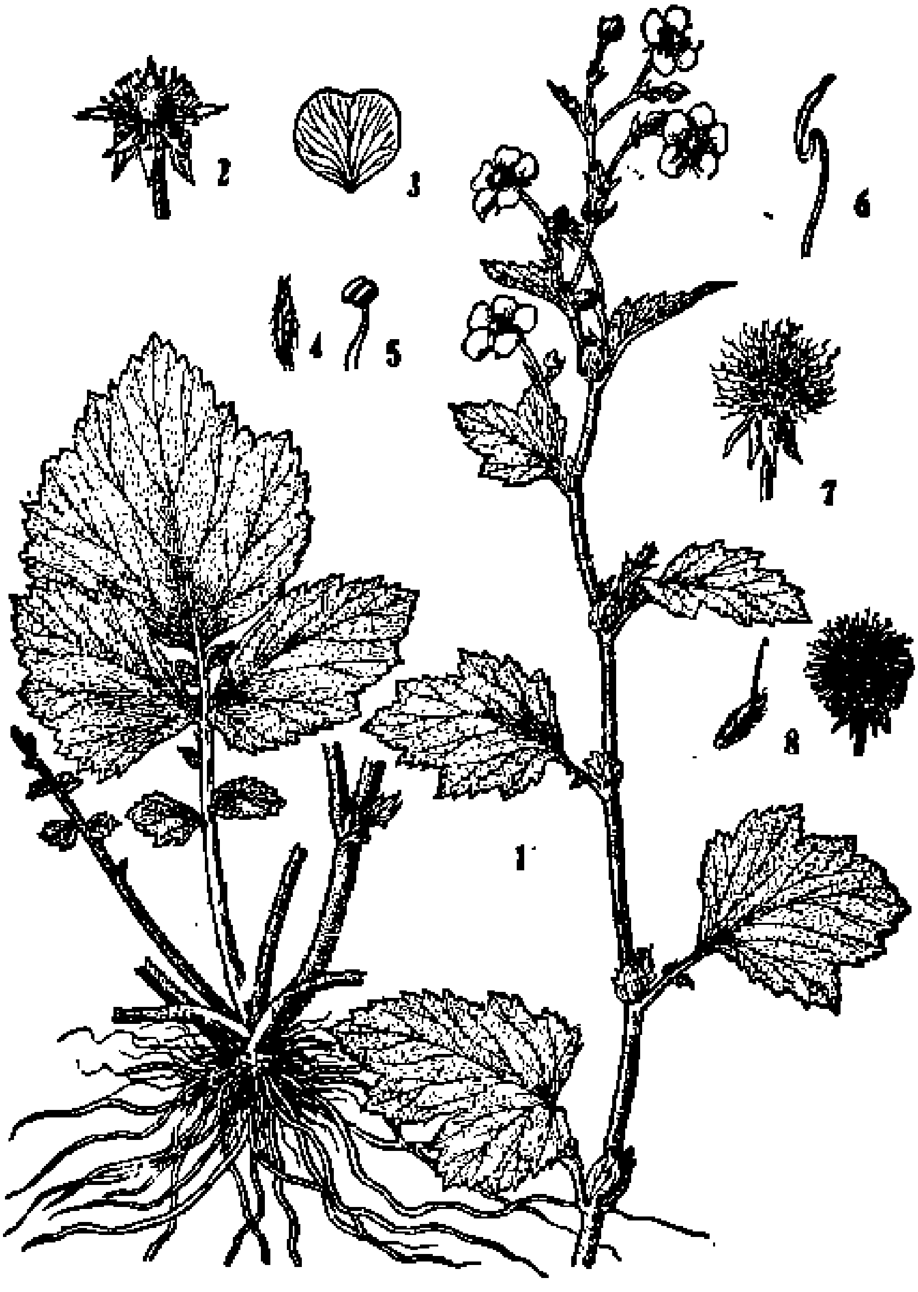
（1）妇女小腹痛：全草3～5钱，水煎服。

（2）一切无名肿毒：根加盐捣烂，拌酒敷患处。

（3）关节炎（能消肿的关节红肿尤佳）：全草适量、佛甲草（石马齿苋）适量，加甜酒捣烂外敷。

（4）跌打损伤：根1两、杨梅树皮5钱、玉簪根1钱、柳叶白前根5钱、绵毛旋复花根1两，切烂内服。

附　　注：江西尚有中华杨梅（G. japonicum var chinense F. Bolle）分布，药用相同，主要区别为中华水杨梅基生叶的顶端裂片为圆形或心脏形，花瓣为倒卵形。



水　杨　梅

1.植株全形； 2.去花瓣后的花，示萼片副萼，雄蕊及雌蕊；3.花瓣； 4.副萼； 5.雄蕊； 6.花柱； 7.花去花瓣，副萼后，示萼片及雌蕊群； 8.聚合果及瘦果。

水 车 前

别　　名：龙舌草，水白菜。

学　　名：*Ottelia alismoides* (L.) Pers.　　　　（水鳖科）

植物形态：沉水一年生草本，茎极短，根丛生，纤维状。叶丛生，具长柄，带紫褐绿色，卵状椭圆形或广披针形，大小变化甚大，沉水的叶常狭，浮水的叶呈卵形至椭圆形，长约5～18厘米，宽3～12厘米，基部圆形，心形，楔形至锐形，与叶柄相连，先端圆，钝或尖；纵脉7～9条，全缘而微波曲。花白色、淡紫色或蓝白色，单生于由叶腋抽出的花茎顶端，佛焰苞管状，2裂，有波状翅5～6条，萼3片，花瓣3片，雄蕊6枚，雌蕊3枚，子房下位，1室。蒴果6裂，包于佛焰苞内。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境水泽中有分布。多生于水田，水沟及浅水泽中。南昌市附近水田中常见。

药用部分：全草入药，春夏采收。

用　　途：能消炎，除湿，化痰解热，利尿。治痈疮，烫伤，灼伤，水肿，哮喘，肺结核，热咳等症。

方　　剂：

肝炎：全草1两2钱，加鸡蛋一个水煎服。



水　车　前

植株全形

车　前

别　　名：蛤蟆衣（景德镇），车轮草（德兴），尿不通（吉水），蛤蟆草子，车轮菜子。

学　　名：Plantago asiatica L.　　（车前科）

植物形态：多年生草本，茎短，高约18厘米。叶丛生，几乎贴近地表。有长柄，叶椭圆或卵圆形，全缘，有纵脉数条。花淡紫色，顶生穗状花序，花萼4片，花冠高脚碟状，较萼长，先端4裂，雄蕊4枚，子房上位，2室。蒴果卵形或纺锤形，含4～8种子。

生态分布：产我国南北各省；江西全境平地、丘陵、山地有分布。多生于村落附近，田园边、路边均极常见。

药用部分：种子及全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、淡，寒。能清热利湿，止泄通淋。鲜用或晒干备用。用量：全草1～8钱，种子3～4钱。

方　　剂：

（1）肾盂肾炎：鲜车前草、海金沙、连钱草、马兰各1两，水煎分两次服。

（2）暑热泄泻：①车前草，水煎服。②车前草、马鞭草，煎水服。

（3）小便困难、水肿：鲜全草4两，煎水服，每次1小碗。

（4）狗咬伤：取叶咬碎敷伤处。

（5）小便淋漓疼痛、腹泻：鲜车前草1～2两，白茅根5钱，石膏2钱，水煎服。

（6）急性肾炎、尿道炎：鲜车前草、白茅根、一点红、野菊花、水线草（伞房花耳草）各1两，水煎服。

（7）无名肿毒：全草加水同捣烂敷患处。

（8）小儿高热：车前草适量，煎水服。

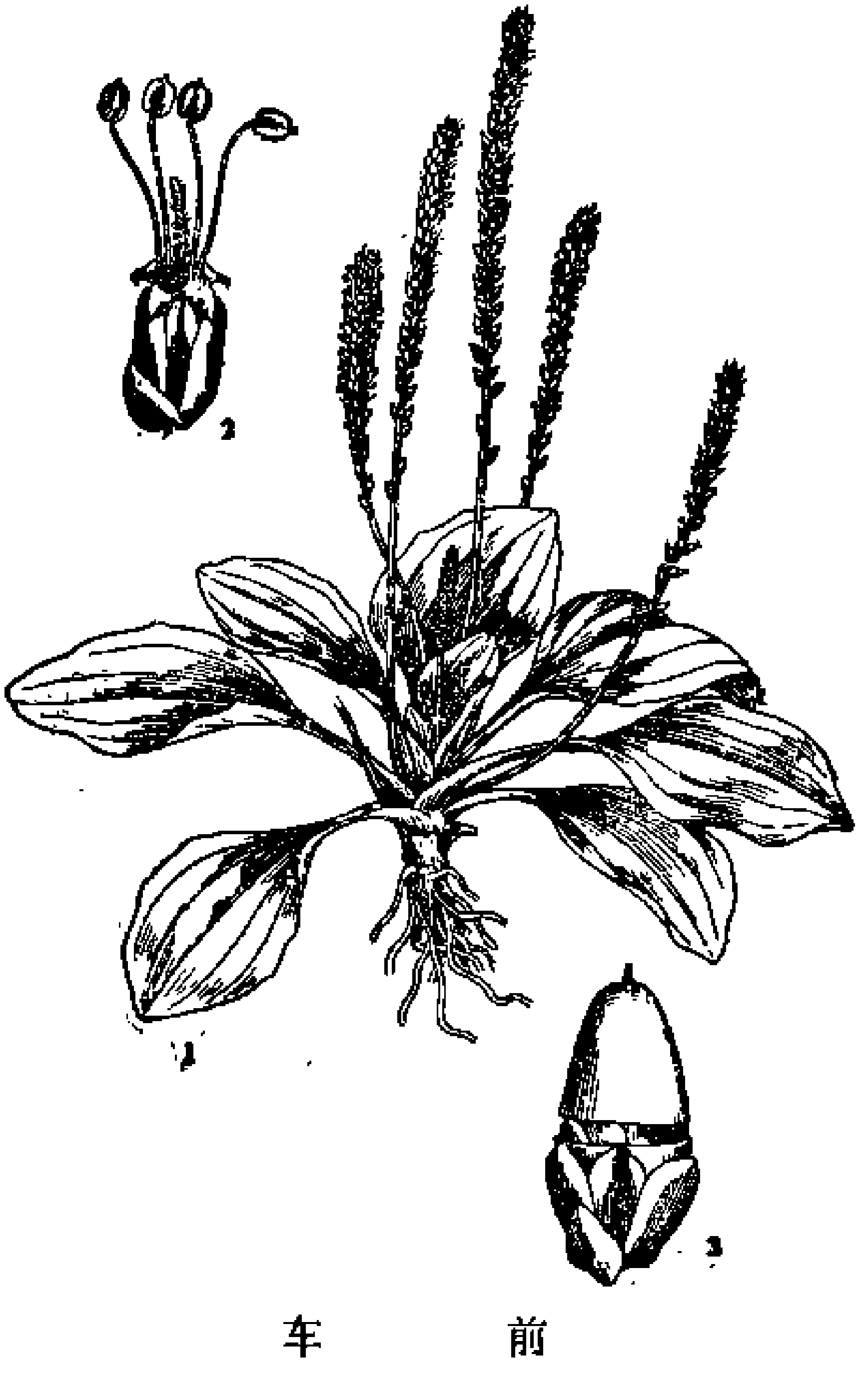
（9）鼻衄、尿血、热淋：鲜车前草3～4两，捣烂加开水擂汁服。

（10）火眼红肿疼痛：鲜车前草叶捣烂如泥，加元明粉或人乳汁少许，同捣匀，敷眼皮上。

（11）小儿口疮：车前草5钱，灯心8根，水煎服。

（12）肺热痰嗽喘息：鲜草2两煎水加蜂蜜5钱或冰糖1两服。

（13）尿血：①鲜车前草、白茅根各1两，水煎服。②车前草5钱，阴行草5钱，积雪草5钱，天胡荽5钱，白茅根5钱，鲜荷叶3钱，凤尾草1两，旱莲草5钱，煎水服，白糖为引。



车　　前

1.植株全形；　2.花；　3.果实，示周裂蒴果。

牛　　蒡

别　　名：大力子，牛菜，恶实。

学　　名：Arctium lappa L.　　　　　　（菊科）

植物形态：二年生大形草本，茎高1～2米。直立，带紫色，有微毛，多分歧。根生叶丛生，阔心脏卵形，长40～50厘米，先端钝，全缘，或具细牙齿，表面有短毛，背面密被灰白色绵毛，叶柄长，具沟；茎生叶互生，有柄，广卵形。花红紫色，顶生头状花序，花序多略呈繖房状，总苞球形，苞片多列，向四方开散，成有刺钩的球形；花全部管状，花冠先端5浅裂，聚药雄蕊5枚，子房下位，1室，上部有刺毛。瘦果长圆形或倒卵形，稍弯曲，略呈三棱形，并有不明显的棱线，表面灰褐色，上具斑点，冠毛淡黄棕色，多数，短而刚硬，具细齿。

生态分布：产我国东北、北部、中部，至长江流域各省，江西山地丘陵有分布，多生于沟谷林边，或荒山草地中。

药用部分：果实、根供药用，在大暑至处暑时采收。

用　　途：果性味苦、涩，温，无毒。根性味苦、寒，无毒。果为发散风热药，能疏散风热，宣肺透疹，解毒。治外感表症，麻疹未透，风疹，咽喉肿痛，痈肿等症；亦可作缓下药，用于便秘。根除供食用外，可治脚气、中风疥癣、寒热、面肿等。用量：果1～3钱。

方　　剂：

（1）感冒：牛蒡子研粉，每日3～4次，每次1钱～1钱5分，开水吞服，小儿酌减。

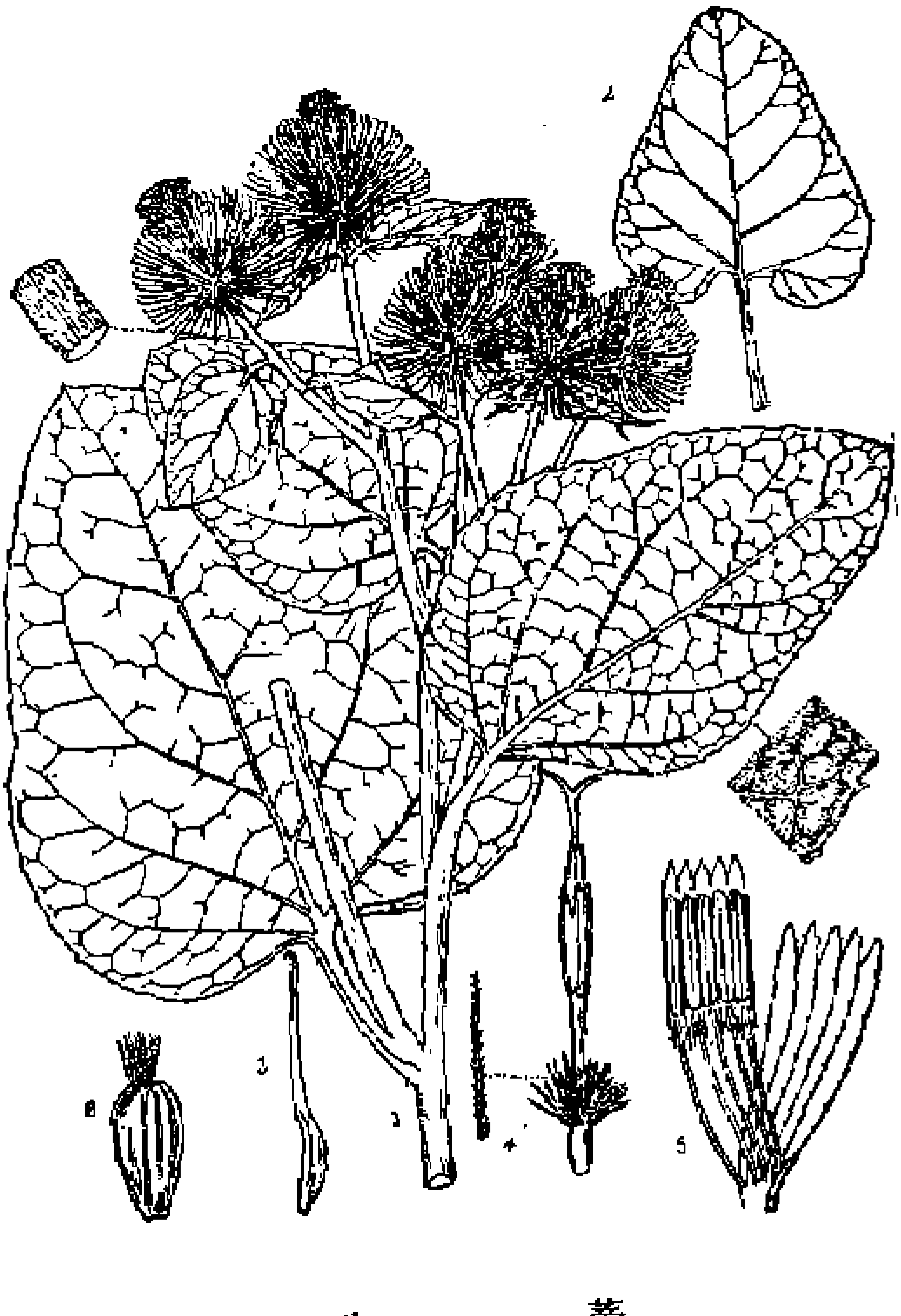
（2）百日咳：牛蒡子3钱，茯苓3钱，荆芥实2钱，水煎服。

（3）肿毒：①牛蒡子3～5钱，水煎服。②根叶捣烂敷患处。

（4）疔疮：叶捣烂敷患处。

（5）喉痛：牛蒡子3钱，黄芩3钱，桔梗3钱，射干2钱，马勃2钱，山豆根5钱，甘草2钱水煎服。

（6）创伤出血：牛蒡叶，紫珠叶共研细末敷在患处上，血即止。



牛　　　　蒡

1.花枝； 2.叶； 3.苞片； 4.管状花全形；
5.花冠剖开示雄蕊 6.果实。

牛繁缕

别　　名：鹅儿肠。

学　　名：*Stellaria aquatica* Scop.　　　　（石竹科）

植物形态：一年生、二年生或多年生草本。茎中空，有节，下部匍伏，上部斜上，长约50厘米，圆柱形，紫色，茎中有维管束1条、梢部有少量腺毛。叶对生，全缘，卵形或广卵形，基部心形，先端尖；下部叶小，有长叶柄，上部叶无柄或抱茎，表面绿色，背面灰白色，无毛，羽状网脉，脉在表面凹陷。花白色，顶生两歧聚繖花序，花萼与花梗有腺毛，萼片，花瓣均5片，花瓣较萼片长或短；每瓣深2裂、雄蕊10枚，雌蕊心皮5枚，子房上位，1室。蒴果卵形，较宿萼稍长、上部分裂，各裂片先端2尖裂。

生态分布：产我国南北各地；江西全省丘陵平地有分布。多生于沟谷湿地以及村落、城镇庭园边。

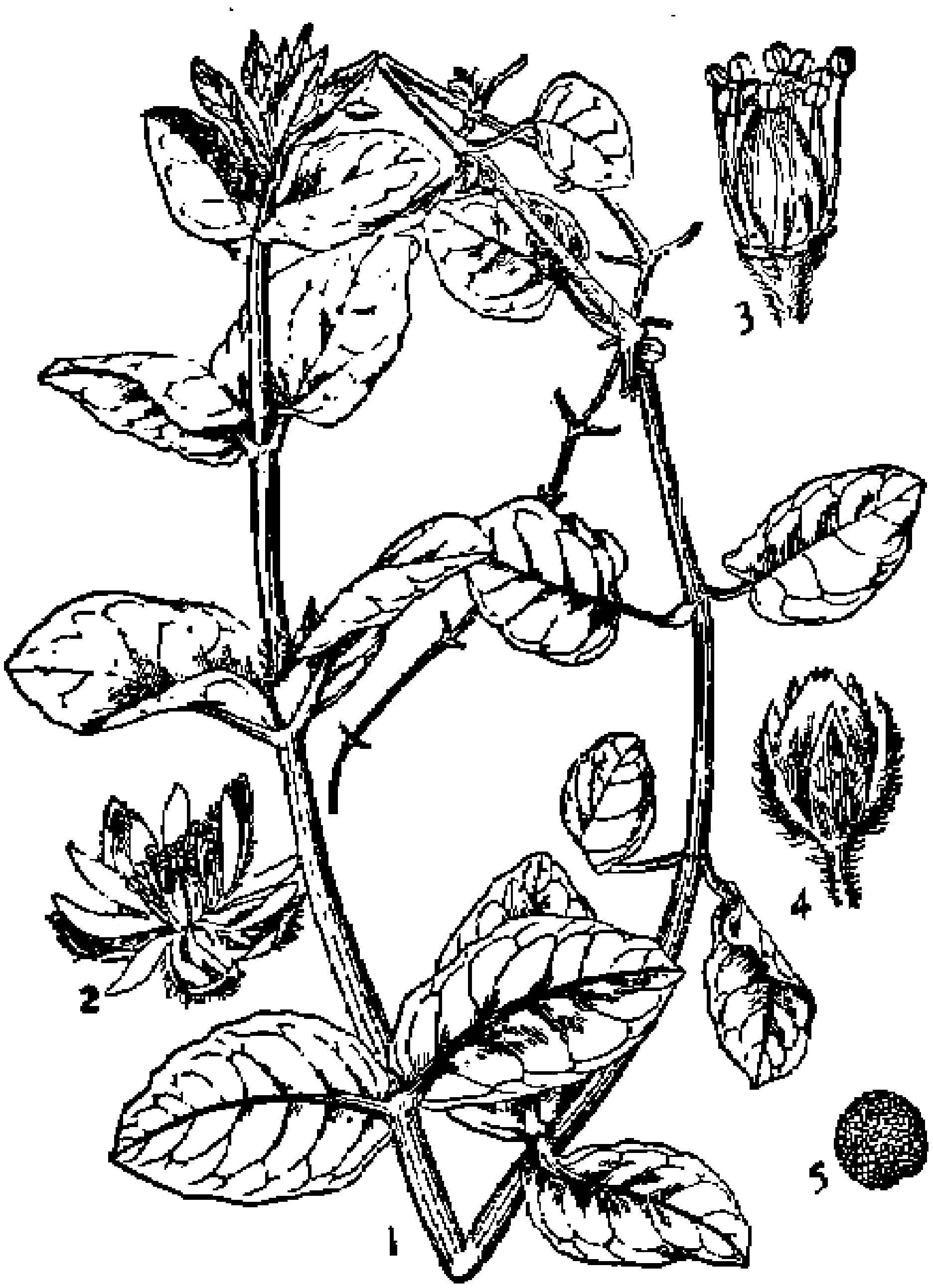
药用部分：茎、叶入药，夏季采收。

用　　途：性味酸，平。驱风祛寒，解热毒攻心，消小儿积食，止大肠出血。新鲜茵捣汁为催乳、净血剂，又可用为盲肠周围炎症的消炎剂。用量：1.5～3钱。

方　　剂：

（1）疔疮节肿、痔疮肿痛：茎叶捣烂涂敷。

（2）痢疾及产后乳汁不多：鲜茵汚量捣汁服。



牛　繁　缕

1.植株全形； 2.花；3.除去萼片和花瓣的花，示雄蕊和雌蕊； 4.蒴果；5.种子。

牛毛毡

别　　名：油麻毡。

学　　名：Heleocharis acicularis R. Br.　　　　（莎草科）

植物形态：多年生小草本，植物体纤细，常成片丛生于水田中，高4～8厘米。茎无节，呈绿色圆筒状。花细小，淡褐色，聚成椭圆形小穗，单生于茎顶。果为细小坚果。

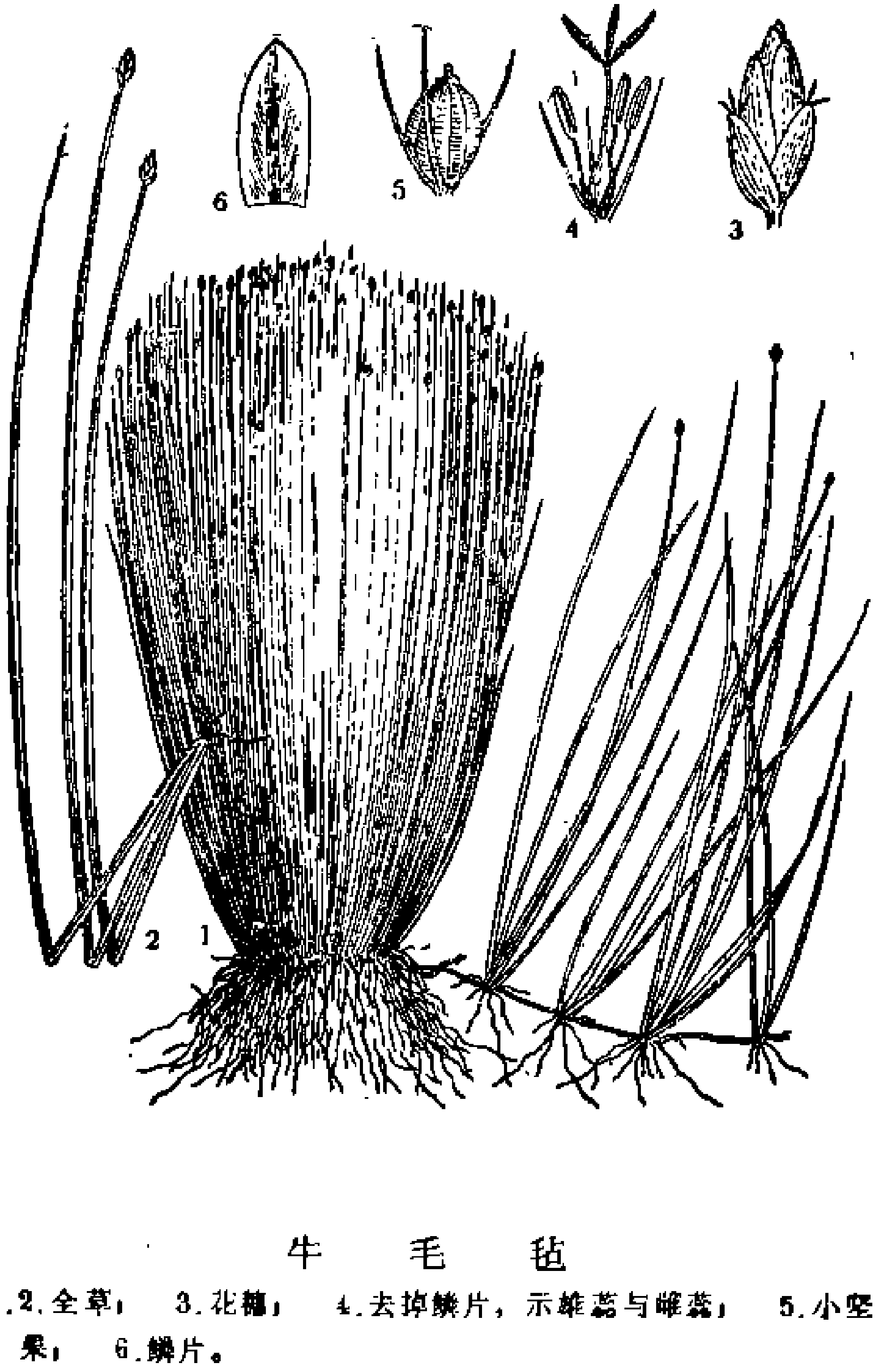
生态分布：产我国南北各省；江西全境丘陵平地有分布，生于水田，浅沼，湿地，南昌附近水田中极常见。

药用部分：全草入药，四季均可采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。能发散风寒，除胸胁烦闷。治感冒咳嗽和痰多气喘。用量：3.5钱～1两。

方　　剂：

解热毒：全草5钱，野菊花1两，银花藤1两，水煎服。



牛　毛　毡

1.2.全草； 3.花穗； 4.去掉鳞片，示雄蕊与雌蕊； 5.小坚果； 6.鳞片。

牛 耳 枫

别　　名：岭南虎皮楠、老虎耳。

学　　名：Daphniphyllum calycinum Benth.（虎皮楠科，大戟科）

植物形态：常绿灌木，高可达3米。叶互生，革质，长椭圆形，长10～15厘米，两端钝，边缘背卷，表面绿色，背面粉绿色，干后变褐色，叶柄长短不一，最长可达6厘米，愈往上则叶柄愈短。花黄绿色，单性异株，腋生总状花序，苞片早落，花被萼状，无花瓣，雄蕊8～12枚，子房上位，2室。核果扁球形。

生态分布：产我国南部；江西南部丘陵盆地有分布，多生于山坡丛林中。

药用部分：根、叶入药，全年可采用。

用　　途：性味苦、涩，凉。能清热解毒、活血散瘀。主治感冒发热、扁桃体炎、脾脏肿大，毒蛇咬伤，骨折等症。用量：干根3～5钱，鲜根5钱～1两，水煎服。

方　　剂：

蛇伤、骨折：鲜叶适量捣烂敷。



牛　耳　枫

果枝。

中华胡枝子

别　　名：高脚硬梗太阳草，台湾胡枝子。

学　　名：*Lespedeza chinensis* G. Don　　　　（豆科）

植物形态：直立小灌木，有时稍平卧，高1米左右。茎上部分枝，嫩枝贴生白毛绒毛，幼时尤密。叶互生，3出复叶，总叶柄长1～2厘米，在枝上部的叶柄长不满1厘米，和小叶柄均被白色绢毛；托叶钻形，外被绢毛，宿存，小叶片椭圆形，长椭圆形或倒卵形，长1～3厘米，宽0.4～1.2厘米，先端钝，截形或微凹，具针头，表面被短细毛或近于无毛，背面密被白色绢状绒毛，中脉于背面隆起，侧脉平行，全缘，小叶柄极短。花黄白色，蝶形，具紫纹，腋生总状花序；总花轴极短，长仅1厘米左右，和花梗均被绢毛，花萼深5裂，旗瓣倒卵形，顶端微凹，雄蕊10枚，2体，花柱细长而弯曲，柱头小。荚果卵圆形或广椭圆形，扁平，略超出宿存萼外，顶端具刺芒状尖头，外被白色短细毛。

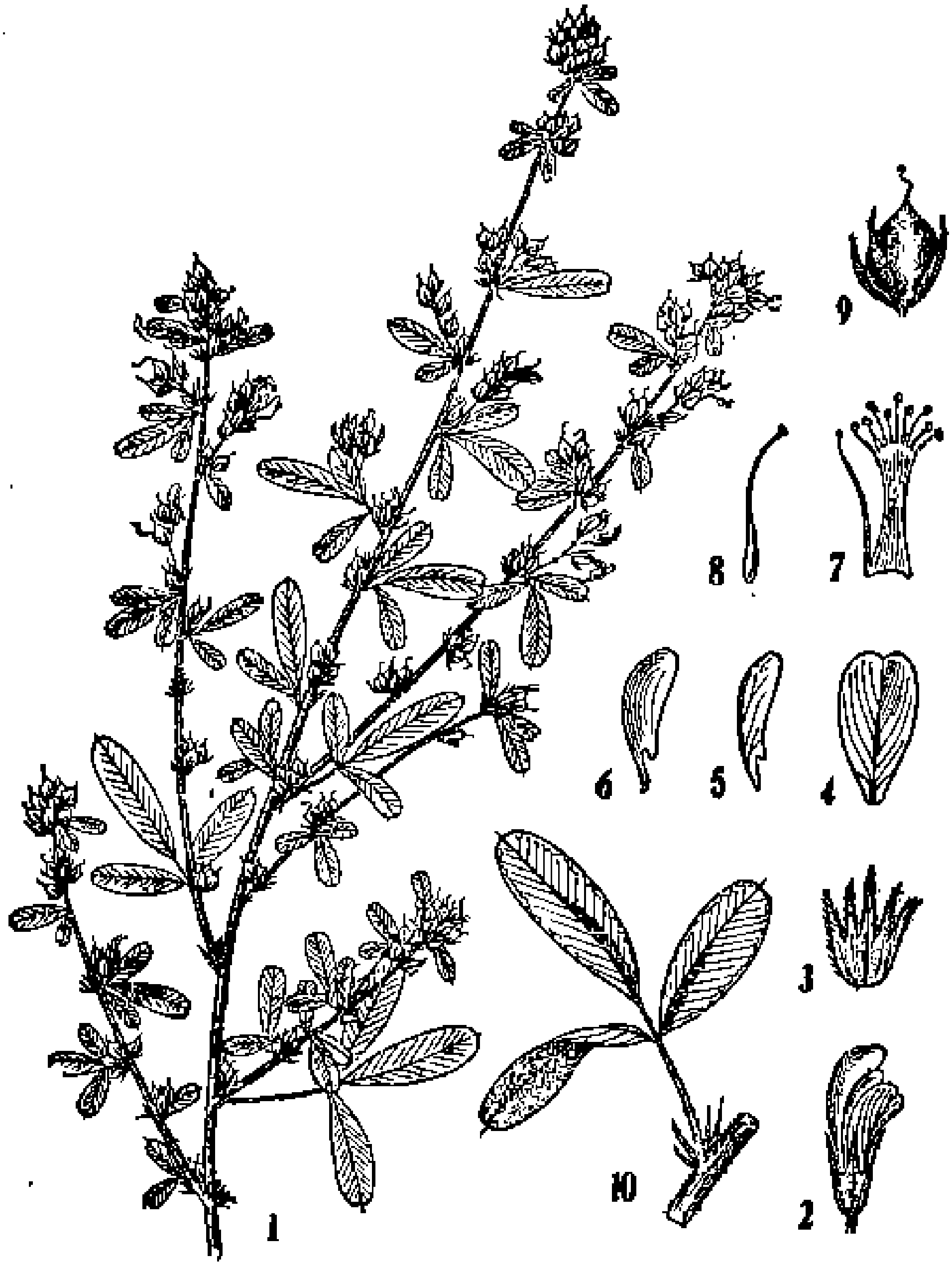
生态分布：产我国广东，福建，台湾，浙江等省；江西全境丘陵有分布。多生于向阳山坡疏林下或林缘草丛中和裸岩附近。

药用部分：根部入药，夏秋采收。

用　　途：治关节痛。

方　　剂：

关节痛：根1两加高粱泡（蔷薇科）根、大血藤、仙鹤草、六月雪各5～6钱，水煎，冲黄酒、红糖，早晚饭前各服1次。忌食酸辣，芥菜，萝卜等。



中 华 胡 枝 子

1.果枝； 2.花； 3.萼展开； 4.旗瓣； 5.翼瓣；
6.龙骨瓣； 7.雄蕊； 8.雌蕊； 9.荚果； 10.叶放大，
示毛茸。

艾

别　　名：陈艾，大艾，艾蒿，艾叶，祁艾。

学　　名：*Artemisia vulgaris* L.　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本，高可达1米。全体有芳香味，被灰色柔毛。茎基部无毛，茎多呈圆形，分枝有浅纵沟。叶互生，卵圆形，羽裂，长5—14厘米，表面浓绿色，密生短毛，背面密布长的灰白色绒毛，裂片先端尖，有不规则的锯齿或小裂片；下部的叶具叶柄；上部的叶近于无柄，裂片狭窄如线形，叶柄上有类似托叶的小裂片。花淡黄色，头状花序，排成狭长的穗状花序，聚合成为顶生的圆锥花序，苞片3—4层，花全为管状，雌花长约1.5毫米，两性花长约2.5毫米。瘦果小，无冠毛。

生态分布：产长江流域至南部各省；江西丘陵平地普遍有分布。多生于田边、路旁、荒野，也有栽培者。

药用部分：叶或带叶的嫩枝入药，夏季采收，以5月上旬采者为佳。

用　　途：性味苦、辛，温。能燥湿除寒，温经止血。治子宫出血，便血，吐血，衄血，腹痛吐泻，月经不调，妊娠、产后腹痛及经痛等症。用量：1.5～3钱，作煎剂。

方　　剂：

（1）子宫寒冷不孕症，艾叶5钱（揉烂），红糖5钱，鲜益母草1两，鸡蛋三个，先煮熟蛋打破壳再和药同煮，服汤食蛋。月经干净后每天服1剂，共服三个月。

（2）痛经：鲜艾叶1两，鲜凤尾草1两，甘草2钱，煎服，每日一次。

（3）荨麻疹：煎水外洗。

（4）胃冷气痛：鲜艾叶1两，萝卜子1两，盐3钱炒热，包好敷胃部。

（5）白带经久不愈，身体虚弱：鲜艾叶1两，鸡蛋2个，先煎艾叶取汤，将鸡蛋打入汤内，煮熟吃，每日临睡前服，连服数次。

（6）消炎生肌，用鲜叶煎水冲洗伤口。（或用干叶）。

（7）关节炎：艾、苏梗、杉树梢、枫球、葱根，煎水洗患处。

（8）风湿关节炎：艾叶搓绳状作艾绒，点燃灸痛。

（9）民间以艾晒干烧烟能驱蚊；切细投入厕所能杀蛆。



艾

1.嫩枝叶； 2.花枝； 3.头状花序； 4.两性花及雌花；
5.雄蕊； 6.瘦果。

半　　夏

别　　名：半月莲（桐鼓），三步跳（张德镇），土半夏，三叶半夏，扣子莲。

学　　名：Pinellia ternata (Thunb.) Breit.　　　（天南星科）

植物形态：多年生有毒草本，柔嫩，平滑无毛，高约30厘米左右，地下块茎球形或扁球形，内面白色，直径约1.5厘米，具须根，基生1叶，叶片单一或三裂成三小叶片，小叶片椭圆形或披针形，先端尖，中间的小叶较大，长5～9厘米，阔3～4厘米；叶柄长10～16厘米，在叶片基部或叶柄下部内侧常有径约5毫米左右的珠芽；幼叶为单叶，卵形，叶片基部耳状，生长二、三年后方有三裂的叶出生。花白色，单性，肉穗花序生于长30厘米左右的花茎顶端，佛焰苞长7～8厘米，下端一小段呈细管状，上部椭圆形，片状，阔约10余毫米，绿色或带淡紫色，雄花在肉穗花序的上部，雌花在其下部，二者相隔约5毫米左右；花序轴顶端延伸成一条细鞭，长约10厘米，伸出佛焰苞之外。浆果椭圆形，顶端尖。

生态分布：产我国南北各地，江西平地、丘陵有分布，多生于山坡湿地、林边、溪谷草丛中，村落庭园中也有生长。

药用部分：块茎药用，秋季采收。

用　　途：性味辛、温，有毒。内服必须注意用量。具镇呕、镇咳、祛痰、镇静作用，对妊娠呕吐及恶阻有特效，并用于胃炎，胃溃疡的呕吐。用量：炮制后内服量1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）瘰疬：生半夏8粒，石蝴蛳1个，青苔1把，燕子泥1匙，鸡蛋白1个，河脚泥1匙，坟中棺材石灰1把，共捣成团敷患处。

（2）痈节：生半夏2钱，樟脑3钱，捣烂敷患处，一日换一次。

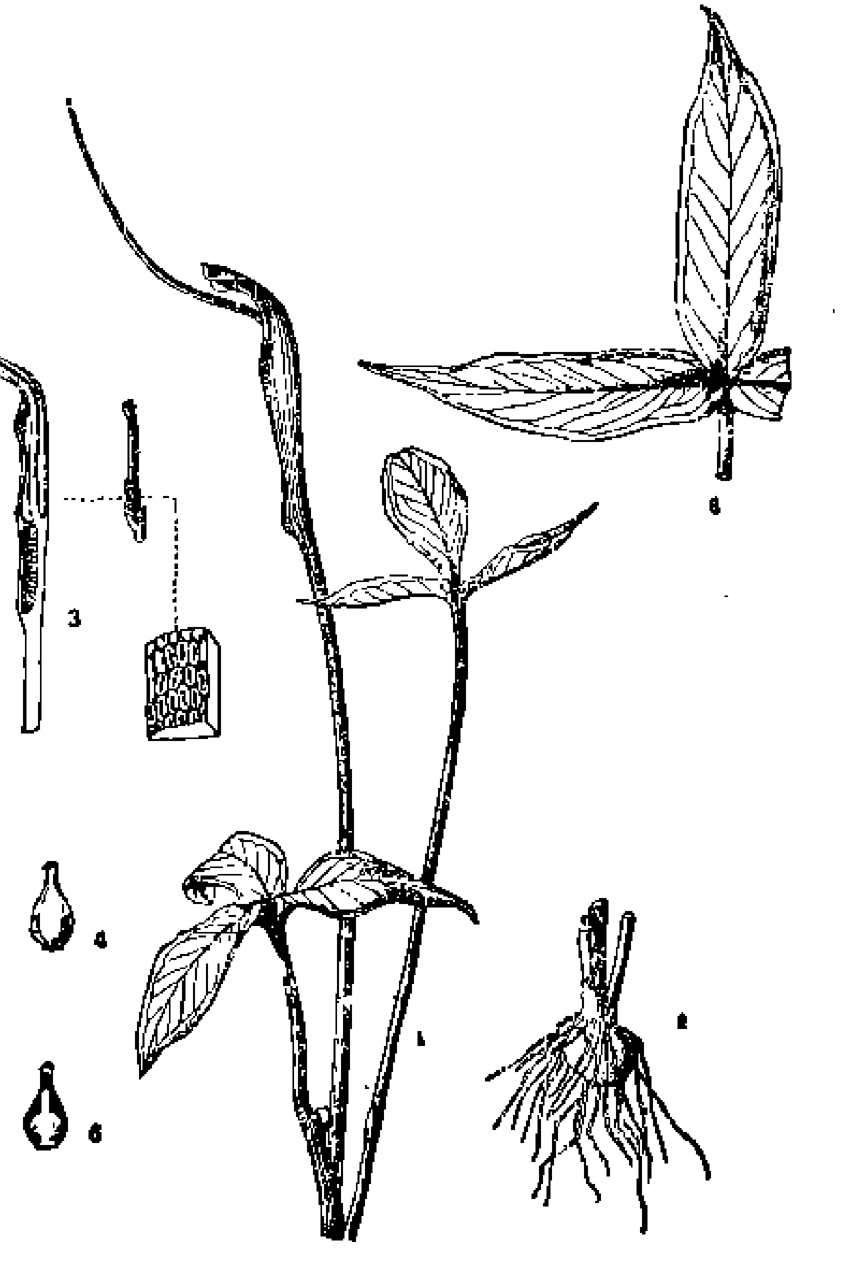
（3）止痛、生肌及消炎止血：生半夏洗净，捣烂，敷于伤口。

（4）一般癣疮：生半夏磨醋外搽。

（5）跌打扭伤肿痛：①生半夏磨浓汁搽；②或研末，开水调敷；③鲜半夏、丐粉等量，捣烂，加甜酒捣匀敷。

（6）毒蛇咬伤后牙关紧闭：生半夏研细末，先用少许吹鼻内，同时

取药末加烧酒调湿，揉磨颊车穴内至皮肤潮红，以能开口为止。（或捣烂敷亦可，并治跌伤昏迷。）



半　　夏

1.植株的上部；　2.块茎；　3.肉穗花序的纵切面（上部示雄花序，下部为雌花序）；　4.雌花；　5.雄花的纵切面；　6.叶。

半 边 旗

别　　名：单边锅，雷公翼，凤凰尾巴草。

学　　名：Pteris semipinnata L.　　　　（凤尾蕨科）

植物形态：多年生常绿草本，高可达80厘米。根茎被黑褐色线状披针形的鳞片，茎直立或斜上。叶近生或疏生，叶柄长20～40厘米，强壮，直立或斜上，无毛，有光泽，禾秆色或赤棕色，基部黑褐色，具有棕色钻形的鳞片；叶卵状披针形，长15～45厘米，宽10～24厘米，先端渐尖，一回羽状分裂，顶部为羽状深裂；羽片2～6对，长5～10厘米，远离，斜上，下部羽片具短柄，近对生，只一边为羽状分裂，故称“半边旗”，羽片下侧有线状长圆形的裂片，长2～5厘米，上侧裂片不发达或无裂片，先端尾状，上部羽片渐小，不生孢子的羽片其裂片有细锯齿，叶亚革质或纸质，两面平滑无毛，叶脉单一或二叉分枝。孢子囊群线形，沿裂片边缘连续着生，自裂片基部直达顶端，子囊群盖由多少变形的叶缘反卷而成，狭窄，膜质。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西丘陵山地有分布。多生于常绿阔叶林边，或沟谷岩石边的草丛中。

药用部分：根茎、叶、全草入药，全年可采。

用　　途：性味辛、涩，温。能清热解毒，疏风散寒，消肿，止血，生肌，解蛇毒。用量：5钱～1两。

方　　剂：

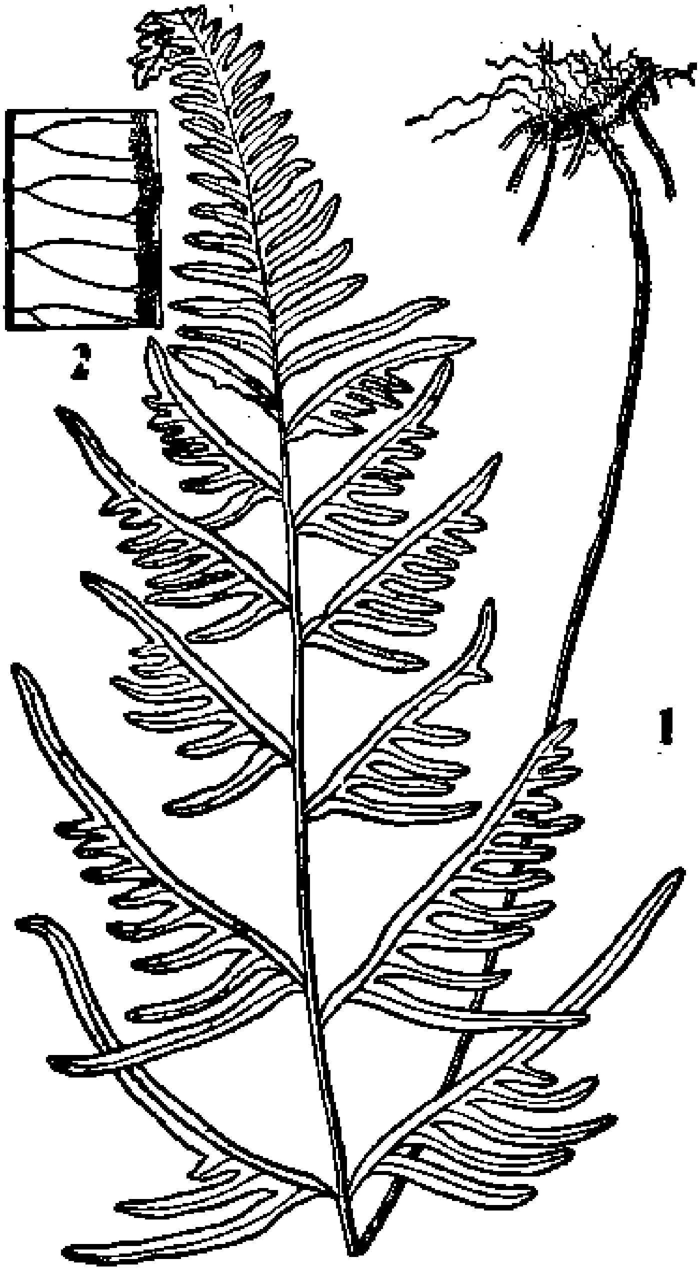
（1）白赤肿痛：根茎（去毛切片）1两，加白糖煎汁，每日早晚各服1次。

（2）毒蛇咬伤：叶捣烂，加糖外敷。或干草5钱～1两，水煎服。

（3）疖疮：水煎洗患处。

（4）乳痈肿：鲜根茎（去毛）2两，煎服。

（5）菌痢、肠炎、外伤出血、牙痛、跌打肿痛：干草5钱～1两，水煎服。



半　边　旗

1.植株全形；　2.羽片的一部（背面放大）。

半 边 莲

别　　名：急解索（景德镇），瓜子草（丰城），爬地蜈蚣（吉水），鱼尾花蛇舌子，片花莲，净斑草，白水草，耙齿草。

学　　名：*Lobelia chinensis* Lour.　　　（半边莲科，桔梗科）

植物形态：湿地多年生蔓性小草本。全株光滑无毛，茎匍匐地面，绿色，圆形，有分枝，高8～12厘米，质柔软。叶互生，狭状披针形至线状披针形，长1.2～2.5厘米，叶缘微有浅波状，基部楔形，几无柄，先端尖，背面主脉隆起，侧脉不甚明显。花淡红紫色，单生于叶腋，萼2唇形，5裂，花冠2唇形，上唇2裂，且分裂至基部，下唇3裂，均裂向一边，故名"半边莲"，雄蕊5，与花萼裂片对生，花药连合成筒状，子房下位，2室。蒴果2瓣裂。

生态分布，产长江流域及南部各省，江西全境平地丘陵普遍有分布。多生于田埂草地、沟边、溪边湿地。南昌郊区极常见。

药用部分，全草入药，春夏秋采收。

用　　途，性味辛，平。能消瘀排脓，清热解毒。治蛇虫咬伤，痈疽疮肿，哮喘，疟疾等，并有利尿清水的功能。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤，鲜草4两，捣烂，加甜酒或温开水擂汁内服，服后盖被取出微汗。1日服1次，重症服2次。外用鲜全草捣烂如泥，加食盐少许，敷伤口周围及肿处；或鲜草煎水内服，渣外敷。

（2）赤眼或起星翳，①鲜草捣烂如泥，敷眼皮上，纱布盖护，1日2次。②鲜草揉碎作小丸，塞鼻腔内，3、4小时换1次。患左眼者塞右鼻，患右眼者塞左鼻。

（3）湿疹、脚湿气（香港脚）：鲜草半斤，加水煎汁3次，过滤，将3次滤汁混和，慢火浓缩成半斤，用纱布浸透药汁，湿敷患处。

（4）疔疮，①鲜草加食盐少许捣敷。敷后有黄水渗出渐愈。②半边莲加桐油置锅里熬热，取出捣烂敷患处。

（5）指疔，鲜草适量（或加犁头草）白糖少许，同捣烂敷于患处。

（6）跌打损伤，鲜草1～2两，捣烂，加童便或甜酒擂汁服。

（7）烫伤红肿不退：鲜草捣烂，敷患处，有消炎拔毒退肿之功。

（8）急性中耳炎：鲜草捣烂绞取自然汁，加烧酒少许滴耳内。

（9）蜈蚣咬伤：鲜草捣烂如泥，敷于伤处，重症须同时用鲜草2～4两，捣烂，酌加甜酒或温开水擂汁内服。

（10）扁桃腺炎：鲜草如鸡蛋大一团，加好烧酒3两，同擂，绞取自然汁，分3次口含，每次含10～20分钟吐出。喉蛾破后停药。如颈间有肿胀者，同时以药渣敷。

（11）黄疸、水肿（阳性实症、小便不利者）：半边莲1两，白茅根1两，水煎2次，分2次白糖调服。

（12）湿热泄泻：半边莲1两，水煎2次，分早晚2次空腹服。

（13）蛇头：半边莲、白芨、拐杖（五三）草捣敷患处。

（14）腰痛：半边莲根5两左右，煎水炖鸡蛋吃。

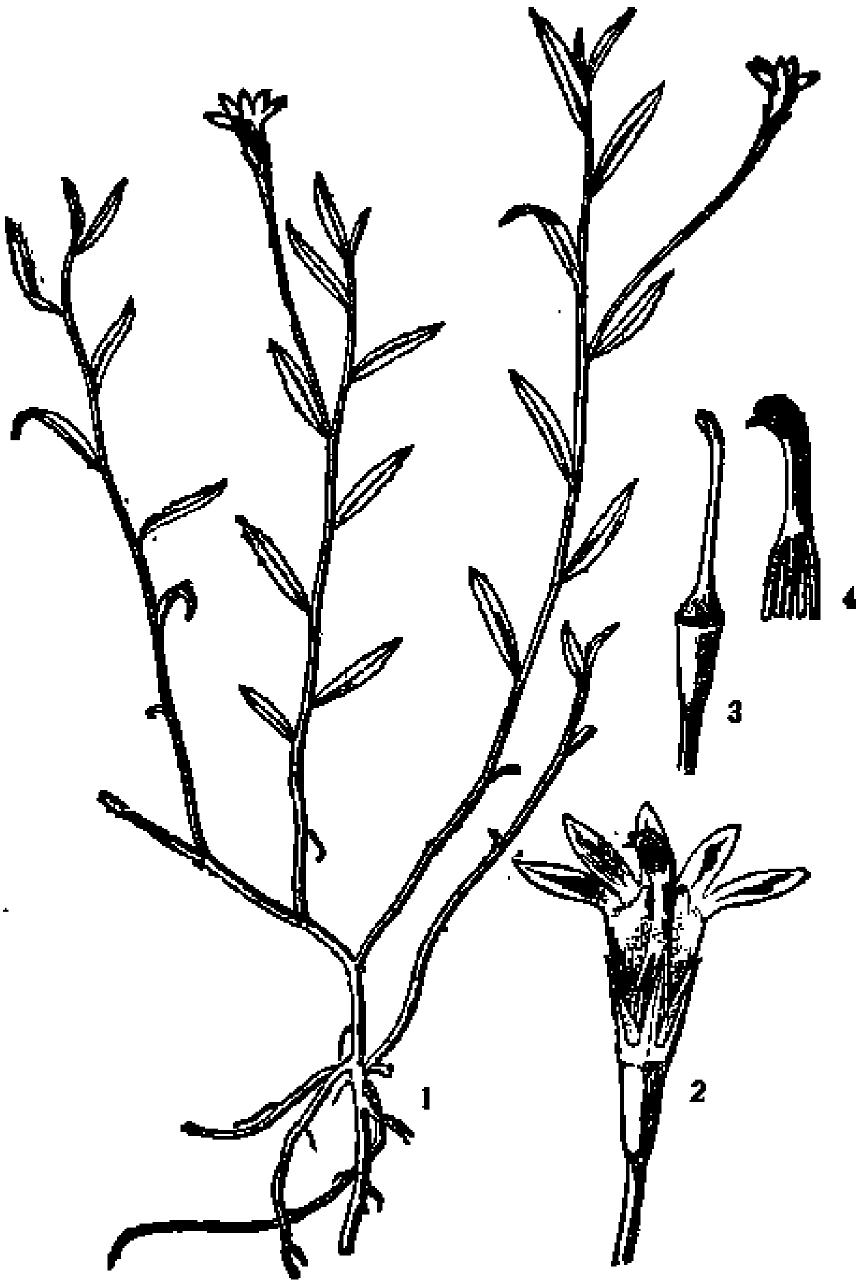
（15）漆中毒、漆疮痒或流水迁延难愈：鲜半边莲捣烂取汁涂之，次日见效，几天可愈。

（16）结膜炎、角膜溃疡：半边莲1两，天名精叶5钱，威灵仙根2钱，煎水服，每日一剂。

（17）肝硬化、口腔癌：半边莲1两，煎水当茶喝，连服一月。

（18）胃溃疡病：半边莲、百草霜等量共研末，每次1钱，饭前一小时开水冲服，日3次。

（19）百日咳：全草1两煎汤，以汤煮猪肺一只吃。



半　边　莲

1.植株全形；　2.花全形；　3.雌蕊；　4.雄蕊。

兰 香 草

别　　名：兰花草（吉安），酒药草（湘），杀虫药，莸，山荆芥，七层楼。

学　　名：*Caryopteris incana* Miq.　　　　（马鞭草科）

植物形态：落叶小灌木或多年生草本，茎高20～60厘米。茎直立，圆柱形，略带紫红色，密被白色细柔毛。叶对生，卵形或卵圆状披针形，长2～5.5厘米，宽1.5～2厘米，先端钝圆，基部阔楔形或浑圆形，边缘粗锯齿，表面被灰白色短柔毛，背面更密，叶柄长0.5～2厘米，密被白色短柔毛，上部叶柄逐渐变短。花紫蓝色或白色，顶生聚伞花序，萼5裂，花冠5裂，雄蕊4枚，子房上位，4室。小坚果4颗，萼宿存。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵有分布，多生于山坡林边灌丛及荒山草地中。南昌西山山脉及望城岗极常见。

药用部分：全草或根入药夏、秋季采。

用　　途：性味辛，温。能疏风，止咳，祛湿，行气。治上呼吸道炎，风湿痹痛，瘀血腹痛，毒蛇咬伤。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）虚性水肿：鲜全草2两，水煎，白糖调服。

（2）妇女产后风湿肌肉关节痛、腰痛：全草1两，绵毛旋复花根1两（或白马骨根1两5钱亦可），黑豆2两，水煎服。

（3）风湿关节痛：兰香草根1两，五加皮1两，山豆根1两，猪蹄爪1只，水煮，甜酒调服。

（4）腰痛：鲜兰香草根2两，鸡蛋3个（去壳），水煮，甜酒调服。

（5）妇女白带、崩漏：鲜全草1～2两，猪瘦肉4两，煮服。

（6）感冒咳嗽：①兰香草全草1两，荠菜3钱，水煎服。②根、白英、马鞭草各5钱，水煎服，治感冒发烧。

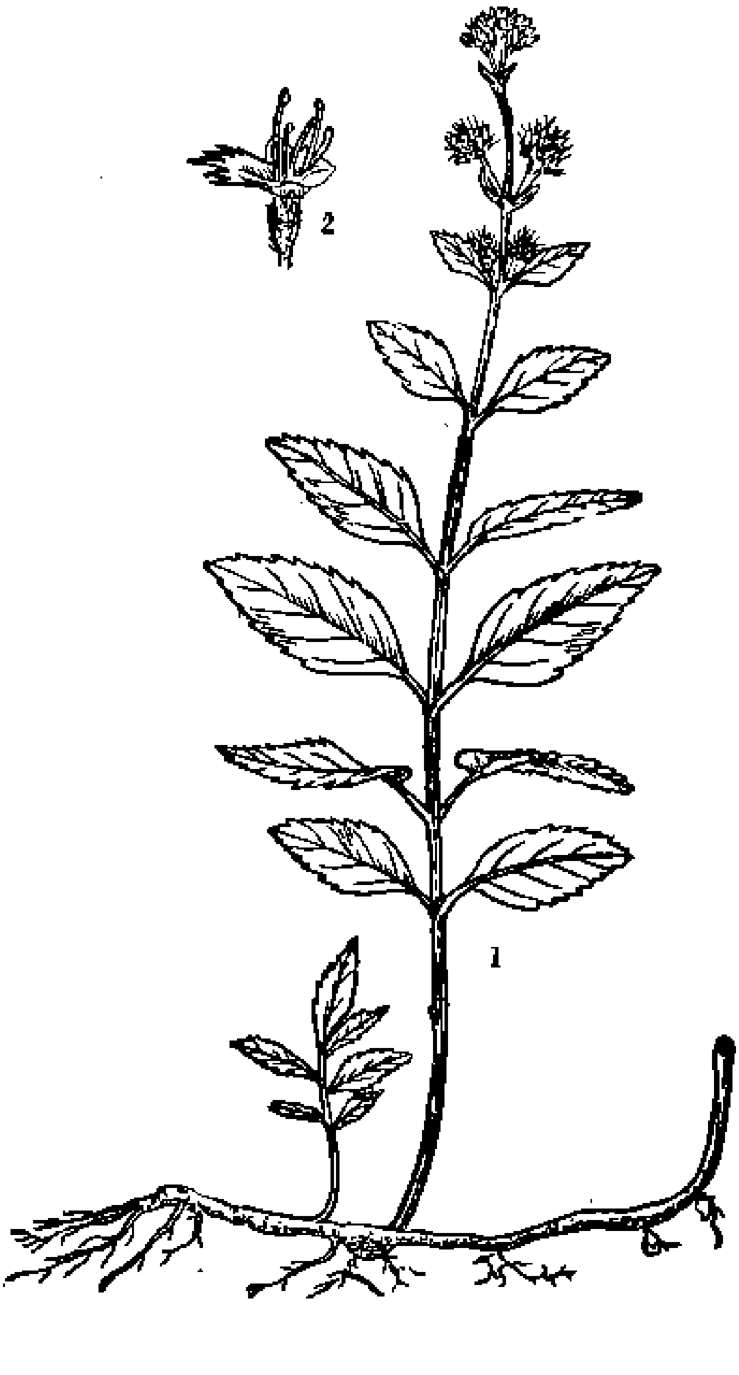
（7）蛔虫：鲜叶适量，同猪油（茶油、菜子油、香麻油均可）炒香，捣烂，乘温敷肚脐上。

（8）伤食腹泻：兰香草根1～2两，水煮服。并治黄疸。

（9）赤痢：鲜根四两，煎水一次服，连服2～3次。

（10）百日咳：鲜全草2两，冰糖5钱煎服。

（11）鼻血：鲜草捣烂，敷于额部正中，并塞鼻孔内。



兰 香 草

1.植株全形； 2.花。

石　　韦

别　　名：灰央（铜鼓），牛舌（吉安），石剑（丰城），飞刀剑，剑丹，小石韦。

学　　名：Pyrrosia lingua (Thunb.) Farw.　　　（水龙骨科）

植物形态：多年生草本，高达30厘米。根茎纤细，木质，水平横走，被有淡褐色披针形鳞片。叶远生于根茎上，叶柄有关节，长2～10厘米，被星状毛，叶片披针形至卵圆状椭圆形，长8～20厘米，宽2～5厘米，基部渐狭，先端渐尖，全缘，革质，中脉及侧脉明显，叶表深绿色，疏被星状毛或无毛，背面锈色，满生着孢子囊群，中杂有星状鳞毛。

生态分布：产我国长江流域至南部、西南各省，江西全境丘陵山地有分布，多生于岩石、树皮上以及山区村落屋顶、颓墙上。

药用部分：全草入药，四季均可采用。

用　　途：性味甘、苦，微寒。能利尿，通淋，清湿热，治淋痛，癃闭。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）热淋：石韦根水煎服。

（2）吐血：①鲜石韦1两，地榆1两，棕榈8两。②鲜庐山石韦1两，炖猪肉吃。③鲜石韦1两，侧柏叶5钱，茜草5钱，大蓟5钱，煎服。

（3）血崩：石韦8钱，侧柏叶3钱，益母草5钱，栀子3钱，丹参3钱，荷叶蒂3枚，金樱子3钱，鸡冠花2钱，水煎服。

（4）无名肿毒：根捣烂外敷。

（5）支气管哮喘：鲜全草（4～9岁5钱，10～15岁1两，16岁以上1两5钱。）每药1两加水1000毫升，煎成300毫升，趁热加冰糖1两，分3次服（每四小时一次）3天为一疗程。

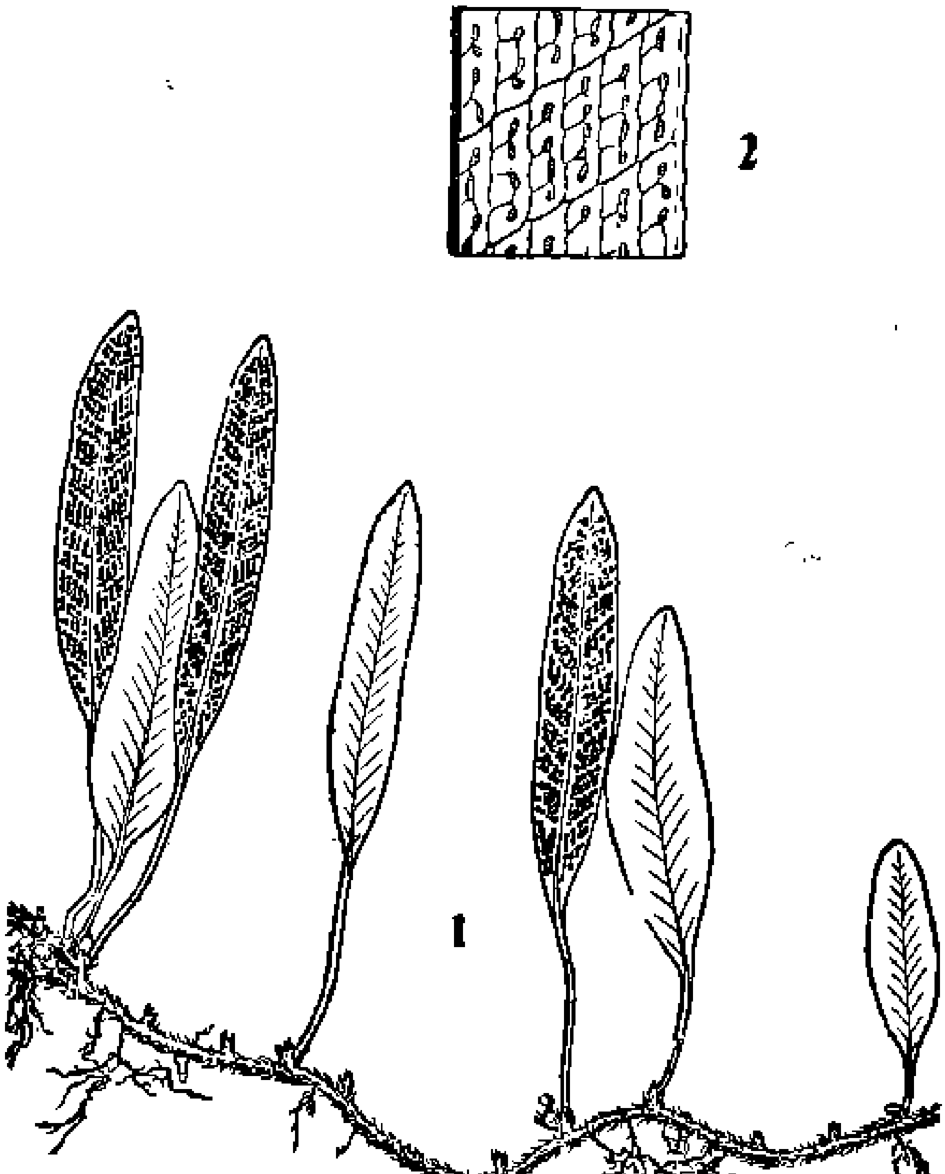
附　　注：江西产石韦属植物除石韦之外尚有庐山石韦 P. sheareri (Bak.) Ching和有柄石韦P. petiolosa (Christ.) Ching，用途同石韦，其主要区别如下列检索表：

1 叶片不卷曲，较大，长约8～30厘米，宽约3～6厘米，叶柄和叶片稍等长。………………………………………………………………2

1 叶片卷曲，较小，长约3～6厘米，宽约5～20毫米，基部下延，叶柄较叶片稍长……………………………………………（1）有柄石韦

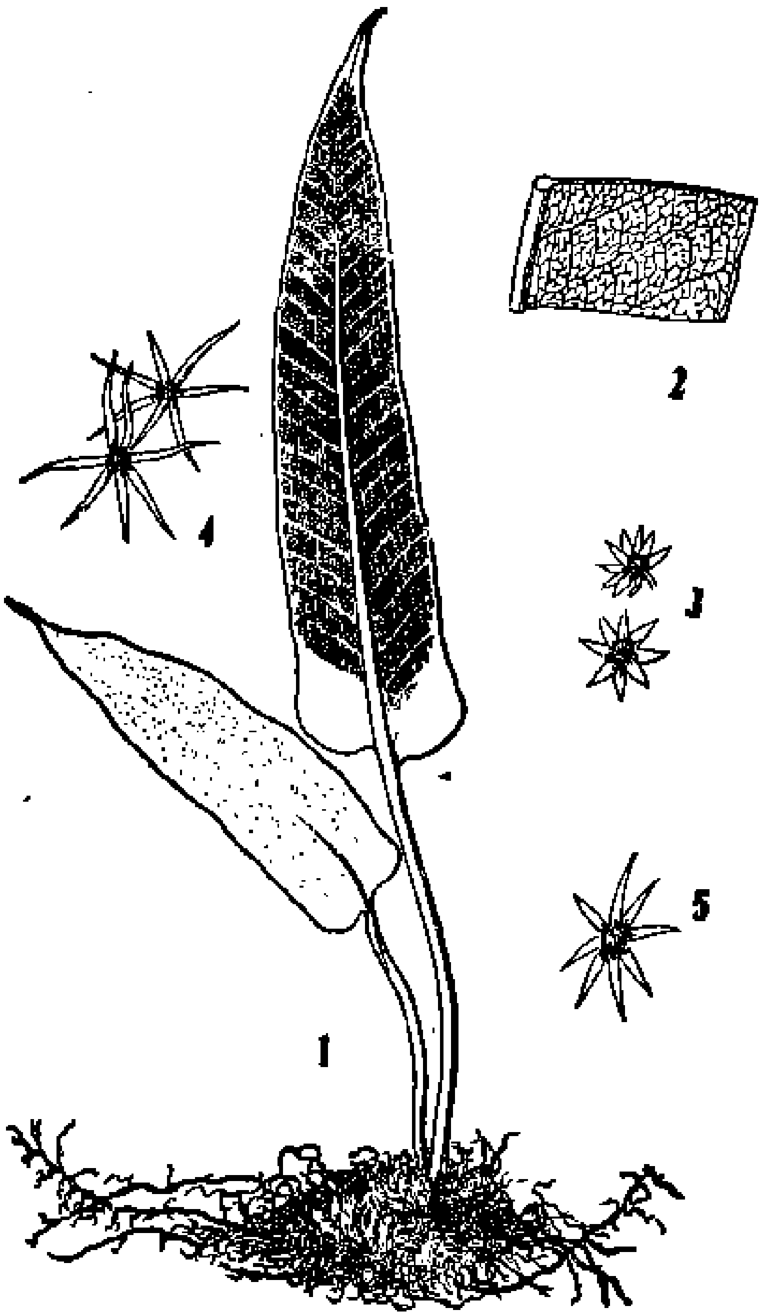
2 叶片基部渐狭，根茎细弱，叶远生…………………………（2）石韦

2 叶片基部稍宽，心形至圆形，两边呈不等的耳形，根茎粗壮，叶近丛生或近生……………………………………………（3）庐山石韦



石　　　　韦

1.植株全形；　2.叶片的一部（放大），示孢子囊群托。



庐　山　石　韦

1.植株全形；　2.叶片的一部（放大）；　3.叶下星状鳞毛（放大）；　4.叶柄上的星状毛（放大）；　5.叶上面的星状毛（放大）。

石　　蒜

别　　名：老鸦蒜（赣州），秃蒜（南丰），月月红（丰城），野蒜（吉水），一支箭，赤色箭，乌蒜，寒心花。

学　　名：Lycoris radiata Herb.　　　　　　　　（石蒜科）

植物形态：多年生常绿小草本。须根丛生，地下鳞茎肥厚，外被紫色的薄膜。冬、春季有叶，夏、秋季开花时无叶；叶丛生于鳞茎上，长14～30厘米，宽6～8毫米，叶片肉质，线形或带形，全缘，具平行脉，背绿色，被白粉。花鲜红色，偶有白色或白边者，花茎在叶枯后伸长，顶生繖形花序，有花4～5朵，苞片膜质，花被基部结合，上部6裂，向后反卷，喉部有鳞片；雄蕊6枚，子房下位，3室。蒴果椭圆形。

生态分布：产我国长江流域至西南各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于阴湿的山坡及河岸草丛中或丛林下，南昌西山山脉有生长。

药用部分：秋后采其根头（鳞茎），鲜用或晒干入药。

用　　途：性味甘，辛，温，有毒。能催吐祛痰，消肿止痛，治痈疖疮毒。用量：外用适量，不可内服。

方　　剂：

（1）头疖：鲜石蒜捣烂外敷，或以干鳞茎磨汁外搽患处。

（2）癣：石蒜磨水酒搽患处。

（3）疔：石蒜，天门冬加桐油捣烂外敷，或石蒜、八角枫叶捣烂外敷。

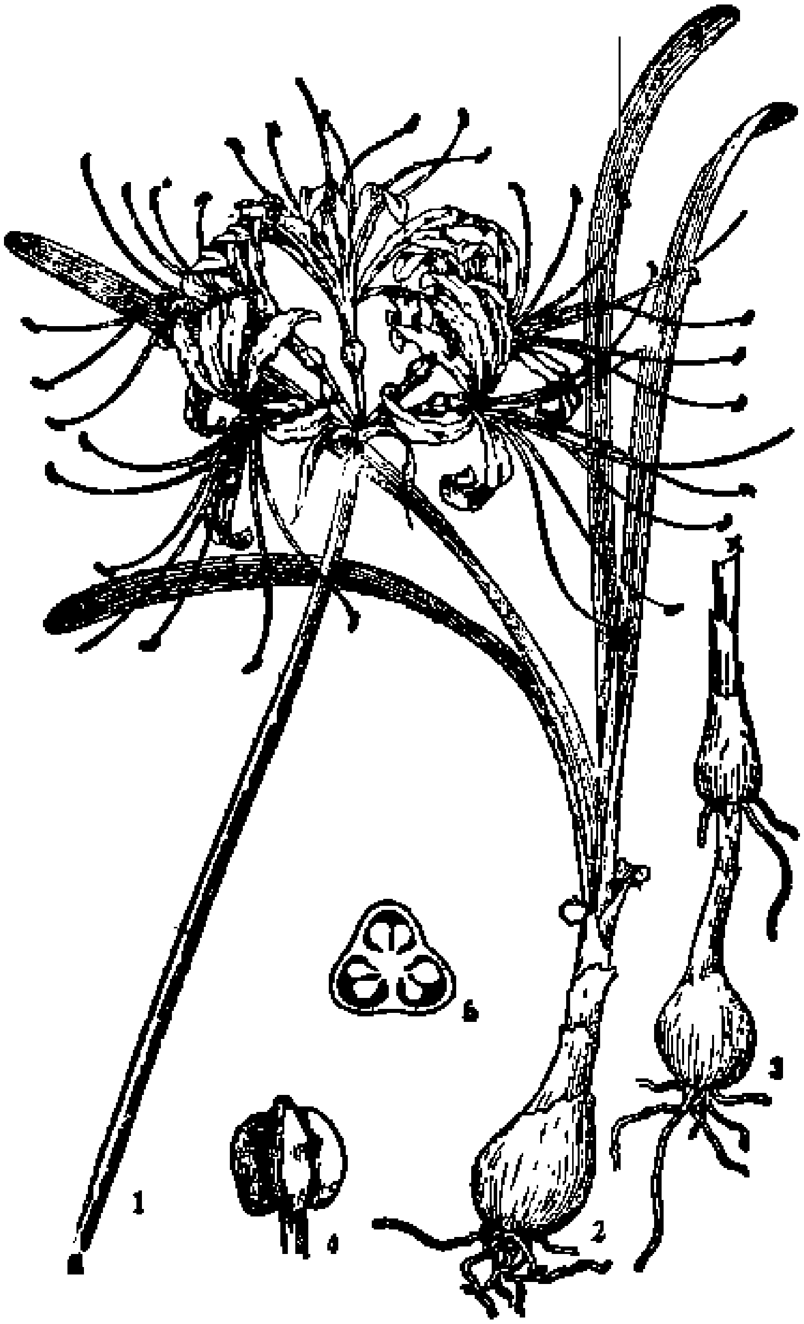
（4）背花：石蒜、芙蓉花芽、大蒜，苦荬、万年青，土木香共捣敷。

（5）蛇伤：石蒜、积雪草，犁头草共捣敷。

（6）无名肿毒：鲜石蒜1～2两，鲜半边莲4两，鲜野菊根1两，共捣烂外敷，每日换药1次。

（7）寒感身痛：鲜石蒜2两，捣烂，加鸡蛋白1个调匀，敷于双脚，涌泉穴（脚底板中心），每日1次。

注：此药久敷，可起水泡，停药后涂上蜂蜜，则渐消失。



石　　　　蒜

1.花序与花茎，　2.植株营养体全形，　3.重生鳞茎，
4.果实，　5.子房横切面放大、示胎座。

石　　耳

别　　名：石壁花，灵芝，地耳，石木耳。

学　　名：*Gyrophora esculenta* Miyos.　　　　（石耳科）

植物形态：扁平叶状体，呈不规则的圆形，直径达10厘米许。表面褐色，背面被黑毛，自背面的中央部伸出短柄，着生于岩山上。子器极稀少。

生态分布：产我国中部及南部各省；江西全境丘陵山地有分布，生于悬崖及岩壁上。

药用部分：全草入药，四季可采。

用　　途：性味甘、平，无毒。能清热解毒，利小便。治吐血红崩，热结小便痛，白浊，白带，痢疾，毒蛇咬伤，火烫伤和刀伤等。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）痢疾：鲜石耳洗净，嚼服5钱～1两。

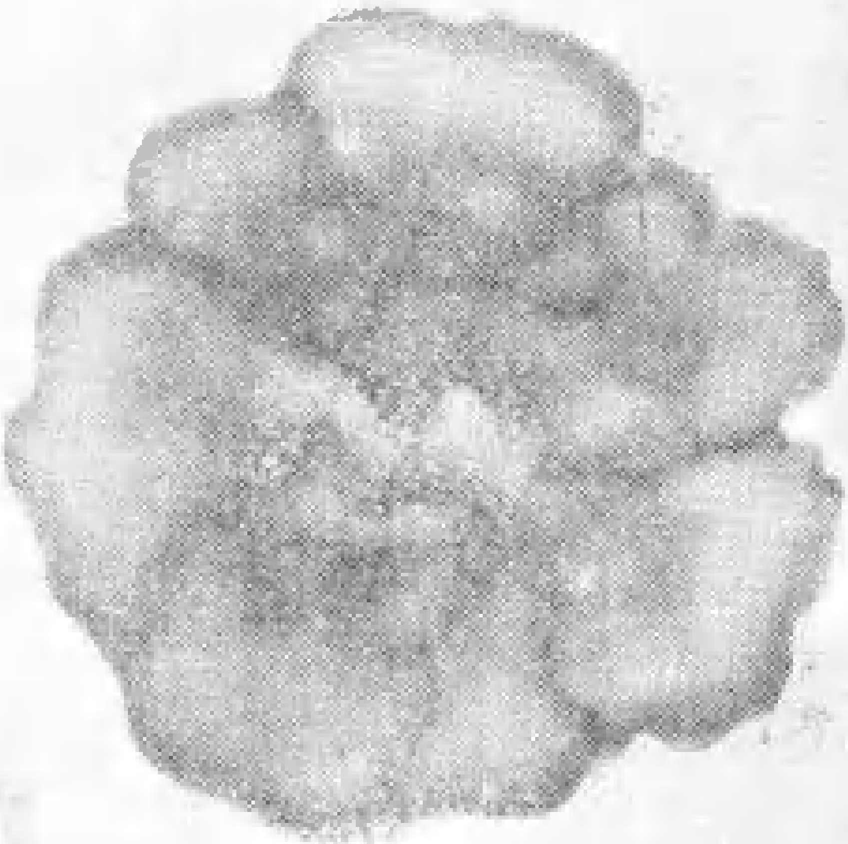
（2）鼻出血：①石耳5钱，鸭蛋2个煮食，连服3剂。②石耳5钱，红鸡冠花1两，鸡蛋1个，煮服。

（3）吐血红崩：石耳、红茶花、杜鹃花，研成粉兑水服或煮酒糟服。

（4）蛇咬伤：石耳研粉用龙胆草煎浓汁做成丸子，用时冷开水化开敷伤口。

（5）急性肠炎：石耳8钱，沙参5钱，煎服。

（6）避孕：①石耳3钱，积雪草4钱，车前草8钱，于月经后3天水煎服，早晚各服一剂，连服1～3天。②石耳5钱，于月经净后3天，冰糖为引，水煎服，服3天，连服3个经期。



石　　　　耳

石　斛

别　　名： 石扁角（吉水），石黄豆（南丰），石斗（赣中），铁皮石斛，铁皮斛，枫斗，吊兰，小金钗，黄草，黑节草，铁皮。

学　　名： Dendrobium officinale K. K. et Migo　　（兰科）

植物形态： 多年生常绿草本。附生于树皮或悬崖上，茎直立，丛生，圆柱形，有节，长达30厘米，深褐绿色。叶鞘灰色，干燥时呈黑色。茎的上部渐细尖，富含粘液，干后易折断，折断面深绿色，有粘液汁渗出，味淡，咀嚼后有粘着感。叶互生，狭长椭圆形至广线形，革质而润滑，叶鞘膜质。花黄绿色，顶生总状花序，常有花3～5朵，萼片3枚，中萼片披针形，侧萼片与中萼片相似，但基部斜生于蕊柱基部成为囊状，花瓣3片，唇瓣生于蕊柱足的前端，基部紫色，蕊柱先端有药，药二室，每室有花粉块4个，紧密并立。蒴果倒卵形，有三钝棱，内含多数黄色椭圆形种子。

生态分布： 产我国北部、长江流域、西南部及福建等地；江西境内山地有分布。多生于山林岩石及树皮上。

药用部分： 茎入药，全年可采。

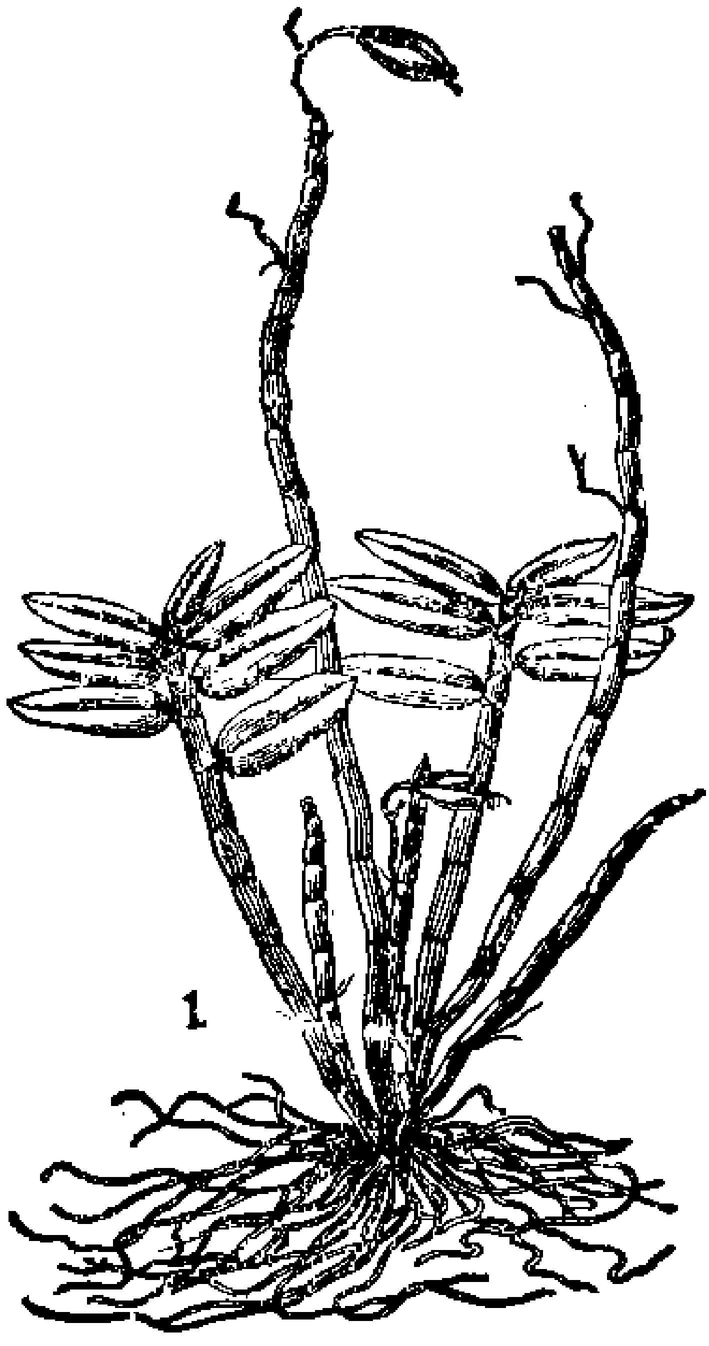
用　　途： 性味甘，寒。为强壮剂。治阴痿，盗汗及消耗性诸症。并有清凉滋养生津之效。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）胃酸缺乏症：石斛8钱，麦冬1钱，黄荆3钱，糯稻根3钱，水煎服，每日1～2剂。

（2）退虚热：鲜石斛1两煎服。

（3）热病伤津、口干烦渴、病后虚热：石斛2～4钱用。



石　　斛

植株全形

（果枝）

石　　松

别　　名： 伸筋草（南昌），青草龙（铜鼓），金毛狮子草。

学　　名： Lycopodium clavatum L.　　　　（石松科）

植物形态： 常绿多年生草本。茎匍匐而纤细，长达100厘米，具直立或斜上的分枝。叶多列，螺旋状排列，叶线状钻形或略呈镰形，长4～8毫米，先端延长为白毛状芒，全缘，有时下部具有小牙齿。孢子囊穗圆柱状，长4～5厘米，有柄，常2～5着生于分枝顶端，孢子叶卵状三角形，有小柄，先端为长尾状长舌，边缘膜质，有不整齐齿牙。孢子囊肾形，淡黄褐色，横裂，孢子四面体球形，有密网纹及小突起。

生态分布： 产我国南北各地；江西全境丘陵、山地有分布。多生于疏林边及荒山草地中。南昌望城冈及西山山脉有生长。

药用部分： 全草入药。6～10月采收。

用　　途： 性味苦，温。能祛风，活血，舒筋，散寒止痛。治风湿日久，气力衰弱，腿膝痛，腰痛，皮肤麻木不仁。用量：2钱～1两。

方　　剂：

（1）腰痛：全草1两，煮鸭蛋食。

（2）肺痨咳嗽：石松、紫金牛、枇杷叶各3钱，水煎服。

（3）止血：全草（自然干燥，搓出孢子），外敷止血。

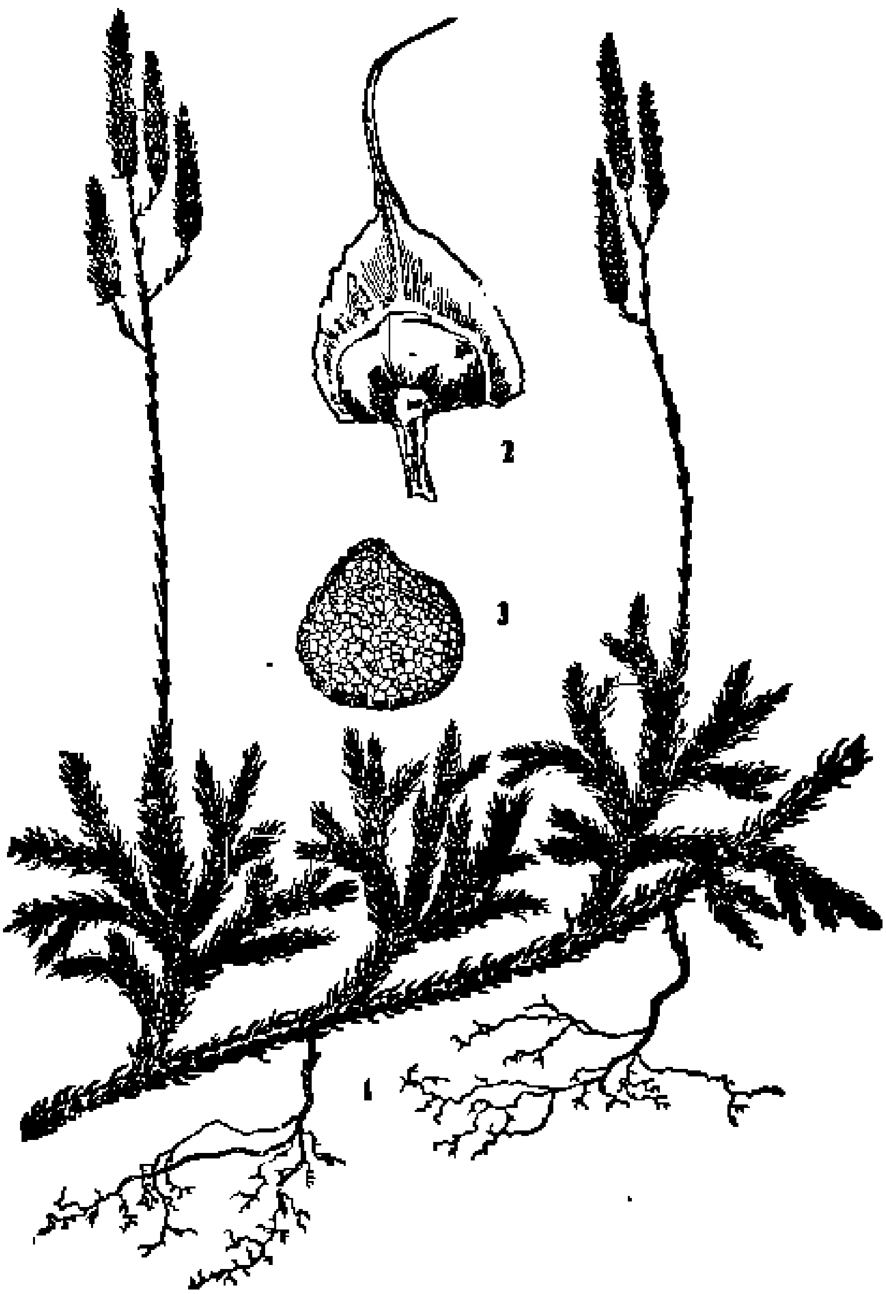
（4）小儿麻痹症：伸筋草5钱，大活血3钱，小活血3钱，铺鸡儿5钱，寻骨风根（绵毛马兜铃）3钱，透骨草2钱，细辛1钱，煎服。

（5）带状疱疹：全草炙存性，研细以青油（桕子油）或蜡烛油调敷患处；另用灯心草浸油点火，在疮的末端周围灸五点，以防止继续发展。

（6）四肢关节麻木酸痛：全草5钱，加牛夕3钱，桂枝2钱，鬼箭羽3钱，水煎冲酒，饭后服，1天3次。

附注： 江西常用药伸筋草除石松之外尚有菝葜科（或百合科）的牛尾菜，土名"大伸筋"，"马尾伸筋草"，Smilax nipponica Miq. 药用部分为其地下根茎；性甘温，能舒筋活血，祛风通络。主治风寒湿痹，关节肿痛，腰膝软弱，皮肤不仁（内服外洗均可）。用量3～4钱。牛尾菜系多年生攀缘草质藤本，平滑无刺，长可达3米。根茎略弯曲，呈结节状，

有多数须根；叶互生，卵状椭园形，基部心脏形，先端尖。有纵脉5条。花被、雄蕊均6枚，子房上位，3室。浆果球形。江西南北丘陵有分布，南昌西山山脉有生长。



石　　松

1.植株全形；　2.孢子叶和孢子囊；　3.孢子（放大）。

石　楠

别　　名：扇骨木，凿树。

学　　名：Photinia serrulata Lindl.　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：常绿灌木或小乔木，高至12米。树皮灰黑色，小枝通常无毛。叶互生，厚革质，长椭圆形至倒卵状长椭圆形，长8～20厘米，宽3～7厘米，基部阔楔形或近圆形，先端突尖或渐尖，边缘有细锐锯齿，表面深绿色，幼时中肋上有褐色细毛，背面黄绿色，常有白粉，叶柄粗大，长2～3厘米，幼时有褐色细绒毛。花白色，繖房状圆锥花序，花萼5裂，花瓣5瓣，雄蕊20枚，子房半下位，被灰白色细毛，花柱2枚。梨果，椭圆形或近球形，红色，顶端有宿存萼片。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵、山地有分布。多生于常绿阔叶林中，村落及城市庭园中也常有栽植。

药用部分：根、叶入药，全年可采用。

用　　途：叶性味辛、苦、平，有小毒。叶为强壮剂，利尿剂，有镇痛解热作用。治头风，疗脚痛，养肾气，利筋骨，治月经不调等症。又可防治棉蚜虫，对马铃薯病菌孢子发芽有抑制作用。用量：叶2～3钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：①鲜根皮同甜酒适量，捣烂外敷。②叶加酒捣烂敷。

（2）伤风咳嗽：①鲜根1～1.5两，绵毛旋复花根1～2两，煎服。②叶1两，水煎冲红糖，早晚各服1次。忌食酸辣，芥菜。



石　　　　楠

1.花枝；　2.花的全形；　3.花的纵切面；　4.果枝。

石　　榴

别　　名：安石榴。

学　　名：*Punica granatum* L.　　　　　　　　（安石榴科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高达5米。枝常具刺针，小枝四棱形，木材黄色。叶略对生或丛生，长椭圆形或长倒卵形，全缘，光滑，先端尖或钝，长4～6厘米。花红色，1～5朵顶生小枝端，或成腋生，萼钟状，上端有5～8裂片，花瓣5～7片，略皱折，或有重瓣。雄蕊多数，子房下位，3～7室。果为浆果状，中具薄隔膜，内含多数带透明肉质外种皮的种子。

生态分布：我国各地均有栽植；江西各地庭园有栽培。

药用部分：果皮、花及根入药，秋季采收。

用　　途：性味酸、涩，温。果皮为收敛止泻药。治久泻，久痢，下血，遗精，崩漏，虫积腹痛。用量：果8分～1钱5分。

方　　剂：

（1）前列腺炎：鲜白花石榴根1两，炖猪肉吃。

（2）赤白痢：果皮4钱，水煎，兑红糖，连服3～4次。

（3）腹泻呕吐：果皮3钱，水煎服。

（4）中耳炎：石榴花瓦焙干，研细，加冰片少许，吹耳内。

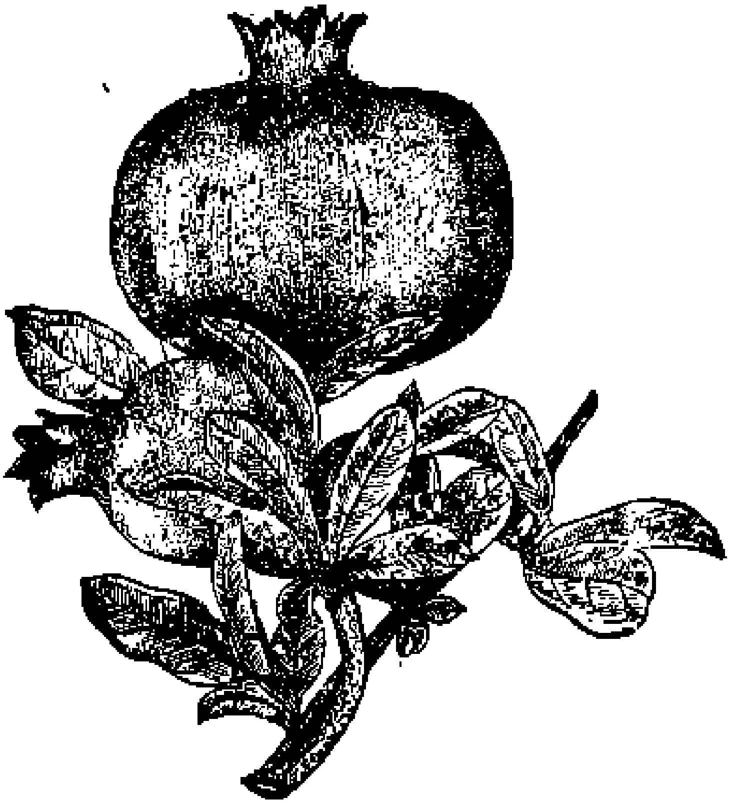
（5）大便不禁：石榴烧存性，每服2钱，空腹开水冲服。

（6）火烫伤：果皮研末，加冰片麻油调敷。

（7）金疮出血：石榴花加石灰倍量，捣匀阴干，每用少许敷患处。

（8）牙疳、鼻疳、衄血：根皮或花2钱，水煎服。

（9）蛔虫病：石榴根皮6钱，水煎温服，每日1次，连服3日。



石　　　　　榴

果枝及成熟的果实

石 斑 木

别　　名： 雀角（广东），春花，铁里木。

学　　名： Raphiolepis indica Lindl.　　　　（蔷薇科）

植物形态： 常绿灌木，高可达3米。树皮暗紫褐色或暗灰色，小枝紫棕色，光滑无毛。叶互生，革质，长椭圆或倒卵至倒卵状披针形，长约3.5～8厘米，宽1.5～3.5厘米，先端钝或短渐尖，基部楔形并下延于叶柄，表面暗绿色，背面淡绿色或苍白色，两面无毛，主脉于下面隆起，边缘向下卷，具疏锯齿。花白色带红晕，顶生总状花序或短圆锥花序，花萼5裂，花冠5瓣，雄蕊15枚左右，子房下位，2室。果为梨果状，球形，熟时蓝黑色。

生态分布： 产我国长江下游至南部各省，江西全境丘陵山地有分布。以南部为最常见。多生于阔叶林或疏林中。

药用部分： 根入药，全年可采。

用　　途： 治足踝关节陈伤作痛，跌打损伤。

方　　剂：

（1）脚踝关节陈伤作痛：干根3斤，切片，加川牛膝4两，用烧酒10斤，浸一个月后滤渣取酒，每日早晚饭前按酒量服用，忌食酸、辣、芥菜、萝卜菜。

（2）治跌打损伤：干根3钱，切细，水煎服，或用叶捣烂外敷。



石 斑 木

1.花枝； 2.花； 3.花瓣； 4.花去花瓣后，示萼片，雄蕊及雌蕊； 5.果序。

石吊兰

别　　名：石三七，石豇豆。

学　　名：*Lysionotus pauciflora* Maxim.　　　　（苦苣苔科）

植物形态：常绿小灌木，附生岩石或树皮上，高达25厘米。匍匐茎灰色，光滑无毛，皮微有皱纹，老枝黄棕色，分枝稀疏。叶厚革质，三叶轮生，长3～5厘米，宽3～11毫米，基部钝，先端有7～9个细齿，下部全缘或微波状，表面深绿色，有光泽，背面淡黄绿色，主脉明显下凹而在背面凸出，侧脉不明显；叶柄紫红绿色，无毛，长约4毫米。花淡红色，腋生或顶生，聚繖花序；萼深5裂，花冠筒状，唇形，5裂，发育雄蕊2，退化雄蕊2，花盘环状。子房上位，2室。蒴果线形，2瓣裂。

生态分布：产我国长江流域至南部和西南各省；江西全境丘陵山地有分布，多生于树枝上，岩石、悬崖上。

药用部分：全草入药，全年均可采用。

用　　途：性味苦、涩，温。为通经药。治妇女血气痛，孕妇忌服。云南、贵州称熊乌骨，用于通肢节，治跌打损伤。用量：3钱～5钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：全草5钱，水煎兑酒服，外用捣烂敷伤处。

（2）腰痛，四肢痛：石吊兰、杜仲各3钱，水煎服。

（3）腰痛（指跌打损伤的）：石吊兰5钱，金荞麦5钱，奴柘1两，煎水用酒兑服。

（4）吐血：石吊兰5钱，白鸡冠花2钱，海带1两，肉4两炖服。

（5）妇女血气痛：石吊兰研末，每服5分，红糖开水冲服。

（6）咳嗽：石吊兰5钱，水煎；另用鲜生姜3片捣烂，以药汁冲泡，去渣服。

（7）关节痛、腰痛：石吊兰、桑寄生各5钱，水煎，甜酒调服。



石　吊　兰

1.果枝，　2.花枝。

石 龙 芮

别　　名： 鸡脚爬草，野芹菜（南丰）

学　　名： Ranunculus sceleratus Linn.　　　　　　（毛茛科）

植物形态： 一年生或二年生草本，高达50厘米。须根白色，茎直立，粗大，光滑无毛。根出叶近肾形至圆形，长3～4厘米，宽4～7厘米，基部心形至截形，先端3裂、侧裂片更分成2～3裂，顶生裂片楔形，小裂片又具2～3圆钝齿，叶柄长3.5～9厘米；基生叶叶柄较短，更上近无柄，3深裂至全裂，裂片线状披针形，边缘疏生缺刻状钝齿牙，近着花的叶为狭长椭圆形，边缘常呈波状，花黄色着生于茎梢分枝上，对叶单生，花梗被短绒毛，花径约7～8毫米，萼片椭圆形，略向外卷，花瓣与萼片几同长，倒卵状椭圆形，基部具1小鳞片，雄蕊多数，花丝短，药长椭圆形，雌蕊心皮多数，集成椭圆形，花柱短。瘦果倒卵形，多数密集成短圆柱状，长约1厘米左右，无毛。

生态分布： 产我国南北各地，江西全境丘陵平地有分布。多生于路边潮湿地区、水边，或水田中。南昌附近常见。

药用部分： 全草、根、叶及种子入药，春夏季采用。

用　　途： 性味苦，平。能补阴，润燥，逐诸风，利关节。治风寒湿痹，心腹邪气，腰部酸痛，脚跗浮肿。补阴治失精，与枸杞子、复盆子同功。叶治猝然吐泻与香薷同功，又能下瘀血，消结核，疗痈肿瘰疬，解蛇毒。用量：全草1钱～3钱。

方　　剂：

腰脚酸痛跗肿： 鲜全草1两，石菖蒲、青木香、高粱泡根各5～8钱，鲜石菖蒲、忍冬藤6钱，水煎冲红糖、烧酒，早晚空腹服。忌食酸辣。



石　　龙　　芮

1.植株全形；　2.花；　3.萼片；　4.花瓣的腹面；
5.花药；　6.瘦果。

石 龙 胆

别　　名： 龙胆草（南丰），紫花地丁，六月绿花草。

学　　名： *Gentiana squarrosa* Ledeb.　　　　（龙胆科）

植物形态： 二年生小草本，高达10厘米左右。丛生地面，茎和枝都为紫红色。叶对生，圆形至卵形，长约1厘米，宽约5毫米，无柄，全缘，顶端尖，叶两面都有白色的细柔毛。花兰紫色，顶生，萼管状，5裂，具白色柔毛，花冠钟状、5裂，每裂片又裂为2片；雄蕊5枚，着生在花冠上；子房上位，2心皮，1室，侧膜胎座。蒴果二瓣裂。

生态分布： 产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵盆地有分布，多生于山坡草地及河边沙滩地草丛中。南昌望城岗有生长。

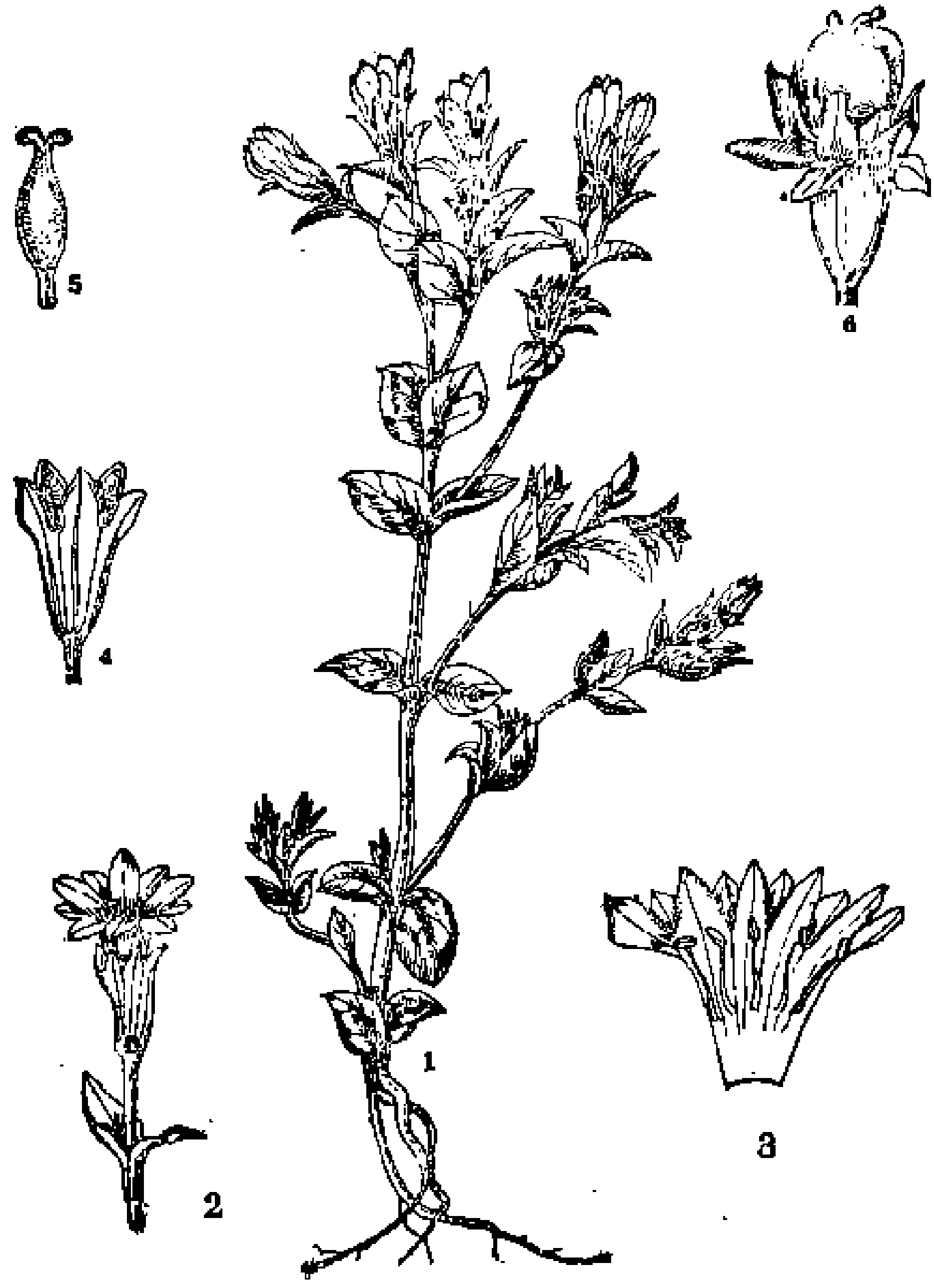
药用部分： 全草入药，春夏季采用。

用　　途： 性味苦，寒。能清热，消肿，解毒。治痈疽发背，疔肿瘰疬，无名肿毒及恶疮。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）排脓生肌和解毒，全草炖猪瘦肉服。

（2）蛇咬伤：石龙胆3钱，青木香2钱，凉开水送服；或全草加半边莲适量捣烂外敷。



石　龙　胆

1.全植株；　2.花；　3.花冠展开，示裂片及雄蕊；
4.花萼；　5.雌蕊；　6.蒴果。

石 菖 蒲

别　　名：石香蒲（铜鼓），水剑草（乐平），水菖蒲（德兴），鲜菖蒲（赣州），九节菖蒲（婺源等），山菖蒲，剑草，溪菖。

学　　名：Acorus gramineus Soland.　　　　　　（天南星科）

植物形态：多年生常绿丛生草本，高可达60厘米。全体有香气，地下根茎平卧。叶侧扁二列式互生，狭线状，脉纹细而平行，无中脉。花黄绿色，肉穗花序生于叶丛中央，长4～10厘米，有叶状的佛焰苞，花被6片，雄蕊6枚，雌蕊多为1枚，子房上位，4～5室，呈六角形。浆果倒卵形。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵山地有分布，生于溪流上源的砾石上，以及水沟湿地。南昌西山山脉有生长。

药用部分：早春冬末采根茎，去叶，洗去砂土，晒干，供药用。

用　　途：性味辛、温，无毒。能健胃，驱风，镇静，驱虫；外用治牙痛，齿龈出血，用根磨细粉涂擦。煎汤作水浴可治皮肤病，或熏洗痔疮有效。用量：根茎8分～2钱。

（1）气胀腹痛：石菖蒲2钱，香附3钱，水煎服。

（2）慢性胃炎、胃溃疡：石菖蒲2钱，香附6钱，墨鱼骨2两、甘草3钱共研细粉。每次服3～5钱，每日2次。

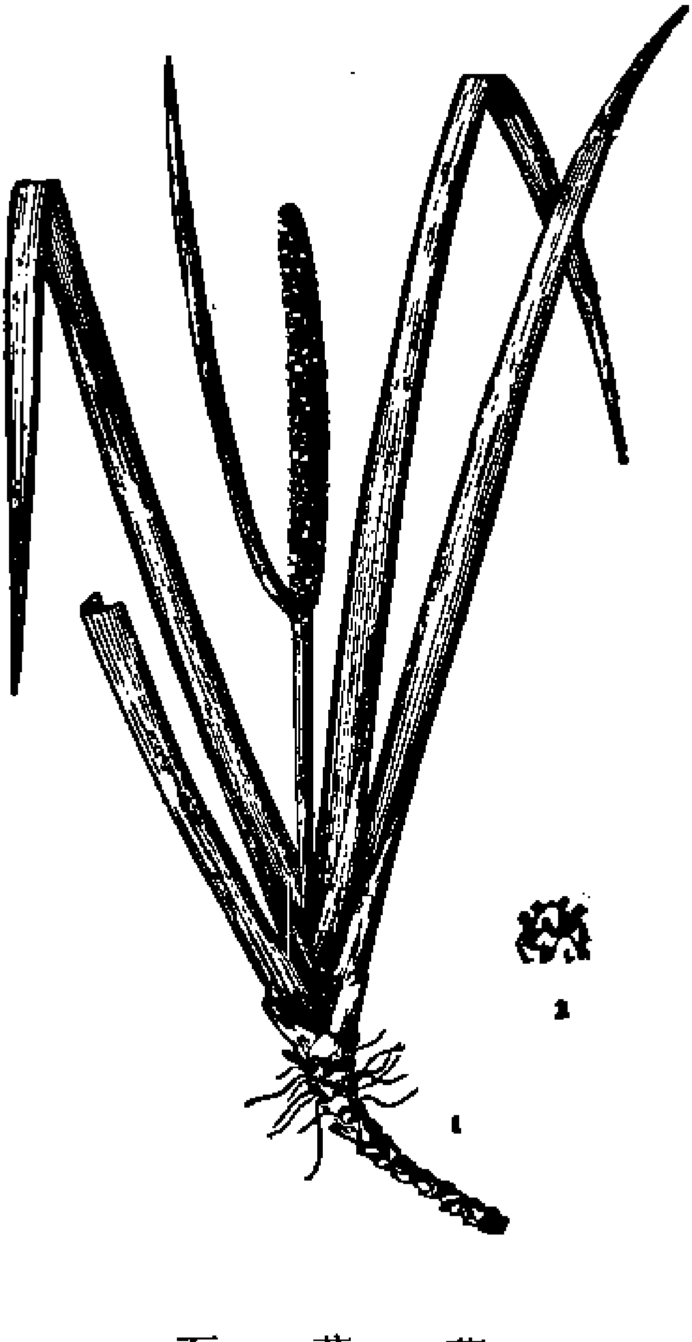
（3）腹胀、便秘：鲜石菖蒲根约4寸长，削去粗皮，修成圆锥形，以火稍加烤热，蘸蜜糖或麻油，轻轻插入肛门内约3寸深，停留约半小时，待放屁时即取出。

（4）关节扭伤疼痛：石菖蒲、荞麦、三七、香附、葱根、韭菜根各适量，共捣烂加白酒适量，调匀炒热，揉敷患处。

（5）跌打损伤：石菖蒲适量，甜酒糟少许，捣烂外敷。

（6）胸腹胀闷：石菖蒲2钱，香附子4钱，青木香2钱，水煎服，每日1剂。

（7）噤口痢：石菖蒲4钱，金荞麦根3钱，家荞麦粉2钱，水煎服，红糖为引。



石 菖 蒲

1.植株全形； 2.花。

石 荠 苧

别　　名：土荆芥（南丰、吉水），北风头上一枝香（景市），霍乱草，痱子草，大叶香薷，野荆芥，野香薷，野苏叶，野藿香。

学　　名：Mosla punctata, Maxim.　　　　　　　　（唇形科）

植物形态：一年生草本，高达50厘米。茎直立，具四棱，稍有柔毛，全体有薄荷芳香气味。叶对生，椭圆形至卵状椭圆形，长4～7厘米，基部圆楔形，先端锐形，边缘有线锯齿，背面有细斑点，两面有细毛。花淡紫色，唇形，为顶生或腋生的轮生总状花序，萼钟形，5裂，2唇形。花冠小，上唇凹入，2裂，下唇3裂，雄蕊2枚，退化雄蕊2枚；子房上位，4裂。小坚果4枚，生于钟状萼管内。

生态分布：产我国长江流域及南部各省，江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡草地、路边河畔以及村落附近旷地上。南昌附近有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

用　　途：性味辛，温。能祛风除湿，止血。用量：1～5钱。

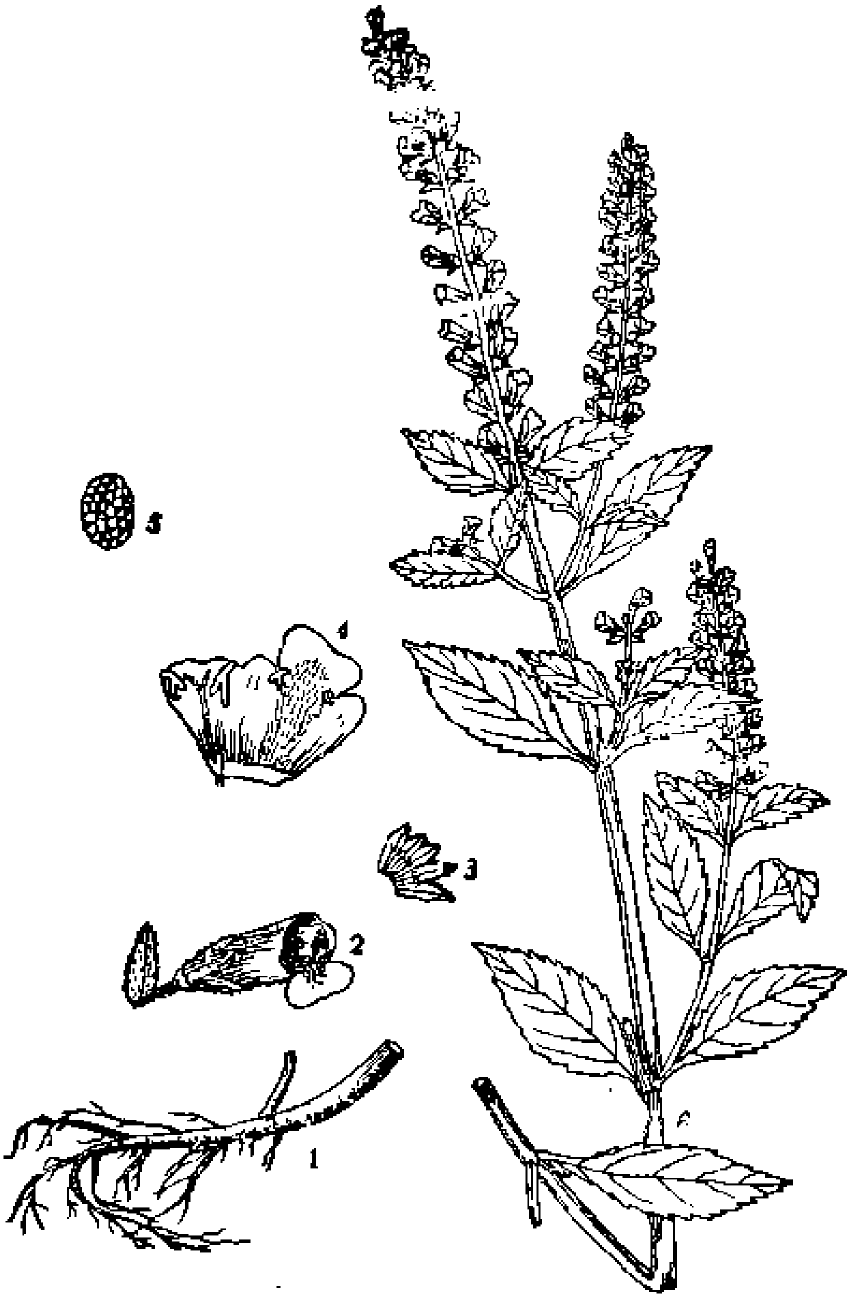
方　　剂：

（1）内痔大便下血：石荠苧全草5钱，猪瘦肉或猪大肠4两，加水同煮服。并治疥疮搔痒。

（2）暑天生痱子、脚趾丫湿痒：鲜全草2两，煎水洗患处。并治皮肤湿疹搔痒，洗时须避风。

（3）创伤出血：鲜叶适量，捣烂如泥，敷于患处。

（4）感冒咳嗽：用鲜石荠苎2两绞汁冲开水内服。



石 荠 苎

1.根； 2.花和苞片； 3.花萼剖开； 4.花冠剖开示雄蕊、雌蕊和花盘； 5.小坚果； 6.花枝。

白　　术

别　　名：于术，冬术。

学　　名：Atractylis ovata Thunb.　　　　　　（菊科）

植物形态：多年生草，地下根茎肥大，茎直立，高可达80厘米，下部木质化。叶互生，革质，茎下部叶有长柄，3深裂，中部裂片最大；上部叶椭圆形至卵状披针形，长8～12厘米，宽2～4.5厘米，基部渐狭，下延成叶柄，叶缘具有刺状齿。管状花紫红色，顶生头状花序，花冠5裂，聚药雄蕊6枚；子房下位，1室，密被淡褐色绒毛，上端具羽状毛。瘦果扁椭圆形，顶端有宿存冠毛。

生态分布：产我国长江流域各省；江西北部，中部丘陵有分布。多生于山坡林边及灌丛中。南昌附近梅岭一带有生长。近年来多进行人工栽植，以铜鼓、萍乡等地栽培较多，南昌附近也有栽培。

药用部分：根茎入药，秋冬采收。

用　　途：性味苦、甘，温。能补脾益胃，和中化湿，利水止汗，安胎。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）脾虚饮食不化：白术、人参、茯苓、甘草。

（2）妇女血少胎动不安：白术、当归、芍药、黄芩。

附　　注：江西北部和中部除有白术分布之外，尚有苍术 A. lancea Thunb. 分布，苍术根茎主要作为祛风湿，强壮补养药，功能健脾，燥湿、发汗。主治慢性胃肠炎，食欲不振，泄泻胀满，风寒湿痹，夜盲等症。此外还可作发汗剂及熏香料（熏杀蚊绳）。苍术和白术的区别主要如下列检索表：

1．根茎略呈连球状的不规则圆柱形，有时分枝；下部叶多为3浅裂，多数无柄而抱茎；茎上部叶卵状披针形至椭圆形，长3～5.5厘米，宽1～1.5厘米，基部渐狭，近于无叶柄；管状花白色，有时稍带红紫色…………………………………………………………………………………………苍术

1．根茎有不规则的瘤状分枝；下部叶多为3浅裂或深裂，似复叶状，有长叶柄，茎上部叶椭圆形至卵状披针形，长8～12厘米，宽2～

4.5厘米，基部渐狭，下延成叶柄状，先端渐尖；管状花下部白色，上部紫红色。……………………………………………………………………………白术



白　　术

1.花枝；　2.花；　3.花冠剖开后，示雄蕊；　4.根茎。

白　　果

别　　名：银杏，公孙树，飞蛾叶，佛指甲，鸭脚板，灵眼。

学　　名：Gingko biloba L.　　　　　　　　　　　　（银杏科）

植物形态：落叶大乔木，高达30米。树皮淡灰色，老时黄褐色，枝分长枝、短枝2种。叶丛生于短枝顶端或互生于长枝上，宽5～10厘米，顶端2浅裂，边缘通常呈波状或不规则的浅裂，少有全缘者，叶脉略为放射叉状，叶柄与叶片等长或更长。花淡绿色，单性异株，雄花葇荑花序，雄蕊多数，雌花生于短枝顶端，每枝2～3朵，花柄长。种子黄白色，微具白粉，倒卵形或椭圆形，内种皮坚硬，种仁肉质白色。

生态分布：特产我国，为著名的孑遗植物，全国各地均有栽植，江西全境村落、城镇常有栽培。

药用部分：将鲜种子放甑内蒸，晒干或烘干，去外壳，取种仁入药。农历10月采收。

用　　途：种子性味甘、苦、平，有小毒。内服不能多用。能润肺，止咳平喘。治女子白带，男子白浊，外用阴虱作痒。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

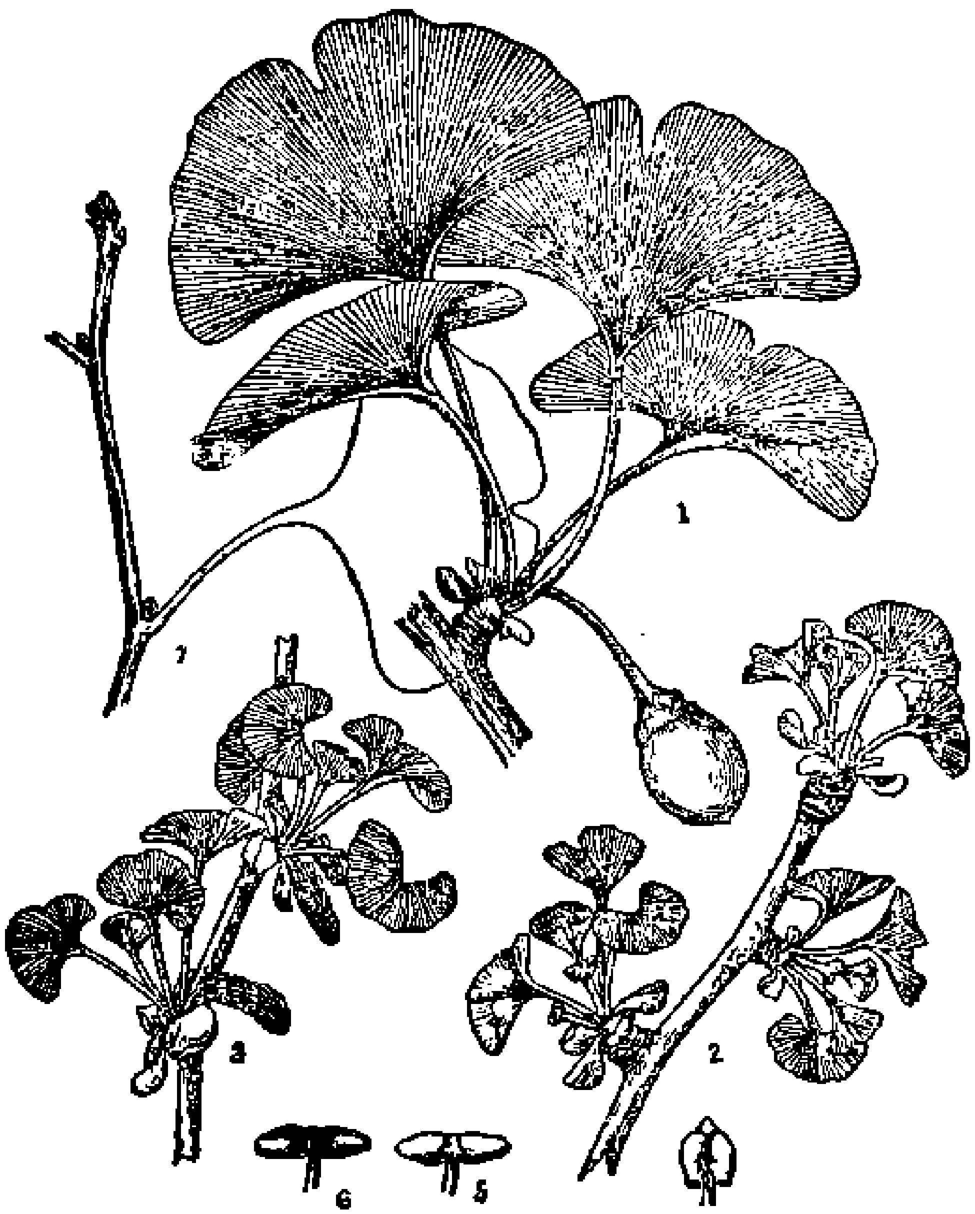
（1）肺痨病：果实用菜油浸1年以上，每次食二粒，每日2次。

（2）梦遗：银杏3粒，酒煮食，连服4～5日。

（3）白带：银杏1个研末，另取鸡蛋1个打一小孔，将药投入蛋内，饭上蒸熟食。

（4）淋症：银杏根3钱，松树根1两，槐树根1两，萱草根3钱，冬麦3钱，共煎，加白糖服。

（5）阴虱：银杏捣烂，煎水洗。



白　　　　果

1.着种子的枝；　2.雄花枝；　3.雄花枝；　4.雄蕊；
5.雄蕊腹面；　6.雄蕊背面；　7.着冬芽的长枝。

白　　鲜

别　　名：白鲜皮，白羊鲜。

学　　名：Dictamnus dasycarpus Turcz.　　　　（芸香科）

植物形态：多年生草本，高达1米。全体有香气，下部类似灌木状。叶互生，奇数羽状复叶，长22厘米，小叶通常9片，有时可至13片，卵圆至椭圆形，先端短尖，边缘有细锯齿，基部略带楔状或左右稍不相称，无小叶柄，小叶表面密布油腺点，背面油点较稀，羽状脉突起，沿脉有细柔毛，尤以背面较多，老时脱落，叶轴两侧有狭翼。花淡红或白色，顶生总状花序，萼片，花瓣均5片，雄蕊10枚，着生于环状花盘的基部；子房具短柄，上位，5室。蒴果，熟时5裂。

生态分布：产我国东北及长江下游各省；江西北部丘陵有分布。多生于阔叶林边和沟谷湿地，尤以瑞昌为最多。

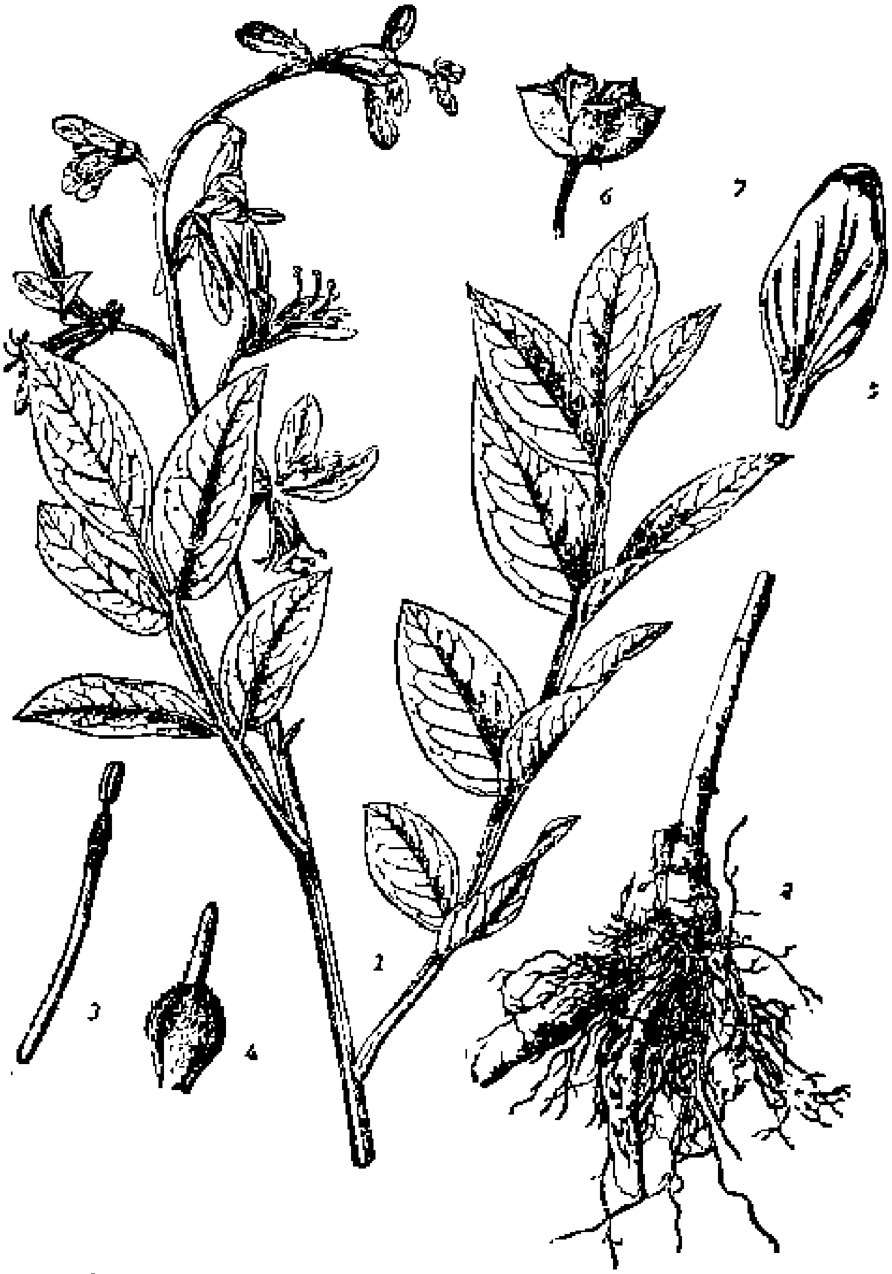
药用部分：根皮或根供药用，春秋季采集。

用　　途：性味苦，寒。白鲜皮为驱风祛湿剂，具祛风湿，清湿热、利尿、通关节的作用，主治风痹，湿疮，疥癞，黄疸等症。并能作通经药用。用量：根皮1钱5分—3钱。

方　　剂：

（1）下部湿热、顽痹：白鲜、牛夕、石斛、薏苡仁、黄柏、苍术，水煎服。

（2）产后中风：白鲜皮3钱，水煎服。



白　　鲜

1.花枝；　2.根；　3.雄蕊；　4.雌蕊；　5.花瓣（最下的枚）；　6.果实，示开裂状。　7.种子。

白　　栎

别　　名：栗子树（南丰、吉水），白栗蒲树。

学　　名：Quercus fabri Hance　　　　　　　　（壳斗科）

植物形态：落叶乔木，高可达25米。树皮灰白色，纵裂成阔条状，小枝有沟槽，密生柔毛。叶互生，革质或坚纸质，叶片倒卵状椭圆形，长7～14厘米，顶端钝，基部楔形，边缘有6～12对波状钝圆齿，上面疏生星状毛或近于无毛，下面密生灰色星状绒毛，侧脉9～12对，直达边缘；叶柄长3～5毫米，少数达10毫米。花黄绿色，单性同株，雄花排列成葇荑花序，下垂，生于上年生枝条上，花被6深裂，雄蕊6枚，偶为8枚；雌花单生或2～8朵聚生于新梢叶腋内，子房下位，3室。总苞浅杯状，鳞片卵状披针形，呈复瓦状排列，紧贴，每1总苞通常内含坚果1个，坚果圆锥形或长卵形，果实有时幼时被虫害而长成苞片状球形的虫瘿，供药用。

生态分布：产长江流域至南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于阔叶林边，山坡灌丛中，尤以砍伐迹地为最多。南昌望城冈、西山山脉均有生长。

药用部分：白栎蔀（即果实的虫瘿）入药，秋季采收。

用　　途：治小儿疳积，大人疝气及小儿尿如米泔，火眼赤疼。用量：5～7钱。

方　　剂：

（1）小儿疳积：白栎蔀5～7钱，麦芽2钱，醉鱼草根4～5钱。水煎早晚各服1次。忌食酸辣、芥菜、香味食物。

（2）疝气及小儿尿如米泔者：白栎蔀3～5个，煎汤加白糖服。

（3）火眼赤痛：白栎蔀煎服。

（4）疝气：鲜白栎蔀2两，枸骨根1两，水煎服。



白　　　栎

1.果枝；　2.雄花枝；　3.雌花；　4.5.雄花

白　　芨

别　　名：地螺丝，羊角七，千年棕，君球子，一兜棕，白鸡儿，皲口药，利知子。

学　　名：Bletilla striata (Thunb.) Reichb. f.　　　（兰科）

生态分布：多年生草本，高达70厘米。地下球茎扁卵形，有时为不规则的圆筒形，白色或淡黄色，富胶质，根上密生短毛茸。叶互生，3—6枚，长披针形至长椭圆状披针形，长20—40厘米，宽2.5—5厘米，下部有管状叶鞘，互相重叠包茎，先端长尖，全缘，平行叶脉，叶面多纵行皱纹。花红紫色或黄白色，总状花序，生于花茎顶端，花被6片，2轮，内轮花被唇瓣抱蕊柱生长，花粉块8枚，子房下位，1室。蒴果圆柱形，两端稍尖，有6棱脊。

生态分布：产我国长江流域至南部及西南各省；江西丘陵山地有分布。多生于山坡草地、疏林或灌丛边。

药用部分：根茎入药，秋季采收。

用　　途：性味苦，平。能止血补肺，生肌止痛，润筋行气。治痈肿恶疮败疽，胃中邪气，血痢，跌打骨折，手足皲裂，矽肺，咽部出血，外伤，鼻出血。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）肺劳：①白芨2两，百合2两，煎水加红糖1两熬成胶状，每次服一茶匙。②白芨研末，每次1茶匙，冲鸡蛋服，治肺结核。③白芨1斤，糯米2斤，共炒黄研末，用糯米粥送服，早晚各服一茶匙，治洞形肺结核。

（2）疮疖痈肿：根捣烂外敷。

（3）手足皲裂：块根捣烂敷。

（4）矽肺：白芨4钱，百部3钱，桔梗2钱，南沙参3钱，丹参5钱，夜交藤3钱，台乌3钱，金樱子根3钱，山楂根2钱，夏枯草3钱，甘草1钱（低热加前胡，咯血加仙鹤草，地锦草，紫珠叶）水煎服，每日一剂、二次分服。

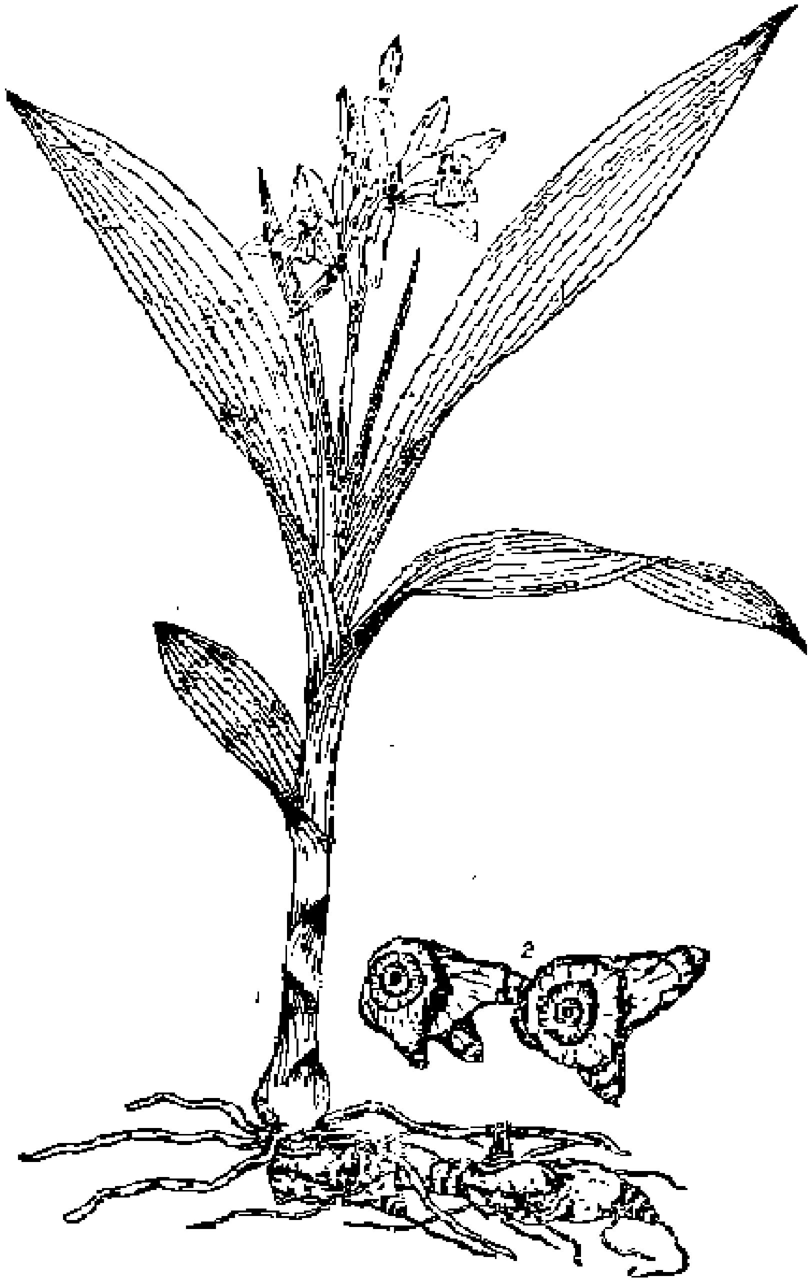
（5）白喉：白芨，大蒜，鸡蛋，拌小麦粉敷后颈窝。

（6）火伤、创伤皲裂及痈肿疮疡。止血：白芨粉调麻油涂敷。

（7）矽肺咳嗽少痰、胸痛：鲜根2两（干5钱～1两），加桔梗3～5钱，水煎，冲白糖，早晚各服1次。忌酸、辣、芥菜。

（ ）刀伤出血：根配煅石膏等量研细末外用。

（9）肠胃出血：白芨、地榆等量，炒焦研末，每服1钱，温开水送服，每日2～3次。



白　　芨

白　　苏

别　　名：荏，野紫苏，野苏。

学　　名：*Perilla frutescens* (L.) Brit.　　　　　　（唇形科）

植物形态：一年生直立草本。全体具有芳香气味，高达1.5米，有分枝。茎绿色具4棱，基部木质，光滑，上部密生长白毛。叶对生，叶柄长约1～5.5厘米；叶片卵圆形或圆形，长8～18厘米，宽2～10厘米，基部圆形，先端急尖或渐尖，或呈尾状，边缘有粗锯齿，背面有腺点，两面均具毛茸，沿脉较密。花白色，每两朵轮生于枝顶或叶腋，集成总状花序，苞片无柄；萼钟状，2唇，花冠筒状，2唇，上唇微凹，下唇3裂；雄蕊4枚，2强，子房上位，4裂。小坚果4枚，倒卵圆形，黄褐色，有网状纹。

生态分布：产我国南北各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于山坡、路边、河边、灌丛边，村落、城镇附近均常见。

药用部分：全草供药用，夏秋采收。

用　　途：性味辛，温。为芳香健胃药，有祛痰、利尿之效。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）白带：鲜白苏1.5～2两，鲜白马骨2两，鲜紫金牛1两，红牛夕5钱，鸡蛋1个为引煎服。

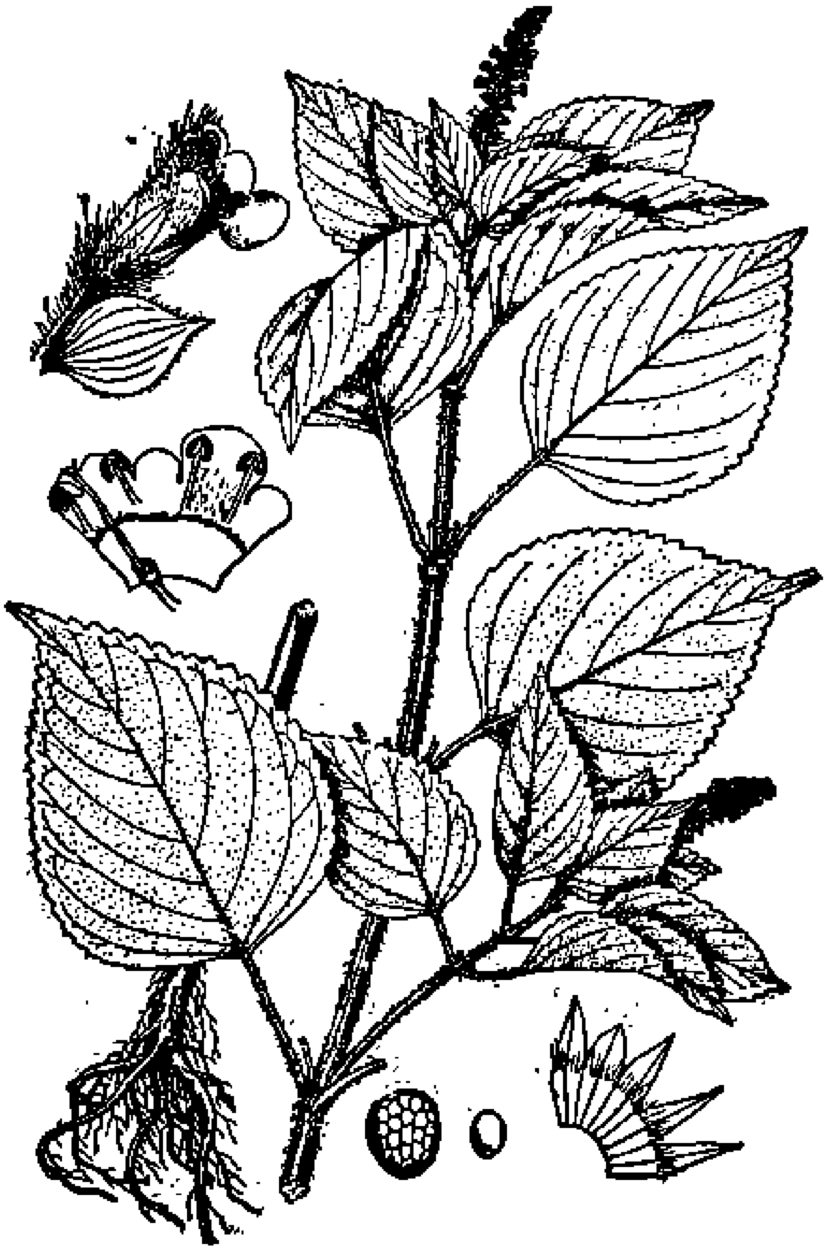
（2）感冒风寒：白苏6钱，水煎，加冰糖调，服后暖睡取微汗。

（3）冷痢：白苏茎叶3～5钱，水煎，糖调服。

（4）创伤出血：鲜白苏叶捣烂，敷伤口处，纱布包扎。

（5）跌打扭伤：鲜白苏茎叶适量，同甜酒娘糟捣烂、敷于伤处，一日换一次。

（6）脚气肿胀：鲜白苏茎叶1两，牡荆叶7钱，丝瓜络，老大蒜梗5钱，冬瓜皮7钱，桔皮3钱，生姜3钱，水煎，熏洗患处。



白　　　　苏

（根、花枝、花、花萼、花冠、坚果及种子）

白　　芷

别　　名： 杭白芷

学　　名： Angelica dahurica Benth. et Hook.　　　　（繖形科）

植物形态： 多年生草本，高1～2米。根垂直粗大，直径约2～3厘米，圆柱形，中空，呈紫红色；近花序处的枝有短柔毛。叶互生；根生叶和茎下部的叶大，有长叶柄，叶柄基部扩大呈鞘状，抱茎，叶为2～3回羽状分裂，小叶卵形至长卵形，长2～6厘米，宽1～3厘米，基部下延成小柄，先端锐尖，边缘有锐重锯齿；茎上部的叶较小，叶柄全部扩大成卵状的叶鞘，叶脉上有短柔毛。花白色，顶生或腋生复繖形花序，总苞缺或1～2片，膨大呈鞘状苞片，小总苞多数。花萼缺少，花瓣5片，向内弯曲，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果呈扁平椭圆形，分果具5棱，侧棱成翅状，每棱槽间油管1个，复合面有油管2个。

生态分布： 产我国北部及长江流域各省；江西仅见栽培。

药用部分： 根供药用，夏秋采挖。

用　　途： 性味辛，温。有散风、燥湿、活血、排脓、消肿、止痛的功效，治头痛眩晕，鼻渊，痈疽肿毒，痔漏，血崩带下。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

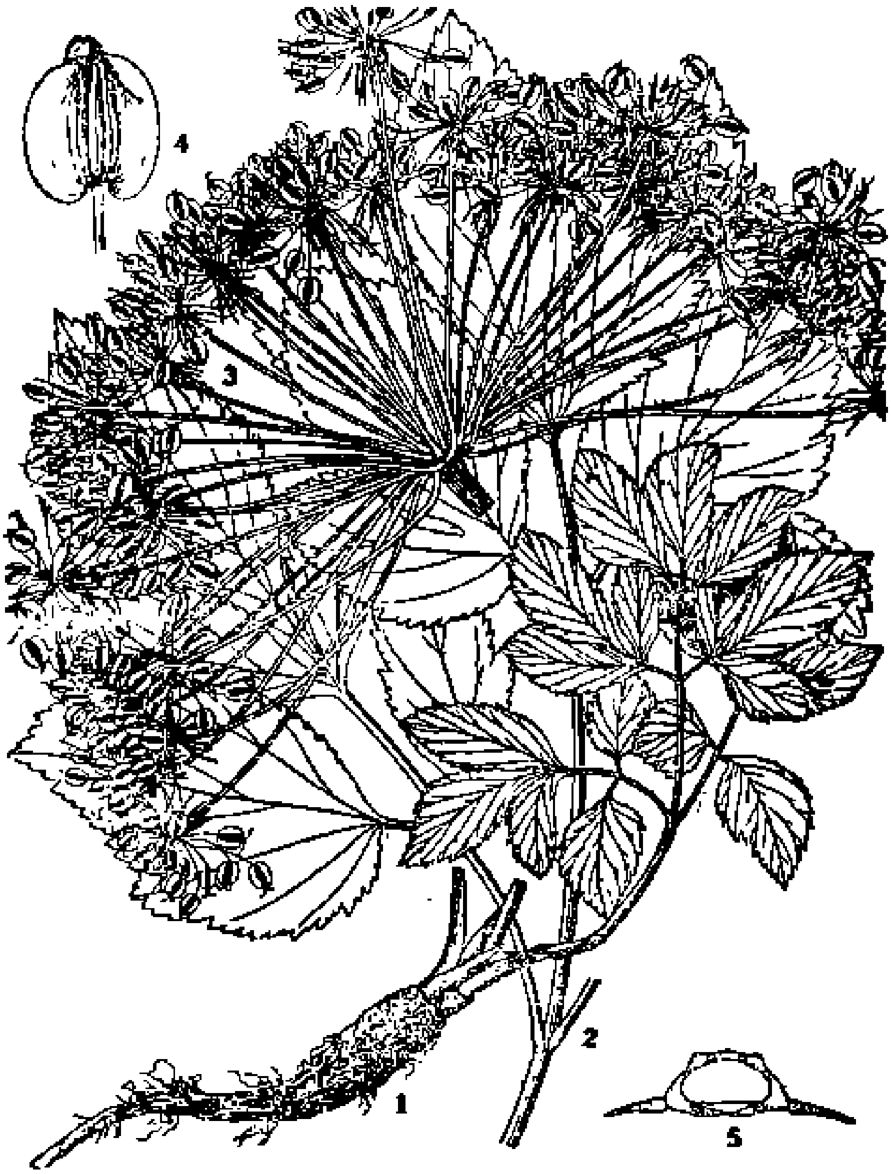
（1）烧伤：白芷，忍冬藤，白前，紫草，冰片共研末香油调敷。

（2）牙痛：白芷1钱，冰片3分共研末，吹入鼻腔内。对虫牙痛较佳。

（3）断指再植：白芷2钱，轻粉2钱，大黄3钱，黄柏3钱，山柰1钱，冰片2钱，共研末，用小叶冬青煎水洗伤面，然后用“生肌散”（中成药）包扎至10天后，断指功能恢复。

（4）下肢溃疡：白芷，白蔹，枯矾，硫黄，炉甘石各5钱，月石（硼砂）3钱，共研细末，桐油调搽，搽前用千里光煎水洗。

（5）一切毒蛇咬伤：雄黄，白芷、五灵脂各5钱，研细末；七叶一枝花全草一株（或用半边莲代）捣烂，与上药和匀。再加白酒30毫升，加水至100毫升搅匀即用。1日1次。（如酒量小，可作2～3次服完，余渣立即外敷伤口，包扎。）



白　芷

1.根及叶；　2.叶；　3.果序；　4.分果；　5.分果横切面。

白　　茅

别　　名：白茅根（吉安），芭茅根（佳兴），女茅（宜黄），丝茅草（吉水），甜根草，茅根，丝毛根（婺源）。

学　　名：Imperata cylindrica (L.) Beauv.　　　　（禾本科）

植物形态：多年生直立草本。高达60厘米，根茎横长，白色蔓延地下。叶二列式互生，线形，长10～30厘米，宽2～4毫米，叶与秆均粗糙，有纤毛。花紫绿色，顶生穗状圆锥形花序，长3～5毫米，宽约8毫米，密被银白色长柔毛；雄蕊1～2枚，子房上位，1室。颖果小，长椭圆形，密被丝状柔毛。

生态分布：产我国南北各地，江西全境普遍有生长。常生于山坡及荒芜地区，尤以耕种后的沙地或山坡最为普遍。

药用部分：根茎入药，3～4月或7～8月采挖。

用　　途：性味甘、寒，无毒。能清疥热，利小便，解酒毒。治吐血衄血，热淋尿血，哕逆喘急，黄疸，水肿。孕妇忌用。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）高热、烦渴、小便不利或出血、咯血、衄血：茅根洗净，去粗表皮，捣烂，抽去筋，每日5～6钱（新鲜1～2两）煎水服。

（2）水肿：①茅根1～2两，锦鸡儿1两煎服。②鲜根茎2两，赤小豆3～4两，水煮熟，取汤连豆服。③根、葫芦茶各1～2两，水煎服。

（3）鼻衄：白茅根刮去衣1两，栀子根5钱（焦栀仁3钱）水煎服。

（4）血淋：白茅根1两，大蓟根5钱，水煎服。

（5）吐血：鲜白茅根2两（或干的1两）刮去衣，藕节（或藕片）1两，丝瓜络5钱，水煎服。

（6）跌打损伤吐血：鲜白茅根3～4两，去衣，切碎，捣烂，酌加开水和童便或盐开水擂汁服。

（7）黄疸（阴黄）：鲜白茅根刮去衣2～4两，鲜白英2两，猪瘦肉4两，煮服。

（8）预防百日咳：根茎5钱，甘草2钱，北沙参3钱，水煎服，1日1剂。

（9）麻疹未透：白茅根、薄荷各少许，煎水服。

（10）外伤止血：新鲜花穗之白毛敷于伤口，或晒干研细末外敷。

（11）胃热呕吐、酒醉呕吐、暑日口渴少津，鲜茅根2两，芦根2两，水煎服。



白　　茅

1.植株全形；　2.小穗及长柔毛。

白　蔹

别　　名：癫痢茶（赣南），白根，山地瓜。

学　　名：Ampelopsis japonica Mak.　　（葡萄科）

植物形态：落叶藤本。根呈卵形块状，茎多分枝，小枝平滑无毛，散生点状皮孔。叶互生，羽状复叶，3～5小叶，小叶一部分为羽状分裂，裂片卵形，基部楔形，总叶轴有翅，先端渐尖，边缘粗锯齿。花淡黄色，聚伞花序与叶对生，生于细长而常作缠绕状的花梗上，花小，萼片，花瓣，雄蕊各5枚，子房上位，2室，具花盘。浆果球形，白色或紫蓝色。

生态分布：产我国南北各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡林边，灌丛中，荒山草地亦有分布，以赣南一带尤为普遍。

药用部分：根、果实入药，春秋冬采收。

用　　途：性味苦，平。能泻火，散结，解毒，止痛，生肌。治痈肿，烫伤，痔漏，烧火伤。用量：根1钱～2钱。

方　　剂：

（1）肿毒：根8分～1钱5分，水煎服，根捣烂敷患处。

（2）跌打损伤：根捣烂敷患处。

（3）火烫伤：新鲜根洗净捣烂或晒干研末，与麻油调成糊状外用。

（4）止血消肿：成熟果实，去种子，留下白色茸毛或带种子研成粉末，外敷伤处。

附　　注：江西产蛇葡萄属植物供药用的除白蔹之外尚有蛇葡萄 A. brevipedunculata（Maxim.）Trautv. 和牯岭蛇葡萄（牯岭山葡萄）A. brevipedunculata var. kulingensis Rehd.（根入药，治肺、肠等内痈，跌打损伤，肝痛，结毒疮伤等症。），其主要区别如下列检索表：

1. 叶为单叶，…………………………………………………………2

1. 叶为掌状复叶，小叶3～5枚，小叶均具羽状分裂，总叶轴有阔翅。…………………………………………………………（1）白蔹

2. 叶广卵形，3～5掌状浅裂，裂片三角形或三角状卵形，基部浅心脏形。…………………………………………………（2）蛇葡萄

2. 叶广卵形，3～5掌状深裂，以5深裂居多，裂片卵状椭圆形，基部

皱缩，呈心脏形。……………………………………………（3）牯岭蛇葡萄



白　　蔹

1.植株上部；　2.花；　3.雌蕊；　4.果实；　5.块根。

白　　薇

别　　名：白前，白马薇。

学　　名：Cynanchum atratum Bge.　　　　（萝藦科）

植物形态：多年生直立草本，高达60厘米，全体密被白绵毛。叶对生，具短柄，叶片椭圆形，基部楔形，先端渐尖，全缘。花紫褐色，花萼与花冠均5深裂；副冠5个，椭圆形，基部渐狭，雄蕊5个，药着生柱头周围，子房上位，外面有细绒毛，由二分离心皮组成，花柱2枚，分离，顶端合生成5角扁盘状柱头。蓇葖果成熟时开裂，撒出多数种子，种子具白色长绒毛。

生态分布：产我国东北，北部，长江流域各省至福建；江西南北丘陵有分布，多生于疏林下，灌丛边和草丛湿地。

药用部分：全草及根茎入药，春秋季采收。

用　　途：性味苦，寒。能生津益气，退热止咳。治浮肿，淋症，肺痈，感冒。用量：根茎1～3钱。

方　　剂：

（1）预防时疫：白薇、小蓟各3钱，水煎服。

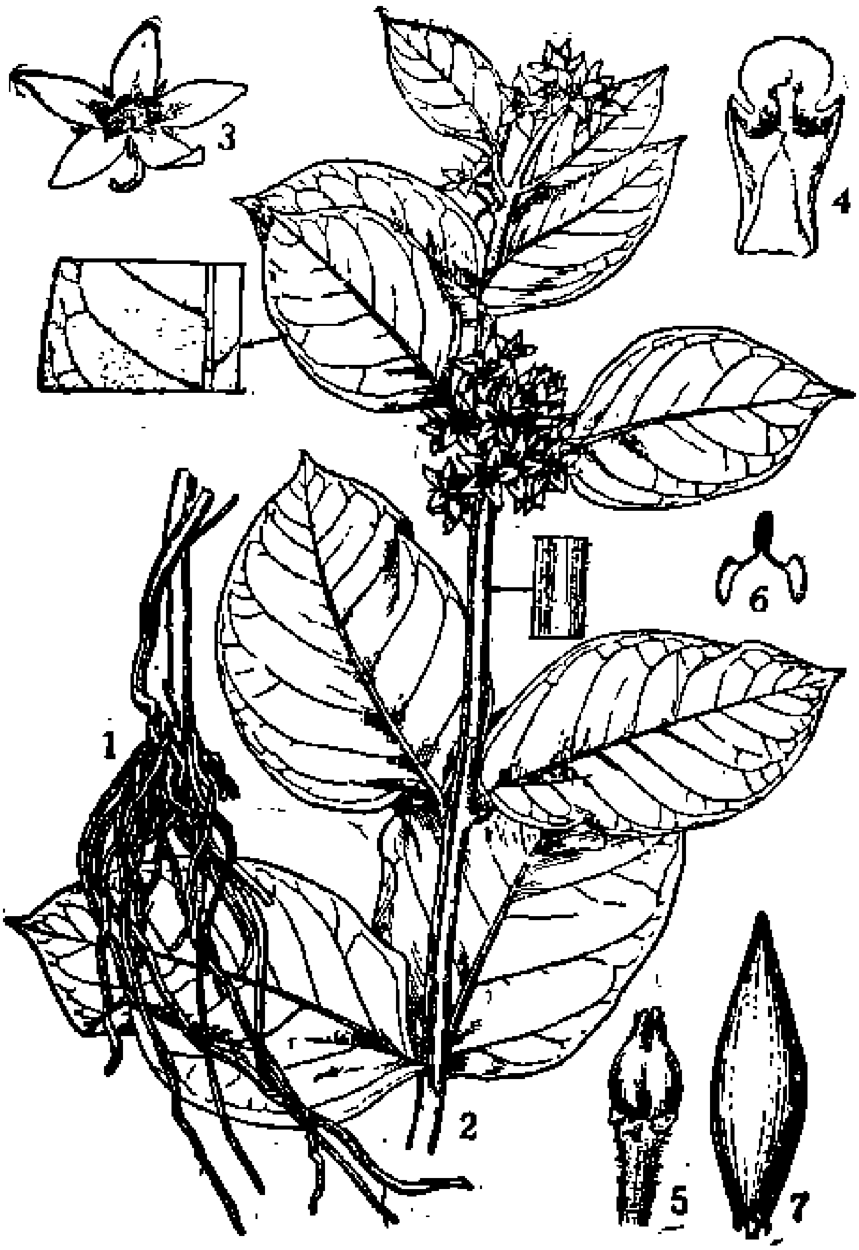
（2）肺热：根水煎服。

（3）失眠：鲜白薇1两，水煎服。

（4）吐乳：鲜全草6钱捣烂，开水冲服。

（5）乳痈、骨疽：全草捣烂敷。

（6）蛇咬伤：全草捣烂敷。



白　　　　薇

1.茎的基部及根； 2.花枝； 3.花的全形； 4.剖开的雄蕊，示内面和顶端的薄膜； 5.雌蕊； 6.花粉块和载粉块器；7.果实。

白　　英

别　　名：毛葫芦（吉水），毛老苦（临川），毛风藤（婺源），毛苋菜（丰城），毛桃仁（新建），白毛藤，毛骨藤，毛骨风，毛老人。

学　　名：*Solanum lyratum* Thunb.　　　　（茄科）

植物形态：多年生蔓性草本。茎长达5米，粗可至3厘米，灰褐色至灰黄色，有纵的棱线和圆形的皮孔，幼枝青绿色，有毛茸。叶互生，卵形，长约3～8厘米，宽约2～4厘米，基部心脏形，锐尖头或尖头，上部全缘或波状，下部通常有2对侧裂片，形成耳状，少数全缘，两面都有毛茸，表面青绿色，背面淡绿色，具叶柄，长约1～3厘米，密生短毛。花白色，复聚伞花序，萼5浅裂，花冠5深裂，雄蕊5枚，子房上位，2室。浆果球形，熟时红色，有宿存萼片。

生态分布：产我国中部和南部各省，江西平地丘陵均有分布。多生于疏林边，灌丛中，村落附近也常有生长。

药用部分：全草供药用，夏秋采收。

用　　途：性味甘、苦、微寒，有小毒。除湿祛风，凉血解毒，治白带，疮毒，瘰疬等病。用量：6钱～1两。

方　　剂：

（1）黄疸：①鲜白英1～2.5两，②方①加阴行草5钱。水煎，白糖调服。

（2）淋巴结核：①白英1两，萝藦1两，猪瘦肉2两，水煎服。②白英1两，天葵根3钱，猪瘦肉2两，水煮服。

（3）风疹块：白英1两，油炸豆腐1～2两，水煮服。并治皮肤痒。

（4）妇女赤白带：①白英1两，白马骨根1两，薏苡仁7钱，水煎服。②白英1两，白马骨根1两，鱼腥草6钱，水煮服。（白带气味臭秽者宜此方）。

（5）带状疱疹、单纯疱疹（民间称蜘蛛疮），白英炒存性1两，雄黄1钱，共研极细末，麻油调和，涂搽患处。

（6）烂腿、蛇咬伤溃烂，白英研细末，蜂蜜调敷患处，或白英煎水外洗。

（7）耳中出浓：鲜白英叶捣烂，绞取自然汁滴耳中，滴药之前先用甘草泡水，洗净患耳。

（8）烂皮疔：白英研细末，同豆腐干捣和，敷患处。

（9）肛门瘘管，慢性湿疹：白英1两，猪大肠半斤，陈甜酒2两，加水煮服。

（10）血吸虫病：白英流浸膏每0.5毫升相当原草药1钱，1日3次，每次20毫升，饭后服。

（11）子宫癌：①白英、苦荞麦各1两，水煎服。②白英1两，马尾伸筋1两，龙葵1两，枫树根5钱，煎水服。

（12）肝硬化腹水及其它腹水：白英根2两，猪肝适量，加水同炖服，一日一剂。

附　注：本省草药中有千年不烂心（又名毛瓜萝）Solanum dulcamara L. 与白英区别主要如下列检索表：

1.幼枝有软的毛茸；叶卵形，先端锐尖或尖头，上部全缘或呈波状。下部常有1～2对钝裂片，形成耳状，少数全缘，基部心脏形；花白色；种子扁心脏形，淡黄色。……………………………………………（1）白英

1.幼枝具细毛或无毛；叶卵圆状椭圆形或提琴形，先端尖或渐尖，全缘或近基部2裂作戟状，基部圆形或心脏形；花紫色或白色；种子扁圆形，白色……………………（2）千年不烂心（为清热解毒，消肿生肌药又可治癌症。）

方　剂：

（1）蛇咬伤：鲜千年不烂心根，烧酒3浸3晒，用时取此根磨水外搽患处，1日数次。

（2）无名肿毒：鲜千年不烂心叶捣烂敷患处。

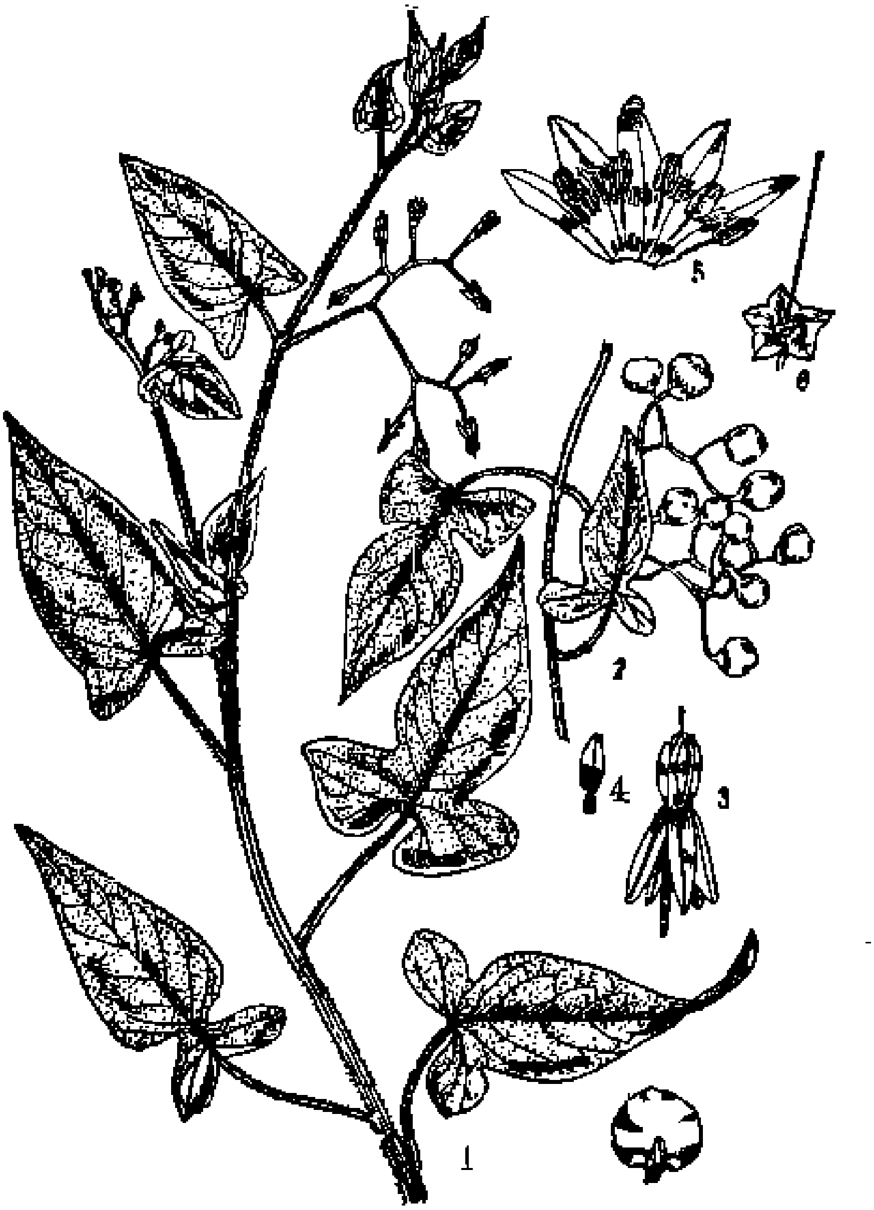
（3）外伤出血：千年不烂心晒干研末，加冰片少许，撒敷患处，可止血生肌。

（12）急性扁桃体炎：白英5钱，射干5钱，土牛夕5钱，水煎服。

（13）胆囊炎：白英1两，倒行草1两煎水内服。

（14）高热：根及茎1～1两5钱，水煎服。

（15）小儿高热抽搐：①鲜枝头嫩茎叶7个，上等绿茶叶少许，水煎服。②鲜枝顶嫩茎叶7个，米泔水煎服，或再加蜂蜜调服。



白　　　英

1.花枝； 2.果枝； 3.花； 4.雄蕊背面示孔裂； 5.花冠剖开，示雄蕊； 6.去花冠及雄蕊后，示花萼及雌蕊； 7.浆果。



千 年 不 烂 心

白　　前

一、柳叶白前

别　　名：水杨柳(铜鼓)，水柳子(赣中)，江杨柳，草白前(通称)。

学　　名：Cynanchum stauntoni (Dcne) H.-M.　（萝藦科）

植物形态：水生多年生常绿草本。高达60厘米，常成片生长于溪边。根茎细长，匍匐状，根细、簇生于根茎的节上。茎直立，单一或有分枝，圆柱形而具细棱，表面灰绿色，下部稍微木质化。叶对生，有短柄，着生在茎的中部以上，叶片披针形，基部渐狭，先端尖，全缘，长3～6厘米，宽8毫米，中脉明显，表面无毛、深绿色。背面无毛或近似无毛，淡绿色。腋生聚伞花序，花小，萼及花冠5深裂，雄蕊5枚，着生于花冠基部，包围雌蕊，合生成蕊柱，花药二室各有1花粉块，雌蕊由2个离生心皮合成，延长成二花柱，顶端联合成盘状柱头。蓇葖果长角状，种子黄棕色，顶端有白色绢丝毛。

生态分布：产我国长江流域至西南和南部各省，江西南北丘陵盆地有分布。多生于溪畔流水岩石上、冲积土上。南昌附近梅岭有生长。

药用部分：根及全草入药，8月间采集。

用　　途：性味辛、苦、微寒。能清肺热，降肺气，化痰止咳，为镇咳祛痰药。治感冒之咳嗽喘息，慢性支气管炎等症。用量：根茎1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）咽喉肿痛：鲜根5钱，水煎服。

（2）肝炎：鲜根1两，白英1两，阴行草5钱水煎服。

（4）失眠（心头郁闷或痰热内扰所致）、淋闭热痛、月经不调：鲜根1两，三白草根1两，水煎服。

（4）高烧、中暑：鲜全草2两、甘草2钱，煎水服。

（5）农药中毒：鲜根1～2两，水煎服，每日1～3剂。

（6）背发：柳叶白前、半边莲、青木香适量，捣敷。

（7）黄肿：鲜根1两，水煎服。

（8）水肿：鲜根1两，星宿菜根、地菍根、灯心草各5钱，水煎，酌加红糖调服。

（9）皮肤溃烂：鲜全草1～2两，水煎洗。

二、芫花叶白前

别　　名： 白前

学　　名： Cyuanchum glaucescens (Dcne) H.—M.　　（萝藦科）

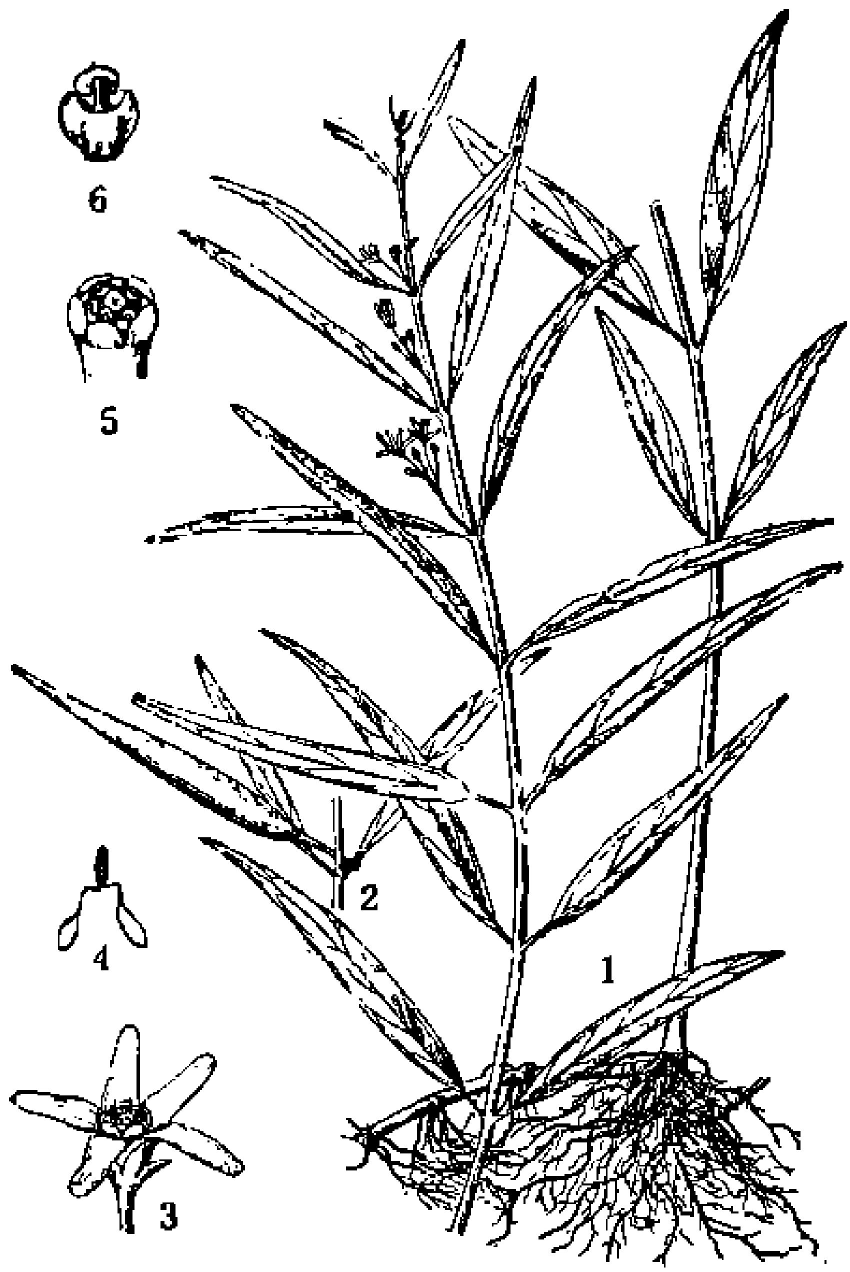
植物形态： 多年生草本。有匍匐根茎，粗约1毫米，节上丛生多数须根，茎直立，高达40厘米，有少数分枝，幼枝具棕色毛茸，老枝毛茸较稀少。叶对生，椭圆形或长椭圆形，基部楔形，先端钝圆或锐尖，全缘，长2.5～5厘米，宽0.8～1.5厘米，近于无柄。花黄白色，腋生聚繖花序，花轴上有黄色毛茸，花较柳叶白前的花为大，萼几乎全5裂，花冠5深裂，具有肉质瘤状的黄绿色副花冠5片，上部围绕于蕊柱顶端，下部与花丝基部相连，雄蕊5枚，着生于花冠基部与雌蕊连合成蕊柱，雌蕊1枚，由2个离生心皮组成，子房上位。果为蓇葖果。

生态分布： 产我国长江流域至南部及西南各省；江西波阳湖周围有分布。多生于波阳湖滨和湖洲沙地上，都昌、星子、湖口等处沙山上极常见。

药用部分： 根茎及根入药。8月间采集。

用　　途： 同柳叶白前。

方　　剂： 见柳叶白前。



柳 叶 白 前

1.植株全形； 2.果枝； 3.花； 4.花粉块和载粉块器；
5.雌雄合蕊，示外围的付冠； 6.已剖开的花药。



芫花叶白前

1.植株全形；　2.花；　3.去花瓣的花，示副花冠及全蕊柱；
4.花粉块；5.果实。

白背叶

别　　名：白面风（通称），白帽顶（丰城），白林树，白鹤树，捻皮柴，白朴木，谷皮柴，天青地白紫，猫屎段，山桐，白桃叶。

学　　名：Mallotus apelta (Lour.) Muell.—Arg.（大戟科）

植物形态：落叶灌木，高可达3米，树皮褐色，枝暗紫色，幼枝密被灰白色星状绒毛。叶互生，广卵圆形，长8.5～13厘米，宽5.5～12厘米，顶端常作2～3浅裂，裂片三角形，先端渐尖，中央裂片最大，如为全缘则顶端长尖或骤尖，表面绿色，疏被星状绒毛，基部与叶柄交接处，具扁压状圆形环状腺体1对，背面密被灰白色星状绒毛。花单性，异株，雄花密集，顶生成穗状花序，雌花序较短，集成总状花序，雄花花萼3～6片，雄蕊多数（约50枚左右）；雌花花萼3～5片，花柱3枚（偶为4枚），子房上位，3室，密被软刺，上被灰白色星状绒毛。蒴果近圆球形，表面具长软刺，胞背开裂。

生态分布：产我国中部和南部各省；江西全省丘陵盆地有分布。多生于向阳山坡林缘或疏林内，和低丘陵地区灌丛中。

药用部分：根、皮、茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦．涩，平。治腰部扭伤痛疼及妇女产后腰痛腹胀，慢性肝炎，脱肛，白带，扁桃腺炎，刀伤出血。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）脾脏肿大：鲜根2两，猪脾1条，水煎，每天1次，连服6天。

（2）淋浊：根5钱，茯神4钱，茯苓3钱，煎水空腹服。

（3）脱肛及便后下血：根适量，煮猪大肠头食，连服几次。

（4）妇女白带：根5钱，海螵蛸3钱，鸡冠花8钱，煎水冲酒服。

（5）新生儿鹅口疮：白背叶蒸水，药棉蘸抹，日3次，连抹2天。

（6）扁桃腺炎：根于蜂糖中浸透去渣，取汁液内服。

（7）产后风：白背叶、艾叶，酒煎服。

（8）外伤出血：干叶揉成棉绒状贴上，绷带扎紧，收口生肌。

（9）疖疡：鲜叶捣烂，麻油或菜油调敷。

（10）疯狗咬伤：鲜根2～3两水煎服。从咬日起每日1剂，连服7

天，以后每隔7天服1剂，共服7次。如病发，则连服数剂。

（11）扭伤、产后腰痛：鲜皮或根2～3两水煎，白糖、甜酒调服。



白　背　叶

1.雄花枝；　2.雌花枝；　4.雄花；　4.雌花；　5.蒴果；
6.种子；　7.星状毛。

白 接 骨

别　　名：橡皮草（婺源），阿西达。

学　　名：Asytasia chineusis S.Moore　　　　　　（爵床科）

植物形态：多年生草本，高可达70厘米。基部略匍匐伏。地下茎方形，白色，质脆，富有白色粘液；地上茎方形，分枝，秃净。叶对生，卵形，披针形至椭圆形，长8～10厘米，宽2～4.5厘米，基部楔形至近圆形，常下延至叶柄，先端渐尖至尾状渐尖，边缘具极不明显的锯齿，表面深绿色，背面淡绿色，两面秃净，叶柄长3～5毫米。花淡紫红色，顶生穗状花序，花偏于一侧，萼钟状，5裂，花冠漏斗状，5裂，雄蕊4枚，子房上位，2室，蒴果长椭圆形，2瓣裂。

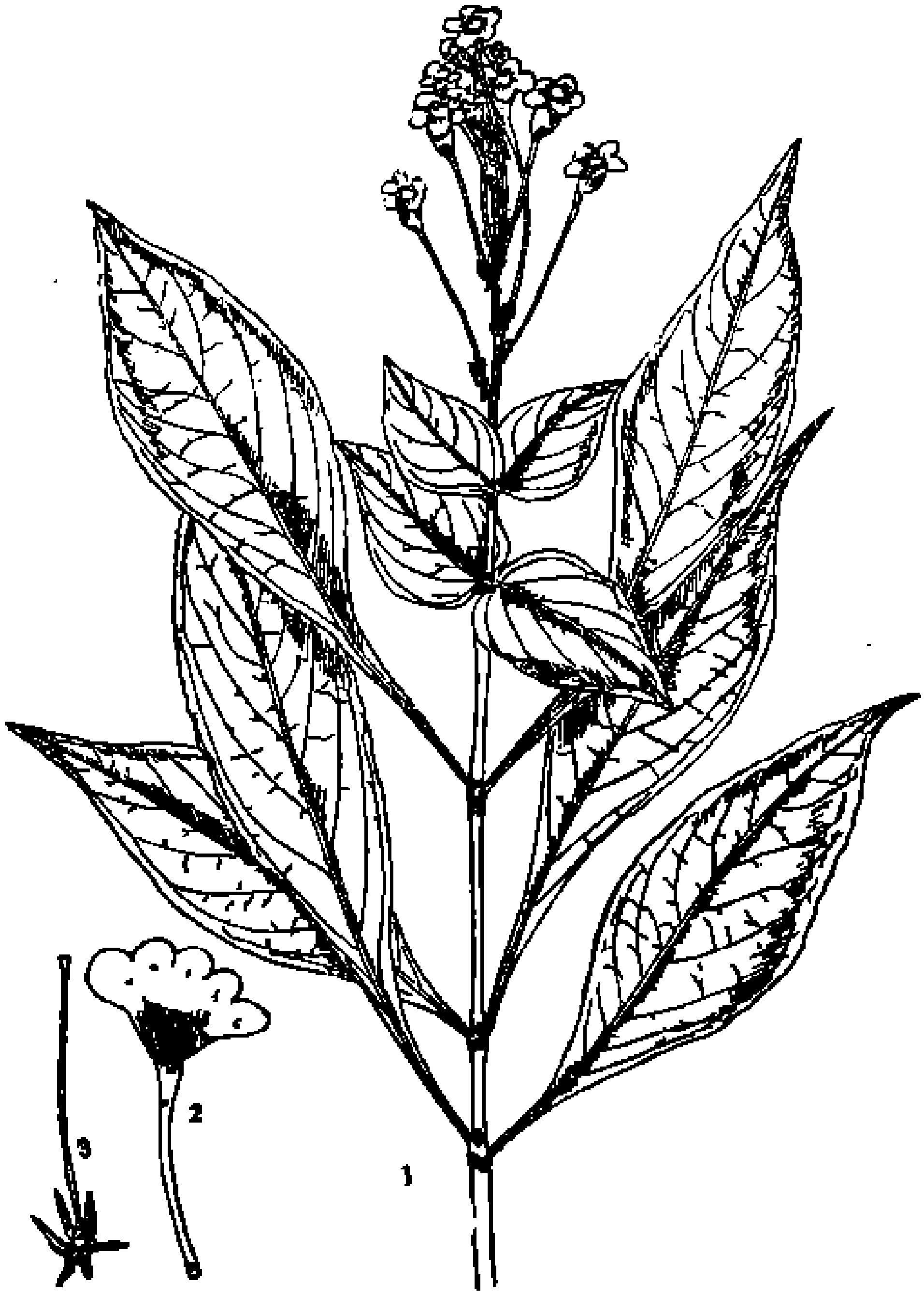
生态分布：产我国长江以南各省；江西东部丘陵地区婺源县一带有分布。

药用部分：叶、根茎入药，夏秋采集。

用　　途：止血。

方　　剂：

止血：取叶捣敷伤口；或根晒干研末撒伤口，若加冰片少许效果更佳。



白 接 骨

1.花枝；　2.剖开之花冠，示雄蕊；　3.花萼和雌蕊。

白乳木

别　　名：银栗子，白木。

学　　名：Sapium japonicum (M.—A.) Pax. et K. Hoffm.（大戟科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达8米。树皮淡褐色，平滑，枝细长，灰褐色，光滑无毛，有乳汁，具特殊臭味。叶互生，卵状椭圆形，长椭圆形或倒卵状椭圆形，长7～12厘米，宽3～7厘米，基部宽楔至近圆形，或偶为平截，有时带浅心形，表面深绿色，带略带紫红晕，背面淡绿色，均光滑无毛；侧脉5～7对，不达叶缘而斜上，相互连结成网状，叶脉于下面隆起，在叶片基部或边缘近侧脉末梢处，具压扁腺体2枚，全缘，但常带浅波状，叶柄长1～2厘米，光滑无毛。花单性，黄色，生于新枝顶端，与枝端叶片对生，排列为穗状花序，雄花位于上部，萼杯状，顶端3浅裂，雄蕊3枚，雌花生于花序基部，子房上位，3室。蒴果3棱形。

生态分布：产我国长江流域各省，江西北部及中部丘陵山地有分布。多生于山坡阔叶林内和溪谷两旁阴湿的丛林内。

药用部分：根、皮、叶入药，夏秋采收。

用　　途：治劳伤腰部酸痛，中漆毒。用量：根5～8钱。

方　　剂：

（1）劳伤腰部酸痛：根皮加鸡桑（桑科）根皮7～8钱，白节（瑞香科三桠）皮，苦参5～6钱，水煎冲红糖、黄酒，早晚饭前各服一次。忌食酸辣芥菜。

（2）中漆毒：鲜叶捣汁外搽。



白　乳　木

1.花枝； 2.雄花； 3.雌花； 4.蒴果； 5.种子。

白 珠 树

别　　名： 满山香，搜山虎。

学　　名： Gaultheria yunnanensis (Fr.) Rehd. （杜鹃花科、石南科）

植物形态： 落叶灌木，直立或倾斜，高可达3米；枝细长，带红色或红绿色。叶互生，革质，卵状长方形或阔卵形，长7～9厘米，阔2.5～3.5厘米，先端尖，长尾状，边缘具钝齿，略向外卷，基部心脏形或圆形，表面深绿色，无毛；背面青白色，被细柔毛，叶柄长约5毫米，短而粗，无毛。花青白色，腋生总状花序或圆锥花序；花萼5片；花冠壶形，5裂，雄蕊10枚，子房上位，5室，花盘分裂成10裂片。蒴果球形，花柱宿存，宿存花萼变为肉质包于果外，使果实成浆果状，种子细小，多数。

生态分布： 产长江以南至西南部各省；江西中部及南部丘陵山地有分布。多生于林边及荒山草地中。

药用部分： 根入药，多于9～10月采挖其根，鲜用或晒干后药用。

原植物特征是根黄黑色，弯曲、颇长，有须根；性脆易折断，内心灰黄色，采挖时应注意识别。

用　　途： 性味辛，温。能活血祛瘀，续筋接骨。治风湿筋骨痛及折损劳伤、腰痛。用量：5～8钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：白珠树根1两，八棱麻6钱，水、酒各半，煎服。

（2）风湿关节炎：白珠树根、金粟兰、狗骨各1两，灵仙5钱，水煎服。



白　珠　树

1 花枝， 2.花萼及雌蕊， 3.花冠展开后，示雄蕊。

白 花 地 丁

别　　名：浙氏堇菜，铧头草。

学　　名：Viola patrini DC.　　（堇菜科）

植物形态：多年生草本，高6～10厘米。主根粗圆，侧根纤细，白色；地下茎短，无地上茎。叶从生于地下茎上，叶柄细长，微紫红色，具短毛，有翼状叶鞘，叶长椭圆状披针形，基部楔形或有时戟形，先端钝圆，边缘有钝锯齿，表面青绿色，背面淡绿或有微紫色，长3～5厘米，宽1.5～2厘米。花白色，有紫色条纹，单生于花茎顶端，花茎数个；萼5片；花冠5瓣，两侧对称，下面1瓣较大，具距，雄蕊5枚，绕子房排成一圈，花药连合，其中2枚雄蕊基部有细长的距伸入花瓣距筒内；雌蕊3心皮，子房上位，1室。蒴果3瓣裂。

生态分布：产我国中部及南部；江西全境平地、丘陵、山地有分布。多生于山坡林边，灌丛边，溪边，田边及旷野湿地。村落城镇附近也有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、辛，寒。能除风火，散瘀血，通经，消肿，解毒。治红肿疮毒，疔疮及淋浊等症。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）淋浊：鲜全草2两，煎水服。

（2）通经：全草泡酒（0.5∶1斤）内服。

（3）蛇伤：全草，加紫花地丁各适量，捣敷。

（4）一切恶疮疔毒：全草捣烂外敷。



白花地丁

1.全植株； 2.果实。

白 花 前 胡

别　　名：前胡，鸡脚前胡，山独活，岩风，官前胡。

学　　名：*Peucedanum praeruptorum* Dunn.　　　　　（伞形科）

植物形态：多年生草本，茎高达60厘米。根大，呈圆形，上部呈叉状分枝。根生叶和茎下部叶具叶柄，基部宽展成广卵状长圆形的叶鞘，叶片膜质，圆形至广卵形，三出二回或三回羽状分裂，第一回裂片有叶柄，卵圆形，第二回裂片有短柄，或近于无柄，卵形，最后裂片呈菱状倒卵形。花白色，顶生复伞形花序，萼5片，花瓣5，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果卵圆形，背棱和中棱呈线状，侧棱具窄翅。

生态分布：产我国中部至南部各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于沟谷林边湿地或灌丛下。

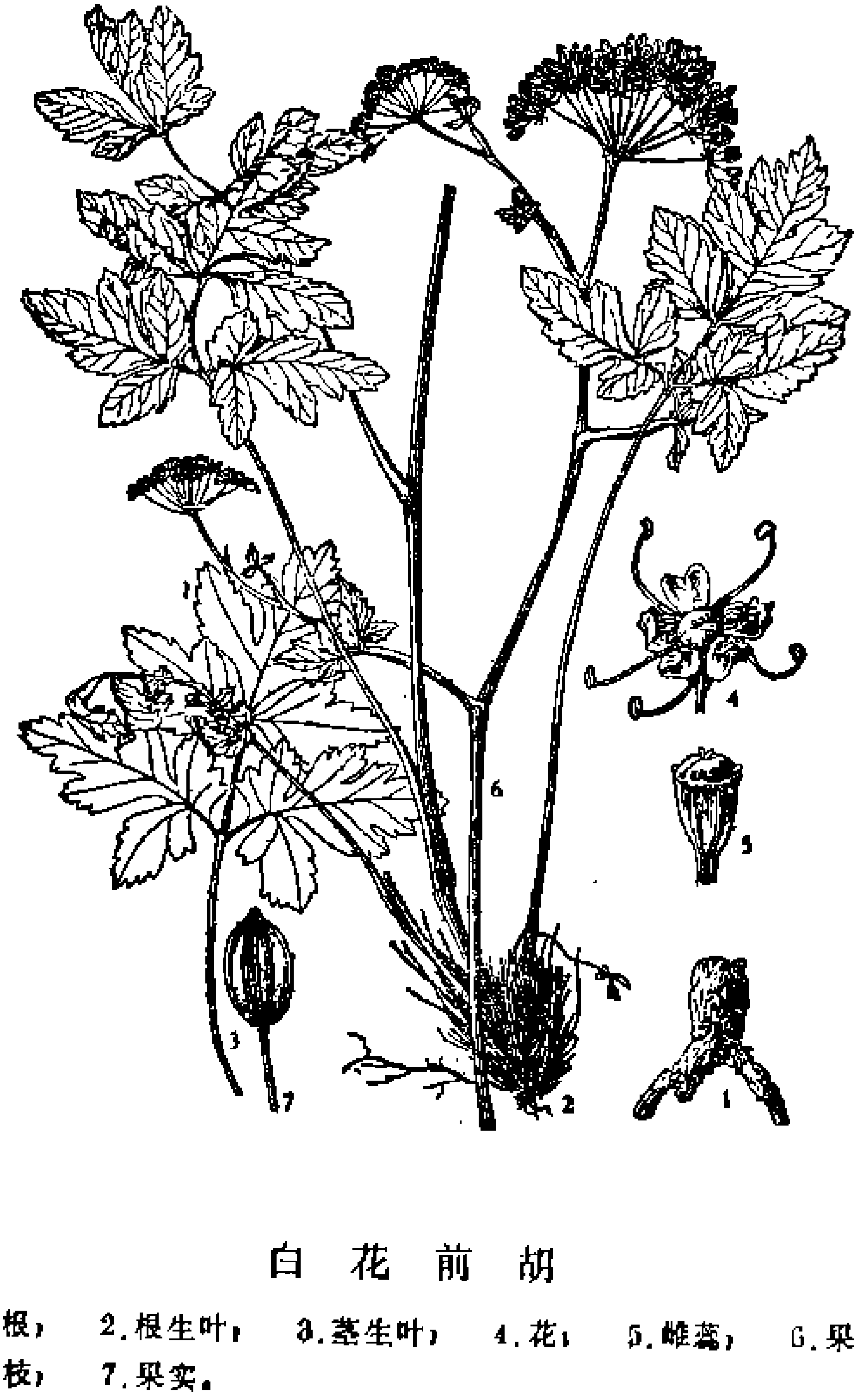
药用部分：根入药，春初或秋季采收。

用　　途：性味苦，微寒。根有解热，镇咳，祛痰的功效，通常治疗风热咳嗽，痰唾稠粘，痰稠喘满及呕逆等症。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）无名肿毒（痈毒）：根加石蒜捣烂外敷。

（2）风热咳嗽：根3钱，黄芩3钱，百部3钱，桔梗3钱，紫金牛1两，甘草2钱，水煎服。



白 花 前 胡

1.根； 2.根生叶； 3.茎生叶； 4.花； 5.雌蕊； 6.果枝； 7.果实。

白 花 败 酱

别　　名：苦荠公（四川），苦斋，败酱草，胭脂麻。

学　　名：Patrinia villosa Juss.　　　　　　　　（败酱科）

植物形态：一年生草本，高达1米，茎直立，全株初具倒生白色粗毛，后渐光滑，仅留少数于节处，上部少分枝。叶对生，几无柄，叶片狭椭圆形，长3～10厘米，宽1.5～5厘米，两面均具粗毛，先端长尖或尖，边缘具粗锯齿，基部窄狭，下延并抱茎。花白色，腋生，聚繖花序，总苞片长线形，对生，萼片细小，5裂，花冠盆形，5裂，雄蕊4枚，子房下位，3室，仅1室发育。瘦果倒卵形，具短毛，背面有由下发育的两个子房形成的膜质圆翼，长宽约5毫米，有明显的脉纹，种子1枚。

生态分布：产我国南北各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡林边、沟谷灌丛边，荒山湿地。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草入药，5～6月采收。

用　　途：性味苦、寒，无毒。能散瘀消肿，活血排脓。治肠痈有脓，血气心腹痛，产后血瘀痛，目赤障膜胬肉及痈疮疖疥毒。用量：1钱～3钱。

方　　剂：

（1）产后恶露：白花败酱，当归，川芎，芍药，续断，竹茹，生地黄，水煎服。

（2）肝炎：鲜败酱1两，伸筋草1两，土茵陈1两，栀子根5钱，煎服，白糖为引。



白 花 败 酱

1.根与枝基部； 2.花、果枝； 3.果及花放大。

附：败　酱

别　　名：宏苦菜（铜鼓），苦斋，黄花龙牙。

学　　名：*Patrinia scabiosaefolia* Fisch.　　（败酱科）

植物形态：多年生草本，根茎粗壮，横卧或斜生，茎直立，高可达1米。根生叶为丛生状，卵形或卵状披针形，连叶柄长可达15厘米，先端尖，琴状羽裂，边缘有粗齿，叶柄长；茎生叶对生，羽状分裂，裂片5～11片，顶端裂叶较大，披针形，先端渐尖，边缘具不整齐的大锯齿，无毛或被白刚毛，叶柄短。花黄色，顶生繖房状聚繖花序，萼细小，花冠管状，5裂，雄蕊4枚，子房下位，3室，不发育的子房室稍扩大而成狭翅，其他2室隆起而略呈棒状。蒴果长椭圆形。

生态分布：产我国南北各地，江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡林边，溪谷丛林边草丛中。南昌西山山脉普遍有生长。

药用部分：全草或根供药用，全草春夏采收，夏秋采根入药。

用　　途：性味苦，平。有解热，排脓、利尿、破瘀之功。治痈肿，肠炎，下痢，慢性结肠及盲肠炎，腹膜炎等症，又能排泄粘液和脓液，并治吐血，衄血，子宫颈炎，结膜充血等症。

方　　剂：

（1）阑尾炎：鲜败酱草1两，苡仁1两，制附子2钱，水煎服。

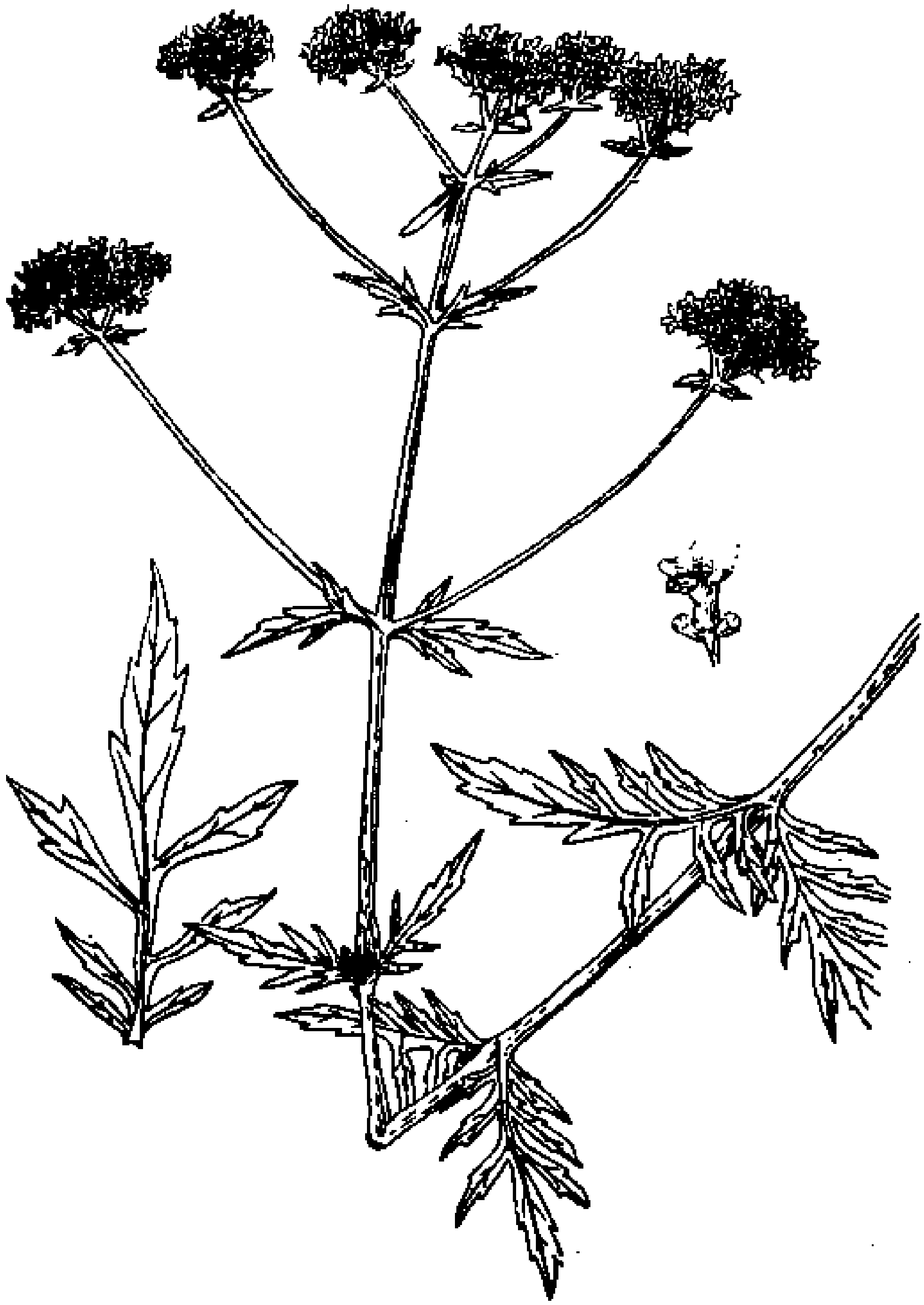
（2）结膜炎：鲜根2两，蒲公英2两，银花5钱，水煎服。

（3）产后瘀血腹痛：鲜根5两，水煎分3次服。

（4）肠炎、痢疾：鲜根2两，马齿苋1两，银花5钱，甘草3钱，水煎服。

（5）咳嗽吐血：鲜根2两，茅根1两，枇杷叶（去毛）5钱，水煎服。

（6）无名肿毒：嫩叶适量，捣烂敷患处。



败　　酱

白花蛇舌草

别　　名：南地珠（景德镇），尖刀草（德兴），白花十字草（婺源），一节一枝花，水边仙桃，蛇针草，蛇舌草，甲猛草，二叶葎。

学　　名：Oldenlandia diffusa Roxb.　　　　　　　（茜草科）

植物形态：一年生草本，高20～30厘米，全体无毛。叶对生，无柄，线形，全缘，长1～3厘米，宽1～3毫米，托叶齿裂，长1～2毫米。花白色，单生或成对着生于叶腋，无柄或具短柄，萼球形4裂，花冠4裂，雄蕊4枚，子房下位，2室。蒴果扁球形。

生态分布：产我国长江以南各省；江西境内南北各地平原丘陵均极常见，多生长于路旁草地，荒山草地，畦畔或庭园间。

药用部分：全草药用，夏秋季采收。

用　　途：性味甘、淡，凉。能清热解毒，活血利尿。治盲肠炎，又可治一切肠病及癌症。用量：1～2两。

方　　剂：

（1）急性阑尾炎：全草2两水煎服。轻者每天1剂，重者2剂。

（2）肺炎：鲜白花蛇舌草1两，陈皮2钱。水煎服，每日一剂。

（3）肠癌：鲜白花蛇舌草4两，鲜白茅根4两，煎水服，红糖为引。

（4）胃十二指肠溃疡、慢性胃炎：白花蛇舌草1两，盘柱南五味子1钱，猪胆5分，桉树叶3钱，铁苋3钱，后二味药煎汤冲前三味药末服。

（5）小儿消化不良：白花蛇舌草末1钱（猪肝醮）1日3次。

（6）急、慢性腹泻：鲜白花蛇舌草4两，煎水内服。

（7）跌打损伤：鲜白花蛇舌草4两，水酒各半煎水内服。

（8）泌尿系感染：白花蛇舌草、野菊花、金银花各1两，石韦5钱，水煎代茶饮，也可酌情加白茅根，车前草。

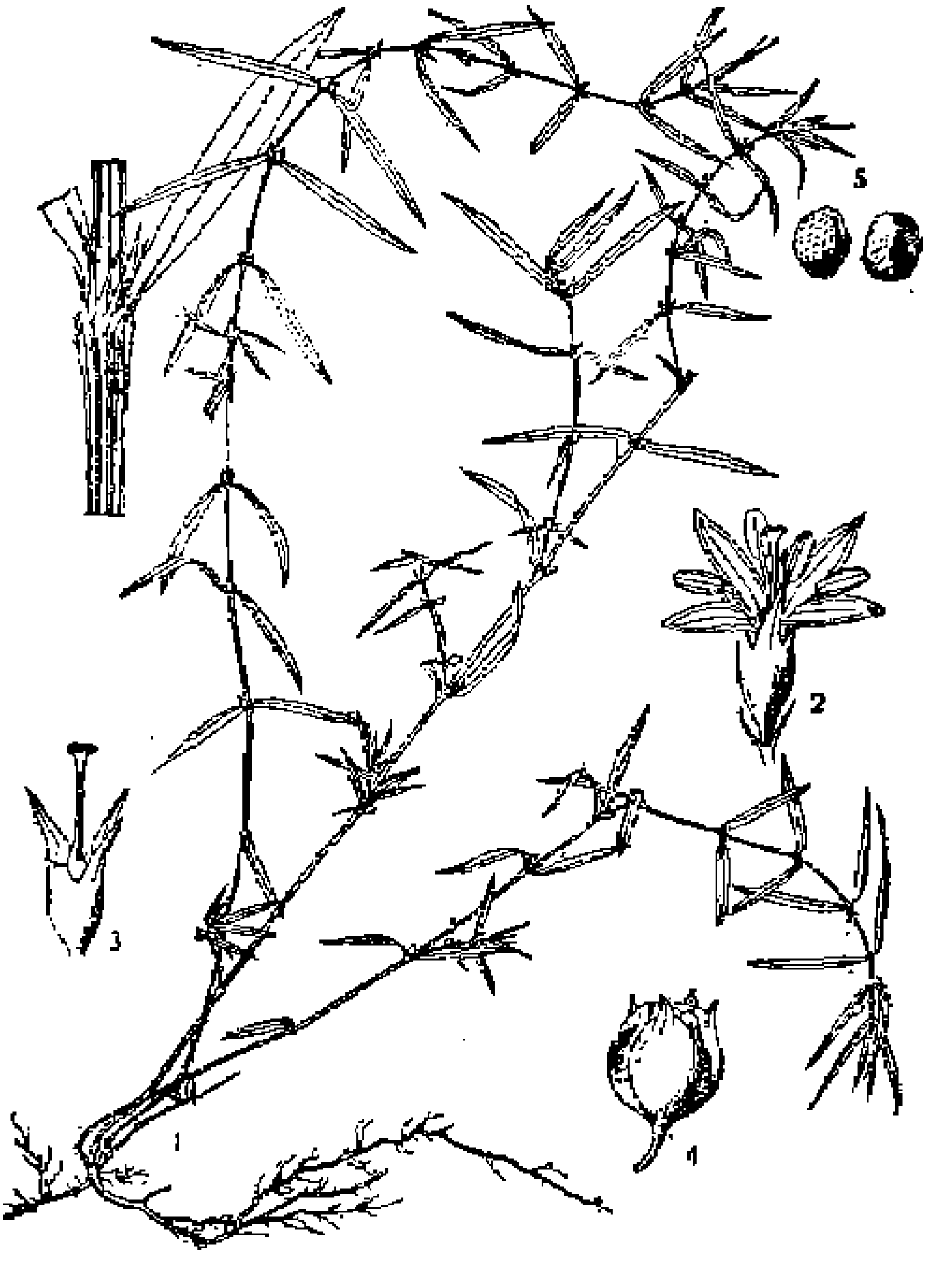
（9）扁桃腺炎：白花蛇舌草，车前草，各3钱，水煎服，每日1剂。

（10）痈肿：全草、狭叶韩信草各2两，水煎服。

附　　注：与白花蛇舌草很近似的伞房花耳草（繖花蛇舌草，水线草）O.corymbosa L.（有作为治疗热病的药物），常和白花蛇舌草一起混用，两者主要区别如下列检索表：

1． 植物体无毛；叶对生，线形，长1～3厘米，宽1～3毫米，托叶齿裂；花白色，1～2朵，腋生，无花柄或有极短柄。……(1)白花蛇舌草

1． 植物体无毛或被有粉状小毛，叶对生，线形或线状披针形，长1～2.5厘米，宽1～3毫米；托叶截头状，有短刺毛数条；花白色或淡红色，2～5朵，极少1朵，腋生，花柄长约6～10毫米。……(2)繖房花耳草



白花蛇舌草

1.植株全形； 2.花； 3.花，除去花冠后，示萼及雌蕊； 4.果实； 5.种子。

白花曼陀罗

别　　名：曼陀罗花，风家儿，山茄子，洋金花，曼陀罗。

学　　名：Datura metel L.　　　　　　　　　　　　（茄科）

植物形态：一年生直立，粗状草本，高达1.5米。茎圆柱形，表面光滑，灰白色，上部灰绿色，二叉状分枝，幼枝略带紫色。叶互生，上部常呈对生状，卵形至广卵形，长9～18厘米，先端渐尖，基部不等边，表面乳绿色，背面淡绿色，两面均秃净，边缘微波状，或作不规则的浅裂。花白色，单生在枝叉间或叶腋间，花萼圆筒状，长4～6厘米，宽约2厘米，黄绿色，先端5裂，花冠漏斗状，长14～17厘米，直径约6～8厘米，开放时呈喇叭状，5裂，雄蕊5枚，子房上位，2室，表面生短刺。蒴果扁圆形，有粗短刺。

生态分布：产我国南方各省；江西全境平地城郊和村落附近常见有生长，也有栽培者。

药用部分：花、叶、种子入药，夏秋采收。

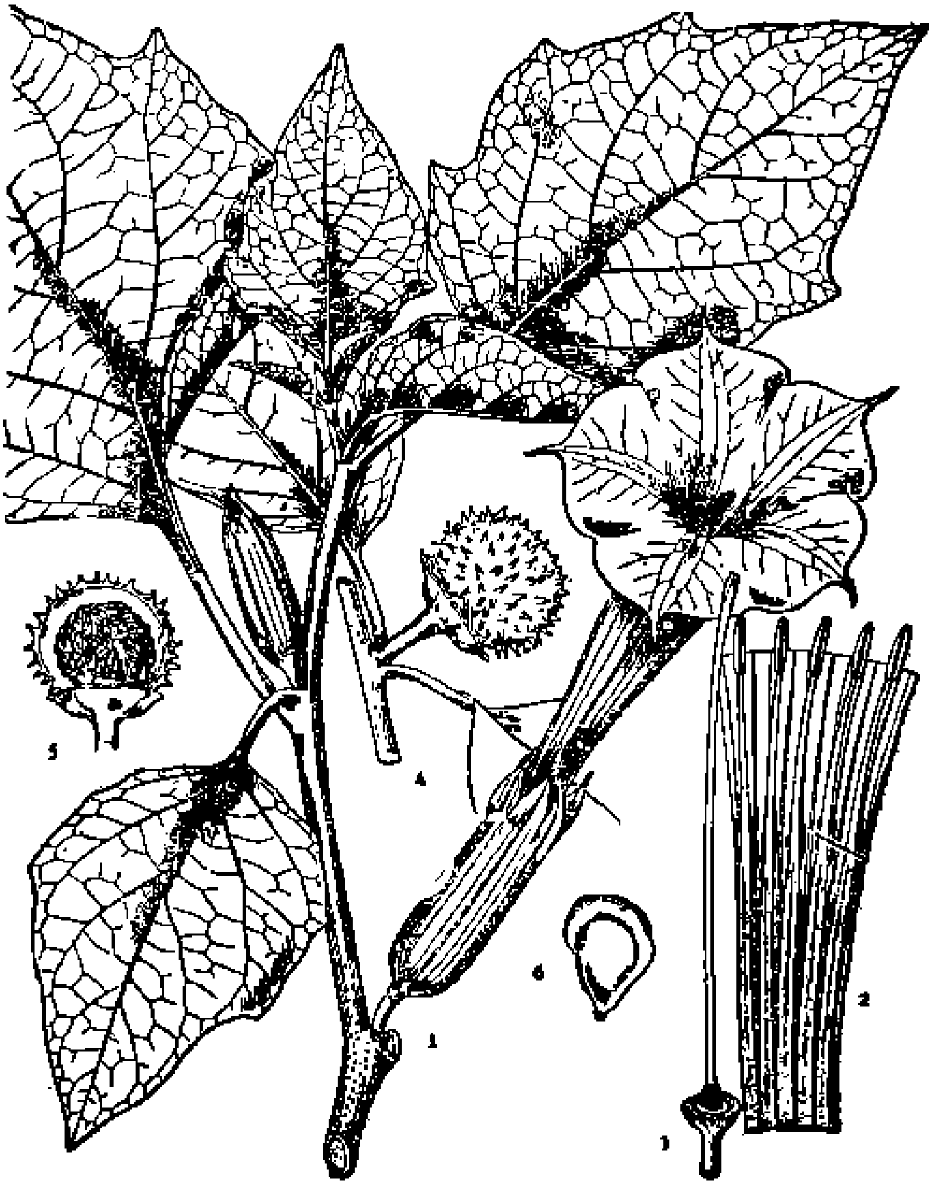
用　　途：性味辛、温，有大毒。叶和种子为麻醉性镇咳、镇痛剂。干叶掺烟叶中吸之，可治喘咳；其浸剂，对痉挛性咳嗽，喘息，慢性支气管炎咳嗽有效。花瓣有镇静、镇痛作用，可治神经痛。用时宜慎凡体虚弱者忌用。亦有用其根治狂犬咬伤。用量：花3～5分。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：鲜叶捣烂外敷。

（2）跌打损伤：①种子浸酒外搽。②种子1钱，浸酒6两，每服3钱。（内服宜慎，经医师处方后方可应用）。

（3）哮喘：花每用1朵揉碎和烟丝内吸服。



白 花 曼 陀 罗

1.花枝； 2.花冠管下部剖开，示雄蕊； 3.雌蕊；
4.果枝； 5.果实（纵切面）； 6.种子。

四叶葎

别　　名：锯子草（南丰、青水），四叶草。

学　　名：Galium brachypodion Maxim.　　　　（茜草科）

植物形态：多年生草本。茎纤细，四棱形，秃净；下部铺留地面，上部直立。叶为四叶轮生，叶片椭圆形或倒卵状椭圆形，长0.3～1.5厘米，宽0.3～0.7厘米，基部狭楔形，下延至叶柄基部，成为无柄状，先端圆而突尖，全缘，表面疏生短毛，背面平滑。花淡黄绿色，腋生聚繖花序，萼与花冠均4裂，雄蕊4枚，子房下位，2室。果为不开裂的干果，扁而呈双头状。

生态分布：产我国长江流域各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于沟谷草丛湿地或溪边草丛中，村落、城镇庭园中均有生长。南昌市庭园中极为常见。

药用部分：全草入药，春夏采收。

用　　途：性味甘，平。清热解毒，消肿止痛，通利小便，治痛症，赤白痢。用量：3钱～1两。

方　　剂：

（1）赤白痢疾：四叶葎5钱～1两，水煎服，红糖为引，每日1剂。

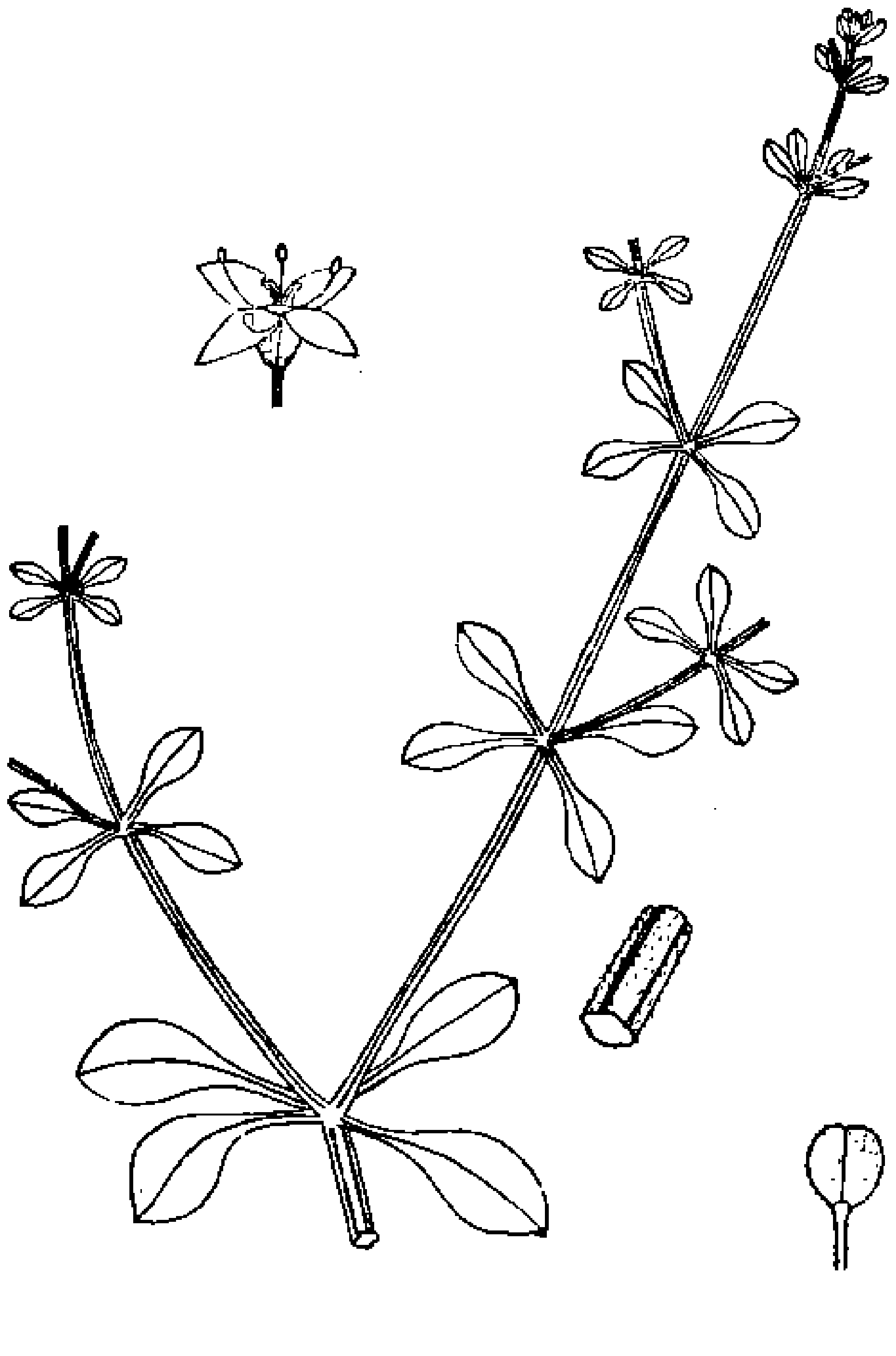
（2）热淋、妇女赤白带：四叶葎、三白草各1两，水煎服，每日1剂。或单用四叶葎亦可。

（3）蛇头疔：四叶葎适量，捣烂敷。

（4）咳血：四叶葎5钱，洗净，捣烂，开水送服。

（5）红肿痈疖：鲜草捣烂外敷。

（6）小儿急惊风：鲜全草、鲜白英嫩枝叶各3钱，鲜瓜子金1钱，水煎服。



四 叶 葎

四 季 菜

别　　名：野芫荽（铜鼓），大力王，白花蒿。

学　　名：*Artemisia lactiflora* Wall.　　　　　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本，高可达1米。全体无毛，茎绿色，具棱槽。叶互生，卵形，羽状分裂，具有齿缺的裂片，表面绿色，背面淡绿色，长1～7厘米，宽1～5厘米。花白色，头状花序多数，聚集成疏散的圆锥状花丛，总苞球形至卵圆形，光滑无毛，花托隆起，球形，着生雌性花和管状花各10枚左右。瘦果圆柱。

生态分布：产我国中部和南部各省，江西全境丘陵、山地、平地均有分布。多生于山坡林边或灌丛边及路边，村落附近常有生长。

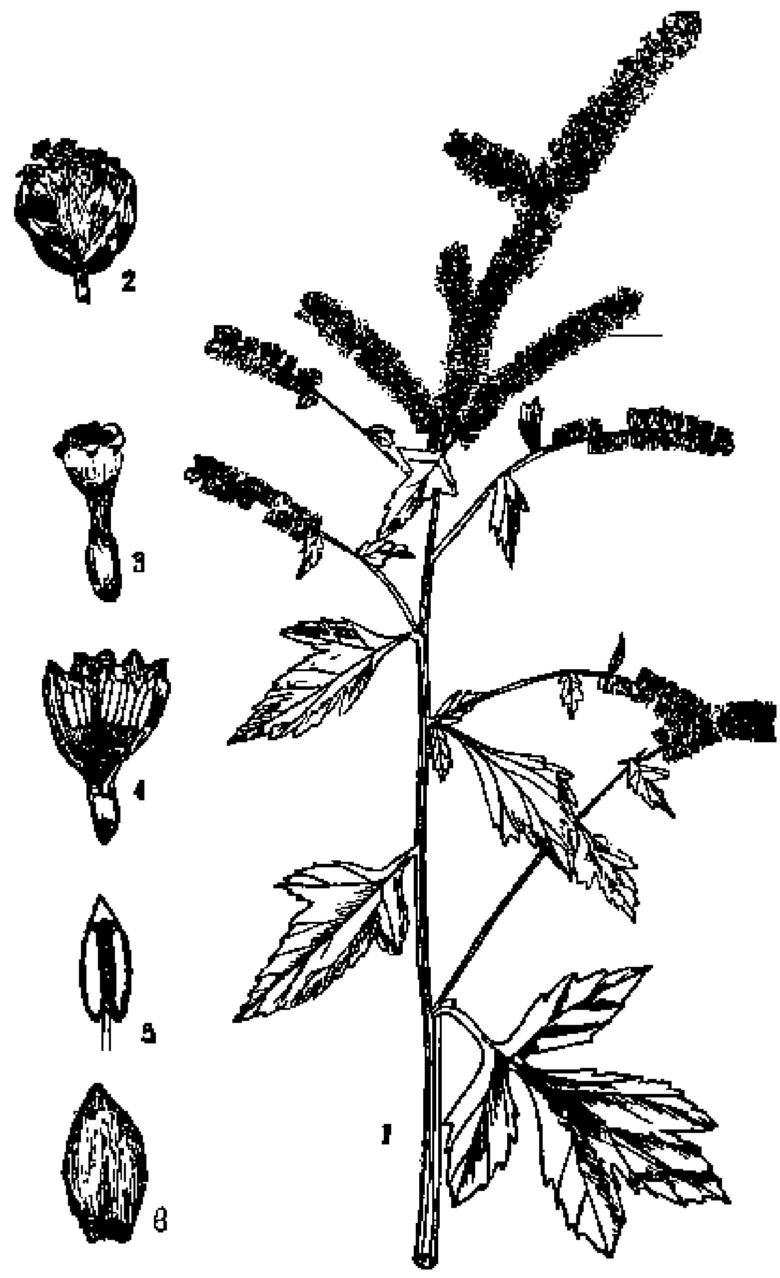
药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，寒。铜鼓县民间全草用作发散药；浙江民间全草用以治黄疸病。用量：3～8钱。

方　　剂：

（1）黄疸：四季菜5钱，茵陈3钱，煎汤服用。

（2）月经不调、经闭、跌打瘀肿、胃肠气胀：全草3～5钱，水煎服。



四　季　菜

1.花枝；　2.头状花序；　3.管状花；　4.管状花冠剖开后，示展开的雄蕊；　5.花药；　6.苞片。

四 棱 草

别　　名： 箭羽舒筋草，筋骨草，假马鞭草，箭杆草。

学　　名： Schnabelia oligophylla H.-M.　　（马鞭草科）

物形态： 多年生草本，高可达1米。茎直立，暗绿色，四棱形，棱边具膜质翅，节处较细，多分枝，无毛。叶互生，叶片卵形或卵状披针形，长1～2.5厘米，先端尖，基部宽楔形或圆形，两面均有毛，下部的叶多为3裂，上部节上的叶渐小或无叶。叶柄长2～12毫米，有毛。花淡紫色，单生于叶腋，萼钟形，5裂，花冠唇形，淡紫色，上唇2裂，下唇3裂，雄蕊4枚，伸于花冠管外，子房上位，4深裂。小坚果4枚。

生态分布： 产我国长江以南至南部各省，江西南北山地丘陵有分布。多生于阔叶树林下阴湿处。

药用部分： 全草入药，夏秋季均可采取。

用　　途： 性味微辛、酸、温，无毒。能除风湿，行血活络，治风湿筋骨疼痛，腰痛，跌损肿痛和四肢麻木。

方　　剂：

（1）痈肿：筋骨草，蜘蛛抱蛋，捣烂敷患处，或用米泔水冲服。

（2）烫火伤：全草捣烂敷。



四 棱 草（箭 羽 草）

1.植株上部； 2.花； 3.花冠剖开，示雄蕊及花柱；
4.花萼剖开，示四裂的子房； 5.叶。

玉　米

别　　名：包谷，包米，玉蜀黍，御麦。

学　　名：Zea mays L.　　　　　　　　　　　　　（禾本科）

植物形态：高大一年生草本，高2～4米。通常不分枝，茎下部各节常具有支柱根，杆略呈扁圆柱形，节间较长，节稍膨大而明显。叶为2列式互生，叶鞘具横脉；叶片宽大，线状披针形，边缘呈波状皱折，中脉粗壮。花单性同株，雄花为顶生圆锥状总状花序，小花有两颖，外稃与内稃长于颖；雌花为肉穗花序，单生于叶腋，雌花成8～13（或30）行排列在海绵状的穗轴上，两颖相等，第一小花不育；雌蕊具极长而细弱下垂的花柱，俗称为"玉米须"。颖果长圆柱形，成熟后超出颖片和稃片之上，黄色或红色。

生态分布：我国普遍栽植；江西全境均有栽培。

药用部分：果实、根、叶、花柱（俗称玉米须）入药，夏秋采用。

用　　途：性味甘，平。玉米须能清血热，利小便。治黄疸，风热，出疹，吐血及红崩等症。用量：玉米须5～8钱作煎剂。体虚及小便多者忌用。

方　　剂：

（1）原发性高血压：①玉米须，西瓜皮，香蕉，煎水服。②玉米须5钱～8钱，加冰糖煎水服。

（2）吐血及红崩：玉米须5钱～1两，炖瘦肉4两服。

（3）劳伤吐血：①玉米须，小蓟炖猪瘦肉内服。②玉米须5钱～1两，龙胆2～3钱，土茵陈1两，栀子3钱，黄芩3钱，用猪胆为引，水煎服。



玉　　米

1.植株全形；　2.雌花序，外有总苞；　3.二歧穗状的雄花序；
4.雄小花；　5.刚开放后的一雌小穗；　6.一对已成熟的颖果着生在穗轴上，示第二颖片。

玉　　竹

别　　名：肉竹（铜鼓），萎蕤，百解药、黄鸡脚。

学　　名：Polygonatum officinale All.　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本。根茎横生，圆柱状，多节，淡黄色，质软，有粘液；茎直立，高约50厘米。叶互生，无柄，长椭圆形，长10厘米，宽约4厘米，基部楔形，先端尖，全缘。花绿白色，腋生1～2花，花梗长约10毫米，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果球形，熟时暗紫色。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵、山地有分布，多生于阔叶林下以及沟谷丛林下。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根茎入药，秋季采收。

用　　途：性味甘，平。作补药。治体虚弱及多汗、多尿、遗精等。用量：3～5钱。

方　　剂：

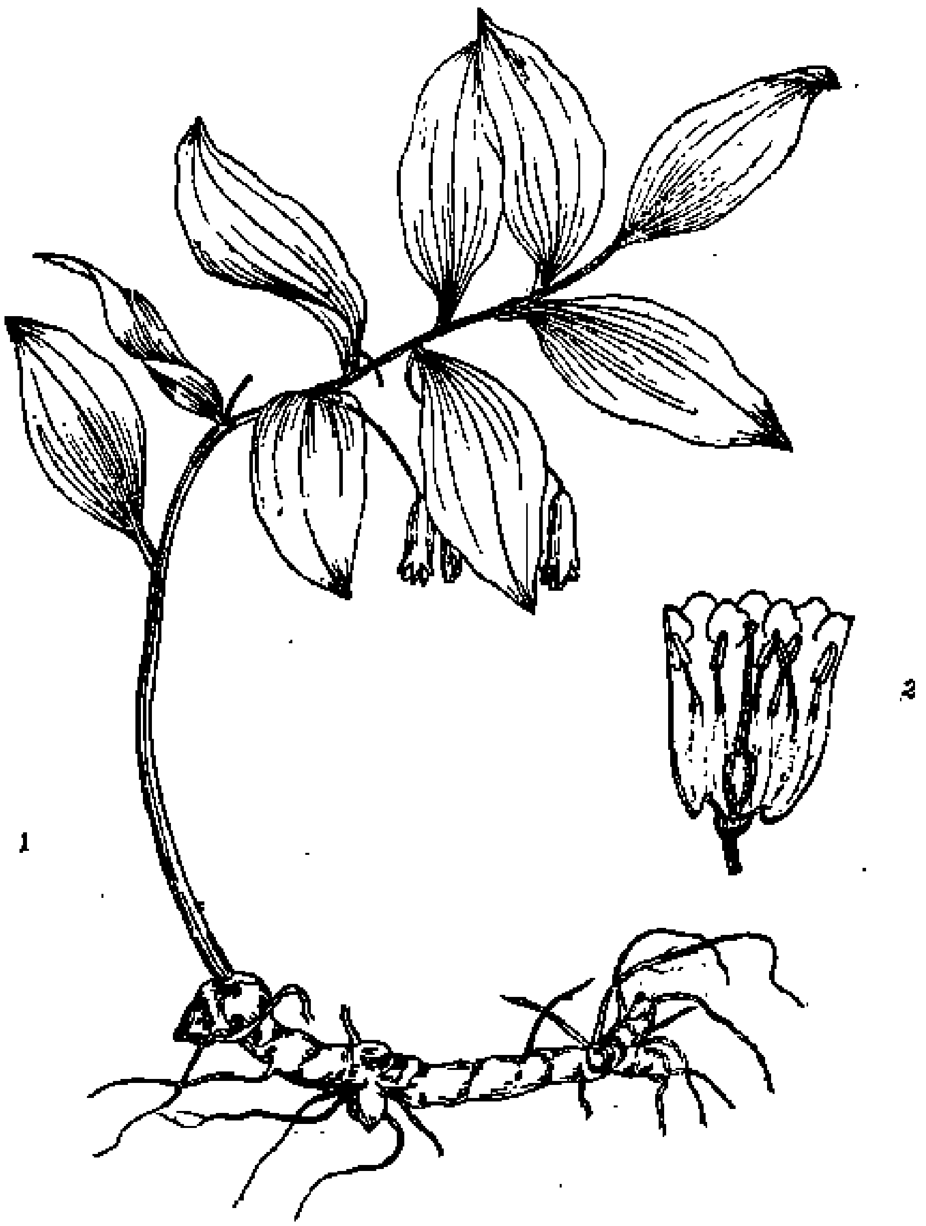
（1）虚咳：玉竹，天冬各5钱～1两，煮猪肉食。

（2）多汗：玉竹，黄芪、防风各3钱，土党参5钱，水煎服。

（3）牙痛（指虚火）：玉竹5钱蒸肉食。

（4）小便频数：玉竹5钱水煎服。

（5）跌打损伤：玉竹5钱，酒泡服。



玉　　　　竹

1.全植株； 2.花的剖面，示雄蕊和雌蕊。

玉　簪

别　　名：化骨莲（南丰、修水）；白玉簪。

学　　名：*Hosta plantaginea* Aschers.　　　　（百合科）

植物形态：多年生常绿草本。根茎粗壮，多丛生，高约70厘米。叶丛生根茎上，有光泽，卵圆形或卵状心脏形，长16～30厘米，宽10～20厘米，基部心脏形，先端尖，叶脉明显，侧脉8～10对；叶柄长20～30厘米。花白色，顶生总状花序，生于花茎上，叶状苞片1～2枚，长卵形，卵状披针形，长3～8厘米；花被6片，漏斗状；雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果。圆柱形。

生态分布：产我国各地；江西全境丘陵山地林边及沟谷湿地常有生长。

药用部分：全草入药，全年可采。

用　　途：性味甘、辛、寒，有小毒。解一切毒，拔牙，下骨哽，消痈肿，治吐血，解斑蝥毒。用量：根茎5钱～1两。

方　　剂：

（1）乳腺炎：全草1两，菠菜2两，煎服。

（2）耳内流脓：全草捣汁，滴耳内，次日洗净再滴。

（3）拔牙：根1两，白砒2钱，浸烧酒3两，7天后备用。同时以火柴梗蘸酒药点牙患处，约10余分钟，牙即自行脱落。

（4）下骨哽：根3条磨水（约3口水）分3次吞服，可下各种骨哽。



玉　　簪

1.花序；　2.叶；　3.雌蕊；　4.雄蕊腹面；　5.雄蕊背面。

玉叶金花

别　　名：白纸扇，凉茶藤，白头公。

学　　名：Mussaenda pubescens Ait.f. （茜草科）

植物形态：半落叶藤状小灌木，长达2米，小枝被柔毛。叶对生，膜质或薄纸质，卵状长椭圆形或卵状披针形，长5～8厘米，宽2～3.5厘米，基部短尖，先端渐尖，表面光滑或被疏毛，背面被柔毛；托叶2深裂，裂片线状。花黄色，顶生，无柄、稠密的繖房花序；花管状，萼5裂，常一枚萼片扩大呈叶状，白色，故名"玉叶金花"，花冠漏斗状，5裂，雄蕊5枚，子房下位，2室。浆果球形。

生态分布：产我国东部，南部至西南部；江西中部至南部丘陵、盆地有分布，多生于山坡林边或灌丛中，村落附近丛林中也有生长，尤以赣南为常见。

药用部分：茎、叶入药，全年可采收。

用　　途：性味甘、淡，凉。能清热解表，消暑。主治流感、感冒、中暑；支气管炎、扁桃体炎、咽喉炎；肾炎水肿、肠炎泻肚；毒蛇咬伤。用量：5钱～1两，水煎服。常用作凉茶配料。

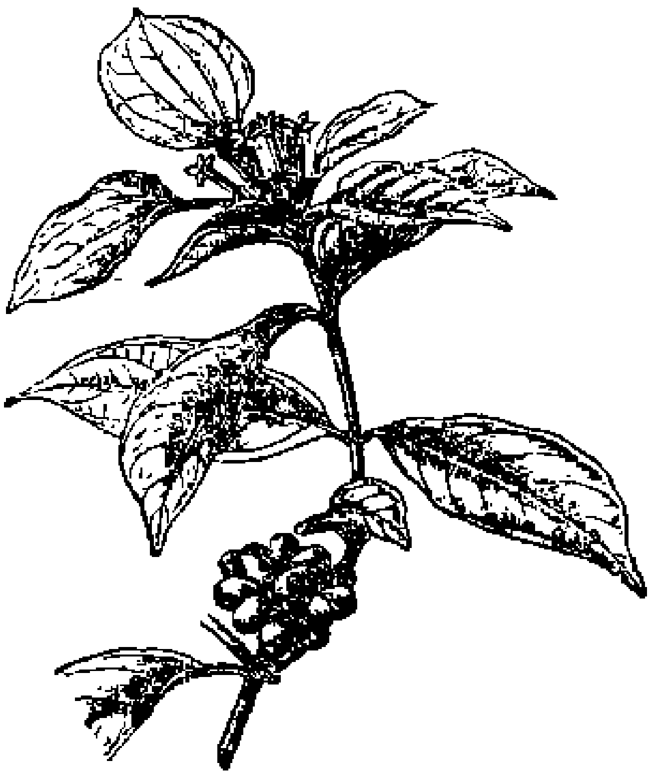
方　　剂：

（1）感冒、中暑：玉叶金花藤、牡荆叶等分制茶，加薄荷少许，泡水饮用。

（2）湿热小便不利：玉叶金花1两，鲜金银花藤2两，车前草1两，水煎服。

（3）预防中暑：鲜玉叶金花2～3两，水煎，当茶饮。

（4）暑湿腹泻：鲜玉叶金花2两，大叶桉6钱，水煎，日分3次服。



玉 叶 金 花

母　草

别　　名：四方草，铺地莲，小叶蛇针草

学　　名：Lindernia crustacea (L.) F. Muell.　（玄参科）

植物形态：一年生草本，披散，多枝，高达20厘米，无毛或稍被疏毛。叶对生，卵形，长8～15毫米，基部阔楔尖或浑圆，先端钝或短尖，有极疏的锯齿。花紫色，单生叶腋，呈具叶的总状花序，萼5裂，绿色或淡紫色，花冠管状，略唇形，5裂，雄蕊4枚，子房上位，2室。蒴果长椭圆形或卵形，藏于宿萼内。

生态分布：产我国南部，江西南部盆地及平地有分布。生于沟边湿地或水田中。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味微苦，淡，凉。能清热利湿。主治细菌性痢疾，肠炎、腹泻、消化不良；毒蛇咬伤。用量：干草1～2两，鲜草4～6两，水煎服。鲜草捣烂敷毒蛇咬伤。

方　　剂：

（1）急性菌痢：母草4～6两（鲜），每日1剂，水煎分2次服。

（2）慢性菌痢：母草2～3两（鲜），凤尾草1两（鲜），野苋菜1两（鲜）每日1剂，水煎，分2次服。

（3）慢性肾炎：母草2两，鲜马齿苋3斤，浸酒2斤，3天后启用，每服15毫升，每日3次。



母　草

冬　　葵

别　　名：齿菜（南丰），冬苋菜，滑滑菜，奇菜。

学　　名：Malva verticillata L.　　　　　　　　　　（锦葵科）

植物形态：多年生草本，高0.5～1米。全株有粗毛，茎圆柱形，直立。叶互生，近圆形，5～7掌状浅裂，长5～7厘米，基部心脏形，裂片先端圆钝，边缘有锯齿，两面疏被短毛，脉5～7条，叶柄长，有粗毛。花淡红色，或白色而有紫晕，丛生于叶腋，小苞片3枚，花萼5裂，花瓣5片，雄蕊多数，花丝合生，雌蕊心皮多数，分离。蒴果着生于宿存萼筒内。

生态分布：产我国西南各省，江西各地均有栽培，为一种常见的蔬菜。

药用部分：根、子、叶、花入药，夏秋采用。

用　　途：性味甘，寒。根治恶疮，淋症，小儿吞钱不出，痔疮消渴，漏胎下血，乳痈，蛇虫螫伤。子治五脏六腑寒热，妇人乳内闭肿痛，痈疽，丹石毒，妊娠下血，生产困闷，血痢痞热。用量，种子2～5钱。

方　　剂：

（1）水肿、淋症：种子3钱，水煎服。

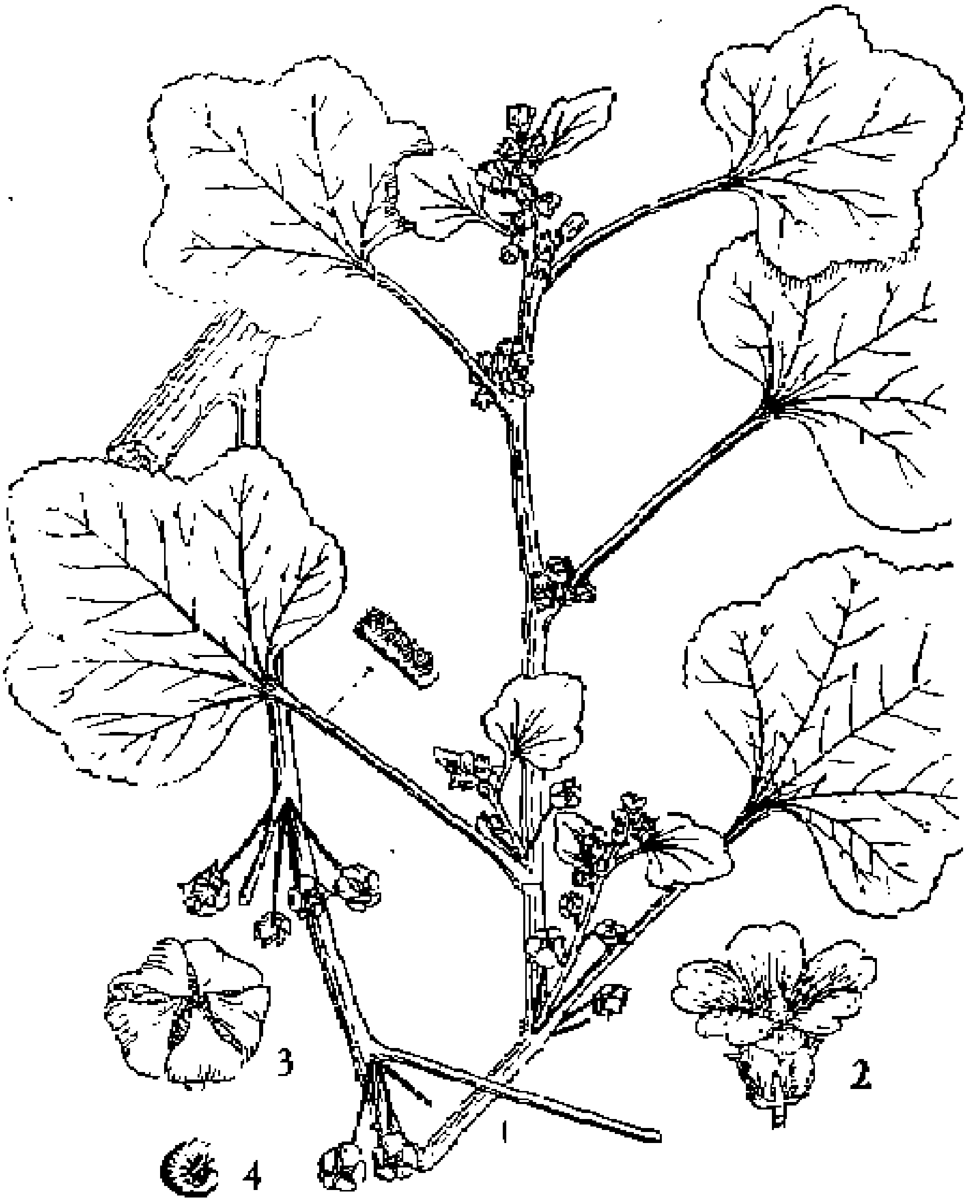
（2）盗汗，种子3钱，水煎兑白糖服。

（3）感冒，种子3钱，研末，加枇杷花1钱半，生姜2片，水煎调白糖服。

（4）咽喉肿痛，叶、花阴干，煎水含嗽。

（5）石淋：种子3钱，地龙1钱，牛膝2钱，滑石粉3钱，水煎去渣，沉香5分，芒硝2钱，冲服。

（6）黄疸，全草2两，天胡荽3两，紫花地丁草2两，车前草1两，猪肉3两，水炖服。



冬　　　葵

1.花果枝； 2.花； 3.果实； 4.种子。

冬　　青

别　　名：红冬青（川），满口红（铜鼓），大叶冬青（吉水），冻青树。

学　　名：Ilex chinensis Sims.　　　　　　　　　　　　（冬青科）

植物形态：常绿乔木，高达12米，树皮灰色或淡灰色，无毛，小枝具棱线。叶互生，通常狭长椭圆形或卵状长椭圆形至长椭圆形，长6～10厘米，宽2～3.5厘米，革质，基部楔形，很少圆形，先端渐尖，表面深绿色而有光泽，背面淡绿色，两面均无毛，边缘有浅圆锯齿疏生，中脉在背面隆起，侧脉8～9对，叶柄长5～15毫米。花单性异株，淡红紫色，腋生聚伞花序，雄花序由10～30朵花组成，雌性花序由3～7朵组成，花萼、花冠、雄蕊均为4数，瓣片向外反卷、基部稍结合，子房上位，多室。核果椭圆形或近球形，熟时红色。

生态分布：产我国长江流域各省，江西南北平地丘陵有分布。多生长于常绿阔叶树林中或山坡疏林中，村落附近保育林中极常见。

药用部分：种子、叶、及树皮入药，叶、皮、全年均可采收，种子秋冬采收。

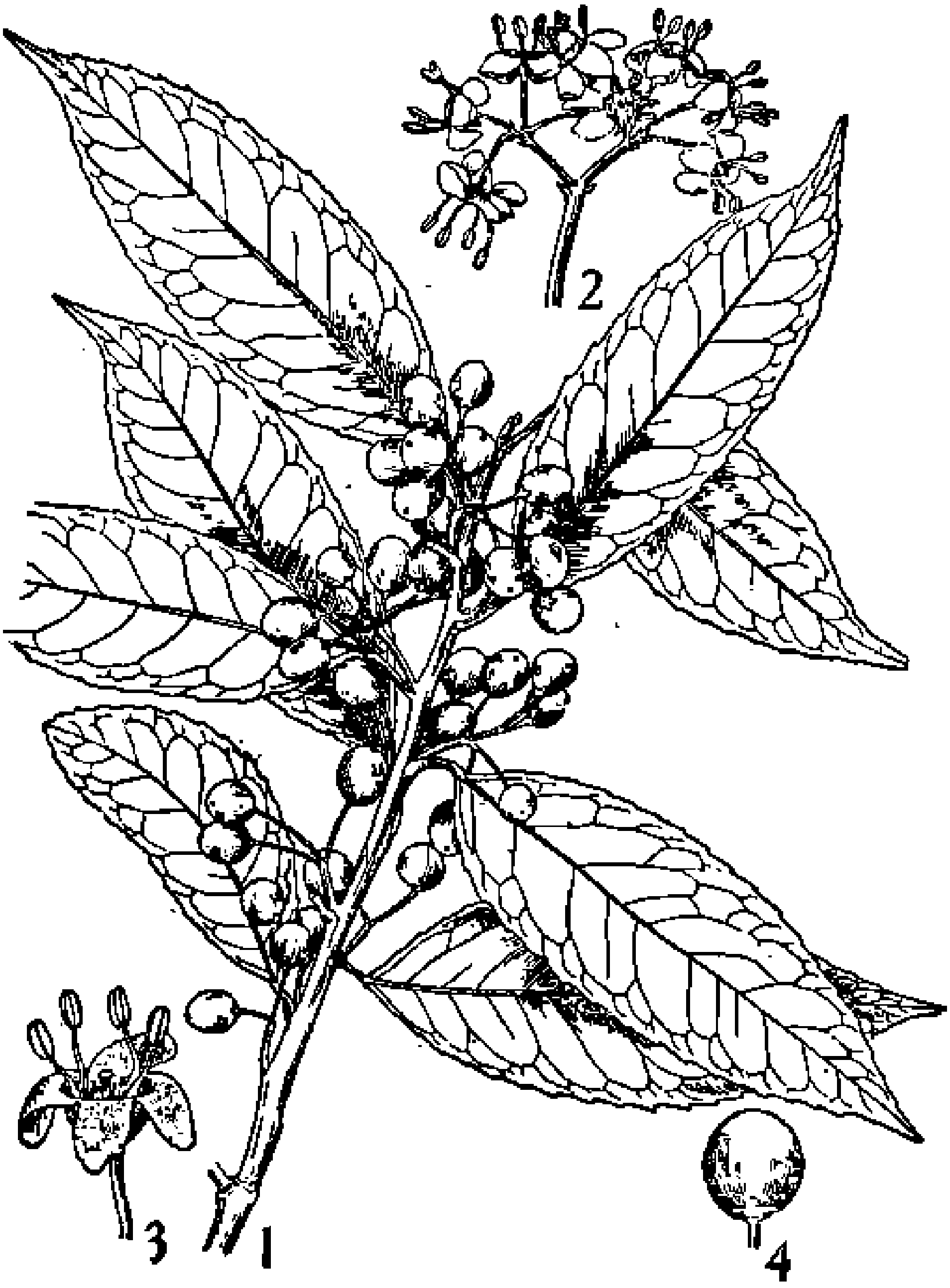
用　　途：种子性味甘，凉。能补虚祛风。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）治痔疮：盐酒浸一夜，九蒸九晒，每日空腹酒送服70粒，晚间临睡时再服1次。

（2）皮肤皲裂、瘢痕：叶烧灰，油类调敷。

（3）刀伤出血：将鲜叶捣汁，调白糖涂搽。



冬　　　　　青

1.果枝；　2.雄花序；　3.雌花；　4.核果。

冬　瓜

别　　名：东冬，枕瓜。

学　　名：Beniucasa hispida Cogn.　　　　　（葫芦科）

植物形态：一年生大型蔓性草本，长约6米。全体有褐色针毛，茎长粗大，近于方形，节上有分枝的卷须。叶互生，阔卵形至肾状卵圆形，长8～12厘米，5～7浅裂，边缘有锯齿，基部心脏形，先端尖，两面均有毛，叶柄长约15厘米，也有毛。花单性同株、黄色，雄花单生，具长花梗，花萼5片，叶状，反卷，花冠深5裂，雄蕊3枚，花药分离，药室弯曲成"S"形，雌花具短花梗，花萼及花冠形态与雄花相同，雌蕊1枚，子房下位，1室。果为大型瓜果，长椭圆形，果实幼时表面具针毛，老时渐次脱落，常分泌白色蜡质粉末。

生态分布：我国各地广植栽，为常见的瓜蔬；江西各地普遍栽培。

药用部分：果实（冬瓜），果皮（冬瓜皮），种子（冬瓜子）入药，夏秋采用。

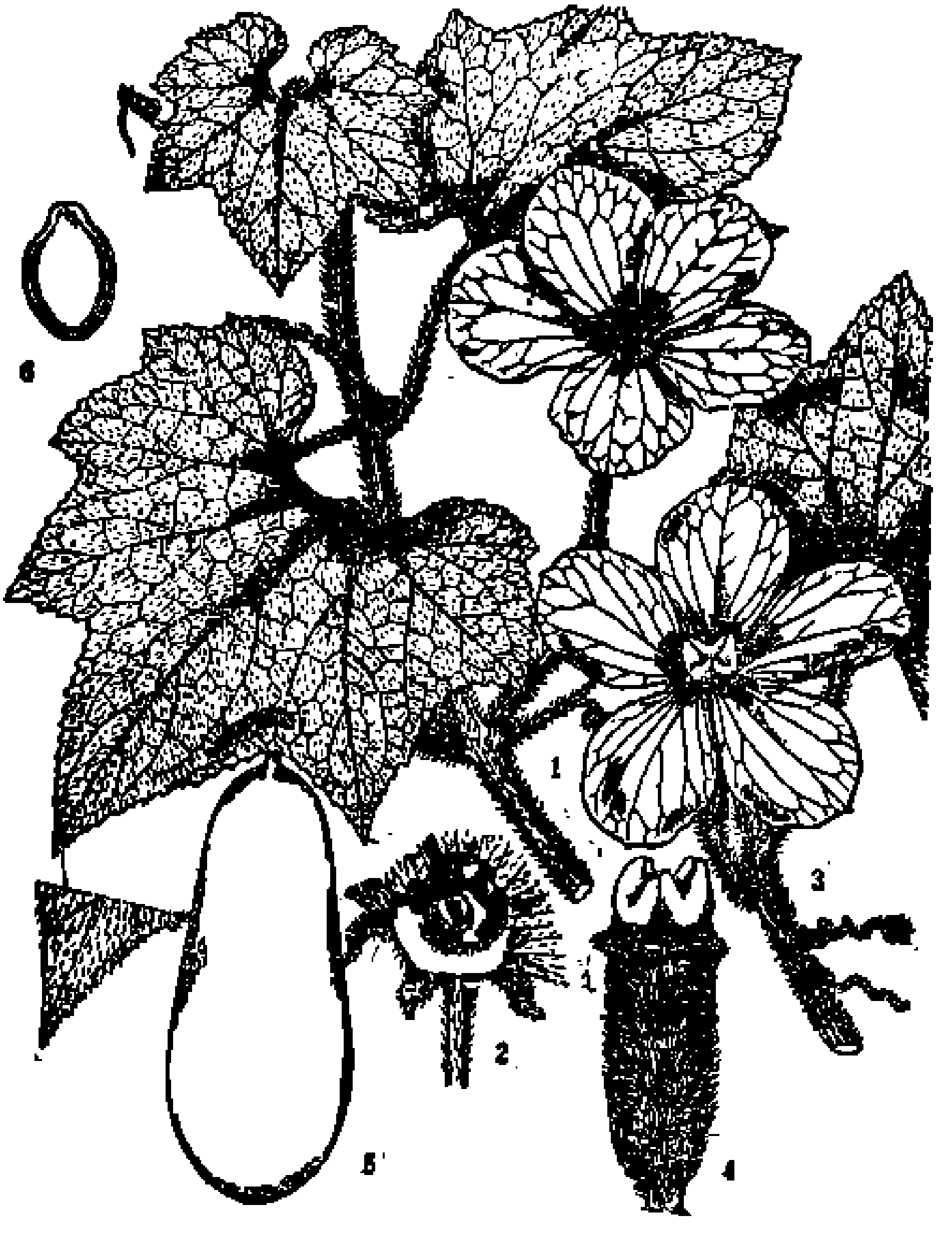
用　　途：种子性味甘，微寒。能清热消炎。治肺热，肺痈初起，肠痈未成脓。冬瓜皮性味淡，凉。能利水消肿。用量：种子2～4钱，冬瓜皮4钱～1两。

方　　剂：

（1）催乳：冬瓜皮适量，加鲜鲫鱼炖服。

（2）水肿：冬瓜皮1两，丝瓜皮5钱，车前草3钱，积雪草3钱，香附子3钱，葫芦壳5钱，煎水服。

（3）全身水肿：冬瓜（去瓤）2～3斤加腊肉5两，炖烂服。



冬　　瓜

1.雄花枝；　2.去花冠后的雄花，示花药；　3.着生雌花的枝；　4.去花冠后的雌花，示子房、花萼及柱头；　5.尚未成熟的果实；　6.种子。

瓜　　蒌

别　　名：括楼，瓜蒌仁，天花粉。

学　　名：Trichosanthes kirilowii Maxim.　　　　（葫芦科）

植物形态：多年生草质藤本。具白色块根，内含淀粉，故又有称为"天花粉"；茎分枝，壮健，表面有纵浅沟，光滑无毛，基部粗糙，长可达10米。叶互生，膜质，幼时近心脏形或近圆形，长8～20厘米，阔几等于长，通常5～7掌状浅裂，有时也有成深裂者，裂片椭圆形以至椭圆状披针形，先端锐形，边缘有疏齿或浅裂，表面深绿色，背面淡黄绿色，幼时两面具有疏柔毛，老时下面粗糙而呈点状；叶柄长4～10厘米，通常弯曲或作旋转状，卷须4深裂，先端螺旋形。花单性异株，白色，雄花总状花序，萼长管状5裂，花冠深5裂，楔形复裂成丝状，雄蕊3枚，雌花花柱周围有退化的雄蕊，围成筒状，子房下位，1室。瓜果卵圆形以至广椭圆形，熟时呈黄褐色，光滑无毛。

生态分布：产我国南北各地；江西全境丘陵有分布。多生于山坡，林边、灌丛中，山坡草地上偶见有生长。

药用部分：瓜蒌皮、瓜蒌仁、瓜蒌根即天花粉入药，夏秋采用。

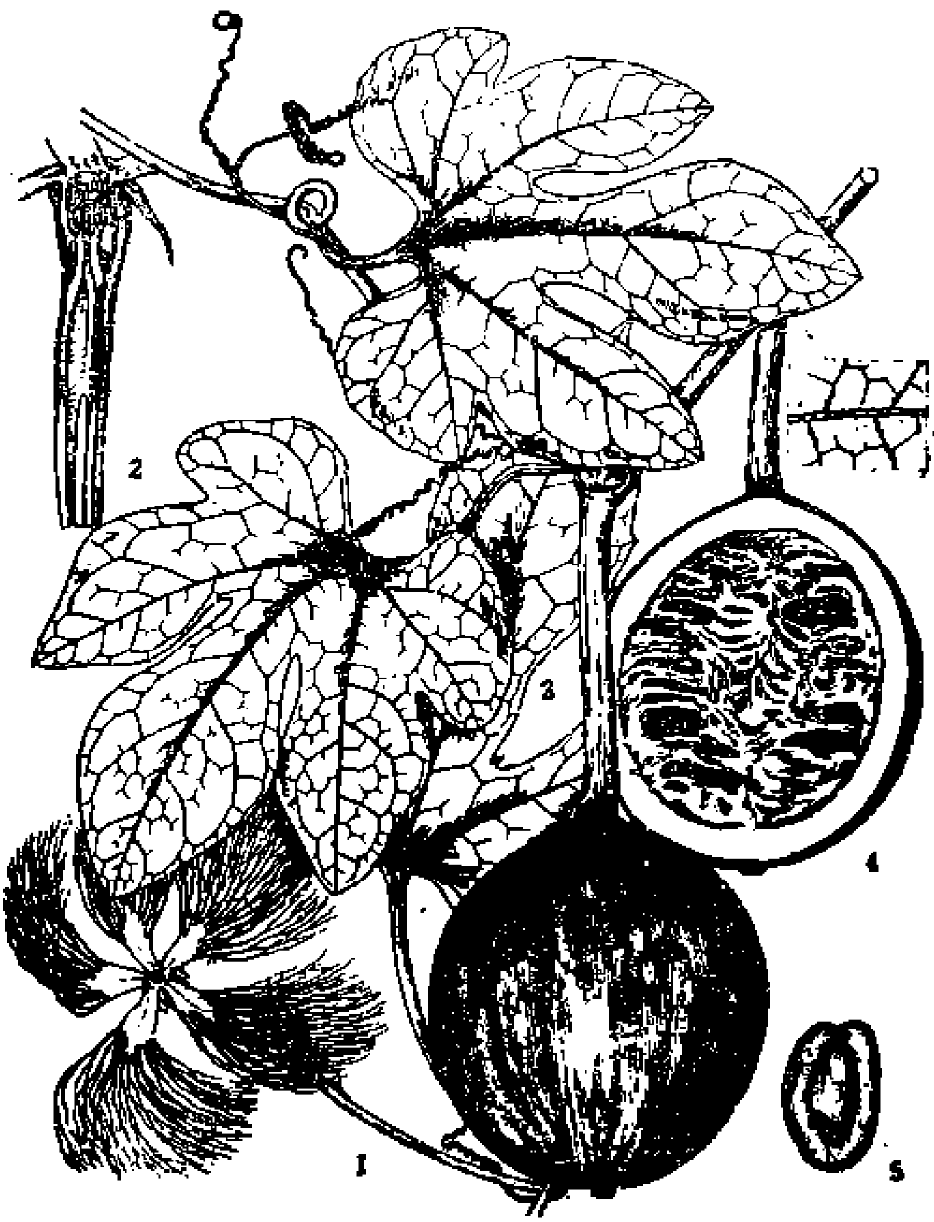
用　　途：性味甘，寒。果实有润肺止咳作用，并能消渴，利尿，通乳，消肿痛，瓜蒌仁能宽胸散结，润燥滑肠。根作蛇药并止渴。用量：根3钱～4钱，瓜蒌仁2～6钱，果壳2～4钱。

方　　剂：

（1）蛇伤：根5钱，大黄2钱，云连3钱、黄芩3钱，黄柏4钱，煎水服。

（2）支气管炎：鲜果2两，冰糖为引煎水服。

（3）上吐下泻：鲜根5钱～1两，瓜子金3钱，水煎服。



瓜　　　　蒌

1.着生雄花的植株；　2.雄花的纵剖面，示雄蕊；　3.着生果实的植株；　4.果实的纵切面；　5.种子。

瓜 子 金

别　　名：金锁匙（吉安、德兴），小英雄（景德镇），散血丹，散血草，歼疟草，肥儿郎，远志草，小瓜子。

学　　名：Polygala japonica Houtt.　　　　（远志科）

植物形态：多年生常绿草本，高可达23厘米。茎基部木质，多分枝，偃卧，斜升或近于直立。叶互生，椭圆形至卵形或广披针形，长1～2.5厘米，宽3～12毫米，全缘，基部圆形或楔形，先端短尖，有短柄，柄及叶脉上都有细柔毛。花紫白色，腋生总状花序，长1～3厘米，萼5片，两侧2片卵形，花瓣状，花后增大，果时常长达10毫米，其余3片披针形，花瓣3片，下部愈合，中央1片较长，顶端有流苏状附属体，雄蕊8枚，花丝几全部愈合呈鞘状，子房上位，倒卵形而扁，2室。蒴果广卵圆形而扁，先端微凹，边缘有膜质宽翅。

生态分布：产我国南北各省，江西南北丘陵，山地均有分布。多生于疏林下、山坡、路旁、荒野和田埂上。

药用部分：根或全草供药用，春季采收。

用　　途：根性味甘、苦，寒。为强心、祛痰剂，并有安神之效。全草能疏风透表，祛痰止咳，消炎散毒。用于治支气管炎及心悸失眠，记忆力减退等症，麻疹不透，毒蛇咬伤，跌打损伤。用量：全草3钱～7钱，根1～3钱。

方　　剂：

（1）咽喉肿痛、扁桃体炎：鲜全草连根1～1.5两，切碎、捣烂，用冷开水一碗擂汁，频频含咽。

（2）急性咽炎：①鲜瓜子金根5钱～1两，鲜土牛膝1两，水煎服。②鲜全草1.5两，捣烂，加开水少量绞取汁，冲鸡蛋白一个服。③全草1两，水煎，当茶饮。

（3）毒蛇咬伤：鲜瓜子金全草1～2两，切碎，捣烂，加泉水擂汁服，并以渣外敷肿处。

（4）跌打损伤：①瓜子金，石胡荽，半边莲各适量，捣烂敷患处。②干根研末，每用1钱，甜酒（或白糖水）调服，早晚各1次。③鲜全草

3两，捣极烂，加童便半杯搐汁灌服，用于重伤、昏迷，呕吐。

（5）疟疾：鲜瓜子金根6钱～1两，加水酒煎，于疟疾发作前1小时服。

（6）小儿疳积：瓜子金5钱，铁扫帚根1两，加鸡肝煮水服。

（7）口鼻出血：鲜瓜子金、檵木各1两，煎水服。

（8）痧症：全草嚼服。

（9）鼻疔：鲜叶1片去二尖端，再用牙轻轻嚼软（勿咀碎），然后吸入鼻内，3分钟后疔即破。亦可另用鲜全草，鲜黄毛耳草各1两，水煎服。

（10）淋巴结炎：全草5钱，抱石莲4钱，凤尾草1两，海金沙1两，煎服，一剂分2次服。

（11）白喉、急性喉炎：①鲜瓜子金1～2钱，鲜红牛夕3钱，鲜金荞麦2钱，捣烂，冷开水调匀取汁，频频饮服；或煎水服。②鲜草1～2钱，切碎，用纱布包入人乳20～30毫升内浸透，挤出汁。病危时，每半小时灌5～10毫升，让小儿慢慢吞咽。（如为干草，则先用温开水润透。）

（12）产后冒风：瓜子金适量，切碎炒鸡蛋服。

（13）小儿麻痹症：瓜子金鲜全草5钱，鹿衔草6分，加水适量煎服。

（14）闭经、经痛：鲜瓜子金1两，煎水内服，加水酒一杯为引。

（15）咳嗽气喘：鲜瓜子金4两，猪精肉4两，共蒸，吃肉和汤。

（16）心悸失眠：鲜瓜子金根2两，甘草3钱，水煎服。

（17）夜盲、小儿疳积：瓜子金根5钱，猪肝4两，共煮熟，吃肝和汤。

（18）小儿高热抽搐、小儿脐风：全草3～5钱，煎水服。

（19）百日咳：全草5钱，水煎，蜂蜜调服。

（20）食滞饱胀：全草5钱，水煎服。

（21）咳嗽有痰：鲜根1两，水煎服。



瓜　子　金

1.植株全形； 2.花的侧面观； 3.花剖开后，示雄蕊； 4.雌蕊； 5.果实（具有宿萼）； 6.种子。

瓜馥木

别　　名：钻山风（井岗山），铁牛钻石、香藤（吉水），毛瓜馥木。

学　　名：Fissistigma oldhami (Hemsl.) Merr.　　（番荔枝科）

植物形态：常绿缠绕性木质藤本，长可达8米，小枝被黄褐色柔毛。叶革质，倒卵状椭圆形或长圆形，长6～12.5厘米，宽2～4.8厘米，基部楔形，先端圆或微凹，稀为急尖，表面无毛，背面中脉上被疏毛，侧脉16～20对；叶柄长约1厘米。花1～3朵集成密撒花序，萼3片，基部合生，花瓣6片，排成2轮，雄蕊多数，心皮多数，分离。果为浆果状，常10～20个聚生成球形的聚合浆果，径达7厘米，果皮被黄棕色绒毛，味甜可食，果皮稍带辛辣味。

生态分布：产我国南部及西南部各省；江西中部及南部丘陵盆地有分布，多生于沟谷常绿阔叶树林边或溪边丛林中，井冈山，九连山一带极为常见。

药用部分：根入药，全年可采收，以秋冬季最适宜。

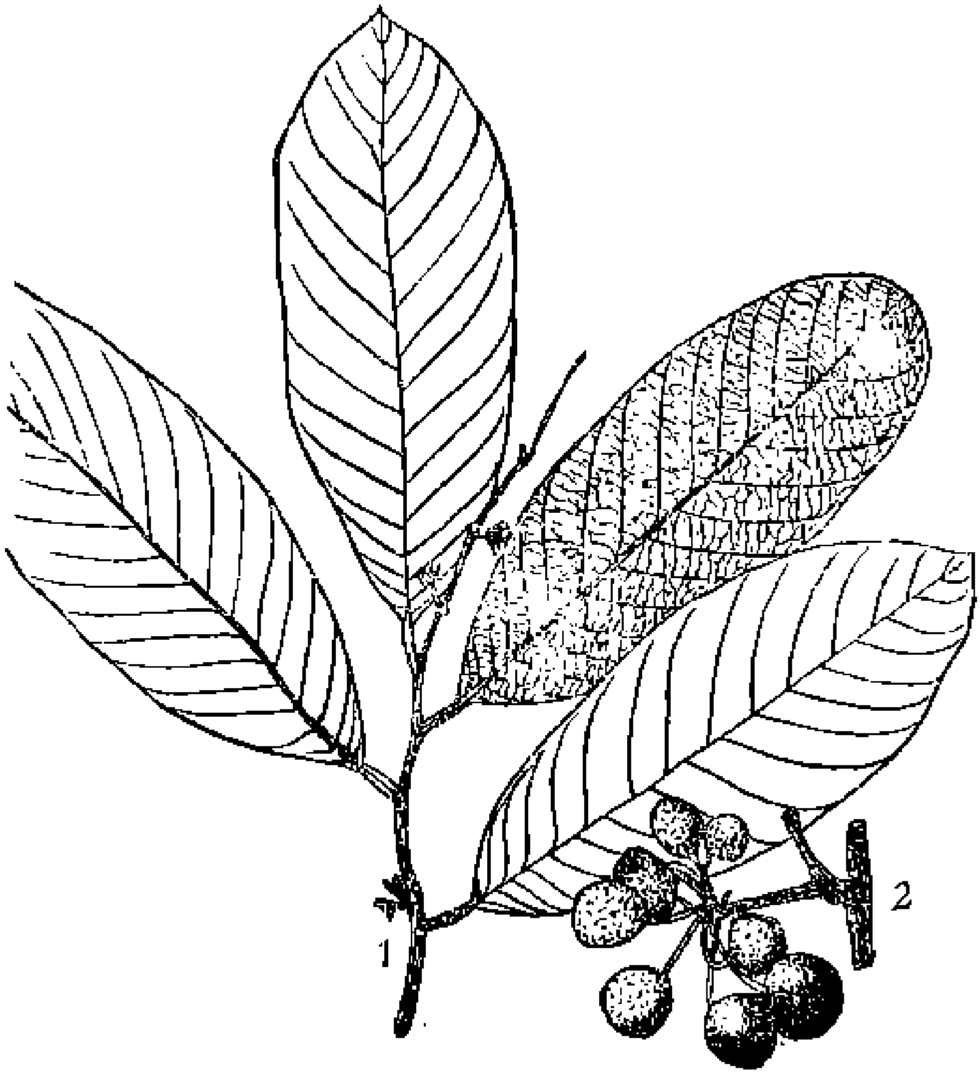
用　　途：根饮治坐骨神经痛和关节炎用。

方　　剂：

（1）关节炎：鲜香藤2两，鲜枫荷梨2两，鲜五加皮1两，鲜千斤拔1两，鲜百两金1两，鲜双钩藤根2两，猪脚1只，炖服。

（2）腰痛：鲜香藤2两，鲜南蛇藤1两，鲜虎刺1两，鲜马兰1两，鲜七层楼5钱，鲜牛夕5钱，煎水放鸡蛋煮服。

（3）跌打老伤：鲜香藤2两，鲜江西玉桂菊花心2两，鲜柘藤根1两，水煎服，白糖作引。



瓜　　馥　　木

1.叶枝， 2.果实。

龙　葵

别　名：天茄子（赣州），天泡草（通称），野辣椒树子(南昌)，野辣椒（定南），飞天龙（宜黄），苦葵。

学　名：Solanum nigrum L.　　（茄科）

植物形态：一年生草本，高30～60厘米。茎直立或下部匍伏，有棱角，疏生细柔毛。叶互生，卵形，长5～9厘米，宽3～4.5厘米，但差异很大，基部阔楔形，基脚下延至叶柄，先端尖或长尖，边缘有波状疏齿，表面深绿色，背面淡绿色，两面沿主脉及侧脉有稀细毛；叶柄长1.5～4厘米，无毛或疏生细毛。花白色，成侧生繖形总状花序，花柄下垂，萼圆筒形，5裂，花冠管圆筒形，5裂；雄蕊5枚，着生花冠管上；子房上位，2室。浆果球形，熟时紫黑色。

生态分布：产我国南北各省；江西全境平地、丘陵均有分布。多生于田边、路旁、沟边，荒地及庭园湿地。

药用部分：全草入药，夏秋季采收。

用　途：性味苦、平，有小毒。散血消肿，清热解毒。又治痢疾，扁桃腺炎，疔疮等。用量：3钱～1两。茎、叶捣烂，每斤加水1斤，浸泡5～6小时，过滤，滤液每斤加水2～3斤喷洒，对棉蚜、红蜘蛛防治效果达60%。

方　剂：

（1）痈疽、疔疮：①鲜叶（或干叶研末）和冬蜜捣烂外敷伤处。②鲜叶2～3两，水煎服。

（2）泡疮：（突然皮肤起红痒点，迅速扩大成泡，灼痛，周围微红肿）；龙葵4份，犁头草1份，共捣烂，敷患处。

（3）腹痛，全草5钱，水煎服。

（4）疝气，全草5钱，水煎，兑酒服。

（5）目赤肿：子研末调酒服。

（6）天泡疮、癣癞：全草煎水，洗患处。

（7）消化系统癌症：①龙葵草1斤，白英1斤，蛇莓半斤，分十天煎服。②鲜龙葵2两，白英1两，黄药子1两，煎服。

（8）扭筋脚痛：鲜叶一把，葱头连须7个，与甜酒娘捣烂敷，一日1次。

（9）痢疾：叶8钱～1两，白糖1两，水煎服。

（10）慢性支气管炎：鲜全草2～3两，水煎，饭后服。

（11）蛇伤引起复视：鲜嫩梢7个，嚼烂吞服，开水送下。

（12）喉痛、白喉：鲜全草捣烂绞取自然汁，成人一天4～5茶匙，小儿酌减，分次含漱。



龙　　葵

1.植株全形；2.花；3.剖开的花冠；4.剖开的花萼示雌蕊；5.子房横切面；6.种子侧观。7.种子平面。

龙 牙 草

别　　名：金鸡抱蛋（吉安），老金升（奉新），脱力草（德兴），路边黄（丰城），仙鹤草，爪香草，黄龙尾，蛇倒退，老鹳嘴，毛鸡脚，鸡毛草，子不离母，子母草，毛脚茵。

学　　名：Agrimonia pilosa Lebed.　　　　（蔷薇科）

植物形态：多年生草本。根入土甚深，茎部木质，上部分枝，高达90厘米，枝具条纹或有棱角，棕绿色至红棕色，全株具白色长毛。叶互生，奇数羽状复叶，具斜卵形叶状托叶2片，抱茎，长7～18厘米；小叶大小不等，大的为长椭圆状披针形，长4～5厘米，宽约2厘米，边缘具齿牙或深裂，基部楔形或圆形，先端尖。花黄色，顶生总状花序，花萼下部呈筒状，上部5裂，萼筒上部具钩刺；花瓣5片，花盘着生萼筒口边，雄蕊10枚，着生于萼筒口；雌蕊1枚，子房半下位，2室。瘦果，花柱及萼均宿存，具钩刺。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡林边、疏林下以及沟谷湿地，路边草丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草、根入药，7～8月采收。

用　　途：性味苦、涩，温。有止血，强心，强壮，止痢及消炎作用。治脱力劳乏，妇人月经不调，红崩白带，胃寒腹痛，赤白痢疾，吐血，咯血，肠风、尿血、子宫出血，十二指肠出血等症，全草提取仙鹤草素为止血药。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）偏头痛、头昏、头痛：龙牙草根1两，鸡、鸭蛋各1个煮服。

（2）乳腺炎：鲜全草2两，酒水各半煎服。外用鲜全草切碎捣烂，酌加蜂蜜搅匀外敷。

（3）红、白痢疾：鲜全草1两，水煎糖调服。（据说可治疟疾）。

（4）产后感冒（恶寒发热，头痛，腰腹疼）：鲜根2两，精猪肉2两切片，同炒熟，加水煮服。

（5）脱力黄（皮肤色黄带白，眼珠不黄，面部，手足稍浮肿，四肢软，能食懒动）：鲜全草1两，水煎，稍加白酒调服。

（6）劳伤脱力（精神疲倦，乏力，贫血）：全草1两，红枣20个，水煮服。

（7）小儿疳积：龙芽草根及茎，去根皮，5钱，猪肝2两，同煮熟食肝及汤，并治眼目翳障。

（8）小儿乳积、食积：龙芽草2钱，地耳草2钱，水煎服。

（9）淋巴结核：龙芽草、夏枯草各7钱，水煎服。

（10）肝痈、崩漏：龙芽草8钱，茅莓根5钱，水煎服。

（11）经痛：全草7钱，加红枣7个，水煎服。

（12）各种出血（如吐血、便血、血崩、外伤出血等）：仙鹤草1两茜草3钱，藕节5钱，水煎服。

（13）预防中暑：鲜仙鹤草2两，野薄荷1两，甘草3钱，煎水作茶饮。

（14）暑热吐泻腹痛：龙芽草4钱，凤尾草5钱，水煎服。

（15）消水泻：鲜全草1两，藿香5钱，山楂6钱，水煎服。

（16）热淋：鲜全草1两，石韦2两，水煎，冲黄酒服。

（17）白带，咳嗽吐血：鲜全草1两，白茅根5钱，侧柏叶1两，开水泡服。

（18）漏经：全草5钱，锦鸡儿根8钱，荔枝核1两，水煎服。



龙　　牙　　草

1.植株全形；　2.花；　3.花萼示钩刺；　4.果实外形；
5.果实纵切面。6.种子。

龙 胆 草

别　　名：胆草（彭泽），龙须草（德兴），小叶合掌消（景德镇），龙胆。

学　　名：*Geutiana scabra* Bunge　　　　（龙胆科）

植物形态：多年生草本，根稍肥厚，茎直立，高30～80厘米。叶对生，披针形，至三角状卵形，长2.5～8厘米，宽6～25毫米，基部圆形，先端渐尖，无柄，3主脉，边缘反卷。花蓝色，单生，顶生聚繖花序，萼、花冠、雄蕊均为5数、雌蕊1枚，子房上位，1室。蒴果卵圆形，有柄。

生态分布：产我国北部至长江流域各省；江西北部、中部有分布。多生于向阳山坡的荒山草地上。

药用部分：根（龙胆）入药，秋季采收。

用　　途：性味苦，寒。能泻肝胆实火，清下焦湿热，并有驱风功效。治寒热惊痫，胁痛目赤，咽痛，口苦及痈肿，囊肿，阴痒等。用量：1～3钱。

方　　剂：

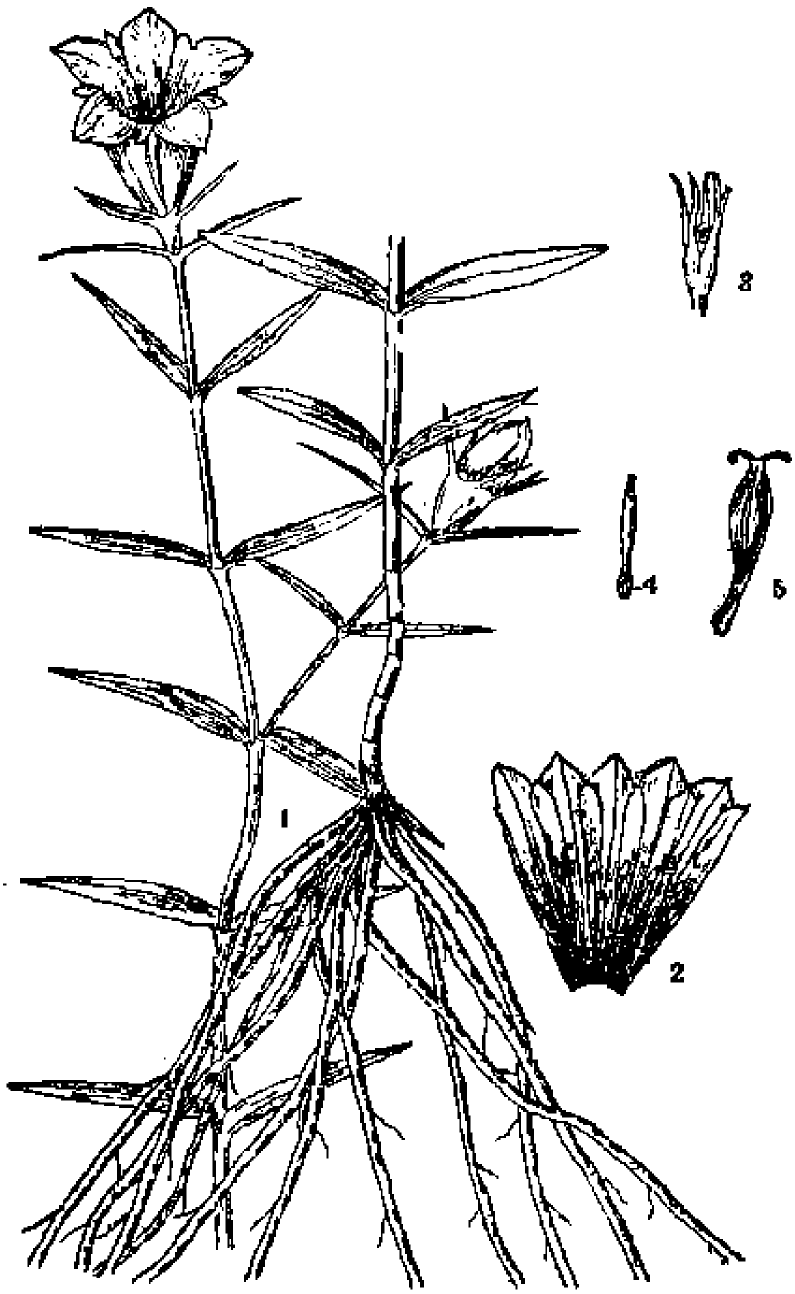
（1）治各种蛇咬伤：①龙胆草煎水内服和洗伤口。②鲜龙胆草1两煎水内服，石壁花研粉调龙胆煎液外敷。适用于蕲蛇咬伤。

（2）黄疸型肝炎：龙胆草5钱，阴行草、六月雪各2两，水煎服，每日一剂。

（3）肝火头痛：龙胆草、大青叶各3钱，水煎服。

（4）阴囊湿疹：龙胆草、鸡内金各5钱，麻油调搽。

（5）角膜云翳：龙胆草、草决明、夜明砂、青葙子、木贼草各5钱煎水服。超过五年以上者加猪肝1斤，生切共煮，过滤，滤水加冰糖，分3次服，药渣晒干炒焦转棕黑色，研末，每次吃一汤匙，一天二次。如云翳超过瞳孔，结疙瘩状，则去草决明加石决明3钱。



龙　胆　草

1.植株全形；　2.花的剖面，示雄蕊着生位置；　3.花萼；
4.雌蕊；　5.果实。

龙 须 藤

别　　名：江西玉柱菊花心（吉水），钩藤（台湾），穿心菊（赣南），过江龙，九龙藤，血龙，羊蹄藤，燕子尾，乌藤，罗亚多藤，乌郎藤。

学　　名：Bauhinia championi Benth.（云实科、苏木科、豆科）

植物形态：落叶木质藤本，长可达10米，嫩枝叶背和花序疏被锈色短柔毛。叶互生，卵形或心形，有5～7条纵脉，基部心形，基凹入度不到5毫米，长2.5～11.5厘米，宽2～9厘米，顶部2裂，裂片为全叶的三分之一，或竟至不裂，少有裂至全叶二分之一，裂片钝；卷须不分枝，和叶对生。花白色，总状花序和叶对生，长4～20厘米，花蕾被白色短柔毛，萼、花瓣均5数，能育雄蕊3个，不育雌蕊2个，子房有柄，有毛，沿腹缝线毛较密，其余部分较稀。荚果扁，多毛，长约7.5厘米，阔2.5厘米，有3～5颗种子。

生态分布：产我国南部各省，江西南部及中部丘陵有分布。多生于沟谷林边或灌丛中，尤以南部为多。

药用部分：根、茎药用，全年可采。

用　　途：性味苦、涩，微凉。活血、祛风、补脾、健胃。治风湿关节炎，跌打伤积，小儿疳积，胃痛。用量：5钱～1两。

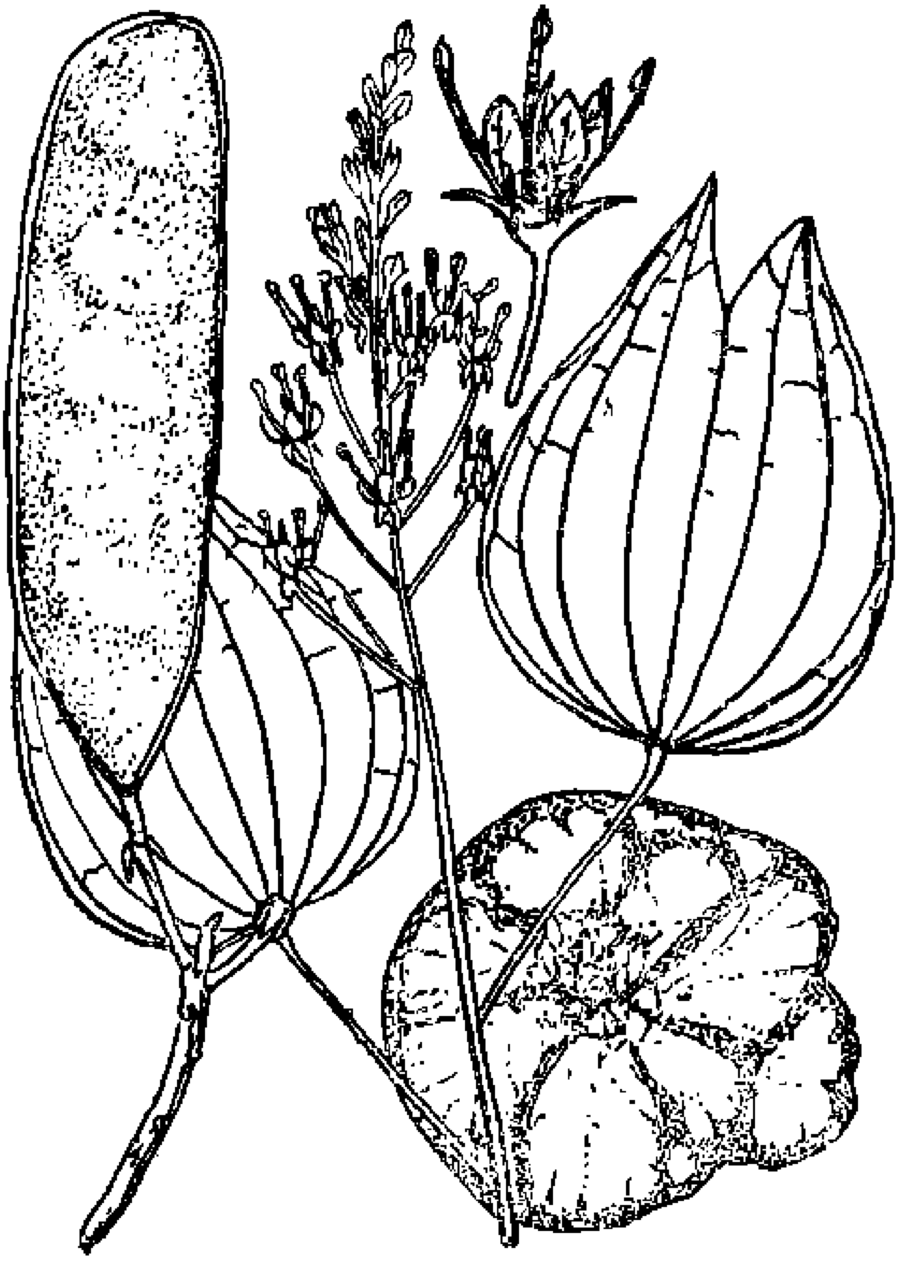
方　　剂：

（1）风湿性关节炎、腰腿痛，跌打、胃痛，小儿疳积、病后虚弱：根5～1两，小儿2～3钱，水煎服。

（2）黄疸：干根1两，胡颓子根1两，连钱草3钱，虎刺2两，精肉3两，水炖服。

（3）风湿筋骨痛：①根1两，大活血1两，杜衡5钱，威灵仙6钱，百两金1两，煎水服。②根1.5两，瓜馥木、枇杷根、南五味子、百两金、枫荷梨、大活血、接骨金粟兰各1两，绵毛旋覆花5钱，田七2两，猪脚一只为引，水煎服。

（4）跌打损伤：根、九天王、瓜馥木、盘柱南五味、矮茎朱砂根、云实各1两，鹅不食草、凌霄花、枇杷根、紫金牛、南岭荛花、徐长卿、八角枫各5钱，金不换3钱，瘦肉为引，水煎服。



龙　须　藤

（花枝、花、果实、茎横切面。）

东 风 菜

别　　名： 土苍术，钻山狗，白云草。

学　　名： Aster scaber Thunb.　　　　（菊科）

植物形态： 多年生草本，高1～1.5米，茎、叶均被粗糙，茎直立，圆形，基部较光滑，上部有毛，嫩枝的顶端毛较密或无毛，茎中部有时略带红色。叶互生，基叶心脏形，长8～16厘米，宽5～14厘米，表面绿色，背面灰白色，边缘有粗锯齿或重锯齿，两面有短毛，柄长3～12厘米；叶片上常生有无性繁殖芽，实为一种虫瘿；茎上部叶较小，卵状三角形或卵状披针形，基部心脏形或截形、楔形，先端尖，两面有毛，柄较短。花白色，有舌状和管状花，顶生总状的多数头状花序；总苞半圆形，白色。瘦果长椭圆形。

生态分布： 产我国中部各省；江西北部丘陵山地有分布。多生于山坡林边及溪谷灌丛中。

药用部分： 全草入药，夏秋采收。

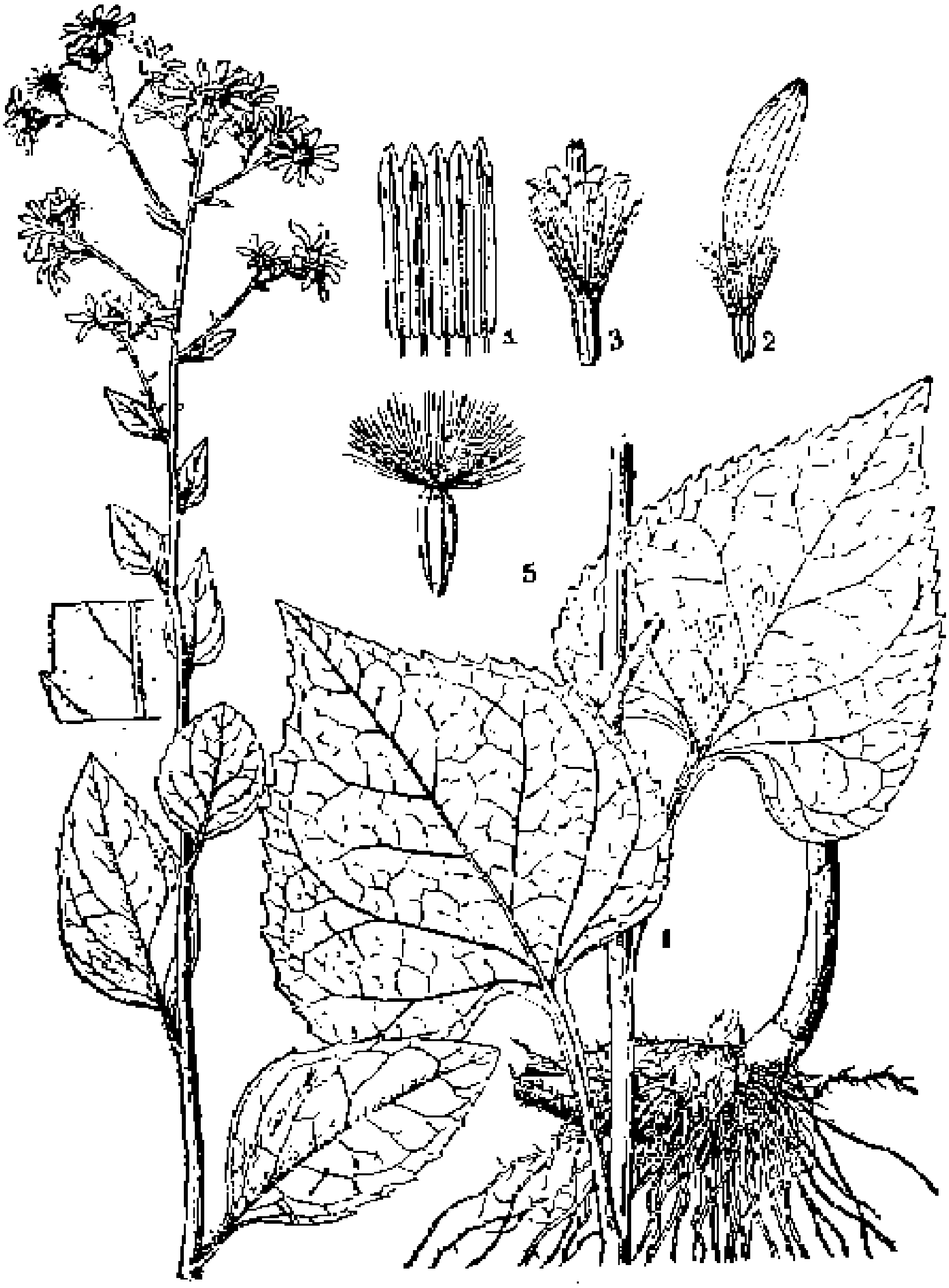
用　　途： 性味甘、寒，无毒。能疏风，祛湿，行气，健脾，消食。治风毒壅热，头痛，目眩，肝热眼赤，骨节痛疼，寒疹腹痛。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）腰痛：根5钱，水煎服。

（2）跌打损伤：全草捣烂敷。

（3）蛇伤：全草捣烂敷。



东　风　菜

1.植株全形； 2.舌状花； 3.管状花； 4.展开的雄蕊筒； 5.果实。

刘 寄 奴

别　　名：六月雪（铜鼓），苓蒿，六月霜。

学　　名：*Artemisia anomala* S. Moore　　　　（菊科）

植物形态：多年生半常绿草本，高60～120厘米，直立。叶互生，下部叶密被白柔毛，开花时凋落，中部叶卵状披针形，长7～10厘米，宽3～4厘米，基部渐窄，先端渐尖，叶柄短，边缘具锐尖齿，表面绿色，背面色较淡或呈灰白色，有细毛；上部叶渐小，披针形，花白色，头状花序钟形，花托平坦，着生约十朵雌花及两性的管状花。瘦果圆柱形。

生态分布：产我国中部，南部至西南各省；江西境内丘陵山地及平地均有分布，多生于山坡林边、疏林中，灌丛边或山坡路边。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦，温。能破血通经，除瘀消胀，心腹结痛，月经不调，金疮出血。铜鼓常用的三味药（刘寄奴、盐肤木，蟒骨头）之一。全草煎水治高烧和便秘。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）暑热口渴：刘寄奴1两，淡竹叶5钱，水煎服。

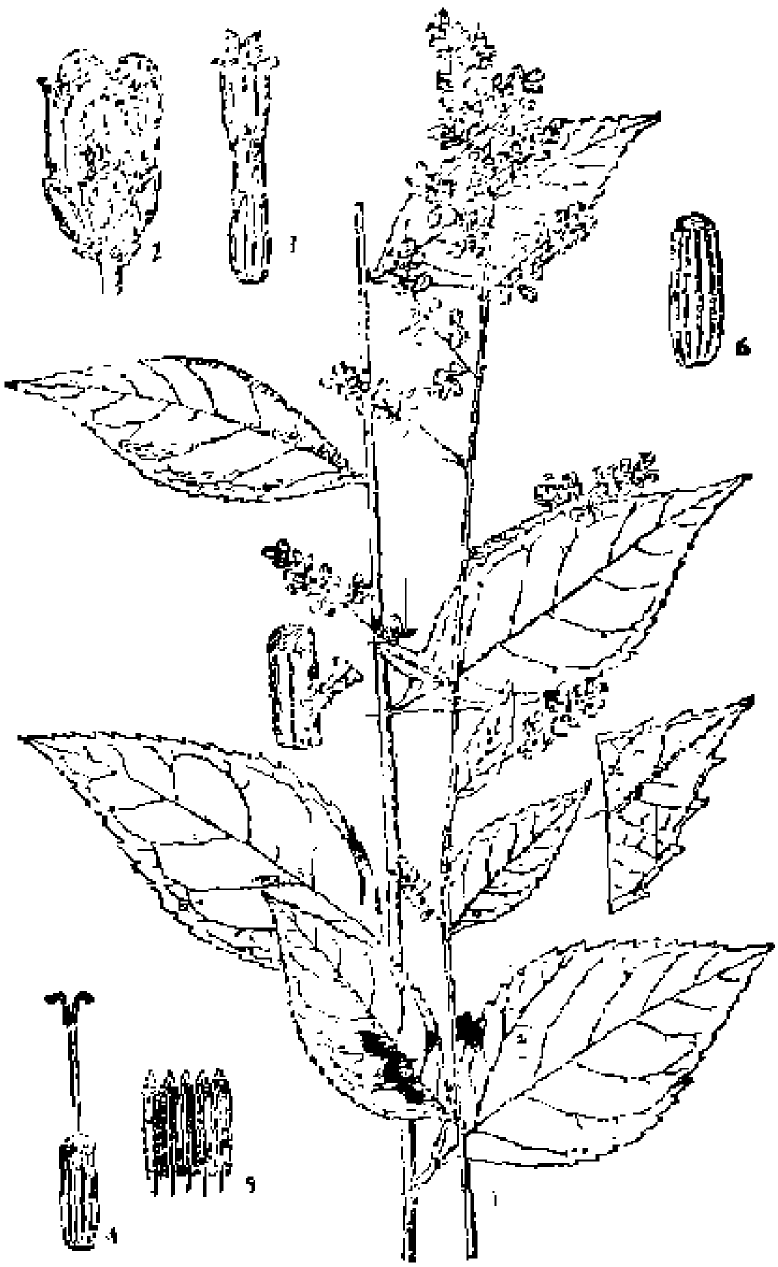
（2）热淋：刘寄奴5钱～1两，黄竹青（竹茹）5钱水煎服。

（3）痈疖疔肿：取叶1两，水煎当茶饮，另可捣烂外敷。

（4）红白痢：刘寄奴1～2两，煎水服，或沙糖兑服。

（5）大便下血：全草1两，（小孩八钱）水煎服，下黑血时可配防己根5钱煎服，每日三次。

（6）跌打损伤：全草煎水服。



刘 寄 奴

1. 花枝； 2. 头状花序； 3. 管状花； 4. 雌蕊； 5. 雄蕊展开； 6. 果实。

玄　参

别　　名：水萝卜（婺源），八秽麻（景德镇），黑参，元参，野脂麻。

学　　名：*Scrophularia ningpoensis* Hemsl.　　　（玄参科）

植物形态：多年生草本，高达1.2米，根圆柱形，长5～12厘米，下部常分叉，外皮灰黄褐色。茎直立，四棱形，光滑或有腺状柔毛。叶对生，卵形或卵状椭圆形，长7～20厘米，宽3.5～12厘米，基部圆形或近截形，先端渐尖，边缘具钝锯齿，背面有稀疏散生的细毛。花暗紫色，顶生圆锥状聚散花序，花梗有明显的腺毛，萼5裂，花冠壶状，5裂，雄蕊4枚，2强，退化雄蕊1枚，子房上位，2室。蒴果卵圆形，萼宿存。

生态分布：产我国长江流域至陕西，福建等省；江西北部，中部丘陵盆地有分布。多生于沟谷丛林边或溪边湿地。南昌梅岭有生长。

药用部分：根入药，秋采用。

用　　途：性味苦、咸，微寒。为解热消炎药。可治烦渴热病，瘰疬及咽喉肿痛，便秘诸症。用量：1～5钱。

方　　剂：

（1）小儿鹅口疮：根捣烂，取汁搽患处。

（2）咽喉肿痛：玄参5钱，珠砂根5钱，水煎服。

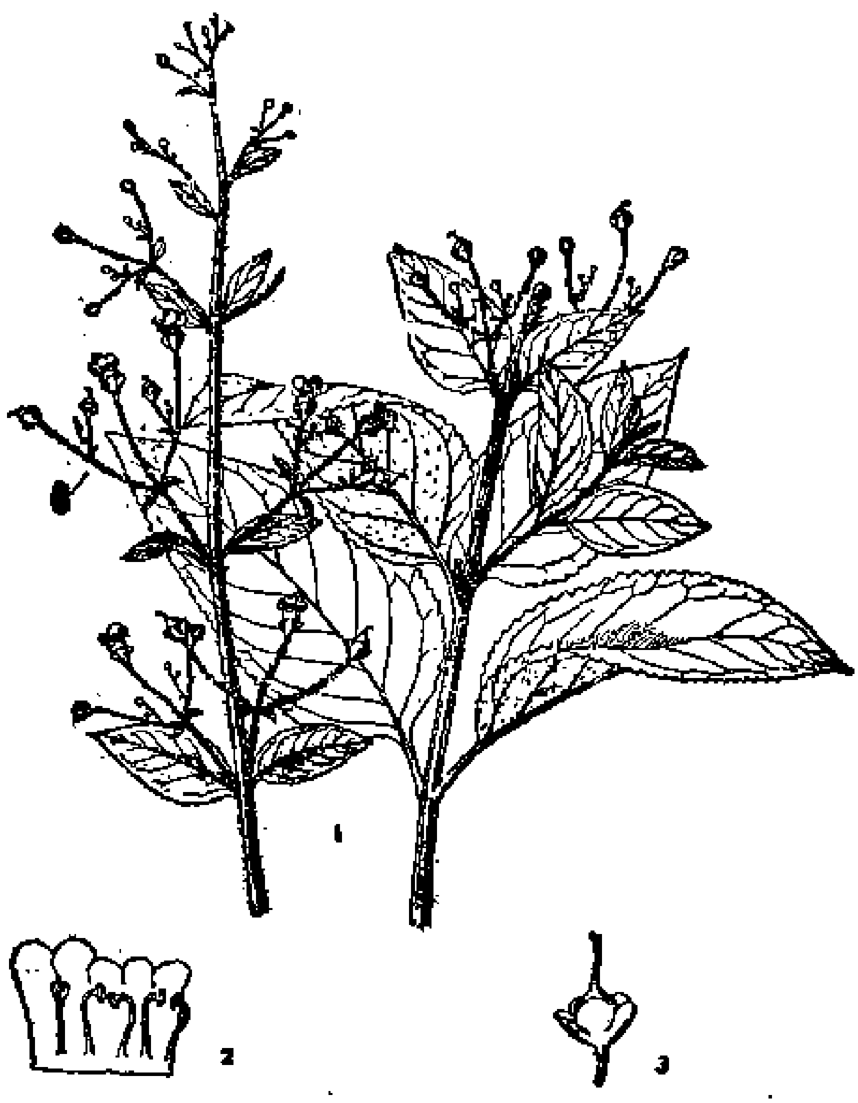
（3）麻疹：根3钱，水煎服。

（4）关节扭伤：玄参根（鲜）、山姜、适量，捣烂外敷。

（5）风火喉痛：鲜玄参根1两，精肉4两，水炖，食肉服汤。

（6）瘰疬：鲜玄参根1两，天葵5钱，水煎服。

（7）无名肿毒：玄参根捣敷。



玄　　参

1.着花及果实的植株；　2.花冠上部之解剖，示雄蕊及退化雄蕊；　3.去花冠的花，示花萼及雌蕊。

仙　　茅

别　　名：千年棕（景德镇），独脚丝茅（宜丰、铜鼓），茅参（武宁），独茅，笔筒消，山棕，地棕。

学　　名：Curculigo orchioides Gaertn.　　（仙茅科，石蒜科）

植物形态：多年生草本。根茎圆柱形，灰褐色，常延长，无地上茎。叶丛生，3～6枚，长15～30厘米，宽3～20毫米，先端尖，基部有长柄，全缘，两面常有散生软毛；脉平行，3～7条，显明。花黄色，杂性，花茎极短，隐藏于叶鞘内；下部的为两性花，其他为雄花；花被6片，雄蕊6枚，花丝短；子房下位，3室。浆果，有长喙。

生态分布：产我国南部，西藏及长江南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于荒山草地及山坡杂草丛中。

药用部分：夏秋季采根晒干药用。

用　　途：性味甘、辛，温。有小毒。根为强壮药，浸酒服。治神经衰弱，阳萎，遗精，步行无力，老人失溺等。用量：1～5钱。

方　　剂：

（1）肾虚腰痛：仙茅2钱，恶追竹3钱，猪肾2个加水共炖，食汤和猪肾。

（2）肾虚、阳痿、遗尿：仙茅6钱，枸杞子3钱，熟地5钱，淫羊藿6钱，水煎服。

（3）老人遗尿：根茎5钱，红枣2两，黑豆2两，放入猪膀胱内蒸服。

（4）风湿冷痛：鲜仙茅、苡米各1两5钱，木瓜1两，桂枝3钱，水煎汁，冲鸡蛋2个服。

（5）滑精、白浊：仙茅5钱，莲心2钱，水煎服。

（6）风冷牙痛：仙茅茎、叶适量，捣敷患处；或用仙茅3～5钱，鸡蛋2个共煮服。

（7）抗休克：仙茅3钱，鹅不食草1钱，卷柏2钱，水煎服。

（8）毒蛇咬伤：①根茎8钱，生甘草2钱，研末内服，或以水煎服，日服一剂，重症日服三剂。②根茎4钱，半边莲8钱，研末，水煎取汁，敷渣，轻症一日1剂，2次分服，重症一日2剂。对全身出血，有瘀血斑者

尤宜。③根茎5钱，天冬1两，水煎，甜酒调服，渣外敷。④根1两，水6两，煎成3两，调白糖5钱，分2次服，急症每隔2小时1次，用于七孔出血，面唇色白。并可用龙胆5钱切碎蒸软，服汁，血止停服。⑤全草5钱，山苍子根1两，青木香2钱，土木香2钱，马蹄香1钱，铁脚威灵仙1钱5分，煎水服，日2～3次。



仙　　　茅

1.植株全形；　2.两性花；　3.花的解剖；　4.雌蕊；5.种子。

仙 人 掌

别　　名：火焰（闽），玉芙蓉（粤东），霸王树。

学　　名：Opuntia dillenii（Ker.）Haw.　　　　（仙人掌科）

植物形态：常绿灌木。茎下部稍木质，近圆柱形，长达20厘米，光亮，散缀五点排列的小瘤体，每一小瘤上丛生黄褐色，长约1.2～2.2厘米的利刺和无数短刺毛。叶小，圆形而尖，青或紫色，生于每一小瘤体的刺束之下，早凋。花黄色，径7厘米，单生或数朵聚生于顶节的边缘；萼片、花瓣多数，雄蕊多数，数轮排列；子房下位，1室，柱头6裂。浆果紫红色，长5～7厘米，无刺。

生态分布：我国海南岛西部海滨沙地有野生，全国园庭均有栽植；江西各地园庭常有栽培。

药用部分：根及全株入药。全年可采。

用　　途：性味甘，平。为健胃，滋养，强壮剂。有补脾，镇咳，安神，治心胃气痛及消蛇伤浮肿等功用。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）头上秃疮：鲜茎烘干研末敷。

（2）蛇咬伤：和面粉打烂，加雄黄少许，用黄连水调匀敷患处；或将仙人掌捣烂榨汁，用酒冲服，残渣外敷伤口用。

（3）肺热咳嗽：鲜仙人掌2两，煎水服。

（4）汤火伤：仙人掌捣烂取汁搽伤处。

（5）痢疾：鲜仙人掌2两捣烂取汁，冷开水冲服。

（6）喉痛：仙人掌3钱（干量），水煎内服。

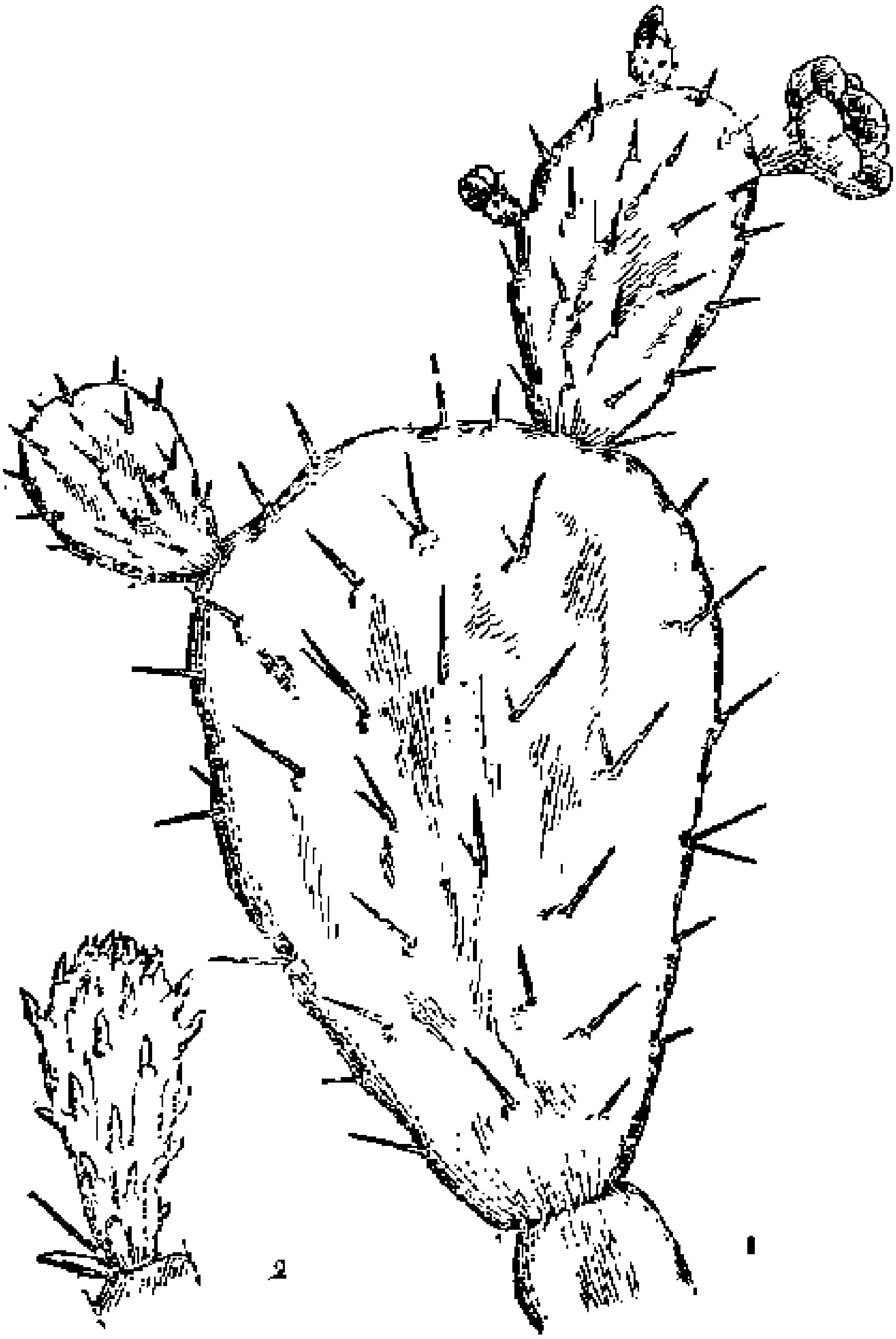
（7）小儿惊风：仙人掌凝结块1钱，（于4～6月用玻璃片割破去皮，使其汁流出，凝结后风干即为凝結块。）水煎内服。

（8）流行性腮腺炎：①仙人掌去刺，用刀分割2片，敷于肿大腮腺上，或捣烂外敷。②仙人掌去刺，捣碎后加入95%酒精调敷，每日2次。本品还可用于早期急性乳腺炎，疖肿，丹毒等。

（9）胃溃疡：仙人掌2钱，青木香2钱，山豆根1.5钱，南蛇藤1.5钱，木防己1钱，二梅片1分，共研末服，为一次量，每天1剂，连续服

用。或单用鲜仙人掌去刺4两炖鸡服。

（10）急性结合膜炎：仙人掌适量，去刺切薄片贴于眼睑上。



仙　人　掌

1.花枝，　2.嫩叶枝。

仙 人 球

别　　名：仙人拳。

学　　名：Echinopsis multiplex Zucc.　　　　　　（仙人掌科）

植物形态：多年生常绿肉质草本。茎节球形或椭圆形，绿色，有纵棱12～14条，棱上有丛生的针刺，通常每丛10枚，叶通常细小，生于刺丛内，早凋；花大形，红色，着生于纵棱刺丛中。

生态分布：我国有栽培；江西城市园庭中常有栽植。

药用部分：全草入药，全年可采用。

用　　途：性味甘，平。能消肿止痛，行气活血，祛湿退热，生肌。用量：5钱～1两。

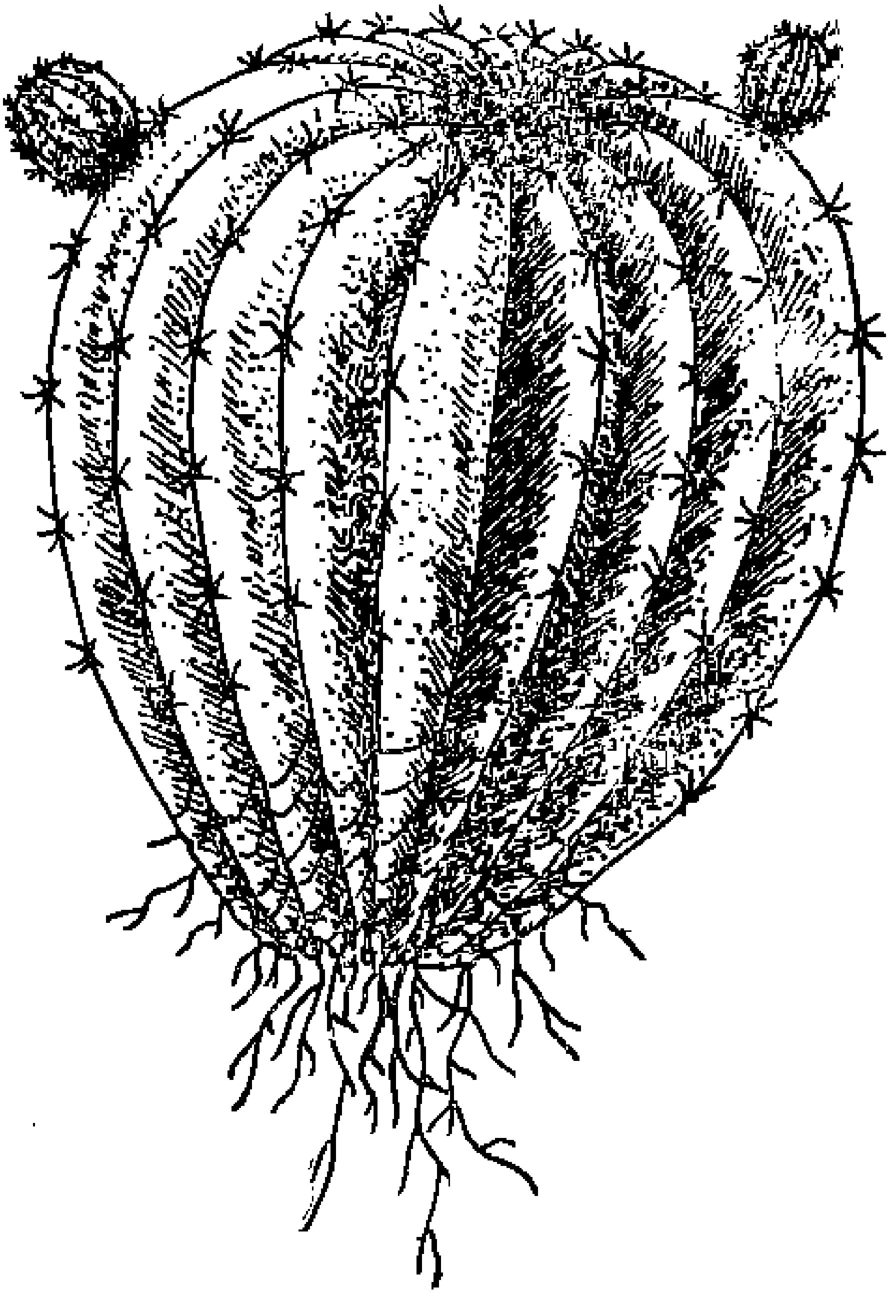
方　　剂：

（1）蛇虫咬伤：全草捣汁，搽患处。

（2）穿掌（手掌生疮毒）：全草捣烂敷。

（3）汤火伤：全草捣汁涂搽。

（4）胃溃疡用法同仙人掌。



仙　人　球

叶 下 珠

别　　名：叶下珍珠（铜鼓，莲花），珍珠草（定南），叶后珠（吉安），日开夜合（景德镇），夜合草。

学　　名：*Phyllanthus urinaria* L.　　　　（大戟科）

植物形态：一年生小草本，高可达40厘米。茎直立，分枝，通常赤红色。叶小形，2列式互生，极似羽状复叶，叶片长椭圆形，长5～18毫米，宽2～6毫米，基部圆形，先端尖或钝，叶背灰白色，叶柄短或近于无柄。花单性，细小，赤褐色，雄花2～3朵，腋生，萼片6枚，雄蕊3枚，花丝愈合；雌花单生，雌蕊由3心皮合成，子房上位，3室。蒴果扁球形，表面有细鳞状凸生物，红棕色，无柄。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西全境丘陵，平地有分布，多生于山坡灌丛草地或田野上，村落园庭中也有生长。

药用部分：全草入药，夏秋季采收。

用　　途：性味淡，凉。治暑热腹泻，红白痢疾，肝炎，黄疸，病后腹胀痛和目起云翳等症。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）小儿疳积：全草5钱至1两，鸡肝1只或猪肝2～3两，隔水蒸熟，服肝及汤。又治小儿肝热上攻，眼生医膜。（1星期以内的有效）。

（2）痢疾：叶下珠1两，水煎加白糖1两调服。

（3）湿热泄泻：叶下珠1两，水煎服。

（4）小儿久热不退：鲜叶下珠1两5钱，猪肝（或鸡、鹅、鸭、兔等肝亦可）2两，加水蒸熟，去渣，分二次口服。并治小儿夜啼及诸疳瘦弱。

（5）眼花目蒙：叶下珠1两，猪肝4两，煮熟去渣，取汤及肝服。

（6）青竹蛇咬伤：鲜叶洗净捣敷伤处。

（7）中毒性消化不良：叶下珠2钱，煎水内服一次即可止吐，后用黄荆、一点红、茜草（或积雪草）、鸡屎藤、酒饼各取适量，捣烂外敷囟门（脑囟），一般日用一次，3—4次即可愈。此方共治八例全愈。

（8）夜盲：叶下珠1两，鸡肝1只，水煎，隔日服1剂。

（9）黄疸：鲜叶下珠2两，鲜马鞭草3两，鲜半边莲2两，水煎服。



叶　下　珠

1.植株全形；　2.蒴果的基部和顶部；　3.种子。

长 春 花

别　　名：雁来红，日日新。

学　　名：Catharanthus roseus (L.) G. Don.　　（夹竹桃科）

植物形态：常绿多年生草本亚灌木，高达60厘米，茎直立有分枝，光净或稍被毛。叶对生，长椭圆形，长2.5～5厘米，宽2～3厘米，基部渐狭而成短柄，全缘，两面光滑无毛。花紫红色或粉红色，单生或成对生于叶腋，萼小，5裂，花冠高脚碟状，5裂，雄蕊5枚，子房上位，2分离心皮，各1室。蓇葖果2枚，圆柱形。

生态分布：我国南部栽培，在海南岛已归化为野生植物，江西城镇庭园中常栽植。

药用部分：全草入药，全年可采用。

用　　途：性味微苦，凉。镇静安神，平肝降压。主治高血压和癌症。用量：2～3钱。

方　　剂：

高血压：长春花2钱，夏枯草3钱，豨莶草3钱，千层纸（木蝴蝶）3钱，水煎服，每日一剂。

附注：除长春花之外，尚有其变种"白长春花" Catharanthus roseus (L.) Don. var. alba Sweet也常见有栽植，药用相同，主要区别为花白色，其他特征完全相同。



长 春 花

长叶紫珠

别　　名：黄紫珠（吉水），劳米氏紫珠，野枇杷根。

学　　名：*Callicarpa longiloba* Merr.　　　　（马鞭草科）

植物形态：落叶灌木，高可达3米；小枝及幼嫩部分密被褐色柔毛。叶对生，长圆形至长椭圆状披针形，长12～22厘米，宽4～7厘米，基部钝楔形，先端锐尖，上半部边缘有锯齿，下半部近全缘，表面稍平滑，脉上常有毛，背面密被黄褐色茸毛，侧脉10～14对，叶柄粗，长1～2厘米密被茸毛。花紫红色，腋生聚繖花序，萼锥状4裂，花冠筒状，4裂，雄蕊4枚；子房上位，4室。核果球形，淡紫色藏于宿萼内。

生态分布：产我国南部；江西中部和南部丘陵平地有分布。多生于山坡、林边灌丛中或疏林中。

药用部分：根入药，春冬季采。

用　　途：治疗慢性风湿性关节炎及肌肉风湿症。

方　　剂：

（1）急性风湿性关节炎：鲜根2两，鲜枫荷梨2两，鲜五加皮1两，鲜百两金1两，土三七（菊科三七）5钱，土牛夕3钱，鲜绵毛旋复花2两，鲜双钩藤根2两，煎水服。

（2）疯犬咬伤：鲜根1两，鲜万年青1两，鲜苦楝皮2两，煎水服。另用黄牛屎一堆外敷。



长叶紫珠

长 叶 冻 绿

别　　名：土黄柏（湖南），癞痢根（通称），黎辣根，黄药，琉璃根，茜木叶，黎罗根，黎头根。

学　　名：Rhamnus crenatus S· et Z.　　（鼠李科）

植物形态：落叶灌木，高1.5～3米。小枝与叶幼时有锈色细毛，逐渐光滑，茎褐色。叶互生，椭圆状倒卵形或披针状长卵圆形，长4～8厘米，宽14～3.5厘米，基部楔形，先端尖，边缘有细锯齿，叶面深绿色，背面淡绿色，叶脉有赤褐色短毛，背面主脉及侧脉突出明显；叶柄长0.4～1厘米，密被细短毛。花黄绿色，腋生聚伞花序，花萼、花瓣、雄蕊均为5数，子房上位，2～4室，与花盘离生。核果近球形，初绿色，熟时变黑色。

生态分布：产我国长江流域至南部和西南各省；江西全境丘陵山地有分布，多生于山坡疏林或林边灌丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全株入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，有毒。能祛风杀虫，去痹湿。用量，1～3钱。内服最大用量不超过5钱。

方　　剂：

（1）疥疮：根皮2～4两，煎水洗，或浸酒分多次服。

（2）各种疮毒：①全草1～2两，千里光，共熬成膏搽。②全草，水茅根捣烂，用醋调敷。

（8）肿病：全草2～5钱，水煎服，连服6天。

（4）癣，全草1～2两，松树根1两，共捣碎搽。

（5）小儿蛔虫：①鲜根5钱煮浓汁，用汁煮鸡蛋1枚食。②鲜根皮4钱，苦楝子9钱，板兰根3钱，水煎服。

（6）瘌痢头：根适量，水煎外洗患部。

（7）血吸虫：鲜根1两，大戟8钱，楤木根1两，百部1两，五味子根5钱，石菖蒲1两，车前草5钱，腹水草1两，水煎服。



长叶冻绿

1.果枝; 2.花; 3.花剖开，示雌雄蕊及雌蕊。

附：冻　　绿

别　　名：红冻。

学　　名：Rhamnus utilis Decne　　　　　（鼠李科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高达4米；小枝灰色，无毛，通常不具棘刺。叶互生，椭圆形或长椭圆形，长5～18厘米，宽2.5～7厘米，基部楔形，先端渐尖或短尖，边缘有细锯齿，干时黄绿色，无毛或背面沿叶脉有带黄色细毛，叶柄长6～12毫米。花黄绿色，单生而集生于新枝基部；萼片、花瓣，雄蕊均4数，子房上位，近球形，柱头2～3裂。核果浆果状，黑色，倒卵状球形。

生态分布：产我国河南至长江流域各省；江西南北丘陵有分布；多生于河畔灌木丛中及山坡疏林中。

药用部分：果实，根皮或树皮供药用，夏秋可采收。

用　　途：果实和皮供药用，为缓下剂泻剂。民间用根皮及树皮治发痧及跌打损伤。根及皮中含多量绿青色素是唯一的天然绿色染料。用量：根皮或树皮3～7钱。

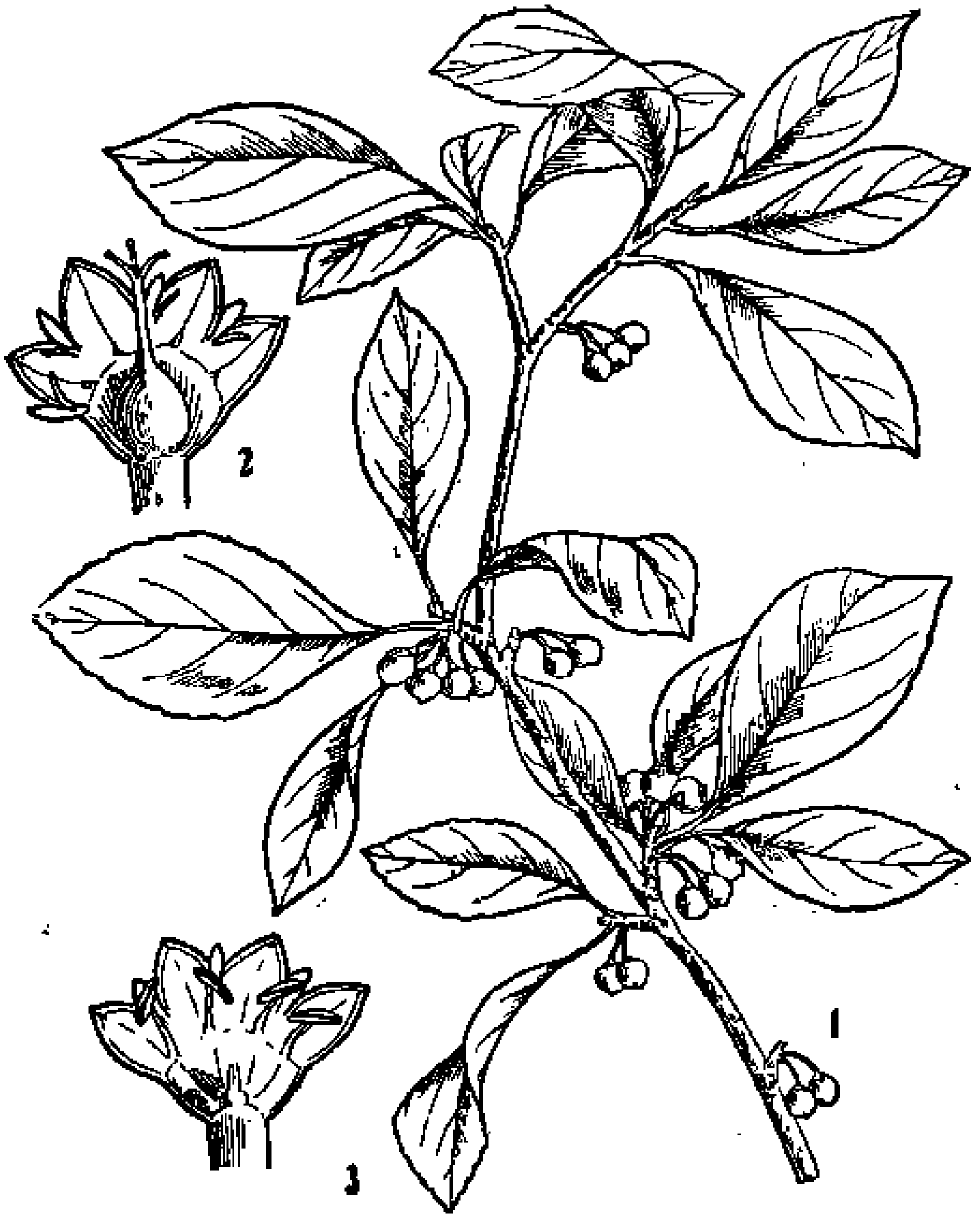
方　　剂：

（1）发痧腹痛：根皮或树皮5～7钱、仙鹤草2～3钱，檵木根、翅茎胡枝子（豆科）各4～5钱，醉鱼草（马钱科）根2～4钱水煎，早晚饭前各服一次。

（2）跌打损伤：根皮或树皮加千昔参捣烂，拌酒糟，做成饼块，烘热敷于伤处。

（3）干疥疮：根皮1两（或加黑胡椒2钱）研极细末，同适量生猪油捣和，纱布包裹，用时放火上烘热，涂擦患处。

（4）肾囊风：根皮、百草霜（乡村烧草锅底烟煤）各1两，共研细末，麻油调搽。



冻　　　　　绿

1.果枝，2.雌花（具退化雄蕊），3.雄花（具退花雌蕊）。

丝　　瓜

别　　名：木瓜，布瓜，天络，蛮瓜。

学　　名：*Luffa cylindrica* (L.) M.Roem.　　　　（葫芦科）

植物形态：一年生攀援性草质藤本，长可达10米。茎有纵棱及细柔毛，节上有分枝的卷须。叶互生，圆心脏形，长12～30厘米，叶缘5～7裂或小裂，先端尖锐，表面深绿色，两面均光滑无毛，有长柄。花黄色，淡黄至白色，单性，雄花先开，雄花序总状，多生于主蔓上；雌花后开，单生，多生于枝蔓上，均生于叶腋，花萼，花冠、雄蕊均5数，雌蕊1枚，子房下位，1室，侧膜胎座。瓜果长筒形。

生态分布：产我国南部，全国各地均有栽植；江西全境普遍栽培。

药用部分：根及瓜络入药，夏末秋初采收。

用　　途：性味甘、寒，无毒。能通经，清热，止血，通乳，消肿。治肺热，食积，黄疸，肠风下血及痔漏等症。用量：瓜络2～4钱，作煎剂或酒剂。

方　　剂：

（1）肾虚腰疼：鲜根、三白草、土荆芥、苎苧麻、鸡屎藤各2两，八月瓜1两，刀豆壳1两，炖猪蹄服。

（2）胃肠炎：子5钱～1两，水煎当茶饮。

（3）肠风下血：根5钱，配槐花3钱煎水服。

（4）痔疮：①鲜根2两，鲜蒲公英2两，鲜无花果2两，鲜臭椿根1两，煎水服。②痔疮出血：丝瓜络炭，棕榈炭等分研末，每次6～7分，温开水送服，一日3次。

（5）肾囊风热瘙痒：鲜叶4两，鲜苍耳草1两，鲜野菊花2两，煎水服。

（6）疮疖：鲜叶适量，捣烂（加少许盐）敷患处。又叶捣汁搽龙船疮。

（7）取汗通乳汁：丝瓜连种子烧灰，兑酒服。

（8）蛇咬伤：将五三草捣烂敷伤处，若不见效，再用丝瓜花煎水服，如患处起蛇鳞就用白珠树煎水洗即愈。

（9）乳腺炎：根，黄花根，三叶木通根，水煎配酒服。

（10）偏头痛：鲜根3两，鸭蛋2个水煮服。

（11）久年肾虚腰痛：丝瓜根焙干研细，米酒冲服，连服3次。

（12）癣（旱湿性癣）：丝瓜叶研末，干癣加醋搽，湿癣即撒粉。



丝　　瓜

1.雌花枝；　2.雄花枝；　3.去花瓣的花（剖面），示萼片及雄蕊；　4.雌花的一部分，示柱头；　5.子房幼时的横切面；　6.果实。

丝 棉 木

别　　名：桃叶卫矛（山东），杜仲（铅毂）。

学　　名：Evonymus bungeana Maxim.　　　　（卫矛科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高约8米。树皮灰色或灰褐色，小枝细长，灰绿色，略呈4棱，皮部有白色棉胶，似杜仲胶状，幼枝疏生柔毛。叶对生，椭圆状卵形至卵形，偶有倒卵形，长4～10厘米，宽2～6厘米，顶端渐尖，边缘具细锯齿，基部楔形或近圆形，两面绿色，无毛，叶柄长1～3厘米。花黄绿色，腋生聚伞花序，花萼、花瓣、雄蕊均4枚，子房与花盘连合，上位，4室。蒴果四棱，成熟时4瓣裂，露出有橘红色假种皮的种子。

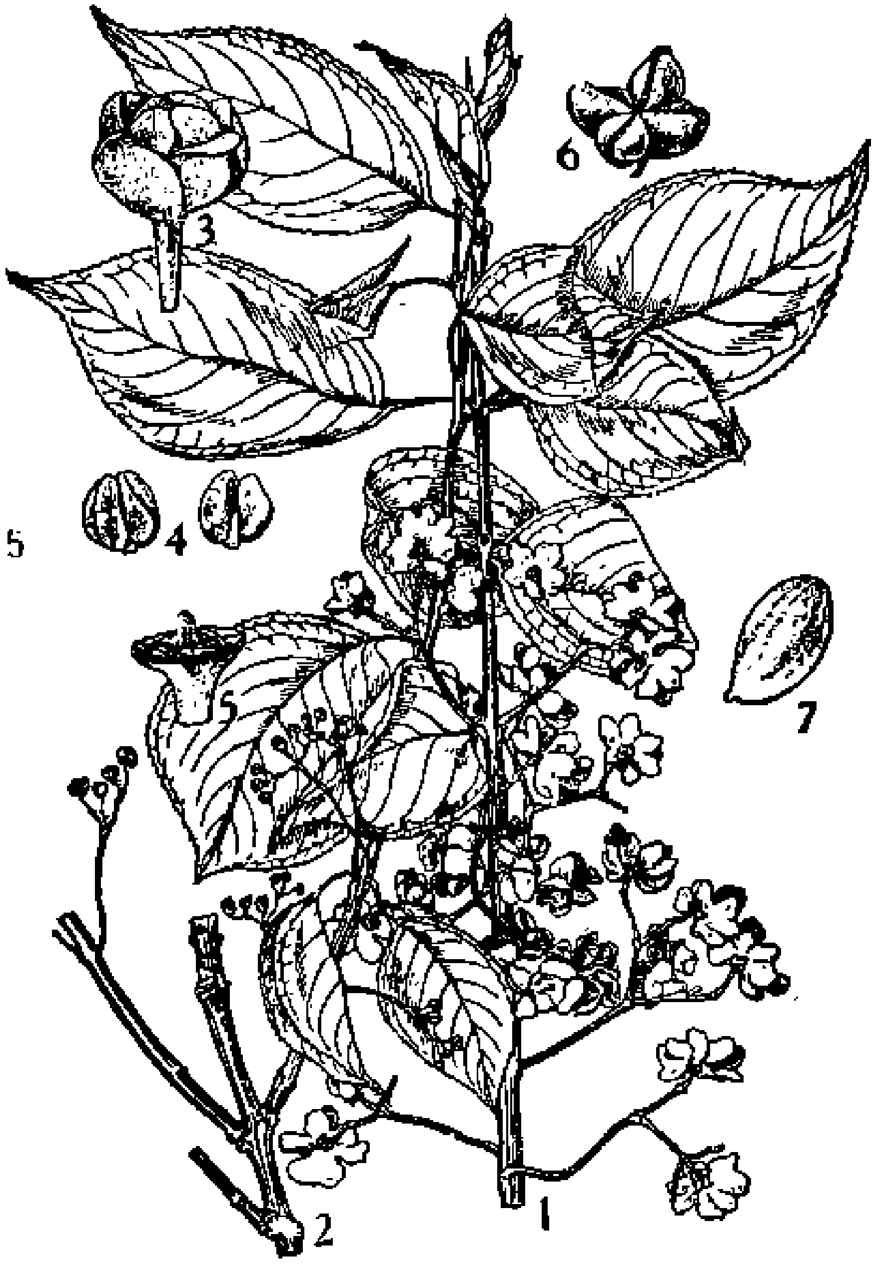
生态分布：产我国东北，北部至中部各省；江西全境丘陵、平地有分布。多生于山坡林缘，山麓，溪边，路旁。南昌市庭园及郊区有生长。

药用部分：根、树皮入药，夏秋冬季均可采用。

用　　途：治膝关节酸痛，种子可榨油供照明用。

方　　剂：

膝关节痛：鲜根8～4两，鲜红牛夕2～3两，鲜钻地风1～2两，水煎，冲黄酒、红糖，早晚空腹服。



丝　棉　木

1.果枝；　2.花枝；　3.花蕾；　4.花药；
5.花去萼和花瓣后，示雌蕊；6.蒴果；　7.种子。

决　　明

别　　名：假花生，假绿豆，草决明。

学　　名：*Cassia tora* L.　　　　（云实科，豆科）

植物形态：直立、粗壮、一年生亚灌木状草本，高1米内外，有恶臭气味。叶互生，偶数羽状复叶，总轴在小叶间有腺体似线形，托叶线状锥尖，早落；小叶6枚，膜质，倒卵形或长椭圆状倒卵形，长3～6厘米，先端钝而有小锐尖，表面近秃净，背面被柔毛。花假蝶形，鲜黄色，腋生成对，生于最上部的聚生；萼和花瓣均5枚，雄蕊10枚。荚果近四棱形，细长而弯。

生态分布：产我国南部各省；江西南部及中部平地有分布。多生于村落，城镇附近荒地上。

药用部分：10—11月采种子入药。

用　　途：性味咸、平，无毒。清肝益肾，祛风明目，润肠通便。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）目赤肿痛：决明子1.5～3钱，木贼3钱，野菊花5钱，水煎服。

（2）夜盲：决明子8钱，枸杞3钱，鳗干1两，猪肝4两，水煮服。

（3）肝炎、高血压、习惯性便秘：决明子8钱，水煎服。



决　　　明

1 着花及果的枝， 2.根。

冰 糖 草

别　　名：野甘草，土甘草。

学　　名：*Scoparia dulcis* L.　　　　（玄参科）

植物形态：多年生草本或亚灌木，高达60厘米。叶对生或轮生，披针形至椭圆形或倒卵形，长5～20毫米，基部渐尖而成短柄，先端短尖，边缘有锯齿。花白色，单生或成对生于叶腋，萼4～5裂，花冠轮状，4裂，雄蕊4枚，子房上位，2室。蒴果卵形至球形。

生态分布：产我国南部；江西省部盆地有分布。多生于城镇及村落附近湿地。

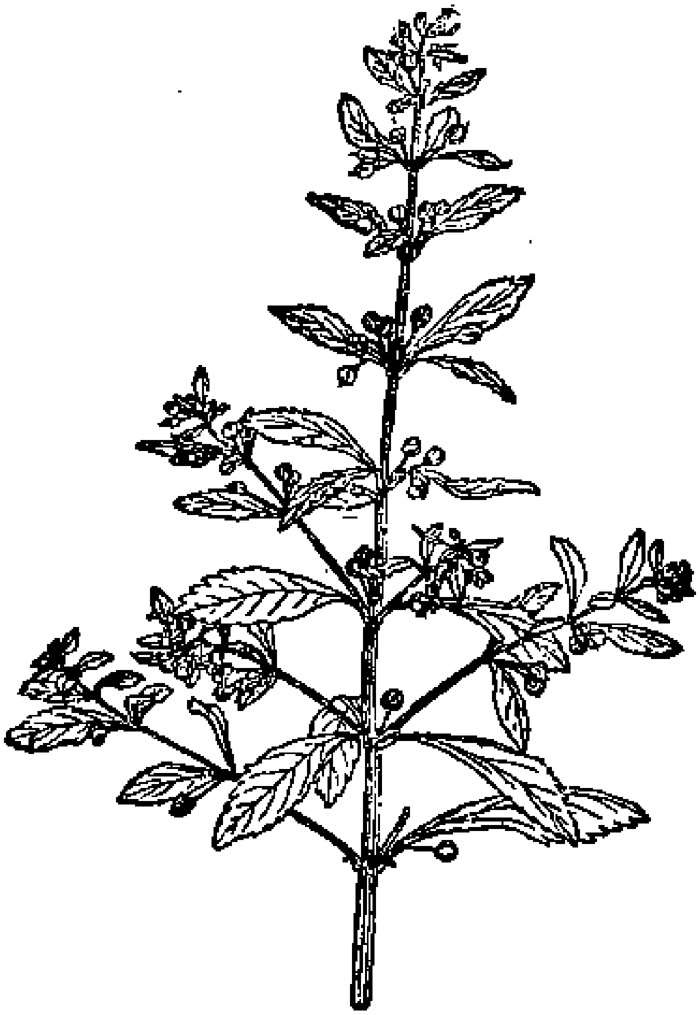
药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，凉。能清热利湿。主治感冒发热，肠炎腹泻，脚气水肿，皮肤湿疹，小便不利。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）上呼吸道炎：冰糖草5钱，薄荷叶2钱，每日1剂，水煎服。（用于症状初起）

（2）小儿热痱：草鲜捣烂绞取汁涂搽患处。



冰　　糖　　草

朴　　树

别　　名：小叶牛筋树。

学　　名：*Celtis sinensis* Pers.　　　　　　　　　　　　　（榆科）

植物形态：落叶乔木，高达20米。树皮呈褐灰色，粗糙而不开裂；嫩枝略带淡红色，密生短毛，皮孔明显。叶互生，阔卵形至卵状椭圆形，长4～10厘米，宽2～6厘米，基部圆形或阔楔形，偏斜，先端急尖，边缘中部以上具粗钝锯齿，嫩叶两面有毛，后即脱落，表面深绿色，背面淡绿色，脉上疏生细毛，基部三出脉，侧脉疏生，不达边缘向上弯；叶柄长5～8毫米，被柔毛。花黄绿色，杂性同株，生于当年新枝的叶腋，雄花2～3朵聚生于枝的基部，花被4片，雄蕊4枚，雌花1～2朵生于新枝上部，花被4片，雌蕊1枚，花柱2裂，子房上位，1室。核果球形，熟时红褐色。

生态分布：产我国长江中下游各省至两广、福建等地，江西南北丘陵，平地有分布。多生于村落郊野、路旁、溪边、河岸等处。

药用部分：根皮入药，秋冬采收。

用　　途：治腰疼，漆疮。

方　　剂：

（1）腰痛：鲜根皮或树皮4～5两，鲜苦参2～3两，水煎冲黄酒、红糖，早晚空服各服1次。

（2）漆疮：叶捣汁涂。



朴

1.花枝; 2.果枝; 3.雄花; 4.两性花; 5.果核。

灯 心 草

别　　名：龙须草（九江、星子），灯心蒿（奉新），水灯心（彭泽、铜鼓），碧玉草（万年），虎须草（临川）。

学　　名：*Juncus effusus* L.　　　　　　　　　　（灯心草科）

植物形态：多年生草本。根茎横生，节间短；茎丛生，绿色，圆柱状，高30～90厘米，直径2～4毫米，有细纵条纹。无叶，茎部有淡黄色或暗褐色叶鞘数枚。花绿色，花多数密聚成头状花序或为具不等分枝的聚繖花序，生于近顶端的茎侧边，花被6片，雄蕊3枚，很少6枚，子房上位，3室。蒴果椭圆形，3瓣裂。

生态分布：产我国南北各地，江西全境平地丘陵有分布，多生于溪边、沟边湿地。

药用部分：根、全草入药，夏秋季采收。

用　　途：性味甘、淡，微寒。为利尿药，有清凉镇静之功。能利尿通淋，治喉头炎，咳嗽等症。灯芯草切碎，煎汤代茶常服治失眠心烦。用量：连皮全草5钱～1两，髓部3～8分。

方　　剂：

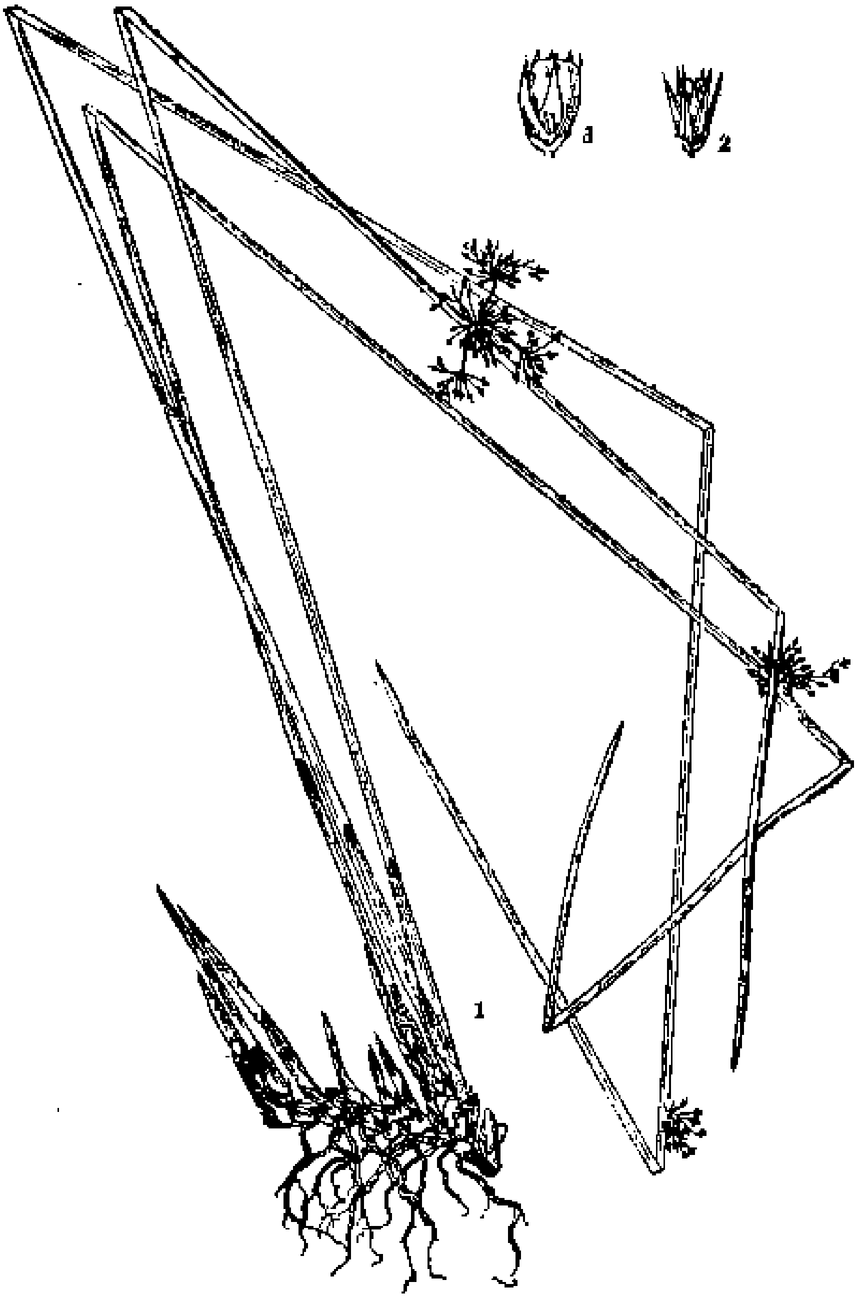
（1）热淋：①灯心草、车前草、凤尾草各1两，用米泔水煎服（或去凤尾草亦可。）。②灯心草、凤尾草、淡竹叶、土牛夕各5钱，米泔水煎，2次分服（或单用灯心草1两）。

（2）乳腺炎：根1两，猪瘦肉2两煮服，或取其汤，去浮油，以汤煎药服（未化脓者可内消）。

（3）黄疸：①灯心草、天胡荽各1两，水煎，加甜酒少许调服。②灯心草5钱，鲜枸杞根1两，阴行草5钱，水煎，糖调服。

（4）鼻衄：鲜灯心草2两，猪瘦肉4两，加水煮服。

（5）小儿心烦夜啼：灯心草5钱，水煎2次，分2次服。



灯　芯　草

1.植株全形，　2.花，　3.果实。

竹 叶 草

别　　名：水竹叶。

学　　名：Aneilema nudiflorum R.　　　　　　（鸭跖草科）

植物形态：浅水生多年生草本。须根发达；茎丛生，横卧，肉质，节处生不定根，节间微带紫色，分枝多。叶互生，线状披针形，长3～10厘米，宽1厘米许，基部有叶鞘抱茎，表面深绿色，背面两侧具有紫色斑点，全缘。花蓝紫色，顶生或腋生聚繖花序，花被6片，排成2轮，内轮花冠状，雄蕊6枚，其中2枚发育，子房上位，3室。果为蒴果。

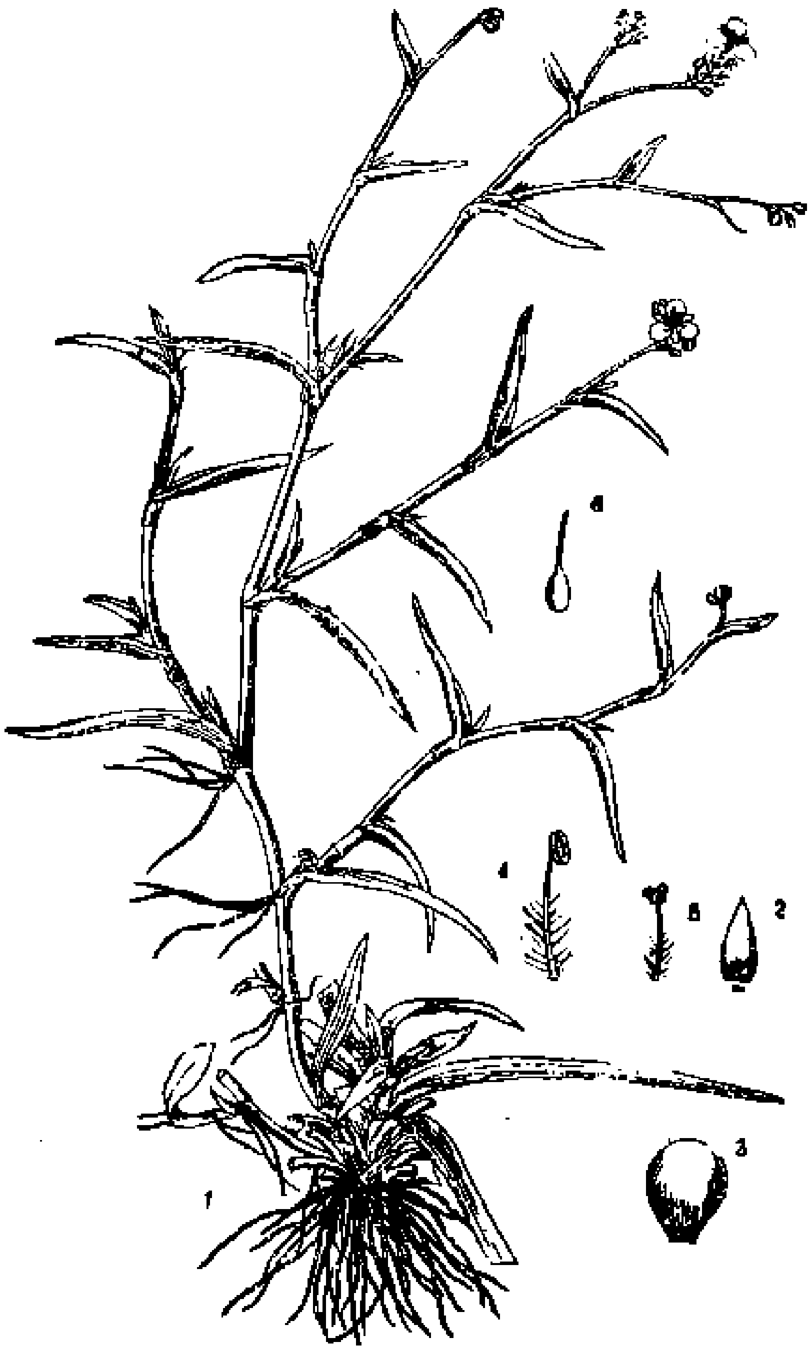
生态分布：产我国长江流域或至南部各省；江西全境丘陵、山地有分布。多生于沟谷浅水中或田边水沟中。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、淡、平，无毒。能清肺热，行血，消肿毒。治咳嗽吐血。用量：1～5钱。

方　　剂：

肺热吐血：竹叶草，侧柏叶，柽柳和黄糖煎服。



竹　叶　草

1.植株全形； 2.花萼； 3.花瓣； 4.发育雄蕊； 5.退化雄蕊； 6.雌蕊。

竹叶椒

别　　名：山胡椒(婺源)，花椒(丰城)，万花针（景德镇），野花椒（吉安），卜木ヒ天蜈蚣（德兴），竹叶总管（吉水），臭胡椒(南丰)，四两麻，麻总管，三叶花椒，鸟儿子，川花椒，臭花椒，搜山花。

学　　名：*Zanthoxylum planispinum* S. et Z.　　（芸香科）

植物形态：常绿灌木，高可达4米。枝光滑，刺对生扁长而直，基部扁阔，长0.5～1.5厘米。叶互生，奇数羽状复叶，略为革质并有透明油腺点；小叶3～5枚，广披针形或狭长椭圆形，长3～10厘米，宽1.5～2.5厘米，两端尖，全缘或有微细锯齿，顶端小叶较大，两面无毛，基部下延成狭翅。花单性，黄绿色，腋生聚伞状圆锥花序，花被、雄蕊6～8枚，分离心皮2～4枚，子房上位，各1室。果球形红色，表面具疣点。种子黑色，有光泽。

生态分布：产我国中部、东南部及西南各省；江西南北丘陵有分布。多生于山坡林边灌丛中，荒山、村落附近也常有生长。

药用部分：根、树皮、叶、果实及种子入药；根、树皮、叶全年可采，果实及种子宜秋季采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。能祛风，行气，清热，利湿，止泻，杀虫。治胃痛，关节炎，毒蛇咬伤，并有麻醉作用。用量：根1～3钱。

方　　剂：

（1）牙痛：①皮捣烂，含痛处。②根或皮7钱～1两，水煎，频频含嗽，治虫牙痛。

（2）感冒、头痛：根3～5钱，水煎服。

（3）痧症腹胀痛、寒滞腹痛：根皮、南五味子根皮各3钱，细辛3钱，研细末，每用温开水送服3～5分。

（4）腹胀痛：①根2～3钱，煎服。②配牡荆果实各3钱，水煎服。

（5）白喉：叶背虫瘿内的虫，焙干研末，吹喉。

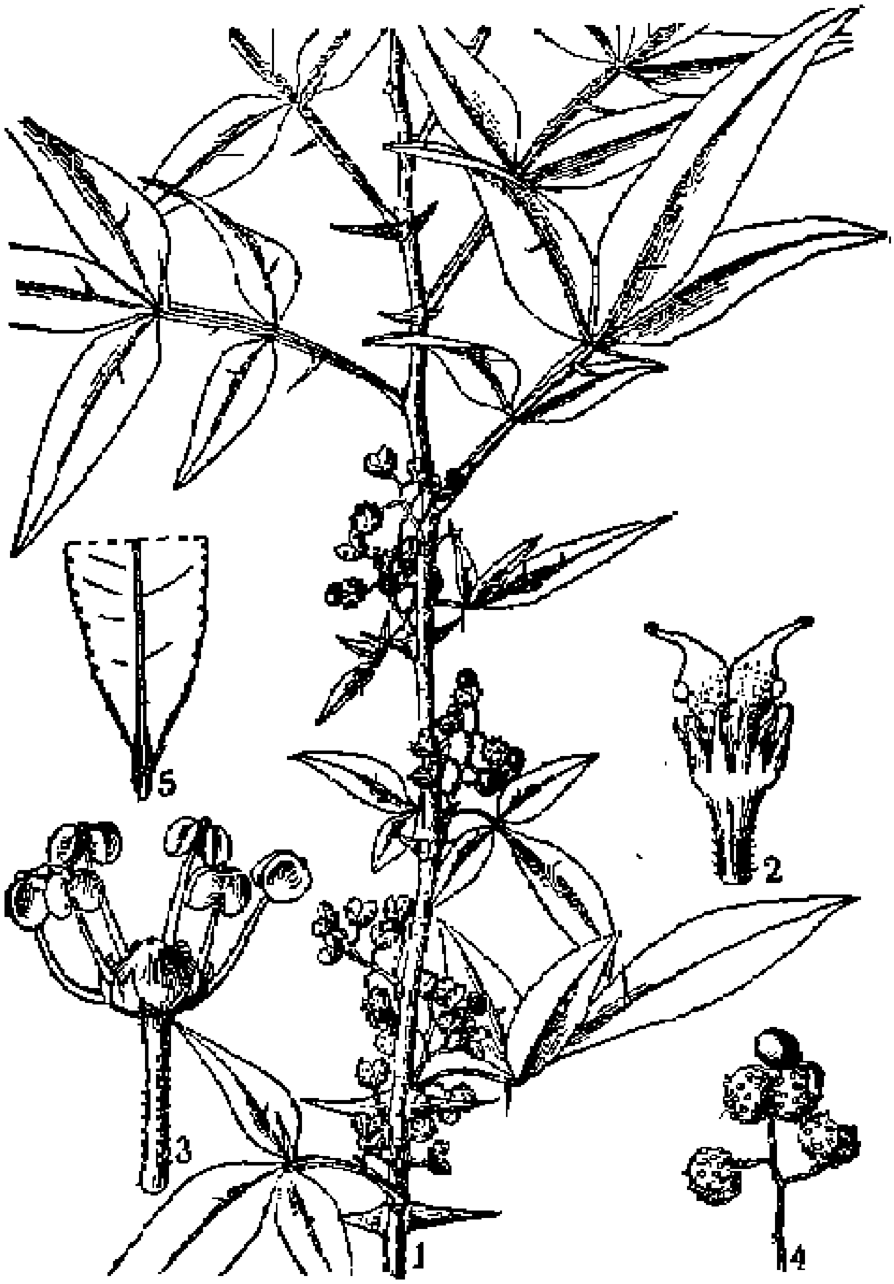
（6）肿毒：叶煎水洗。

（7）毒蛇咬伤：①叶口嚼敷患处。鲜根1～2两水煎服。②根10两切碎，烧酒2斤浸1个月，榨去渣，瓶装备用。用时每次饮酒7钱～1

两，每日1～4次；并用酒外涂伤口周围，药干又涂。又治毒虫咬伤。③根皮研细末，每服1钱，一日1～3次。外用根皮、隔山香根各1两研细末，以甜酒糟调敷伤口周围。

（8）痛风：竹叶椒、凤尾草、枫寄生，水煎服。

（9）慢性鼻炎：竹叶椒叶、鹅掌金星等量，泡水代茶饮。



竹　叶　椒

1.果枝；　2.雌花；　3.雄花；　4.果实；　5.小叶片背面。

竹 节 人 参

别　　名：峨三七（川），竹节三七，罗汉三七，竹节参，土参。

学　　名：Panax japonicum C. A. Mey　　　　　　　　（五加科）

植物形态：多年生草本。茎直立，单生，连花序高50～80厘米，根茎横走地下，肉质肥厚，灰黄白色，有节，形似竹鞭。叶为掌状复叶，3～5片轮生于茎端，小叶常5片，有短柄，小叶片卵形，倒卵形或披针形，中间小叶较大，长10～30厘米，宽2～7厘米，先端长锐尖，边缘有不整齐的齿。花淡黄绿色，顶生繖形花序。萼5片，花瓣5片，雄蕊5枚，与花瓣等长，子房下位，2室。浆果，扁球形，熟时红色。

生态分布：产我国中部至长江中游和西南各省；江西北部、西部丘陵、山地有分布。修水、武宁、铜鼓、靖安、庐山等处有生长。多生于深山林阴下或沟谷中。

药用部分：秋季采根茎入药。

用　　途：性味微苦，甘，温，无毒。作解热，健胃和祛痰药。治慢性消化不良，习惯性便秘等。亦作强壮滋补药，并有止血疗伤作用。用量，2～3钱。

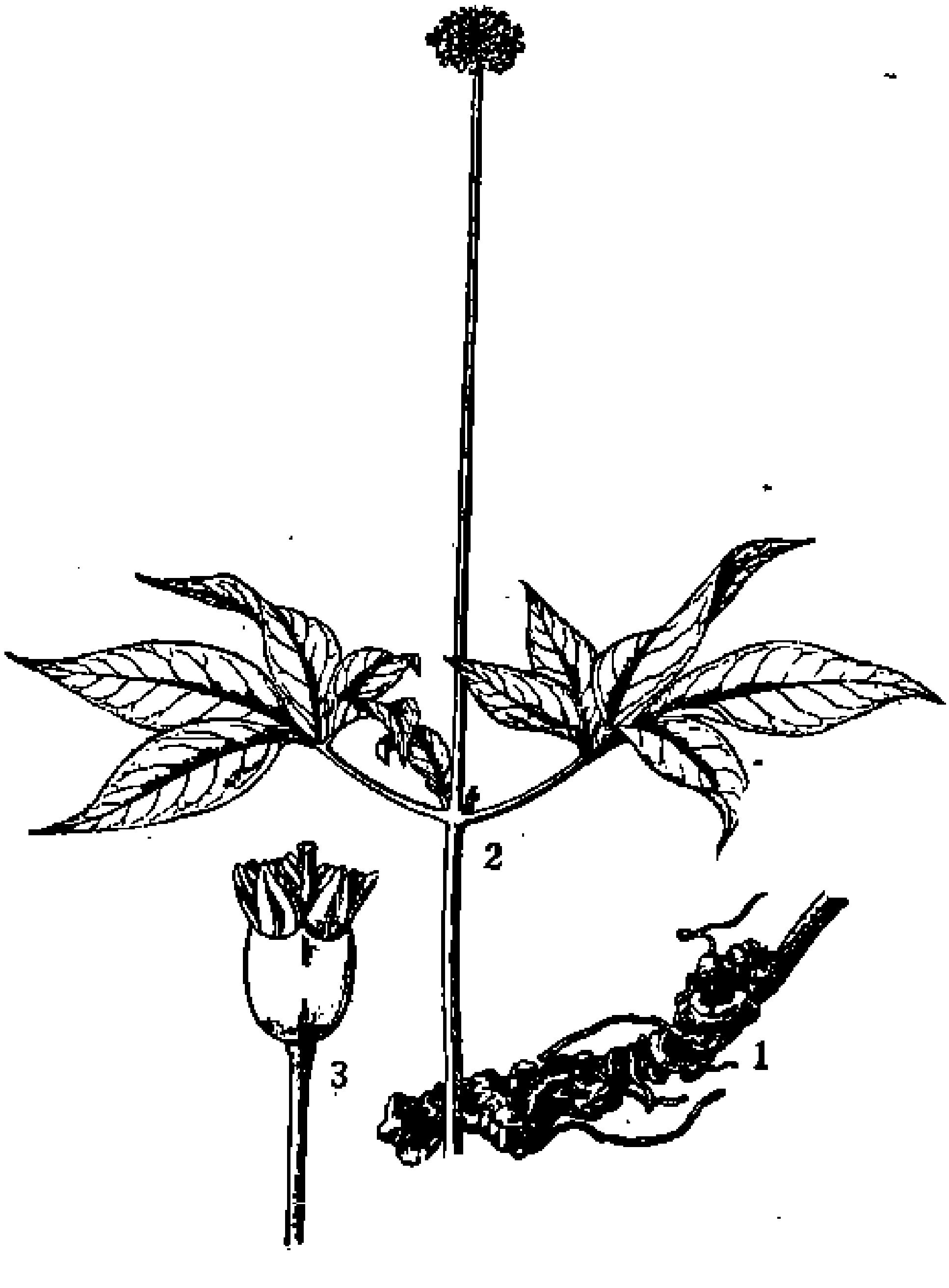
方　　剂：

（1）胃出血：竹节人参、乌贼骨、阿胶、白芍、栀子、浙贝、冬瓜仁，共炖猪肚子服。

（2）劳伤吐血：竹节人参、白茅根、茜草根、麦冬、天冬，共炖肉服。

（3）跌打损伤：竹节人参、血竭、当归、川芎、红花、桃仁、土鳖，共泡酒服。

附　　注：竹节人参在我省只知西北部九岭山脉和幕阜山脉山地有分布，但产量极有限。应保护天然资源加以引种栽培，使药源有所保障。



竹 节 人 参

1.根茎; 2.花枝; 3.花。

伏 地 堇

别　　名：黄花草，黄瓜菜，野薄荷，红通草，石风藤，毛毛香，天井草，匍伏堇，地丁香。

学　　名：Viola diffusa Ging　　　　　　　　（堇菜科）

植物形态：一年生草本，全株被白色柔毛。茎匍匐地面，随处生根，丛生新叶。叶丛生基部，卵圆形或卵状椭圆形，长2～6厘米，宽1.5～3厘米，基部渐狭，延成为翅，先端圆钝或尖，边缘具钝齿；叶柄长1.59～厘米，托叶离生，狭长披针形，边缘有锯齿。花白色，腋生，有长5～9厘米的花茎，且花茎中部有苞片2枚；萼片、花瓣、雄蕊均5枚，花瓣下面一枚最大，基部有距；子房上位，1室。蒴果，长椭圆形。

生态分布：产我国中部及南部；江西全境丘陵、平地有分布。多生于荒坡、耕地、溪边、疏林下及路边半阴湿处。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味酸、寒，无毒。消肿退热，生肌接骨，排脓解毒。治瘰疬，疔毒，对口疮，目赤肿，目生翳，脐风等。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）时行赤眼：鲜全草适量，捣烂敷于患眼的侧边（即太阳穴处），1日换2次。另用鲜全草1两（或干的5钱），水煎服。

（2）指疔、带状疱疹、烫伤流黄水：鲜全草适量，捣烂，敷患处。1日换2次。

（3）跌打损伤：鲜全草1两（或干的5钱），酒、水各半煎服。另用鲜全草适量，酌加酒糟捣烂，敷于患处。

（4）小便闭：全草、车前草、猪油，水煎服。

（5）烫伤：全草，连钱草，捣烂加鸡蛋清调敷。

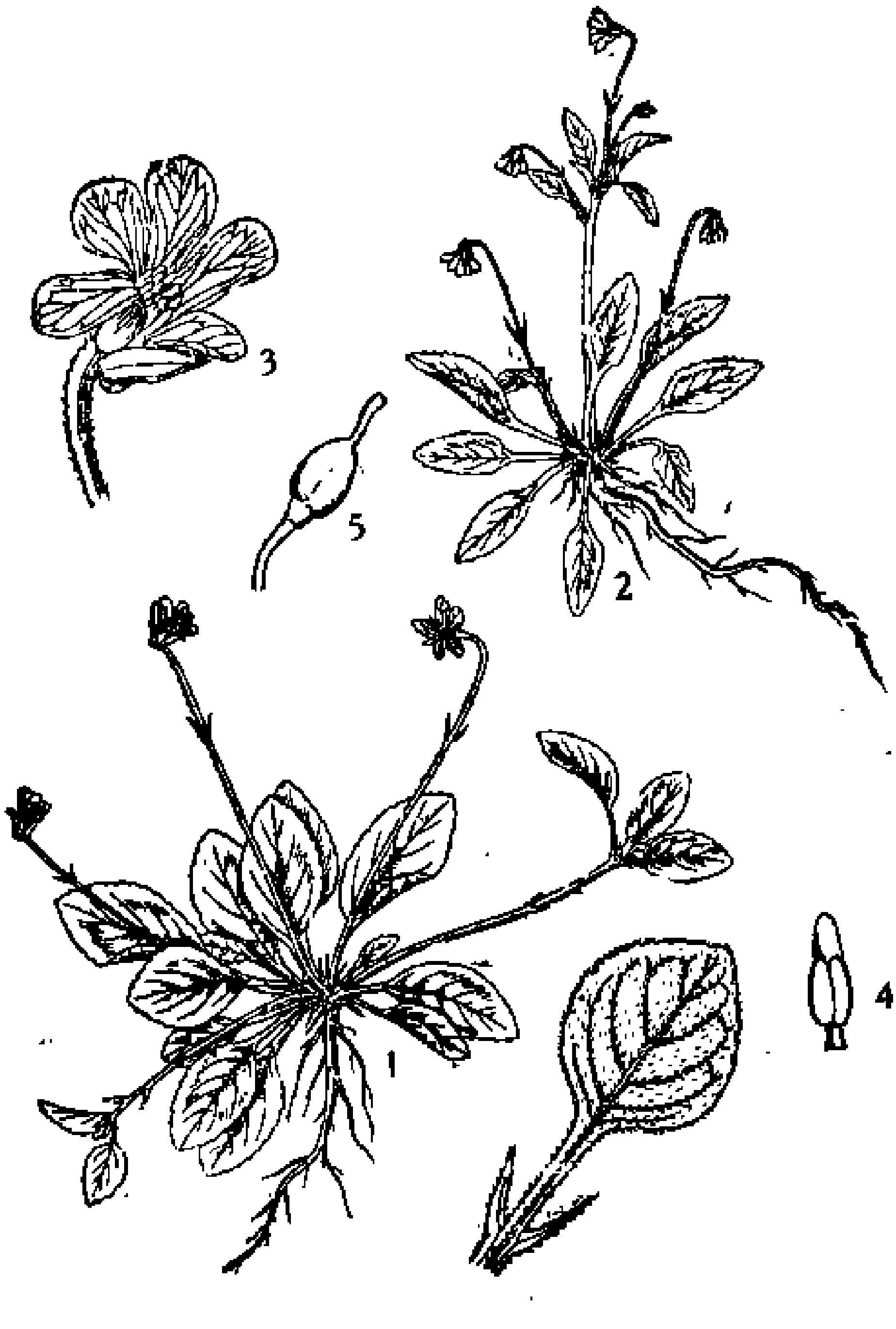
（6）鹅口疮：鲜全草捣烂和奶汁搽。

（7）半夏中毒：全草、萝卜，水煎服。

（8）蛇咬伤：全草捣烂敷。

（9）腮腺炎：全草加酒糟捣敷。

（10）疥疮：全草捣烂外敷，或捣汁冲米泔水服。



伏　地　堇

1、2.植株全形；　3.花；　4.雄蕊；　5.雌蕊。

地　　锦

别　　名：乳汁草（婺源），散血草（景德镇），血剑草（吉水），地莲草（临川），野马苋（吉安），小乌苋（南昌），红乳草，红线草，铺地红，千叶草，仙桃草，奶浆草。

学　　名：Euphorbia humifusa Willd　　　　（大戟科）

植物形态：一年生平贴地面的匍匐草本。茎纤细，多叉状分枝，蔓延扩展；枝柔细，绿色带紫红色，疏被细柔毛，折之有白色乳汁。叶通常对生，间或有互生，长椭圆形，长0.4～0.6厘米，宽0.2～0.3厘米，基部偏斜，先端圆钝，边缘有细锯齿，叶柄短。花单性，淡紫红色，腋生的乌巢花序（杯状聚繖花序），总苞内有数朵由一雄蕊形成的雄花及1朵由1雌蕊形成的雌花，子房上位，3室。蒴果扁卵形，3裂。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地、丘陵有分布。多生于路边、湿地、城镇，村落庭园湿地常见有生长。

药用部分：全草入药，夏秋季收。

用　　途：性味微苦，平。能通流血脉，散气止血，下乳汁，利小便。治痢疾、湿疹、疖疮、乙型脑炎、尿血等。用量，3钱～1两。

方　　剂：

（1）疳积：全草2钱，鸡肝1个或猪肝2两，蒸服。②地锦1两，鸡眼草5钱，龙芽草2钱，水煎服。

（2）创伤出血：鲜草捣烂敷，布条包扎。

（3）跌打损伤：①全草适量加酒糟、灰面同捣烂敷。②地锦草、大活血各5钱，酒、水各半煎服。

（4）湿热黄疸：全草3～4钱，水煎服。

（5）赤痢、便血：①全草3～4钱，同红糖炒焦加水煎服。②地锦1两，扁蓄5钱，水煎服。③地锦、铁苋和5钱，水煎服。

（6）蛇咬伤：全草捣烂外敷。

（7）乳汁不通：鲜全草1～1.5两，猪赤肉4～6两，适量红酒或甜酒为引，水炖2小时，温服。

（8）产后风：鲜全草1握，加红糖捣烂敷贴，日换1次。

（9）子宫脱垂：鲜全草适量，猪大肠一段（约7寸长），洗净将草纳入肠内，塞满后两边用线结扎，水适量炖2小时，将肠服下。

（10）疟疾：鲜全草1～2两，洗净，水煎服。

（11）膈食：鲜全草2两，洗净，水煎服。

（12）臁疮溃烂不愈：地锦1斤，焙干研末。先用浓茶洗净患处，再撒一厚层药末于疮面，外用敷料包扎，每日换一次，至愈为止。

（13）痢痢：地锦草1两，叶下珠5钱。水煎内服。

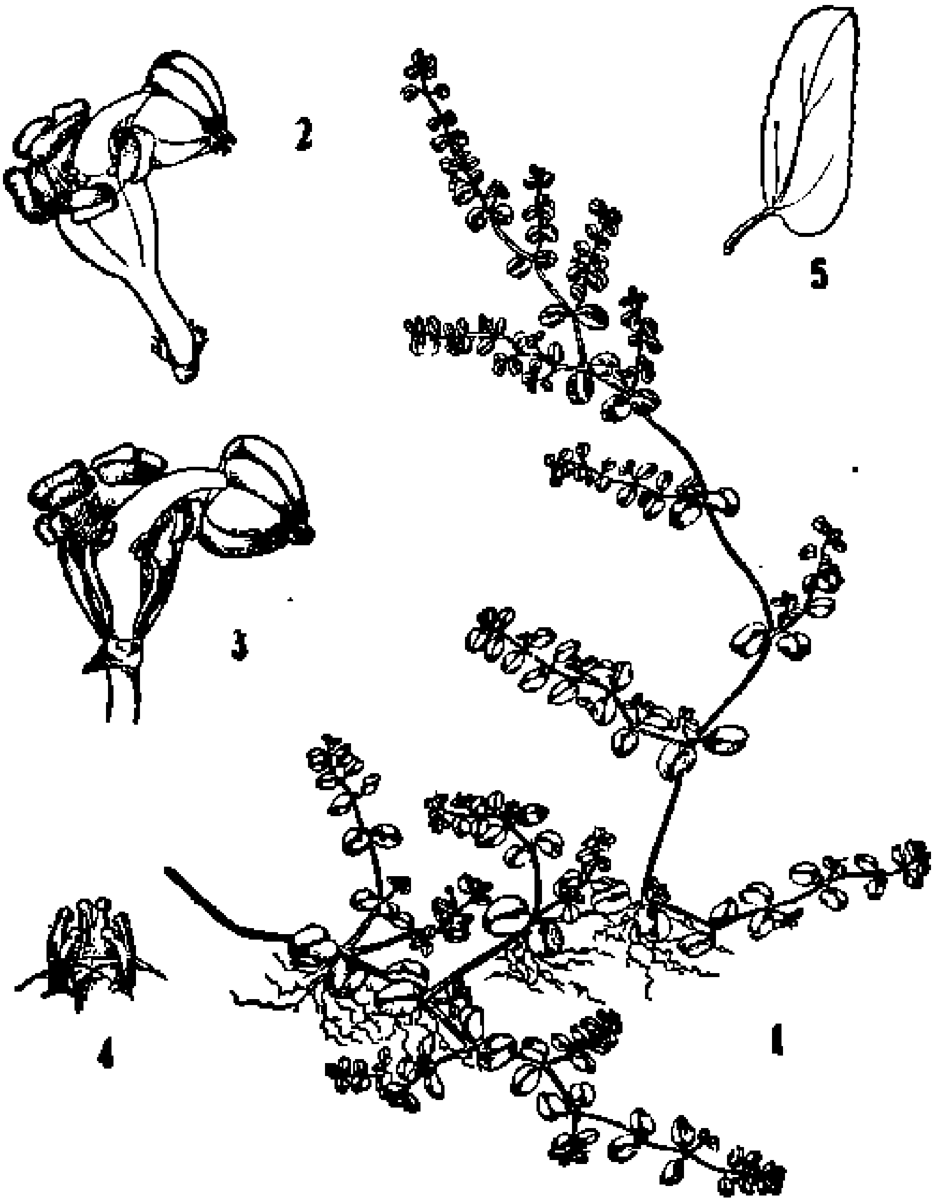
附　注：江西产地锦有3种，功用均相同，除地锦之外尚有斑地锦（血筋草）E. supina Rafin.，大地锦（飞扬草，大乳汁草）E. hirta L. var. typica L. C. Wheel.，三者区别如下列检索表：

1. 叶较大，卵形至椭圆形，长1～4厘米，宽5～20毫米，表面绿色，中央通常带有紫斑。……………………………………（1）大地锦

1. 叶较小，椭圆形，长1厘米以下。…………………………………2

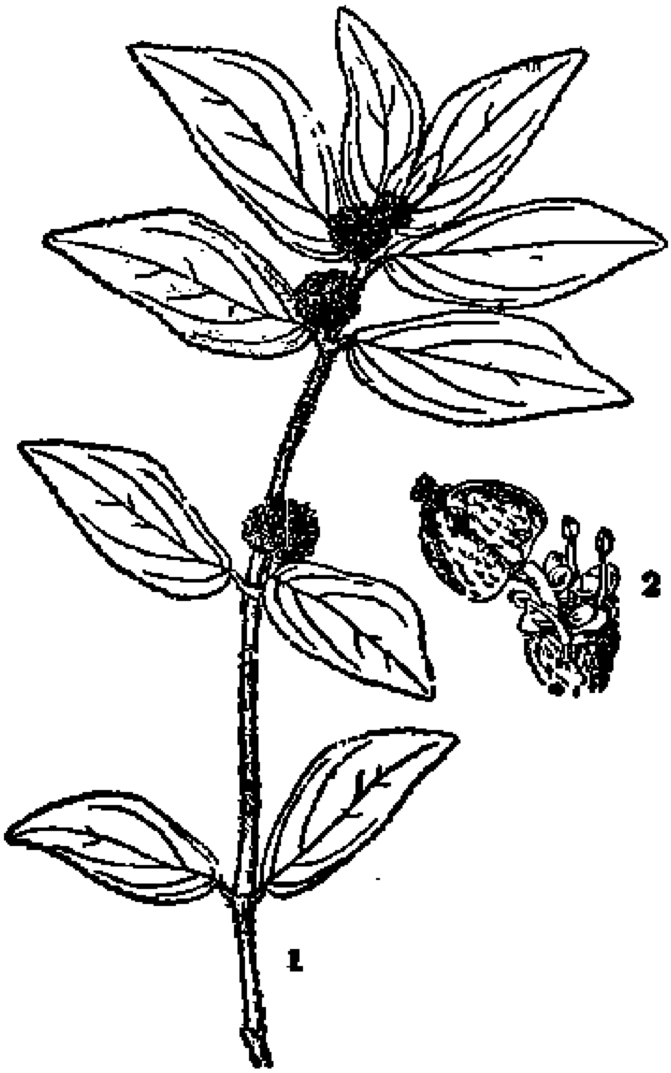
2. 叶椭圆形，长0.5～0.8厘米，宽2～3毫米，表面暗绿色，中央具紫色斑纹。背面被白色短柔毛。………………………（2）斑地锦

2. 叶椭圆形，长0.5～1厘米，宽2.5～5毫米，表面绿色，无紫色斑纹，背面绿白色。……………………………………………（3）地锦



地　　　锦

1.植株全形；　2.杯状聚繖花序；　3.杯状聚繖花序的纵剖面；　4.雌蕊花柱；　5.叶片放大。


1
2

大　地　锦

1.花枝；　2.花序（放大）。

地　　榆

别　　名：小土参（吉水），野升麻，红地榆，岩地袋，血箭草。

学　　名：Sanguisorba officinalis L.　　（蔷薇科）

植物形态：多年生草本，高1～2米。宿根长大，肥厚。茎直立，表面绿色或带紫绿色，具纵细棱及浅沟。叶互生，奇数羽状复叶，根生叶斜上，通常较茎生叶为大，小叶5～19片，长椭圆形以至线状长椭圆形，长2～7厘米，宽0.5～1.5厘米，基部近于截形或稍成心脏形，先端钝，边缘有尖圆锯齿，表面暗绿色，背面淡绿色；根生叶有长柄，茎生叶近无柄，基部两侧膨大包茎，两侧有托叶各1片环抱半圆形，边缘有锯齿。花暗紫红色，顶生倒卵圆形或圆柱形穗状花序，花梗很长，由花序顶端向下开放，苞片2枚，花萼4裂，花瓣状，无花冠，雄蕊4枚，子房上位。瘦果，卵状四角形。

生态分布：产我国南北各省；江西南北平地丘陵有分布。多生于荒山草地、田边及村落附近。南昌近郊有生长。

药用部分：根药用，7～8月采收。

用　　途：性味苦、微寒，无毒。能凉血、止血。治吐血，衄血，肠风下血，热痢，痔瘘，血崩等症。用量：1钱5分～5钱。

方　　剂：

（1）赤白痢疾：鲜地榆、鲜龙芽草根各2～3两，水煎服。

（2）汤火伤：地榆炭、黄连各3两，研末，调麻油或凡士林敷伤处。大面积汤伤，用药末撒伤处。

（3）胃肠出血、痔疮出血、子宫出血、赤痢：①鲜地榆1两水煎服。②地榆研细粉做丸，或装胶囊，日服3次，每次1～2钱，温开水送服。

（4）阿米巴痢疾、肠溃疡便血、内痔便血：鲜地榆1两，煎浓汤1杯，滤过，待药的温度与体温相等后用以灌肠，每日1次，连灌数天，药效更快。

（5）血崩：地榆炭、香附炭、荷叶炭各5钱，水煎服。

（6）胃溃疡吐血、咳血：地榆8钱，甘草4钱，水煎服。

（7）乳痈：鲜地榆1两，米酒引，水煎服。

（8）鼻窦炎：地榆捣烂，塞鼻，每日换1～2次。



地　　榆

1—2．植株全形；　3．花；　4．雄蕊腹面及背面观；
5．柱头。

地　　肤

别　　名：扫帚菜。

学　　名：*Kochia scoparia* (L.) Schrad.　　　　（藜科）

植物形态：一年生草本，高达1.5米。向上呈扫帚状多分枝，具细条纹，绿色或淡红色，秋季常变为红色，被短毛，下部光滑。叶互生，线状披针形，长3～6厘米，扁平，基部渐狭成柄状，具3纵脉，先端渐尖，常具纤毛，全缘而具毛。花杂性，黄绿色，丛生于叶腋，排列成穗状花序，花被5裂，内曲，背部近端有绿色隆脊及横生的龙骨状突起，在花开后发育成为翅，排成星状而包被着果实，雄蕊5枚，子房上位，1室。胞果扁球形。

生态分布：产我国黄河流域各省；江西南城等地常有栽植。

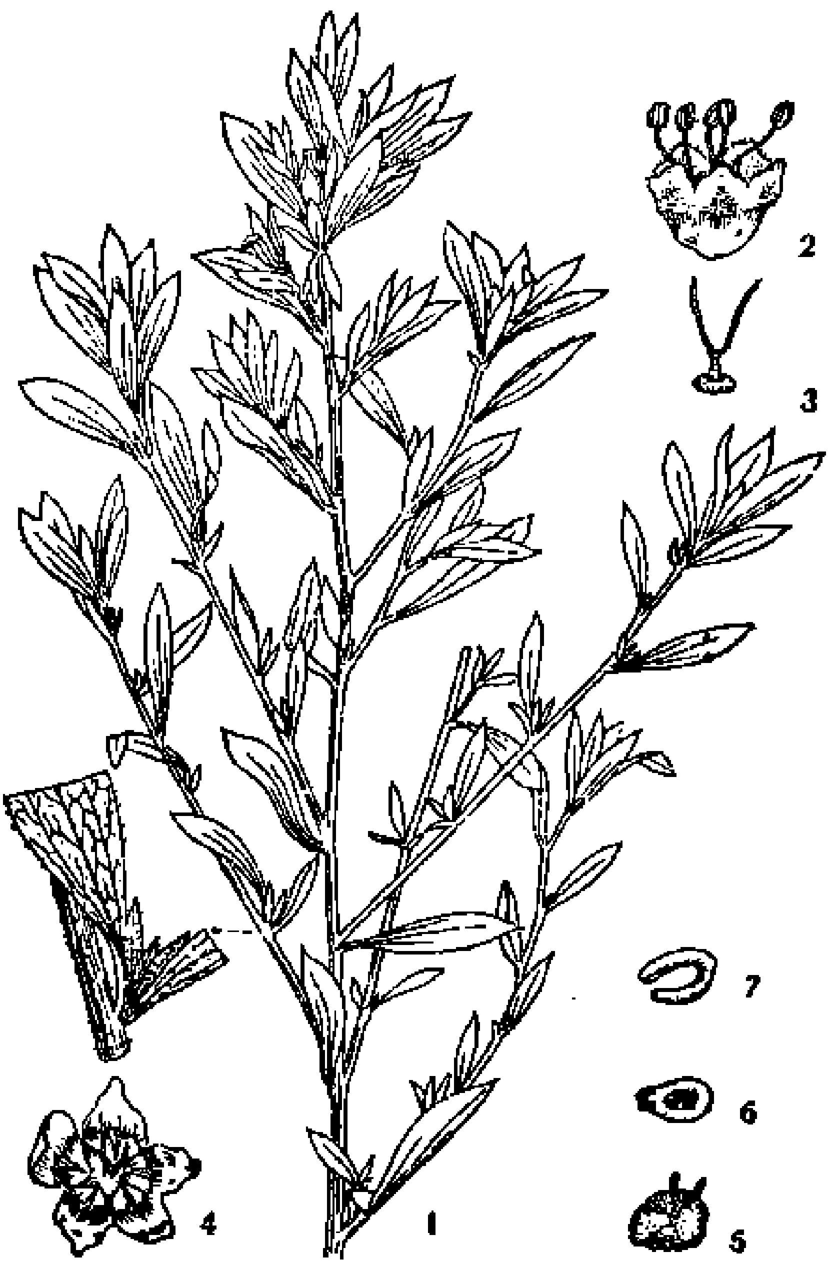
药用部分：果实、全草供药用，9～10月采收。

用　　途：性味甘、苦，寒。为收敛性利尿药，并有消炎之功。治膀胱炎，尿道炎，淋病，小便不利，脚气，水肿，颜面及皮肤丹毒，湿疹，瘙痒等症。用量：果实1～5钱。

方　　剂：

（1）皮肤风热、疥癣、阴囊湿痒，全草适量，煎汤洗。

（2）热结成淋或尿血，地肤、猪苓、通草、知母、黄柏、瞿麦、枳实、冬葵子、甘草梢，水煎服。



地　　　肤

1.植株的一部； 2.花； 3.雌蕊； 4.果及具横翅的萼片； 5.果； 6.种子； 7.胚。

地　菍

别　　名：白骨草（吉水），地茄子（景德镇），地兰子（吉安），地罗蚶（婺源），山地菍，乌地蜈蚣，地落苏，波罗果，铺地锦。

学　　名：Melastoma dodecandrum Lour.　　　　（野牡丹科）

植物形态：多年生披散或匍匐状半灌木状草本；茎光净或被疏生粗毛。叶对生，卵形，倒卵形或椭圆形，长1.2～3厘米，宽6～20毫米，基部浑圆，先端短尖，3～5主脉；除表面边缘和背脉上薄被疏生粗毛外，余均光净，叶柄长2～4毫米，被粗毛。花紫红色，1～3朵生于枝梢，萼、花瓣均5数，雄蕊10枚，子房下位，5室。浆果球形，熟时紫色，被粗毛。

生态分布：产我国东南部，江西南北丘陵平地有分布。多生于荒山草地，林边或灌丛边湿地。南昌附近望城岗、梅岑一带均有生长。

药用部分：根及全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味酸、甘，平。能止血，活血，解毒，健脾，除湿热。治痢疾，腰腿痛，风寒湿痹。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）白带：①根1两，猪瘦肉4两，煮服。②鲜全草2两，鲜三白草根1两，鲜白木槿花树花3两，鲜猪肉4两，同炖，分2次服汤及肉，每日1剂。

（2）虚火牙痛、咳嗽吐血：根1两，水煎服。又治血淋。

（3）吐血、鼻衄：叶1两，水煎服。

（4）痢疾：根或全草连根1两，猪瘦肉2两或鸡蛋2个，同煮服。

（5）崩漏：根1两，猪瘦肉4两或墨鱼1只煮服

（6）阳性肿毒：鲜叶捣烂如泥，敷患处。

（7）风湿筋骨痛：根1两，酒、水各半煎服。又治扭伤腰痛。

（8）孕妇贫血、病后体虚：全草或根1两，水煎服。

（9）皮肤湿烂：鲜叶水煎外洗。

（10）痢疾：根或全草1～2两，水煎服。此方可治产后热。

（11）脱肛：鲜根2～3两，鸡蛋2个，煮服。

（12）黄疸：鲜根3两，白茅根1两，煎水，加白糖冲甜酒服。

（13）肾盂肾炎：①鲜地菍1斤，鲜海金沙茎叶（根尤佳）1两，鲜马兰1两，车前草2～3钱，水煎服，每天一次。②地菍2两，海金沙1两，淡竹叶1两，1日1剂，煎服。

（14）久疟不愈：根1两，凤尾草全草2两，鹅不食草全草5钱，白糖为引，水煎2次分服，每日1剂。



地　　菍

1.花枝；　2.花的纵剖面；　3.雄蕊（放大）

地　　黄

别　　名：天黄，人黄，野地黄。

学　　名：Rehmannia glutinosa Libosch.　　　　（玄参科）

植物形态：多年生草本，高20～30厘米。全体密被灰白色长柔毛及腺毛，根茎肉质肥厚，鲜时黄色，粗细长短不一，茎单一或由基部分生数枝。叶通常丛生于茎的基部，倒卵形以至长椭圆形，先端钝，边缘具不整齐钝齿，长2～7厘米，宽1～3厘米，表面有皱纹，基部渐狭成长叶柄，腺毛于边缘脉上分布较密。花紫红色，顶生总状花序，密布腺毛，花柄基部有线形苞1片，萼筒状，5裂，花冠筒状略为唇形而微弯，5裂，雄蕊4枚，子房上位，2室。蒴果卵圆形，上有宿存花柱，外有宿萼。

生态分布：产我国东北、内蒙、华北至长江下游等地，江西广丰等地有栽培。

药用部分：根茎供药用，在8～9月采收。

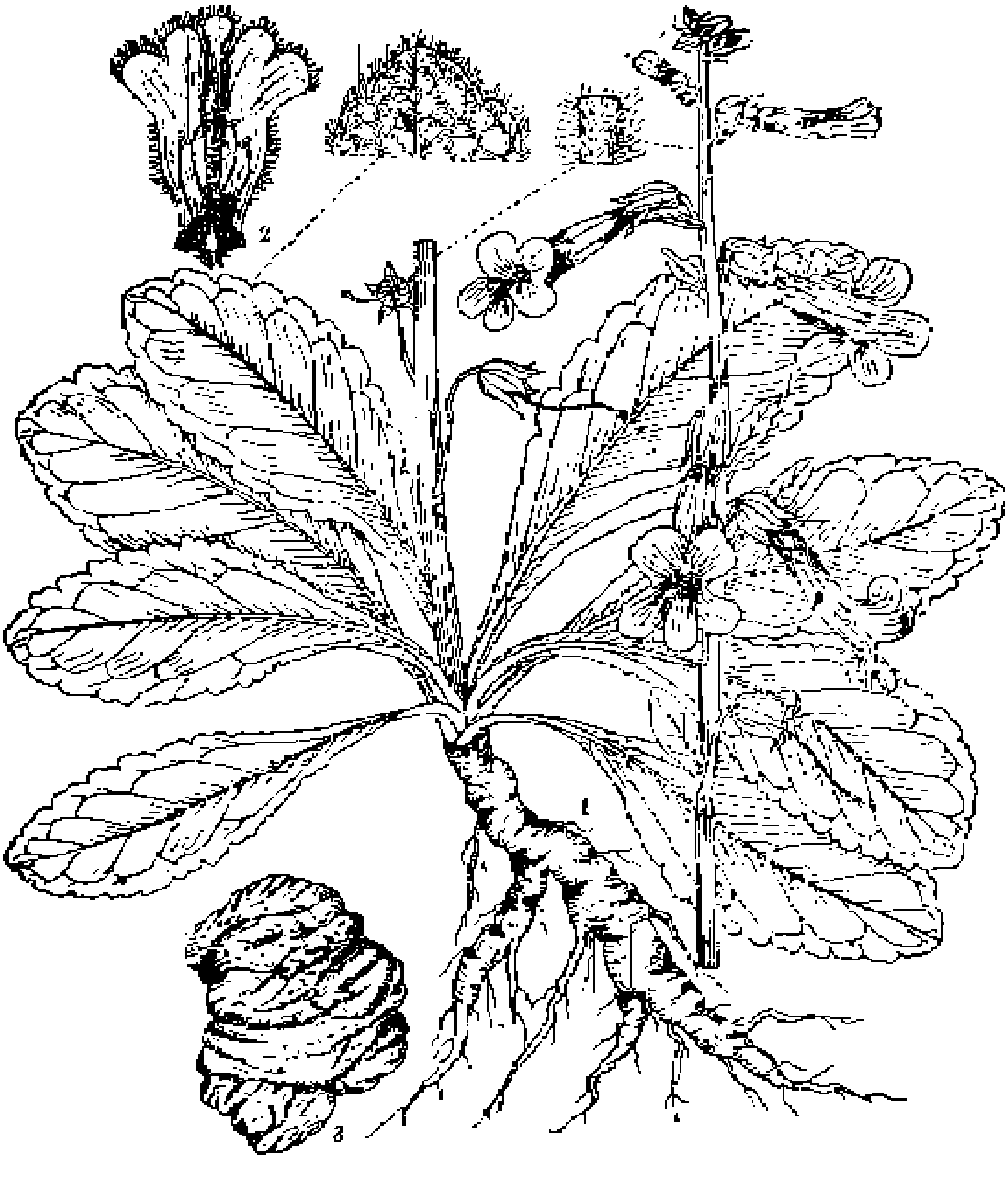
用　　途：生地性味甘、寒，无毒。熟地黄（经炮炙）性味甘，微温。熟地能补血强壮，生地为清热凉血剂。用量：生地2～4钱。

方　　剂：

（1）高热痉挛：鲜生地黄2～3两，韭菜少许，捣烂绞汁，开水冲服。

（2）抗休克：生地黄4钱，仙鹤草3钱，旱莲草3钱，水煎服。

（3）白喉：生地4钱，土牛夕7钱，玄参7钱，连召4钱，麦冬4钱，生石膏4钱，淡竹叶4钱，知母4钱。以上药用瓦罐熬煎冷服，每日数次。



地　　　黄

1.着花植株；　2.花纵剖面；
3.根茎。

地　胆　草

别　　名： 豆仔根（赣州），毛刷子（南昌），铁灯柱，铁灯盏（吉水），地胆头，磨地胆。

学　　名： *Elephantopus scaber* L.　　　　（菊科）

植物形态： 一年生贴地草本，连花茎高可达60厘米，多少粗糙，有时全体被白色粗毛，毛紧贴，茎2歧分枝，枝少而硬。叶多根生而贴地，匙形或长椭圆状披针形，长5～10厘米或更长，基部渐狭，先端钝或短尖，边缘稍具钝锯齿，茎生叶少，极小。花淡紫色，顶生头状花序，约有小花4朵，成束，为3枚叶状苞片所包围，头状花序在一花束内多个。瘦果有棱，具4～6枚长而硬的刺毛。

生态分布： 产我国南部各省；江西南部平地、丘陵有分布。多生于山坡草地，河岸，路边。

药用部分： 7～9月采全草或根入药。

用　　途： 性味辛、苦，寒。能清热，解毒，止咳，利尿。治感冒，痢疾，喉炎，蛇咬伤等。孕妇慎用。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）风火牙疼：地胆草2～3株，煎水去渣，以汤煮鸭蛋食。

（2）无名肿毒：地胆草适量，捣烂（加盐或甜酒糟少许）敷患处，或用全草煎水熏洗患处。

（3）黄疸：①鲜地胆草，鲜韭菜根各5～7钱，绿茶叶1钱，捣烂酌加开水擂汁，兑适量黄酒服，一日分二次服。同时以瓷锋刺法，部位：鼻尖，两眉梢，两耳尖，两肘窝，两胸肋（从乳头部直向上至锁骨各肋间），十指尖，两膝窝，背部两侧（从肩胛部至腰部各肋间）。手法：刺出黄水后，再用竹片刮出微血。②全草8钱，虎刺根2两，铁扫帚3钱，猪精肉4两，白糖为引，每日1剂，2次分服肉及汤。

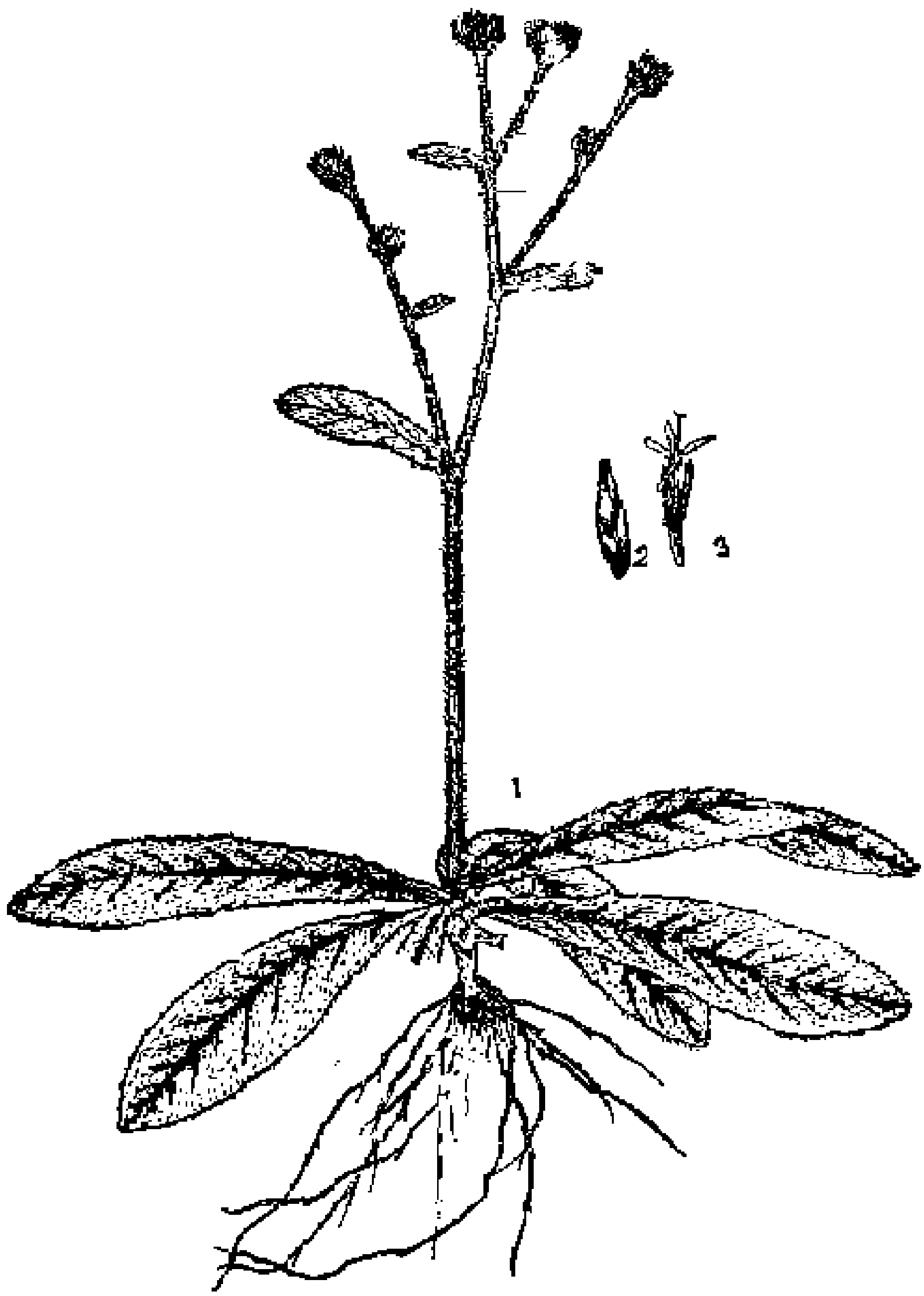
（4）热淋：鲜地胆草3两，猪瘦肉4两，食盐少许，水煎去渣，日分4次服。孕妇忌用。

（5）指疔、乳痈：鲜地胆草适量，酌加甜酒糟同捣烂敷。

（6）耳脓：鲜全草捣烂，绞取自然汁，滴入耳中。（使耳侧卧，保

持20分钟，每日滴3～4次。

（7）各种炎症性疾病：地胆草1两，叶下珠5钱，地锦草5钱，支香5钱，水煎服，毎日1～2剂。



地　胆　草

1.植物全形；　2.头状花序；　3.花。

地 耳 草

别　　名：田基黄（鄱阳，定南），小叶对口莲（吉安，吉水），飞机草（宜黄），雀舌草（德兴），痧子草，光明草，田基皂，碎砂草，金锁匙，养蛇草，水王不留行，细叶黄，眼药莲，女儿红，小元宝草。

学　　名：Hypericum japonicum Thunb.　　　（金丝桃科）

植物形态：一年生草本，高可达40厘米。红色或红绿色，有须状根。茎直立或倾斜，4棱，近地节上着生不定根。叶对生，卵形，长椭圆形，长0.3～1厘米，宽0.2～0.4厘米，基部3脉，稍抱茎，先端钝，全缘，表面有黑色斑点。花黄色，顶生聚繖花序，萼，花瓣均5枚，雄蕊多数，束生，子房上位，1室。蒴果，长圆形，萼宿存。

生态分布：产我省南部，江西南北平地，丘陵均有分布。多生于山坡，草地、田边，村落附近湿地。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、甘，平。能清内热，利肝胆，破瘀，解毒，消积，杀虫。用量：6钱～1两。

方　　剂：

（1）咽喉肿痛：全草1两，水煎服；或鲜全草2两，捣烂加冷开水擂汁服。

（2）黄疸：鲜全草1～2两，水煎服。

（3）感受暑热，上吐下泻、腹痛（烦燥，口渴及发热不恶寒者）：全草1两，水煎服。

（4）泄泻（肛门灼热，口渴，尿短赤者）：方同上。

（5）妇女产后血瘀腹痛：鲜全草1两（或干的5—7钱），水煎，红糖调服。

（6）跌打损伤：全草7钱～1两，酒、水各半煎服，药渣捣烂外敷。

（7）疔疮初起：鲜全草适量，捣烂，酌加红糖或蜂蜜调匀为泥，敷于患处；另用鲜全草7钱～1两，水煎服。

（8）蛇咬：①鲜地耳草、鲜半边莲各3两，捣烂，绞取自然汁，酌加甜酒调服；另用鲜全草捣烂敷伤处（或药渣亦可）。②鲜全草2两，捣

烂如泥，加甜酒1两，擂汁服；外用鲜全草4两，捣烂加烧酒4两擂汁，以汁搽伤口周围及肿处。③鲜全草2两，水煎服；外用全草捣烂，加冰片少许调匀，敷于伤口周围先用刀挑破伤口，让毒液排泄）。④地耳草研末，每用2钱，以甜酒1两，开水2两兑服；外用此药末，甜酒调敷伤口周围及肿处，或用雄黄研末，放草纸上，卷成条，燃烟熏烧伤处。⑤鲜全草2两，鲜天葵1两，鲜半边莲1.5两，共捣烂敷，每日换药1～2次。

（9）黄水湿疮：地耳草研末，麻油调搽。

（10）小儿疳积，地耳草为末，每用5分～1钱，同猪肝2两蒸熟食。

（11）小儿乳积：龙芽草、地耳草各2钱，水煎服。

（12）食积饱胀：地耳草4钱，乌药2钱，水煎服。

（13）痧症吐泻：全草1两，水煎服。每日1剂，2次分服。

（14）咳嗽声嘶：地耳草、瓶尔小草、射干各3～4钱，水煎服。

（15）疹后牙疳：全草5～6钱，捣取汁和人乳搽患处。

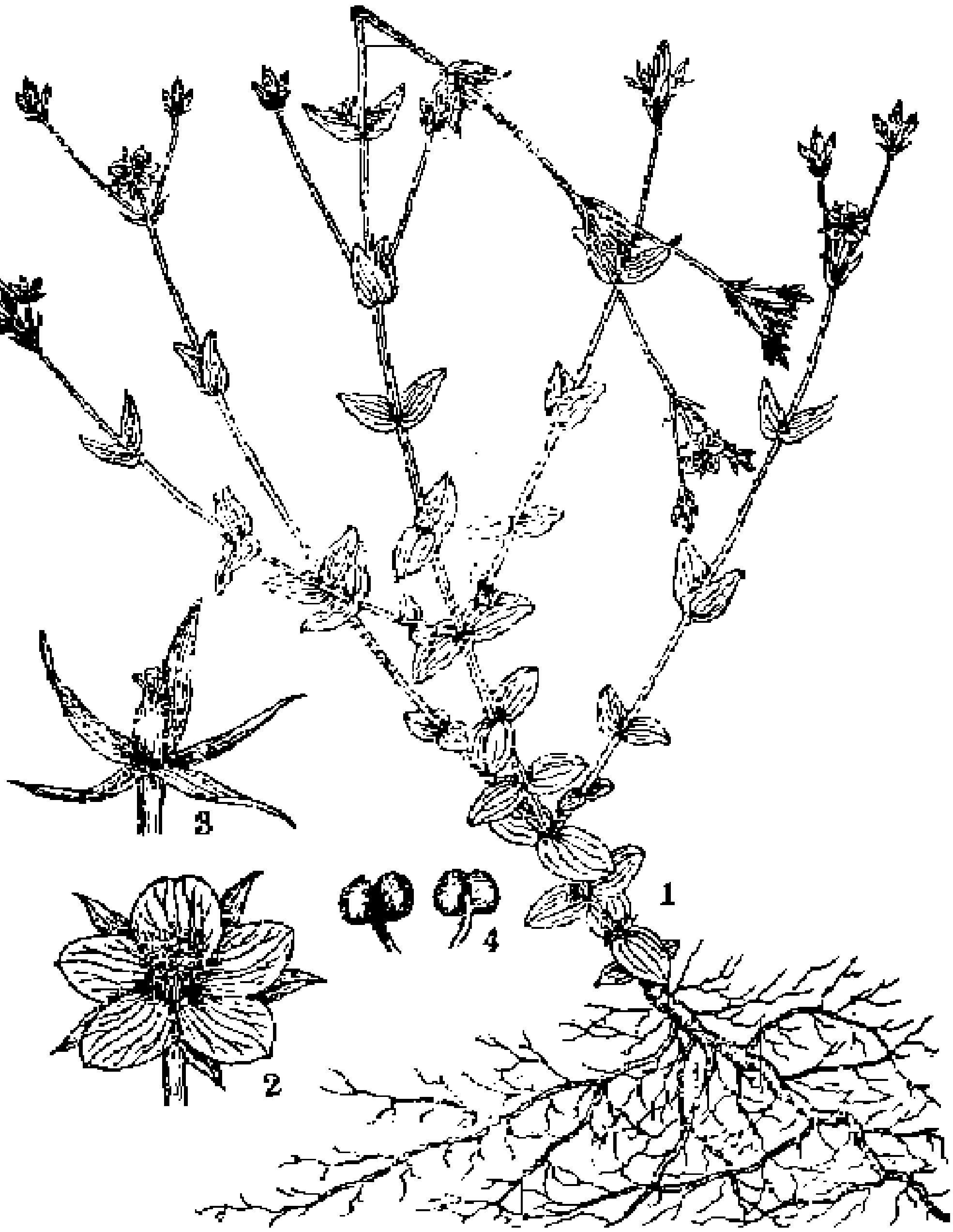
（16）高热：地耳草1～2两，乌泡尖1钱，水煎服。

（17）疮疖肿毒：①全草煎水洗。②全草捣烂，加蜜糖调匀外敷，每日换药1次。

（18）癫狂病：细辛1钱，研末，铁落6两，水煎，加入地耳草末拌服。

（19）黄胆肝痛：地耳草、马兰各7钱，白马骨根1两，水煎，酌加白糖调服。或加虎刺根7钱同煎。

（20）小儿高热：全草5钱，冷开水半碗擂取汁，白糖调，每日1剂，2次分服。



地　耳　草

1.植株全形；　2.花；　3.去花瓣、雄蕊后，示雌蕊和花萼；　4.雄蕊。

地 瓜 儿 苗

别　　名：泽兰，地笋，甘露子。

学　　名：Lycopus lucidus Turcz.　　　　　　　　　（唇形科）

植物形态：多年生草本，高达1.2米。地下茎匍匐，膨大，纺锤状，肉质肥厚，断面乳白色，节间短，稍下陷，近地面茎通常匍匐，节上生不定根，茎上部直立，方形，4棱，中空，棱上及节上有细粗毛，通常绿色，微带紫红色，茎下部木质化，紫红色至紫绿色。叶对生，广披针形，长8～15厘米，宽1.5～4厘米，基部楔形，先端或渐尖，边缘粗锐齿或杂有粗锯齿，表面深绿色，两面被毛茸，密集于主脉，有腺点。花白色，轮生于叶腋，萼钟状，5裂，花冠唇形，上唇3浅裂，下唇2裂，下唇较上唇长，雄蕊2枚，退化雄蕊2枚，子房上位，4裂。小坚果4个，秃净，扁平。

生态分布：产我国南北各省，江西南北丘陵、山地有分布，多生于山谷林下阴湿处及山野或溪边湿地。

药用部分：全草入药，秋季采收。

用　　途：性味苦，微温。能活血、调经。用量：1钱5分～5钱。

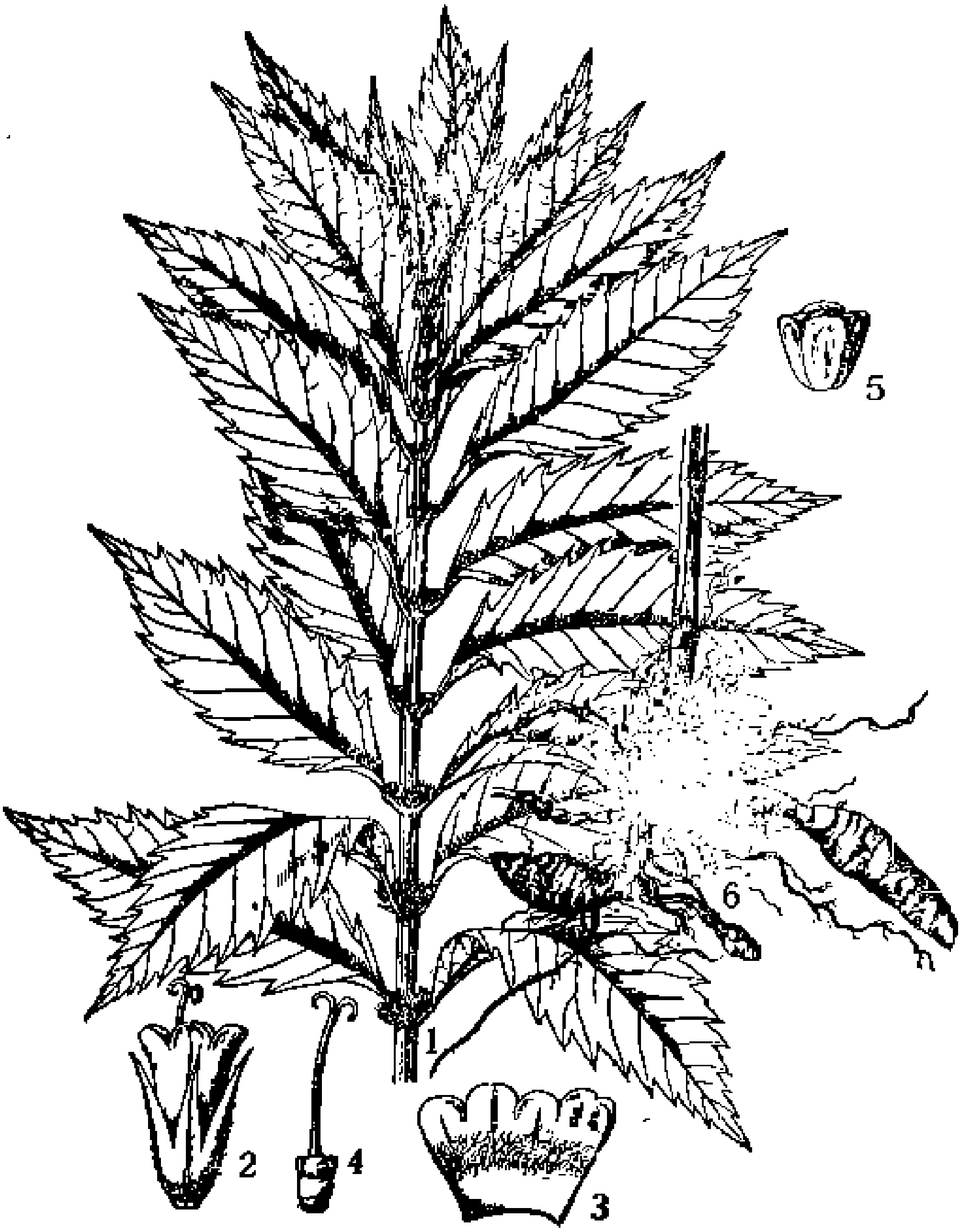
方　　剂：

（1）痛经：地瓜儿苗5钱，木防已5钱，玄胡4钱，香附子3钱，水煎服。

（2）倒经：鲜地瓜儿苗1两，丹皮6钱，当归5钱，星宿菜5钱，水煎服。

（3）止血、消肿：新鲜茎叶捣烂敷于伤口，包扎即可止血；或将茎叶晒干或煅烧存性，研成粉末，作止血用。

（4）瘀血闭经：鲜地瓜苗1两，野南瓜根1两，紫金牛1两，紫薇根1两，百两金5钱，米酒引，水煎服，日1剂。



地 瓜 儿 苗

1.花枝； 2.花的全形； 3.花冠剖后，示二不育雄蕊；
4.雌蕊； 5.果实； 6.根及地下茎。

百　　合

别　　名：喇叭筒（庐山），百公花（赣南），百花（乐平），山大蒜（德安），滤野百合。

学　　名：*Lilium brownii* F. E. Brown. var. *colchesteri* Wils.

（百合科）

植物形态：多年生草本，高0.7～1.5米。鳞茎淡白色，有扩展的鳞片，直径5～7.5厘米，茎直立，平滑，多少带紫色。叶散生，多数披针形至椭圆状披针形，长7～10厘米，宽1.3～2厘米，基部渐狭，先端尖，全缘。花白色，外带紫晕，1～4朵生于茎端，花被喇叭状，6裂，裂片长15～20厘米，基部有蜜腺槽，雄蕊6枚，花药紫色，花丝纤弱，花柱极长，柱头3裂。蒴果，3室，种子多数。

生态分布：产我国中部各省；江西全境丘陵、山地、山坡、草地及灌丛中均有生长。

药用部分：鳞茎入药，秋季采集。

用　　途：性味：苦、微寒，无毒。为滋养强壮性镇咳祛痰药，对肺结核、慢性、干性支气管炎有滋养、缓和止咳之功，并有清凉退热作用。用量：2～4钱。

方　　剂：

（1）时行赤眼：将根捣烂加白糖敷于太阳穴处。

（2）穿板龟：根捣烂敷患处。

（3）吐血：根煎水服。

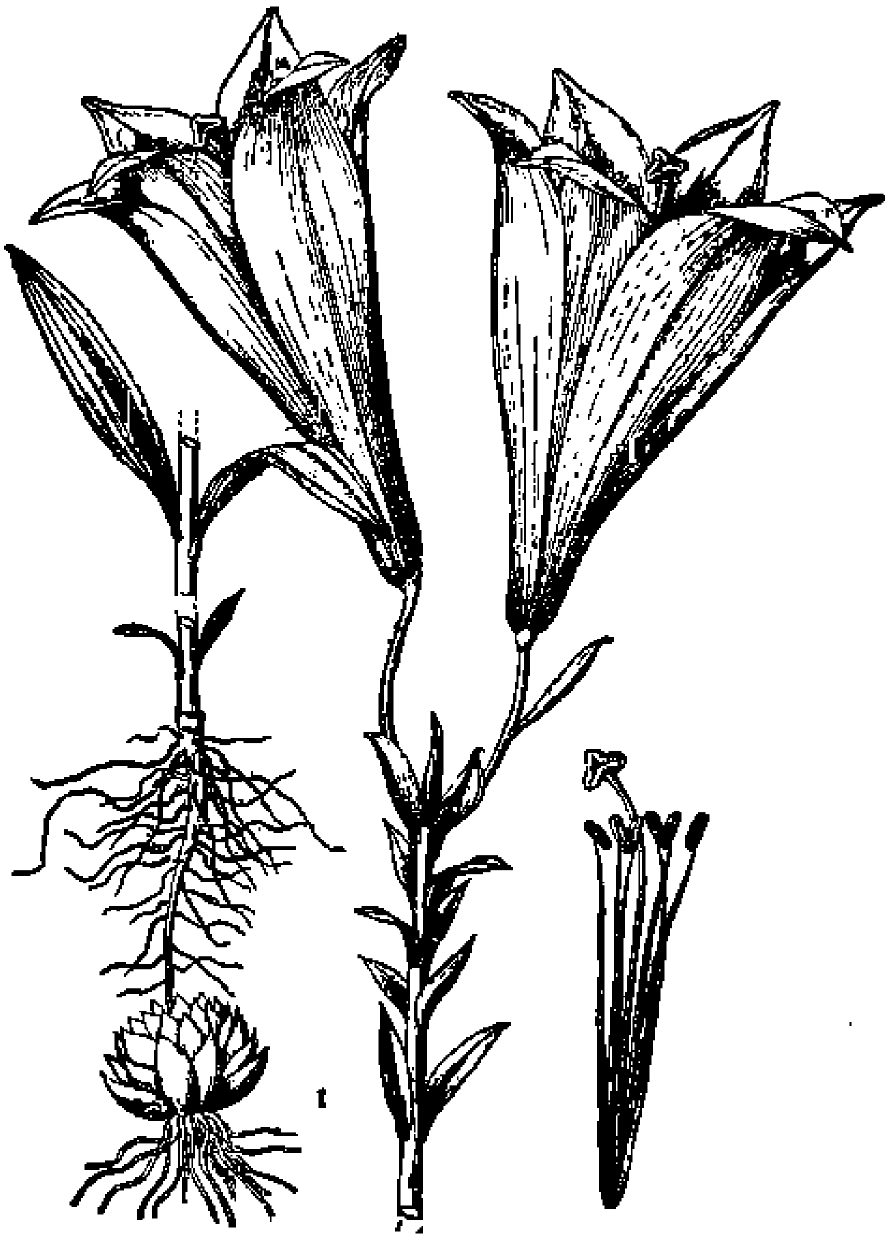
（4）耳痔：根和红糖捣烂敷患处。

（5）小儿急惊风：百合花晒干，煎水服。

（6）产后腹痛：百合花加红糖煎水服。

（7）治肺脓疡：鲜百合3～4两，加蜂蜜少许调匀服。

（8）刀伤出血：根捣烂加红糖外敷。



百　　合

1.植株全形；　2.去花被的花，示雄蕊、雌蕊。

百　　部

别　　名：娑妇草。

学　　名：*Stemona japonica* (Bl.) Miq.　　　　（百合科）

植物形态：多年生蔓性草本，具丛生的纺锤形块根。茎绿色，表面具纵纹，长可达90厘米，节间约10厘米左右，全体平滑。叶4片轮生，间或2片对生，卵形至广披针形，长5～7厘米，宽2～2.5厘米，基部圆形或截形，先端尖或渐尖，全缘，微带波状，弧形脉5～9条；叶柄长约2厘米，基部稍阔，表面下陷。花淡绿色，着生于叶片中肋中部，花被4片成轮，每片有弧形脉5条；雄蕊4枚，子房上位，1室。蒴果，扁卵形，紫褐色。

生态分布：产我国北部，中部，东南部各省；江西北部及中部丘陵、山地有分布，多生于山坡林边，灌丛中及山坡草地。

药用部分：块根入药，秋季采集。

用　　途：性味甘、苦，微温，有小毒。能润肺，下气，镇咳，杀虫，去头虱。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）风寒咳嗽：百部3钱，麻黄2钱，杏仁2钱，甘草2钱，水煎服。

（2）肺结核咳嗽、肺热咳嗽：百部2斤，沙参2斤，加水10斤煎浓去渣，浓缩后，入白蜜2斤，文火熬至成膏，每服1调羹，每日2次。

（3）慢性咳嗽、哮喘：百部1两，棉花根3个，麻黄3钱，大蒜1个，水煎服。

（4）小儿百日咳：百部2斤，加水6斤，煎浓，去渣，加入适量白糖或蜂蜜日服3次，每次服1调羹。

（5）皮肤过敏搔痒、皮炎、荨麻疹、体癣、蚊虫咬伤：百部切断，用断面涂擦患处。每日数次。

（6）人头虱、体虱及阴虱：百部3两，酒精1斤，浸泡后，外擦。

（7）牛皮癣：根研末，调猪油搽患处。

（8）风癣虱癞：百部1分，晒干研末，兑食油（猪油，废机油亦可）5分，混合熬至温热，涂擦患部，隔天1次，连擦2～3次。

（9）牛猪咳嗽气喘：百部6两，乌药2两，水煎饲服，每天一次。



百　　部

1.花枝；　2.花的全形；　3.花纵剖面，示雄蕊及附属物；
4.雄蕊。

百 两 金

别　　名： 野猴枣（吉水），珍珠伞（遂川），高伞树（丰城），逃山虎（赣州），珍珠凉伞（安福），土[illegible]皮（吉安），开喉箭，八爪金龙。

学　　名： Ardisia hortorum Maxim.　　　　（紫金牛科）

植物形态： 常绿小灌木，高可达1米左右。茎分枝稀少，表面光滑无毛，灰褐色，有细纵纹。叶互生，披针形或广披针形，长5～20厘米，宽1.5～5厘米，基部阔楔形，先端渐尖，边缘近于全缘或作微波状或稍背卷，薄革质，表面深绿色，背面淡绿色，平滑无毛，中脉在背面突起，具叶柄，长8～15毫米。花紫红色，腋生，伞房花序，萼5裂，花冠钟状，5深裂，雄蕊5枚，雌蕊1枚，子房上位，1室。核果球形，熟时红色，光滑，有赤褐色斑点，具宿萼及花柱基部。

生态分布： 产我国长江流域各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于常绿阔叶林下以及杉木林下。南昌西山山脉有生长。

药用部分： 秋后采其根入药。

用　　途： 性味苦、平，作祛痰药，并治咽喉肿痛。浸酒治跌打损伤。孕妇慎用。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）锁喉蛇（急性喉风之类，咽喉突然肿胀，吞咽不利，甚至牙关紧闭。）：根2钱，青木香2钱，共捣烂，加甜酒或开水擂汁服。

（2）风火喉痛、扁桃腺炎：百两金根2钱，水煎服，或频频含漱。

（3）喉头糜烂：百两金根3钱，水煎，用猪肝汤兑服。

（4）跌打损伤：①鲜根皮5钱捣烂，水煎，滤一杯擂汁，去渣，加白糖1两调和，用开水冲服，或冬酒浸根皮4～5钱，约20分钟，去渣服。②百两金1钱，桂枝1钱，石菖蒲1钱，乌药1钱，骨碎补1钱，香附子1钱，共研末以酒冲服。

（5）小儿疳积：百两金2钱切片，鸡肝（或猪精肝）2两，水蒸服。

（6）肺病咳嗽：百两金1两，炖猪肺服。

（7）指疔：鲜根皮适量捣烂，略加鸡蛋白调匀，敷患处。

（8）蛇咬伤：①根捣烂敷患处，另用百两金2钱，青木香1钱，八角莲2钱，煎水服。或研末冲服。②百两金根（鲜），半边莲（鲜）各适量，捣烂外敷。，另用百两金2钱，凌霄花根1钱，煎水服。

（9）胃气痛：百两金根3钱研末，开水冲服，每日2～3次。

（10）肾性水肿：鲜百两金根1两，童子鸡1只（去头尾、翼、内脏）水炖，食鸡服汤。

（11）陈旧性腰痛：根9钱，当见草5钱，水煎，甜酒调服。

（12）齿痛：根5钱，水煎，频频含嗽。

附注 江西产紫金牛属植物供药用的约有4种，除紫金牛、朱砂根、百两金之外，尚有矮茎朱砂根（又名：五爪金龙、百两金、猴爪，七管血、九管血桃叶总管）A. brevicaulis Diels.（药用同百两金），其主要区别如下列检索表：

1．常绿草本状亚灌木，高达30厘米，一般高约20厘米以下，茎细韧性，有细柔毛，叶脉中肋及叶柄均有柔毛，叶缘无腺点，花为总状花序。……………………………………………………………（1）紫金牛

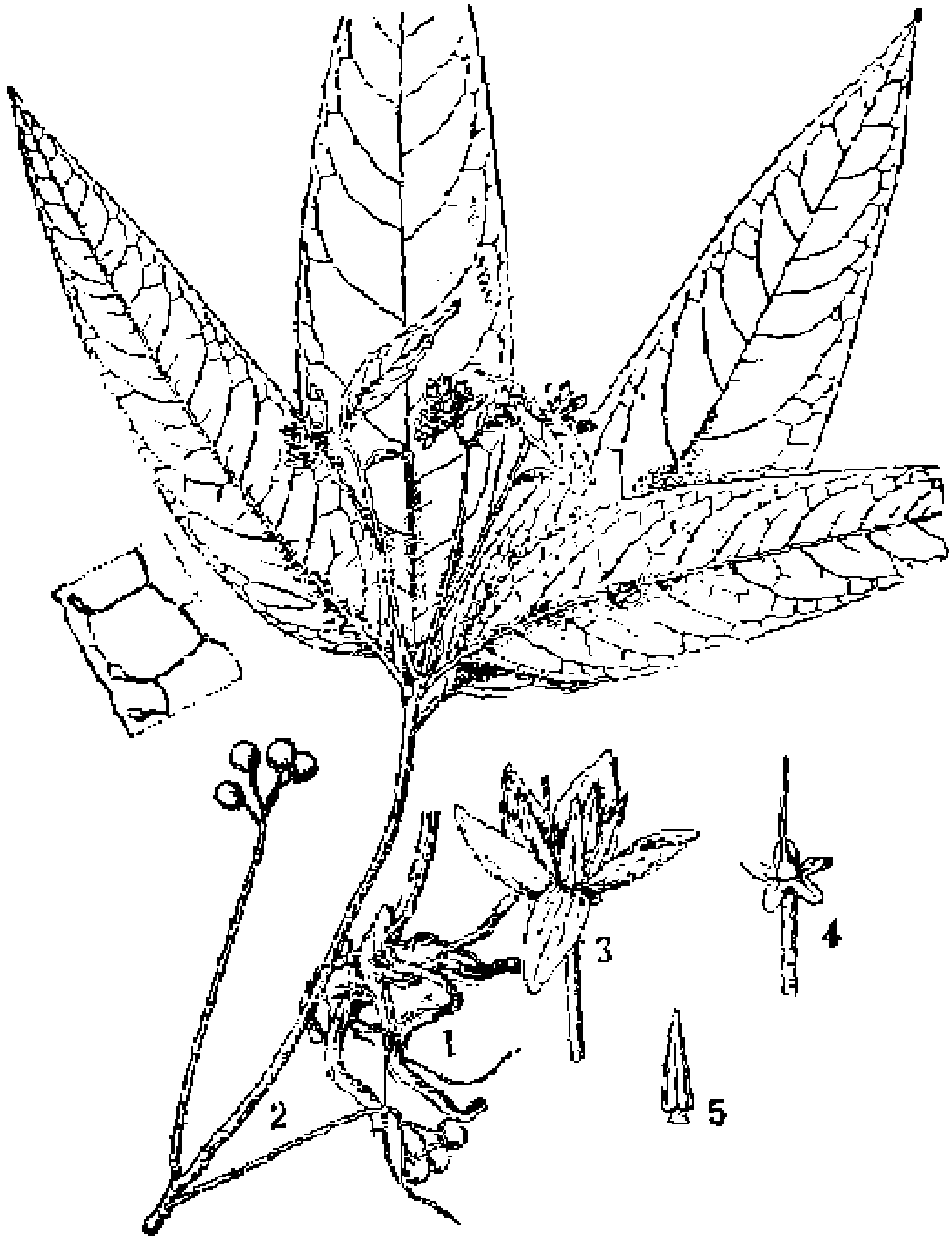
1．常绿灌木或小灌木，高达1米，一般高20厘米以上，茎光滑无毛，叶缘有腺点，花为伞形花序。…………………………………………………… 2

2．叶质稍薄，叶长椭圆形，长5～12厘米，宽2～4.5厘米，两端均钝尖，背面紫红色，有腺点，具短柔毛，果熟时紫黑色。…………………………………………………………………………（2）矮茎朱砂根

2．叶质较厚，无毛，果熟时红色，或有时黄、白色。………………… 3

3．叶椭圆状披针形或倒披针形，长6～10厘米，宽2～3厘米，基部短尖或楔尖，先端短尖或渐尖，有隆起的腺点，边缘有皱纹或波纹而背卷，背面有时带紫红色，果熟时红色或黄、白色。………（2）朱砂根

3．叶披针形或广披针形，长9—20厘米，宽1.5～5厘米，基部阔楔形，先端渐尖，边缘近于全缘，微波状或稍背卷，背面近边缘有小腺点，果熟时红色。…………………………………………………（3）百两金



百　两　金

1.根；　2.花和果枝；　3.花的侧面观；　4.雌蕊和花萼；
5.雄蕊。

百 蕊 草

别　　名：青龙草。

学　　名：Thesium chinense Turcz.　　　　　　（檀香科）

植物形态：多年生半寄生草本。根白色，发育不完全，有小瘤。茎直立，纤细，通常数支丛生，高达35厘米。叶互生，线形，肉质，全缘，长0.5～2.5厘米，宽约1毫米。花绿色，单生于叶腋，下面有2个叶状线形苞片；花被4～5片，雄蕊4～5枚，子房下位，1室。核果球形。

生态分布：产我国中部及南部各省，江西全境平地、丘陵有分布。多生长在草地及路边草地中。南昌附近望城岗，梅岭有生长。

药用部分：全草及茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、苦、涩，温。补虚，疏肝，解毒，调血气。茎、叶煎服，治头疮及颈淋巴腺炎等症。用量：全草5～6钱。

方　　剂：

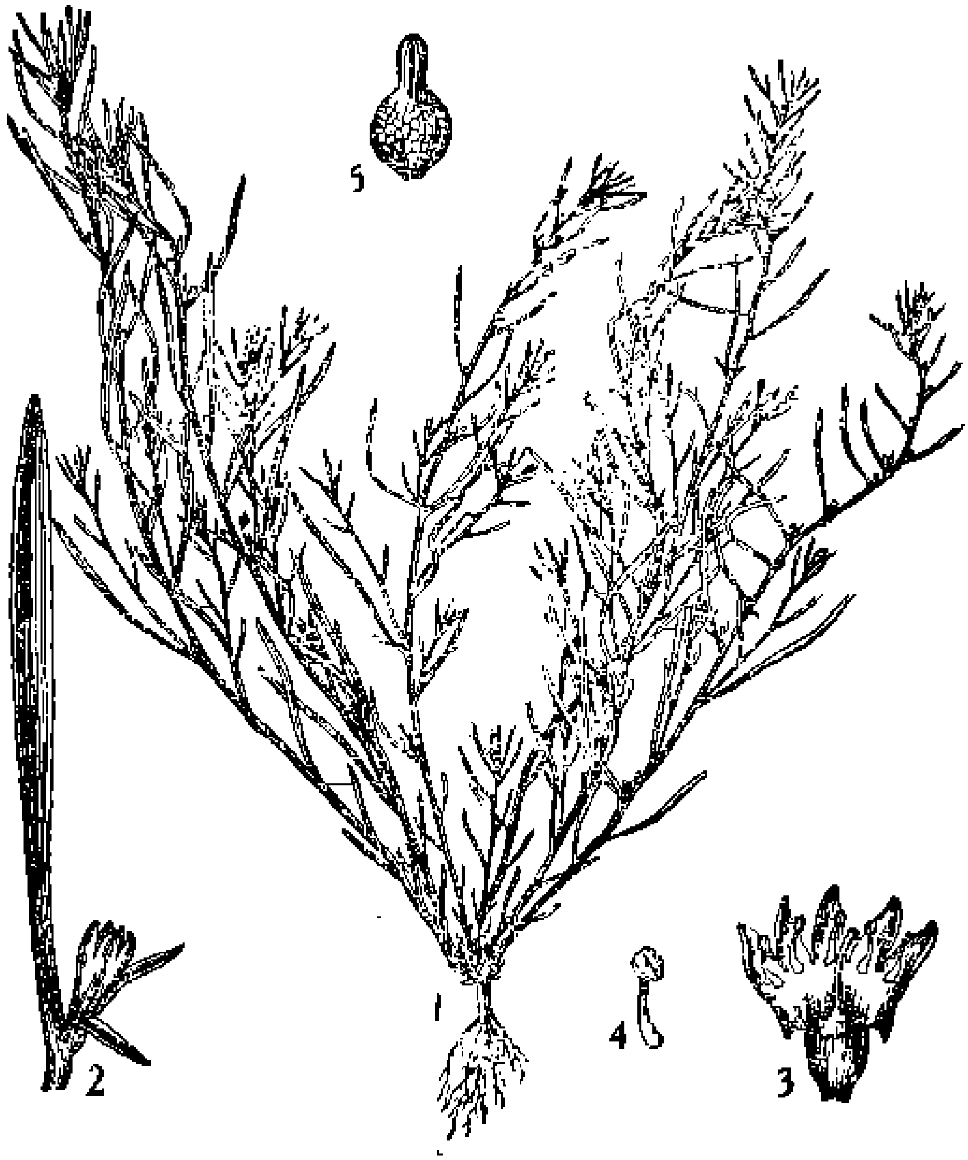
（1）暑天发痧：全草5～6钱，醉鱼草根、马鞭草5～6钱，水煎服。早晚饭前各服1次；忌食油、辛、咸、煎及芥菜等。

（2）头疮及颈淋巴结核：全草5～6钱，水煎服。

（3）毒蛇咬伤（胸闷、全身瘀斑、口鼻出血）：①鲜全草、龙胆草各1两，水煎服。②全草5钱，鲜半边莲5两，水煎服。③百蕊草、徐长卿、满山香、娃儿藤根各3钱，黄毛耳草1两，水煎服，药渣敷伤口周围。

（4）肾虚腰痛：全草5钱，用瘦肉4两煮汤，以汤煎药，甜酒调服。

（5）头晕：百蕊草4～5钱，水煎取汁同鸡蛋2个煮服。



百　蕊　草

1.植株全形，　2.腋生的花，　3.花的纵剖面，　4.雄蕊，
5.果实。

红　　花

别　　名：红兰花，黄兰，红花尾子。

学　　名：*Carthamus tinctorius* L.　　　　　　　　　　　　（菊科）

植物形态：一年生或二年生草本，高达90厘米。全株秃净、茎直立，绿白色，表面具细浅槽。叶互生，卵形或阔卵状披针形，长4～9厘米，宽1～3.5厘米，基部渐狭，先端尖，几无柄，抱茎，边缘具不规则浅裂，裂片先端成尖刺状；茎上部叶边缘较整齐，两面平滑无毛，深绿色，背面主脉隆起。花红色，顶生头状花序，大形，总苞卵圆半球形，上部边缘具不等长锐刺，花托扁平，着生多数管状花。瘦果白色，扁平，圆，有四钝棱。

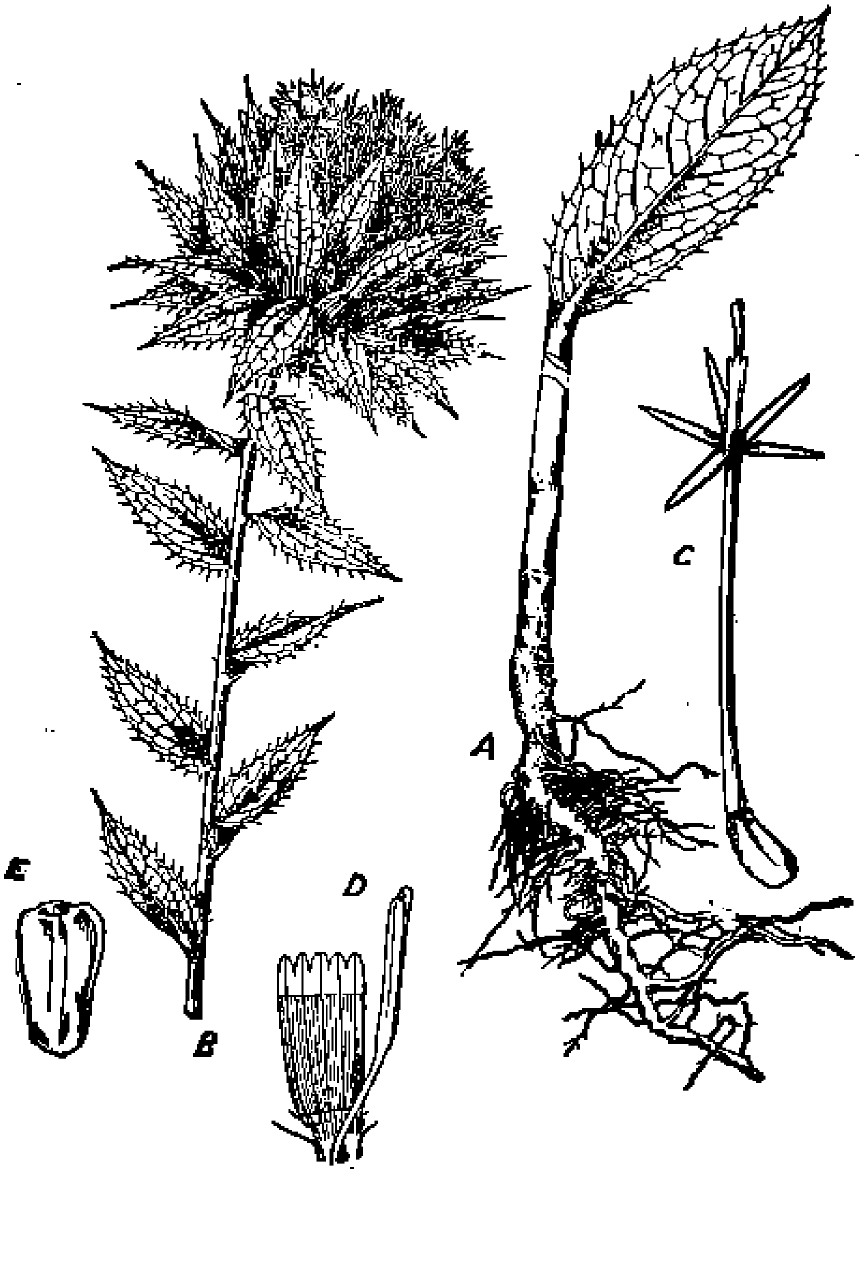
生态分布：产我国西北；江西有栽培。

药用部分：干燥的花冠供药用，5～6月采收。

用　　途：性味微甘、温，无毒。为行血通经药，能破瘀生肌，活血止痛，消肿通经。主治经闭，难产，产后恶露不停，跌打损伤；又为麻疹，猩红热等病的催促剂。用量：1～2钱。

方　　剂：

闭经：红花2钱，桃仁3钱，当归尾3钱，川芎2钱，赤芍3钱，香附3钱，枳壳2钱，青皮2钱，广木香1钱5分，大活血1两，紫金牛1两，水酒引，水煎服，日1剂。



红　　　　花

（根、花枝、管状花、雄蕊剖开，示花药及雌蕊、瘦果。）

红　　薯

别　　名：红苕，番薯。

学　　名：Ipomoea batatas Lam.　　　　（旋花科）

植物形态：多年生草质藤本，有乳汁。地下部有膨大的块根，根皮有黄、白、红三种色，内面为白色或橙黄色。茎细长，匍匐地面而生不定根。叶互生，全缘或分裂，通常为心脏形，叶脉及脉腋带紫色，花红紫色，腋生聚繖花序，有时单生，花萼深5裂，花冠钟状或漏斗状。雄蕊5枚。子房上位，2～4室。蒴果球形或卵形。

生态分布：我国各地广栽培，江西全境普遍有栽培。

药用部分：藤（茎）、叶供药用，秋季采收。

用　　途：性味甘、微凉，无毒。能通乳汁，溃痈疮，排脓。治大便带血及红崩、腹泻等症。用量：5～8钱。

方　　剂：

（1）红崩：鲜红薯藤2两，烧灰兑甜酒服。

（2）急性肠胃炎（俗名搅肠痧）：①红薯藤，辣蓼头，二味酌量，煎水饮。②红薯藤2～3两，加生盐炒焦，冲水煎服。③鲜红薯藤（1.5尺）3～5条，捣烂取汁冲开水服。

（3）腹水：①红薯嫩叶，空心菜嫩叶，黄糖少许，共捣烂敷脐部，1～2小时即泻下，泻尽水气即愈。②红薯叶2两，煮熟食之。

（4）夜盲症：鲜红薯叶4两和猪肝煮食，连服2～3次。

（5）枪伤：红薯叶捣烂敷伤处。

（6）出血不止：田七，红薯叶二味酌量，捣烂敷患处。

（7）疯狗咬伤：①鲜红薯叶和黄糖共捣烂贴患处，每日换2次，连贴数天。②红薯藤、锅盖上的锅巴同敷。



红　　　薯

1.花枝，　2.块根。

红　　楠

别　　名：白漆柴，乌樟，钩樟。

学　　名：Machilus thunbergii S. et Z.　　（樟科）

植物形态：常绿乔木，高达16米。树皮灰白色，渐变为棕灰色；侧枝粗壮，小枝无毛。叶互生，革质，倒卵形至倒卵状长椭圆形或椭圆形，长6～10厘米，宽2～4厘米，基部楔形，先端尾尖，全缘，表面深绿色有光泽，背面粉绿色，两面均无毛，侧脉羽状，主脉在下面明显隆起，叶柄长1～2厘米，常呈红色。花黄绿色，腋生圆锥花序，花被6深裂，发育雄蕊9枚，药4室，子房上位，1室。浆果球形，熟时兰黑色，基部具宿存而向外反折的花被。

生态分布：产我国长江流域至广东；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡常绿阔叶林中，尤以湿润的山谷生长最盛，为常绿阔叶林的组成分子。

药用部分：根皮及树皮入药，全年可采。

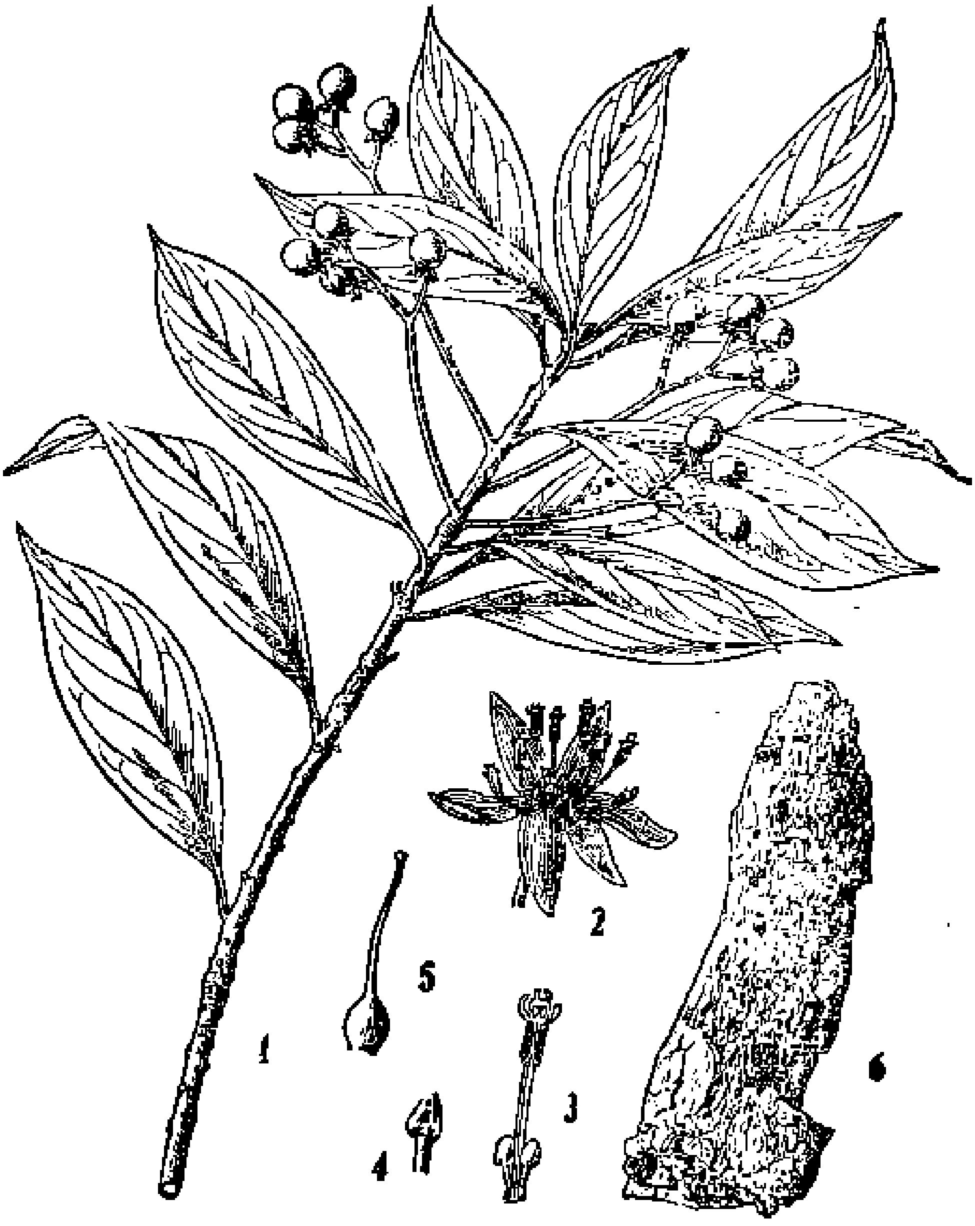
用　　途：治伤筋，转筋、足肿等症。

方　　剂：

（1）扭坐伤筋：根皮（去栓皮）或树皮加食盐，捣烂敷患处。

（2）吐泻不止：树皮水煎服。

（3）转筋及足肿：树皮煎汤熏洗。



红　　　　楠

1.果枝； 2.花； 3.雄蕊； 4.不育雄蕊； 5.雌蕊；
6.树皮。

红 茴 香

别　　名：八角茴，土八角。

学　　名：Illicium henryi Diels.　　（八角茴香科、木兰科）

植物形态：常绿小乔木，高达12米，树皮灰色。叶互生，革质，椭圆状披针形或长披针形，长15～18厘米，宽2.5～5.5厘米，基部渐狭，先端钝状或锐尖，全缘，表面深绿色，背面淡绿色，叶柄长2厘米，无托叶。花红色，单生叶腋，萼3片；花瓣18片，愈往内面花瓣愈小；雄蕊多数，排成一轮；心皮10～13个排成一轮，子房上位，1室。蓇葖果10～13枚，轮生成星状。

生态分布：产我国陕西、河南至长江中游各省；江西北部、中部丘陵山地有分布，多生于常绿阔叶树林中。

药用部分：果实入药，夏秋采收，不经炮制，可直接入药。

用　　途：果实性味温、辛，无毒。能温胃，行气止痛；治胃寒作吐，膀胱疝气及胸前胀痛等症。用量：2～3钱，作煎剂。阴虚内热者禁用。

方　　剂：

（1）胃寒作吐：红茴香果实、白蔻、木香、香附。

（2）膀胱疝气：红茴香果实、胡芦巴、川乌、巴戟、川楝子、吴萸。

附注：江西产八角属植物约有3种，除红茴香之外，尚有莽草 I. anisalum L. 和披针叶茴香 I. lanceolatum C. A. Smith 分布，其中莽草的果实有剧毒，绝对不宜食用或内服；披针叶茴香（德兴土名：莽草、紫董香、野八角、山木蟹；浙江土名：红茴香、闷桶香、木蟹树）的根及种子也有毒，内服必须慎用。3种主要区别如下列检索表：

1. 树皮灰白色或灰褐色。……………………………………………… 2

1. 树皮红褐色；叶长椭圆形，长6～9厘米，宽2～5厘米，两端锐形，表面有微细小点，叶柄长1～2厘米；花黄绿色；果8～12个一轮，果外皮颇皱缩，先端尖锐向上，略带弯曲；种子扁形或扁球形，带黄色有光泽。……………………………………………………（1）莽草

2. 树皮灰白色；叶椭圆状披针形或长披针形，长15～18厘米，宽4～

5.5厘米，先端锐尖，叶柄长约2厘米；花深红色，单生叶腋；果10～13个一轮，先端尖，不向内弯曲。………………………………………（2）红茴香

2.树皮灰褐色，叶椭圆形至长椭圆形或倒卵状椭圆形，长7～10厘米，宽2.5～4厘米，先端渐尖，叶柄长3～15毫米；花深红色，单生或2～3朵腋生；果9～13个一轮，先端有向内弯曲的尖头。………………………………………………………………………………（3）披针叶茴香

附：披针叶茴香

药用部分： 果实、根皮入药，秋、冬采收。

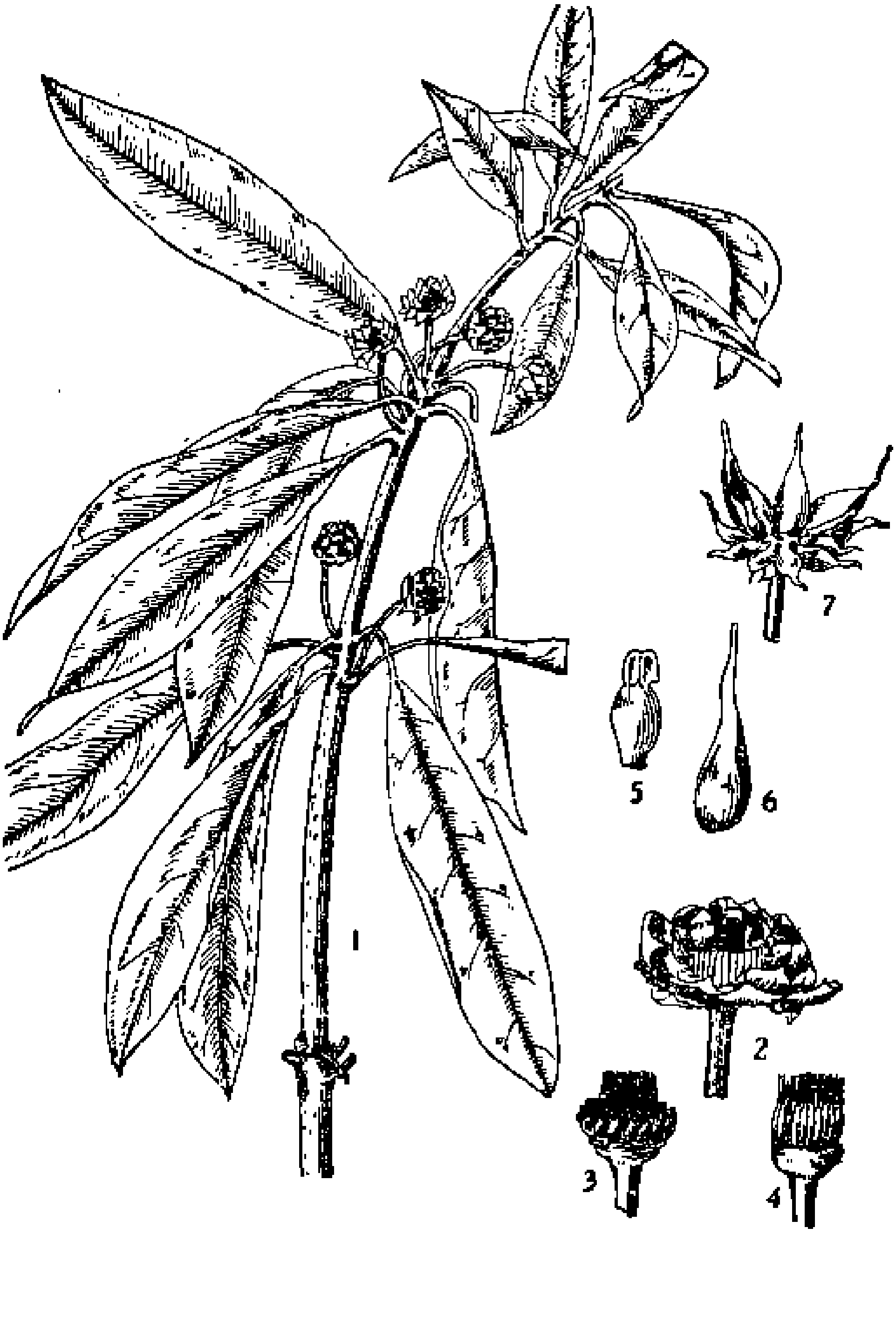
用　　途： 性味辛、温，果实有大毒。能舒筋活血、驱风散结。治跌打损伤，风湿骨痛，痈肿疔疮。果实用量2～4分，外用不拘。

方　　剂：

（1）跌打损伤、行气镇痛：根皮1～2钱，水煎，冲黄酒，红糖，早、晚饭后各服1次。

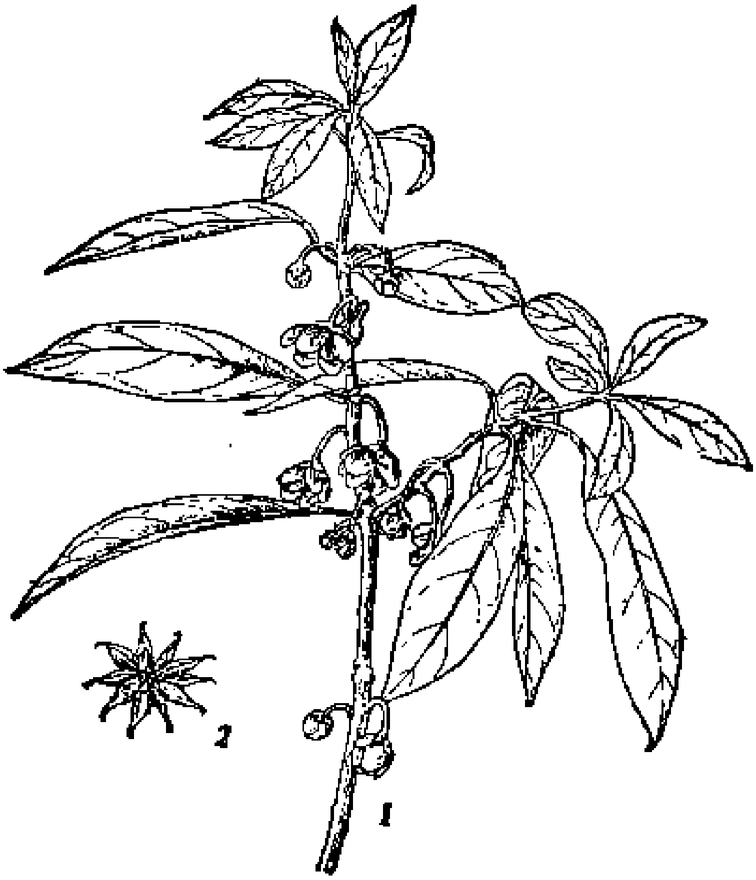
（2）内伤腰痛：根皮研细末，每次2～3钱，早、晚用黄酒冲服。

（3）痈疽、无名肿毒：根研细末，和糯米饭捣烂，敷患处。



红　茴　香

1.花枝； 2.花； 3.移去花被的花； 4.移去花被及雄蕊的花，示雌蕊； 5.雄蕊； 6.雌蕊； 7.果实。



披针叶茴香

红 豆 杉

别　　名：海罗杉（萍冈山），美丽红豆杉。

学　　名：Taxus speciosa Florin.　　　　（红豆杉科，紫杉科）

植物形态：常绿乔木，高可达25米。树皮灰赤褐色，具不规则纵裂，枝条上升开展，小枝黄绿色，光滑无毛。叶互生，排成假二列状，线形，作镰形弯曲，长2～4厘米，宽3～4.5毫米，先端渐尖或急尖，叶缘扁平或微向外卷，表面浓绿色，背面灰绿色，中脉于上面稍隆起。花单性，异株，腋生；雄花圆形，具鳞状苞片，雄蕊4～8枚，药3～6室，雌花单生，基部为相互对生的鳞片包围，胚珠1枚，直立。种子呈卵圆形，略扁，顶端具2棱线，假种皮大部分包围种子，仅露出顶端，成熟时鲜红色，多肉质，味带甜，有粘性。

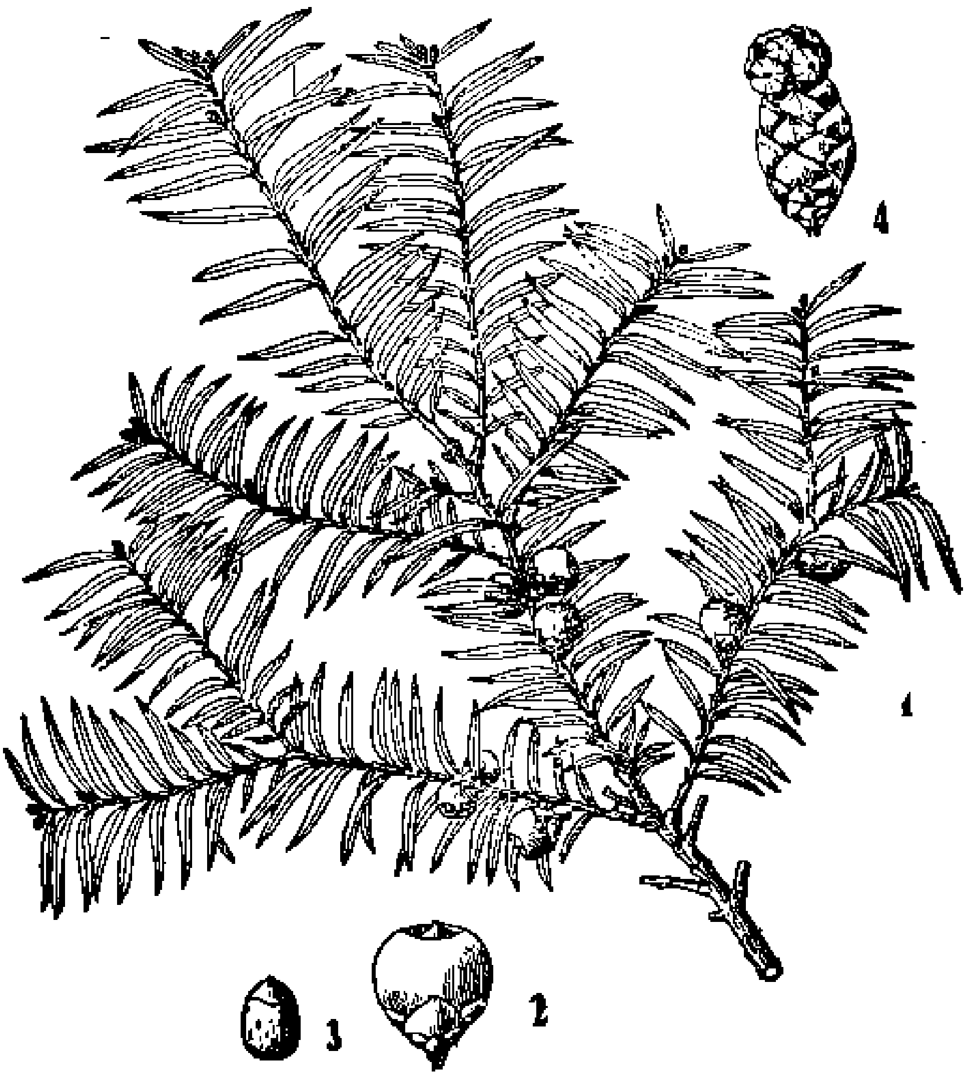
生态分布：产我国中部和南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于山谷溪边杂木林中阴湿地，或向北山坡常绿阔叶林内，也有生于山麓，村边，溪边，田边，呈孤立木状态。南昌附近见于梅岭、七房一带。

药用部分：种子入药，秋冬季采收。

用　　途：治积食，驱蛔虫。

方　　剂：

积食驱蛔虫：种子3～6钱，炒熟，水煎服。



红　豆　杉

1.生种子的枝；　2.具鳞片及假种皮的种子；　3.种子；
4.雄花序。

红 车 轴 草

别　　名：红三叶草，三叶草，红花苜蓿。

学　　名：*Trifolium pratense* L.　　　　（豆科）

植物形态：多年生草本。植株有毛或无，根深达2米以上，茎高30～60厘米，疏而分枝。叶互生，3小叶，边缘有毛茸，叶柄长，小叶有"V"形白斑条，小叶片卵形或长椭圆形，先端钝或凹，有细锯齿，长3～5厘米，托叶卵形，先端渐尖。花蝶形，淡红或淡紫色，腋生球形的总状花序，萼筒状，5裂，雄蕊10枚，两体，雌蕊1枚。荚果小，多数含1粒种子。

生态分布：我国有栽培；江西庐山地区已归化为野生状态。

药用部分：花序及带花枝叶供药用；夏秋采收。

用　　途：为镇痉、止咳、止喘药。全草败坏后制取败坏翘摇素，可作抗凝血剂，制成软膏可作局部治疗溃疡用。



红 车 轴 草

红 葡 萄 藤

别　　名：爬墙虎，趴山虎，长春藤。

学　　名：Parthenocissus heterophylla (Bl.) Merr.　　（葡萄科）

植物形态：落叶大藤本。有多数短小而分枝的卷须，卷须末端有圆形吸盘，吸着于墙壁，岩石或树皮上，借以攀缘。叶互生，有时也有对生者，卵形，常3裂或为3小叶，长10～20厘米，宽8～17厘米，基部心脏形，有细长叶柄，先端短尖或2～3裂，边缘有粗锯齿；在幼苗或嫩枝上的叶较小而分成3小叶，每小叶均具有小叶柄，中间小叶为倒卵形，两侧小叶斜卵形，也有一部分叶片不分裂，表面深绿色，无毛，有光泽，背面脉上有短柔毛，至秋季叶变为红色，而逐渐凋落。花黄绿色，聚傘花序通常成对着生于二叶间的短枝上，花梗短而无毛，萼、花瓣及雄蕊均5数，子房基部有六浅裂的花盘。子房上位，2室。浆果球形，熟时兰黑色，具白霜。

生态分布，产我国南北各地，江西全境丘陵山地有分布。多附生于山林岩石上，树皮上。南昌附近西山一带有生长，南昌市庭园中也有栽植者。

药用部分，根及茎药用，秋季采收。

用　　途，有破瘀血之效，并治疖毒及创伤。

方　　剂，

（1）疖毒、创伤：根皮（去栓皮）加苦参，拌酒糟，烘热敷患处。

（2）风湿筋骨痛：根5钱，地榆1两，络石5钱，桑寄生3钱，细毛马兜铃5钱，大活血3钱，小活血3钱，川牛夕3钱，桂枝2钱，水酒为引，水煎服，每日1剂。



红 葡 萄 藤

1.果枝； 2.嫩枝上的叶； 3.花蕾及开放的花；
4.雌蕊； 5.雄蕊的背腹面； 6.卷须末端的吸盘。

过 路 黄

别　　名：雪上一枝花（铜鼓），黄花过路黄（婺源），黄疸草（德兴），铜钱子带草（吉水、泉港镇），路边黄，过路蜈蚣，地蜈蚣。

学　　名：Lysimachia christinae Hance　（报春花科，樱草科）

植物形态：一年生蔓生匍匐草本。常成片生长，茎纤细，长达50厘米，全体密生黄褐色柔毛。叶对生，阔卵形至近圆形，长1～3厘米，宽至2.5厘米，基部截形或浅心形，先端钝，全缘，表面被短柔毛，有时略有脉纹，背面脉上有毛，叶柄长2～6毫米，被毛。花黄色，单生于叶腋，萼5裂，花冠5裂，雄蕊5枚，着生于花冠上，子房上位，1室。蒴果卵形。

生态分布：产我国西北部，长江流域及西南部各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于沟谷林中或灌丛阴湿处，荒山草地，路边湿地。南昌附近梅岭有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、甘、寒。治尿路结石，胆囊结石，化脓性炎症，毒蕈和药物中毒。全草捣烂敷治疔疮有特效，有止血生肌之效。茎叶与糯米酒糟捣烂，敷治乳腺炎。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）疝气：过路黄5钱，青木香2钱，小茴香1.5钱，捣汁冲酒服。

（2）蕈中毒及药物中毒：鲜草2两，水煎服。或捣烂取汁服。

（3）毒蛇咬伤：鲜草嚼烂，敷伤口。另用鲜草3～4两捣取汁服。

（4）带状疱疹：过路黄加水，捣烂调搽患处。

（5）汤火伤：花叶捣汁，加石灰和桐油捣匀，搽伤处。

（6）疔疮：全草捣汁，兑米酒或水酒服。

（7）手或脚掌生疮：过路黄、鬼针草，捣烂敷，或研末撒患处。

（8）肿毒：过路黄、苦参，捣烂敷。

（9）小儿急惊风：鲜全草5钱捣烂绞汁服。

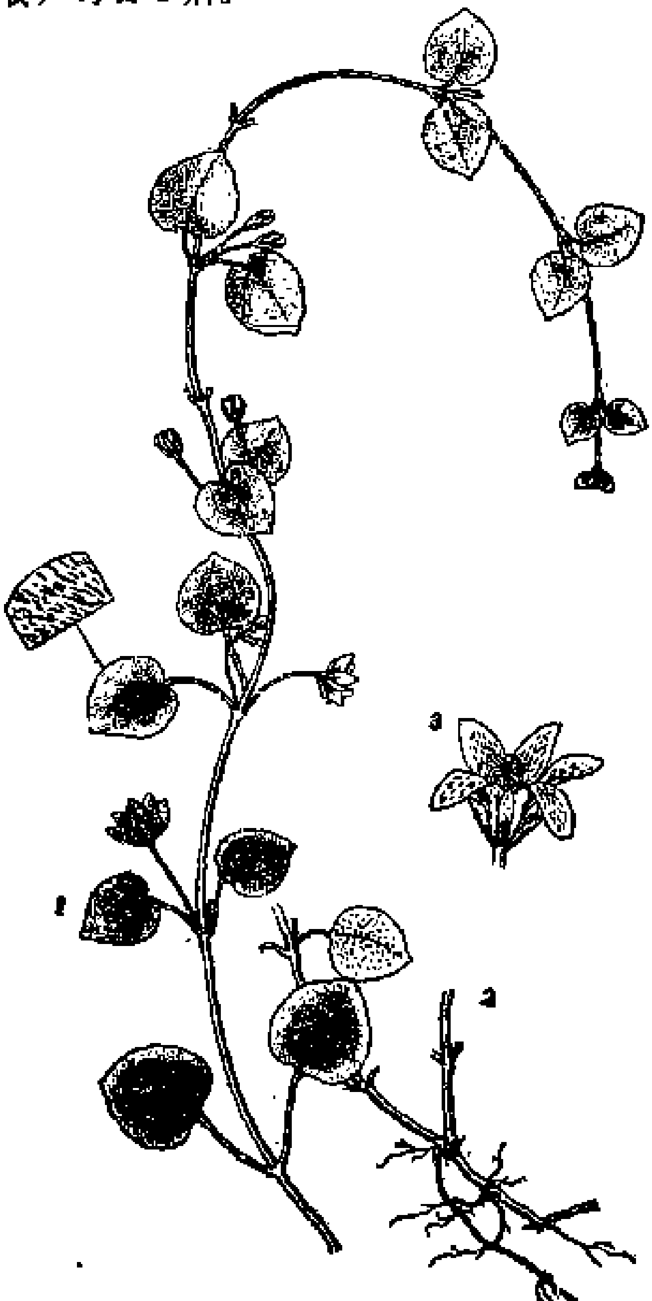
（10）胆结石：过路黄1两，鲜鬼针草2两，铁扫帚1两，水煎服，每日1剂。单用全草1两，水煎服，治石淋。

（11）痢疾：鲜过路黄2两，瓜子金1两5钱，枳壳3钱，水煎服。

（12）跌打重伤：鲜全草捣烂榨取汁1两，童便使用。

（13）疯狗咬伤：鲜全草3～4两、鲜万年青叶一片，水煎服。

（14）黄疸：过路黄1两，积雪草1两，三白草5钱，车前草5钱，精肉8两，水炖食，每日1剂。



过　路　黄

1、2.植株全形；　3.花。

过　坛　龙

别　　名： 乌脚枪(赣中)、黑骨芒萁(广州)、铁脚鲁萁、乌脚鲁萁、铁钱蕨。

学　　名： *Adiantum flabellulatum* L.　　　　　　（铁线蕨科）

植物形态： 多年生常绿草本。根茎短，直立，被软披针形，渐尖的鳞片。叶丛生，叶柄坚韧、深褐色甚至黑色，光亮，基部具鳞片，上部秃净，长10～20厘米；叶为奇数羽状复叶，革质，两面均无毛，为不整齐的阔卵形，长约20厘米，宽约15厘米，为2回或多回叉状分枝的羽状复叶，中央羽片最大，线状披针形，长10～15厘米，宽约2厘米，先端钝头；小叶斜方状椭圆形至扇形，交错互生于叶轴两侧，长1厘米，宽1.5厘米，具被毛的短柄，上缘及外缘圆形，具有细微锯齿，下缘成直角，略成复瓦状排列于叶轴上，也有疏生的，叶脉不明显，扇形。孢子囊群椭圆形，生于小叶背上缘或外缘的叶脉顶端，通常相连接；囊群盖与孢子囊群同形，由叶缘锯齿反折所成。

生态分布： 产我国南部，江西南北丘陵山地有分布。多生于林阴岩石湿地及沟谷林中。

药用部分： 全草入药，全年可采。

用　　途： 性味苦、涩，凉。能清热利尿，降火，消　，解毒，止咳。治痢病，痢疾。体虚血亏者忌用，用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）肝炎：过坛龙，凤尾草，柿子根、栀子根、酢浆草，同鸡炖汤，食鸡及汤。或单用鲜根1～2两，水煎2次分服，治阳黄。

（2）阴囊红肿：过坛龙、鹅王草，晒干烧灰，调高粱酒搽患处。

（3）小儿高热：过坛龙5钱～1两，水煎服有良效。

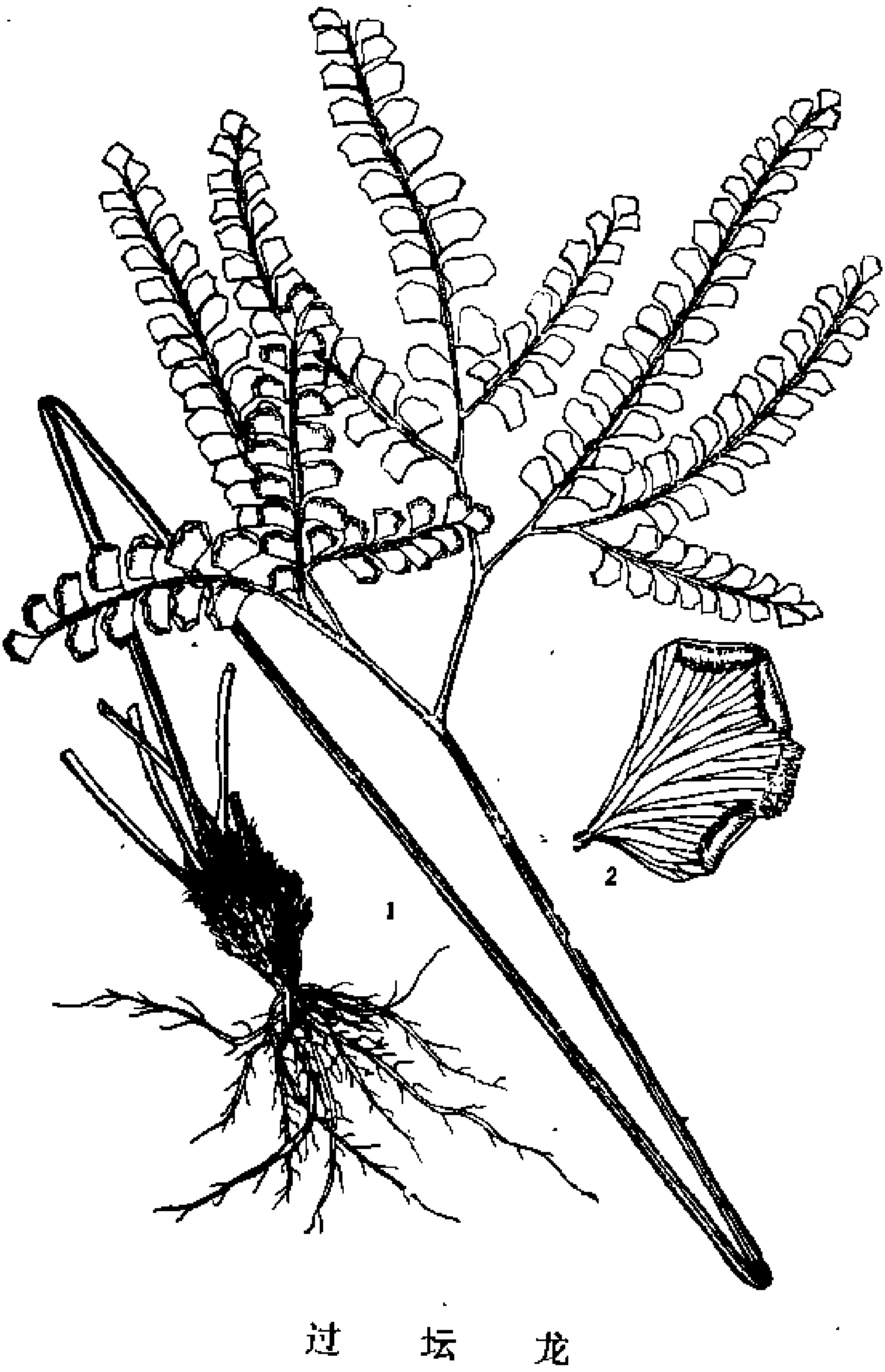
（4）痢疾：全草捣烂1两，冷开水兑，去渣取汁，白糖调服，1日2次，每次服方服1剂。

（5）牙痛：鲜草约3两，用清水煎汁，频频含漱。

（6）肺热咳嗽，带下：过坛龙全草1两。加冰糖水煎服，连服三剂。

（7）吐血、大便下血：全草1两，瘦猪肉2两煮汤煎服。

（8）小儿高热抽搐：鲜叶1两，捣取汁服。



过　坛　龙

1.全植株　2.小叶片。

华 山 矾

别　　名：润门子（大余），猪婆梨（新建），橡子树（安福），毛柴子（丰城），土常山，野常山（吉安），毛格子（宜黄），渣子树（德兴），羊子屎，白檀。

学　　名：*Symplocos chinensis* Druce　　（山矾科，灰木科）

植物形态：落叶灌木，高可达3米。根皮灰白色，树皮灰黑色至灰褐色，小枝密生黄灰色细柔毛。叶互生，长椭圆形至长椭圆状倒卵形，长3.5～10厘米，宽1.5～4.5厘米，基部楔形或浑圆，先端钝圆或短尖，有小突头，边缘有细钝锯齿，表面绿色，幼时有细毛，后无毛或几无毛，背面灰白色，密生细毛。叶柄长约3毫米，密生灰白色细毛。花白色，顶生圆锥花序，萼，花冠5裂，雄蕊多数，花丝细，基部连合，子房下位，2室。核果卵形，表面有疏毛，熟时兰黑色。

生态分布：产我国东北、华北、长江流域至广东、福建等地；江西南北丘陵平地均有分布，多生于山坡林边，荒山草地，村落附近及路边。南昌青云谱、望城岗、梅岑等处均有生长。

药用部分：根、叶入药，夏秋可采用。

用　　途：性味甘、微苦、凉，有小毒。清湿热，止血，止泻剂；外用叶能收水，生肌，收敛伤口。用量：根2钱～3钱。

方　　剂：

（1）疮疡：鲜叶捣烂或干叶研末，敷疮伤，可拔脓敛疮。

（2）外伤出血：叶晒干，放尿中浸1夜，取出晒干研粉末，瓶装备用。用时将粉末撒伤口，外用纱布包。

（3）跌打损伤：叶2钱蒸酒1小时，去渣服酒。

（4）痢疾：叶、野南瓜叶、枫树嫩叶、凤尾草叶，均鲜品各1两，切碎，捣烂，加开水浸渍服。红痢加蜂蜜，白痢加白糖调和，空腹服。

（5）风热头痛，大便结闭：鲜根5钱～1两，水煎服。

（6）烂眼沿：叶适量加水浸3小时，煮沸，待温洗患处。

（7）牙痛：鲜根5钱，煮猪精肉食。

（8）筋骨痛：鲜根2～4两，水煎服。

（9）疮疖热毒，蛇咬：鲜根5钱～1两，水煎服。

（10）乳腺炎：①根，炖煮鸡蛋吃。②根2两，蛇葡萄根2两，煎水熏洗。

（11）闭经：鲜根1～1两5钱，煎水服。

（12）耳中出脓：鲜叶适量，捣取自然汁滴耳。

（13）疟疾：鲜华山矾根1两，青蒿5钱，威灵仙叶5钱，煎水分二次服。



华　山　矾

1.花枝；　2.果枝；　3.花；　4.根。

华 荠 苧

别　　名：华荠，痱子草。

学　　名：Mosla chinensis Maxim.　　　　　　　　　（唇形科）

植物形态：一年生草本，高达45厘米，全体有香气。茎直立，方形，绿褐色或略带淡红色，被逆生长柔毛，茎多分枝，小枝斜生，纤细。叶对生，无柄或具短柄，柄长1～2毫米，被白色微柔毛，叶线形至线状披针形，长1～2厘米，宽2～4毫米，基部楔形，先端突尖，边缘具疏锯齿，两面均密被白色细柔毛，并密布腺点，主脉一条明显。花淡紫色，轮生头状或总状花序，通常顶生，每花具苞片1枚，萼筒状，5裂，花冠2唇形，5裂，雄蕊2，退化雄蕊2，子房上位，2深裂，花柱自子房基部着生。小坚果4枚，圆形，藏于宿存花萼内。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西全境，丘陵，平地有分布，多生于山坡林边，岩石上或荒山草地上。

药用部分：全草入药。春夏采收。

用　　途：性味辛、凉、无毒，能利湿行水。主治感寒伤暑头痛，发热，恶寒，腹痛吐泻，全身水肿，疖肿痱子等症。用量：4钱～6钱。

方　　剂：

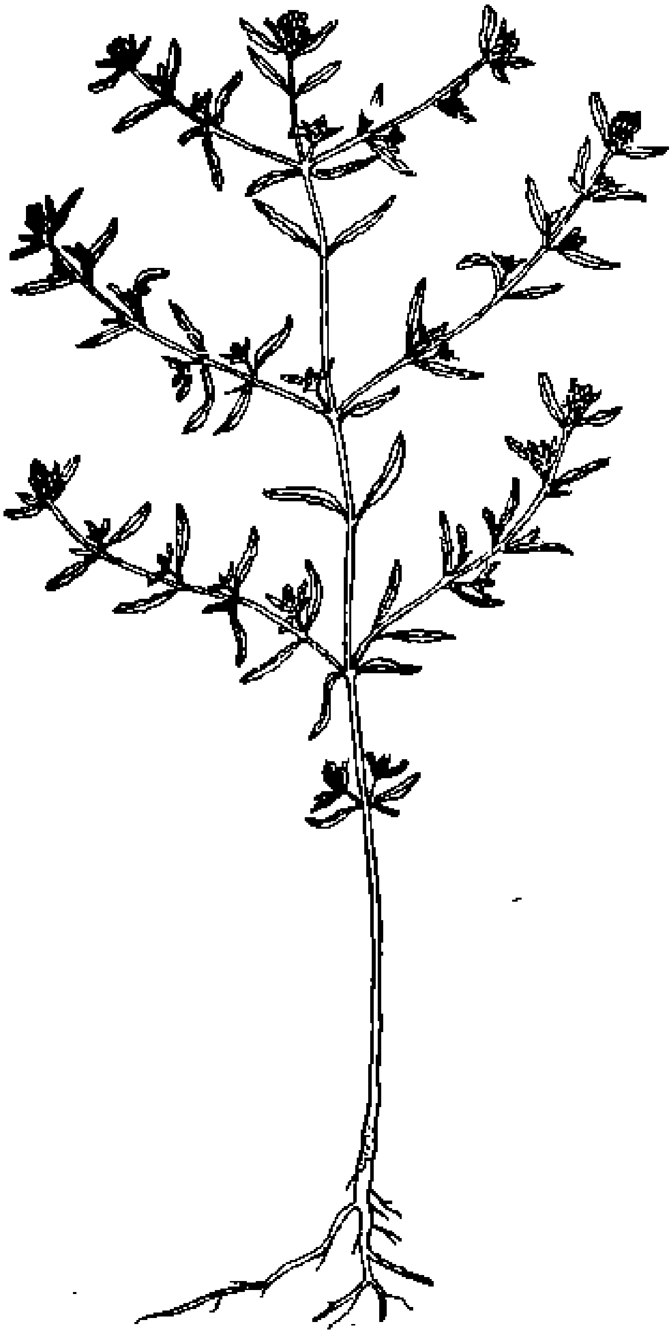
（1）中暑发热，风热感冒，喉咙肿痛：全草5钱煎水服。

（2）痱子，多发性疖肿：鲜草捣烂外敷。

附　　注：与华荠苧药用相同的近似种"狭叶荠苧"Mosla lanceolata Maxim. 江西有分布，两者主要区别如下列检索表：

1. 叶卵形、椭圆形至披针形，长1.5～4厘米，宽8～15毫米，叶柄长8～10毫米；花淡红色。……………………………………………狭叶荠苧

1. 叶线形至线状披针形，长1～2厘米，宽2～4毫米，叶柄长1～2毫米；花淡紫色。………………………………………………………华荠苧



华 荠 苧

华 鼠 刺

别　　名：老茶子（寻乌），鸡骨柴，银牙莲，牛皮桐。

学　　名：*Itea chinensis* Hook. var. *oblonga* (H.-M.) Wu

（鼠刺科，虎耳草科）

植物形态：常绿灌木，高达4米，枝有片状髓。叶互生，革质，长椭圆形或椭圆形，长6～12厘米，宽2～4.5厘米，基部楔形，有时近圆形，顶端渐尖，表面暗绿色，背面淡绿色，两面均无毛，侧脉约5对，主脉于下面隆起，边缘具锯齿，有时全缘，叶柄长1.5～2厘米，无毛。花淡黄色，腋生总状花序，具叶状苞片，花萼5裂；花瓣5片，在蕾中镊合状排列，雄蕊5枚，插生于花盘边缘的下方，子房上位，常2室，蒴果长卵形。

生态分布：产我国长江以南各省，江西全境丘陵，山地有分布，多生于常绿阔叶林中或溪边丛林中。

药用部分：根及花入药，夏秋采收。

用　　途：作滋补药和治喉痛。

方　　剂：

（1）滋补：鲜根2～3两，加白马骨同煎，早晚饭后各服1次。

（2）咳嗽兼喉痛：花6～7钱，煎汁冲黄酒，加砂糖，每日早饭前各服1次。



华　鼠　刺

1.花枝； 2.花； 3.雄蕊； 4.雌蕊； 5.果序。

华中北五味子

别　　名： 红铃子（浙江）。

学　　名： Schizandra sphenanthera R. et W.

（北五味子科，木兰科）

植物形态： 落叶木质藤本，长达4米。茎细长无毛，灰紫色，有皮孔。叶互生，膜质，椭圆形或倒卵形以至倒卵状长椭圆形，亦有卵状披针形者，长1.5～3厘米，无托叶，基部楔形，先端渐尖，边缘有小齿牙，两面均无毛，偶有短柔毛。花橙黄色，单性同株，单生于叶腋，花梗长2～4厘米，下垂，萼片与花瓣约共为9片，雄蕊10～15枚，心皮多数，分离。果为聚生浆果，伸长成串，下垂，熟时红色。

生态分布： 产我国山西至长江流域、云南等地；江西南北丘陵、山地有分布，多生于林边灌丛中。

药用部分： 浆果入药，夏秋采收。

用　　途： 性味酸、咸，温。能生津，敛汗，止泻，涩精。治咳嗽，喘息，口渴，自汗，盗汗，遗精，久泻，久痢等症。现代又作为神经及循环系统的兴奋剂，适用于神经衰弱，心肌乏力，过劳嗜眠等症，并有兴奋子宫，促进子宫收缩的作用。用量：5分～1钱。

方　　剂：

（1）百日咳：五味子、五倍子，炒熟煎水服。

（2）口渴：五味子1钱，麦冬3钱，玄参5钱，石斛3钱，天花粉2钱，黄芩2钱，水煎服，日1剂。



华 中 北 五 味 子

1.雄花枝； 2.果枝； 3.雄花； 4.雄花去花萼，花瓣后，示雄蕊； 5.种子。

芋

别　　名：芋头。

学　　名：*Colocasia esculentum* （L.） Schott.　（天南星科）

植物形态：多年生草本。地下块茎肉质，椭圆形或近圆形，外面褐黄色，有节及须根。根生叶 4～5 枚，具长柄抱茎，长20～90厘米，叶卵状盾形，长20～50厘米，先端尖，基部二裂，耳状。花淡黄色，肉穗花序长达30厘米，上部雄花，下部雌花，佛焰苞淡黄色。

生态分布：我国南部广栽植；江西全境均有栽培。

药用部分：根茎（芋子）及茎、叶入药，夏秋季采收。

用　　途：芋子性味辛、平滑，有小毒。能宽胃肠，破宿血，去死肌，调中补虚，行气消胀，壮筋骨，益气力。还能祛暑热，止痛消炎，治血热烦渴，腹中癖气，身上浮风，头上软疖。茎、叶性味辛、冷滑，无毒。具有除烦止泻之功，治胎动不安，蛇虫咬伤，痈肿毒痛，蜂螫，蜘蛛伤，黄水疮等。

方　　剂：

（1）便血日久：芋头 4 钱，水煎服，白痢兑白糖，红痢兑红糖。

（2）牛皮癣：生芋头，生大蒜，共捣烂敷患处。

（3）烫火伤：新鲜芋头捣烂，敷患处。

（4）腹泻痢疾：芋茎（叶柄），陈萝卜根，大蒜，水煎服。

（5）筋骨痛，无名肿毒，蛇头指，蛇虫伤：茎捣烂，敷患处。

（6）蜂螫、蜘蛛咬伤：叶捣烂，敷伤处。

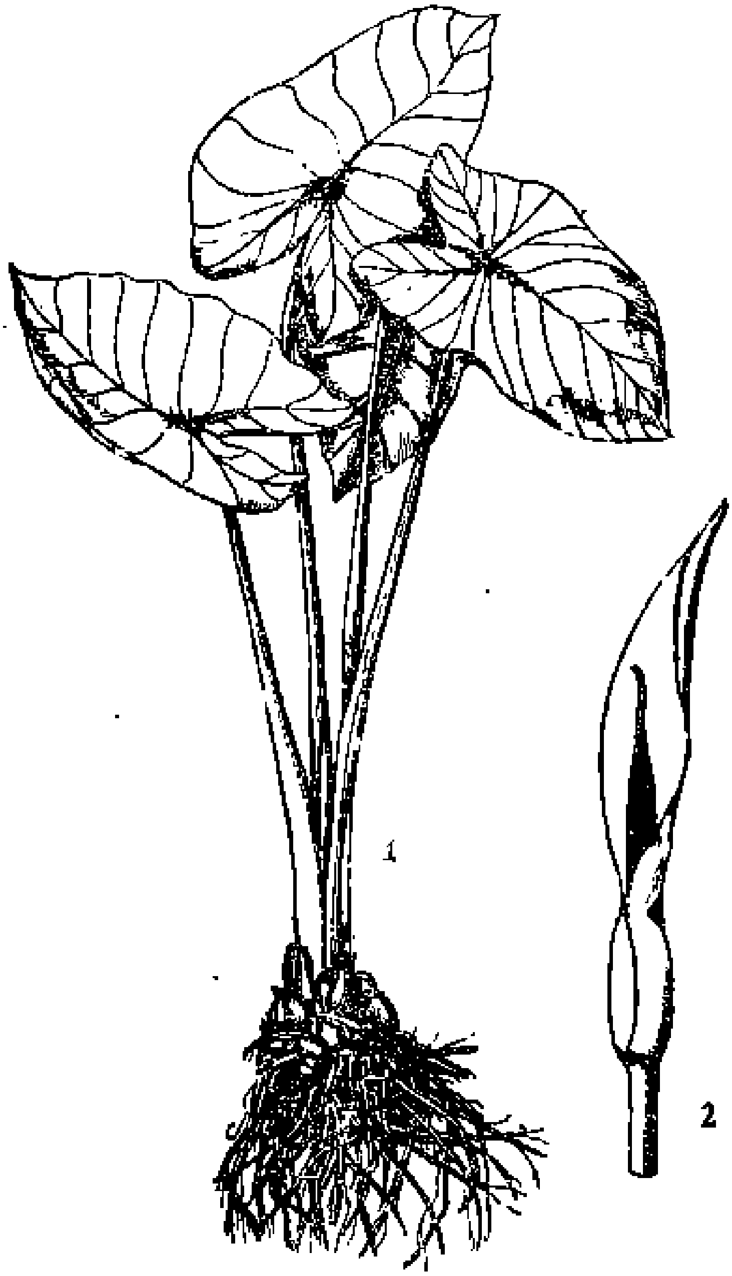
（7）子宫脱垂、小儿脱肛、痔疮核脱出等：鲜芋头花 3～6 朵，炖陈腊肉服。

（8）吐血：芋头花 5 钱～1 两，炖腊肉或猪肉服。

（9）盗汗：芋茎或花 7 钱～1 两，猪瘦肉 2 两，同煮服。

（10）小儿头上软节：鲜芋头，捣烂如泥，加食盐少许捣匀敷患处。

（11）黄水疮：芋茎叶烧存性研末，干掺或麻油调搽。



芋

1.具叶植株； 2.花序。

芍　　药

别　　名：白芍。

学　　名：Paeonia lactiflora Pall.　　（毛茛科）

植物形态：多年生草本，高达80厘米。茎圆柱形，淡绿色，微带淡红色。叶互生，常2回3出羽状复叶，顶端叶为3出叶，或顶端小叶又分3深裂，而侧生小叶又为不规则的2裂，小叶片长椭圆形至披针形，长7～13厘米，宽2～4厘米，基部楔形至宽楔形，先端锐尖或钝尖，表面绿色，背面淡绿色，两面除沿叶脉微被细毛外，余均无毛，边缘具突起而略粗糙，纸质；总叶柄长6～10厘米，圆柱形，淡绿色、无毛。花白色或淡红色，有芳香，顶生或腋生，萼4片，花瓣5～10片，雄蕊多数，雌蕊心皮4～5枚，分离。蓇葖果卵圆状锥形。

生态分布：产我国东北、北部、中部等处；江西城镇庭园中有栽培。

药用部分：根（白芍）入药，5月下旬（立夏后10天内）掘取根部。

用　　途：性味酸、苦、微甘，微寒。能养血柔肝，和中止痛。治脾虚中满，心下痞，胁下痛，上下痢腹痛后重，崩漏带下，血闭腰疼及月经前、产后诸病；并疗四肢挛急，自汗，肠风泻血，小便不利等症。用量：1钱5分～3钱，现代作镇痉药。

方　　剂：

（1）月经不调、经来腹痛：鲜根1两左右，煎汁，冲黄酒、红糖，早晚饭前各服1次。

（2）胃气痛：白芍3钱，研末，开水冲服。



芍　　药

1.花枝；　2.根；　3.果实；　4.雌蕊；

芝　　麻

别　　名：黑芝麻，胡麻，巨胜，脂麻。

学　　名：Sesamum indicum L.　　　　　　　　（胡麻科）

植物形态：一年生草本，高达1.5米。茎直立，基部稍木质化，四棱形，棱角略凸出成圆形，密被白色长柔毛。叶对生，稀为上部叶互生，叶柄长可达7厘米，被白色柔毛；叶片卵圆形至长卵状披针状，长5～14厘米，宽1～7厘米，基部楔形，先端锐尖，全缘或疏生锯齿，接近茎基的叶往往3裂，表面绿色，背面淡绿色，两面均散生白色柔毛，沿叶脉处毛显著增多。花白色，往往杂有淡紫色或黄色，单生或数朵丛生于叶腋；花萼5裂，花冠唇形，5裂，雄蕊4枚、2强，子房圆锥形，上位，早期呈假4室，成熟后为2室。蒴果四棱，长圆筒状。

生态分布：我国广为栽植，江西全境普遍有栽培。

药用部分：嫩茎、叶及种子药用，茎、叶夏伏采收，种子秋季采收。

用　　途：种子性味甘，平。能补肝肾，养血，润燥，主治身体羸瘦，大便燥秘，风湿瘫痪等症。用量：种子1～3钱。

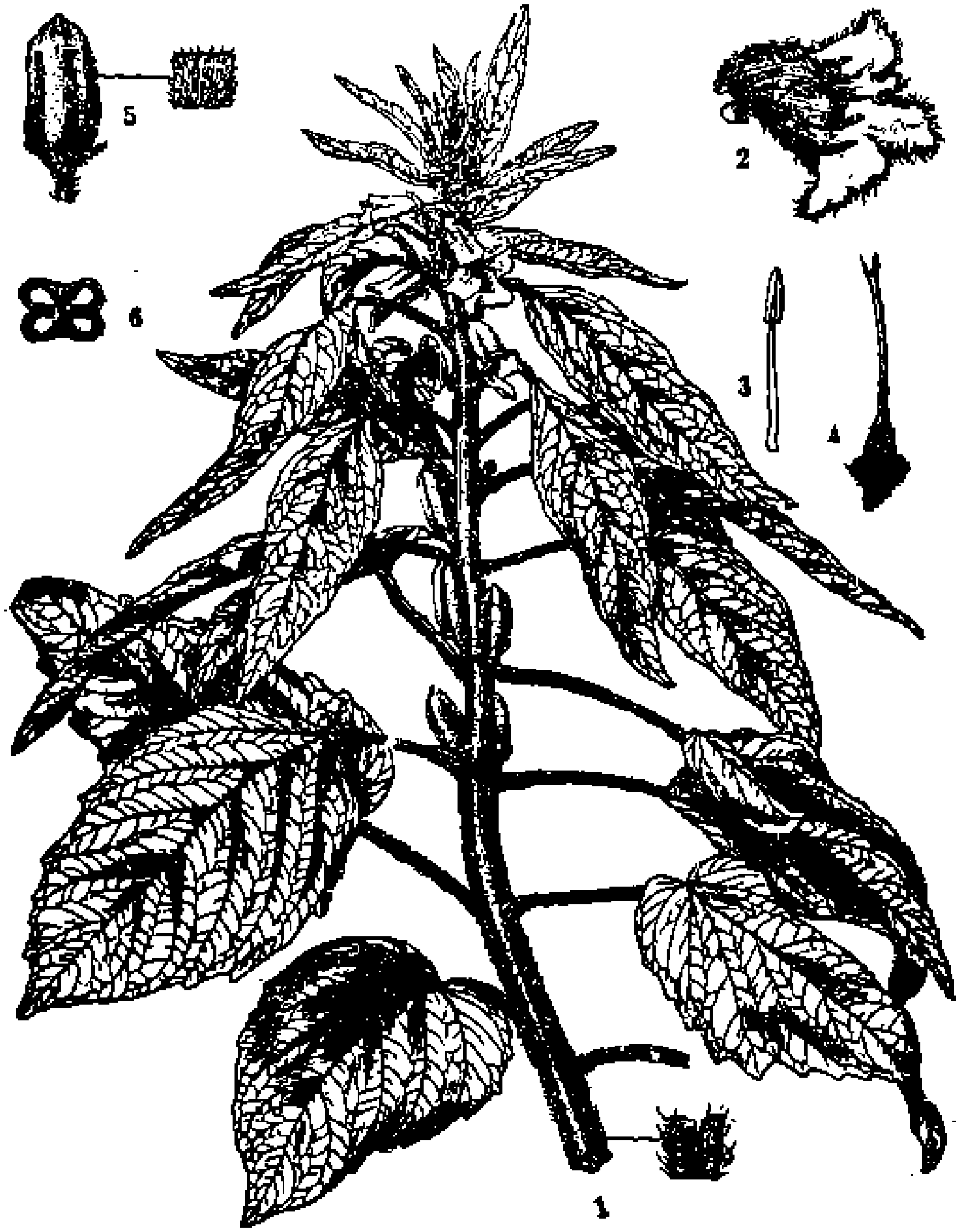
方　　剂：

（1）吐血：嫩茎叶水煎，兑糖服。

（2）翻花疮：子，向日葵，臭牡丹，牡丹花，共捣烂，敷患处。

（3）疱疮：子捣烂敷。

（4）阴部湿痒：叶，向日葵花，朱砂，共研末，干擦。



芝　麻

1.着花果的植株；　2.花冠剖开，示雄蕊；　3.雄蕊；
4.雌蕊；　5.果实；　6.果实横切面。

芒 萁 骨

别　　名：路萁（大余），小里白，芒萁，狼萁。

学　　名：Dicranopteris dichotoma（Thunb.）Bernh.　（里白科）

植物形态：多年生常绿草本，高达1米或更高。根茎细长横走；有分枝，密被暗锈色长毛。叶远生，直立、无限生长，叶柄长24～56厘米，叶轴1～2回二叉分枝，各有1对羽片，两个羽片之间有密被锈黄色毛的腋芽，羽片披针形或宽披针形，裂片篦齿状平展，20～50对，线状披针形，长1.5～2.9厘米，先端钝，常微凹，羽片基部的数对裂片极短，三角形或三角状圆形；叶薄革质，表面黄绿色或绿色，沿羽轴被有锈色毛，后脱落，叶背面灰白色，沿中脉及侧脉疏被锈色毛。孢子囊群圆形，无囊群盖，着生于中羽片的裂片背面两侧小脉的弯弓处，由5～8个孢子囊组成。孢子四面形，无周壁，白色透明。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西南北丘陵平地普遍有分布。多生于荒山草地或疏生松林中，在森林砍伐后或放荒的坡地上常形成优势的群落，尤以赣南为最多。

药用部分：根、茎心、叶入药，全年可采。

用　　途：性味甘，平。能清热化湿，祛瘀止血，利尿。用量：茎心4钱～1两，根5钱～1两。

方　　剂：

（1）痔瘘：叶柄烧存性，插入瘘管中，每天1次。

（2）黄蜂咬伤、蜈蚣咬伤：嫩芽叶捣烂外敷。或嚼烂敷。

（3）身体衰弱、四肢清冷：芒萁叶3～4钱，枸杞3钱，水煎服。

（4）阴部湿痒：芒萁根2～3钱，调入千里光膏（千里光熬膏），内外搽；先用千里光，臭牡丹，金银花藤煎水洗。

（5）痞疾发肿：芒萁1两，小蓟1两，茅根1两，水煎兑酒服2付，后炖肉食。

（6）刀伤出血：嫩芽晒干炒焦，加血余炭共研末，外敷患处。

（7）白带：①茎心4～5钱，龙眼肉1～2两，冰糖1两，水炖服。②根、茎各5钱，菝葜根，金樱根、地菍根各1两，用墨鱼1只煮汤，以汤煎药服。

（8）小便涩痛：茎中白心1两，水煎服。

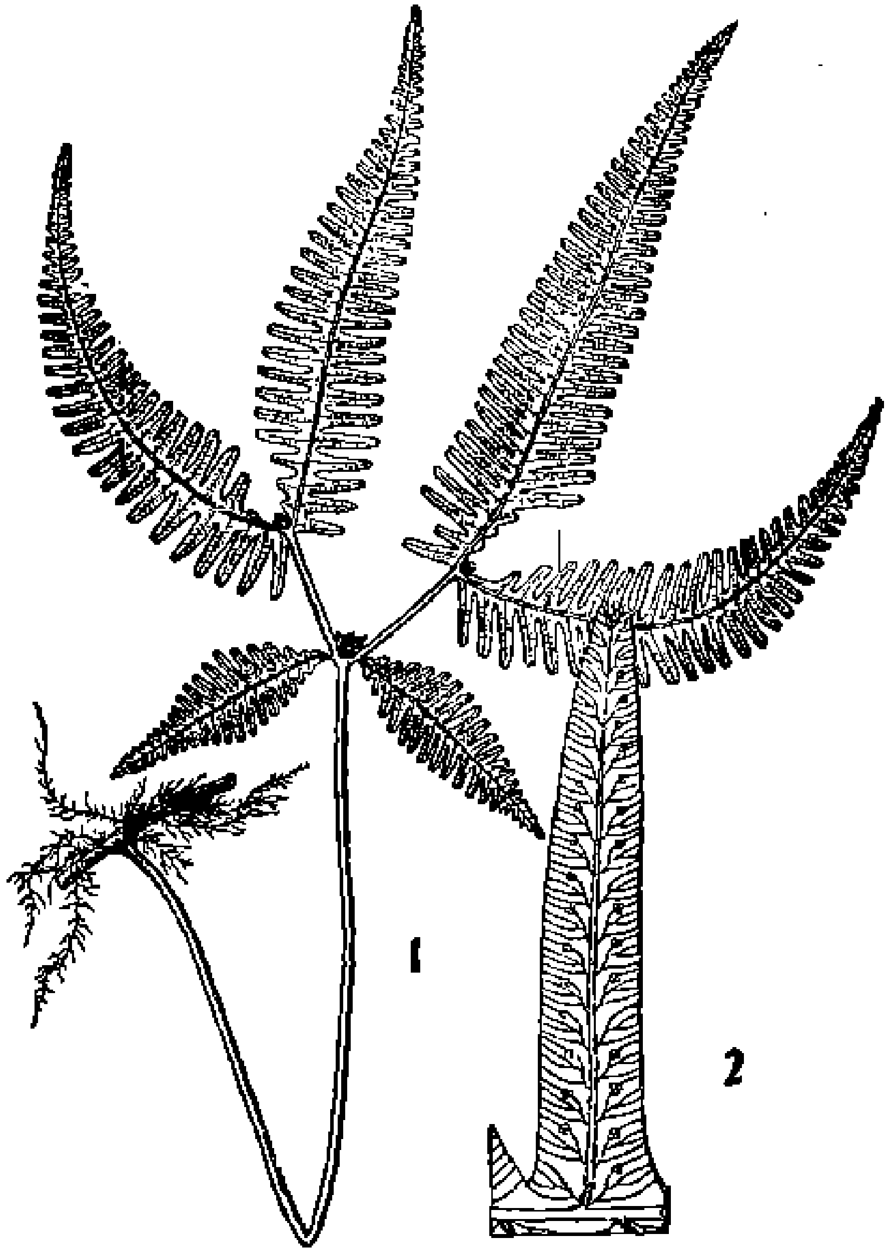
（9）跌仆伤痛：嫩苗1两，酒水各半炖服，旧伤加冰糖炖服。

（10）火烫伤：茎心烧灰研末，桐油调敷。

（11）血崩：茎心1两，烧灰研末，冲酒服。

（12）火眼：①芒萁2～3两，水煎浓汁熏用。②芒萁1两水煎服。

（13）小儿腹泻：全草5～6钱，水煎服。



芒　萁　骨

1.植株全形；　2.羽片。

光 叶 桦

别　　名：大叶桦，红桦树。

学　　名：Betula luminifera H. Winkl.　　　　（桦木科）

植物形态：落叶乔木，高可达20米。幼树树皮呈青灰色，光滑，老树皮灰褐色至暗红色，褐红色或灰紫色，具黄色柔毛，后变无毛。叶互生，卵圆形，长4～10厘米，宽2～4厘米，基部楔形或近圆形，先端渐尖；边缘具不规则的尖锯齿，表面光滑无毛，背面疏生短柔毛，侧脉明显，9～13对，叶柄长1～2厘米。花黄绿色，单性同株，雄花集成葇荑花序，萼4裂，雄蕊两枚，雌花亦集成葇荑花序，无花被，子房上位，2室。果为小坚果，呈卵形压扁状，顶端有2宿存的花柱，两边各具一膜质翅，呈半圆形，较小坚果阔2～3倍，果苞披针形，通常在中部以下两边有耳状片。

生态分布：产我国长江流域至广东北部山地，江西武夷山等处夏绿林中有分布，多生于向阳山坡疏林中或砍伐后的松杉林中。

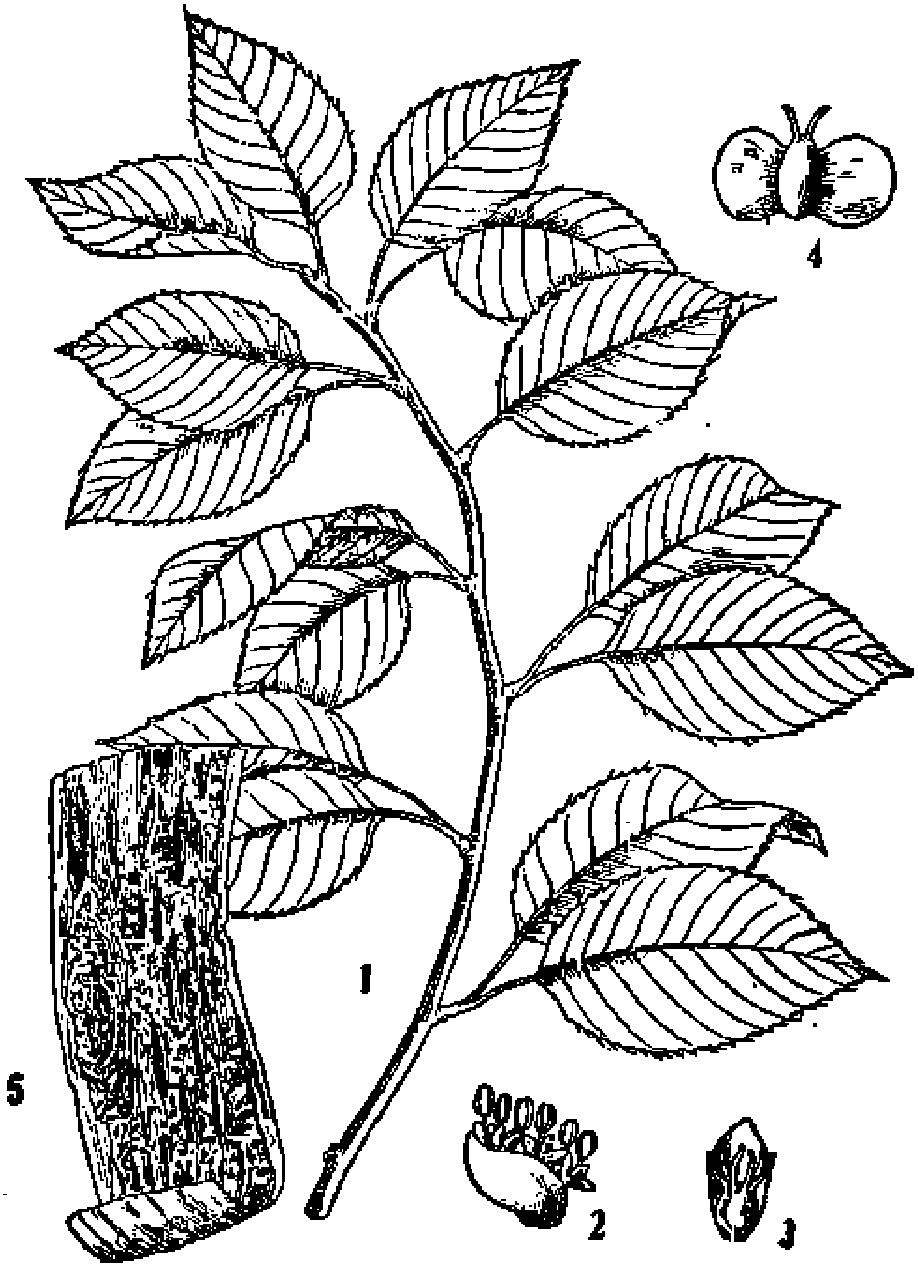
药用部分：叶供药用，夏秋采收。

用　　途：治疮毒。

方　　剂：

（1）疮毒已出脓，不收口，鲜叶捣烂敷患处，每日换1次。

（2）拔毒生肌，鲜叶、鲜桉叶各2两，轻粉1钱，红粉1钱，冰片1钱，共研细末，瓶装存备用。



光　叶　桦

1.叶枝；　2.雄蕊及苞片；　3.雌花及苞片；
4.果实；　5.树皮。

光 叶 海 桐

别　　名：七星胆，铁山虎，皮子药，见血飞。

学　　名：Pittosporum glabratum Lindl.　　　　（海桐科）

植物形态：常绿灌木或小乔木，上部枝条有时呈轮生状。叶互生或轮生，长椭圆状披针形，长5～12厘米，宽1.5～4厘米，基部楔形，先端锐尖，边缘微波状或全缘，两面光滑，表面绿色，背面苍白色。花黄色，呈稀疏的伞房花序，花5数，萼片及花瓣基部连合，子房上位，为不完全的2室。蒴果木质，卵状椭圆形，成熟后通常3瓣裂，露出有鲜红色假种皮的种子多枚。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡阔叶林中或沟谷丛林中。

药用部分：树皮、叶、种子药用，全年可采。

用　　途：树皮性味苦、凉，无毒。能消炎退热，通络活血，镇咳化痰，祛湿止痛。治昏眩，麻木，腰背疼，盗汗。种子性味苦、涩，平。治咽痛，腹泻，乏力。用量：皮6钱～1两，种子1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）风湿身疼，鲜皮4两，浸酒服。

（2）跌打损伤：光叶海桐5钱，枫荷子3枚，小蓟2钱，钩藤2钱，茅根2钱，接骨木3钱，景天2钱，水煎兑酒服，另用叶捣烂（药的渣）调敷患处。

（3）骨折断：光叶海桐皮、鹰水草、蜘蛛抱蛋、活螃蟹、骨碎补、秋海棠各等分，共捣烂酒调敷用，杉树皮绑扎，待7天后，松绑去药。

（4）疥疮，叶研末搽，根煎水洗。

（5）咽痛：光叶海桐子、桔梗、射干、甘草，水煎服。



光 叶 海 桐

1.花枝； 2.果枝； 3.花。

羊　　乳

别　　名：奶参，奶婆婆，代奶娘，羊奶参，奶薯子，山海螺，白蟒肉，庐山党参。

学　　名：Codonopsis lanceolata Benth. et Hk.　　（桔梗科）

植物形态：多年生蔓生草本。根肥厚为倒卵状纺锤形，茎缠绕，多分枝，长达2米以上，全株都含有乳白色的液汁和特殊的臭味。叶通常2～4片，轮生，广披针形或菱形、椭圆形，长3.5～7.5厘米，宽2～3.5厘米，基部楔形，有短柄，先端尖，全缘或具不明显的锯齿，沿边缘有短刚毛。花黄色，有暗紫色斑点，着生在小枝的末端，有短梗，萼5裂，萼片三角形，锐尖；花冠钟形，浅5裂，尖端向外反卷，雄蕊5枚，子房上位，3室。蒴果圆锥形，有宿萼。

生态分布：产我国东北至长江流域以南各省；江西全境丘陵、山地有分布，多生于山坡疏林灌丛中，荒山草地，路边均常见有生长。

药用部分：根、茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、平，无毒。作催乳剂，并治痈毒恶疮，肺脓肿等。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）气血虚弱诸症，羊乳3～5钱，水煎服。

（2）妇女乳汁不通，鲜羊乳2两，红枣2两，雄猪蹄2只，炖服。

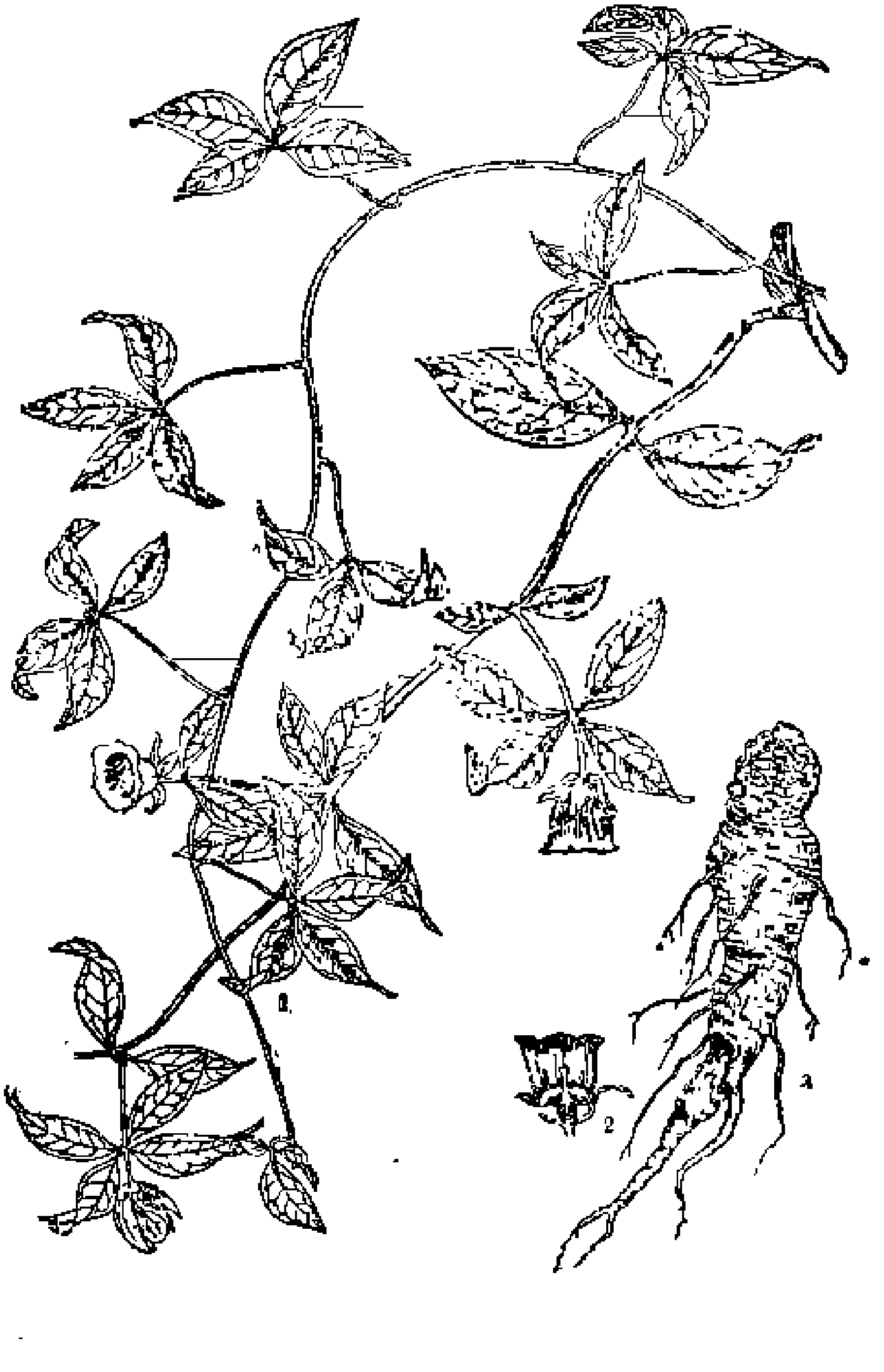
（3）白带：①鲜羊乳1～2两，三白草根1两，加瘦猪肉煮，食肉及汤。②鲜根2两，墨鱼1只，同煮服。

（4）肺脓肿：①羊乳、苡仁、芦根、莱服子、冬瓜仁、银花、野菊花各3钱，水煎服。②鲜根4两，鲜白苹苍顶嫩枝叶（布包）2两，水煎服。

（5）咳嗽痰喘：①鲜羊乳2两、桔梗、木贼草各3钱，水煎服。②鲜根2～3两，三白草7钱～1两，水煎加糖调服。

（6）毒蛇咬伤：鲜根4两，切碎水煎服，日服2次，连服3日；另用龙胆加水捣烂外敷。

（7）阴虚头晕痛：鲜根2两水煎，取汁同鸡蛋2个煮服。



羊　　　乳

1.花枝；　2.花的纵剖面；　3.根。

羊 蹄

别　　名：野当归（吉水），牛舌头，牛舌菜，野大黄，和尚秃，皱叶酸模。

学　　名：Rumex japonicus Meisn.　　（蓼科）

植物形态：多年生草本。根肥厚，黄色；茎直立，具细沟纹，高可达1米，通常不分枝。叶根生具长柄，叶片狭长椭圆形，基部圆或楔形，先端锐尖，边缘波状皱折，叶长10～15厘米，宽1.5～3厘米；茎生叶细长，具短柄，叶鞘为膜质管状，易破裂而脱落。花淡绿色，轮生于茎端，形成圆锥状花序，花序间夹有叶状苞，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，1室，花柱3枚，柱头2裂，花后内轮花被3片发育而成广卵形翅状的果被，果被阔卵形，有不甚显明的网纹，先端钝或锐，基部截形或略呈心脏形，全缘或具不明显的齿，各具一个大小不等的卵形瘤状突起。瘦果椭圆三角状，先锐尖，棱角锐利。

生态分布：产我国长江下游各省；江西北部，中部平地丘陵有分布，多生于草坡、路旁、湿地；城镇、村落、庭园中极为常见。

药用部分：根、全草、嫩叶入药。8～9月份采集。

用　　途：性味苦，寒。杀虫，润肠，凉血清热。用量：7～8钱。

方　　剂：

（1）癣疮：①根同醋磨浓汁，深涂患处。②根8钱，枯矾、雄黄各2钱，共研末，醋调搽。

（2）皮肤痒疹：叶捣烂，轻轻摩擦患处。

（3）内痔便秘、下血，疼痛不安：鲜根2两，猪肥肉4两至半斤，同煮至肉稀烂（即大部分变成油为度），去渣，食肉及汤。

（4）白浊：羊7钱，猪瘦肉2两，煮服。

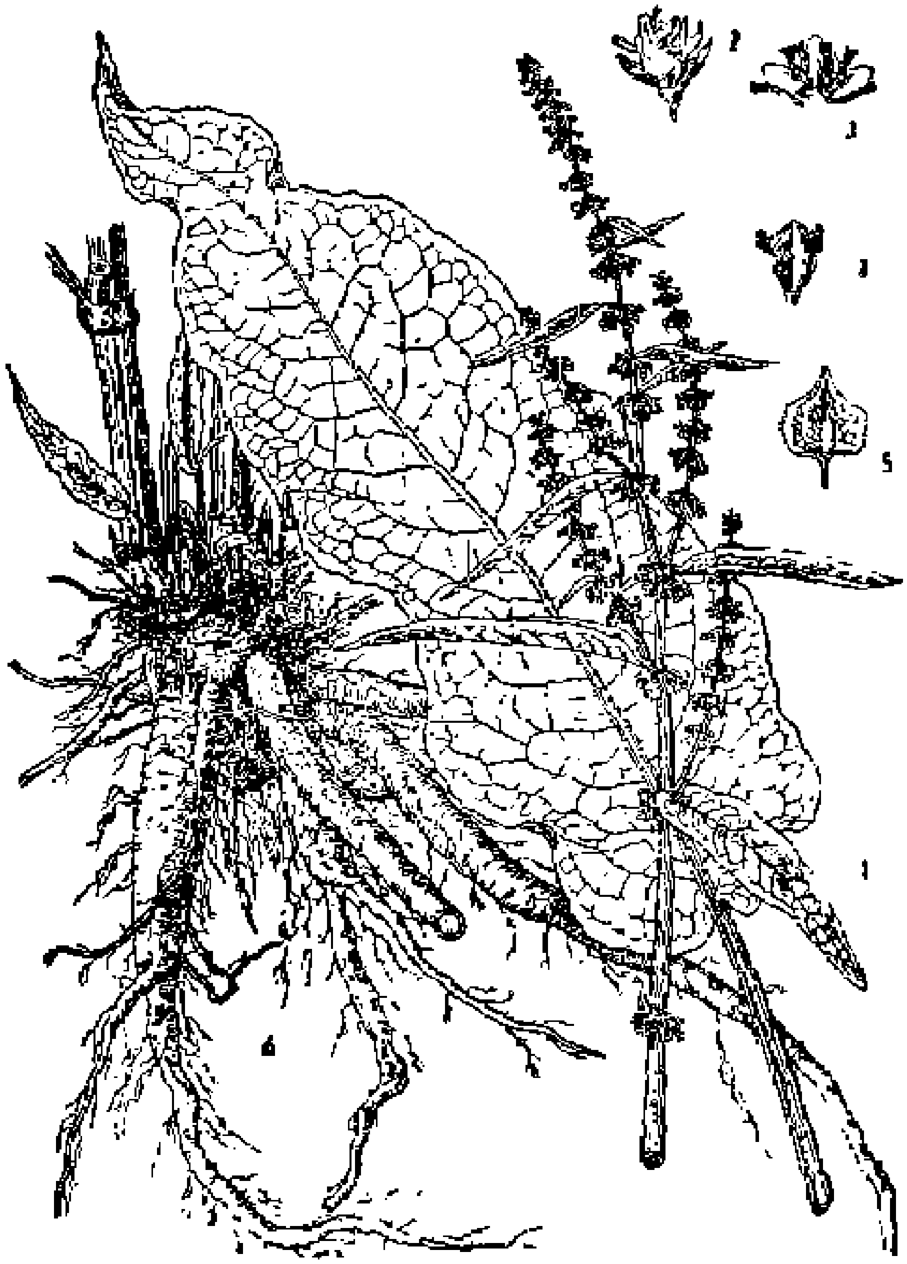
（5）汗斑：鲜根，用刀切平，以平面擦患处，一日3～4次。

（6）急性扁桃腺炎：鲜根2两，水煎服。

（7）顽癣：鲜根2～3两，捣极烂，加轻粉8分同杵匀，布包擦患处至皮肤发红，每日1～2次。

（8）白秃：鲜根适量，用陈醋半碗擂成糊状，去渣，涂于剃去发之

头上。



羊　　　　蹄

1.花枝；　2.花；　3.花剖开示花萼及雄蕊；　4.雌蕊；
5.包有翅状花被的瘦果；　6.根。

羊 蹄 甲

别　　名：马蹄（川），鄂羊蹄甲，羊蹄藤，双肾藤。

学　　名：Bauhinia hupehana Craib.　　　　　（云实科、豆科）

植物形态：落叶木质藤本，被很稀疏的红棕色柔毛。茎横切面有淡棕红色放射状髓线，似菊花状。卷须1或2个对生，被红棕色柔毛。叶互生，近于肾形，有7～9脉，基部心形或近于截形，顶端分裂至叶片1/4～1/2处，裂片顶端圆形，两面被稀柔毛，长3.3～6.5厘米，宽4.7～9.5厘米，叶柄有疏毛，长2～4厘米。花红棕色，有紫色脉纹，顶生伞房花序，萼5裂，花瓣5片，倒卵形，雄蕊10个，能育雄蕊仅3个，子房有长子房柄，无毛。荚果扁带形，无毛，有明显网脉，果长14～20厘米，宽4～5厘米。

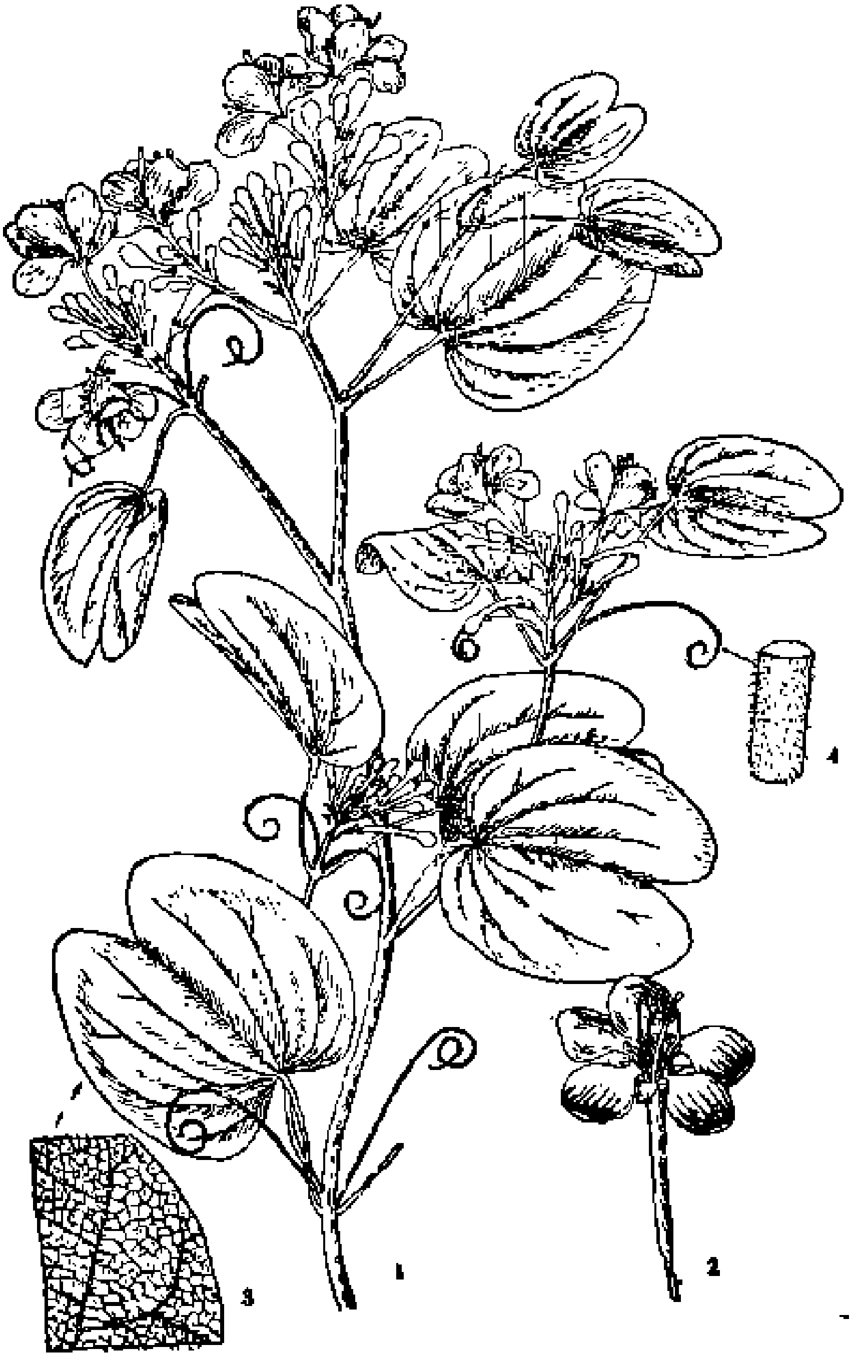
生态分布：产我国长江流域上中游各省，江西南北丘陵有分布。多生于山坡林边和灌丛中。

药用部分：秋后采其根入药。

用　　途：性味苦、涩，温，无毒。治膀胱疝气，睾丸肿痛，肾囊风痒。用量：1～2两。

方　　剂：

膀胱疝气：羊蹄甲根，荔枝核，桔核，小茴，吴萸根共炖猪小肚服。



羊　　蹄　　甲

1.花枝；　2.花；　3.叶一部放大，示柔毛；　4.卷须一段放大，示柔毛。

羊 踯 躅

别　　名： 闹羊花，搜山虎，羊不食草，惊羊花，黄杜鹃，老虎花。

学　　名： Rhododendron molle S. et Z.（杜鹃花科，石南科）

植物形态： 落叶灌木。高1～2米。分枝，通常棕褐色，幼枝有短柔毛及刚毛。叶互生，有短柄，长圆形至披针形或倒披针形，长6～15厘米，基部楔形。先端钝或突尖，边缘具外旋状缘毛，背面被灰色短柔毛。花黄色，顶生伞形花序，萼宿存，5浅裂，萼齿具缘毛；花冠钟状或漏斗状，5裂，外面被短柔毛；雄蕊5枚，子房上位，5室。蒴果长椭圆形，成熟时赤褐色。

生态分布： 产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵，山地，有分布。多生于山坡林边，灌丛中，荒山草地也有生长。

药用部分： 花、根入药；4～5月采收。

用　　途： 性味辛、温，有大毒。内用必须注意用量。一般作为麻醉药。小量有镇痛，镇静作用。（体虚及孕妇忌用。）因有剧毒，全株多用为驱杀农业害虫。杀灭钉螺也有效。用量：根5分～1钱。

方　　剂：

（1）风湿筋骨痛：①根1～2钱水煎服。②果3枚，酒1斤浸泡，分3次服。

（2）虫牙：花7朵，水煎口含。

（3）跌打损伤：①根2分，水煎服。②根5分，木防2根、大血藤、五加根，紫金牛茎及根各5钱，水煎，加甜酒调服。

（4）鱼口便毒：根1钱，水煎服。

（5）疥疮：根、茎、叶各适量，煎水洗。或捣烂擦患处。

（6）杀蛆、灭孑孓：花或叶晒干研末，撒粪池中，每100斤加粉10两，或拌石灰撒污水中。

（7）灭钉螺：根20斤，水100斤，煎成50斤，再加水20倍煮半小时，过滤，作喷洒用。

（8）慢性风湿关节痛，①根1～2两劈碎，烧烟熏患处。②叶研末1两，猪脂4两，共加热调和成胶状，用时涂患处，每日2～3次。

（9）肛门瘘管：根7钱，水煎，趁热熏患处。

附　　注：花中含闹羊花毒素，是一种中性不含氮的成分。鲜花浓汁对酒服能麻痹失去知觉，民间有"千杯不醉枳椇子，一杯醉倒闹羊花"之说。花现不作内服。



羊　踯　躅

1.花枝；　2.果枝；　3.雄蕊；　4.花药，示花顶端裂孔；5.种子。

合　　欢

别　　名：夜关门，关门柴。

学　　名：Albizzia julibrissin Durazz.　（含羞草科，豆科）

植物形态：落叶乔木，高约6米。树皮灰褐色，平滑；枝条粗而较短，小枝带棱角，表面被网纵纹，黑褐色，散生黄褐色圆点至椭圆状突起的皮孔。叶互生，偶数2回羽状复叶，长达30厘米，总叶柄呈四方形，有细毛，基部腹面具一凹形突起的腺点，羽片4～12对，有时至20对，长4～9厘米，柄约2毫米，羽轴具细毛，尤其在腹面沟槽两侧较多柔毛；小叶10～30对，镰刀状线形至长椭圆形，无柄，长7～10毫米，宽2～3毫米，顶端尖，全缘，有绒毛，基部截形，表面无毛，背面有时沿主脉具有细毛；主脉两面突起，贴近上缘。花淡红色，顶生多数有柄的繖房状的头状花序，萼圆筒形，5裂，花冠漏斗形，表面上半部有毛及红腺点，瓣片5，雄蕊多数，下部四分之一合成管状；子房上位，1室。荚果扁平。

生态分布：产我国长江流域各省；江西全境丘陵、平地有分布。多生于向阳山坡林缘、灌丛中，或生于荒山草地，也有栽为行道树者。

药用部分：树皮、花、种子入药；树皮6～7月采，花5～6月采，种子10月采收。

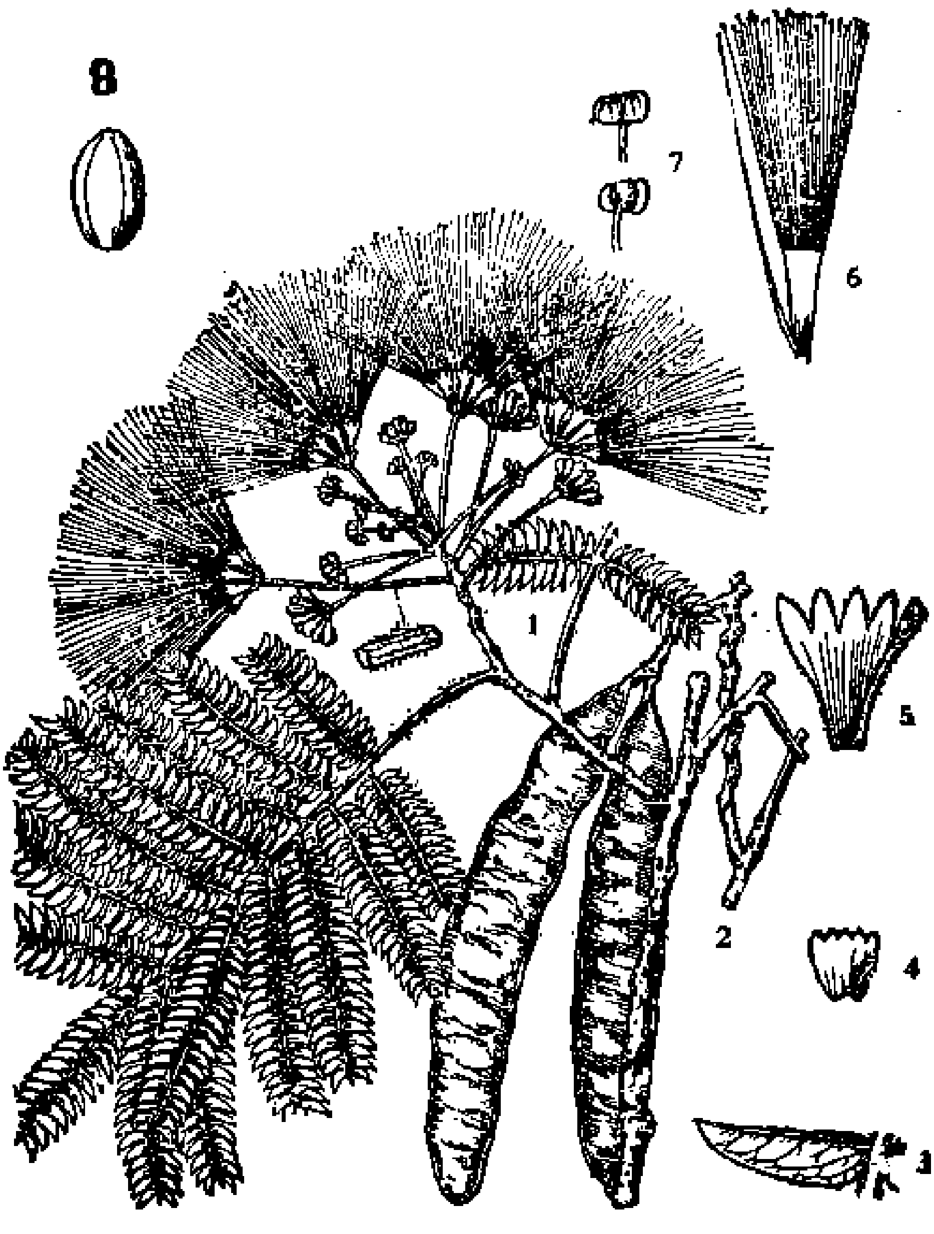
用　　途：性味甘、苦、平，无毒。皮能消肿止痛，续筋骨。治忧郁失眠，肺痈、跌打损伤、骨折、痈疽等。现代用作强壮，利尿，驱虫及镇痛药。花能养心安神，开胃理气，治夜寐不安。用量：皮5分～3钱。花5分～1钱5分。

方　　剂：

（1）跌打损伤：皮3钱，水煎服。

（2）夜盲：合欢、千层塔各3钱，水煎服。

（3）失眠：鲜花4～5钱，牯岑勾儿茶、白马骨、山蚂蝗根各5～6钱，水煎汁，冲红糖、黄酒，早晚饭前各服一次。忌茶。



合　　欢

1.花枝；　2.果枝；　3.小叶；　4.花萼；　5.花冠；
6.雄蕊和雌蕊；　7.花药；　8.种子。

合　　萌

别　　名：野兰（吉安），禾镰草（通称），田皂角，野含羞草，锯子草，梳子树，蜈蚣杨柳，野槐树，夜关门，连根拔。

学　　名：Aeschynomene indica L.　　　　　　　　（豆科）

植物形态：一年生草本。茎直立，高达80厘米，较无毛，淡绿色。叶互生，偶数羽状复叶，叶轴长5～10厘米；小叶20～35对，线形或线状长椭圆形，长0.5～0.8厘米，宽0.2～0.3厘米，基部楔圆，先端圆钝，有微突，全缘，托叶披针形，膜质。花淡黄色，蝶形，腋生总状花序，萼2唇形，雄蕊10枚，5枚一束，两体。荚果，节裂，荚节6～10个。

生态分布：产我国南北各省，江西全境平地，丘陵有分布。多生于水田边，水沟中，或山坡湿地。

药用部分：全草、根、叶或木质部(江苏称为梗通草)入药，夏秋季采收。

用　　途：性味苦、涩、凉，无毒。除时疫瘴气，祛风化瘀，托毒生肌，利尿、明目。治痢疾，用量：全草5钱～2两。

方　　剂：

（1）小儿疳积：鲜全草5钱～1两，水煎服。

（2）小儿疳痢：①鲜合萌1两，紫薇1两，水煎加糖服；②全草煮青壳鸭蛋，冲片糖服。③根7个，鸡、鸭蛋各1个，水煎当茶饮，蛋另食。

（3）吐血：全草5钱，水煎服或叶捣烂外敷。

（4）阴门肿痛：合萌2钱，三叶木通1钱，车前草1钱，水煎服。外用合萌，三叶木通皮，辣蓼草，白矾，煎水洗。

（5）泄泻，目赤、水肿：全草3钱，水煎服。

（6）齿痛：根5钱～1两，水煎取汁煮鸡、鸭蛋各1只服。

（7）疖肿：田皂角根（鲜）7钱，水煎去渣，加入鸭蛋、鸡蛋各1个，煮服。另用鲜草适量，捣烂外敷。并治疮毒久不收口。

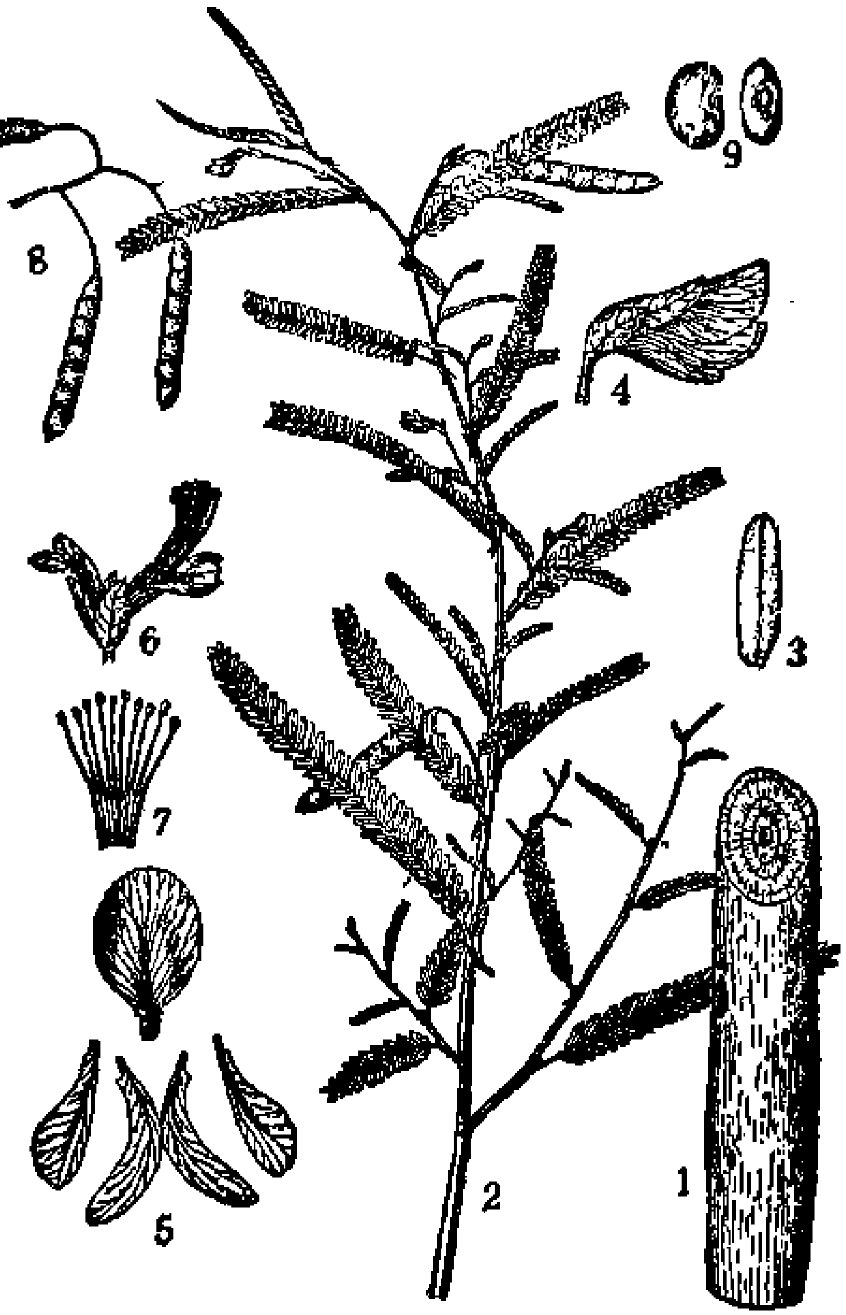
（8）黄疸：田皂角（鲜）5两，绣花针2两，黄荆1两，水煎服，每日1剂。

（9）创伤出血：鲜叶捣烂外敷，包扎。

（10）乳腺炎：茎叶带果实晒干研末，每用1.5钱，温甜酒调服，一

日2次。

（11）老人眼矇，全草1～2两，猪肝4两，煮服。



合　　　萌

1.去皮后木质部的一段（药用部分）；　2.花枝；　3.小叶（背面）；　4.花的侧面观；　5.剖开后的花瓣，示旗瓣、翼瓣和龙骨瓣；　6.去花瓣后的花，示雄蕊、萼和萼的两侧小苞片；　7.剖开后的雄蕊，示二束状；8.果枝；　9.种子的侧面和由脐处看的侧、正面。

合 子 草

别　　名：双合子（景德镇市），蛇瓜子，野苦瓜，野瓜藤，湿疹草。

学　　名：*Actinostemma lobatum* Maxim.　　（葫芦科）

植物形态：多年生草质藤本。茎蔓延，细弱，长约达1.5米，有与叶对生的卷须。叶互生，卵状长三角形，长2.5～8厘米，宽2～4厘米，基部心脏形，先端渐尖，有时两侧为耳状或戟状，边缘有疏齿，表面深绿色，背面淡绿色，两面除叶脉被毛外均无毛，叶柄长1.5～3厘米，有细毛。花黄绿色，单性同株，雄花为总状花序，萼辐形，5深裂，花瓣5裂，雄蕊6枚，离生，雌花单生，子房下位，1室。果为盖果状，绿色，卵状椭圆形，下半部较粗厚有凸刺，熟时中部横裂似盒子状故名"盒子草"。种子2个，灰黑色，卵形，背凸腹平。

生态分布：产我国中部及南部各省；江西全境平地有分布。多生于沟畔，水边，池塘旁、草丛中。南昌附近田边极常见。

药用部分：种子及叶供药用。6～10月采收。

用　　途：性味苦，寒。能清热、解毒，去湿；治毒蛇咬伤及无名肿毒。多外用。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：①叶捣烂外敷。又治无名肿毒。②种子一撮（约10粒），去壳，食肉，可预防蛇毒内浸，对五步蛇、眼镜蛇、青竹蛇等毒蛇咬伤，及时服用有效。③取茎叶一把，捣烂，榨取汁涂伤口及红肿。

（2）脓泡疮、天泡疮、湿疹：全草适量、水煎，淋洗患处。

（3）暑湿流注（俗称瓜藤毒）：全草适量、水煎，洗患处；或用洁净软布浸药汁，稍扭干，热敷患处。



合 子 草

1.植株的一部分; 2.雄花; 3.雌花; 4.果实。

合 掌 消

别　　名：肿三消（铜鼓），牛皮消，合掌草，土胆草，硬皮草。

学　　名：*Cynanchum amplexicaule* Hemsl.　　　　（萝藦科）

植物形态：多年生草本，高约可达1米。茎直立，秃净。叶对生，倒卵状长椭圆形，长2.5～6厘米，宽1～3厘米，基部楔形，先端短尖，两侧下延呈短耳状，稍抱茎，全缘，两面光滑无毛，背面叶脉明显，无叶柄。花黄绿色，腋生聚繖花序，萼与花冠均5裂、付花冠小，雄蕊5枚，雌蕊由2离生心皮合成，子房上位，各1室。蓇葖果2枚，圆锥状。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北平地、丘陵有分布。多生于荒山草地及路边。南昌望城岗及西山山脉有生长。

药用部分：全草，根入药，秋季采收。

用　　途：性味微苦、辛，平。祛风，解毒消肿，行气。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）倒发鼻衄：根1两，老母鸭1只，加水同煮，服汤食肉。

（2）乳痈，扭伤腰痛：根7钱～1两，甜酒和水各半煎服。

（3）阳性肿毒：合掌消根研极细末，蜂蜜或鸡蛋白调和，敷于患处。

（4）急性肝炎、睾丸肿痛：合掌消根1两，水煎服。

（5）湿疹出粘水：合掌消根研极细末，麻油调和搽患处。

（6）偏头痛：合掌消根5～7钱，鸡蛋2个，水煎服。

（7）风湿关节痛：合掌消根1两，威灵仙3钱，酒水各半煎服。

（8）鹅掌风：全草5钱，煮鸡蛋食。

（9）蛇头疮、毒蛇咬伤：全草口嚼烂敷。

（10）急性肠胃炎：鲜合掌消根5钱～1两，洗净，取冷开水1碗，擂汁去渣，加白糖一次顿服。

（11）妇女月经不调、腰腹胀痛、面色萎黄：全草1两，红枣7枚，猪瘦肉4两，冬酒4两，加水同炖，去渣，汤及肉分两次服。

（12）小儿麻痹症：取鲜合掌消1.5两，开水泡涨，再放入锅中加水酒或米酒糟适量煎服。

（13）腰痛：①根1两，娃儿藤根4钱，水煎，甜酒调服。②根1

两，遍迪竹根5钱。水煎2次，酌加冬酒2次兑服，每日1剂。

（14）大便下血：根1两，瘦肉4两，煮服。



合　掌　消

1.茎部及根　2.带花的植株上部。

吉 祥 草

别　　名：松寿兰，小青胆，小叶万年青，竹叶青。

学　　名：Reineckea carnea Kunth.　　　　（百合科）

植物形态：多年生常绿草本。茎匍匐，带绿色或紫白色，有节。叶丛生，线形，卵状披针形或线状披针形，长7～30厘米，宽5～15毫米，基部平阔，无柄，先端尖或长尖，全缘，两面无毛。花紫红色或白色，花被6片，下端呈管状，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果圆形，红色。

生态分布：产我国长江以南至西南各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于山谷林下，溪边等阴湿处。

药用部分：根及全草入药，秋季采收。

用　　途：性味甘，平。能补肺、止咳、止血、接骨、补肾。将吉祥草根浸酒，加虎骨胶，可治遗精，根泡酒，治跌打损伤。用量：全草1～2两。

方　　剂：

（1）跌打损伤：根叶捣烂敷患处。

（2）骨折：根3～5钱，水煎服。

（3）肺痨、哮喘、慢性肾盂炎、遗精：全草1～2两，水煎服。



吉　祥　草

1.植株全形； 2.苞片； 3.花被剖开放大，示雄蕊着生的部位； 4.雌蕊； 5.果实。

夹 竹 桃

别　　名：九节肿，大节肿。

学　　名：*Nerium indicum* Mill.　　　　（夹竹桃科）

植物形态：常绿灌木，高达4米。叶革质，常3叶轮生，线状披针形至长披针形，长5～19厘米，宽1～3厘米，基部楔形，先端渐尖，叶表深绿色，背面淡绿色，中脉于背面凸起，侧脉多数，平行，叶柄短。花桃红色，有芳香，或白色，顶生聚伞花序，萼5裂，花冠漏斗状，5裂，或重瓣，雄蕊5枚，子房上位，2个。蓇葖果2个，长达18厘米。

生态分布：我国南北各地均有栽植，江西全境城镇庭园中有栽培。

药用部分：树皮、叶入药，全年可采。

用　　途：性味苦、寒，有大毒。能强心利尿祛痰，发汗催吐，过量能致死，切不可随意使用。鲜南外用治跌打损伤。

方　　剂：

（1）外伤肿痛：夹竹桃叶适量，捣烂布包放入装有茶油的锅中加热，外擦伤处。或用其二层皮及叶煎水，浸洗和熏患处。

（2）杀蝇：叶切碎，拌在食物中诱苍蝇食，使之中毒死。

（3）秃疮、顽癣：花研末加冰片，麻油调搽。

（4）灭孑孓：叶切碎，加水4倍，煮20分钟，撒于有孑孓的水中。

（5）心脏病、心力衰竭：取绿叶于60～70°C低温烘干研末。第1天用1～1.2分，第2第3天每日8厘～1.2分，2～3次分服，至病情好转以后每日8厘，持续到症状完全消失。（本品有大毒，必须在医生处方后方可内服）。



夹　竹　桃

花枝、及叶，示羽状脉。

交 让 木

别　　名：画眉珠。

学　　名：Daphniphyllum macropodum Miq.（交让木科，大戟科）

植物形态：常绿小乔木，高10～12米。树皮灰白色，平滑；枝粗壮，小枝灰绿色无毛，疏生椭圆形皮孔，叶痕明显，半圆形而上端微凹。叶互生，常聚生于枝端，长椭圆形，长10—20厘米，宽3～5.5厘米，基部宽楔形，先端短尖，表面深绿色带光泽，背面淡绿色薄被白霜，两面无毛，全缘，革质，侧脉不甚明显，主脉于背面显著隆起，叶柄长1.8～4厘米，叶柄与叶脉呈红色，折断后带香气。花单性异株，腋生总状花序，花无花被，雄蕊8～10枚，雌花具8～10枚呈鳞片状的退化雄蕊，生于子房下面密接，雌蕊缺花柱，柱头2～3裂。果为核果，椭圆形或近球形，熟时蓝黑色，被白霜，具宿存柱头。

生态分布：产我国长江流域各省至广东北部，江西全境均有分布，生长于山坡，溪谷潮湿的林缘及常绿阔叶林中。

药用部分：种子及叶入药，秋季采收。

用　　途：治疖毒红肿。

方　　剂：

（1）疖毒红肿，种子或叶，加食盐捣烂敷患处。

（2）农业上杀蚜虫：叶煎水（1：5）喷洒，可杀蚜虫。



交　让　木

1.果枝；　2.雄花序；　3.雄花；　4.雌花。

亚　　麻

别　　名：胡麻。

学　　名：*Linum usitatissimum* L.　　　　　　（亚麻科）

植物形态：一年生直立草本，高达1米，全体平滑无毛。茎圆柱形，表面具有纵条纹，上部分枝，幼枝绿色，带棱角，皮部富纤维。叶互生，线形或披针形，长2～3厘米，宽2～5毫米，基部渐狭，近于无柄，先端渐尖，全缘，通常叶脉三出，近于平行。花蓝色或白色，排列成聚伞形疏生的圆锥花序，花萼5片，最内1萼片的边缘白色薄膜状，具短缘毛，花瓣5片，早落；雄蕊5枚，假雄蕊5枚，子房上位，5室，蒴果近于球形而微扁，先端尖，有宿存萼片。

生态分布：产内蒙古自治区、山西、陕西及东北诸省，全国各地多有栽植；江西有栽培。

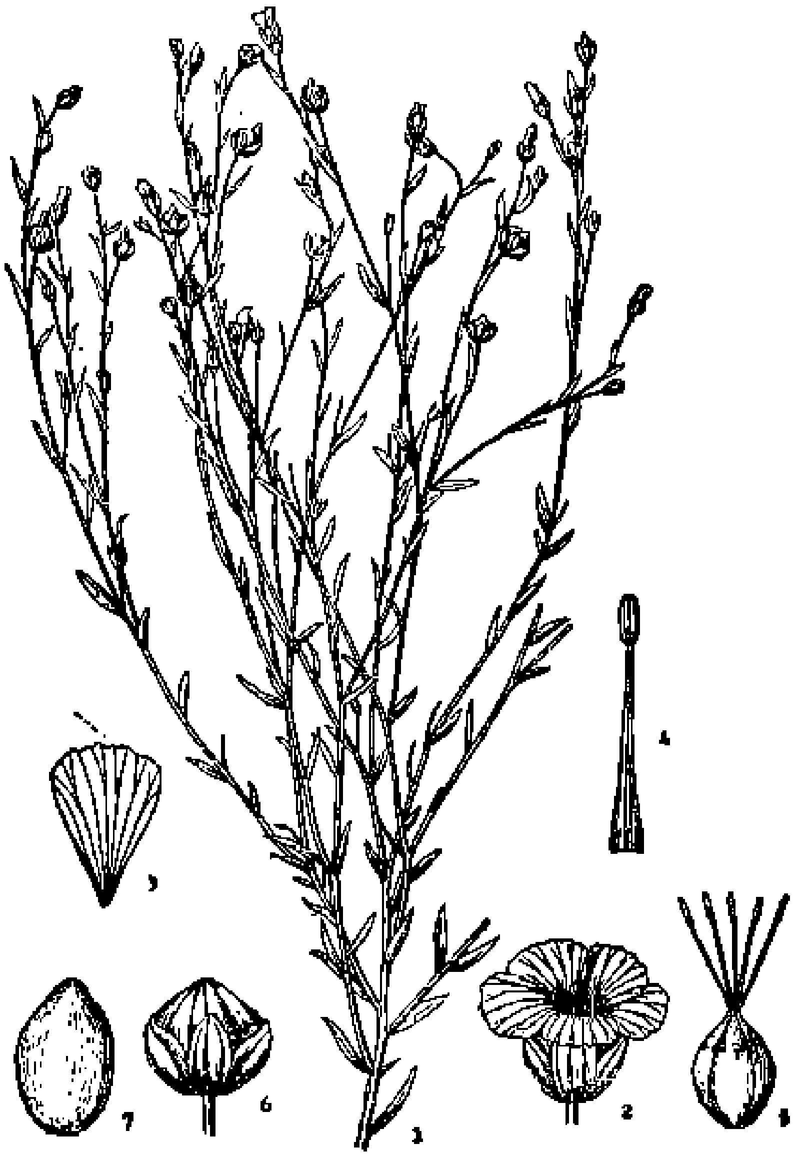
药用部分：叶、根、种子及亚麻仁油入药，6～7月份采收。

用　　途：种子性味甘，温。粉碎的亚麻仁可作敷料；完整的亚麻仁，可作缓和剂、滑润剂、轻泻剂的制剂。亚麻油可作涂布料，（治烫伤、火伤）、软膏原料及涂漆、亚麻仁油漆布、印刷油等。内服可作润滑剂，轻泻剂。用量：种子2～3钱。

方　　剂：

（1）刀伤出血：鲜叶捣烂或干叶研粉，加少许冰片，外敷。

（2）跌打损伤：根加香附或细辛，同捣烂外敷。



亚　　　　麻

1.花枝；　2.花；　3.花瓣；　4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.果实和宿萼；　7.种子。

西　　瓜

别　　名：寒瓜。

学　　名：Citrulus vulgaris Schrad.　　　　　　（葫芦科）

植物形态：一年生草质藤本，有分枝的卷须，全株被毛茸。叶互生，广卵形至卵状椭圆形，长10～17厘米，宽5～15厘米，羽状深裂，基部心形，裂片3～4对，中间主裂片较长，每一裂片再行分裂为齿牙状，先端阔，叶柄较叶片短，长6～12厘米，有长毛。花单性，淡黄或黄色，萼广钟形，5裂，花冠辐状，5裂，雄花雄蕊3枚，雌花子房下位，1室。瓜果球形或长椭圆形，无毛。

生态分布：我国南北有栽培，江西全境均有栽植，以临川、抚州产者为最著名。

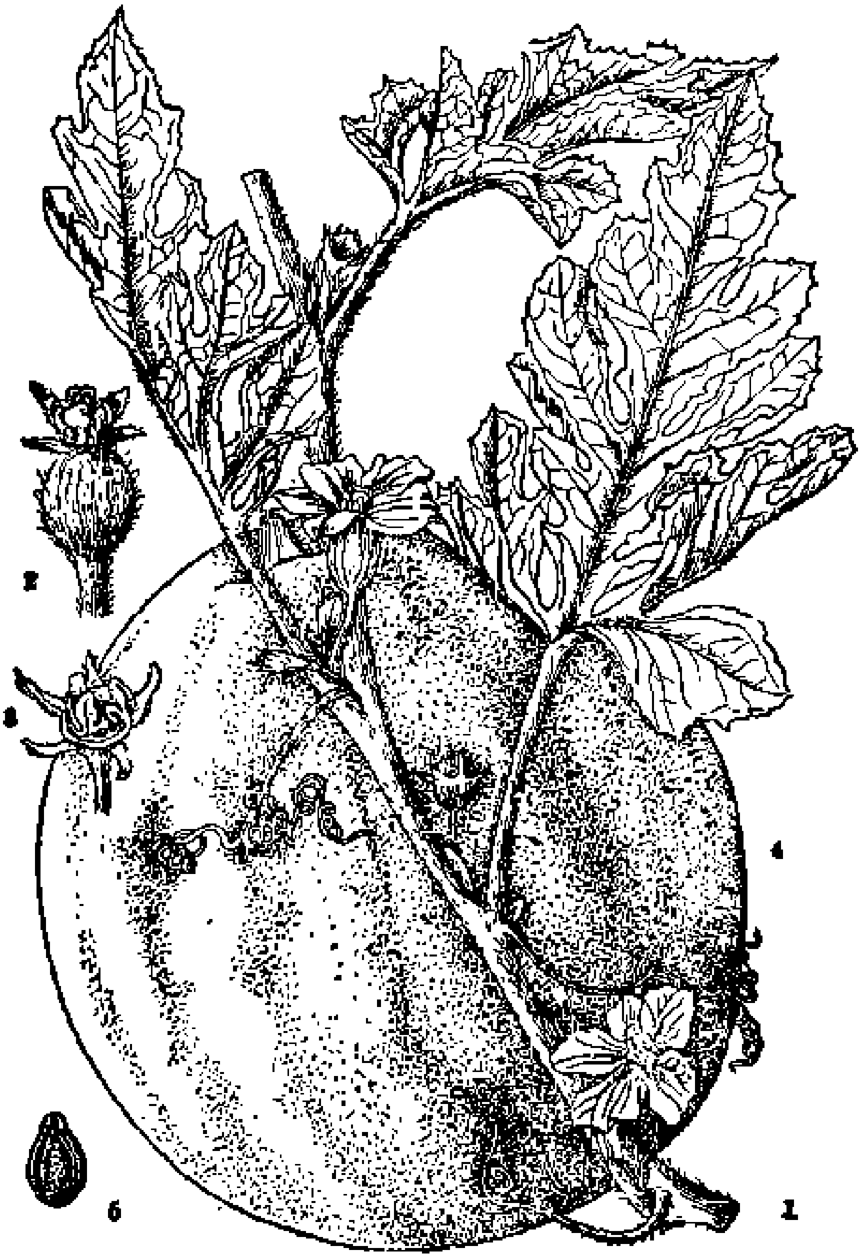
药用部分：果实及干燥果实外皮供药用，7～9月采收。

用　　途：性味甘，凉。为祛暑利尿药，能清暑热，止烦渴，利小便，解酒毒，用治高血压、肾脏炎浮肿，膀胱炎，糖尿病，黄疸，子宫等病。西瓜翠衣亦有清暑解热功效。西瓜汁膏用于糖尿病、肾脏炎有效。用量：果皮3～6钱。

方　　剂：

（1）风火牙痛：西瓜去瓤取皮日晒夜露，取皮研末加少许冰片，搽痛牙处。

（2）瓜藤疮：西瓜藤3两～4两，水煎代茶时时饮之。



西　　　　瓜

1.花枝；　2.雌花去花冠后示子房的柱头；　3.雄花去花冠后示雄蕊；　4.果实；　5.种子。

问　　荆

别　　名：土木贼（赣中），节节草，骨节草，锁眉草，猪宗草，笔头菜，马锋草，猪鬃草。

学　　名：Equisetum arvense L.　　　　（木贼科）

植物形态：多年生常绿草本。根茎长，有节，细匍，黑色或暗褐色，深埋地下。地上茎为营养茎，与孢子囊茎不相同，孢子囊茎春季由根茎伸出，无叶绿素，淡褐色，肉质，不分枝，具12～14不显明的肋棱。叶退化，叶鞘漏斗形，齿棕褐色，厚膜质，每2～3齿，连接成阔三角形。营养茎，绿色，有分枝，坚强直立，高30～40厘米，具6～12肋棱，沟中气孔2～4行，茎下部光滑，上部具微小疣状突起，中心孔甚小，叶鞘筒的鞘片先端具一浅沟，齿广披针形，黑褐色，边缘膜质，白色，分枝轮生，中实，3～4棱，通常不再分枝。孢子囊穗有总梗，长椭圆形，锐尖或微尖，长2～3.8厘米；孢子叶六角盾形，下生孢子囊6～8个，当孢子囊成熟时，孢子囊茎即枯萎。

生态分布：产我国东北至长江流域各省；江西北部，中部丘陵、盆地有分布。多生于沟谷及河岸冲积土上。

药用部分：夏秋季采全草药用。

用　　途：性味苦、甘，无毒。用作利尿及止血剂。治风湿，淋病，刀伤，又可治气急、结气、瘤痛。农业上用根茎水浸液防治菜青虫。用量：1～3钱。

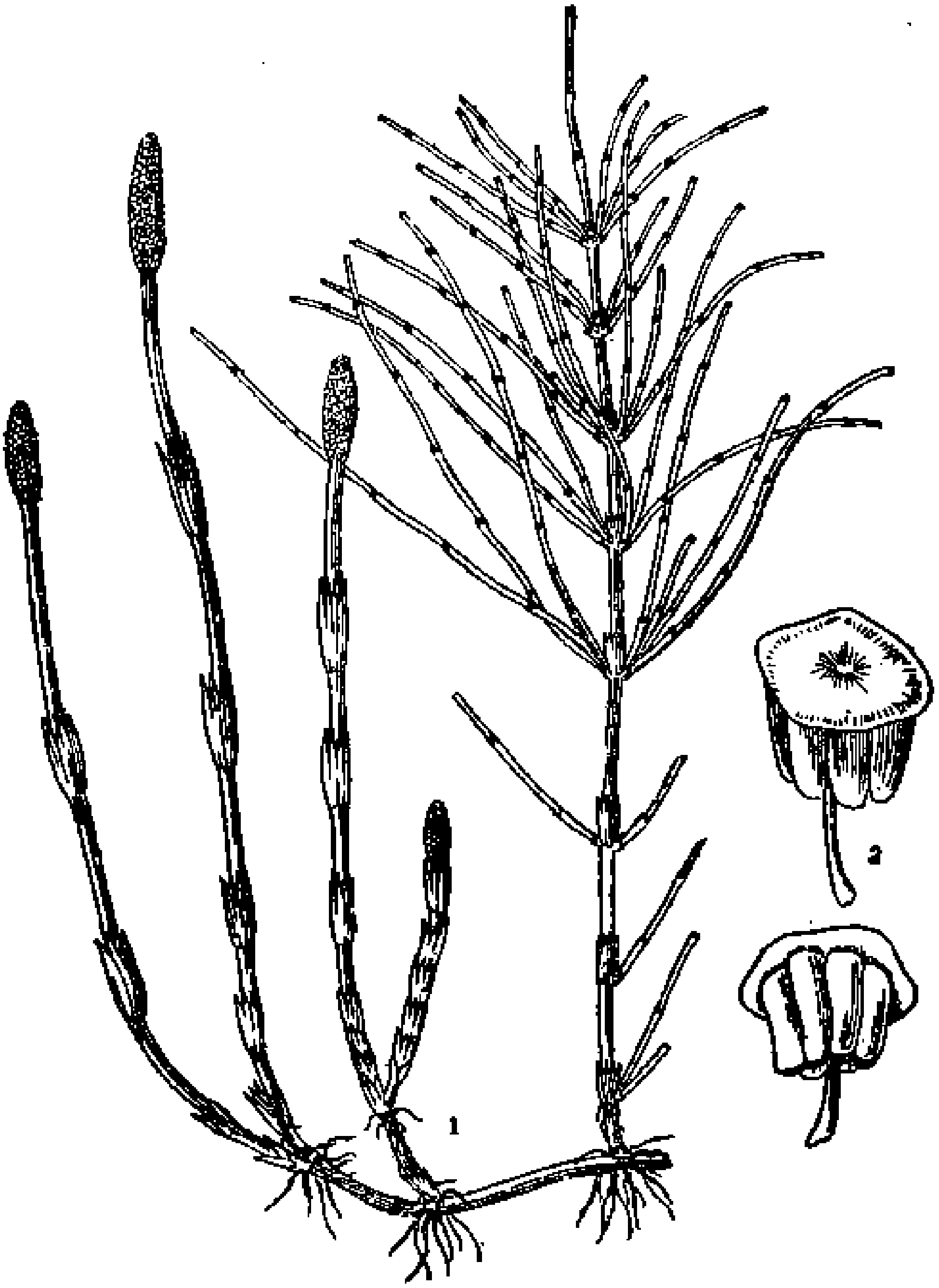
方　　剂：

（1）刀伤：问荆烧灰存性，散伤口。

（2）急淋：鲜全草1两，冰糖为引，水煎服。

（3）腰痛：鲜全草2两，豆付2块，水煮服。

（4）跌打骨折：骨整复后，用鲜全草1握，加红糖捣烂外敷。



问　　　荆

1.植株全形；　2.孢子叶及孢子囊。

向 日 葵

别　　名：葵花，望日葵，向阳花。

学　　名：Helianthus annuus L.　　　　（菊科）

植物形态：一年生草本，高1～3米。茎常有斑点，被疏长毛或短而硬的刺状毛。叶通常互生，具长柄，卵形，长10～25厘米，先端长尖，边缘有锯齿，下部的叶常作心脏形，两面均被以白色的刺状短毛。花黄色，顶生单个头状花序，直径7～20厘米，总苞片卵形披针形，先端尾状渐尖，具睫毛，外围的花为一轮舌状花，中性、黄色，中央为管状花，两性，花冠裂片和雄蕊均5数，子房下位，1室。瘦果，扁长卵形或椭圆形，灰棕色或黑色。

生态分布：我国各地均有栽培；江西全境有栽植。

药用部分：葵花盘（花托）、茎心、叶及种子入药，秋季采集。

用　　途：性味平、淡，无毒。驱风，平肝，清湿热，散滞气。用量：茎心5钱～1两，葵花盘5钱～2两，根3～6钱。

方　　剂：

（1）头痛、头晕：鲜葵房（葵花盘）1～2两，煎水冲鸡蛋2个服。

（2）妇女经前或经期小腹痛：葵房1～2两，水煎，加红糖1两服。

（3）背疽溃烂面积大、脓孔多：葵房烧存性，研末，麻油调搽。

（4）淋病阴茎涩痛：鲜向日葵根1两，水煎数沸（不要久煎）服。

（5）脚转筋：鲜向日葵2两，伸筋草1两，炖猪蹄子服。

（6）牙痛：葵花盘一个，枸杞根，煎水泡蛋服。

（7）眼蒙：葵花盘煎水炖蛋吃。

（8）百日咳：茎心捣烂，冲开水加白糖服。

（9）小便不通：茎心5钱，水煎服。

（10）疝气：鲜葵花茎内的白心或根1两和红糖煎水服。

（11）胃痛：花盘1个，猪肚1个，煮服。

（12）高血压：向日葵叶1两（鲜的2两），土牛夕1两（鲜的加倍），煎水内服。

（13）肚痛：葵花盘切烂和猪肉4两（猪肚更佳）蒸吃汤、肉。



向　日　葵

1、植株的上部； 2.瘦果。

血 水 草

学　　名：水黄连（遂川），鸡爪连（吉水）。

学　　名：Eomecon chionantha Hance　　　　（罂粟科）

植物形态：多年生草本。根茎匍匐地下，全体有鲜黄色液汁。叶根生，叶柄长约40厘米，肉质，脆而多汁，灰绿色，有光泽；叶薄纸质，阔心形，长7.5～15厘米，宽9～12厘米，基部有深凹，顶端圆形，边缘有阔波状齿，表面灰绿色，背面微有白霜。花白色，总状花序，直立，花茎高30～40厘米，上部分枝；花萼早落；花瓣4片，雄蕊多至70枚，子房上位，1室。蒴果长椭圆形。

生态分布：产我国长江以南至广东、广西等省；江西全境丘陵盆地沟谷有分布。多生于山坡，路旁、溪边、林边等潮湿处。

药用部分：根、根茎及全草供药用、夏秋采收。

用　　途：性味苦、寒，有小毒。遂川、泰和等地药材公司大量收购，用作黄连代用品。用量：根及根茎2钱～1两。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：鲜根1～2两，捣烂敷患处，每日换1次。

（2）飞扬（全身搔痒、流黄水，时愈时发），鲜水黄连茎、叶适量，捣烂，擦患处，每日1～2次。

（3）疮疖：全草适量，捣烂，敷患处。每日换药一次。

（4）无名肿毒：全草适量，加甜酒糟捣烂，敷患处。每日换药1次。

（5）时行赤眼：鲜全草1～2两，水煎两次分服，每日1剂。

（6）肝脓疡：根3钱，鲜绣花针2两，虎仗5钱，鲜柘藤2两，鲜大蓟1两，海金沙藤1两，水煎服，日1剂。



血　水　草

1.全植株，　2.果。

观 音 座 莲

别　　名：观音莲，马蹄蕨，地莲花，福建观音座莲。

学　　名：Angiopteris fokiensis Hieron.　　　　（观音座莲科）

植物形态：多年生常绿大草本，高可达2米。根状茎粗大，块状，多丛生呈圆若状。叶根生，大型二回羽状复叶，叶柄粗壮，长约50厘米，叶片宽广，宽卵形，长及阔各60厘米以上，羽片5～7对，互生，长50～60厘米，宽14～18厘米，狭长圆形，基部不变狭，羽柄长约2～4厘米，奇数羽状，小羽片35～40对，对生或互生，平展，上部的稍斜向上，具短柄，1.5～2.8厘米，小叶长7～9厘米，宽1～1.7厘米，披针形，基部近截形或几圆形，先端渐尖，叶缘具有规则的浅三角形锯齿，叶脉开展，下面明显，一般分叉。孢子囊群棕色，长圆形，生于小叶背面两侧，近边缘处。

生态分布：产我国长江中下游至贵州、福建、广东等地，江西南部、中部丘陵沟谷有分布，多生于林下溪边阴湿处。

药用部分：带叶柄的根茎供药用，全年可采。

用　　途：祛风解毒。用量，3～5钱。

方　　剂：

（1）内伤：根磨酒服。

（2）心烦不安，根茎水煎，冲朱砂服。

（3）蛇咬伤：根茎捣烂敷。

（4）疔：用观音坐莲嚼烂敷患处。

（5）功能性子宫出血，根茎研末，用温开水吞服1钱，1日3次。

（6）创伤出血：根茎研末，撒在患处，包扎。



观 音 座 莲

1.植株； 2.羽状复叶的一部分； 3.孢子叶。

有角乌蔹莓

别　　名：石老鼠（赣南），金线吊葫芦（德兴），石猴子（遂川），土经丸（婺源），三叶青（南丰）。

学　　名：*Cayratia corniculata* (Benth.) Gagnep.　　（葡萄科）

植物形态：多年生攀缘性草质藤本，长可达4米，须根多，或有肉质块根，圆柱形，略呈纺锤形或葫芦形，表面棕褐色，里面白色，茎细长，卷须与叶对生。叶互生，3小叶，有时为5小叶，顶端小叶较大，卵状披针形，长3～6.8厘米，宽1.2～2厘米，边缘有疏生锯齿，两面均无毛。花黄绿色，腋生聚繖花序，萼杯状，4裂，花瓣4裂，雄蕊4枚，花盘与子房合生，子房上位，2室。浆果球形，熟时黑紫色。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边，林中空地及岩石边。

药用部分：块根入药，夏秋采用。

用　　途：性味微苦，平。能消热解毒，祛风化痰。用量，1钱～3钱。

方　　剂：

（1）治外伤出血，块根适量，研末撒敷患处。

（2）小儿高烧惊厥，块根1钱，钩藤2钱，七叶一枝花2钱，水煎服，也可用石老鼠块根3钱，磨水内服。

（3）肺炎，块根3钱，瓜子金3钱，枸骨根3钱，水煎服，每日一剂。

（4）哮喘：块根、川贝母、桔梗各1钱，水煎服，每日一剂。

（5）肝炎：块根5钱，虎刺根1两，茜草根1两，水煎服，每日一剂。

（6）郁热胃痛：块根5分～1钱，水吞服。

（7）蕲蛇（五步蛇）咬伤，块根5钱～1两，研碎，水煎服。

（8）银环蛇（寸白蛇）咬伤，块根2～3个捣烂，剪去头发，敷头顶脑门处（百会穴）。



有角乌蔹莓

冷 水 花

别　　名：苔水花。

学　　名：Pilea japonica H.—M.　　　　（荨麻科）

植物形态：一年生软弱多汁草本，高约25厘米。茎直立或匍伏，圆柱形，有分枝，光滑无毛，淡绿色，有时呈半透明状。叶对生，卵形或椭圆状卵形，长1～6厘米，宽0.5～2厘米，基部阔楔或钝，先端钝或渐尖，边缘具3～6粗齿，两面均无毛。花绿色，单性同株，腋生聚繖花序，雄花花被2～6裂，雄蕊同数；雌花花被5裂，子房上位，1室。瘦果平滑，无斑点。

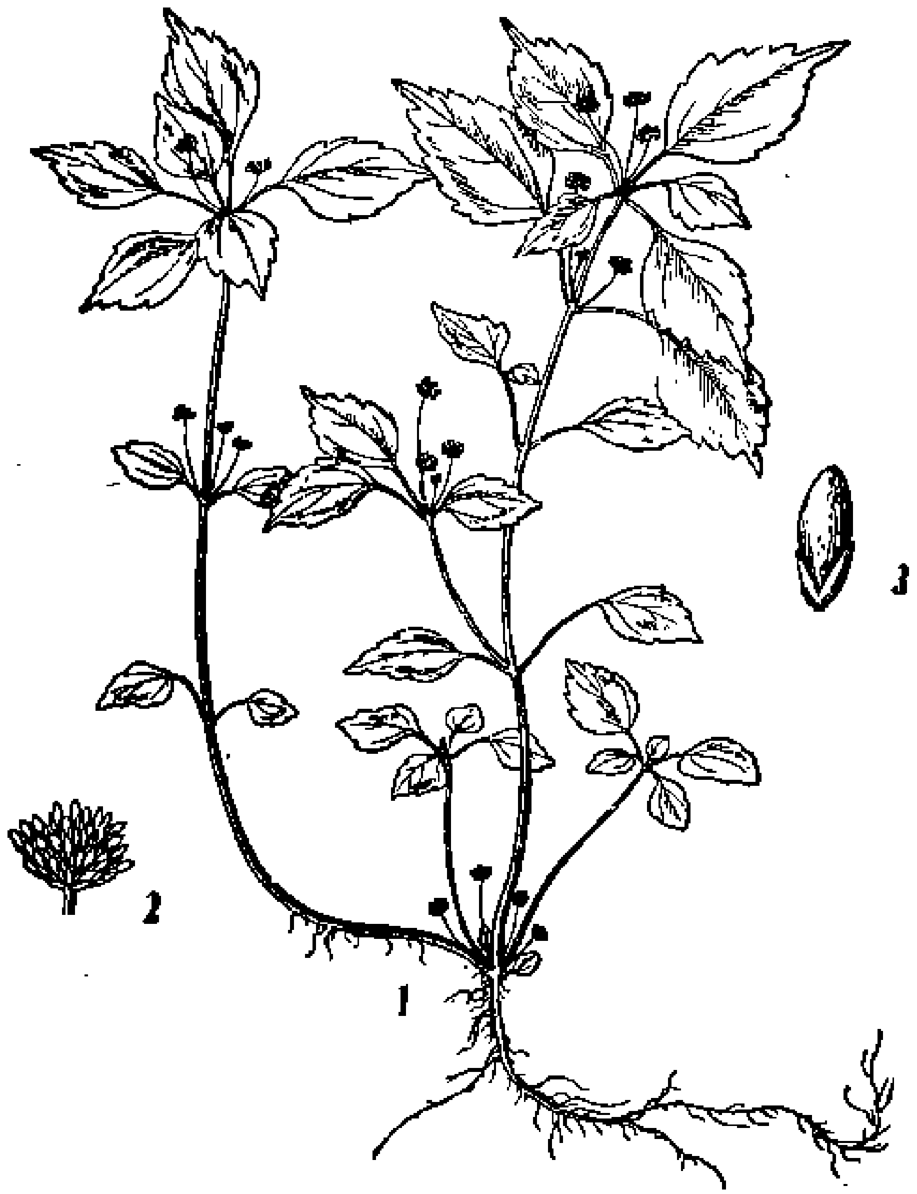
生态分布：产我国长江流域及南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡林下，林边湿地，沟谷草丛中。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，凉。能清热，解热，安胎止血。治淋浊尿血，喉痛，骨哽及小儿胎毒，丹毒。又可治子宫炎，赤白带下。用量：鲜根5钱～1两。

方　　剂：

同野苎麻。



冷　水　花

1.植株全形； 2.果序； 3.果实。

沙　　参

一、杏叶沙参

别　　名：沙参（通称）。

学　　名：*Adenophora stricta* Miq.　　　　（桔梗科）

植物形态：多年生草本，高可达1米。根肥厚，长圆锥形，茎直立，单一或基部分枝，被白色细毛。根生叶肾圆形，有长柄，茎叶互生，卵圆形或广卵圆形，长2～7厘米，宽1～3厘米，基部楔形，先端尖，边缘有粗细不匀的锯齿，无叶柄。花蓝紫色，顶生总状花序，小花柄极短，花萼5裂，花冠钟状，下垂，5裂，雄蕊5枚，雌蕊1枚。蒴果球形。

生态分布：产我国中部及南部各省，江西全境丘陵盆地有分布，多生于山坡荒山草地或灌木丛中，沟边草地也常有生长。南昌附近梅岭，青云谱等处也有分布。

药用部分：根入药，秋季采挖。

用　　途：性味苦、微寒，无毒。能养阴清肺，除虚热，止咳嗽。治肺阴不足，虚热咳嗽，燥咳及肺痿等症。用量：1.5～5钱。

方　　剂：

（1）久咳：根3～5钱，水煎服。

（2）百日咳：根2～4钱，水煎服。

（3）虚火牙痛：鲜根5钱～2两，煮鸡蛋食。

（4）产后无乳：根4钱，星宿菜5钱，鲜绵毛旋复花根1两，煮猪肉食。

附　　注：沙参种类很多，我省常见还有轮叶沙参，狭叶沙参，细叶沙参等种，根都可以供药用。



一、杏叶沙参

1.花枝； 2.花冠展开； 3.去花冠后，示雄蕊，雌蕊及萼片；
4.根部； 5.叶背面部分放大，示叶脉及短毛。

二、轮叶沙参

别　　名：南沙参，四叶沙参。

学　　名：Adenophora verticillata Fisch.　　　　（桔梗科）

植物形态：多年生草本。根粗壮，似胡萝卜状而稍细，具皱纹。茎直立，单一，高达1.5米，圆形，无毛，有纵纹。叶通常4叶轮生，无柄或有短柄，叶片椭圆形或披针形，长4～8厘米，宽1.5～3厘米，边缘有锯齿，表面绿色，有时疏生短毛，背面淡绿色，生有密柔毛。花蓝紫色，顶生圆锥状花序，花多下垂，萼5裂，花冠钟状，5裂，雄蕊5枚，围在花盘（蜜腺）外，子房下位，3室。蒴果卵圆形。

生态分布：产我国北部至长江流域各省；江西南北部丘陵山地有分布，而以北部、中部为最常见。多生于山坡疏林边，砍伐迹地及灌丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根入药，秋季采收。

用　　途：与杏叶沙参相同。

附　　注：与轮叶沙参药用相同的还有狭叶沙参 A. verticillata Fiesh. var. angustifolia Regel.，是轮叶沙参的变种，南昌西山山脉有分布，其主要区别是狭叶沙参的叶较细狭，4叶轮生，叶片为线状披针形，无叶柄；茎及叶均无毛。



二、轮叶沙参

三、细叶沙参（兰花参）

别　　名：金瓶棒，毛鸡腿，沙参。

学　　名：Wahlenbergia marginata (Thunb.) DC.　（桔梗科）

植物形态：多年生草本，高可达40厘米，根细长，茎直立或匍匐，细长丛生，下部被疏毛，上部稍光滑。叶互生，基生叶较密，近似丛生，叶片倒披针形或线状披针形，长1～3厘米，宽0.2～0.4厘米，无柄，基部稍窄，先端短尖，边缘微波状，疏生钝齿。花兰色，顶生二歧花序，花梗长，花萼5枚，花冠5裂，漏斗状钟形，裂片椭圆形，雄蕊5枚，子房下位，3室。蒴果，倒圆锥状，有宿萼基部狭窄成果柄，顶裂。

生态分布：产我国长江流域以南至西南各省；江西全境平地丘陵山坡草地均有生长。南昌附近望城岗，梅岭有分布。

药用部分：秋后采其根入药。

用　　途：性味甘、微寒，无毒。补脾胃，益肺肾，祛痰，杀虫，止血。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）肺燥咳嗽、肺结核咳嗽：沙参2斤，百部2斤，白蜜2斤；先将沙参，百部水煎去渣，浓缩加入白蜜，小火煎熬成膏。每日早晚各服1次，每次1调匙，开水送服。

（2）伤风咳嗽：细叶沙参1两，紫苏根3钱，枇杷叶3钱，水煎服。

（3）肺炎咳嗽胸痛：细叶沙参1两，桑白皮1两，地骨皮5钱，十大功劳根5钱，甘草3钱，水煎服。

（4）肺痨咳嗽，虚热盗汗：鲜细叶沙参2两，十大功劳1两，地骨皮1两，猪肺1付，共炖，吃肺和汤。

（5）妇女白带：鲜细叶沙参4两，蚌壳肉8两，墨鱼2两，猪精肉8两，共炖熟，分2～3次服完。



三、细叶沙参（兰花参）

1.花枝， 2.根。

伯 乐 树

别　　名：山桃树（遂川）。

学　　名：Bretschneidera sinensis Hemsl.　　　　（伯乐树科）

植物形态：落叶乔木，高达15米。小枝粗壮，平滑无毛，其上有大而圆形的叶痕，有点纹及皮孔。叶互生，近于革质，奇数羽状复叶，小叶7～15枚，小叶长椭圆状卵形，长约12厘米，宽约4.5厘米，基部圆形或有时偏斜，先端短而渐尖，全缘，表面绿色有光泽，背面粉白色，有网脉，沿中肋有褐色毛丛。花粉红色，径约3厘米，顶生总状花序；萼钟状，全缘，为不明显的5裂，花瓣5片；雄蕊5～9枚，子房上位，3～5室。蒴果红色，木质2～5瓣裂。

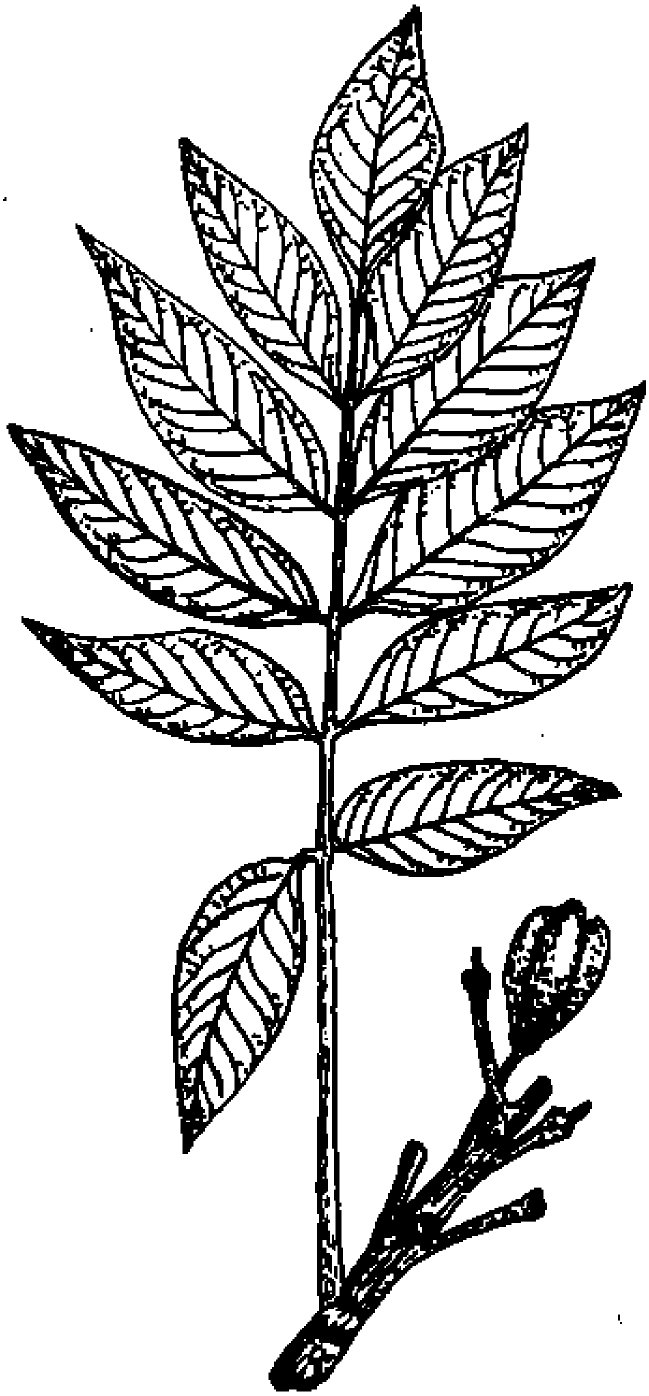
生态分布：特产我国云南、贵州、湖南、江西等省，江西东部、中部和南部丘陵山地有分布。多生于海拔800米以上山林中。

药用部分：树皮药用，夏秋采用。

用　　途：树皮捣烂外敷治筋骨痛。

方　　剂：

筋骨痛：树皮捣烂外敷。



伯　乐　树

果枝。

何 首 乌

别　　名：外红藤，夜交藤，多花蓼。

学　　名：Polygonum multiflorum Thunb.　　　　（蓼科）

植物形态：多年生落叶草质藤本。根细长，末端膨大成块状，外表赤褐色至暗红色。茎缠绕，平滑无毛。叶膜质，互生，心脏形或卵状心脏形，长3～6厘米，宽2～5厘米，基部心脏形或近截形，先端渐尖，全缘，叶柄短，托叶膜质，褐色，成鞘状包于茎上。花白色，大型圆锥花序，花被5裂，雄蕊8枚，雌蕊1枚，子房上位。瘦果椭圆形，褐色，有光泽。

生态分布：产长江流域至西南各省；江西南北丘陵平地均有分布，多生于溪边、山谷、山坡、灌丛中，村落、城镇庭园中也常有生长。

药用部分：根、茎、叶入药。8—9月采收。

用　　途：性味苦、甘、涩，温。能益血气，黑须发，强筋骨，益精髓。茎叶治风疮疥癣作痒，失眠，梅毒，经水不调，神情衰弱，痨伤，大肠风秘，贫血，发白，佝偻病，蛇咬伤。用量：根2～5钱，藤5钱～1两。

方　　剂：

（1）疔疮：生首乌5钱，白薇3钱，研末，米泔水调服，渣外敷。

（2）久疟：生首乌1两，柴胡3钱，黑豆2钱，水煎，露一宿，清晨热服。

（3）消渴：根2钱，雄黄3分，研末；鹅毛筒3钱，水煎冲末服。

（4）疝气：何首乌3钱，苦瓜根2钱，水煎服。

（5）瘰肿：何首乌、土三七、木通、木贼、大血藤、茜草、水芹菜各3钱，水煎服。

（6）毒蛇咬伤：①外敷：滴水珠1～3粒，何首乌、金荞麦、犁头草、八角莲各适量捣碎外敷并盖住伤口。②内服：鲜何首乌5两，金荞麦秆3～4根，青木香1钱5分，鹅掌金星3钱，黄连2钱，每小时煎服1次，连服3次。



何　首　乌

1.花枝；　2.果枝；　3.花的顶、底面观；　4.雌蕊；
5.成熟的果实附有具翅的花被；　6.瘦果；　7.块根。

佛 甲 草

别　　名：龙牙草（赣中），糯饭草（南丰），万年草，午时花，半枝莲，打不死，狗牙瓣。

学　　名：Sedum lineare Thunb.　　（景天科）

植物形态：多年生草本。茎高约30厘米，多数丛生，肉质多汁，颇柔软，倾卧地面，着地的部分节节生根。花茎直立，高10～20厘米，圆柱形，绿色，叶线形，三片轮生，基部扁平，上方渐次呈细圆柱形，锐尖头，先端稍钝，长约2～3厘米，宽约2毫米，多肉质。花茎于顶端分枝，每枝更分为叉状，疏生多数黄色小花，无花梗，苞片线形；萼片5片，花瓣5片，长椭圆形，先端细尖，质薄；雄蕊10枚，其内列5枚着生于花瓣基部；心皮5个，略直立，基部生短小鳞片。花后结蓇葖果。种子细小。

生态分布：产我国南方各省；江西南北丘陵山地有分布。生于山坡，岩石上或山村颓墙上。

药用部分：鲜叶或全草入药，四季可采。

用　　途：性味酸，寒。清热泻火，解毒散瘀，止血。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）指疔：鲜草适量，稍加食盐捣烂外敷。

（2）烫火伤、带状疱疹、漆疮、脓疱疮：鲜草捣烂绞取自然汁搽。

（3）痔疮肿痛、创伤出血、毒虫螫伤：鲜草捣烂敷患处。

（4）毒蛇咬伤：鲜全草2～4两，捣烂，绞取自然汁服，或水煎服。外用鲜全草捣烂，稍加食盐捣和，敷伤口周围及肿处，或捣汁涂搽。

（5）火眼红肿疼痛及星翳初起：鲜全草捣烂，加人乳汁少量，捣和，敷于眼皮上，1日夜2～3次。

（6）疔疮火疔、漆疮：鲜草，蟑螂（去头足）等分，捣烂敷患处。

（7）咽喉肿痛、口腔糜烂：鲜全草2两，捣烂，稍加开水擂汁，频频含漱。或鲜全草捣烂含口中，缓缓嚥汁服。

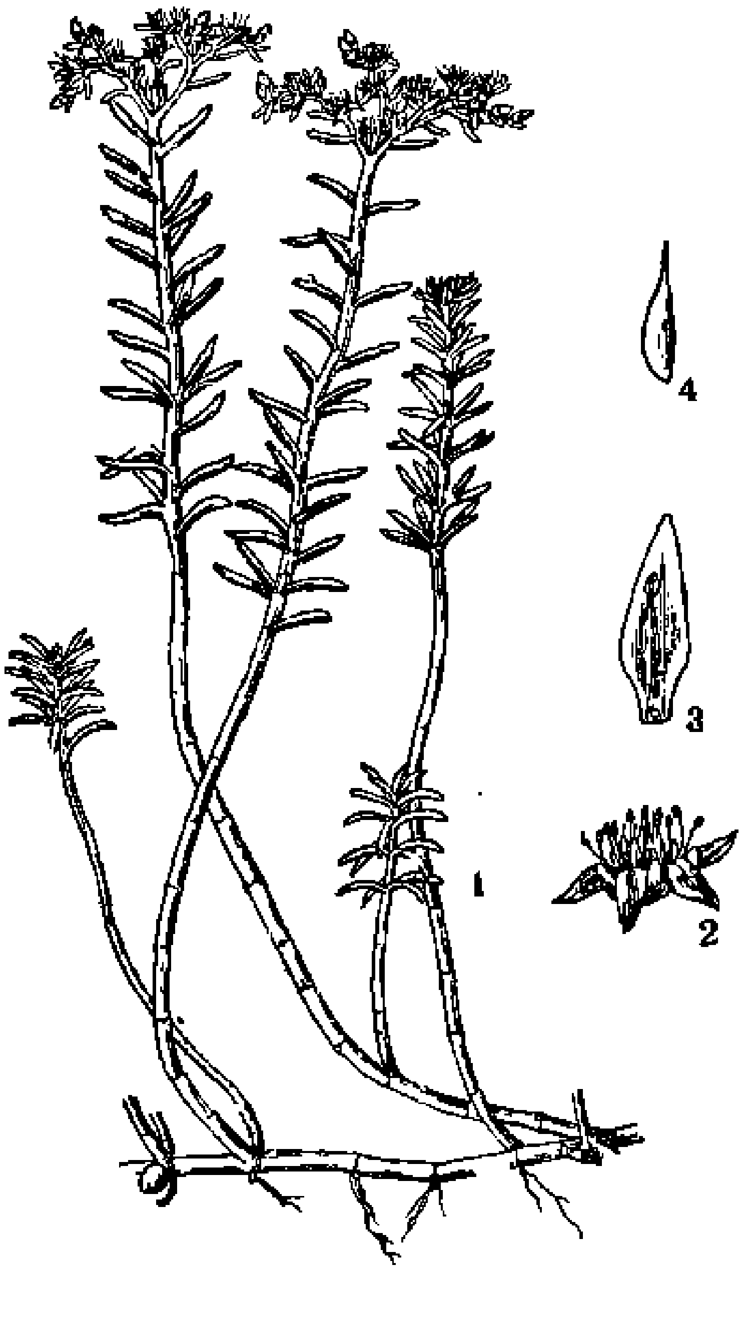
（8）风火牙痛：全草1两煎水服。

（9）乳腺炎：全草、蒲公英、金银花加甜酒捣烂外敷。

（10）跌打损伤：①佛甲草捣烂敷伤处。②全草5钱水煎服。

（11）脚生鸡眼：鲜佛甲草捣烂调醋敷患处。

（12）疔疮高热、心烦、口渴，鲜草2～3两，捣烂加开水擂汁服。



佛　甲　草

1.植株全形；2.花；3.花瓣；示外轮雄蕊和基部的鳞片；4.雌蕊。

扶　　桑

别　　名：大红花，朱槿。

学　　名：Hibiscus rosa—sinensis L.　　　　　　（锦葵科）

植物形态：半常绿灌木，多分枝，高可达4米，树皮富纤维。叶互生，阔卵形，或狭卵形，长7～10厘米，基部钝圆，先端突尖或渐尖，边缘有粗齿或缺刻，或除先端外几乎全缘，秃净或于背面脉上有少许疏毛。花大，玫瑰红色或淡红，淡黄色，单生上部叶腋。小苞片（付萼）6～7枚，萼5裂，花瓣5枚，漏斗状，有时为重瓣，雄蕊多数，合生包围着雌蕊，子房上位，5室。蒴果卵形。

生态分布：产我国南部，各地广栽植，江西城镇园庭中常栽培。

药用部分：根、叶、花入药，根全年可采用，叶、花夏秋采收。

用　　途：性味甘，平。能解毒消肿，清热利水。主治腮腺炎，急性结膜炎，尿路感染，白带，痈疽，疔疮肿毒等症。用量：根3～5钱。外用鲜叶捣烂敷患处。

方　　剂：

（1）白带：根5钱，当归骨1两，金樱根5钱，马兰根5钱，水龙骨根1两，水煎服，日1剂。

（2）小便不利：根5钱，椿根白皮1两，石韦1两，海金沙藤1两，水煎服，日1剂。

（3）腮腺炎：根皮，黄独，石蒜，适量共捣烂外敷。

（4）子宫脱垂：鲜根2两、加糖、姜适量，水煎服，每日一剂。



扶　　桑

扶 芳 藤

别　　名： 拆络藤，攀缘丝棉木。

学　　名： Evonymus fortunei（Turcz.）H.—M.　（卫矛科）

植物形态： 常绿灌木。匍匐或攀缘状，高约1.5米，枝上通常生长细根并有小瘤状突起。叶对生，薄革质，长椭圆状卵形至长椭圆状倒卵形，长2.5～8厘米，宽1.5～4厘米，基部宽楔形，先端尖或短锐尖，边缘有锯齿，表面叶脉隆起，背面叶脉甚明显，叶柄短。花绿白色，腋生聚繖花序，花萼、花瓣均为4片，雄蕊4枚，着生于花盘的边缘，子房与花盘连生成四脊隆起，上位，3～5室。蒴果球形，种子外被有桔红色的假种皮。

生态分布： 产我国北部至南部各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于林缘、山村附近，常匍匐于岩壁，围墙上或攀缘于树上。

药用部分： 茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途： 性味温，苦，无毒。能行气活血。治腰膝疼痛，跌打损伤，外伤出血，月经不调，咯血，血崩等。用量：3～6钱。外用适量。

方　　剂：

（1）关节酸痛：扶芳藤，五加根皮各5钱，水煎服。

（2）腰痛：扶芳藤5钱，金毛狗脊5钱，野南瓜根1两，刀豆壳5钱，南蛇藤5钱，千斤拔1两，水煎服，日1剂。

（3）咯血：扶芳藤6钱水煎服。



扶　芳　藤

1.叶枝；　2.果枝；　3.花。

杉

别　　名：天蜈蚣，千把刀。

学　　名：Cunninghamia lanceolata (Lamb.) Hook.（杉科、松柏科）

植物形态：常绿乔木，高达30米。枝轮生或有不规则伸展，树皮纵裂，常露出淡红色的内皮层。叶螺旋状着生，厚革质而扭转为假2例式，叶片扁平，线状披针形，长2～6厘米，基部下延，扭转，先端渐尖，边缘有细锯齿，表面光滑，背面有2条宽白粉带（即气孔带）。花单性，同株，雄花黄绿色，丛生于枝端，圆柱状，雌花淡红色，单生或3～4枚丛生于枝梢，球状，每一胚鳞有倒垂的胚珠3枚。胚鳞发育成为种鳞，多数种鳞聚生为卵圆形的球果，种鳞革质，淡黄色，顶端尖锐，每种鳞的腹面具有种子3枚，种子扁平有狭翅。

生态分布：特产我国长江以南至南部各省，甘肃省白龙江尚有残存者；江西全境丘陵山地普遍有分布，尤以南岭山地，武夷山脉，九岭山脉，井岗山，武功山一带为最盛。

药用部分：树皮、根、球果、杉寄生、杉树油均供药用，全年均可采收。

用　　途：性味辛，微温。杉材治臁疮，脚气肿痛，心腹胀满，肺壅痰滞，小儿阴肿。叶治风虫牙痛，预防疝气痛。皮治金疮出血，汤火灼伤。用量：油1～2钱，皮5钱～1两。

方　　剂：

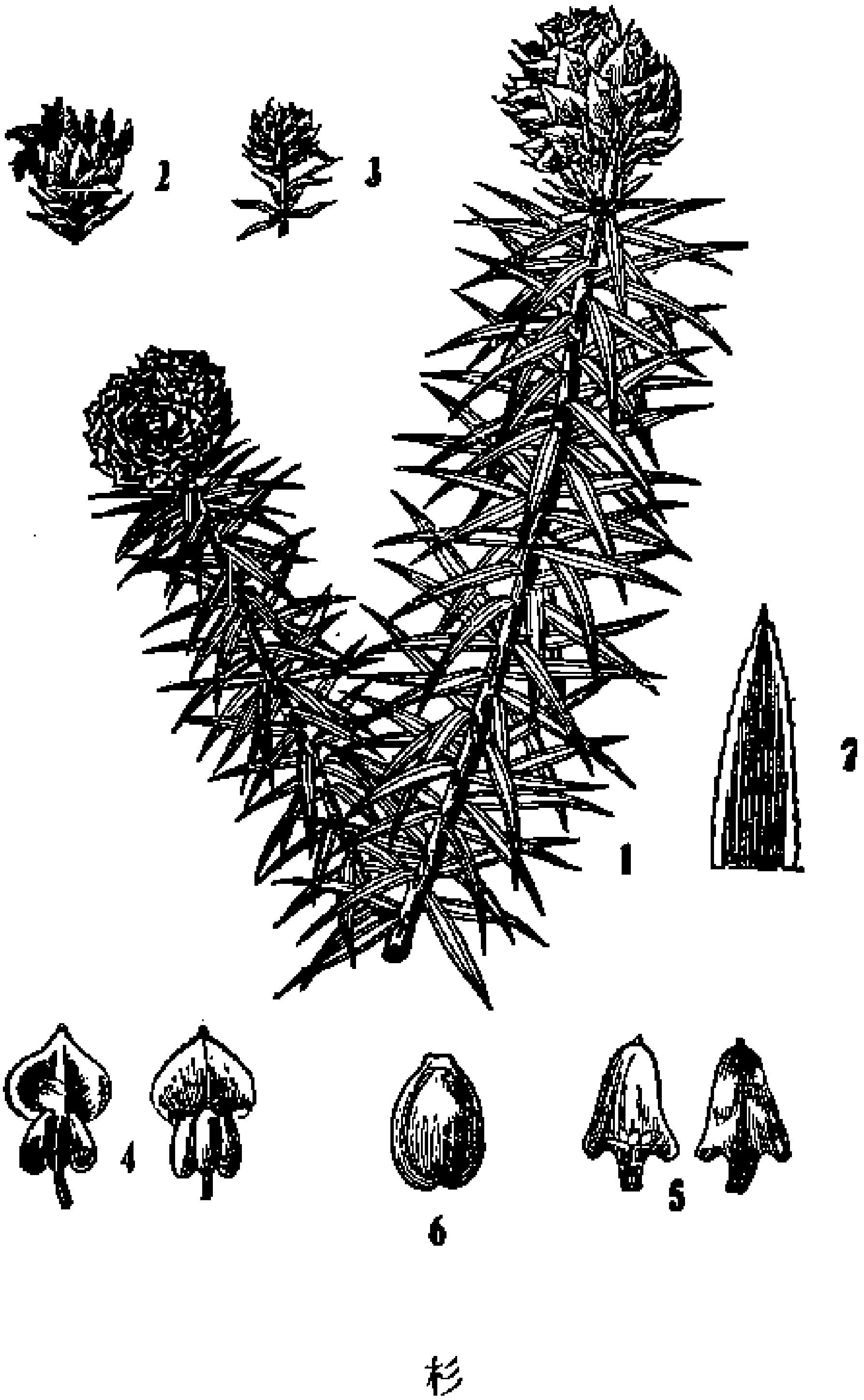
（1）火烫伤：杉木炭研油末，调茶细搽。

（2）淋症：杉树油2钱，研烂，冲白糖、淘米水服。或用鲜杉寄生3两水煎取汁，煮瘦肉4两服。

（3）外伤出血：杉树中层皮，南天竹二层黄等分，共研细末，敷伤处，能立即止血。

（4）乳痈：球果5～7枚，水煎冲甜酒服。

（5）漆疮（过敏性皮炎）：杉皮煎水洗。



杉

1.具球果枝； 2.雄花序； 3.雌花序； 4.雄蕊的背、腹面； 5.种鳞背、腹面； 6.种子； 7.叶的顶部。

杉　柏

别　　名：山刺柏，刺柏树。

学　　名：*Juniperus formosana* Hay.　　（柏科）

植物形态：常绿乔木，高可达25米。树皮灰棕色，具裂纹，作细长薄片状剥落；枝条向上开展，小枝下垂，枝上有三棱，表面赤褐色。叶常3叶轮生，呈尖刺状，长1.2～1.5厘米，宽1.5～2毫米，先端尖，背面隆起，表面中肋的两侧具白色气孔线2条，在先端相联。花单性，同株，雄花小，具短柄，卵形，生于叶腋，具苞片数片，内含多数或3枚轮生的雄蕊；雌花单生于叶腋，有数片苞片包被，胚鳞紧贴，3枚。种鳞聚生愈合成球形或短卵形肉质浆果状的球果，成熟时3种鳞顶端开裂，内藏种子3粒。

生态分布：产我国陕、甘、晋至长江流域和福建等地，江西丘陵山地有分布，以北部和中部为较多。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：根入药，秋冬采收。

用　　途：性味苦，寒。治麻疹发透至手足出齐后，疹点不按期收没，身热不退。用量：4～5钱。

方　　剂：

麻疹不按期收没、身热不退：根4～5钱，金银花、夏枯草各3～4钱，水煎服。



杉　　柏

1.花枝；　2.花枝的一段；　3.雄花序；
4.雄蕊，示背、腹面及及花药数目；　5.雌花序；
6.球果枝一段；　7.球果；　8.叶的背、腹面。

杜　　若

别　　名：竹叶莲、地藕。

学　　名：Pollia japonica Thunb.　　　　（鸭跖草科）

植物形态：多年生草本。根茎白色，细长横走，节上生须根，茎高达90厘米，稍粗。叶互生，长椭圆形，长20～30厘米，宽4～5厘米，基部渐狭成鞘，抱茎，先端尖，有香气。花白色，顶生圆锥花序，花被及雄蕊均6数，子房3室，上位。果实小球形，兰色。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于沟谷林边阴湿处、溪边湿地。

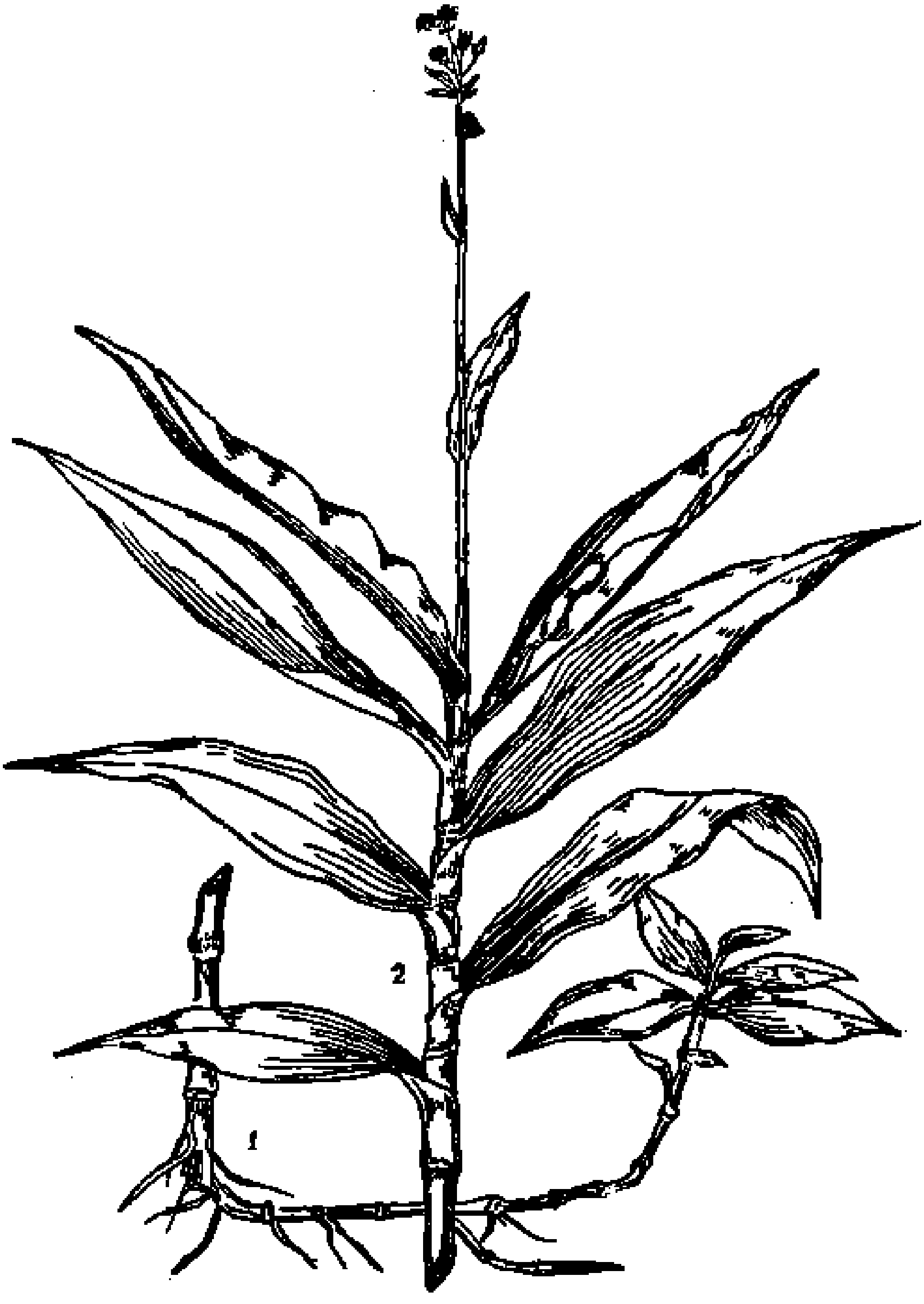
药用部分：全草、根入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、微温，无毒。能益精，明目，温中，止痛，除口臭，去皮间风热，养肾益阴。治胸胁下逆气，头肿痛，流涕泪，胃中逆痛，霍乱胀痛。用量：根1～3钱。

方　　剂：

（1）腰痛：根3钱，煮猪肉吃。

（2）蛇咬伤：全草捣烂，敷患处。



杜　　　　若

1.植株下部；　2.植株上部。

杜　仲

别　　名：思仲，思仙，玉丝皮。

学　　名：Eucommia ulmoides Oliv.（杜仲科）

植物形态：落叶乔木，高达20米。枝、叶、树皮及叶内均含有硬树胶，折断引伸有银白色细丝，树皮灰色。叶互生，椭圆形或卵形，长6～18厘米，宽3.5～7厘米，基部圆形，先端尖，边缘有锯齿，背面幼时均具褐色毛，老时仅叶脉有毛，叶柄长1～2厘米。花单性，异株，发叶前或发叶时开花，单生，无花被，雄花苞叶匙状倒卵形，雄蕊5～10枚，雌花花柄短，苞叶较小；子房上位，1室，顶端2裂。翅果扁平，成卵状长方形，内含1颗种子。

生态分布：特产我国西部，西北部至东部；江西现只知有栽培。

药用部分：根、树皮、叶、花及果实入药，春季采收。

用　　途：性味辛、甘、温，无毒。能补肝益肾，坚筋骨强志。治腰膝痛，遗漏，胎堕，阴下湿痒，小便余沥等症，并治高血压。用量：树皮3～5钱。

方　　剂：

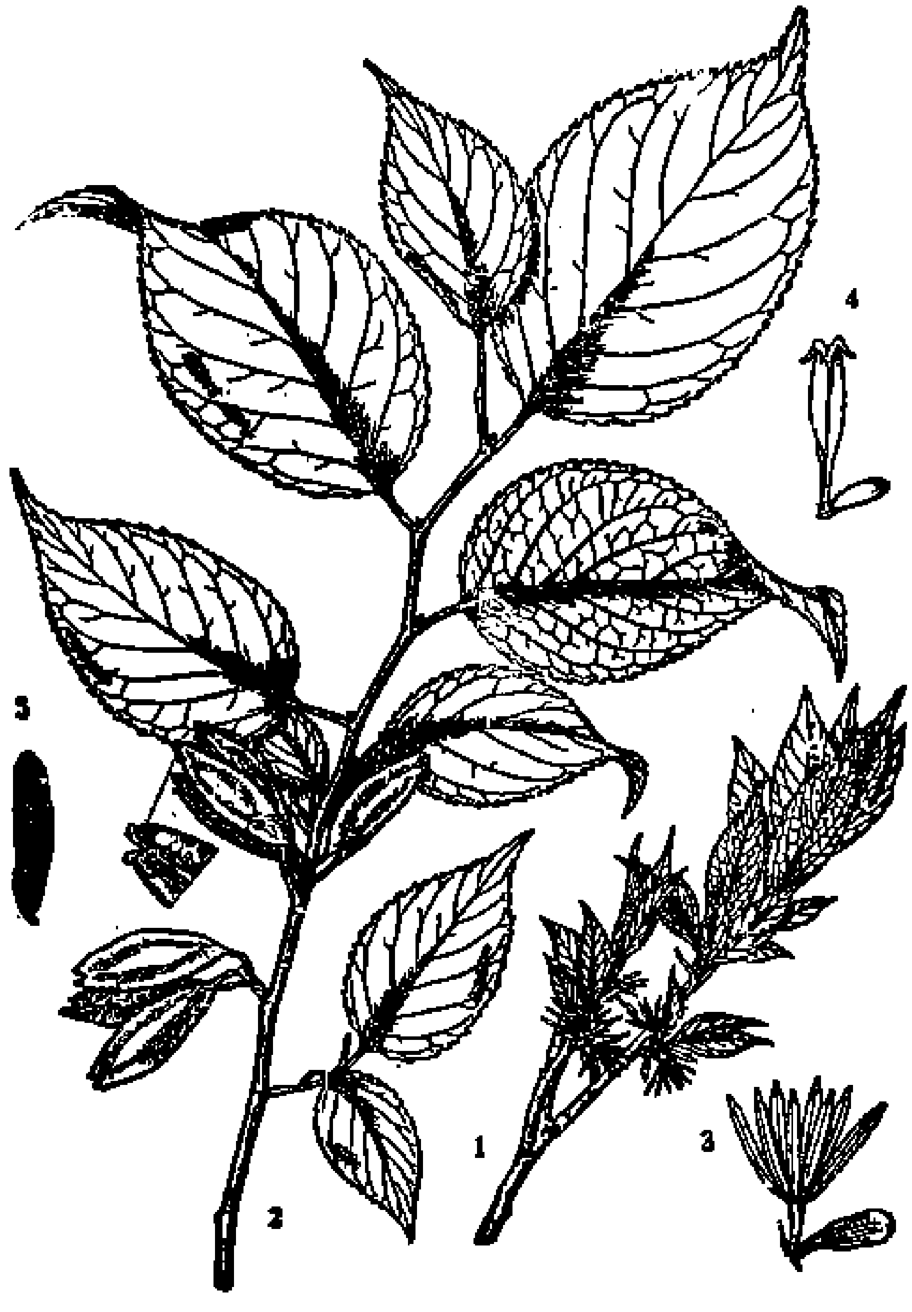
（1）骨折：杜仲、铜绿、红花，白芷共捣，加酒糟拌匀外敷。

（2）筋断：杜仲，花颈蚯蚓，捣烂外敷。

（3）腰痛：鲜杜仲1两，刮去栓皮捣细，分装入两只猪腰（沿腰路纵向剖开）内，外用箬壳包好，放入文火中煨熟后，去杜仲，用炖温黄酒分2天配食。

（4）外痔：根1两，水煎，取汁煮桂圆及鸡蛋多次分服。

（5）高血压：①生杜仲、夏枯草各2两，丹皮、熟地各1两，研末为丸，每次服2钱，日服2次。②杜仲6钱，木通3钱，冬瓜皮2钱，水煎服，每日一剂。



杜　　仲

1.雄花枝；　2.果枝；　3.雄蕊及苞片；
4.雌蕊及苞片；　5.种子。

杜 衡

别　　名：大救驾（安福），马蹄香（南丰），双龙麻硝（宜春），花叶细辛，花脸细辛，翻天印。

学　　名：Asarum forbesii Maxim.　　　　（马兜铃科）

植物形态：多年生常绿草本。茎短，地下具匍匐茎，多节，节上及下端有无数圆柱形的粗根，根肉质，长4～7厘米，径3毫米许，末端呈细须状。叶革质，根生卵状椭圆形，长10～15厘米，宽7～9厘米左右，基部耳状，深心脏形，先端钝尖，全缘，表面深绿色，有白花斑，背面绿色，具长柄，长10～20厘米。花单生于近地表的叶腋，淡棕紫色，花被管状，3裂，雄蕊12枚，着生于子房外壁，子房下位，6室。蒴果，顶端开裂。

生态分布：产我国中部至南部各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于阔叶林下或林边阴湿处，有时杉林或毛竹林下也有生长。

药用部分：全草入药，春夏两季均可采集。

用　　途：性味辛、微苦、温，有小毒。能散寒止咳，祛痰除风，治风寒湿邪头痛，咳嗽，鼻塞声重等症。又为兽类之发汗剂。用量：根5分～1钱，水煎服；研粉每用2～3分服。

方　　剂：

（1）劳伤咳嗽：杜衡3分，浸酒1小杯吞服，日服2次。

（2）百日咳：杜衡3分研末，开水吞服，日服3次。

（3）发痧气痛：杜衡3分，红茴香根1钱，研末泡开水冲服。

（4）跌打损伤、风湿疼痛：杜衡3钱，接骨金粟兰3钱，八角枫须根1钱，大血藤、干姜、淫洋藿各3钱，泡酒1斤，每次服不超过1两。

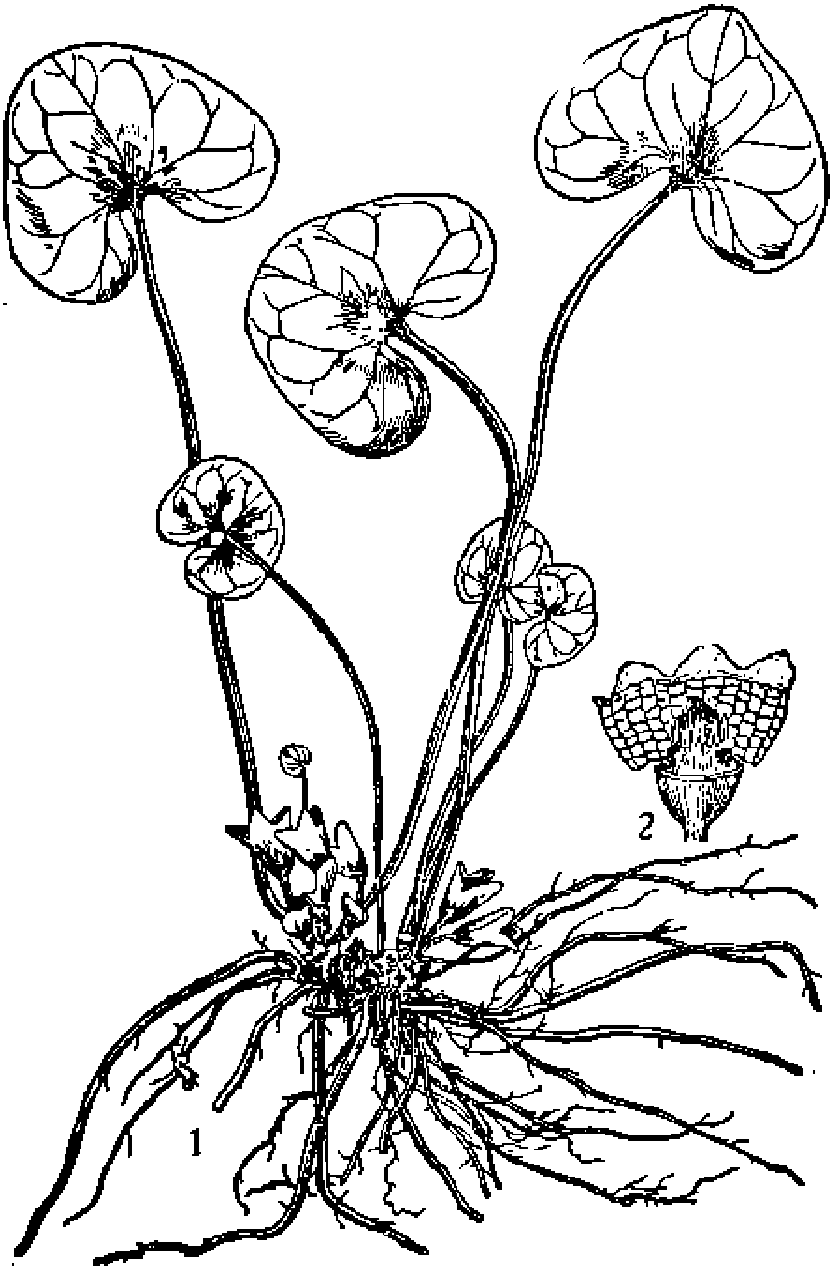
（5）止咳：杜衡根1寸，睡前开水嚼服。

（6）腰痛：鲜杜衡2两，浸酒1斤，每服药酒1两；或研末每次服1分，酒送服。

（7）跌伤：杜衡打烂用酒炒，搽患处。

（8）风火牙痛：鲜根2钱，鲜杨梅树2层皮1两，水煎服。

（9）蛇伤：全草、射干、青木香、芙蓉花捣敷。



杜 衡

1.植株全形; 2.花。

杜　　鹃

别　　名：映山红（修水、铜鼓），满山红，清明花。

学　　名：*Rhododendron simsii* Planch.　（杜鹃花科，石楠科）

植物形态：半常绿灌木，高可达3米，小枝有粗短毛。叶互生，椭圆状卵形以至披针形，长2～5厘米，基部楔形，先端尖，表面浓绿色，疏生硬毛，背面有密生硬毛，在脉上尤著，夏季所生长之叶为倒卵形，以至倒披针形，能常存，不易凋落。花红色，顶生总状花序。花冠阔漏斗状，萼、花冠5裂，雄蕊7～10枚，有时更多，花药顶孔裂，子房上位5室。蒴果室间开裂。

生态分布：产我国长江及珠江流域各省；江西全境丘陵盆地、荒山普遍有分布。

药用部分：根、花入药，根秋冬季采收，花春季采收。

用　　途：性味酸、辛，平。和血调经。治跌打损伤，风湿筋骨痛，叶外敷消肿毒。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

(1)崩漏：根1两，金樱根1两，绵毛旋覆花3钱，茜草5钱，粉葛4钱，水煎服。

(2)白带：根、三白草各5钱，水煎，用猪肉汤兑服。

(3)疔痈疖毒：花5～7个，或嫩叶适量，嚼烂敷患处。禁忌鱼腥。

(4)关节炎：根5钱，虎刺4钱，威灵仙3钱，红牛膝5钱，木通6钱，地骨皮5钱，用烧酒浸3天以上，1星期服，每天2～3次。

(5)瘌痢头：花2两，油桐花1两，焙干研末，桐油调搽(先剃头)。

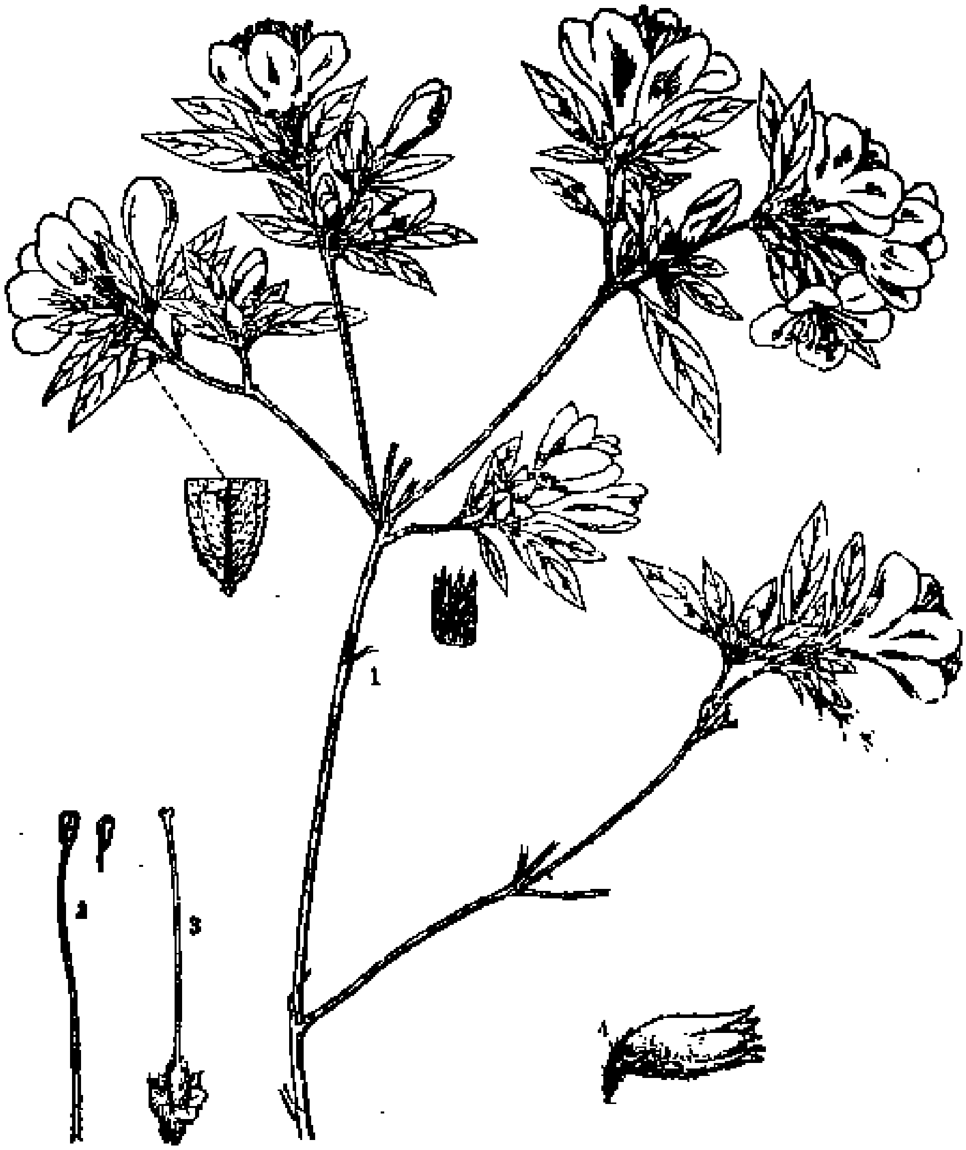
(6)疔疮疖毒、烫伤：鲜杜鹃嫩叶或花适量，捣烂敷患处。

(7)跌伤昏倒、不省人事：根去粗皮，研细末每用少许吹鼻。

(8)月经不调、经色如漏水、腹痛：根、海金沙根各1两，乌药5钱。经前水煎服1～2剂，经后3天再加鸡、鸭蛋各一个煎服2～3剂。

(9)跌打伤：根7钱，甜酒清水各半煎服。

(10)胃痛：根4钱，青木香茎叶5钱，桔饼5钱，甜酒煎服。



杜　　鹃

1.花枝；　2.雄蕊；　3.雌蕊与花萼；　4.蒴果。

杜 茎 山

别　　名：山茄子（南丰），踏天桥（湖南）。

学　　名：Maesa japonica Martz.　　（紫金牛科）

植物形态：常绿灌木，高达2米，少分枝。叶互生，近革质，长椭圆形或狭椭圆形，长5～15厘米，宽2～5厘米，基部楔形或圆形，先端渐尖，全缘或下部全缘，中部以上有疏锯齿，无毛，叶柄长0.5～1厘米。花黄白色，腋生总状花序，萼、花冠5裂，雄蕊5枚，子房半下位，1室，特立中央胎座。浆果球形或卵形，萼与花柱宿存。

生态分布：产我国长江中下游各省至福建、广东等地；江西南北山地丘陵有分布。多生于常绿阔叶林下，南昌西山山脉有生长。

药用部分：叶、根入药，全年可采。

用　　途：性味苦，寒。能祛风寒，消肿胀，治腰痛，感冒头痛，目眩。

方　　剂：

（1）水肿：杜茎山、泡桐，通草，水煎去渣，加豆腐1块服。

（2）黄肿、腹水：根、地茄子根、野黄麦菜、灯笼草各1两，煎水服，以绿壳鸭蛋为引。

（3）止血、消肿痛：茎叶捣烂外敷。



杜　茎　山

1.花枝； 2.果序。

杠板归

别　　名：豆干草（景德镇），河白草，犁头刺，急解索，急改索，老虎刺，刺犁头，蛇不过，蛇不钻，刺酸浆，贯叶蓼。

学　　名：Polygonum perfoliatum L.　　（蓼科）

植物形态：多年生草质藤本，长达3米。茎攀缘或偃伏，细长弯曲，多分枝，小枝有棱，散生倒钩刺，淡绿色或稍带红色。叶互生，膜质，柔软，盾状三角形，长2～7厘米，宽与长相近，基部截形截状，或微呈心形，先端钝尖，无毛，背面沿叶脉有小钩刺；叶柄长，散生倒钩刺。托叶圆形，绿色，抱茎。花绿白色，顶生短穗状花序，花轴具钩刺；萼5深裂，无花瓣；雄蕊8枚，子房上位，1室。瘦果球形，蓝黑色，藏于花萼内。

生态分布：产我国中部、南部各省；江西全境平原丘陵普遍有分布。多生于山坡草地，旷野及灌木丛中，村落及城镇附近常有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

用　　途：性味酸，平。能补血散瘀，解毒，杀虫止痒，清热止咳。治肠风下血，肛门瘙痒，鱼口便毒，下疳溃烂，砂淋，脱肛，痔疮，带下，疮疡，毒蛇咬伤。用量：3～6钱。

方　　剂：

（1）皮肤多年痒疮：杠板归，石胡荽等分，共研末，麻油调搽患处。

（2）带状疱疹：①鲜茎叶适量，酌加糯米少许，同捣烂绞汁，搽患处。②全草、石松、海金沙、烧灰，青油调搽。

（3）跌打损伤：鲜根1两，酒、水各半煎服。

（4）毒蛇咬伤：①鲜茎叶2两，捣烂，酌加冷开水擂汁，加甜酒少许调服；外用鲜茎叶捣烂，酌加红糖，捣匀外敷伤口周围及肿处。②全草，柳叶白前，珍珠菜，白马骨，狗脊，鱼腥草，蛇莓，野菊花，野花椒，明矾等，取其中二、三种捣汁和水煎冲洗，药渣外敷。③创口出血：全草捣绒敷创口。④蛇伤兼见出血症（如齿龈出血，鼻衄，吐血，大小便下血）：全草，野鸡尾，蛇地钱等水煎服。

（5）黄水湿疮：茎叶研末1两，加冰片5分，调末和匀，麻油调搽。

（6）坐板疮：茎叶1两，乌贼骨1两，共研末，麻油调搽。

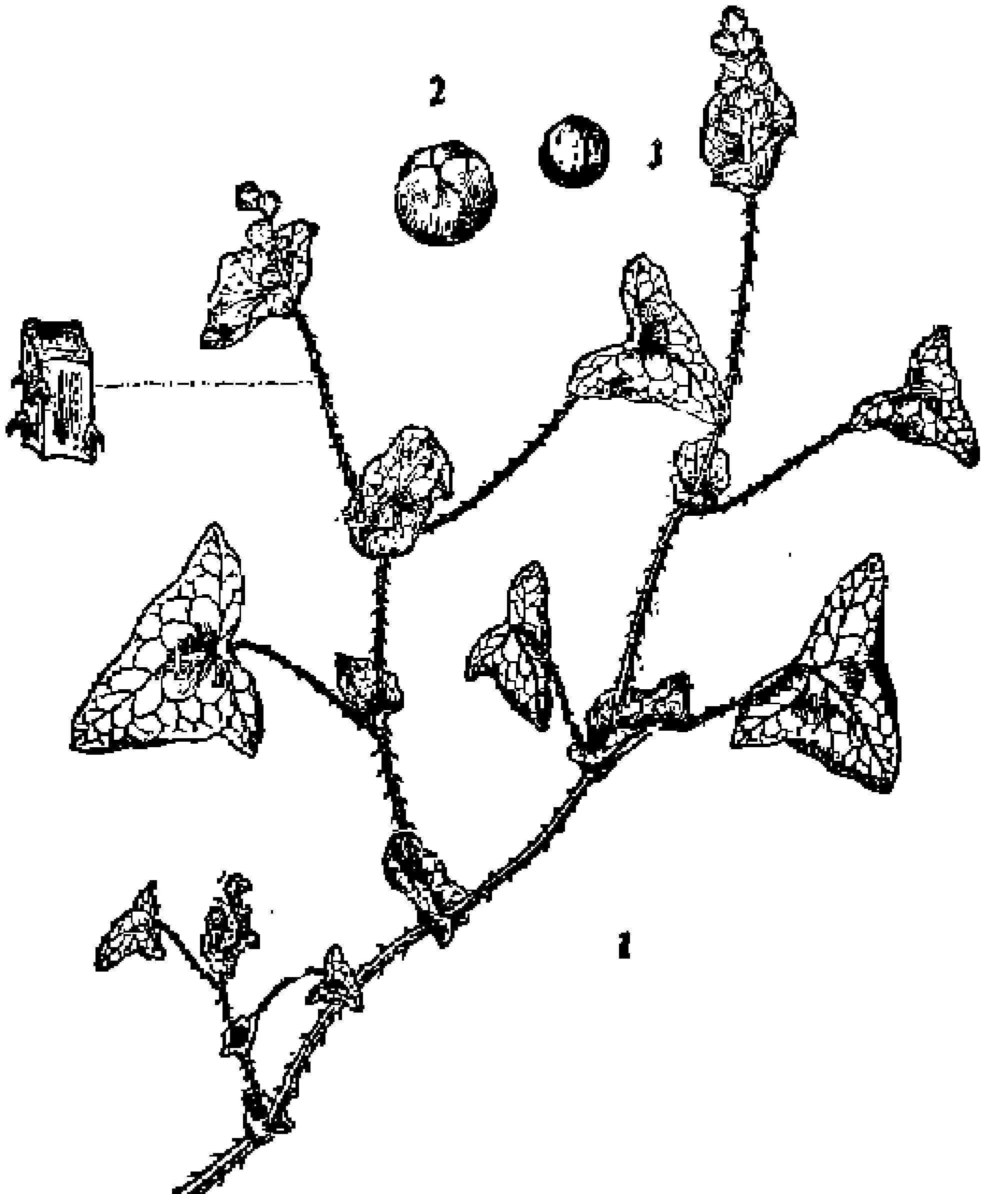
（7）火眼生翳：鲜扛板归叶捣烂，敷眼皮上，1日2次。

（8）痢疾：全草晒干研末，炼蜜为丸，每次内服2钱。

（9）麻风：扛板归、倒地拱、苍耳、牛毛毡、核桃壳各2钱：水煎当茶饮。

（10）血淋：全草、小通草、杉树胶、车前草各2钱，水煎冲甜酒服。

（11）关节痛：扛板归、雄黄，共捣烂，酒调敷患处。



杠　板　归

1.果枝；　2.包有宿存花萼的果实；　3.瘦果。

牡　　丹

别　　名：洛阳花，木芍药。

学　　名：*Paeonia suffruticosa* Andr.　　　　（毛茛科）

植物形态：落叶亚灌木，高可达2米。茎皮灰色，无毛，分枝多，短而粗壮，灰黑色。叶互生，为不规则的2回羽状复叶，顶生小叶常呈3深裂，顶端裂片常具2～3粗齿牙，两侧的全缘，侧生小叶常呈卵形，作掌状3～5裂或具同数牙齿，表面深绿色，无毛，背面淡绿色被白霜，背面主脉上并疏被白色长毛。花红色或白色，大型，单生于枝顶；花萼5片，绿色；花瓣有单瓣和重瓣者，变异很大；雄蕊多数，雌蕊心皮常5枚，绿色，密被细毛，幼嫩时全部为革质的花盘所包围，待心皮长大时，花盘始开裂。蓇葖果卵圆形。

生态分布：特产我国西北部，现全国各地均有栽植；江西城镇花圃、庭园常有栽培。

药用部分：根皮（丹皮）入药，9～11月（秋分～立冬）采集。

用　　途：性味辛、苦，寒。能泻血中伏火，活血散瘀、排脓。治劳热骨蒸，惊痫，吐血，衄血，肠痈，疮毒，跌打损伤，腰膝痛。用量：1钱5分～3钱。现代作通经药，又治高血压。

方　　剂：

痛经：丹皮2～3钱，加入仙鹤草、白马骨，小槐花、粘子句儿茶各3～4钱，水煎，冲黄酒、红糖，经行时早晚空腹服，忌食酸辣，芥菜。



牡　丹

1.花枝; 2.根。

牡　蒿

别　　名： 流尿蒿，布菜子，齐头蒿。

学　　名： Artemisia japonica Thumb.　　　　　　　　　　（菊科）

植物形态： 半灌木状多年生草本，高达1.4米。茎直立，上部有分枝，具纵棱沟，无毛或稍微被细柔毛。营养枝上的叶匙形，长3.5～8厘米，宽3～8毫米，基部楔窄，顶端圆形，先端具齿裂或羽裂，裂片具细齿，无毛，或两面具绢质柔毛。花枝上的叶楔状匙形，长4～8厘米，基部有假托叶，先端齿裂，3裂或羽状分裂，裂片宽1.5～2毫米，有绢质柔毛或无毛，花枝最上部的叶线形，较小。花黄白色，头状花序多数聚成顶生圆锥花丛，总苞3～4层，光滑，花全部为管状。瘦果椭圆形，无冠毛。

生态分布： 产我区中南部，江西南北丘陵盆地普遍有分布。多生于林边，灌丛边，河边或荒山草地。

药用部分： 全草入药，3～5月采收。

用　　途： 性味淡、平，无毒。能清血热，肝热，治五劳七伤，感冒，中暑，高血压，咳嗽，大小便不通。用量：3～5钱，作煎剂。

方　　剂：

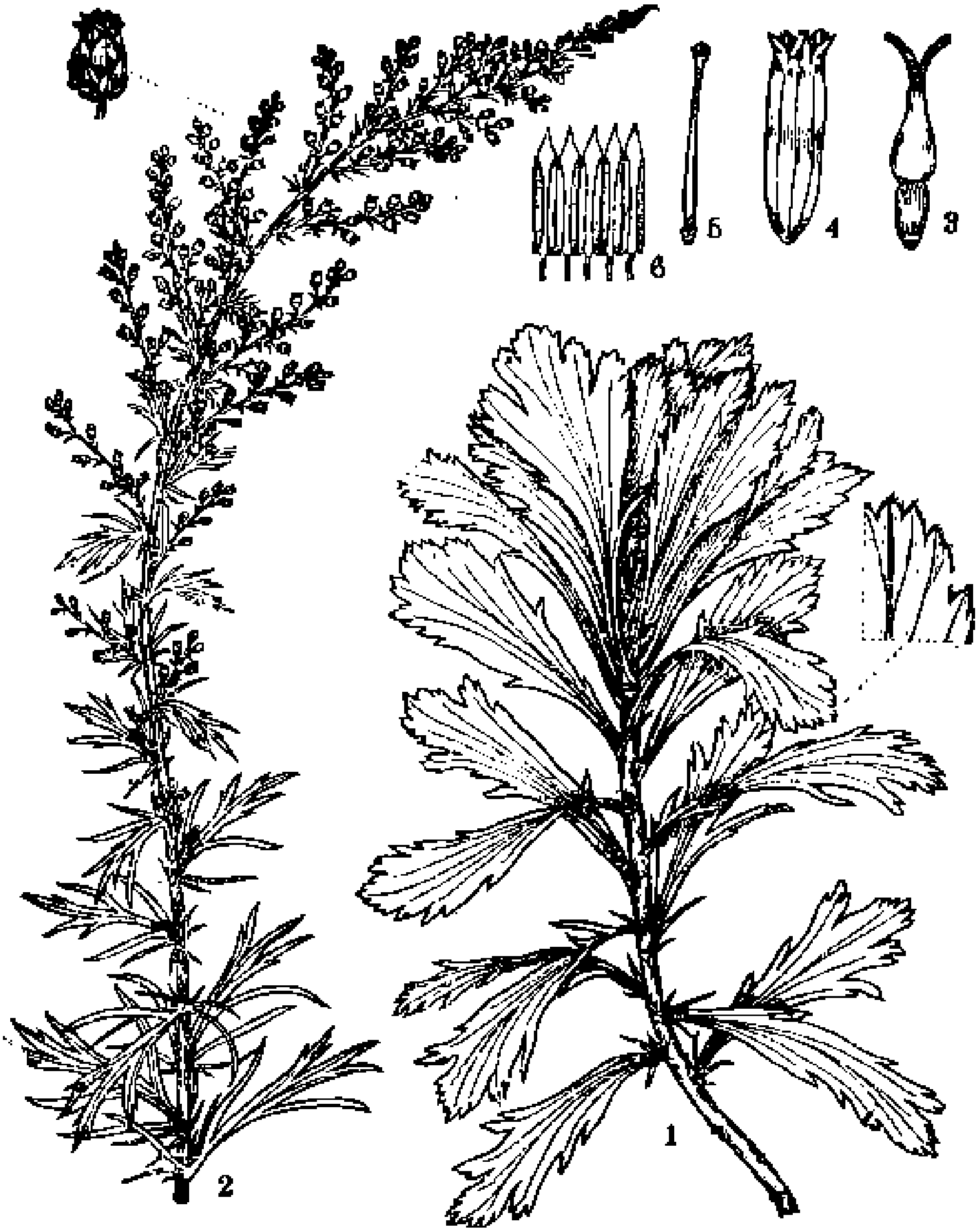
（1）风湿痹痛、头痛：鲜根1两，煎水服。

（2）寒湿浮肿：鲜根1～2两，水1碗煎至半碗。黄酒冲饮服。

（3）疥疮、湿疹：全草煎汤洗。

（4）喉蛾（扁桃体炎）：鲜全草煎水服。

（5）毒蛇伤：鲜草嚼烂敷；并用鲜全草1两，细辛、金银花各5钱，大黄8钱，水煎冲烧酒，早晚各服1次。



牡　　蒿

1.幼枝；　2.花枝；　3.雌花；
4.两性花；　5.两性花雌蕊；　6.雄蕊。

防　风　草

别　　名：土藿香，排风草，秽草，落马衣。

学　　名：Anisomeles indica (L.) O. Ktze.　　　（唇形科）

植物形态：一年生直立、分枝草本，高1～2米，茎四方形，多少被茸毛，揉之有恶臭味。叶对生，阔卵形，长4～10厘米，宽3～6厘米，基部钝，先端渐尖，边缘有不规则的钝齿。花淡紫色，轮生叶腋，呈顶生长总状或穗状花序，萼5裂，花冠管状，5裂，雄蕊4枚，2强，子房上位，4裂。小坚果4枚。

生态分布：产我国南部，江西南部丘陵盆地有分布，多生于山坡湿处，村落附近湿地。

药用部分：全草及根入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、苦，微温。能祛风解表，消肿止痛。主治风湿骨痛，感冒发热，呕吐腹痛，皮肤湿疹，瘙痒。用法：全草3钱～1两，水煎服。外用适量煎水洗患处。

方　　剂：

（1）婴儿湿疹：防风草捣烂取鲜汁外涂。

（2）闭经：马鞭草1两，防风草根5钱，山苍子5钱，香附子5钱，每日一剂，水煎服。

（3）风湿骨痛：防风草、豨莶草、黄荆各5钱，水煎服。

（4）感冒风寒：防风草5两，水煎洗身。另取防风草根5钱，水煎服。

（5）毒虫伤：防风草叶适量捣烂，敷患处。



防　风　草

1.植株；　2.花（放大）；　3.花冠展开（放大）；
4.花去花冠，示雌蕊。

阴 行 草

别　　名：茵陈（铜鼓），鬼油麻、罐子茵陈，吊钟草，黄花茵陈，土茵陈，狗牙子草。

学　　名：Siphonostegia chinensis Benth.　　　　（玄参科）

植物形态：一年生或二年生草本，高可达90厘米。茎直立，上部分枝较多，被短柔毛。叶对生，羽状深裂，长1.2～4厘米，宽0.8～2厘米，裂片3～4对，线形，基部楔形，先端渐尖，边缘有不整齐锯齿，表面绿色，背面浅绿色，两面均具有柄的腺毛及短伏毛，叶基部下延，近于无柄。花黄色，单生于叶腋或顶生，萼筒状，5裂，花冠唇形，5裂，雄蕊4枚，2强；子房上位，2室。蒴果长椭圆形。

生态分布：产我国东北、北部至长江流域及福建等地；江西赣北丘陵平地有分布。多生于旷野、山坡灌丛边，荒山草地，村落附近亦有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦，寒。能顺气化痰，发诸部，祛暑行气，清热解毒。为治肝炎，黄疸，水肿，烫火伤的重要草药。用量：3钱～1两。

方　　剂：

（1）黄肿：全草3～5钱，水煎服。

（2）腹痛腹泻：全草5钱～1两，水煎服。

（3）风疹：全草煎浓汁洗。

（4）关节痛：阴行草、生姜捣烂外敷。

（5）急性肝炎：①阴行草5钱、水菖蒲4钱，栀子3钱，络石藤3钱，白马骨2钱，大黄2钱，每日1剂煎服。②阴行草1两，水煎服。③阴行草1两，马兰根3钱，水煎服。④阴行草1两，乌药4钱，石菖蒲2钱，水煎服。

（6）慢性肝炎：阴行草、虎刺根、紫金牛、野南瓜根、珍珠菜根、丹参、琴叶榕根、石菖蒲、芍药、白麻骨（六月雪），水煎服。

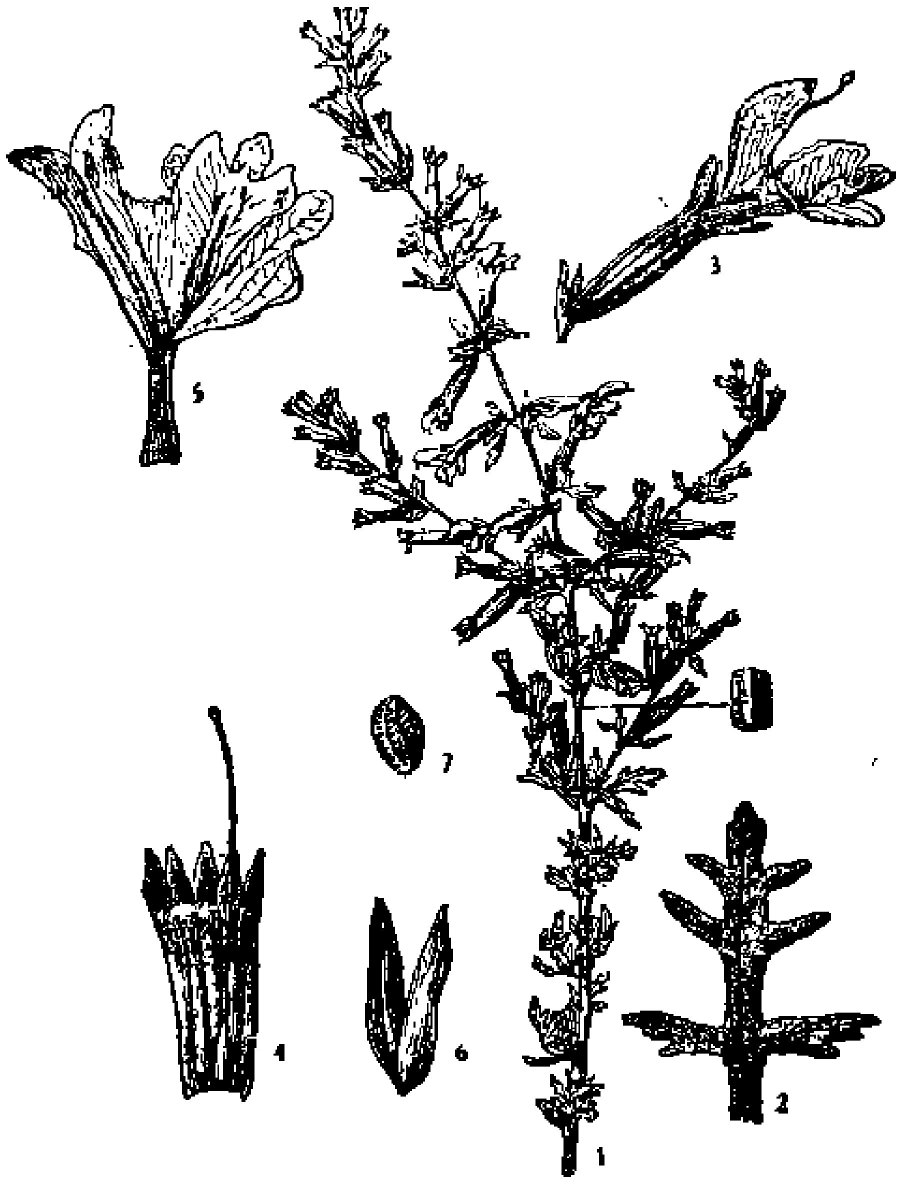
（7）小儿高热（或伴恶寒）：根或全草5钱，水煎服。

（8）感冒发热：阴行草、兰香草、白马骨各7钱，薄荷7分，葱头3个，生姜3片，水煎服。

（9）淋症（尿频而涩痛，尿色赤）：阴行草1两，水煎服。

（10）小儿疳积发热：阴行草5钱，铁扫帚全草5钱，红枣3个，鸡肝1个（或猪肝2两），水煮，分作2次用白糖调服。忌食香炒鱼虾。

（11）烫火伤：阴行草，配冰片、花生油制成糊剂外敷。



阴　　行　　草

1.花果枝；　2.叶（放大）；　3.花的侧面观；
4.花萼剖开，示雌蕊；　5.花冠剖开，示2强雄蕊；
6.果实，示开裂状；　7.种子。

阴 地 蕨

别　　名：破天云，散血叶，独立金鸡、蛇不见。

学　　名：Botychium ternatum（Thunb.）Sw.　（阴地蕨科，瓶尔小草科）

植物形态：多年生草本，连孢子叶高达35厘米。根茎粗壮，肉质，营养叶基生，黄绿色，总叶柄长1～4厘米，叶阔三角形，长8～10厘米，宽10～14厘米，先端尖；三回羽状分裂，羽片3～4对，对生或互生，基部1对羽片最大，广三角形，先端尖，边缘有不整齐细锯齿，表面稍不平，叶脉不明显。孢子叶与营养叶共生1柄上，但孢子叶柄长度远超过营养叶，孢子叶细裂，孢子囊集成圆锥状，2至3羽状裂，小穗疏松，略张开。

生态分布：产我国长江流域各省至福建、台湾等处；江西南北山地丘陵有分布。多生于疏林中阴湿地或灌丛阴处。南昌附近靖安三爪崙及庐山一带有生长。

药用部分：叶入药，秋冬季采收。

用　　途：性味甘、苦、微寒，无毒。能清热解毒，平肝散结。治肿毒风热，小儿惊风，吐血，瘰疬。用量：5分～3钱。

方　　剂：

（1）小儿高热抽搐：阴地蕨、龙胆草、等量共研末，每服1～2钱。

（2）疮毒风毒，全草2～3钱，水煎服。

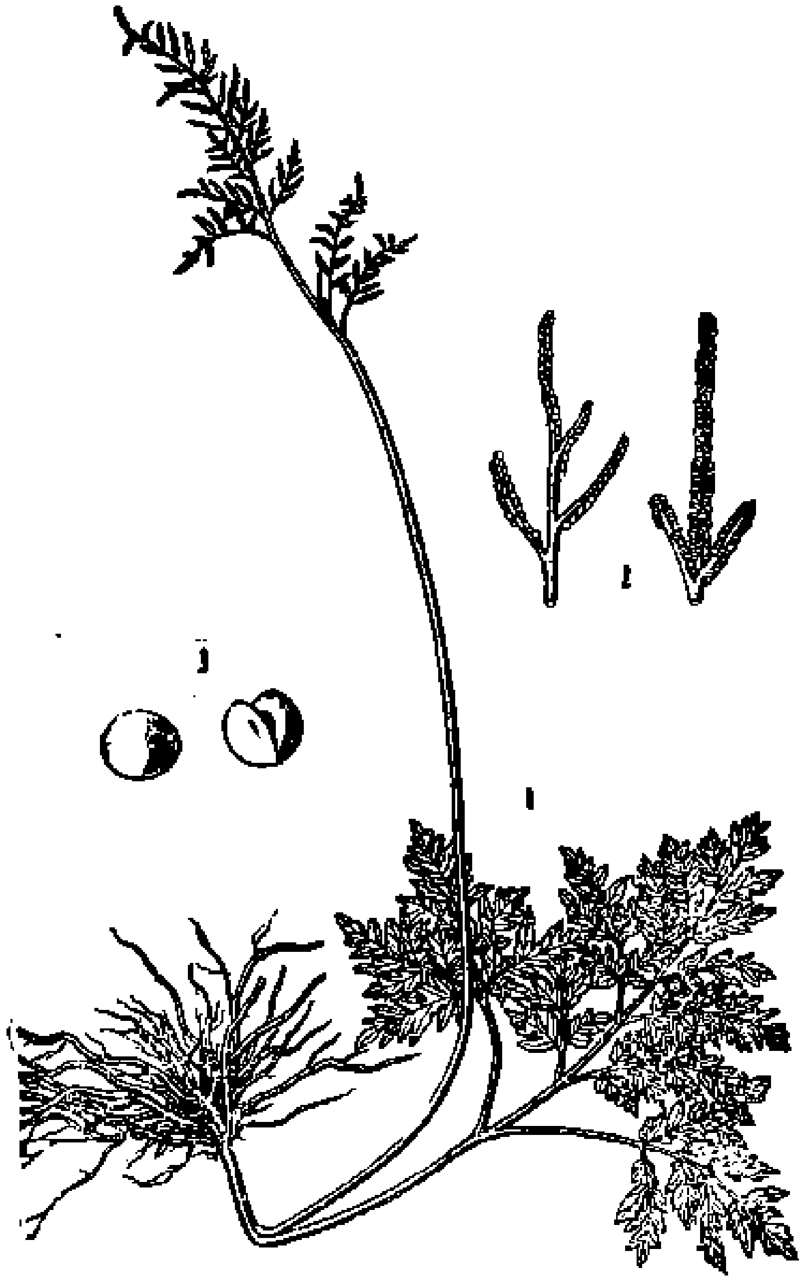
（3）淋巴结核，鲜全草5钱，水煎代茶饮。

（4）眼中生翳，根研细末3～5分，糖水吞服。

附注：江西产的阴地蕨属植物除本种之外，尚有华东阴地蕨 B. japonicum（Prantl.）Underw.，药用相同，两者主要区别如下列检索表：

1.总叶柄长1～4厘米，营养叶柄长3～8厘米，光滑无毛，叶片阔三角形，长6～10厘米，宽10～12厘米，短尖头，三回羽状分裂，羽片3～4对。……………………………………………………（1）阴地蕨

2.总叶柄长2～6厘米，营养叶柄长10～15厘米，无毛或向顶端略有1～2疏毛，叶片略呈五角形，长12～15厘米，宽16～18厘米，渐尖头，三回羽状分裂，羽片约6对。…………………………（2）华东阴地蕨



阴　地　蕨

1.孢子叶及营养叶；　2.孢子囊穗；　3.孢子(放大)。

阴石蕨

别　　名：石豆角（井冈山、南城），石蚕，石筋，石伸筋，老鼠尾，白毛蛇，白毛伸筋。

学　　名：Humata tyermanni Moore　　（骨碎补科）

植物形态：常绿多年生草本，高达23厘米。根茎长而横走，密被白棕色狭鳞片。叶远生，叶柄长5～7.5厘米，基部有关节；叶片三角形，长8～15厘米，宽7～10厘米，3～4回羽状分裂；基部羽片最大，披针状三角形，长6～8厘米，宽5～7厘米，其基部下向的2回小羽片最大，卵圆披针形，长2～5厘米，宽1～1.5厘米，其余各对2回小羽片长椭圆形，基部楔形，羽状深裂，裂片钝头，3～4对；叶亚革质，无毛。孢子囊群在叶背面边缘之内，囊群盖圆形，仅基部附着。

生态分布：产我国南部各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于沟谷丛林下岩石积土上，或溪边岩石积土上。

药用部分：全草及根茎入药，全年均可采用，以秋冬季最好。

用　　途：性味甘、苦，寒。能祛风除湿，清热，凉血，止血。治关节炎，血尿，腰痛，妇女白带，用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）腰痛：根茎1两，马兰1两，煎出水炒鸡蛋服汤及蛋。

（2）妇女白带：根茎5钱，锦鸡儿、紫金牛、星宿菜各5钱～1两，共煎水，用煎汁和1个鸡蛋炒，白糖为引服。

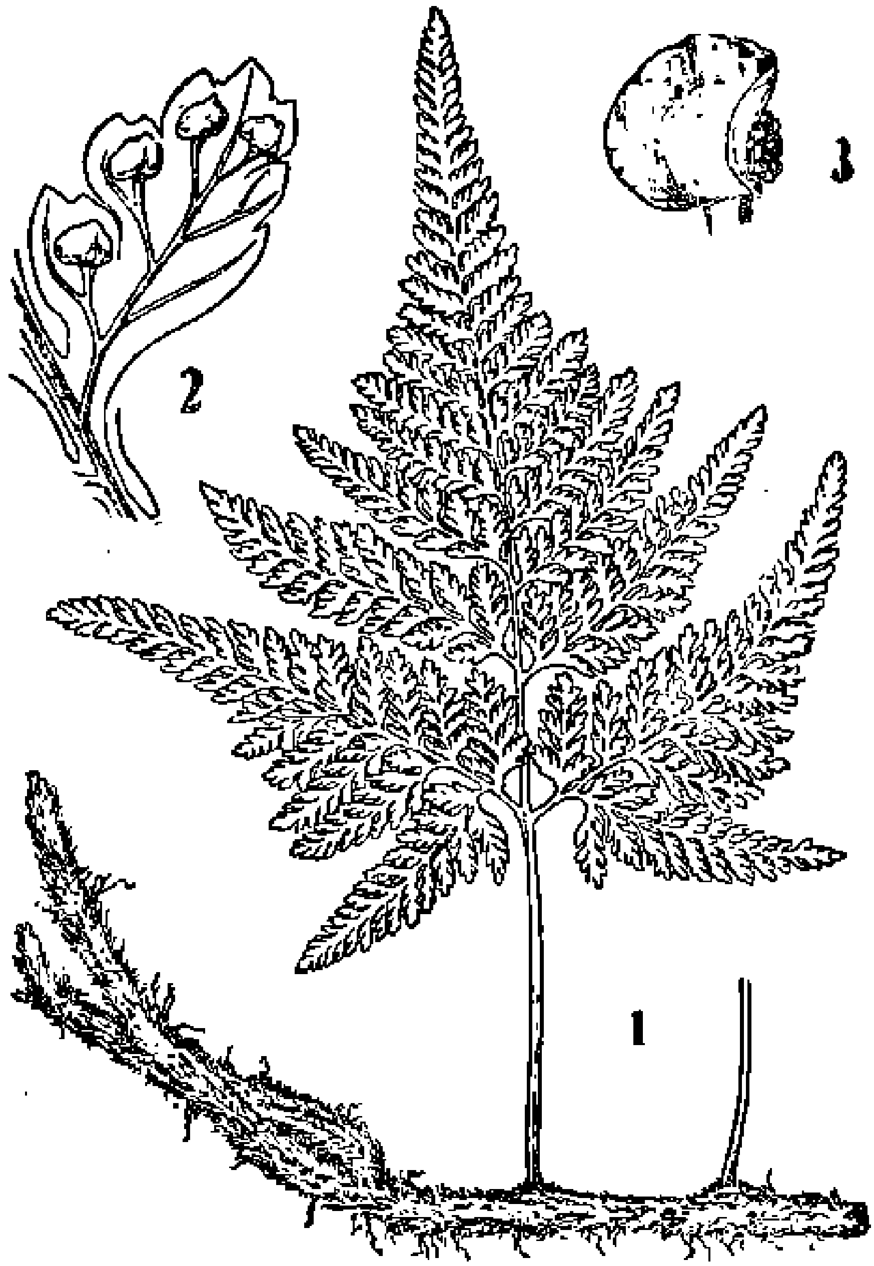
（3）黄疸：根茎1两，猪瘦肉2两，加水同煮，服肉及汤。

（4）小儿急惊风：鲜根茎1两（和鳞毛），布包，金首饰一具，水煮服。

（5）吐血、大便下血：鲜根茎2两，猪瘦肉4两煮汤，以汤煎药服。

（6）关节痛，手脚拘挛：鲜根茎2两，猪蹄筋2两，加水煮熟烂服。

（7）慢性风湿性关节炎、腰腿痛：阴石蕨、千斤拔、虎刺全草、白马骨根、五加根、白英、地榆各7钱，甜酒适量，加水煮2次，去渣，装热水瓶内，随时取饮，一日量。



阴　石　蕨

1.植株全形；　2.羽片的裂片背面(放大)；　3.孢囊群(放大)。

鸡 眼 草

别　　名：斑牛窝（铜鼓），人字草，抖丫草，矮脚阴阳草，伏地阴阳草，公母草，夜关门，老鸦须。

学　　名：Kummerowia striata (Thunb.) Schindl.　　（豆科）

植物形态：一年生草本，高20～40厘米，分枝多，枝条细长而坚硬，被毛茸。叶互生，3小叶，小叶倒卵状长椭圆形，长1～2.5厘米，宽0.2～0.6厘米，叶脉上有毛，叶柄短，托叶三角形。花浅玫瑰色，蝶形，1～2朵，腋生，萼钟状，5裂，雄蕊10枚，2体。荚果卵状圆形。

生态分布：产我国南北各省；江西南北丘陵平地有分布。多生于山坡、田边、林边草地、溪边，村落城镇庭园中也有生长。

药用部分：春夏秋采全草入药。

用　　途：性味辛、寒，无毒。能利尿通淋，解热止痢，跌打损伤，消暑散瘀。用量：3钱～4钱。

方　　剂：

（1）中暑发热、口渴、心烦或痉挛抽搐：鲜草2～3两，捣烂，加冷开水擂汁服。或嚼其汁服。

（2）受暑上吐下泻：鲜全草2～3两，辣蓼嫩梢、黄荆嫩梢、桃树嫩梢各7个，加泉水或凉开水1小碗，擂汁服。

（3）鼻衄：鲜全草2两，侧柏叶1两，水煎服。

（4）跌打伤：鲜全草2两，酒水各半煎，白糖调服（童便调服更好），外用鲜叶捣烂外敷。

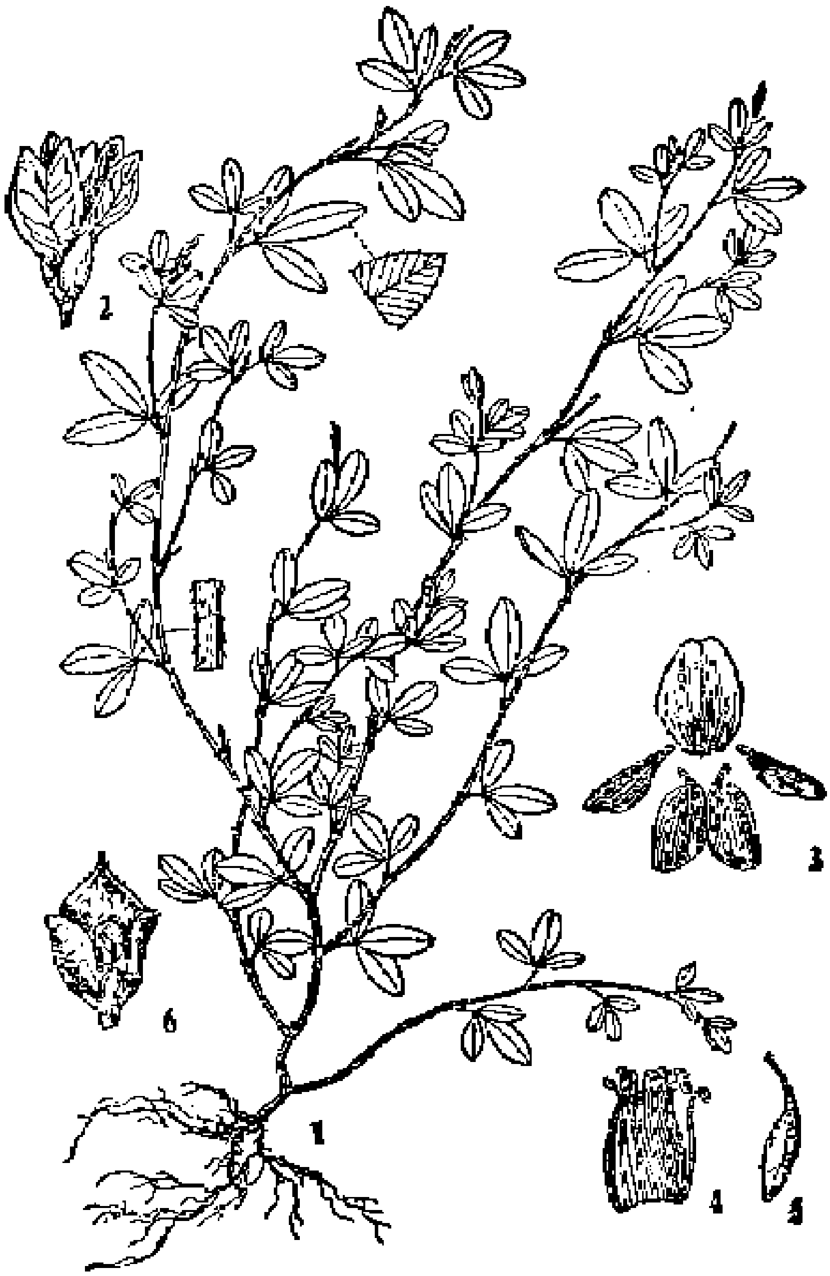
（5）淋病：鲜草1两，米泔水煎服。

（6）黄疸：鲜全草2～3两，虎刺5钱～1两，水煎服。

（7）痢疾：①鸡眼草、马鞭草、马齿苋各5钱，捣烂化冷开水，红痢加红糖，白痢加白糖服。②鲜草4钱～1两，水煎，兑红白糖吃。或同白糖炒焦，水煎服，治湿热痢。

（8）月经痛：鸡眼草、鸡冠花、星宿菜根、杉寄生、满山香、老杉树节、胡颓子树根、三白草、木槿花各2～5钱。用法：先将杉树节泡水煎药或盐水炒药，小茴香作引服。血崩加红木槿花，白崩加白木槿花。

（2）水肿：鲜草4～6两，水煎服。



鸡　眼　草

1.植株全形；　2.花具萼片和小苞片；　3.花冠平展；
4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.荚果。

鸡 冠 花

别　　名：白鸡冠花（铜鼓）。

学　　名：*Celosia cristata* L.　　　　　　　　（苋科）

植物形态：一年生草本，高达80厘米，全体无毛。茎粗壮，直立，近上部扁平，绿色或带红色，有棱纹凸起。叶互生，长椭圆形至卵状披针形，长6～9厘米，全缘，基部渐狭，形成叶柄，先端尖。花红色也有白色，黄橙红紫等杂色，顶生密集穗状花序，花序轴扁化，肉质，呈鸡冠形，花被5片，雄蕊5枚，花丝下部联合，上部分离，药作丁字状着生，雌蕊1枚，子房卵圆形，花柱丝状宿存，子房上位，2心皮。蒴果，盖裂。

生态分布：我国各地常栽植。江西有栽培。

药用部分：花、种子入药。

用　　途：性味甘、涩，无毒。治崩漏、出血、赤白带、痔疮下血等症。用量：种子1～3钱；花3钱～1两。

方　　剂：

（1）赤白带、白浊：①鲜花、映山红根各2两水煎服。②花、荔枝、桂圆、扁豆、红枣煮猪精肉食。赤带用红鸡冠花，白带加白鸡冠花。

（2）血淋：白花1两烧灰，米汤送下。

（3）腹泻、痔疮出血，吐血，衄血、血崩：全草煎水服。

（4）大便下血、妇女赤带、月经过多：红鸡冠花炒焦，研末，开水冲服，每次2～3钱。

（5）蜈蚣咬伤：全草嚼烂，敷患处。

（6）荨麻疹：全草水煎内服外洗。白色者用白花，红者用红花。

（7）妇女白带：①白鸡冠花1两，白毛乌骨母鸡一只，去脚、翅及内脏，将药装入鸡腹内，用线缝好，加水煮熟，取汤及鸡服。②白鸡冠花1两，加水煮汁，以药汁同鸡蛋3个煮熟服。

（8）鼻衄：鸡冠花1两，海带2两，水煮服。



鸡　冠　花

1.花枝；　2.具苞的花；　3.雄蕊及雌蕊；　4.雌蕊；
5.子房纵切面；　6.横裂的胞果，示种子。

鸡 矢 藤

别　　名：牛皮冻，臭藤，鸡屎藤，哑巴藤。

学　　名：*Paederia scandens* (Lour.) Merr.　　　　（茜草科）

植物形态：多年生草质藤本，基部木质化，茎缠绕攀援，长达8米，幼茎，叶背，叶柄，花被均被灰色毛茸，老枝秃净或稍被毛，茎、叶、果揉之有鸡屎臭味。叶对生，椭圆形，长椭圆状披针形，先端渐尖，基部楔形或圆钝，表面深绿，背面浅绿，主脉显明。花白色带紫色，顶生或腋生圆锥花序，花萼狭钟状，5裂，花冠管长7～10毫米，被粉状柔毛，5裂，雄蕊5枚，子房下位，2室。果为小坚果，球形，成熟时有光泽，草黄色，果皮膜质而脆。

生态分布：我国除东北和西北外，其余各省均有分布；江西全境均有生长。多生于丘陵平地林边，灌丛中，荒山草地，沟边以及村落附近庭园边都极常见，南昌郊区也有生长。

药用部分：夏秋采收全草或根、茎、叶入药。

用　　途：性味微甘、涩，平。祛风散湿，消痰解毒，消食化积，杀虫消肿。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）眉棱骨痛、偏、正头风：鸡矢藤、臭牡丹、夏枯草、荠菜花、六月雪、枫球子各2钱，煮鸡蛋或青壳鸭蛋服。

（2）疥疮溃烂：全草煎水洗。

（3）白带：根与甜酒炒7次，加红花煮鸡蛋服。

（4）孕妇发热、呕血：鸡矢藤3钱，土茯苓3钱，黄柏2钱，研末为丸，每次5钱，开水吞服。

（5）腮腺炎：全草，皂角刺，捣烂敷患处。

（6）百日咳：根3～5钱，水煎，调糖分2～3次服，每日1剂，连服3～5天。

（7）毒虫咬：全草捣烂敷患处。或加雄黄少许更好。

（8）带状泡疹：根磨雄黄酒搽。

（9）痢疾：①叶1两，红或白糖1两，同炒焦，水煎服。②鲜藤及

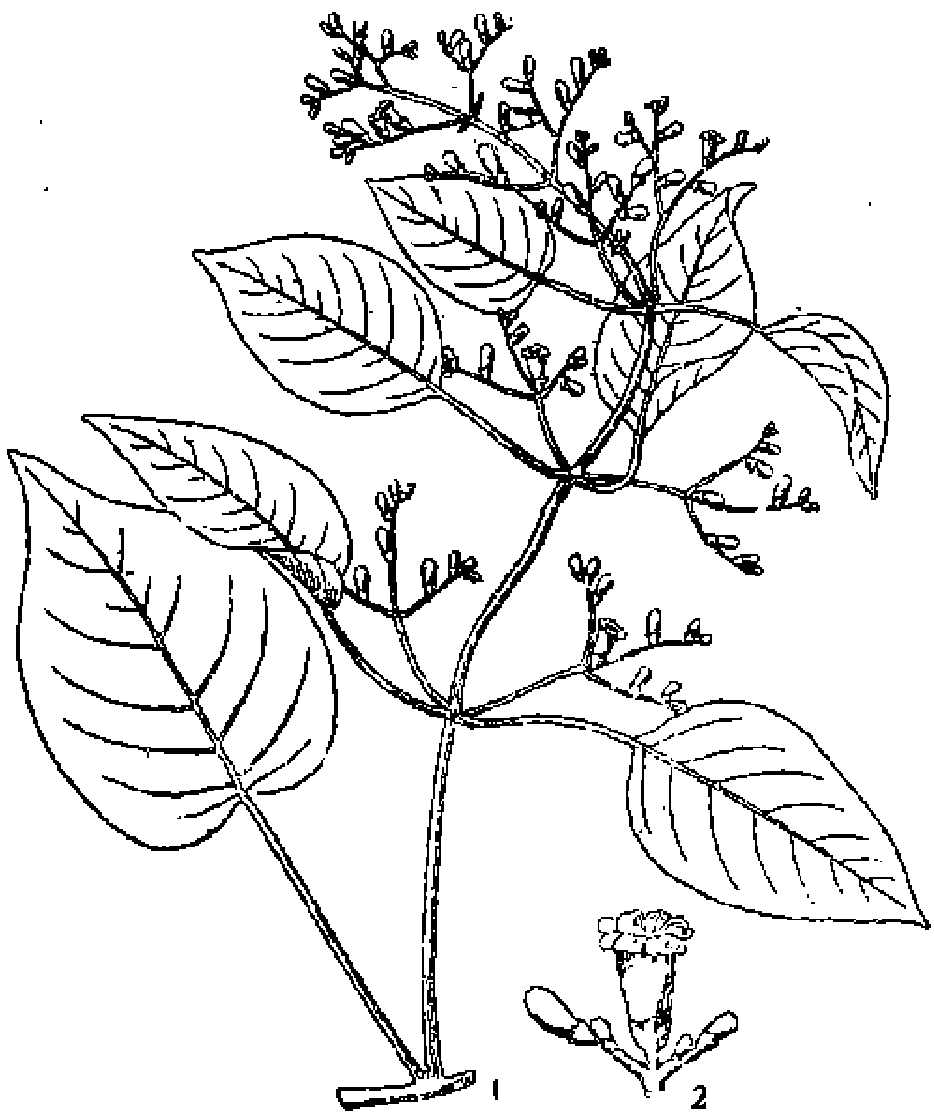
根各1两，白米1两，同炒黄，水煮，加糖调服，治阿米巴痢疾。

（10）尿血：鲜根2两，水煎服。

（11）毒蛇咬伤：鲜叶捣烂，稍加雄黄，红糖调匀，敷于伤处。另用鲜叶5钱～1两，嚼烂，咽服其汁。

（12）瘰疬：根1两，猪瘦肉2两（或鸡蛋1～2个）同煮，去渣，加甜酒少许调服，一日1剂。未化脓者，久服自消；已破溃者，服之易收口。

（13）胃痛：根1～2两，炒焦黑，漳州桔饼1两，水煎服。



鸡　矢　藤

1.花枝；　2.花。

鸡 血 藤

一、丰城鸡血藤

别　名：过山龙（丰城），毛豆结藤（铜鼓），猴子括屁股（婺源），猪婆藤，香花崖豆藤，弟氏崖豆藤，下巴豆。

学　名：*Millettia dielsiana* Harms.　　　　（豆科）

植物形态：落叶攀缘灌木，长达5米。枝上被有褐色短毛。叶互生，奇数羽状复叶，长15～30厘米、小叶5片，具短柄、小叶片阔披针形至长椭圆形、长5～15厘米，宽2.5～3厘米，顶端小叶较大，先端长尖或钝、全缘、基部阔楔形、背脉突出，具短毛，小托叶刺毛状，不脱落。花蝶形，紫红色，顶生与腋生的总状花序，并于顶端组成圆锥花丛，总梗长约8厘米，花梗长约10毫米，花长2厘米，外被丝质绒毛；萼钟形，有裂齿，花冠蝶形，雄蕊10枚，2体（9＋1）；雌蕊1枚，子房上位，线形，外被丝质毛，1室。荚果长5～8厘米，宽约1.5厘米，密被淡绿色绒毛，种子1～3枚，扁长圆形。

生态分布：产我国长江流域以南各省至海南岛；江西全境丘陵、山地、林边、灌丛中、荒山草地均有分布，尤以丰城县产量最多。

药用部分：根。采集时间，10月～11月采集。

用　途：性味微甘、苦，温。能行气和血，治风湿筋骨疼痛。用量：4～6钱，作酒剂或煎剂。

方　剂：

（1）手脚酸麻、鲜根或藤2～3两，水煎冲黄酒、红糖，早晚空腹服，忌酸辣、芥菜、萝卜。

（2）跌打损伤、风湿筋骨痛，根泡白酒加冰糖，早晚空腹服。

（3）腰膝疼痛、筋骨麻木、风湿痹痛，鸡血藤4两，放烧酒1斤浸7天，每服5钱～1两。

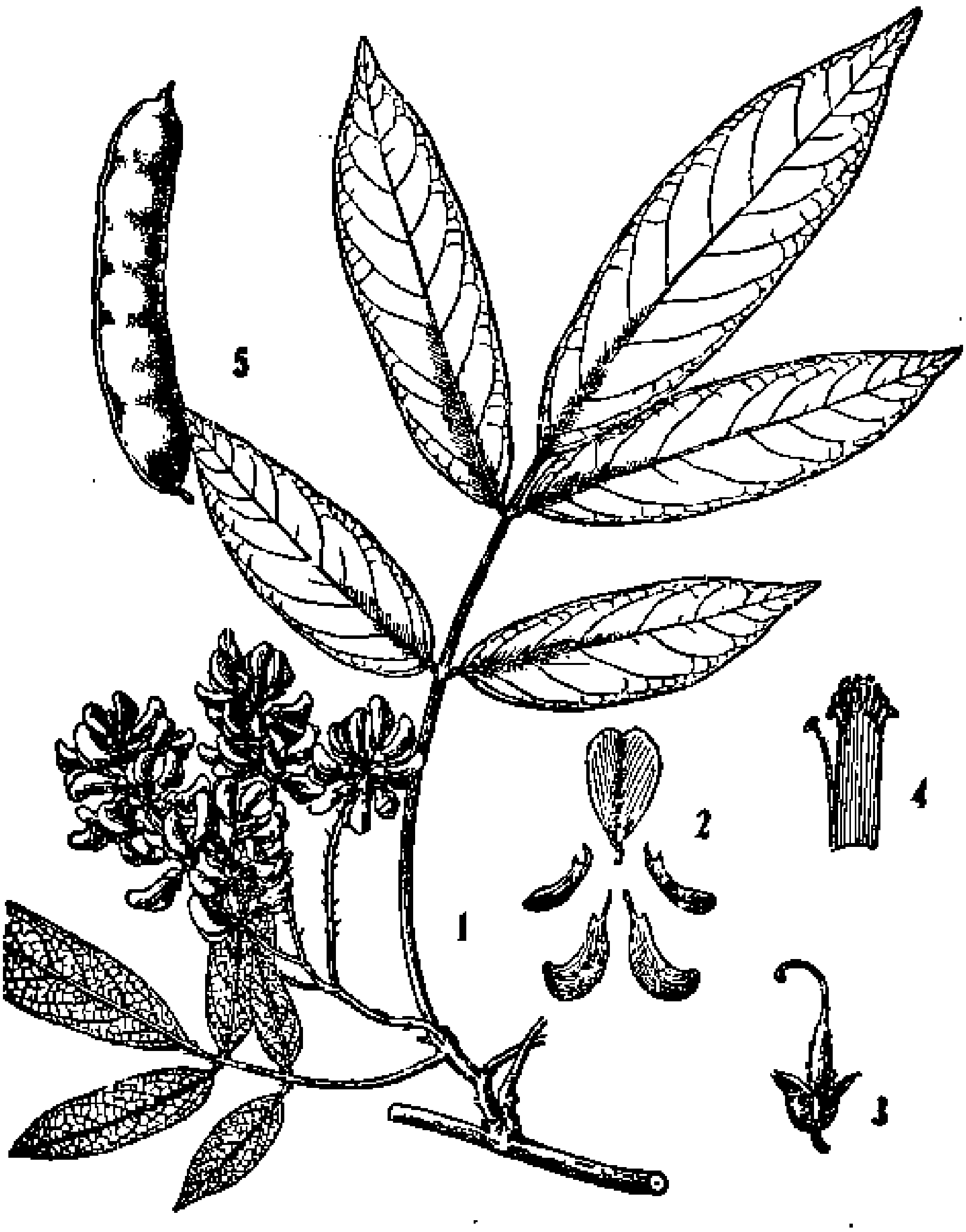
（4）小儿麻痹症（瘫痪期），鸡血藤、钩藤、红茄粘藤、五加皮、淫羊藿各2钱，砂糖米酒为引，水煎服，每日1剂。

（5）遗精：鸡血藤、巴戟、石斛各3钱，益智1钱，每日一剂，放

服。

（6）血虚月经不调：鸡血藤膏3钱，冰糖5钱调服。

（7）蛲虫：种子炒成半熟，水煎，冲红糖空腹服。



1．丰城鸡血藤

1.花枝； 2.花冠平展； 3.花萼及雌蕊； 4.雄蕊； 5.荚果。

二、昆明鸡血藤

别　　名：鸡血藤。

学　　名：*Millettia reticulata* Benth.　　　　　　　　　　（豆科）

植物形态：常绿攀缘木质藤本，长达5米。叶互生，羽状复叶，有小叶5～9片，小叶卵状椭圆形，长5～12厘米，宽3～4.5厘米，基部圆形，先端钝，微缺，全缘，两面有网脉，小叶柄长4～7毫米。花蝶形，紫色或红色，顶生圆锥花序，萼阔钟形，5裂，旗瓣广倒卵形，雄蕊10枚，两体，子房线形，无柄。荚果线形，革质无毛。

生态分布：产我国长江流域至南部和西南各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边，灌丛中或沟谷丛林中。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：6月采根、茎或藤入药。

用　　途：性味苦，温。能补血行血，通经活络，暖腰膝，健筋骨，为强壮药。治遗精，白浊，胃痛，月经不调，赤白带下，气血虚，腰膝麻木、瘫痪等症。根为杀虫药。用量：根及藤5钱～1两。

方　　剂：

（1）手脚痛：鲜鸡血藤2两，水煎服。

（2）经闭：鲜鸡血藤1～2两，水煎服。

（3）关节痛：鲜鸡血藤2两，鲜枫荷梨2两，山胡椒、八角枫、爪瓣木、五加皮、石松，均鲜品各1两，牛夕5钱，田七2钱，猪脚1只为引，炖水分2次服。

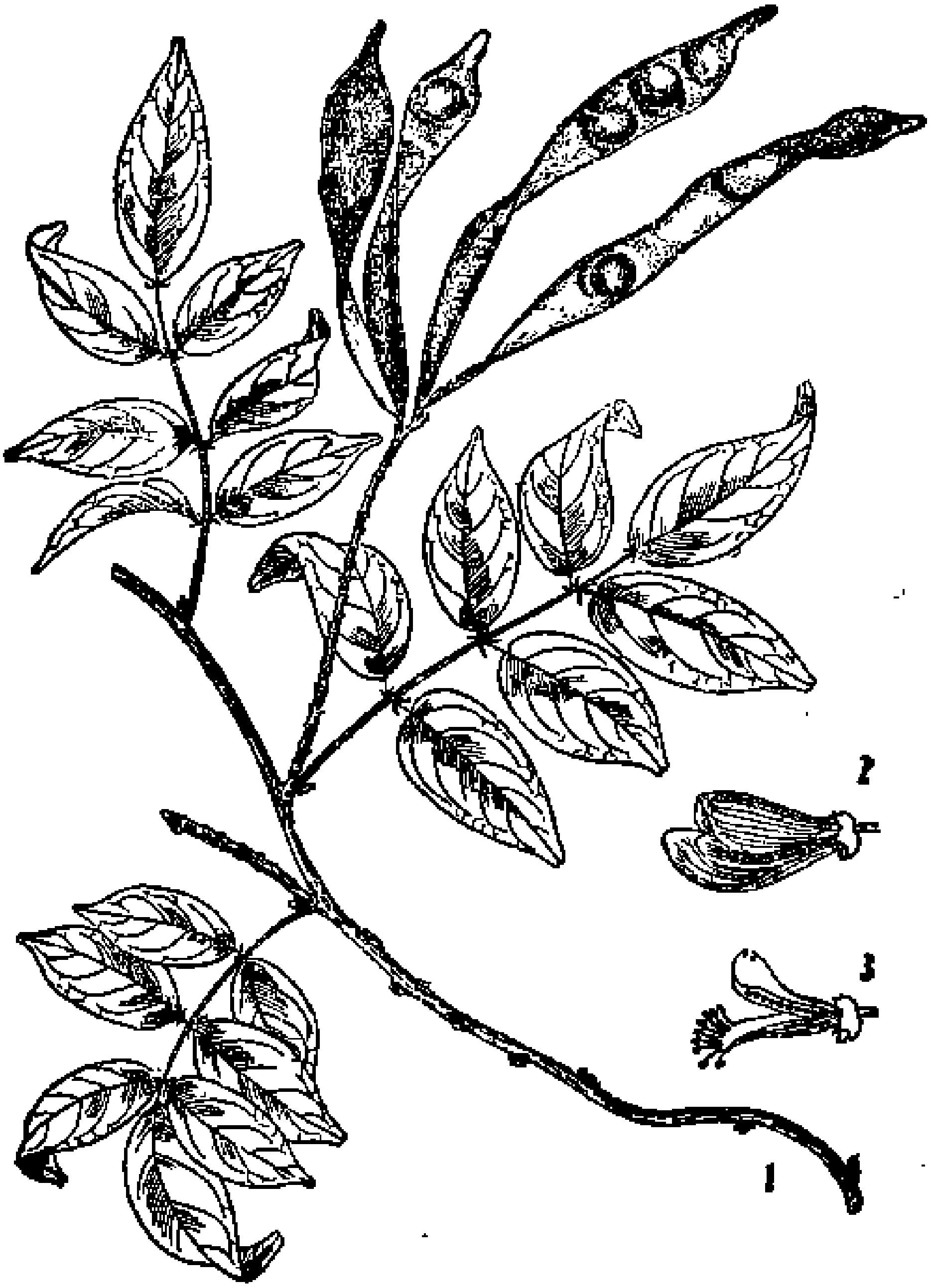
（4）体虚盗汗：鲜鸡血藤3两，煎水冲鸡蛋2只服。

附注：

昆明鸡血藤和丰城鸡血藤的主要区别如下列检索表：

1.羽状复叶长10～20厘米，小叶5～9片，小叶片卵状长椭圆形，长5～12厘米，基部圆形或阔楔形，先端微凹，两面网脉显著，花紫色或红色，花冠无毛，荚果无毛，种子3～6枚。……………（1）昆明鸡血藤

2.羽状复叶长15～30厘米，小叶5片，小叶片披针形，长5～15厘米，基部钝圆或圆形，先端短尖或锐尖；花深红色，芳香，花冠密生丝状毛，荚果被绒毛，种子3～4枚。………………………（2）丰城鸡血藤



2. 昆明鸡血藤

1.果枝； 2.花； 3.去花冠，示雌、雄蕊。

远　　志

别　　名：细叶远志，细草。

学　　名：Polygala tenuifolia Willd.　　　　（远志科）

植物形态：多年生草本，高达30厘米。根长圆柱形，茎由基部丛生。叶互生，线形或椭圆状披针形，长2～3厘米，宽0.5～0.8厘米，基部楔形，先端尖，全缘，无柄。花紫色，顶生或腋生疏总状花序，萼片5枚，宿存，内2片较大，呈瓣状，花瓣3枚，1枚较长，呈龙骨状，雄蕊8枚，雌蕊1枚，子房略扁，上位，2室。蒴果扁平，缘有狭翅。

生态分布：产我国东北，华北至中部各省；江西南北丘陵盆地有分布。多生于山坡疏林下、灌丛边、荒山草地。南昌梅岭一带有生长。

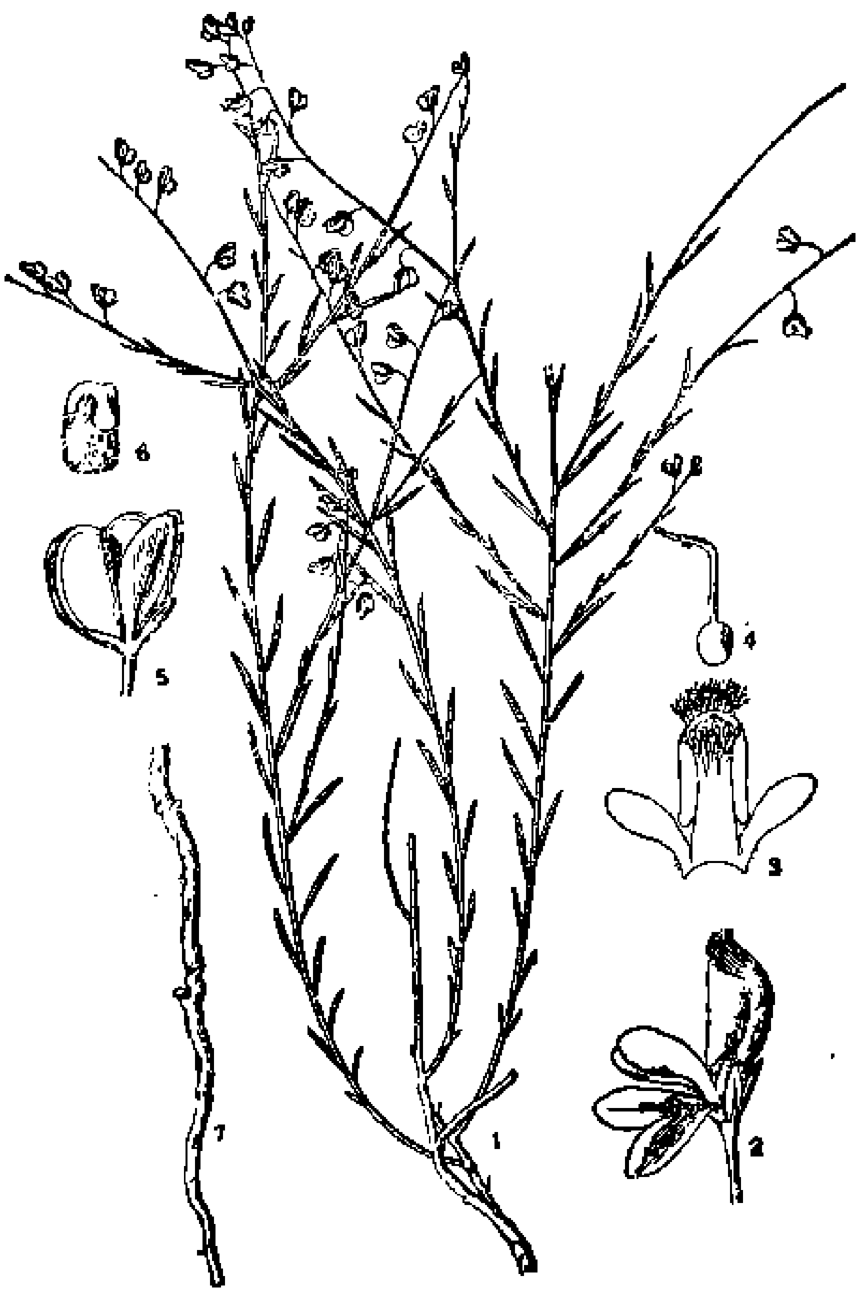
药用部分：根入药，秋季采收。

用　　途：性味甘，温。治惊悸，健忘，咳嗽多痰，痈疽疮肿及喉痹等症。用量：1～1钱5分。

方　　剂：

（1）目不能远视：远志、人参、茯苓为丸，称"远志丸"。

（2）产后忽然心跳不安，精神不定，言语错乱，神志昏迷：炙远志，人参、麦冬、甘草、当归、桂心、芍药、生姜、大枣煎服。



远　　志

1.花枝； 2.花的侧面观； 3.花冠剖开后，示雄蕊(花丝大部分愈合)；
4.雌蕊； 5.果实(具宿萼)； 6.种子； 7.根。

连　　翘

别　　名：竹根，黄花杆，黄奇丹。

学　　名：Forsythia suspensa（Thunb.）Vahl.　　　（木樨科）

植物形态：落叶灌木，高达3米。茎直立，枝条开展或下垂，小枝呈四棱形，节间中空不具片状髓。叶对生，单叶或三小叶，卵圆形至长椭圆状卵形，长约6～10厘米，宽约1.5～2.5厘米，基部阔楔形或圆形，先端尖锐，边缘有锯齿，具叶柄，长约1厘米。花金黄色，1～3朵，有时6朵丛生叶腋，先叶开花，花萼4深裂，花冠4裂，雄蕊2枚，子房上位，2室。蒴果，狭卵形，略扁。

生态分布：产我国东北、北部、长江流域至云南；江西有栽培。

药用部分：果实药用，秋后采集。

用　　途：性味苦，微寒。果实为疮家常用药，有清热、解毒的功用。治一切炎性病症，如脓疱疮，淋巴腺炎，淋巴结核，丹毒，疮疖等。并为防治中风症要药。用量：1.5～3钱。

方　　剂：

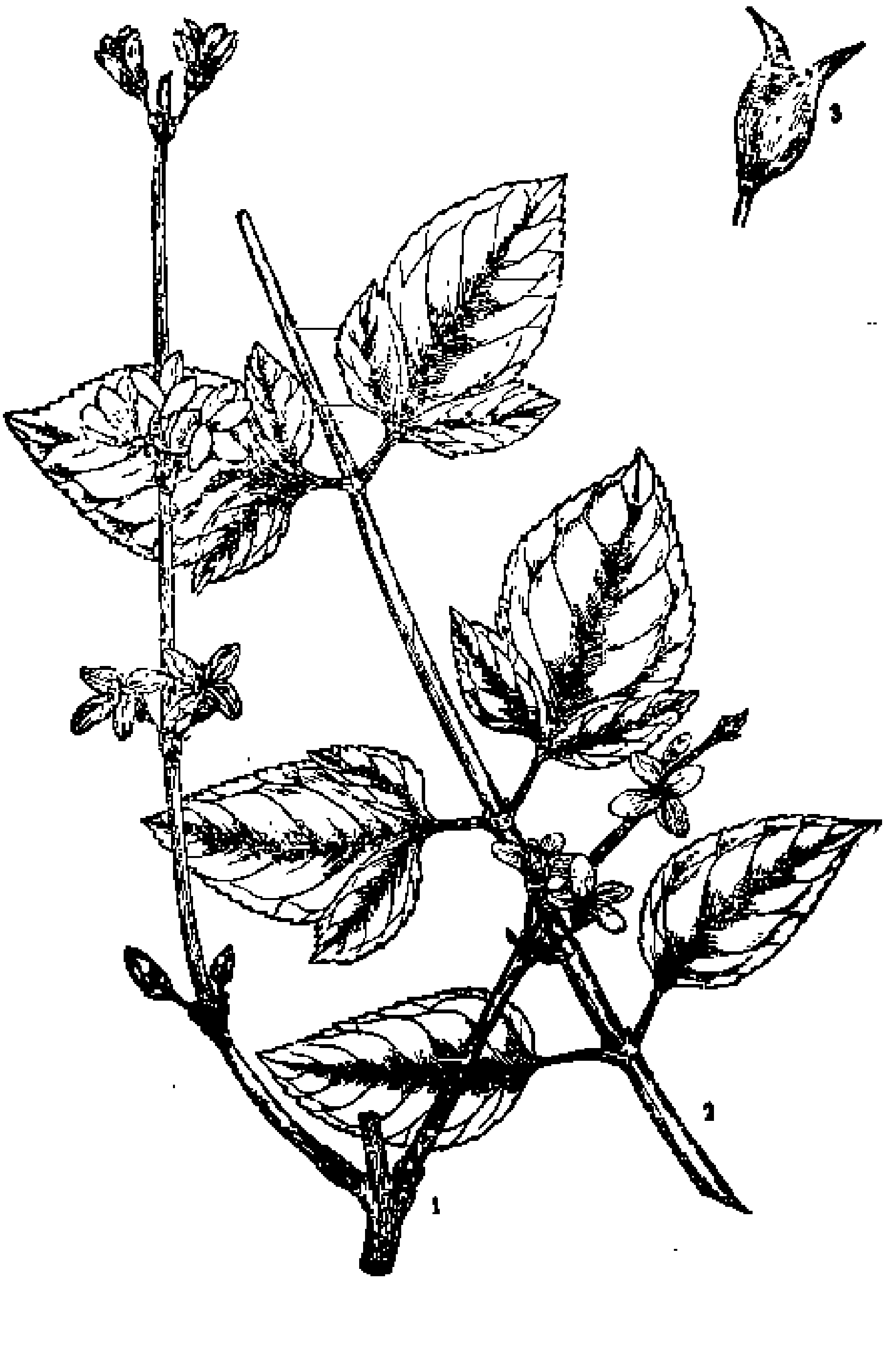
（1）蛇伤：连翘3钱，白芷5钱，桔梗3钱，条芩3钱，黄柏3钱，花粉5钱，苍术3钱，银花2钱，甘草1钱5分，水煎服。

（2）预防流感：连翘3钱，贯众5钱，金银花3钱，甘草1钱，白糖为引，水煎当茶饮。

（3）水痘：浙贝、连翘、天花粉、金银花、白芷、薄荷各2钱，赤芍1钱，黄柏1钱5分，黄芩2钱，知母2钱，麦冬1钱半，黄连1钱，甘草1钱，水煎服。

（4）麻疹：①麻疹初期：连翘、淡竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、前胡、葛根，水煎服。咳嗽加杏仁；食滞加山楂、谷芽。此方适应麻疹初起偏风热。②透疹期（发疹期）：金银花、连翘、菊花、牛蒡子、薄荷、蝉退、柽柳、紫草，水煎服。兼风寒加防风、前胡，去紫草、菊花。热毒重，加黄芩、黄连、栀子。

（5）小儿麻痹症（发热期）：金银花藤、连翘、淡竹叶、牛蒡子、荆芥、淡豆豉、薄荷、芦根、桔梗、甘草，水煎服。



连　　翘

1.花枝； 2.叶枝； 3.已裂开的果实。

连 钱 草

别　　名：透骨消，穿地香，金钱薄荷，大金钱草，活血丹。

学　　名：Glechoma hederacea L.　　　　（唇形科）

植物形态：常绿多年生匍匐草本，高达60厘米。茎细，方形，被有短柔毛，下部匍匐生根，须根纤细；上部直立，常分枝。叶对生，叶柄长0.4～4.4厘米，叶片肾形或心脏形，长0.5～2.2厘米，宽0.6～3.2厘米，基部心脏形，先端钝，边缘有圆钝齿，表面绿色，背面较淡，两面均被有短白柔毛。花淡红紫色，2～6朵轮生叶腋；苞片钻形，花萼筒状，5齿，花冠唇形，上唇短而平展，倒心脏形，下唇有3裂片，雄蕊4枚，2强，子房上位，4裂。果为四小坚果。

生态分布：产我国陕西至长江流域南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边，溪边草地。

药用部分：全草药用，全年均可采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。能活血通络，解热利尿，祛风止痛。治感冒咳嗽，风湿麻木，筋骨疼痛，跌打损伤，黄疸，肺痈，腮腺炎等症。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）跌打伤骨折：①全草5～7钱，甜酒清水各半煎后，糖调服。渣捣烂外敷。②连钱草、马兰根各5钱，酒水各半煎服，药渣捣烂外敷。

（2）伤风感冒发热咳嗽：全草5～7钱（或加葱头3个），水煎服。

（3）皮肤搔痒起红疹：鲜草捣烂摩擦患处。

（4）沙淋、石淋：①鲜草3～4两，捣烂，加开水擂汁服或水煎服。②连钱草、车前草各适量，煎汁当茶饮或捣汁内服。连服2～5天。

（5）腰痛：全草7钱，水煮去渣，打入鸡蛋2个，煮熟服。或酒水各半煎，蛋汤和服。

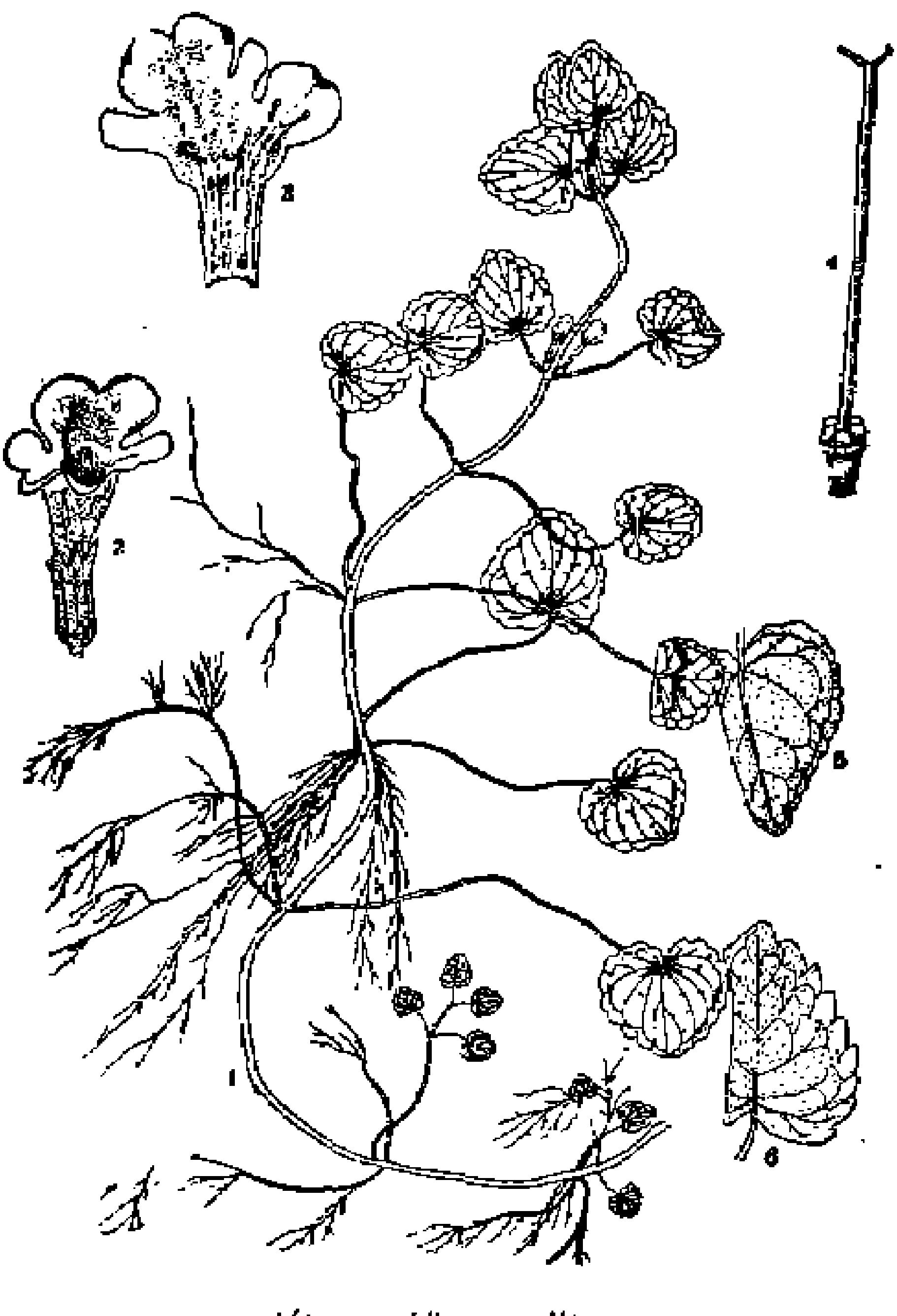
（6）惯发头痛：全草4～8钱，水煎2次，分服。

（7）小儿夏季热：鲜草1两，捣烂，加冷开水4两擂汁服。或干全草4～5钱煎汁5两，每6钱～1两，每2～3小时服1次。（3～5岁量）

（8）小儿疳积：连钱草3钱，鸡肝1个或猪肝2两，加水煮服。

（9）痈肿：①全草捣烂敷。②全草2钱，甘草2钱水煎服。

（10）急性肾炎：连钱草、扁蓄、海金沙、马兰各1两，每日一剂煎服。



连　钱　草

1.植株全形；　2.花；　3.花冠剖开，示雄蕊；

4.雌蕊和花盘；　5.叶背面；　6.叶表面。

灵　　芝

别　　名：紫芝。

学　　名：*Fomes japonicus* Fr.　　　　（多孔菌科）

植物形态：腐生真菌，生于枯腐树木的根际。菌盖（子实体）肾脏形，黑褐色，赤褐色或暗紫色，有如漆的光泽，菌盖下面有许多细孔，呈白色或淡褐色，称为管孔面。菌柄长圆柱形而稍弯，表面黑色，也有如漆的光泽，菌柄附于菌盖的侧方。

生态分布：产我国南北各地，江西全省丘陵山地有分布。多生于阔叶林下阴湿处枯树基部，近年已有人工繁殖。

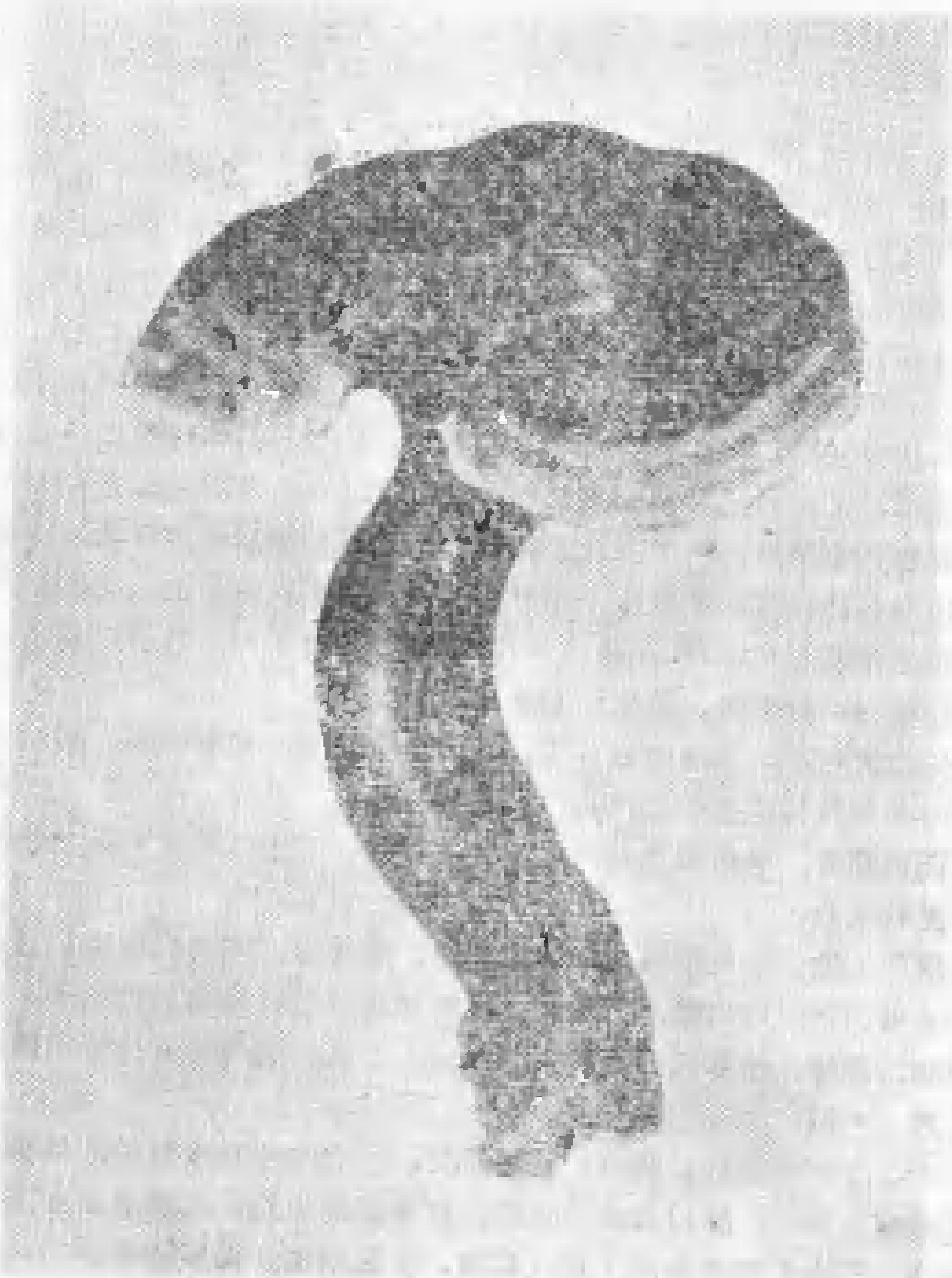
药用部分：全草入药，夏秋可采收。

用　　途：性味淡，温。为强壮剂。用治神经衰弱，头昏，消化不良等慢性疾病，并治痔疮，胃痛。用量：5分～1钱。

方　　剂：

（1）胃痛：①灵芝、杉寄生、青木香、乳香各1钱，煎水服。②灵芝草1钱，骨碎补1钱，高良姜1钱，水煎服。③鲜灵芝草1两，海金沙5钱，猪肝2两，米汤2两。

（2）神经衰弱、头昏失眠：干品5分～1钱，水煎服。或研末服，每服3～5分。



灵　芝

皂　荚

别　　名：皂节，皂角。

学　　名：Gleditsia sinensis Lam.　　　　　（云实科，豆科）

植物形态：落叶乔木，高达15米左右。树皮黑褐色，粗糙，树干具有粗状棘刺，刺呈圆锥形，常分枝，小枝淡褐绿色，无毛。叶互生，通常为1回偶数羽状复叶，长12～18厘米，叶轴圆形，疏被褐色短柔毛；小叶4～7对，互生或近对生，小叶片卵形至卵状披针形，或长椭圆状卵形，偶为倒卵状椭圆形，长3～7厘米，宽1.5～3厘米，基部楔形或宽楔形，或近圆形，常偏斜，先端钝或稍锐，表面黄绿色，背面淡绿色，两边沿主脉均有褐色短柔毛，表面主脉上较密．侧脉和细脉联结成网状，并明显隆起，边缘具钝锯齿，厚纸质，小叶柄短或无柄，被短柔毛。花黄白色，杂性，顶生总状花序，萼、花瓣均4片，雄蕊8枚，子房广线形，扁平。荚果扁长而微弯，紫黑色，革质而有光泽。

生态分布：产我国南北各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡疏林内和郊野村落附近及河边，常单株生长。

药用部分：皂角刺及其干燥成熟的荚果，又干燥种子（皂角子）亦入药，夏秋采收。

用　　途：皂荚果性味辛、咸、温，有小毒。能消痰破坚，通窍，搜风、杀虫。治中风口噤，急喉痹，痰喘肿满等症。皂角刺性味辛，温。能消痈肿，恶疮，治麻风。用量：刺5分～3钱；荚与干8分～1钱5分。

方　　剂：

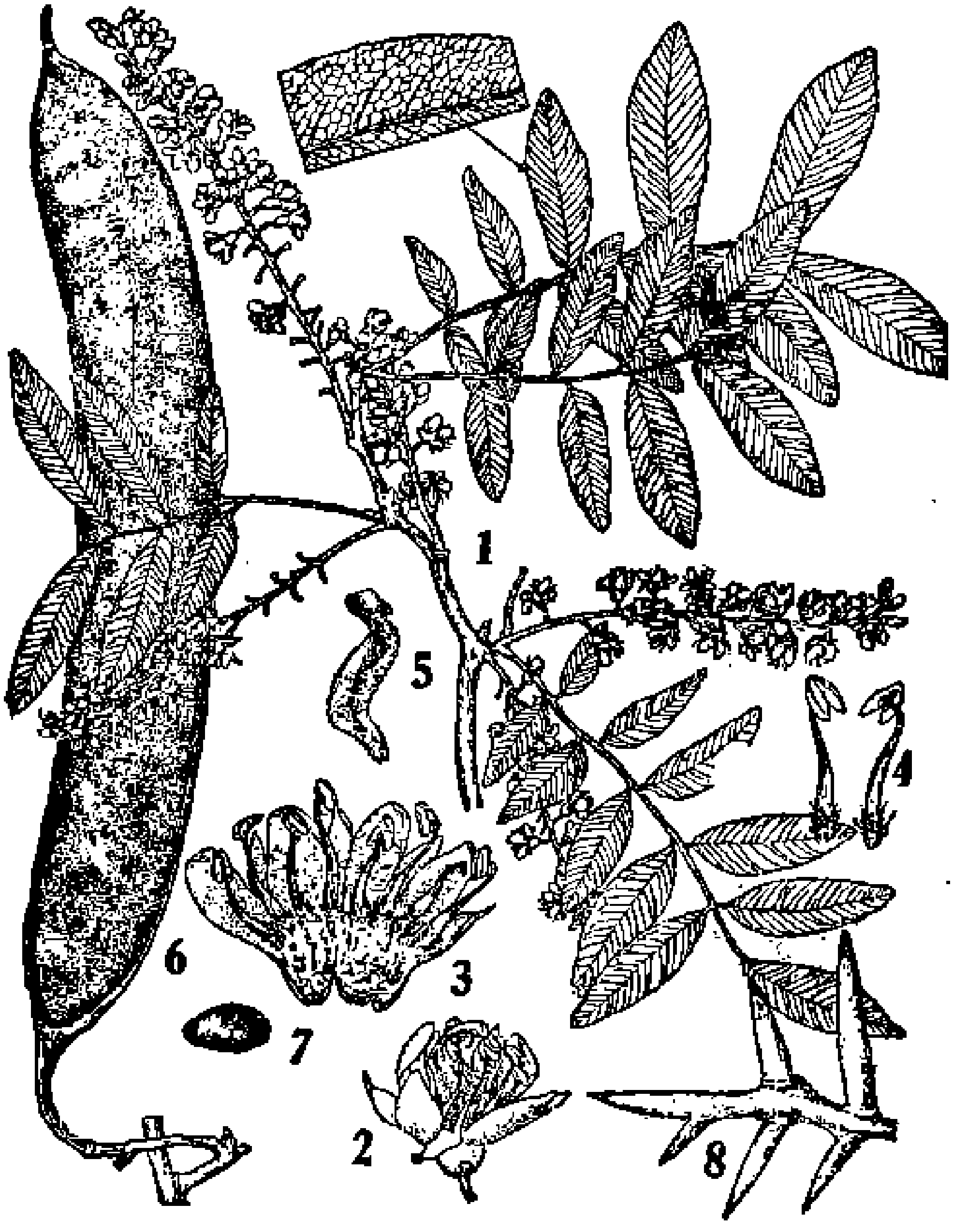
（1）突然昏厥、肢冷、呼吸短促：①荚果冲开水捣烂，用头发蘸渣汁擦擦病人囟门，脉门及全身各部，直至苏醒为止。②荚果加细辛、半夏各等分，研末（即通关散）吹入鼻内，引起喷嚏，促使苏醒。

（2）妇人乳痈：皂角刺烧存性1两，每服1钱，温酒送服。

（3）胞衣不下或疮肿无头，皂角刺烧灰存性，黄酒送服1～3钱。

（4）果实捣汁可产泡沫，用于洗衣。

附　　注：本品兽医治牛喉风，膨胀，胎衣不下；猪瘟，猪喉风；马发痧，马尿闭，马肚痛。



皂　荚

1.花枝；　2.花；　3.花剖开后，示花萼，花瓣及雄蕊着生的位置；
4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.果实；　7.种子；　8.刺。

旱莲草

别　　名：鳢肠，水旱莲，莲子草，墨斗草，墨烟草，金陵草，猪牙草，冰冻草。

学　　名：Eclipta alba Hassk.　　　　　　　　（菊科）

植物形态：一年生草本。茎斜立或匍匐状，多分枝，高达60厘米，绿色或紫红色，全株被毛。叶对生，线状，长椭圆形至披针形，长1～5厘米，宽0.5—2厘米，基部渐狭，先端短尖或钝，全缘或稍具浅齿，表面绿色，两面均有白色粗毛茸，无叶柄，茎叶折断后，断面逐渐变黑。花白色，腋生或顶生头状花序，常2～4个丛生，总苞2列，每列4～5枚，舌状花生于花序外围，中央为管状花。瘦果扁椭圆形。

生态分布：产我国长江流域至西南各省，江西丘陵平地普遍有分布。多生于山坡原野、田边、路旁，村落、城镇庭园湿地也有生长。

药用部分：全草入药，秋夏采收。

用　　途：性味甘、酸，凉。能乌须发，止血排脓，固齿，凉血。治血痢，偏正头疼，眼疾，尿血，肠风，痔漏，牙痛。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）吐血、咳血、鼻衄、便血：鲜全草2～3两，捣烂搾汁服。

（2）血尿：全草1两，车前草5钱，瘦肉2～4两，煮汤煎剂服。

（3）急性胃肠炎：鲜草半斤捣烂，加冷开水1大碗搾取汁。每次3汤匙（小儿量），每1小时服1～3次，连服5小时。忌食酸、辣。

（4）赤白带下：旱莲草1两，猪瘦肉函煎服，体虚者，鸡汤煎服。

（5）跌打伤吐血：鲜旱莲草2～3两，捣极烂，加童便搾汁服。

（6）痔核突发肿痛：鲜全草连根2两，捣烂，加开水搾汁服，外用鲜全草捣烂如泥，敷于患处。

（7）肺痨病：全草蒸鸭食。

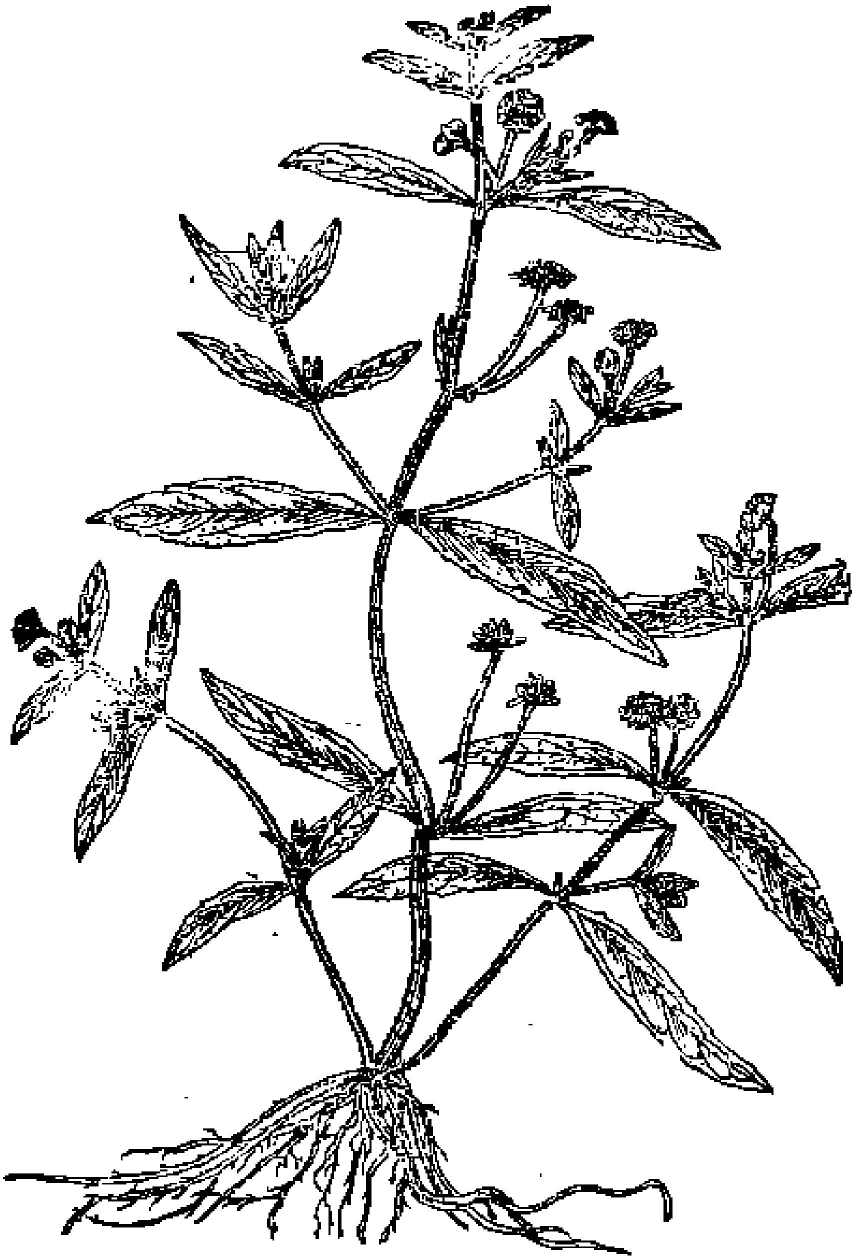
（8）刀伤出血：全草捣烂，敷伤处，干者研末，撒伤口。

（9）疔疮肿毒：旱莲草，苦瓜叶，犁头草，食盐少许或蜂蜜捣敷。

（10）蛇咬伤：全草，韩信草，王瓜（苦瓜莲），瓜子金，捣烂敷伤口。

（11）夹阴伤寒（高热、头痛、腰痛，眼花、目黄）：鲜草1两，捣

烂，加水酒搞汁服。



旱　莲　草

吴 茱 萸

别　　名：吴于（铜鼓），吴萸。

学　　名：Evodia rutaecarpa（Juss.）Benth.　　　（芸香科）

植物形态：落叶小乔木，高达8米。树皮青灰色或褐色，枝暗绿色，被黄褐色长绒毛，具圆形或椭圆形而细小的皮孔。叶对生，奇数羽状复叶，连叶柄长18～40厘米，叶轴长16～32厘米，浑圆或上部微具棱，被淡黄褐色柔毛；小叶5～9片，对生，椭圆形至卵形，或卵状长椭圆形，长5.5～15厘米，宽2.8～6.5厘米，基部楔形，宽楔形或几为圆形，顶端短尖或骤尖，有时为渐尖，表面深绿色，带光泽，干后常呈暗褐色，疏生短柔毛，脉上较密，背面绿色，密被白色长柔毛，脉上最密，具粗大透明的油腺点；侧脉常不明显，边缘，近全缘，或具极不明显的圆锯齿，厚纸质；小叶柄长2～5毫米，顶生小叶柄长可至1.5～3厘米，被柔毛。花白色，单性异株，顶生聚伞状圆锥花序；萼、花瓣、雄蕊均4～5数，子房上位，深4裂，4室。果为蒴果状。

生态分布：产我国长江以南各省至福建、广西、云南等地，江西全境丘陵山地有分布，多生于疏林下，或林缘旷地上和谷地溪边。

药用部分：未成熟果实入药，夏秋季采收。

用　　途：性味辛、苦，温。能温中散寒，下气止痛。治脘腹胀满疼痛，呕吐吞酸，头痛，疝痛，泄泻等症。亦有浸酒作醮酒代用品。用量：1～3钱。

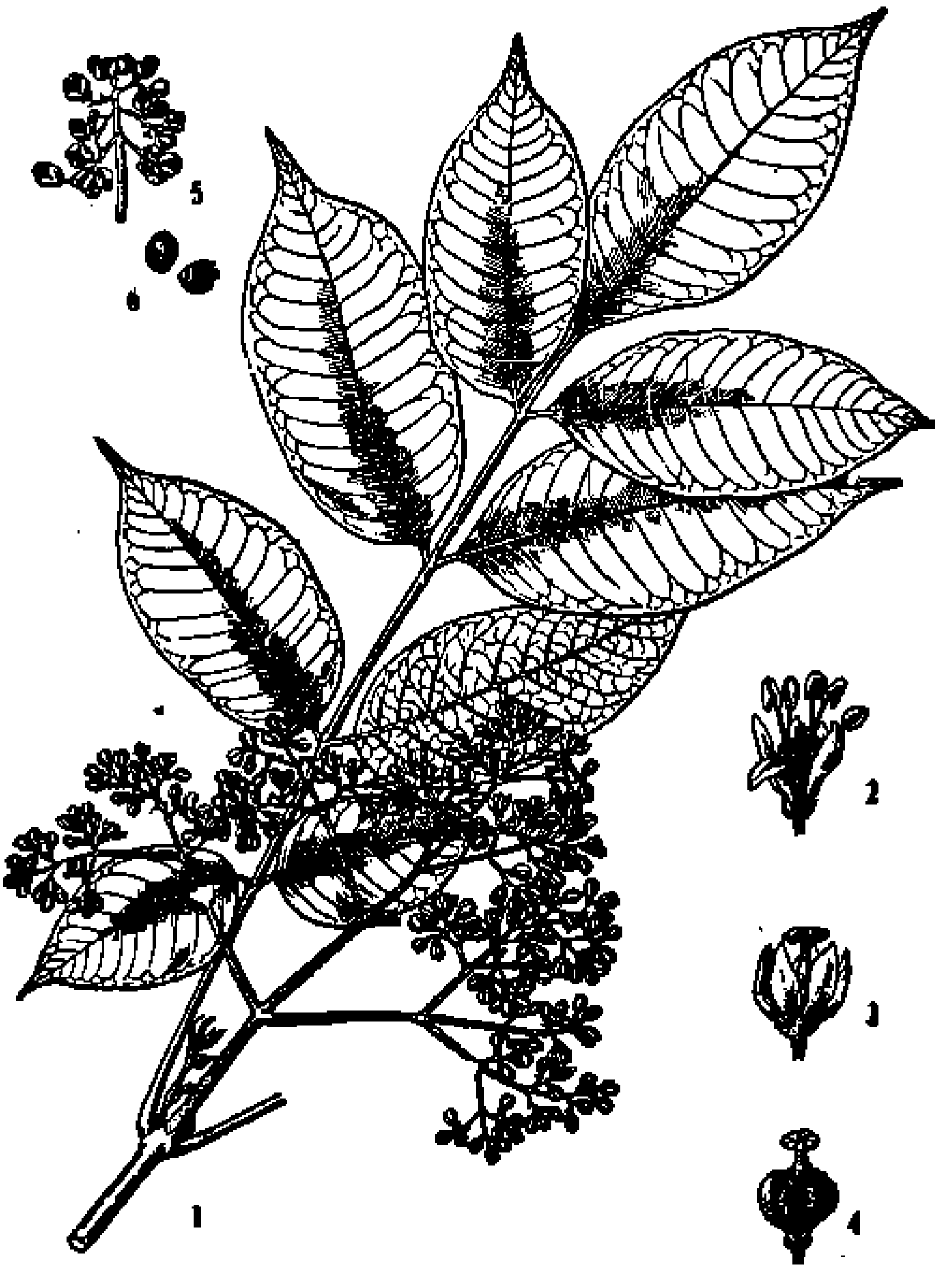
方　　剂：

（1）胃寒欲吐：吴萸、党参、生姜、大枣，煎水服。

（2）腹泻、胃痛吐酸：吴萸、黄连为丸服。

（3）寒泻腹痛：吴萸1～3钱，水煎服。

（4）取吴茱萸枝髓中寄生的虫，焙干研末，给婴儿食，能清血解毒。



吴　茱　萸

1.雌花枝； 2.雄花； 3.雌花； 4.子房已膨大的雌蕊；
5.果序的一部分； 6.种子。

谷 精 草

别　　名：谷精珠、珍珠草（赣中），酒饼草（赣南），文星草，鼓槌草，流星草。

学　　名：Eriocaulon sieboldianum S. et Z.　　（谷精草科）

植物形态：水田中水生、一年生草本，根白色，须状。叶数十片丛生，近直立，线状披针形，长约2～3厘米，宽1.5毫米，基部多脉，具透明格状，先端锐尖形，花茎较叶为长，数条聚生，高6～12厘米，有5条纵沟，稍扭卷；鞘长1～2厘米，先端白膜质，二斜裂，花球状卵形，由多数苞片紧密排列而成，生于花茎顶端，上被有白色柔毛，总苞片倒卵状长椭圆形，较花短，白色膜质；雄花的外花被片合生成佛焰苞状，先端成三齿缘，内花被筒状愈合，先端三裂，裂片披针形，雄蕊6枚，白色；雌花的外花被3片，狭线形，离生，内花被片缺，子房3室，有柄，花柱长，先端3裂。蒴果倒卵形。

生态分布：产我国山东至广东各省；江西南北平地丘陵有分布，多生于水田、浅水洋中。

药用部分：花穗入药，秋末采花，阴干备用。

用　　途：性味辛、甘，微温。有消炎，利尿，镇痛作用。为清凉性明目药，专治眼翳膜及各种炎性眼病，煎汁内服或洗眼均有效。对感冒性喉头炎及各种热性病所致之头部疼痛，亦有疗效。用量：3～5钱。

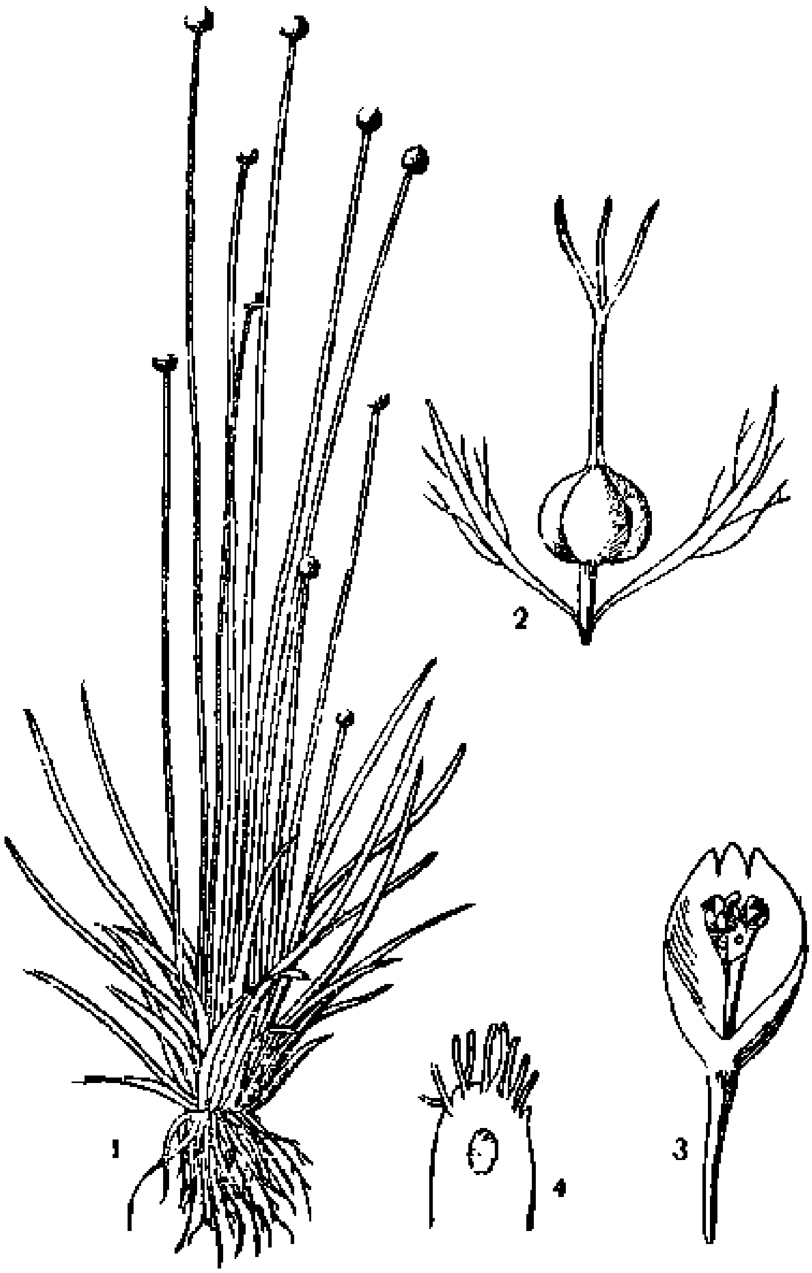
方　　剂：

（1）眼生翳膜及其它眼病，谷精草3～5钱，同猪肝煮服。

（2）肺结核，谷精草3～5钱，用瘦猪肉炖汤，食肉及汤。

（3）小儿雀盲，鲜全草2～3钱，水煎服。

（4）牙痛，全草5钱水煎服。



谷　精　草

1.全植株；　2.雌花；　3.雄花；　4.雄花的花瓣顶部。

君 迁 子

别　　名：软枣，樗枣，红兰枣。

学　　名：Diospyros lotus L.　　　　（柿树科）

植物形态：落叶乔木，高达14米。树皮暗黑色，深裂，成方块状。嫩枝具黄色柔毛。叶互生，革质，全缘，椭圆形至长圆形，长6～12厘米，基部圆形至阔楔形，表面初时生柔毛，后渐脱落，背面灰色与苍白色，在侧脉上稍有短柔毛。花单性，异株，淡黄色至淡红色，萼4裂，壶状，花冠筒状，先端4裂；雄花2、3朵集生，雄蕊16枚；雌花子房上位。浆果长椭圆形，黄色渐转为黑色，常被白粉状物，基部具增大而宿存的花萼。

生态分布：产我国长江流域至西南各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡阔叶林中。

药用部分：果实供药用，秋季采收。

用　　途：性味甘、涩，平。有治消渴，去燥热之效能，并可用制柿漆作雨具涂料。



君　迁　子

1.雌花枝；　2.雄花枝；　3.雌花展开；　4.雄花展开；　5.雄蕊。

李

别　　名：野苦李。

学　　名：Prunus salicina Lindl.　　　　　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶小乔木，高可达8米。树皮灰褐色，粗糙；小枝褐色，无毛而且光泽。叶互生，倒卵形，椭圆状倒卵形或卵状披针形，长5～8.5厘米，宽2～3.5厘米，基部楔形，并下延成柄，先端短骤尖或渐尖，表面深绿色，幼时在主脉上疏生白色柔毛，后渐脱落，背面淡绿色，脉间具淡褐色丛生柔毛，边缘具细密圆钝重锯齿，两侧基部连叶柄处具腺点数粒，叶柄长0.8～1.5厘米，上面中央具沟，光滑无毛。花白色，常数朵丛生，花萼、花冠5片，雄蕊多数，子房光滑无毛，上位，1室。核果球状卵形，顶端尖，基部深陷，具沟线，熟时黄色或紫红色，表面被白粉一薄层。核扁。

生态分布：我国中部和南部各省栽植，江西有栽培。

药用部分：果实、核仁、叶、根、根入药，夏季采收。

用　　途：果实性味酸、苦，微温。治骨节间劳热，胃疼呕恶。核仁性味苦，平。能活血祛瘀，滑肠，利水。治跌打损伤，瘀血作痛，水气浮肿，大便燥结等症，孕妇忌服。根白皮性大寒。治消渴，赤白痢，妇人带下等症。花芳香味苦。去粉刺黑斑。叶性味甘、酸，平。治小儿壮热。树胶性味苦、寒，定痛消肿。治目翳。用量：果3钱～1两，核仁2～4钱。

方　　剂：

（1）胃痛呕恶：干果实1两，加鲜鱼腥草根4两，厚朴5～6钱，水煎冲红糖，早晚饭前各服一次。

（2）小儿壮热：叶煎汤浴洗。

（3）小儿疳积：鲜根皮3钱，水煎服。



李

1.果枝； 2.花枝； 3.花纵剖，示雄、雌蕊。

辛　　夷

一、辛　夷

别　　名：木笔，木兰，望春花，杜春花，紫玉兰，春花。

学　　名：Magnolia liliflora Desr.　　　　　　（木兰科）

植物形态：落叶灌木，高达3米。多分枝，树皮灰白色，平滑。叶互生，广倒卵形，基部渐狭，先端急尖，全缘，表面平滑无毛，背面沿叶脉有细毛，具叶柄。花先叶开放，单生于枝顶，大形，紫色，花瓣多不开展，几为直立状，萼片3枚，形小，绿色，早落，花瓣6枚，每3枚为一轮，雄蕊多数，心皮多数，螺旋状排列在伸长的花托上，子房卵形，外面平滑无毛。蓇葖果长椭圆形。

生态分布：产我国中部各省，各地广栽培；江西城镇、村落、庭园中常栽植。

药用部分：未开放的花苞入药，1～2月采集。

用　　途：性味辛，温。能散上焦风热。治感冒头痛，鼻窦炎等。用量：8分～1钱5分。

方　　剂：

（1）感冒头痛：辛夷花6分，苏叶2钱，开水泡服。

（2）牙痛：花5分，水煎服。

（3）鼻窦炎：花1钱，水煎服。

（4）慢性鼻窦炎：辛夷花，配苍耳子、薄荷、白芷水煎服。



辛　　夷

1.花枝；　2.雄蕊和雌蕊；　3.雄蕊；　4.雌蕊；　5.果枝。

二、玉　兰

别　　名：辛夷，木笔花，紫玉兰。

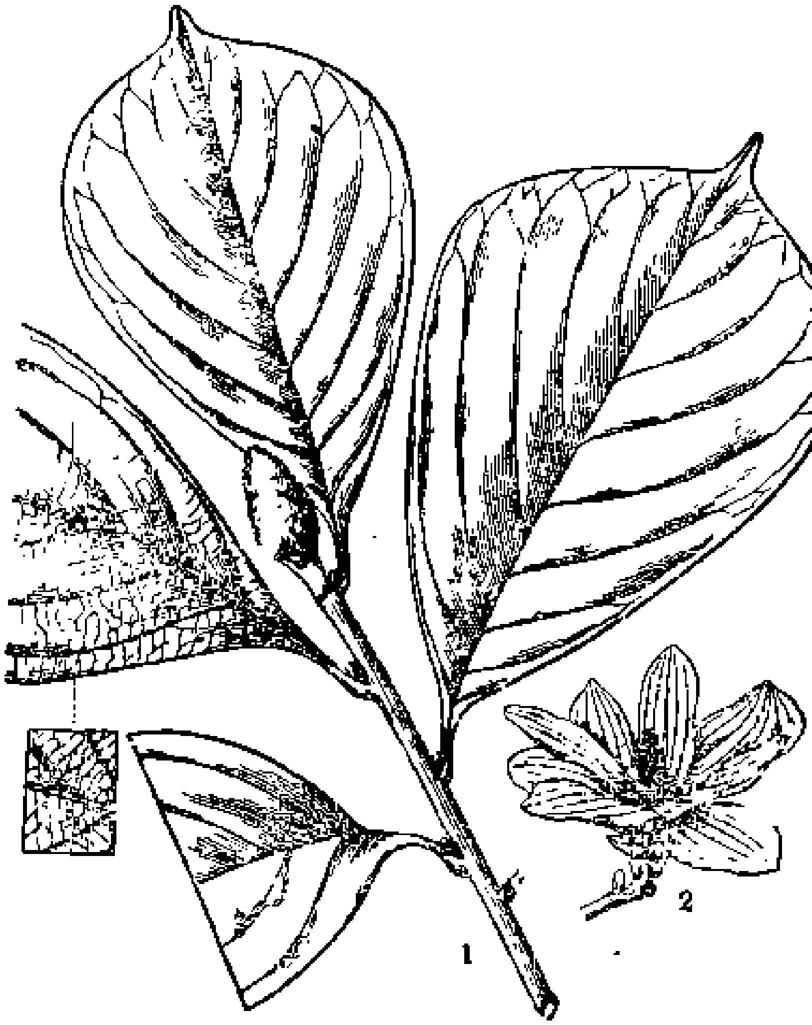
学　　名：Magnolia denudata Desr.　　　　　　　（木兰科）

植物形态：落叶乔木，高达15米。树冠卵形，分枝多，幼枝有毛，有显著的环状托叶痕。叶互生，叶柄长1～2.5厘米，被柔毛，叶片倒卵状长椭圆形，长8～16厘米，宽5～10厘米，基部渐尖，先端阔而突尖，全缘，表面绿色，脉上被疏毛，背面淡绿色，被灰白色柔毛。花大，外紫内白或白色，单生枝顶，先叶开放，杯状，直径10～15厘米，萼与花瓣相似，9片，雄蕊多数，心皮多数，卵形，聚生于延长的花托上。蓇葖果圆筒形，木质，长7～10厘米。

生态分布：产我国长江流域各省，江西北部及中部丘陵山地有分布。多生于阔叶林中或山坡疏林中。

药用部分：2月采花蕾晒干或阴干入药。

用　　途：与辛夷同。



玉　兰

1.着花蕾的枝； 2.花。

豆　薯

别　　名：葛薯，地瓜，土瓜，凉瓜，葛瓜，地萝卜，凉薯，沙葛。

学　　名：Pachyrrhizus erosus (L.) Urban.　　　　（豆科）

植物形态：一年生草质藤本，地下有肉质块根，肥大，圆锥形或纺锤形而具4～6棱，根皮淡黄色、富有纤维，易剥去，肉白色，味甜多汁；茎缠绕状，有毛。叶互生，具长柄，小叶3片，长宽几相等，顶端一片宽达10厘米，有时可达15厘米，菱形，两侧小叶较小，有短柄。不对称，叶脉由基部三出再作羽状分歧，在背面隆起，生伏状细柔毛，表面全部有毛。花蓝紫色或淡紫红色，蝶形，3、4朵腋生总状花序，萼钟形，5裂，雄蕊10枚，两体，子房有毛。荚果棕褐色，表面平滑有光泽。

生态分布：产我国长江以南各省，各地盛行栽植；江西有栽培。

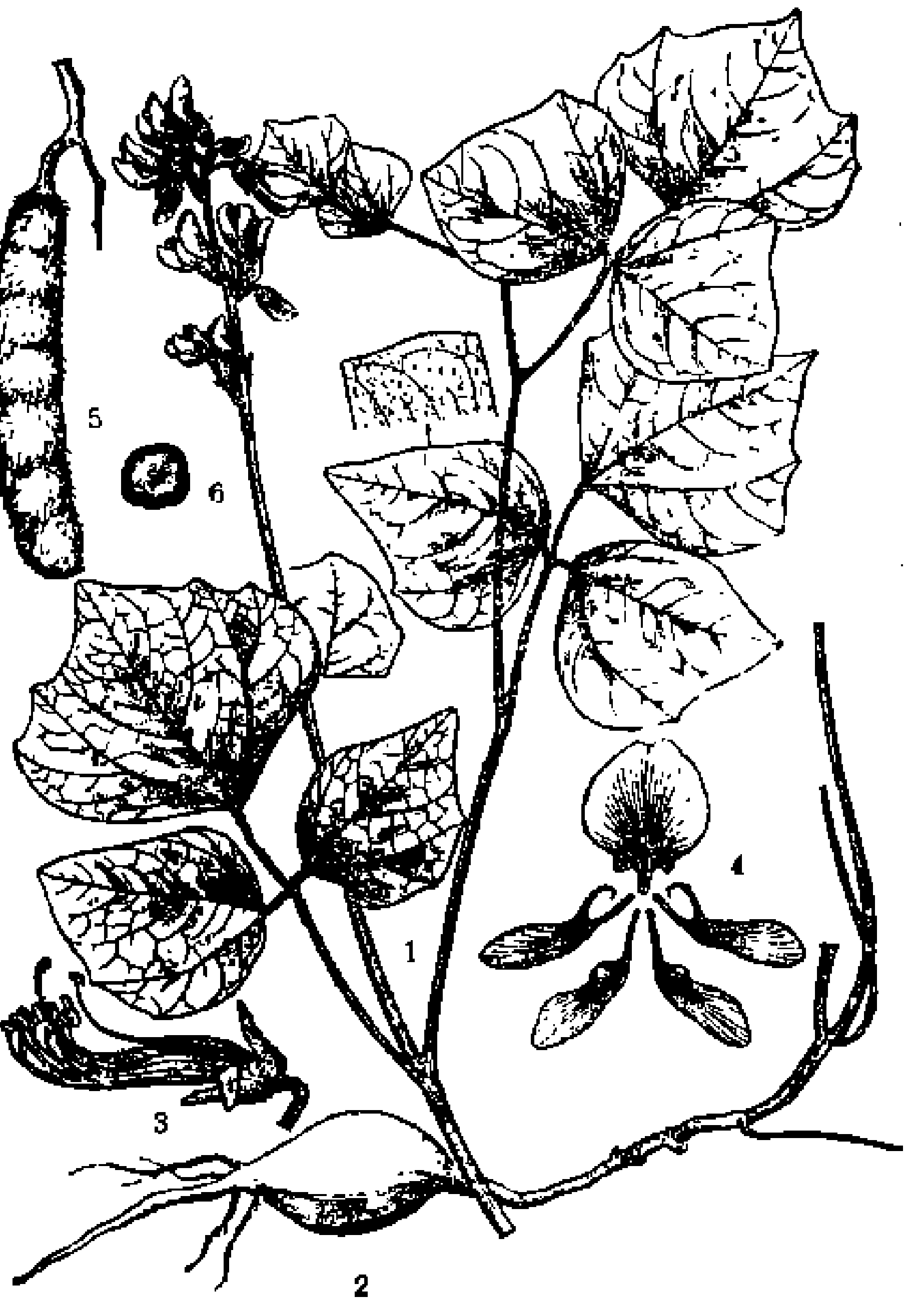
药用部分：块根入药，9～10月采收，鲜用。种子有毒供药用，在9～12月采收。

用　　途：块根性味甘、微凉，无毒。能止渴，解酒毒。种子有毒，可作杀虫剂，对治防烟、甘蔗、棉蚜虫有效。用量：块根鲜品4～8两。

方　　剂：

（1）慢性酒精中毒：鲜块根拌白糖服。

（2）疥疮：种子适量，用醋煮取汁，外擦洗。



豆　　　薯

1.花枝；　2.块根(尚未长大)；　3.花的侧面观(已去花冠)；
4.花冠剖开；　5.果实；　6.种子。

赤 小 豆

别　　名：赤豆，红豆，节紫赤，米赤。

学　　名：Phaseolus angularis Wight　　　　　　（豆科）

植物形态：一年生草本。茎直立，高达75厘米，茎上有显著的长硬毛。叶互生，三出复叶，具长柄，托叶为略偏的线形，着生于基部，顶生小叶卵形或菱状卵形，中部以下宽大，长4～10厘米，全缘或有三浅裂，叶先端短急尖或渐尖。花黄色，蝶形，2～12朵，腋生于短的总花梗上。萼下有小苞片，长于萼的二倍，萼5裂，雄蕊10枚，两体。荚果圆柱形，长6～12.5厘米，含6～10种子。

生态分布：我国各地均有栽植，江西有栽培。

药用部分：6～7月采集种子供药用。

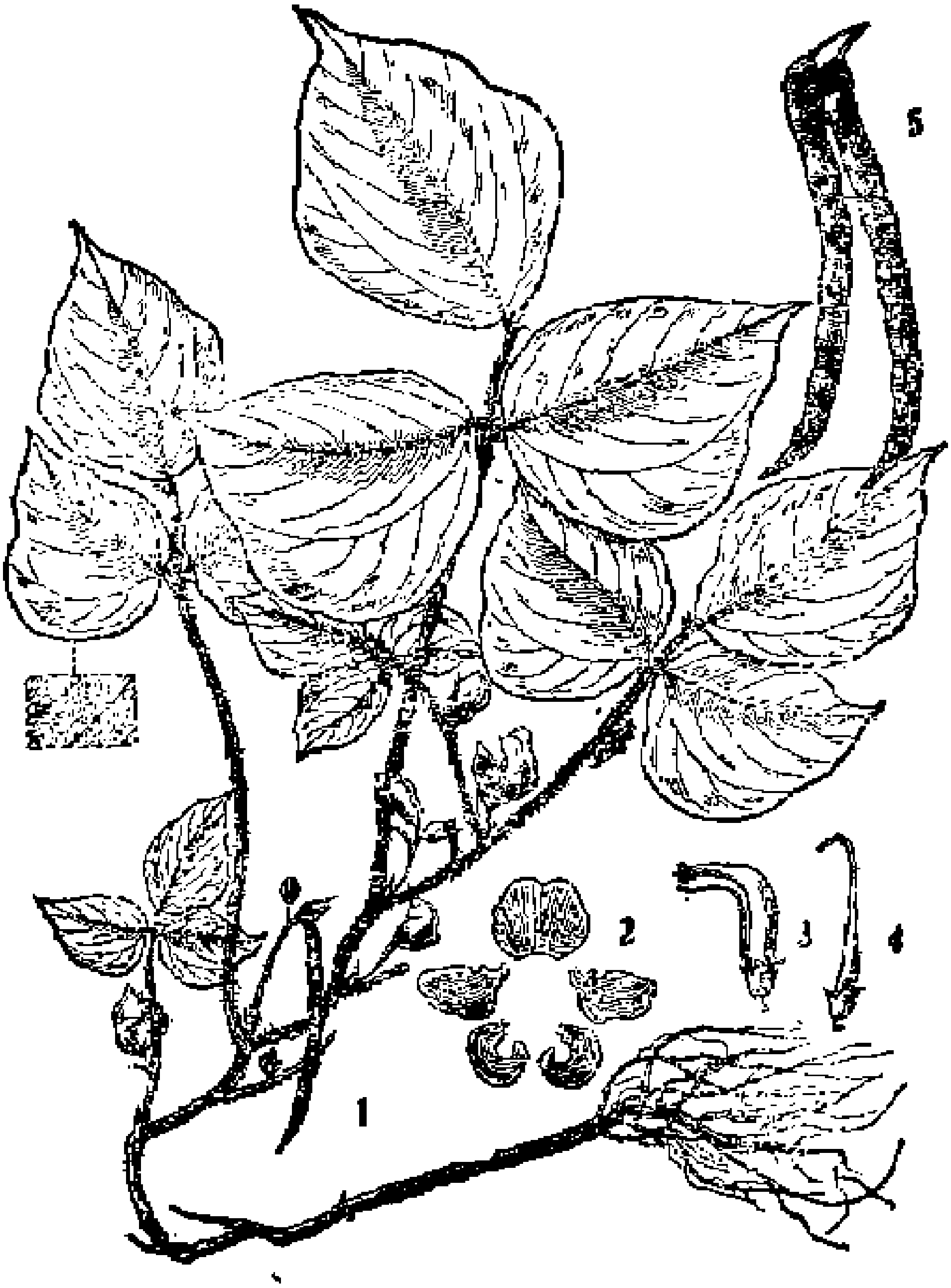
用　　途：性味甘、微酸，平。有利水行血，消肿排脓等功用。治水肿脚气，泄痢、痈肿等症。用量：3钱～5钱。

方　　剂：

（1）下肢丹毒：赤小豆5钱，黄柏3钱，川牛夕3钱，三白草根1两，金银花3钱，蒲公英3钱，茜草6钱，水煎服，日1剂。

（2）赤痢肠痈：赤小豆，配当归，水煎服。

（3）营养不良、水肿：赤小豆，落花生，大枣，长期服用。



赤　小　豆

1.植株全形，2.花冠平展，　3.雄蕊，　4.雌蕊，　5.荚果。

赤车使者

别　　名：细水麻叶，石边采，楼梯草，小白沙。

学　　名：Elatostemma involucratum S. et Z.　　　　（荨麻科）

植物形态：多年生草本，高达40厘米。根茎短，多肉质，带红色，须根多，茎斜上。叶互生，斜卵形或斜椭圆形，长4～8厘米，宽2～4厘米，基部不对称，先端呈长尾状，锐尖，边缘有粗锯齿，无柄。花黄白色，单性，密生叶腋，花萼4枚，雄蕊4枚，子房上位。瘦果细小，卵形，表面有皱纹。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西全境丘陵盆地有分布，多生于山坡、林边湿地或沟谷灌丛边，常成片生长。

药用部分：全草入药，夏秋采集。

用　　途：性味辛、苦、温，有毒。风冷邪疰，蛊毒癥瘕、五脏积气，恶风冷气。用量：3～8钱。

方　　剂：

（1）黄疸：全草7钱5分煮鸭蛋2个，兑甜酒服。

（2）水肿：全草3钱，商陆2钱，茅根2钱，钩藤2钱，夏枯草2钱，水煎服。

（3）赤白淋症：全草5钱，三白草根1两，雪见草根5钱，大蓟根5钱，精肉3两，水煎服，每日1剂。



赤 车 使 者

芡

别　　名：刺莲，鸡头菱。

学　　名：Euryale ferox Salisb.　　　　　　（睡莲科）

植物形态：水生，一年生巨大草本。全体生有刺针，地下茎粗壮而短，生有多数须根。叶数片丛生，具有刺的长叶柄，叶片圆盾形或盾状心形，浮于水面上，大的直径可达1～2米许，小的直径20厘米左右，表面有皱纹，边缘向上卷折，呈盘状，表面绿色，背面带紫色；叶脉隆起成网眼，上有细毛，两面叶脉上均有小刺。由种子生出的沉水叶，膜质，箭形而小，次出的叶为椭圆形，一侧有缺刻，以后生出的叶逐渐大形，缺刻亦逐渐减少，终于形成大形的圆盾形叶。花紫红色，单生于花茎顶端，花蕾似鸡头状，有长而多刺的圆柱形花茎，花昼开夜闭。花萼4片，花瓣多数，雄蕊多数。子房下位，心皮8个，嵌入于膨大的花托顶端，柱头圆盘状，扁平略向下凹入，花托长大与心皮等结成球形多刺的海绵状浆果。种子外有肉质假种皮。

生态分布：产我国中部和南部各省；江西南北平地水塘、池沼均有生长。

药用部分：种仁(名芡实)，根、叶入药，9～10月(秋分至霜降)采收。

用　　途：种子性味甘，平。能补脾益肾，涩精。治大便溏泄，小便失禁，遗精，带下，白浊及腰腿关节疼痛。茎性味咸、甘、平，无毒。止烦渴，除虚热。根性味与茎同，治小肠结气痛，偏坠气块。叶性味甘、平，无毒。用于胎衣不下。用量：根、种子3～6钱；叶5钱～1两。

方　　剂：

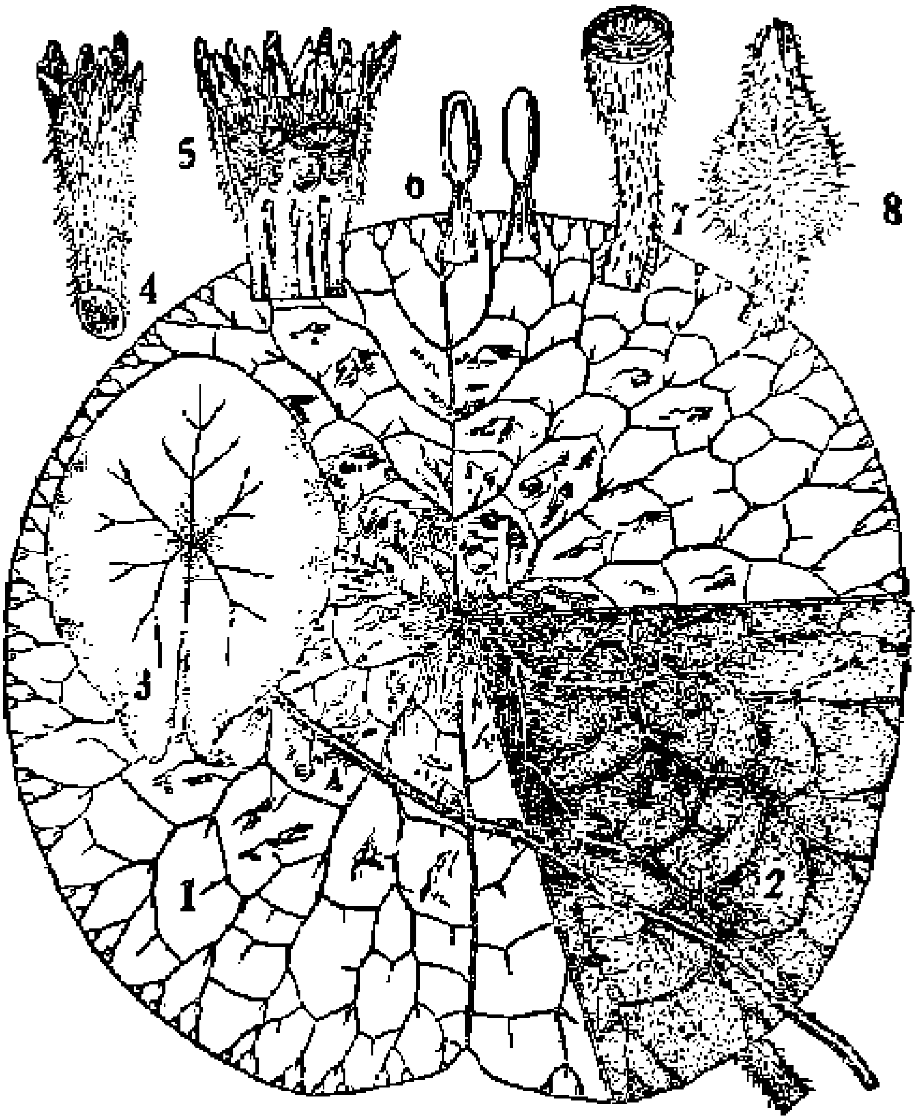
（1）肾虚湿痹：芡实5～6钱，仙鹤草2～3钱，高粱泡根、钻岭勾儿茶各3～4钱，水煎，加黄酒红糖，早晚空腹服。忌食辣椒，芥菜。

（2）麻疹不透：干根5～6钱(鲜根1两)，荔枝壳6～7个，水煎服。忌食葱、韭、大蒜。

（3）难产：鲜根1两水煎，加白蜜、麻油、鸡蛋清各1匙，乘热服。

（4）胞衣不下：芡叶、荷叶各5钱，水煎服。

（5）无名肿毒：根捣烂，敷患处。



芡

1.叶的表面； 2.叶的背面； 3.幼叶； 4.花；
5.花的纵剖面，示雄蕊、柱头和胚珠等； 6.花药；
7.除去花萼、花瓣及雄蕊，示柱头； 8.果实。

苋　　菜

别　　名：红苋，青香苋。

学　　名：Amaranthus tricolor L.　　　　（苋科）

植物形态：一年生草本，高60～90厘米或更高。茎直立，多分枝，绿色或红色。叶互生，变异极大，菱状广卵形或三角状广卵形，长5～13厘米，宽3～7厘米，基部阔楔形或渐狭，有长叶柄，先端圆钝或长尖，全缘或紫红色，叶脉在两面明显突起。花黄绿色，单性，顶生或腋生穗状花序，顶端花序较长；苞片匙形，有芒刺，花萼3枚，膜质，披针形，雄蕊3枚，雌蕊1枚，柱头3裂。胞果盖裂，种子黑色，有光泽。

生态分布：我国各地和江西均有栽培。

药用部分：全草及果实入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、寒，无毒。能利大小肠，祛风杀虫，止痒，解毒。子治眼雾昏花，青盲白翳，根治红白痢及痔疮。用量：种子3～4钱，根、梗5钱～1两。

方　　剂：

（1）眼痛、雀盲：苋菜子蒸猪肝食。

（2）淋症：苋菜煮猪精肉食。

（3）附骨疽：苋菜花，金银花水煎服。

（4）创伤溃烂：苋菜花，牛肉，焙研成细末撒敷。

（5）肛门生疮：老苋菜梗烧灰调麻油搽。

（6）白喉：茎烧灰研末吹喉。

（7）对口疮：苋菜，鲫鱼共捣烂，敷患处。

（8）走马牙疳：茎叶适量，红枣1个，共烧灰存性，用竹管吹于牙龈处。



苋　　菜

芥　　菜

别　　名：青菜。

学　　名：Brassica juncea (L.) Coss.　　　　（十字花科）

植物形态：一年生高大草本，高可达1.5米。全株有辛辣味，茎直立，有多数上升的分枝，叶多有缺刻，基生叶，颇大，存在不久，长圆形、倒长椭圆形至倒卵形，长15～35厘米，宽约为长的三分之一或二分之一，先端钝，边缘具粗重锯齿或粗齿，不分裂或羽状分裂，具长柄，无毛或下面疏生刺毛，茎生叶互生，柄短，叶形往上渐渐变小，呈披针形至线形，不抱茎，边缘有锯齿。花黄色，十字花冠，顶生总状花序组成为圆锥状花丛，花萼4枚，花瓣4片，雄蕊6枚，4强，雌蕊由2心皮合成，子房上位，2室。长角果具喙。

生态分布：我国各省和江西各地均普遍栽培。

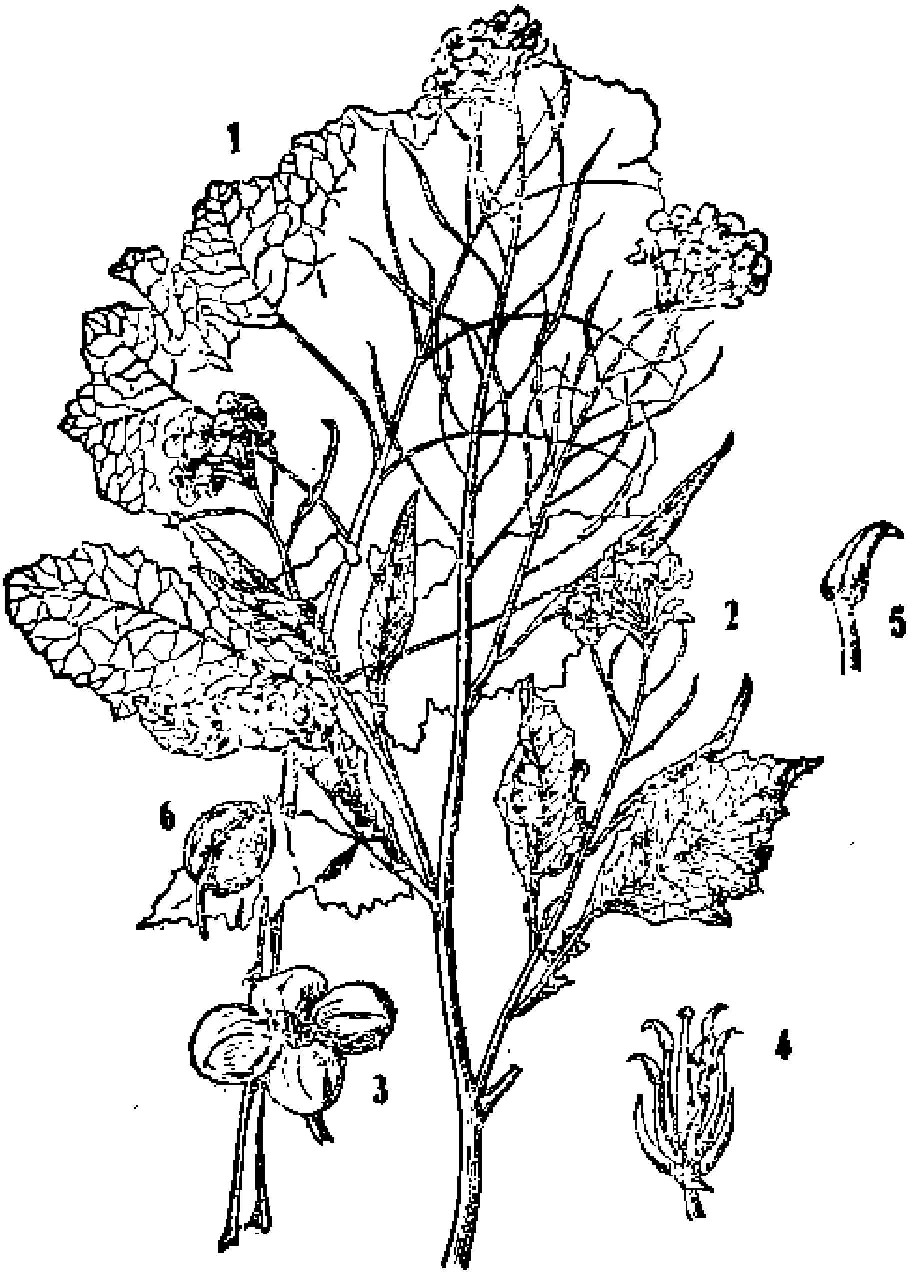
药用部分：种子入药，4～5月采集。

用　　途：性味辛、温，无毒。能消肿毒，止血痢，平肝，明目。治目中云翳及痈疽等症。用量：1～5钱，炒香研末用。

方　　剂：

（1）眼睛云雾：种子炒香研末，蒸猪肝，冷后贴眼。

（2）痈疽：种子研末，加水或酒敷（红肿者用水调，不红者用酒）。



芥　　菜

1.基生叶，　2.花枝，　3.花，
4.除去花瓣后的花，示萼片，雄蕊和雌蕊。
5.雌蕊，　6.种子。

芹　　菜

别　　名：旱芹。

学　　名：Apium graveolens L. var. dulce DC.　　（繖形科）

植物形态：一年生或二年生草本。秃净，具圆锥根和多数的支根，全体有强烈香味。茎直立，高50～150厘米，具棱角和直槽。根生叶为奇数羽状复叶，具长总轴；小叶3～5对，每一小叶再3裂，裂片近菱形，长约1厘米，边缘具圆锯齿或锯齿，小叶柄长1～2厘米；茎生叶通常为楔形，全裂或条裂。花白色，顶生复繖形花序，无总梗或具短总梗，萼、花瓣，雄蕊均5数，子房下位，2室。双悬果近圆形至椭圆形，果棱5条。

生态分布：我国各地均有栽植，江西普遍栽培。

药用部分：全草入药，冬、春季采用。

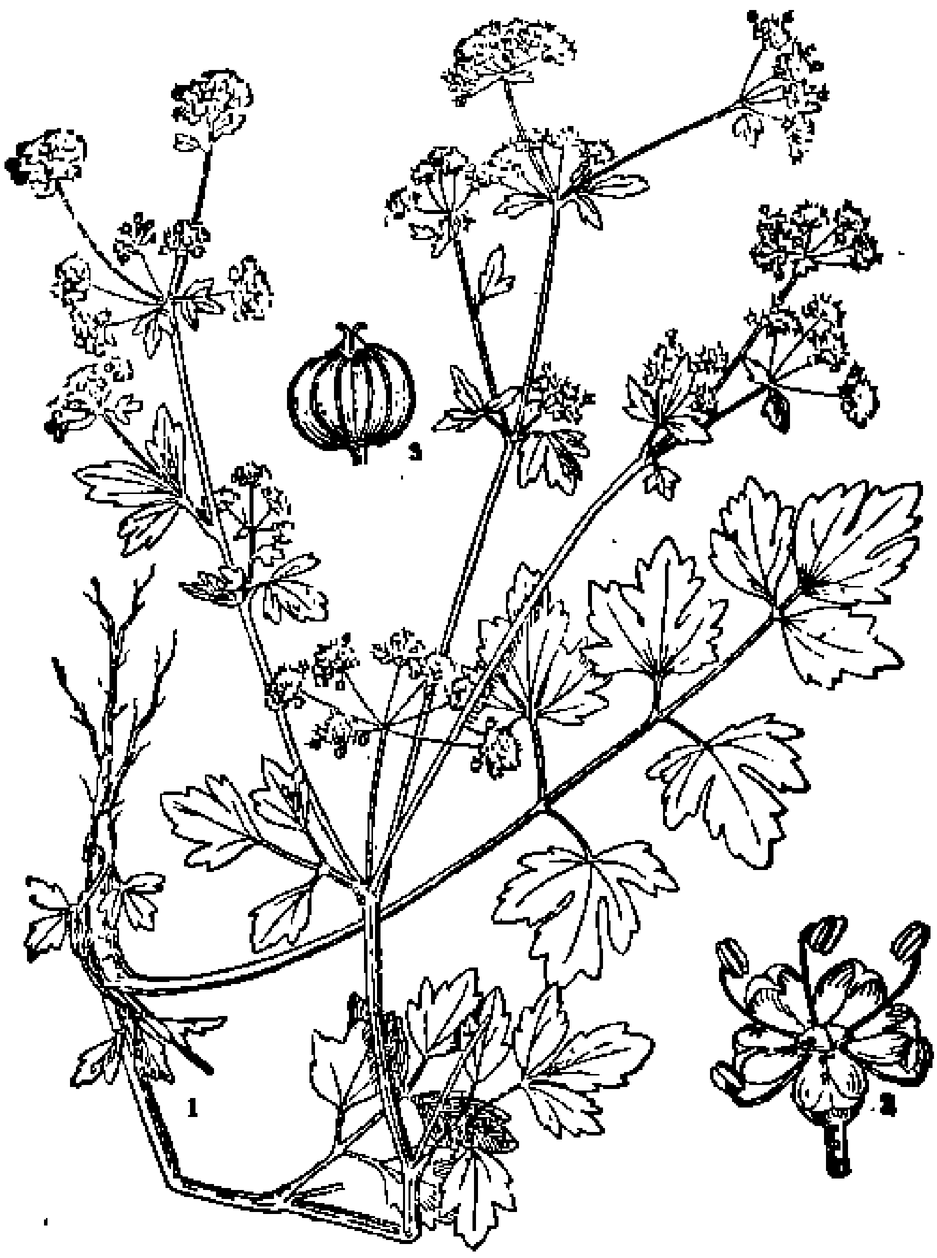
用　　途：性味甘、淡、平，无毒。能散寒止咳，清热。治风寒咳嗽及痈肿，高血压。用量：3～5钱，外用酌量。

方　　剂：

（1）反胃呕吐：鲜根1两，甘草5钱，鸡蛋1个，药煎水打鸡蛋冲服。

（2）高血压：①鲜芹菜根和茎适量，红枣10枚，水煎，加白糖调服。②鲜芹菜捣汁内服，每日3次，每次10～15滴。

（3）月经不调：鲜芹菜1两，茜草根2钱，娃儿藤3钱，白马骨3钱，虎刺5钱，煎水内服，红糖水酒为引。



芹　　菜

1.植株全株； 2.花； 3.果实。

芦　荟

别　　名：奴会。

学　　名：Aloa vera L.　　（百合科）

植物形态：多年生常绿草本，茎极短。叶丛生于茎顶，直立或近于直立，肥厚多汁，呈狭披针形，长15～36厘米，宽2～6厘米，基部宽阔，先端长渐尖，粉绿色，边缘有刺状小齿。花黄色，有赤色斑点，花茎单生或分枝，高60～90厘米，总状花序，花下垂，花被管状，6裂，雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果三角形，室背开裂。

生态分布：我国各地栽培；江西城镇庭园中有栽培。

药用部分：叶中流出的液汁入药。全年可采。

用　　途：性味苦、涩、寒。治惊痫，便秘，外用捣绒取汁，涂汤火伤及疥疮。用量：1～3分。

方　　剂：

（1）指甲边沟炎（甲沟受伤红肿化脓刺痛，严重可使指甲脱离。），取芦荟鲜叶1片，于炭火上熨软后削取其粘液厚涂患处，每日3次。

（2）蜂螫伤：鲜叶1两，捣烂外涂。



芦　　荟

1.植物全形； 2.花； 3.雄蕊。

芦　苇

别　　名：白马草（吉水），芦草。

学　　名：Phragmites communis Trin.　（禾本科）

植物形态：多年生高大草本，具粗壮的匍匐地下茎；秆直立，高2～5米，中空，表面平滑，常有白粉。叶二列式互生，具抱茎的叶鞘，叶片线形，披针形，扁平，长15～60厘米，宽2～5厘米，光滑或边缘粗糙。叶舌长1～2毫米，成一轮毛状。花紫或淡黄色，穗状花序组成为顶生圆锥花序，长达40厘米，小穗线状披针形，有小花3～7朵，颖不等长，第一颖长约为第二颖之半或更短，外稃无毛，基盘具丝状长毛。颖果椭圆形与内外稃分离。

生态分布：产我国南北各地；江西南北各地河湖水泽均有分布。多生于浅水中，尤以鄱阳湖的湖洲，湖边为最多。

药用部分：花、根茎、秆入药，秋冬采收。

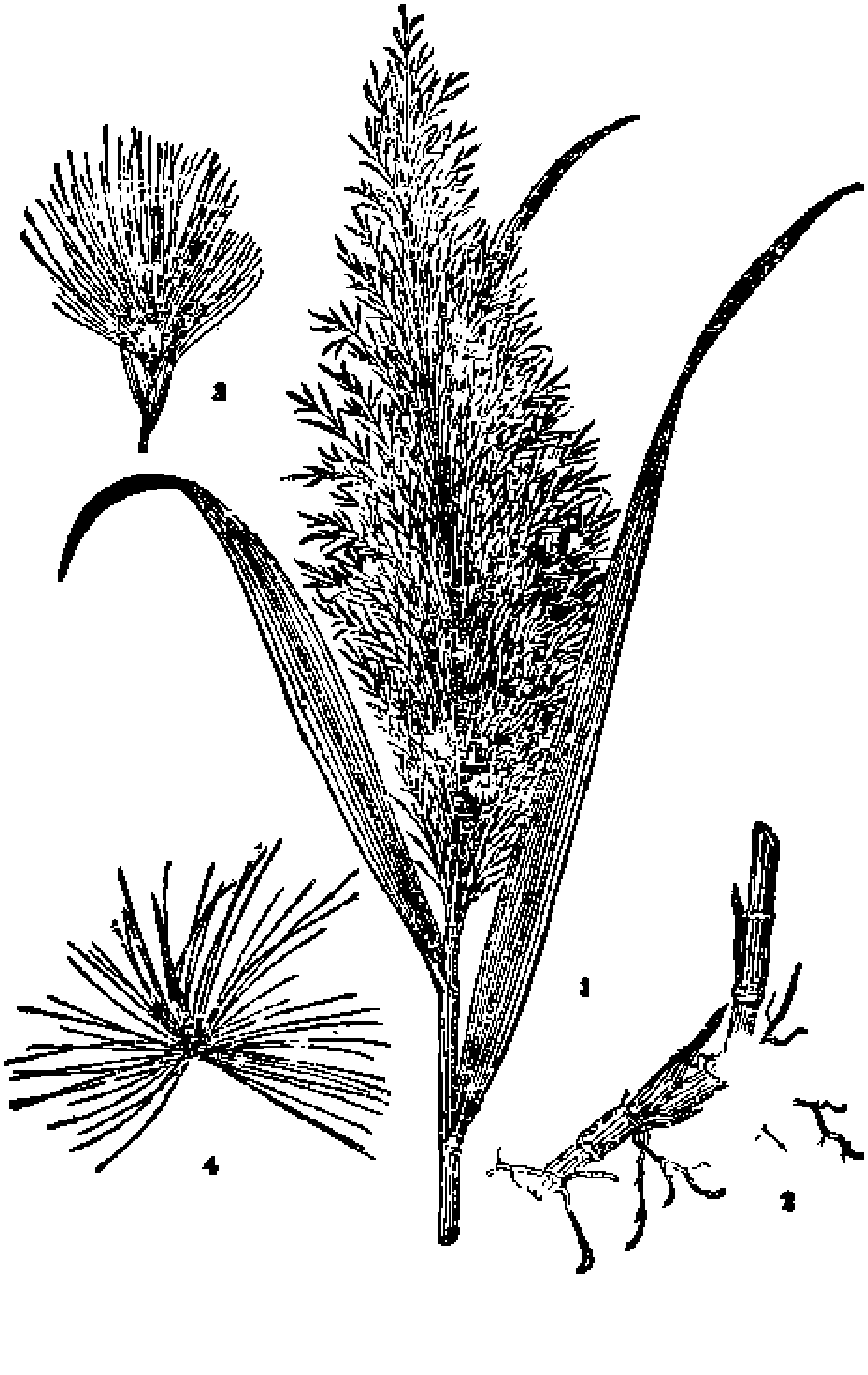
用　　途：性味甘，寒。根茎为利尿、健胃、解毒药，并有清凉镇呕作用，用于一切热病之口渴及小便赤濇；能溶解胆液凝石，治黄疸，急性关节炎等。又可用为食鱼、蟹、河豚中毒解毒药。用量：根茎5钱～1两。

方　　剂：

（1）刀伤出血：芦花适量敷伤口。

（2）乙脑（预防）：金银花、连翘、马兰根、芦根、甘草，水煎服，每日1剂，连服3至5天。

（3）小儿麻痹症（发热期）：金银花藤、连召、淡竹叶、牛蒡子、荆芥，淡豆豉，薄荷、芦根，桔梗、甘草，水煎服。



芦　苇

1.花枝; 2.根; 3.小穗; 4.小花。

芭　蕉

别　　名：板蕉，牙蕉。

学　　名：Musa basjoo Sieb.　　（芭蕉科）

植物形态：多年生直立宿根高大草本，高3～4.5米。根茎块状肥大，侧根横走，有较粗的须根。叶鞘包叠，形成假茎，径约20厘米；叶巨大，螺旋状排列，厚纸质，鲜绿色，初生时为卷旋状直立向上，逐渐向外平伸开展，长椭圆形，长达3米，宽达40厘米，基部圆形，先端钝尖，边缘微波状，中脉粗壮隆起，宽约2厘米，侧脉多数平行，叶柄粗壮。花黄色，单性，穗状花序似猪心形，花生于花茎顶端，弯垂，佛焰苞红褐色，萼片3，花冠2唇形，雄蕊6枚，子房下位，3室。浆果三棱形。

生态分布：原产我国南部；江西各地均有栽培。

药用部分：根、茎，花蕾，夏秋季采收。

用　　途：性味甘、平，无毒。根利尿，解热，消肿，安胎。用量：根1～2两。

方　　剂：

（1）心气痛，白浊，白带，脱肛：①根1～2两，切碎，同猪精肉炖食。②种子8粒，研末，加白糖，放猪心或牛心内蒸熟食。

（2）肿毒：根捣烂，涂敷患处。

（3）耳内流脓：芭蕉心捣汁，滴耳内。

（4）胃痛：根煎水，兑白糖服。

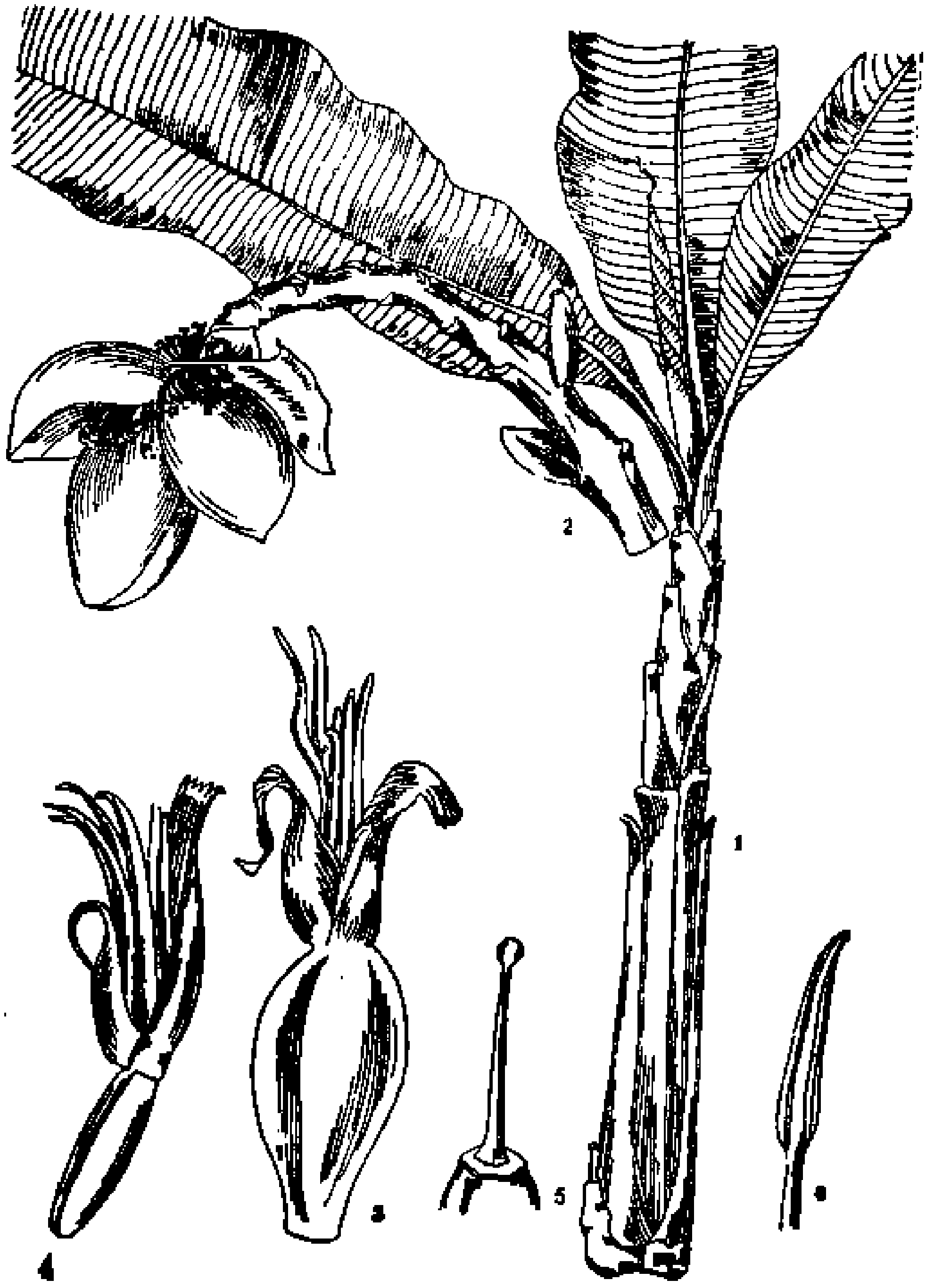
（5）骨折：根、黄麻皮、泽兰、紫草根、韭菜根，共捣烂敷。

（6）子弹伤：芭蕉花蕊，虾，捣烂敷患处。

（7）胎动不安：根1～2两，煮猪肉食。

（8）创伤：鲜芭蕉叶嚼烂或干叶研末敷伤口，如果伤口发烂，可用杨梅树皮加冰片少许研末撒伤口。

（9）感冒：芭蕉根一块，切成三片，在左右手心和肚脐上各敷1片，1小时后去掉。



芭　　蕉

1.全植株缩小，　2.花序缩小，　3.雌花，
4.雄花，　5.雌蕊，　6.雄蕊。

芫　　花

别　　名：金腰带（通称），芫腰带，棉丝条，奸雀子饭。

学　　名：Daphne genkwa S. et Z.　　　　（瑞香科）

植物形态：落叶灌木，高可达1米，茎直立多分枝，幼时被细柔毛，皮富纤维，不易折断。叶对生偶有互生，椭圆形至长椭圆形，长2.5～5厘米，先端急尖，基部楔形，全缘，幼时叶两面全被短柔毛，老时渐脱落，仅叶背沿脉有细毛；叶柄短，亦被柔毛。花淡紫色，先叶开放，3～7朵丛生，几满树皆花，萼呈花冠状，萼筒细瘦被丝状细柔毛，花瓣缺，雄蕊8枚，2列，子房上位，1室。核果，熟时白色。

生态分布：产我国中部及江南各省至福建；江西境内广分布，南昌市郊也有生长。

药用部分：根及花药用，花春季采收，根秋季采收入药。

用　　途：花性味苦、辛、温，有小毒。能杀虫鱼，宽胸消痰，泻水，解毒，催生，止血活血，消肿，开郁疏风，拔毒生肌。用量：花0.5～1钱，作煎剂，散剂减半。（孕妇忌用，反甘草）

方　　剂：

（1）疟疾：鲜芫花5钱，红枣10枚，水煎服。

（2）水肿：芫花1钱，绿豆5钱，水煎服（不可多服）。

（3）跌打损伤：①根浸童便49日后取出，去心晒干，搓软成绳，平时系腰间，受伤时剪取1～2寸酒水各半煎服。②取根皮，布包好挂在裤带上1年之久，伤时用来泡水服。

（4）骨折疼痛、吐血：花1钱，夜关门1两，水煎服。

（6）疥疮：花5钱，黑胡椒1钱，共研末，以生猪板油捣匀外擦。

（6）腿痛、跌打损伤：制芫花根皮（取根皮剥去粗皮，用童便拌湿，日晒干，共7次，再用酒浸1夜，炒干。）1钱5分，娃儿藤根3钱，木防己根3钱，金线草根5钱，酒水各半煎，白糖调服。

（7）陈旧性损伤、局部发痛：根皮（剥去表面粗皮）晒干，捣碎研末，同醋和鸡蛋白调和，敷于患处。

（8）咳嗽胁痛：芫花炒干研末。每服3分，用大红枣10个煮浓汤，

以汤送药服。一日 2 次。



芫　　花

1.花枝及果枝; 2.花萼剖开后，示雄蕊; 3.雌蕊。

苍　　术

别　　名： 赤术，茅术，术，南苍术。

学　　名： Atractylis lancea Thunb.　　　　（菊科）

植物形态： 多年生草本，高达70厘米。全体光滑无毛，根茎粗肥，长3～10厘米，直径1～2厘米，茎直立，通常单一，有时上部分枝圆形而有纵棱，下部木质化。叶互生，革质，下部叶多在花期前凋落，3浅裂，裂片先端尖，顶端一裂片较大，卵形，两侧裂片较小，基部多成楔形，无柄而略抱茎，茎上部叶卵状披针形至椭圆形，长3～5.5厘米，宽1～1.5厘米，基部渐狭近于无柄，先端短尖，叶缘均具有刺状齿。花白色，有时稍带红紫色，顶生头状花序基部具苞状叶1轮，与头状花序等长，羽状分裂，总苞圆柱形，具有6～7列复瓦状的膜质苞片，边缘带紫色并有细柔毛，花托平坦，其上着生白色管状花。瘦果圆筒形，冠毛橙黄色。

生态分布： 产我国长江流域中下游各省至山东等地；江西北部、中部丘陵有分布，多生于山坡林边，灌丛或草丛中，南昌附近梅岭一带有生长。

药用部分： 根茎入药，在3～4月或9～10月采集。

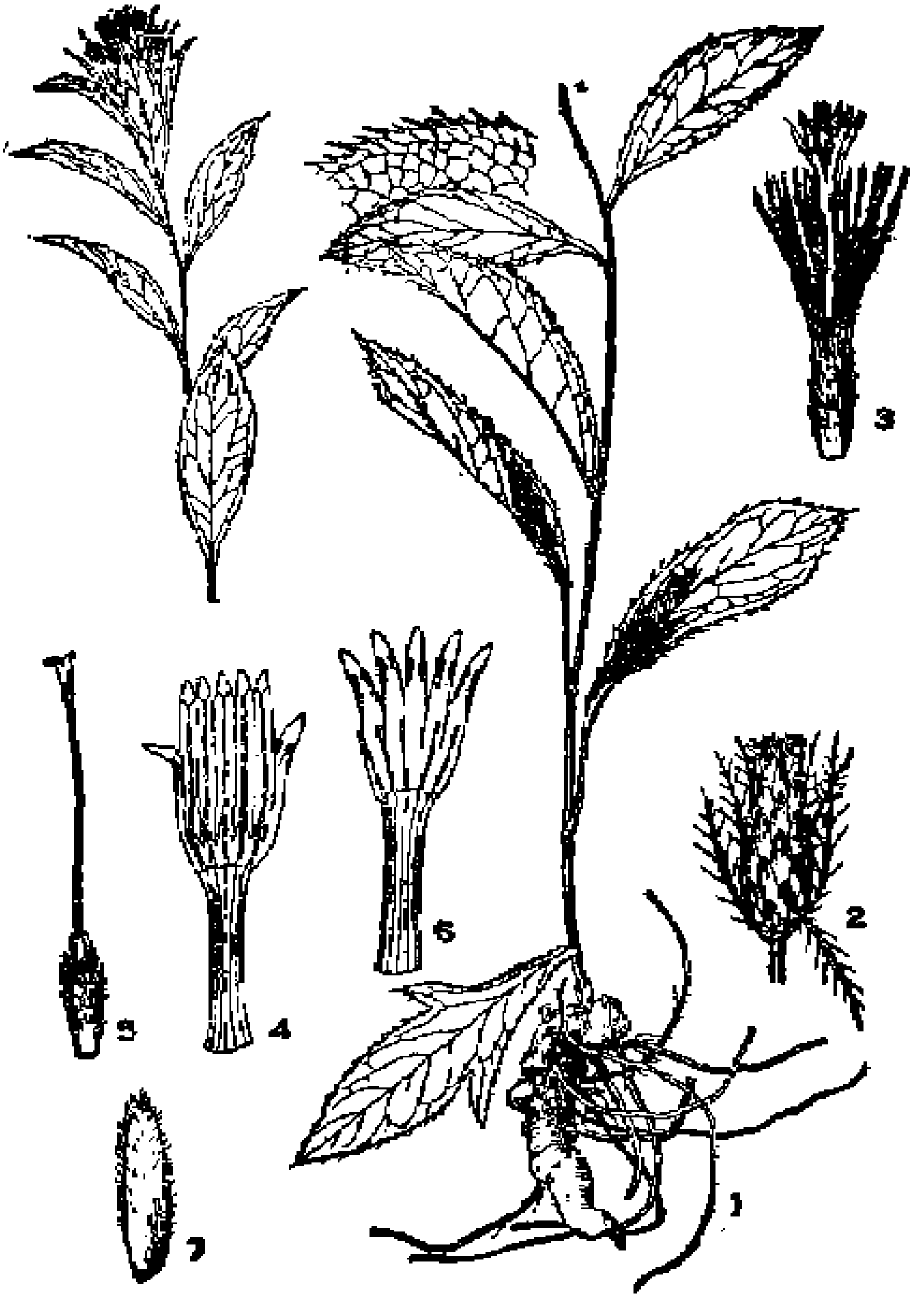
用　　途： 性味苦、辛、温，无毒。为祛风湿，强壮补养药。能健脾，燥湿发汗，治慢性胃肠炎，食欲不振，泄泻胀满，风寒湿痹，夜盲等症。此外可作发汗剂及香料。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）咳嗽痰血兼有潮热：苍术3～4钱，鲜花点草1～2两，水煎，每日早晚饭前2次分服，服时加白糖或冰糖。

（2）风湿性关节炎：苍术2钱，威灵仙5钱，松节3钱，瓜馥木3钱，绵毛旋复花根3钱，红牛夕根3钱，五加皮3钱，石松5钱，清风藤3钱，水酒为引，煎服。

（3）胃气不和：苍术，陈皮、厚朴、甘草，名“平胃散”。



苍　术

1.植株全形； 2.头状花序，示总苞及羽裂的叶状苞片；
3.管状花； 4.管状花剖开后，示雄蕊着生的形态；
5.雄蕊； 6.管状花剖开后，示退化的雄蕊； 7.苞片。

苍耳草

别　　名：菓耳，老苍子，卷毛子。

学　　名：Xanthium strumarium L.　　　　（菊科）

植物形态：一年生粗大草本，高30～90厘米，茎粗糙，微有棱条，茎基部常中空，内有“苍耳蠹虫”1条；全体被有白色短毛，上部茎绿色有紫色条斑。叶互生，广卵形或卵状三角形，长6～16厘米，宽5～10厘米，基部心脏形，先端尖，边缘有不规则的锯齿或2浅裂，主脉3条明显，表面绿色，粗糙，有短毛，叶柄长2～6厘米。花单性，雄花淡黄色，雌花绿色，头状花序，雄花序球状，顶生，花冠管状，5裂，雌花序位于下部，卵形，总苞有刺钩，内有小花2朵，无花冠。瘦果长卵形，包藏于有钩刺的总苞内，顶部有直或弯曲的喙。

生态分布：产我国南北各地；江西南北平地普遍有分布。多生于荒地、原野、路边及村落、城镇旷地。南昌附近常见。

药用部分：全草、果实、根及蠹虫均入药，秋冬采收。

用　　途：果性味甘，温；根性味微苦，平。果实为发汗，利尿，解热，排毒药。有镇痉，镇痛作用。治肌肉神经麻痹，关节痛，水肿等病。茎、叶捣烂涂疥癣，湿症，虫伤。对麻风病及瘰疬有疗效。近有用根治高血压。用量：全草1～1.5两，根5钱～1两，果实2～3钱。

方　　剂：

（1）疔疮、指疮：苍耳梗中蠹虫（秋分节前白露节后采取），以麻油同浸，油1两约加冰片3分防腐，用时取虫2～3条放疮顶上（如未破者，可用消毒的针将疮头轻轻拨破），外用软膏药盖贴，日换1次。其浸虫日久之油效亦同。

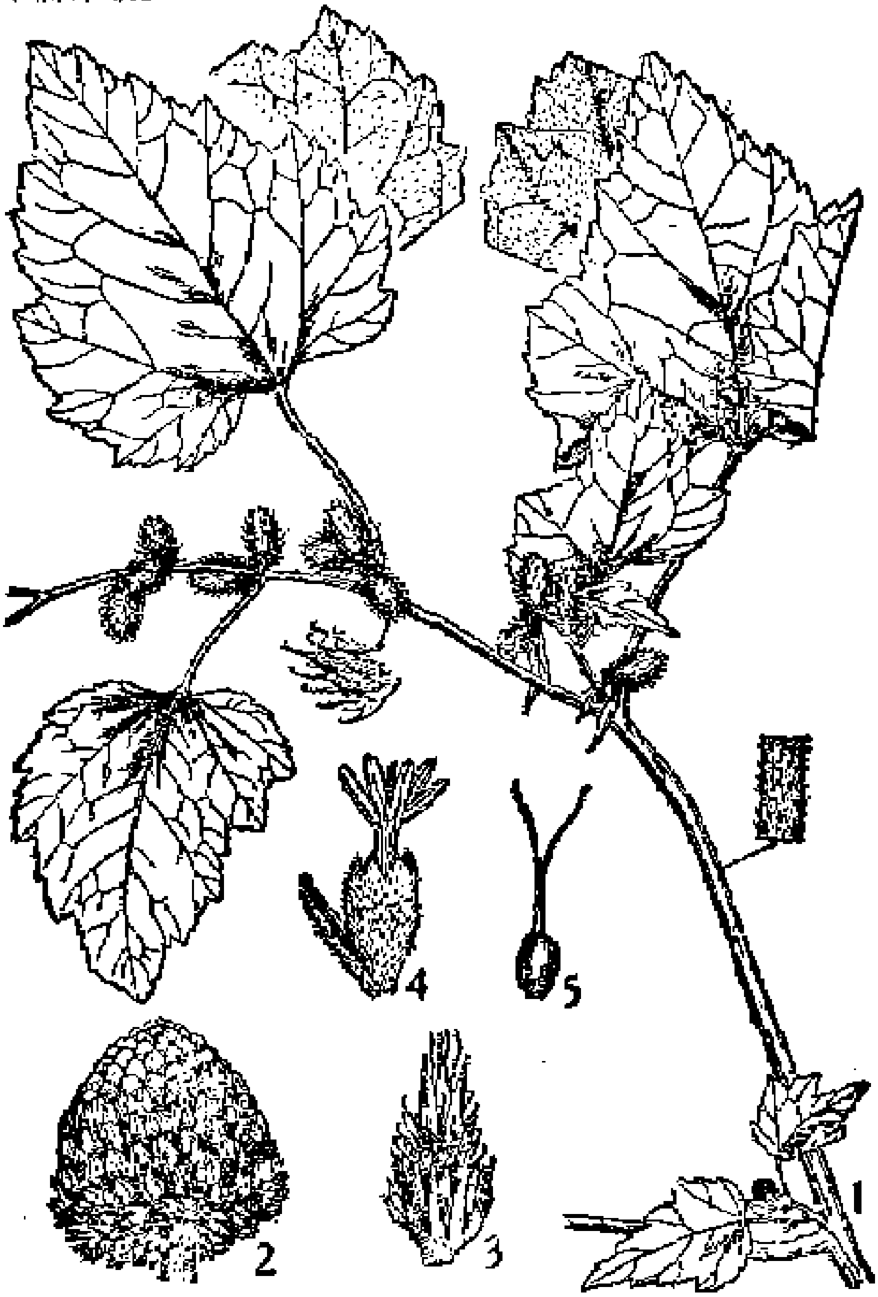
（2）麻风、风湿关节痛、梅毒筋骨痛：鲜老全草1斤（9月中旬左右采），水煎2次，过滤，滤汁合并，慢火浓缩成浓膏约3斤。每日服2～3钱，分2次开水调服。本校将浓膏制成“苍耳驱风丸”，对麻疯近期疗效显著。

（3）慢性湿疹、麦风疮、风疹块、头风痛：鲜嫩全草（7月初采）10斤，水煎2次，过滤，滤汁合并，慢火浓缩成浓膏约3斤，每日服2钱，分2次开水冲服。又治皮肤表浅溃疡，脚趾湿烂，指疗，以此膏外敷。

（4）伤风感冒：苍耳嫩叶3～4钱，水煎服。

（5）牙齿肿痛：苍耳草根3钱，水煎两次分服，每日1剂。

（6）毒蛇咬伤：鲜全草适量，洗净捣取自然汁，每次1汤匙，日服两次，温米酒冲服。



苍　耳　草

1.植株的一部；　2.雌花的头状花序；
3.雄花的头状花序；　4.雄花；　5.雌花。

苍耳七

别　　名：白须草，鸡脚草，白侧耳根，水侧耳根，诗人草。

学　　名：Parnassia foliosa Hook. f. et Thoms. （虎耳草科）

植物形态：多年生常绿草本，高约20～30厘米。根茎短粗，须根众多。基生叶丛生，常4～8叶，具有长叶柄，叶片肾脏形或稍呈圆形，基部心脏形至深心脏形，先端圆、短急尖或微凸尖，全缘。花淡黄色，单生茎顶，花萼5片，基部多少联合且与子房合生，宿存，花瓣5片，边缘流苏状细裂，雄蕊5枚，退化雄蕊5枚，子房卵状椭圆形，上位，3心皮，1室。蒴果长椭圆形。

生态分布：产我国长江以南至贵州，江西北部、中部丘陵山地有分布。多生于沟谷林边湿地及溪边草地。

药用部分：全草入药，秋季采收。

用　　途：性味温，淡。能清湿热，止血。用量：5钱～1两。

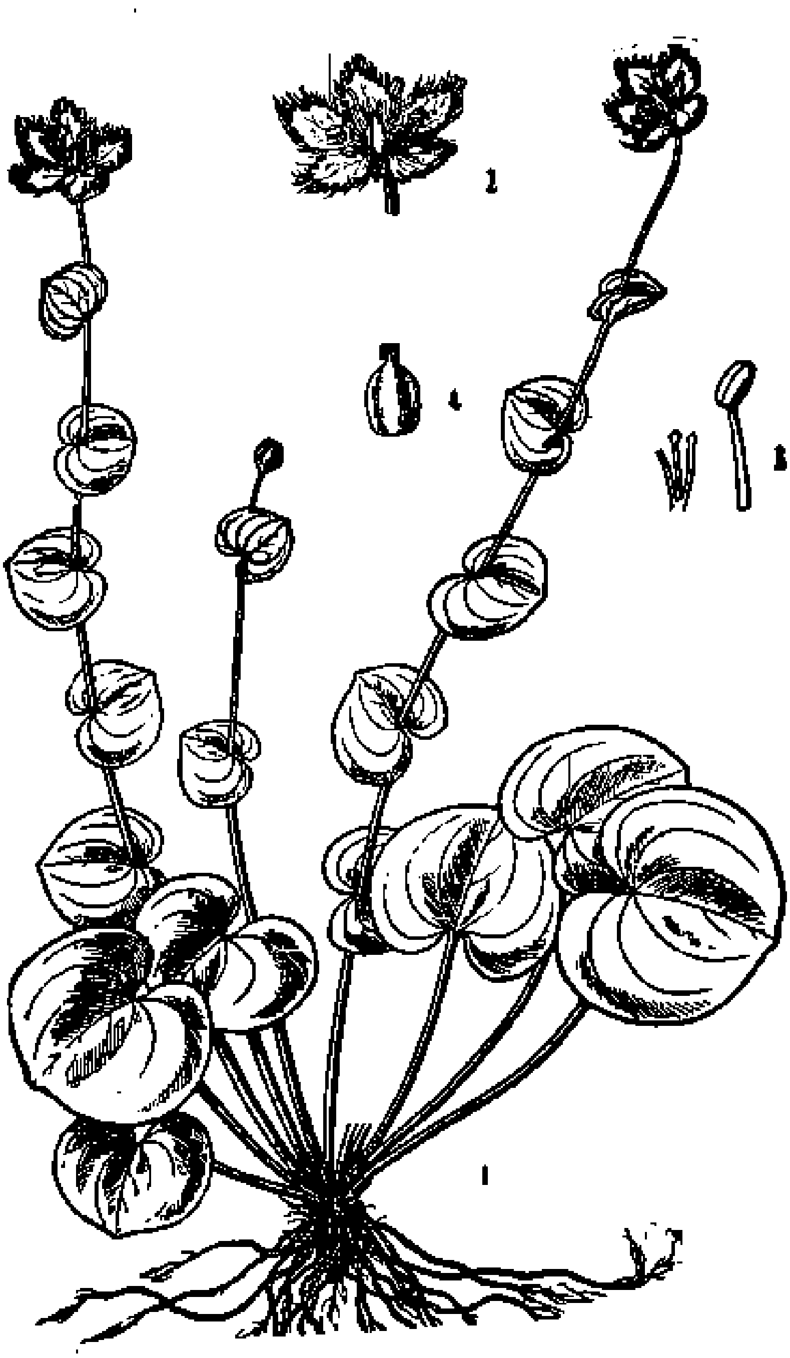
方　　剂：

（1）赤痢及久泻后肛门热痛、便血：苍耳七7～8钱，仙鹤草、半边莲、翻白草、白茅草根各4～5钱，水煎，早晚空腹服。忌食生冷、油腻、酸辣、芥菜。

（2）久咳吐血及妇女白带：全草5钱～1两，水煎或炖鸡服。

（3）湿热疮：本品捣绒外用。

（4）咳嗽吐血、卧床不起：苍耳七配鹿衔草炖肉服。



苍　耳　七

1.植株全形； 2.花； 3.雄蕊及假雄蕊； 4.雌蕊。

花 点 草

别　　名：幼油草。

学　　名：Nanocinde japonica Bl.　　　　（荨麻科）

植物形态：多年生小草本，高达20厘米。基部分枝，具匍匐茎，茎细弱，稍透明状，具有上向的毛。叶互生，菱状卵形或扁三角形，长和宽几相等，约1～2厘米，基部阔楔形至截形，先端钝，边缘具粗钝圆锯齿，表面疏生长毛和点状突起。下部疏生小柔毛。花绿色，单性，雄花为聚伞花序，着生于枝梢，雌花丛生于上部叶腋；雄花花萼5裂，雄蕊同数，雌花花萼4裂，内包雌蕊1个。瘦果卵状，有点状突起。

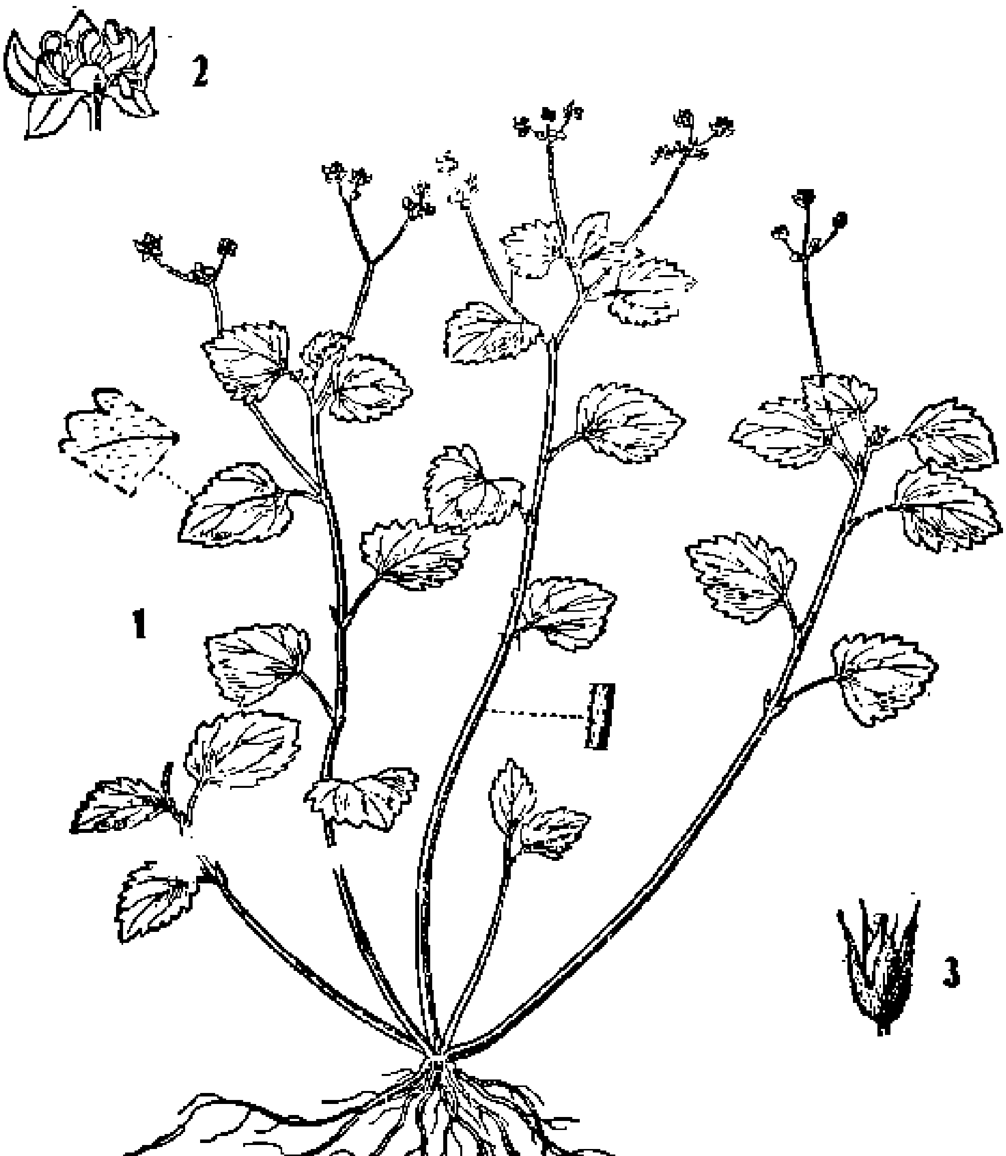
生态分布：产我国中部，南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于山林下湿地、沟谷阴湿岩缝处。南昌市内庭园有栽培。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味酸，温。治咳嗽痰血，兼有潮热。用量：1～2两。

方　　剂：

咳嗽痰血兼有潮热：全草1～2两，苍术3～4钱，水煎，每日早晚饭前2次分服，临服时加冰糖或白糖。



花　点　草

1.植株全形； 2.雄花； 3.雌花。

花 榈 木

别　　名：鸭公青（寻乌），三钱三（抚州），青龙梱地，青竹蛇。

学　　名：Ormosia henryi Prain.　　　　　　　　　　（豆科）

植物形态：常绿乔木，高5～10米或更高。树皮平滑，褐色，嫩枝密被灰黄色短茸毛。叶互生，革质，奇数羽状复叶，小叶5～9枚，椭圆形、长椭圆形或长椭圆状倒披针形，长6～12厘米，宽2～5厘米，基部椭圆或楔形，先端尖，全缘，叶背密被灰黄色短茸毛。花蝶形，黄白色，腋生或顶生圆锥花序或为顶生总状花序，萼陀螺形，5裂，旗瓣近圆形，具柄；子房边缘有疏长毛。荚果扁平，末端稍为喙状，种子红色。

生态分布：产我国东南和中部，江西全境丘陵山地均有分布，多生于常绿阔叶林中，或残存于杉木林及竹林中。南昌附近望城冈、梅岭一带均有生长。

药用部分：叶、茎、根入药，全年可采收。

用　　途：性味辛、温，有毒。治产后恶露冲心，癥瘕结气，赤白漏下，冷嗽，血丝虫病。又用于跌打损伤，骨折，难产等。用量：根2～3钱。

方　　剂：

（1）腰痛：叶3钱，水煎服。

（2）跌打损伤：根3钱，水煎，兑酒服。

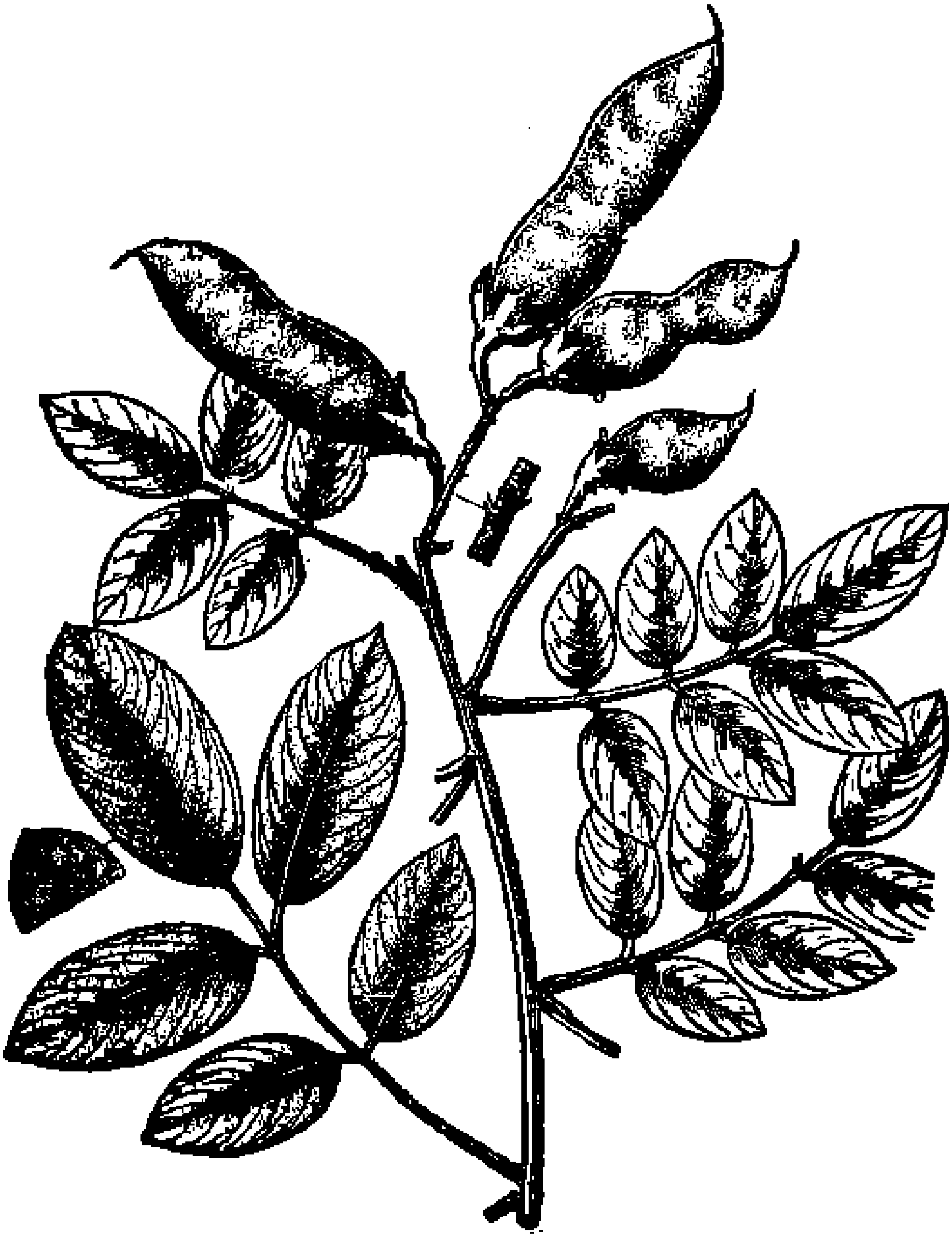
（3）避孕：根3钱煎水于月经干净后3天服。

（4）预防流脑：鲜叶1两水煎服。

（5）白喉：根2钱磨醋服。

（6）产后瘀血腹痛：鲜根5钱煎水服。

附注：本品有毒，内服用量不过三钱三，因而得名。



花　桐　木

麦　　斛

别　　名： 石蚕虫（婺源），石仙桃（定南、吉水），黄豆瓣（南丰），楼上楼（景德镇），只上叶，小扣子兰，子上叶，瓜子藤，七仙桃，石龙石尾，瓜子莲，石莲子，石瓜子，根上子。

学　　名： Bulbophyllum inconspicuum Maxim.　　（兰科）

植物形态： 多年生常绿草本，附生于悬岩或阴湿沟谷岩石上，须根丝状。茎匍匐蔓走，疏分枝，质硬，假鳞茎似小桃状，卵圆形，长0.5—0.8厘米，有皱沟。叶生于假鳞茎顶端，每鳞茎生叶1枚，叶亚革质，倒卵状椭圆形或倒卵状长椭圆形，长1～3.5厘米，宽0.6～8厘米，先端钝或凹头，基部狭窄，叶脉7～9条，中脉陷下，叶柄短。花白色，花被5枚，2轮，外轮3枚，内轮2枚，唇瓣短小，卵形，和蕊柱基部的突起相连，蕊柱短粗，药盖半球形，花粉块两颗，子房下位，1室。蒴果。

生态分布： 产我国长江流域各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山林中悬岩上或树皮上，尤生于瀑布附近阴湿的岩石上。

药用部分： 全草入药，全年可采。

用　　途： 性味甘、辛，凉。能清热，消瘀，活血，化痰止咳，治风湿痛，月经不调，头晕痛，干咳，牙痛。用量：1～5钱。

方　　剂：

（1）肺痨咯血：①鲜全草5钱～1两，水煎服。②鲜草2两，紫金牛1两，水煎服。

（2）肺热咳嗽：①全草5钱，水煎，冰糖调服。②全草5钱，檵木根皮3钱，水煎服。

（3）小儿惊风：麦斛、蟋蟀草各3钱，水煎服。

（4）跌打损伤：全草5钱水煎服。

（5）支气管扩张：麦斛1两，乌韭5钱～1两，水煎每日服1剂。

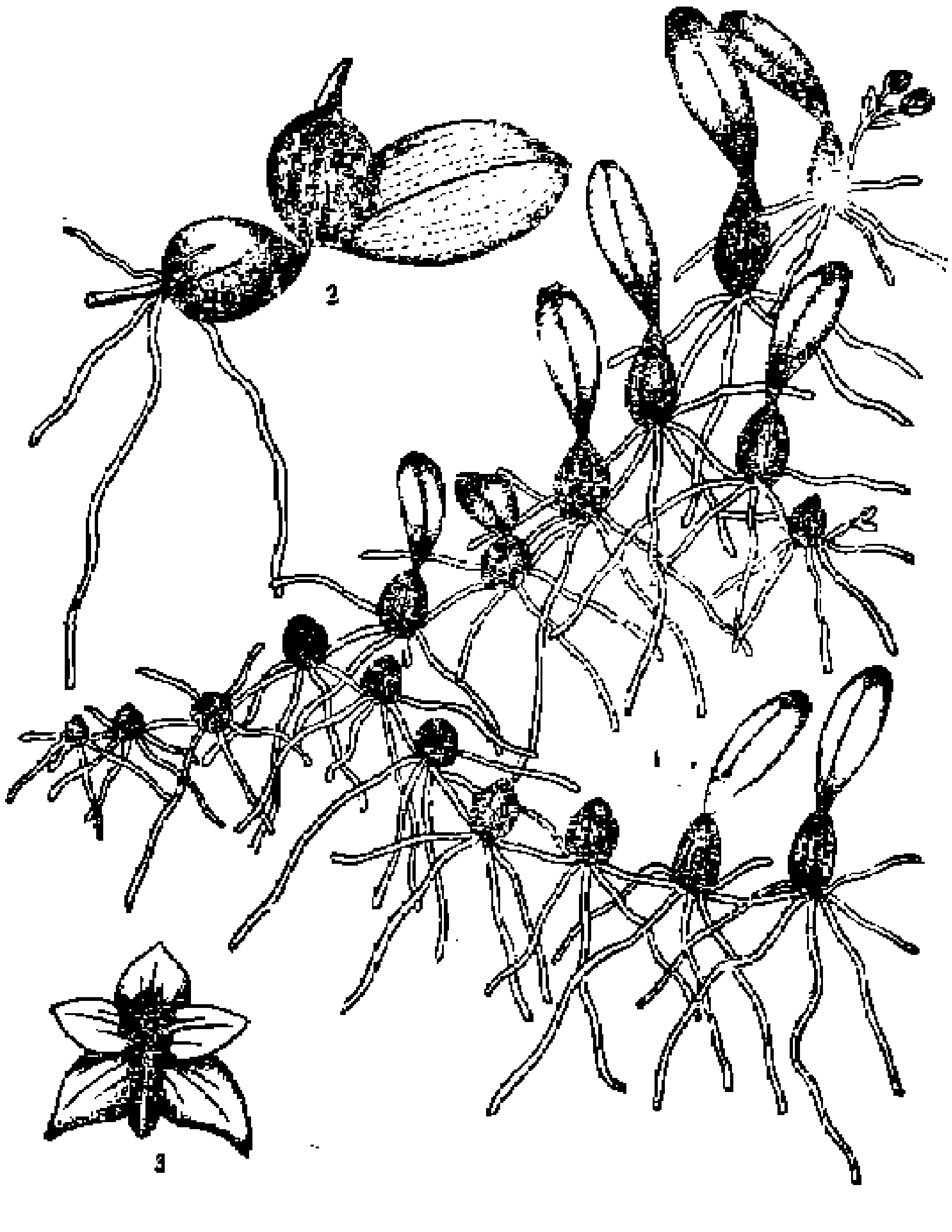
（6）疮疖：鲜全草1两煎水，红糖为引内服。

（7）月经不调：鲜全草1两，月季花5钱煎水，炒鸡蛋1只服，白糖为引。

（8）清头目：鲜全草1两煎水服。

（9）百日咳：全草5钱，水煎，加冰糖融化服。

(10)小儿高热抽搐：鲜草5钱～1两，水煎服。



麦　　斛

1.植株全形；　2.假鳞茎和其顶端的叶；　3.花。

麦　　冬

一、麦　门　冬

别　　名：大麦门冬，麦冬，门冬，寸冬。

学　　名：Liriope spicata Lour.　　　　　　　　（百合科）

植物形态：多生常绿草本。地下具匍匐根茎，须根细长，中有膨大，呈纺锤形块根。叶多数丛生于基部，线形或线状披针形，长约15～30厘米，宽2～6毫米，基部渐狭，先端钝，具短叶柄，有膜质鞘，叶片深绿色，光滑无毛。花淡紫或蓝色，生于伸长的花茎上，疏生于稍弯垂的总状花序，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果，球形，熟时兰黑色。

生态分布：产长江流域各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于阔叶林下阴湿处，沟谷灌丛或草地中。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：块根供药用，立夏至芒种间采集。

用　　途：性味甘、平，无毒。为养阴滋补药，能清心润肺，养胃生津，化痰止咳。治虚劳咳逆，燥咳吐血，咳血，衄血，热性病口干烦渴，津伤，便秘等症。民间用于催乳。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）牙痛目火：麦冬5钱，淡竹叶2钱，车前草3钱，炖猪肉服。

（2）小儿夜啼：药方同上。

（3）鼻血、吐血、咳血：鲜麦冬1两，白鸡冠花5钱，雪花5钱，用肉汤煎服。



麦　门　冬

1.植株全形；　2.花；　3.雌蕊。

二、阔叶麦冬

别　　名：麦门冬

学　　名：*Liriope platyphylla* Wang et Tang　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本。根茎短，地下须根细长，尖端常膨大成纺锤形，肉质小块根。叶革质，丛生，线形，长20～45厘米，宽0.8～1.2厘米，或更宽，基部渐狭，先端钝，边缘全缘，两面深绿色，有光泽。花淡紫色，顶生总状花序，生于由叶丛中抽出的花茎上，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果球形，熟后紫黑色。

生态分布：产我国长江流域至西南各省；江西南北丘陵山地有分布，多生于阔叶树林下或沟谷丛林下阴湿处。

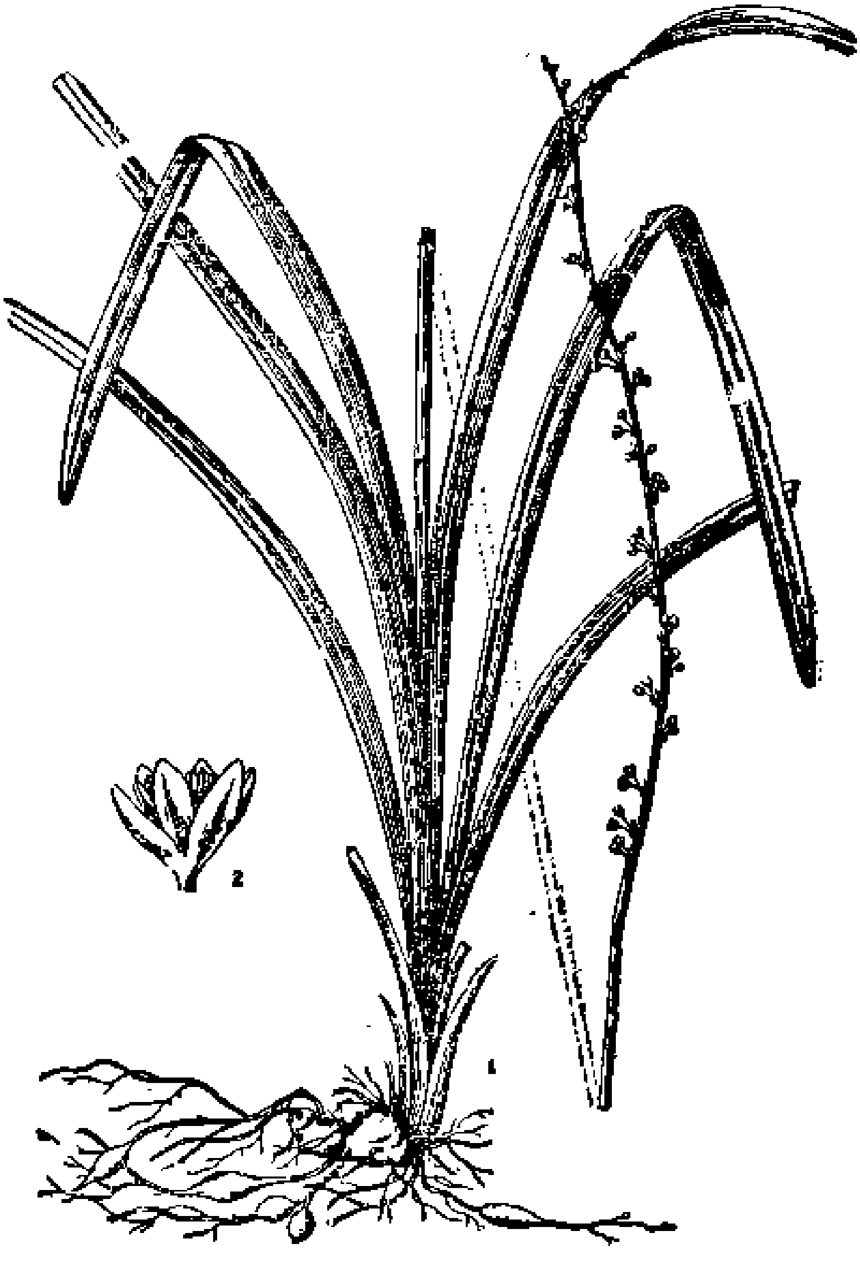
药用部分：块根入药，农历3～4月采挖。

用　　途：性味甘、平，无毒。一说微苦、微寒，甘、凉，无毒。能强阴益精，消谷调中，保神定肺气，安五脏，令人肥健，去心热，止烦热，下痰饮，止咳嗽，下水，治肺中伏火，补心气不足，明目去湿痹，清肺热。治心腹结气，口干燥渴，呕吐，痰喘，肺痿吐脓，热狂头痛，浮肿，泄精，经水枯，乳汁不下，吐血衄血，齿缝出血，咽喉生疮，下痢，男女血虚。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）百日咳：阔叶麦冬、天冬各5钱，百合根3钱，鲜竹根2钱，瓜蒌2钱，桔红皮2钱，水煎服。

（2）咳嗽：阔叶麦冬5钱，木蝴蝶4钱，醉鱼草根5钱，水煎服。



阔 叶 麦 冬

1.植株全形; 2.花。

三、沿 阶 草

别　　名：麦门冬、麦冬、小叶麦冬、韭叶麦冬。

学　　名：*Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker.

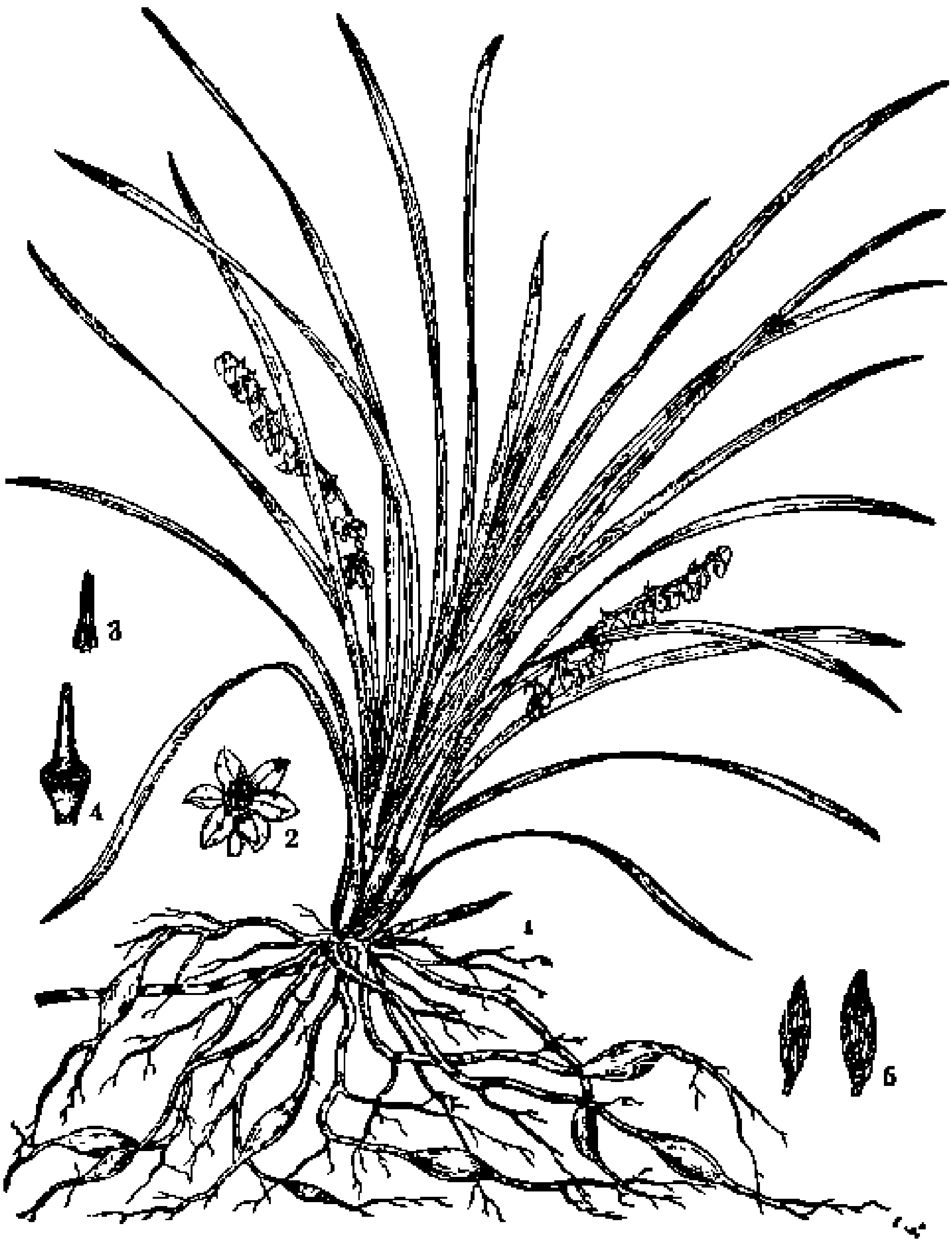
（百合科）

植物形态：多年生常绿草本，根茎短，须根长而多，有膨大成椭圆形的块根。叶多数丛生根部，狭线形，长10～20厘米，宽2～3毫米，基部有膜翅状边缘，先端尖锐，表面暗绿色，背面稍淡，均平滑无毛。花青紫色，总状花序生于花茎顶端，花被6片，雄蕊6枚，子房下位，3室。浆果球形，未熟时呈碧蓝色，熟后变紫黑色。

生态分布：产我国南北各地，江西南北丘陵有分布，多生于山坡灌丛下阴湿处，城镇庭园中常栽植。南昌西山山脉有生长。

药用部分：谷雨前后采掘根入药。

用　　途：药用同麦门冬。



沿　阶　草

1.植株全形，　2.花，　3.雄蕊，　4.雌蕊，　5.块根。

岗　　松

别　　名：香柴（吉水，永丰），扫帚子（寻乌）。

学　　名：*Baeckea frutescens* L.　　　　（桃金娘科）

植物形态：常绿灌木，多分枝，全体无毛，高可达3米，一般荒山上由于每年砍伐的原故，高仅达60厘米。小枝纤细，线形。叶细小，对生，线状锐尖，直立或扩展，长5～10毫米，宽0.3～0.5毫米，表面有槽，背面隆起，有透明的腺点，揉之有香味。花白色，细小，单生于叶腋，花柄长1～1.5毫米，萼钟形，5裂，花瓣5枚，雄蕊10枚，子房下位，3室。蒴果由上部室裂。种子有棱角。

生态分布：产我国南部各省，东部沿海达浙江南部；江西在永丰，吉水以南红壤荒山及马尾松林下多有分布，永丰古县及藤田，瑞金至寻乌一带极常见。多生于红壤幼松林下与芒萁等耐旱植物生在一起。

药用部分：根、叶入药，根秋冬采收，叶全年可采用。

用　　途：性味辛、温，有芳香。叶内含有挥发性香油，马来亚一带用于叶作治热病的一种香茶。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）心脏病：鲜岗松根、茶树根、弥猴桃根各2两，猪心1个，共炖服。

（2）风湿筋骨痛、胃痛腹胀、肠胃腹泻：根5钱～1两，水煎服。

（3）脚癣、皮肤搔痒：全草煎水熏洗。

（4）蜈蚣、蝎子、黄蜂螫伤：鲜岗松适量，捣烂外敷。

（5）肝硬化：岗松、地耳草、娃儿藤、葫芦茶各3钱，水煎服，每日1剂。



岗　　　松

肖 梵 天 花

别　　名：野棉花（通称），地桃花，千下槌。

学　　名：*Urena lobata* L.　　　　　　　　　　　　（锦葵科）

植物形态：草本或落叶亚灌木，高约1米。变异极大，多少被柔毛。叶互生，具叶柄，下部的近圆形，上部的较狭，长椭圆形，至披针形，长3～9厘米，基部心形，掌状3～7脉，边缘有锯齿，或3～5浅裂，裂口阔，背面主脉基部有1腺体。花淡红色，单生或稍丛生于叶腋，小苞片约与萼等长，均被星状柔毛，萼，花瓣均5数，雄蕊多数，下部连合，子房上位，5室。蒴果扁球形，具刺毛。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵盆地有分布。多生于山坡林边，荒山草地。南昌望城岗及西山山脉有生长。

药用部分：根、叶供药用，6～10月采。

用　　途：性味酸甘、涩、平，无毒。能祛风除湿，活血止血，健脾益退。用量：根1～2两。

方　　剂：

（1）月经不调、白带多：鲜根3～4两，母鸡汤炖服；或猪瘦肉汤炖服；或与墨鱼1只炖服。

（2）疟疾：根1两5钱，甜酒1～2两同炒，水煎2次，于疟疾发作前4小时及2小时各服1次。（对老疟疾患者，用酒煎，白糖调服。）

（3）吐血：根1两，白马骨根1两，雪见草根5钱，猪瘦肉4两，水煮服。

（4）蛇伤：①叶、积雪草各1两，水煎，酌加甜酒调服。外用上药捣烂，敷于伤口周围及肿处。②用消过毒的针挑开伤口，挤出毒液毒血后，取鲜肖梵天花叶适量，捣烂或嚼烂敷于伤口周围及肿处；另用鲜花叶1两捣烂，加冷开水擂汁服。重症1日可服2～3剂。

（5）风湿关节痛：根1～2两，微炒，酒、水各半煮服；或同猪蹄汤煮服。

（6）脱肛：根2两，猪尾结约5两同煮服。

（7）咳嗽痰中带血：根1两6钱左右，猪瘦肉4两，同煮服。

（8）蛔虫病：全草1两煮鸡蛋食。



肖 梵 天 花

1.植株下部； 2.花枝。

附：梵 天 花

别　　名： 野棉花。

学　　名： Urena lobata L. var. sinuata (L.) Gagn. （锦葵科）

植物形态： 本植物为肖梵天花的1个变种，主要区别是叶3～5掌状深裂，裂片倒卵形或菱形，基部楔形。

生态分布： 产我国长江以南至南部各省，江西南北各县均有分布。多生于山坡林边或沟谷丛林边，路边或荒山草地中。南昌望城岗及西山山脉有生长。

药用部分： 根入药，夏秋采收。

用　　途： 性味涩、凉，无毒。祛风除湿，活血止血，健脾益虚。

方　　剂：

（1）流感、小儿肺炎：全草3钱，万年青、陈石灰各2钱，水煎服。

（2）蛔虫病：全草1两煮鸡蛋食。

（3）肿毒：叶捣烂，敷患处。

（4）甲状腺肿大：根2两，切片酒炒，水煎兑瘦猪肉汤，日服1剂。

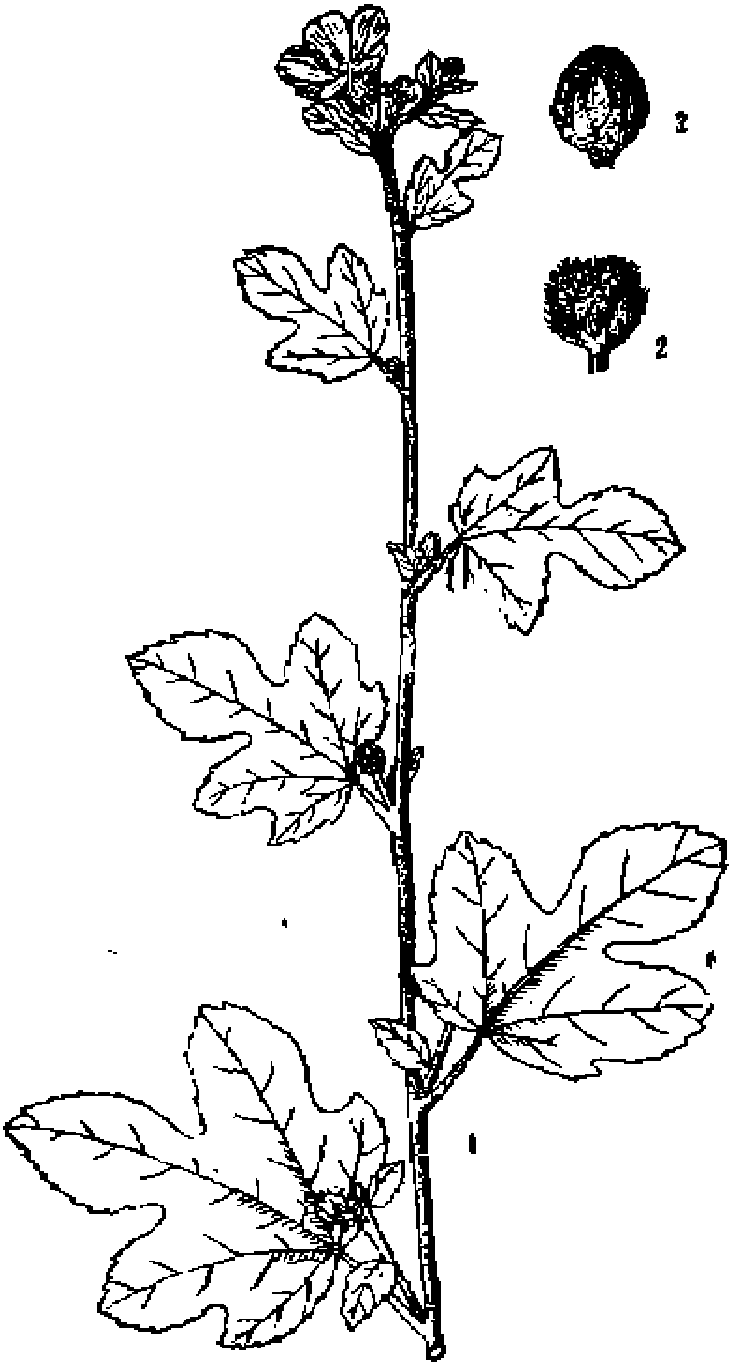
（5）妇女白带：梵天花根1～2两，水煎去渣，用猪瘦肉汤兑服，体虚者可用鸡汤兑服。

（6）腰腿酸痛：梵天花根1～2两，切片，用酒炒，葛根3钱，水煎去渣，用黄酒兑服，1日1剂。

（7）营养不良性浮肿，体虚：取根1两同鸡或瘦猪肉炖服。

附注： 本品与肖梵天花主要区别如下列检索表：

1. 草本或亚灌木，叶5～7浅裂……………………………………肖梵天花
2. 亚灌木，叶3～5深裂…………………………………………梵天花



附：梵 天 花

1.植株； 2.果实； 3.花蕾。

园(圆) 柏

别　　名：柏树，桧树。

学　　名：*Juniperus chinensis* L.　　　　　　　　（柏科）

植物形态：常绿乔木，高可达20米。枝条斜上开展，树皮赤褐色，幼时呈薄片状剥落，至老则为浅纵裂而成长狭条状剥落。叶具两型，针状叶3片轮生，极少对生，长7～9毫米，表面略凹下，具两白色气孔线，鳞状叶对生，呈狭四方形，顶端钝，紧密排列，形成一四角形的幼枝。长约1.2～1.5毫米，两种叶片匀呈嫩绿色，在幼树时为针状叶占多数，至老令树上以鳞状叶片较显著。花单性，异株或很少同株，花序单生于小枝顶端，雄花黄色，卵状椭圆形，雌花球状卵形，由3～8片对生或轮生的三角状尖形胚鳞所组成，胚鳞内藏1或2枚直立胚珠，也有不具胚珠的鳞片。胚鳞发育成为种鳞，种鳞合生成浆果状圆球形的球果，成熟时绿褐色，外被白粉。

生态分布：产我国中部各省，江西城镇、村落常有栽培。

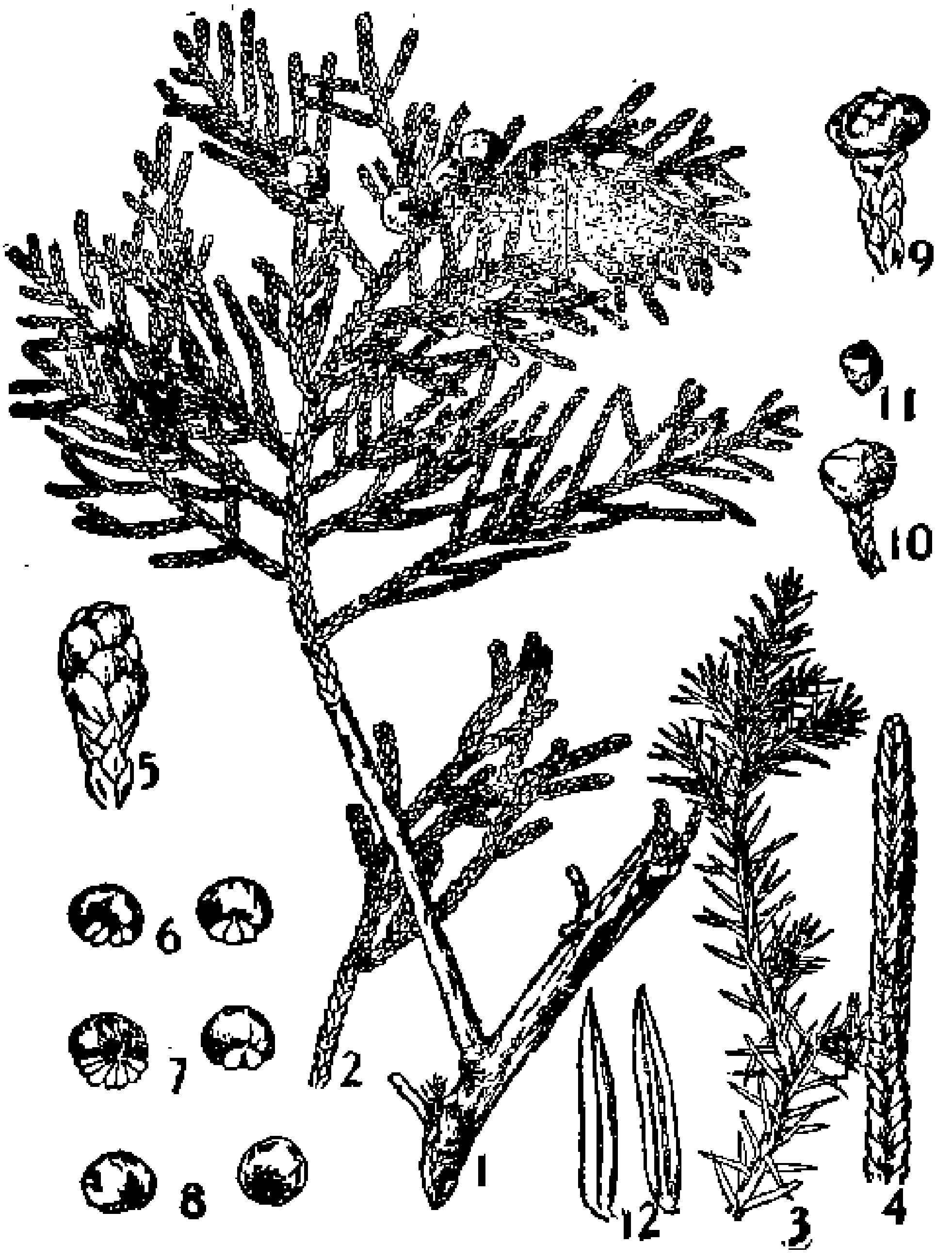
药用部分：枝、叶及树皮入药，全年或夏秋季采用。

用　　途：性味辛、温，有毒。能杀虫，祛秽，散结，解毒，为尿道消炎药。治淋病，肺痨。兽医用枝、叶及树皮治膨胀症。用量：1～2钱。

方　　剂：

（1）荨麻疹：叶卷于草纸中，烧烟遍熏身体。

（2）硬结肿毒：鲜叶加红糖捣烂敷患处。



园(圆) 柏

1.球果枝； 2.雄花枝； 3.小枝一段，示针状叶； 4.小枝一段，示鳞状叶； 5.雄花序； 6.7.8.示雄蕊腹面及药室数月； 9.雌花序； 10.球果； 11.种子； 12.针状叶背腹面。

园(圆)叶节节菜

别　　名：水苋菜，水松叶，狗牙齿，水指甲，水肖。

学　　名：Rotala rotundifolia Koehne　　　　（千屈菜科）

植物形态：多年生水泽草本。下部伏地或沉入水中生根，常丛生，茎高5～30厘米，全体无毛。叶对生，无柄或具短柄，圆形，倒卵形至阔长椭圆形，长5～10毫米。花极小，淡紫红色，单生于苞片内近于无柄，为顶生稠密的穗状花序1～8个，长1～4厘米，苞片卵形或长圆形，长约与花相等长；萼钟形，4裂，三角形，短尖，花瓣4枚，倒卵形，长为萼齿的2倍；雄蕊4枚，子房上位，2室。蒴果椭圆形。

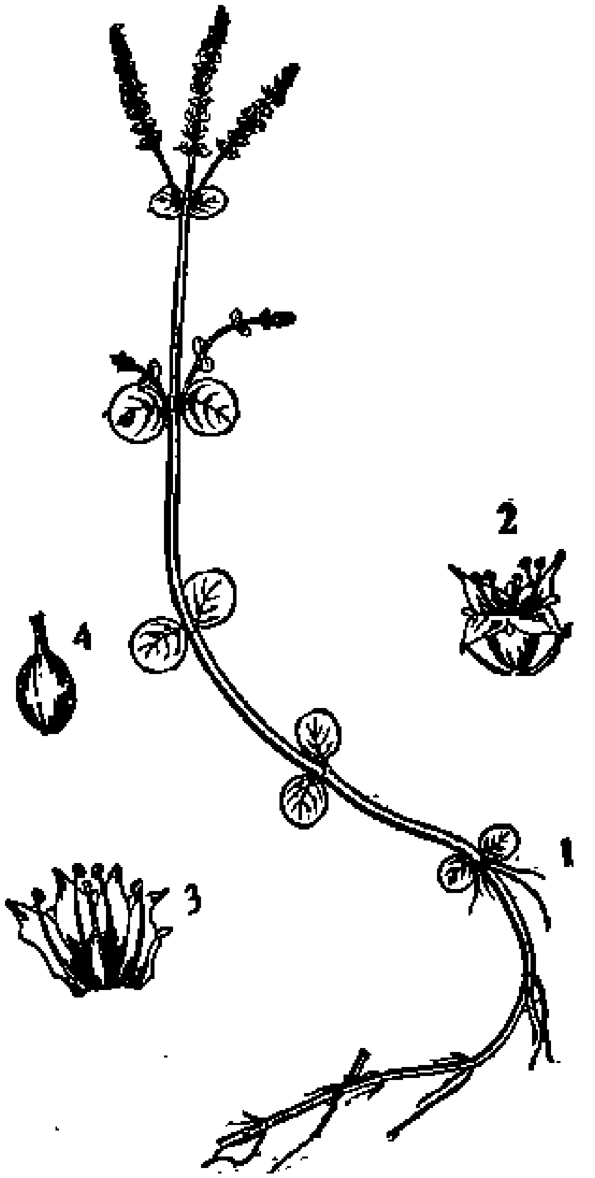
生态分布：产我国南部；江西境内有分布。生于浅水泽、水沟或水田中。

药用部分：全草入药，夏秋季采用。

用　　途：性味涩、凉，无毒。能消热解毒，通便消肿。治牙龈肿痛，痈毒，痔疮及火淋、热痢，狗咬伤等症。用量：5钱～1两。

方　　剂：

乳红肿及狗咬伤：园叶节节菜、面粉共冲绒外敷。



园(圆)叶节节草（水苋菜）

1.全植株； 2.花； 3.萼筒展开，示花的各部份； 4.蒴果。

泡　　桐

别　　名： 水桐树（南丰），空桐木，花桐，桐，荣桐。

学　　名： Paulownia fortunei Hemsl.　　　　　　　　　（玄参科）

植物形态： 落叶乔木，高达10米。叶对生，薄革质，卵形，卵状长椭圆形或心脏形，长17～20厘米，宽12厘米，基部心脏形，先端尖或短尖，表面暗绿色，背面密被淡黄色或白色茸毛，叶柄长9～12厘米。花白色有紫色斑点，顶生聚伞状圆锥花序，萼钟形，5裂，花冠管状，二唇形，5裂，雄蕊4枚，2强，子房上位，2室。蒴果卵形，种子细小，有翅。

生态分布： 产我国南北各地；江西南北丘陵山地有分布。多生于向阳山坡，林边或沟谷林边，村落及城镇中常有栽培。

药用部分： 根、叶、花入药，花春季采收，叶夏季采收，根秋季采收。

用　　途： 性味苦，寒。能消肿，祛风解毒止痛。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）筋骨疼痛：①根1两，水煎服。②根、醉鱼草各5钱，捣敷。

（2）痈肿：根1两，水煎服，或捣烂敷患处。

（3）无名肿毒：花或叶、醉鱼草各5钱，捣敷。



泡　　桐

1.花枝；　2.果实。

油　　桐

别　　名：三年桐，罂子桐，桐沙树。虎子桐。

学　　名：*Aleurites fordii* Hemsl.　　　　（大戟科）

植物形态：落叶小乔木，高可达7米。树皮平滑灰色，上部多2～3叉状分枝。叶互生，革质，卵状心脏形，基部心形或截形，与叶柄连接处有红紫色杯状无柄的腺体，先端渐尖，有时具3浅裂，叶长10～15厘米，宽6～14厘米。花白色，单性同株，先叶开放，为圆锥状复聚伞花序，密生于小枝端，每小枝有一雌花，萼片2裂，绿色，花瓣5片，白色，基部具橙红色斑点和条纹；雄花有8～10雄蕊；雌花子房有毛，上位，4室，具4柱头。核果近球形，顶端急尖，内有种子3～5颗。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵平地广栽培。

药用部分：叶、根、花，种子入药，夏秋采收。

用　　途：根性味甘、微辛、寒，有小毒。能催吐消肿，杀疥癣虫。治食积饱胀及湿气水肿等。又为膏药原料。用量：根4～6钱。

方　　剂：

（1）创伤止血：桐子花，檵木花，鸡公的睾丸（石灰腌），牛蚂蟥7只（石灰腌），研末撒伤口。

（2）痢疾：干叶炒焦1两，水煎，饭后服。

（3）涉水后下肢浮肿：生桐油搽擦局部。

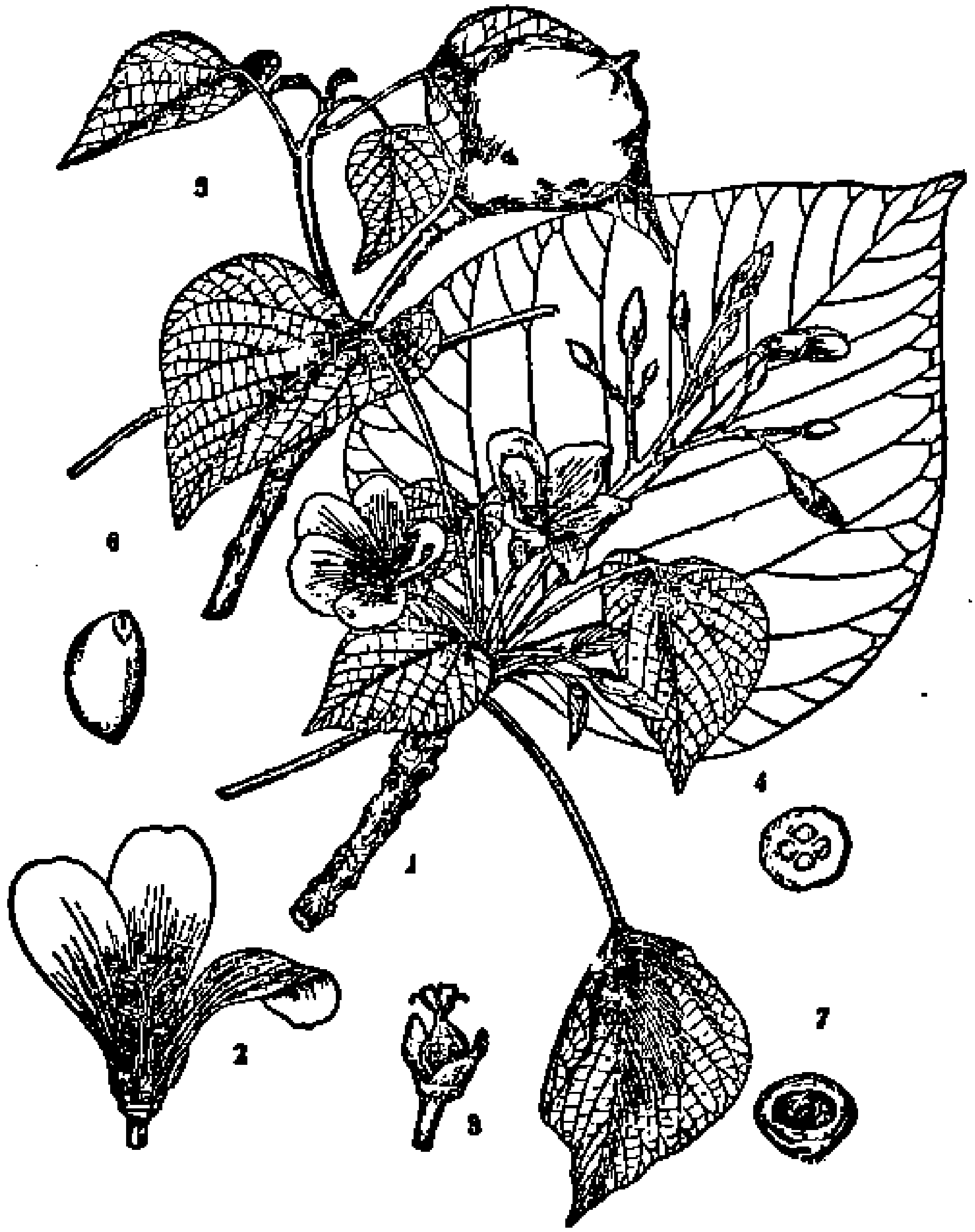
（4）烫火伤：果或鲜叶捣汁调冬蜜敷患处。

（5）锈铁钉刺伤足底：鲜果或叶，加红糖，捣烂敷贴。

（6）农业杀虫：老叶制成粉，浸3～5天，洒土中杀地下害虫。

（7）癞痢头：油桐花，杜鹃花，金樱子花，研末用桐油调搽。

（8）童子痨：陈桐子1个，精肉1两，水煎服，每日1剂。



油　　桐

1.花枝；2.雄花的内部；　3.雌花内部；　4.子房的横切面；
5.果枝；　6.种子；　7.种子的横切面。

油　　菜

别　　名：芸苔。

学　　名：Brassica chinensis L.var. oleifera Mak.（十字花科）

植物形态：冬季一年生草本，高1米左右。茎上部分枝，光滑无毛。茎生叶开展，呈倒卵形或广倒卵形，全缘或仅有钝圆齿或波状齿牙，基部渐狭而成显明的叶柄，茎生叶长圆形或披针形，无柄，耳状抱茎。花黄色，顶生总状花序，初时为繖房状，后逐渐伸长，花萼、花瓣均4片，十字形，雄蕊6枚，4强，子房上位，2室。长角果线状圆柱形。

生态分布：产我国，各地广栽植，江西全境普遍有栽培。

药用部分：5～6月（小满—芒种）采干燥成熟种子入药。

用　　途：性味辛，温，无毒。能行血破气，散结消肿，催生，滑肠，清肺明目。用量：3～4钱。

方　　剂：

（1）绞肠痧：油菜子3两，炒熟研末开水送服，或用生菜油2两，吞服。

（2）粘连性肠梗阻：油菜子半斤，小茴香2两，煎水服。

（3）止血止痛：成熟种子半盏，研末，鸡蛋3个拌匀成膏状，敷伤口。

（4）烫伤：叶，夏枯草，红粉，老尿桶底，烧灰共为末，调猪油搽。

（5）四肢肿痛：叶、酒糟共捣烂，再煮1沸，外敷1～2付。

（6）痈肿丹毒、小儿游风：本品捣烂外敷。



油　　菜

1.基生叶；　2.花枝；　3.果序；　4.花；　5.花瓣；
6.去花瓣后的花，示萼、雄蕊和雌蕊；　7.长角果。

泽　兰

别　　名：水香，都梁香，虎兰，龙枣，孩儿兰，山兰，山竹兰，佩兰，香草，不老草。

学　　名：*Eupatorium japonicum* Thunb.　　（菊科）

植物形态：多年生草本，高达2米。茎直立，圆柱形，基部浅褐色或带紫色，近于光滑，上部绿色，散生紫色斑点，被有细柔毛。叶对生，叶片卵圆形，卵圆状椭圆形或椭圆形，长7～16厘米，宽3～8厘米，基部楔形，先端尖，有长短不等的柄，或近于无柄，边缘齿裂，深浅大小不等，背面毛较多，并带有腺点。花白色，顶生头状花序，集成繖房状，总苞钟状，苞片约9枚，花全为管状花，花冠5裂，雄蕊5枚，子房下位，1室。瘦果细小，熟时黑色，先端有冠毛1列。

生态分布：产我国南北各省；江西丘陵山地有分布，生于荒山草地，林边和沟谷丛林边。南昌附近西山山脉有分布。

药用部分：茎叶、根、种子入药，夏秋采收。

用　　途：茎叶性味辛，平。能行血消水，舒肝散郁。主治经闭，产后腹痛，身面浮肿，癥瘕，痈肿。用量：茎叶1钱～5分；根5～7钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：①泽兰1两，南天竹根1两，酒1斤，浸7日，每次服5钱至1两。②外用泽兰叶适量捣烂外敷。③泽兰根7钱，甜酒适量，水煎服。

（2）痛经：泽兰、丹参各4钱，香附3钱，水煎服。

（3）血瘀经痛：泽兰5钱，丹皮4钱，白鸡冠花1两，水煎服。

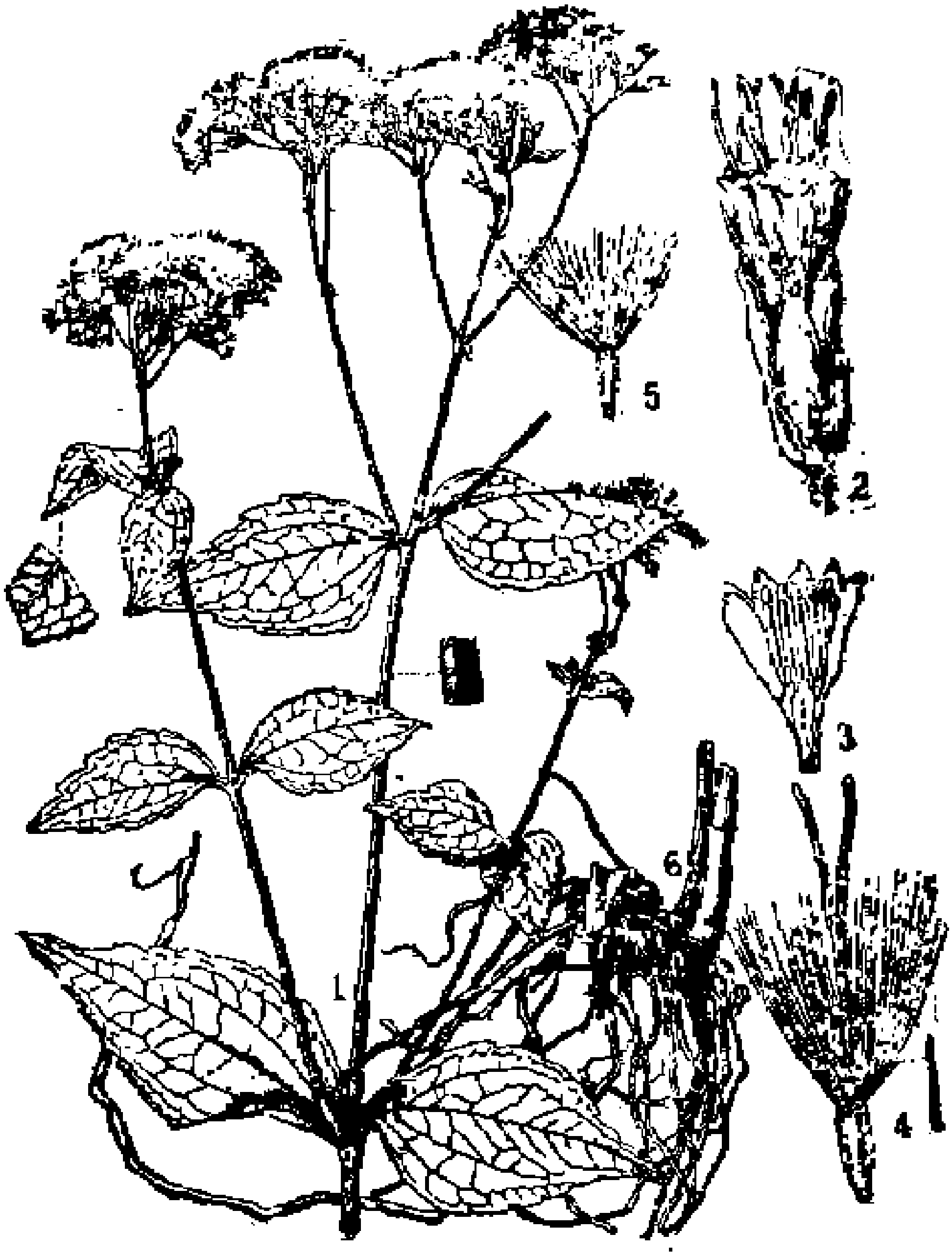
（4）产后郁血性水肿、腹痛、小便不利：泽兰3钱、狗叶三七各5钱，青木香2钱，水煎服。

（5）痈肿、溃疡：鲜全草适量，水煎淋洗患处；或捣烂敷于患处。

（6）毒蛇咬伤：鲜根2两，白茅根5钱，徐长卿根3钱，星宿菜根3钱，水煎服；外用根捣烂敷于伤口周围及肿处。

（7）黄疸：鲜泽2两，赤小豆1～2两，水煎当茶饮。

（8）腰痛、胁肋痛：根7根，木防己根5钱，芫花根1钱，水煎，加白糖调服。



泽　　兰

1.花枝；　2.头状花序；　3.管状花冠剖开后，示雄蕊；4.雌蕊；　5.果实；　6.根。

泽　泻

别　　名：水泽。

学　　名：Alisma plantago-aquatica L. var. orientale Sam.

（泽泻科）

植物形态：水生多年生草本，地下生球茎，连花茎高约1米。叶丛生，根出，呈长椭圆形至广卵形，长3～18厘米，宽1～9厘米，先端渐尖；基部楔形或心脏形，叶柄长约30厘米，叶鞘宽5～20毫米，边缘膜质。花白色，复轮生总状花序生于花序顶端，萼片3，花瓣3片，雄蕊6枚，雌蕊多数，分离心皮，子房上位，各1室。瘦果倒卵形，扁平，聚生成扁球状聚合果。

生态分布：产我国南北各省，江西有栽培，以广昌最多。

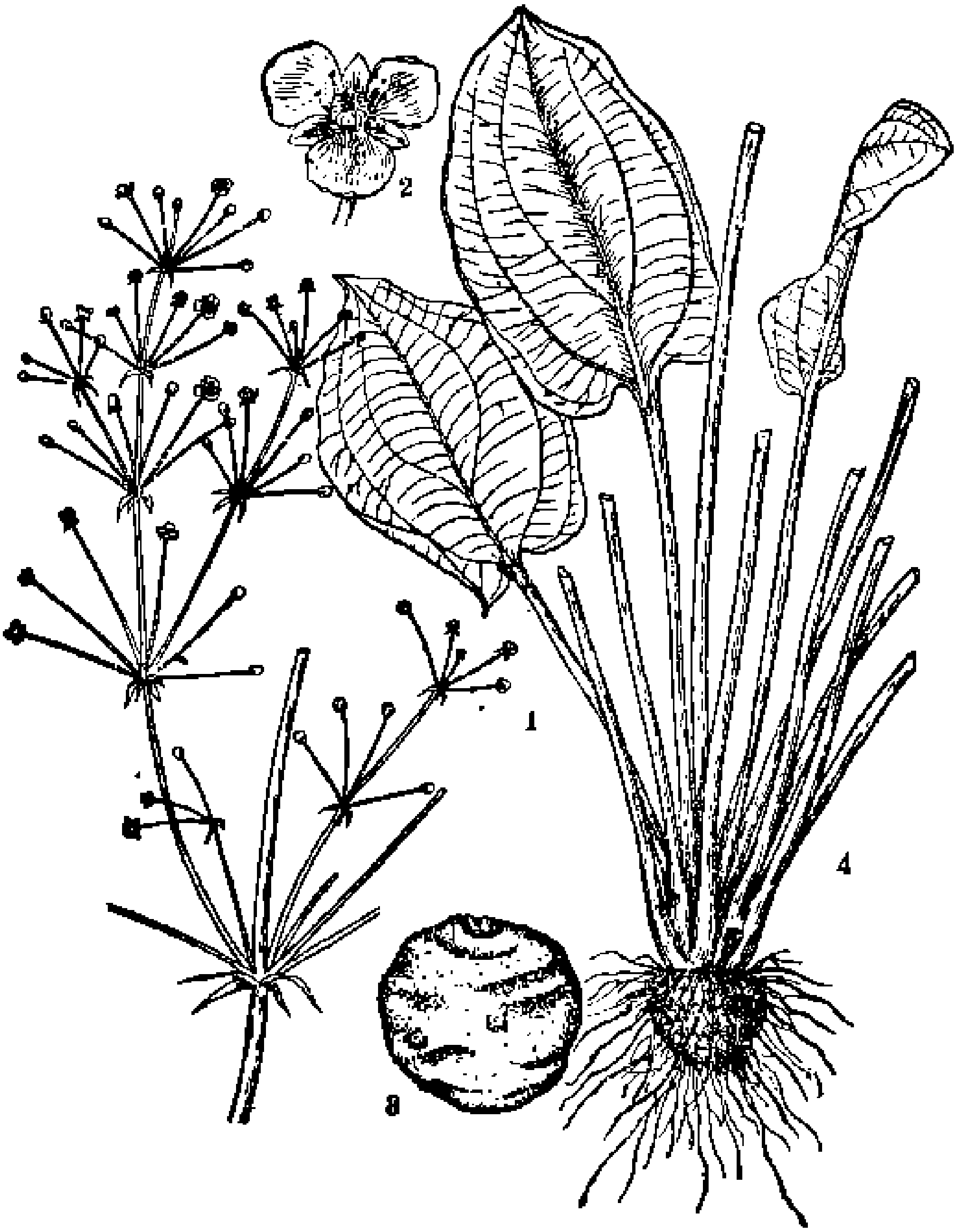
药用部分：冬季采收地下根茎入药。

用　　途：根茎性味甘、淡、微苦、寒，无毒。能利水，渗湿，消肿，通淋。治小便不利，痰饮，水肿，肠炎，热痢，淋浊，胃炎，摄护腺炎，脚气肿，妇人乳汁少，糖尿病等。叶性味咸、平，无毒。强阴气，通血脉；用于乳汁不出，难产。果实性味甘、平，无毒。益肾气，强阴；治风痹消渴。用量：根茎2～4钱。

方　　剂：

（1）癃闭：泽泻3钱，车前草3钱，猪苓3钱，石韦3钱，川木通2钱，白茅根5钱，水煎服。

（2）急性肠炎：泽泻3钱，猪苓3钱，赤茯苓3钱，白头翁5钱，车前仁2钱，水煎服，日1剂。



泽　　泻

1.花序; 2.花; 3.球茎; 4.植株。

泽　　漆

别　　名：五朵云（川），猫儿眼睛草，龙虎草，铁骨伞，奶浆草，九头狮子草。

学　　名：Euphorbia helioscopia L.　　　　（大戟科）

植物形态：二年生草本。高达30厘米。茎丛生，全株绿色，肉质，光滑无毛，初生茎偏斜地上，后即直立，下部淡紫红色，富含乳汁。茎下部叶互生，倒卵形或匙形，基部宽楔形或渐狭成柄，先端钝圆，截形或微凹，边缘中上部有锯齿，茎上部叶5片轮生，形同茎下部叶，上端岐出5枝，每枝再分3枝，分枝处3叶轮生，阔倒卵形或三角状倒心形。花黄绿色，单性，无花被，复歧繖形花序（或鸟巢花序），雄花多数，雌花1朵。蒴果，具3棱。

生态分布：产我国长江流域各省，江西南北丘陵岗地有分布。多生于原野，路边草地，田边，堤边草丛中。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、微寒，一说辛，一说冷，有小毒。能利大小肠，明目轻身，消炎退热，杀虫。治淋巴结核、水肿、疟疾，杀蛆。用量：1～3钱。

方　　剂：

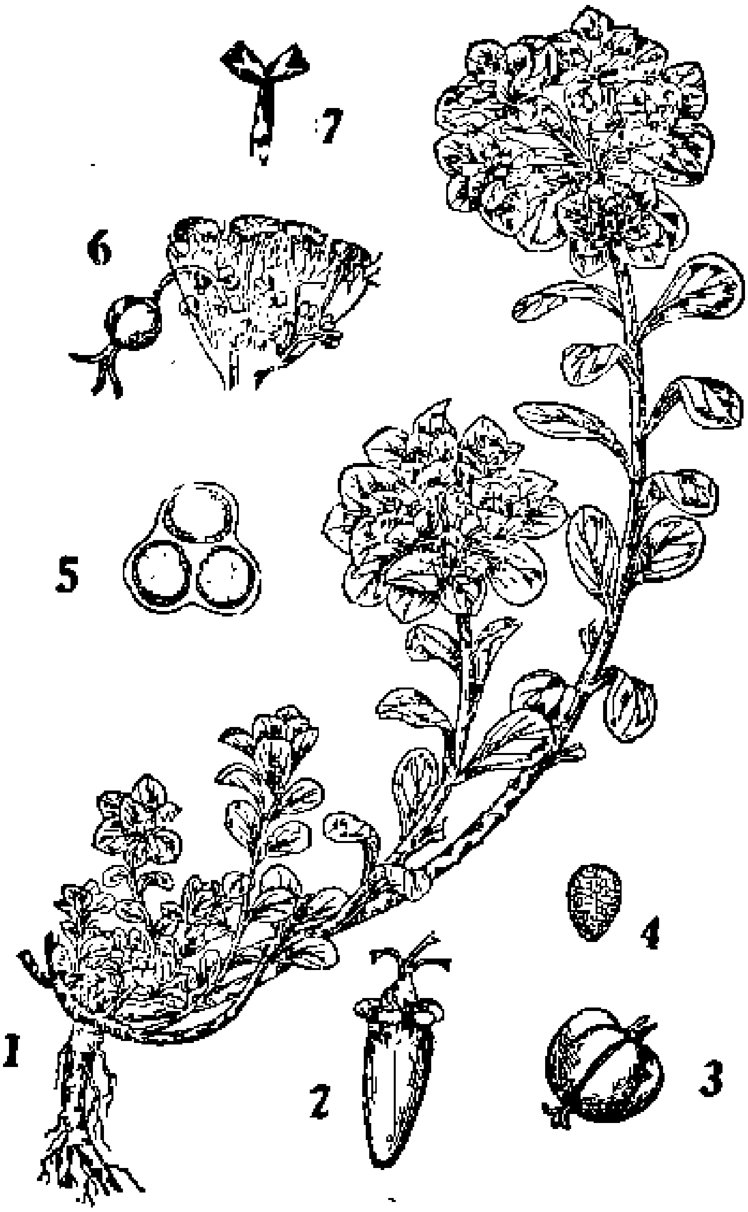
（1）肺原性心脏病：鲜泽漆茎叶2两，洗净切碎加水1斤，放2个鸡蛋煮，待蛋熟后去壳刺几个小孔再煮数分钟，先吃鸡蛋后服汤，1日1剂。

（2）治棉蚜：捣取汁加水（1:20）制土农药。

（3）灭孑孓：鲜全草1斤，水2斤，煮成1斤，或浸水洒污水中。

（4）梅毒上顶：泽漆，巴豆根炖猪筒子骨服。

（5）瘰疬：鲜草3～5斤熬膏外涂。



泽　　漆

1.着花的植株； 2.总苞，示腺体及雌蕊； 3.果实； 4.种子；
5.子房的横切面； 6.总苞剖开后，示雄花、雌花；
7.雄蕊，示顶端开裂的药。

泥胡菜

别　　名：剪刀草（吉水），癞子草，蒲公英，艾草，绒球。

学　　名：Saussurea carthamoides（Ham.）Benth.　　（菊科）

植物形态：一年或二年生草本。高达80厘米，根圆柱形，茎直立圆柱形、有纵沟，光滑或被白色绵毛。叶互生，倒披针状卵圆形，长7～15厘米，羽状深裂或提琴羽状分裂，顶端裂片较大，三角形，有时3裂，两侧裂片5～8对，长椭圆状倒披针形，叶片白绿色、密被白色茸毛，中间裂片椭圆形，基部下延，先端尖。花紫红色，顶生圆锥状头状花序，有梗，总苞球形，花全部管状，花托有刺毛。瘦果椭圆形，冠毛刺毛状。

生态分布：产我国南北各地，江西南北平地丘陵有分布，多生于山坡灌丛边草地中，溪边，路边，村落，城镇庭园边常见。

药用部分：全草入药，四季可采。

用　　途：性味辛，平。能消肿，散结，解毒。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）乳痈：鲜全草1两，捣烂，用第二遍淘米水冲泡20分钟服。外用药渣敷。

（2）牙口风（口不能开）：根磨水服，即开口。

（3）叉手（手指间肿痛），全草捣敷。

（4）疔疮：鲜全草适量捣烂，加食盐少许捣匀，敷于患处。

（5）指疔、颈淋巴腺炎、痈肿：鲜全草适量捣烂如泥，敷于患处。



泥　　胡　　菜

1.植株下部；　2.花枝。

抱石莲

别　　名：瓜子金（恩兴），瓜子菜（赣中），石瓜子，鱼鳖金星。

学　　名：Lepidogrammitis drymoglossoides (Bak.) Ching

（水龙骨科）

植物形态：多年生常绿蔓生草本，根状茎细长，横走，疏被鳞片；鳞片淡棕色而薄，粗筛孔状，基部宽而有不整齐的分枝，先端钻形。叶2型，单叶，远生，肉质，深绿色，叶脉不明显；营养叶卵圆形至长椭圆状卵圆形，长1～2厘米，宽2厘米许，叶下疏被鳞片。孢子叶细长，舌形或匙形，长3～6厘米，宽不及1厘米，也常有与营养叶同形的。孢子囊群中等大小，远离，上部愈合，排列于孢子叶背面，主脉两侧各1行。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西南北丘陵山地森林中有分布，多生于阴湿处林中岩壁上或树皮上。

药用部分：全草入药，四季均可采收。

用　　途：性味苦、微甘、平，无毒。能补益精气、利水、除湿，治虚痨咳嗽，凉血，解毒，五淋，白浊，膨胀，瘰疬及咽喉伤痛。用量：4～8钱。

方　　剂：

（1）小儿惊风：鲜全草1两，一枝黄花根5～8钱，半边莲、高粱泡根各4～5钱，水煎服。

（2）止血：鲜全草1～2两，水煎服。

（3）高热不退：①全草6钱，水煎服。②全草5钱，麦斛5钱，水煎服。

（4）虚痨咳嗽：抱石莲、天冬、淫羊藿、车前，水煎服。

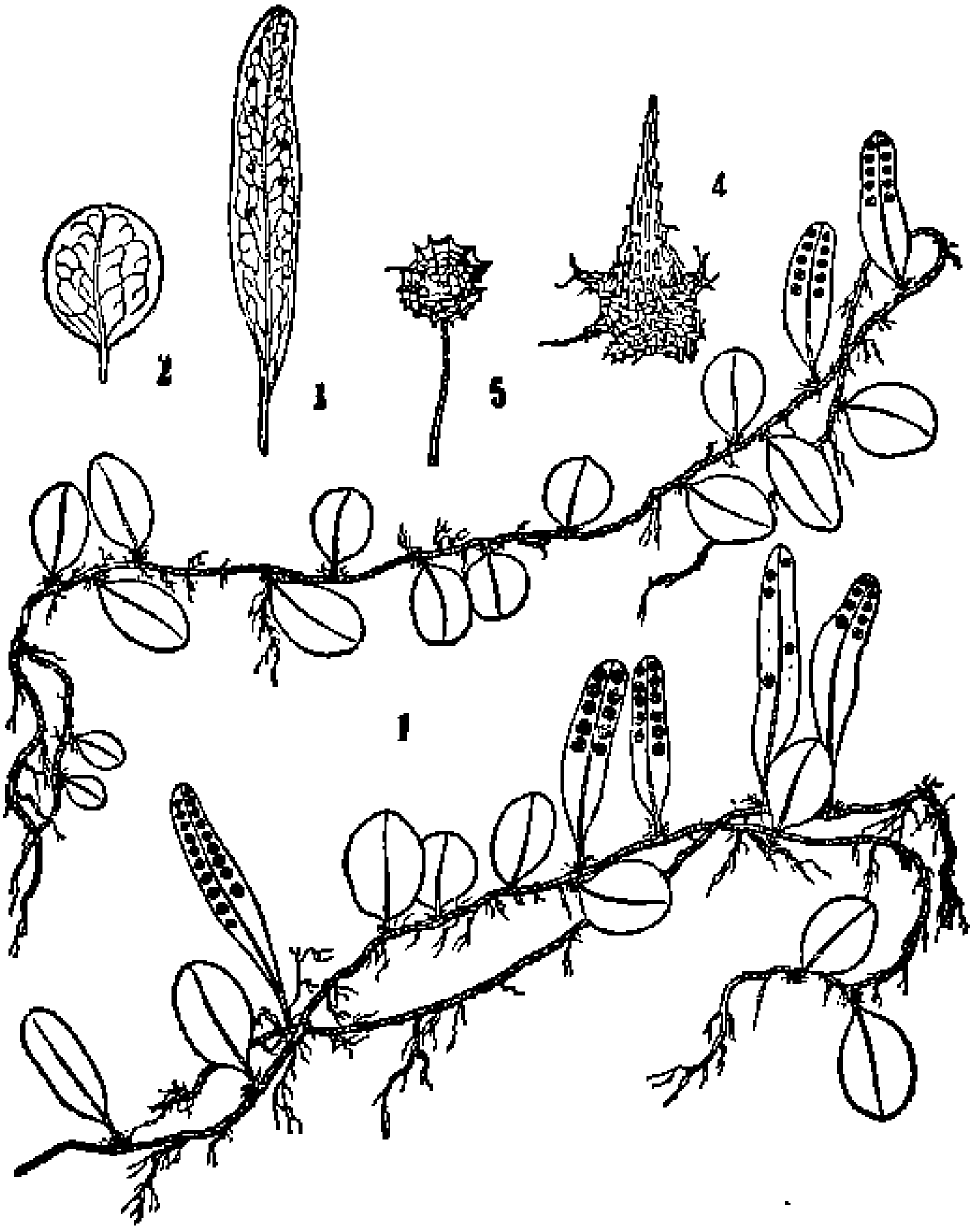
（5）疔疮肿毒、风湿关节酸痛：全草4～8钱，水煎服。

（6）肺热咳嗽咯血，鼻衄：鲜全草5钱～1两，水煎服。

（7）流痹（关节红肿、灼热、疼痛）、痈肿：鲜全草5钱～1两，甜酒适量，水煎服。

（8）瘰疬、乳核、乳癌初起：全草5钱，甜酒适量，水煎服。

（9）膨胀、痞块：全草、虎刺根、六月雪各5钱～1两，水煎服。



抱　石　莲

1.植株全形；　2.营养叶；　3.孢子叶；
4.根茎上的鳞片；　5.孢子囊群中的盾形鳞片。

侧　　柏

别　　名：扁柏，扁松，黄柏，香柏。

学　　名：Biota orientalis Endl.　　　　（柏科）

植物形态：常绿乔木或灌木。树皮薄，红褐色，常为纵片状剥落。叶密集，交互对生，鳞片状，紧贴于小枝上，叶背有凹陷斑。花单性同株，雄花椭圆形，黄色，雌花卵形，紫褐色，孕性胚鳞具2胚珠。由3对对生的种鳞聚生成为卵形的球果，初时肉质后变木质。每种鳞顶端有1反曲尖钩。

生态分布：产我国东北部，全国各地均有栽植，江西全省村落城镇均有栽培。

药用部分：四季可采，叶及球果入药。

用　　途：性味苦、涩，微寒。能凉血，止血，清热及湿热。用量：叶3～5钱。

方　　剂：

（1）习惯性鼻衄：球果连壳（鲜）1～2两，猪瘦肉2～4两，同炖服。或同老鸭1只炖服。

（2）鼻衄：①鲜侧柏叶1两，夏枯草5钱，水煎服。②扁柏叶5钱，白茅根5钱，煎水服。③扁柏叶适量，煎水煮鸭蛋3～4个，冰糖为引服。

（3）肺病（咳血）：①鲜扁柏5钱，白茅根3钱，芦苇根3钱，白芨3钱，还魂草8钱，淡竹叶5钱，煎水服。②侧柏叶，韭菜各取汁半杯，用头发烧灰（存性）兑服。

（4）咳血、吐血、大便下血：①鲜叶2两，水煎，童便兑服。②侧柏叶，旱莲草，共捣汁服。③扁柏子、棕树叶，研粉兑酒吃，每次钱。

（5）小儿百日咳：①鲜侧柏叶3～4钱，红枣5枚，水煎服。②猪胆1个，百合根2钱，白茅根5钱、枇杷叶1钱，加2两蜂糖和佛手片2钱为引，煎水服。

（6）胃、十二指肠溃疡：①鲜侧柏叶1两5钱，加水2斤煎成1斤，1日3次服完。②侧柏叶3两，龙牙草3两，白芨3两，血余炭1

两，共研细末（止血散）每次1钱，每日3次服。



侧　　柏

1.花枝， 2.球果枝， 3.小枝， 4.雄花 5.雄蕊的背、腹面，
6.雌花， 7.种鳞腹面， 8.球果， 9.种子。

使 君 子

别　　名：四君子，史君子，留球子。

学　　名：Quisqualis indica L.　　　　　（使君子科）

植物形态：落叶灌木，枝条扩展而带蔓性，高2～7米，幼时各部有锈色短柔毛。叶对生，长椭圆形，长5～13厘米，先端渐尖，全缘，叶柄长1厘米左右，表面通常密被有锈色短柔毛。花白色，后变红色，有芳香，顶生穗状花序，萼筒延长呈细管状，5裂，花瓣5片，雄蕊10枚，子房下位，一室。果革质，有五棱角，黑褐色，内含种子一粒。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西中部及南部有分布。多生于山坡林边，灌丛中，或溪边丛林中。

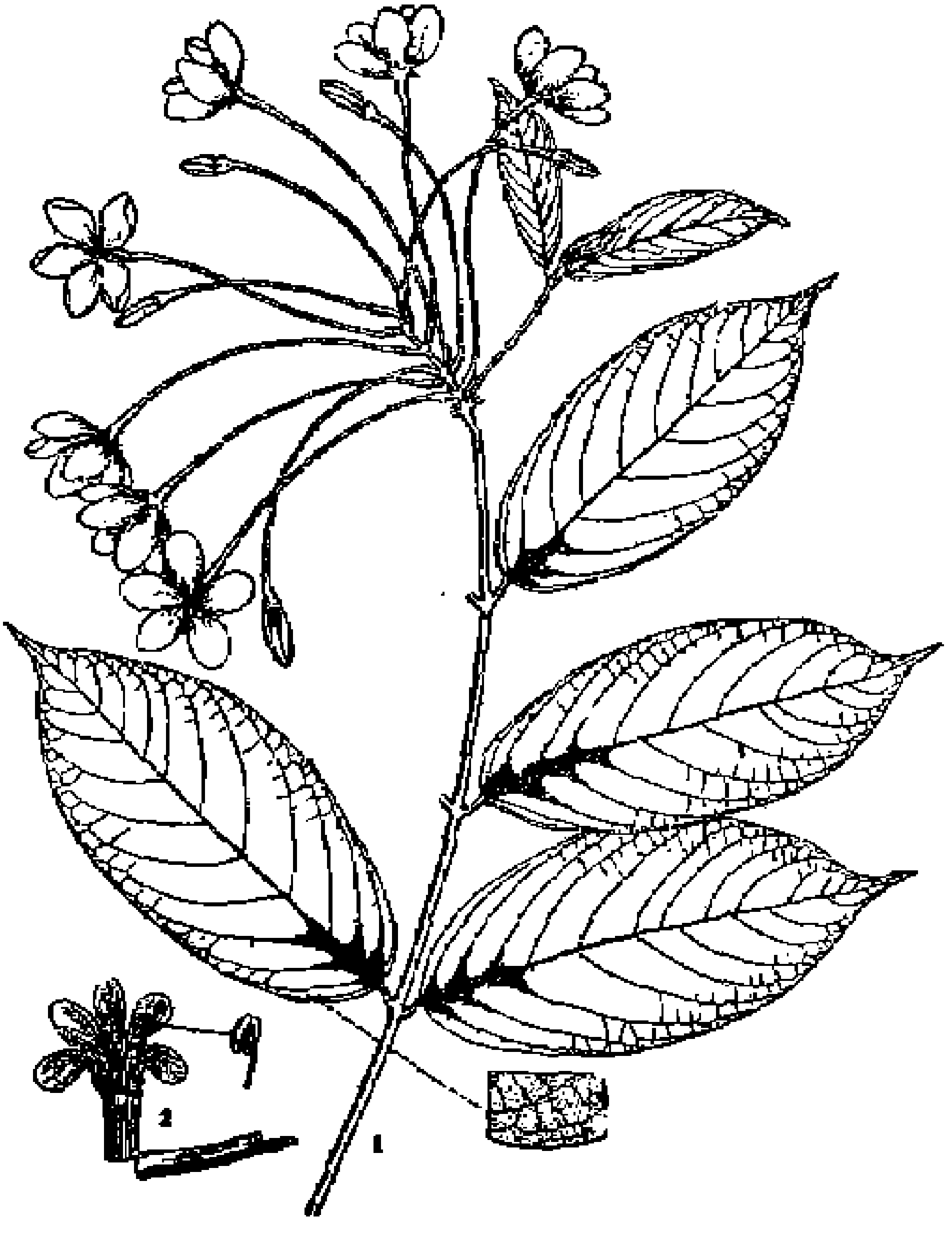
药用部分：种子（使君子，用时去果壳）。7月采收。

用　　途：性味甘，温。为驱虫药，能杀虫，健脾，消积。治小儿疳积及驱除蛔虫。用量：1钱5分～3钱。忌茶。

方　　剂：

（1）蛔虫病：使君子剥去外壳，炒熟嚼服。儿童每岁服1粒，10岁以上服10粒，早饭前两小时服。连服7日。

（2）胆道蛔虫症：使君子3钱，槟榔3钱，枳壳3钱，苦楝皮3钱，乌梅1钱，广木香2钱，煎服。



使　君　子

1.花枝; 2.花的纵剖面及雄蕊。

枇　　杷

别　　名：卢桔（广东）

学　　名：*Eriobotrya japonica* Lindl.　（蔷薇科）

植物形态：常绿小乔木，高达8米。树皮灰色，平滑，小枝粗壮，密被锈褐色绒毛。叶互生，长倒卵形，长椭圆形或为倒卵状披针形，长12～25厘米，宽3.5～8.5厘米，基部楔形，并下延成叶柄，顶端短尖或渐尖，表面深绿色，有光泽，背面密被锈褐色绒毛，侧脉12～15对，直达叶缘锯齿尖端，边缘具稀疏锯齿，革质，托叶2片，三角状，渐尖或短渐尖。花淡黄白色，顶生圆锥花序，萼筒壶形，5裂，花瓣5片，雄蕊20～25枚，子房下位，5室。果为浆果状梨果，卵形，椭圆形或近圆形，熟时橙黄色。

生态分布：产我国长江流域，中部及南部各省；江西各地盛行栽培。

药用部分：根、叶、花及果，叶常年可采，果夏初采用，花冬季采收。

用　　途：叶性味甘、微苦，平。清肺和胃，止咳化痰止渴止吐。鲜果肉性味甘，酸，平。果核化痰疏肝。花治头风鼻流清涕。根性味苦，平。治虚劳咳嗽，镇痛下乳。用量：根2钱～1两，叶1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）肺风咳逆：鲜叶1两（去毛），芫荽，前胡各5～6钱，艾叶5片，水煎，冲红糖服。

（2）牙痛，鲜叶煎水，冲蜂糖服。又浓缩成流浸膏，治久咳。

（3）劳伤虚损，叶（去毛），雪梨（去心皮），大枣（去核），莲肉（去皮芯），蜂糖煎汁熬膏。

（4）呕吐：①叶（去毛），生姜共煎服。②叶2片，柿蒂5个，菖蒲2钱，生竹青（竹皮括下的第二层皮）一把，煎水吃。

（5）百日咳：①叶2斤，百部2斤，白茅根2斤，大蒜头1斤，丝瓜络半斤，清水25斤煎至8斤左右，每服1杯，日服3次。②叶5钱，桑白皮5钱，地骨皮3钱，甘草1钱，水煎服。③百日咳初期：叶、紫苏叶、柳叶白前根、百合各3钱，生姜1小片，煎水服。

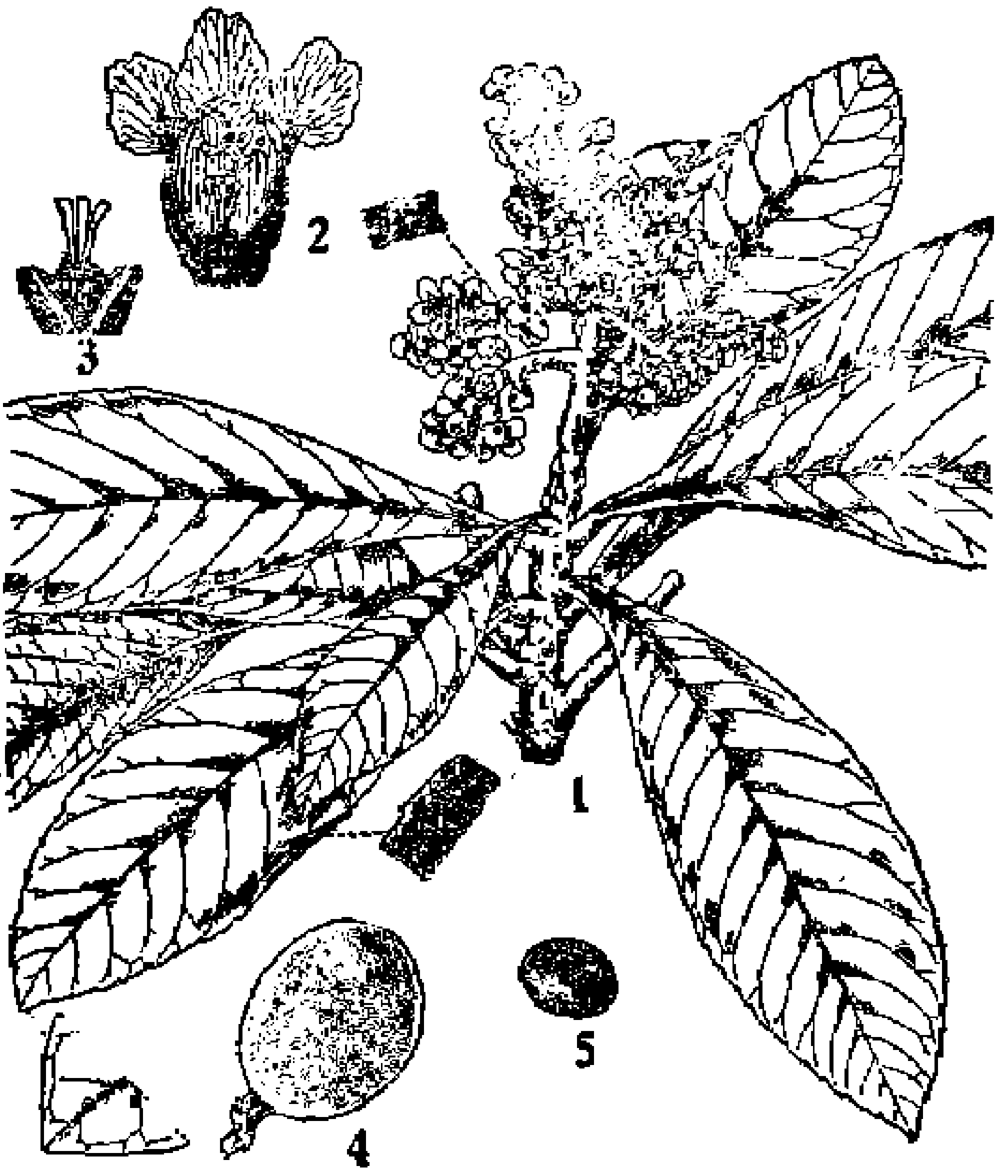
（6）支气管喘息：鲜枇杷叶（去毛）1两，麦芽3钱，水煎服。

（7）支气管炎，生叶8两（去毛）切碎，柑子皮4两煎浓汁，生姜

8两捣取自然汁，加蜜糖1斤共炖数分钟。1日3次，饭前服1匙。

（8）预防流感：叶3钱，紫苏叶2钱，冬桑叶3钱，夏枯草3钱，水煎服。治感冒头风咳嗽：花，辛夷等分研末，每2钱冲酒服。

（9）跌打损伤、手不能动：根3两，煎水服。



枇　　杷

1.花枝；　2.花的纵剖面，示花瓣、雄蕊及花柱；
3.子房的纵切面，示胚珠；　4.果实；　5.种子。

构　　树

别　　名：楮，谷浆树，谷树。

学　　名：Broussonetia papyrifera (L.) Vent.　　　　（桑科）

植物形态：落叶乔木，高达16米。树皮平滑灰色，富纤维，小枝密生绒毛。叶互生，常在枝端为对生，广卵形，长8～18厘米，宽4～10厘米，基部圆形或稍呈心脏形，先端尖锐，常有3～5不规则的深裂，幼枝或小树的叶显著有深裂，表面暗绿有粗糙伏毛，背面灰绿色，密生柔毛；叶柄长3～6厘米，密生绒毛。花黄绿色，单性异株，雄花为腋生葇荑花序，花萼，雄蕊均4枚；雌花为腋生球形头状花序，萼管3～4裂，子房上位，1室。果为多数小坚果组成球形的复果，熟时红色。

生态分布：产我国南北各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于村落城镇附近；南昌市内庭园中极常见。

药用部分：复果、叶及树浆（乳汁）、根入药，夏秋采收。

用　　途：复果（楮实）性味甘、寒，无毒。能强筋骨，补虚劳，治阳萎，水肿。目不明及骨鲠等。用量：根皮或果实1～4钱。

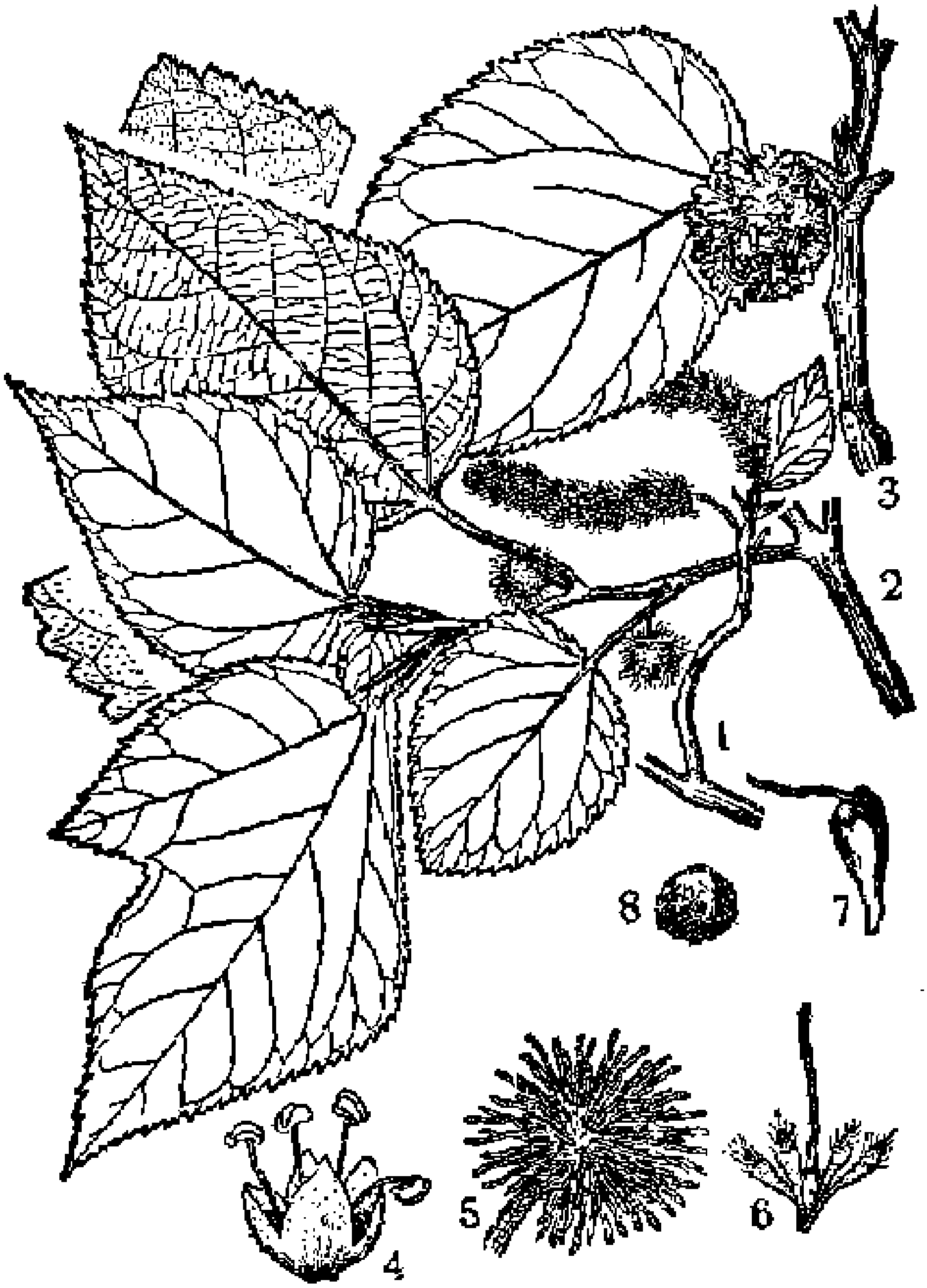
方　　剂：

（1）癣疮：用未熟果实乳汁涂擦。

（2）痢疾、鼻衄、目翳，用鲜叶捣汁服。

（3）损伤、筋骨酸痛：根皮（去栓皮）6～7钱，枯岭勾儿茶、白马骨各5～6钱，水煎，冲黄酒、红糖，早晚各服一次。忌食酸辣。

（4）水气蛊胀：楮实，茯苓、丁香为丸用。



构　　树

1.雄花枝，　2.雌花枝，　3.果枝，　4.雄花，　5.雌花序，
6.雌花，　7.肉质子房柄和小瘦果，　8.小瘦果。

板　　栗

别　　名：大栗，栗子。

学　　名：Castanea mollissima, Bl.　　　（壳斗科、山毛榉科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达15～20米，树皮暗灰色，具不规则深纵裂，枝条灰褐色，有纵沟，具许多黄灰色的圆形皮孔，有短毛和散生的长毛。叶互生，薄革质，椭圆形或卵状椭圆形至椭圆状披针形，长8～18厘米，宽4～6厘米，基部圆形或阔楔形，间或两侧不对称，先端渐尖，边缘有疏锯齿，齿端为内弯的刺毛状，表面深绿色，有光泽，背面淡绿色，密被白色星状短柔毛和较长的单毛，但无鳞片状腺点，侧脉10～17对，中脉上有毛，托叶披针形，叶柄长1～1.5厘米，有长毛和短柔毛。花黄褐色，单性同株，雄花序穗状，生于新枝下部的叶腋，花被6片，雄蕊8～10枚，雌花无梗，生于雄花序下部，萼6裂，子房下位，花柱6～9条。坚果包藏于球形刺状总苞内，每个总苞内含2～3个坚果，总苞4瓣裂。

生态分布：产我国中部各省，江西各地多有栽植。

药用部分：花夏季采收，果秋季采用，根与树皮全年可采用。

用　　途：性味果实甘、微咸、温、平，无毒。能益气健胃。治损伤筋骨肿痛。果壳治反胃，毛球（壳斗）治丹毒红肿，花性味涩、平，无毒。治瘰疬及腹泻，树皮治漆毒、沙虱毒及癞疮。根性味甘、淡、平，无毒。治疝气。用量：果1～2两。

方　　剂：

（1）红肿牙痛：根、棕树根，煎水煮蛋吃。

（2）损伤筋骨肿痛：果捣烂敷患处。

（3）反胃：果壳烧灰存服。

（4）丹毒红肿：壳斗水煎洗患部。

（5）癞疮：根皮半斤或根1斤，水煎，冲铁锈1～2两洗患处，每日2～3次。

（6）气管炎：板栗肉半斤，煮瘦肉服。



板　　栗

1.果枝；　2.花枝；　3.叶背面的一部(放大)；　4.雄花。

杨　　梅

别　　名：朱红（福建）。

学　　名：Myrica rubra S. et Z.　　（杨梅科）

植物形态：常绿乔木，高可达12米，树皮黄灰黑色。叶互生，倒卵状长椭圆形或倒披针形，革质，长约8～13厘米，基部为狭楔形，先端钝或微尖，全缘，或上部有少数钝锯齿，表面深绿色，有光泽，背面色稍淡，平滑无毛。花红黄色，单性异株，雄花序为圆柱形，腋生，雌花序为卵状长椭圆形，腋生，无花被，雄蕊4～6枚，子房上位，1室。核果球形，外果皮暗红色，由多数囊状体密生而成，内果皮坚硬。

生态分布：产我国长江以南至海南岛各地，江西南北丘陵山地有分布。多生于阔叶林中，或山坡疏林中。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：初夏采收果实，春初剥取树皮，秋后采根入药。

用　　途：果实性味甘、酸，温。行气止痛，止渴，止呕，消食。治霍乱，下痢。根为收敛剂，下痢出血，止血，续筋，舒筋活络。树皮为褐色染料又能作农业杀虫药。果可酿酒，核仁治脚气，叶可提香油。用量：果实5钱～1两，根1～4两。

方　　剂：

（1）误食铜钱、铜片，未熟的果晒干6钱～1两，加鲜荸荠等量煎汁，1天3次，饭前服。

（2）牙疳，种核烧灰涂敷。

（3）胃气痛：果实用盐肉浸服。

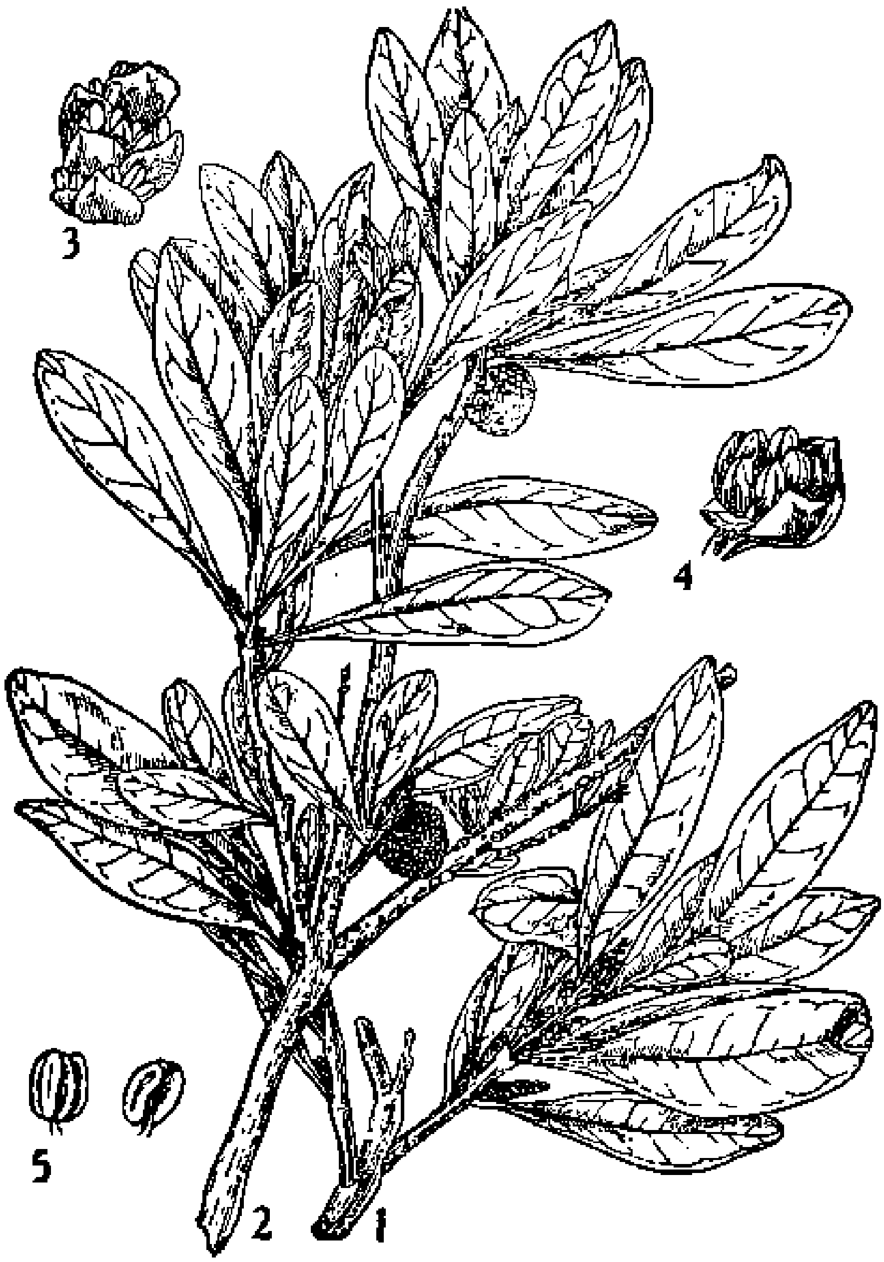
（4）痢疾及预防中暑，果实浸烧酒服。或果实5钱，水煎服。

（5）打伤，鲜根1～4两，水煎冲黄酒，1日3次，饭前服。

（6）疥疮恶疮，树皮煎汤外洗。

（7）汤火伤，皮烧灰，油调外搽。

（8）卫生，全株捣烂，撒入粪池杀蛆，全株熏烟灭蚊。



杨　　梅

1.雄花枝；　2.果枝；　3.葇荑花序的一部分；
4.雄花；　5.雄蕊。

枫　　杨

别　　名：麻沟树（浙江），枫柳，水化香。

学　　名：Pterocarya stenoptera DC.　　　　（胡桃科）

植物形态：落叶乔木，高可达30米。枝条密生，平展；树皮幼时呈灰赤褐色，至老则呈深灰色，深纵裂；幼嫩枝具长柔毛，后渐脱落，老枝上无毛，散生淡黄色皮孔，枝条中髓部为薄片格状。叶互生，奇数羽状复叶，长20～35厘米，叶轴两侧具狭翅，翅的边缘有时具锯齿，总叶柄长2.5～7厘米，被短柔毛或无毛，小叶9～25片，对生，无柄，小叶片长圆形至长椭圆状披针形，长5～12厘米，宽2～4厘米，顶端圆钝或短尖，基部圆或偏斜，表面深绿色，无毛，但具多数腺点，背面黄绿色，叶脉上及脉腋间被短柔毛，余均无毛，但具紧贴鳞状物，边缘具细锯齿，厚纸质。花单性，下垂的葇荑花序和新叶同时抽出，雄花序生于二年生的枝条叶腋，雄花具1延长的苞片及2小苞片，花被萼片状，常为1片，偶有2片，雄蕊常为6枚，或较多。为2～3列。雌花序生于新枝顶端，雌花单生苞腋，左右具2小苞片，花被4片，贴生于子房上，顶端分离，花柱2，果为坚果，果序下垂，长达40厘米，两侧具小苞，发育增大呈翅状，长圆形或长圆状披针形，外果皮极薄，内果皮坚硬如角质，基部具不完全4室。

生态分布：产我国黄河流域至广东各地，江西南北平地有分布。多生于溪涧旁、山麓及沿河两旁，或栽植于城镇中为行道树。

药用部分：叶（麻柳叶），树皮及嫩根入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、温；亦说苦、寒；亦说大热，有小毒。能祛风杀虫，治龋齿及积年痛风。

方　　剂：

（1）脚趾缝湿痒：叶或树皮捣烂，外敷患处，每天换1次。

（2）疥癣：树皮煎汤洗。或根与长叶冻绿根共研末，香油调搽治疥疮；醋调搽治癣。

（3）膝关节痛：叶、虎耳草，捣烂敷。

（4）发背溃烂：叶晒干研极细末，同大米饮捣敷，能拔毒去腐。

（5）黄癣：枫杨树皮4两，皂荚子2两捣碎，煮沸熟洗，日1～2

次。

（6）农业杀虫：树叶切碎捣烂成浆，加水5～7倍取汁。



枫 杨

1.花枝； 2.果枝； 3.冬芽； 4.具苞片的雌花；
5.去苞片的雌花； 6.雄花； 7.实果。

枫　　树

别　　名：枫香树，路路通（果），欇欇，鸡枫树，白胶香，三角枫。

学　　名：Liquidamber ~~formosana Hance~~ taiwanina　　（金缕梅科）

植物形态：落叶大乔木，高可达40米。叶互生，有长柄，掌状三裂，裂片卵状三角形，锐尖头，边缘有细锯齿，叶片卵圆形，长宽均7～8厘米左右，两面无毛，秋时微带红色。花单性，雄花成头状，聚集成总状花序，雌花成球形头状花序，花无花被；雄花的雄蕊数目不定，与小鳞片混生，雌花基部有4～5个刺状鳞片，子房上位，2室，果实由很多蒴果集合成球形复果，径约25厘米，蒴果有宿存细长柱头。种子椭圆形，有翅。

生态分布：产我国北自河南，南至闽广、台湾，沿长江自东而西至西南诸省；江西全境有分布。多生于向阳山坡林边，村落附近。

药用部分：12～1月采果实，5～6月采叶、茎干树脂入药。

用　　途：果实性味辛、涩，平。为镇痛及通经，利尿药。用于周身痹痛，经络拘挛，月经不调，小便不通等。烧灰外用于湿癣，痔漏等，熏衣服可以除蚤。树脂性味辛，苦、平，无毒。治吐血、咯血，又活血，生肌，止痛，解毒，并可为化脓性痈疽的内服药，又除风湿，止泻痢。木皮性味辛、平、有小毒，能下水气。根、叶治痈疽已溃，浮肿，齿痛。用量：果实3～6钱（孕妇忌用），根、叶5钱～1两。

方　　剂：

（1）泄泻：枝头鲜嫩叶2两，捣烂，加开水擂汁服；或幼枝上嫩叶1两，水煎糖调服，用治痢疾。

（2）风疹块：果7个煮汤，以汤同鸭蛋3个煮服。孕妇忌服。

（3）呕吐腹痛：枫树、牡荆、樟树等枝头嫩叶各3～5钱，水煎服。

（4）背发腐烂：叶晒干研末，以适量大米饭捣和作1薄饼外敷。

（5）风虫牙痛，枫球7只水煎，加白糖，蜂蜜各1两，温服。

（6）腰痛：鲜老枫树二层皮1两，鲜枫树节1两，炖鸡蛋食。

（7）蜈蚣咬伤：枫树叶捣烂，搽伤处。

（8）鼻衄：枫树叶捣烂加白茅花塞鼻孔。另用白茅根、栀子根各3～5钱，水煎服。

（9）通乳：路路通（果）、土党参（奶党）、麦冬、薜荔果各5钱，通草2钱，每日1剂，水煎服。



枫　　树

1.花枝；　2.果枝；　3.雌花；　4.雄蕊；　5.种子。

枫　荷　梨

别　　名：梨荷枫（南城），三叉一支标（赣南各县），边荷枫（铜鼓），半枫荷（广东），树侵，木五加。

学　　名：Dendropanax chevalieri (Vig) Merr. et Chun（五加科）

植物形态：常绿乔木或灌木。根皮及树皮均呈灰白色，稍平滑。叶互生，椭圆形，卵状椭圆形至长椭圆形，掌状分裂，但结果枝上叶不分裂，叶大小悬殊较大，叶长5.5～25.5厘米不等，叶基部钝圆，顶端渐尖至尾状，全缘或2～5浅裂或深裂，裂片顶部有时有疏生锯齿，叶柄长1.5～2.3厘米，基部略抱茎，以老叶柄为最长，新叶柄最短，叶基部有显著的3出脉或5出脉，叶脉在表面较背面显著凸出，透光可看到网格中有显明的黄色腺点。花黄绿色，顶生伞形花序，萼，花瓣，雄蕊均5数，子房下位，2～5室。果为浆果状，紫色，椭圆形，长0.8～1.2厘米。

生态分布：产我国南部江西、福建，广东，广西等省，主要生长于丘陵山地的沟谷常绿阔叶树林中或林下，江西南北丘陵山地沟谷阔叶林中均有分布，尤以赣中、赣南为最普遍，在常绿阔叶树林被砍伐之后，也残存于部分松杉林中。靖安，奉新、永修等县靠九岭山脉山区都有生长。

药用部分：秋冬两季采根及茎入药。

用　　途：性味甘、温，无毒。能舒筋活血，去风除湿。治跌打损伤，风湿关节炎，半身不遂及偏头痛，扭挫伤等。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）风湿关节炎：①枫荷梨1两，锦鸡儿1两，勾藤根1两，桂枝，牛夕各3钱，制成酒或丸剂或煎水服。

（2）下肢风湿性关节炎：鲜枫荷梨、络石藤各2两，鲜钩藤根1两，土牛夕、白茅根各5钱，煎水服，红糖、米酒为引。忌服生、冷、鱼、腥。

（3）上肢（包括头风）风湿性关节炎：鲜枫荷梨、鲜大活血、鲜茜草各2两，钩藤根1两，五加皮5钱，桂枝5钱，煎服，红糖米酒为引，忌生冷鱼腥。

（4）偏头痛：①根、算盘子根，煎水兑酒服。②根用酒煮盐炒，煎

水炖鸡、鸭蛋各1个连汤一起服。

（5）臂丛神经炎：枫荷梨，桑寄生，巴戟，桂皮煎服，外洗。



枫　荷　梨

1.上部叶枝；　2.植株下部的叶；　3.果枝。

松　　萝

别　　名： 女萝，金钱草，关公须。

学　　名： *Usnea diffracta* Vain.　　　　（松萝科）

植物形态： 附生于深山岩石和老树上，全体成丝状，基部着生于树皮或岩石上，似树枝而悬垂，长可达40厘米，最粗部分径约1～1.5厘米，全体呈淡黄绿色或白色，基部分歧少，先端部分分歧较密；表面常现出多数横生的扁沟，中心为强韧致密的丝状体，易和外围皮部分离而现出中轴。子器稀生，扁平，盘状，径约3～5毫米，内藏圆球形孢子囊。

生态分布： 产我国各地；江西全境山地丘陵有分布。多生于潮湿山林，沟谷岩壁上。

药用部分： 常年采收全叶状体入药。

用　　途： 性味甘，平，有小毒。一说甘、苦、寒，无毒。强心利尿，止血，生肌，强筋。主治创伤出血，风湿痹痛，治肺结核，瘰疬；又作去痰剂，镇咳剂。用量：1.5～3钱。

附注： 国内尚产另一种松萝老君须 *U. longissima* Ach.，体不分歧，只有两侧生多数细而短的侧枝，药用相同。

方　　剂：

（1）避孕：松萝3钱，旱禾根1两，木槿花5钱，茄子花2钱，野烟全草5钱，瑞香5钱，精肉4两为引，煎水服。每月11、12、13日三天内，任选一天服，连服3剂。以后勿吃茄子。

（2）创伤出血：①松萝，生半夏，生姜炭，白芨捣烂外敷。②松萝、半夏、姜炭。研粉撒布患处。

（3）风湿关节疼痛：松萝、丝瓜络、橘络、威灵仙、川牛膝、秦艽、路路通、茅苍术。

（4）降血压：松萝、苦丁茶、鼠曲草。



松　　萝

松 风 草

别　　名：鹞子钻山（桐鼓），石胡椒、臭沙子（川），臭草。

学　　名：Boenninghausenia albiflora Reich.　　　　（芸香科）

植物形态：多年生宿根直立草本，高达80厘米，全株有强烈的气味。主根圆柱形，米黄色，有分枝。茎紫红色，下部淡灰绿色，幼枝髓部很大，常中空，基部常为木质。叶互生，为三回3出羽状复叶，亦有2回羽状复叶的；小叶片倒卵形，菱形或椭圆形，大小不等，长1～2厘米，宽5～18毫米，基部圆钝或楔形，先端圆，有时微凹，全缘，薄纸质或膜质，表面绿色，背面灰青色，具透明油腺点。花白色或淡红色，顶生聚繖花序，萼片、花瓣均4枚，雄蕊8枚，长短不等，长者伸于花冠之外，子房上位，6～8室，具长柄。蒴果，表面有瘤状凸起。

生态分布：产我国长江南部至西南各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林下或沟谷丛林下湿地。

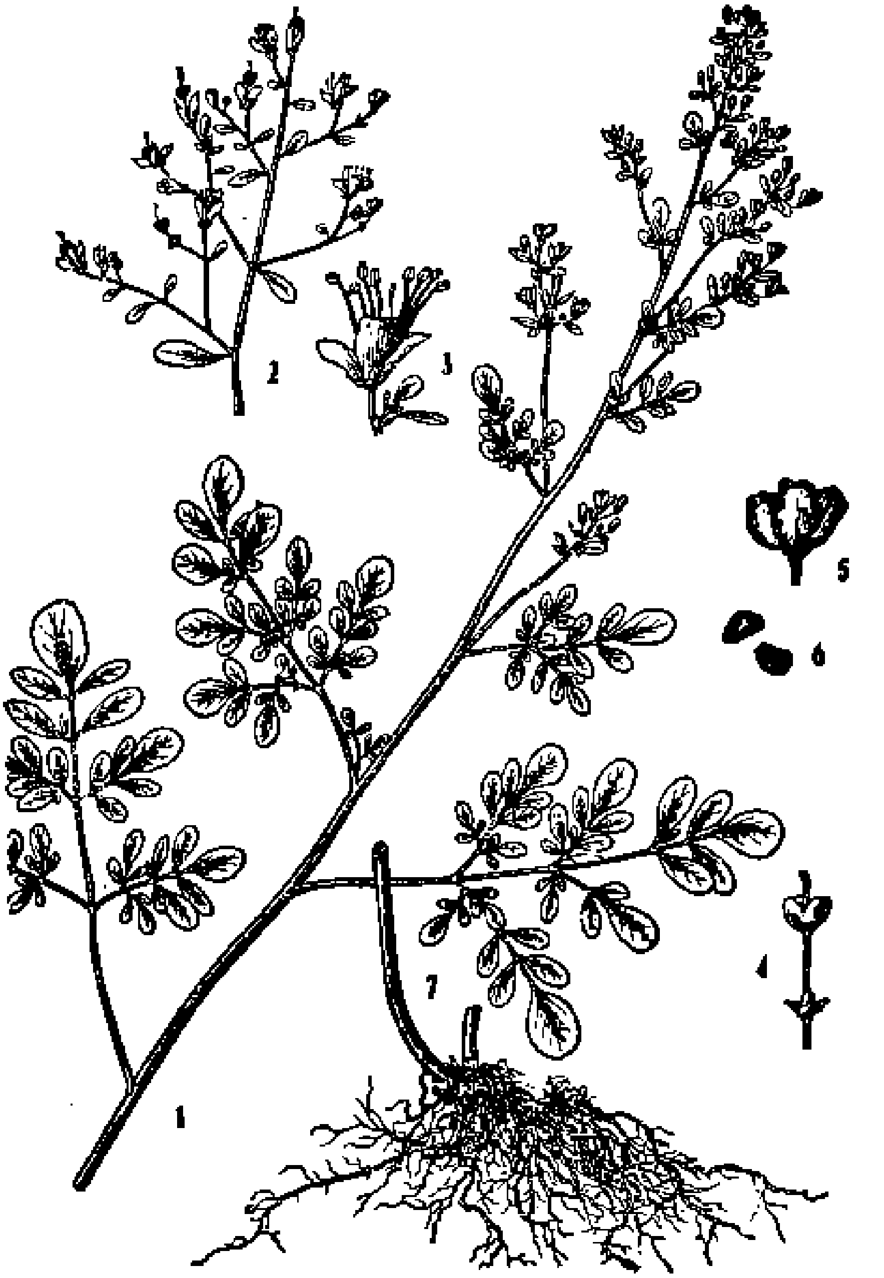
药用部分：夏秋采收全草入药。

用　　途：性味辛、苦、温。能散瘀，杀虫，治疟疾，跌打损伤。用量：3～5钱，作煎剂或泡酒服。

方　　剂：

（1）疟疾：松风草、苍术，砂仁，草果仁，梳肉，牛夕，水煎服。

（2）痧胀腹痛、泄泻作呕，鲜全草1两，厚朴4～5钱，细辛、龙牙草各3～4钱，樟木叶4～5钱，水煎、早晚饭前各服1次。



松 风 草

1.花枝； 2.花序； 3.花；
4.花去花瓣，雄蕊后，示花萼及雌蕊；
5.果； 6.种子； 7.根。

明党参

别　　名： 山花，粉沙参，南沙参。

学　　名： Changium smyrnioides Wolff.　　（徽形科）

植物形态： 多年生草本高达1米。具有肥厚圆柱形或椭圆形的宿根，茎直立、圆柱形，中空，上部分枝，呈乳绿色，表面具细纵条纹，全草光滑无毛。根生叶具长柄，基部扩大呈鞘状而抱茎，叶片为3出2～3回羽状复叶，小叶披针形，长2～4毫米，宽1～2毫米；茎上部的叶呈鳞片状或叶鞘状。花白色，顶生复繖形花序，无总苞，萼5片，花瓣5片，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果扁圆形至卵状长椭圆形。

生态分布： 产我国长江下游各省；江西北部瑞昌有栽培。

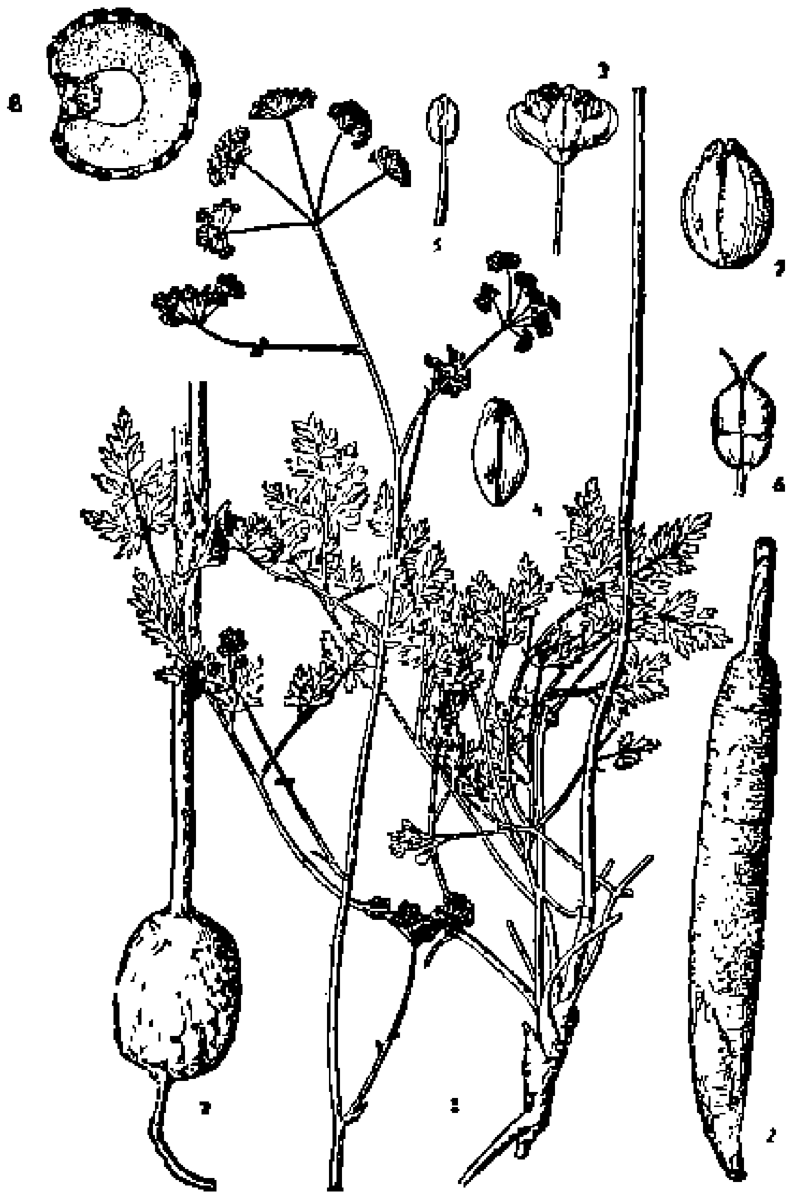
药用部分： 根入药，4～5月份采收。

用　　途： 性味甘、苦、平，无毒。根为滋养强壮药，并有散毒，消肿排脓等功效，通常用治肺病咳嗽、呕吐。又作补血或解毒治疗疮用。用量：1～5钱。

方　　剂：

（1）百日咳久不愈：明党参1钱，川贝母1钱，蒸百部1钱5分，黄芩1钱，桔梗1钱，前胡1钱，百合1钱，瓜蒌仁1钱，杏仁1钱，粉甘草6分，水煎服。

（2）肺虚咳嗽有痰：明党参，菊花、瓜蒌皮、杏仁、桔梗、前胡、甘草。



明　党　参

1.植株全形；　2.两种形态的根；　3.花（尚未完全开放）；
4.花瓣；　5.雄蕊；　6.雌蕊；　7.果实（尚未成熟）；
8.分果的横切面，示油管的分布。

肥 皂 荚

别　　名：肥猪子树（吉水），肉皂角，肥皂树。

学　　名：Gymnocladus chinensis Baill。　　　（云实科，豆科）

植物形态：落叶乔木，高可达10米。树皮灰褐色，小枝幼时密生锈褐色或白色细毛，后无毛，芽为叶柄藏芽。叶互生，2回偶数羽状复叶，叶轴有短柔毛、羽片互生，小叶10～24片，互生，长椭圆形，长2.2～4厘米，宽1～1.5厘米、基部圆形，稍不等称，先端圆或微凹，表面深绿色，背面淡绿黄色、两面有丝状细毛，小叶柄短，有白色细毛。花假蝶形，白色或紫色，杂性，顶生总状花序，萼管5裂，花瓣5片，雄蕊10枚，分离，子房无毛，上位，1室。荚果肥厚，长椭圆形，长至10厘米，顶端有短喙。

生态分布：产我国长江中下游各省，江西南北丘陵平地有分布。多生于山坡林边、路边及村落附近。南昌附近蛆城岗有生长。

药用部分，秋季采种子及果实入药。树皮及根亦供药用。

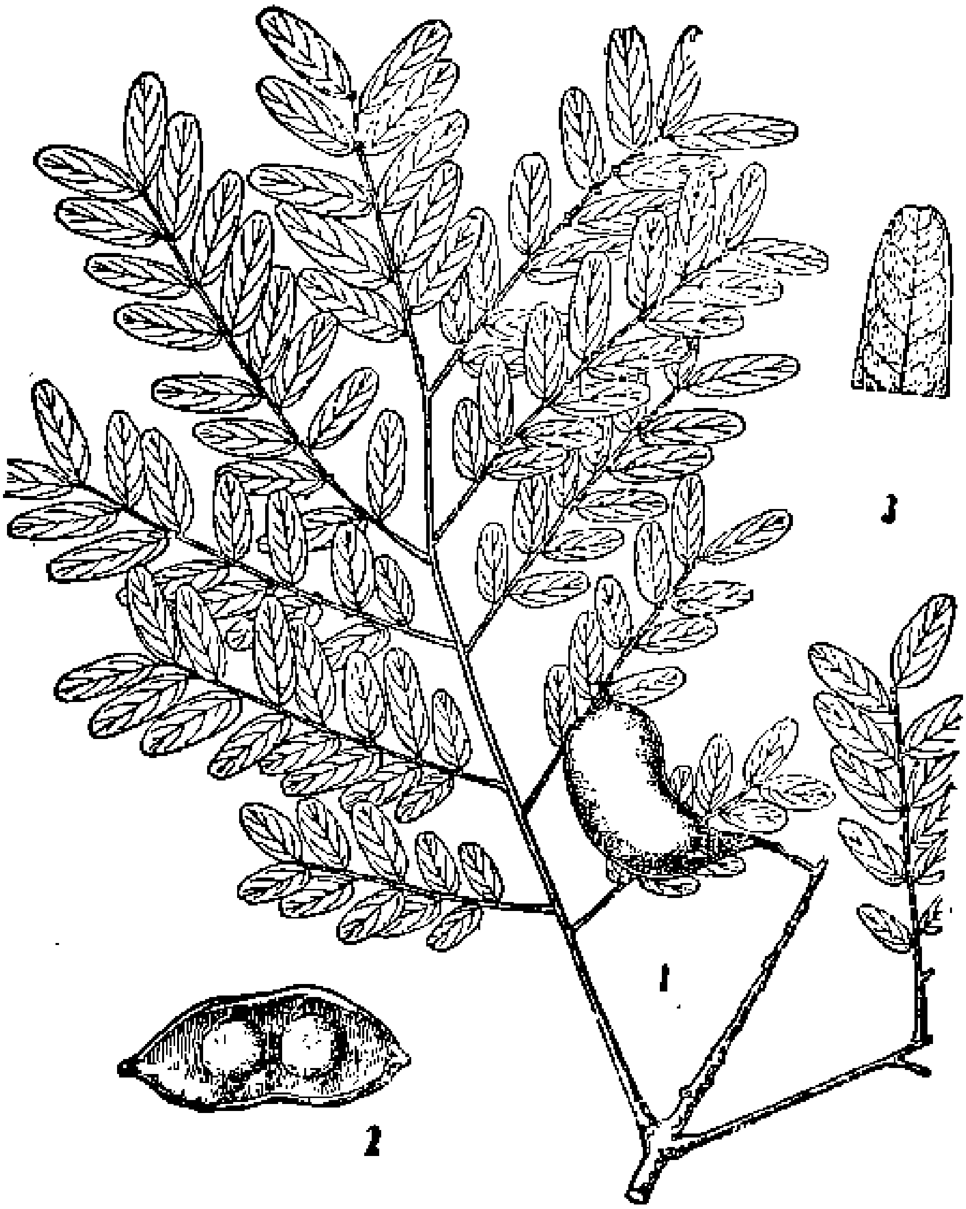
用　　途：性味辛，温。治风湿，下痢，便血，疱疮肿毒及跌打损伤等症。用量，种子1～2钱。

方　　剂，

（1）跌打损伤，种子1钱，炖猪脚爪，加黄酒服。忌酸辣。

（2）下肢肿大：鲜根2两，鲜东瓜根1.5两，鲜金樱子根2两，鲜凌霄花根2两，鲜牛夕1两，鲜野葡萄根1两，鸽子为引，炖服。

（3）跌打损伤，树皮加蛇葡萄根皮和酒或酒糟，捣烂成饼，炖热包伤处。



肥　皂　荚

1.果枝；　2.荚果剥开示种子；　3.小叶片一部分。

细　　辛

别　　名：圆叶细辛（吉水），上里开花七果谢。

学　　名：Asarum sieboldii Miq.　　　　（马兜铃科）

植物形态：多年生草本。根茎极短而横生，肉质多节，有芳香、辛辣味。叶生于根茎顶端，通常2枚，阔心形，长7～11厘米，宽6～12厘米，先端短渐尖，基部圆耳形，下垂，两耳近相接，全缘或微呈波状，有纤毛，表面疏生硬毛，沿脉较密，背面沿脉有灰褐色毛，掌状脉明显，两面隆起，叶柄长达11厘米，疏生细毛。花生于地表，淡红紫色，单生于叶腋，具短柄，萼筒扁球形，顶端3裂，向外反卷，无花瓣，雄蕊12枚，子房半下位，6室。蒴果呈半球形。

生态分布：产我国东北，新疆及长江流域各省；江西北部，中部丘陵山地有分布。为一种阴性植物，生于林边枯枝落叶中或草丛中。

药用部分：5～9月挖取全草阴干入药。

用　　途：性味辛，温。能发散风寒，利水开窍。治头痛，神经痛，肋膜炎，胸痛等症。又是祛痰，发汗，利尿药。用量：3分～1钱。

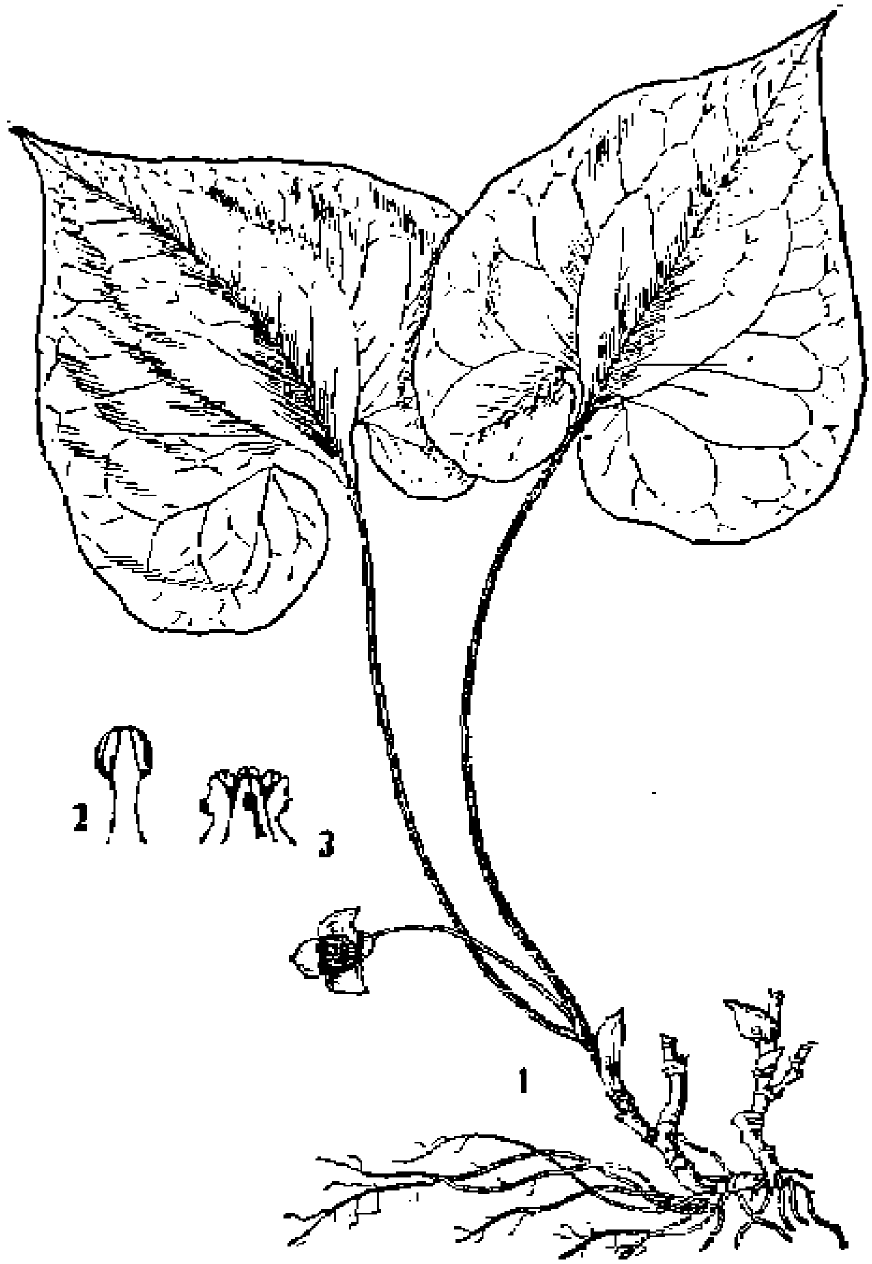
方　　剂：

（1）牙痛：将根茎嚼烂含于患处，有止痛的功效。又夏季走长路可止渴，防止发痧。

（2）跌打损伤：全草，姜七，捣敷。

（3）蛇伤：全草捣敷。

附　　注：本品用量不宜超过1钱。配伍中反藜芦。



细　　辛

1. 有花的植株全形； 2. 雄蕊； 3. 雌蕊（外侧小点为柱头）。

玫　　瑰

别　　名：赤蔷薇。

学　　名：Rosa rugosa Thunb.　　　　　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶灌木，干粗壮，高达2米，枝丛生，密生绒毛、腺毛及皮刺。叶互生，奇数羽状复叶，小叶5～9片，椭圆形至卵状椭圆形，长2～5厘米，宽1～2厘米，基部圆形或楔形，先端钝尖或圆尖，边缘具细锯齿，表面暗绿色，无毛，稍皱缩，背面灰白色有柔毛，叶柄上密生绒毛，托叶大形，叶状，中部以下附着于叶柄上，边缘有腺点。花红色偶有白色，单独或二至三朵顶生，萼筒略带球形，花托及花萼均具腺毛，萼5片，花瓣5片或为重瓣，雄蕊多数，雌蕊多数，分离，包于花托内，花托成熟后为红色，内有多数小瘦果，呈扁形。

生态分布：产我国北部；江西有栽培。

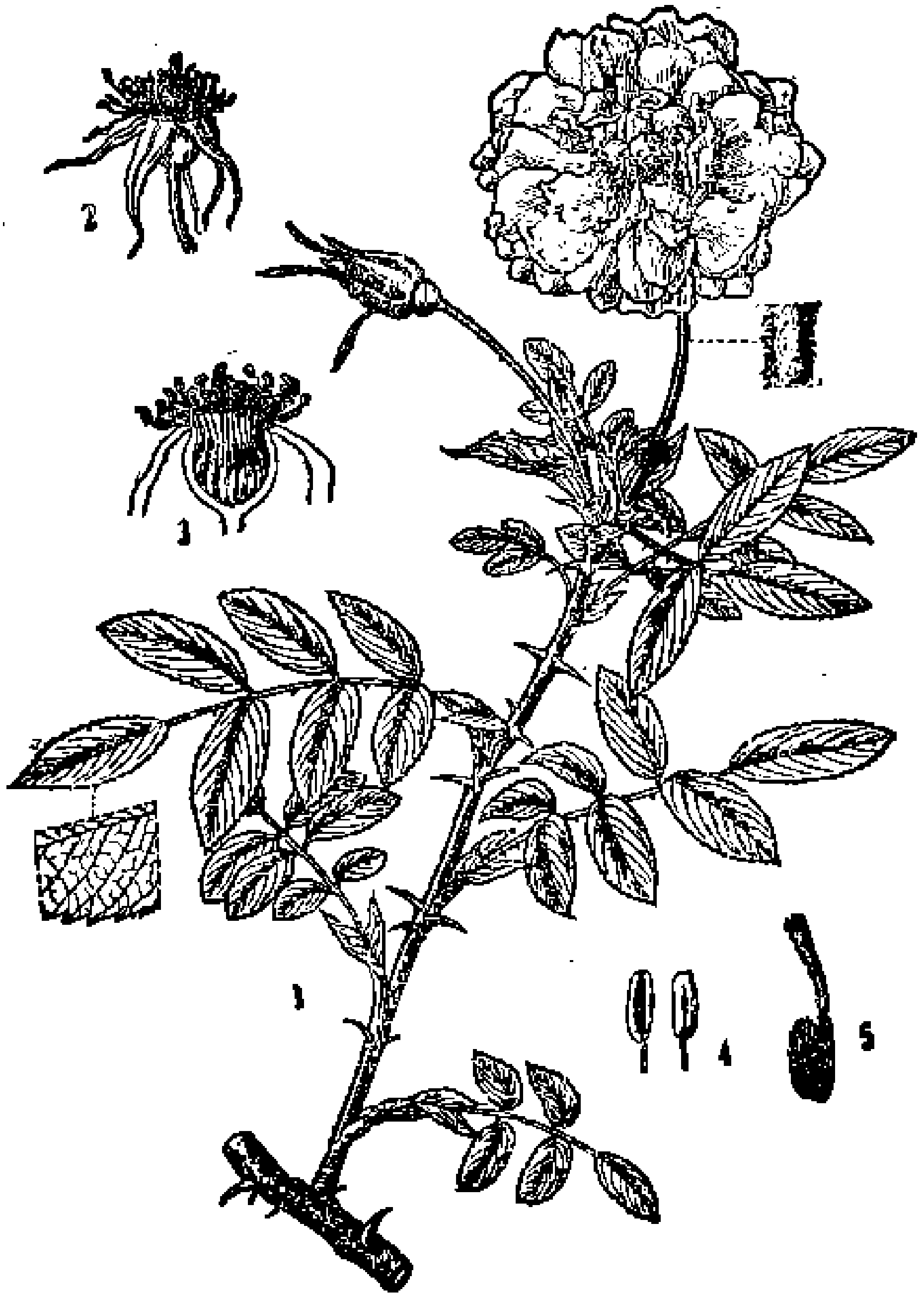
药用部分：花及根入药，5月盛开花时采收花入药根四季可采。

用　　途：性味甘、微苦、温，气香，无毒。其花用作矫味矫嗅药，并有收敛性，用于妇女月经过多，赤白带下，一般肠炎，痢疾；又为香、染原料。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）月经过多：玫瑰根3钱，三白草根5钱，猪肉3两，水煮服，日1剂。

（2）月经不调：玫瑰花或根1～3钱，水煎，冲黄酒、红糖，早晚饭前各服1次。



玫　　瑰

1.花枝；　2.花去花瓣后，示萼片及雄蕊；
3.花去花瓣后的纵切面，示雄蕊及雌蕊；　4.雄蕊；　5.雌蕊。

陆　　英

别　　名： 臭草（川），八棱麻，蒴藋，公道老，珊瑚花，落得打，接骨草。

学　　名： Sambucus javanica Reinw.　　　　　　（忍冬科）

植物形态： 多年生灌木状草本，高1～3米。茎具棱角，表面青绿色，有浅纵沟。叶对生，奇数羽状复叶，长30～45厘米，小叶5～7片，长椭圆状披针形，长10～16厘米，宽3～5.5厘米，基部楔形或左右不对称，先端长而渐尖或尾状，边缘锐锯齿，表面绿色，中肋微凹，背面淡绿色，两面均无毛，唯叶脉上有短柔毛，叶柄长约5厘米，无托叶，小叶柄短或近于无柄。花白色，顶生繖房花序，萼5裂，花冠5裂，雄蕊5枚，子房下位，3室。花间杂有黄色不育肉质花。浆果球形，熟时黑色。

生态分布： 产于我国南北各地；江西全境平地丘陵有分布。多生于原野、村落城镇荒地上，南昌市附近有生长。

药用部分： 根、茎、叶、花均供药用。夏秋采收。

用　　途： 性味甘、淡，微温。为镇痛消肿药，治四肢拘挛疼痛，骨间诸痛，风湿及跌打损伤骨痛等。又利尿、健脾。用量：根5钱～1两，茎、叶1～1两5钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤、关节、腰疼：陆英根7钱至1两，酒水各煎服。

（2）跌打扭伤肿痛：鲜陆英根或叶，切碎捣烂，敷患处。

（3）脚气肿胀：陆英茎叶4两，水煎待凉洗患处。

（4）漆疮：陆英茎叶3～4两，水煎待凉洗患处。

（5）红肿痈毒：鲜陆英叶适量，酌加鸡蛋白同捣烂敷患处。

（6）水肿：陆英茎叶1～1两5钱（或鲜的四至六两），油炸豆腐适量，水煮服。

（7）骨折、脱臼：鲜陆英根适量，酌加酒娘糟捣烂，敷于患处，按一般方法夹缚，须先将患骨整复然后敷药。

（8）风疹搔痒：全草半斤，水煎浓汁，洗患处。



陆　　英

1.花枝，　2.果枝，　3.花冠，示裂片及雄蕊着生状态，　4.去花冠后，示花萼及雌蕊，　5.花间之黄色小体（不育花）。

知　　母

别　　名：蒜母，地参，水参，货母。

学　　名：Anemarrhena asphodeloides Bunge　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本。地下具匍匐状根茎，其上密被老叶枯死后残留的基部，膜质，常分裂成纤维状，带黄褐色。叶由基部丛生，广线形，长20～70厘米，宽3～5厘米，质稍硬，基部扩大呈薄膜状，包着根茎，先端尖细。花白色，顶生总状花序，生于花茎上；花被6片，基部稍愈合，雄蕊6枚，着生于花被管上，子房上位，3室，具6棱。蒴果三角状卵圆形，黑色。

生态分布：产我国河北、山西、东北等地，江西有栽培。

药用部分：根茎入药，9～10月采收。

用　　途：性味苦，寒。能清热，止咳，去痰，滋阴降火，除烦止渴，润燥滑肠。治发热，口渴，心烦，肺热久咳，大便燥结，小便不利，肺结核，尿道炎等症。用量：1钱～3钱。

方　　剂：

（1）虚火牙痛，知母3钱，生地3钱，生石膏5钱，麦冬2钱，地骨皮3钱，水煎服。

（2）阴虚火旺、耳鸣耳聋，知母，黄柏、熟地，龟板等叫“大补阴丸”。



知　　母

1.植株全形； 2.花； 3.内列、外列花被各一，示着生的雄蕊和退化的花丝； 4.雌蕊； 5.已开裂的果实； 6.种子。

刺　苋

别　　名：笋苋菜、野苋菜。

学　　名：*Amaranthus spinosus* L.（苋科）

植物形态：一年生草本，高达70厘米。茎直立，有分枝，近秃净或疏生短毛，每一叶腋内有刺1～2枚。叶互生，狭卵状披针形或长椭圆形，长4～10厘米，宽1.5～4厘米，基部楔形，先端钝，全缘，绿色，秃净，叶柄长1～8厘米，基部有1～2个针芒状刺。花绿色，单性，腋生球形花束或延长为腋生或顶生的穗状花序，萼5片，膜质，花瓣缺，子房上位，1室。胞果盖裂。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于路旁，草地，空旷荒地上，村落、城镇庭院中极为常见。

药用部分：5～9月采全草或根、叶，茎入药。

用　　途：性味甘、微苦，凉。能清热解毒，凉血，除湿，消肿。主治急性痢疾，腹泻，溶血型毒蛇咬伤，痔疮出血，癣等。用量：全草1～2两。外用适量。孕妇忌用。

方　　剂：

（1）痢疾或急性肠炎，①暑泻：鲜根1两～1两5钱，水煎，糖调服。②刺苋2两，旱莲草1两，乌韭5钱。煎水，2次分服。

（2）内痔便血：①根1两，猪瘦肉4两，水煮服。②鲜根、鲜马鞭草各1两，煎水加醋少量内服。

（3）咽喉痛：鲜根或全草1两5钱，水煎服。

（4）牙龈糜烂出血：根或全草烧存性，研细末，涂患处。

（5）臁疮：鲜全草捣烂，加生桐油和匀，敷贴患处。

（6）痔疮肿痛：全草4两，水煎去渣，加入风化硝7钱，乘热先熏后洗。

（7）蛇咬伤：①全草，犁头草等分，捣烂如泥，敷伤口周围及肿处。②五步蛇咬：鲜根捣烂冲开水内服。

（8）便秘：刺苋（鲜）3～4两，水煎服。



刺　　苋

1.植株全形；　2.雄花；　3.雌花。

刺　　楸

别　　名： 刺枫树（江西），鼓钉刺，刺楸树，丁桐皮。

学　　名： Kalopanax septemlobus Koidz.　　　　（五加科）

植物形态： 落叶乔木，高达15米。树皮粗糙有裂缝，呈暗褐色，枝疏生，粗壮，上有多数鼓钉状粗刺。叶互生，略为圆形，直径10～20厘米，亦有大至33厘米者，5～9裂，裂片三角状卵形至长椭圆状卵形，边缘有细锯齿，先端渐尖，表面暗绿色，平滑，背面淡绿色，通常幼时稍有短柔毛，叶柄长8～50厘米。花黄绿色，顶生复伞形花序，萼、花瓣4～5片，雄蕊4～5枚，较花瓣长；子房下位，2室。核果球形，熟时蓝黑色，先端具有细长的花柱。

生态分布： 产我国自东北至广东各地；江西境内丘陵山地有分布，多生于沟谷阔叶林中。南昌西山山脉有生长。

药用部分： 春夏间采集根及树皮入药。

用　　途： 树皮性味甘、苦、平，无毒。能祛风行血，除湿杀虫。治腰膝疼痛，风寒湿痹及疥癣等症。根性味苦，凉，无毒。能散血清热，除风湿，治肠风下血，跌打损伤及风湿骨痛等。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤：鲜根4两，土鳖虫1钱，酒浸内服，日1～2次，每次服1杯。同时外搽。

（2）小儿脱肛：根、五倍子各5钱～1两，熬水洗。

（3）筋骨痛：鲜根2两，杜衡1钱，鸡血藤1两，水煎服。



刺　　楸

1.果枝；　2.花。

刺　　槐

别　　名：洋槐，胡藤。

学　　名：Robinia pseudoacacia L.　　（豆科）

植物形态：落叶乔木，高达20米。树皮褐色，有深沟，小枝具刺针，平滑无毛，幼时微有短柔毛。叶互生，有柄，奇数羽状复叶，小叶7～19枚，卵形或椭圆形或长圆状披针形，长2～6厘米，宽1～3厘米，具短柄。花白色，蝶形，芳香，腋生总状花序，下垂，花萼钟形，5齿，旗瓣下部带黄色，雄蕊10枚，2体。荚果线形，扁平，有5～7粒种子。

生态分布：我国北部，东部栽培；江西城镇庭园或公路边有栽植。

药用部分：春后采其茎、叶，秋后采根入药。

用　　途：治大肠出血，咯血，吐血，红崩及劳伤乏力等症。

方　　剂：

（1）劳伤乏力、面黄肌瘦：根1两，百部7～8钱，水煎，冲黄酒，红糖，早晚空腹各服1次，忌食酸辣。

（2）杀蛆：茎、叶水煎浓汁，撒入粪中。



刺　　槐

1.花枝；　2.花萼展开；　3.花冠平展；
4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.荚果。

刺葡萄

别　　名：山葡萄。

学　　名：Vitis davidii (Roman.) Foex.　　　　　　（葡萄科）

植物形态：落叶木质藤本。枝条粗壮，老枝树皮片状剥落；幼枝密生直立或先端弯曲的刺，枝及刺均呈棕红色。叶互生，广卵形，长6～12厘米，宽5～9厘米，先端短尖或渐尖，有时呈不明显的分裂，基部心脏形，边缘具细锯齿，呈微波状，齿尖突出，表面深绿色，无毛，背面灰白色，除主脉上具长毛及柔毛外，余均无毛，叶柄长6～9厘米，其上生弯曲的腺状刺毛，秋季叶变红色。花黄绿色，圆锥花序，与叶对生，花的构造同葡萄。浆果黑色。

生态分布：产我国长江流域以南至云南各地；江西北部、中部丘陵山地有分布。多生于向阳山坡林边，溪边灌木丛中，以庐山为最常见。

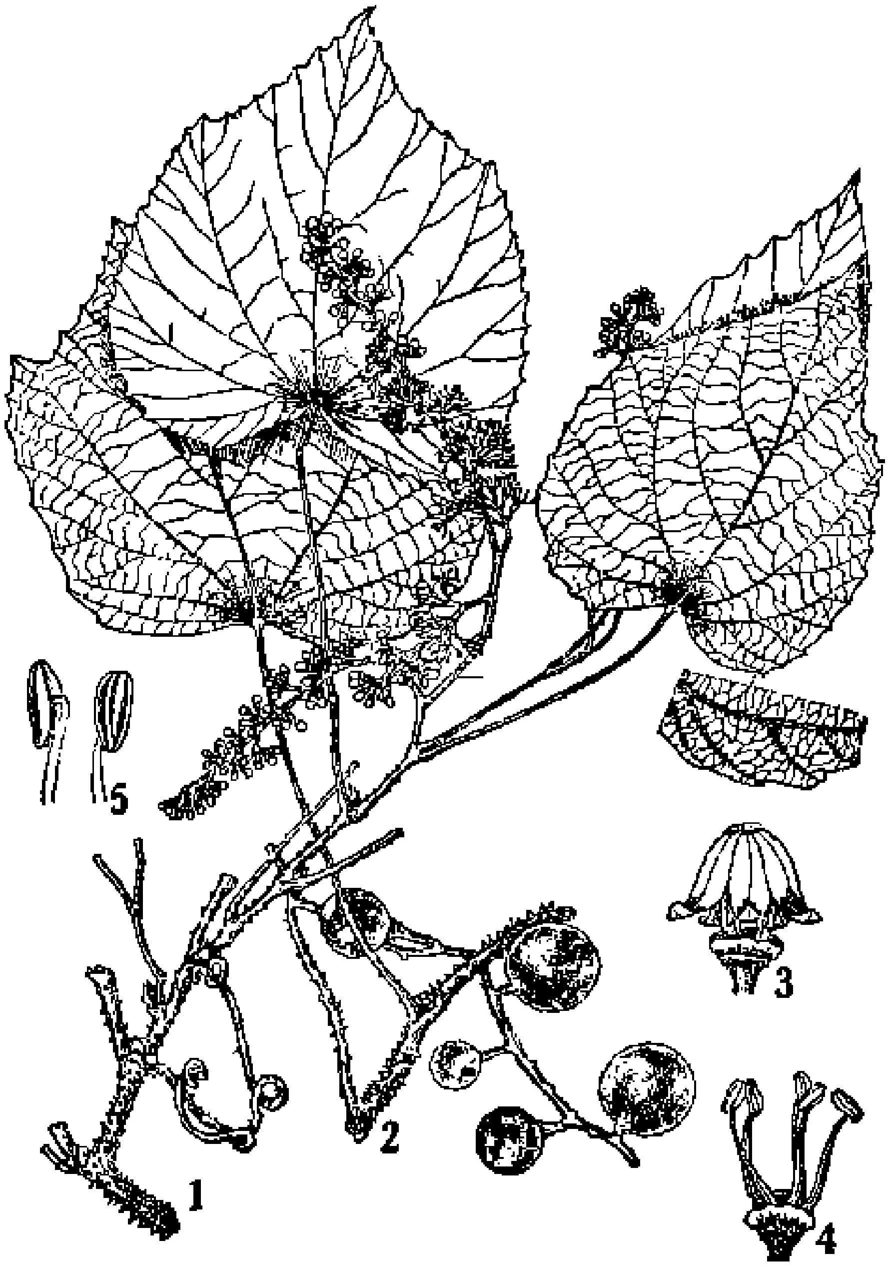
药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：治筋骨伤痛。

方　　剂：

（1）筋骨伤痛：鲜根4两，水煎兑酒冲服。

（2）慢性关节炎：鲜根2两，钩藤根3钱，鲜大活血1两，鲜五味子根1两，鲜三月泡（悬钩子、山莓）1两，鲜百两金1两，娃儿藤根5钱，用肉汤煎服，（急性者用猪脚）。



刺　葡　萄

1.花枝；　2.果枝；　3.花，示花瓣脱落状态；
4.花，示雄蕊；　5.雄蕊的背面和腹面。

狗　　脊

别　　名：大叶卢鸡（铜鼓），黄狗头（赣南），金毛狗脊，狗脊条，金毛狗薯。

学　　名：*Woodwardia japonica* Sw.　　（乌毛蕨科）

植物形态：多年生常绿草本。高达1.5米。根茎粗壮而短，有褐色鳞片状毛。叶丛生根茎上，叶柄长30～50厘米，下部密生大形褐色披针形鳞片，叶片长椭圆形至卵状披针形，长25～80厘米，宽20～40厘米，亚革质，2回羽状分裂，羽片约10对，上部羽片为羽状深裂，羽片线状披针形，长15～25厘米，宽2.5～4厘米，基部钝，先端渐尖，下面脉上有小鳞片，裂片卵状椭圆形，长1～2厘米，宽1～1.5厘米，急尖，边缘有细锯齿，叶脉分离或在近叶轴处偶有连结。孢子囊群线形，沿叶背裂片中脉两旁着生，囊群盖褐色。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于阔叶树林下，杉木林或竹林下和沟谷丛林下阴湿处。南昌西山山脉，望城岗有生长。

药用部分：根茎入药，全年可挖，以夏秋为佳。

用　　途：江西实际应用中狗脊常与金毛狗脊 *Gibolium banomelz* (L.) J. Smith. 混用。金毛狗脊性味苦、甘，温。能补肝肾，强腰膝，除风湿。治风寒湿痹，腰痛脚软，小便频数，淋露等症。用量：1钱5分～5钱。狗脊性味苦、微寒，有小毒。能清热解毒，杀虫散瘀。治疮疡肿毒，虫积腹痛，湿热便血，血崩不止，下痢腹胀并用于预防流脑及感冒。用量：2～3钱。

方　　剂：

（1）刀伤止血：取金毛狗的茸毛外敷。

（2）跌打损伤：狗脊根2两，骨碎补2两，当归1两，红花8钱，研末，水酒兑服，每天一次，每服5钱。

（3）胸腹痛：鲜狗脊根2两，煎水服。

（4）风寒骨痛、腰肌劳损、手脚麻痹、半身不遂、遗尿：金毛狗脊3～5钱，水煎服，亦可浸酒用。

附　　注：江西中草药使用的"狗脊"、"金毛狗脊"实为两种不同科的蕨类植物，除常见的狗脊之外，江西南部和中部还有金毛狗脊 Cibotium barometz (L.) J. Smith. 是属于蚌壳蕨科的常绿大草本，井冈山拿山、赣南各县溪谷阔叶林下都有分布，其主要区别如下列检索表：

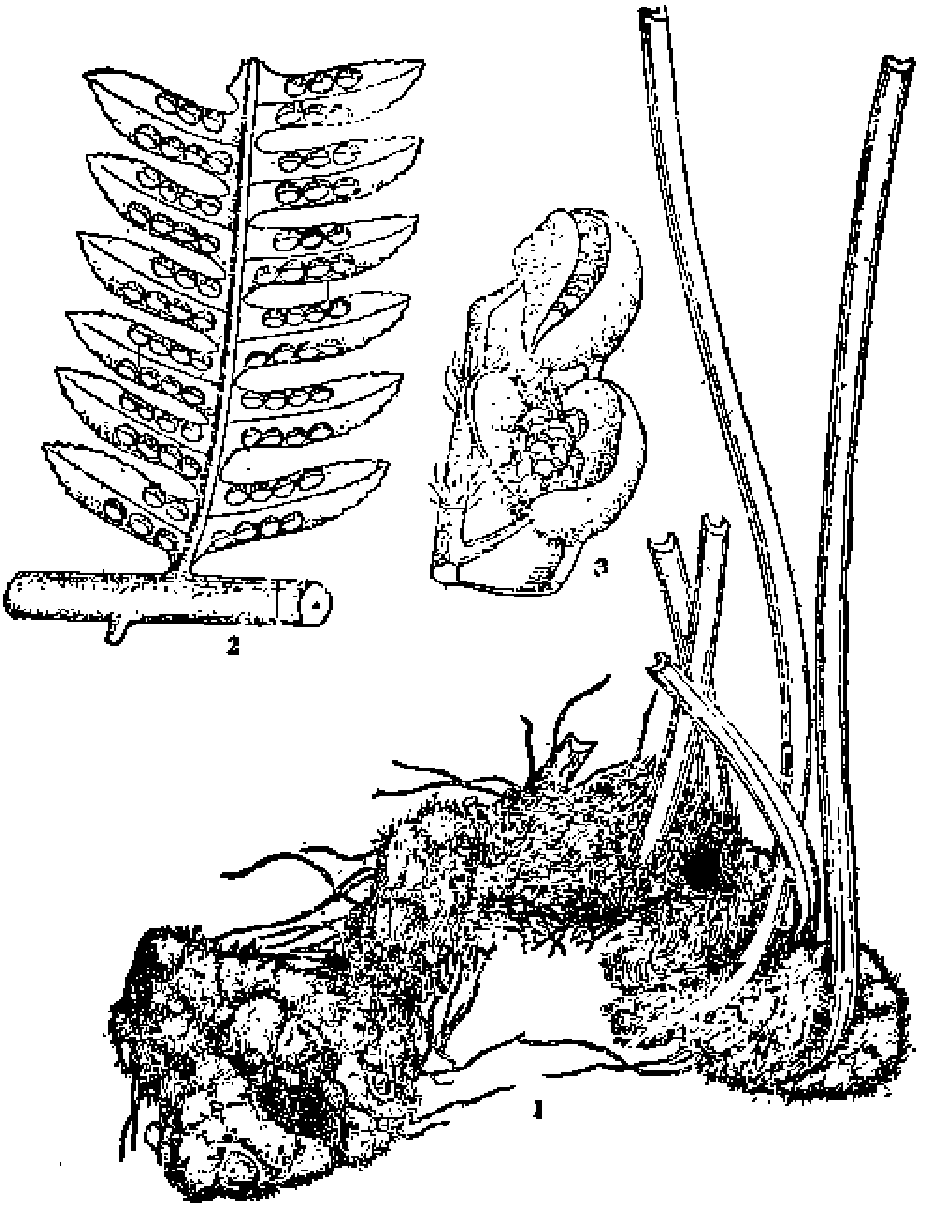
1. 大形蕨类植物，高达 2～3 米；根茎粗而直立，被有密生金黄色的细长柔毛；叶柄长达1.2 米，叶片 3 回羽状分裂，长达1.8 米；孢子囊群圆形，生于近裂片背面边缘的小脉顶端，囊群盖生于叶缘，由蚌壳形的内外 2 瓣组成，向外开口。……………………………………………金毛狗脊（别名：狗脊，金毛狮子，猴毛头，狗子毛）

1. 中形蕨类植物，高达1.5 米；根茎粗而短，有褐色鳞毛；叶柄长达0.5米，叶片 2 回羽状分裂，长达0.8米；孢子囊群线形，沿裂片背面中脉两旁着生，囊群盖 1 瓣，长形，正向主脉开口。……………………狗脊



狗　　脊

1.植株全形，　2.羽片的一部（放大），示孢子囊群。



金　毛　狗

1.根茎及叶柄的一部； 2.羽片的一部； 3.囊群及盖。

狗 爪 豆

别　　名：虎爪豆（吉水），猫爪豆，龙爪黎豆，龙爪豆。

学　　名：*Stizolobium cochinchinensis* (L.) Tang et Wang

（豆科）

植物形态：一年生缠绕性草质藤本。茎圆柱形，具纵棱线，疏被白色柔毛。叶互生，三出复叶，总叶柄长8～15厘米，疏被柔毛，顶生小叶广卵形，长椭圆形或菱状卵形，侧生小叶斜卵形，长7～14厘米，宽5～8.5厘米，顶端likely渐尖或微凹，具短针头，基部楔形或近圆形，侧生小叶基部极偏斜，两面均疏生白色长柔毛，叶脉在背面明显隆起，侧生小叶柄长3～4毫米，均疏被白色长柔毛，小托叶刚毛状。花蝶形，白色或紫色，腋生总状花序下垂，花萼钟状，5裂，雄蕊10枚，两体，子房无柄，花柱细长。荚果长椭圆形，顶端略弯，成熟时稍扁，黑色，具纵棱1～2条，种子5～6粒。

生态分布：产我国南部各省，江西南部、中部有栽培。

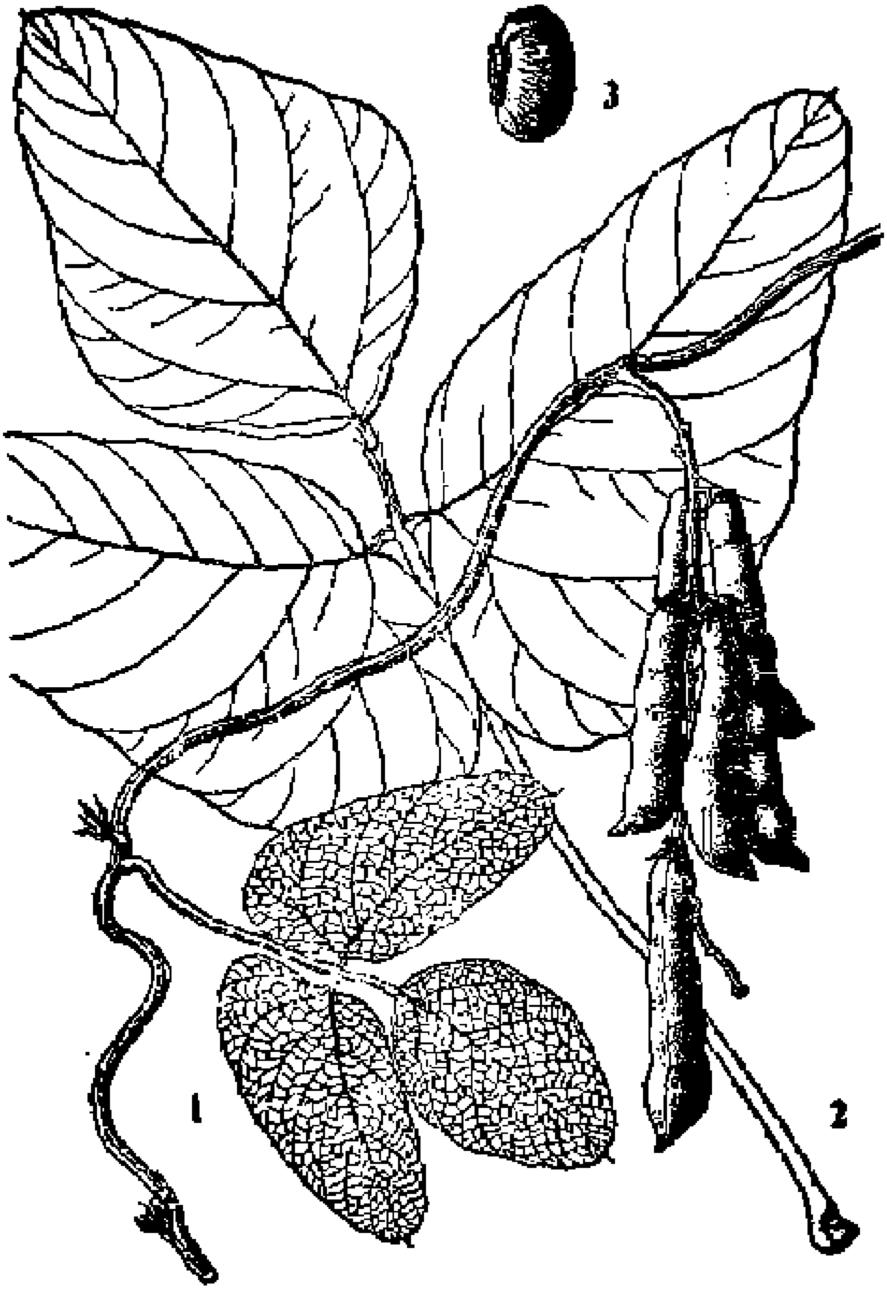
药用部分：夏秋采收种子入药。

用　　途：性味甘、微苦、温，有小毒。能温中益气。治腰脊酸痛。

方　　剂：

腰脊酸痛：种子2～3两，炖猪腰子服，甜、咸均可。

附　　注：本品原见载于"广州植物志"云：梅县一带栽培，为夏季主要蔬菜之一，荚果状如小狗之爪而得名。因种子含小量毒质，故摘取荚果需要煮沸1～2分钟，剥取种子放于水中浸1昼夜，再加油盐煮食，否则产生呕吐及头晕的中毒现象。梅县又用嫩叶搽遍全身有退热作用。



狗　爪　豆

1.果枝； 2.叶； 3.种子。

狗　牙　根

别　　名：铁线草，马挽手，行仪芝，绊根草。

学　　名：Cynodon dactylon (L.) Pers.　　　　（禾本科）

植物形态：多年生草本。根细韧，具横走根茎，秆匍匐地面，长达1米，向上直立部分高10～30厘米。叶二列式互生，线形，下部叶片因节间较短似为对生，长1～6厘米，宽1～3毫米。花灰绿色或带紫色，穗状花序3～6条呈指状丛生于茎顶，颖具1中肋，背呈脊状，两侧膜质，与第2颖近于等长或稍短，外稃草质，与小穗同长，具3脉，脊上有毛，内稃约与外稃等长，具2脊。果为颖果。

生态分布：产我国南北各省，江西普遍有分布。多生于平地旷野、田边、河边、路边，村落、城镇、庭园中普遍有生长。

药用部分：四季采收全草入药。

用　　途：性味甘、平，无毒。能解热生肌，跌打损伤，风湿骨痛，劳伤骨痛吐血，刀伤，狗咬伤出血及小儿虫积等症。1日用量：8钱～1两。

方　　剂：

（1）臁疮长期不愈：狗牙根、茅草嫩尖各5钱，捣绒敷。作煎剂或外用。

（2）蛔虫：鲜全草1～2两，水煎服。

（3）牙痛：鲜狗牙根、南竹根、沙参各3两，煮猪精肉食。

（4）水肿：狗牙根、桐树白皮各4钱，水煎服。

（5）吐泻：全草6钱，水煎服。

（6）糖尿病：全草1两，以冰糖为引水煎服。



狗　　牙　　根

1.植株; 　2.小穗。

狗 肝 菜

别　　名：狮子草（丰城、南丰），九头狮子草（景德镇、婺源），金龙柄，金龙棒。

学　　名：Dicliptera chinensis（Vahl）Nees　　　　（爵床科）

植物形态：1～2年生草本，高达80厘米。通常被毛，茎有4棱线，节膨大。叶对生，卵形至卵状长椭圆形，长2.5～7厘米，宽1～2.5厘米，基部阔楔形，先端急尖或渐尖，全缘，表面深绿色，脉上有柔毛，背面绿色，脉上柔毛较少，近于无毛；叶柄长1厘米。花淡红色，唇形，腋生聚伞花序，苞片绿色，对生，小苞片披针状，长约4毫米，萼5裂，与小苞片等长，花冠管细长，约1.2～1.4厘米，雄蕊2枚；子房上位，2室。蒴果棒状，熟时2瓣裂开而弹出种子。

生态分布：产我国南部，江西东部、中部及南部丘陵有分布。多生于山坡丛林边湿地，或沟谷草丛中。

药用部分：茎、叶入药，夏、秋采收。

用　　途：性味微甘，凉，无毒。能清肝热，凉血生津，除湿火骨痛，斑疹发热。治血尿，感冒发热，肺热咳嗽，结合膜炎，带状疱疹，黄疸，肝热头痛，无名肿毒。用量：5钱～1两，外用适量。

方　　剂：

（1）斑疹：鲜狗肝菜2～3两，豆豉2钱，青壳鸭蛋一个（后下），水3碗煎至1碗，连蛋1次服。

（2）小儿疳积：狗肝菜根（鲜）1两，水煎服。

（3）喉痛：狗肝菜5钱～1两，水煎服，或研末，开水冲服。

（4）白带、崩漏：鲜狗肝菜4两，猪瘦肉4两，水煎，服汤食肉。

（5）蛇伤：狗肝菜、青木香、犁头草各适量，捣烂敷。

（6）血尿、乳糜尿：鲜狗肝菜、马齿苋各2～4两，煎水加食盐适量内服。

（7）结合膜炎：狗肝菜、千里光、十大功劳等煎服。



狗　肝　菜

狗 花 椒

别　　名：鹰不泊，簕榄、鸟不宿。

学　　名：Zanthoxylum avicennae (Lam.) DC.　　（芸香科）

植物形态：落叶灌木，高达3米。根皮黄色，有辛辣味，茎部有三角形钩刺，枝上钩刺向上弯。叶互生，奇数羽状复叶，小叶7～15枚，有油腺点，总叶轴长7～12厘米，有少刺或无刺；小叶具短柄，小叶片斜方状倒卵形或斜椭圆形，稀为斜方状披针形，长2～5厘米，宽1～2厘米，最顶端一枚小叶椭圆形，长可达7厘米，基部狭楔状而成短柄，先端通常钝，边缘略呈波状。花白色，顶生圆锥花序，或为2～3次伞形花序式的分枝，约与叶等长，萼、花瓣、雄蕊均5枚，子房上位，2分离心皮。果为蓇葖果状，瓣裂。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西丘陵盆地有分布。多生于山坡灌丛中或溪谷丛林中。

药用部分：嫩叶、根及果入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、微温，微香。能行气、止痛、利水。主治慢性肝炎，兰尾炎，肾炎性水肿，风湿骨痛，跌打瘀痛，胃痛等症。用量：根1～2两；果1～2钱。

方　　剂：

（1）肾炎性水肿：狗花椒根1～2两。水2～3碗煎取1碗，或加雌鸡肉同煮，1日3次分服。

（2）乳疮（肿痛而不红）：狗花椒嫩叶心1～2两，捣烂按病人酒量加酒榨汁饮，以醉为度。药渣敷患处，每日1次。

（3）跌打扭伤：嫩叶捣烂外敷。

（4）胃痛、腹痛：干果1～2钱水煎服。

（5）百日咳，兰尾炎：根1～2两，水煎服。

附　　注：与本种极近似的搜山虎（别名：蛇总管）Z. austrosinensis Huang var. stenophyllum Huang，江西井冈山地区，莲花县及赣南一带有分布。与狗花椒主要区别是：根黄色，味苦、麻，茎少分枝，有白斑点（皮孔）及扁刺，羽状复叶常聚生茎顶，小叶5～7枚，

狭披针形或卵状披针形，长约4～7厘米，基部钝圆，无小叶柄，先端渐尖，边缘具细锯齿，叶轴及叶脉红色，两面均有小刺，密布细油腺点，揉之有辛香味。

根供药用，夏秋采收。性味辛，温、麻，有小毒。能祛风解毒、散瘀消肿、行气镇痛。主治毒蛇咬伤、风湿痹痛、胃痛、牙痛、扭挫伤、骨折、感冒等。用量：5分～1钱。外用适量。



狗　花　椒

1.花枝；　2.雌花；　3.果。

迎 春 花

别　　名：金腰带，小黄花，迎春。

学　　名：Jasminum nudiflorum Lindl.　　　　（木樨科）

植物形态：落叶小灌木，枝细长略呈蔓状，长达3～4米，易生不定根。叶对生，3出复叶，小叶卵形，长椭圆状卵圆形，长1～2厘米，基部楔形，先端尖锐或钝圆，边缘被细毛，有叶柄。花淡黄色，先叶开花，常3～4朵丛生于老枝上，小苞狭长绿色，花萼裂片6枚，线形，绿色，花冠筒部长0.6～1厘米，先端波状，6裂，短于筒部，雄蕊2枚，子房上位，2室。浆果有宿存花萼。

生态分布：产我国长江流域各省，江西境内仅见栽培。

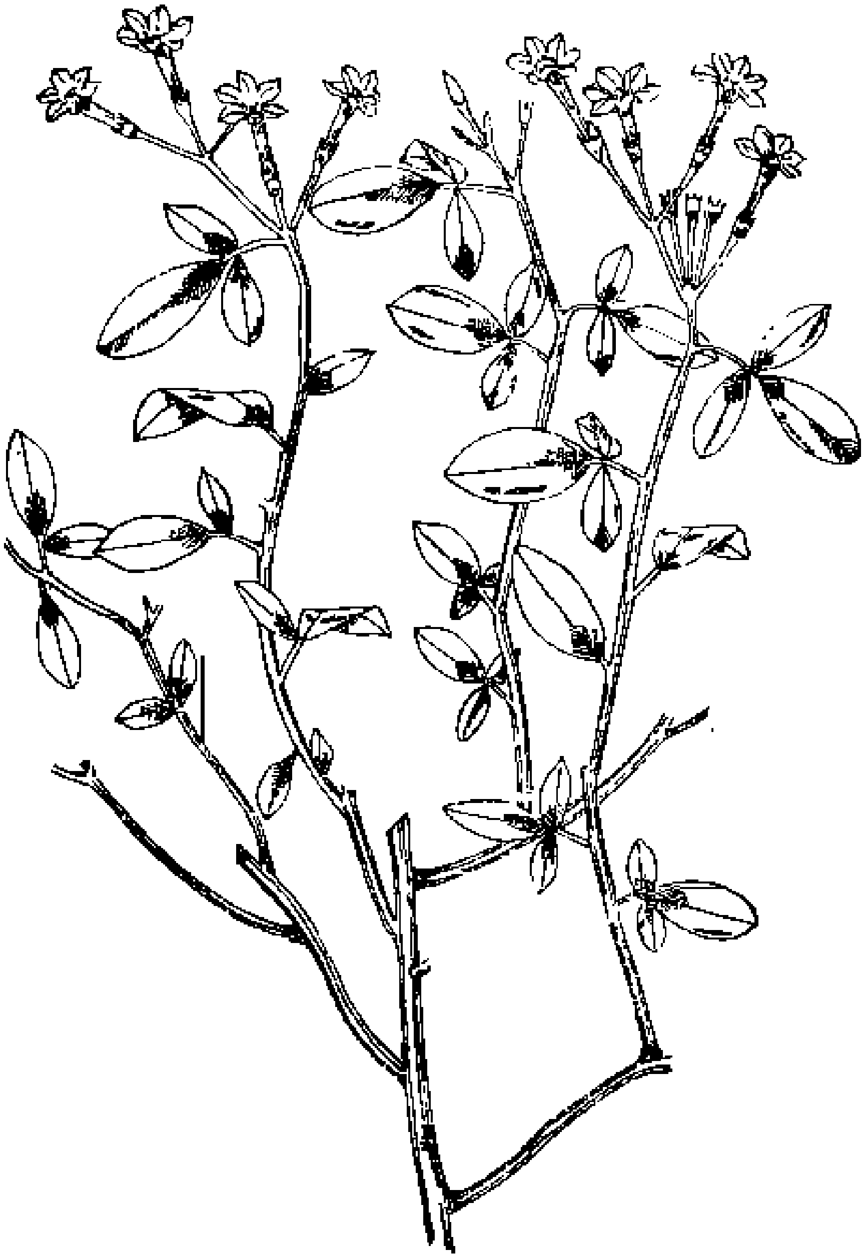
药用部分：春季采花入药。

用　　途：性味甘、涩、平，无毒。治恶疮肿毒。用量：2～3钱。

方　　剂：

（1）恶疮肿毒：花2～3钱，阴干研末，兑酒服。

（2）老臁疮：花调麻油搽。



迎　春　花

兔儿伞

别　　名：独脚莲、前天扇，伞把草。

学　　名：Syneilesis aconitifolia Maxim.　　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本，根茎短，匍匐，茎直立，少分枝，高达1.2米，有纵细线棱，无毛，略带棕褐色。叶互生，通常2枚，下部叶盾圆形，直径20～30厘米，掌状深裂，裂片7～9枚，亦有羽状分裂，先端尖，边缘有锯齿，表面绿色，背面灰白色．叶柄长，上部叶盾状圆形，裂片4～5枚，叶柄较短；近花序的叶为披针形或线形，近无柄。花带红色，顶生头状花序密集成繖房状，花全部管状，两性。瘦果长椭圆形，冠毛灰白色或带红色。

生态分布：产我国中部和西南部；江西北部，中部丘陵山地有分布。多生于山坡丛林中或溪谷丛林边。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：夏秋采收全草入药。

用　　途：性味苦，微辛。治跌打损伤，痈疽。

方　　剂：

（1）跌打损伤：全草捣烂，敷患处。

（2）痈疽：全草捣烂，鸡蛋白调敷。

（3）蛇伤：全草捣烂敷。



兔 儿 伞

1.植株下部， 2.花序。

京 大 戟

别　　名： 京天雷（南丰），千层塔（九江），将军草，龙虎草，红大戟，搬胀草，天平一枝香。

学　　名： Euphorbia pekinensis Rupr.　　（大戟科）

植物形态： 多年生有毒草本，茎直立，初淡红色，后变为绿色，高可达1米，全体被白色短柔毛，茎、叶均含有乳白液汁。叶互生，长圆形或长椭圆状披针形，边缘具细锯齿，基部稍狭近无柄，先端尖，表面深绿色，平滑，背面苍白色，散生柔毛；茎顶常五叶轮生，平展，较下部叶宽大，呈广卵形，先端尖或锐尖，两面均无毛，叶腋间抽出5小枝。每枝再分3～4小枝，基部着生3～4片小叶，近圆形，十字形对生，每小枝再1至4回叉状分枝。花黄绿色，单性同株，鸟巢花序（或大戟花序）；生于小枝顶端；雌、雄花均无花被，每朵雄花仅有1雄蕊；每朵雌花由1雌蕊组成，子房三角状卵圆形，常伸出总苞外，下垂，外面有疣状突起，3室。蒴果三角状扁球形，熟后3瓣裂。

生态分布： 产我国南北各地，江西南北丘陵、平地有分布。多生于溪谷灌丛边湿地、溪边、田边，村落附近也常见。

药用部分： 秋后采根入药。

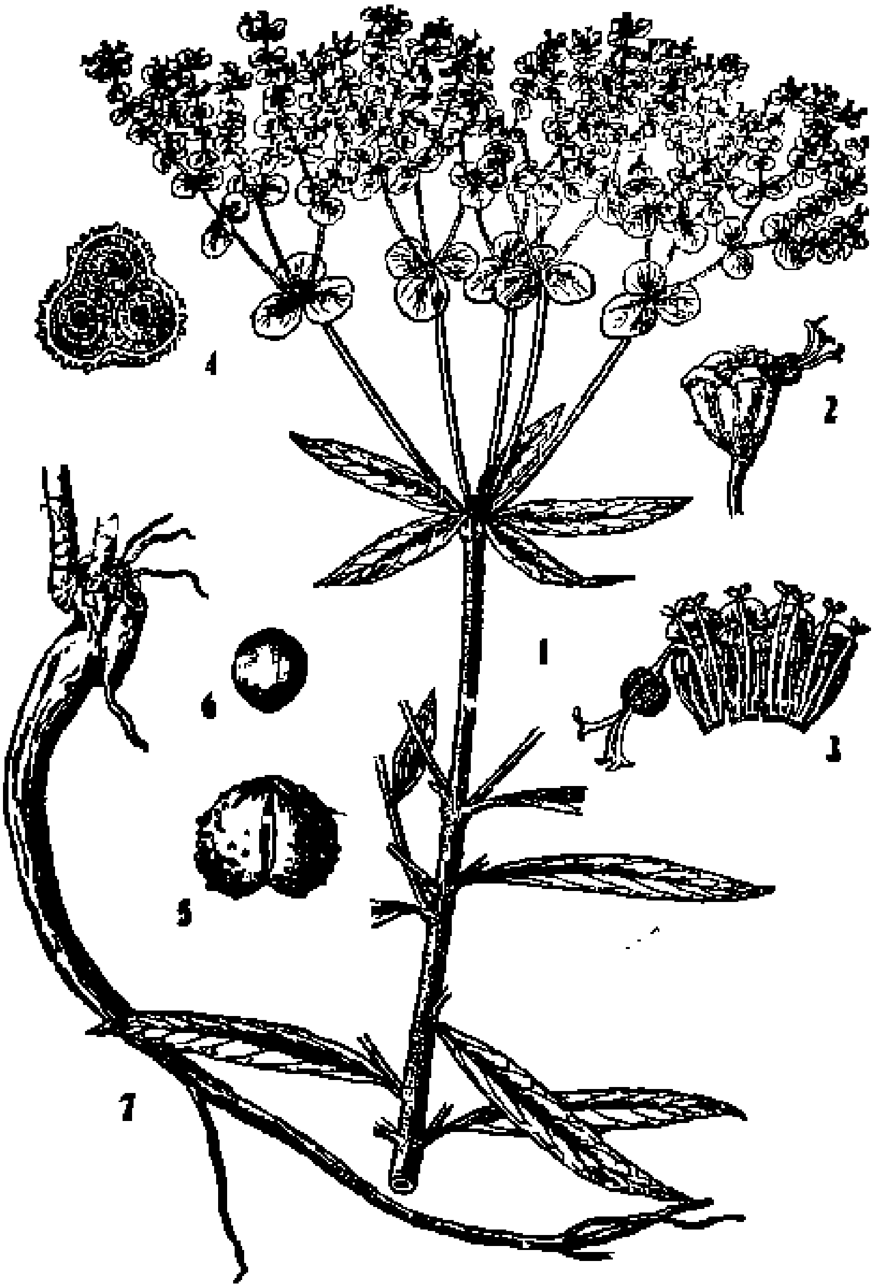
用　　途： 性味苦、寒，有毒。峻泻剂，能泻水饮。治全身水肿，腹水，痰饮积聚。有的用根作除血吸虫病的腹水。用量：5分～1钱。

方　　剂：

（1）无名肿毒：根捣烂敷。

（2）蛇伤：鲜根捣敷。另用鲜根2钱，煎水服，治蛇伤后大小便秘结。

（3）肝硬化腹水：鲜根3钱，大活血3钱，青木香3钱，黄芩3钱，星宿菜根3钱，煎水内服至病愈为止。以后为了不忌食盐，可再服2剂，青木香2钱，星宿菜根3钱，大蒜头9个，水煎服。



京　大　戟

1.花枝；　2.总苞，示腺体、雄蕊及雌蕊；　3.总苞剖开，示雄花及雌花；　4.子房横切面；　5.果实；　6.种子；　7.根。

罗 汉 松

别　　名： 罗汉杉，土杉，小罗汉松。

学　　名： Podocarpus macrophylla D. Don （罗汉松科，紫杉科）

植物形态： 常绿乔木，高达20米，一般多为5～6米左右。叶互生，革质，线状披针形，长7～10厘米，基部楔形，先端短尖，全缘，表面暗绿色，光亮，背面黄绿色或微有白霜，中脉两面都凸起，甚显著。花单性，异株，腋生；雄花序为葇荑花序；雌花单生。种子卵圆形，核果状，外皮肉质，绿色，被白霜，种柄长约10毫米，其上中部发育且膨大为肉质，较种子粗大，初时绿色后变为红色转红紫色，一般每1种柄上只载有1粒种子，但有时也有2粒种子。

生态分布： 产我国西南部，江西城镇或村落庭园中有栽培。（以东乡县孜领一株为最大，树龄近千年）

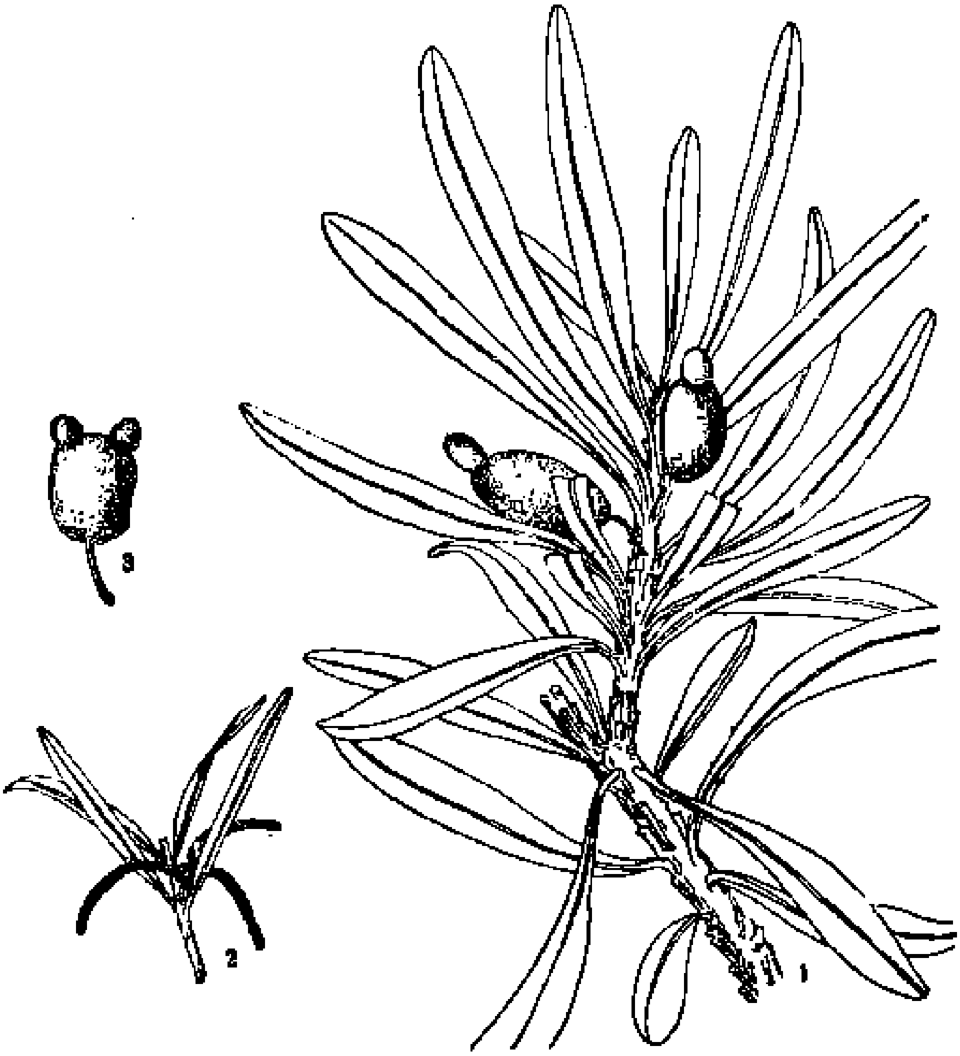
药用部分： 根皮及果实供药用，根四季可采，9～10月采种子。

用　　途： 性味甘、微温，无毒。能益气补中；治心胃气痛。皮能杀虫，一切血病及疥癣。用量：果实1～3钱，皮外用适量。

方　　剂：

（1）跌打损伤：鲜根皮与苦参根等量，加黄酒捣烂敷患处，每日换1次。

（2）血虚面色萎黄：果实3钱煎服，早晚饭前各服1次。



罗 汉 松

1.着种子枝; 2.雄花枝; 3.种子,示膨大的种柄。

岩 白 菜

别　　名：岩壁菜。

学　　名：Bergenia purpurascens Engl. aff.　　　（虎耳草科）

植物形态：多年生常绿草本，高达30厘米，全体无毛。（庐山产者稍有毛，因无花，尚未正确鉴定）地下根茎粗壮，垂直或弯曲，节间短。叶丛生于根节上，叶片肉质而稍厚，倒卵形或长椭圆形，长7.5～15厘米，宽3.5～7厘米，表面深绿色有光泽，背面黄绿色，有腺状小点，基部狭或楔状，先端钝圆，边缘微波状或细齿状。叶柄长2～7厘米，基部扩大成膜质鞘状。花白色，聚伞状花丛生于花茎顶端，萼片，花瓣均5片，雄蕊10枚，子房上位，2室。蒴果。

生态分布：产我国西南部，江西北部或有分布，多生于岩石或悬崖积土上。

药用部分：夏季采收全草入药。

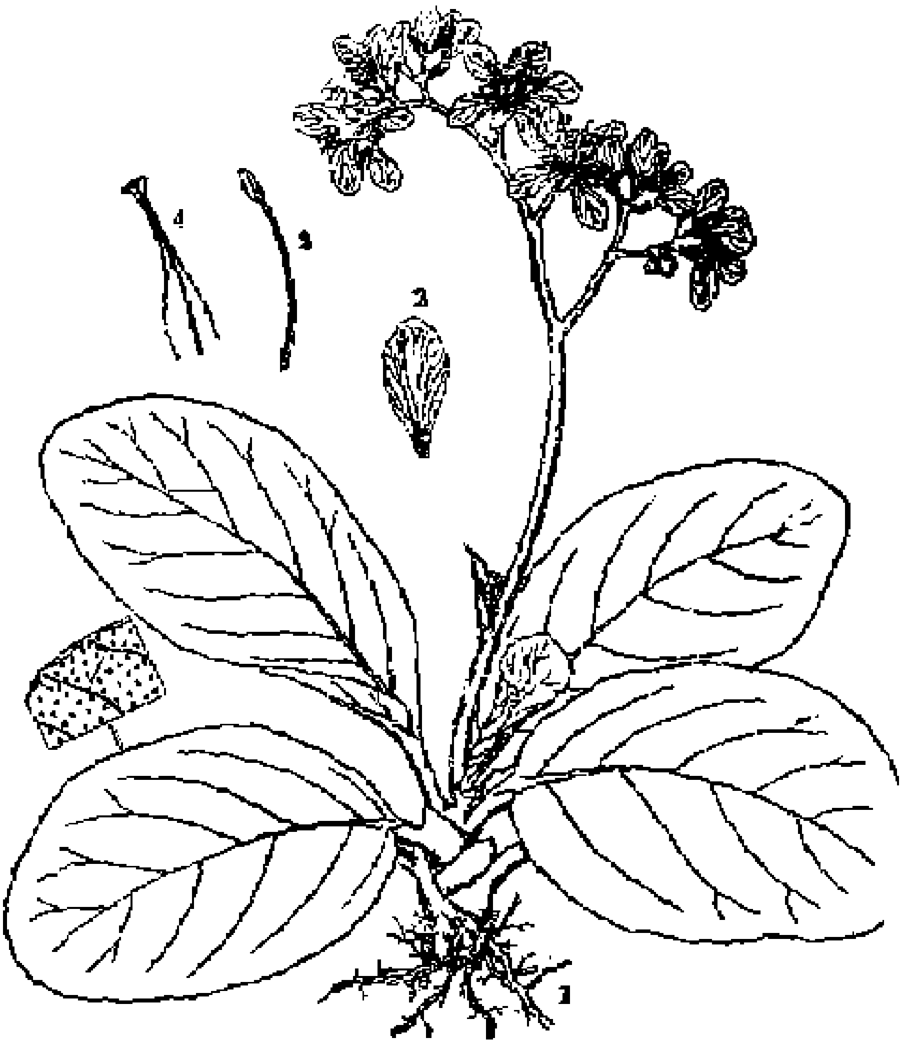
用　　途：性味甘、平，无毒。为滋补强壮剂，有止咳嗽，止血，化痰之效。外用消无名肿毒。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）吐血：岩白菜3钱，瘦猪肉加冰糖、荔枝，炖服。

（2）肺痨咳嗽：岩白菜，百部，百合、沙参，老紫苏根，麦冬，天冬，炖猪心肺服。

（3）无名肿毒：根捣烂加甜酒娘敷。



岩　白　菜

1.全植株；　2.花瓣；　3.雄蕊；　4.雌蕊。

委 陵 菜

别　　名：翻白草，根头菜，野鸠旁花，白头翁，龙芽菜，蛤蟆草，黄州白头翁。

学　　名：Potentilla chinensis Ser.　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：多年生草本，高达60厘米。根肥大，圆锥状，木质化。茎直立，上部分枝，全体密被灰白色绵毛。根生叶丛生，向上斜展，奇数羽状复叶，小叶8～10对，顶端小叶最大，两侧向下渐次变小。小叶为狭长椭圆形，边缘羽状深裂，裂片呈三角状披针形，先端短尖，边缘向下反卷，表面有短毛，背面密被白色绵毛；茎生叶与根生叶同形，但较小，小叶1～7对，叶柄较短或近无柄。花黄色，顶生傘房状聚繖花序，萼片、花瓣均5数，雄蕊多数，心皮多数，分离，子房，1室。瘦果卵圆形，无毛，褐色。

生态分布：产我国南北各省，江西波阳湖滨及湖滩草地上有生长。

药用部分：4～10月采根和全草入药。

用　　途：性味苦、微辛、寒，有小毒。能止血，止咳解热润燥。治疟疾，痢疾，咳嗽，疔疮瘰疬。用量：全草6钱～1两。

方　　剂：

（1）便血：根2～4钱，水煎服。

（2）休息痢：①根2～4钱，水煎服。②根5钱，十大功劳5钱，车前草8钱，水煎服。③全草2钱，青木香2钱，苦楝皮3钱，水煎服。

（3）咳嗽：鲜全草1两，水煎服。

（4）白带：鲜全草1两，白果2钱，水煎服。

（5）百日咳：全草5钱，海金沙3钱，水煎服。

（6）颈上瘰疬：委陵菜、玉簪根去皮各适量，切碎捣绒外敷。



委　陵　菜

1.小苗；　2.着生花苞的枝；　3.花；
4.花萼；　5.瘦果。

附：三叶翻白草

别　　名：毛猴子（铜鼓、宜丰），软梗蛇扭（浙江）。

学　　名：Potentill freyciana Borum,　　　　　（蔷薇科）

植物形态：多年草本，高达25厘米。宿根有质，稍圆形。根出叶和茎生叶均为3出复叶，顶生小叶菱状倒卵形或菱状椭圆形，两侧小叶为斜卵形，长1.5～6厘米，宽1～3.5厘米，基部宽楔形，先端钝尖，背面被绢状柔毛，边缘具圆钝锯齿，托叶卵形至卵状披针形，棕褐色，全缘或顶端了浅裂。花黄色。瘦果无毛。

生态分布：产我国中部各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡灌丛边湿地。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草及宿根入药，夏秋均可采用。

用　　途：治产后阴道流血及子宫出血有显著效。

方　　剂：

（1）治阴道流血、子宫出血：①鲜根1～2两，水煎服，连服一周。②根粉2分，温开水冲服。

（2）血崩：鲜根配猪肉，水煎服。

附　　注：江西产委陵菜属植物供药用的约有4种，其主要区别如下列检索表：

1．植株及小叶背面密被白色绵毛。……………………………………………2

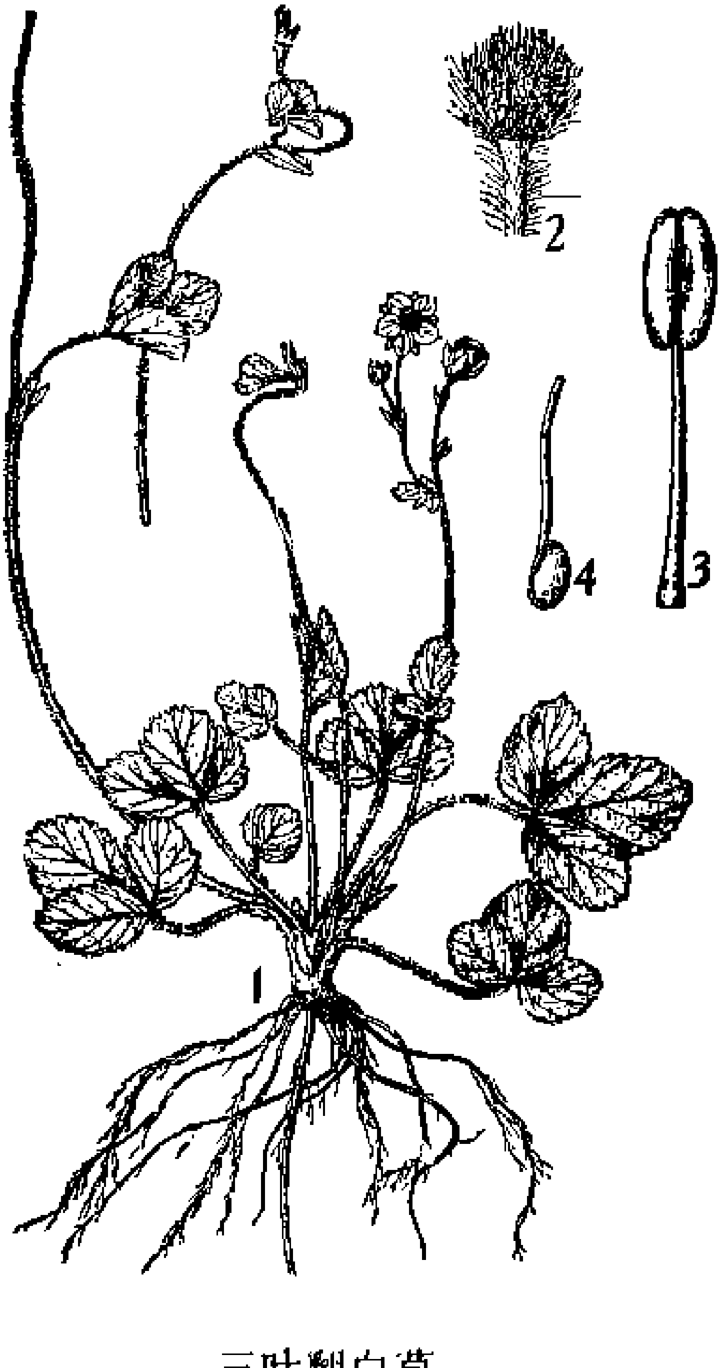
1．植株及小叶背面被绢状毛。…………………………………………………3

2．根出叶为奇数羽状复叶，小叶8～11对（17～23枚），顶端小叶最大，小叶片长椭圆形，边缘羽状深裂，先端短尖，边缘向下反卷，表面有短毛，背面密被白色绵毛。……………………………………（1）委陵菜

2．根出叶为奇数羽状复叶，小叶2～5对（5～11枚），顶端小叶最大，小叶片长圆形至椭圆形，边缘具牙齿，先端圆或锐形，表面有疏刚毛，背面密被白色绵毛。…………………………………………（2）翻白草

3．掌状复叶，小叶3～5枚，常为5枚，小叶片椭圆形或狭倒卵形，先端钝尖或圆尖，基部楔形，边缘上部具粗锯齿，下部全缘，表面无毛，背面脉上有少数毛茸。…………………………………………（3）蛇含

3．掌状复叶，小叶3枚，小叶片菱状椭圆形或菱状倒卵形，先端钝尖，基部宽楔形，边缘有圆钝锯齿，表面无毛，背面被绢状毛。…………………………………………………………………………………………（4）三叶翻白草



三叶翻白草

1.植株全形；　2.花除去花萼、花瓣、雄蕊，示花托和雌蕊；
3.雄蕊；　4.雌蕊。

枣

别　　名：大枣，红枣，枣子。

学　　名：Zizyphus jujuba Mill.　（鼠李科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高达10米。枝平滑无毛，有刺，对生，一长一短，长者约1厘米，直伸，短者向下钩曲；小枝丛生。叶互生，长圆状卵形或卵状披针形，少数为卵形，基部偏斜，具3至5脉，先端微尖或钝，边缘有细钝锯齿，表面绿色而有光泽，背面灰白色，有柄，长1～5毫米。花黄色，腋生短聚伞花序，花萼，花瓣均5片，雄蕊5枚，子房上位，2室。核果长椭圆形，熟时暗赤色。

生态分布：我国各地均有栽植；江西全境有栽培。

药用部分：果、根，树皮入药。8～9月采收。

用　　途：果性味甘、温，无毒。能补中益气，养脾生津，和解百药。治中气虚弱，脾胃不和，虚泻，虚咳，挛引强急等症。解附子，天雄毒。又用治过敏性紫斑病，贫血及高血压等。根性味甘、平，无毒。能下乳，清热，调经；治腿气及小儿风丹（荨麻疹）。枣树皮治刀伤出血和腹泻。用量：果3～10枚；根6钱～1两。

方　　剂：

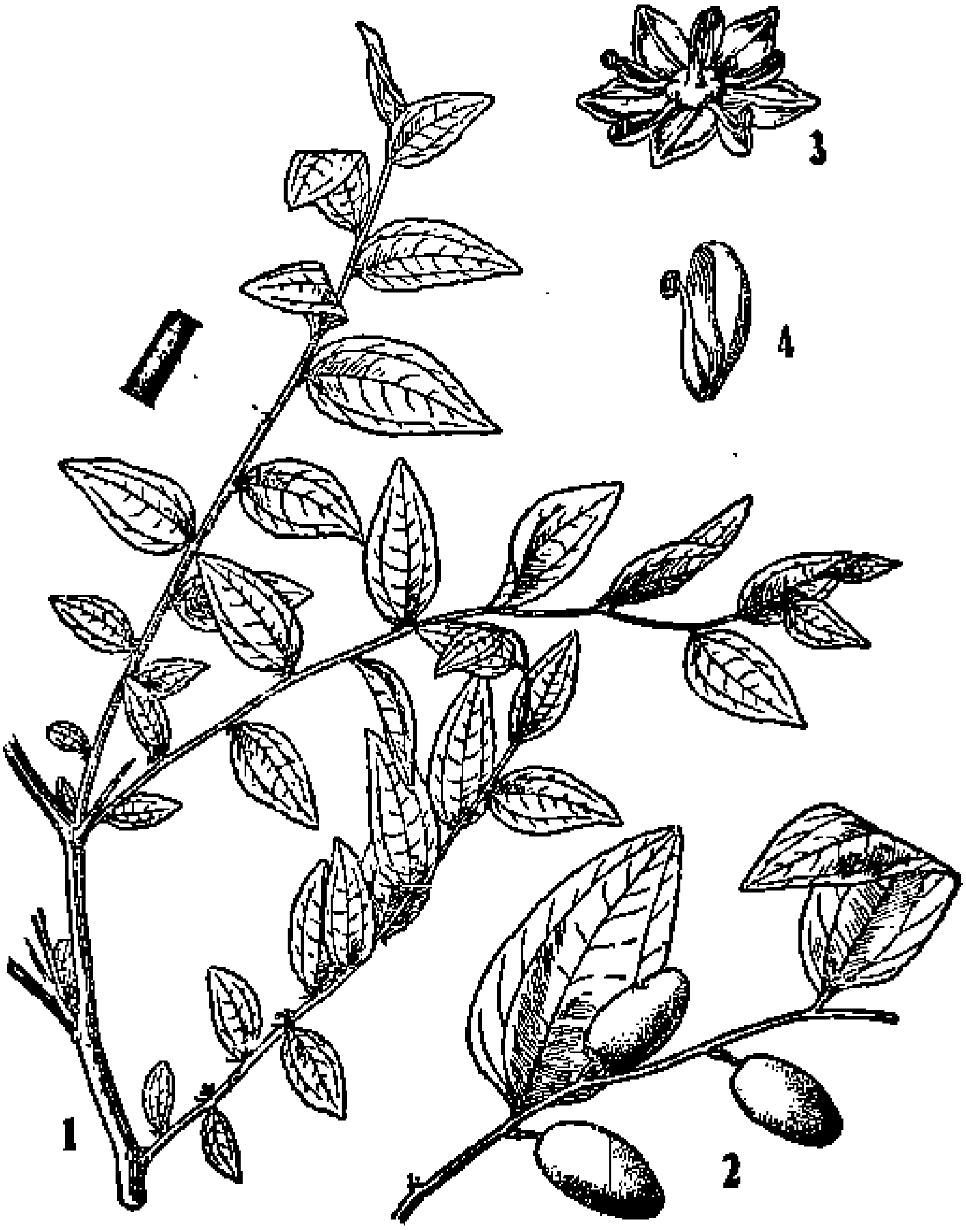
（1）小儿赤游丹从足踝起：根煎汤连续浴洗。

（2）治关节酸痛：根1两，五加皮5钱，水煎服。

（3）脱肛：红枣5钱，桂圆肉5个，枸杞3钱，炙黄芪2钱，当归3钱，党参3钱，白胡椒1钱，黄母鸡1只，去毛，剖开去肠杂，将上药放于鸡腹内蒸服，服前先用表芯纸将肛门托进。如有感冒先必治疗感冒。

（4）胃痛：鲜枣树根2两，猪舌头1个，炖熟吃。

（5）荨麻疹：根、枣树皮各适量，煎水，每日浴洗2次。



枣

1.花枝； 2.果枝； 3.花； 4.雄蕊和花瓣。

青　　萍

别　　名：水萍（南丰、吉水），浮萍。

学　　名：*Lemna minor* L.　　　　　　　　　　（浮萍科）

植物形态：浮水生长，多年生小草本。茎扁平叶状，倒卵形或长椭圆形，长2～6毫米，全缘，绿色或暗绿色，表面光滑，有不明显的三脉纹，幼时有短柄。真叶不明显。根单生于叶状茎背面，下垂水中，长达4厘米，无维管束，先端有钝头的根帽。叶状茎背面两侧各生1囊体，由此生出新的植物体。叶状茎的一部分重叠，通常2～3片相接。秋末叶状茎上生圆形或椭圆形冬芽，分离后沉于水底，在泥中过冬，至来年春后浮出水面进行繁殖。花微小，白色，生叶状茎的侧边，雄花2，雌花1，藏于2唇形的佛焰苞内，雄花具1雄蕊，雌花具1雌蕊，花柱长，柱头漏斗状，子房瓶状，胚珠单生。果实近似陀螺状。

生态分布：产我国南北各地，江西全省平地丘陵水泽、池塘、水田均有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：青萍与紫萍功用相似。性味辛，寒。能发汗，利水，消肿毒。治风湿脚气，风疹热毒，衄血肿毒。用量：1～2钱。

方　　剂：

（1）麻疹不透或内陷：鲜浮萍5钱～1两，水煎，熏蒸或内服。

（2）感冒风寒：浮萍水煎服。

（3）风湿脚气：浮萍研末，为蜜丸，每次热酒送服5钱。

（4）荨麻疹：浮萍水煎，兑甜酒服。

（5）膏淋：青萍5钱，水煎兑白糖服。用于血淋则冲红糖服，每服1钱，3天1次，连服6次。



青　　　萍

附：紫　　萍

别　　名：浮萍，水萍，紫背浮萍。

学　　名：Lemna polyrrhiza L.　　　　（浮萍科）

植物形态：浮水多年生草本。植物体为扁平叶状，倒卵形至圆形，直径3～6毫米，长约6～9毫米，先端圆，表面绿色，有光泽，背面紫红色，叶脉不大明显，7条；常3～4片相连，自背面中央下垂数条纤细的须根。花单性同株，白色或淡绿色，佛焰苞短小，2唇形，雄花2枚，雄蕊2枚，雌花1心皮，子房无柄，1室。植物体冬季枯死，由母体生出椭圆形的冬芽，次年春季再浮出水面发芽，成为新植物。

生态分布：广布我国南北各地，江西全境水泽、池塘中均普遍生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：同青萍。

方　　剂：

（1）疥疮、疮毒内遍身浮肿：全草3钱，赤小豆3两，红枣4个，水煎2次，分2次服。

（2）粉刺（座疮、面皰）：鲜草3两，防己1两，加水煎浓汁洗患处，并以紫萍乘热揩擦患处，1日1剂，可煎洗3次。

（3）汗斑：全草适量，水煎洗患处，并以紫萍擦患处。

（4）小儿阴囊水肿：紫萍晒干，研细末，每服5分，加白糖少许，开水泡服。

（5）眼生星翳初起：紫萍擦碎塞鼻腔内，1日3次。

（6）阳萎，全草炒至焦黑色研末，每服2钱，白糖泡开水调服。

（7）麻风初起：全草晒干，研细末，每服1.5钱～2钱，温甜酒送服。

（8）杨梅疮（梅毒）：全草适量，水煎洗患处。

（9）瘫痪：全草研细末，炼蜜为丸，每丸湿重3钱，每次服1丸，1日服1～2次，红糖冲甜酒送服。小儿服量酌减。如见效，可连服50天。自汗及体虚人忌服。

（10）癣：紫萍和蛇床子烧酒熏患处，或煎水洗。

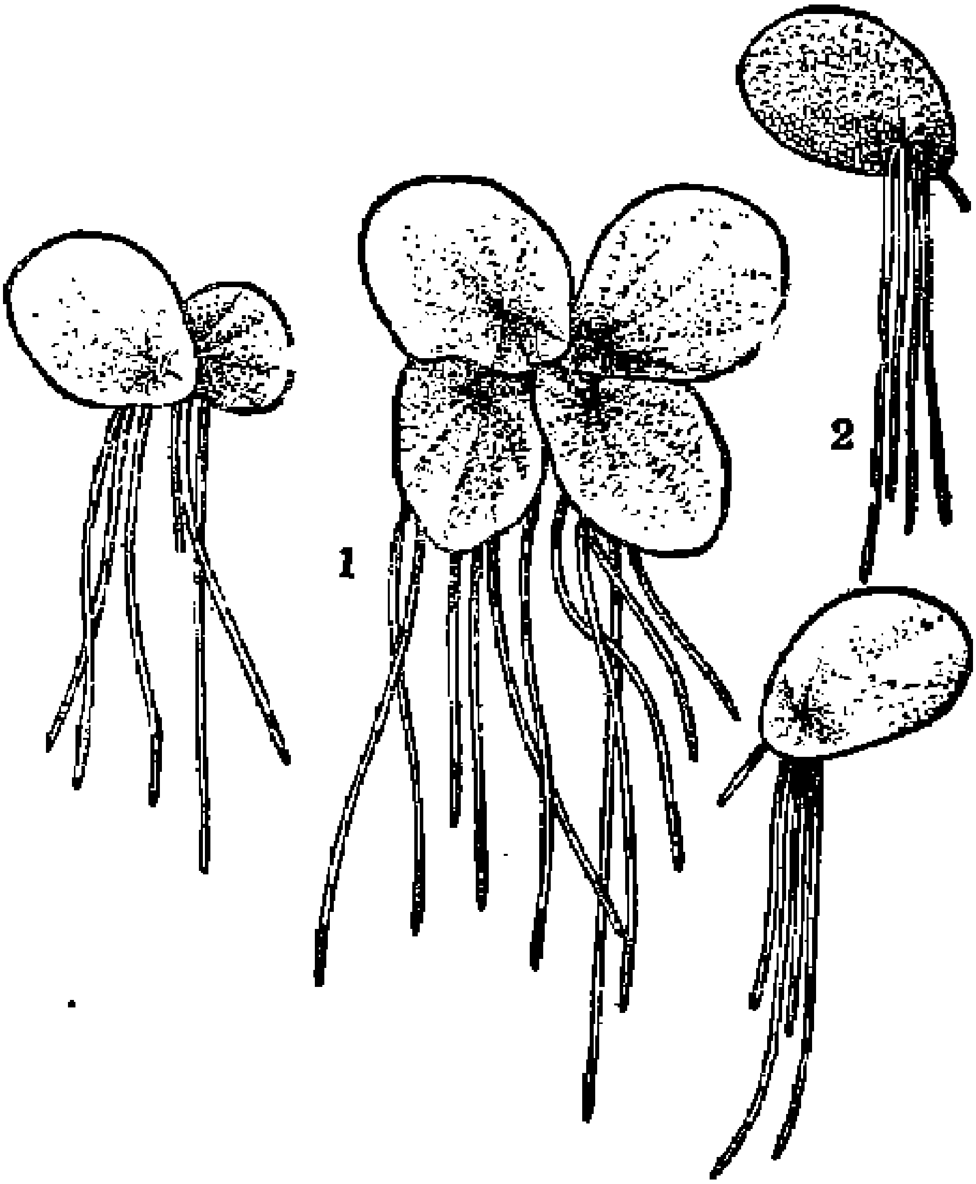
（11）吐血：紫萍晒干研末开水冲服。每服1匙，亦可炖肉服。

（12）杀蚊蝇：紫萍烧烟熏或用紫萍、黄荆、艾叶，加雄黄烟熏，（熏时应注意藏好食物及衣服食类）。

附　注：江西境内青萍和紫萍均常见，两者主要区别如下列检索表：

1.植物体有根1条，叶状体两面均绿色……………………………青萍

2.植物体有根数条，叶状体表面绿色，背面紫色…………………紫萍



紫　　萍

1.叶状体；　2.叶状体腹面，示根的着生。

青　　蒿

别　　名：三七大白（铜鼓），草蒿，香蒿。

学　　名：Artemisia apiacea Hance　　　　（菊科）

植物形态：二年生草本。茎直立，高达1.5米，无毛，具纵条纹，上部多分枝。基部叶和下部叶花时凋落；叶片椭圆形，长9～15厘米，宽3.5～5.5厘米，2回羽状分裂，第1回裂片椭圆形，中轴上部呈栉齿状，第2回裂片线形，宽1.5～2毫米。中部叶长约6厘米，椭圆形，二回羽状分裂，小裂片线形，宽约0.5毫米，具缺刻状尖锐锯齿。花黄绿色，头状花序多数集成圆锥花丛，侧向1边，直径5～6厘米，具细弱短梗，长2～6厘米，花后下垂，苞片光滑，边缘膜质，周围雌花筒状，中心为管状两性花。瘦果椭圆形，无毛。

生态分布：产我国东北、山东南至广东各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡草地、路边，村落附近极为常见。

药用部分：地上部分或全草入药；7～10月结子时采集。

用　　途：性味苦、寒。内服为祛暑解热剂。能清暑辟秽，除阴分热。治盗汗，慢性久热，疟疾。又为止血剂，治鼻衄及便血。外用为杀虫剂，治疥疮，痈疮及蜂螫。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）刀伤出血：叶捣烂，敷患处。

（2）疟疾：①青蒿、算盘子根鲜品各1两，水煎，于发作前2小时服。②叶晒干研末，水泛为丸，疟发前2小时开水吞服2～3钱，连服数日。

（3）小儿发热、口渴、腹泻，小便短赤：鲜青蒿5钱，鲜车前草5钱，水煎服。

（4）急性吐泻腹痛：鲜青蒿1两，红辣蓼根5钱，香樟树二层皮3钱，豆豉3钱共捣烂，用冷开水淘米，取第二次淘米水浸泡1小时，取浸液内服。

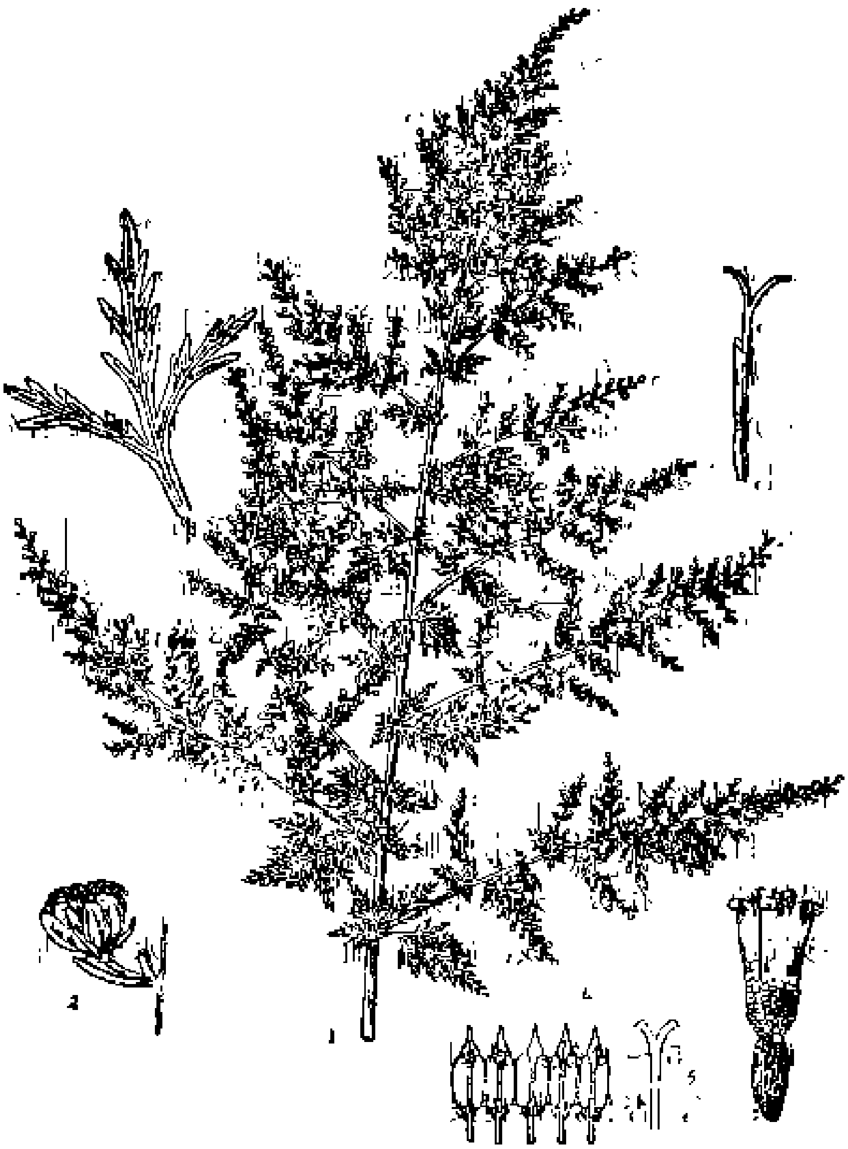
（5）急性肝炎：鲜青蒿1两，鲜天胡荽1两，鲜蒲公英1两，茵陈蒿5钱，煎水，酌加白糖服。

（6）肺痨虚热盗汗：青蒿5钱，鳖甲1两，淮山药5钱，红枣2

两，冰糖1两水煎服，吃淮山红枣和汤，连服数剂。

（7）小儿急慢惊风：青蒿茎节中小虫（状如小蚕）数十条，朱砂1～2分，与虫共研和为丸如粟粒大，乳儿每服1～2丸，日服3～5次，以乳送下；或用钩藤1钱，蝉衣2钱，甘草1钱，煎水送服。

（8）疮癣，疥疮，烫火伤，蚊虫咬伤：青蒿嫩叶捣烂外敷或绞汁涂。



青　　蒿

1.幼花枝；2.头状花序；3.两性管状花全形；4.润开启的雄蕊；5.雌蕊的上部分，示二裂的柱头；6.雌花（位于头状花序的外围）。

青　　葙

别　　名：圆鸡冠花（南丰），青葙子，狗尾巴子，野鸡冠花。

学　　名：*Celosia argentea* L.　　　　　　　　　　（苋科）

植物形态：一年生草本，高达90厘米，全体无毛。茎直立，绿色微带红色。叶互生，披针形或椭圆状披针形，全缘，长达9厘米许，下部渐狭形成叶柄。花紫红色，后转白色，顶生穗状花序，长椭圆形，长约6～10厘米；花多数，每一朵花下面有3片小苞片，干燥膜质，有光泽；花被5片，长方状披针形，端尖，亦为膜质；雄蕊5枚，基部连合，上端分离，雌蕊1枚，子房上位，1室。胞果盖裂，果实上部作帽状脱落，种子数粒，细小，扁圆形，有光泽，黑色微带紫红色。

生态分布：产我国中部及南部各省；江西南北平地，丘陵有分布，多生于荒田，园圃，山坡，路边。南昌附近有生长。

药用部分：茎，叶，花，种子入药。9～10月采收。

用　　途：性味苦、微寒，无毒。能泻肝明目。治风热身痒，皮肤中热，目赤翳障及青盲多泪等症。用量：种子1～3钱；茎、叶5钱～1两。

方　　剂：

（1）白带、月经不调及淋症：花（布包）、白蜡各2钱，煮猪脚食。

（2）风热目痛：子3钱，水煎服。

（3）蜈蚣咬伤：在伤处先放耳垢少许，再以全草捣烂敷。

（4）痧气：全草5～6钱，腐婢、仙鹤草等量，水煎，早晚饭前分服。忌油荤、酸、辣。

（5）失眠：花5～6钱，铁扫帚根1两，煎汁炖猪脚蹄食。

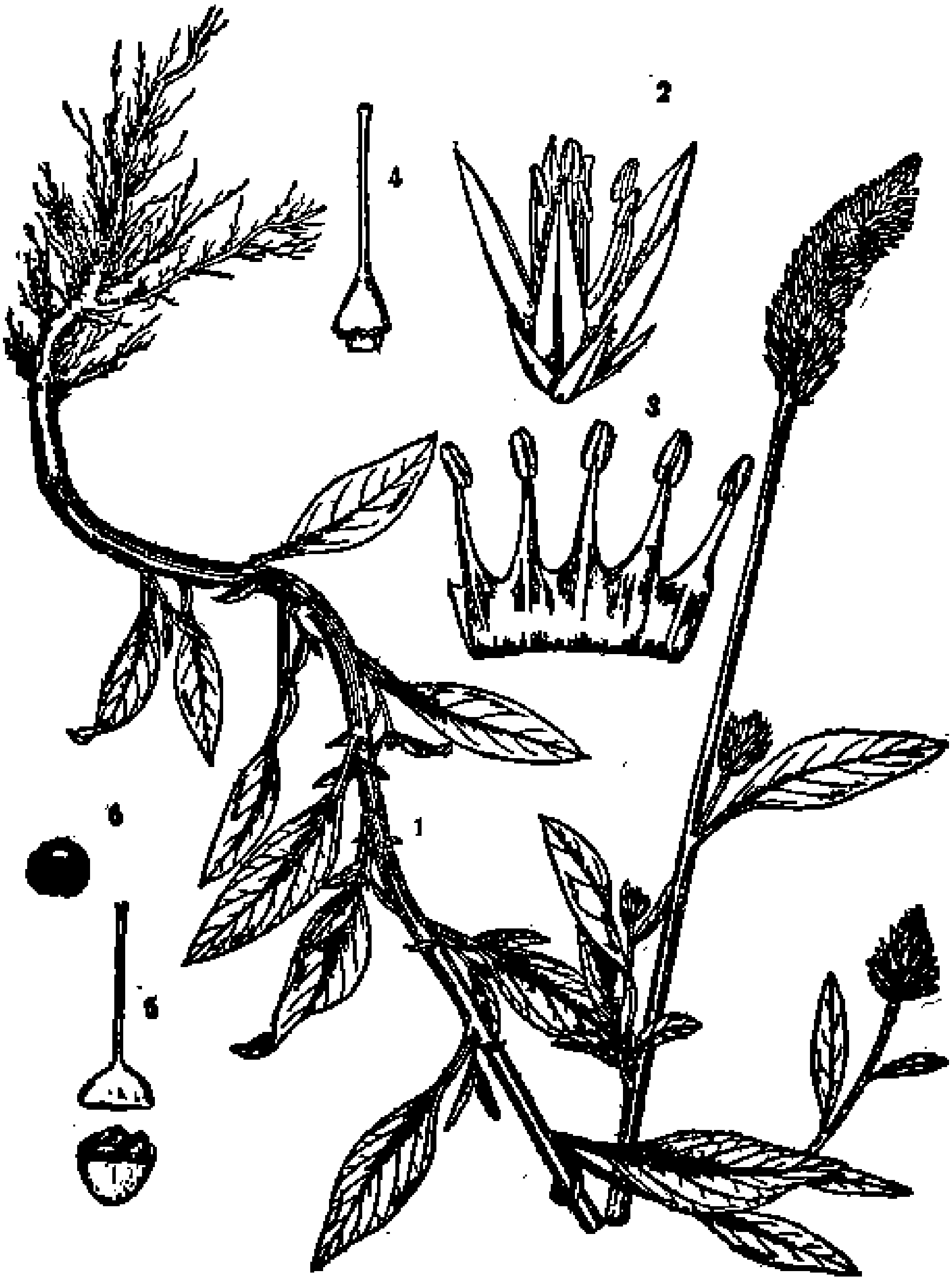
（6）吐泻：花，杏仁，樟树皮，泡水服。

（7）皮肤风热疮疹瘙痒：茎叶适量，水煎洗患处，洗时需避风。

（8）创伤出血：鲜叶捣烂，敷于伤处，纱布条包扎。

（9）妇女阴痒：茎、叶3～4两，加水煎汁，熏洗患处。

（10）头昏痛伴有眼矇眉棱骨痛：青葙子3钱，平顶莲蓬（即薜荔雄花托发育而成，俗名"空膨胖"）5个，水煎服。



青　　葙

1.植株全形； 2.花； 3.雄蕊下部剖开后平展的形状；
4.雌蕊； 5.胞果； 6.种子。

青 荚 叶

别　　名：绿叶托红珠（余江），大部参。

学　　名：Helwingia japonica (F. G. Dietr.)（山茱萸科，四照花科）。

植物形态：落叶灌木，高达2米。小枝细瘦，绿色，无毛。叶互生，卵圆形至卵状椭圆形，长3.5～13厘米，宽1.7～5.5厘米，基部阔楔形，先端长渐尖，边缘有细锯齿，齿端有小刺毛，两面光滑无毛，叶绿色；叶柄长1.5～4.5厘米，幼时有分枝的钻形小托叶。花绿白色，单性异株，着生于叶表面中脉的中央处，花萼不发达，裂片不明显，花瓣3～5片，雄花10～20朵丛生，有短梗，雄蕊3～5枚，雌花1～3朵丛生，无花梗，无雄蕊或退化雄蕊，子房上位，[illegible]。核果近球形，黑色。

生态分布：产我国黄河流域以南长江流域各省，江西北部、中部丘陵山地有分布。多生于阔叶林下，以庐山较为常见。

药用部分：茎髓、叶、果实。夏秋采收。

用　　途：果实治阴寒病。叶性味苦、凉，有毒。清热除湿，治一切痈毒，痢疾，便后血，跌打损伤等症。用量：1～3钱。

处　　方：

（一）痢疾：青荚叶[illegible]白糖煎服。

（二）大便后出血：[illegible]叶、柿饼、蛇莓根、黄花根，水煎服。



青　　荚　　叶

1.雄花枝；　2.雌花枝；　3.果枝；　4.雄花；　5.雌花。

青　皮　木

别　　名：鸡白紫，猪条树，羊脆骨。

学　　名：Schoepfia jasminodora S. et Z.　　　　（铁青树科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达10米。树皮浅灰色，粗糙而不裂，枝条疏生，老枝灰白色，皮孔突起，小枝青紫褐色，具细条纹，有白色皮孔。叶互生，卵形至卵状披针形，长4～10厘米，宽2.5～5厘米，顶端短渐尖或尾尖，基部圆形或近截形，两面光滑，全缘，质柔软，叶柄长3～5毫米。花淡黄白色，2～5朵腋生，为总状花序，下垂；萼小形，与子房的基部合生，萼齿不明显，花瓣连合成筒状，顶端4～6裂，裂片反卷；雄蕊4～6枚，子房半下位，3室。核果卵圆形或椭圆形，熟时橙红色。

生态分布：产我国中部及西南部；江西南部有分布，生于丘陵山地向阳山坡的疏林中，或生于沟谷常绿阔叶林中。

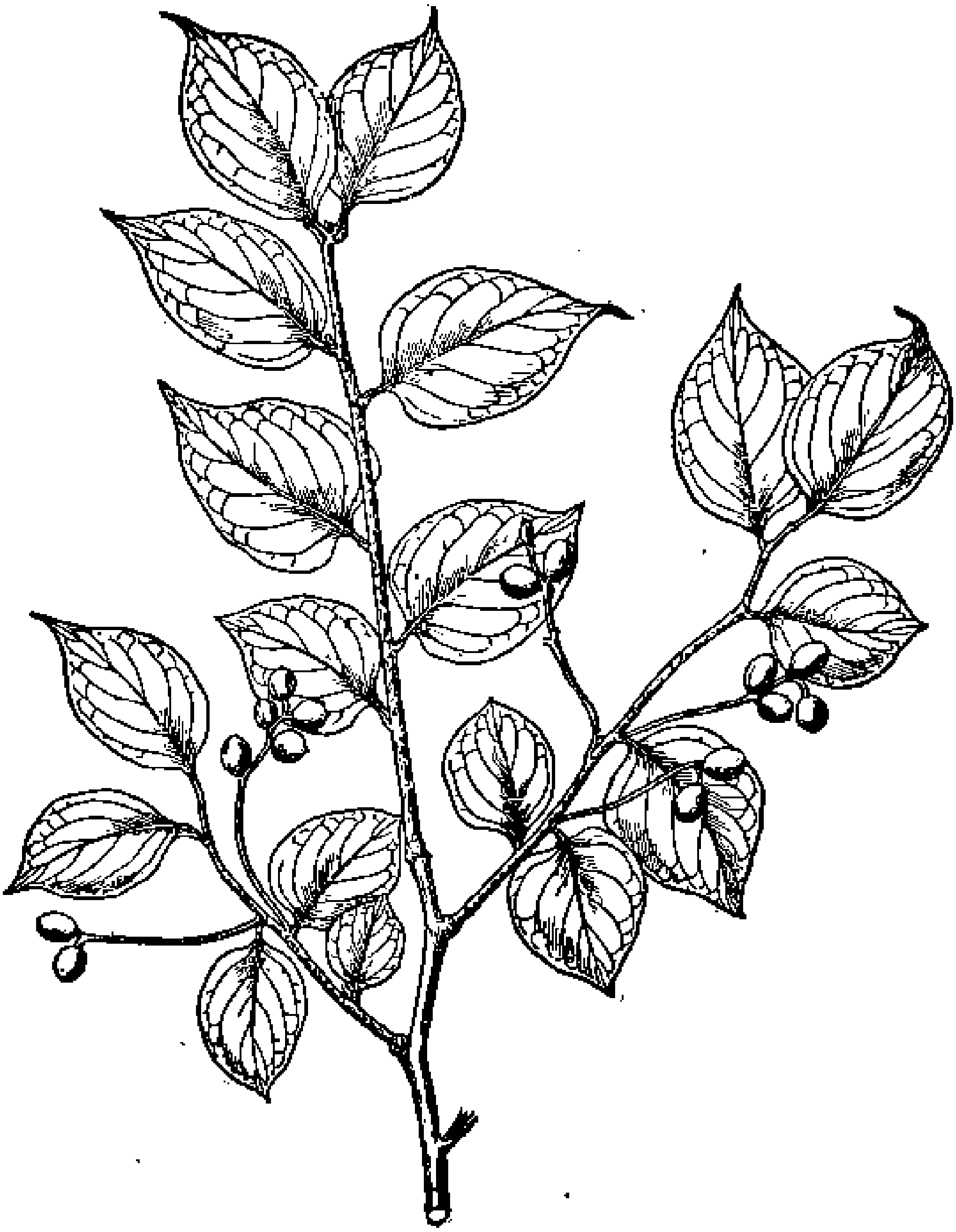
药用部分：根入药，秋冬采收。

用　　途：脱力黄胖及劳伤乏力。用量1～2两。

方　　剂：

（1）脱力黄胖及劳伤乏力：鲜根2两，加栀子根等量，水煎去渣取汁，加黄酒半斤，以嫩鸡1只文火炖熟，在1天食完，隔数日1次。忌食酸、辣、芥菜。

（2）腰痛：鲜根2两，鲜琴叶榕根1两，鲜白马骨1两，鲜南蛇藤1两，鲜骨碎补1两，猪肉3两，水煎服，日1剂。



青　皮　木

果枝。

青 牛 胆

别　　名：金古搅，金果榄，金牛胆，山慈菇，地蛋，破石珠，破岩珠，九牛胆，九牛子。

学　　名：Tinospora sagittata Gagnep.　　　　（防己科）

植物形态：多年生常绿缠绕性小藤本，长达2米。根茎细长，达1米许，中部具有1～9枚球形、椭圆形成串相连的块根，表皮黄色或浅绿色，里面白色。嫩茎疏被短毛。叶亚革质，互生，长三角形，长4～15厘米，宽2～4厘米，先端尖，基部箭形，全缘，叶脉突起，基出脉5～7条，侧脉5～7对，叶柄长2～5厘米。花紫红色，单性，异株，腋生总状花序。花萼6枚，2轮，花瓣5～6枚，广卵圆形，雄蕊6枚，子房上位，1室。浆果，略呈圆形。

生态分布：产我国长江以南至两广，西南各省。江西全境丘陵山地有分布，多生于阔叶林边和岩石缝。靖安三爪崙林场一带较多。

药用部分：块根入药，9～10月采收。

用　　途：性味苦，寒。能消炎解毒。治疮肿毒，咽喉急痛，烂目，耳胀热痛，风痒性疝，蛇蝎虫伤。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）蛇咬伤、瘰疬，鱼口便毒、跌打损伤：根磨水外搽。

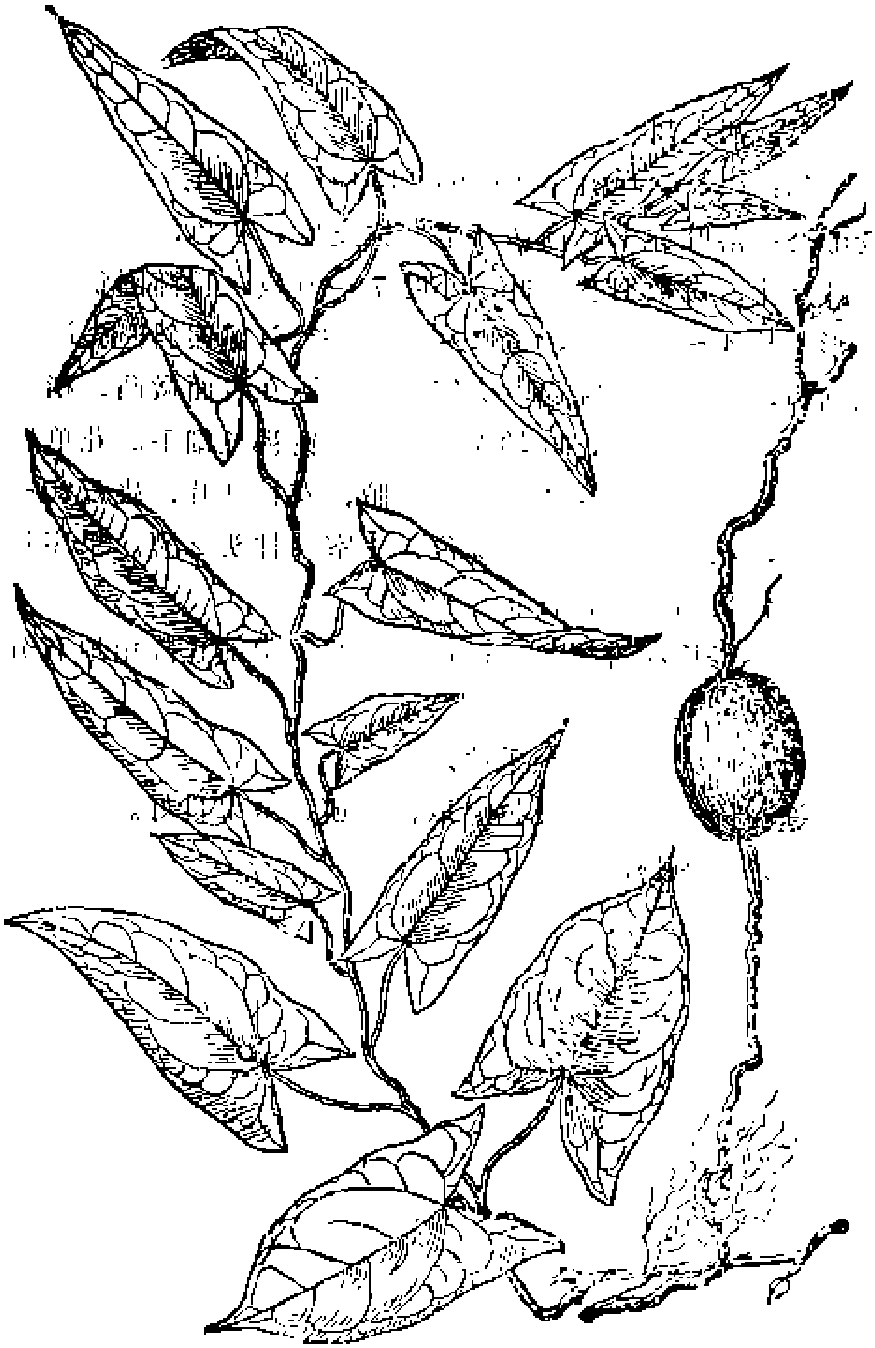
（2）腹痛：根磨水服。

（3）急性扁桃腺炎，白两金根5钱，青牛胆3钱，每日1剂，水煎服。

（4）急性咽喉炎：根1～3钱，每日1剂，水煎服或含漱。

（5）急性痢疾：青牛胆研细粉（金果榄散），每次服1克，每日3次，连服5～7天。

附注：江西产青牛胆属植物有两种，药用基本相同，除青牛胆之外，尚有金果榄（别名金牛胆、山慈姑）T. capillipes Gagn.，两者主要区别在于金果榄的块根外皮皱缩不平，叶基部两耳钝圆似心脏形。



青牛胆

青 钱 柳

别　　名：甜茶树，青钱李。

学　　名：Pterocarya paliurus (Batal.) Iljin.　　　　（胡桃科）

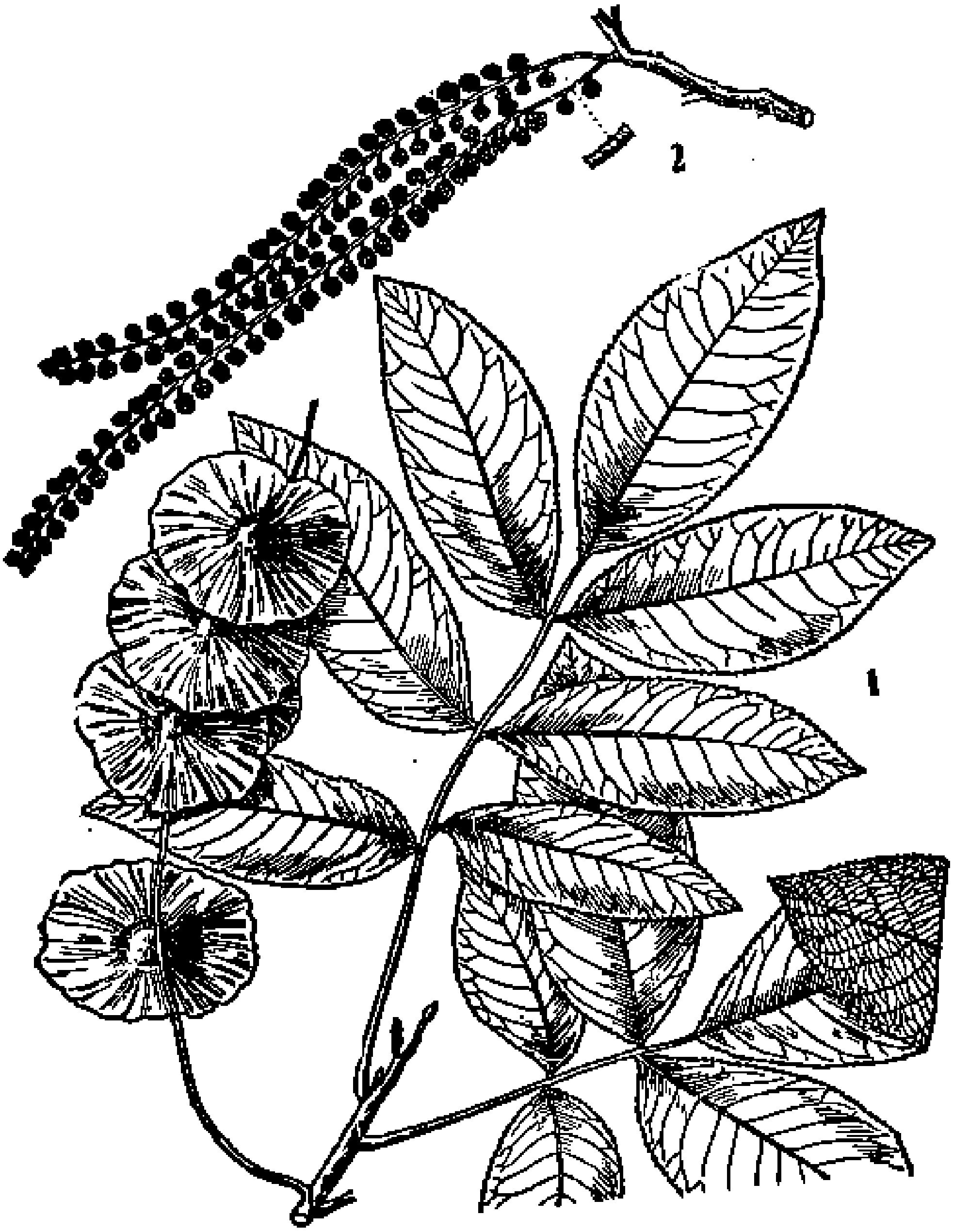
植物形态：落叶乔木，高达25米。树皮厚，灰色，老时深裂，幼枝有细绒毛。叶互生，奇数羽状复叶，小叶7～9枚，长椭圆状卵圆形至长椭圆状披针形，长4～10厘米，宽2～4.5厘米，基部偏斜，先端短渐尖，边缘有细锐锯齿，中脉两面隆起，有细毛，侧脉在表面微凸，稍有细毛，在背面明显隆起，密生细毛，叶轴无翅，密生锈褐色细毛。花单性同株，下垂葇荑花序，雄花序每2～4穗生于叶腋，花被4片，雄蕊20～30枚，雌花序单生枝端，花被4裂，子房上位，1室，柱头2裂。果序长20～25厘米，坚果有圆盘状阔翅似铜钱状。

生态分布：产长江流域各省，江西北部及中部丘陵山地有分布。多生于沟谷及山坡阔叶林中。

药用部分：叶入药，夏秋采收。

用　　途：同枫杨。嫩叶捣烂取汁搽癣，效果良好。

方　　剂：见枫杨。



青　钱　柳

1.果枝；　2.雄花枝。

青 木 香

别名：白青木香（铜鼓），蛇参藤，独行根（赣中），土射香、肚痛怕（吉水），马兜铃，青藤香，天仙藤。

学　　名：Aristolochia debilis S. et Z.（马兜铃科）

植物形态：多年生落叶草质藤木，长约1米。根长蔓延地中，处处生苗，前初黑暗紫色，茎、叶都有一种臭味，茎细而强韧，无毛，绿色，初直立，后缠绕他物上升，长达1.5米。叶互生，有柄，三角形，卵状披针形或卵形，长约6厘米，基部心脏形，两边成耳状，先端渐狭而钝，全缘，中部两侧多少狭窄。花绿色，单生叶腋，夏季开放，花被略呈弯形喇叭状，上部狭圆筒状，顶端呈三角状披针形，先端尖长，多少卷曲，下部膨大成球形，外侧无毛，筒内有长软毛，在膨大内部的中央为6花柱合成多肉的柱，其外侧附着6枚雄蕊，雌蕊1枚，子房下位，6室。蒴果球形或椭圆形，悬垂，成熟时基部6裂，和花梗6分裂的细丝相连，状似吊篮，内含多数种子，种子褐色，扁平有翅。

生态分布：产我国华南各省，江西北部，中部丘陵盆地有分布。多生于山坡灌丛边、田塍、路边等有生长。南昌附近梅岭一带有分布。

药用部分：根（青木香），茎、叶（天仙藤），夏季采用，果实（马兜铃）8～9月挖采收。

用　　途：根性味苦、辛，寒。能消食顺气，消肿解毒，治腹痛水泻，蛇虫咬伤，疝气痛，高血压。果（马兜铃）性味苦、辛，微寒，清肺热，降气喘，化痰止咳。天仙藤性味苦，温，有疏风活血作用，治腹痛，妊娠水肿。用量：藤、果、根1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）中暑发痧：青木香3钱，黄荆叶2钱，切碎，温水送服。

（2）蛇咬伤：①青木香3钱，水煎温服，外用青木香同开水或酒磨浓汁，搽伤口周围及肿处。②青木香3两，生南星1两，粉防己3两，细辛5钱，生半夏1两，共研末，调涂敷伤口周围及肿处，不可入口。③青木香，七叶一枝花，雄黄，共研末，先服7分，后将伤口用瓷锋划破，火罐拔出毒水，再将上药加细辛为末，以鸡蛋水调敷伤口周围。④青木香

1两，臭虫10只，捣烂敷伤口。②青木香研细末，每次用凉开水冲服1钱，日2次。外用青木香、半边莲各1两，野芋、雄黄各5钱，共研细末，用酒调捣匀，敷肿处，留口不敷。

（3）头面黄水疮，皮肤湿烂：青木香研末调麻油外搽患处。

（4）咽喉肿痛：青木香3钱，水煎，凉服（或用青木香2～3钱，同开水捣汁服）。如喉外有肿者，另用青木香同井水磨浓汁外搽。

（5）疔：青木香、倒地铁、食盐，共捣烂敷患处。

（6）蛇头（指疔）：①青木香、木防已，山牛子，研末，再用雄黄浸于猪胆汁中备用。用时将适量调和加白糖做饼，贴患处。②鲜叶、鲜天葵全草各1两，加甜酒娘糟适量，共捣烂敷于患处，每日换药1次。

（7）腋间狐臭：鲜青木香研细末，用醋调成饼，贴于腋下，扎好，日换1次，连敷7～15天。

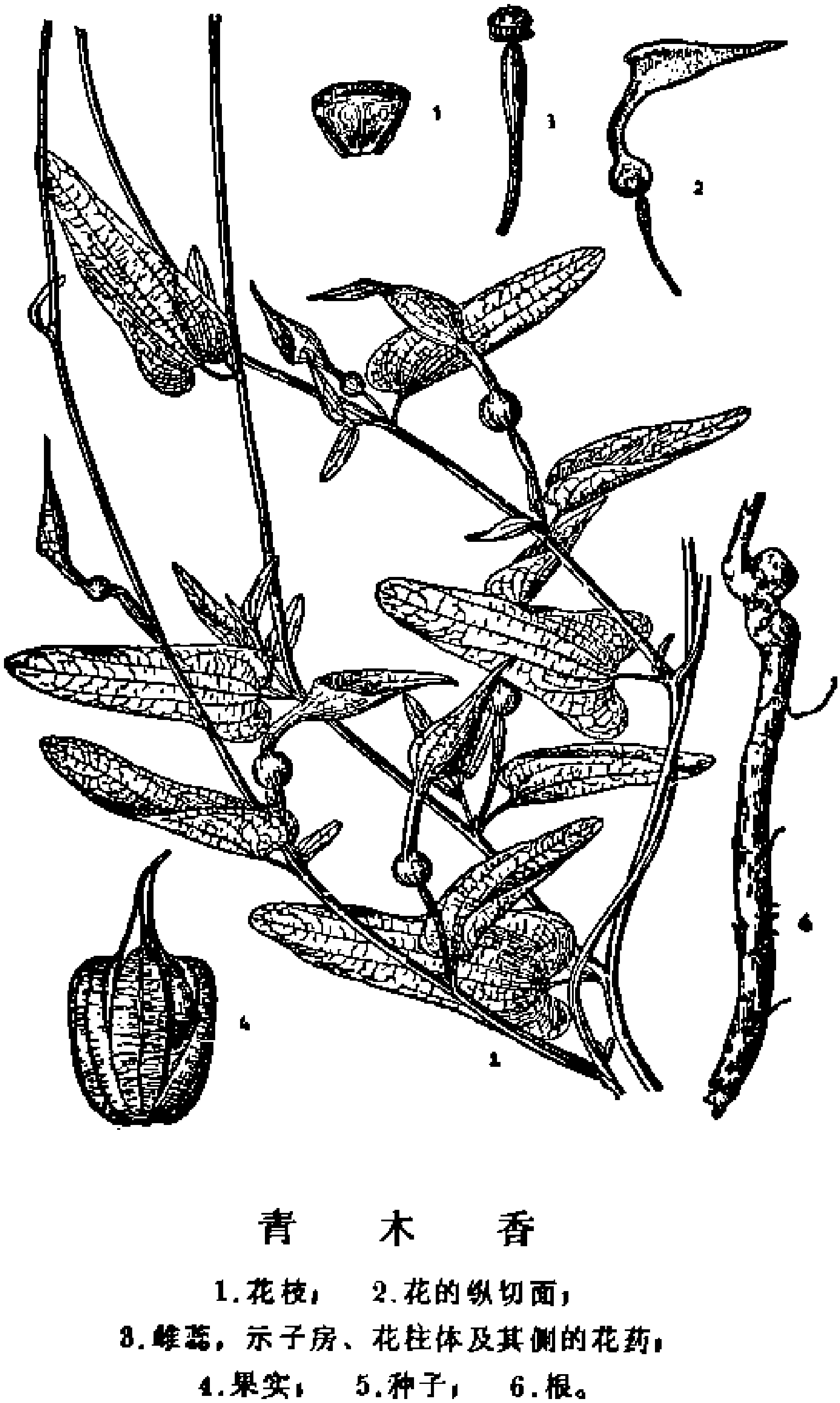
（8）胃病：青木香醋炒，研细末，每服2～3钱，温开水送下，每日2次。

（9）妇女产后腹胀满痛：天仙藤1钱5分，水煎服。

（10）气喘咳嗽：①马兜铃2～3钱，水煎服。②青木香、枳壳各2～3两，炒焦研成末，每服2～3钱。

（11）慢性胃炎：青木香1钱研末，荔枝核7只（烧灰存性），每日分2次温开水送下。

（12）高血压：青木香1钱，水煎服。



青　木　香

1.花枝；　2.花的纵切面；

3.雌蕊，示子房、花柱体及其侧的花药；

4.果实；　5.种子；　6.根。

茄　　子

别　　名：矮瓜（广东），白茄，吊菜子。

学　　名：Solanum melongena L.　　　　（茄科）

植物形态：一年生草本，基部木质化，高可达1米。叶互生，卵状椭圆形，长6～18厘米，宽3.5～12厘米，边缘波状浅裂，两面具星状柔毛，基部通常歪斜，先端钝，有柄，长2～5厘米。花白色或紫色，单生或数朵腋生，萼钟状，5裂，花冠辐状或钟状，5裂，雄蕊5枚，子房上位，2室。浆果淡绿色，紫色或白色，球形或圆柱形，随品种不同而异，萼宿存，外生有粗刺毛。

生态分布：我国各地有栽植，江西各地广栽培。

药用部分：10～11月份采收根、茎梗、花及蒂供药用。

用　　途：性味苦、辛、平，无毒。散血消肿，洗冻疮；根用以脱牙，其蒂治子宫脱垂，用茄子贴刀伤止血、解毒、镇痛。用量：根5～8钱，作煎剂；研末每服2钱。

方　　剂：

（1）冻疮：茄根、茎、叶煎水洗。

（2）牙痛：茄蒂卷烟吸。

（3）痛牙、虫牙：①白茄根2两，烧灰调麻油外搽。②白茄蒂煎酒糟内服。③拔牙，用白马尿浸49天，以尿点痛牙上，其牙自落。

（4）子宫脱垂：根2两烧灰，调麻油外搽；或取蒂煎酒糟内服。

（5）蜈蚣咬伤：取茄子适量捣烂，敷患处。

（6）避孕：紫茄花14朵，烘干为末，米酒送服，连服7天，1日1次，后禁吃茄子。

（7）痔：白茄子根5钱，瓜蒌子4钱，苦参5钱，煎水内服，每日2～3次，并用液洗肛门，后用田螺、明矾加冰片研粉撒涂。

（8）汗斑：鲜茄子、硫磺粉适量，将茄子切开蘸硫磺粉擦汗斑处，每日2～3次。



茄　　子

1.果枝；　2.花冠展开，示雄蕊；

3.雌蕊；　4.叶片一段放大，示星状毛。

茅莓

别　　名：喃田泡（赣南），三月泡，（南丰），蛇田藨，红梅消，薅秧藨子，过江龙。

学　　名：Rubus parvifolius L.　　　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶性半常绿小灌木。枝条常呈拱形，高达1.4米左右，枝和叶柄有短毛及倒生小钩刺。叶互生，羽状复叶，叶柄长约3～5厘米，小叶通常3片，少有5片，广倒卵形，顶端1片长约2～6厘米，宽2～4厘米，侧生的较小，生于顶端新枝的小叶，菱状圆形至倒广卵形，基部阔楔形和截头状，先端钝尖，边缘具不整齐的缺刻状粗齿牙，表面疏生长毛，背面密生白色短柔毛，托叶针状，被毛。花粉红色，圆锥花序或单生叶腋，花序柄有疏刺，萼片、花瓣均5片，雌、雄蕊多数，分离。小核果红色，聚生成球形聚合果。

生态分布：产我国东部，中部，南部各省；江西南北丘陵平地有分布。多生于山坡灌丛中，村落、田埂，城镇附近亦有生长。南昌市内旷地，篱边常见。

药用部分：根、叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦，微寒。根能活血舒筋，消肿止痛；茎、叶能清热解毒。治肝炎，痢疾，腹泻，妇女血崩。用量：叶3～6钱；根1～2两，茎、叶5钱～1两。

方　　剂：

（1）黄疸：根2两，水煎服。

（2）白带、血崩：根2两，猪瘦肉4两，同炖服，或同鸡1只，炖服。亦可治牙痛。

（3）淋巴结核：根2两，猪瘦肉1两或鸡蛋1个，煮服。

（4）久年关节痛：鲜根4～5两，老母鸡1只（去肠杂），炖服。

（5）汗斑：茎叶烧存性，水调外敷；鲜花捣汁外擦治雀斑。

（6）小儿消化不良、腹泻、痢疾：根1～2两，金樱子根5钱，加糖少量水煎服。

（7）痢疾、泻泄：根1两，水煎，糖调服。

（8）跌打接骨：叶捣烂外势敷，包扎固定。

（9）创伤出血：干叶研末撒患处。

（10）酒醉不醒：叶一两，焙干，研细末，用淡盐汤送服，服1～2次即醒。

（11）呃逆不止：叶1～2两，水煎，分2次服，每日1剂。

（12）急性中耳炎：茅莓根皮，一点红各适量，加酒少许捣烂，取汁滴耳内。

（13）皮肤湿疹、痔疮：茎、叶煎水外洗。

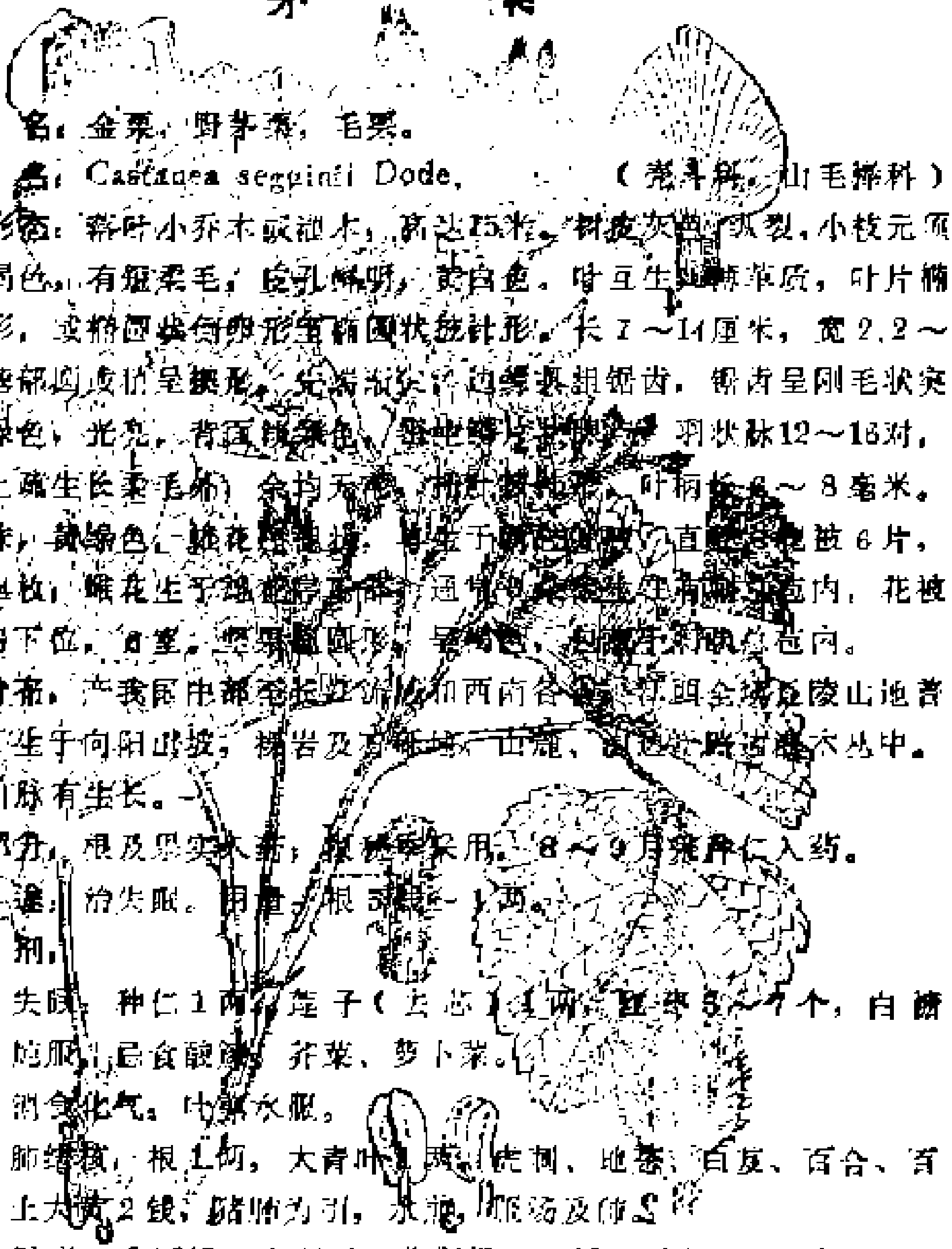
（14）疮疖肿痛：①茎、叶捣烂外敷。②鲜叶2两，鲜犁头草3两，同捣烂，烧酒调匀外敷，日换1次。



茅　莓

1.花枝； 2.花的侧面观； 3.花的纵剖面；
4.花瓣； 5.雄蕊； 6.雌蕊。

茅栗



别　　名： 金栗，野茅栗，毛栗。

学　　名： *Castanea seguinii* Dode.　　（壳斗科，山毛榉科）

植物形态： 落叶小乔木或灌木，高达15米。树皮灰色，纵裂，小枝无顶芽，呈暗褐色，有短柔毛，皮孔稀明，黄白色。叶互生，薄革质，叶片椭圆状长圆形，或椭圆状倒卵形至椭圆状披针形，长7～14厘米，宽2.2～5.5厘米，基部圆或稍呈楔形，先端渐尖，边缘具粗锯齿，锯齿呈刚毛状突出，表面绿色，光亮，背面淡绿色，[illegible]，羽状脉12～16对，两面除脉上疏生长柔毛外，余均无毛，[illegible]，叶柄长6～8毫米。花单性同株，黄绿色，雄花序穗状，[illegible]，直立，花被6片，雄蕊10～14枚；雌花生于雄花序基部，通常[illegible]生于有刺总苞内，花被6裂，子房下位，6室。坚果扁圆形，暗褐色，[illegible]总苞内。

生态分布： 产我国中部至长江流域和西南各省，江西全境丘陵山地普遍有分布。生于向阳山坡，树岩及荒地，山麓、[illegible]路旁灌木丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分： 根及果实入药，根秋冬采用，8～9月采种仁入药。

用　　途： 治失眠。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）失眠：种仁1两，莲子（去芯）1两，红枣5～7个，白糖2～4两，炖服。忌食酸辣、芥菜、萝卜菜。

（2）消食化气：[illegible]水服。

（3）肺结核：根1两，大青叶1两，虎刺、地榆、白及、百合、百部各3钱，土大黄2钱，猪肺为引，水煎，服汤及肺。

（4）肺炎：茅栗根、虎刺根、黄花根、栀子根各3钱，灯芯为引，水煎服。

（5）恶刺、铁片入肉：生果实（茅栗子）嚼烂外敷。

（6）丹毒、疮毒：树皮或总苞（毛球）煎汁外洗。

[illegible]

[illegible]



茅 栗

1.果枝；　2.雄花枝；　3.雄花；　雌花；　5.叶的一部分。

茅膏菜

别　　名：落地珍珠（德兴），珍珠菜（吉水），地胡椒（南丰）。

学　　名：Drosera peltata Sm. var. lunata, Clark. （茅膏菜科）

植物形态：多年生草本，高10～30厘米。茎直立，地下有球形块根，直径约6毫米。叶根生和茎生，根生叶小，圆形，花时枯凋；茎生叶互生，叶片半月形，宽4～6毫米，长2～3毫米，底部阔而弯入，叶缘及外面密生无数腺毛，分泌粘液可捕捉小虫；叶柄细弱弯曲，长约1厘米。花白色，顶生总状花序，萼片、花瓣均5片，雄蕊5枚，子房上位，1室。蒴果细小球形。

生态分布：产我国中部，南部及东部各省，江西南北丘陵盆地有分布。多生于山坡潮湿地，松林下及荒山草地中。南昌附近望城岗有生长。

药用部分：根、全草入药，4～6月采根。

用　　途：性味甘、温，有毒。能治恶性疟疾，解诸疮毒，并治跌打损伤。本省用全草治肺病。用量：根1粒（不可多服，孕妇、小儿忌服），全草5钱～1两。

方　　剂：

（1）痈疽、老伤发痛、风湿关节痛：鲜根1个捣烂放患处，1～2小时去药，以免皮肤起泡，几天可愈。

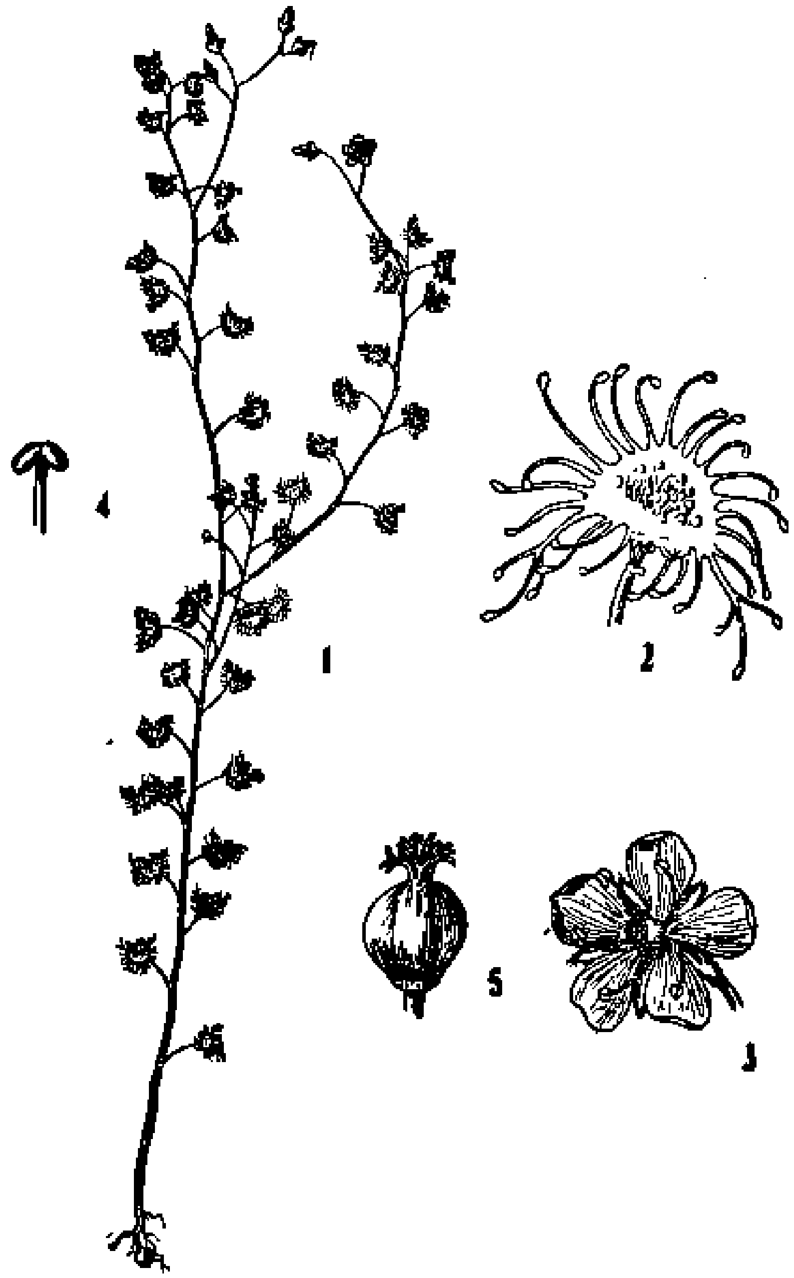
（2）翳膜初起：鲜根1个压扁，放脊椎骨第2节间，外贴药以感灼热时取去。（太阳穴也可）

（3）疟疾：鲜根1个，压扁放入陶道穴，以有烘热感时取去。

（4）疥疮：茎、叶研末，猪脂调和，涂患处，半小时后洗去；或茎叶适量，水煎，洗患处时须避风。

（5）慢性瘰疬：先以小针刺入瘰疬顶部，深针中心，退针后以1～2粒根插入，外用膏布盖好，1～2日换1次，至针孔流脓水，可逐渐消散。

附注：1.茅膏菜球根采回后，勿洗涤，在室内地面掘一穴，将根放入，盖上河沙，可保持新鲜不坏。又可作"发泡疗法"。



茅 膏 菜

1.植株全形； 2.捕虫叶； 3.花； 4.雄蕊； 5.雌蕊。

苦　　菜

别　　名： 苦荬菜，山莴苣。

学　　名： *Lactuca indica* L.　　　　（菊科）

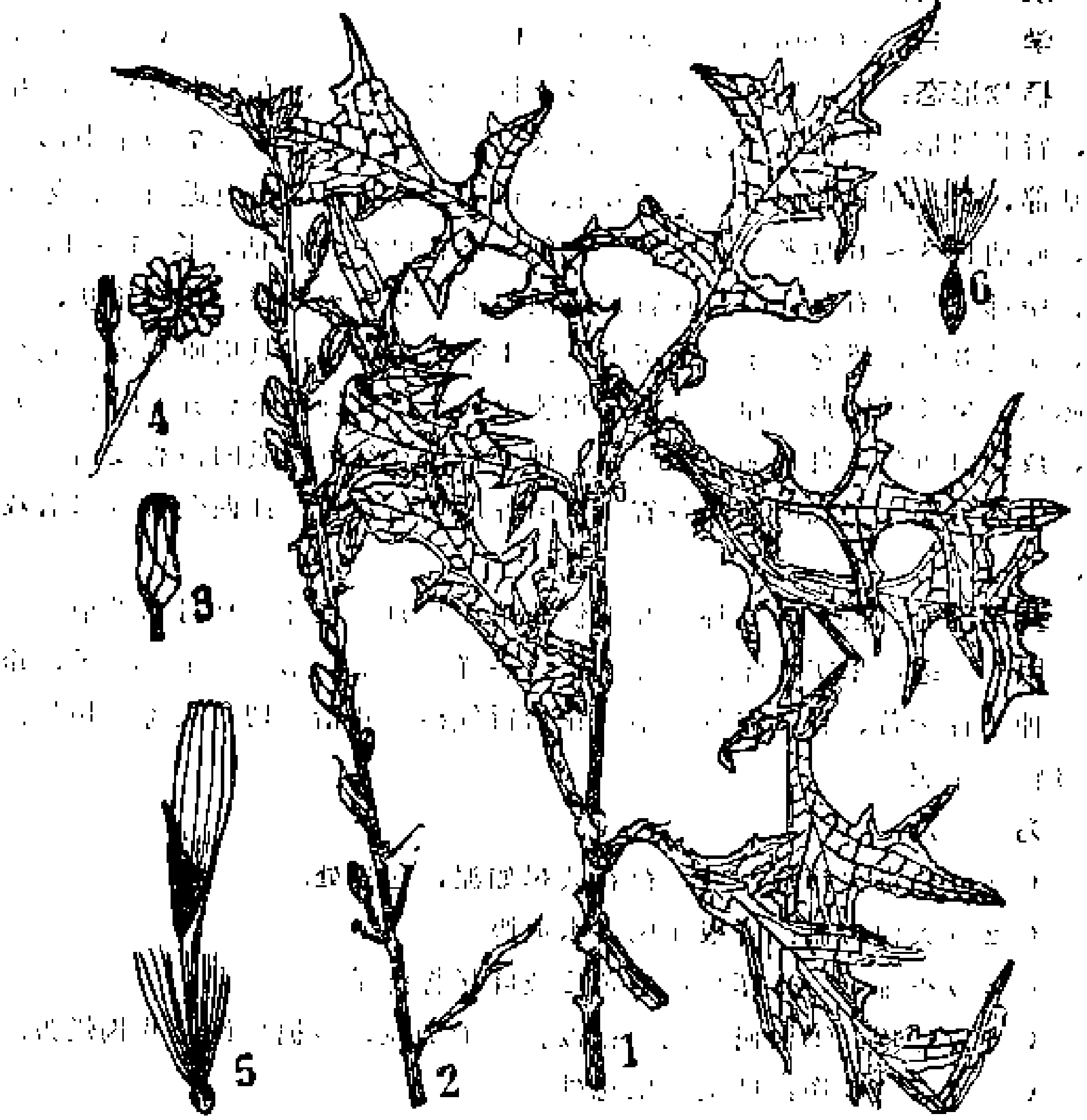
植物形态： 一年生直立草本。茎圆形，高达1米，有纵沟纹，全株有乳汁。叶互生，倒披针形或倒卵形，羽状裂，裂片有齿裂；基部抱茎，无柄，叶长10～30厘米，宽2～6厘米，表面绿色，背面绿白色。花乳黄色或白色，顶生总状排列的头状花序，总苞于花后膨大，头状花序全为舌状花。瘦果黑色，椭圆状，扁平，有喙，上具冠毛。

生态分布： 产我国中部至长江以南各省，以西南丘陵山地有分布，多生于田埂林边，溪边，路边草丛中。南昌西山山林有生长。

药用部分： 根茎及叶入药，春夏采收。

用　　途： 根煎水服用，并用猪膀胱为引子，可治妇女血崩及子宫发炎。茎、叶煎汁服，可以解暑热。研成末涂搽，可除去疣瘤。





苦　菜（山莴苣）

1 植株一部分； 2.花序； 3.4.头状花序； 5.舌状花； 6.果实。

苦　　瓜

别　　名：癞瓜。

学　　名：Momordica charautia L.　　　　　　　　　　　　（葫芦科）

植物形态：一年生草质藤本。多分枝，有细柔毛，卷须不分枝。叶互生，肾状圆形，长和宽各约5～12厘米，通常呈鸟足状5～7裂至中部或近基部，裂片卵状椭圆形，基部收缩，边缘具波状齿，两面近平滑或有毛，叶柄长3～6厘米。花单性，黄色，雄花单生，有柄，长5～15厘米，中部或基部有苞片，苞片肾形或圆心形，萼5～6裂，花冠轮状，5裂，雄蕊3枚；雌花单生，子房下位，1室，纺缍形，具肉质刺瘤，先端有啄爪。果长椭圆形，卵形或两端均狭窄，全体具钝形不整齐的瘤状突起，成熟时黄色，自顶端三瓣开裂。种子包被在红色肉质的假种皮内。

生态分布：产我国南部各省，全国各地均有栽植；江西全境普遍有栽培。

药用部分：根、叶、种子及瓜供药用，10月前采叶，10月后挖根。

用　　途：果实性味苦、凉，能清热解毒。治大便带血，痱子，疖疮。种子性味苦、甘，益气壮阳。花治胃气疼。叶治一切丹火毒。用量，叶3钱研末服。

方　　剂：

（1）热毒火疖疮：叶、荷花共捣如泥，包患处。

（2）大便带血：鲜根4两，水煎服。

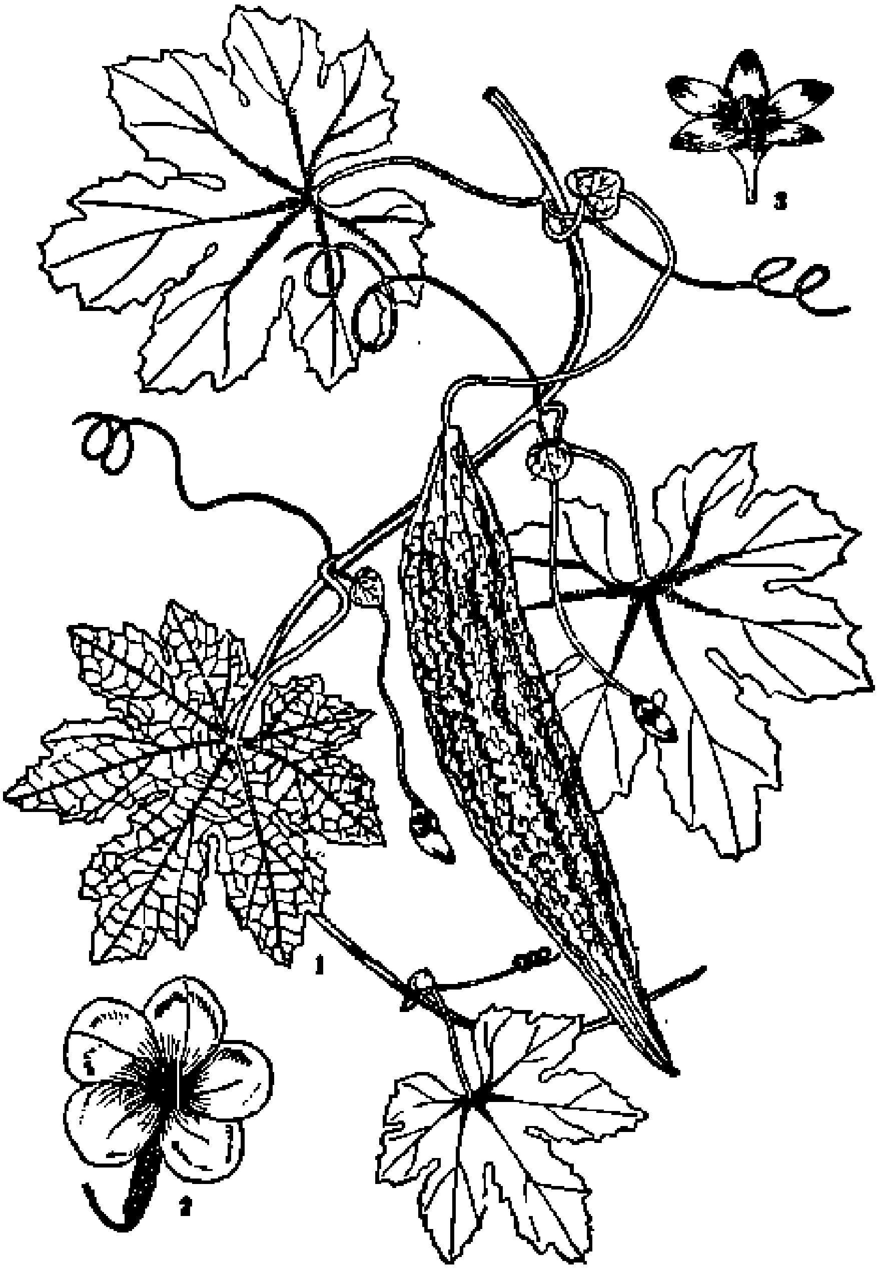
（3）擦痱子、止痒痛：嫩苦瓜或叶搓擦痱子。

（4）疔疮：①根研末调蜂糖敷。②子7粒，沙糖少许，共捣烂敷。

（5）蜈蚣咬伤：叶捣烂敷患处。

（6）风火牙痛：根捣烂敷下关穴。

（7）红白痢疾：苦瓜藤1握，红痢煎水服，白痢煎酒服。



苦　　瓜

1.花、果枝；　2.雌花；　3.雄花。

苦 参

别　　名：苦生（铜鼓），野槐，地槐，地骨。

学　　名：*Sophora flavescens* Ait.　　　　　　（豆科）

植物形态：落叶小灌木，高达1.5米，小枝细而为绿色，平滑无毛。叶互生，长椭圆形，长2～4.5厘米，宽0.7～1.5厘米，基部圆形或楔形，先端钝或尖而微凹，全缘或为波状齿牙，近于无柄或有短柄，表面暗绿色，背面淡绿色，疏生有短柔毛，叶柄密生有灰色射状毛。花蝶形，白色，粉红色或黄色，顶生长总状花序。荚果圆筒状念珠形，种子多颗，基部有萼宿存。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵盆地均有分布。多生于向阳山坡灌丛或草地中，南昌西山山脉有生长。

药用部分：秋季采根药用。

用　　途：性味苦，寒，无毒。能清热泻火，燥湿健脾，杀虫，去风，止痒。治湿热黄疸，热痢下血，毒蛇咬伤，风火牙痛，虫积腹痛，无名肿毒，皮癣，跌打损伤等。用量1半～3钱。兽医以根及枝叶治牛膨胀症，喉风症，为牛的强壮药，故有"牛人参"之称。

方　　剂：

（1）痔疮、子宫脱垂：根3钱研末煮蛋吃，同时煎汤洗。

（2）肠炎、热痢、肠风下血：根炒研末，作水丸如梧桐子大，每次米泔水饮下15丸。

（3）大便闭结：苦参子10粒，吞服。

（4）阴部湿痒：苦参1两，[illegible]5钱，蛇床子1两，地肤子5钱，[illegible]叶3钱，煎水坐浴。

（5）感冒：鲜根1两，猪肉或鸡蛋同煮，连服3次；外用根和饭适量，捣烂敷头部。

（6）肺痈：去栓皮的根皮研粉，每次2～4钱，饭前用酒吞服。

（7）烫伤：根研成细粉，麻油调搽。

（8）梦遗滑精、赤白带下：苦参3两，牡蛎1两5钱，研末，另用猪肚一个煮熟捣烂与药调合为丸如绿豆大，日服2次，每次50丸，温酒或

开水送服

（8）蛇伤：小根用烧酒、雄黄浸1周，用时取根擦伤处。

射 苕



苦 参

1.花枝，2.果枝，3.花的侧面观，
4.花剖开后，示旗瓣、翼瓣及龙骨瓣，
5.花药，6.种子。

苦　　楝

别　　名：楝，紫花树，森树。

学　　名：*Melia azedarach* L.　　　　　　　　　　　　（楝科）

植物形态：落叶乔木，高可达15米。枝条肥大而广展，老时树皮粗厚为暗褐色而纵裂，幼枝及叶均有苦臭味。叶互生，为大形二出或三出奇数羽状复叶，有多数小叶，小叶卵形或披针形，基部圆形或钝形，先端尖锐，边缘锯齿深裂、浅裂不整齐，通常为羽状浅裂，嫩叶两面初有灰褐色粉，后则脱落，表面鲜绿色，叶脉在背面凸起，侧脉终于锯齿头及齿底，叶柄大而圆，基部肥大。花淡紫白色，与叶同时开放，腋生圆锥状花序，花轴，花梗及萼有细毛，萼绿色，6裂，花瓣6片，雄蕊10枚，花丝连合成筒状，黄色；雌蕊1枚，子房着生于短柄的花盘上，球形，上位，6室。果为核果状，椭圆形，内果皮木质，灰黄色。

生态分布：产我国黄河流域以南至海南岛；江西全境平地有分布。多生于村落城镇附近，或栽为行道树及庭荫树。

药用部分：秋季采根皮，树皮，果实（金铃子）入药。

用　　途：果实性味苦、寒，有小毒。能泻湿热，治疝气，心腹痛，虫积等症。根皮及干皮性味苦、寒，有小毒。用于驱蛔虫，条虫，蛲虫。花、叶及根皮煎汁可杀虫，治跌打损伤，疯狗咬伤等。量用：皮1钱6分～8钱，果1～8钱。

方　　剂：

（1）疝气：苦楝子7枚，酸枣核6枚，焙干研末，水酒冲服。

（2）湿疹、皮肤搔痒：取皮和叶用水煎汁洗。

（3）虫牙痛：根皮水煎漱口。

（4）蛔虫、钩虫：①苦楝根皮、切碎，加水磨成粉，滤取淀粉烤干，小孩每服6分至1钱5分，成人每服2～5钱，饭前或睡前吞服。②鲜苦楝皮1～2两，鸡蛋1个同煮，空腹时吃蛋和汤。

（5）蛲虫、肛门痒：苦楝二层皮、牙皂、蛇床子等分，共研细末，用棉球醮麻油，再将其末撒在棉球上，纳入肛门。

（6）头皮黄、白癣：①苦楝皮1两，猪板油1两，共捣烂，用布包

好。剃净头发，在患处揉擦，每日数次。②苦楝子1两，烙焦，研末，用猪板油调成糊状，搽患处。

（7）肝胃气痛：苦楝子4钱，元胡索2钱，野胡葱根2钱，甘草2钱，水煎服。

（8）手足皮肤皲裂：苦楝子数枚，烘热揉搓出汁涂患处；或用苦楝子2两，水煎浓汁，酌加黄酒洗患处。

（9）瘰疬：苦楝子、皂角树根、乌桕根、黄荆根，加桐油捣烂敷。

（10）胃痛、蛔虫腹痛：果1～3钱，水煎服。

（11）膀胱炎，疝气：果3～5钱，捣烂，水煎服。

附　注：

①本品有轻泻作用，服药后不要再服泻药。

②本品有小毒，有些病人服药后，可出现恶心，呕吐，腹痛，头昏，面红等付作用，反应严重的即停服，并用绿豆煮粥，加白糖内服。

③本品采集前二周，在树皮上横砍数刀，使树汁流去，可减少毒性。



苦　　楝

1.花枝；　2.果枝；　3.花；
4.合生的花丝及花药的背生；　5.雌蕊；
6.子房的纵切面；　7.子房的横切片。

茉 莉 花

别　　名：茉莉，抹厉，木梨花，没利。

学　　名：Jasminum sambac (L.) Ait.　　　　（木樨科）

植物形态：常绿灌木，高约1米。小枝扩展，弯垂，被短毛。叶对生；椭圆形至阔卵形，长3～9厘米，宽1.8～5厘米，基部楔形或圆形，先端钝圆，短尖或微凹，有光泽，叶脉在背面出现凸起，脉上疏生黄白色柔毛，叶柄短，向上弯曲，密生柔毛。花白色，有芳香，顶生或腋生聚繖花序，萼齿8～10枚，花冠高脚碟形，4～9片或重瓣，雄蕊2枚，子房上位，2室。浆果。

生态分布：我国各地均有栽培；江西各地城镇多有栽植。

药用部分：春夏采花供药用，秋后采根入药。

用　　途：性味花辛、苦、温，无毒；根热，有毒。能安眠，麻醉。用量：花1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）龋齿：根研末，熟鸡蛋黄，调匀含入龋齿。

（2）头顶痛：根、七叶一枝花根各适量，捣烂敷痛处，并先以磁针轻扎头部。

（3）失眠：根3～5分，磨水服。

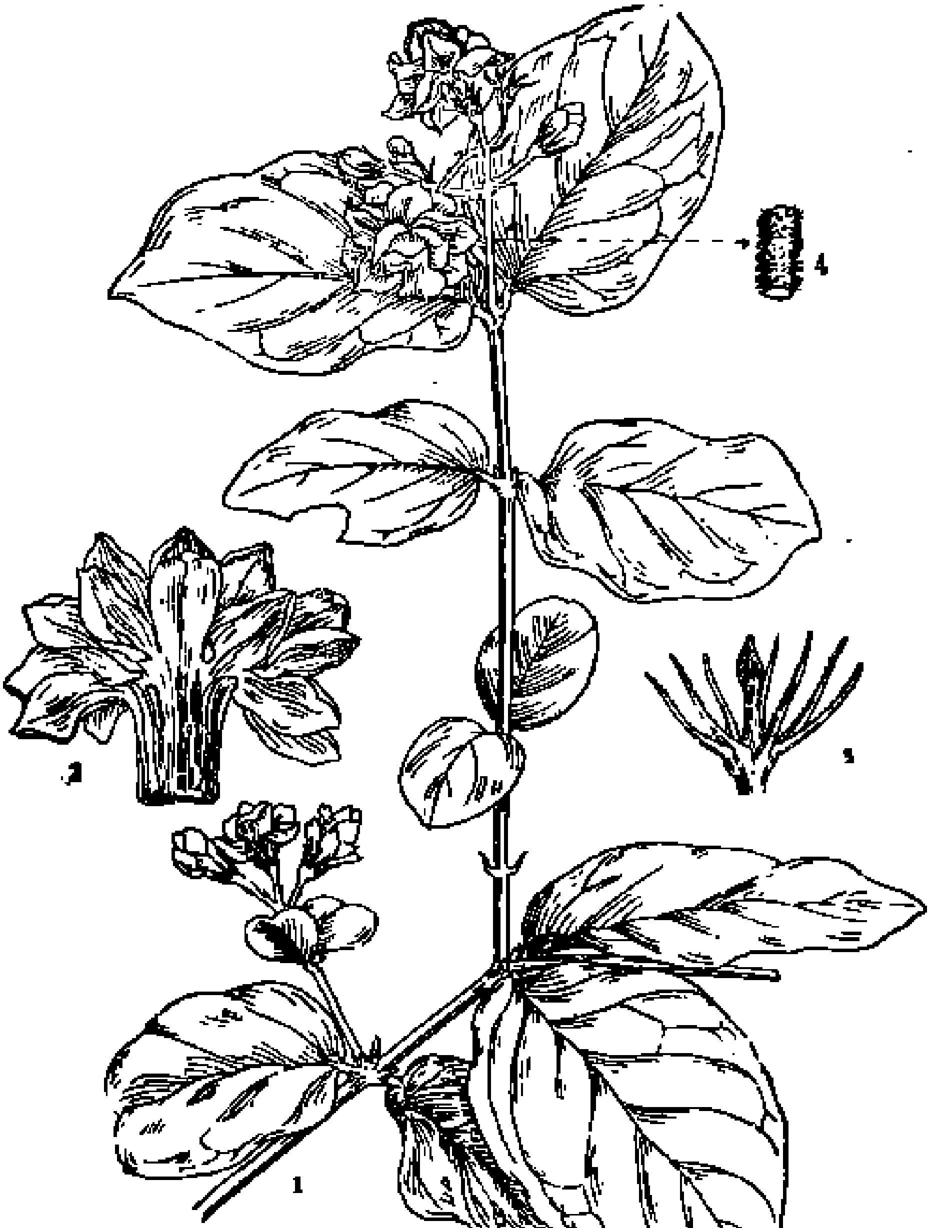
（4）镇痛麻醉剂、接骨复位前：用1～2分根磨酒服下，即可镇痛。

（5）灌耳心（中耳炎）：花泡菜油滴耳。

（6）外感发热、腹胀腹泻：用干花或干叶1～2钱，与它药配合，水煎服。

（7）目赤肿痛：用干花煎水洗眼。

（8）跌打骨折：根少许配合他药作散外敷。



茉　莉　花

1.花枝；　2.花剖开，示雄蕊；

3.去花冠后，示萼片及雌蕊；　4.茎部分放大，示短柔毛。

含羞草

别　　名：怕丑草、知羞草、感应草。

学　　名：Mimosa pudica L.　　　　　（含羞草科、豆科）

植物形态：一年生，有刺亚灌木状草本，高可达80厘米，茎披散，分枝，有散生利刺及无数倒生刺毛。叶互生，二回偶数羽状复叶，叶有敏感，触之即闭合而下垂，羽片4枚，指状排列于总叶柄顶端，长4～7厘米，小叶多达21对。线状长椭圆形，长8～13毫米，先端短尖，无柄，散生有刺毛。花淡红色，球形头状花序，单生或2～3个生于叶腋，萼、花冠，雄蕊均4枚，子房上位，1室。荚果扁平，3～5节。

生态分布：归化植物，在广东、海南岛已成野生，各地广栽植，江西城镇园庭中常栽培。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、涩、微寒，有小毒。能安神镇静，止血收敛，散瘀止痛。主治咯血，神衰弱，失眠，跌打内伤，脱肛，带状泡疹等症。用量：2～8钱，水煎服或配方用。

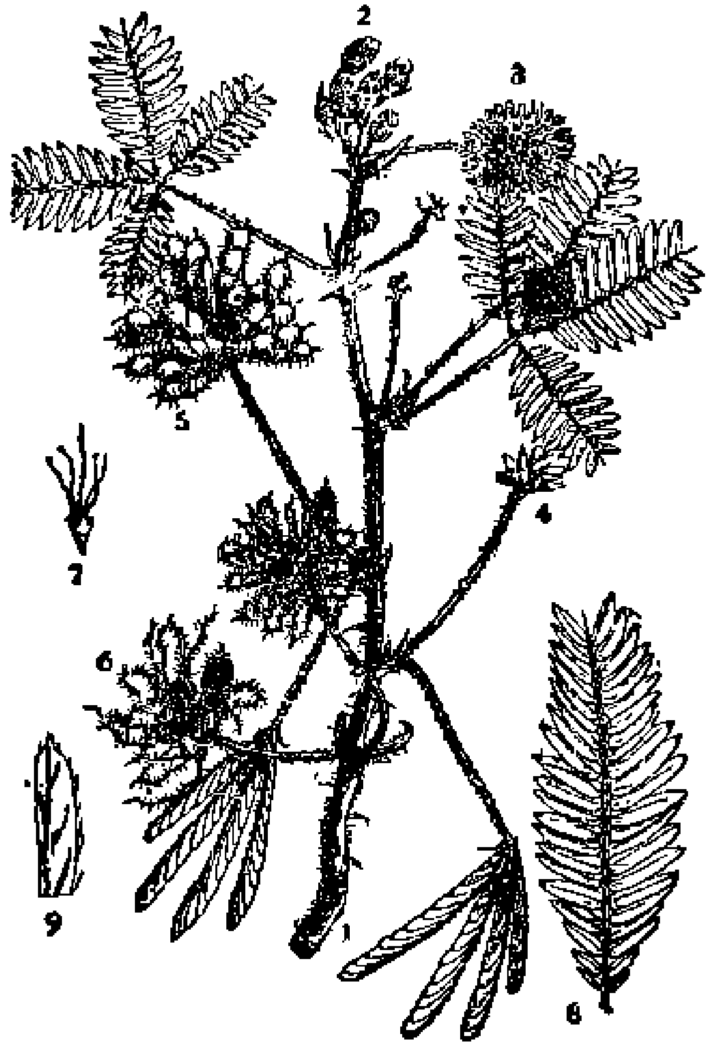
方　　剂：

（1）咯血：①含羞草8钱，龙牙草5钱，旱莲草5钱，藕节1两，煎服。②含羞草、卷柏、藕节治呕血、咳血。③含羞草、姜黄，研末冲酒服，治劳伤咯血。

（2）神经衰弱、失眠症：含羞草，倒地拱，煎服。

（3）跌打损伤：含羞草、蟛蜞草各2两，水煎，加酒少许，温洗患处。

附　　注：本品有麻醉作用，内服不宜过量，孕妇忌服。



含　羞　草

1.花果、枝；　2.未开放的花序；　3.已开放的花序；
4.幼果序；　5.成熟果序；　6.果荚大部脱落，只剩荚缝；
7.花；　8.开展的叶；　9.小叶（放大）。

鱼 腥 草

别　　名： 蕺菜（通称），猪耳朵（景德镇），猪脚爪，兑耳根，蕺菜，足耳草，狗贴耳。

学　　名： Houttuynia cordata Thunb.　　（三白草科）

植物形态： 多年生草本。茎下部伏地，生根，上部直立，高达60厘米，秃净，有时紫色，全体有鱼腥气味。叶互生，心形，长4.8～7厘米，宽4～6厘米，基部心形，5～7脉，先端渐尖，边全缘，两面除叶脉稍被柔毛外，全秃净，新鲜时表面暗绿色有细粒密生，背面常现紫色，叶柄长3～3.5厘米，基部鞘状，托叶下部与叶柄合生，线状长椭圆形，先端钝。花白色，顶生穗状花序，苞片4枚，呈花瓣状，白色，无花被，只有极少的小苞片1枚，雄蕊3枚，雌蕊3心皮，基部合生，子房上位，1室。蒴果顶端开裂。

生态分布： 产我国长江以南各省；江西全境丘陵盆地有分布。多生于溪谷草丛中或山坡丛林边湿地。南昌西山山脉有生长。

药用部分： 全草药用，夏秋采收。

用　　途： 性味辛、微温，有小毒。功能散热消肿。治肺痈，痢疾，瘰疬，热咳，疮毒等症，又为蛇伤药。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）肺结核、咯血、吐臭痰：鱼腥草1两，鸡蛋1个，将鱼腥草用水1碗浸1小时后煎沸（不可多煎）去药渣，放入鸡蛋搅匀慢慢吃下，每日1次，连服半月至1月。

（2）肺脓疡：①鲜鱼腥草2两，鲜芙蓉花1两，水煎分3次，1日服。②鱼腥草1两，用水1碗浸1时后，稍煎内服。

（3）热咳：鱼腥草1两，水煎加白糖，日服2次。

（4）暑热泻痢：鱼腥草1两，水煎加白糖服。

（5）中暑：鲜鱼腥草2～3两，捣汁，开水冲服。

（6）肺痈咳吐脓血：鲜鱼腥草2两，猪肺1具，共煮吃猪肺和汤，每2～3日服1剂，服3～6剂。

（7）热淋及急性前列腺炎：鲜鱼腥草根2两，捣烂，用2次淘米水

1碗，浸1小时，去渣内服，每日2次，连服2日。

（8）暑热：鱼腥草、车前草、大青叶各1把，加黄栀子2钱，煎水服。

（9）热淋：鲜鱼腥草2～3两，加白糖煎水服。

（10）水痘：鱼腥草2钱，紫花地丁3钱，煎水服。

（11）拉尚感染：鱼腥草5钱，三白草2钱，大青根5钱，土大黄2钱，水煎服。

（12）风火眼痛：鲜鱼腥草根1～2两，加白糖拌吃。

（13）疔毒：鱼腥草和车前草用黄泥裹之，置炉中煨待黄泥干裂，取药捣敷患处。如疔已溃，将脓血挤出敷上红粉、冰片、炉甘石。

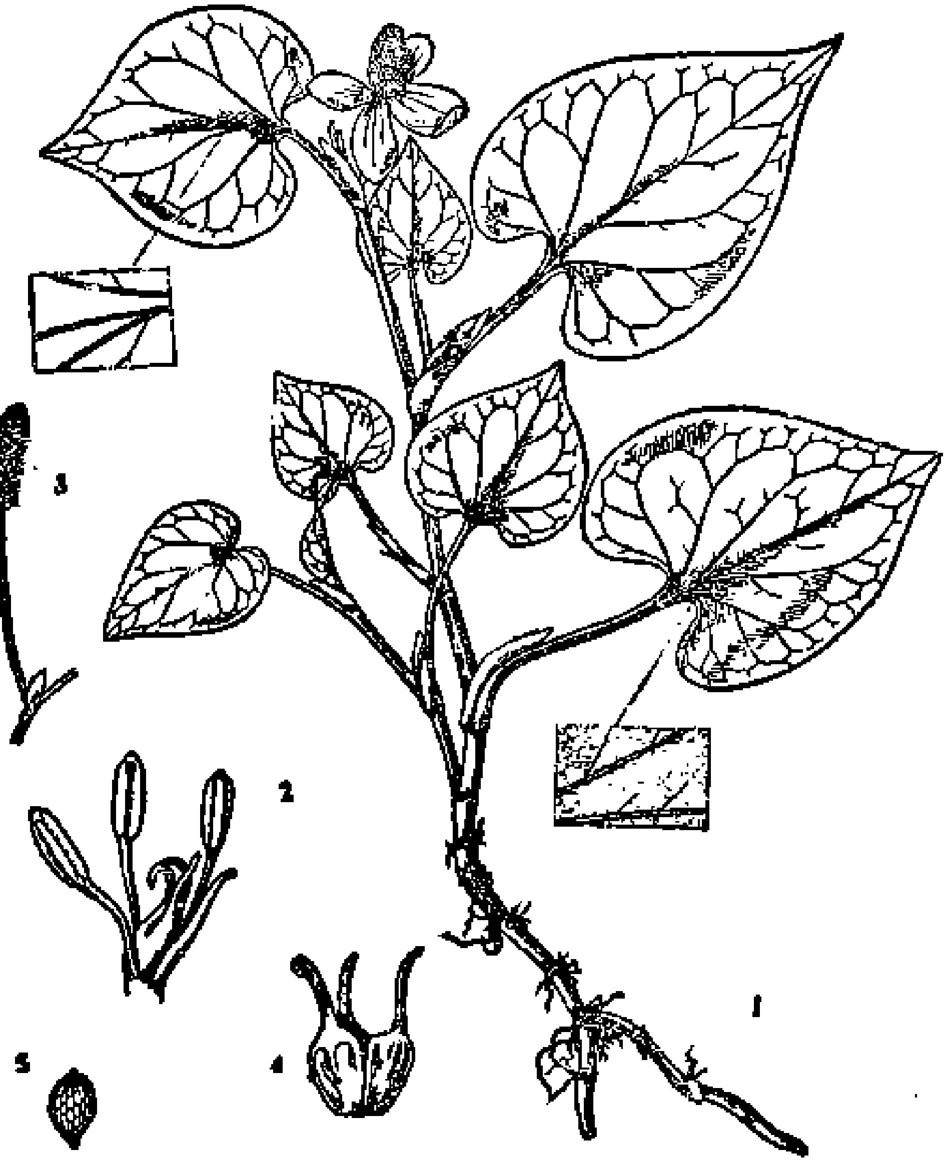
（14）疮疖红肿热痛：鱼腥草、蒲公英各2两，共捣烂，外敷患处。

（15）妇女白带、臭气不堪：鲜全草2两，三白草根1两，鲜猪瘦肉4两，水煎，去渣，取肉及汤，分两次于饭前服，每日1剂。

（16）痔疮肿痛：鲜全草适量，水煎，去渣，温洗患处，每日1～2次。

（17）蛇伤创口发黑：鲜草配生半夏等分，捣烂敷发黑处。2～3日后应改换他药，不宜久敷。

（18）蛇伤创口四周肿胀：取鲜草茎叶煨热捣烂敷肿胀处，留出伤口。此方宜用在蛇伤1～2天之内。



鱼　腥　草

1.植株全形；　2.花；　3.花序(除去苞片)；　4.果实。　5.种子。

卷　柏

别　　名：还魂草（铜鼓），九死还魂草。

学　　名：Selaginella tamariscina (Beauv.) Spr.　　（卷柏科）

植物形态：多年生常绿草本，高达15厘米。主茎极短，下生多数须根附生于岩石上，枝多而密，呈放射状丛生，各枝常为2歧，扇状分枝至2～3回羽状分歧，干燥时枝叶向顶上卷缩，故名，"卷柏"。叶复瓦状密生，异形，表面绿色，背面苍绿色，侧叶为稍扁卵状钻形，或为稍扁状长圆状卵形，长约2毫米，宽约1毫米，先端有无色长刚毛，外侧缘极狭，膜质，有微细锯齿，内侧缘较宽，膜质，无色，有时基部为暗褐色，几全缘；腹叶两行，为斜方卵状披针形，长约1.7毫米，宽0.75毫米，先端具无色长刚毛，边绿有微细锯齿。孢子囊穗生于枝端，四棱形，孢子叶三角状卵形，先端渐尖有芒尖，边缘膜质，具微细锯齿，背面龙骨状；孢子囊肾形，大小孢子囊的排列不规侧。

生态分布：产我国南北各省，江西南北山地丘陵有分布。多生于沟谷林阴岩石积土上。

药用部分：全草入药，全年可采，但以夏季为主。

用　　途：性味辛，平。全草为收敛药，用于止血，脱肛，肠出血，痔疮出血，血尿等。用量，1～3钱。

方　　剂：

（1）癥瘕、淋病、肠风、脱肛、吐血：全草先用盐水煮，后用井水煮，焙干研末，开水泡服，每次5钱。

（2）血崩、白带：全草3钱，水煎服。

（3）汤火伤：鲜全草捣烂敷。

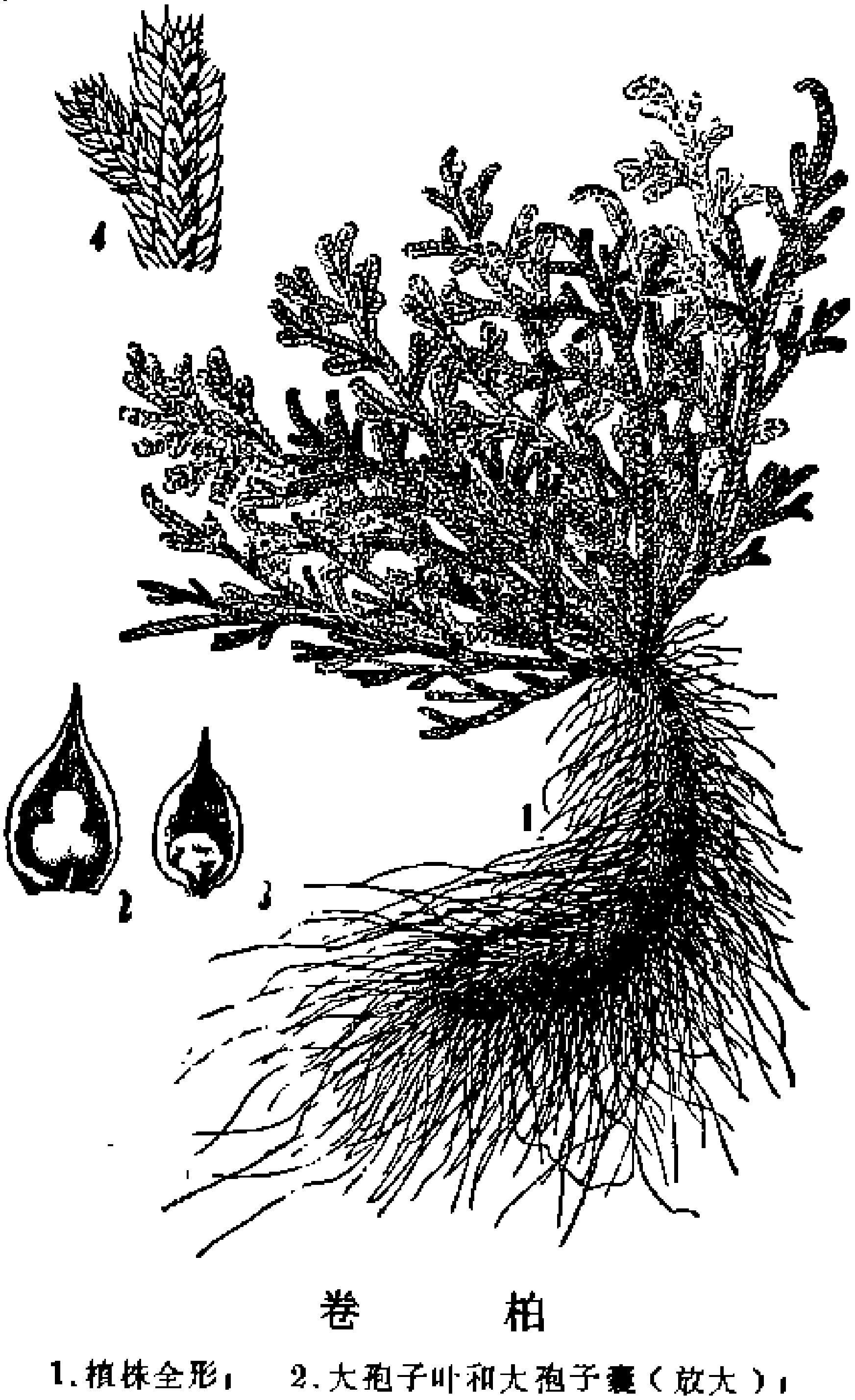
（4）羊癫痫突然昏厥、吐泡沫：①鲜全草3～4两，切细装入已去内脏的鸡腹内，加红糖、黄酒（不放水）炖熟，密闭盖住勿使漏气，食鸡肉及汁。忌食鹅肉，鹅蛋，猪头肉。②鲜卷柏2两，竹叶卷心1两，冰糖2两，水煎服。

（5）鼻衄：鲜卷柏2两，鲜白茅根1两，水煎2次，每日早晚各冲蜜糖服一剂。

（6）小儿惊风，全草2钱，水煎服。

（7）吐血：鲜卷柏1两，石吊兰5钱，瘦肉为引煎服。

（8）支气管哮喘：卷柏、七叶一枝花等量。研末，每次服2钱，冰糖水冲服。



卷　　柏

1.植株全形；　2.大孢子叶和大孢子囊（放大）；

3.小孢子叶和小孢子囊（放大）；　4.分枝一段：腹叶及侧叶。

卷　　耳

别　　名： 高脚鼠耳草，婆婆指甲菜。

学　　名： *Cerastium viscosum* L.　　　　（石竹科）

植物形态： 直立丛生二年生草本，高可达30厘米，全体具灰黄色软毛。茎直立，基部稍倾斜，带紫红色。叶对生，根生叶匙形或广披针形，基部狭窄成叶柄，茎叶狭长椭圆形乃至卵形，长1～2厘米，宽0.5～1.2厘米，钝头或微凸，基部圆形，全缘，主脉明显，凸出于叶背。花白色，顶生两歧聚繖花序，基部叶状苞片具短柄，萼5片，花瓣5片，顶端2裂，雄蕊10枚，2轮，子房上位，1室，花柱4～5枚。蒴果长管形，熟时顶端10齿裂。

生态分布， 产我国中部各省；江西境内有分布。常成片生长在田圃，路边及山坡草丛中，为最常见的园圃杂草之一，南昌市内庭园常见。

药用部分： 全草入药，夏秋采收。

用　　途： 治妇女乳痈及小儿风寒咳嗽。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）乳痈初起：鲜草捣烂，加酒糟作饼，烘热敷于腕部门脉上，左敷右，右敷左。

（2）小儿风寒、咳嗽、身热鼻塞：全草加芫荽5～6钱，胡颓子叶2～3钱，水煎，冲红糖，每日早晚饭前各服1次。

（3）疔疽：鲜全草加桐油捣烂，敷患处。

附注： 据南京药学院分析，本品主要成分为还原性戊糖，为降压有效成分的水溶性物质。



卷　　耳

1.植株全形；　2.花；　3.果实。

鸢　　尾

别　　名：冷水丹（南丰），蛤蟆跳缺（德兴），蝴蝶花，兰蝴蝶。

学　　名：Iris tectorum Maxim.　　　　（鸢尾科）

植物形态：多年生草本。根茎匍匐多节，节间短，淡黄色。叶二列式互生，扁平剑形，长30～45厘米，宽约2厘米。花紫兰色，总状花序，生于花茎顶端，花被6片，雄蕊3枚，子房下位，3室，花柱3分枝，而扩大呈花瓣状，外展复盖着雄蕊。蒴果长椭圆形。

生态分布：产我国各地，江西丘陵山地有分布，多生于山坡林边，灌丛边阴湿处或沟谷草丛中。

药用部分：根茎入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、辣、凉，有小毒。治食积胀满，扁桃腺炎及跌打损伤等。全株又可治牛跌伤折骨。用量：3～5钱。

（1）消食积、气积及血积：鸢尾、薏苡根，刘寄奴研粉和酒服。

（2）扁桃腺炎及一切喉症：鸢尾玄参、桔梗、卷柏、马勃、连翘、薄荷、山豆根、射干、僵蚕、生姜、指甲灰，煎水服。

（3）跌打损伤：①鸢尾1～3钱，磨水服。②取根适量，置童便中浸七天，取出刮去粗皮，焙干研细末，每次服5分～1钱，每日服2次，于饭前以冬酒送下。③根茎2钱，糯酒煎，浓酒对服。

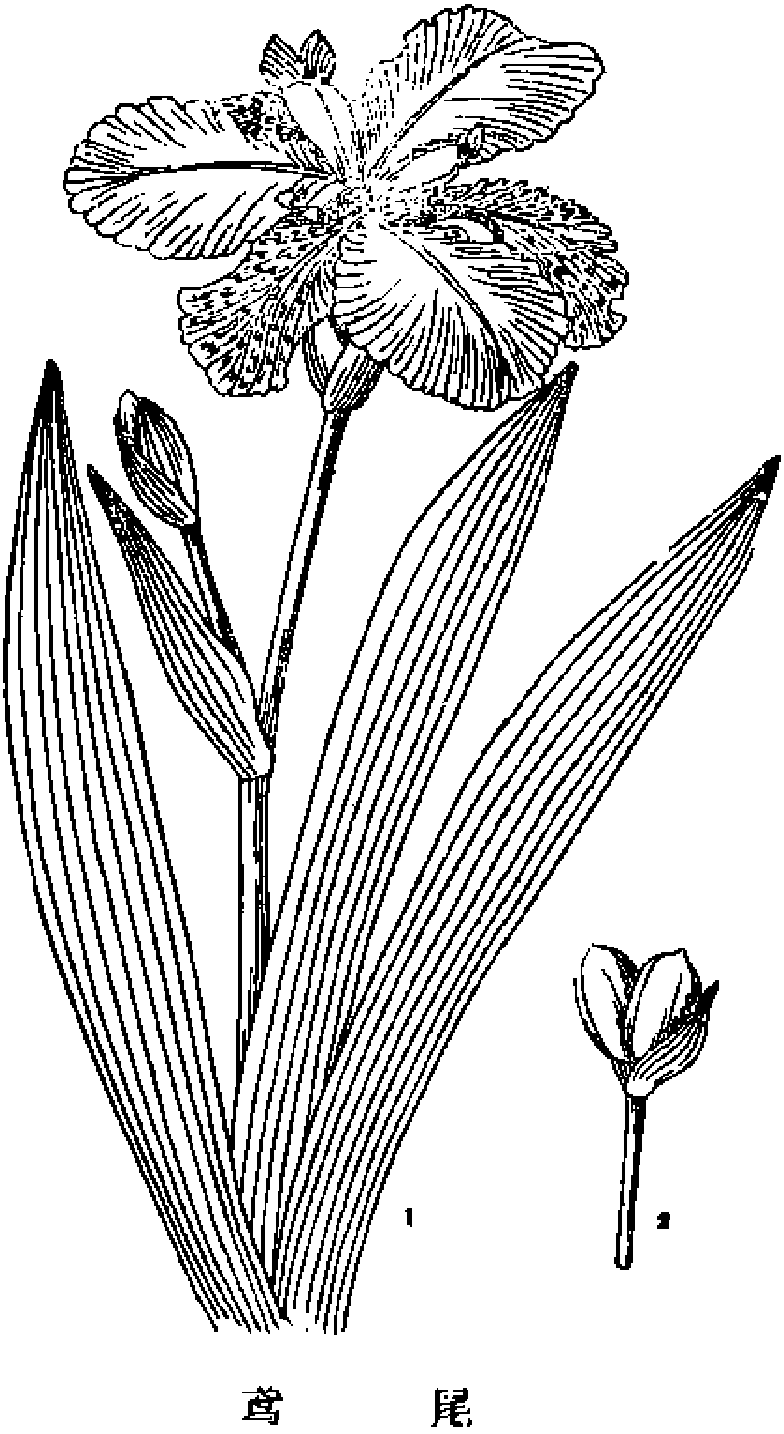
（4）避孕：鲜根1两，开水一碗，擂汁，分2次加白糖，于月经干净后连服3～5剂。一般连服2～3个月，可控制生育，甚至可绝育。（服后有腹泻。）

（5）肝炎黄胆：根茎2钱，水煎服。

（6）咽喉内起血泡，迅速增大：急用鸢尾磨汁，内服及含漱。

（7）毒蛇咬伤：根茎，苧麻根各适量，捣烂敷伤口。

（8）牙龈红肿疼痛：根茎擂汁内服；或根茎切片，贴痛牙处。



鸢　　尾

1.花、叶枝；　2.果。

虎　　杖

别　　名：酸桶杆（新建），黄药子，黄地榆，酸汤杆，酸筒管（吉水），蛇总管（景德镇）。

学　　名：Polygonum cuspidatum S. et Z.　　　　（蓼科）

植物形态：高大粗壮多年生草本，高0.3～6米。根茎木质，黄色，蔓延各处，茎中空，圆柱形，嫩时有红紫色斑点，无毛，节有膜质鞘状托叶。叶互生，广卵形或卵状椭圆形，基部楔形，有短锐尖头，长6～15厘米，质硬。花白色或红色，单性异株，腋生或顶生总状花序，萼5裂，无花瓣，外列3片背面有翼，果时成长；雄花有8枚雄蕊；雌花子房上位，1室。瘦果卵形具三棱，暗棕色，包被在翅状的宿萼中。

生态分布：产我国长江以南至南部和西南各省；江西南北丘陵盆地有分布。多生于山坡林边，溪谷边灌丛中。南昌附近望城岗、梅岭有生长。

药用部分：夏秋采根、茎入药。

用　　途：性味酸、苦、平、寒，无毒。根茎为收敛止血药，能发表散寒，散瘀血。主治跌打损伤，急性风湿性关节炎，腹水，黄疸，血热，经闭，狂犬病等。外用治疮肿，汤火伤。用量：根3钱～1两。

方　　剂：

（1）火牙痛：根3钱～1两，煮汤，以汤同鸡蛋2个煮服。

（2）汤火伤：根研末，麻油调搽。

（3）耳中流脓：根同开水磨浓汁滴耳，滴药前先洗净患耳。

（4）湿疹出粘水：根8两，枯矾1钱，共研末，麻油调搽或干撒。

（5）毒蛇咬伤：鲜根2两，水煎，酌加甜酒少许调服；外用根同酒磨浓汁涂搽伤口周围及肿处；或研末酒调敷。敷药前洗净伤口，挤出毒液。

（6）黄疸：根1两，水煎，白糖调服。

（7）阳性肿毒：根研末，蜂蜜或鸡蛋白调敷

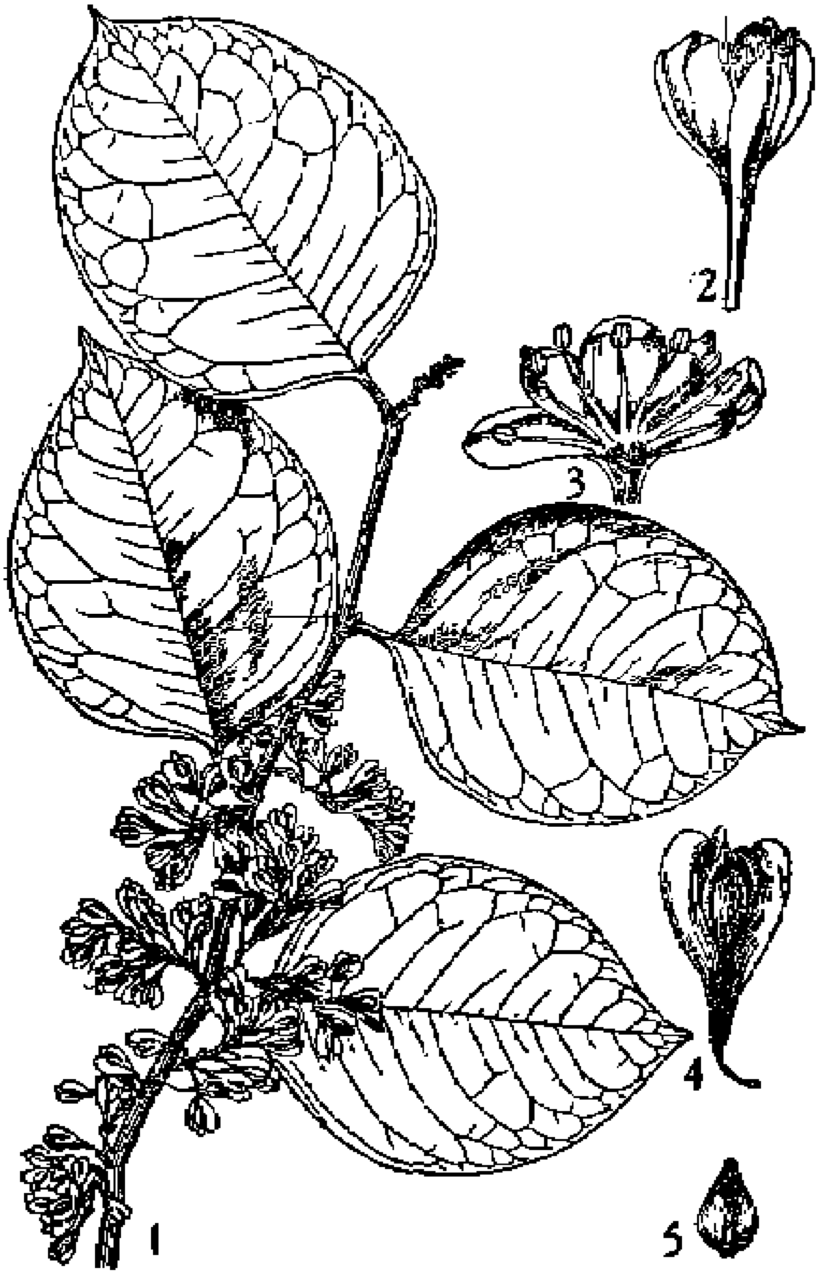
（8）跌打伤：根3钱，酒、水各半煎服。

（9）经闭：根4钱，水煎服。

（10）腿脚转筋：根、苡米、木瓜、伸筋草，均鲜品各2两，猪脚半

斤共炖，吃猪脚和汤，1天1剂，连服3天。

（11）毒蛇咬伤后视力模糊（幻视症）：鲜根3两，水煎，分2次服，服药后有腹泻，至毒素排出，停药即止。



虎　　杖

1.果枝；　2.花；　3.花枝和雄蕊（剖开）；
4.包在花被内的果实；　5.瘦果。

虎　　刺

别　　名： 绣花针（铜鼓），双绣花针（吉水），伏牛花，寿庭木，黄鸡脚、黄脚鸡，黄鸡卵。

学　　名： Damnacanthus indicus Gaertn. f.　　　　（茜草科）

植物形态： 常绿有刺小灌木，高可达1.5米。茎枝有直刺，对生于叶柄间，枝细瘦，幼时有细毛。叶对生，卵形至椭圆状卵形，长5～18毫米，宽8～10毫米，基部圆形，先端尖或突尖，全缘、革质，边缘向外反卷，表面绿色，两面均无毛，主脉在两面隆起，侧脉不明显。花白色，1～2朵腋生，筒钟形，花冠漏斗状，均4裂，雄蕊4枚，子房下位，2～4室。核果近球形。

生态分布： 产长江以南至南部各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于常绿阔叶林下阴湿处。南昌附近望城岗、梅岭一带有生长。

药用部分： 夏、秋、冬三季均可采根，茎、果实入药。

用　　途： 性味甘、平，无毒。能活血，凉血，驱风除湿，消肿利尿。治跌打损伤，风湿关节炎，妇女月经不调，黄疸水肿，肝脾肿大。用量：全株5钱～1两，水煎服；研粉每次服5分～1钱。

方　　剂：

（1）黄疸：根7钱，茵陈3钱，水煎服。

（2）黄肿：根7钱（连茎叶用1两），野南瓜根1两，猪腰子1对，加水同炖，去渣，黄酒对服。

（3）风湿筋骨痛、腰痛：根、木防己、五加根、薜荔藤各5钱，青木香1钱，酒水各半煎服。

（4）风火牙痛：根7钱（或连茎叶用1两），水煎去渣，加入鸭蛋2个（去壳整煮）同煮，取蛋连汤服。

（5）水肿：鲜全草2两，白茅根5钱，水煎服。忌盐、酸、辣等物。

（6）膨胀：鲜全草2两，铁扫帚根5钱，水煎服，忌盐，酸、辣等。

（7）脾脏肿大：鲜全草2两，甘蔗根1两，水煎服。

（8）火眼肿痛：根1钱，切片，人乳半酒杯浸，蒸半小时，药液点眼，每日数次。另用根5钱，蒲公英1两，栀子3钱，水煎服。

（9）扁桃腺炎：根、夏枯草、凤尾草各3～5钱，煎水服。

（10）胆囊炎：鲜虎刺2两，炖猪肉2两，每日1剂，2次分服。

（11）百日咳：虎刺5钱，冰糖5钱，水煎服，每日1剂。



虎　　刺

虎　　掌

别　　名：野蒟子芋（吉水），南星。

学　　名：*Arisaema thunbergii* Bl.　　　（天南星科）

植物形态：多年生草本，块茎球形，径2～3厘米。叶仅一片，掌状复叶，叶柄长3～60厘米，直立圆柱状，深褐色，小叶9～17片，几无柄，线状披针形或长圆状披针形，顶端小叶长10～25厘米，宽2～3厘米，其余小叶渐小。花深紫色或黄色，单性异株，肉穗花序自叶柄下部生出，高10～20厘米，佛焰苞片漏斗状，长5～6厘米，上部宽2厘米，苞片长圆披针形，边缘卷曲，遮蔽苞筒部上缘，上半部稍下垂，逐渐成为锐尖头，先端狭长成丝状，肉穗花序的延长部成丝状，无花被，雄花多数，雄蕊有短柄或无柄；雌花密集花序基部，子房卵状，1室。浆果球形，红色，聚成圆筒形的果穗。

生态分布：产我国南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林下阴湿处或沟谷丛林下。南昌西山山脉有生长。

药用部分：7～6月采球茎入药。

用　　途：性味苦、温，有毒。为镇痉，镇痛，祛痰药（未经炮制，不可内服）。外敷可治肿毒打伤。

方　　剂：

（1）毒蛇伤：①虎掌、瓜子金适量，捣烂外敷。②鲜虎掌、鲜酸酱、半边莲、鲜黄药子、鲜杠板归叶等分，同捣烂如泥，敷于伤口周围及肿处。③鲜虎掌适量，捣极烂，酌加酒娘糟捣匀，敷伤口周围及肿处。

（2）无名肿毒：根捣烂敷。

（3）婴幼儿感冒鼻塞，难于吮乳：生虎掌1～2钱，研末，用鲜生姜汁调匀，敷额门处，扎住。

（4）跌打扭伤肿痛：鲜虎掌、黄栀子果实、面粉等分，酌加酒娘糟同捣烂，敷于患处。

（5）痰注（多发生于肌肉丰厚部位，呈圆形核块，不红，不热，疼痛不明显）：①生虎掌研末。用好醋或烧酒调和，涂敷患处。②生虎掌同好醋或烧酒磨浓汁，涂搽患处。



虎　　掌

1.植株全形；　2.佛焰花序。

虎 耳 草

别　　名：栬耳草（安江），佛耳草，天荷叶，金线莲，石荷叶，丝丝草。

学　　名：*Saxifraga stolonifera* Merrb.　　　　（虎耳草科）

植物形态：多年生常绿肉质草本，高达40厘米。全草被长毛茸，具匍匐枝，紫红色或绿色，叶根生、肉质，圆形或心脏形，径4～12厘米，基部心形或截形，先端圆形，边缘有浅裂波状或疏生尖锐齿牙，表面绿色或具白色斑纹，被长刚毛，背面白色或淡紫色，密集细圆点，叶柄长8～12厘米。花白色，顶生圆锥花序，萼5深裂，花瓣5枚，雄蕊10枚，子房上位，2室。蒴果卵圆形，花柱宿存。

生态分布：产我国中部、南部至西南各省；江西全境丘陵山地有分布，多生于深谷林下阴湿处，岩石上或溪边丛林下。南昌市内庭园有栽培。

药用部分：四季均可采叶及全草入药。

用　　途：性味微苦、辛，寒，有小毒。为解热消炎药。治痈肿、疮毒，中耳炎及吐血上喘之用。用量：3～6钱。

方　　剂：

（1）淋疤结核：全草捣烂敷患处3～5天。

（2）痔疮：全草阴干烧烟熏，或全草煎水洗。

（3）皮肤红疹：草5钱，浸酒服。

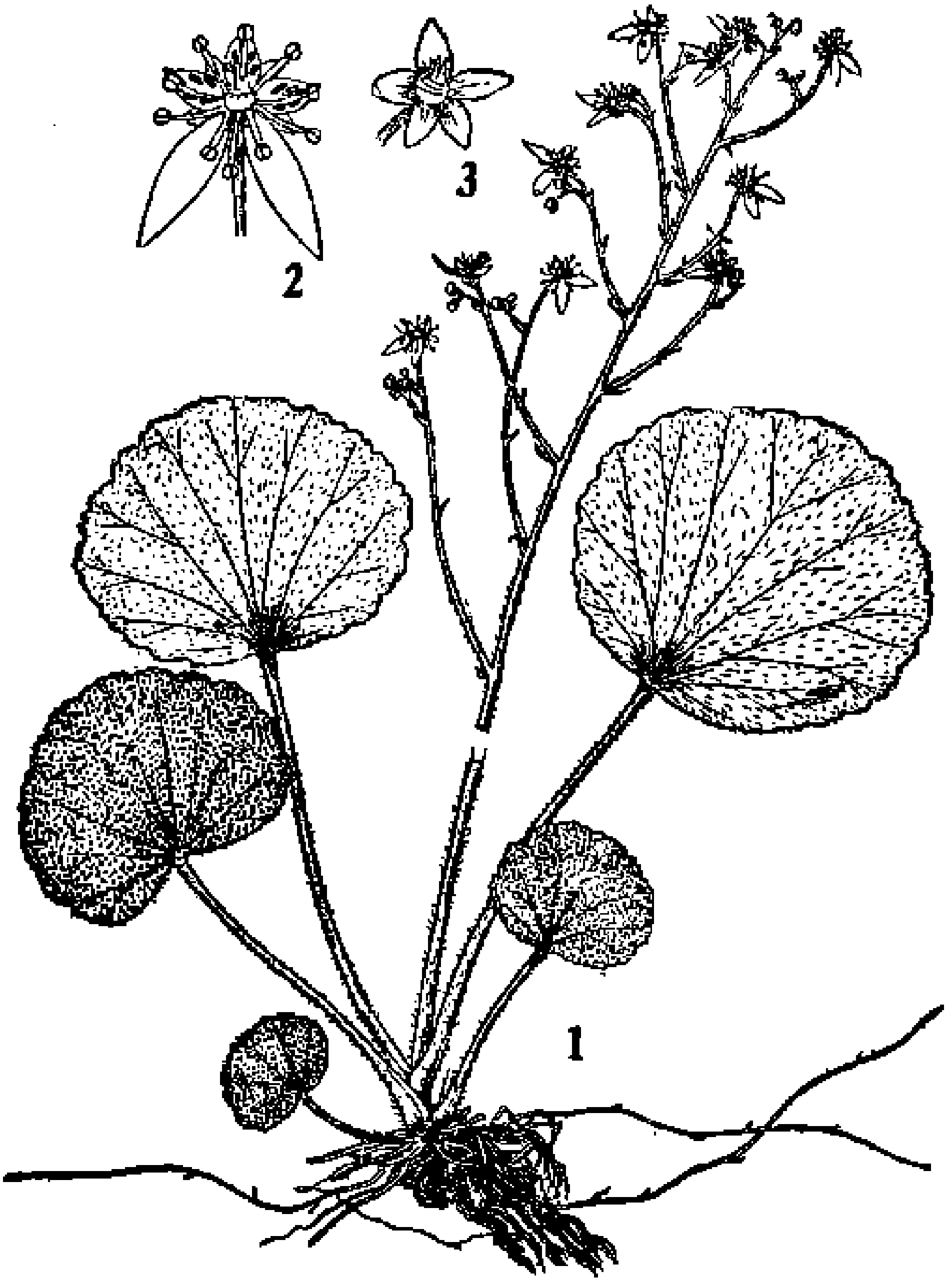
（4）耳内流脓水：鲜草捣汁，滴入耳中。

（5）肺痈吐臭痰：①鲜虎耳草捣烂绞汁，3～5钱，加甜酒娘半盅冲服，1日2次。②虎耳草3钱，金银花2钱，水煎服。

（6）汤火伤：鲜虎耳草茎叶捣烂、绞汁，涂搽患处。

（7）冻伤红肿：鲜虎耳草叶洗净，放火上烘软，贴患处。

（8）预防疫疠（急性传染病）：鲜虎耳草6～7钱捣烂、绞汁，热甜酒冲服。



虎 耳 草

1.植株全形; 2.花; 3.雌蕊及花萼(已去不等大的花瓣及雄蕊)。

金 丝 草

别　　名：黄毛草，金丝茅。

学　　名：Pogonatherum crinitum (Thunb.) Kunth. （禾本科）

植物形态：多年生小草。高达20厘米，秆丛生，直立或基部稍倾斜，具3～6节，节上被白色髯毛，少分枝。叶2列式互生，叶鞘短于或长于节间，口部或边缘被细长纤毛，余均无毛或下部者被短毛；叶舌甚短，纤毛状，叶片线形，扁平，稍可内卷或对折，长1.5～4厘米，宽1～3.5毫米，两面均生微毛。花乳黄色，具黄色细芒，顶生总状穗状花序，细弱而弯曲；穗轴节间与小穗柄均压扁，两侧具长短不一的纤毛；无柄小穗含1两性花，第一颖背腹扁，具不明显的2脉，第二颖稍长于第一颖，具1脉，延伸而成细弱而弯曲的细芒，芒长15～18毫米，第二外稃稍短于第一颖，先端2裂，裂齿间伸出细弱而弯曲的芒，芒长18～24毫米，稍糙涩；有柄小穗与无柄小穗同形同性，但较小。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西全境丘陵盆地有分布。多生于山坡林边，溪边，山区村落墙缝以及旷野湿地。

药用部分：全草入药；夏秋采收。

用　　途：性味淡，凉。能清热，解暑，解药毒，利尿，治血，散热，感冒发热，中暑，尿血，肝炎黄疸，尿道感染，肾炎水肿，糖尿病，痛肿等。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）普通感冒：金丝草1两，白梵天花根1两半，桑叶2两，积雪草1两水煎服。每日1剂。

（2）尿路感染：金丝草1两，葫芦茶1两，白茅根1两，三颗针1两，每日1剂，水煎分2次服。

（3）夏季热：金丝草1两，麦斛5钱，每日1剂，水煎，分2次服。



金　丝　草

1.植株；　2.孪生小穗；　3.第一颖；
4.第二颖；　5.第二外稃。

金丝桃

别　　名：土连翘，夜来花树，金丝海棠，五心花，照明莲。

学　　名：Hypericum chinense L.　　　　（金丝桃科）

植物形态：半常绿灌木，高达70厘米，小枝圆柱形。叶对生，长椭圆形或狭长椭圆形，长4～9厘米，宽1.5～2.5厘米，基部楔形，抱茎无柄，先端钝尖，全缘，表面绿色，光滑，背面略现灰绿色。花黄色，顶生聚伞花序，萼片、花瓣均5数，雄蕊多数，5束，子房上位，5室。蒴果圆卵形，室间5裂。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡灌丛中或深谷丛林草地中。南昌庭园中有栽培。

药用部分：秋季采根及果实入药。

用　　途：根性味苦、涩，温。能祛风化痰止咳，治肝炎及腰痛。用量：根3～5钱。

方　　剂：

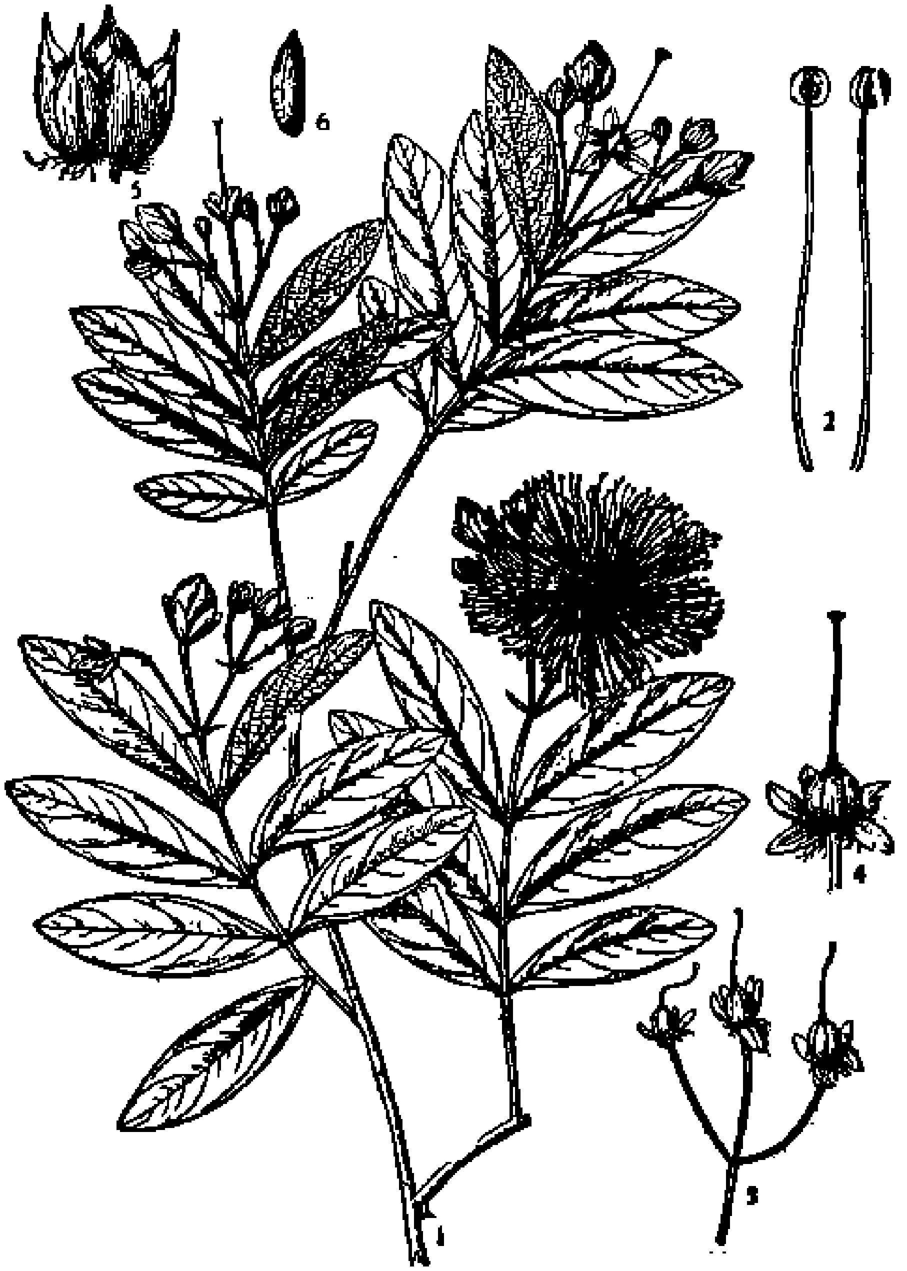
（1）肺病：金丝桃3钱，麦冬3钱，阿胶1钱5分，淫羊藿3钱，水煎服。

（2）百日咳：金丝桃、木槿花、败酱草、木贼、蛇莓各等分，水煎服。

（3）腰痛：鲜根1～2两，鲜马兰1～2两，水煮鸡蛋服。

（4）黄疸：鲜金丝桃根2两，鲜地耳草1两，鲜虎刺1两，水煎服，每日1剂。

（5）肝炎：鲜金丝桃根1～2两，煎水煮鸡蛋服；另与红枣煮饭吃2～3次。



金　丝　桃

1.花枝；　2.雄蕊；　3.花序的一部分，示雌蕊和萼片；
4.雌蕊和萼片；　5.果实；　6.种子。

金 线 草

别　　名：马蓼草（吉水），土三七（南丰），铁拳头，野蓼，一串红，大叶蓼辣。

学　　名：Tovara virginiana var. filiformis (Thunb.) Stew.

（蓼科）

植物形态：多年生草本。根茎粗短，茎直立，高达80厘米，节部膨大。叶互生，椭圆形至倒卵形，长7～20厘米，宽4～9厘米，基部渐狭成叶柄，先端尖锐，表面常具斑点，几无毛，叶鞘管状膜质，有短缘毛。花淡红色，顶生穗状花序，花被4裂，宿存，果时增大，雄蕊常5枚，子房上位，1室。瘦果卵形，包被于宿存花被内。

生态分布：产我国长江流域各省；江西丘陵山地有分布，多生于林下阴湿处，溪谷边草丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：夏秋采全草入药。

用　　途：性味辛、涩，微寒，无毒。能散瘀止血，解毒利气。治吐血，咳血，下血，血崩。用量：2钱5分～1两。

方　　剂：

（1）霍乱腹痛：根与酒水磨汁内服并外涂。并治蛇咬伤。

（2）淋疤结核：鲜根1～1两5钱，元参3～4钱，芫花根1钱，水煎，以鸡蛋2个煮服。

（3）腰痛：鲜根1～1两5钱，酒水各半煎服。

（4）跌打损伤：根鲜1～1两5钱，酒水各半煎服。另用根同烧酒磨浓汁擦患处。

（5）经期腹痛、产后瘀血腹痛：全草1两，甜酒1两，加水同煎，红糖冲服。

（6）痢疾：根1两，水煎，糖调服。

（7）初期肺痨咳血：茎叶或根1两，水煎服。

（8）皮肤糜烂疮：茎叶，水煎洗患处。

（9）骨折：鲜金线草根适量，切碎，捣极烂，酌加甜酒或红砂糖捣和，敷于患处，夹板固定。（先将患处整复，然后敷药）。

（10）胃痛。金线草根5钱，桔皮3钱，水煎服。



金　线　草

1.花枝；　2.花；　3.花被展开，示雄蕊；　4.雌蕊；
5.果实包于花被内；　6.果实的背面和侧面。

金缕梅

别　　名：木里仙，牛踏果。

学　　名：Hamamelis mollis Oliv.　　　　（金缕梅科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达10米。小枝幼时密生有绒毛。叶互生，椭圆状倒卵形至倒卵形，长8～10厘米，宽5～8厘米，基部狭心脏形，先端短而渐尖，往往一侧偏斜，边缘有波状齿牙，表面有短毛，背面有灰色绒毛，叶柄短而粗壮，长3～5毫米，亦被绒毛，托叶早落。花金黄色，数花丛生于叶腋，花萼4裂，花瓣4片，雄蕊4枚，子房上位，2室。蒴果2瓣裂。

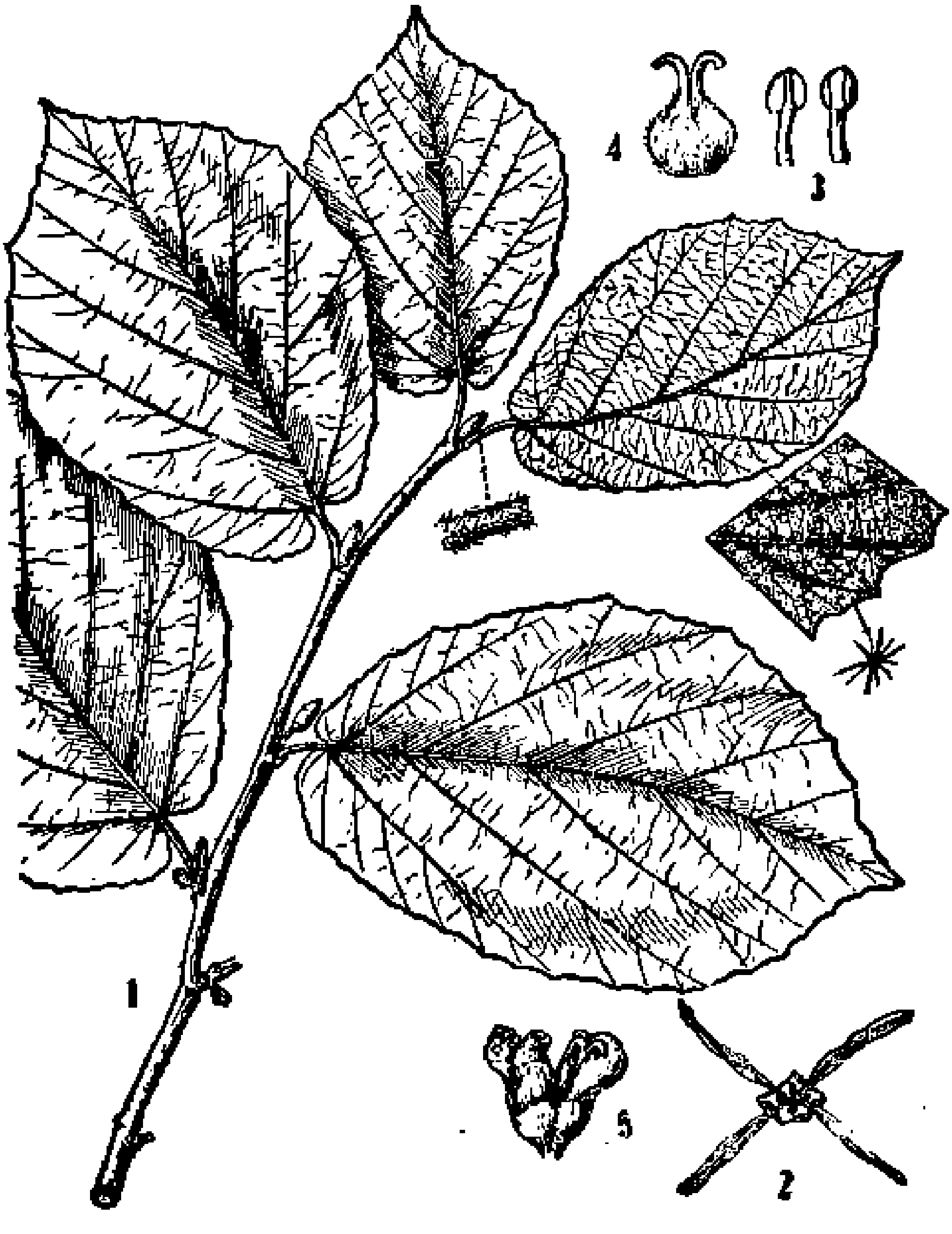
生态分布：产江西、湖北、湖南等省；江西北部、中部山地有分布。多生于山坡、溪谷，阔叶林缘，灌丛中；为高山树种，垂直分布常在海拔1000米以上。

药用部分：秋后采根入药。

用　　途：治劳伤乏力。

方　　剂：

劳伤乏力：鲜根2～3两，水煎，冲黄酒、红糖服，早晚饭前各服1次。忌酸、辣，芥菜，萝卜等。



金　缕　梅

1.枝梢一部分；　2.花平展；

3.雄蕊背、腹面；　4.雌蕊；　5.果实。

金 鱼 藻

别　　名： 软草，细草，松藻。

学　　名： Ceratophyllum demersum L.　　　　（金鱼藻科）

植物形态： 多年生沉水草本。全株暗绿色，茎细长，长达90厘米，有分枝。叶通常5～12片轮生，稠密，叶片数回叉状分裂，长1.5～2.5厘米，稍脆硬，有微小刺状锯齿，无柄。花带红色，单性，腋生，具8～12片总苞；雄花雄蕊多数；雌花子房长卵形，上位，1室。小坚果革质卵圆形，顶端有宿存的花柱，基部有刺。

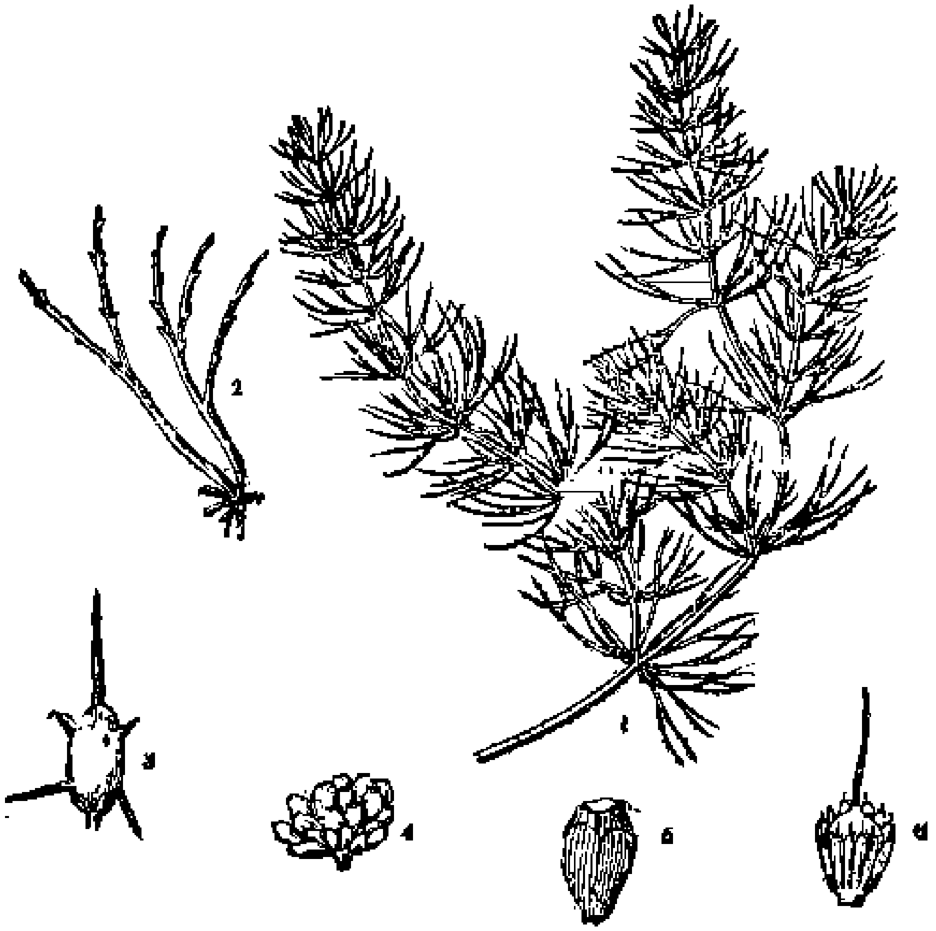
生态分布： 产我国南北各地；江西南北水泽、池塘中多有生长。

药用部分： 四季采全草入药。

用　　途： 性味淡、凉，无毒。治内伤吐血。用量：1～2钱。作散剂服。

方　　剂：

吐血：金鱼藻、龙牙草等量为末，用童便下，每服8钱。



金　　鱼　　藻

1.植株一部分；　2.叶；　3.果；

4.雄花；　5.雄蕊；　6.雌花。

金 锦 香

别　　名：装天幔（铜鼓），张天罐（吉水），七孔莲（南丰），朝天罐，金石榴。

学　　名：*Osbeckia chinensis* L.　　　　　　　　　（野牡丹科）

植物形态：灌木状草本，高达70厘米。茎四棱形，被黄色平伏刚毛。叶对生，披针形或线状披针形，长3～6厘米，宽0.2～1厘米，基部圆钝，先端渐尖，全缘，被短毛，纵脉3～5条，背面叶脉明显，沿叶脉上着生短毛，叶柄短或近无柄。花淡紫红色，顶生头状花序，萼片、花瓣均5片，雄蕊8枚，子房下位，4室。蒴果椭圆形，萼宿存。

生态分布：产我国长江以南至南部各省，江西南北丘陵盆地有分布。多生于荒山草地中。南昌附近望城岗，西山山脉有生长。

药用部分：全草入药，7～10月采收。

用　　途：性味微苦、温，气香，无毒。能去风散寒，化痰止咳，收敛止血，去腐。主治肺结核咯血，心胃气痛，白浊，经闭，小儿疳积，牙痛，痢疾，口腔炎，毒蛇咬伤等。用量：3钱～1两。

方　　剂：

（1）风寒咳嗽、产后腹痛、心腹痛：全草1两，水煎服。

（2）阿米巴痢疾：金锦香1两，地菍1两，台乌5钱，煎水服，红糖为引。

（3）小儿食滞腹痛，腹泻：金锦香3～4钱，水煎，红糖调服。

（4）赤白痢疾、水泻：金锦香7钱，加水煎服。

（5）吐血：①金锦香7钱，水煎服。②金锦香、天冬、卷柏、香薷、大蓟、仙茅，水煎服。

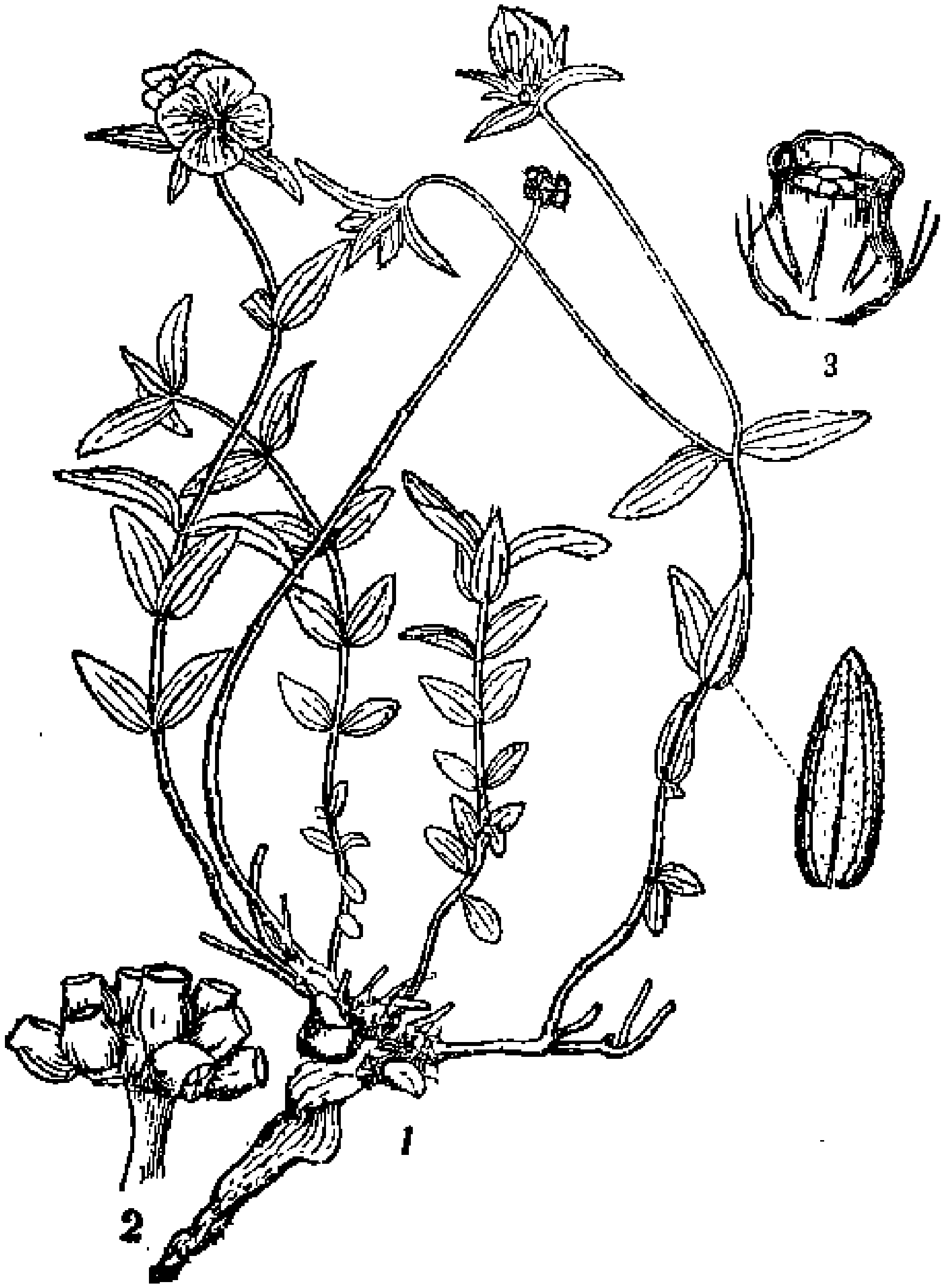
（6）牙痛：金锦香7钱，加水煮汤，以汤煮鸭蛋食。

（7）指疔：鲜金锦香切碎，捣烂酌加醋拌和外敷。

（8）脱肛：金锦香1两，水煎服。

（9）月经不调：金锦香1两，虎刺1两，鸡蛋2个，水煎服，每日1剂。

（10）妇女白带：鲜金锦香根2两，鲜猪精肉4两，加水同炖去渣，取汤及肉，分2次服，每日1剂。



金　　锦　　香

1.植株全形；　2.果枝；　3.果。

金 钱 松

别　　名：金松（浙江），水树。

学　　名：*Pseudolarix amabilis* Rehd.　　（松科）

植物形态：落叶乔木，高可达40米。树干挺直，枝条轮生，平展，树皮幼时淡褐色，老时赤褐色并块状开裂；小枝光滑，有长短枝的区别，长枝上具叶痕，短枝呈棍棒状，表面有环纹密接。叶线形，稍作镰状弯曲，长枝上的叶作螺旋状着生，具叶柄，短枝上的叶丛生，每15～30片呈星状排列，叶片长2.5～6厘米，宽1～2毫米，基部渐狭，先端尖，中肋隆起，旁有灰色气孔线2条，黄绿色，质柔软，至秋后变成金黄色，故名“金钱松”。花单性，雄花成菜荑状，每花由20枚左右的雄蕊组成，雌花呈长椭圆形或圆柱形，生于着叶的短枝顶端，由多数长卵形的胚鳞组成，每个胚鳞腹面基部着生2个胚珠。多数种鳞聚生成为球形木质球果，每种鳞具2个种子，种子斜卵形，顶端附翅。

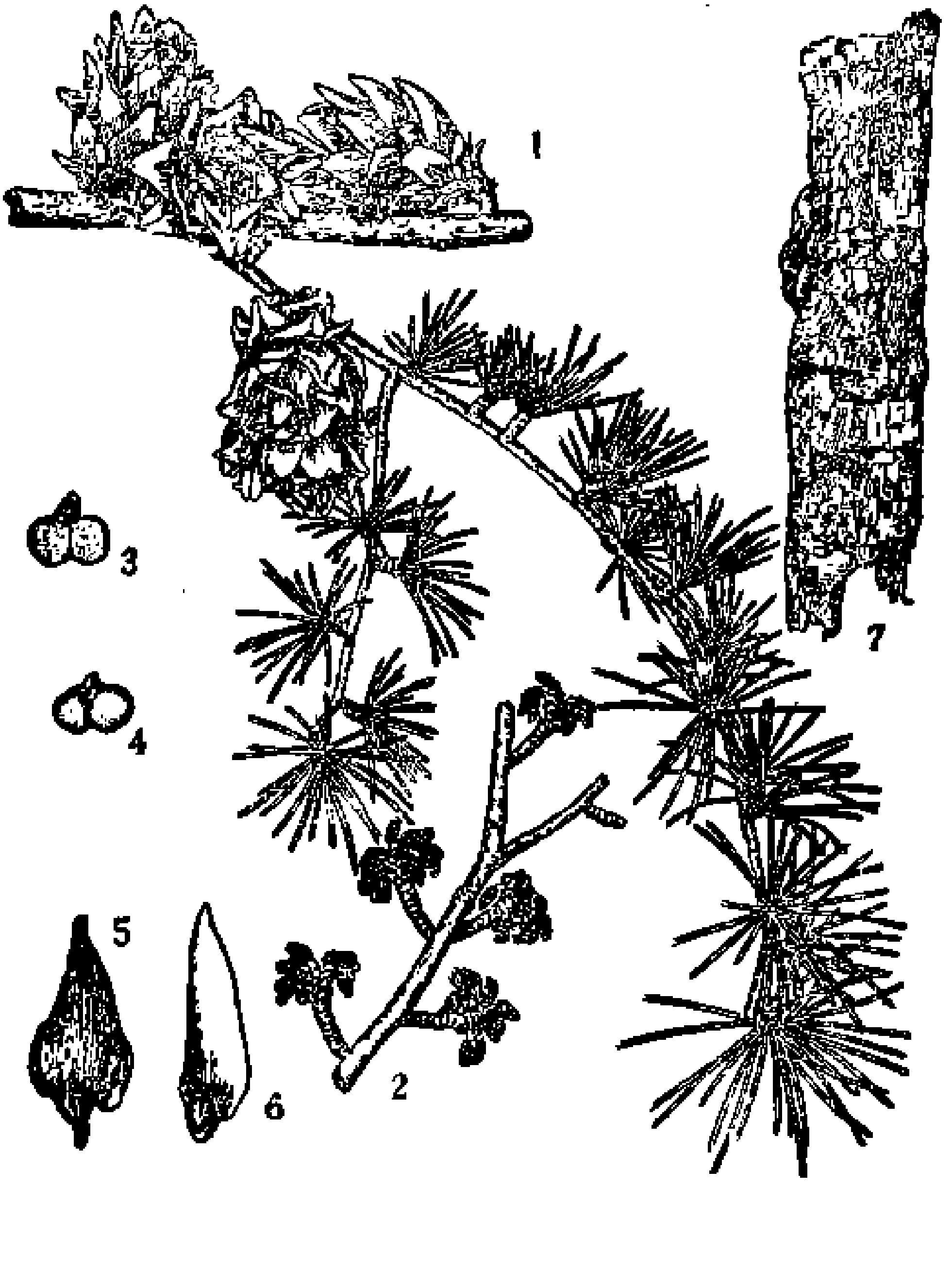
生态分布：特产我国江西、湖南、安徽、浙江等省，以江西庐山为最多。全国各地城镇庭园中均有栽植，南昌人民公园等处有栽培。

药用部分：立夏前后采收根皮和近根树皮供药用。

用　　途：治顽癣，食积和黄胖病等。

方　　剂：

食积，黄胖病：根皮、野山楂根各5～6钱，水煎，烧酒、红糖冲服，早晚饭前两次分服。



金　　钱　　松

1.具球果枝；　2.雄花枝；　3.雄蕊背面；
4.雄蕊腹面；　5.种鳞背面；　6.种子；　7.根皮。

金钟花

别　　名：黄藤（铜鼓），迎春柳，迎春条。

学　　名：Forsythia viridissima Lindl.　　　　（木樨科）

植物形态：半常绿灌木，高达3米。枝细长，蔓延扩展，小枝略呈四棱状，有横格状髓，平滑无毛。叶对生，椭圆状长椭圆形至披针形，稀为倒卵状披针形，长8～14厘米，宽约3.5厘米，基部楔形，先端尖，边缘在中部以上有锯齿，有时近于全缘，表面暗绿色，背面淡绿色，平滑无毛，叶柄长0.4～1.2厘米。花淡黄色，先叶开放，1～6朵腋生，萼4裂，花冠钟形，4裂，雄蕊2枚，子房上位，2室。蒴果卵形，先端喙状。

生态分布：产我国东部各省，江西北部，东部丘陵山地有分布，多生于溪边丛林中，沟边，常与茅叶榕、溲疏等一起生长。

药用部分：全株供农药用，全年均可采收。

用　　途：全植物体有剧毒，使用时要特别注意。铜鼓民间用作土农药，是采全株浸泡在水田灌溉沟的上源，使植物体的毒液渗入水田中，能杀死水稻田中各种害虫。而且用这种农药处理的稻秆，用来饲养耕牛，不会使耕牛中毒云。



金　钟　花

1.花枝；　2.叶枝；　3.花（纵切）。

金 银 花

别　　名：忍冬，银花藤，二宝花，双花。

学　　名：Lonicera japonica Thunb.　　　　　　（忍冬科）

植物形态：半常绿缠绕性木质藤本，长达9米。小枝青绿色，密被短柔毛，老枝无毛，皮层常呈剥裂状。叶对生，卵形至长椭圆形状卵形，长3～8厘米，基部圆形或近于心脏形，先端尖或渐尖，稀为钝形，全缘，边缘有短柔毛，表面绿色，背面淡绿色，幼时两面均有短柔毛，老叶表面无毛或仅叶脉上残存短柔毛。花初开时白色后变黄色，2花腋生，萼5裂，花冠管状，上部分裂呈2唇形，向外反卷，雄蕊5枚，子房下位，2～3室。浆果球形，熟后黑色面有光泽。

生态分布：产我国南北各省；江西全境丘陵盆地有分布。多生于山坡灌丛中，溪谷，路边丛林中。村落城镇灌丛中亦有生长。

药用部分：春采花，夏秋采茎、叶（藤）入药。

用　　途：藤性味甘、辛，寒。花性味甘、苦，寒。能利尿，解毒，清热，杀菌。治关节炎，肠炎，淋症，对肠痢及诸化脓性疾患都有效。用量：花3～5钱；藤1～2两。

方　　剂：

（1）风热感冒：花2钱，薄荷叶10片，桑叶10片，野菊花3钱，铁扫帚2钱，桔梗2钱，淡竹叶15片，白前1钱5分。炖服。

（2）脓毒败血症：菊花、银花、泽兰、生姜、细辛、鸡眼草、白茅根各3钱，蛇含4钱，黄花菜4钱，水煎服。

（3）急性阑尾炎并发局限性腹膜炎：防风2钱，金银花3钱，荆芥2钱，连翘3钱，生地3钱，黄芩3钱，野菊花2钱，土茯苓2钱，大黄1钱，甘草1钱煎水内服。（另加牛黄解毒丸2个）。

（4）下肢溃疡：银花藤、黄荆根加食盐煎水洗，并用白芨、百合加猪油捣烂敷患处。

（5）风湿性关节炎：银花藤2两，蒲公英1两，煎水吃，酒为引，渣外敷。

（6）控制感染：银花5钱，白花蛇舌草1两，蒲公英5钱，桉树叶5钱，白马骨5钱，白茅根1钱，水煎服。

（7）刀伤：鲜叶捣烂敷患处；或研末撒患处。

（8）预防脑膜炎：银花、蒲公英、夏枯草各5钱，水煎服。

（9）防治暑疖：银花1两，荆芥3钱，蒲公英1钱，薄荷2钱，连翘3钱，水煎服。

（10）阑炎、痢疾腹痛：银花4两，焙干研末，早、中、晚饭前服1～3钱。

（11）湿疹、疮疡：银花叶4两，九里光（千里光）4两，艾叶4两，煎水洗患处。

（12）麻疯：银花1两，土茯苓1两，小野鸡尾草1两，裂叶秋海棠根5钱，甘草3钱，水煎服。

（13）子宫颈炎：金银花制成流浸膏，局部外涂。

（14）慢性咽喉炎：金银花、野菊花、麦冬各3钱，木蝴蝶1钱，水煎500毫升，当茶饮。

（15）黄疸：银花根1两，白马骨1两，虎刺1两，紫金牛1两，白花蛇舌草1两，精肉3两，水炖服，每日1剂。



金　　银　　花

1.花枝；　2.果枝；

3.剖开的花，示雄蕊及雌蕊的一部分。

金 荞 麦

别　　名：铁拳头（吉水），蛾骨头（丰城），接骨莲（南丰），天荞麦，金锁银开，野荞麦，梢搭麦。

学　　名：Polygonum cymosum Trev.　　　　（蓼科）

植物形态：多年生草本。地下根茎黑褐色，块状，有瘤状突起，须根多。茎直立或微斜，高0.5～1.5米，中空而节间膨大，黄绿色或红褐色，光滑无毛。叶互生，三角形，基部箭状，先端尖，长3.5～8厘米，宽3～6厘米，全缘，微有波状突起，两面无毛，托叶鞘筒状，膜质，叶柄纤细，长2～5厘米。花白色，腋生或顶生圆锥花序，花被5裂，雄蕊8枚，红色，子房上位，1室，花柱3裂。瘦果三棱形，黑褐色。

生态分布：产我国中部；江西南北丘陵平池有分布。多生于地瓣、破房边和沟边等阴湿肥沃处，村落、城镇庭园中常有栽培。

药用部分：根，叶、茎入药，夏秋采用。

用　　途：根性味平、甘，微苦。治赤白痢，虫、蛇、犬咬伤，痈疽，毒疮。为跌打损伤要药。用量：根3钱～8钱。

方　　剂：

（1）上肢风湿痛：金荞麦、虎刺、紫荆根、毛马兜铃、大血藤各5钱，浸酒2斤，多次分服。

（2）月经不调，痛经、淋巴结核：根1两，炖猪肉吃。

（3）喉痹：根3钱，筋骨草2钱，水煎服；或米醋浸鲜根含漱。

（4）小儿盗汗：嫩顶7个，切细同鸡蛋炒食。

（5）白喉：根磨醋慢慢咽服。

（6）脓疮：鲜根2两，磨水酒服。

（7）大头风：根适量，磨醋外搽。

（8）乳腺炎：鲜根1～3两，水煎，甜酒调服。

（9）跌打损伤、骨折：根，香附，杜衡，檵木，捣烂外敷。

（10）刀、伤止血：叶嚼敷。

（11）蛇伤：①根磨醋搽。②鲜全草6～8两，水煎，分3～4次服。外用鲜叶捣极烂，敷患处（空出伤口）。

（12）无名肿毒：根捣烂敷。

（13）烫伤：根研细末，麻油调搽患处。

（14）痔疮、痔瘘：鲜茎叶3～4两水煎，熏洗患处。

（15）脱肛：鲜根、苦参根各2两，水煎，熏洗患处。



金　荞　麦

1.植株全形；　2.花枝上部；　3.花被平展，示雄蕊；　4.雌蕊。

金 樱 子

别　　名：糖罐子（千南），糖罐子（新建），鸡屁股（九江），三叶藤，倒挂金钟，倒挂金钩（吉水），灯笼果，野石榴，刺梨子，山鸡头子，山石榴。

学　　名：Rosa laevigata Michx.　　　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：缠绕性有刺灌木，长可达3米，新枝密布褐色细刺，刺端有红色腺点，老枝具粗壮倒钩刺。叶互生，常为3小叶，小叶椭圆状卵形至披针状卵形，长2～7厘米，宽1.2～3厘米，先端突尖，渐尖或钝，边缘有细锐锯齿；托叶线状披针形，叶脉网状于背面较明显。花白色，单生于新枝顶端，萼筒（花托）膨大成瓶状，有细刺，花萼、花瓣均5片，雄蕊多数，雌蕊线状，多数，分离，包藏于瓶状花托内，被有绒毛。花托成熟时红色，肉质浆果状，有细刺，内含有多数瘦果。

生态分布：产我国中部和南部各省，江西南北丘陵、盆地均有分布。多生于山坡灌丛，荒山草地中。南昌郊区也有生长。

药用部分：秋冬采果，全年可挖根入药。

用　　途：性味根微酸，平；果甘，平。根活血散瘀，止痛利水。治痢疾，肠炎，跌打，腰痛。果补血，固精，益肾，治神经衰弱，神经性头痛，高血压，遗精，慢性胃炎，叶外敷肿毒，痈疡，汤火伤。用量：果3～5钱，根5钱～1两。

方　　剂：

（1）崩漏：鲜根2～3两，用猪瘦肉4两（或鳅鱼1只）煮汤，以汤煎药食，肉另食。又治遗精。

（2）子宫下垂：①鲜根2～3两，切片煎水服；②鲜根2两，棕树根2两，鸡汤煎，每日服2次。

（3）白带：根1两，杜鹃根5钱，小鸡尾草1两，鲜金银花藤2两，茵陈5钱，水煎服。

（4）月经痛：根、大叶青根、月季花根、野烟叶根、棕树根、益母草、紫荆根，酒炒，炖猪肉或鸡蛋吃。

（5）汤火伤：根的2层皮切碎，加糯米少许捣烂水煮，涂患处，1

日3次（用于未破皮的）。或用叶研末，麻油调搽（用于已破皮的）。

（6）小儿跌伤、羸瘦发育迟、老伤发痛：根切片，先以童便浸透晒干，后以陈酒浸透晒干，每用1～2两，与雄鸡1只煮，食汤及鸡。

（7）久痢久泻：以根及枸骨（猫儿刺）根各1～1两5钱，小儿减半，加红、白糖水煎服，如头痛，气喘，加少许盐水。

（8）睾丸炎：金樱子根及果实各5钱，算盘子根5钱，煎水煮蛋服。

（9）脐痈溃烂及各种皮肤疮疡久不愈合：叶适量，捣烂如泥，敷于患处，1日换1～2次。

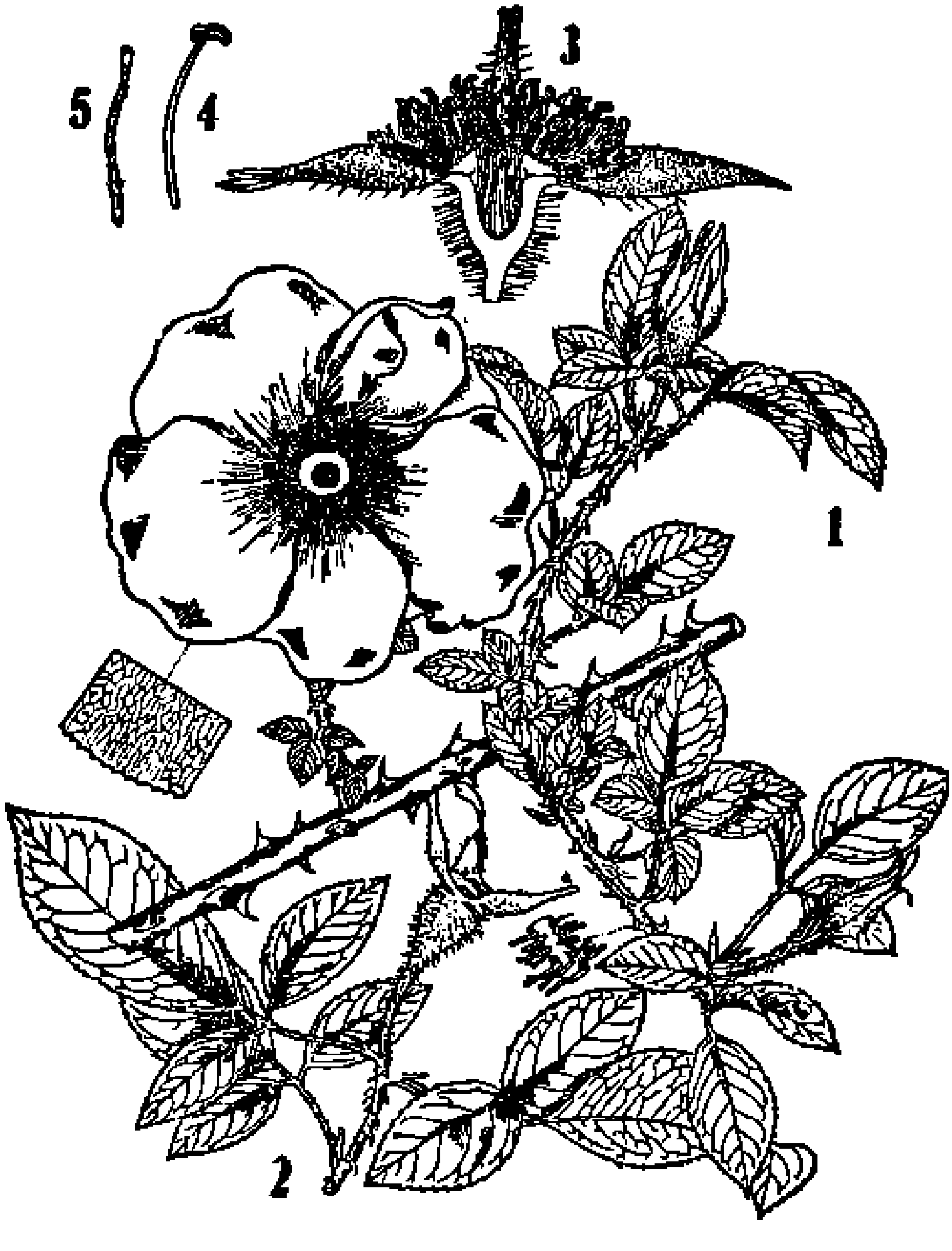
（10）疔、鱼口：叶、野花椒叶共捣烂，敷患处。

（11）慢性黄疸：金樱子根4钱，黄栀子根4钱，虎刺8钱，天胡荽根8钱，五加皮2钱，炖猪肉或水酒服。

（12）小儿遗尿：金樱根（或果实）7钱，用猪小肠或猪膀胱（猪小肚）4两，同煮至小肠烂熟，去渣服。

（13）大便下血：金樱根2两，同猪胃或猪瘦肉煮服。

（14）下肢流火屡发：金樱根2两，水煎汁，以药汁同鸡蛋3个煮熟，加入冰糖1两溶化，饭前服。



金　　樱　　子

1.花枝； 2.果枝； 3.花纵切面，示雌蕊及花托形状；
4.雄蕊； 5.雌蕊。

金毛狗尾草

别　　名：狗尾草（通称），狗尾巴，光明草。

学　　名：*Setaria viridis* (L.) Beauv.　　　　　　（禾本科）

植物形态：一年生草本。秆直立或基部略倾斜，高可达1米。叶二列式互生，线形，长达40厘米，宽0.2～0.9厘米，先端长尖，基部钝圆，表面粗糙，背面光滑，边缘略粗糙。花绿色或微紫色，顶生圆柱状穗状花序，小穗椭圆形，先端尖，基部有刚毛，刚毛长约为小穗的1～3倍，金黄色或略为褐色。颖果长椭圆形，黄色或灰色，有细点状皱纹。

生态分布：产我国南北各地，江西全境普遍有分布。多生于荒山草地、林边、路边、溪边草丛中。村落、城镇附近也有生长。

药用部分：春夏采根及全草入药。

用　　途：性味、平淡，无毒。治牙痛，痈疮，狗咬伤等。用量：全草5钱～1两。

方　　剂：

（1）牙痛：鲜根4两，鸭蛋3个，煮服。

（2）痈疮、面癣：全草捣烂，敷患处。

（3）狗咬伤：茎叶捣烂，敷患处。

（4）小儿疳积：全草5钱，猪瘦肉或猪肝2两，同煮服。

（5）小儿脾虚发热（每日下午低热，手脚掌热，疲倦，食欲不振）：①草穗5钱，水煎，冰糖调服。②草穗1两，水煎代茶饮。

（6）中满腹胀：全草1两，水煎服。

（7）目赤肿痛、畏光：全草1两，天胡荽1两，水煎服。

（8）黄疸：根或全草1两，阴行草5钱（或用白马骨根1两）水煎服。

（9）热淋茎中痛：狗尾草1两，用米泔水煎服。



金 毛 狗 尾 草

1.植株全形； 2.小穗(背面)； 3.小穗(腹面)； 4.颖果。

柿

别　　名：朱果，锁头迪，猴枣。

学　　名：Diospyros kaki L. f.　　　　（柿树科）

植物形态：落叶乔木，高达9米。小枝黄绿色，有褐黄色柔毛和少数白色皮孔。叶互生，椭圆形以至长椭圆形，长7～14厘米，宽4～9厘米，全缘或呈波状弯曲，基部圆形以至阔楔形，先端短尖，表面叶脉初有毛茸，后变平滑，深绿色，背面叶脉明显，有光泽，侧脉隆起，密生灰白色短柔毛。花黄白或黄绿色，单性或杂性同株，雄花2～3朵集生成聚繖状花序；雌花单生，萼4裂，花冠壶状4裂，雄蕊16枚，雌花有雌蕊一枚和8个不成熟的雄蕊；子房球形，密生白色毛，上位，8室。果实褐色稍呈压扁的球形。

生态分布：产我国南北各地；江西各地均有栽培。

药用部分：根，树皮，果，果蒂入药，果秋季采收，根及树皮秋冬均可采收。

用　　途：柿蒂和根，性味平。涩，无毒。柿蒂下气，止呃逆为祛痰及芳香开窍药，能开窍辟恶，行气血；治卒中暴厥，多痰，心腹痛，产后血晕等症。又涩肠，健脾，凉血，止红肿血痢。果有润肺，涩肠、生津、宁咳之效，用为祛痰镇咳药。根能清热凉血，治吐血及痔疮。柿漆可治高血压。柿霜治咽喉痛、咳嗽咽干。用量：果蒂2～3钱，根1～3钱。

方　　剂：

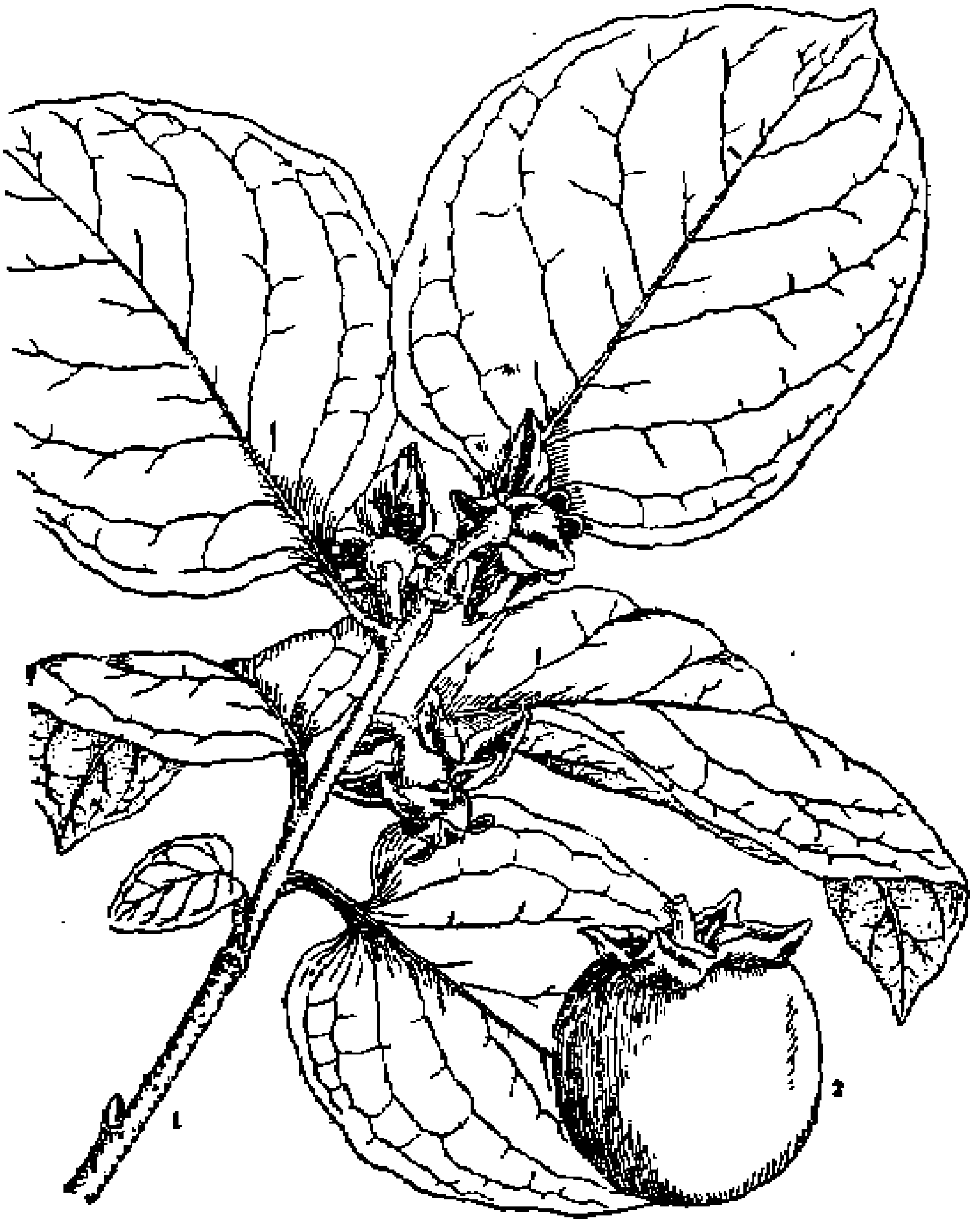
（1）桐油中毒：柿子或柿饼均可，用2～3个内服。

（2）避孕：柿蒂7个，放瓦上烘干研末，月经前顿服，连服3个月经期。

（3）呃逆：柿蒂、丁香、橘皮、刀豆壳。

（4）咳逆不止：柿蒂、丁香，生姜。

（5）痔疮出血：柿树根、瓦松、无花果。



柿

1.花枝； 2.果实。

柚

别　　名：朱栾，文旦，抛。

学　　名：Citrus grandis Osbeck.　　　　　　（芸香科）

植物形态：常绿乔木，高达15米。树皮褐色平滑，小枝扁形，被柔毛，具棘刺。叶互生，单身复叶，革质，具油腺点，叶翅宽，成倒心脏形，叶片阔卵形至卵状椭圆形，长8～20厘米，宽2～5厘米，先端尖，全缘或微波状的锯齿。花白色，单生或丛生，小散形花序，花萼4浅裂，花瓣4片，雄蕊多数，连合成束，子房上位，11～14室，着生于发达的花盘上。果为球形大柑果，果皮光滑，淡黄色，多油腺点。

生态分布：产我国长江以南各省；江西普遍有栽培。

药用部分：果皮入药，秋季采收。

用　　途：性味辛、苦、甘，温，无毒。消食化痰，及解酒毒。治肾脏肿，宿食停滞，湿痰咳逆及疝气等症。用量：2～3钱。

方　　剂：

（1）冷眼痛：柚子皮（去白）2两，茶芎1两，青藤香2两，合捣成细末，每服2钱，黄糖酒糟兑服。

（2）年老咳嗽气喘：柚子蒸鸡酒服。

（3）乳痈：柚叶4～7枚，青皮1两，蒲公英1两，水煎服。

（4）关节痛：柚叶、生姜、桐油，共捣烂敷。

（5）癫痫：白鸡婆1只，柚子皮1只，梨树寄生半斤，敦鸡服，每月1～2次，连服4～5次。

（6）胃痛：柚子1只（留于树上用纸包住，至下霜时摘下），放入1只去头、足，内脏的母鸡内蒸服。



柚

1.果枝; 2.花的纵剖面。

柞　　木

别　　名：凿树，刺凿，葫芦刺。

学　　名：Xylosma congestum (Lour.) Merr.（大风子科，椅科）

植物形态：常绿乔木，高可达20米。下部干枝有刺，树皮灰色，成片状剥落；小枝平滑或微被柔毛。叶互生，革质，卵形或椭圆状卵形，长3～7厘米，宽2～4.5厘米，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，边缘有锯齿，两面无毛；叶柄长4～10毫米。花单性异株，黄色或黄绿色，腋生总状花序；萼片4片，无花瓣，雄蕊多数，子房上位，1室。浆果球形，熟时黑色。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡、林边、溪边，村落附近。

药用部分：根，枝，叶，种子入药，除种子秋季采收外其他全年可采用。

用　　途：根性味苦、平，无毒。一说酸、涩。能催生利窍。治黄疸、瘰疬、鼠瘘及难产。叶性味苦、涩，寒。能散瘀消肿。用量：根4～6钱。

方　　剂：

（1）痢疾：鲜根3两，水煎服。

（2）黄疸：根皮研末，每次5钱，开水冲服。

（3）难产：鲜嫩枝4两，水煎服。

（4）肿毒：叶捣烂，敷患处。

（5）跌打骨折、扭伤脱臼：叶研粉，酒醋调敷。



柞　　木

1.花枝；　2.雄花；　3.果。

柘　　树

别　　名：穿破石（广东），柘桑（山东），野荔枝（福建），文章树（陕西），山荔枝（吉水），七层皮（南丰），野梅子，奴柘，石刺。

学　　名：Cudrania tricuspidata (Carr.) Bur.　　　　（桑科）

植物形态：落叶乔木，高可达15米，树皮灰褐色，有不规则的薄片剥落，枝条细长，密生，嫩枝有细毛，细条纹和直刺。叶互生，卵形或倒卵形，长3～11厘米，宽2～7厘米，基部圆形或楔形，先端短尖或渐尖，全缘，表面深绿色，背面淡绿色，幼时稍有毛，渐次脱落，侧脉5～7对，叶柄长2～3厘米，托叶细小，侧生。花黄绿色，单性异株，腋生球形头状花序；花被4裂，雄蕊4枚；雌花4片花被包围着子房，子房上位，1室。果为多数瘦果，聚生成球形肉质复果，熟时橘红色或橙红色。

生态分布：产我国黄河流域以南至南部各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡及河岸丛林中，村落，城镇，旷野均有生长，也有栽培为围篱用。南昌郊区有生长。

药用部分：木白皮，根或根白皮入药，全年均可采用。

用　　途：性味苦，微凉。能清热凉血，舒筋活络。治血瘀血崩，风虚耳聋，腰肾冷，梦遗，小儿鹅口。用量：根3钱～1两。

方　　剂：

（1）胃热，肺热吐血：根白皮（去粗皮）1两，炒焦，水煎冲糖服，隔4小时服一次，一日3次。

（2）老妇血崩，男子痃癖：柘树枝刺，三棱草，马鞭草煎浓汁服，病在上食后服，病在下食前服。

（3）小儿身热，皮肤生恶疮：叶煎汤洗浴。

（4）湿疹搔痒：茎枝煎汁洗浴。

（5）月经过多：柘树，马鞭草，榆树，水煎兑红糖服。

（6）眼昏朦：柘树，马鞭草煎水服。共捣烂外敷，治脚掌生疮。

（7）腰痛：鲜根皮4两，用酒炒后，再煎水服。

（8）兽医以根治牛膨胀症，风湿症，软脚症，软筋症。



柘　　树

1.叶枝；　2.雌花枝；　3.雌花；

4.雌蕊　5.雄花；　6.果枝。

柘　　藤

别　　名：野黄鳝藤（吉水），穿破石（宜春），山黄芪（南丰），黄芝，金腰带（金溪），黄龙脱壳。

学　　名：Cudrania cochinchinensis.（Lour.）Kudo et Masam.

（桑科）

植物形态：直立或攀援性落叶灌木，高可达5米。根鲜黄色，根皮薄片状，多达7层；树皮灰褐色，枝有粗壮锐刺。叶互生，革质，椭圆状卵形至长椭圆状卵形，长3～8厘米，基部楔尖或钝角形，先端钝或短尖，两面光滑无毛，叶脉8～10对。花黄绿色，单性异株，腋生球形头状花序，花被、雄蕊4数，雌花4片花被，厚肉质，包埋着子房。多数瘦果聚生成肉质球形复果，熟时橙黄色。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西南北丘陵，山地均有分布。多生于常绿阔叶林或沟谷丛林中。

药用部分：根皮入药，夏秋均可采取。

用　　途：性味微苦、微凉，能凉血散瘀，舒筋活络。治血丝虫病，肺结核，跌打肿痛，闭经及风湿性腰痛等。用量：根3钱～1两。

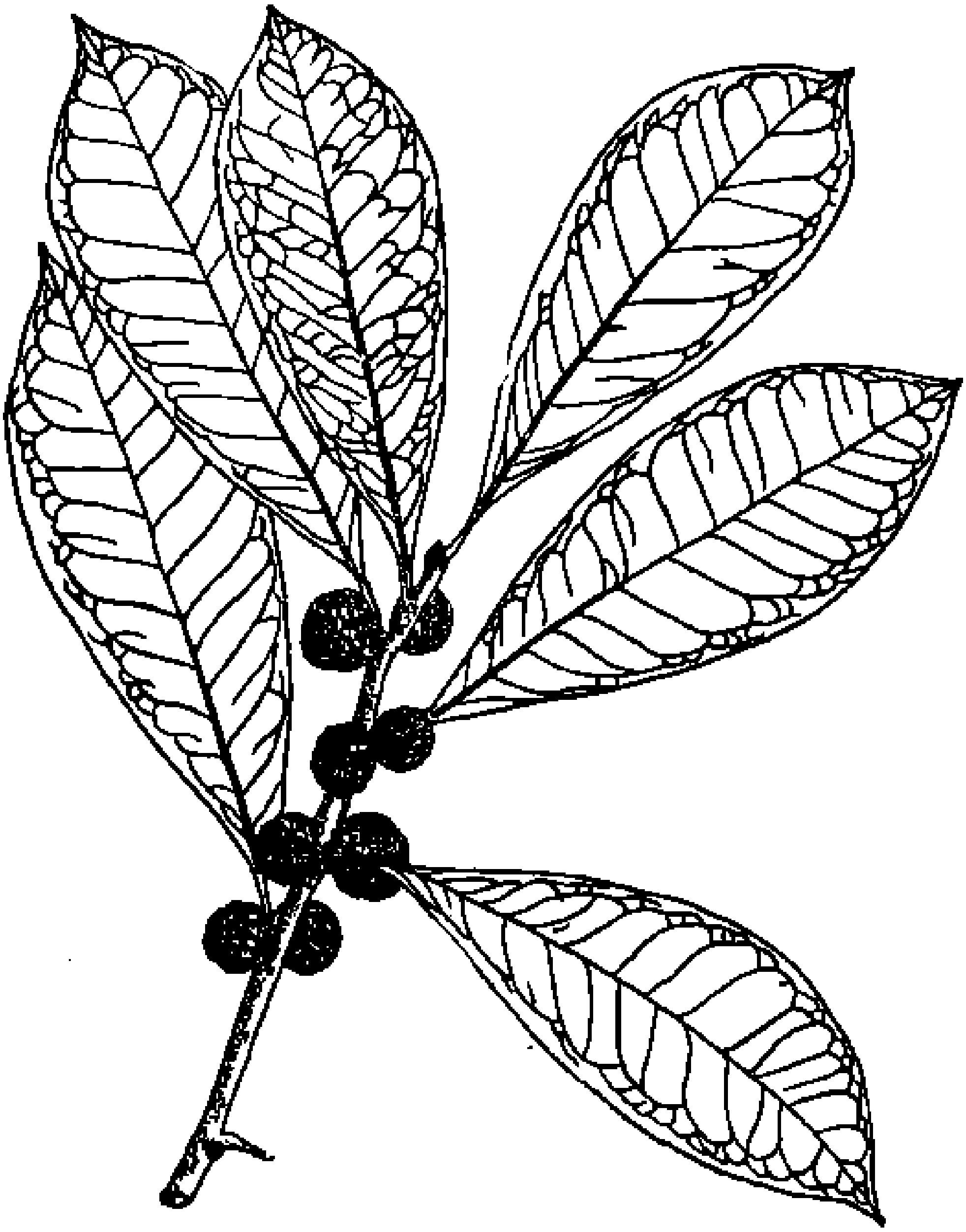
方　　剂：

（1）血丝虫病：根皮2两，威灵仙1两水煎服。

（2）腰痛：根1～2两，绣花针1两，山豆根1两，煎水服。

（3）肺结核：柘藤根1两，铁包金（细纹勾儿茶）2两，百部3钱，每日1剂，水煎，分2次服。

（4）尿路结石：①柘藤根5钱，野花椒5钱，千斤拔1两，车前草1两，每日1剂，水煎分2次服。②柘藤1两，山乌桕根5钱，石韦1两，海金沙藤1两，每日1剂，水煎服。



柘　　　藤

柃　　木

别　　名：吹木叶，细叶菜，钓茄子。

学　　名：Eurya japonica Thunb.　　（山茶科）

植物形态：常绿灌木或小乔木，高达5米。枝干灰色，皮孔显著。叶二列式互生，薄革质，椭圆形或倒披针形，长4～7厘米，宽2～3厘米，基部楔形，先端钝或急尖，边缘有钝锯齿，两面光滑无毛，表面主脉凹陷，羽状侧脉明显。花白色，单性异株，单生或丛生于叶腋而下垂，萼及花瓣均5数，雄蕊多数，子房上位，3室。浆果球形，熟时由红色变黑紫色。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境丘陵山地有分布。生于常绿阔叶树林，杉竹林中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：茎，叶入药，全年均可采用。

用　　途：性味涩，能清热消肿。

方　　剂：

（1）发热口干：柃木3钱，乌泡2钱，十大功劳2钱，车前草2钱，水灯草2钱，水煎服。

（2）外伤：叶捣烂，敷患处。

（3）腹水：茎叶水煎服。



柃　　木

柏

别　　名： 松柏（南丰），扫帚柏，香扁柏，柏树。

学　　名： Cupressus funebris Endl.　　（柏科）

植物形态： 常绿乔木。小枝条细柔下垂，高约15米，树皮深褐色，平滑，有时成带状的薄片而脱落，枝向上或平斜伸展，小枝纤细，圆筒形，黄褐色，当年之枝绿色，四棱形，具齿状的小叶。叶交叠对生，成4行，绿色，鳞片状，长2毫米，复瓦状排列，先端尖锐成针状。花单性同株，着生于小枝的先端，雄花直立，长圆形，雌花绿色，略为圆球形，胚鳞盾形，具多枚胚珠，胚珠位于鳞片之内面。由8种鳞合成扁球形的球果，种鳞的先端有尖头，种鳞之内侧生多数窄而具翅的种子。

生态分布： 产我国长江流域、河南及西南各省，江西南北丘陵盆地均有分布。多生向阳山坡疏林中，村落附近也多有栽植。

药用部分： 根、叶、及球果入药，根、叶全年可采用，球果于8～10月已长大而尚未裂开时采用。

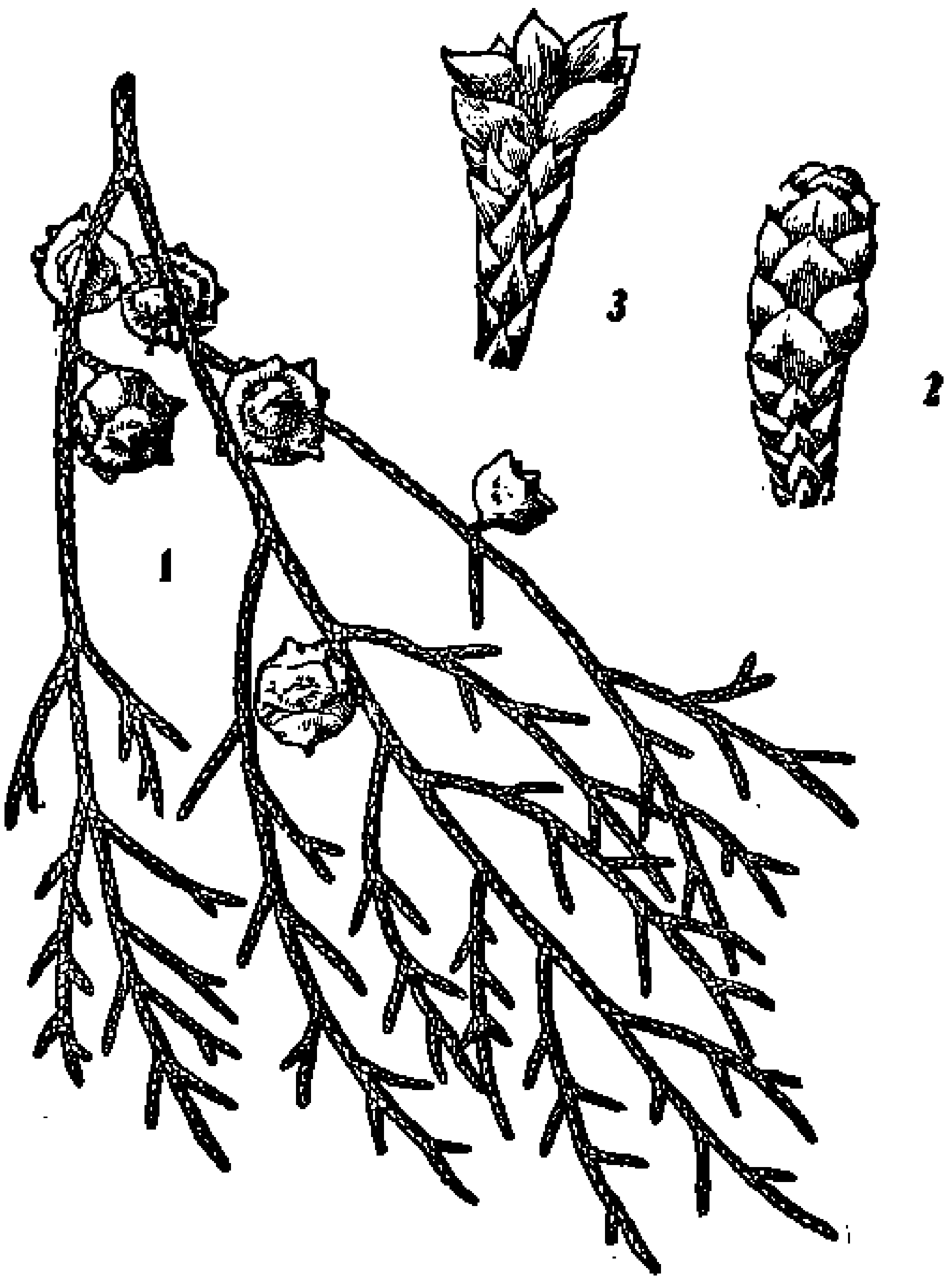
用　　途： 果性味苦、涩、温，无毒。治风寒感冒，胃痛及虚弱吐血。用量：果3～5钱。

方　　剂：

（1）蛇伤（目光复视）：叶2两，香附全草2两、米泔米煎水洗伤口。

（2）跌打损伤（老伤作痛）：鲜根2两，煎水兑酒服。

（3）烫伤：叶擂汁搽。



柏

1.球果枝； 2.雄花序； 3.雌花序。

柽　　柳

别　　名：西河柳，山川柳（吉水），钻天柳，观音柳。

学　　名：Tamarix chinensis Lour.　　　　　　（柽柳科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高达5米。有柔弱、扩展或倒垂的枝条。叶细小，鳞片状，卵状三角形，基部鞘状，先端锐尖，嫩绿色。花淡红色，为疏散，下垂状的圆锥花序；萼片5枚，花瓣5枚，雄蕊5枚，花盘十深裂，子房上位，1室。蒴果3瓣裂，种子先端有丛毛。

生态分布：产我国北部盐碱地带至长江南部、云南、福建等省；江西有栽培。南昌庭园内有栽植。

药用部分：根、细嫩枝条及叶入药，7～8月间采集。

用　　途：茎、叶性味甘、咸，平。能疏风解表，透疹，利尿。麻疹已透及汗多者忌。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）麻疹初起，使快透，减少并发症肺炎：西河柳、薄荷、升麻、麻黄，水煎服。

（2）麻疹未透：①西河柳枝叶3～4两，水煎外洗；或用嫩芽枝6～7个煎水服。②柽柳、红浮萍、水杨柳，水煎抹全身。③柽柳枝叶1两，白葛粉2两，荸荠3两（均用鲜品），水煎，分3次服，每日1剂。

（3）头痛：鲜根1两，冷开水1碗，擂汁，分两次服。

（4）腹胀满：鲜嫩茎及叶1两水煎分两次服，每日1剂。

（5）蛇伤：鲜根2两，煎水服，另用叶捣敷。

（6）吐血：鲜叶2两，茜草根5钱，水煎服。

附　　注：本品含有树脂和槲皮黄硷素等黄色素。



1 2 3

柽　　柳

1.花枝；　2.花；　3.雌蕊。

柳　　杉

别　　名：宝树，沙罗树，孔雀松。

学　　名：Cryptomeria fortunei Hooib.　　　　　　　　（杉科）

植物形态：常绿大乔木，高可达60米，主干通直，树皮赤褐色，纵裂成细长鳞片状脱落。叶在枝上成螺旋状排列，叶片线状钻形，顶端呈镰状弯曲，长约1.2～2厘米，基部常展开。宽1.2～2毫米，在小枝近基部的叶较小，长仅4～6毫米，嫩绿色，幼时两面均具白色气孔线，中肋于两面隆起，横断面呈扁平菱形，近中心部分有一个小形树脂管。花单性，雄花圆筒状，黄褐色，顶生短总状花序，雄蕊4～5药室；雌花紫色，球状，单生枝稍，每胚鳞具3～5胚珠。种鳞盾状，球果圆形，种子有狭翅。

生态分布：产我国长江以南各省；江西北部、东部山地有分布。多生于海拔600米以上的山坡及山脊和阔叶树混交，以武夷山脉为最多。城镇庭园中多有栽培。

药用部分：树皮入药，全年可采。

用　　途：治癣疮。

方　　剂：

癣疮：鲜根皮（去栓皮）半斤，捣细，加食盐1两，开水冲泡，洗患处。



柳　杉

1.雄花枝；　2.球果枝；　3.雄蕊　4.种鳞；　5.种子。

枸　　杞

别　　名：地骨皮，枸杞菜。

学　　名：Lycium chinense Mill.　　（茄科）

植物形态：落叶灌木，茎匍匐，或下垂，高约1米。有刺，小枝淡黄色或淡灰黄色，有棱，或狭翅状，无毛。叶互生，或在枝基有2或3叶簇生，无毛，卵形至卵状披针形，长1～5厘米，宽4～13毫米，基部楔形，顶端尖或钝头，全缘。花紫色，多3～5花腋生，萼钟状，3～5裂，花冠5裂，雄蕊5枚，子房上卵形，上位，2室。浆果卵圆形，或长圆形，熟时红色或黄色。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地，丘陵有分布。多生于荒地、山坡、田边，村落、城镇庭园中有生长。南昌市庭园中常见。

药用部分：根、叶、果入药，夏秋采取。

用　　途：根性味苦、寒，无毒。能清肝肾，降肺中伏火。治骨蒸劳热，及肺热喘咳，腰脚痠软，吐血，烦热消渴等。果性味甘，平。能补肝肾、明目。用量：枸杞子（果）、根皮1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）痢疾：鲜根皮2两，公母草1两，煎水服。

（2）腰痛、头昏：枸杞子3钱，黑枣5钱，浸酒服。或根、叶5钱～1两煮鸡蛋或猪脚服，治肾虚腰痛。

（3）虚火上炎、目赤肿痛：枸杞子3钱，杭菊花2钱，水煎服。

（4）鼻渊：鲜根2～4两，生甘草3钱，水煎当茶饮1个月以上。

（5）齿痛：鲜根2～3两，水煎服。

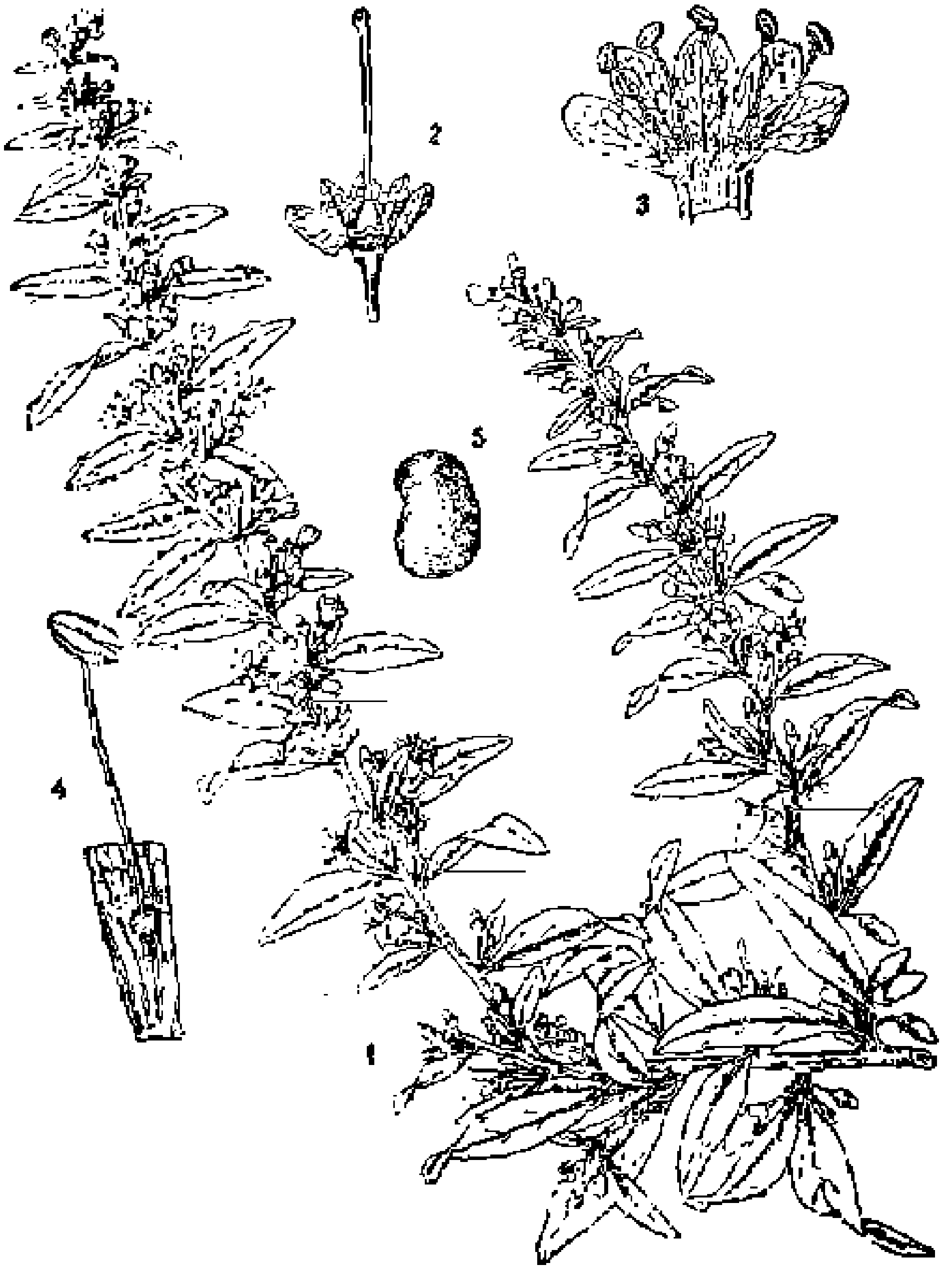
（6）偏头痛：鲜根2～3两，鸡鸭蛋各1个，同煮服。

（7）小儿疳积潮热：鲜根及茎叶各5钱，铁扫帚5钱，猪肝2两，水煎服。

（8）白带：鲜根2两，猪瘦肉4两，煮服。

（9）糖尿病：鲜叶2两，水煎浓汁，当茶饮。

（10）黄疸：枸杞根、灯心草根、阴行草各1两，水煎，糖调服。



枸　　杞

1.花枝； 2.去掉花冠，示花萼与雌蕊； 3.花冠剖开，示雄蕊； 4.花冠一部，示雄蕊花丝基部的绒毛； 5.种子。

枸　　骨

别　　名：十大功劳，猫儿刺，老虎刺，八角刺，老鼠刺。

学　　名：Ilex cornuta Lindl.　　　　　　　　　（冬青科）

植物形态：常绿灌木或小乔木。树皮灰白色，平滑，枝广展密生。叶互生，有短柄，硬革质，暗绿色有光泽，叶片长椭圆状直方形，长4～7厘米，宽2～4厘米，基部截状，两边有1～2尖刺，先端平圆，有3硬刺尖，但生在老枝上叶基部浑圆无刺。花白色，杂性，簇生繖形花序，萼杯状4裂，花冠4裂，雄蕊4枚，子房上位，4室。核果球形，熟时红色。

生态分布：产我国北部及中部各省；江西全境有分布。多生于平地，丘陵，林边，灌丛中，或村落，城镇附近。南昌青山湖边偶见有生长。

药用部分：根、树皮，枝，叶，果（功劳子）入药，全年可采。

用　　途：根、皮、叶性味甘、微苦，凉。祛风，清热，凉血，解毒，补肝肾，健腰膝。作滋养强壮药。果性味苦、涩，微温。固涩下焦。用量：果2～3钱。根1～1两5钱。叶5分～2钱。

方　　剂：

（1）肺痨咳血、咯血，鲜嫩叶2两，水煎当茶饮，能使症状改善。

（2）风疹块，鲜根1～2两，水煎服。

（3）乳头疼痛，根5钱，蒲公英5钱，六月雪1两，夏枯草3钱，大青1两，水煎服。或鲜叶切碎，同酒娘糟捣烂敷，能止痛，消乳痈，并治一切痈疖。

（4）劳伤腰痛，①鲜根1～1两5钱，乌贼骨2只，酒、水各半炖服。②鲜根2两，墨鱼1只，猪腰子一对，酒、水各半煮服。

（5）腰及关节痛，根2两，遥消竹1两，牛膝1两，木瓜1两，白酒8斤，浸7日后，每晚睡觉前服5钱～1两。或根煮猪蹄爪服。

（6）牙痛，①根1两，加水煮汤，以汤冲鸡蛋2个服。或根1两蒸肉吃治火牙痛。②根5钱，六月雪根1两，水煎服。又治头痛。

（7）流火，鲜根皮2两，槟榔3钱，水煎，连服2天。

（8）小儿疳积，枸骨果煎水，加冰糖内服。

（9）习惯性牙痛、瘰疬，鲜根去粗皮2两，鸡蛋2个，同煮服，久

服有效。

（10）百日咳：根5钱，地骨皮3钱，水煎，酌加蜂蜜兑服。

（11）疝气：鲜根2两，鲜薜荔1两，鲜五叶木通根2两，加鸡蛋1个共煮吃汤及蛋。



枸　骨

1.花枝；　2.果枝；　3.两性花；　4.雄花；
5.雄花的萼；　6.剖开的雄花花冠。

枳　　椇

别　　名：转纽子（寻乌），鸡爪梨，拐枣。

学　　名：Hovenia dulcis Thunb.　　（鼠李科）

植物形态：落叶乔木，高可达10米。树皮灰黑色，一年生枝深褐色，皮孔明显。叶互生，革质，阔卵形或卵状椭圆形，长7～15厘米，先端锐尖或长尖，基部圆形或心脏形，边缘有小钝锯齿，基部主脉3出。花黄绿色，顶生或腋生，短聚繖花序，花萼、花瓣、雄蕊均5数，子房上位，3室。核果近球形，灰褐色，果柄在花后肥大肉质，扭曲，平滑，红褐色，味甜。

生态分布：产我国南北各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于阔叶树林中。

药用部分：果实，果梗，叶，树皮，木汁供药用，果一般在农历9～10月份采集。

用　　途：果实性味甘、平，无毒。能止渴除烦，去膈上热，润五脏，利大小便，止呕逆，解酒毒，避蛊毒，补气血。治头风，小腹拘急。皮性味甘、温、无毒，能和五脏。治五痔。木汁性味甘，平。治腋下狐臭。树皮、叶及种子又可治牛胎衣不下。用量：果实1.5～3钱。

方　　剂：

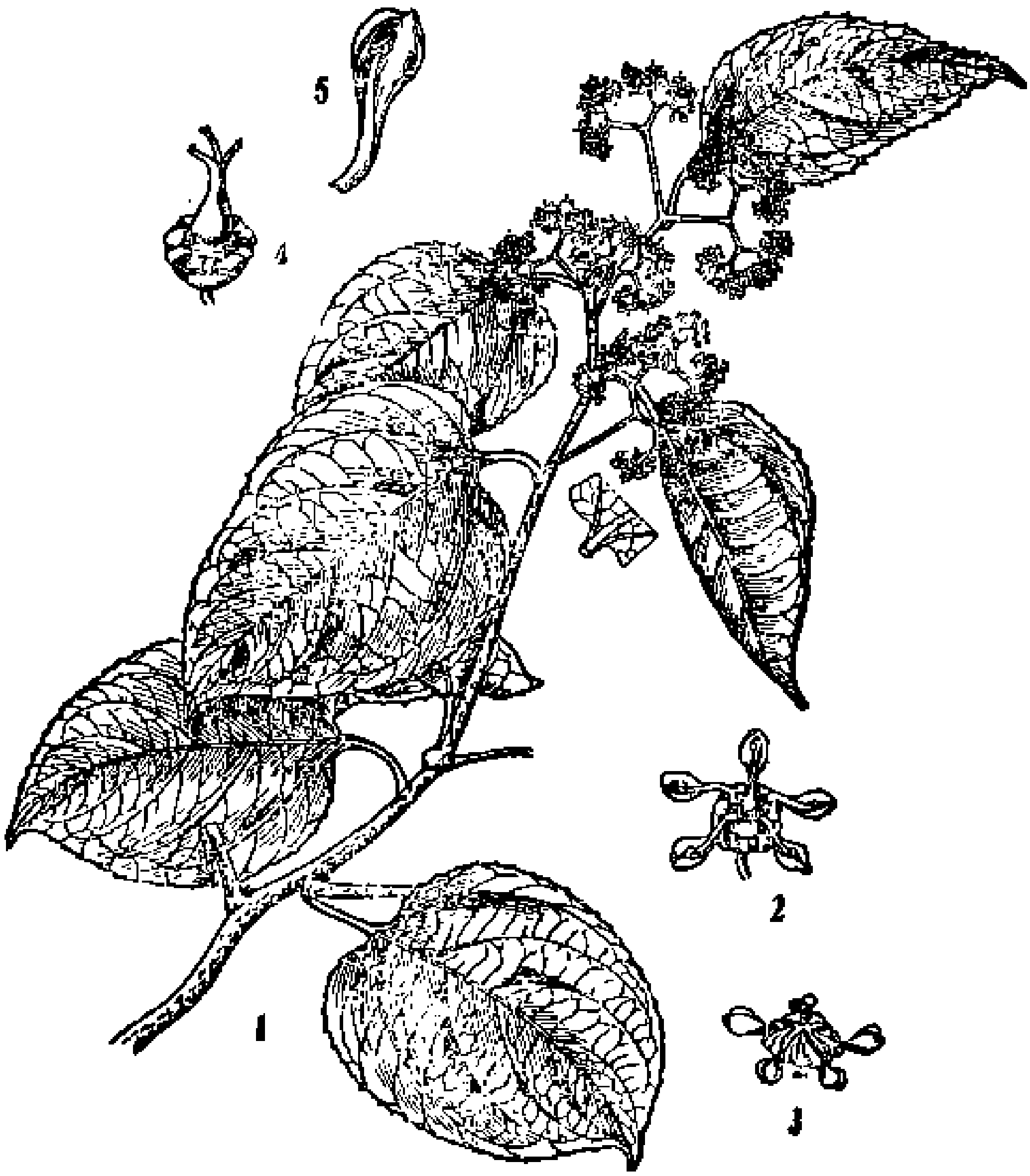
（1）小儿惊风：①枳椇2钱，钩藤3钱，水煎服。②果实生食或煎服，可预防小儿惊风。

（2）小儿黄瘦：鲜果实1两，水煎服。

（3）手足抽搐：果实6钱，蛇莓5钱，水煎服。

（4）酒痨：鲜枳椇皮、鲜淫羊藿各2两，炖猪肉服。

（5）酒毒：鲜果实1两煎水服。



枳　椇

1.花枝；　2.花的顶面观；　3.花的底面观；
4.去萼，花瓣和雄蕊后的两性花，示雌蕊；　5.花瓣及雄蕊。

结　　香

别　　名：野蒙花，蒙花，雪花树，密蒙花，盘龙叶，白叉树。

学　　名：Edgeworthia chrysantha Lindl.　　　　（瑞香科）

植物形态：落叶灌木，高可达2.5米。枝棕红色，柔软，易弯曲，通常叉状分枝，树皮有明显皮孔，皮部富纤维。叶互生，通常聚生于枝端，长椭圆形或椭圆状披针形，长7～15厘米，宽2～4厘米，基部楔形，先端渐尖，全缘，表面绿色，背面绿白色，嫩时两面有短毛，背面尤密，渐次脱落，主脉隆起，侧脉12～14对。花黄色，顶生头状花序，花被4裂，外面密被长黄白色茸毛，雄蕊8枚，子房上位，1室。核果卵形，熟时黑色。

生态分布：产我国长江流域至西南各省；江西南北丘陵，山地有分布。多生于沟谷，溪边较阴湿的林下。

药用部分：全株入药，夏秋采收。

用　　途：舒筋接骨，消肿止痛，解毒，明目。主治跌打损伤，腰痹骨痛，喉痹，梅毒，慢性皮肤病，头风，早期丝虫病。

方　　剂：

（1）小儿抽筋：全株煎水洗。

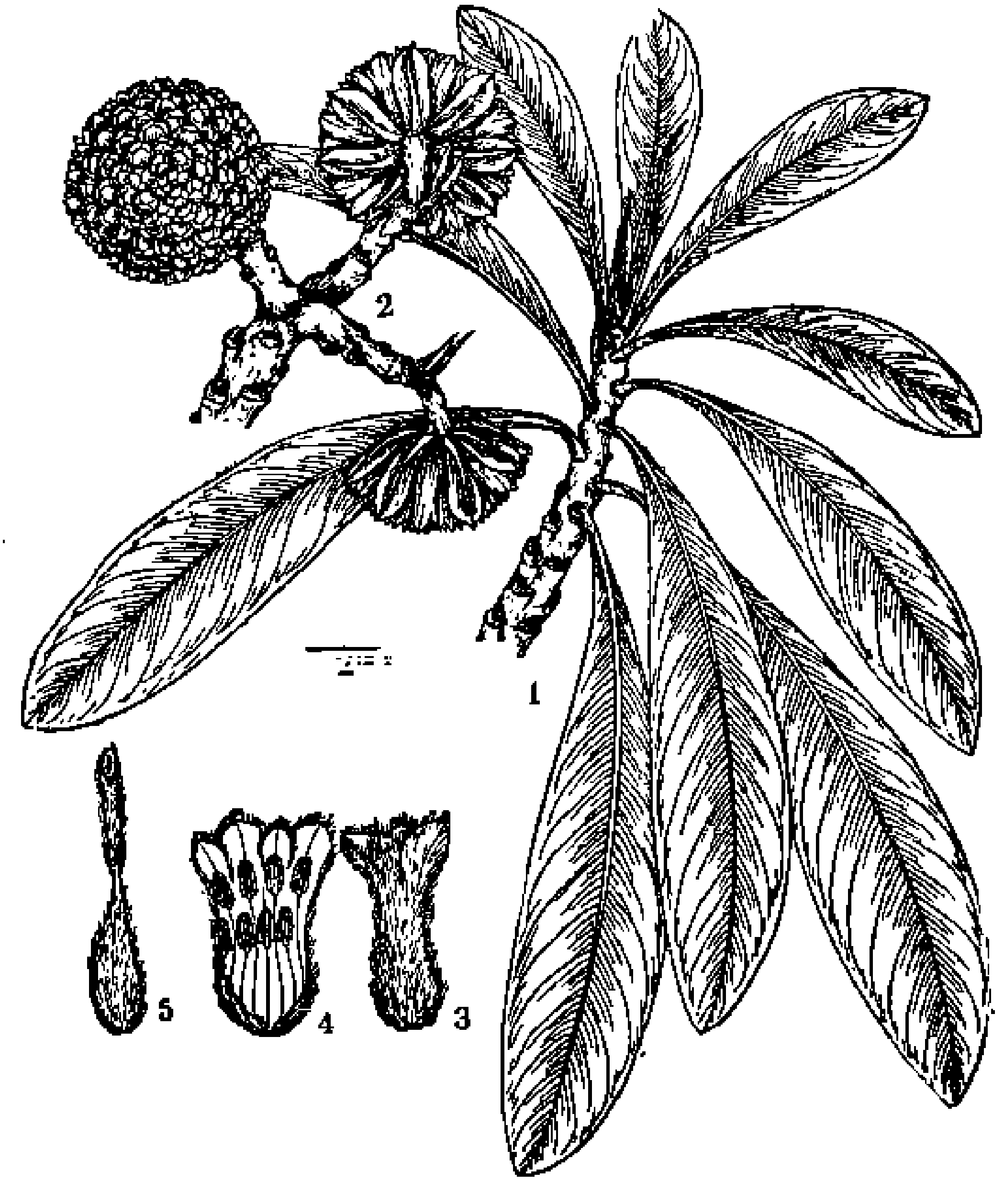
（2）折骨：根皮、檍木根皮，细辛捣敷。

（3）跌打损伤：鲜根2两煎水内服。

附　　注：

①贵州民间用根治遗精、早泄、阳萎、神经衰弱和风湿麻痹等症。

②花各地与马钱科的密蒙花一样入药，治目赤痛、羞明及翳膜等。



结　香

1.叶枝；　2.花枝；　3.花；　4.花之纵剖面，示雄蕊；　5.雌蕊。

络　　石

别　　名：耐冬，石血，石龙藤，悬石，云英，白花藤。

学　　名：Trachelospermum jasminoides Lem. （夹竹桃科）

植物形态：常绿攀缘藤本，长可达10米以上。茎圆柱形，节稍膨大。叶对生，椭圆形或卵状披针形，老时革质，长短宽狭颇不一致，长5～8厘米，宽1.5～2.5厘米，基部楔形，先端尖或钝圆，全缘，具有短柄，表面深绿色，平滑无毛，背面淡绿色，有短柔毛，或近无毛。花白色，芳香，腋生，聚伞花序，萼5深裂，花冠高脚碟状，5裂，雄蕊5枚，子房上位，2室。果为双膏葖果，种子顶端有白色细绒毛一束。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵平地有分布。多攀缘于林边老树上，岩石上，村落城镇围墙，大树上也常有生长。

药用部分：茎、叶入药，秋末冬初采用。

用　　途：性味苦，微寒，无毒。为祛风止痛药，能通络舒节，消痈疮热毒。适用于关节痛，肌肉痹痛，腰膝酸痛等症。外用敷刀伤痛肿，并有预防流产之效。用量：1～4钱。

方　　剂：

（1）咳嗽喘息：茎，叶5钱，水煎服。

（2）跌打损伤、筋骨痛：藤1～2两，浸酒服。或水煎，冲黄酒、白糖服。

（3）惊风：茎、叶煎水洗。

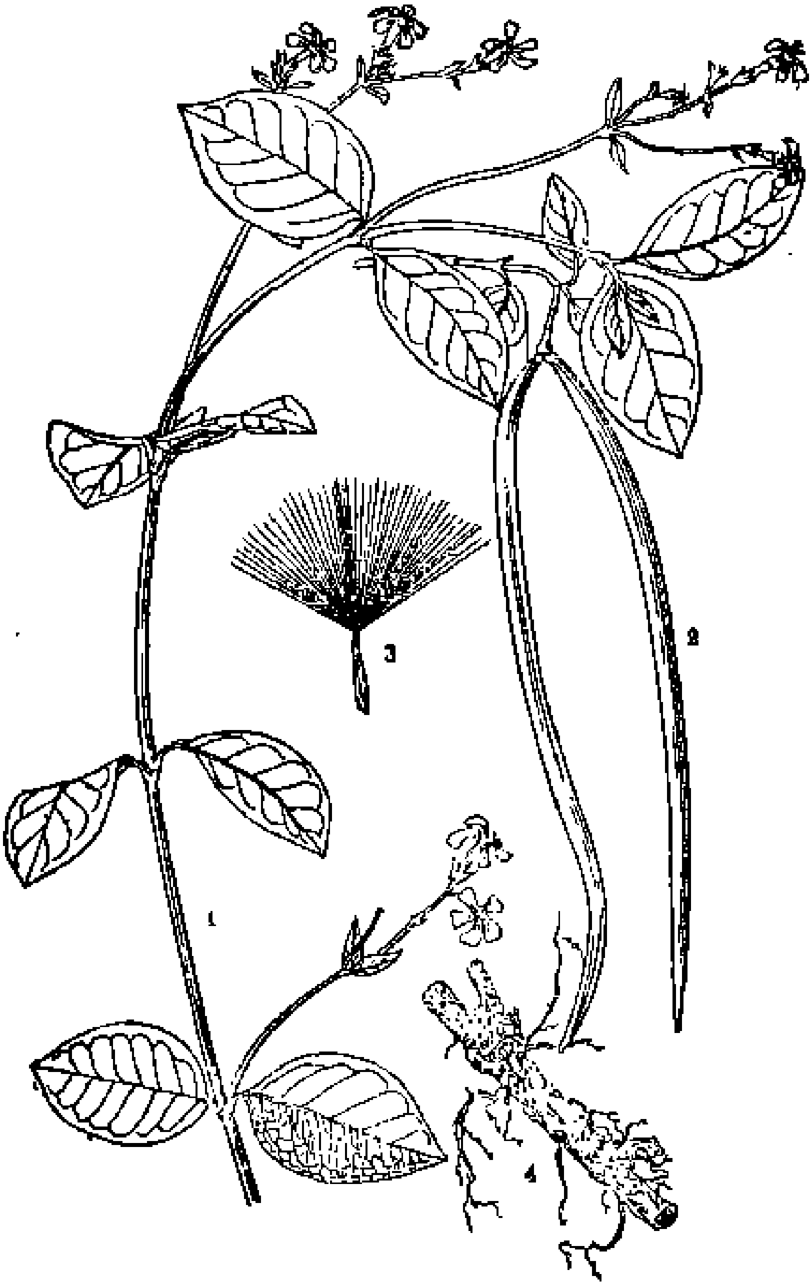
（4）慢性腰腿痛：藤1～2两，桑枝2两，地蒸2两，松节2两，均用鲜品水煎服，每日一剂，连服15～30天。

（5）湿症荨麻疹：络石藤（枫树上的）全草5钱～1两，炖猪肉，服肉和汤。

（6）先兆流产：鲜络石1两，桑寄生、苎麻根各1两，水煎服。

（7）肾虚便溏（五更泻）：鲜藤1两，红枣10个，水煎服。

（8）外伤止血：鲜叶捣烂外敷。



络　　石

1.花枝；　2.果枝；　3.种子；　4.根。

珍 珠 莲

别　　名：小木莲。

学　　名：Ficus foveolata Wall.　　（桑科）

植物形态：常绿攀缘灌木，小枝具棕黄色柔毛。叶革质、卵形至长椭圆形，长4～12厘米，宽2.5～3.5厘米，基部圆形或楔形，先端长尖成尾状，全缘或略带微波状，表面深绿色，有光泽，无毛；背面乳绿色，具柔毛，叶脉通常6～8对，基部为3出脉，叶柄粗壮、长约2厘米，初有密毛，后渐光滑。花单性，隐头花序，雌雄花均着生于球形的花托内，花托单生或成对着生于叶腋，无梗、托下苞片4枚，不脱落。瘦果多数，藏于花托内，花托发育成卵圆形或球形假果称为"无花果"，或"隐花果"。

生态分布：产我国长江流域至广东等省；江西全境丘陵有分布。多生于山坡或溪谷林边、攀缘于灌丛上或岩石上。

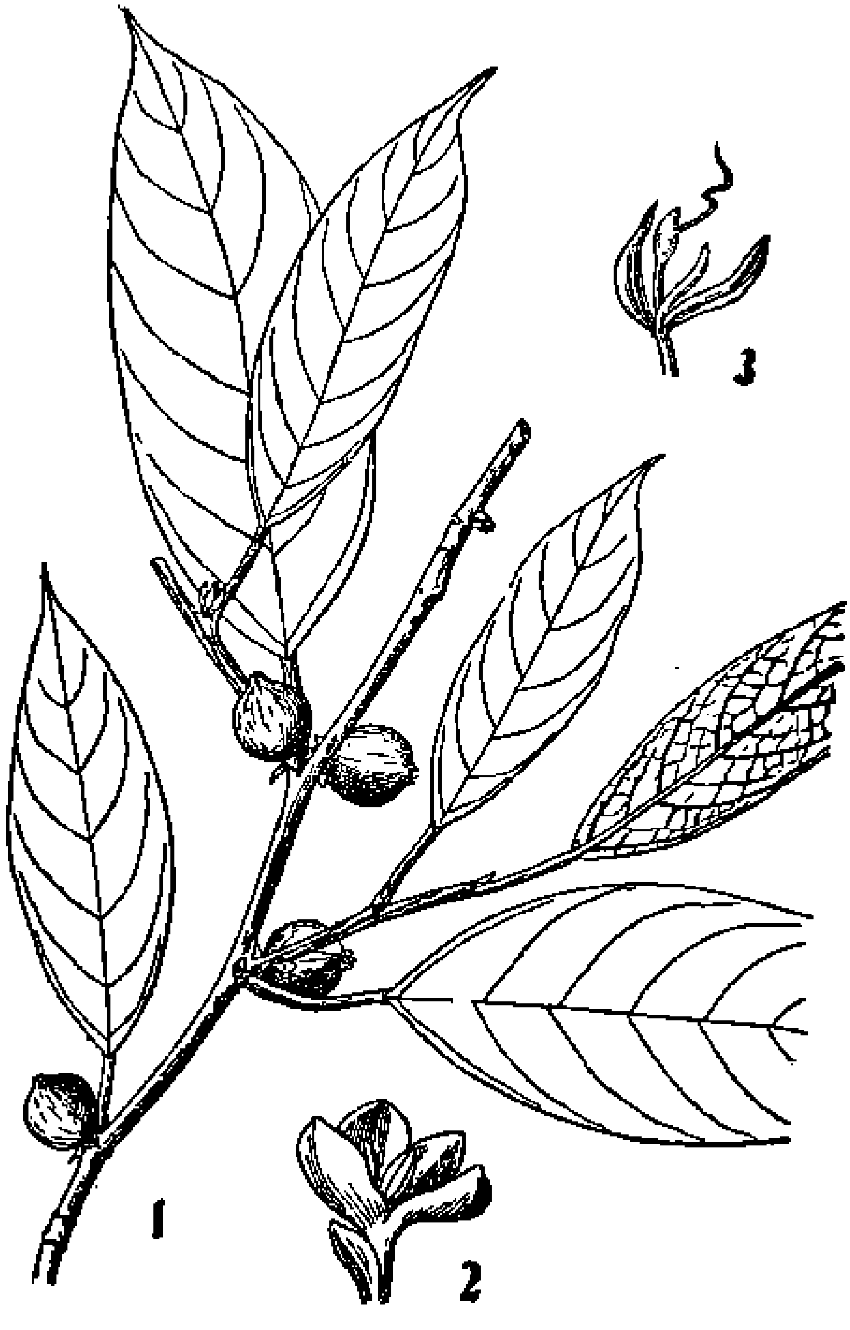
药用部分：藤及根入药，全年可采。

用　　途：治慢性关节炎及乳痈。

方　　剂：

（1）慢性关节痛，鲜藤或根2～3两，枫荷梨、毛竹根（生向阳山石隙间）等量，鲜白牛夕1～4两，鲜丹参1～2两，水煎冲黄酒，早晚空腹服。

（2）乳痈，鲜根1～2两，煎服。



珍 珠 莲

1.果枝; 2.雄花; 3.雌花。

珍 珠 菜

别　　名：扯根菜、山地榆、山高梁、大红袍。

学　　名：Lysimachia clethroides Duby。（报春花科、樱草科）

植物形态：多年生直立草本，高达90厘米，多少被黄褐色卷毛。叶互生，长椭圆形或阔卵状披针形，长7～15厘米，两端均渐狭，全缘而稍向叶背反卷，两面疏被黄色卷毛，背面颜色较浅。花白色，顶生总状花序，常倾向于一方，萼5片，花冠5深裂，雄蕊5枚，子房上位，一室，特立中央胎座。蒴果球形。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西南北丘陵盆地有分布。多生于林边、灌丛边湿地，荒山草地也偶有生长。

药用部分：根、叶供药用，秋季采集。

用　　途：性味辛、微温、微涩。能活血调经，消肿散瘀。治水肿及小儿疳积。

方　　剂：

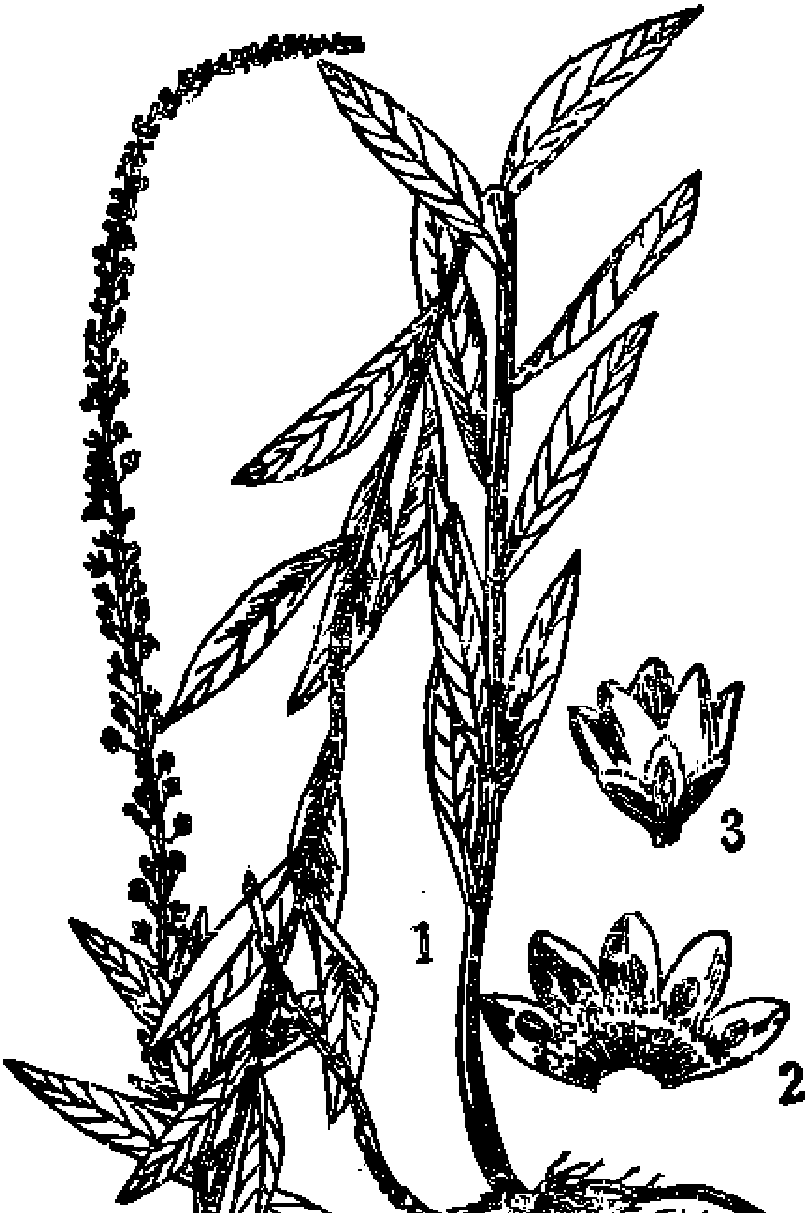
（1）腰扭伤：鲜根1两，切碎，加入2只鸡蛋煮熟，加盐少许连渣食之。

（2）闭经：鲜根1两，茜草6钱，水煎，黄酒、红糖冲服。

（3）流火肿痛：根5钱～1两，金银花藤1两，煎水冲黄酒、红糖服，渣外敷。或加爬蛇根草5钱，服法同前。

（4）小儿疳积：根1两，铁扫帚5钱，猪肉2两炖服。

（5）月经过多：根1两，金樱子根1两，棕榈根5钱，水煎服，每日1剂。



珍　　珠　　菜

1.植株全形； 2.花冠剖开； 3.花。

钩　　栗

别　　名：大叶锥栗，大叶青柴，青叶椽。

学　　名：Castanopsis tibetana Hance　（壳斗科，山毛榉科）

植物形态：常绿大乔木，高可达25米。树皮暗灰色或红褐色，呈薄片状剥落，枝粗壮、向上斜展，无毛。叶互生，厚革质，长椭圆形，长18～25厘米，宽8～12厘米，基部楔形，顶端狭细呈短尾状，中部以上边缘有粗锯齿，齿端细尖，有时锯齿不明显，表面绿色，无毛而有光泽，背面密披黄褐色鳞片状绒毛，脱落后呈银灰色，侧脉15～17对，中脉和侧脉上面凹陷，在下面隆起，叶柄粗壮，长2～4厘米，无毛。花单性，黄绿色，穗状花序，雄花序直立，雌花序短而粗壮；萼5～6裂，雄蕊10～12枚，子房下位，3室。坚果单生或数个聚生于果穗上，扁圆形似板栗状，外包被有锐刺的扁球状总苞，直径3～4厘米，熟时总苞4瓣裂开。

生态分布：产我国长江中下游至福建、广东各省；江西南北丘陵山地均有分布。以赣南、赣东一带山地为最盛。

药用部分：果实入药，秋冬采收。

用　　途：治痢疾。

方　　剂：

痢疾：果实成熟去壳，用水磨制成淀粉，晒干备用，服用时先用温开水调成浆状，加糖（赤痢加白糖、白痢加红糖）适量，再用沸水冲熟，剂量不定。



钩　　栗

1.果枝; 2.坚果。

钩　　藤

别　　名：勾勾，钩藤勾，孩儿茶。

学　　名：Uncaria rhynchophylla Miq　　　　（茜草科）

植物形态：常绿木质藤本。小枝四方形，嫩枝具白色粉末，以叶腋生出的钩状卷须攀缘他物，钩长约1.2～2厘米，光滑。叶对生，椭圆形，长1～9厘米，宽3～6厘米两端均渐狭，表面光亮，无毛，背面稍带粉白色，侧脉7～8对，脉腋内有丛毛，干时褐红色。花黄色，顶生球形头状花序；花萼，花冠，雄蕊均5数，子房下位，2室。蒴果长形，种子有翅。

生态分布：产我国长江以南至福建，西广各省；江西南北山地丘陵有分布，多生于阔叶林中或沟谷林边。以靖安三瓜崙一带为最多。

药用部分：根、茎、叶入药，根及带钩的茎枝入药，钩及茎枝3月采收，根全年可采收。

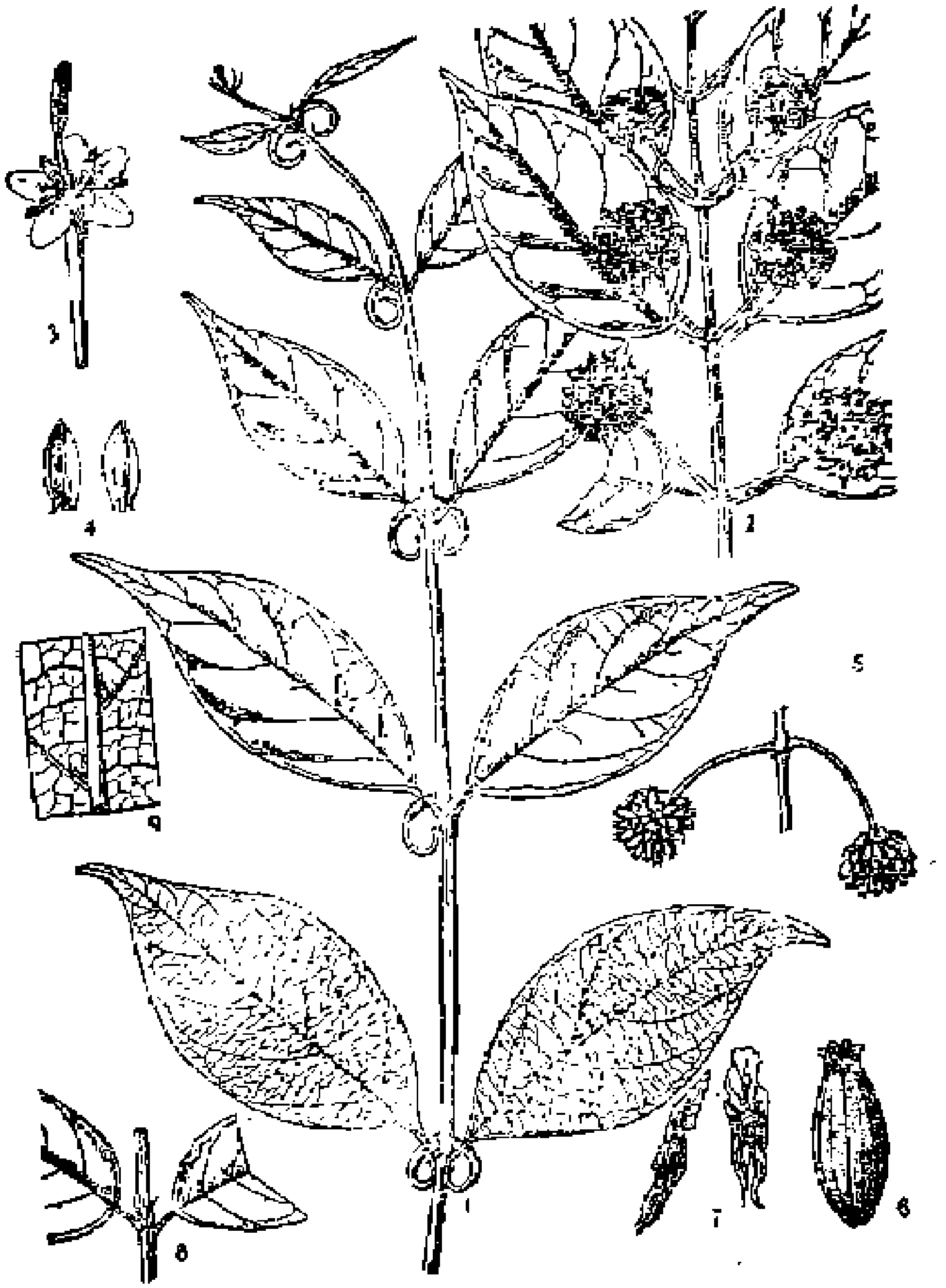
用　　途：带钩茎枝性味甘，寒。为镇静药，能清热，平肝熄风，镇痉，治小儿惊风，手足拘挛，角弓反张，头昏目眩；又可治带下、斑疹等；根治风湿筋骨痛，跌打损伤。用量：钩2～4钱，根1～2两。

方　　剂：

（1）头痛久不愈：钩藤7钱，鸡蛋2个，先煮鸡蛋，后放钩藤，服时趁热气熏头部。

（2）惊风：①钩藤3～5钱，水煎服。②钩藤2钱，六月雪3钱，水煎服。

（3）关节痛：①钩藤叶、蛇含、蛇莓、生姜，共捣烂，用酒糟炒热，敷痛处。②鲜根5两，山豆根1两，祇荷梨2两，五加皮1两，煎水与老湖鸭1只共服。③鲜根半斤晒干，煮糯饭吃。



钩　　藤

1.叶枝；　2.花枝；　3.花(已去花萼和部分花冠管)；
4.雄蕊；　5.节上着生的果序；　6.果实；　7.种子；
8.枝的一节；　9.叶背的部分，示脉腋间的毛。

娃 儿 藤

别　　名：七层楼（丰城），青鸡白，土细辛，三十六荡，双飞蝴蝶，卵叶娃儿藤，三十六根。

学　　名：Tylophora ovata (Lindl.) Hook.　　　（萝藦科）

植物形态：多年生蔓性草本，长约2米许，有分枝，茎光滑或略具倒生细柔毛，有乳汁；须根多，呈圆柱形，近肉质，表面灰色，内面黄白色。叶对生，卵形或长卵形，基部心脏形，先端急尖，全缘，表面绿色，背面淡绿色，两面密被短柔毛或仅脉上有短柔毛，有叶柄。花紫色，腋生聚伞花序，萼5裂，里面有鳞片，花冠轮状，5裂，副花冠的鳞片5枚，肉质，与雄蕊柱合生，花粉块2，近球形，2心皮，分离，子房上位，各1室。蓇葖果2枚，顶端长尖。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西南北丘陵有分布，生于山坡林边或沟谷丛林中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根入药，秋季采收。

用　　途：性味辛，温，有小毒。能祛风，止咳化痰，散瘀，催吐。治哮喘痰咳，咽喉肿痛，跌打损伤，风湿痛。用量：1钱～3钱。

方　　剂：

（1）筋骨痛：根3钱，鲜茜草根1两，鲜广山豆根2两，精猪肉4两，冬酒5两，加水同炖，去渣，取汤及肉，一次顿服，每日一剂。

（2）小儿惊风：鲜根2钱，冷开水半碗，擂汁，去渣，频频灌服。（适应于痰闭症）

（3）毒蛇咬伤：①鲜根1两，鲜野花椒根2两，百两金根（或朱砂根）3钱，水煎两次，每次和入冬酒少许兑服，每日服1剂。②全草适量，捣烂，酌加甜酒擂汁，涂搽伤口周围及肿处，同时用根3～5钱（不拘鲜干），照上法擂汁内服。

（4）风湿腰痛、闪挫腰痛：鲜根3钱，酒水各半煎服。

（5）胃痛、腹痛：根研极细末，每用2～3钱，温开水送服。



娃　儿　藤

秋 海 棠

别　　名：八月春，断肠草，相思草，断肠花。

学　　名：Begonia evansiana Andr.　　　　（秋海棠科）

植物形态：多年生草本，高60厘米。地下块茎球形，茎直立，光滑无毛。叶互生，斜卵形，长7.5～15厘米，宽2.5～5厘米，先端锐尖，基部斜心脏形，边缘有细锯齿，表面被细刺毛，叶背、叶柄及茎节处都带紫红色，叶柄长，叶腋生珠芽，落地生新苗。花淡红色，单性，顶生聚伞花序，雄花被4枚，雄蕊多数，雌花被5枚，子房下位，3室，花柱3歧。蒴果具3翅。

生态分布：产我国中部及南部，各省广泛栽培；江西庭园中有栽植。

药用部分：块根入药。

用　　途：性味酸、涩、辛，凉。能行气行血，消肿止痛，镇咳，治跌伤。

方　　剂：

（1）损伤疼痛：白秋海棠块根研末，开水送服2钱。

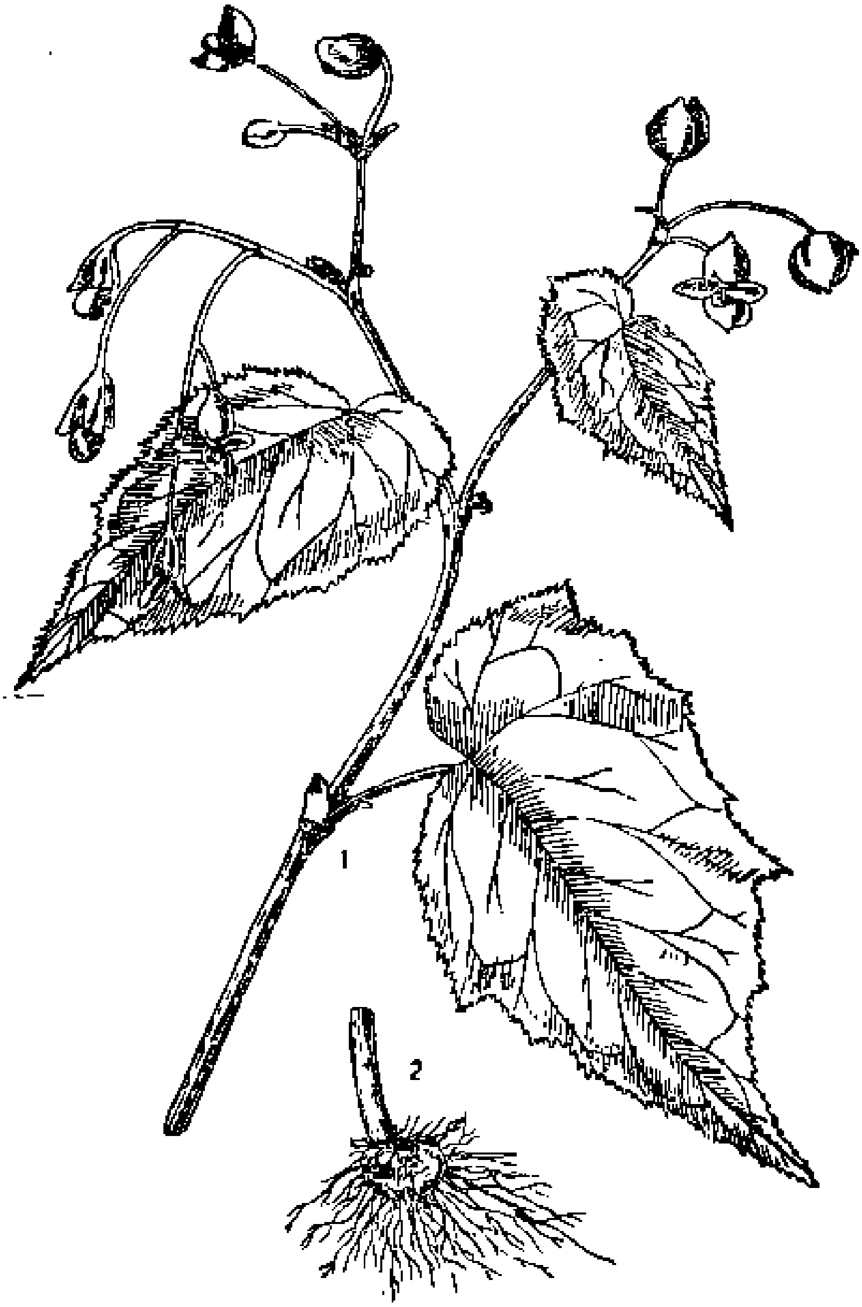
（2）吐血：红秋海棠块根研末，开水吞服1钱。

（3）淋浊白浊：白秋海棠块根研末，开水送服1钱。血尿用红秋海棠块根研末，开水吞服2钱。

（4）经闭：块根水煎服。

（5）蛇咬：果捣汁外搽。

（6）梅毒：秋海棠1钱，槲蕨5钱，桑寄生1两，大活血藤1两，虎耳草1钱，水煎服。



秋 海 棠

1.花枝; 2.植株下部。

独 角 莲

别　　名：白附子。

学　　名：Typhonium giganteum Engl.　　　　（天南星科）

植物形态：多年生常绿草本，全体平滑无毛。地下球茎卵形至卵状椭圆形，大小不一，生长3～4个年的球茎较大，通常长5～6厘米，宽3～4厘米，外面密被暗色鳞片，有环状节6～8条，剥出鳞片后呈乳白色，上端周围生须根10～20条，鲜时白色，干后淡棕色，表面多皱纹；根四周生纤细支根。无地上茎。1～2年生的通常只有1叶，3～4年生的有2～4叶，叶片大小不等，戟状箭形，长10～45厘米，宽7～35厘米，基部箭形，先端渐尖，全缘或带波状，叶面暗绿色，背面淡绿色而光泽，叶柄肥大，长40厘米以上，近下部有紫色的纵条斑点，内侧开裂呈鞘状、并由此抽出新叶，叶初生时外围以苞片，苞片宽披针形、待叶长大后仍留在叶柄基部，呈干燥膜状。花为肉穗花序，佛焰苞叶状，花序梗肥厚，圆柱形，长约12厘米，内侧稍扁平，表面绿色有紫色的细纵条斑点，佛焰苞下部呈管形，上部呈片状，卵形，佛焰苞内穗轴为肉质，长约14厘米，雌花序着生于基部，雄花序着生于上部，两花序之间相隔约2.5厘米，其上有肉质条状的不发育的中性花，在雄花序上具由中轴延伸成棒状的附属物，长约8厘米，紫色、不伸于佛焰苞的外面。果为浆果。

生态分布：产我国南部至西南部；江西仅见于栽培。

药用部分：球茎入药，春秋季皆可采挖。

用　　途：性味甘、辛、大温，有毒。能镇痉，祛风痰。治面部病，中风失音，心痛血痹，偏正头痛，喉痹肿痛，破伤风等症。（有毒，须炮炙方能内服）。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）三叉神经痛、偏头痛及齿痛：独脚莲（炮炙）、细辛、白芷、藁本，天麻，共研末为蜜丸。

（2）蛇伤：球茎（炮炙）磨冷开水取浓汁内服；另用生球茎磨成粘状外擦伤处。

（3）瘰疬：球茎捣烂外敷。



独　角　莲

1.植株全形；　2.肉穗花序（已去佛焰苞）。

独 行 菜

别　　名：六月雪，大叶香荠菜。

学　　名：Lepidium virginicum L.　　　　　（十字花科）

植物形态：一年生或二年生草本，高30～50厘米。主根纺长，白色。茎直立，中部以上多分枝，光滑无毛，或有细毛。基生叶多数，丛生而平展，具长柄，羽状深裂至全裂，顶裂片广卵形，较侧裂片为大，至开花时多渐枯萎；茎生叶匙形，倒披针形至线形，长1.5～5厘米，宽2～10毫米，边缘有大小不等的锯齿。花白色，顶生总状花序，萼片、花瓣皆4片，有时晚出的花无花瓣，雄蕊常2枚，有时4枚，雌蕊1个，子房上位。短角果，扁圆形。

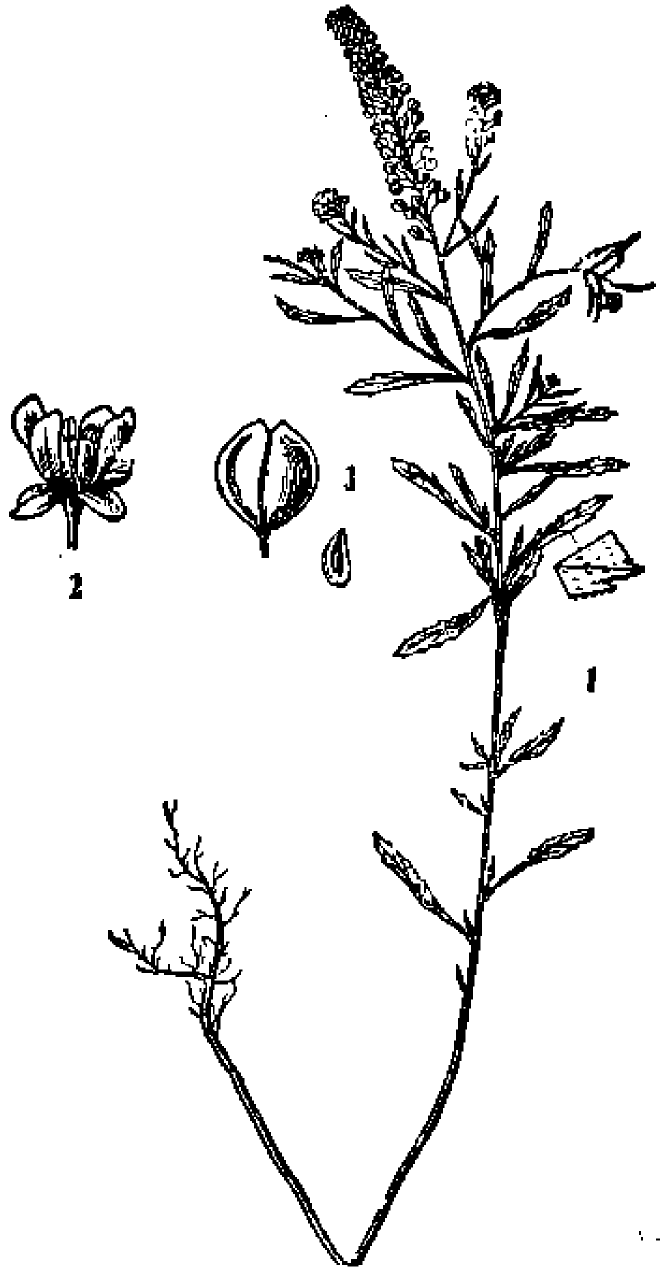
生态分布：归化植物，我国南北各省均有分布；江西平地，村落，城镇中极为常见。多生于路旁，荒地，屋旁及田间。

药用部分：全草入药，夏季采取。

用　　途：应用同荠菜。能清湿退热，治感冒。东北，华北一带将本种的种子作"葶苈子"使用。

方　　剂：

疟疾：独行菜20～30棵，洗净煎汤，每日服一次，服2～3日有效。



独　行　菜

1.植株全形；　2.花；　3.短角果及种子。

狭叶韩信草

别　　名：半枝莲，并头草，望江青，挖耳草，溪边黄等。

学　　名：*Scutellaria rivularis* wall.（唇形科）

植物形态：多年生草本，茎直立，4棱，高可达40厘米。叶对生，卵形至披针形，基部截形或心脏形，先端钝形，边缘具疏锯齿，茎下部的叶有短柄，茎上部叶近于无柄。花唇形，淡蓝紫色，顶生穗状轮生花序，每轮有花2枚，萼钟形，顶端2唇形，在花萼管一边的背部常附有盾片；花冠管状，顶端2唇裂，上唇盔状，3裂，两侧裂片齿形，中间裂片圆形，下唇肾形2裂，雄蕊4枚，2强，子房上位，4裂，花柱着生在子房底部。小坚果4枚，球形，横生，有1弯曲的柄。

生态分布：产我国南部；江西南北平地丘陵有分布。多生于河岸，沟边，路旁湿地或田边。南昌附近望城岗、西山山脉有生长。

药用部分：全草及根入药，5～6月开花时采收。

用　　途：性味辛、微苦、平，无毒。能消热，除湿，解毒，活血，行气，破血通经，治癌，肝炎，毒蛇咬伤，妇科病，代益母草用，据说疗效很好。成人量，6钱～1两。

方　　剂：

（1）吐血：全草1两，水煎，去渣，加蜂蜜1两调服。

（2）跌打损伤：全草2两，捣烂，加热甜酒擂汁服。并用渣涂敷伤处。

（3）肺脓肿：全草2两（干的），猪肉4～5两．煮食汤及肉（不加盐）。

（4）早期肺癌、肝癌、直肠癌：①半枝莲、白花蛇舌草各2两，水煎服，每日一剂。②半枝莲、高丽参、炙鳖甲、生地、郁金，凌霄花，泽泻等。与另一方白花蛇草，铁树叶，红枣等合用煎服。

（5）肝硬化腹水：全草1两，开水泡，当茶饮。



狭 叶 韩 信 草

1.根； 2.植株上部； 3.花和苞片；
4.花萼的剖开； 5.花冠剖开，示雄蕊和雌蕊。

牻 牛 儿 苗

别　　名：老鹳草。

学　　名：Geranium nepalense Sweet　　　　　（牻牛儿苗科）

植物形态：多年生草本，高30～50厘米。茎匍匐地上，或斜上有分枝，披有绵毛。叶对生，有长柄，掌状3～5分裂，裂片长2～4厘米，长椭圆形或倒卵形，先端钝，初时表面长有紫黑色的斑点。花白色或红紫色，2～3朵着生于腋生花梗上，萼片、花瓣均5片，雄蕊10枚，子房上位，5室。蒴果喙状，有毛，成熟时果瓣迅速向上卷裂以弹出种子。

生态分布：产我国中部各省，江西北部、中部平地丘陵有分布。多生于山野、路旁、荒山草丛中。南昌市内草地上也常有生长。

药用部分：夏秋采全草药用。

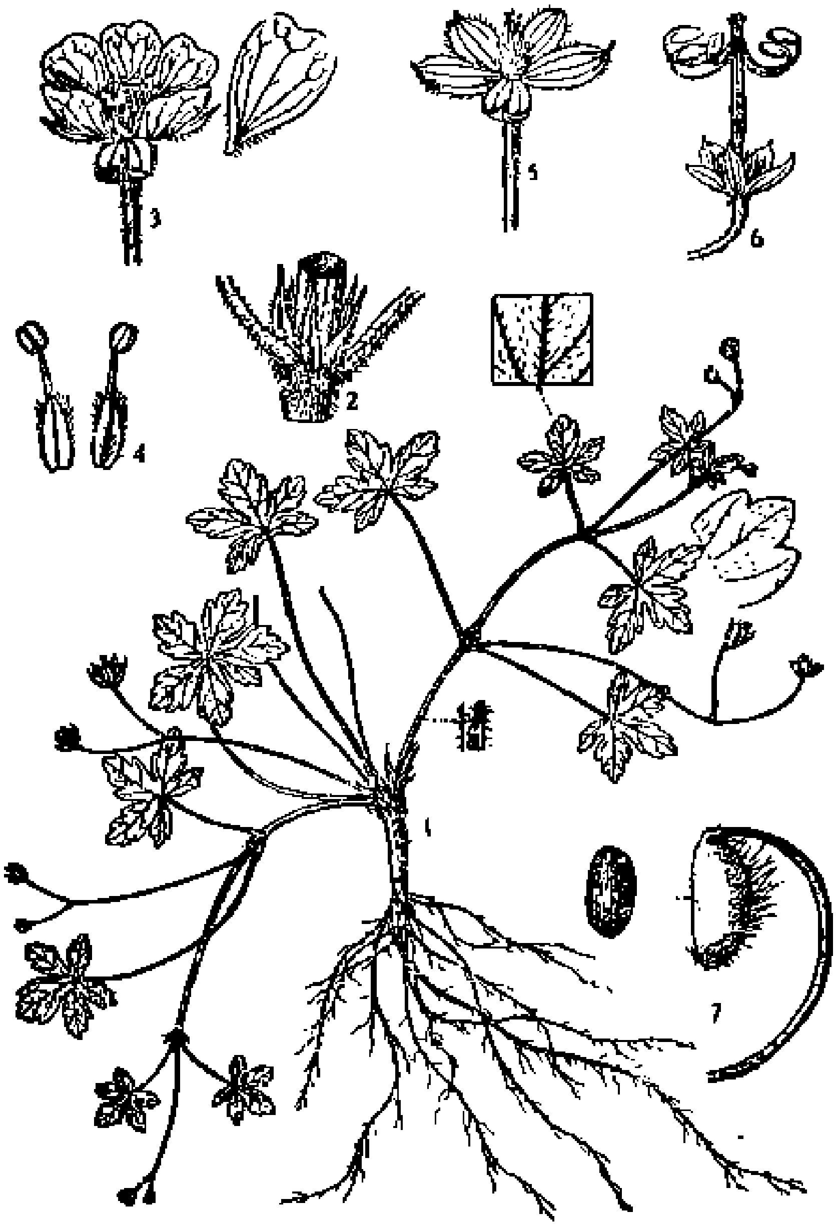
用　　途：性味苦、微辛，温，无毒。为收敛、止泻药，又能强筋骨、祛风湿。治肠炎及赤痢，关节痛、麻木，皮风及损伤痹症（无风湿者忌用）。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）无名肿毒：全草捣烂外敷。

（2）风湿筋骨痛：全草熬膏加白糖调服。

（3）关节炎：全草5钱，豨莶草5钱，枫荷梨1两，接骨金粟兰3钱，五加皮5钱，大活血3钱，南蛇藤3钱，威灵仙3钱，川牛夕3钱，桂枝2钱，水酒各半煎服。



牻 牛 儿 苗

1.植株全形； 2.茎节，示托叶； 3.花； 4.雄蕊；
5.雌蕊和萼片； 6.果实，示开裂状； 7.分果和种子。

牯岭勾儿茶

别　　名：紫青藤。

学　　名：*Berchemia kulingensis* Schneid.　　　　（鼠李科）

植物形态：落叶缠绕性灌木，高约3米。小枝圆形，黄褐色至棕褐色，无毛。叶互生，卵形，至阔披针形，长2.5～5厘米，宽1.2～2.5厘米，基部圆形或微呈心形，先端尖锐有尖头，全缘或叶缘上半部有波状齿，表面绿色，背面灰绿色，两面均无毛，叶脉羽状平行，侧脉7～10对，通常为8～9对，在背面甚为显著，叶柄长约0.6～0.9厘米，无毛，基部有小托叶1对，呈披针形。花带绿色，聚繖花序，通常形或狭窄的圆锥形花丛，花萼、花瓣均5片，雄蕊5枚，子房与花盘分离，上位，2室。核果长椭圆形，紫黑色。

生态分布：产我国长江以南各省；江西北部，中部，丘陵、山地，有分布。多生于山坡向阳灌丛中或林缘。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性味温，微涩。祛风利湿。治关节酸疼，小儿疳积，妇女闭经。

方　　剂：

（1）关节酸痛：根1～2两切片，煎服。或配合其他药物用。

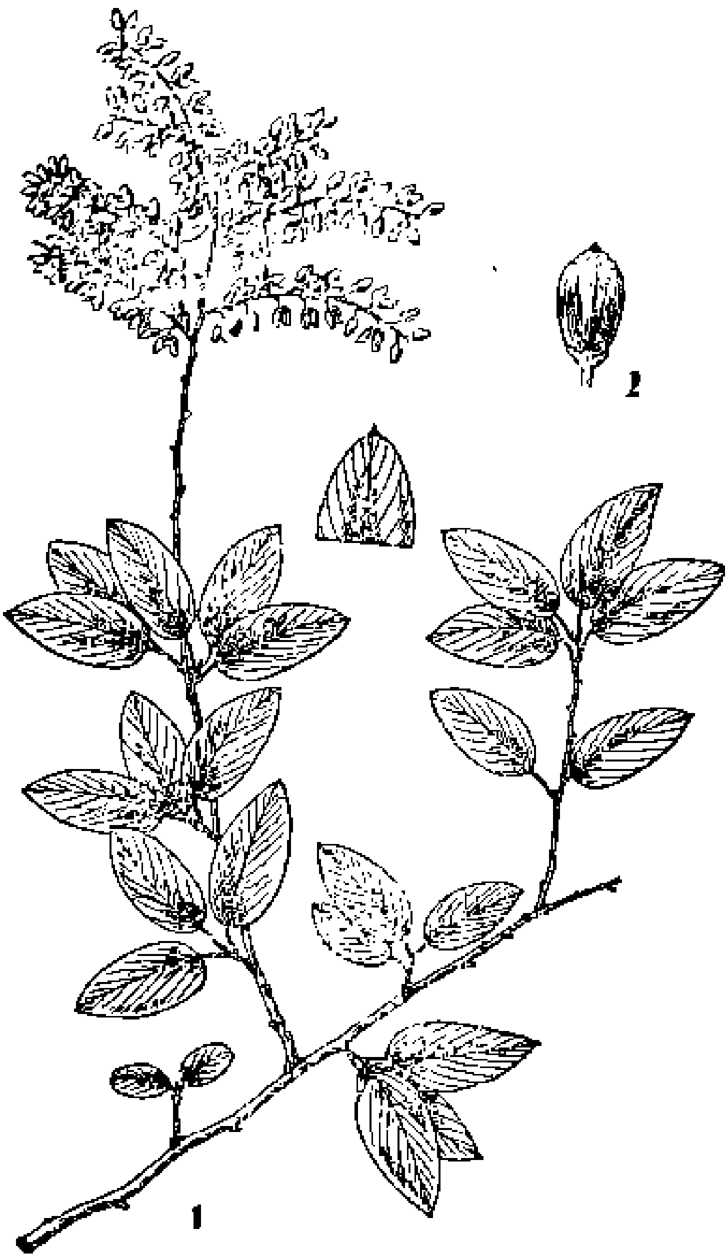
（2）疯气痛：鲜根4两，茜草1两，阴地蕨1两，钩藤、威灵仙各1两5钱，和猪脚蹄炖服。

（3）小儿疳积：鲜根1～2两，加白马骨根等量，水煎取汁加红枣、冰糖炖服。

（4）闭经：根切片配合其他药物使用。

（5）产后腹痛：根1～2两，水煎服，红糖引。

（6）腰痛：鲜根4两，加水1斤，鸡蛋2只同煮服。



牯岭勾儿茶

1.果枝；　2.果实。

牯岭野豌豆

别　　名：大叶钦饶拙料梢。

学　　名：Vicia kulingiana Bail.　　　　　　　　　　（豆科）

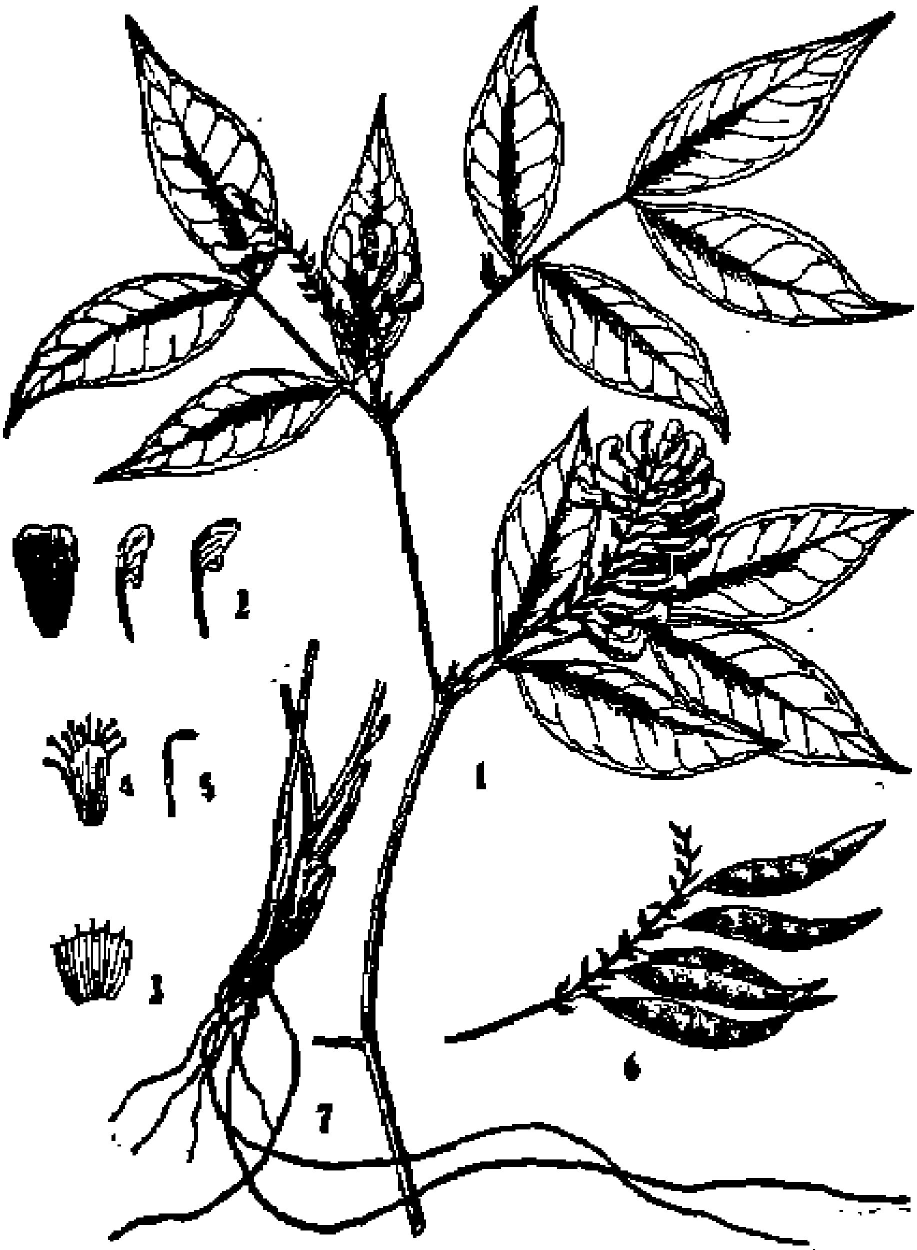
植物形态：多年生草本，高达80厘米。茎直立，光滑无毛，质坚硬，具棱线。叶互生，偶数羽状复叶，卷须不发达而成刚毛状，叶轴长约1.5～3.5厘米，上面具沟，无毛，或幼时有极稀疏短毛，叶柄长4～10毫米，托叶斜卵形或半心形；小叶2对，卵状披针形，卵形或卵状椭圆形，长4.5～9.5厘米，宽1.3～1.5厘米，基部楔形，先端渐尖或长渐尖，两面均无毛，中脉于上面凹陷，下面隆起，网脉明显，全缘，纸质，小叶柄极短或几无柄。花紫红色，蝶形，由10朵以上排列成腋生总状花序。荚果斜长椭圆形或斜长方形，种子1～5粒。

生态分布：产我国江苏，浙江，江西等省；江西海拔1000米以上山地有分布。多生于山谷疏林下或水沟边草丛中，山麓林边及路边也有生长。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：同假木蓝。

方　　剂：见假木蓝



牯岭野豌豆

1.花枝; 2.花冠各瓣; 3.花萼展开;
4.雄蕊; 5.雌蕊; 6.果序; 7.根。

射　干

别　　名：开喉剑（丰城），老君扇，扁竹，一扇风，上山虎，高按山，凤凰草，野萎，两面子。

学　　名：Belamcanda chinensis（L.）DC.　　　　（鸢尾科）

植物形态：多年生草本，高达1米。根茎匍匐，鲜黄色，须根多数，叶片2列式互生，扁平，对折呈剑形，长20～50厘米，宽2～3厘米，先端渐尖，基部抱茎，全缘。花橙黄色，顶生2～3回羽状聚散状花序，花被6枚，2轮，散生橘红色斑点，雄蕊3枚，子房下位，3室。蒴果，倒卵形，有萎凋的花被宿存。

生态分布：原产我国，现各地均有栽植，江西有栽培。

药用部分：根茎入药，夏秋采集。

用　　途：性味苦、寒，有微毒。散胸中热气，消瘀通经，消痰破结，开胃下食，镇肝明目，利尿消肿，杀蛔虫。治气逆，喉痹咽痛，胸膈胀满，积痰疝毒，二便不通，水蛊腹大，乳痈初肿，疟疾，感冒，牙痛。用量：8分～1钱5分。

方　　剂：

（1）狂犬病：根5钱，万年青，青牛胆、黄栀子各3钱，水煎服，渣捣烂敷患处。

（2）疟疾：根捣汁，于发作前兑开水服。

（3）咳嗽：根1钱，研末，冲开水服。

（4）喘咳：鲜射干3钱，葛花2钱，土茯苓2钱，水煎服。

（5）大便不通、瘿肿：根水磨服（兑纸灰服为好）。

（6）产前、后腹痛：鲜射干4钱，接骨木、益母草、茅根各3钱，水煎服。

（7）风火牙痛：鲜射干1～2两，煎水加冰糖为引服，或根用米酒水磨汁，每含漱3分钟，治齿龈肿。

（8）跌打损伤，鲜根捣汁，热酒冲服。

（9）喉炎、扁桃腺炎：射干1钱，黄芩、生甘草、桔梗各5分，研末，水调顿服。或花、根各3钱，研末吹喉，治喉蛾。

（10）腮腺炎：射干，酋芹叶，捣烂敷患处。



射　　干

1.植株全形， 2.雄蕊， 8.雌蕊， 4.果实，示室背开裂。

胜 红 蓟

别　　名：藿香蓟，咸虾花，臭垆草。

学　　名：Ageratum conyzoides L.　　　　　　　　（菊科）

植物形态：一年生直立草本，高约60厘米，有分枝，稍有香味，全株被粗毛。叶对生，卵形，长5～13厘米，基部钝或浑圆，罕有心形，边缘有钝齿，两面粗糙。花蓝色或白色，头状花序顶生，呈繖房状，总苞片长椭圆形，突尖，花全为管状花，两性，5裂。瘦果具5棱，顶端有具芒的鳞片5枚。

生态分布：归化植物，我国南部城镇村落附近有野生；江西南部有生长。

药用部分：茎、叶入药，夏秋采集。

用　　途：性味微苦、凉，微有异臭。能清热解毒，消肿止血。主治感冒发热；外伤出血；疮疖，湿疹，中耳炎。用量：5钱～1两，水煎服；外用鲜草捣烂敷患处，或用鲜草绞汁滴耳，用量不拘。

方　　剂：

（1）感冒风热：鲜胜红蓟叶和嫩茎2两，水煎服。

（2）外伤出血：胜红蓟适量，捣烂，敷患处。

（3）疮疖成脓未溃：胜红蓟适量，黄糖少许，捣烂，敷患处。

（4）中耳炎：鲜品绞汁滴耳。



胜 红 蓟

1.花枝； 2.头状花序； 3.管状花；
4.管状花展开，示雄蕊和雌蕊； 5.瘦果。

肺 形 草

别　　名：铺地莲（丰城），乌鸟盖月（宜黄），双蝴蝶。

学　　名：*Crawfurdia chinensis* Migo　　　　　　（龙胆科）

植物形态：多年生常绿蔓性草本。茎细弱，缠绕他物上升，长达1.5米，但幼时茎极短，叶4枚，平贴地面，至秋季始生出蔓茎。叶对生，基生4叶近无柄，平铺地面，由于叶表具有网状脉纹，状似肺泡，故名"肺形草"或"双蝴蝶"，叶椭圆形或倒卵状椭圆形，长4～11厘米，宽25～7.5厘米，基部阔楔形，先端圆或具凸尖，具3主脉，全缘，表面深绿色，有淡绿色网纹，下面紫色，茎叶对生，披针形或卵状披针形，长4～10厘米，宽1～3.5厘米，先端渐尖，基部钝或圆形，叶柄长3～20毫米。花淡紫色，1或2朵生于叶腋，萼筒长约1厘米，萼齿5，花冠狭钟形，长约4厘米，5浅裂，雄蕊5枚，着生于花冠管上，子房有柄，上位，1室。蒴果长圆形，种子多数，有翅。

生态分布：产我国中部、南部至西南各省，江西北部及中部丘陵，山地有分布。多生于山坡、沟谷、阴湿丛林下。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、甘，寒。有祛痰止咳，清热解毒之效，庐山一带用于治肺痈。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）肺脓肿、肺热咳嗽、咯血：全草3～5钱，冰糖1两，水煎服，每日1剂。

（2）肺结核：全草1两，天冬1两，百部5钱，均以鲜品计量，煎水煮猪肺4两服，如吐血，则加白及1两，效果更好。

（3）气管炎：全草5钱，水煮服，冰糖为引。每日1剂。

（4）肾炎：全草4钱，灯芯草5钱，玉米根1两，水煎服，每日1剂。

（5）疮疖，疔疽：鲜叶捣烂或嚼烂，敷患处，每日换药2次。或另取鲜草加盐少许捣取汁，随时滴于敷药上，以保持湿润，再用全草3～5钱水煎服。

（6）小儿高烧：全草2钱，冰糖少许，水煎服，每日1剂。

（7）外伤出血，叶或全草捣烂外敷。



肺 形 草

胡　　荽

别　　名：芫荽，香荽。

学　　名：*Coriandrum sativum* L.　　　　　　　　　　（繖形科）

植物形态：一年生草本，全体无毛，有强烈芳香气味，高达60厘米。根细长纺锤形，多须根；茎直立，中空，有条纹。叶互生，羽状分裂，根生叶1～2回羽状分裂，小叶广卵形、基部楔形，茎上部叶2～3回羽状分裂，小叶线状，长2～15毫米，宽0.5～1.5毫米，钝头、全缘。花白色或淡紫色、顶生复繖形花序。无总苞片，萼、花瓣、雄蕊均5枚，子房下位，2室。双悬果近球形。

生态分布：我国各地栽植，江西普遍有栽培。

药用部分：全草和果实入药。

用　　途：全草性味辛，温，无毒。发散透表。果性味辛、温，无毒。强壮健胃、治虚寒的胃痛及胃肠机能较弱，对于间歇热亦有效。用量：全草1～3钱，果实1～2钱。

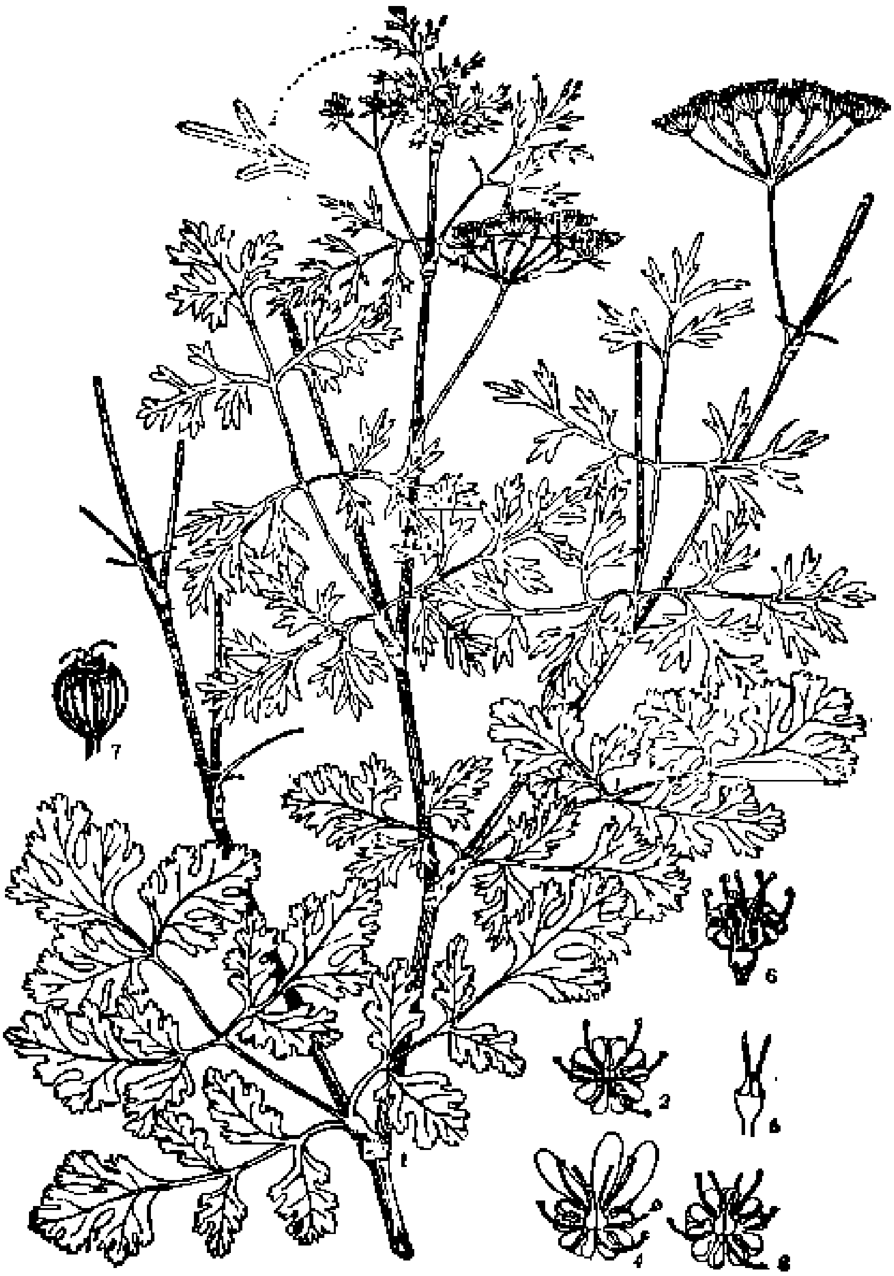
方　　剂：

（1）痘疮、麻疹之透发不畅者、或透而复没者：胡荽煎水服或作酒剂喷胸部等处，或作煎剂，乘热熏颜面及颈部均有效。

（2）麻疹初起壮热无汗：全草、柽柳、葛根、赤芍、甘草，水煎服。

（3）胃弱食积：胡荽子、丁香、陈皮、黄连，水煎服。

（4）脱肛：胡荽子捣烂、醋煮熨之。



胡　　荽

1.花枝； 2.雄花； 3.花序内部的两性花；
4.花序外缘的两性花； 5.两性花去花瓣、雄蕊，示雌蕊；
6.两性花侧面观； 7.果实。

胡桃楸

别　　名：核桃　，山核桃。

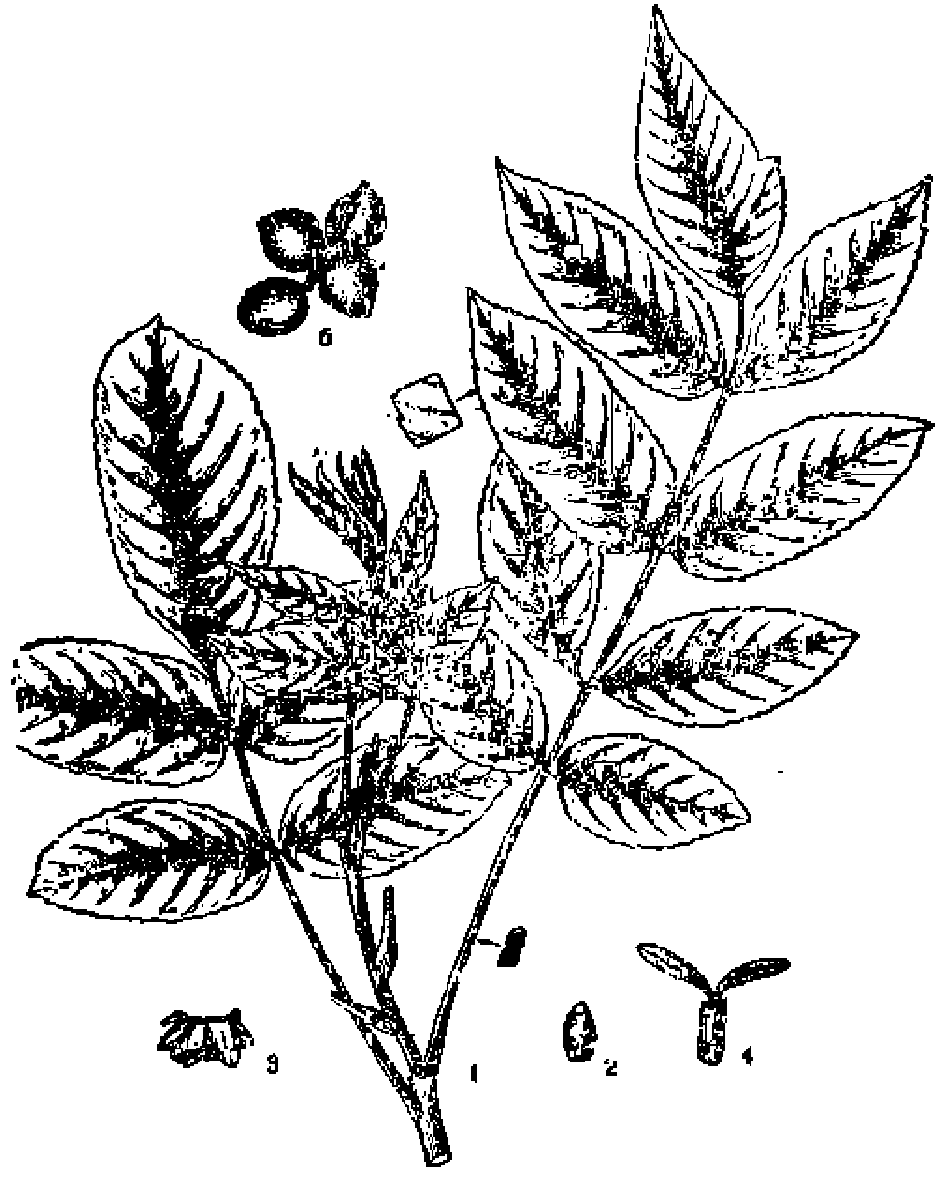
学　　名：Juglans mandshurica Maxim.　　（胡桃科）

植物形态：落叶乔木，高达10米，幼枝有腺质柔毛。叶互生，奇数羽状复叶，小叶9～17枚，长椭圆形或卵状长椭圆形，边缘有细锯齿，基部钝或近截形，先端尖，长5～15厘米，宽2～6厘米，小叶表面通常平滑无毛，背面脉上有细柔毛。花单性，雄花序细长，葇荑状，从上年生的枝节上的腋间抽出，下垂。雄花花被3～6裂、雄蕊8～40，雌花序由少数花合成穗状，直立，有花5～10朵与叶同时开放，花被4片，子房下位，柱头二裂。核果球形，先端尖、不易裂开，

生态分布：产我国东北、华北各省，江西有栽培。

药用部分：皮、叶供药用，在夏季采集。

用　　途：胃痛及腹痛有效。



胡　桃　楸

1.叶枝；　2.苞片；　3.雄花；　4.雌花；　5.果序。

胡颓子

别　　名：鸡卵子树（铜鼓），卢都子（修水），罗都树（资源）。

学　　名：Elaeagnus pungens Thunb.　　　　（胡颓子科）

植物形态：常绿灌木，通常有棘针，高达3米；小枝褐色。叶互生，椭圆形以至长椭圆形，长5～10厘米。基部圆形，先端尖或钝形，边缘波状而常卷曲，表面初时被鳞片斑，后则平滑有光泽，背面被有银白色鳞片斑并杂有褐色鳞片。花白色，有芳香，腋生簇形花序，花被管状，4裂，雄蕊4枚，子房上位。核果椭圆形，被有灰色或铁锈色鳞片斑。

生态分布：产我国长江流域各省，江西南北丘陵有分布。多生于山坡疏林下，林边灌丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：果实，根，叶均可入药。

用　　途：性味酸、涩，平，无毒。根性味淡、涩，温无毒。果实治水痢，根煎汤洗恶疮疥癣；叶治肺虚短气。用量：根3～8钱，叶5分～1钱，研末冲服。

方　　剂：

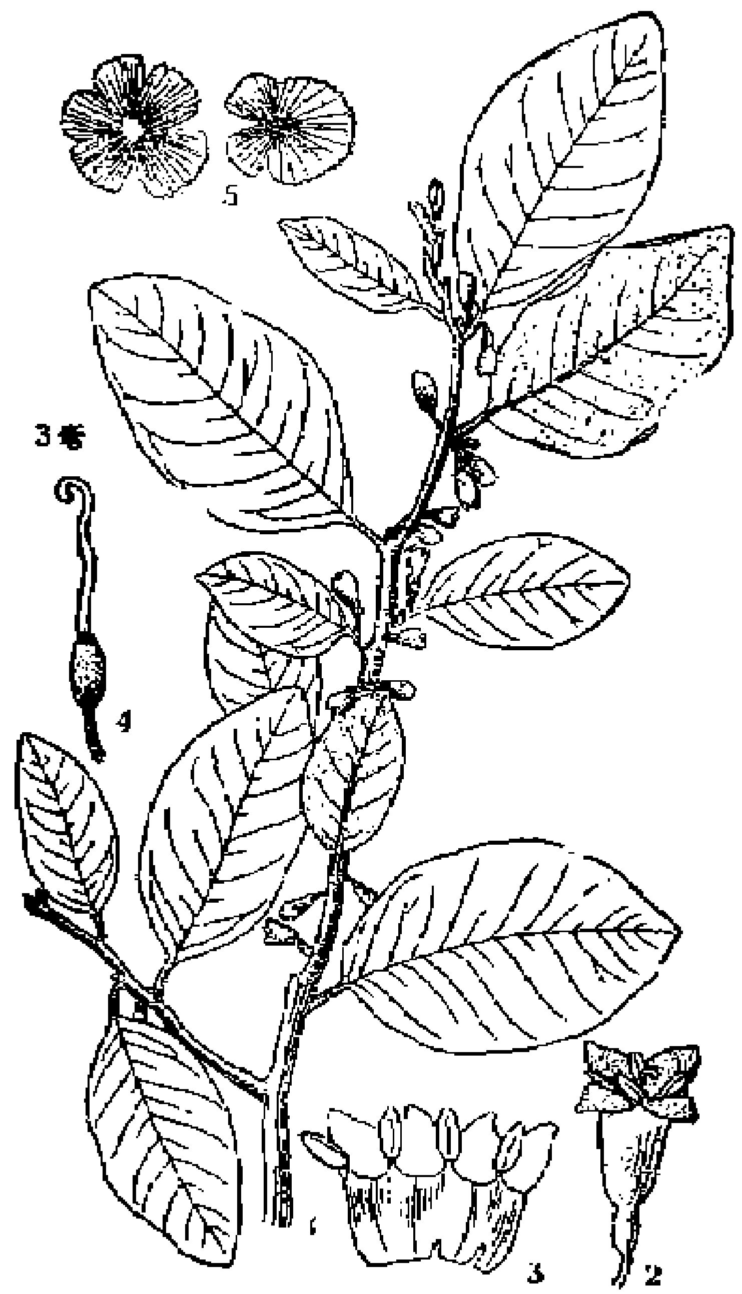
（1）肝炎：①胡颓子根、紫金牛，海金沙、白马骨（过路黄荆）、铁苋、星宿菜根（赤脚草）、大青根、车前草、阴行草，煎水。先将引子：山楂、麦芽、西砂仁煎水服（头服一次），后吃前味药。②鲜胡颓子根、鲜翠蜂各1两，鲜野连翘（锦科：湖南连翘）、鲜阴行草各2两，栀子、车前草各1钱，白马骨2钱，水灯心根3钱，丝茅根4钱，猪瘦肉2两，水煎服。忌食菜油、蚕豆等煎炒食物。

（2）咳嗽哮喘：①胡颓子叶5钱，枇杷叶6钱，水煎服，每日1剂，连服3～5剂。②胡颓子适量，炒枯研末，加炒米粉等量拌匀，日服2次，每次3钱，酌加白糖或蜂糖，用开水冲服。

（3）腹泻：根3～5钱，水煎，酌加冰糖兑服。

（4）痔疮肿痛：鲜叶4～8两，煎水，先用蒸汽熏，水温后坐浴，每日2～3次，每次10分钟。

（5）乳痈：鲜根1两，鲜琴叶榕根1两，鲜背见草1两，水酒煎服。



胡　颓　子

1.花枝；2.花；　3.萼筒展开，示萼裂片和雄蕊；
4.雌蕊；　5.鳞片。

郁　　李

别　　名：寿李，雀梅，常棣。

学　　名：Prunus japonica Thunb.　　（蔷薇科）

植物形态：落叶灌木，高达1.5米，小枝纤细，分枝多。叶互生，纸质，卵状披针形至狭卵形，长3～5.5厘米，宽1～1.5厘米，基部圆形或宽楔形，顶端渐尖，表面绿色，无毛，背面浅绿色，仅脉上被稀疏短柔毛，侧脉稀疏，4～5对，主脉于背面隆起，边缘具浅细重锯齿，齿端有红色腺状尖头，托叶狭披针形，常2裂，边缘具腺毛状细齿。花淡红色或近于白色，2～3朵丛生，稍先于叶或与叶同时开放，萼筒杯状，5裂，花瓣5片，雄蕊多数，子房上位，1室。核果近球形。

生态分布：产我国南北各省，江西南北丘陵有分布。多生于山坡林缘或路边灌丛中。

药用部分：夏季后摘取果实和种子入药。

用　　途：种仁性味苦、辛、甘，平。下气利水，润燥滑肠。治腹水肿及大便燥结。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）胃脘疼痛，嗳心不舒：干果实1两，鲜鱼腥草根3两，厚朴5～6钱，水煎，冲红糖，早晚饭前各服1次。

（2）大便秘结：郁李仁2钱，川厚朴1钱5分，大腹毛2钱，黄芩3钱，瓜蒌仁2钱，杏仁2钱，枳壳1钱5分，青皮1钱5分，大黄1钱，水煎服。



郁　　李

1.花枝；　2.果枝；　3.花的纵剖面；　4.核果。

郁　金

别　　名：玉金，白丝郁，姜黄。

学　　名：Curcuma aromatica Salisb.　　（蘘荷科）

植物形态：多年生宿草本，高达1米余。地下有肉质肥大的根茎，椭圆形或长椭圆形，有分枝，横切面呈黄色，周围生多数细根，根端膨大呈纺锤状。叶基生，2列式互生，有长柄，基部叶的叶柄短，柄的上部分裂呈鞘状，叶片长椭圆形，长15～37厘米，宽7～15厘米，锐尖头，侧脉由主脉分出，向前斜伸，基部渐窄，成圆形或楔形，表面光滑，背面密被柔毛，后变光滑。花白色，穗状花序圆柱状，直立，具有鞘状叶，顶端苞片较狭，先端淡紫红色，腋内无花，基部苞片阔卵形淡绿色，每苞片腋内开小花数朵，萼筒状，三齿裂，花冠筒部长，3裂，雄蕊4枚，呈花瓣状，下半部连合，其中1枚雄蕊较大，为唇形，中央1枚为有距的角状花药，子房下位，3室。蒴果3室。

生态分布：产我国南部，西南部及台湾，江西南部有栽培。

药用部分：块根（称为郁金），根茎（称为姜黄），冬春间采取。

用　　途：郁金性味辛、苦、甘、寒，无毒。能行气解郁，破瘀，止痛。治胸胁腹痛，肝胃气痛，月经痛，月经倒行，吐血衄血，食欲不振，癫痫惊狂，热病神昏，湿热黄疸等症。姜黄性味热，无毒。能温中祛寒治呕吐腹痛，胃中寒冷，吐衄，下血等。用量：郁金1钱5分～3钱，姜黄2～4钱。

方　　剂：

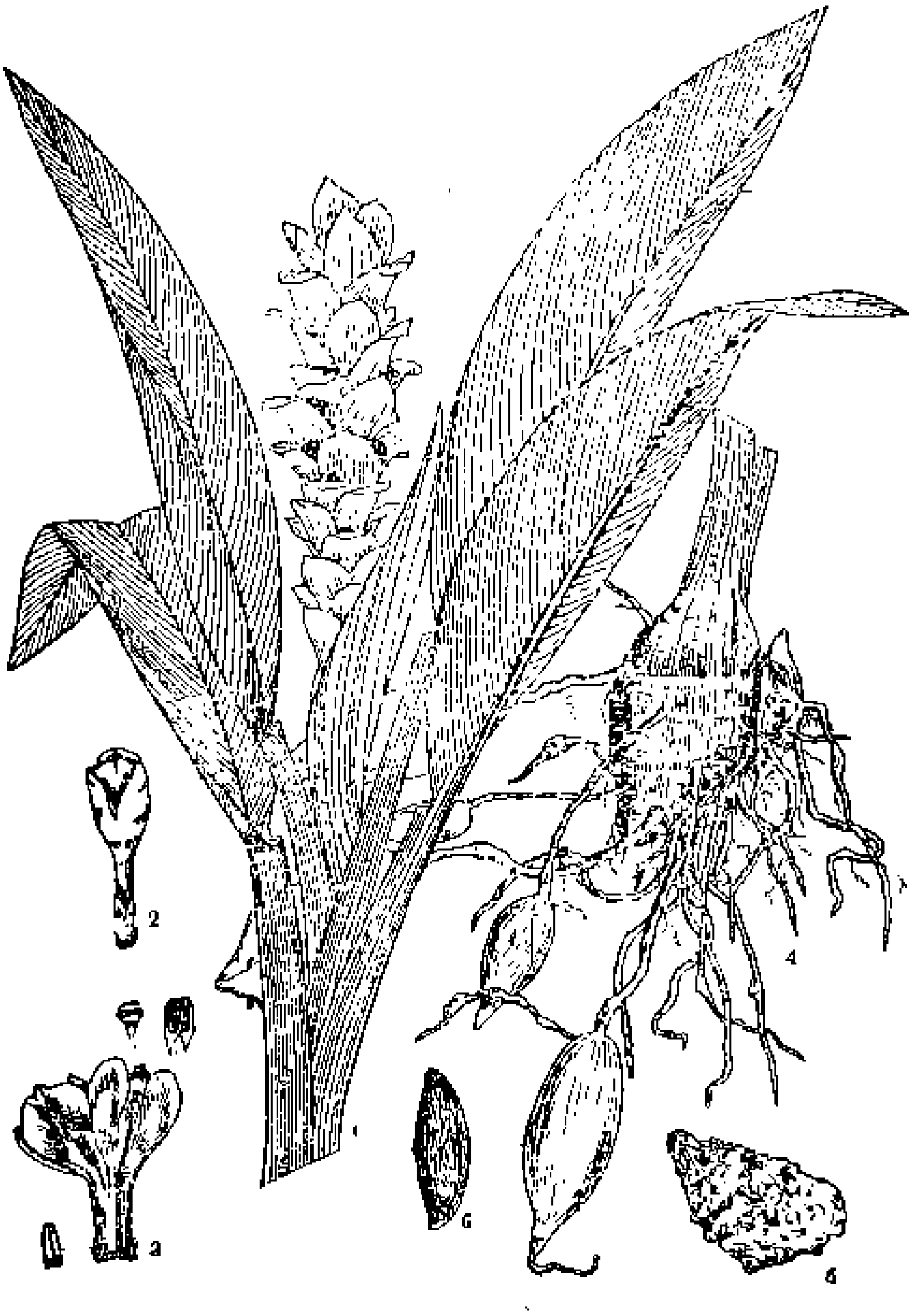
（1）月经痛：郁金2钱，当归尾3钱，川芎2钱，赤芍3钱，香附2钱，青木香2钱，盘柱南五味子根5钱，野南瓜根1两，水、酒各半煎服，日1剂。

（2）传染性肝炎、黄疸：郁金、龙胆，茵陈，栀子。

（3）胆石及黄疸：郁金、熊胆、明矾、火硝研细为丸或作散剂。每服1～3分。

（4）惊忧失心癫狂：郁金、白矾名白金丸。

（5）肝郁气滞、胸胁作痛：郁金、香附、青皮、柴胡、姜黄、当归、白芍、木香。



郁　　金

1. 花枝；　2. 花；　3. 花的解剖；

4. 植株下部；　5. 根茎；　6. 块根。

荆　　芥

别　　名：假苏，姜芥，鼠蓂。

学　　名：Schizonepeta tenuifolia Briq.　　　　（唇形科）

植物形态：一年生直立草本，高达1米，全体具香气，上部多分枝，茎方形带紫红色，四侧微凹，被灰白柔毛。叶对生，下部叶羽状深裂为5片，中部叶羽状深裂为3片，上部花序的苞叶不分裂而无柄，裂片均呈线形至线状披针形，基部稍渐狭，先端尖或钝，全缘，表面绿色，背面灰绿色且具下凹小腺点，两面均被柔毛。花淡紫红色，密集成轮而形成顶生穗状花序，萼5齿裂，花冠管细，上部扩大，缘部裂成2唇，雄蕊4枚，子房上位，4室，花柱着生于子房底部。小坚果4枚。

生态分布：产我国各地，以中部及江南各省为较多；江西有栽植。多种于土质肥厚，阳光充足的田獭边。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、微温，无毒。能清热散风，治头目，利咽喉。治外感风热，头痛，牙痛，目弦，咽喉痛，产后血晕，吐血衄血，疮疥，淋巴结核。用量：1—3钱。

方　　剂：

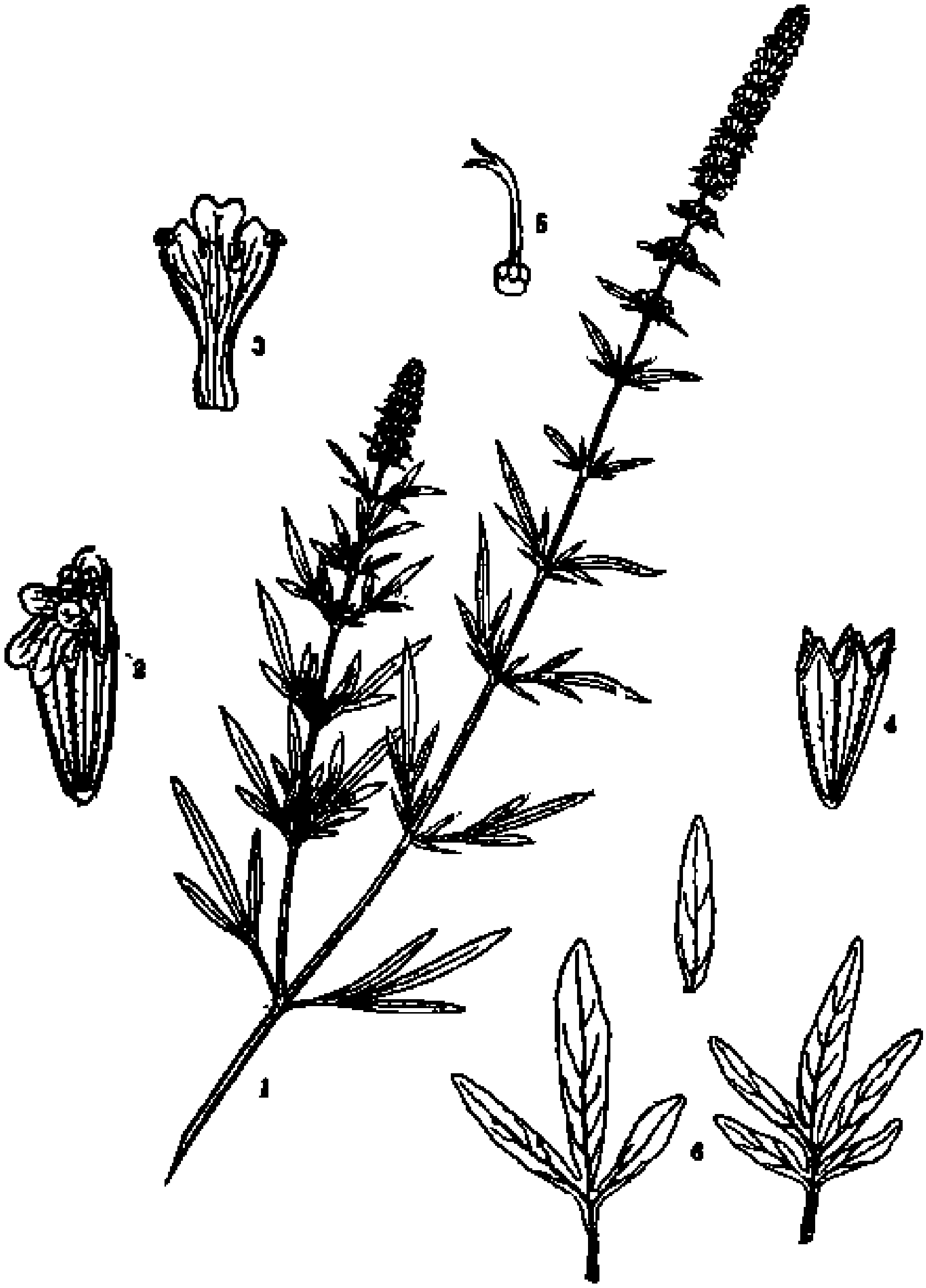
（1）头痛、咳嗽发热：全草煎水服。

（2）产后血晕：荆芥生地、丹皮、炒炭用。

（3）目赤及眩晕：荆芥桑叶、菊花、大力子、栀子、青皮。

（4）吐血衄血：荆芥、阿胶、玄参、生地、茅根、丹皮。

（5）咽喉肿痛：荆芥、桔梗、甘草研末、加姜煎汤服。



荆　　芥

1.花枝；　2.花；　3.花冠下唇内面；
4.花萼；　5.雌蕊　6.各种形状的叶。

荆三棱

别　　名：三棱草，京三棱，带皮三棱。

学　　名：Scirpus yagara Ohwi。　　　　　　　　（莎草科）

植物形态：多年生草本，高达1米，根茎横走，疏分枝，节膨大，末端具黑色块茎，两端略尖，质坚硬。秆粗大三棱状，直立，有光泽。叶互生，线形，长20～30厘米，宽0.6～1厘米，基部鞘状而抱茎，先端渐尖，全缘，绿色而光滑无毛。花绿色，顶生复穗状花序，下托以叶状苞叶，小穗长圆形，颖片膜质芒状，雄蕊3枚，雌蕊花柱长，柱头2裂。瘦果三角状倒卵圆形，褐色。

生态分布：产我国中部至长江流域，江西全境，湖河，沼泽地带常有生长。

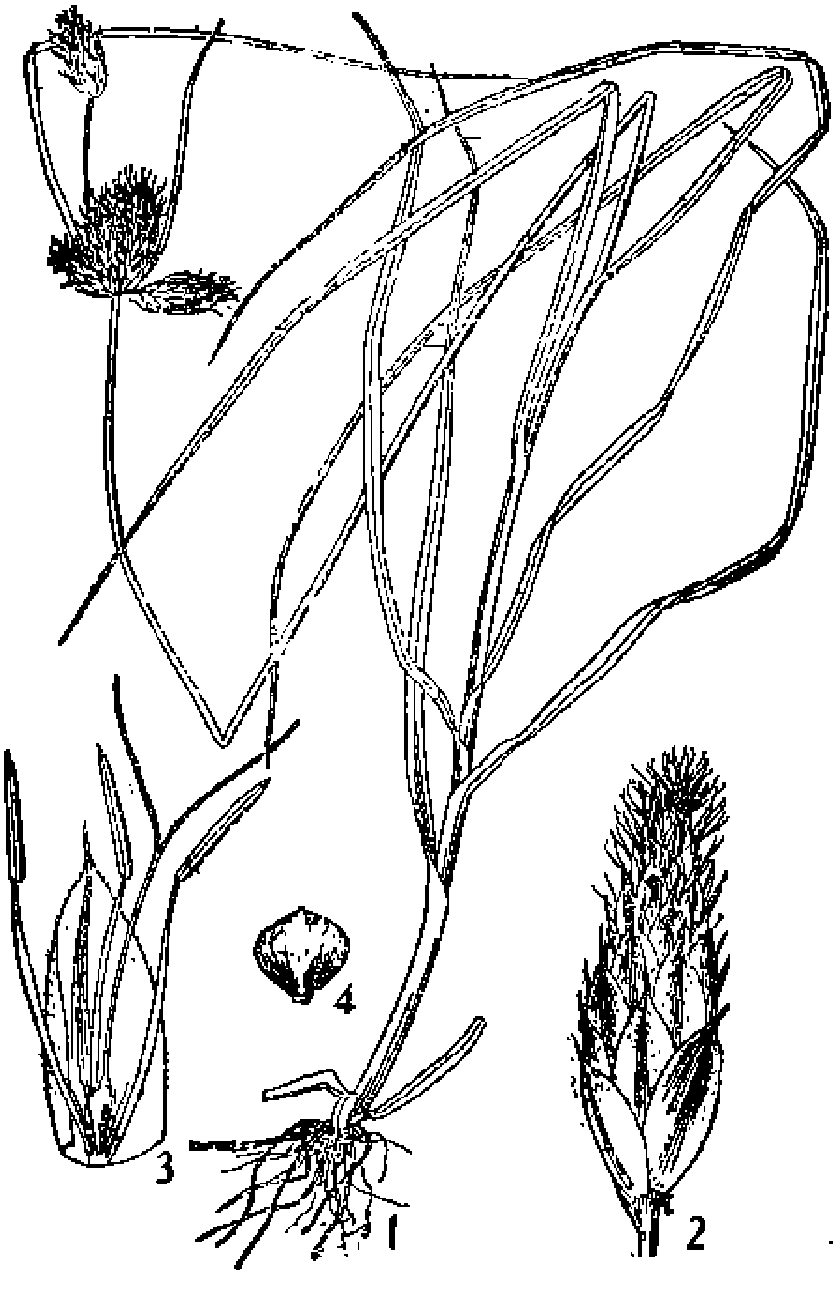
药用部分：块茎（荆三棱）入药，8月采收。

用　　途：性味苦、平，无毒。有行血，通经，破血，行气，消积及止痛的功效。主治恶阻，产后腹痛，消化不良，经闭等症。块茎可造酒，茎为造纸原料。用量：1.5～3钱。

方　　剂：

（1）胆结石：荆三棱5钱，滑石8钱，蒲公英6钱，海金砂5钱，天胡荽8钱，车前草6钱，甘蔗草1两，水煎服。

（2）妇人食积痰滞、血瘕血癥：荆三棱，莪术，青桔皮，半夏，麦芽，醋和为丸，醋汤或姜汤送下。



荆　三　棱

1.植株全形；　2.穗；　3.花；　4.小坚果。

茜　　草

别　　名：小活血（通称），血见愁，红茜草，九龙根，挂拉豆，过山龙。

学　　名：*Rubia cordifolia* L.　　　　　　　　　　（茜草科）

植物形态：多年生蔓性草本，长达90厘米。茎纤弱，具四棱，棱上有倒生刺，缠绕它物上升。叶4片轮生，有长柄，叶片卵状三角形或狭卵形，基部心形，5～7脉自基部伸出，叶柄和叶背面中脉上有倒刺，叶长约2～6厘米，宽1～4厘米。花淡黄色，腋生或顶生聚徽花序，花萼通常不明显，花冠5裂，雄蕊5枚，子房下位，2室。浆果球形，熟时呈黑色。

生态分布：产我国南北各地，江西南北丘陵，平地有分布。多生于山坡、林边、或灌丛边阴湿处，村旁丛林边或路边草丛也常见。

药用部分：全草或根供药用，9～10月采收。

用　　途：性味苦、寒，无毒。根通经活血，散瘀镇痛，利尿，对咯血、吐血、衄血，尿血及妇人月经困难、脱肛，水肿等有效，又为跌打损伤、止血，神经性皮炎。要药。用量：根3～5钱。

方　　剂：

（1）外伤出血：根晒干研末外敷。

（2）劳伤出血：根5钱，猪精肉4两，水酒各半共炖，食肉及汤。

（3）治月经困难、经闭：①鲜根1两，当归3钱，水煎，一日3次服，睡前加热黄酒适量温服。②鲜根5钱，水煎，水酒兑服。

（4）关节炎：根5钱，炖酒服。

（5）痈疽疔疮：鲜嫩叶，加盐少许捣烂敷疮顶，能吸脓消肿。

（6）跌打损伤：①根嚼碎敷。②根5钱，水酒煎服。③茜草根，南五味子根各3钱，水煎，甜酒调服。

（7）黄疸：鲜根1两，白茅根1两，半边莲1两，紫花地丁1两，茵陈1两，水煎服，每日1剂，两次分服。

（8）风湿痛：根5两，烧酒1斤，冷浸一个月，分10天服完。



茜　　　草

1.花果枝，　2.花，　3.去花冠后，示雌蕊，　4.果实。

荭　　草

别　　名： 水红花子，天蓼，东方蓼。

学　　名： Polygonum orientale L.　　　　（蓼科）

植物形态： 一年生草本，高可达3米。茎粗壮，中空，节部膨大，分枝多，遍体有粗长毛。叶互生，广卵形或卵形，长10～25厘米，宽8～15厘米，基部圆形或近心形，先端长尖，全缘，两面密被灰白色粗长毛，叶柄长达12厘米，有沟槽，密生粗长毛，托叶鞘状，有灰白色粗长毛。花淡红色或白色，顶生或腋生总状花序，花被5片，雄蕊7～8枚，子房上位，花柱上部2裂。瘦果扁圆形，黑色。

生态分布： 产我国南北各地；江西村落，城镇庭园及旷地上常见有栽植或野生。

药用部分： 果实（水红花子）及全草入药，夏秋采收。

用　　途： 果实性味甘、微寒，无毒。能消渴去热，清肺化痰，治淋巴腺炎。茎、叶治疝气，去疟。叶可治湿疮及毒虫咬伤。花可散血，消积止痛。用量：果实1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）肺热喘咳：果实配杏仁、白果仁、陈皮、黄芩。

（2）蛇伤（全身起黑斑）：全鲜草1两，大青叶5钱，煎水服。

（3）散血消肿：花加红糖捣敷患处。

（4）小腹瘕瘕：果实配麝香、神曲、党参，白术，核桃米、阿魏、荸荠、砂仁共为末，每服3钱。



荭　　草

1.叶枝；　2.花枝；　3.花；　4.花剖开示花盘及雌蕊；
5.花序的一部；　6.瘦果。

草　　棉

别　　名：棉花。

学　　名：*Gossypium herbaceum* L.　　　　（锦葵科）

植物形态：一年生栽培作物，高1～1.5米。茎强壮，有少数分枝。嫩枝及叶上均有毛，或变光滑。叶互生，3～7掌状分裂，深不及中部，裂片卵状三角形，上端渐尖，基部心形。花黄色，带淡红色，单生叶腋，花下有苞片3枚，宿存，花萼杯状，5浅裂，花瓣5瓣，雄蕊多数，花丝连合成筒状，包围花柱，子房上位，5室。蒴果圆球形，3～4裂，种子通常被有两层毛，一层长棉毛及一层短茸毛。

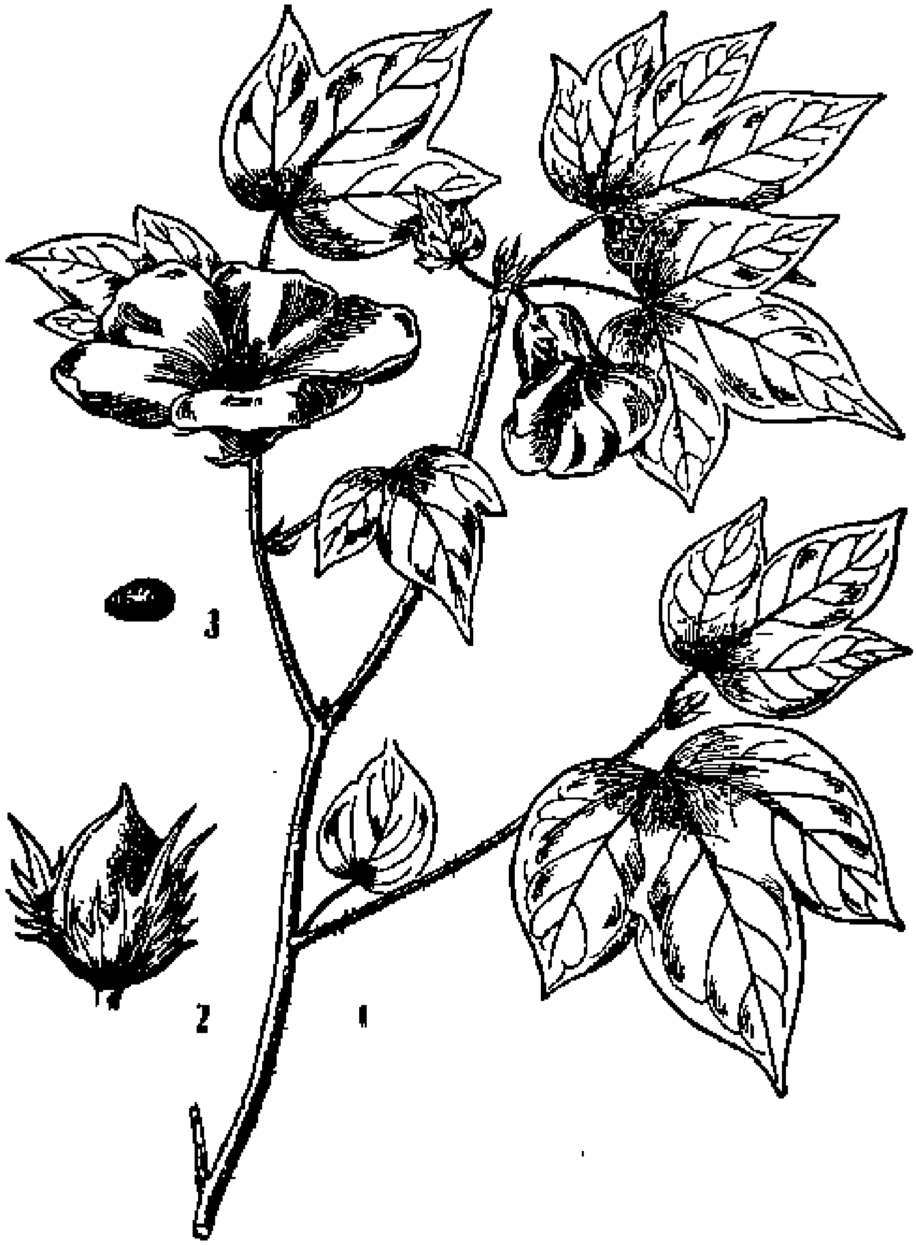
生态分布：我国各地均有栽植，江西有栽培。

药用部分：种子，根入药，夏秋采收。

用　　途：种子能促进乳汁分泌。兽医以种子治牛软脚症。根治月经闭止及痛经等，可代黄耆用。

方　　剂：

闭经及痛经：鲜草棉根煎水服。



草　　棉

1.花枝；　2.蒴果（棉桃）；　3.种子。

草　　乌

别　　名：华乌头。

学　　名：Aconitum chinense Paxt.　　　　　　（毛茛科）

植物形态：多年生草本。块根稍呈纵长纺锤形，倒垂地下。茎高达1米许。叶互生，掌状深3裂，中央裂片菱形再3裂，边缘有缺刻状粗齿，先端尖。花碧紫色，腋生或顶生圆锥形花序，萼5片，花瓣状，上萼片特大，盔状，中部2萼片圆形，侧出，下部2萼长椭圆形，斜生，花瓣2片，常变形成为管帽状，上部反曲，下部成柄，包于上萼片内；雄蕊多数，子房3～5个，上位。果为蓇葖果。

生态分布：产我国东部；江西北部、中部丘陵山地有分布。多生于山坡灌丛边或荒山草地中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：主根（乌头），侧根（附子）入药，秋季采收。

用　　途：性味辛，甘、大热，有剧毒。生药不可内服，须经炮炙方可内服。为镇痉、镇痛剂，治关节疼痛，风湿痹痛，手足抽挛，半身不遂，虚寒腹痛，阴疽漫肿，疮不收口等症。亦为神经与心脏镇静剂。此外，治急性肺炎，关节炎等症；并有降低血压，发汗，利尿作用。用量：3～8分。

方　　剂：

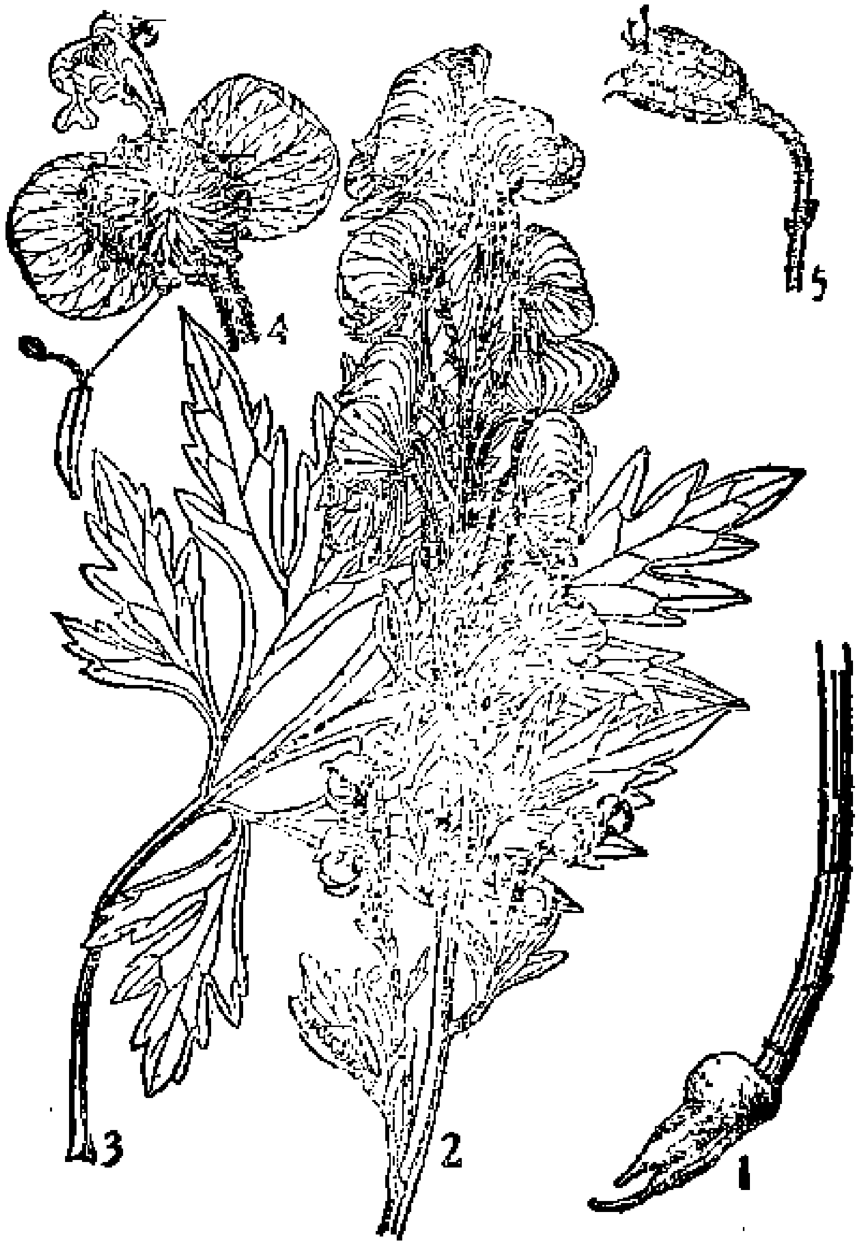
（1）蛇伤：块根磨烟黄酒搽。

（2）无名肿毒等：块根磨水搽。

（3）跌打损伤：块根，香附子，八棱麻，加甜酒捣烂敷。

（4）局麻：草乌2钱，细辛1钱，生姜1钱，用烧酒浸泡5～7天，涂擦皮肤，有局部止痛作用。

附　　注：本品含乌头碱，性极毒，服用过量，多因呼吸中枢麻痹致死，服食大量则急使循环系统麻痹，心脏中毒而死亡。



草　　乌

1.根；　2.花枝；　3.茎下部叶；

4.花剖开示雌、雄蕊和后面两花瓣；　5.蓇葖果。

草石蚕

别　　名：宝塔菜，甘露子，地蚕，土虫角。

学　　名：Stachys sieboldii Miq.　　　　　　　　　（唇形科）

植物形态：多年生草本。地下有匍匐枝，顶端膨大，呈螺旋形的块茎，茎高30～60厘米，直立，有毛，方形，四棱，上有倒生的刺毛。叶对生，卵形或长椭圆状卵形，长3～10厘米，宽1.5～6厘米，先端尖锐或钝，基部心形或近圆形，边缘有锯齿，两面均有毛，叶柄长1～5厘米，苞叶披针形，两面有细毛。花淡红紫色，轮生，每轮有3～6朵，成顶生间断的穗形总状花序，萼钟状，5裂，花冠唇形，上唇直立而略反折，下唇平展，3裂，雄蕊4枚，二强，子房上位，花柱顶端二裂。小坚果黑色。

生态分布：产我国北部及东部，江西南北丘陵盆地有分布，多生于溪边冲积土上。

药用部分：块茎入药，夏秋采收。

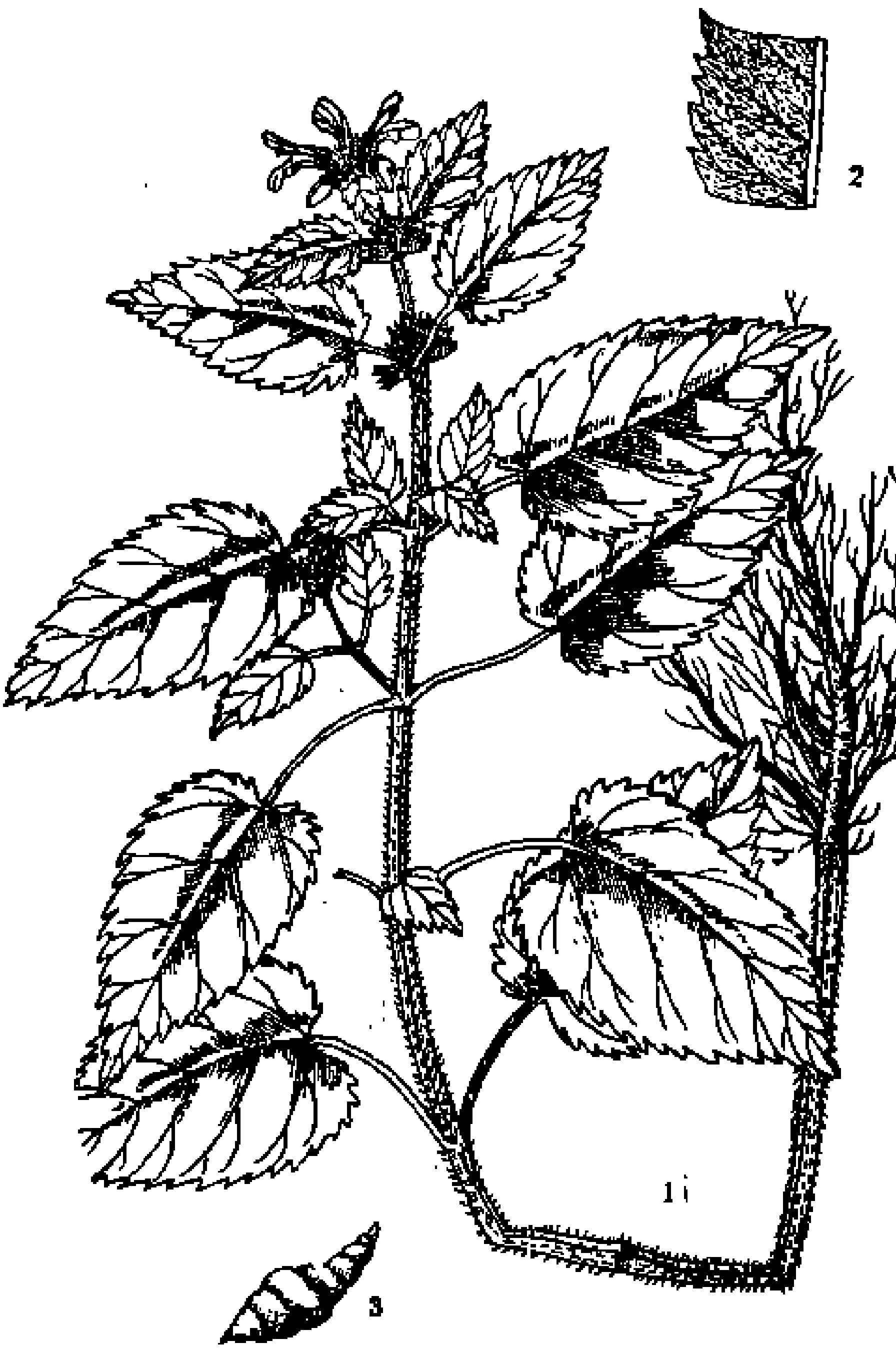
用　　途：性味甘、平，无毒。能除风破血，散血止痛，治溪毒，走注风。浸酒内服能除风破血。

方　　剂：

（1）跌打损伤，根晒干研末2钱，杜衡晒干研末5分，共用水酒送服。

（2）蛇伤，鲜全草、积雪草、生半夏，捣敷。

（3）黄疸，根5钱，积雪草2两，栀子根1两，鲜茵陈1两，猪肉8两，水炖服。



草　石　蚕

1.植株全形；　2.叶的一部分；　3.块茎。

草木犀

别　　名：铁扫把。

学　　名：*Melilotus suaveolens* Ledeb.　　　　（豆科）

植物形态：一年草本，全体疏生细白毛，有香气。植株割下后，香气逾时更浓。高达90厘米，直立，多分枝，绿色，有纵纹。叶互生，3小叶，叶柄长1～2厘米，托叶线形，绿色；小叶3片，中间1片有柄，叶片长椭圆形至披针形，长2厘米，基部楔形，先端钝，边缘在中部以上有尖齿，下部全缘，叶脉伸至齿边缘，表面绿色，背面淡绿色，两面均疏生细毛。花黄色，蝶形，腋生总状花序，萼钟状，5裂，旗瓣长于翼瓣，雄蕊10枚，两体，雌蕊1枚。荚果倒卵形，下垂。

生态分布：产我国东北、华北、内蒙、西北、东部各地；江西也有分布。常生于沟边或路旁较潮湿处。南昌青山湖边草地上偶有生长。

药用部分：全草入药，秋季采收。

用　　途：性味苦，凉，淡，无毒。能清热解毒，杀虫利小便。治皮肤疱，风丹，赤白痢、淋病。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）淋病：草木犀、马鞭草、瞿麦、木通、滑石、萹蓄，车前子、海金沙，煎水服。

（2）指疱、脓疱疮及坐板疮：草木犀、黄柏、白芷、明雄黄、红砒、冰片、艾绒等磨成粉，卷纸条点燃熏用。



草　木　犀

1.花枝；　2.花；　3.旗瓣；　4.翼瓣；
5.合在一起的二片龙骨瓣；　6.花萼；　7.种子；
8.荚果；　9.雄蕊；　10.雌蕊；　11.叶。

草 木 王

学　　名： Cordyceps sp.　　（肉座菌科）

植物形态： 为冬虫夏草真菌类寄生于一种虫体内所形成的菌座和虫体，幼虫长约5厘米左右，体柔软，能自由爬行，成虫冬季蛰居土壤时，被真菌侵入体内，最后菌丝体充满虫体，夏天由虫体能出子座，露出体外。虫体形似蜈蚣，脚短而小，腹部有脚6～8对。表面灰褐色，常一节深黑，一节紫红相间。

生态分布： 江西全境丘陵山地有分布，多生于山坡油茶林下或疏林下草丛石砾夹土地带的土壤中。

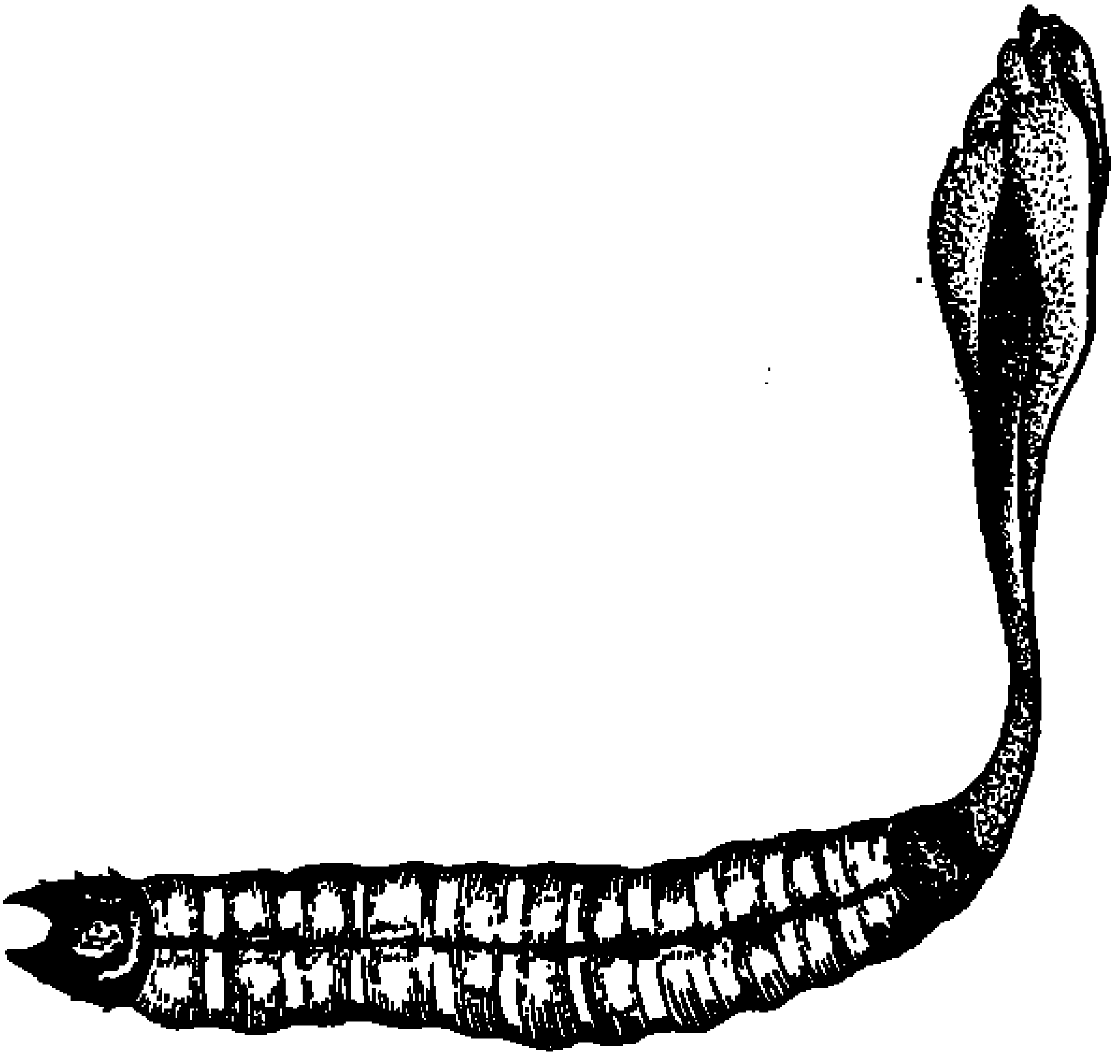
药用部分： 菌座及虫体均入药，宜于秋冬季菌座生出后，大量采挖。采时一触菌座就有孢子似烟样散出，采取后用草纸或棉花包好备用。

用　　途： 性味有大毒。不能内服，孕妇忌用。主治各种毒蛇咬伤（如祈蛇、眼镜蛇，蝮蛇、青竹蛇、红丝线蛇等），伤口红肿，头眩、抽搐、复视、昏迷，不省人事。用量：外用不拘。

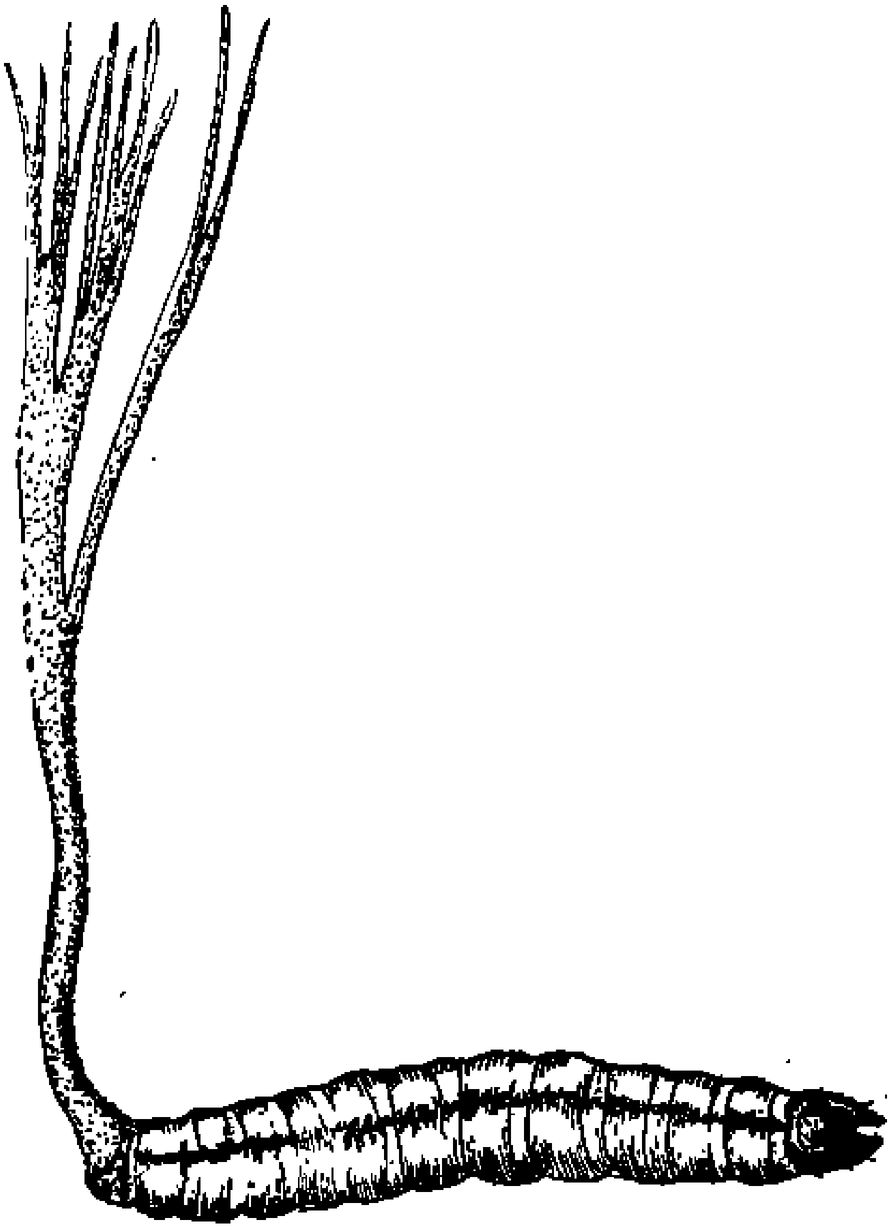
方　　剂：

毒蛇咬伤：草木王，苦瓜莲（葫芦科，王瓜根），天南星配用。

将草木王加入甜酒娘以浸透药为度，加轻粉1钱，撒在草木王体上，再煎至起泡，以纱布扎住瓶口，置日光下晒至干，鲜苦瓜莲，鲜天南星，一并晒干备用。用法：取酒娘少许（无酒用清水亦可），于粗碗内先磨苦瓜莲，次磨天南星，最后磨草木王；毒势轻者，每次草木王磨9～10圈，重者磨13～18圈，咬伤脚膝以下，须在膝上3寸涂药3箍，每箍相隔1寸，每天涂3～5次，肿消至膝下，涂箍逐渐向下移，不可在伤处涂箍，只能在周围用药点之；咬伤膝盖和腿部应在腰部涂箍；咬伤上肢及头部应先在颈上涂箍；如肿渐消退，涂箍与上法相同。总之，涂箍多少，部位和药液的浓度均应视病情轻重来决定。如蛇咬后不省人事，就将草木王放在鼻孔边呼吸药气，约3～5分钟。每隔1～2小时吸药气一次，以好转为度。



草　木　王①



草 木 王 ②

威 灵 仙

别　　名：老虎须（铜鼓），搜山虎（南丰），华中威灵仙，铁脚威灵仙，铁威灵仙，小木通。

学　　名：*Clematis chinensis* Osbeck.　　　　　　（毛茛科）

植物形态：常绿攀缘性藤本，长达5米。根多数丛生，细长，外皮黑褐色。茎干后黑色，上具明显条纹，幼时被白色细柔毛，老时脱落。叶对生，羽状复叶，小叶3～5片，下部有时为单叶，叶柄缠绕性，长2～9厘米，小叶卵形或卵状披针形，长3～7.5厘米，宽2.5～4厘米，基部楔形或广楔形，罕有浅心形者，先端尖，全缘，表面沿叶脉有细毛，背面光滑，主脉三条。花白色，圆锥花序腋生或顶生，萼片4片，有时5片，花瓣状，雄蕊多数，雌蕊4～6枚，心皮分离，子房及花柱上密生白色毛。瘦果扁平状卵形，略生细短毛。花柱宿存，延长呈白色羽毛状。

生态分布：产我国黄河流域至南部各省；江西南北丘陵，山地或平地均有分布。多生于山坡林边，沟谷，丛林边，灌丛中；村落、城镇附近偶有生长。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：根及藤叶入药，春冬采收。

用　　途：根性味辛、咸温，有小毒。藤叶性味辛、微苦、咸温，无毒。能止痛，祛风湿，通经络。治风湿痹痛，腰膝冷痛，黄疸，浮肿及鱼骨哽喉。亦用于跌打损伤。用量：根3分～5钱；藤、叶3～4钱，作煎剂或酒剂。服用忌茶。

方　　剂：

（1）风湿麻痹：①鲜根研末，每服5钱，水酒送服，每天2次。另用全草煎水，熏洗患处。②威灵仙2钱，桂枝3钱，棕榈根3钱，水煎服。

（2）疟疾，根捣烂，于发症前3小时敷颈上，3小时后取下（过久则敷处生泡）。或用根3钱，煎水，于疟发前半小时服。

（3）眼睛红肿，鲜根去心，纸包留孔对准患眼吹风，有清凉明目，散红消肿之效。

（4）白内障：威灵仙根适量，与甜酒糟捣烂，用古铜钱一枚放在内关穴上，将药放于钱上，包扎过夜，解开可见钱孔中药物接触皮肤处起一小

泡，随即用消毒针穿破水泡，流尽水汁，再用干净纱布包扎，一周到半月，白内障即可消失。（注：①左眼患病敷于右手，右眼患病敷于左手，②敷药后一周内禁吃青菜。）

（5）跌打损伤：鲜威灵仙藤3钱～1两，茜草5钱，煎酒服。或根2钱，研末炒鸡蛋服，治腰扭伤。

（6）虫牙：威灵仙，煎水含，含热再吐，再含。

（7）走马牙疳：鲜嫩枝叶，捣碎，外敷人中穴二旁或塞鼻孔中。

（8）杂骨卡喉：①威灵仙藤5钱，北山楂3钱，煎水频频燕下。②根嚼烂或煎水加醋，慢慢吞咽。

（9）肋神经痛：鲜威灵仙藤1两，水煎取汁加鸡蛋2个煮成蛋汤，放盐少许服。

（10）破伤风：根5钱，独蒜头1个，香油1钱，捣烂，开水一碗冲泡，加适量白酒。一次服。

（11）荨麻疹：威灵仙藤1两，煎水洗澡。

（12）小儿阴茎龟头炎，包皮水肿：威灵仙藤1两，水2碗煎至1碗，趁温用棉花蘸药水涂洗，每日3～5次。

（13）痔疮肿痛：藤叶4两，千里光2两，腐婢1两5钱，水4斤，煎浓，先用蒸气熏，水温后坐浴，日3次，每次10余分钟。

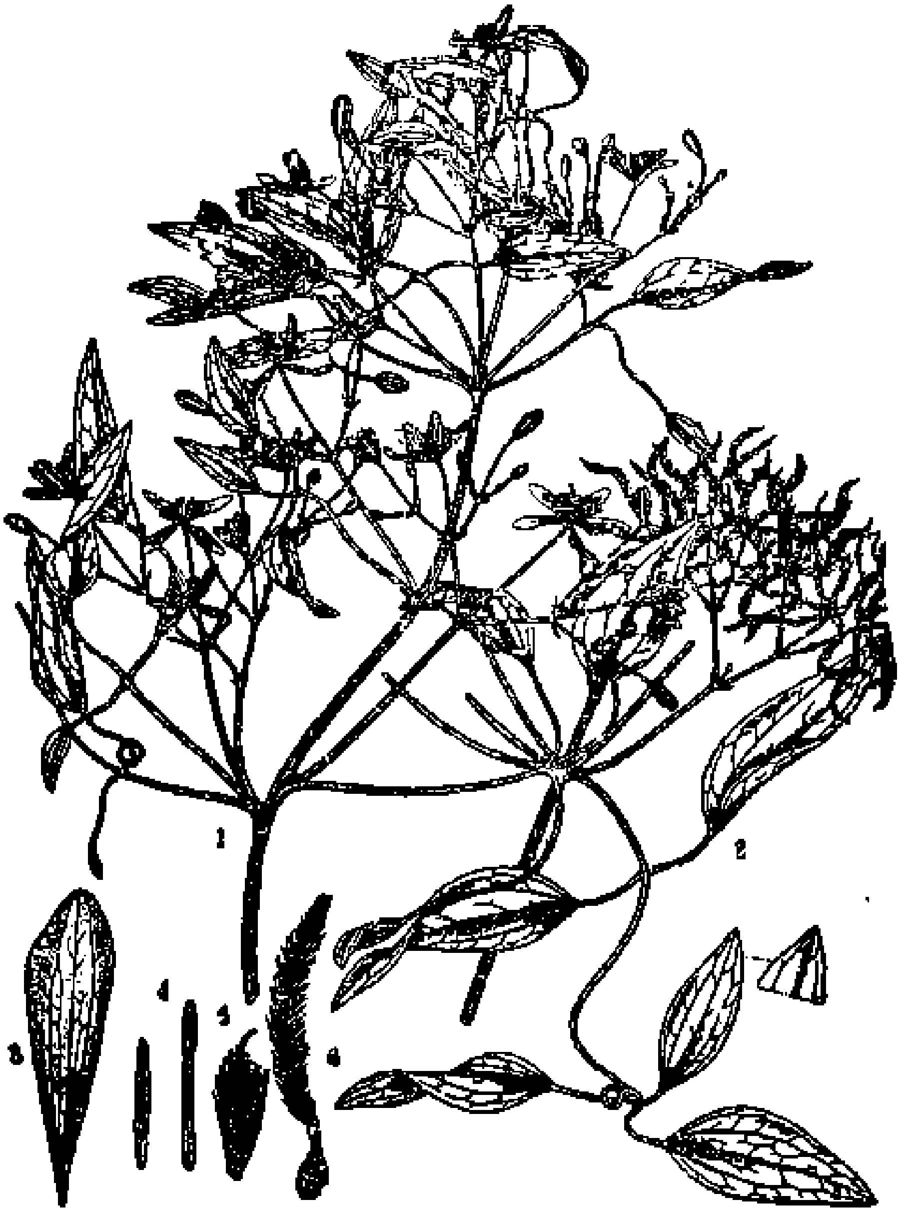
（14）疔疮：①根同温开水擂浓汁，涂搽。②鲜根加米泔水捣烂外敷；或嚼烂敷。

（15）跌打伤、胃痛：鲜根、南五味子根各2两，冰糖2两，白酒1斤，同浸20天。每次饮酒5钱～1两，每日1～2次。

附　注：

（1）全株可杀虫，防治造桥虫，菜青虫，地老虎，孑孓等。

（2）本品含白头翁脑及白头翁醇等成分，有解热、镇痛、利尿等作用。



威　灵　仙

1.花枝；　2.果枝；　3.花被；　4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.瘦果。

茶

别　　名：茶树叶（铜鼓），茶树，家茶，吃树，茗。

学　　名：*Camellia sinensis* O.Ktze.　　　　（山茶科）

植物形态：常绿灌木或乔木，高可达5米，多分枝，嫩枝有茸毛。叶互生革质、椭圆状披针形至长椭圆形，或倒卵状披针形，长4～10厘米，宽2～4厘米，基部楔形，先端短尖，边缘有锯齿，表面光滑无毛，背面幼时有短柔毛，叶柄短。花白色，腋生1～3朵，微有芳香；花萼、花瓣均5枚，雄蕊多数，子房上位，3室。蒴果木质化，扁圆三角形，室背开裂。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西普遍栽植。

药用部分：根、叶入药，全年可采。

用　　途：叶性味苦、甘、微寒。茶子性味苦、寒，有毒。根性味苦、平，均无毒。能消热，解酒毒，兴奋，止泻，利小便。用量：叶1～3钱；根3～6钱；子2～3钱。

方　　剂：

（1）小儿腹痛，茶叶1两，食盐1～2两，炒热敷脐中，扎紧。

（2）喉痛、腹泻、腹痛、口干：茶叶2～4钱，水煎服。或加莪蔻2钱，陈皮2钱，石膏2钱，水煎服效果更好。

（3）痢疾：茶叶5钱，水煎浓汁；赤痢甘草汤兑服，白痢生姜汤兑服。

（4）充血性心力衰竭，鲜老茶根2两，米酒为引，煎水，睡前服。连服1～3个月。

（5）鱼口，茶麸和石灰煎水，洗患处。

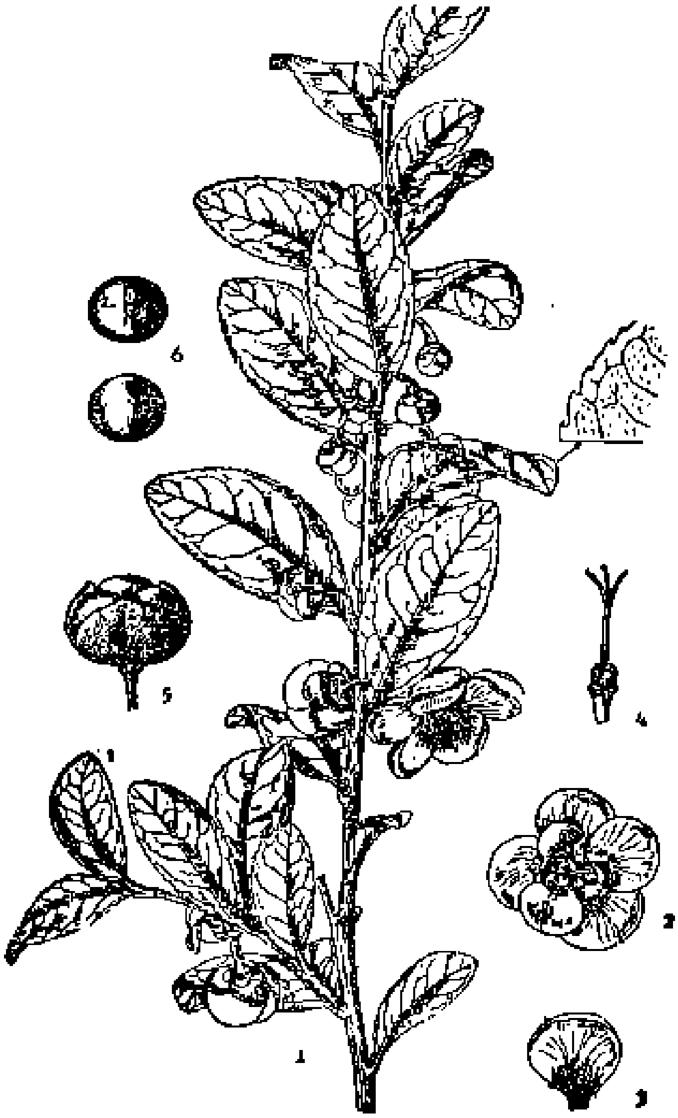
（6）火疮，茶叶根、金樱子、丹参，熬汁，搽患处。

（7）汤火灼伤，根切片，温开水泡搅动起白泡沫，取泡搽患处。

（8）缠蛇丹，用井水将茶树根磨碎，敷患处。

（9）牛皮癣，茶树根，内层红色细皮，加茶叶汁盛杯里，用力搅动，取液面上的泡搽癣处，或用老茶树根磨米泔水涂。

（10）痛经不孕，茶树根5钱，小茴香根5钱，凌霄花根5钱，月经来时将前两味药同适量米酒炖水加红糖兑服，经净第二天，再将后一味药炖白毛母鸡，加少许米酒、食盐服下，连服3个月即可怀孕。



茶

1.花枝；　2.花的背面；　3.花瓣和着生在基部的雄蕊；
4.雌蕊；　5.蒴果，示开裂状；　6.种子。

茶　　芎

别　　名：抚芎。

学　　名：Ligusticum sp　　　　　　　　　　　　（伞形科）

植物形态：多年生草本，高约30厘米左右，地下根茎粗壮，略呈聚集扁球形的团块，上具数轮环状叶鞘痕，下面着生有多数须根；地上茎极短，中空，干枯后凹痕较川芎（L. wallichii, Franch.）为浅；根茎干后呈棕褐色，有香味。叶互生，2回奇数羽状复叶，小叶2～3对，阔卵圆形至椭圆形，长9～15厘米，叶柄长5～8厘米，有沟纹，叶鞘抱茎，叶基部阔楔形，先端渐尖或短尖，边缘有重尖锯齿或为缺刻状，表面深绿色，脉上及叶缘有短毛，背面淡绿色，几无毛。花及果缺（本种历年均不开花）。

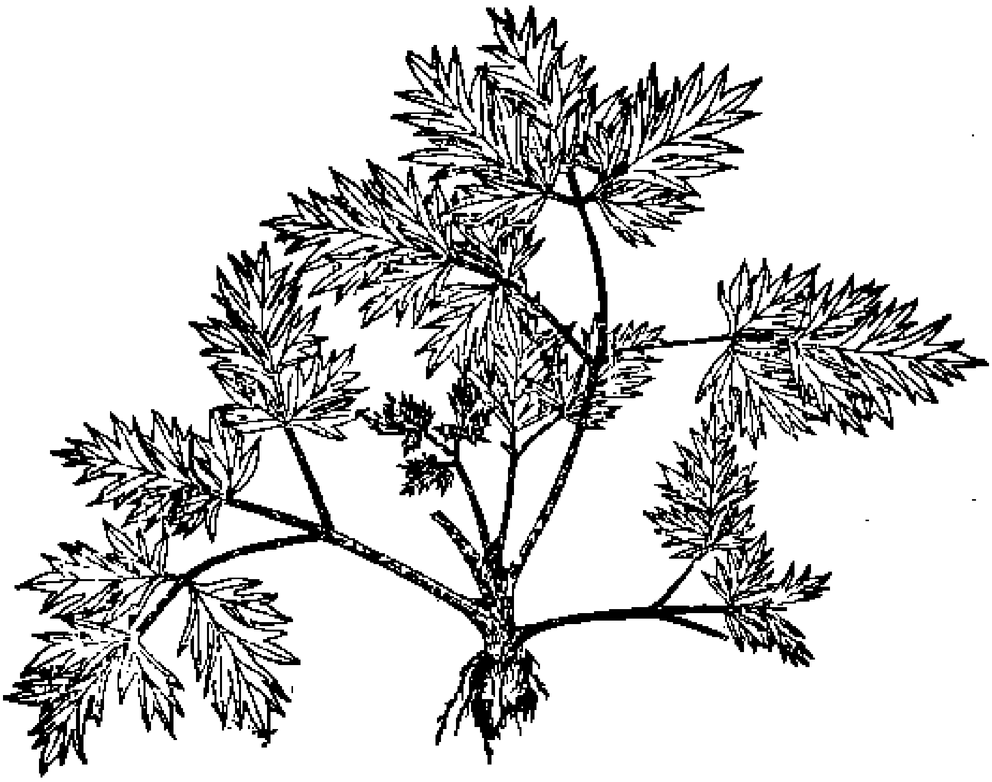
生态分布：栽培于我省武宁大桥公社、瑞昌、德安等地，据称本种是在清朝末年由湖南引种而来。

药用部分：根茎入药。

用　　途：有散风寒，燥湿之效。

方　　剂：

感冒头痛：①茶芎3钱，鸡蛋3个，桔皮5分，炖蛋去渣，吃蛋和汤。②茶芎切片泡开水喝。



茶　　芎

茭　白

别　　名：茭笋，菰。

学　　名：*Zizania caduciflora* (Turcz.) H.— M.　（禾本科）

植物形态：水生多年生草本。有肥厚的地下茎，高可达2米。叶二列式互生，扁平，线状披针形，长30～100厘米，宽10～25厘米，基部收狭或渐狭，先端芒状渐尖，秃净，有时上面粗糙，边缘粗糙，中脉背面凸出。花绿色或紫色，顶生圆锥花序，雄小穗线状圆柱形或两侧稍压扁，紫色。雌小穗线状圆柱形。颖果圆锥形。

生态分布：产我国南北各地，江西平地河湖水泽中尚有野生者，城镇附近多栽培于水田中。

药用部分：地下茎、根、叶、果实（菰米）入药，夏秋采收。

用　　途：地下茎，性味甘、寒、滑，无毒，即种肥大部分可用以利五脏，去烦热，除目黄，解酒毒，利二便及通经发乳。根可治胃痛热、止渴，利尿。叶利五脏。菰米性味甘、冷，无毒，止渴，解烦热，润肠胃。菰根性味甘、大寒，无毒。能清热消渴，治汤伤，小儿风疮蛇伤。虚寒作泻者禁食。

方　　剂：

（1）暑热腹痛：鲜根2～3两，水煎服。

（2）催乳：茭白5钱～1两，通草3钱，煮猪脚食。



茭　　白

1.植株，　2.雄小穗，　3.雌小穗。

荞　　麦

别　　名：花麦，三角麦。

学　　名：Polygonum fagopyrum L.　　　　（蓼科）

植物形态：一年生草本，高40～70厘米。茎直立，中空，质软，多分枝，淡绿带红色。叶互生，三角形或戟形，长2～8厘米，宽1.5～6厘米，基部心脏形，先端锐尖，叶柄长3～7厘米，托叶鞘状膜质，抱茎，斜形破裂。花白色或淡红色，顶生或腋生短总状花序；花被5深裂，雄蕊8枚，子房上位，1室。瘦果三棱状。

生态分布：我国各地栽植；江西普遍有栽培。

药用部分：种子，叶、秆入药，农历9～10月采收。

用　　途：种子性味甘、平、寒，无毒；一说酸，微寒。能实肠胃、益气力，消积滞，压丹石毒，降气宽肠，消热肿风痛，止汗。叶下气，利耳目，多食即微泄。秆治痈疽，蚀恶肉，去靥痣，辟壁虎蜈蚣等。

方　　剂：

（1）水肿：荞麦1～2两，水煎服。

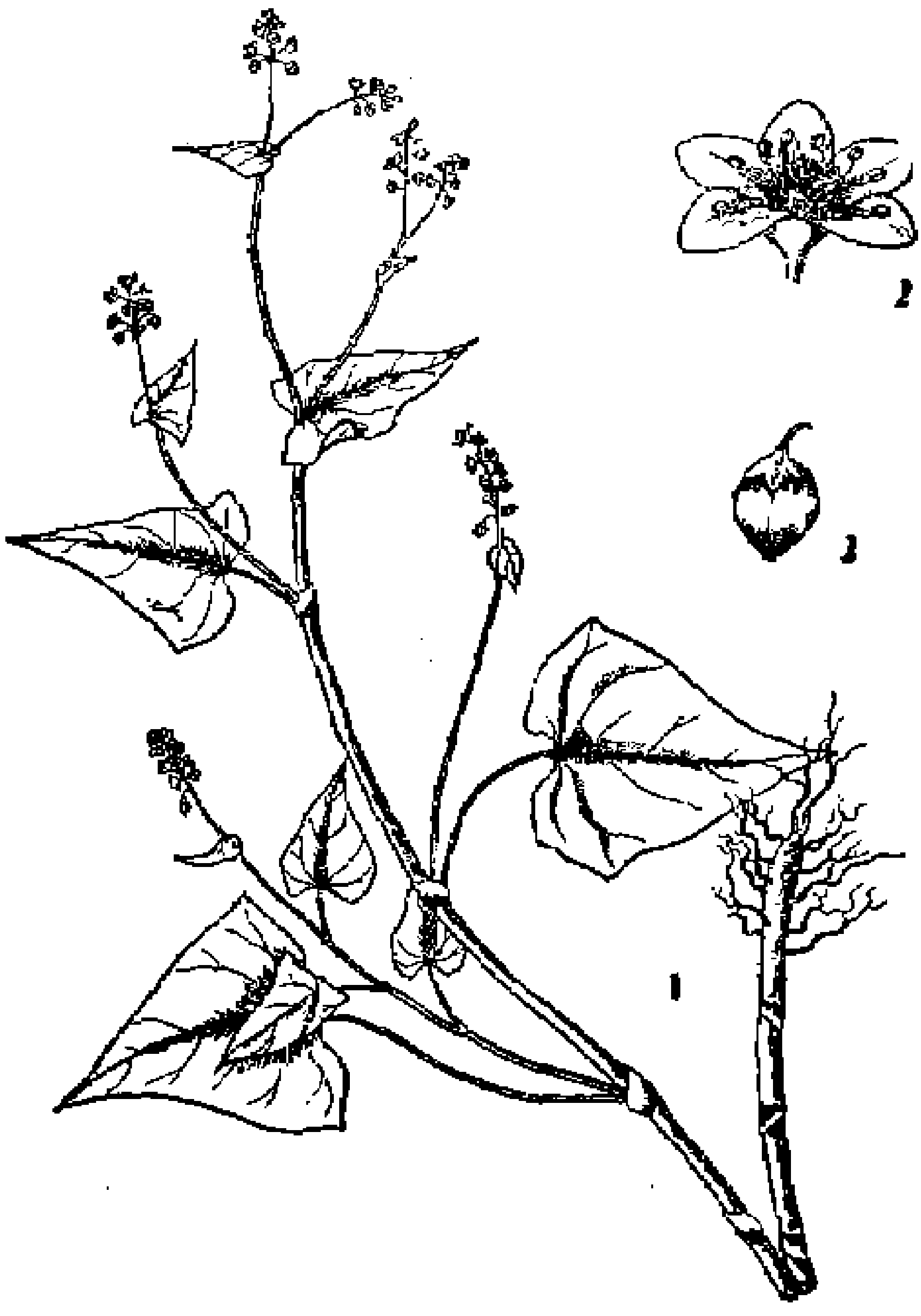
（2）偏正头痛：荞麦子、蔓荆子各等分，研细末敷。

（3）痧症：荞麦面1大撮，炒香加井水搅成稀糊，随量服。

（4）外伤出血：叶捣烂敷。

（5）出黄汗：荞麦子1斤磨粉，筛去壳，取粉烙饼食，或荞麦粉加红糖煮服。

（6）小儿丹毒、热疮：荞麦粉醋调敷。



荞　　麦

1.植株全形； 2.花； 3.果实。

荠　　菜

别　　名：荠，地米柴，田儿菜。

学　　名：*Capsella bursa—pastoris* Med.　　　　（十字花科）

植物形态：冬季一年生草本，高可达35厘米。茎绿色分枝，有白色细柔毛。根出叶丛生，平铺地上，羽状分裂，裂片浅裂或成不规则锯齿状，两面有细毛；茎上部的叶箭形，先端渐尖，基部抱茎，边缘有缺刻或锯齿。花白色顶生或腋生总状花序，花萼、花瓣均4片，雄蕊6枚，4强，子房上位，2室。短角果三角形或倒心脏形，扁平。

生态分布：广布我国南北各地，江西全省平地丘陵有分布。多生于路边、沟旁，田园边，村落城镇园庭中极常见。

药用部分：全草入药，冬春采用。

用　　途：性味甘，平。能消风退热，清肝明目，和胃止血利尿。治肺出血，子宫出血，流产出血，月经过多，肠炎及赤、白痢。又为利尿剂和解热剂。还有降低血压的作用及收子宫功能。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）痢疾、泄泻：鲜荠菜1两，水煎，红糖调服。

（2）肝阳头昏目痛：①荠菜3钱，菊花、桑叶、草决明各2钱，煎水服。②鲜荠菜1两，川芎5钱，煮鸡蛋内服。

（3）预防流脑：荠菜1两，水煎当茶饮。

（4）眼痛：鲜荠菜1～2两，鸡蛋2个，（去壳）煮服。

（5）崩漏：鲜荠菜花1两，煎水服，或配丹参2钱，当归4钱，煎水服。

（6）机能性子宫出血：鲜荠菜1两，鲜益母草1两，煎水服，每日1次。

（7）白带、月经过多：鲜荠菜1两，猪瘦肉4两，或墨鱼同煮服。

（8）妇女产后小腹痛：鲜荠菜1～2两，切碎，加红糖1～2两，放锅内炒香，水煎服。

（9）乳糜尿：鲜草4两，加水煮浓汁，3次服。



荠　　菜

1.植株全形；　2.花；　3.萼片；　4.花瓣；
5.雄蕊；　6.子房；　7.果实；　8.果实开裂情况。

附：碎 米 荠

别　　名：米花香荠菜。

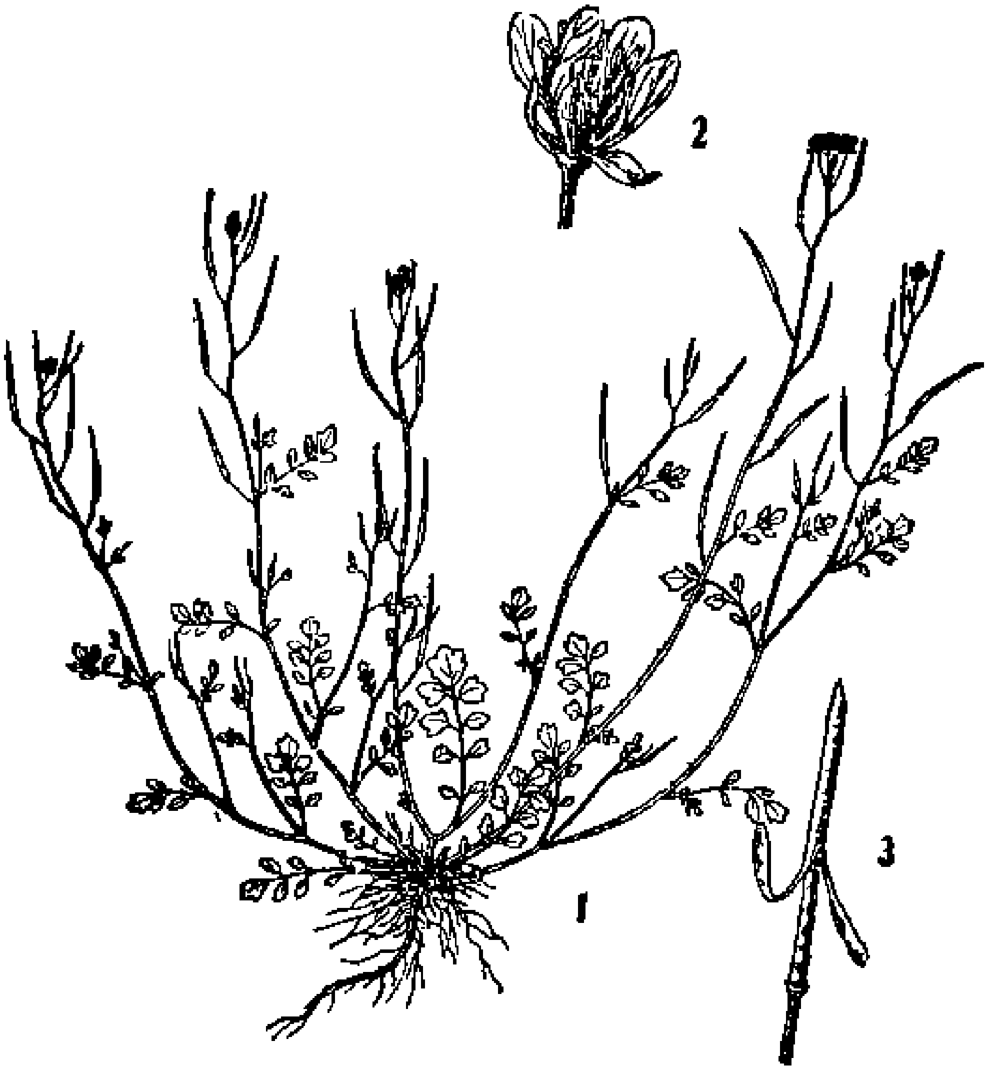
学　　名：Cardamine flexuosa with.　　　　　　　　（十字花科）

植物形态：冬季一年生草本，高达30厘米，全株具毛。由基部多分枝，先端左右连续弯曲，尤以总花梗最明显。叶互生，羽状全裂，小叶9～11枚，卵形至线形，全缘或1～2裂。花白色，顶生总状花序，花萼、花瓣均4片，4强雄蕊，子房上位，2心皮。长角果线形，斜上或直立，长约10～20毫米。

生态分布：产我国中部和南部各省，江西南北平地丘陵有分布。常生长在田边，田间潮湿地、路边、荒野及村落城镇庭园中。

药用部分：全草入药，春夏采收。

用　　途：大致同荠菜。



碎 米 荠

1.植株全形; 2.花; 3.长角果（已开裂）。

革 命 菜

别　　名：苦菜（通称），一颗针（铜鼓），飞机菜，野茼蒿。

学　　名：*Gynura crepidioides* Benth.　　　　　　　　　　（菊科）

植物形态：一年生直立草本，高可达80厘米。茎秃净，有浅沟纹。叶互生，具长柄，长椭圆形至椭圆形，长7～12厘米，基部楔形，先端锐尖，边缘有不规则的齿缺或有时浅裂，两面近秃净。花黄色至粉红色，头状花序少数聚成为顶生狭圆锥花序，总苞圆柱形，苞片约20余枚，线状披针形，边缘膜质，顶端有小束毛；花全为管状花。瘦果狭圆柱形，赤红色，有线条，被小毛，冠毛白色，丰富。

生态分布：产我国南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边，沟谷灌从边。山区公路边湿地多有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味微辛、苦，平。嫩苗及嫩叶用开水泡煮，再用冷水漂去其苦味后可供炒食，是土地革命时期一种常用的野菜，故名："革命菜"。能消肿行气，健脾胃，利尿。治消化不良、营养不良性水肿。用量：2～3两。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：将全草嚼烂饮汁，渣外敷伤口周围。

（2）喉炎：全草1两，捣汁内服，渣外敷。

（3）消化不良，营养不良水肿：①用干草2～3两或鲜草半斤，水煎服。②鲜革命菜1斤，同鸡蛋1～2只煎服。

（4）脾虚浮肿：鲜革命菜1斤，同猪骨煎服。



革 命 菜

茴　　芹

别　　名：异叶茴芹，鹅脚板，铁铲头。

学　　名：Pimpinella diversifolia DC.　　　　　　　（繖形科）

植物形态：多年生草本，高达1米。被柔毛，枝、叶有香气。叶互生，根生叶及下部叶圆卵形，茎生叶3～5小叶，或2回3裂叶，或为近2回羽状复叶，上部叶裂片较狭；小叶片长2.5～5厘米，有锯齿，有时近羽状深裂，两面均被柔毛。花白绿色，顶生复繖形花序，苞片1～2枚或缺，小苞片3～8枚或缺，线形，萼、花瓣、雄蕊均5枚，子房下位，2室。双悬果侧向压扁，卵形，有乳凸状小毛，棱不明显。

生态分布：产我国长江以南各省；江西丘陵山地有分布。多生于山坡林边草地，沟谷灌丛中。

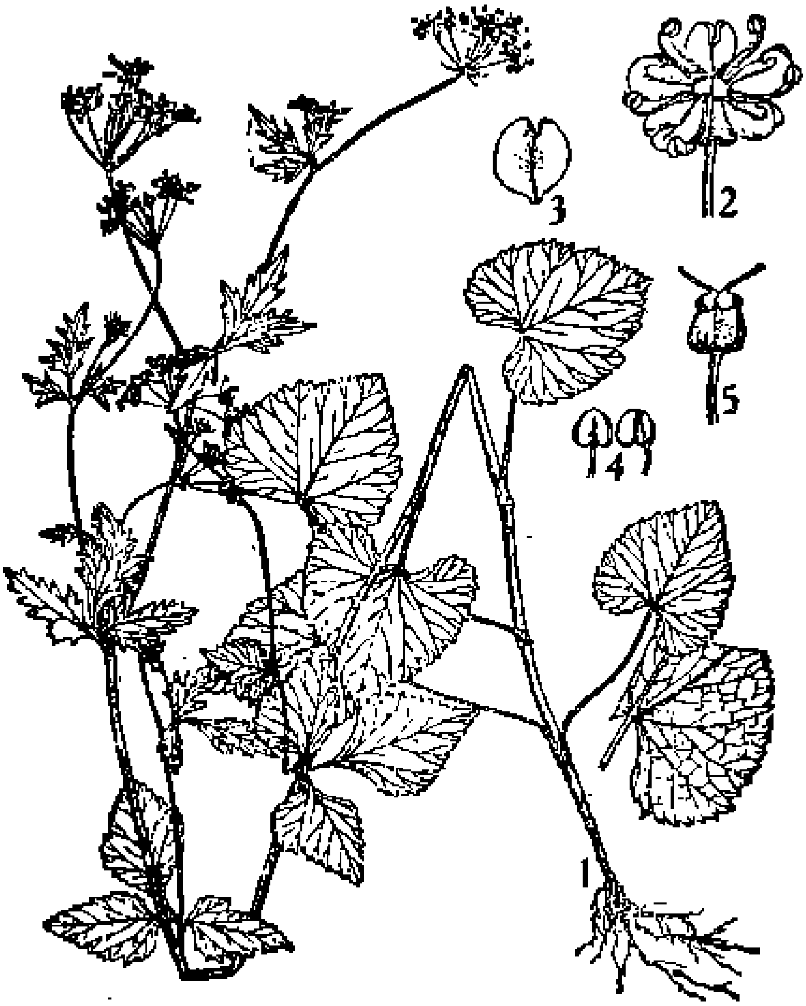
药用部分：根及全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、甘，微温，气香。能散瘀，消肿，解毒。主治毒蛇咬伤，蜂螫伤，疟疾，鼻咽癌，痢疾。用量：根3～5钱，水煎服。外用全草捣烂敷患处。

方　　剂：

（1）鼻咽癌：用鲜草榨汁滴患处，可见症状改善。

（2）疟疾：用鲜草捣烂敷手腕脉上。



茴　　芹

1.植株全形；　2.花；　3.花瓣背面；
4 雄蕊；　5.雌蕊。

茵陈蒿

别　　名：绵茵陈、茵陈、西茵陈。

学　　名：Artemisia capillaris Thunb.　　　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本，高可达1米。茎直立，基部木质化，上部多分枝，幼嫩时被有褐色细丝状软毛，老则脱落。叶互生，2回羽状分裂，裂片线形，叶片长1.5～4厘米，小裂片宽约1毫米，密被白绵毛，幼枝上的叶有柄，叶柄长3～6厘米，幼枝向上生长后，下部叶逐渐枯萎；老枝上及花枝上的叶无毛，无叶柄，基部抱茎，羽状全裂，裂片呈细毛状，长1～2厘米，绿色。花绿黄色，小头状花序成密集的圆锥花丛，花均为管状花，头状花序周围为雌花，中央为两性花。瘦果长圆形，无冠毛。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地、丘陵均有分布，多生于河岸沙砾地，山坡及路边。

药用部分：全草入药，以嫩茎、叶为主，秋冬采收。

用　　途：性味苦、平、微寒，无毒；一说苦、辛，有小毒。为清热利尿药，能清湿热、利水通淋。主治黄疸及胆道诸疾患；并有发汗、解热、驱虫功用。近年来用以治传染性肝炎，有良好效果，用量：3～4钱。

方　　剂：

（1）感冒、黄疸、漆疮：全草5钱，水煎服。

（2）水泻、痢疾：鲜全草1两，水煎服。或捣烂加冷开水擂汁服。

（3）治肝炎：①韭菜根、茵陈、苍术、木通，炖精猪肉或猪胰吃。②鲜全草1两，水煎，糖调服。③茵陈，配栀子，大黄（茵陈蒿汤），治全身如桔子色，小便不利，腹微满者；茵陈，配附子，干姜、甘草（茵陈四逆汤），治阴黄四肢逆冷，腰以上自汗。

（4）耳内流脓：全草捣烂，水煎服。

（5）疟疾：鲜全草7钱～1两，水煎服，于发作前2～3小时服下。

（6）胆道蛔虫：鲜全草1～2两，水煎服。

（7）杀蛆，全草20斤，捣碎，撒粪便100斤中。

（8）痧斑（四肢发麻、腹中绞痛）：鲜草1两，捣极烂，加冷开水擂汁服。全草嚼烂外敷，治蜂螫。

（9）皮肤风疹骚痒，全草2～3两，水煎浓汁，洗患处，洗时须避风。

（10）热淋（小便赤涩刺痛），鲜全草1两，水煎或用淘米第二遍泔水煎服。



茵　陈　蒿

1.花枝；　2.头状花序；　3.雌花；
4.两性花；　5.两性花剖开后，示雄蕊和花柱。

美　　豆

别　　名：直苧麻。

学　　名：Pilea mongolica Wedd.　　　　（荨麻科）

植物形态：一年生软弱多汁草本，高达40厘米。茎直立，圆柱形，常分枝，光滑无毛，有时呈透明状，淡绿色。叶对生，具有长短不一的柄，菱状广卵形，长1.5～10厘米，宽1～7厘米，基部广楔形，先端短锐尖或稍锐头，深绿色，无毛或仅表面及边缘有散生毛，边缘具三角形粗锯齿，基出3主脉。花绿色，单性同株，成密集的腋生聚繖花序，雄花花萼2～6片，雄蕊同数，雌花花萼3～5裂，雌蕊一个，子房直立，上位，1室，柱头无柄。瘦果广卵形。

生态分布：产我国南北各地，江西全境，丘陵、山地有分布。多生于山坡林下，或沟边。

药用部分：根，茎入药，夏秋采收。

用　　途：同苧麻根。



美　　豆

1.植株全形； 2.瘦果及宿存的萼片。

美 人 蕉

别　　名：洋芭蕉，破血红。

学　　名：Canna indica L.　　　　　　（美人蕉科、昙华科）

植物形态：多年生草本，全体无毛。茎直立，高约1.5米。叶互生，宽大，长椭圆形，长10～30厘米，基部阔楔形至圆形，先端尖，全缘，中脉显著。花红色，顶生总状花序，苞片绿色，卵形，萼片3片，红色或绿色，披针形，花冠管状，3裂，雄蕊6枚，其中1枚具花药，绿色或红色，外3枚退化雄蕊较花冠更大，呈花瓣状，鲜红色。蒴果长卵形有软刺。

生态分布：我国南部广栽植；江西全境村落、城镇庭园中多有栽培。

药用部分：根茎入药，夏秋均可采用。

用　　途：性味苦涩，凉，无毒。健脾益气。主治红崩，白带。用量：1～4两。

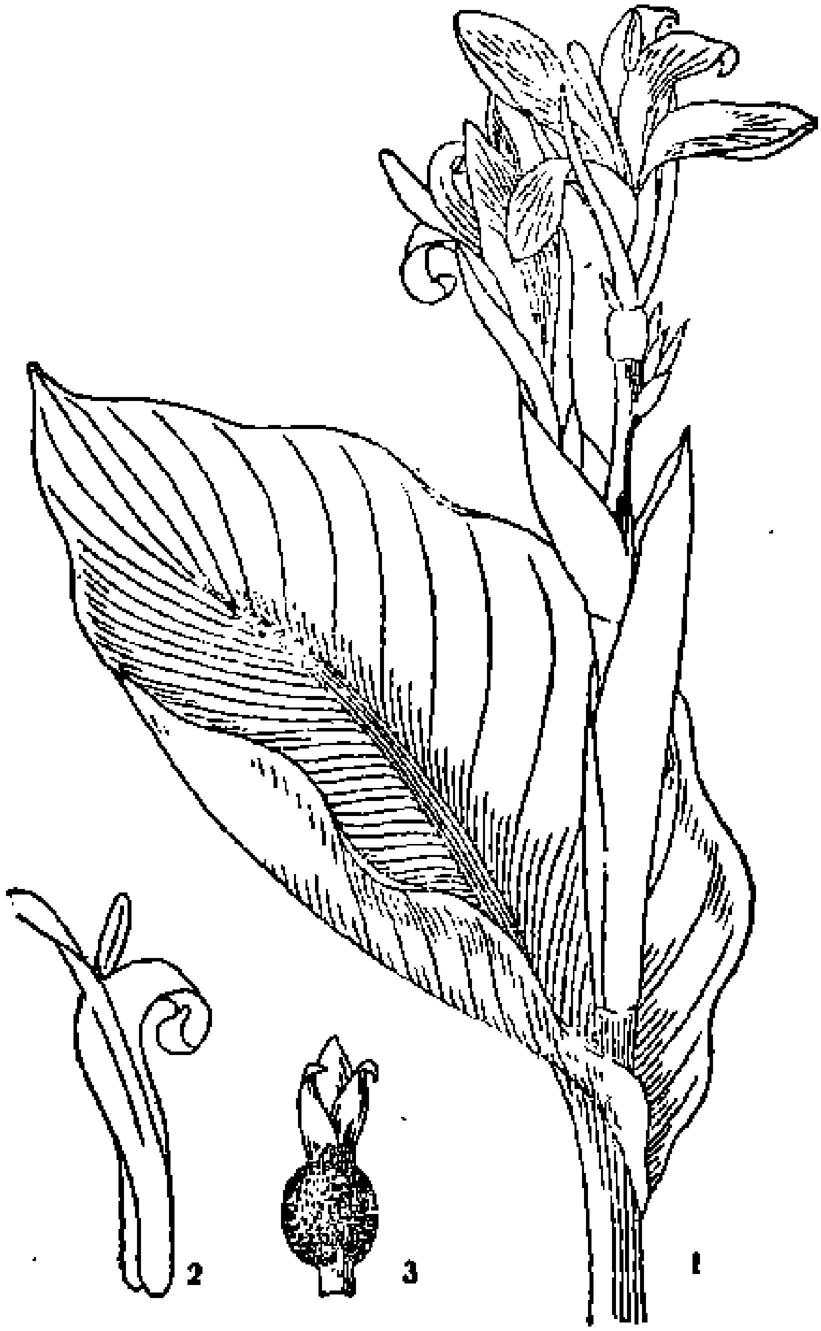
方　　剂：

（1）红崩：洋芭蕉头（鲜）半斤，杜鹃花根（鲜）半斤，炖鸡蛋服，分多次食服。

（2）红崩、白带：洋芭蕉头（鲜）半斤，糯米一合，炖鸡或肉服。

（3）跌打损伤：根捣烂，敷患处。

（4）疮疡肿毒：根捣烂，敷患处。



美　人　蕉

1.植株的上部；

2.退化雄蕊（外卷的），发育雄蕊及柱头；

3.果。

扁　　豆

别　　名：羊眼脐（新建），娥眉豆（永新），白扁豆，鹊豆，藊豆，肉豆。

学　　名：Dolichos lablab L.　　　　　　　　　　　（豆科）

植物形态：一年生缠绕性草质藤本，茎无毛。叶互生，3小叶，两侧小叶斜菱状阔卵形，顶生小叶菱状阔卵形，基部阔楔形，先端渐尖，两面被很稀的短硬毛，长5.5～12.5厘米，宽4.5～11厘米，有托叶。花红紫色，有时白色，蝶形，顶生总状花序，萼钟状，5裂，旗瓣菱状阔卵形，顶端微凹，雄蕊10枚，两体。荚果扁平，镰形或近椭圆形。种子扁椭圆形，黑色或白色。

生态分布：我国南北各地均有栽培，江西全境普遍栽植。

药用部分：种子、花及藤、根、叶入药，白露后，种子成熟时采用。

用　　途：种子性味甘、微温，无毒。能和中化湿，消暑解毒。治暑湿霍乱，泻痢呕吐，烦渴带浊，并解酒毒，河豚鱼毒。食用为缓和滋养的食品，易消化。花性味甘，平。能和脾健胃，止血解毒。治白带下，泄痢，一切药毒。叶治吐利后转筋，蛇伤。藤治"霍乱"。用量：种子1钱6分～4钱，花1～2钱。

方　　剂：

（1）夏秋防暑：扁豆子配藿香，厚朴，炙甘草。

（2）红白痢疾：（鲜）花3～5钱，红痢用红花加白糖，白痢用白花加红糖，煎水内服，赤白痢两种都用，白多加白糖，红多加红糖。

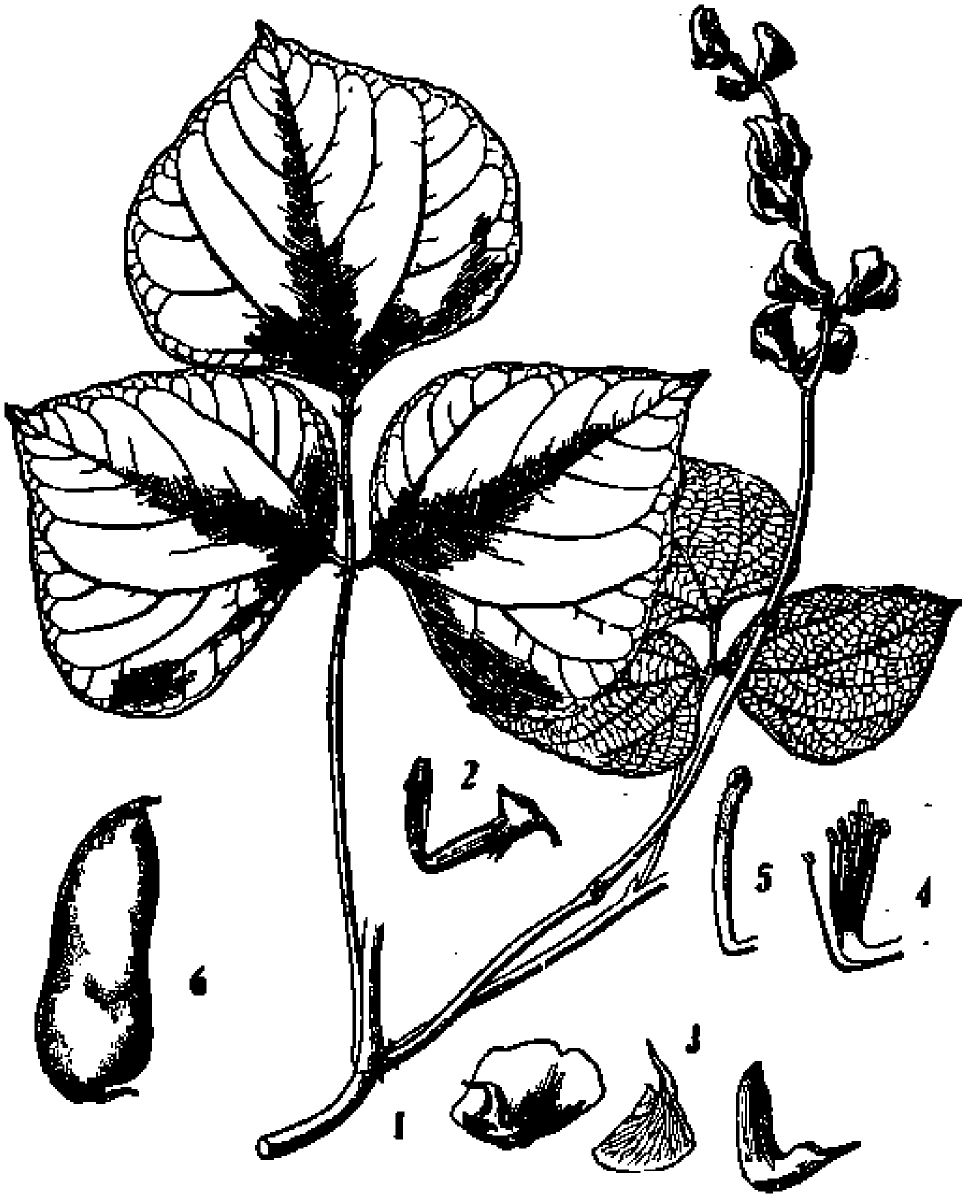
（3）风湿关节疼痛，麻木不仁：鲜根1两，水煎服。

（4）大热口渴：叶捣烂，淘米泔水服。

（5）毒蛇咬伤：扁豆叶、茎、花，均可，加盐捣烂外敷。

（6）疟疾：扁豆花9朵，白糖3钱，清晨用开水泡服。

（7）血崩不止：扁豆花焙干为末，每服2钱，空心服。



扁　　　豆

1.花枝；　2.花去花瓣后，示萼，雄蕊和雌蕊；
3.花冠的各瓣；　4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.果实。

扁担杆子

别　　名： 棉筋条，山络麻，狗糜子，扁担络子。

学　　名： Grewia biloba G.Don　　　（椴树科、田麻科）

植物形态： 落叶灌木，幼枝具黄色星状毛。叶互生，卵形或菱状卵圆形至卵状椭圆形，长4～12厘米，宽2～6.5厘米，基部楔形或宽楔形至圆形，先端渐尖或急尖，边缘具不规则的锯齿或重锯齿，基部3出脉，表面粗糙，背面沿叶脉疏生星状毛，脉腋有丛生毛，叶柄长约6～15毫米，具星状毛，托叶线形。花小，乳黄色，伞形花序与叶对生，花萼，花瓣均5片，雄蕊多数，分离，子房上位，4室。核果，橙黄色或红色，顶端2～4瓣裂。

生态分布： 产我国南北各地，江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡稀疏的杂木林内和林缘，或山麓、郊野、溪边灌丛中。南昌附近有生长。

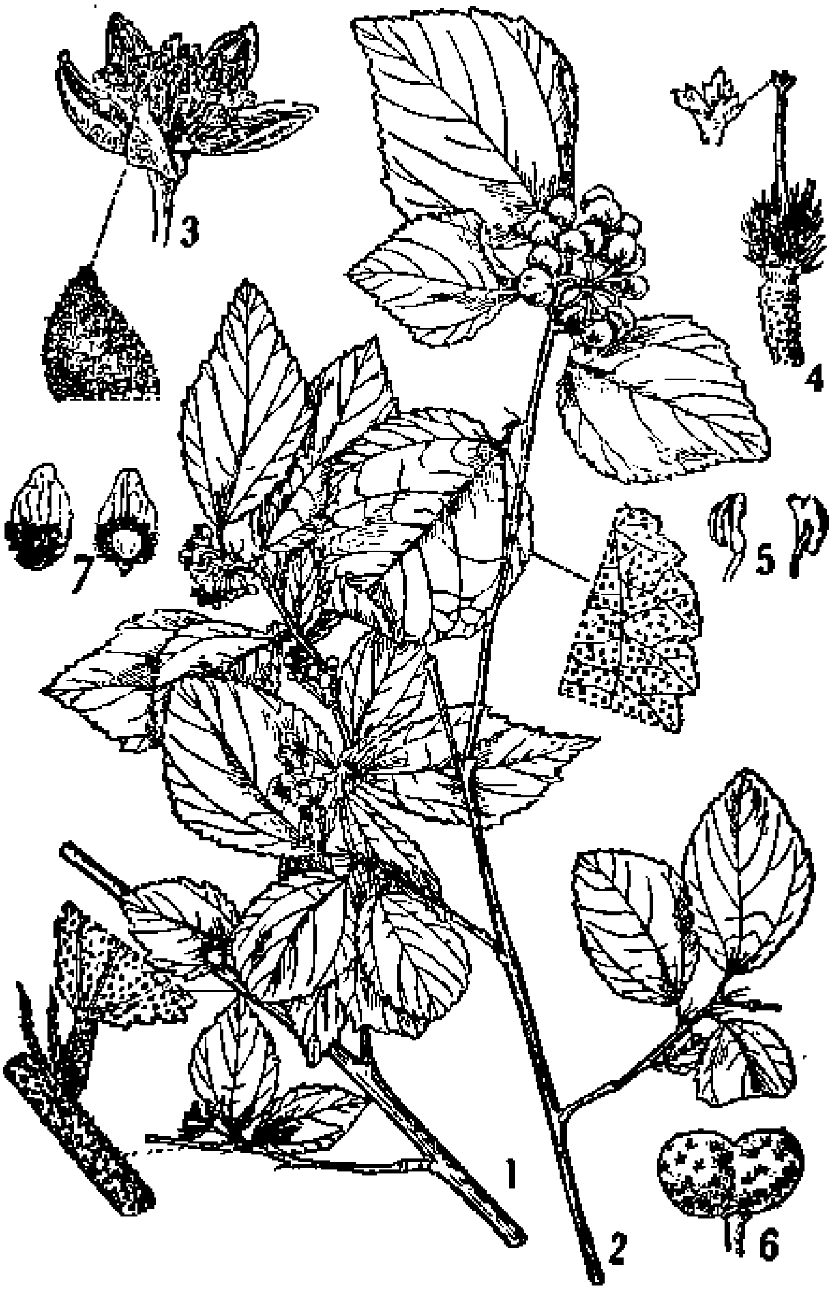
药用部分： 枝，叶入药，夏秋采集。

用　　途： 性味甘、苦温，无毒。健脾养血，治小儿疳积及妇女崩带。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）小儿疳积及妇女崩带：扁担杆子枝、叶3～5钱，仙鹤草，豨莶、高粱泡根各5～6钱，水煎，冲红糖，早晚饭前各服1次。

（2）脾弱食少：扁担杆子，黄精、土人参，金弹（芸香科），水煎服。



扁 担 杆 子

1.花枝； 2.果枝； 3.花； 4.雌蕊； 5.雄蕊； 6.果实；
7.花瓣的背面和腹面，示基部柔毛和腺体。

姜

别　　名：干姜，均姜，白姜，生姜，川姜。

学　　名：Zingiber officinale Roscoe　　　　（姜科，蘘荷科）

植物形态：多年生草本。根茎肉质扁平多节，黄色有芳香及辛辣味，茎高达80厘米。叶二列式互生，披针形至线状披针形，基部狭无柄，先端渐尖，平滑无毛。花橙黄色，顶生穗状花序，（通常不开花）。花下有绿色的苞片，层层包围，萼、花冠均3裂，唇瓣长椭圆状倒卵形，淡紫色，有淡黄色细斑点；雄蕊1枚，子房下位，3室。蒴果3瓣裂。

生态分布：我国各地广栽植，江西有栽培。

药用部分：根茎入药，秋季采收。

用　　途：性味辛、微温，无毒。生姜能发表散寒，温中止呕，消痰行水，解南星、半夏毒。干姜性温，可祛寒温中；炮姜温中，止血，止痛。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）一切痧症：生姜切片，盐腌3天，焙干，每次1片含口中。

（2）胃气痛：生姜2两，蛇胆1枚，将生姜挖孔再将蛇胆入内阴干研末，每次2钱，开水冲服。

（3）妊娠呕吐：老姜3片，红枣4个，锈铁钉4个，伏龙肝一块，将生姜，红枣炒成黑色，煎水服，砂糖，白糖为引。

（4）支气管哮喘：生姜3两，白芥子粉2～3钱，加酒适量捣烂成浆，用手沾浆，擦背部肺俞穴后，再用浆外敷俞穴一小时。

（5）阴囊肿大：捣姜汁半碗，先以温水洗阴囊至热有汗，再将阴囊浸入姜汁内。

（6）癞子：生姜，葱，醉鱼草，捣烂，用桐油调成膏搽之。

（7）冻疮：姜苗，指天辣椒，煎水加桐油少许洗患。（发烂不用）

（8）过敏性皮炎、湿疹：以纱布浸醋敷患处，以酒精棉球点火在纱布上熨烧，用银针挑刺皮丘挤血后，再用生姜，桑叶，桉树叶煎水搽（止痛、收敛）。或水竹根，半边莲研末，加入生姜剂中（消炎）。

（9）感冒风寒头痛发热：红糖，生姜，葱头，煎汤酒冲服，盖被出

杆。鲜姜1两捣烂蒸水，白糖兑服；或姜汁拌蜜糖服，治久咳。

（10）慢性胃炎：姜花、马兰各1两，石菖蒲5钱，公猪前脚2只炖服。



姜

1.花序； 2.花； 3.叶枝； 4.根茎。

姜　　黄

别　　名：毛姜黄，苿。

学　　名：Curcuma longa L.　　　　　　　　　　　　　　（蘘荷科）

植物形态：多年生宿根草本，高约1米。根茎横走呈块状，其上生出多数圆柱状或指状的侧生根茎，呈深黄色，有芳香，根粗壮，自根茎丛生出，其末端往往膨大形成纺锤状。叶根出，二列式互生，长椭圆形，长约20～45厘米，宽约6～15厘米，有多数羽状的平行脉由主脉向上斜伸，基部渐狭，先端渐尖，表面绿色，背面浅绿色，光滑无毛，叶柄长，下部呈鞘状。花黄色，穗状花序为密生圆柱状，自叶丛中抽出，先叶或与叶同出，苞片绿色，萼筒有3裂齿；花冠下部筒状，上部漏斗状，3裂，雄蕊4枚，呈花瓣状，黄色，其中一枚较大，为唇瓣，药一个，着生在瓣中央，子房下位，3室。蒴果球形，熟时3瓣裂。

生态分布：产我国南部及西南部，江西有栽培。

药用部分：根茎（姜黄）块根（黄丝郁金）入药，立春前后采收。

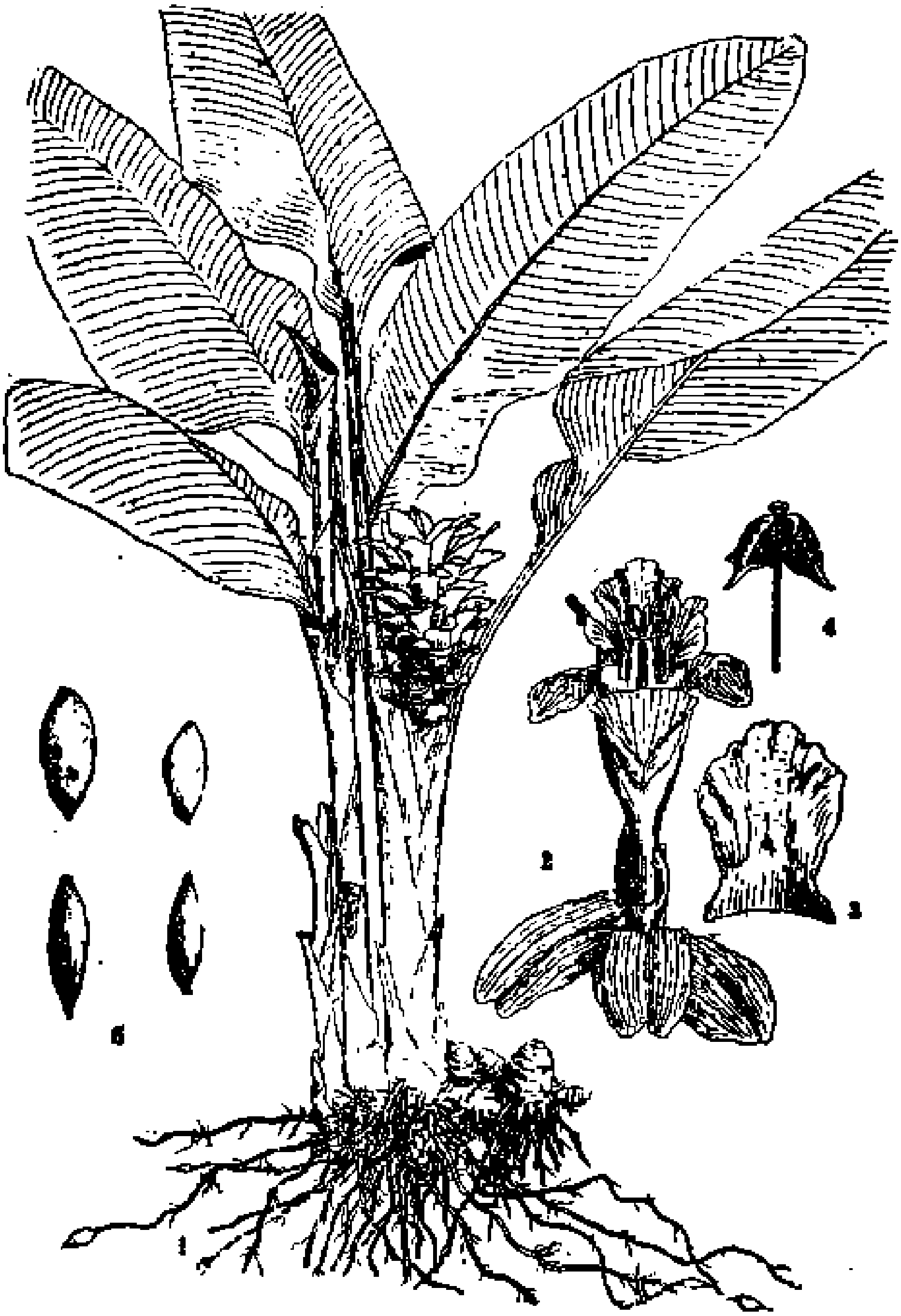
用　　途：性味辛、苦、温，无毒。能行气除痹，破瘀通经，治胸腹气胀，风寒湿痹，痈肿疮毒，跌扑损伤及黄疸水肿。用量：1～2钱。

方　　剂：

（1）血积腹痛：姜黄，配当归，地黄，元胡，肉桂。

（2）肠炎、胆道炎、呕吐腹痛及慢性黄疸：姜黄，黄连，肉桂，元胡，郁金，茵陈。

（3）子宫寒冷、月经不调及脐肤刺痛：姜黄，白芍，元胡，当归，牡丹皮，莪术，红花，桂心，川芎。



姜　　黄

1.全植株；　2.花；　3.退化雄蕊（唇瓣）；
4.分开后的花药，示花柱及柱头；　5.根端的块根（郁金）。

南　　瓜

别　　名：番瓜，番薯，北瓜，番南瓜。

学　　名：Cucurbita moschata Duch.　　　　　　（葫芦科）

植物形态：一年生草质藤本，茎长达10余米。全体被刚毛，茎呈五角棱，中空，节略膨大。叶互生，阔卵形，近于圆形或肾状心脏形，长约16厘米，宽约18厘米，略具3～6角或5浅裂，先端尖，叶缘略呈波状弯曲，具不规则的小齿牙，叶基深心脏形，叶柄比叶片稍长，圆筒形，叶柄中空，叶柄侧边生一卷须，长与叶柄相等，上部5歧。花黄色，单性，腋生，雌花柄比雄花柄短粗，雄花萼筒短，5裂，花冠钟状漏斗形，5裂，雄蕊5枚，顶部连合，蜜腺盘肥厚；雌花萼筒在子房上部平出，花冠漏斗形，有假雄蕊三枚，蜜腺盘肥厚，子房下位，1室。瓜果大小，形状色泽等，因品种不同而异。

生态分布：我国各省普遍栽植，江西全境均有栽培。

药用部分：根、叶、花、种子、瓜瓤、瓜蒂入药，果秋季果实成熟采集。

用　　途：种子性味甘、平，无毒。能清热，祛湿。种子驱虫，炒后煎服治产后手脚浮肿，治糖尿病。用量：种子1～2两，根3～5钱。

方　　剂：

（1）取弹片：老南瓜瓤（去子），蓖麻子1两，土鳖虫10个，和桐油捣烂敷于伤口约10小时。

（2）烫伤：①瓜蒂晒干烧灰存性，研末，茶油调服。②南瓜根粉半斤，冰片5钱，炉甘石1两，麻油调搽。③南瓜瓤、桐子花、木梓油、脚鱼蛋，生肌拔毒散（煅石膏1两，二梅2分，檵木花）作成膏剂外敷。

（3）刀伤出血：南瓜叶、家薇叶、小叶鸡尾草，晒干研末外搽。

（4）夏季热：叶、丝瓜叶、苦瓜叶、荷叶、梨子皮各3钱，煎水服，每日2次。

（5）牙痛：根煮肉吃。

（6）眼睛痛：根、水灯芯根、苦瓜根各1两，煎水吨豆腐吃治火眼。

（7）痹痛：根5钱，子2两，鲜凤仙花根1两，鲜四楞草1两，鲜石松1两，猪蹄筋7两，猪蹄子1只，炖服，连服多次，有严重风湿者另

服风湿药。忌羊肉。

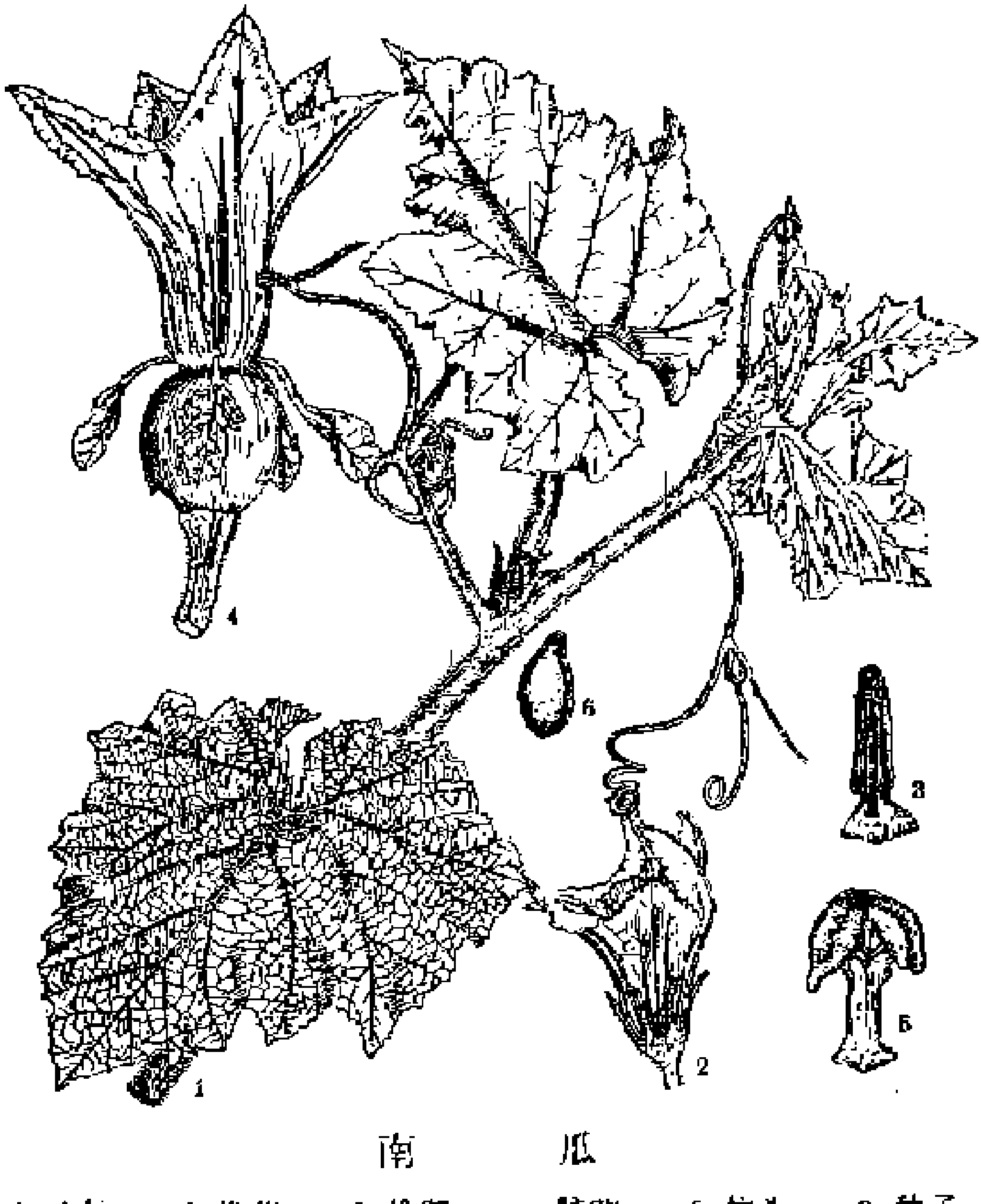
（8）蛔虫病：子（生的）1两，晚上炖服。

（9）先兆流产：瓜蒂1个，莲蓬蒂2个，研末每2钱开水送服。

（10）疔：瓜蒂、黄瓜蒂、葫芦蒂、苦瓜蒂共烧灰调桐油敷患处。并用柿子蒂煎水酒内服。

（11）毒蛇咬伤：南瓜花捣汁，酒浸，用棉花擦患处。单用花也可，

（12）血吸虫：去壳去油的南瓜子粉280克，日分3顿服，连服28天。



南　　瓜

1.叶枝；　2.雄花；　3.雄蕊；　4.雌花；　5.柱头；　6.种子。

南　　烛

别　　名：牛筋，饱饭花。

学　　名：Lyonia ovalifolia Drude　　（杜鹃科、石南科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，树皮茶褐色，剥落，小枝赤褐色。叶互生，广卵形或卵状椭圆形。基部圆形或心脏形，先端锐尖，长6～16厘米，宽2～6厘米，表面暗绿色、秃净、背面淡褐绿色。花白色，腋生总状花序，萼5裂，花冠长卵形，5裂，雄蕊10枚，子房上位。蒴果球形。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡或山谷灌木丛中或林边。

药用部分：茎、叶、果入药，茎、叶全年可采，果秋季采收。

用　　途：枝、叶为收敛药或强壮药，能有强筋，益气。子为强壮剂，有固精，增强体力的功效。茎叶捣烂滤汁煮饭，名为"乌饭"或将其汁浸粳米，九浸、九蒸、九晒，米粒紧小，适合长途携带，食少许可不饥。用量：果1钱5分～3钱。



南　　烛

1.花枝，　2.花剖开示雄蕊和雌蕊，　3.果实。

南 天 竹

别　　名：黄行（铜鼓），山黄芩，剪架，天竹。

学　　名：Nandina domestica Thunb.　　　　　　（小蘖科）

植物形态：常绿直立灌木，高可达2米。茎圆柱形，丛生，少分枝，幼嫩部分呈红色，光滑无毛。叶互生，大形，常集生于茎梢，3回羽状复叶，具有基部紫色，膨大成鞘状的总叶柄，小叶近无柄，狭卵形及披针形，长3～7厘米，宽1～2.5厘米，基部阔楔形，先端锐尖，全缘，革质有光泽，无毛，小叶下方及叶柄基部有关节。花白色，腋生圆锥花序，萼片多数重叠，每3片为一轮，逐渐过渡为白色的花瓣，雄蕊6枚，雌蕊1枚，子房上位，1室。浆果球状，熟时红色，有时呈黄色。

生态分布：产我国长江中下游各省；江西北部及中部丘陵有分布，武夷山脉，九岑山脉尚有野生者，常生于湿润的山谷，山坡杂木林中或栽培于庭园中。南昌市庭园有栽植。

药用部分：根、茎、叶、果入药。全年可采，但果实秋季采收。

用　　途：全株性味苦、寒，无毒。
能止泄除肿，强筋益气力，通经活络，镇咳强筋骨，止泻消热，解毒，治一切风疾。手、齿肿痛，筋骨痛，痔出血，跌打损伤。果实性味酸、甘，平，有毒。能敛肺止咳，治咳嗽气喘，小儿百日咳。用量，果实3分～1钱5分，全株1钱～1两。

方　　剂：

（1）发热口喝，根3钱，水竹叶2钱，水灯芯2钱，水煎服。

（2）黄疸发斑，鲜根2两，黄荆根、檵木根、细叶鼠麴草，均以鲜品计量各1两，椴花藤、仙鹤草各5～6钱，水煎冲烧酒，每日早晚空腹各服1次。

（3）气喘咳嗽，南天竹2～3钱，枇杷叶1两，水煎服。

（4）风湿性关节炎：鲜根1～2两，猪脚2只，烧酒一茶杯，加水共炖至猪脚烂，吃肉和汤，2～3次吃完。

（5）隔食，鲜茎1两，鲜桔梗1两，活鲫鱼1条，水煎吃鱼和汤。

（6）跌打损伤、气闭晕厥，南天竹一节，磨白酒1两，兑开水温服。

（ 7 ）目赤：南天竹、六月雪、马兰、冬桑叶各3钱，水煎服。

（ 8 ）小儿睡觉磨牙：茎叶水煎服，根磨水服。

（ 9 ）疮毒：全草捣敷，或煎水洗。叶烧灰青油调敷治火烫伤。

附　　注：果含南天竹碱，可作镇咳剂，但过量易中毒。



南　天　竹

1.花枝； 2.果枝； 3.花； 4.雄蕊； 5.雌蕊。

南 蛇 藤

别　　名：钻山龙（吉水），地南蛇，大南蛇，过山风，南蛇风，黄藤，过山虎。

学　　名：Celastrus articulatus Thunb.　　　　　（卫矛科）

植物形态：落叶缠绕木质藤本，长可达5米。秃净，多分枝，表面灰褐色或暗褐色，皮孔小而明显，芽鳞片呈刺状，小枝无毛。叶互生，革质，近圆形，倒卵形或长椭圆状倒卵形，长5～10厘米，宽3～6厘米，基部楔形至近圆形，先端钝或急尖，边缘有细钝锯齿，叶柄长1～2厘米。花淡黄色，单性异株，腋生聚繖花序，花萼，花瓣均5枚，雄蕊5枚，着生花盘边，子房上位，3～4室。蒴果，成熟时棕黄色，3～4瓣裂。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡林边，灌丛中或荒山草地。南昌西山山脉有生长。

药用部分：藤、皮、叶及根部入药，夏秋采收。

用　　途：藤性味平、温、无毒；一说辛；皮、叶、子性味微凉。能散血通经，祛风湿，强筋骨，解毒，消炎，治痢疾，四肢麻木，腰腿痛。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）痢疾：藤5钱，水煎服。

（2）小儿惊风：南蛇藤3钱，大青根2钱，水煎服。

（3）发痧呕吐腹痛：根5钱，青木香3钱，水煎服。

（4）风湿筋骨痛、腰痛：根4两，凌霄花根4两，八角枫根2两，用白酒半斤，浸7天后，每晚睡前服5钱～1两。

（5）闭经、腰痛：根、金樱子根各5钱，水煎服。

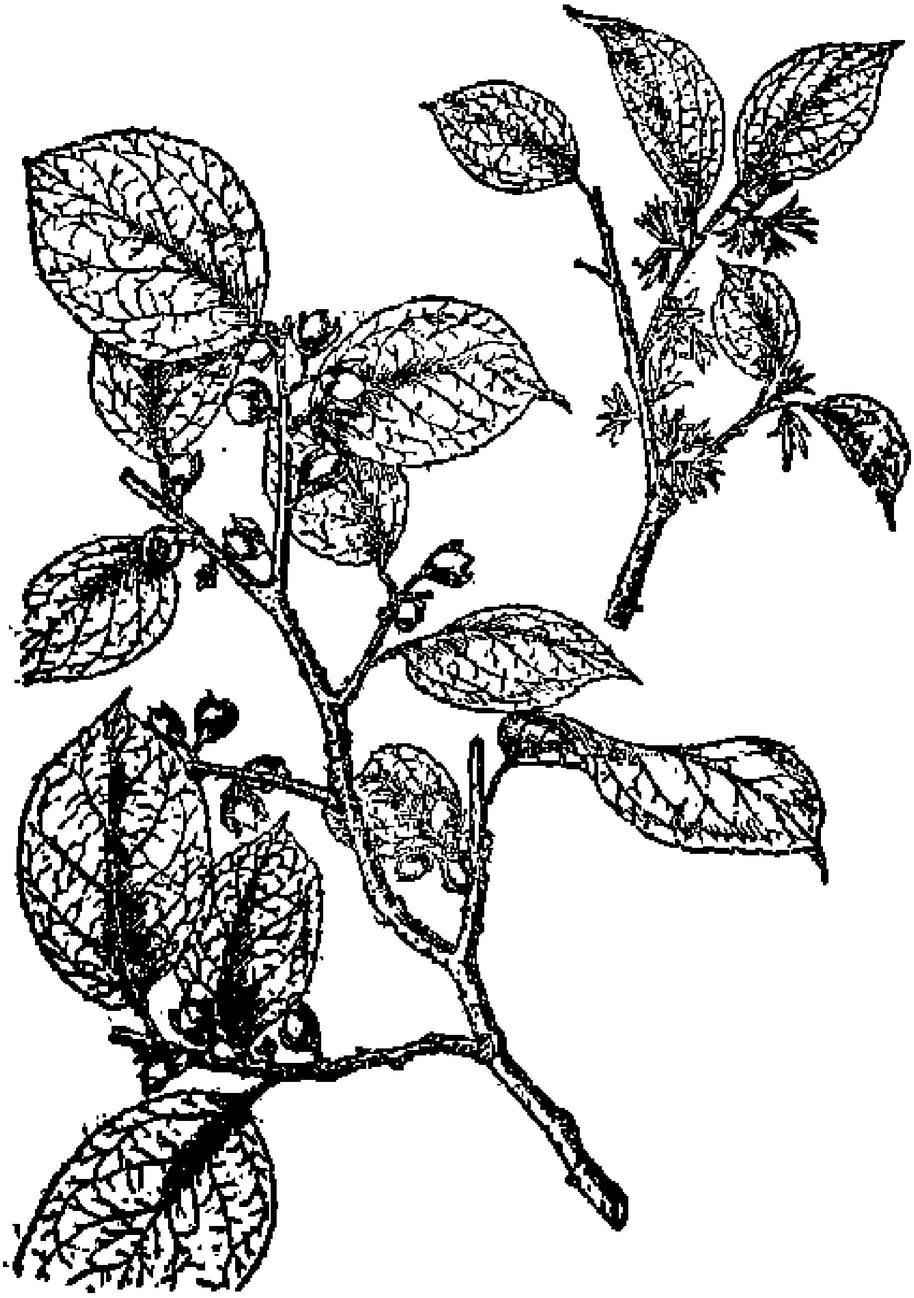
（6）齿痛、偏头痛：南蛇藤5钱～1两，鸡鸭蛋各1个煮服。

（7）肠风，痔漏、脱肛，肛痒：南蛇藤，糯米，煮猪大肠食。

（8）流注（多发性脓肿）、附骨疽：根1两水煎服，或加酒调服，或同鸡鸭蛋各一个煮服。外用根皮研末（鲜的捣烂）酒调外敷。

（9）蛇伤：鲜南蛇藤叶，捣烂如泥，酌加雄黄、烧酒捣匀，敷伤口周围及肿处。

（10）灭蚊蛆、钉螺：根皮切碎，烘干研末，撒于粪坑污水内。如有钉螺的地区，亦可加水作喷雾剂。



南　蛇　藤

南岭荛花

别　　名：石棉皮（石城、上饶、龙南），假黄皮，小叶金腰带（吉水）。石谷皮（井冈山），了哥王，地棉根，山雁皮。

学　　名：Wickstroemia indica C. A. Mey　　　　（瑞香科）

植物形态：半常绿小灌木，高达60厘米，有强韧纤维质的皮部。叶对生，近无柄，倒卵形至长椭圆形，长2～5厘米，宽8～15毫米，两端均钝或短尖，全缘，侧脉多数，极纤细。花黄绿色，顶生近无柄的丛生花序，花被管状，雄蕊8枚，2列，着生花被管喉部，子房上位，1室。浆果，卵形。

生态分布：产我国长江以南至广东、福建等省，江西中部，南部低丘陵，盆地有分布。多生于荒山草地的草丛或灌木丛中。

药用部分：根，叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、寒、微辛，有大毒。能攻毒结肿及诸郁热、郁湿，顽瘕怪症。

方　　剂：

（1）蛇、蜈蚣咬伤：南岭荛花1两，地耳草、六月雪、盐肤木各5钱～1两，共煎水5碗，先饮半碗，不可多饮。余药洗患处。或用南岭荛花根、叶适量，煎水服和外洗患处。

（2）跌打损伤：①皮1两，用酒浸出味，擦患处。②根4两，鸡蛋1只，白酒0.5斤。先将药研为细末，炒略焦，加酒润湿炒干，连炒7次，最后一次以余下之酒倒在锅内，将鸡蛋打入煮熟取出，尽酒量饮，余渣在痛处敷一宿，永不复发。③二层皮晒干，童尿浸晒8次，切碎放入烧酒浸泡半月以上，用此酒外擦伤口，伤重，可饮酒5钱～1两。

（3）无名肿毒：叶适量捣烂，加米酒少量，敷患处。

（4）多发性疖肿：二层皮1两，青皮鸭蛋4个，水煎，一日2次分服。

（5）拔枪弹及竹刺入肉：根和黄糖，捣烂外敷患处。

附　　注：

1.本品有毒部分为种子、叶、茎表皮。内服时应严格控制用量。

2.每用根（二层皮）3～5钱，久煎（2～3小时或更久）或加酒多次蒸晒降低其毒性后内服。



南岭荛花

1.花枝； 2.剖开的花被，示裂片，雄蕊及雌蕊； 3.果实； 4.根。

垂　　柳

别　　名：水杨柳，吊杨柳，线柳。

学　　名：Salix babylonica L.　　　　　　　　　　（杨柳科）

植物形态：落叶乔木，高达15米。枝条广展，小枝下垂。叶互生，线状披针形至狭披针形，长8～15厘米，宽2.5～4厘米，基部圆形或锐形，先端渐尖，边缘具腺状小锯齿，表面浓绿色，背面粉绿色，老时光滑。花单性异株，绿黄色，腋生葇荑花序，与叶同时开放，花盘腺状，无花被；雄花含雄蕊2枚，雌花具1子房，2心皮。蒴果2瓣裂，种子有毛。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西普遍有栽培。

药用部分：须根、枝、树皮、叶、花、果入药，除花果春季采用外，余四季均可采用。

用　　途：须根、枝性味苦、寒，无毒。能祛风邪，除湿热，治风湿拘挛，筋骨疼痛，湿热带下及牙龈肿痛。花治风水黄疸，恶疮，金疮，吐血，咯血，湿痹，四肢挛急，走马牙疳，脚多湿汗。叶能治恶疮，马疥，心腹内血，骨蒸劳热，汤火疮毒入腹，白浊，眉毛脱落，疽烂生蛆。果实能治溃痢。用量：须根，枝4～8钱。

方　　剂：

（1）小儿痢疳：嫩根、桐油树嫩根、茅根各8钱，水煎服。

（2）肾囊风：柳根5钱，杠板归3钱，煎水洗。

（3）淋浊、白带：鲜柳树皮1两，水煎，红白糖兑服。

（4）四肢强直：柳树根、枫树根、紫花树根、桃花树根，煎水洗。

（5）癣：柳叶、核桃叶，捣烂敷或柳叶研末敷，亦治疮疥。

（6）癞子：花、叶2～3斤，生姜2两，花椒4两，水煎成膏外搽。

（7）跌打损伤：鲜树二层皮2～3两，加3碗水煎成一碗服。

（8）杀蛆灭孑孑：叶切碎，撒入粪池或叶水浸液撒污水中。



垂　　柳

1.叶枝； 2.雄花枝； 3.4.雌花枝； 5.雄花；
6.果实； 7.雌花。

响 叶 杨

别　　名：响扑叶（南丰），白杨树，山白杨。

学　　名：Populus adenopoda Maxim.　　　　　　　　（杨柳科）

植物形态：落叶乔木，高可达23米，树皮灰色，老树基部为暗黑色，稍有开裂，枝细长向上伸展，嫩枝棕色，具柔毛。叶互生，长枝叶片卵形，长7～10厘米以上，基部圆形或心脏形，有2腺体，顶端突尖或长尖，缘边锯齿钝圆形向内弯，齿端具腺，幼树和嫩枝上的叶密生灰色柔毛，老壮树及老枝上的叶无毛，短枝上的叶较小，卵形或卵圆形，长5～8厘米。花单性异株，葇荑花序，早春先叶开放，长而下垂，雄花序基部具苞，苞片顶端具裂，早落。雄蕊7～9枚，雌花开放较迟，无梗，无被，外有细裂的苞片，子房卵状长椭圆形，附着于花盘基部。蒴果具短柄至叶发育完成后成熟，熟时2瓣裂。

生态分布：产四川、湖北及长江下游各省，江西北部山地丘陵有分布。多生于山坡疏林边，砍伐迹地及幼松林地。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根、叶入药，叶夏季采用，根秋季采用。

用　　途：能散瘀治疼痛。

方　　剂：

（1）风痹、四肢不遂：树皮（去粗皮）5钱，酒煎服。

（2）龋齿：叶，水煎含漱。

（3）损伤瘀血肿痛：根皮加苦参、蛇葡萄根等量，和酒糟捣烂包敷伤处。

（4）上肢臂痛（俗名"老鼠悬梁"），皮、叶或枝烧灰调油涂搽。



响　叶　杨

1.雌花枝；　2.雄花枝；　3.雄花及苞片；
4.雌花及苞片；　5.果实（未开裂）。

牵牛子

别　　名：丑牛子，白丑，黑丑。

学　　名：Ipomoea hederacea Jacq.　　　　　　　（旋花科）

植物形态：一年生缠绕性草质藤本，长可达5米，全株密布刚毛。多分枝。叶互生，有长柄，叶片深裂，全缘，基部心形或戟形，中裂片卵圆形，先端突尖，侧裂片斜卵形，先端突尖或渐尖，全缘，两面均伏生刚毛。花淡紫色或蓝色，腋生2～3朵，朝开午闭，萼片5枚，花冠漏斗状，5浅裂，雄蕊5枚，子房上位，3室。蒴果球形，3室，每室含种子2枚。

生态分布：产我国南北各省，江西平地，丘陵均有分布，多生于山坡，灌丛中。村落，城镇，园篱，及墙上也极常见。

药用部分：种子入药，8～10月采收。

用　　途：性味辛、热，有小毒。能泻气分湿热，逐痰消饮，治大便闭结，小便不利，水肿喘满，脚气食滞，腹胀肠鸣，肠风，气秘及虫积等。用量：1～2钱。凡气虚，湿热在血份及孕妇均禁用。

方　　剂：

（1）水肿周身、肿满，形气具实者：牵牛子、大戟、甘遂、芫花、青皮、橘红、木香、槟榔、大黄、轻粉、等称舟车丸。

（2）虫积腹痛、便秘：牵牛子、木香、槟榔、使君子。

（3）腹水：鲜牵牛子根1两，水煎服，每日1剂。

附　　注：本品含有树脂试名牵牛子武约2%，为泻下成分，此外还含有脂肪油及色素。



牵　牛　子

着花的植株。

费　　菜

别　　名：马三七，铜打不死，晒不干。

学　　名：Sedum kamtschaticum Fisch.　　（景天科）

植物形态：多年生肉质常绿草本，根茎丛生，高可达25厘米。叶互生，无柄，长椭圆形，倒卵形至匙形，基部狭楔形，先端钝，边缘钝锯齿，绿色，厚肉质。花黄色，顶生散房状聚伞花序，萼片，花瓣，均5数，雄蕊10枚，子房上位，5心皮离生。果为5个蓇葖果聚生。

生态分布：产我国中部各省，江西南北丘陵有分布。多生于林边岩石上或沟谷灌丛边草地上，也有栽植于庭园中者。

药用部分：全草入药，全年可采。

用　　途：性味酸。能破血，凉血、活血。

方　　剂：

（1）刀伤，火伤：全草捣烂敷伤处。

（2）痈肿，毒虫刺伤：全草捣烂敷伤处。

（3）跌打损伤：①鲜全草2两煎水去渣，甜酒调服。②鲜费菜根3～4钱水煎，去渣，甜酒调服。③鲜费菜茎、叶适量切碎，捣烂，稍加酒精捣和，敷于患处。

（4）高血压、心烦面红：鲜费菜全草2两，水煎，酌加蜂蜜调服。

（5）吐血、咳血、鼻衄、齿衄：鲜费菜全草3两，水煎服，或捣烂加开水擂汁服。

（6）毒蛇咬伤、皮肤起瘀点或伤口出血不止：鲜费菜全草2～3两捣烂，加冷开水擂汁服；或水煎服；并可全草捣烂外敷。

（7）癔病、精神失常、烦燥惊狂：鲜费菜全草2两，猪心1个，蜂蜜2两，加水同炖熟，去药渣，分2次服下。

（8）心悸亢进：鲜费菜全鲜2两，猪心1个，蜂蜜2两，加水同炖熟，去药渣，分2次服下。



费　　菜

星 宿 菜

别　　名：缀合子（南丰），赤脚草（铜鼓），金鸡肚下王（丰城），泥鳅菜（广西），矮桃草，大田基黄。

学　　名：Lysimachia fortunei Maxim.　　（报春花科、樱草科）

植物形态：一年生秃净草本，高达60厘米。茎直立，淡褐色，基部近红色，少分枝。叶互生，长椭圆状披针形，长约5～8厘米，两端渐尖，全缘，略向背面反卷，背面颜色较淡。花白色，顶生总状花序，萼、花冠6裂，雄蕊5枚，子房上位，1室，特立中央胎座。蒴果椭圆形。

生态分布：产我国南北各省；江西平地丘陵普遍有分布。多生于山坡草地、溪谷灌丛边草丛中，路边、村落附近湿地也常有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、平，微苦，无毒。能利水消肿，解毒，止血。治胃炎，乳腺炎，黄胆，疝气，结合膜炎，痢疾，中耳炎，跌打损伤，妇女白带、月经不调。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）跌打损伤：①根1两，水、酒各半煎服。②根、马兰根各5钱，水，酒各半煎服。③外用全草，葱白，酒糟各适量，捣烂炒热敷患处。

（2）咳嗽吐血：全草、仙茅各1两，猪精肉4两，共煮吃肉和汤。

（3）白带、月经不调、小便不利：根1两，水煎，兑甜酒服。

（4）咽喉肿痛：根、青木香各3钱，同捣烂，加开水擂汁服。

（5）疟疾：鲜全草2两水煎，头煎疟发前2小时服，二煎当茶饮。

（6）乳腺炎：全草1两加白酒5钱炒至酒干，再水煎汁服，渣敷。

（7）蛇伤：全草、犁头草捣敷；另用全草加红板归适量，煎水洗。

（8）黄疸性肝炎：根、野南瓜根、大青根、白茅根各1两，精肉8两，水炖服，每日1剂。

（9）水肿、脚气：根5～7钱，米泔水煎服。

（10）劳损腰背痛：根7钱，墨鱼1只，水炖服（用鸡汤炖更好）。

（11）痔疮、阴囊红肿：根2两（或全草5两），水煎熏洗。



星　宿　菜

1. 花枝； 2. 花； 3. 果序的一部分。

看 麦 娘

别　　名：惠公草（吉水），牛头猛，山高粱。

学　　名：*Alopecurus aequalis* Sobol.　　　　　　（禾本科）

植物形态：一年生草本。须根细柔，秆少数丛生，软弱，光滑，节处通常膝曲，高达40厘米。叶二列式互生，叶鞘光滑，常短于节间，叶舌薄膜质，叶片扁平线形，长3～10厘米，宽2～6毫米。花灰绿色，顶生圆柱状的穗状花序。长2～7厘米，小穗椭圆形或卵状长椭圆形，颖膜质，基部互相连合，具3脉，外稃膜质，近基背处具芒。颖果长约1毫米。

生态分布：产我国南北各省；江西普遍有分布。多生于水田中及水沟边湿地。南昌市郊水田中极常见，尤其是春初荒田中最多。

药用部分：全草入药，春夏采用。

用　　途：其种子可作蛇药，全草能消水肿。

方　　剂：

（1）水痘：看麦娘、野紫苏、芫荽菜，水煎服。

（2）蛇伤：子捣烂外敷。

（3）水肿：全草2两，煎水服。



看　麦　娘

1.植株； 2.小穗； 3.小花。

香　附

别　　名： 香附子，金香附，沙草，附米。

学　　名： *Cyperus rotundus* L.　　　　　　　　（莎草科）

植物形态： 多年生草本。根茎膨大呈纺锤形的块状，地上茎呈三棱形，高达60厘米。叶丛生根部，长线形，叶鞘闭锁包茎。花深紫褐色，穗状花序，总状或伞形排列，下有叶状苞片4～6枚。花两性，无花被，雄蕊3枚，雌蕊1枚，柱头3裂。瘦果倒卵状长圆形，具3棱。

生态分布： 广布我国南北各地；江西普遍有分布。多生于平地，丘陵，盆地，田边，村落，城镇庭园湿地常有生长。

药用部分： 块茎（香附子）入药，夏秋采收。

用　　途： 性味辛、微苦，平。能理气开郁，调经止痛，治饮食积聚，诸气腹胀及痢疾等症。生用破血，酒炒补血。用量：1钱5分～3钱；妇科用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）疟疾：块茎5钱，夏枯草5钱，木蜈蚣2钱，水酒煎服。

（2）气痛：①块茎、艾，醋煮后去艾晒干研末，米醋为丸，每次3钱，开水送服。②香附3钱，良姜3钱，水煎服，治胃寒气痛。

（3）胸腹痞闷、吞酸呕吐、饮食不消：香附，苍术，川芎，栀子，神曲。

（4）经痛及胃痛：香附，当归，白芍，延胡，广木香，吴萸。

（5）吐血：全苗，杉树梢，水煎服；或根研末，米汤送服。

（6）惊风：块茎、樟树嫩皮各2钱，水煎服。

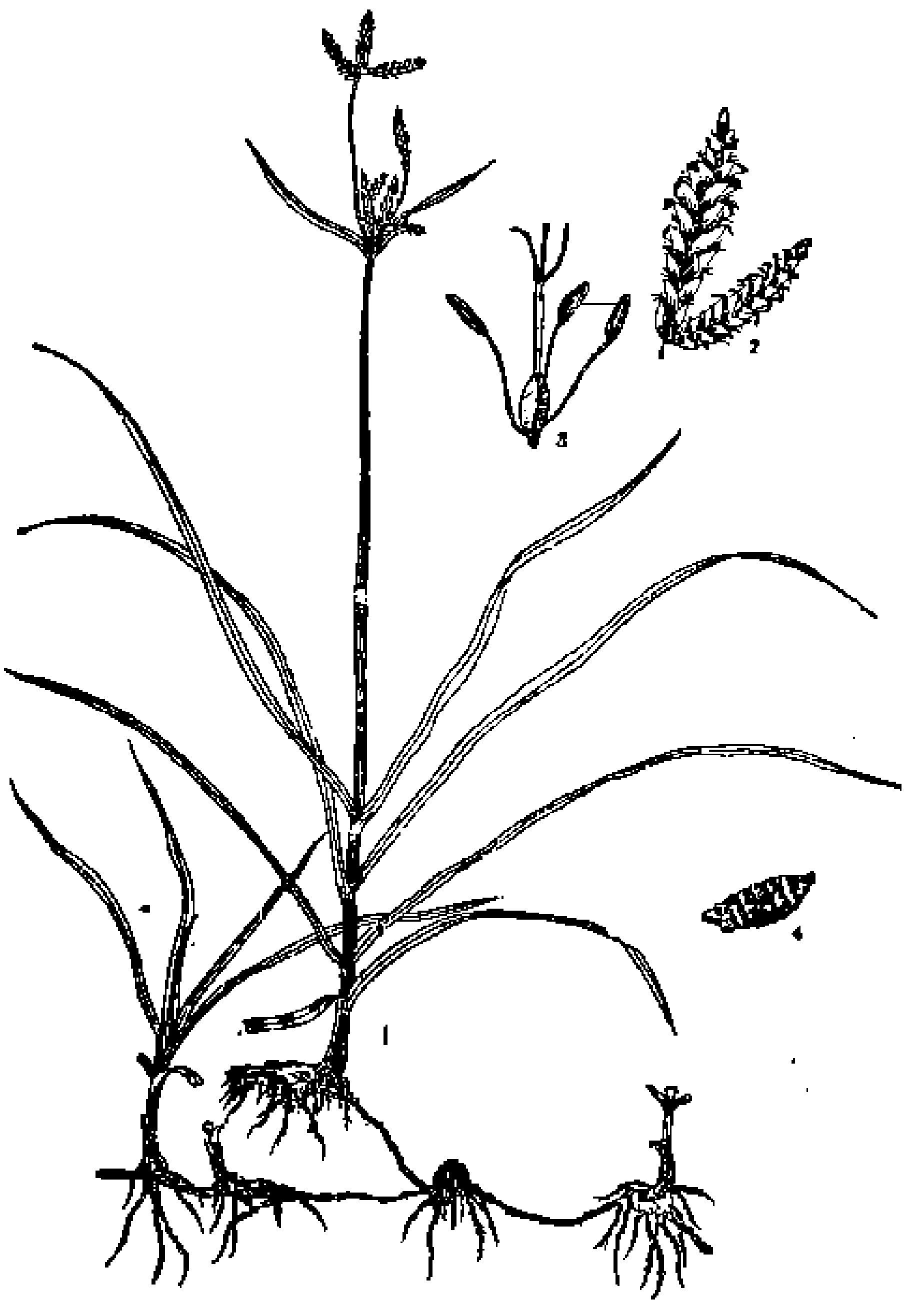
（7）疝气：块茎、何首乌叶、桔子树叶各2钱，水煎服。

（8）跌打损伤：块茎研末，酒调敷。

（9）胎产崩漏：块茎5钱，水煎服或米汤送服。

（10）产后腹痛：鲜块茎1两炒黄，研末，冲酒服。

（11）蛇伤：根茎5钱，石蒜5钱，臭虫50只，雄黄5钱，韭菜根5钱，白糖适量共捣烂敷患处，症重者则需以酸醋频服，至知酸拒食为度。



香　　附

1.植株全形， 2.花序， 3.花（雌、雄蕊）， 4.根茎（香附子）。

香　　椿

别　　名：椿芽树。

学　　名：Toona sinensis (A.Juss.) Roem.　　　　（楝科）

植物形态：落叶乔木，高达25米。树皮灰褐色，纵裂或狭长条裂。叶互生，偶数羽状复叶，长达60厘米，小叶8～22对，对生，披针形或长椭圆状披针形，长6～12厘米，宽2～4厘米，基部不对称，圆形或阔楔形，先端长尖，边缘具疏齿或近全缘。花白色，顶生下垂圆锥花序，长达50厘米，萼3裂，花瓣5片，雄蕊5枚，退化雄蕊5枚，子房上位，5室。蒴果长椭圆形，木质，种子扁平，有膜翅。

生态分布：产我国南北各省；江西只见栽培于村落，城镇庭园中。

药用部分：根皮、树皮、叶、花、果供药用。4～5月采根皮、干皮或枝皮，夏末秋初采花（果实），夏秋采叶。

用　　途：皮性味微、温，无毒。能发表，透麻疹。治赤白泻痢，疗血崩及肠风下血等症、果实性味辛、苦、温，无毒。能祛风寒，治冷骨及风湿关节。用量：皮1～3钱，果2～6钱。

方　　剂：

（1）胃病气闷：鲜果1两，炖肉服。

（2）月经不调：根皮、益母草、石榴皮、莲蓬壳、陈棕灰、香附子、茅莓根、陈艾炭各3钱，黄荆根、芙蓉花各5钱，老箱扇3钱，煎水服。或香椿加滑石为丸，空腹服，治白带。

（3）麻疹：根5钱，西河柳3钱，芫荽5钱，紫苏1钱，水煎服。或单用煎服治麻疹未透。

（4）疝气痛：子6钱，水煎服。

（5）疥疮瘙痒：根皮6钱～1两，煎水洗。

（6）跌打筋断，根皮（去粗皮）用叶子包好，煨熟捣烂，敷患处；或熬成膏，用醋调搽。

（7）疔毒：香木春树油．大蒜捣烂敷。



香 椿

1.花枝； 2.花； 3.花去花瓣后，示雄蕊和雌蕊；
4.果序； 5.种子。

香茶菜

别　　名：熊胆草，风血草。

学　　名：Plectranthus striatus Benth.　　　　（唇形科）

植物形态：多年生草本，高可达60厘米，茎方形，直立，多分枝，稍被短毛。叶对生，卵状披针形，长3～6厘米，宽2～3厘米，基部阔楔形，先端渐尖或钝，边缘有粗齿。花白色略带紫色，细小，腋生或顶生疏散圆锥花序，萼钟形，5裂，花冠唇形，4裂，雄蕊4枚，子房上位，4裂。小坚果4枚。

生态分布：产我国南部，江西中部及南部丘陵有分布。多生于溪谷湿地，村落附近田边或水沟边。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

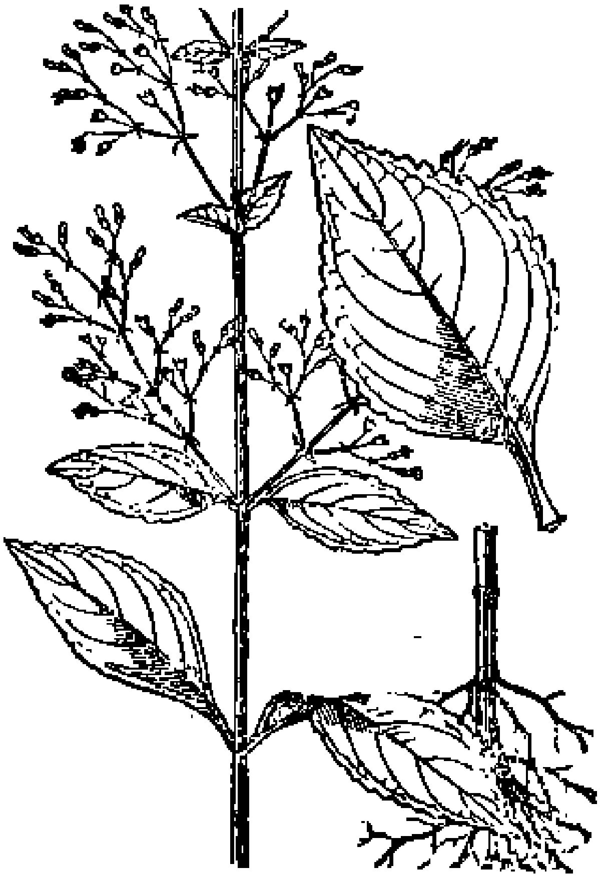
用　　途：性味甘、苦，凉。能清热，利湿，退黄，主要用于急性黄疸型肝炎及急性胆囊炎。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）急性黄疸性肝炎：鲜香茶菜2两，鲜地耳草2两，鲜半边莲2两，车前草1两，猪肉2两，水炖服。

（2）癃闭：鲜香茶菜2两，鲜石韦、鲜车前草各1两，水煎服。

（3）牙痛：香茶菜、桃树根、石膏、山栀根，金银花各4钱，梅叶冬青、车前草、硃砂根各3钱，水煎，每日2次分服，连服3天。



香　茶　菜

厚　　朴

别　　名：重皮，赤朴，淡伯。

学　　名：Magnolia officinalis R. et W.　　　　　（木兰科）

植物形态：落叶乔木，高7～15米。树皮紫褐色，枝开展，小枝粗壮，幼时绿棕色，被绢毛，老枝灰棕色，光滑，皮孔大而显著，圆形或椭圆形，叶痕大，半圆形或广椭圆形，有显著环状托叶痕。叶互生，密集于小枝顶端；叶柄粗壮，长2.4～4厘米，无毛；叶片倒卵形或长倒卵形，长22～40厘米，宽10～20厘米，革质，先端钝圆或具极短尖头，基部楔形或阔楔形，全缘，表面无毛，幼叶背面被灰白色短绒毛，老叶呈白粉状，叶背中脉明显凸出，侧脉20～～30对。花与叶同时开放，白色有芳香，单生枝顶，花径12厘米左右，花被9～12片，雄蕊，心皮均多数，分离，螺旋状排列于伸长的花托上。蓇葖果穗卵状椭圆形，长达12厘米。

生态分布：产我国中部和长江流域各省；江西现仅见丘陵地区村落附近有栽培。

药用部分：树皮、花及果供药用，5～6月锯20年以上的大树，剥下皮，经加工后即成，4～5月采花，夏季采果。

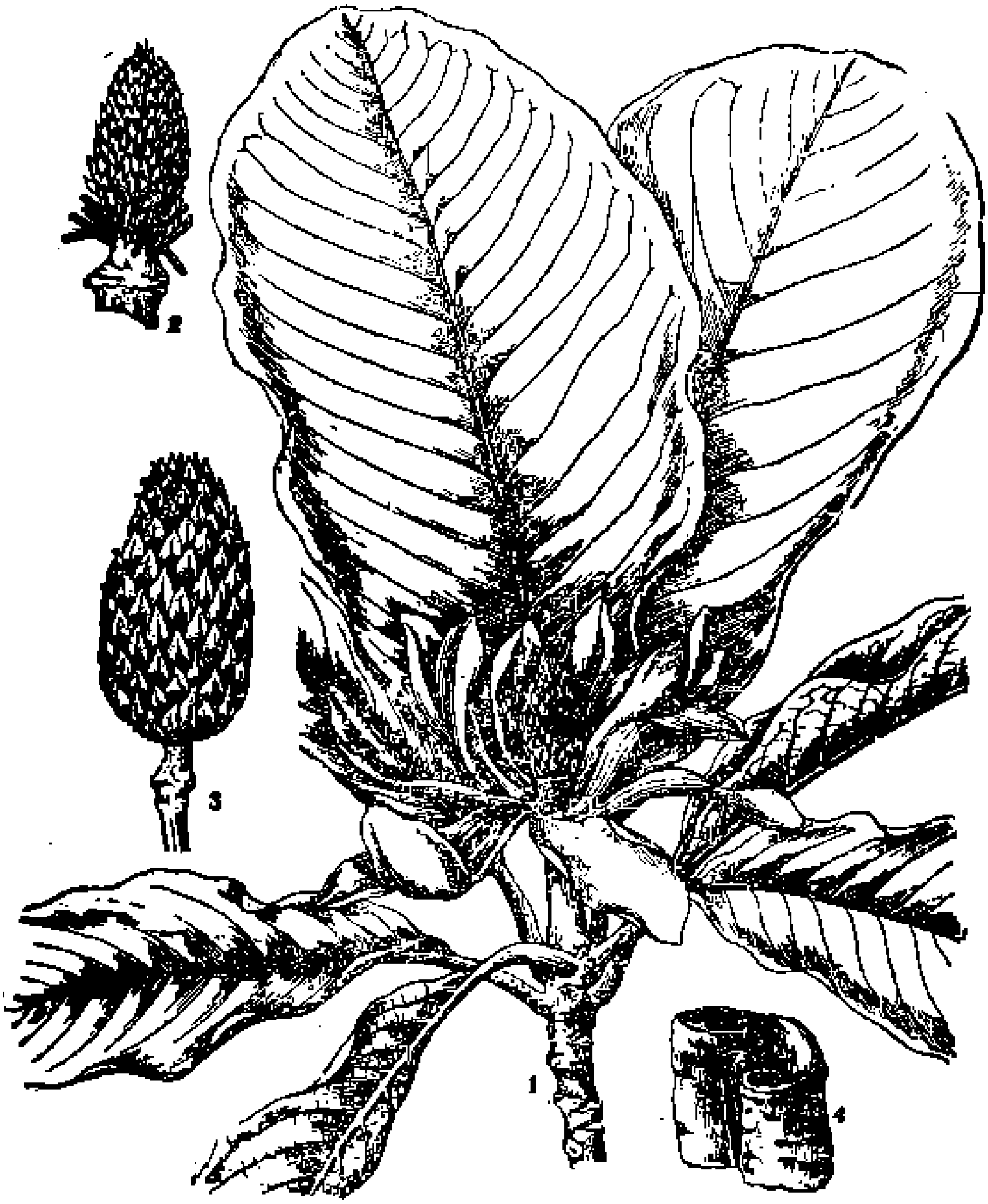
用　　途：皮性味苦、辛，温。能温中理气散满，燥湿消积，治胸腹胀满，反胃呕吐，宿食不消，泄泻痢疾，气逆作喘。花性味微苦，温。功同厚朴，力较弱，民间治感冒咳嗽。果实，消胃部膨胀及鼠瘘。用量，皮1～3钱，花1～2钱。孕妇禁用。

方　　剂：

（1）泄泻：厚朴2钱，韭菜根3个，煎水泡鸡蛋吃。

（2）钩虫：厚朴、苍术、陈皮、甘草、槟榔、雄黄、辰砂、煅皂角、白蜡各1两，红砂糖4两，共研细末为丸如梧桐子大，每日服2次，每次服20丸，开水送下（忌茶）。小儿减半。

（3）黄疸：厚朴2钱，藿香3钱，白蔻1钱2分，银花3钱，连翘3钱，赤小豆5钱，栀子3钱，郁金3钱，石菖蒲1钱5分，茵陈1两，木通3钱，水煎服。



厚　　朴

1.花枝；　2.花去花被后示雄蕊和雌蕊；
3.果实；　4.树皮（厚朴）

庐山厚朴

别　　名：凹叶厚朴。

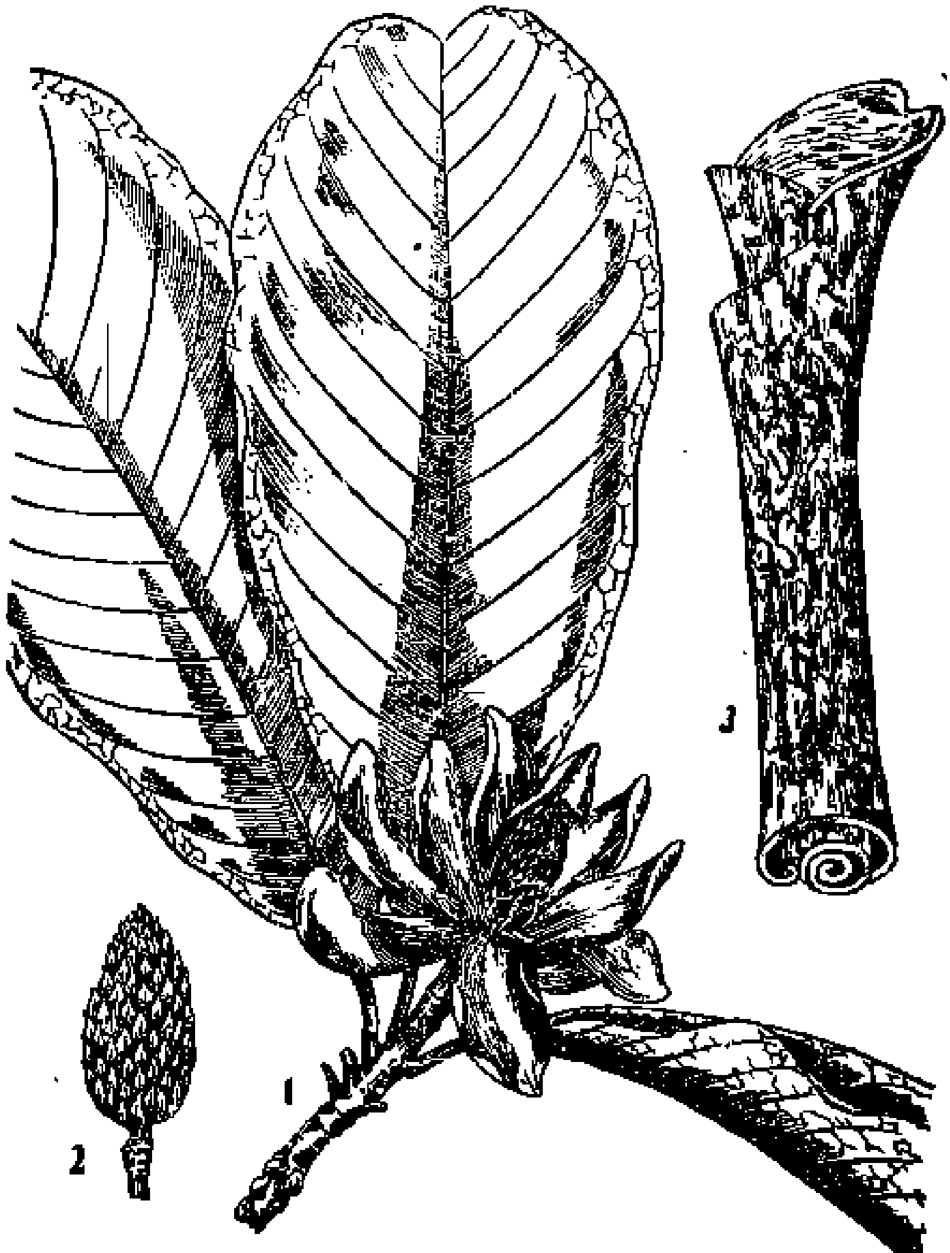
学　　名：Magnolia officinalis R. et W. var. biloba R. et W.

（木兰科）

植物形态：落叶乔木，高达0米。树皮灰白色，小枝黄绿色或淡绿色，枝上叶痕大而显著，皮孔圆形或椭圆形。叶互生，在新枝上为丛生状，革质，椭圆状倒卵形，长20～45厘米，宽12～24厘米，基部楔形至圆形，先端凹陷，成2圆裂，裂口深2～5厘米，全缘或微波状，表面深绿色，背面淡绿色，主脉在下面隆起，表面主脉基部有沟形下陷，羽状脉12～24对，于近叶缘处互相连接，网脉隆起，叶柄圆柱状，长3～5厘米，基部稍膨大。花白色，大形，有香味，单生于枝顶，与叶同时开放，花被0～12片，或更多，雄蕊多数，螺旋状排列于伸长的花托上，雌蕊多数，螺旋状排列于花托顶端。蓇葖果椭卵状长椭圆形，熟后木质。

生态分布：产江西浙江，安徽，福建，广西等省；江西北部中部山地丘陵，阔叶林中有分布，以庐山为最多。树皮、花、果入药。

用　　途：同厚朴。



庐 山 厚 朴

1.花枝; 2.果实; 3.树皮(厚朴)。

贯　　众

别　　名：贯仲，黑狗脊。

学　　名：Cyrtomium fortunei J.Sm　　　（贯众科、叉蕨科）

植物形态：多年生常绿草本，高达80厘米。根状茎粗短，倾斜至直立，叶柄丛生，密被宽卵形至线形红棕色鳞片，鳞片边缘流苏状。叶片长椭圆形至披针形，长15～45厘米，宽10～17厘米，1回奇数羽状复叶，小叶10～20对，互生，镰刀形，纸质，无毛；小叶片长4～9厘米，宽1～3厘米，边缘有细锯齿，基部圆形或上侧成耳状，先端长渐尖，有短柄，叶轴被鳞状毛。孢子囊群圆形，多数，散生于小叶背面，囊群盖大形，盾状。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边，溪边丛林下及岩石湿地。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根茎秋后采（连叶柄残茎）入药。

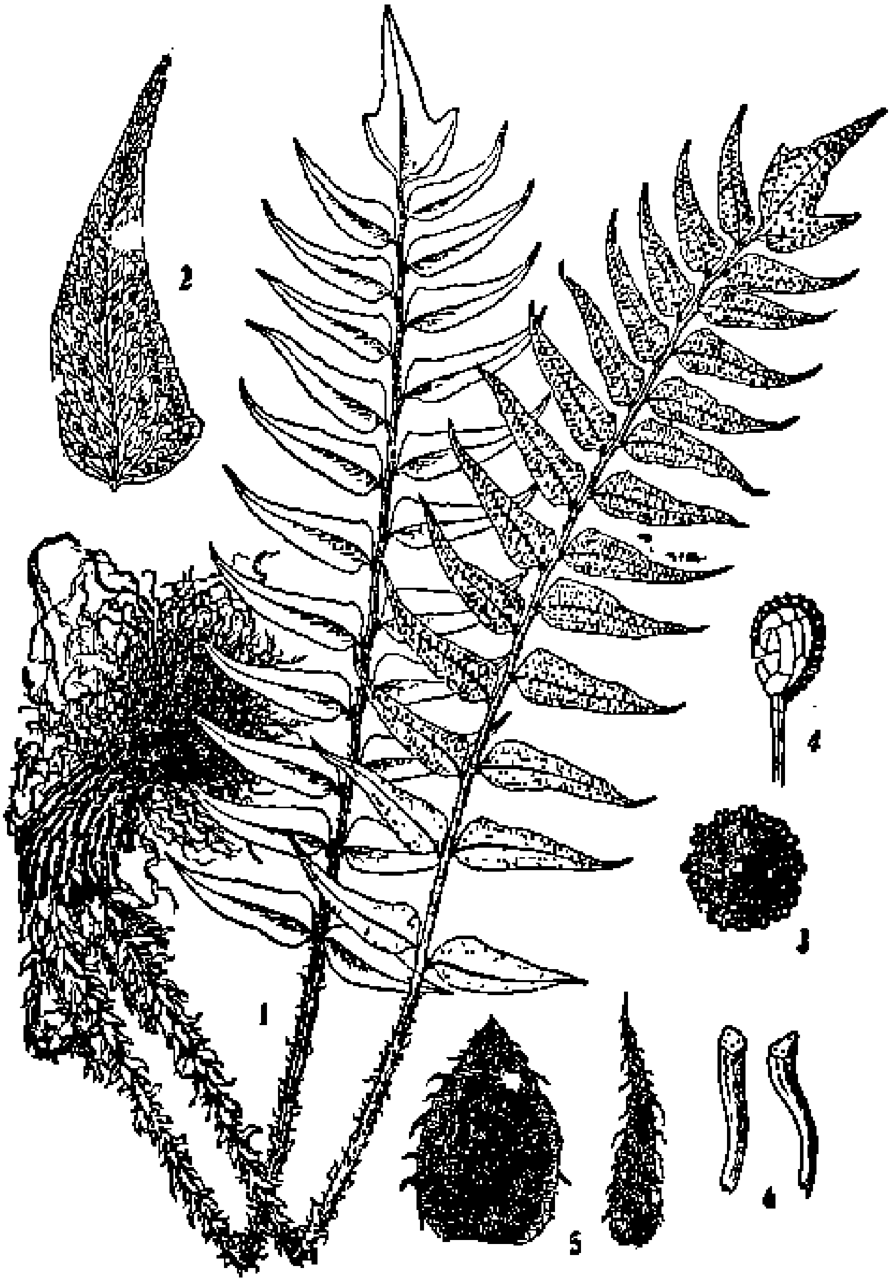
用　　途：性味苦，寒，有小毒。能清热散瘀，止血解毒，杀虫，预防时疫。治金疮，血崩带下，产后血气胀痛，斑疹毒，子宫出血，衄血，痢疾等。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）蜂窝组织炎（早期）：贯众，铁凉伞、野菊花根，各等量分别研末，浓茶调外敷。

（2）预防麻疹：贯仲、南瓜藤各4钱，水煎服。每日1剂，连服3～5天。

（3）蛇伤溃疡后生蛆：贯仲2两，苦参1两，威灵仙叶1两煎水冲洗。



贯　　众

1.植株全形； 2.小叶； 3.孢子囊群及群盖(放大)；
4.孢子囊(放大)； 5.叶柄及叶轴上的鳞片；
6.叶柄基部的一段，示截面的维管束。

凉 粉 草

别　　名：仙人冻，仙草。

学　　名：Mesona chinensis Benth.　　　　（唇形科）

植物形态：一年生草本，高达50厘米。茎下部伏地，上部直立：被疏生长毛。叶对生，卵形或卵状长圆形，长2～4厘米，基部渐收缩成柄，先端稍钝，边缘有小锯齿，两面均有疏生长毛；在花序上部的叶较小，呈苞片状，卵形至倒三角形，较花为短，基部常带淡紫色，结果时脱落。花淡红色，轮生，总状花序，柔弱；萼小，钟状，二唇形，上唇3裂，下唇全缘，果时成筒状，花冠唇形，4裂，雄蕊4枚，子房上位，4室。小坚果4枚，椭圆形。

生态分布：产我国南部，江西南部丘陵有分布。多生于山坡湿地，沟谷草丛中。

药用部分：全草入药，春夏采收。

用　　途：性味甘、淡，寒。能清热解毒，凉血利尿。主治中暑感冒，高血压，肌肉、关节疼痛，糖尿病。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）中暑：全草1两，青木香3钱，水煎服。

（2）痢疾：鲜凉粉草2两，水煎服。

（3）清凉解暑：凉粉草适量，捣烂水煮，待成黄褐色后，去渣，取汁和米浆煮熟，冷却成黑色胶状物，拌以白糖，代茶饮。

（4）糖尿病：鲜凉粉草3两，水煎，代茶饮。

（5）丹毒（头面丹毒），凉粉草半斤、水3斤，投铜器一件同煮浓汤，至温时淋洗头面10分钟，洗完另用新汤以纱布棉花浸湿敷患处，每日洗敷3次。

（6）烧伤、烫伤：凉粉草、黄柏、冰片，共研末，茶油调敷。



凉　粉　草

凌霄花

别　　名：七九藤（宜春）、红花倒水莲（火余），九爪龙（吉水），陵霄，紫葳。

学　　名：Campsis grandiflora (Thunb.) Loisel.　　（紫葳科）

植物形态：落叶木质藤本，茎上有攀缘小气根。叶对生，奇数羽状复叶，小叶7～9枚，叶柄上面有沟槽；小叶卵形至卵状披针形，长2～7厘米，宽1.5～3厘米，边缘有粗锯齿5～8个，基部阔楔形或稍带圆形，两面无毛。花唇形，橙红色，由三出的聚繖花序组成稀疏顶生的圆锥花序；萼钟状，5裂，花冠漏斗状钟形，5裂，雄蕊4枚，2强，假雄蕊1枚；子房上位，2室，基部具一大花盘。蒴果，革质2瓣裂。

生态分布：产我国北部至长江流域一带；江西南北丘陵，平地有分布。多生于山坡林缘，沟谷丛林中或村落附近也有生长。

药用部分：花、叶、茎、根入药，夏秋季采收。

用　　途：花性味酸、微寒，无毒。能凉血去瘀，治经闭小腹胀痛，产后乳肿，崩中带下，有清血消炎之功，孕妇忌服。根性味、功能与花同，用于祛瘀活血，通经祛风，治风湿痹痛。用量：花1钱5分～3钱，根3～5钱。

方　　剂：

（1）妇人积聚、月经不调，陵霄花、红花、当归尾、牛夕、苏木、赤芍、刘寄奴、桂心、白芷、甘草称红花当归散。

（2）白带，鲜根1两，鲜紫金牛1两，鲜大蓟5钱，鲜虎刺1两，子鸡1只，水炖，服汤食鸡。

（3）风湿筋骨痛，鲜根1两，鲜五加皮1两，川牛夕3钱，桂枝3钱，水煎服，日1剂。

（4）关节疯痛、半身不遂，①根、抱石莲、络石藤、白英各6钱，水煎服。②根1斤浸白酒5斤，密封20天，每日早晚饭前服1次，30天服完。

（5）皮癣，鲜叶2两，花5钱，鲜羊蹄1两共捣烂，布包，由轻到重频擦患处。

（6）汤火伤，根适量，取井水一碗，磨成糊状，外涂患处，每日3～4次。

（7）蛇咬伤，根适量，捣烂，敷于患处，每日换药1次。



凌　霄　花

1.花枝，　2.部分花冠，示着生的雄蕊，　3.花萼及雌蕊。

海风沙

别　　名：海风丝（德兴），丝带藓。

学　　名：Floribundaria aff.　　　　（平藓科）

植物形态：多年生绿色藓类植物。茎长丝状，匍匐或有鞭状枝，假根伸入树皮中，小枝略呈羽状。叶卵状线形，长而尖。

生态分布：产我国长江流域以南各省，江西全境丘陵山地阔叶树林中有分布。多生于阴湿处的树干或树基部的树皮上。

药用部分：全草入药，全年均可采收。

附　　注：一般所采用的"海风沙"是指木生群落中的一些藓类植物，其中还包括有羽藓 Thuidium spp.，蔓藓 Meteorium spp.，树平藓 Homaliodendron spp.和悬藓Barbella spp.等种类。

用　　途：刀伤止血。将全草洗净，去掉泥滓，研末包敷伤口。

方　　剂：

刀伤止血：全草研末，紫珠叶研末和匀，包敷伤口。



海　风　沙

海　金　沙

别　　名： 邓山青（铜鼓），铁蜈蚣（万年），罗网藤（广州），竹园荽，蛤蟆藤。

学　　名： Lygodium japonicum（Thunb.）Sw.　　（海金沙科）

植物形态： 多年生蔓性草本，缠绕茎长达3米。叶有两种：营养叶稍呈革质，2回羽状复叶，羽片对生，长10～20厘米，宽与长相等或略狭，外形略为三角形，叶轴弯曲，上部有窄翅，小叶5～11枚，基部无节，在顶端及上部的小叶为单叶，线形至披针形，基部楔尖或近心形，先端钝，边缘有钝锯齿，或于下部分裂；中部的小叶戟状或近掌状分裂；最下部的羽片为1～2回羽状复叶，叶轴有翅，小叶的形状与上部及中部的小叶相同，但较小。孢子叶与营养叶相似而缩小。孢子囊单生，沿裂片中脉成行排列而形成穗状，穗长5～10毫米，每一孢子囊为一特殊的子囊群盖所被复，子囊群盖内向开裂，孢子具多数小疣。

生态分布： 产我国中部及南部，江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边灌丛中，荒山草地及溪谷丛林中。南昌西山山脉有生长。

药用部分： 全草及孢子入药，夏秋采收。

用　　途： 性味甘、寒，无毒。通利小肠，解热毒气，调经续骨，补脾健胃。治伤寒狂热，湿热肿满，小便热淋，石淋，经痛，痘疮变黑，水肿，小儿食积，筋骨痛。孕妇忌服。用量：全草5钱～1两，孢子（海金沙）2～3钱。

方　　剂：

（1）黄疸：鲜海金沙根1～2两，洗净，加猪瘦肉2～3两，水煎，食汤与肉，一般2～3剂后，有迅速退黄之效。

（2）钩虫：海金沙，苍术，西茵陈，枯矾，青矾，胆矾，熟地各等分，研末为蜜丸，每日早晚用开水吞服3钱。

（3）百日咳：海金沙叶、根，水煎服。

（4）腰痛：海金沙1两，水煎服。

（5）夜盲：海金沙、马尾松蕊（或松果），水煎服。

（6）缠腰火丹：鲜海金沙叶适量，切碎捣烂，酌加麻油及米泔水，同擂成糊状，搽患处。

（7）筋骨痛：鲜海沙金根、藤各1两，加水煮汁，去渣。加鸡蛋2～3个同煮熟，取汤连蛋服。

（8）急性肾炎：海金沙、地茄根、车前草、白茅根各3钱，白牛夕2钱，煎水服，1日2次。

（9）慢性肾炎：海金沙3钱，车前草3钱，野米仁根3钱，丝茅根3钱，白牛夕2钱，煎水服，1日2次。

（10）肾盂肾炎、膀胱、尿道炎：海金沙藤或根1两，石韦5钱，车前草5钱，水煎服。

（11）尿淋：海金沙根1两，同瘦猪肉炖服。

（12）膀胱炎：海金沙、车前草、积雪草、一点红、白茅根各1两，煎水服。

（13）小便淋痛：海金沙全草1两，满天星1两，水杨柳5钱，车前草5钱，黑豆5钱，水煎服。

（14）石淋（尿道结石）：海金沙全草1两，连钱草2两，水煎服。

（15）膏淋：海金沙1两，滑石1两，甘草梢3钱，共研末，日服2次，每服2钱，用麦冬5钱，煎水送服。

（16）热淋：鲜海金沙1两，捣烂取汁，与沸过的糯米泔水1碗和匀，饭前服。

（17）白淋：鲜海金沙根2两，韭菜根1两，白母鸡1只，同煮吃鸡及汤。

（18）小便不通：海金沙3钱，薏苡根4钱，小木通3钱，车前草5株，水杨柳5钱，水煎服。

（19）痧症：全草5钱，煮蛋食。

（20）痢疾：海金沙3钱，薏苡根3钱，水煎兑白糖服。

（21）小儿消化不良：海金沙1钱，叶下珠1钱，鸡内金2钱，共研细末，分作2份，每用1分配猪肝2～3两拌和，蒸熟服。

（22）小儿退热（感冒，腮腺炎）：海金沙根或全草1两，大青叶3钱，水煎分3次服。1岁以下小孩酌减。

（23）肚腹胀痛：茎、叶各1两，青木香根，取冷开水1碗擂汁，分2次用白糖调服。

（24）湿热泄泻（泻下肛门灼热，粪色黄褐、气秽、口渴，尿短赤）鲜海金沙叶1两，炒白米1～2钱，同捣烂，加温开水1碗擂汁服。

（25）乳腺炎：①海金沙根、马兰根各7钱，酒、水各半煎服，服后暖睡取微汗。②海金沙根7钱～1两，酒、水各半煎服，服后暖睡微汗。

（26）腮腺炎、乳腺炎：鲜海金沙茎叶3～4两（或干的1两），加水煮汁，去渣，再加鸡蛋1个同煮熟，取汤连蛋服。

（27）牙痛：海金沙，紫花地丁，党参，黄连，柴胡，白菊花，臭牡丹，上述诸药适量煎服。舌红白糖为引，舌黄红糖为引。

（28）鼻蛀虫：叶捣烂对醋，鼻嗅其气。

（29）胎气不安：海金沙、棕树根、苎麻根各5～7钱，煎水服。

（30）月经不调：①海金沙根鲜用4两，红糖2两，水煎，在月经期服，连服3个月。②妇女白带：海金沙茎1两，瘦猪肉4两，加水煮服。

（31）烫火伤、发际疮（生于项后发际部的小疖）、痈肿：海金沙茎叶，烧存性（烧至外黑内焦黄），研极细末，麻油调搽。

（32）刀伤出血：鲜海金沙捣烂，敷患处，隔2日换1次。

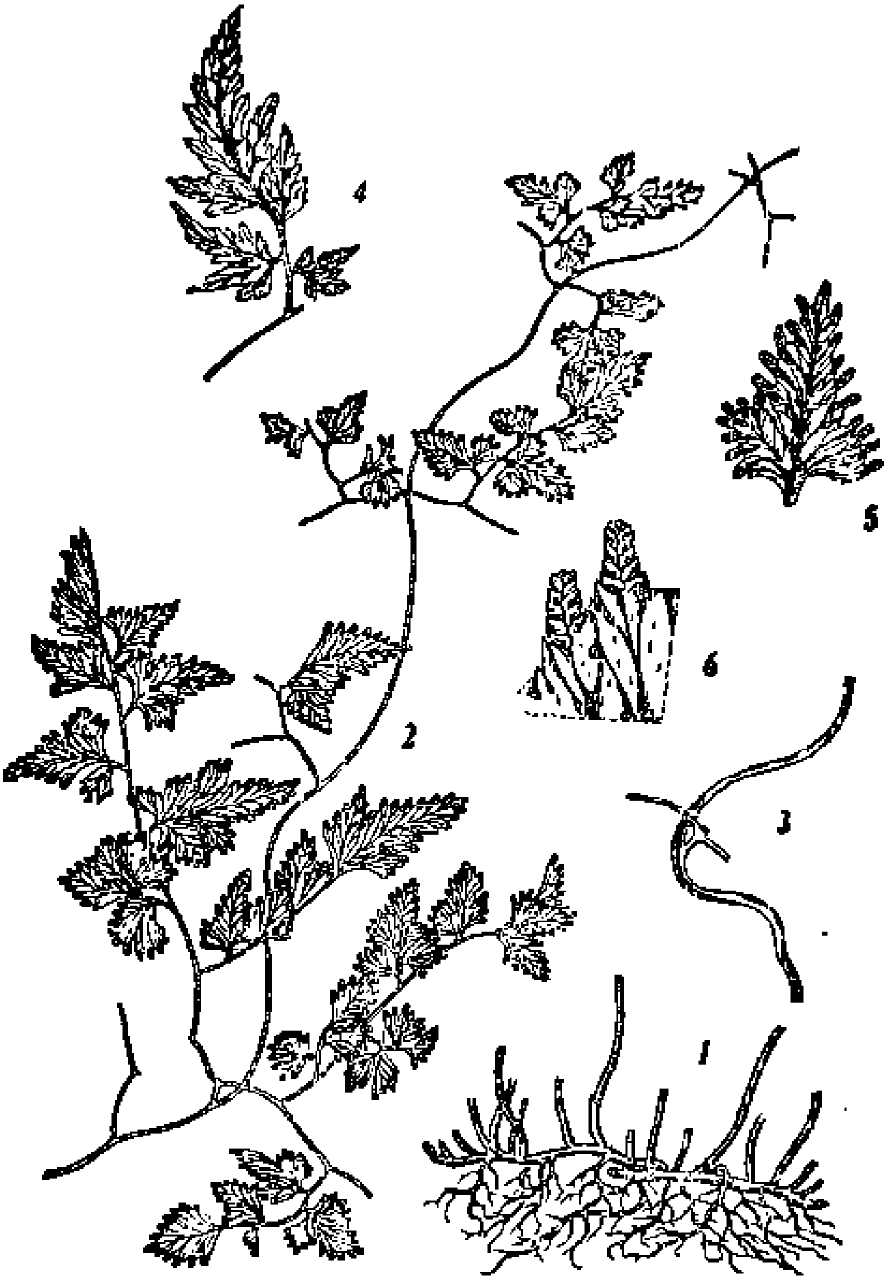
（33）创伤出血：茎、叶烧存性，研成细末，麻油调搽患处。

（34）癣：海金沙、松树、杉树的嫩茎叶，艾叶，金银花藤，捣烂泡水，去渣洗澡，又治皮肤发痒。

（35）皮肤发痒：茎、叶各半斤，加水浓煎，温洗，每日1次。

（36）蛇咬伤：鲜根2两，七叶一枝花根1两，半夏根5钱，翻白草根3钱，焙干，研细末，烧酒调匀，外敷，每日换药1次。

附　　注：海金沙叶含有多种黄酮素类。



海　金　沙

1.根茎；　2.生孢子囊叶枝的一部；　3.叶轴的一部；
4.营养叶的小羽片；　5.生孢子囊的裂片；
6.裂片的一部和孢子囊群穗。

海州常山

别　　名：矮桐子，臭牡丹，臭梧桐。

学　　名：*Clerodendron trichotomum* Thunb.　　　（马鞭草科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达8米。茎直立，表面灰白色，茎中有白色的髓，髓中有淡黄色的分隔，幼枝圆形或带四方形，表面有褐色短毛。叶对生，叶柄长1～8厘米，密被淡褐色短柔毛，叶片广卵形至椭圆形，长4～15厘米，宽2～9厘米，基部楔形至截形，先端渐尖，全缘或有波状齿，表面深绿色，背面淡绿色，幼叶两面均具白色短柔毛。花红色及白色，顶生聚伞花序，花萼带赤色，5深裂，花冠管状，白色，5裂，雄蕊4枚，子房上位，为不完全的4室。浆果状核果，扁球形，蓝色，外围有宿存的红褐色萼片。

生态分布：产我国黄河流域至南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边，沟谷及溪边丛林中。山区村落附近常有生长。

药用部分：根或叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦，平，无毒。治食积饱满，小便不利，跌打损伤及小儿疳疾。近用于降血压。用量：5钱～1两，作煎剂或炖肉服。

方　　剂：

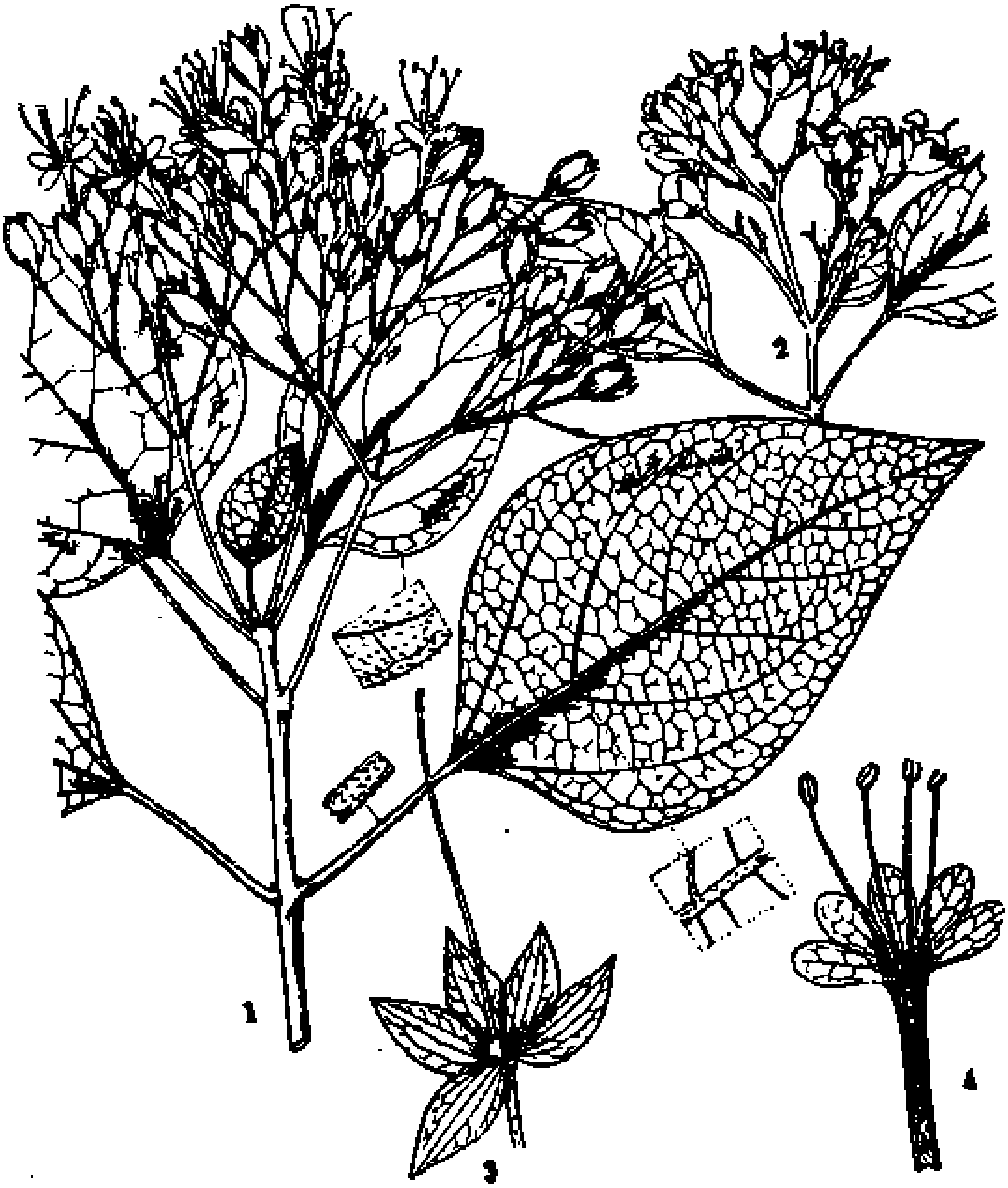
（1）风湿筋骨痛：根5钱，三白草1两，枫荷梨1两，水煎服，每日1剂。

（2）泻血：根5钱，龙芽草1两，水煎，冲红糖服。忌食腥味。

（3）高血压：①取开花前的根5钱～1两，或鲜叶1～2两，水煎服。②或开花前鲜叶30克（或干叶9克），水煎，当茶饮，连服1个月。

（4）劳伤无力：鲜根皮1～2两，用黄酒和猪前蹄或夹心肉炖服。

（5）神经痛、风湿关节炎：本品配豨莶草为蜜丸称豨桐丸。



海州常山

1.花枝； 2.果枝； 3.去花冠的花，示萼及雌蕊；
4.剖开的花冠，示雄蕊。

倪　　藤

别　　名： 野番豆（寻乌），小叶买麻藤，滑风藤，麻骨风。

学　　名： Gnetum indicum(Lour.) Merr. （倪藤科，买麻藤科）

植物形态： 常绿木质攀长，长达7米。茎枝圆形，皮灰褐色或暗褐色，皮孔明显。叶对生，椭圆形，狭椭圆形，或倒卵形，革质，长4～12厘米，宽2.8～3.5厘米，基部楔形或稍圆，先端急尖或渐尖而具钝尖头，稍呈钝圆形，表面光绿色，侧脉细，在叶两面均隆起不达于叶缘即行弯曲，细脉在叶背相交形成明显的网眼，叶柄长5～8毫米。花单性异株，腋生穗状花序，雄花具环状总苞9～13轮，每轮有花40～70朵，花被管四棱状盾形；雌花序多生于老枝上，环状总苞较密，每轮有3～5朵雌花，珠被管短。成熟时种穗长达10～15厘米，种子长椭圆形，卵圆形或方状倒卵形，长15～20毫米，径约11毫米，近无柄，具小突尖，种子可炒食。

生态分布： 产我国南部，江西南部丘陵山地有分布。多生于沟谷常绿阔叶树林边，或沟边丛林中。

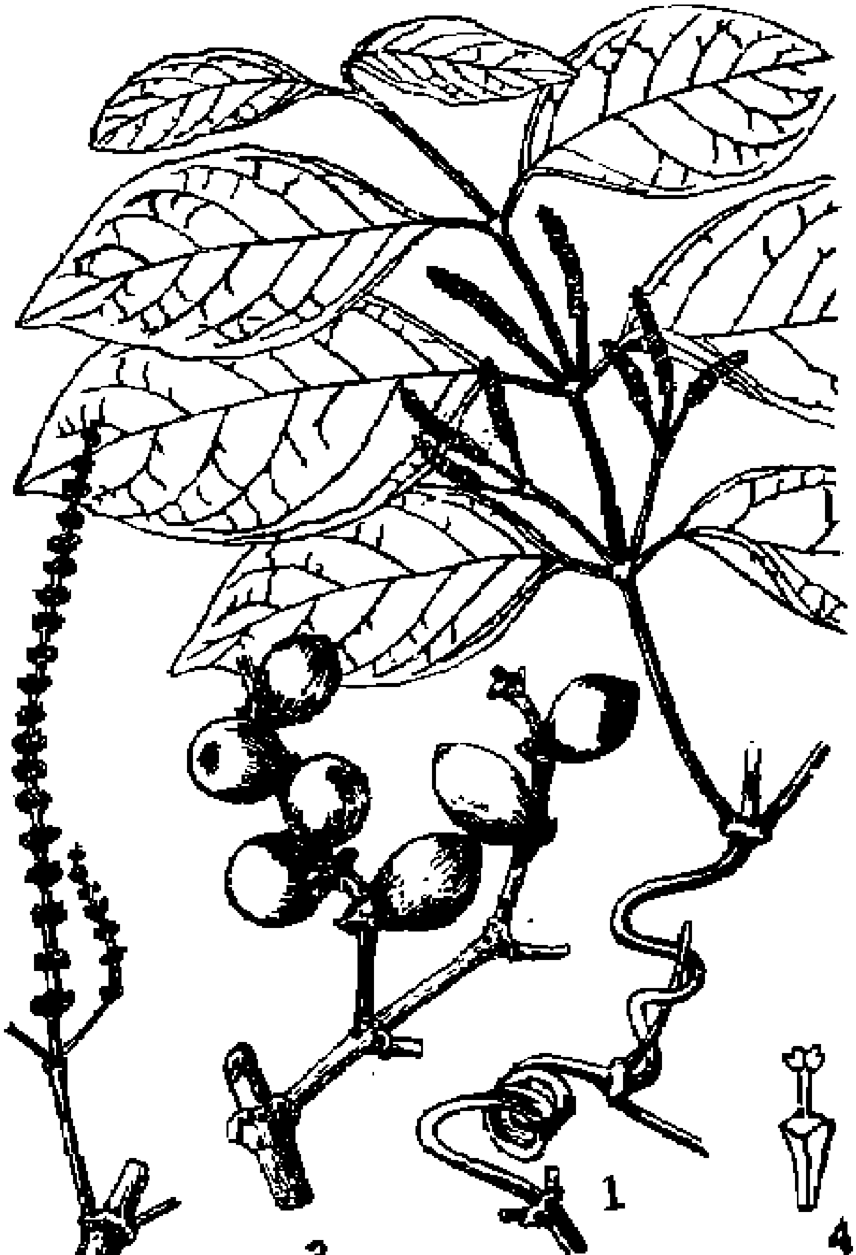
药用部分： 老藤及根入药，全年可采。

用　　途： 藤性味辛、温，无毒。驱风祛湿，解热，通利筋络，活血行血，治四肢麻木无力，扭伤，挫伤，骨折，腰腿痛，关节痛，筋骨酸软，疟疾发热。生汁内服治毒蛇咬伤。用量：藤2～3钱。

方　　剂：

（1）风湿筋骨痛：倪藤5钱，枫荷梨2两，爪簕木5钱，清风藤5钱，盐柱南五味子根5钱，虎刺1两，络石藤5钱，水煎服。（均以鲜品计量）

（2）半身不遂：倪藤，枫荷梨，山姜，紫金牛，水煎服及外洗。



倪　藤

1.缠绕茎与雄花序枝； 2.幼种序；
3.种穗； 4.雄花。

徐 长 卿

别　　名：逍遥竹（星子、武宁、赣南），瑶竹逍（吉水），了刁竹。

学　　名：*Pycnostelma chinensis* Bunge　　　　　　　　（萝摩科）

植物形态：多年生草本，高达80厘米。地下茎短，须根多，有香气。茎瘦长，圆柱形，无毛，有纵皱纹。叶对生，线状披针形，长2.5～8厘米，宽0.5～0.8厘米，基部楔形，先端锐尖，全缘，叶缘稍向背面卷曲，两面平滑无毛，叶柄长约5毫米。花淡黄绿色，顶生或腋生聚繖花序，萼5裂，花冠5裂，雄蕊5枚，花药聚生，包围着柱头，各药室有1枚花粉块，下垂，副花冠着生于雄蕊之上，呈鳞片状，子房2个，上位。蓇葖果，平滑。种子有毛。

生态分布：产我国南北各地，江西南北丘陵山地有分布。多生于高丘陵山坡荒山草地中。

药用部分：根或全草供药用，夏秋采收。

用　　途：根性味辛、温，无毒。能发表，解毒止痛，行气活血，祛风胜湿，开胃。治风湿关节炎，急性胃肠炎，肝炎，肝硬化腹水，小儿疳积，跌打损伤，便闭，蛇咬伤，惊风。用量：根2～4钱。

方　　剂：

（1）腰痛：①徐长卿1钱，杜仲3钱，紫苏梗5两，雄鸡1只（去头脚）。取上药煎水炒鸡，分2次吃。②徐长卿4钱煎水，炖鸡蛋吃。③徐长卿1～2钱，茴香草1钱，共研细末，再将猪腰子1对，破成对开，放入药末，用纸包好腰子，微火炖，取出放酒糟服，治疗腰久痛。④徐长卿1～2钱，金荞麦根7钱焙干研末，蒸猪腰子服。⑤鲜徐长卿1两，紫苏根1两，猪腰子1对煮服。徐长卿5钱（研粉），杜仲3钱，猪腰1只共水煮，吃猪腰和汤。

（2）风湿腰痛：徐长卿3钱，金荞麦3钱，陆英（八棱麻）2钱，五加皮3钱，牛夕8钱，虎刺2钱，水煎酒引服。

（3）中暑发痧：徐长卿2钱，研末温水送服。或用酒擂汁服。

（4）痧症腹痛：根5钱水煎服。每日1剂。

（5）跌打损伤：①鲜根5钱～1两，水煎兑酒服。②鲜根5钱～1

两，连钱草2两，水煎。兑甜酒服。

（6）腰部打伤：徐长卿、土三七、丹参、茜草、木通、青木香各5钱，水酒各半煎服。

（7）风湿筋骨痛：鲜徐长卿1～2两，光叶海桐3钱，制草乌3～6分（先水浸至无麻辣味，再用黑豆、甘草煮至内无白心为止，去滓晒干。）土三七3钱，煮鸡蛋或浸酒服。②徐长卿1两，光叶海桐5钱，制草乌2钱，土三七5钱，白酒1斤，浸7日后，日服2次，每服药酒5钱～1两。

（8）痧气腹痛：根2～3钱，洗净生嚼，白开水送服。一般1～2次。

（9）腹胀满积聚：根适量焙干研细末，每次2钱，每日2次，于饭前用冬酒送服。

（10）跌打扭伤肿痛：鲜全草适量，捣烂，加蜜糖调匀，敷患处，每日换1次。

（11）火眼：根5钱，鲜猪精肉4两，加水同炖，去渣取汤及肉，于临睡前2小时1次服，每日1次。

（12）心悸怔忡：根3～6钱，桂元5～10粒，鲜猪心1个，先将猪心剖开，把上药装入猪心内，加井水1碗，用陶器炖极熟，去渣，取汤及猪心，分2次服，每日1剂。

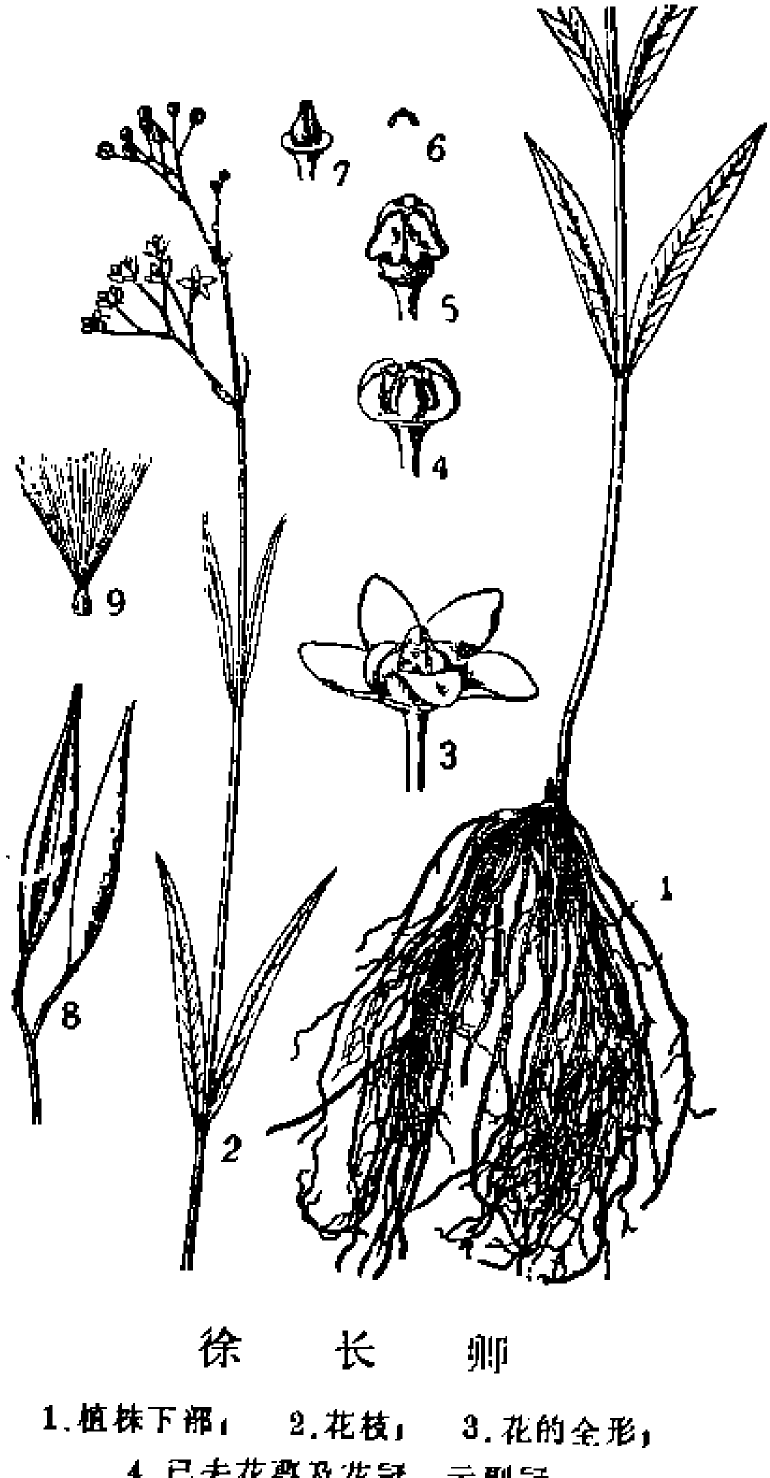
（13）呕吐：徐长卿4钱，石榴皮3钱，水煎服。

（14）蛇咬伤：鲜徐长卿1两，水煎服。

（15）腿缸生疮：全草捣烂敷。

（16）止牙痛：徐长卿2～4钱，浸酒漱口。

（17）失眠：根5钱，精肉4两同炖，于睡前2小时服汤及肉，每日1次。



徐　　长　　卿

1.植株下部，　2.花枝，　3.花的全形，
4.已去花萼及花冠，示副冠，
5.雌雄合蕊的侧面观（已去副冠），
6.载花粉器和花粉块，　7.雌蕊，　8.果实，　9.种子。

将 军 树

别　　名：红将军（赣南），红面将军（井岗山），胭脂木，白桂木，狗卵果，大红袍（赣南），乱枫荷（赣南）。

学　　名：Artocarpus hypargyreus Hance　　　　（桑科）

植物形态：常绿乔木，高可达10米。树皮暗紫色或锈色，成薄片剥落，根鲜红色，小枝被紧贴的柔毛，植物体有乳汁。叶互生，椭圆形至倒卵状或椭圆状长椭圆形，长8～17厘米，宽4～8厘米，基部楔形，先端渐尖或短渐尖，全缘，但幼叶常为羽状浅裂，表面仅中脉被微柔毛，背面灰绿色或带白色，初时在脉上被紧贴微柔毛，后来脉腋间有粉末状的丛毛，侧脉每边7～8条，弯拱，干时表面带灰色，背面灰白色，主脉干时黑色；叶柄长10～15毫米，被毛，托叶线形或狭三角形，长约2毫米，被毛，脱落后疤痕不成环状。花单性同株，绿色或黄绿色，单生叶腋，雄花序倒卵形至棒状，萼片4片，雄蕊1枚；雌花序球形，花萼管4裂，子房上位，1室。复果球形，黄色或橙黄色，干时红褐色，直径3～4厘米。

生态分布：产我国南部各省；江西中部，南部丘陵有分布。多生于沟谷常绿阔叶林中。

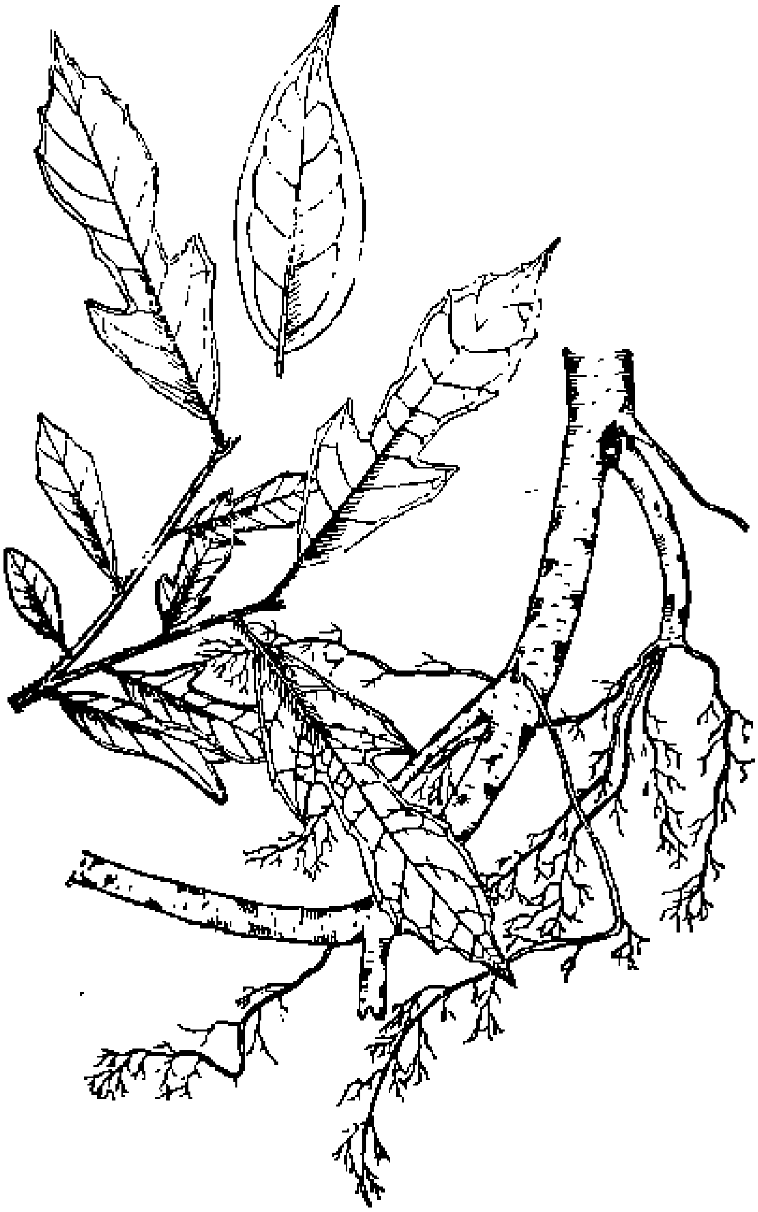
药用部分：根入药，秋冬采收。；复果熟后味甜，可食。

用　　途：能活血，通络，催乳，治头痛，风湿性关节炎和缺乳等症。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）头痛：将军树根、枫荷梨各1两，紫茉莉根为引，炖猪脑，服脑及汤。

（2）风湿性关节炎：将军树根1两，枫荷梨1两，木防己5钱，枇杷树根5钱，龙须藤1两，甜酒引，水煎服，日1剂。



将　军　树

桃

别　　名：桃树，毛桃仁，扁桃仁，毛桃。

学　　名：Prunus persica Batsch.　　（蔷薇科）

植物形态：落叶小乔木，高达7米。树皮暗红色，粗糙，皮孔横裂，新枝绿色，光滑，常带紫红色。叶互生，狭卵状披针形，长约8～15厘米，宽2～4厘米，基部楔形，先端渐尖，叶缘有锐锯齿，在叶柄上端的两旁各具一个腺体，有时在叶片基部的两旁也具腺体；托叶线形，羽毛状，早落。花粉红或白色，先叶开放，单生叶腋。花萼、花瓣均5片，雄蕊多数，子房上位，1室。核果，近圆形，或卵圆形，密被短柔毛，有腹沟一条。

生态分布：产我国北部及中部，江西南北各地有分布。多栽培于庭园中。

药用部分：未成熟的干燥果实（桃干），桃仁、叶，花，树皮及根入药，夏秋采用。

用　　途：桃干性味苦，微温。核仁性味苦、甘，平，无毒；一说温；通脉，通润大便，破蓄血，杀三虫，辟疰疬。桃毛（嫩果皱毛）性味辛、平，微毒；治血闭血瘀，寒热积聚，带下，崩中。花性味苦、平，无毒；除水气，利大小便，下三虫，消肿满。叶性味苦、平，无毒；去胃中热，解蛊毒，杀诸疮虫。桃胶性味苦、平，无毒；破血、和血，益气。根性味苦、平，无毒；能行血，除胃中热，治沙气腹痛，腰痛，蛊毒以五痔。用量：桃干1钱5分～3钱，桃仁1钱5分～3钱，花3～8分，根3～5钱。

方　　剂：

（1）疟疾：①桃树梢7个，柳树梢7个，捣烂于疟前1小时，隔纸敷脉门上1小时。②桃树皮，煎水服。③桃树叶、生黄豆等分，共捣烂，搓成条，塞鼻中，于发疟前2小时用。④桃树叶1握，小红蜘蛛1只，共捣成泥，于发作前1小时敷手上挠动脉，用布绑好。⑤桃树叶7枚，黄荆叶3枚，揉成团，于发作前塞鼻子。⑥桃仁3粒，捣烂冲开水服。⑦桃树叶2斤，松树叶1斤，枫树叶2斤，水煎倾于盆内，乘热病人坐盆上，用

被子围好，熏蒸出汗。⑧桃叶7片，胡椒7粒，捣成团，发作前3小时敷于动脉门处。⑨桃叶1握，大蒜3小粒，生姜少许，捣烂，发作前2小时敷于动脉门处。⑩桃叶、苦楝叶、吴茱萸、蒜头，上药各等分，共捣烂，发作前1小时贴于手腕动脉门处。

（2）大便艰难、脚气浮肿、腹水肿胀：桃花研末，每次5分至1钱，温开水送服。

（3）丝虫病：干桃子、干石榴、干茶果皮，食盐少许，水煎服。

（4）伤寒初起：桃树叶烧灰，冲开水服。

（5）经闭：①桃仁、红花、当归、牛夕。②鲜桃叶4两，研末，煎酒服。

（6）肠燥便秘：桃仁、火麻仁，生地，柏子仁。

（7）对口疮：桃树嫩叶捣烂，敷患处。

（8）肿毒：桃叶、桑叶捣烂，敷患处。

（9）痈疮：桃树叶，打烂外敷。

（10）烫伤：桃叶捣烂敷患处，桃根磨水搽患处。

（11）手脚（趾间、脚底皮肤）癣：桃树叶洗净捣烂敷患处，纱布包住。

（12）面生雀斑：桃花、冬瓜子各4两，和蜜每日搽面一次。

（13）狗咬伤：桃树叶，马兰，嚼烂敷伤处。

（14）疯狗咬伤：桃仁7只，土鳖7只，红花3钱，土鳖用酒浸死与其它二味药煎水服，吃3次后，污血下尽后就可不吃。

（15）淋巴腺炎：桃叶1把捣烂，炒后拌红酒敷患处，敷数次。

（16）盗汗：桃叶适量，煎水淋浴。

（17）胞衣不下：桃树寄生为末，水调制成团，贴于脐下。

（18）白癣：桃叶10片，捣烂擦之。

（19）接骨：干桃叶4钱，杉木炭5两，刘寄奴1斤，共研末，酒调敷，如红肿甚者用油类或蜜糖调敷。

（20）杀蛆：桃叶切细，每10斤加石灰1两，水浸10小时，榨汁去渣，倾入粪坑。

附　　注：桃胶现在制药工业上供作乳化剂和丸剂、片剂的粘合剂。



桃

1.花枝； 2.果枝； 3.花的纵剖面，示雄蕊和雌蕊；
4.雄蕊； 5.内果皮（桃核）。

桃 金 娘

别　　名：岗稔，稔子，山稔，乌肚子，当梨子，当梨。

学　　名：Rhodomyrtus tomentosa Hassk.　　（桃金娘科）

植物形态：常绿灌木，高可达2米。外皮褐色，幼枝密被柔毛，小枝淡黄色，嫩苗红色。叶对生，薄革质，椭圆形或倒卵形，长3～6厘米，宽1.5～3.5厘米，基部阔楔形，先端钝，全缘，基部有主脉3条，很少5条；表面深绿色，无毛，背面灰绿色，密被茸毛，叶柄短，长4～6毫米。花玫瑰红色，1～3朵，腋生，萼钟形，4～5裂，多少与子房合生，花瓣4～5枚，雄蕊多数，分离，子房下位，2～6室。浆果，球形，熟时暗紫色，顶上有宿存的萼片。

生态分布：产我国南部各省；江西南部丘陵盆地有分布。多生丘陵灌丛中及荒山草地中。

药用部分：根、、叶、茎、果实入药，秋冬季采根，叶全年可采，夏末秋初收果（果可食）。

用　　途：性味甘、辛、微涩，平。茎叶有收敛作用，能止血止泻，止痛，散热，拔脓生肌。根能活血通经，解久热不退，治心痛。果可食，能滋养补血，健大肠，治蛇伤。用量：根5钱～1两；果3～5钱。大便秘结者忌服。

方　　剂：

（1）急性胃肠炎：生叶2～4两（或干叶5钱～1两），煎水服。

（2）血崩：果实晒干炒炭，研末贮存候用，每服用3～5钱开水冲服。此方对吐血及刀伤出血均有效，外伤可作外敷用。

（3）黄疸：鲜根1～2两，鸡1只切碎，置锅共炒后，加水煎服。

（4）烂脚久不收口：干果3钱，冰片1钱，枣肉3钱，研末，用茶油调涂患处。

（5）外伤出血：桃金娘花嫩茎叶，苦楝树嫩茎叶各适量，共捣烂，敷患处。

（6）血虚：熟桃金娘果2斤，焙干，蒸晒3次；用好酒2斤浸1星期后，每日服2次，每次服1两。



桃 金 娘

1.根； 2.花枝； 3.果。

桔

别　　名：桔子，朱桔，金桔，三湖桔。

学　　名：Citrus erythrosa Tanaka　　　　　　　　（芸香科）

植物形态：常绿灌木，高达3米。小枝纤弱，徒长枝有棘刺。叶互生，革质，具油腺点，叶片椭圆形，长6～10厘米，宽2.5～4厘米，两端渐尖，全缘或有波状锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，中脉稍凸起；翁叶狭长。花两性，腋生，白色、芳香，花萼小，5裂；花瓣5片，质厚；雄蕊多数，花丝合生；子房上位，花柱粗大，早落，柱头头状。柑果扁圆形或圆形，直经约4厘米，顶端稍凹入，基部圆形，果皮朱红色，内瓤7瓣，果肉赤橙色，汁橙黄色。种子卵形，先端有短咀状突起。

生态分布：产我国南部各省，江西盛栽植，以清江三湖一带为最著名。

药用部分：叶（桔叶）、果皮（陈皮）、种子（桔核）及桔络均入药。秋季采收。

用　　途：桔叶性味苦，平，能行肝气，消肿毒，导胸胁逆气，治乳痈，乳癌，乳痛等。陈皮性味辛、苦，温，能理气，健脾胃，燥湿化痰，治胸腹胀满，食欲不振，呕吐腹泻，咳嗽等症。桔核性味苦、平，能消肿止痛。桔络性味苦，平，能通络，顺气，活血，化痰，用量：桔核1～3钱，桔络5分～1钱，果皮1～3钱，桔叶1～2钱。

方　　剂：

（1）止咳化痰：桔入火中煨熟，去皮食果肉，每日2次，每次食2个。

（2）乳吹：鲜桔核3钱，鹿角霜3钱，米酒为引，水煎服。

（3）感冒咳嗽：鲜桔络2钱，川厚朴1钱5分，桔梗3钱，甘草1钱5分，前胡2钱，苏叶1钱，水煎服，每日1剂。

附　　注：江西所用的“陈皮”还有江西的特产“樟头红”Citrus deliciosa Tenore的果皮。其与桔主要区别如下列检索表：

1.叶长5.5～8厘米，宽2.9～4厘米，瓤囊9～11瓣，种子20～30粒。…………………………………………（1）樟头红（红桔）

1.叶长9厘米，宽4厘米，瓤囊7瓣，种子约8粒。……（2）桔（三湖桔）



桔

1.幼果枝； 2.花的侧面观； 3.花瓣；
4.雄蕊，示花丝合生； 5.雌蕊，示花盘及花萼；
6.幼果； 7.果实。

桔　梗

别　　名：白药，梗草。

学　　名：Platycodon grandiflorum A. DC.　　　（桔梗科）

植物形态：多年生草本，高可达1米，全株光滑无毛。根肉质，呈圆筒形，下部渐小，通常如指大，外面淡黄褐色，鲜时光滑，干后有深纵皱，折断面白色或淡黄色，味苦。茎通常直立，单一，有时于基部倾斜生长并分枝。叶对生，互生或轮生，近于无柄，生于茎中下部的叶对生或3～4叶轮生，卵形，长椭圆形以至卵状披针形，长3～6厘米，宽1～2.5厘米，边缘有锐锯齿，基部渐狭，先端短尖，表面深绿色，背面白绿色，茎上部的叶渐小，呈狭披针形，互生。花紫色或白色单生于茎顶，通常二，三朵成疏生的总状花序，花萼钟状，5裂，花冠钟状，5裂，雄蕊5枚，子房下位，5室。蒴果倒圆形，熟时盖裂。

生态分布：产我国南北各地；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡灌丛中，林荫湿地及荒山草地中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根供药用，在秋春二季采收，但以秋季为佳。

用　　途：性味辛、苦，微温。为镇咳平喘药，能宣肺气，散风寒，镇咳祛痰，除壅排脓。治外感咳嗽，喉痹咽痛，胸满胁痛，肺痈咳吐脓血。用量：1～3钱。

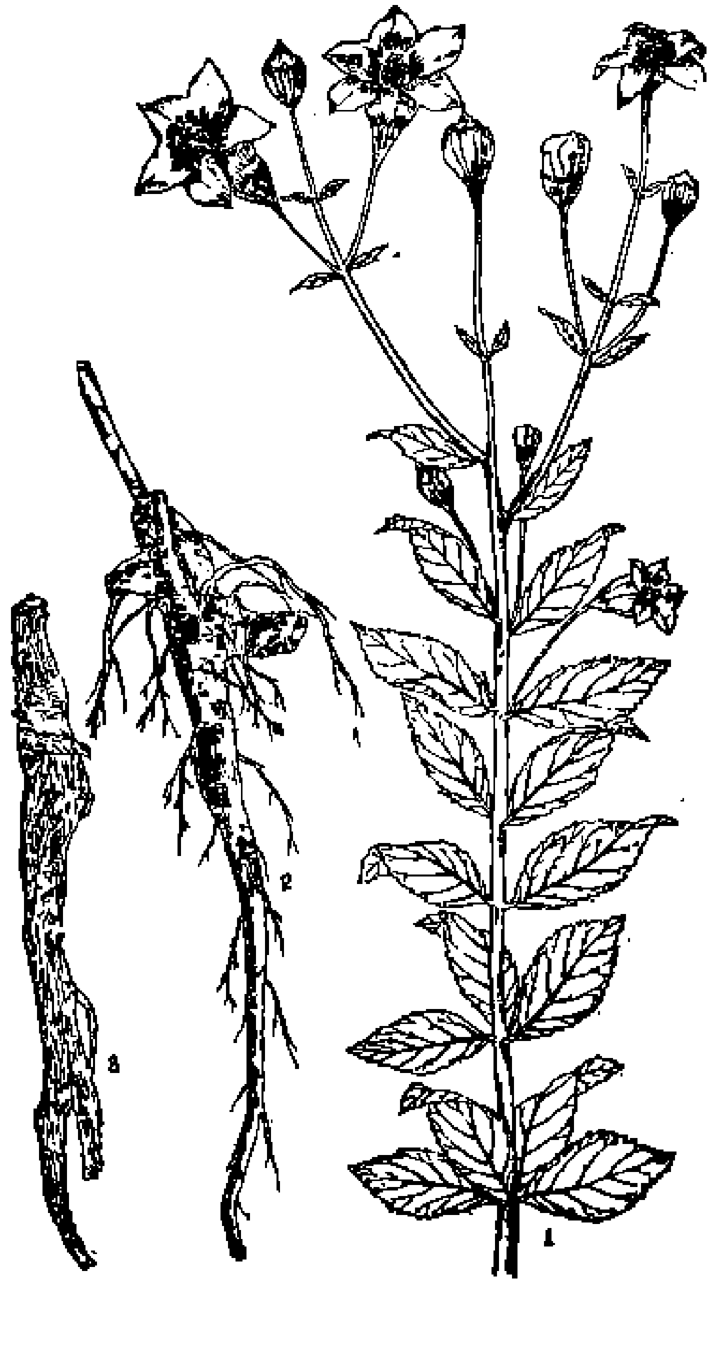
方　　剂：

（1）感冒咳嗽：桔梗3钱，防风3钱，白芷2钱，天冬3钱，煎水服。

（2）支气管哮喘：桔梗3钱，鱼腥草1两，水煎服。

（3）老伤胸痛：桔梗3钱，广木香1钱5分，陈皮3钱，香附3钱，当归5钱，水煎服。

附　　注：本品有效成分含桔梗皂甙，有强烈溶血作用，花、叶、茎所含皂甙的溶血作用较根部尤强。



桔　　梗

1.花枝； 2.根； 3.生药。

桂　　花

别　　名：银桂，木樨，九里香，丹桂，金桂。

学　　名：*Osmanthus fragrans* Lour.　　　　（木犀科）

植物形态：常绿灌木或小乔木，高可达12米。叶对生，椭圆形，卵形或椭圆形状披针形，长3～8厘米，宽2.5～5厘米，基部楔形，先端渐尖锐，全缘或上半部细锯齿，叶脉6～8对向叶背突出，叶柄长0.5～1.5厘米。花黄色，有芳香，生于叶腋，单性异株，具细弱花梗，长3～4.5毫米，萼具4长齿，花冠4裂，分裂几达基部，雄花具雄蕊2枚，隐藏于花冠内；雌花有雌蕊1枚，子房上位，2室。核果长椭圆形，熟时紫色，有白粉，含种子一枚。

生态分布：原产我国西南部，现我国中南部各省广栽植；江西全境均栽植为庭园树。

药用部分：花、根、树皮、桂花寄生及种子（果实）入药，9～10月采收。

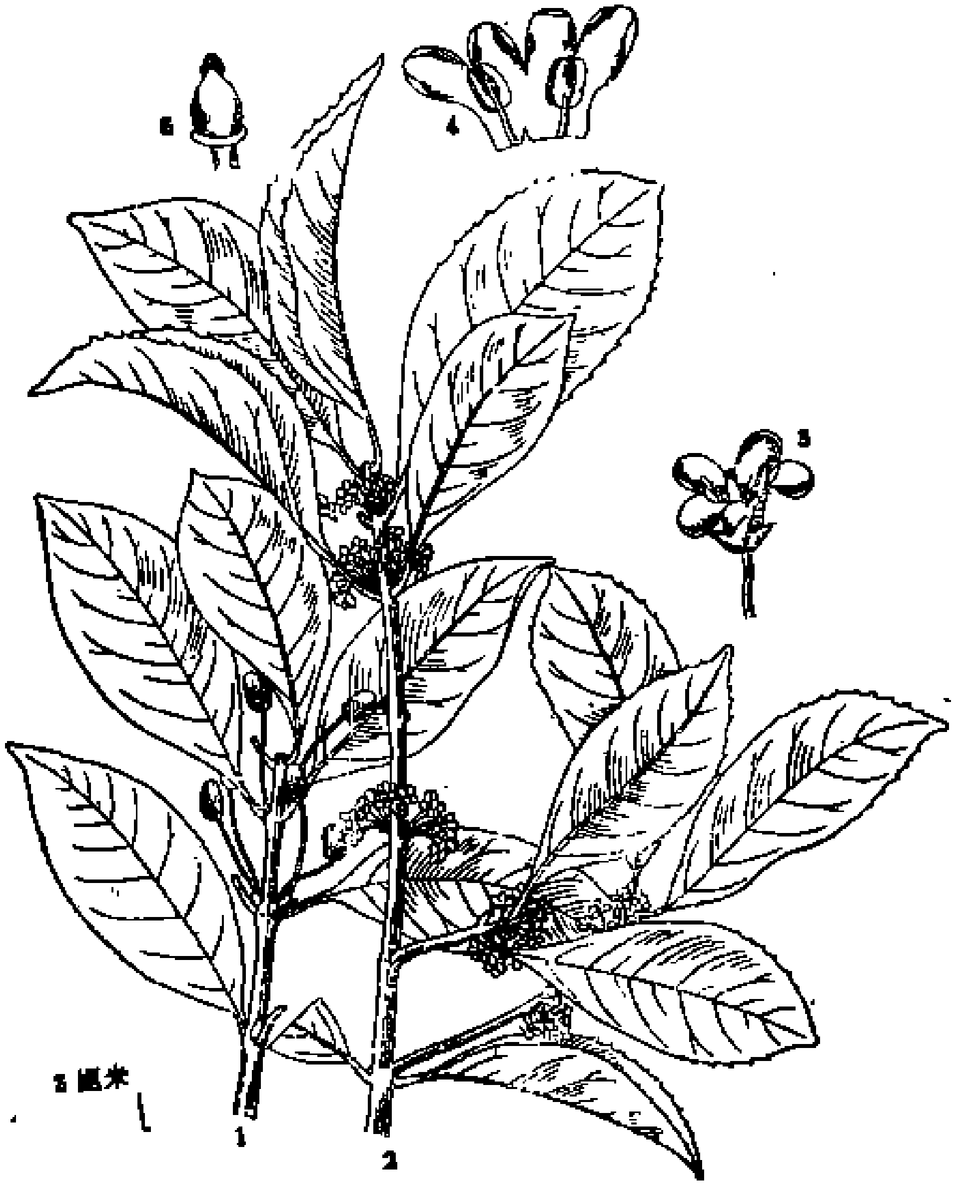
用　　途：花性味辛，温；可散寒破结，化痰生津；治风虫牙痛，痰饮喘咳，经闭腹痛等。子（果实）性味辛、甘，温，能暖胃，平肝，益肾，散寒。根性味甘、平、微涩，无毒；治筋骨疼痛，风湿麻木及肾虚牙痛等。桂花寄生，治吐血，肿毒。花露味微苦；能明目疏肝，除口臭。用量，花1～4钱，根2～3两，桂花子（果实）2～4钱。

方　　剂：

（1）新久胃痛：桂花子煎汤服。

（2）胃寒气痛：子2钱，香附3钱，砂仁2钱，高良姜3钱，水煎服，日1剂。

（3）风湿麻木、腰痛：粗皮1斤，麻油半斤，炒黄丹半斤熬膏（黄丹要去渣后才下），取出冷后装瓷罐中，用时火炖化，摊贴。



桂　　　花

1.果枝，　2.花的，　3.花，
4.花冠展开，示雄蕊，　5.雌蕊。

铁　　苋

别　　名：撮箕装珍珠（武宁），海蚌含珠，人苋，凤眼草，叶里藏珠，血皮袋，布口袋，野麻草，铁苋菜。

学　　名：Acalypha australis L.　　　　　　　　（大戟科）

植物形态：一年生草本，茎直立，分枝，高30～50厘米。叶互生，膜质，卵状菱形，或卵状椭园形，长2～7.5厘米，宽1.5～3厘米，基部楔形或园形，基出3主脉，先端渐尖，边缘有锯齿，两面均粗糙无毛，叶柄长1～3厘米。花单性，雄花小，紫红色，密生成短穗状花序，花被4片，雄蕊多数；雌花1～3朵生于肾形叶状苞片内，苞开展，边缘有锯齿，基部心脏形，子房上位，3室。蒴果包于叶状苞片内。

生态分布：产我国南北各地；江西南北平地丘陵有分布。多生于村落、城镇庭园中，田野、路旁也有生长。南昌市内庭园路边常见。

药用部分：全草供药用，夏秋采收。

用　　途：性味苦、涩、平，无毒。能清热，利水，消痈肿，治痢疾有效。用量：8钱～1两。

方　　剂：

（1）痢疾：①铁苋5钱，凤尾草1两，翻白草6钱，辣蓼5钱，乌梅肉7钱，水煎服，每日3次。单用铁苋1～2两，水煎服。②铁苋1两、马鞭草5钱，叶下珠1两，青木香3钱；任选2～3味，煎水服。红痢加白糖，白痢加红糖少许。

（2）小儿积滞泄泻：铁苋5钱，水煎服。

（3）急性肠炎：①铁苋1两，瓜子金5钱，青蒿5钱，水煎服。②铁苋3钱，徐长卿1枝（约3分），松树根4钱，樟树二层皮5钱，车前草4棵，煎服。

（4）牛痢疾：以全草煎水，喂渣（全草）也可。

（5）创伤出血：鲜草捣烂外敷。



铁 苋

1.果枝； 2.花序； 3.雄花； 4.雌花； 5.蒴果。

铁　　树

别　　名： 苏铁，梭罗花，铁甲松，凤尾松，凤尾蕉。

学　　名： Cycas revoluta Thunb.　　　　（苏铁科）

植物形态： 常绿灌木状或乔木，高达2米以上。干粗壮圆柱形，常不分枝，有极明显的叶痕。叶螺旋状排列，一回羽状复叶，多聚生于干顶端，革质，长0.5～1米，小叶线状披针形，长15～18厘米，阔约6毫米，愈接近茎部愈短，先端坚硬呈刺状，基部数枚小叶，退化为利刺，表面光净，亮绿色，边缘反卷极为显著。花单性异株，雄花序呈圆柱形或长卵状圆形，长28～40厘米，有短梗，小孢子叶（或雄蕊）披针形，顶端三角形，长4厘米；雌花序呈球形，直径约20厘米；大孢子叶（雌蕊）长14～20厘米，上部卵圆形，有羽状裂片，密被黄色毡毛，下端两侧各有2～3个大孢子囊（胚珠）。种子微扁，长圆形，橙红色，长约3厘米。

生态分布： 产我国南部；江西仅见于栽培，多栽培于庭园中。南昌庭园中极常见。

药用部分： 叶、花、种子及根入药，夏季采收。

用　　途： 花性味甘、平，无毒。根性味甘、平、微涩，无毒；治筋骨疼痛，风湿麻木及肾虚牙痛。种子有毒，治男子遗精及妇女白带，腰疼，腹痛，跌倒损伤。叶为收敛药，用于各种出血及下痢。用量：花1～2两，叶、根3～5钱，果1～2个。

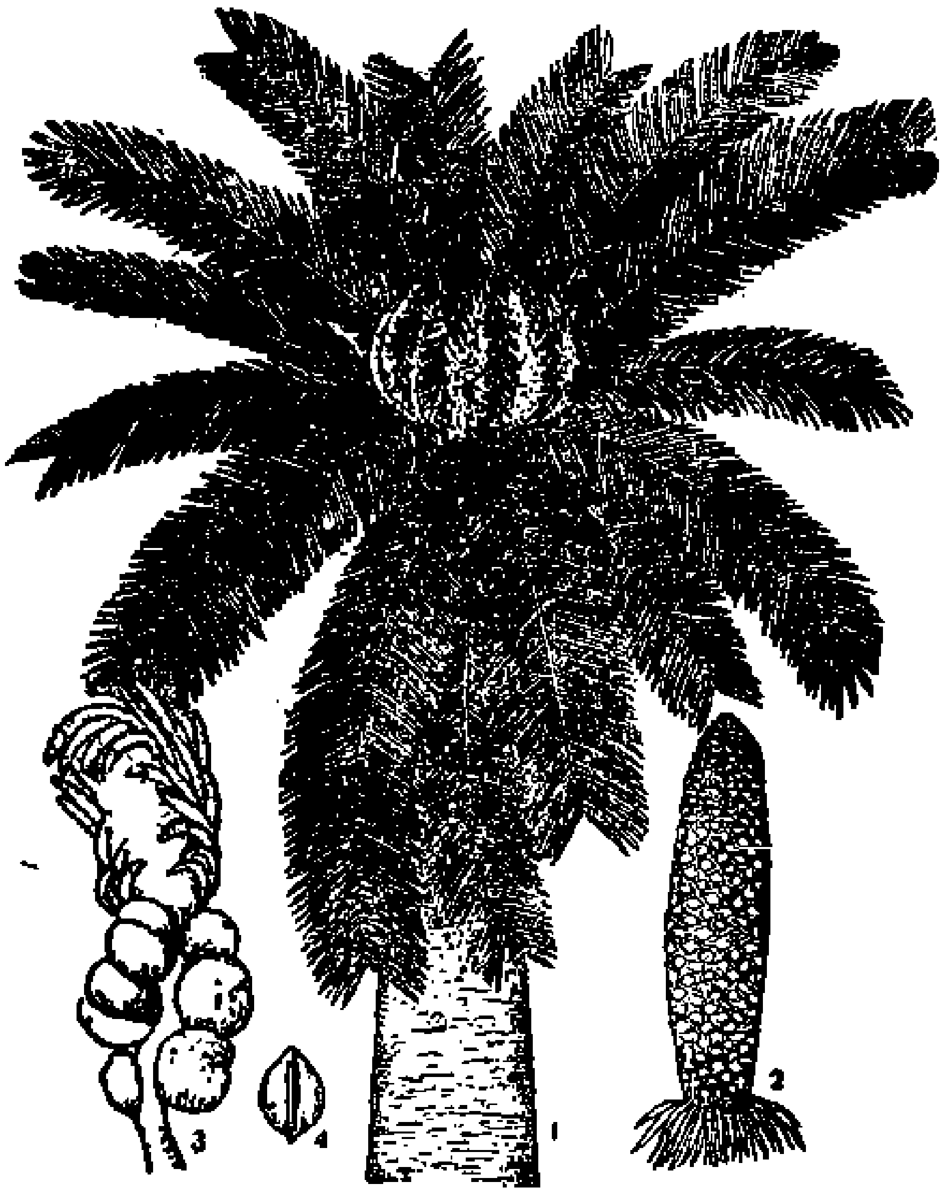
方　　剂：

（1）小儿抽筋发烧：铁树花，金银花，煎水服。

（2）刀伤：叶烧黑研末撒于患处有效。

（3）跌打损伤：根晒干研末，每2钱，水酒兑服。

（4）胃痛：树上鳞片晒干研末1两，蒸精肉4两，2次分服。



铁　　树

1.植株上部全形; 2.雌花序; 3.雌花的大孢子叶(心皮)及种子;
4.已去肉质种皮的种子(侧面)。

铁 线 蕨

别　　名：石中珠，猪毛漤，猪鬃草，铁线草。

学　　名：Adiantum capillus-veneris L.　　　　（铁线蕨科）

植物形态：多年生常绿草本。根茎黄褐色，密被淡褐色鳞片，鳞片线形或披针形，膜质，脉纹明显。根茎密生淡褐色长毛。叶疏生，叶柄有鳞片；全体无毛，长达70厘米，叶柄细劲，紫黑色有光泽，与叶片约等长。叶鲜绿色，卵形或长方状卵形，1至3回羽状复叶，羽片互生；小叶形态大小不一，多为倒卵形或斜方形，或扇形，基部楔形，顶端几乎截形而中间凹入，或2至5裂，裂片长短不一，具尖齿，叶脉自基部向边缘放射，细而叉形分枝。孢子囊群盖由小叶顶端的叶缘向下面反折而成，每个小叶的孢子囊群多至十余个，通常长方形，横行，折边稍向内，呈弧形，弯曲，褐色，边白色，膜质。

生态分布：产我国南北各地；江西全境丘陵山地有分布，多生于沟谷或岩石湿地。

药用部分：全草入药，秋季采收。

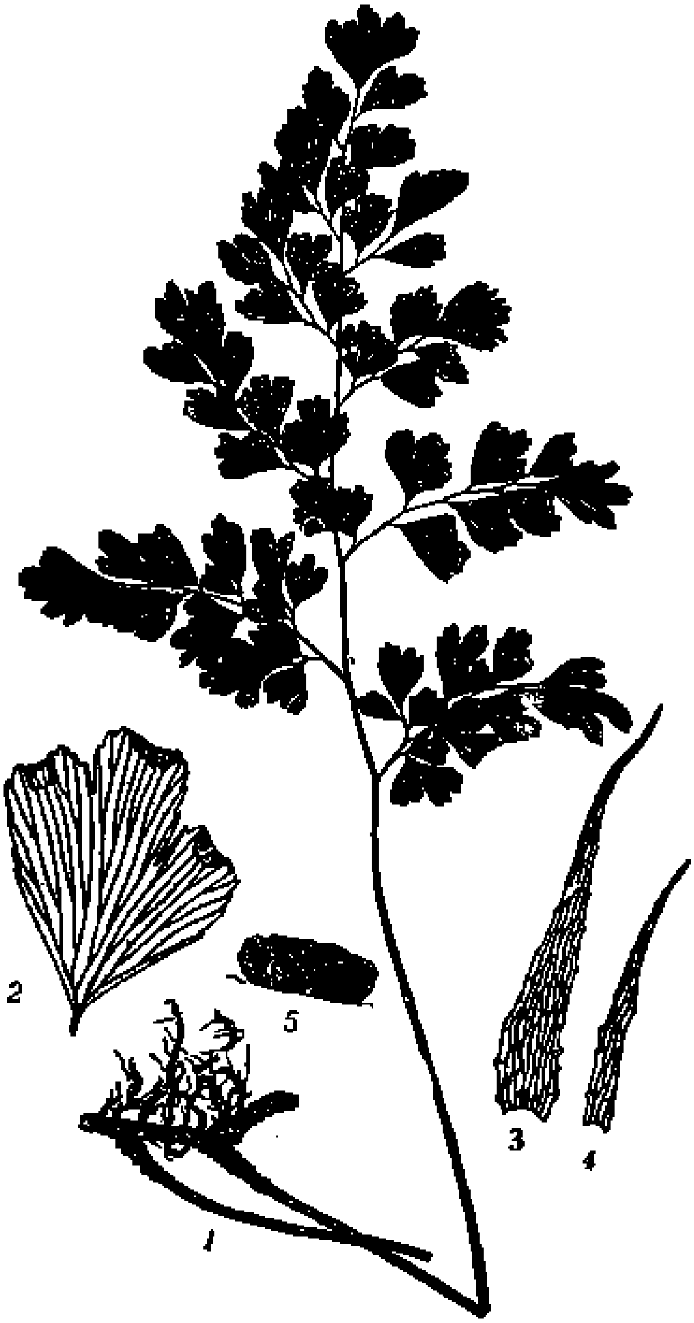
用　　途：性味凉、涩，无毒。清热，利尿药，治淋浊，又能镇咳。用量：1～2两。

方　　剂：

（1）小便不利：全草1两，三白草1两，海金沙1两，水煎服，日1剂。

（2）白浊：全草1两，鲜金樱根2两，白果3钱（炒），粉萆薢3钱，水煎服，日1剂。

（3）牙痛：铁线草，白茅根、麦冬、骨碎补，水煎服。



铁　线　蕨

1.植株全形；　2.小叶；　3.4.根茎上的鳞片；
5.子囊群的内面，示着生的孢子囊。

铁 线 莲

别　　名：大蓼，光板银。

学　　名：Clematis florida Thunb　　　　　　　　（毛茛科）

植物形态：落叶或半常绿性木质藤本，长可达4米。须根黄褐色，新鲜时微带辣味，茎细长，具纵棱，带褐色，疏生白色卷毛。叶对生，3～5小叶或2回3出复叶，小叶卵形或卵状披针形，长3～6厘米，宽2～3厘米，基部圆或宽楔形，先端短尖或长尖，表面暗绿色，脉上有白色短卷毛，背面淡绿色，贴生白色长毛，或近无毛，有3出脉或支脉形成网状，全缘，偶有1～3裂或粗及浅的齿牙，总叶柄长3.5～5.5厘米，疏生白色细长毛，小叶柄上部扭曲，借以攀援于他物上，顶生小叶柄长1～1.5厘米，侧生小叶柄在1厘米以内或几无柄，也有白色长毛疏生。花白色带青紫色条纹，单生于叶腋，花被通常6片，偶有4～5片的，雄蕊多数，雌蕊多数，分离心皮，子房被白色绢毛。瘦果短椭圆形，表面被白色短细毛，顶端延伸的宿存花柱长4～5.5厘米，羽毛状。

生态分布：产我国中部及东部各省；江西北部、中部丘陵有分布。多生于山谷溪边和疏林内灌丛中或丘陵山坡草地中。南昌附近望城岗有生长。

药用部分：根入药，秋冬采收。

用　　途：能解毒，利尿，祛瘀，治虫蛇咬伤。

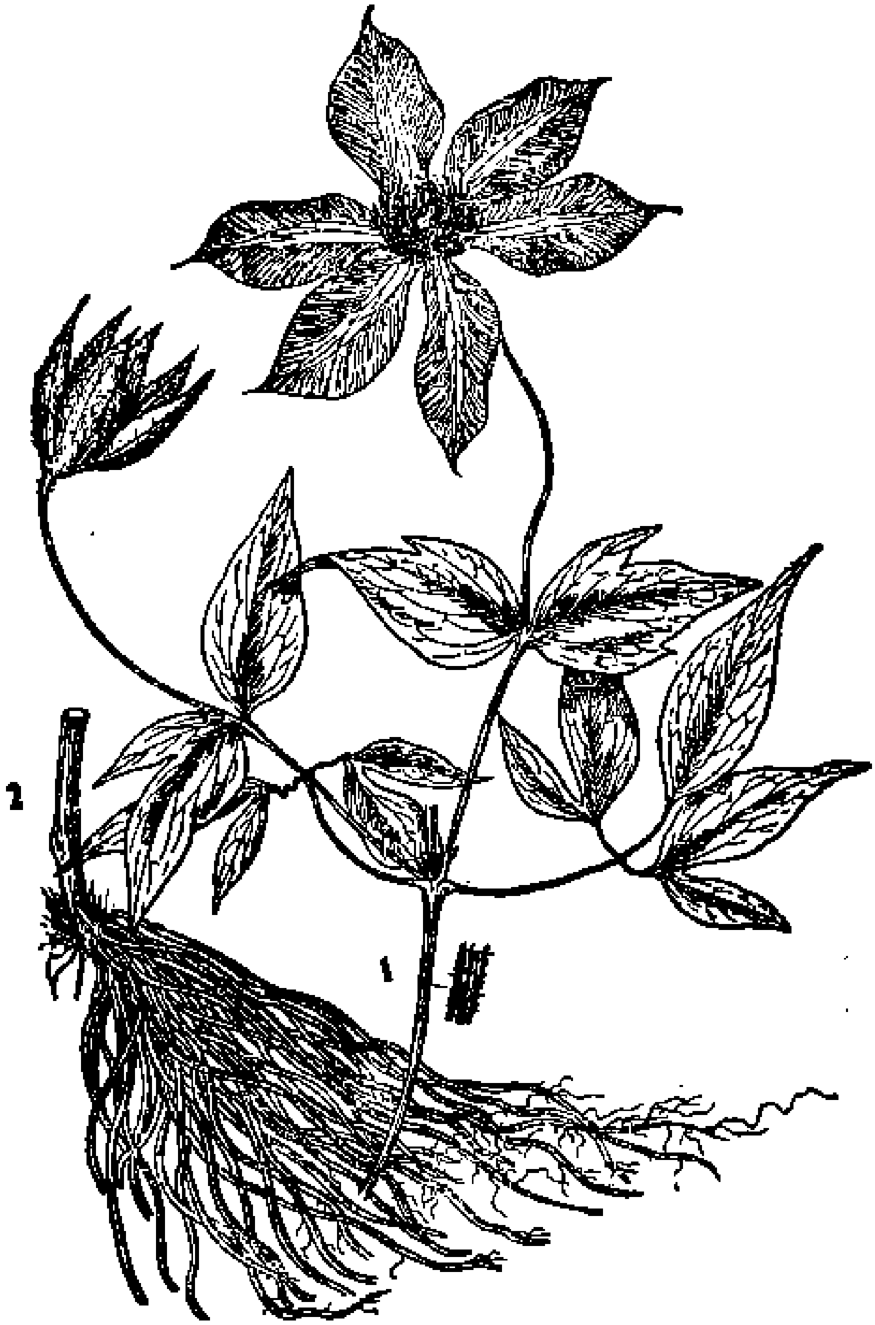
方　　剂：

（1）腹胀、大小便闭结：干根1两，仙鹤草、石菖蒲、夏枯草、乌药各5～6钱，水煎，早晚饭前各服一次。

（2）风火牙痛：鲜根加食盐捣烂敷患处。

（3）眼起星翳：鲜根捣烂塞鼻孔，左目塞右孔，右目塞左孔。

（4）虫、蛇咬伤：全草捣敷。



铁　线　莲

1.花枝；　2.根。

铁 马 鞭

别　　名：金线藤，野花草。

学　　名：Lespedeza pilosa (Thunb) S. et Z.　　　　（豆科）

植物形态：落叶灌木，高达80厘米。茎及小枝均细长，分枝少，平卧地面，茎被棕黄色粗毛。叶互生，3小叶，总叶柄长0.5～2厘米，茎上部的总叶柄较短，被黄色粗毛；小叶广椭圆形、广倒卵形或卵圆形，长8～20毫米，宽5～15毫米，先端圆或截形，微凹，具短针头，两面均密被淡黄色粗毛，全缘，无小叶柄。花蝶形，黄白色，腋生总状花序，花萼深5裂，旗瓣基部带紫纹，倒卵形、顶端圆而微缺，雄蕊10枚，两体。荚果卵圆形，扁平，表面被白色长毛，熟时黄褐色，光滑无毛。

生态分布：产我国长江南部各省；江西南北丘陵、山地有分布。多生于向阳山坡疏林下或林缘草丛中，山麓郊野旷地上和路边也有分布。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：民间用于体虚长热不退，并有行水消肿功能。

方　　剂：

（1）体虚长热不退（俗称脱力伤寒）：铁马鞭1两，高粱泡根、山蚂蝗、仙鹤草、细叶鼠麹草各5～6钱，水煎，早晚饭前各服一次。

（2）瘰疬疽：鲜铁马鞭2两，鸡蛋3个，煎水服。

（3）水肿：铁马鞭全草或根、山查根、白茅根各3～7钱，猪肉半斤，蒸服，连服3次。

（4）痧症或腹胀肚痛：铁马鞭根或全草5钱～1两，煎水服。

（5）指疔：铁马鞭用酒浸后，把酒倒掉，捣烂敷患处。



铁 马 鞭

1.花枝; 2.花萼平展; 3.花冠平展;
4.雄蕊; 5.雌蕊; 6.荚果。

铁 扫 帚

别　　名：夜合锁（铜鼓），三叶公母草（奉新），蛤蟆串子（吉水），截叶铁扫帚，野鸡草，绢毛胡枝子，老牛筋，蛇倒草，蛇退草。

学　　名：Lespedeza sericea Miq.　　（豆科）

植物形态：落叶亚灌木，高达1米，有长而纤弱的枝，薄被微柔毛。叶互生，叶柄短．3小叶，小叶常为线状楔形，长1～2.5厘米，宽2～4毫米，边缘平直，在中部以下渐狭，先端钝或稍有微缺、具短尖，表面无毛，背面被短丝毛，有时小叶表面被短伏柔毛，背面密被白色长柔毛。花黄白色，蝶形，腋生总状花序，萼深5裂，旗瓣中央紫红色，雄蕊10枚，两体，子房上位，1室。荚果斜卵形。

生态分布：产我国南北各地；江西南北丘陵盆地有分布。多生于山坡灌丛边，荒山草地中，路边，田边也有生长。南昌附近望城岗等处均有分布。

药用部分：全草或根入药，夏秋采收。

用　　途：性味淡、平，无毒。能解热，利尿，通乳汁，除积消胀。茎叶治小儿白口疮，眼病及肾脏病等。用量：7钱～1两5钱；根4～8钱。

方　　剂：

（1）胃病：①铁扫帚、青木香、乌药各3～4钱，煎水服。②鲜根2两，水3碗煎成1碗，取汤同猪瘦肉2两煮熟，于夜半一次温服。忌食青菜，萝卜、辛辣味。

（2）小儿疳积：①全草7钱～1两，水煎当茶饮，1日1剂。②鲜根5钱～1两，煮鸡蛋服3剂。③根同猪肝2～3两煮服更好。（服药数天后，大便黑色，亦是有效。）④根1两，鸡眼草5钱，兰香草1两，水煎服。

（3）食积腹痛或腹泻：全草晒干研末，每次2钱，和米粉作饼蒸食，或拌入饭内吃。或鲜全草2至4两，捣烂，加甜酒擂汁服。药渣烘温敷脐上，治腹胀。

（4）痢疾：①全草6钱，陈茶叶6钱，水煎服。②根研末2钱，加糖，开水冲服。

（5）疟疾：根1两，水蜈蚣3钱，水煎2次，疟疾发作前2小时及

1小时各服1次。

（6）咽喉肿痛、风火喉蛾：鲜叶2两，捣取汁，酌加人乳调和，分2至3次服。

（7）急性乳腺炎：①铁扫帚围住乳腺炎周围，胶布固定。②铁扫帚3～4两，水煎熏洗患处或热敷。另用铁扫帚根7钱，青皮3钱，酒、水各半煎服。③全草6钱，鲜生姜3片，水煎，饭后服，如产后未满7日者，加红糖1两冲服。

（8）白带：全草1两，猪瘦肉4两，同煮服。

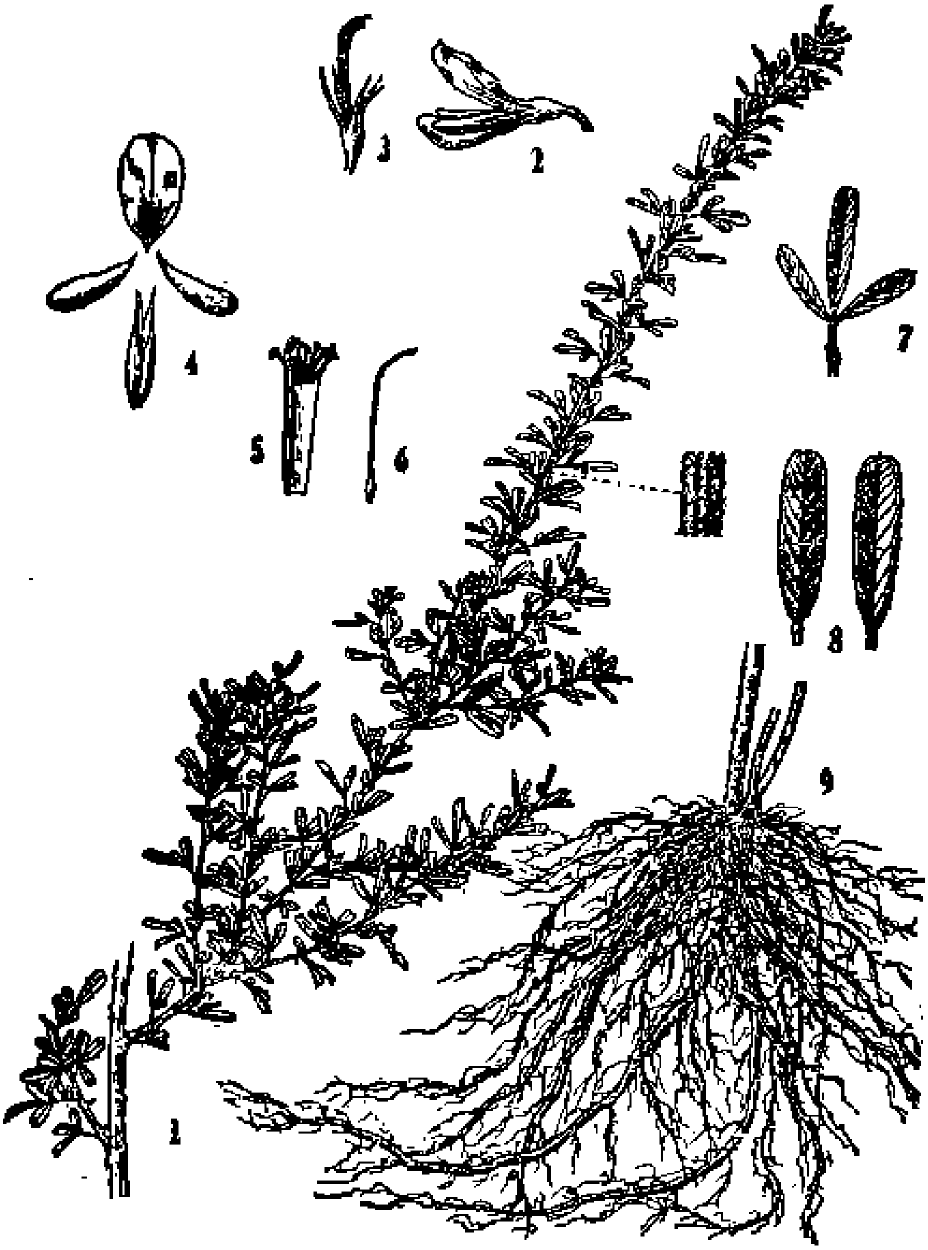
（9）睾丸肿大：鲜全草1～2两，水煎服；或加小茴香盐水炒3钱，同煎服。

（10）瘰疬：根1两，煎汤，以汤同鸡蛋2个煮服，1日1剂。

（11）肝火目红肿：全草1两，水煎服。

（12）疮疖：马鞭草、白糖两样同捣烂敷。适用于疔疮、疖痈。取汁服、渣外敷，适用于深部脓肿。

（13）湿热发黄：鲜全草2两，鲜阴行草3两，猪肉4两，加水同炖，分两次服汤及肉，每日1剂。



铁　扫　帚

1.花枝；　2.花；　3.花去花冠后，示花萼，雄蕊及雌蕊；
4.花冠平展；　5.雄蕊；　6.雌蕊；　7.叶；
8.小叶的背腹面；　9.根。

铁冬青

别　　名：冬青仔，救必应。

学　　名：Ilex rotunda Thunb.　　　　　　（冬青科）

植物形态：常绿乔木，高达10米。枝灰色，圆柱形，小枝多少有棱，红褐色。叶互生，卵圆形至椭圆形，长4～10厘米，宽2～4厘米，两端均短尖，表面绿色，光泽，背面浅绿色，全缘，侧脉约8对。两面均明显，叶柄长7～12毫米。花白绿色，单性，腋生繖形花序，萼6裂，花瓣6枚，雄蕊6枚，子房上位，8室。核果球形至椭圆形，熟时红色。

生态分布：产我国长江流域以南至南部各省，江西南北丘陵盆地有分布。多生于山坡疏林中，河边或村落附近。

药用部分：树皮、叶入药，全年均可采收。

用　　途：性味苦，寒。能清热利湿，消肿止痛，治感冒发热，扁桃体炎，咽喉肿痛，急性胃肠炎，胃及十二指肠溃疡，跌打损伤，风湿病。用量：皮1～3钱。

方　　剂：

（1）一般胃痛：铁冬青3钱，鸡蛋壳6钱，绯红南五味子3钱，白芨3钱，石菖蒲1钱，共研细粉，每次服5钱，每日2次，饭后服。

（2）胃、十二指肠溃疡：铁冬青2两，海螵蛸4两，绯红南五味（黑老虎）2两，竹叶椒1两，共研为细粉，作成小颗粒，每服5分，每日3次。

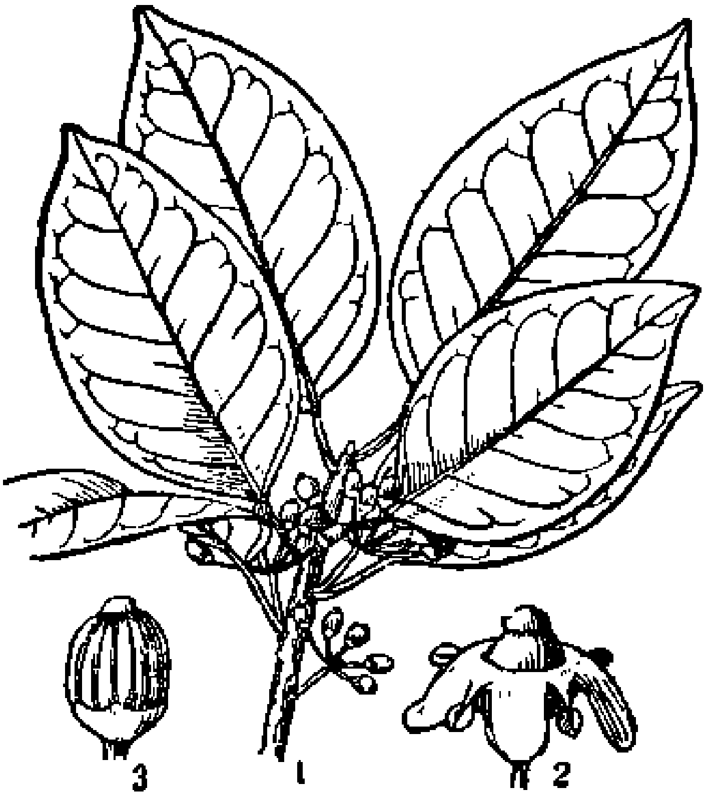
（3）外感风热头痛：铁冬青钱5，旱莲草5钱，水煎服。

（4）喉痛：干铁冬青3钱，水煎服。

（5）跌打肿痛：①铁冬青树皮2钱研粉，白糖1两，开水冲服。②鲜叶捣烂敷患处。

（6）烫火伤：铁冬青叶适量，捣烂，同酸醋调涂患处。或用干铁冬青研粉，用冷开水调成糊状，日涂5～6次。

（7）铁器及枪弹伤：铁冬青，酢浆草适量捣烂外敷，如伤口发炎用大黄、甘草、贯众，煎水冲洗后再敷药。



铁　冬　青

1.果枝；　2.花；　3.果。

铁 角 蕨

别　　名：蜈蚣赶蛇（铜鼓），铁角风尾草，石上蜈蚣赶蛇。

学　　名：Asplenium trichomanes L.　　　　　　（铁角蕨科）

植物形态：常绿多年生小草本，根茎短，密生细根和鳞片。有多数残存老叶柄，叶丛生于根茎上，斜上和展开，一回羽状复叶，主叶柄在上面凹陷，长10～25厘米，宽1.2～1.5厘米；小叶无柄或近于无柄，小叶20对以上，斜卵形或扇状椭园形，长5～6毫米，基部阔楔形，先端钝，边缘近中部以上有钝齿，叶表深绿色，两面均无毛，背面并列有6～8线形孢子囊群，沿侧脉着生，与中脉略成斜交，子囊群盖与子囊群同形，苞膜侧面开裂。

生态分布：产我国中部、南部各省；江西丘陵山地有分布。多生于阔叶树林下岩石上，溪谷悬崖上，山区村落附近岩石田塍上常有生长。

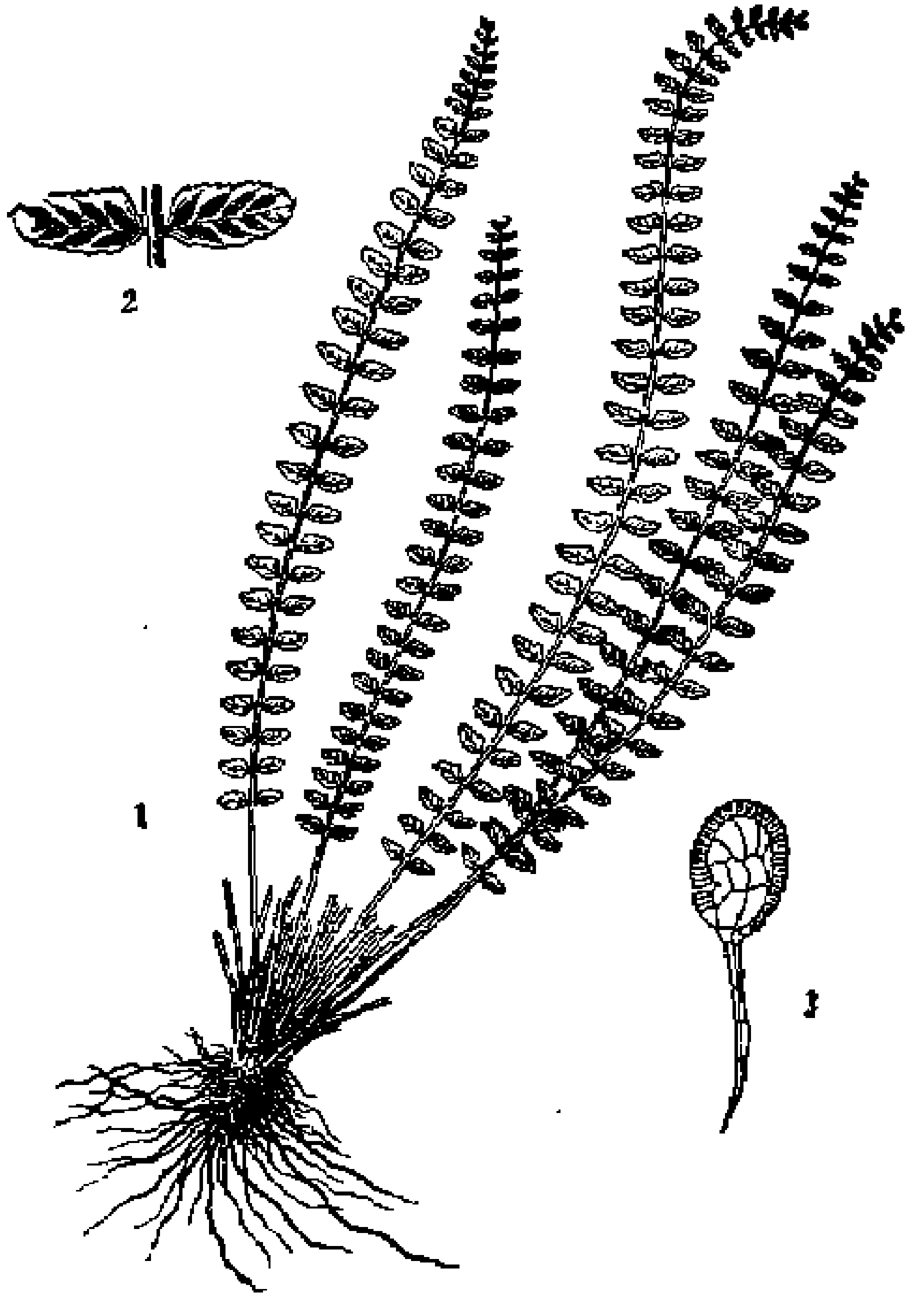
药用部分：全草入药，全年采。

用　　途：治毒蛇咬伤，疔疮，热疖等。

方　　剂：

（1）疔疮、热疖：鲜全草加盐　，捣烂敷患处。忌食酸、辣。

（2）疔疮：鲜铁角蕨、黄药子、石蒜，共捣烂外敷。



铁角蕨

1. 植株全形； 2. 羽片（放大）； 3. 孢子囊（放大）。

钻 地 风

别　　名：全叶钻地风，桐叶藤。

学　　名：Schizophragma integrifolia Oliv.（八仙花科，虎耳草科）

植物形态：落叶木质藤本，藉气根攀缘，长可达5米。小枝带紫褐色，无毛。叶对生，宽卵圆形至卵圆形，长8～15厘米，宽6～10厘米，基部圆或浅心形，先端渐尖，表面深绿色，无毛，背面淡绿色，沿主脉疏生短硬毛或近无毛，侧脉6对左右，叶脉在表面凹陷，背面隆起，细脉网状密结，全缘或中部以上疏生细锯齿，叶柄长3～8厘米，无毛，或极疏生短硬毛。花白色，顶生伞房花序，花序周围不孕性花，萼片呈花瓣状，白色，大形；孕性花小形，萼筒倒圆锥形，顶端5裂，花瓣5片，雄蕊常10枚，子房下位，柱头4～5裂。蒴果倒圆锥形，室间开裂。

生态分布：产我国长江以南各省，江西南北丘陵、山地有分布。多生于山坡疏林内或林缘，以及裸岩旁，常蔓延岩石上及攀缘于树干或树枝上。

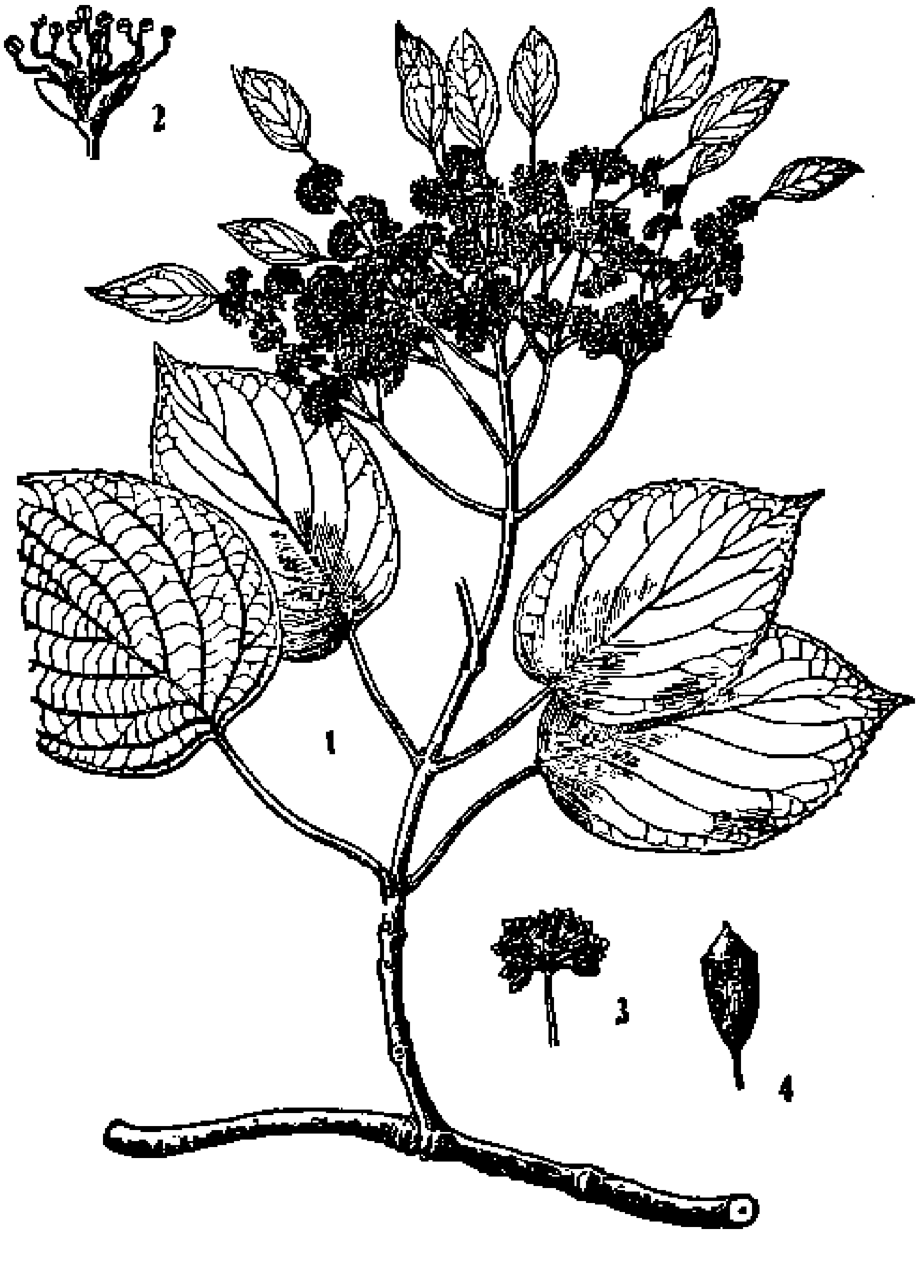
药用部分：根及藤入药，夏秋采收。

用　　途：性味淡、凉。能利筋骨，疗脚气，近作驱风活血药。又治丝虫病。

方　　剂：

（1）四肢关节痠痛：根或藤1斤半，八角枫、五加皮、丹参各半斤，白牛夕6两，麻黄5钱，切细入黄酒12斤，红糖、红枣各1斤，装入小缸内密封，置灶锅中加水浸没一半，隔水缓火炖4小时，每天早晚空腹饮4两左右，（可按酒量增减，初服时，关节痛将加剧，为药效反应）。头汁服完后，可再加黄酒10斤，如上法烧炖服用。忌食酸、辣、芥菜。

（2）风湿筋骨痛：根5钱，马兰根1两，川牛夕3钱，枇杷树根1两，三白草根5钱，猪肉8两，米酒为引，水炖服，每日1剂。



钻　地　风

1.花枝；　2.花；　3.果序；　4.蒴果。

蚊 母 草

别　　名：仙桃草（南丰），接骨仙桃草（赣中）。

学　　名：*Veronica peregrina* L.　　　　　　　　　　　　（玄参科）

植物形态：一年或二年生草本，无毛或具线毛，高12～18厘米。茎直立，基部分枝，呈丛生状。叶对生，倒披针形，长1.5～2厘米，宽2～4毫米，下部叶具短柄，上部叶无柄，全缘或具细微疏锯齿。花白色或淡红色，单生于苞腋，苞片线状倒披针形，萼4裂，花冠4深裂，雄蕊2枚，子房上位，2室。蒴果扁圆形，先端微凹，果内常有小虫寄生。种子长圆形，扁平，无毛。

生态分布：产我国中部和东部各省，江西全境平地丘陵有分布。多生于水田和沟边湿地，或溪边草地中。南昌附近有生长。

药用部分：全草，春夏间（小虫未逸出前）采收，焙干研末，备用。

用　　途：性味苦、温，无毒。有收敛止血作用，多用于治咯血，伤后慢性吐血，下血，便后见血（除痔、痢、肠痈等症外），跌仆损伤，损及内脏的吐血下血等症。治疮伤及出血症。用量：3～7钱。

方　　剂：

（1）跌打损伤、骨折：①全草4钱，骨碎补3钱，水煎兑甜酒服。②全草、白马骨各4钱，车前草5钱，水煎服。

（2）吐血，咳血，鼻出血，大便下血：全草连虫瘿3钱，蒸或煮猪瘦肉，吃肉和汤。

（3）内伤吐血：蚊母草2钱，爪子金3钱，水煎服。

（4）用力过度，劳伤疼痛：全草3两，烧酒1斤，浸7日，每次服适量，每日服2次。

（5）痛经：全草连虫瘿5钱，水煎，兑甜酒服。

（6）贫血头晕：全草4钱，蒸猪肝或人乳温服。

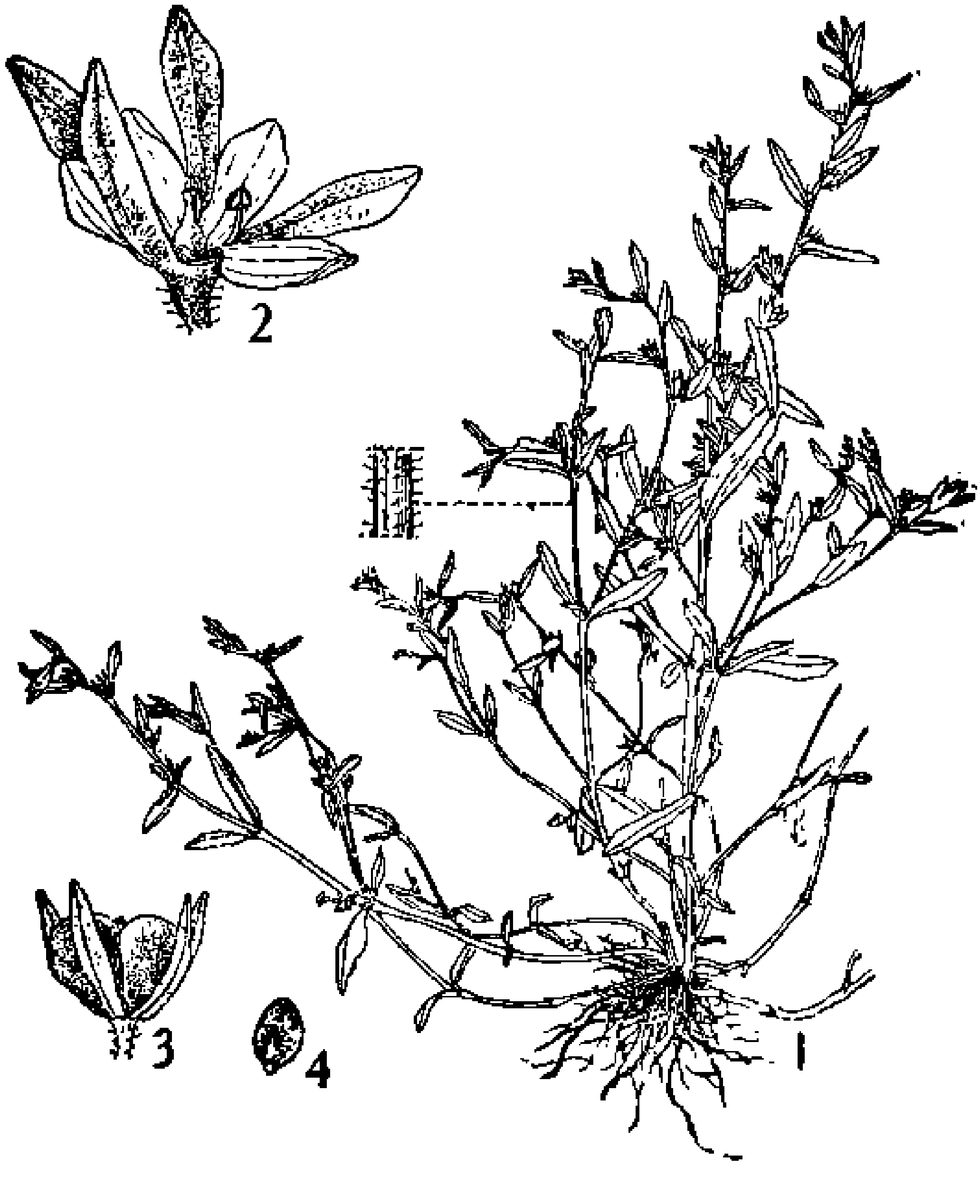
（7）外伤出血：全草1两，冰片3分，研末敷患处。

（8）蛇咬伤：全草1两，楤木1两，大蒜3瓣，共捣敷伤处。

（9）胃痛：全草连虫瘿3钱，桔饼（或青木香根）3钱，水煎服。

（10）补血：全草连虫瘿研末3钱，猪肝4两，水炖服。

（11）疝气：全草连虫瘿3钱，小茴香（盐水炒）1钱5分，水煎，红糖调服。



蚊　母　草

1.植株全形；　2.花；　3.蒴果；　4.种子。

瓶 尔 小 草

别　　名：一支箭，蛇舌草，单枪一支箭。

学　　名：Ophioglossum vulgatum L.　　（瓶尔小草科）

植物形态：多年生小草本，高达20厘米。地下根茎直立，由根茎生出多枝黄色细长根。营养叶一片，卵圆形或卵状长圆形，稍为肉质，基部短楔形，先端较尖或钝圆，全缘，叶脉网状，通常不明显。孢子叶由营养叶腋间抽出，顶端着生柱状孢子囊穗，淡黄色，长出于营养叶之上。孢子囊之间紧接，排成二列，熟时横裂为二瓣，无孢子囊环，无盖。孢子球状四面体，具小突起。

生态分布：产我国西北，中部，西南及长江南部，江西北部、中部丘陵，平地有分布，多生于山林下阴湿处。南昌市内原江西师范学院内有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味凉、微甘，酸，无毒。外敷治蛇咬伤，消痈肿、疮毒，治脱肛，小儿疳积和水肿泻后的补剂及癫痫的镇静剂。用量，1～3钱。

方　　剂：

（1）小儿疳积：全草、使君子，鸡内金煎服。

（2）痈肿初起：瓶尔小草、当药，犁头草、天名精，捣烂外敷。

（3）毒蛇咬伤：全草5钱，水煎服。另取鲜药适量，捣烂敷患处。

（4）胃热痛：全草5钱，水煎服，或用干粉1钱，开水送服。

附　　注：

江西产瓶尔小草约有4种，均可药用，其主要区别如下列检索表：

1．植物体小形，高5～10厘米，少有较高者，营养叶披针形或长圆状披针形……………………（1）狭叶瓶尔小草 O. thermale Kom.

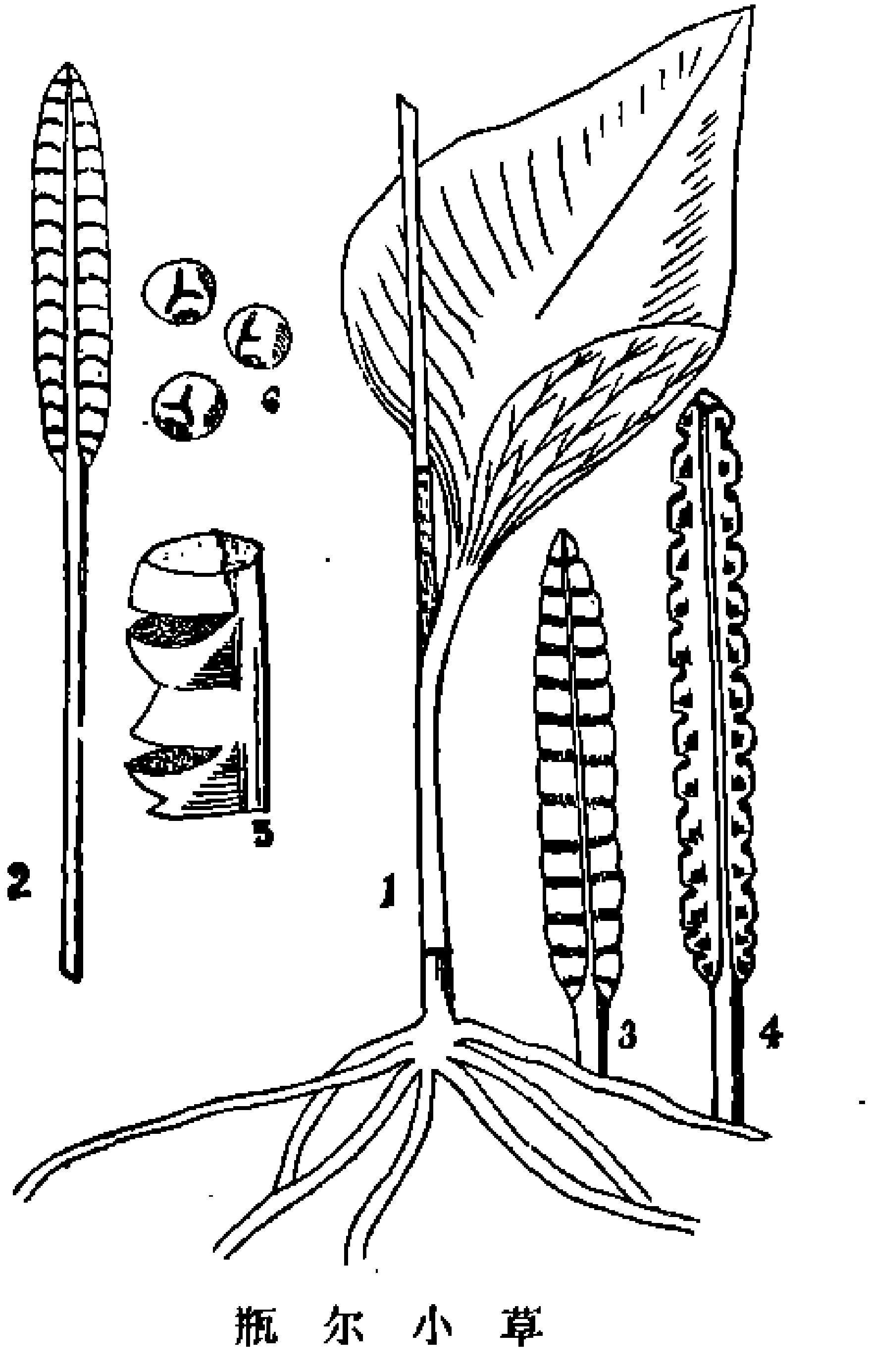
1．植物体稍大，营养叶为卵形或卵圆形，叶片长超过3厘米…………2

2．营养叶为卵状长圆形，基部下延为长楔形……………………………………………………………………（2）瓶尔小草 O. vulgatum L.

2．营养叶基部圆形或圆楔形………………………………………………3

3．营养叶为阔卵形，基部心脏形，边缘波状……………………………………………………（3）心叶瓶尔小草 O. reticulatum L.

8．营养叶基部为圆楔形或阔楔形，全缘……………………………………………………………………………………（4）尖头瓶尔小草 O.pedunculasum Desv.



瓶 尔 小 草

1.植株； 2.线状孢子囊穗； 3.放大的孢子囊穗；
4.孢子囊成熟后开裂的孢子囊穗； 5.横裂的孢子囊；
6.孢子。

粉 条 儿 菜

别　　名：天灯草，金线吊白米，牙虫草，肺筋草。

学　　名：Aletris spicata Franch.　　　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本。根茎短，须根细长，着生无数细块根，弯曲，　白色似蛆。根生叶丛生，线形，长15～30厘米，宽0.3～0.4厘米，先端渐尖，淡绿色。花白色或淡红色，穗状花序生于花茎顶端，花茎长40～60厘米，被短毛，花被短筒状，上端6裂，雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果，椭圆形，顶端有残存花被。

生态分布：产我国南北各地；江西丘陵盆地有分布。多生于山坡、灌丛边草地及荒山草地中。南昌附近望城岗，西山山脉有生长。

药用部分：块根、全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、平，无毒。能治喘息，膀胱疝气，疳积，夜盲，肺痈脓血，并利尿及通经杀蛔虫。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）小儿蛔虫：粉条儿菜3～6钱，水煎，空腹服。

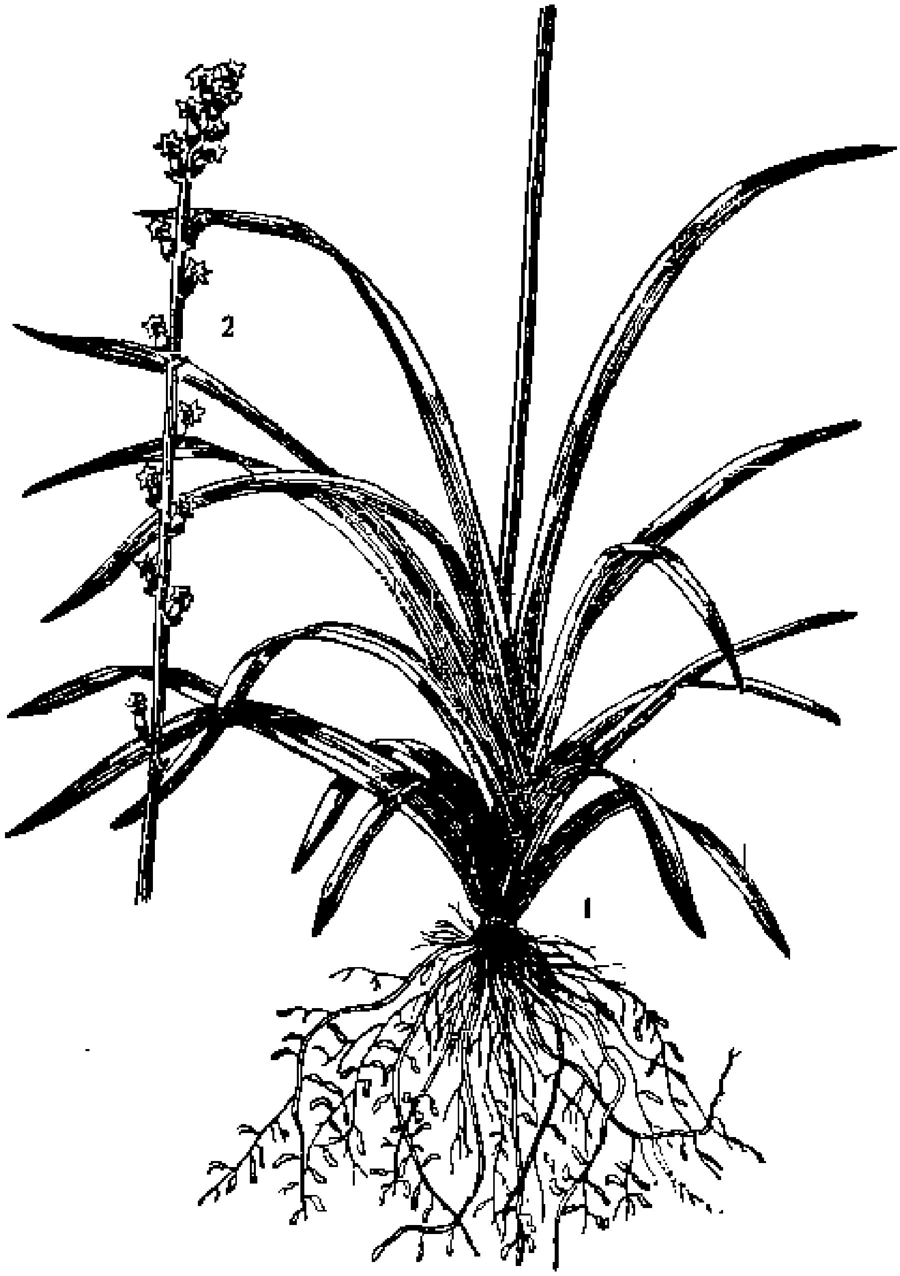
（2）小儿疳积：粉条儿菜3～6钱，蒸猪肝2～3两服，或煮水豆腐2～3两服。

（3）咳嗽吐血：①粉条儿菜1两，白茅根1两，水煎服。②根5钱～1两，水煎服。

（4）牙痛：根煮猪精肉食。或根7钱～1两，水煎取汁同鸡蛋2个煮服。

（5）酒糟鼻：根5钱～1两，水煎服。

（6）杀蛆：全草投入粪缸内。



粉 条 儿 菜

1.植株； 2.花梗。

积 雪 草

别　　名：边铜钱（铜鼓），马蹄草（奉新），落得打，大铜钱，崩大碗，雷公根，老公根。

学　　名：*Centella asialiea* (L.) Urb.　　　　（繖形科）

植物形态：多年生蔓性草本。茎细圆，淡绿色，光滑无毛，节处生不定根。叶有长柄，长2～7厘米，常3～4叶丛生于节上，叶片肾形，长2～3厘米，宽2～4厘米，表面绿色，背面淡绿色，边缘具钝锯齿。花淡紫色，腋生，繖形花序细小不易见。萼片，花瓣，雄蕊均5数，子房下位，2室。双悬果圆形，两侧压扁，有网纹，花柱宿存。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西全境平地，丘陵普遍有分布。多生于山坡湿地，沟谷草地中，村落，城镇庭园和路边极常见。

药用部分：全草入药，春夏秋均可采收。

用　　途：性味平、温，无毒。能祛风散寒。治肺热咳嗽，消瘰瘤，除痈疮肿毒，消食积饱胀，行气活血，生肌。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）肝炎：①积雪草、茵陈、车前草各5钱，加冰糖水煎服。②全草加绿色鸭蛋壳的蛋白，煎服。③积雪草1两，水煎，冰糖调服。④积雪草，天胡荽各7钱，水煎，糖调服。（病人神疲，怕冷，黄色晦暗不鲜的不适应）

（2）受暑腹痛吐泻：鲜全草1～2两，切碎，白米3～5钱，炒焦，同捣极烂，加冷开水擂汁服。

（3）百日咳：鲜全草捣烂，绞取自然汁5钱，酌加蜂蜜调服，1日服2～3次。

（4）砂淋、热淋、腹胀小便不利：鲜全草4两，捣烂，加开水擂汁服，或干全草2两，用淘米第2次泔水煎服。

（5）扁桃腺炎及一切咽喉红肿疼痛：①鲜全草1两，鲜凤尾草1两，捣烂，同冷开水擂汁，频频含嚥。并治白喉。②鲜积雪草1两，捣烂，绞取自然汁，加人乳汁少许调和，频频含嚥。

（6）尿道结石：全草适量，煎水服。

（7）水莽（雷公藤）中毒（腹痛，腹中灼烧，嘔心呕吐或腹泻）：鲜积雪草全草、鲜天胡荽各2两，捣烂，酌加泉水或井水擂汁服。（此方及早使用有效）

（8）关节扭伤：全草加水酒或熟盐捣烂，敷患处。

（9）时行赤眼：全草捣烂，敷于太阳穴。

（10）火眼：鲜全草切碎，捣烂为泥，酌加人乳汁少许，食盐数粒，调匀，敷眼皮上。

（11）疔疮：①鲜积雪草温开水洗净，捣烂如泥，敷患处，1日2～3次；或加半边莲，犁头草等分，照上法用。②指疔初起：鲜积雪草适量，酌加食盐数粒，同捣烂敷患处。

（12）痈疡红肿不退：鲜全草，鲜犁头草，鲜半边莲等分，同捣烂，敷患处，1日2次。

（13）带状泡疹：鲜全草捣烂，绞取自然汁，和适量生糯米擂如糊状，涂搽患处。

（14）婴儿肛门肿烂：鲜全草2两，煎水洗。

（15）毒蛇咬伤：①鲜积雪草1两，肖梵天花叶1两（或青木香5钱），水煎2次服，重症1日服2剂。外用鲜积雪草，鲜乌臼嫩叶等分，捣取自然汁，酌加烧酒调匀，涂搽伤口周围及肿处，药干又涂。或捣烂如泥，酌加酒娘糟捣匀敷伤口周围及肿处。②鲜全草2两，鲜杠板归、鲜半边莲各1两，鲜犁头草5钱，捣烂，加冷开水擂汁服。外用药照本方，捣烂如泥，敷伤口周围及肿处。

（16）颜面疔及一切疔疮初起未溃之前：积雪草、辣蓼草各等分，加盐少许，捣烂敷。

（17）龙船疮（疮毒两高中间低似船）：全草捣汁搽。

（18）跌打损伤：①鲜全草4两，捣烂取汁，兑酒服，药渣揉敷患处。②全草适量，酒蒸外搽伤处，有活血去瘀的作用。

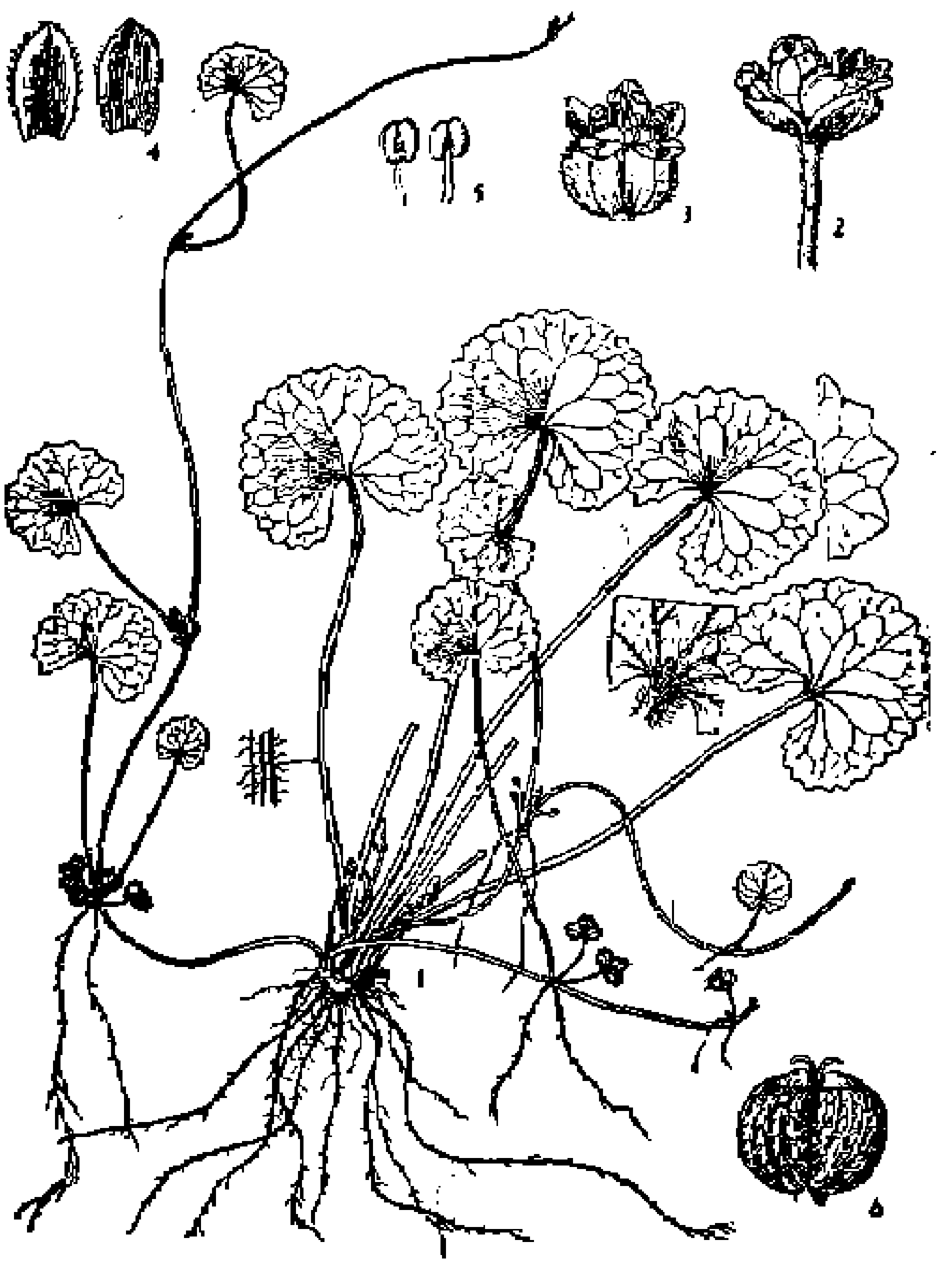
（19）扭伤：积雪草全草，火炭母，犁头草，捣烂敷患处。

（10）肠胃炎：鲜积雪草4两，蒸水，冲蜜糖1两，冷服。

（21）刀伤出血：积雪草酌量，捣烂敷伤口止血。

（22）误食砒霜或其他食物中毒：鲜积雪草4两，胆矾1钱，煎水服。

（23）预防麻疹：鲜草1～2两，水煎，分2次服。



积　雪　草

1.植株全形；　2.花序；　3.花；
4.总苞；　5.雄蕊；　6.果实。

破 骨 风

别　　名：破藤风，光清香藤。

学　　名：Jasminum lanceolarium Roxb.　　　　（木犀科）

植物形态：常绿木质藤本，长达5米。幼枝有短柔毛，老枝平滑。叶对生，厚革质，叶柄缠绕性，叶常为3小叶，侧生1对较小，椭圆形，卵圆形，或披针形，长5～10厘米，宽3～5厘米，基部圆形至阔楔形，先端短尖，全缘，叶面深绿，略有光泽，叶背淡绿色，有小斑点。花白色，芳香，顶生聚繖花序，花萼杯状，5裂，花冠筒较长，先端5裂，雄蕊2枚，子房上位，2室。浆果球形。

生态分布：产我国南部至长江南部各省，江西南北丘陵有分布。多生于沟谷阔叶林边，或灌丛中，以赣南为较常见。

药用部分：藤、梗入药。10～11月采收。

用　　途：性味苦、温，无毒。能除骨中风湿，治跌打损伤，风湿筋骨痛，腰痛，散骨破后的积血，并治头风。用量：3～5钱，泡酒服。

方　　剂：

（1）风湿性关节炎：鲜藤1两，五加皮5钱，川牛夕5钱，桂枝3钱，全当归5钱，米酒引，水煎服，每日1剂。

（2）风寒头痛：鲜藤1两，白芷3钱，川芎5钱，荆芥2钱，防风1钱5分，水煎，饭后服。



破　骨　风

1.花枝，　2.果枝，　3.花冠剖开后，示雄蕊，
4.雌蕊，下附剖开之萼筒及苞片。

骨 碎 补

别　　名：石姜（铜鼓），石岩姜，猴蕨，毛姜，猴姜。

学　　名：Drynaria fortunei (Kze.) J. Sw.　　　（水龙骨科）

植物形态：附生于树皮或岩石上常绿多年生草本。根茎横走，肉质，肥厚，如生姜状，密被金黄色的卷曲狭长鳞片，叶两种形状，下部不生孢子囊群的叶为阔卵形，无柄，彼此复瓦状重叠，长约7厘米，宽3～6厘米，灰褐色，厚革质，边缘浅裂，叶脉显凸，网状。上部生孢子囊群的叶为绿色，长25～40厘米，宽14～18厘米，长椭圆形，叶柄短，有翼，叶片向基部渐狭，厚纸质，两面光滑，羽状深裂，裂片7～13对，基部2～3对缩为耳状，先端渐尖，边缘具浅疏缺刻，叶脉网状显凸。孢子囊群着生于上部叶片背面近上端，每二侧脉间有孢子囊群1～3个，成为一列，无子囊群盖。

生态分布：产我国长江流域以南至南部和西南各省；江西全境、丘陵、平地有分布。多附生于大树皮上，或山林岩石上。

药用部分：根茎入药，多于秋末春初采集。

用　　途：性味苦、温、无毒。能补肾治骨伤，破血疗瘀疼。治关节炎，腰膝疼，跌打损伤，神经衰弱，小儿疳积等症。用量，3～6钱。

方　　剂。

（1）咳嗽：鲜根茎1两，烧去毛，煨生姜1块，共捣烂，开水冲服。

（2）痢疾：骨碎补去毛，水煎服。

（3）骨折，鲜根茎1两，去毛，水煎服，并用渣捣烂外敷。

（4）骨疽：骨碎补、百合，共捣烂敷患处。

（5）腰脊关节痛、痈肿，根水煎服，并可捣烂外敷。

（6）神经衰弱：骨碎补5钱，钩藤根5钱，何首乌3钱，水煎服，每日1剂。

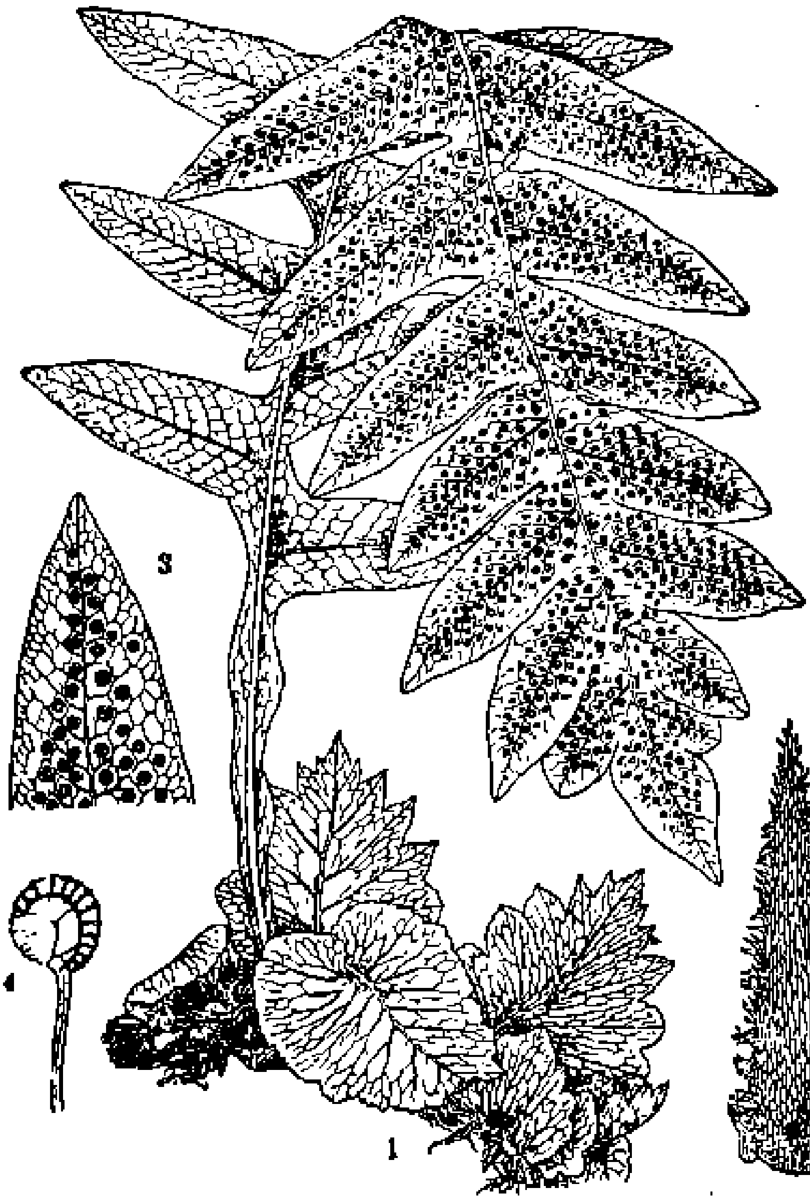
（7）小儿疳积，骨碎补3钱，研粉，同瘦猪肉蒸吃。

（8）挫伤、扭伤：骨碎补（樟树上的更好），酢酱草，鹅不食草，加米酒、白糖捣烂敷。

（9）腿部跌伤、骨折：骨碎补，韭菜根，苧麻根，白茅根，五加

皮、栀子、桑白皮，捣烂加酒（或酒炒）敷。

（10）生龟：鲜骨碎补（去毛）2两，煮一个鸡蛋吃，每天一次，连服3天。



骨　碎　补

1.植株全形；　2.根茎的鳞片；　3.叶背一部，示叶脉及子囊群的位置；　4.孢子囊。

鸭儿芹

别　　名：鸭脚板草。

学　　名：Cryptotaenia japonica Hassk.　　　　（繖形科）

植物形态：多年生草本，高70厘米，平滑无毛，全体有香气。叶互生，3小叶，叶柄长5～10厘米，叶基扩展，边缘膜质而抱茎，小叶无柄，卵状椭圆形或阔卵状椭圆形，边缘有锐锯齿，基部尖楔形或楔形，先端尖。花白色，有时带紫红色，顶生或腋生复繖形花序，花萼5片，花冠5瓣，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果长椭圆形，稍压扁5棱形，主棱发达，次棱不显。

生态分布：产我国中部及南部；江西全境丘陵，山地有分布。多生于山坡林边，低地或沟谷草丛中。南昌西山山脉有生长。

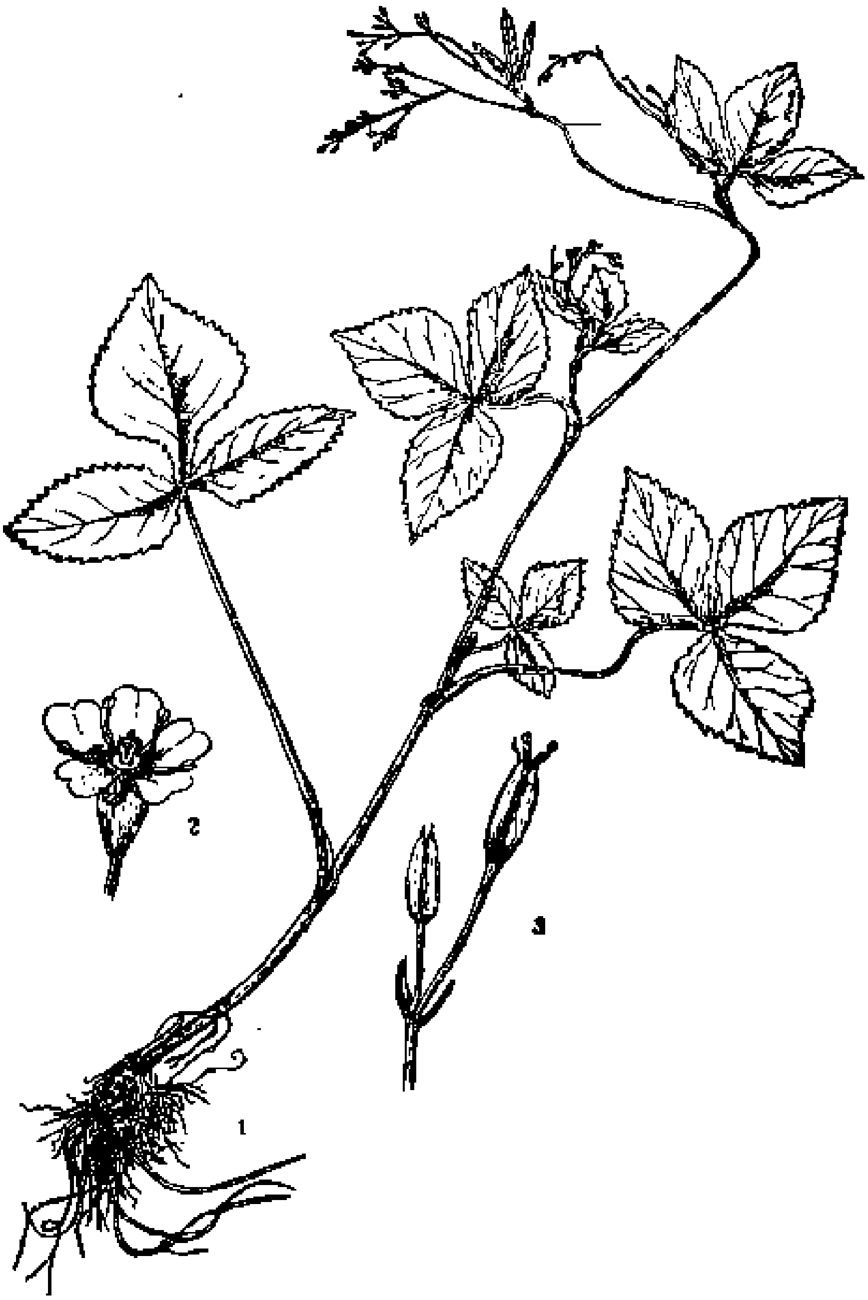
药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味微甘、酸，温，无毒。能消炎，理气。治虚弱劳累，膀胱疝气，五淋尿闭及无名肿毒。用量：5钱～1两，作煎剂或炖肉服，也可捣绒外涂。

方　　剂：

（1）虚弱劳累：鸭儿芹，天冬、金荞麦、土三七、羊奶、三白草根，共炖肉服。

（2）膀胱疝气：鸭儿芹，茴香根，山茄子（遊茄子）、荔枝核、气桃子（桃的未成熟而枯萎的果实），吴萸根，共煎水服。



鸭　儿　芹

1.全植株；　2.花；　3.果实。

鸭跖草

别　　名：竹鸡苋，竹叶菜，竹节菜。

学　　名：*Commelina communis* L.　　　　（鸭跖草科）

植物形态：一年生草本。高达60厘米，茎圆柱形，多分枝，下部匍匐状，上部近直立，节稍膨大，绿色或带暗紫色，有纵细纹，有时具散生的细柔毛。叶互生，卵状披针形至长园状披针形，长4～10厘米，宽1.5～2厘米，基部狭或园形，先端尖，全缘，叶脉平行，叶鞘膜质，鞘口有时具须毛。花深蓝色，腋生聚繖花序，具心形佛焰苞片，花被6片，2轮，外轮3片带白色，萼片状，内轮3片中，后方2片呈花瓣状，深蓝色，前方1片白色，雄蕊6枚，3枚发育，3枚退化，子房上位，2室。蒴果椭园形，稍扁。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵平地均有分布。多生于溪边，山坡湿地，田边，路边。南昌附近常见。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

用　　途：性味苦、大寒，无毒。茎叶为清凉性解毒、利尿、退热药，治丹毒、疔疽、脚气、心脏病、热痢、发热狂躁、喉肿痛及蛇、蝎、毒虫咬伤等症。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）细菌性痢疾（或伴有发热），全草1两，水煎，糖调服。

（2）淋症，全草1两，用淘米第二遍的泔水同煎服。

（3）咽喉肿痛，①鲜草2～3两，捣烂，加凉开水擂汁，频频含嗽。②全草和赤小豆煮食，有利小便、消喉痹的功用。

（4）高热烦渴，全草1两，水煎加白糖适量分服，每日服一剂。

（5）红肿痈疖，鲜草适量，捣烂，敷患处。

（6）毒蛇咬伤，①内服，全草1两，水煎两次，分服；②外用，鲜全草适量，捣烂，敷于患处，每日换药1次。有清热解毒之效。

（7）杀害虫，全草2斤加水半斤捣烂，取汁每斤加水6斤（或加肥皂少许搅匀），治蚜虫，杀虫率达72%。

（8）外伤出血，鸭跖草适量，捣烂，敷患处。

（9）疟疾：鸭跖草2两，半夏、广皮、生姜大枣各3钱，水煎服。
（10）血吸虫病：鲜鸭跖草2两浓煎，1天3次服。（用于急性期）



鸭　跖　草

1.花枝；　2.下部的枝，示节处生出的不定根；　3.花的全形；　4.内列前方的花瓣；　5.外列前方的萼片；　6.外列后方的萼片；　7.退化雄蕊；　8.发育雄蕊两种形态；　9.子房横切面；　10.未成熟的果实。

鸭 舌 草

别　　名：鸭仔草，肥猪草。

学　　名：*Monochoria vaginalis* Presl.　　　　　（雨久花科）

植物形态：浅水生一年生草本，高约17厘米；根茎短。叶丛生根茎上，具长叶柄，，叶柄基部有膜质叶鞘，抱茎；叶片卵形或卵圆形，长约5厘米，宽约4厘米，基部圆形或浅心脏形，先端短尖，全缘，表面深绿色，背面淡绿色，两面均无毛。花紫色，腋生总状花序，苞片鞘状；花被钟状，6裂；雄蕊6枚，其中一枚最大，有一边具齿裂的花丝，花药基生，顶裂；子房上位，3室。果为蒴果。

生态分布：产我国中部和南部各省；江西全境平地丘陵浅水泽中有分布。多生于水田，水沟中。南昌附近有生长。

药用部分：全草入药，夏秋采用，鲜用或晒干备用。

用　　途：性味苦，寒。能退热消肿，清热解毒，利尿。治痢疾，肠炎，齿龈脓肿，急性扁桃体炎，喉痛。用量：1～2两，水煎服。

方　　剂：

（1）吐血：鸭舌草炖猪瘦肉服。

（2）疔疮：鸭舌草加桐油捣烂敷患处。

（3）蛇虫咬伤：鲜草捣烂外敷。

（4）赤白痢疾：鸭舌草适量晒干，每日泡茶服，连服3～4日。



鸭　舌　草

1. 植株的一部；　2. 花；　3. 花（除去花被）；
4. 果实；　5. 种子。

狼 尾 草

别　　名：稂草，苦蘵，光明草，老鼠狼。

学　　名：Pennisetum alopecuroides (L.) Spreng.　（禾本科）

植物形态：多年生丛生草本，高达60厘米，秆近扁平，无净。叶2列式互生，叶片线形，内卷，长15～50厘米，宽3～7毫米，基部截形，先端锥尖，边缘在表面粗糙，背面光滑，叶扁平，无毛或被纤毛。花时绿色，顶生圆锥形穗状花序，长6～14厘米，宽1～2厘米，小穗多数单生，基部刚毛在外层短而细，内层的较粗而长，第一颖微小，第二颖卵状披针形，1脉，不孕性小花外 与结实小花的等长，7～11脉，内稃缺，结实花外 披针形，5～7脉，内 具近等长的2脉，雄蕊3枚，子房上位，1室。

生态分布：产我国南部，江西南北平地、丘陵有分布。多生于山坡荒地草丛中，路边，田边。南昌附近路边有生长。

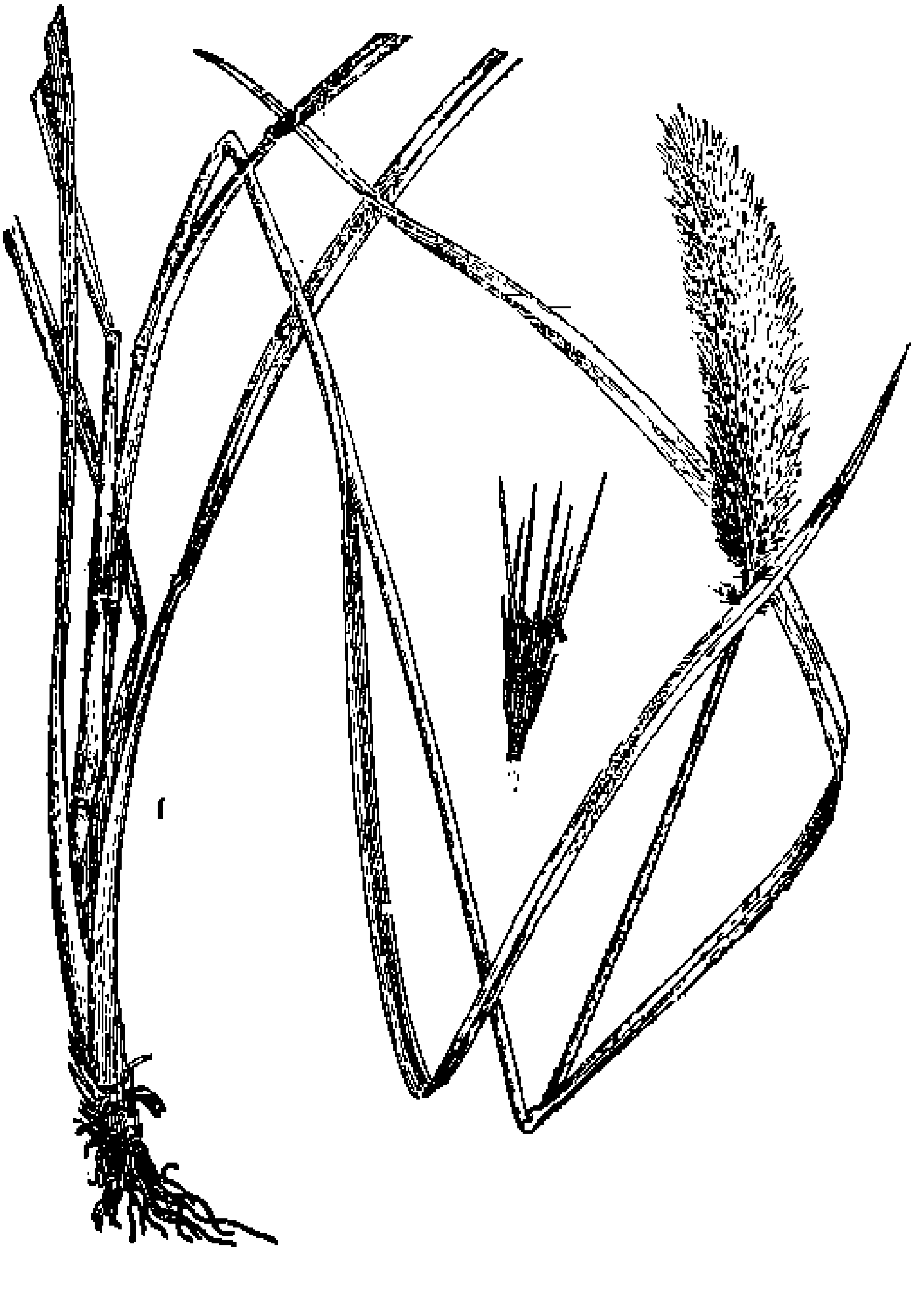
药用部分：根、根茎或全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，平，无毒。明目散血，能清肺热，止咳，通经络，治疮毒。用量：根及根茎1～2两。

方　　剂：

（1）眼目赤痛：全草3～5钱，水煎。

（2）热咳：狼尾草，配猪心肺炖服。



狼　尾　草

狼把草

别　　名：针包草，引线包。

学　　名：*Bidens tripartita* L.　　　　（菊科）

植物形态：一年生草本，高达1.5米。茎直立，基部略偏阔，近地面节上常生根，无毛。叶对生，中部及下部的叶长椭圆形，长4～10厘米，宽1.5～2厘米，通常3～5羽状深裂，顶端裂片较大，裂片卵状披针形，锐尖头，边缘具不整齐的牙齿，上部叶三深裂或不裂，长椭圆状披针形，边缘有锯齿。花黄色，头状花序顶生或腋生，总苞杯状，总苞片2层，裂片先端三角形，具腺状毛，花全部管状，4～5裂，雄蕊5枚；子房下位，1室。瘦果倒卵状楔形，扁平，瘦果上生向后的刺毛，冠毛呈芒状，通常2枚，上生倒生的刺毛。

生态分布：产我国中部；江西南北平地丘陵有分布。多生于水沟或水田边。南昌附近水田边常见。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、平，无毒。为强壮剂，活血，通经。治感冒，百日咳，赤白痢，盗汗及脑漏等症。用量：5～6钱。

方　　剂：

（1）强壮剂：狼把草与红枣煮吃。

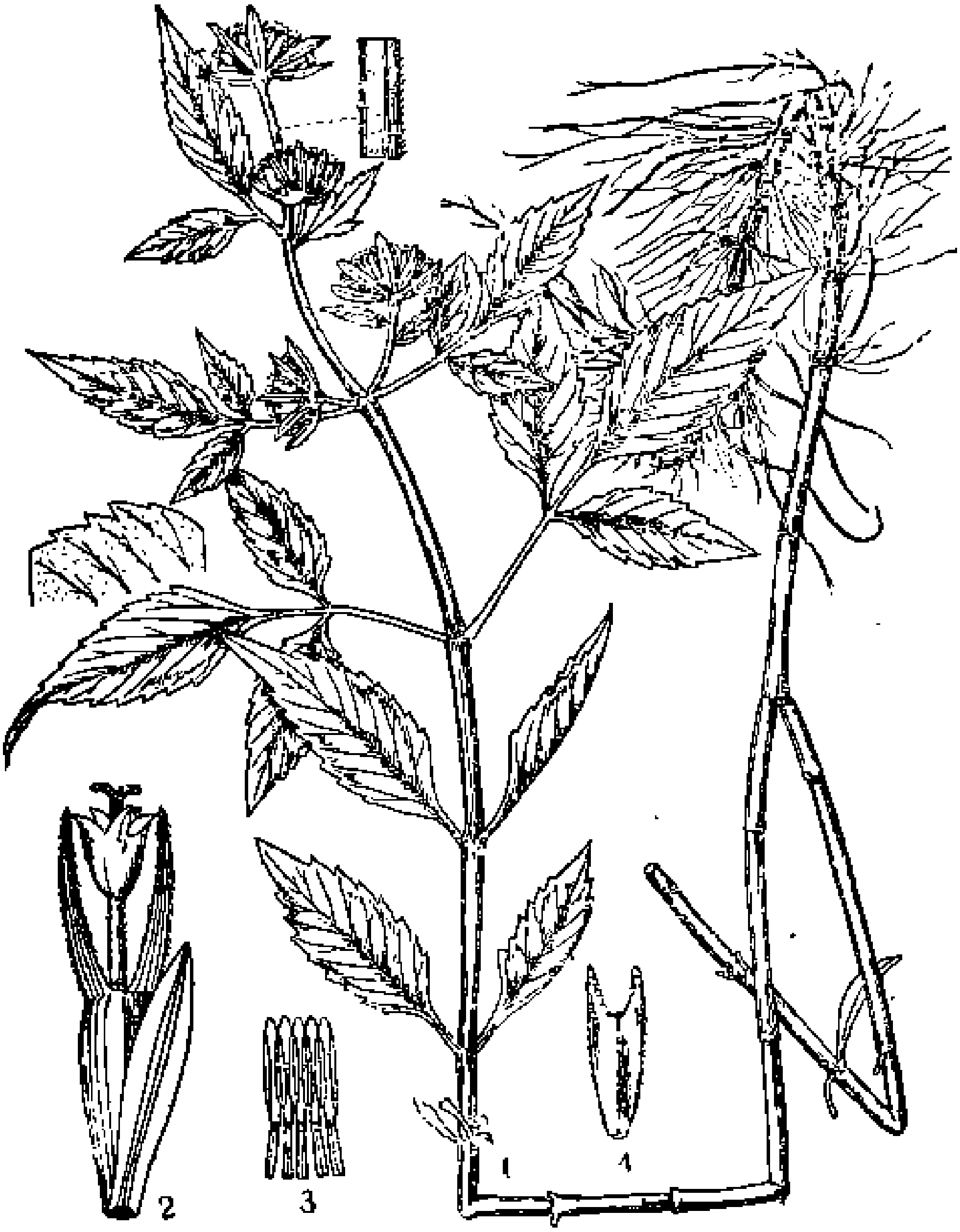
（2）劳力伤：狼把草与紫金牛各4钱，红枣10个，水煎汤吃。

（3）兰尾炎：鲜全草1～3两，水煎服。

（4）盗汗：狼把草3～4钱，水煎服。

（5）赤、白久痢：狼把草4钱，水煎，酌加冰糖溶化服。

（6）癣疮、慢性湿疹：狼把草叶或全草研细末。癣疮用醋调搽；慢性湿疹用麻油调搽或干擦患处。



狼　把　草

1.植株全形；　2.管状花；　3.雄蕊；　4.瘦果。

莲

别　　名：荷，芙蕖。

学　　名：*Nelumbo nucifera* Gaertn.　　　　　　（睡莲科）

植物形态．水生多年生草本。根茎肥厚，即俗称"莲藕"，横走，外皮黄白色，节部缢缩，生有鳞叶与不定根，节间膨大，内白色，中空有许多条纵行管道。叶根生，圆盾形，高出水面，直径30～90厘米，全缘或稍呈波状，表面暗绿色，光滑具白霜，背面浅绿色，叶柄着生于叶背中央，圆柱形，中空，高达1～2米，表面散生刺毛。花粉红色或白色，有芳香，花梗与叶柄等高或略高，单一，顶生，花径12～23厘米，萼片4～5片，绿色，早落，花瓣多数，由外向内逐渐变小；雄蕊多数，心皮多数，埋藏于膨大倒锥形的花托内，子房椭圆形，花柱短；花托倒锥形，顶部平，有小孔20～30个，每个小孔内有1子房。果期花托逐渐增大，内呈海绵状，俗称"莲蓬"，坚果椭圆形或卵形，果皮坚硬，革质，内有种子1枚，俗称"莲子。"。

生态分布：我国南北各省均有栽植，江西全境水泽，池塘中均有栽培，鄱阳湖中有野生者。

药用部分：根茎（藕）、藕节、叶、花、果实（莲子）及石莲子均入药，夏季采叶，夏秋采莲子，秋冬季采藕，夏季采花。

用　　途：荷叶性味苦，平；能清热，解毒，散瘀；治暑热，烧灰吞服治产后烦渴，瘀血不止，胎衣不下，止吐血。荷花性味甘，平；能调气，止血，散瘀；治吐血，白带，外伤。莲房苦、涩，温；能止血，破血；治血崩腹胀痛。藕节性味甘、涩，平；能止血化瘀。莲心性味苦，寒；能清心去火，解烦渴。荷蒂与荷叶效相同；荷叶梗清热毒，解酒。果实（莲子）性味甘，涩、平，无毒；能安神，补中。莲须性味甘、涩、微温，无毒；功用同莲子，并涩精。石莲子性味甘，温；能补脾，涩肠，固精。用量：叶1钱5分～3钱；荷蒂3～7枚；莲子3～5钱；莲心1～2钱；莲须8分～1钱5分；藕节1钱5分～3钱或3～5个，荷叶1钱5分～3钱，荷梗1尺许，石莲子1～3钱，莲房1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）燥热吐血：荷叶半斤，侧柏叶4钱，陈艾叶1两，生地4两，捣碎泡开水饮服。

（2）胎热：荷叶、葡萄尖各2两，煎水服。

（3）吐血：①藕节4两，茅根2两，红茶花1两，煎水兑白糖服。②藕节，百合，海带，煎水服。

（4）心跳累：莲心，苦楝子各2两，炖猪肉服。

（5）梦遗：荷叶1两，晒干研末，每服1钱，早晚各1次，热米汤送下。禁忌过度思虑、色欲及刺激性食物。

（6）中暑吐泻：鲜荷叶，捣烂用冷开水1碗取汁饮。

（7）小儿腹泻：藕节4个，石榴花5钱，麦芽2钱，煎水服。

（8）阴囊湿疹：鲜荷叶，葱头各适量，煎水先熏后洗。

（9）白带：荷花、白茶花、三白草，白芨、地菍（均鲜用）各1两，炖五花肉服。

（10）血崩不止：莲蓬壳（莲房），荆芥穗，烧灰存性，各半为末，每服3钱，米汤送下。

（11）胃中湿热入膀胱、下浊不止：莲须、黄连、黄柏、益智仁、砂仁、半夏、茯苓、猪苓、甘草，研末为丸。

（12）泻痢便血、赤白带下：荷梗（或荷花梗）1尺许，煎水服。

（13）鼻衄：藕节捣汁饮，并滴鼻中。

附　　注：江西产睡莲科植物，除莲，芡两种之外，尚有下列三种供药用：

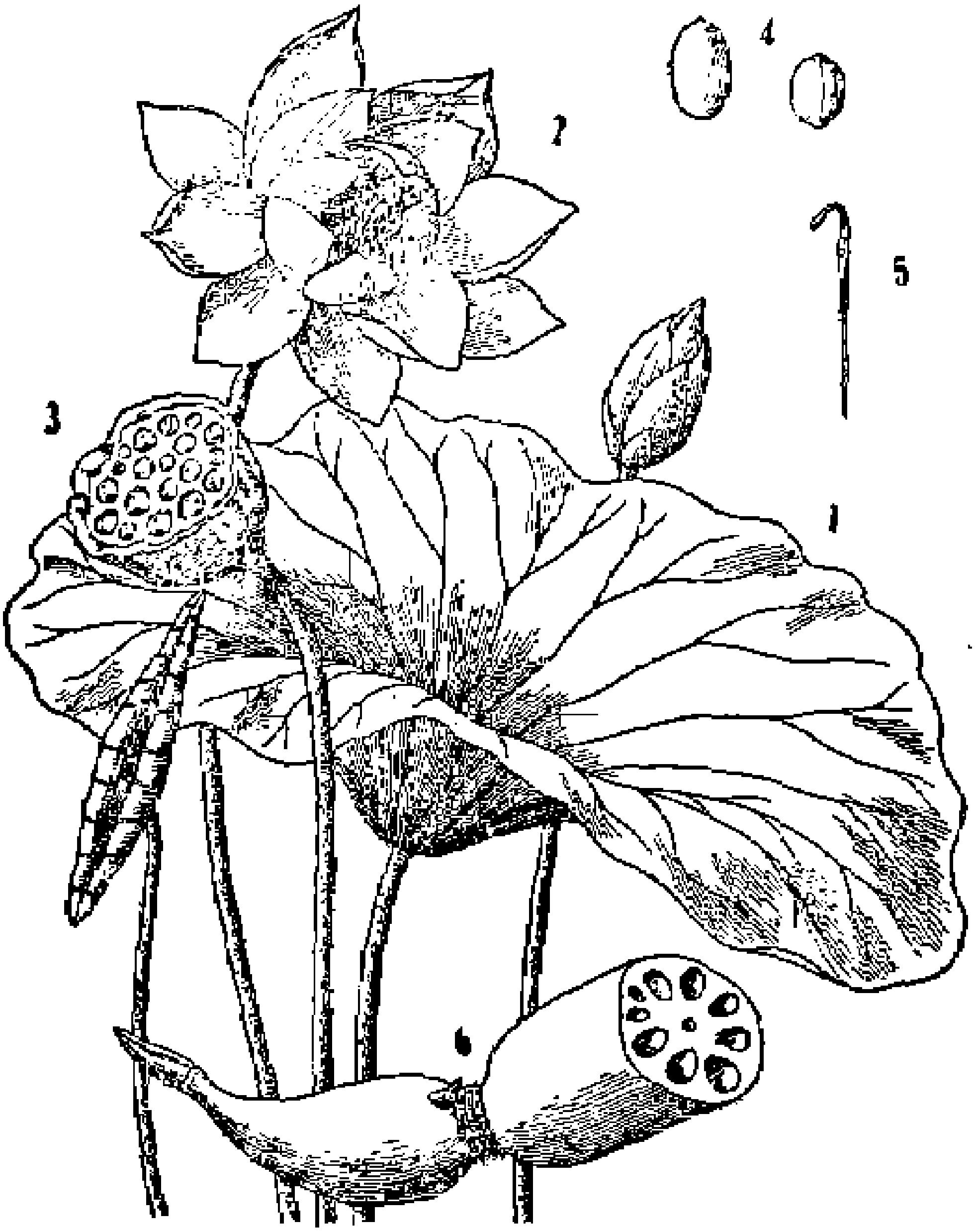
（1）子午莲（又名睡莲）Nymphaea tetragona Georgi. 叶及花均浮于水面；叶呈马蹄形，花白色，中午开，黄昏时收闭。根茎供药用，主治小儿慢惊风。

（2）萍蓬草（别名叶骨，川骨）Nuphar japonicum DC. 根茎肥大，白色横生，叶挺出水面，长卵形至椭圆形，基部箭形；花黄色。根茎能补虚益气，凉血、破血、止血；主治神经衰弱，妇人血病，月经痛。外用治乳腺炎，刀伤。内服3～4钱，作煎剂，外用适量。

（3）矮萍蓬（万年别名：子午莲、乱段兜、荷花草）Nuphar pumilum DC. 根茎肥厚，横生，叶广卵形，基部心形，花黄色。

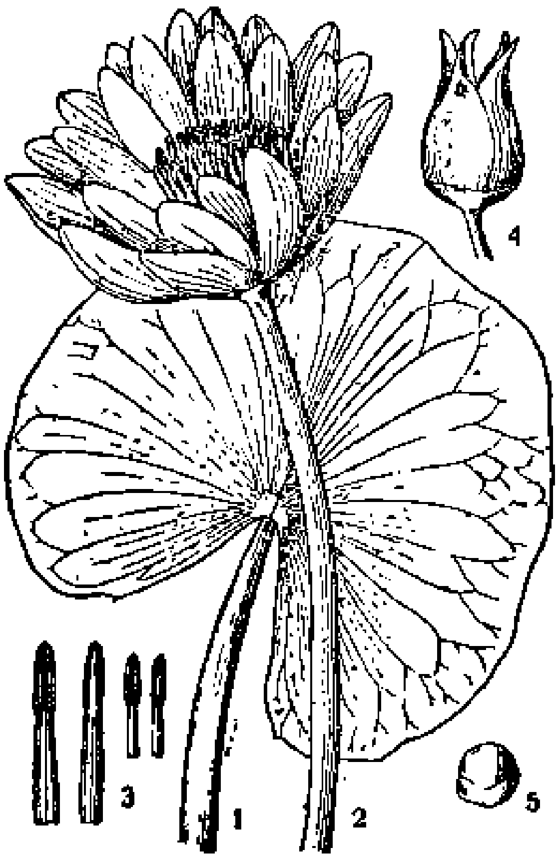
用　　途：根茎能退虚热，除蒸，止汗，止咳；治痨热，骨蒸，盗汗，肺劳咳嗽。用量3～5钱。

方　　剂： 肺结核：①矮泮莲根茎(乱段兜)3钱，白及3钱，糯米3两，共蒸熟，去药渣，吃糯米饭。②矮泮莲根茎（乱段兜）、白及、白前各3钱，水煎服。



莲

1.叶； 2.花； 3.莲蓬； 4.果实与种子；
5.雄蕊； 6.藕节的一部分。

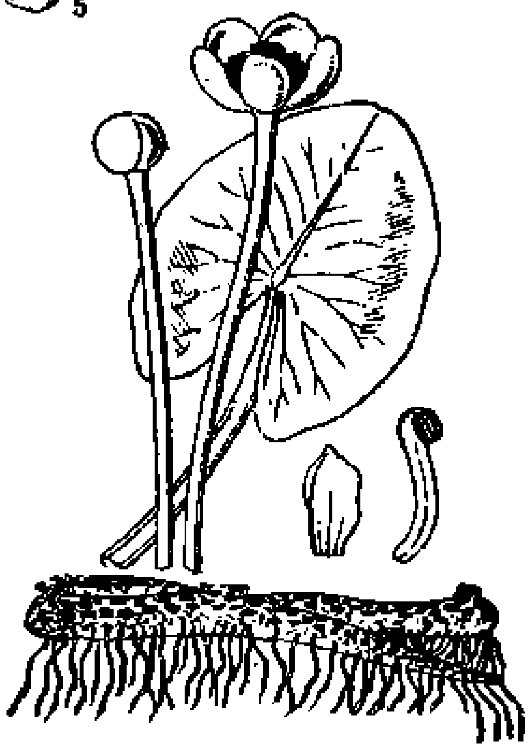


子午莲

1.叶; 2.花; 3.雄蕊; 4.雌蕊; 5.果实。



萍蓬草



矮萍蓬

通　　草

别　　名：通脱木，花草，寇脱，活莌，离南。

学　　名：Tetrapanax papyrifera (Hk.) K. Koch.　（五加科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，杆粗壮，高可达6米。茎木质而不坚，中央含有白色纸质的髓，幼时具有隔室，老时则渐次充实。叶大，互生，通常丛生于茎顶部，掌状分裂，长可达1米，直径约50厘米，基部心脏形，叶片7～12裂，边缘具有细锯齿，表面近于无毛，背面有残留的颤毛；叶柄粗而长，圆柱状，长达50厘米以上，托叶二，大膜质，披针状凿形，基部鞘状抱茎。花黄白色，腋生多数球状，轍形花序，更聚集而成大形圆锥花丛，全部密生柔毛，花小，萼不明显，花瓣4～5片，雄蕊4～5枚，子房下位，2室。核果近球形而扁。

生态分布：产我国长江流域各省，江西中部，南部有分布。多生于山坡阔叶林下或灌丛中。

药用部分：茎髓入药，中秋后采收。

用　　途：性味甘、淡、寒，无毒。能利尿，清热，通乳，治水肿，淋病，癃闭，少乳等症。用量：1～2钱。

方　　剂：

（1）水肿：通草、茯苓皮、大腹皮，煎水服。

（2）诸淋、小便不利：通草、水通、瞿麦、连翘、甘草，煎水服。



通　　草

1.花枝；　2.果序及苞；

3.幼茎的纵切面，示髓及分隔。

通　泉　草

别　　名：黄花子草，野田菜，鹅肠草，绯子草。

学　　名：Mazus rugosus Lour.　　　　　　　　（玄参科）

植物形态：一年生匍匐性草本，长达2～15厘米。茎倾斜，基部多分枝，被短柔毛或无毛。叶下部对生，上部互生，倒卵形至长椭圆形，长2～6厘米，宽1～1.5厘米，基部渐狭呈翅状，先端钝，边缘粗锯齿，大小不一。花唇形，淡紫色或蓝色，顶生总状花序，萼钟状，5裂，花冠唇形，5裂，雄蕊4枚，子房上位，2室。蒴果球形。

生态分布：产我国中部至南部，江西南北平地丘陵有分布。多生于水田边，溪边，湖边湿地。南昌附近水田边常见。

药用部分：全草入药。春夏秋采收。

用　　途：性味苦。能健胃，治烫伤，疔疮，黄疸。

方　　剂：

（1）疔疮：通泉草，木槿花枝叶，共捣烂，冲米泔水服。

（2）黄疸：鲜全草1两，星宿菜5钱，马兰5钱，积雪草5钱，过路黄5钱，半边莲5钱，犁头草5钱，精肉3两，水炖服，每日1剂。



通　泉　草

透 骨 草

别　　名：蝇毒草，粘人裙，老婆子针线。

学　　名：Phryma leptostachys L.　　　　（透骨草科）

植物形态：多年生草本，直立，高达80厘米。茎分枝少，有四棱，密生微毛，节间较长，节部膨大，表面有纵条纹，茎下部木质化，有时带淡紫色，上部为淡绿色。叶对生，下部叶有长柄，上部叶几无柄，叶片卵形，基部截形至楔形，先端尖或渐尖，边缘有粗锯齿，长3.5～8厘米，宽2～4厘米，两面疏生细柔毛。花白色，顶生或腋生长穗状的总状花序，花初开时向上，开后则渐转向下。萼筒状5裂，花冠筒状二唇形，5裂，雄蕊4枚，二强，子房上位，1室。瘦果在宿存萼中，成熟时下垂。

生态分布：产我国东北，中部至西南各省；江西北部、中部丘陵山地有分布。多生于山坡林边，沟谷丛林边草丛中。

药用部分：全草及根有毒，供药用，7～10月份采。

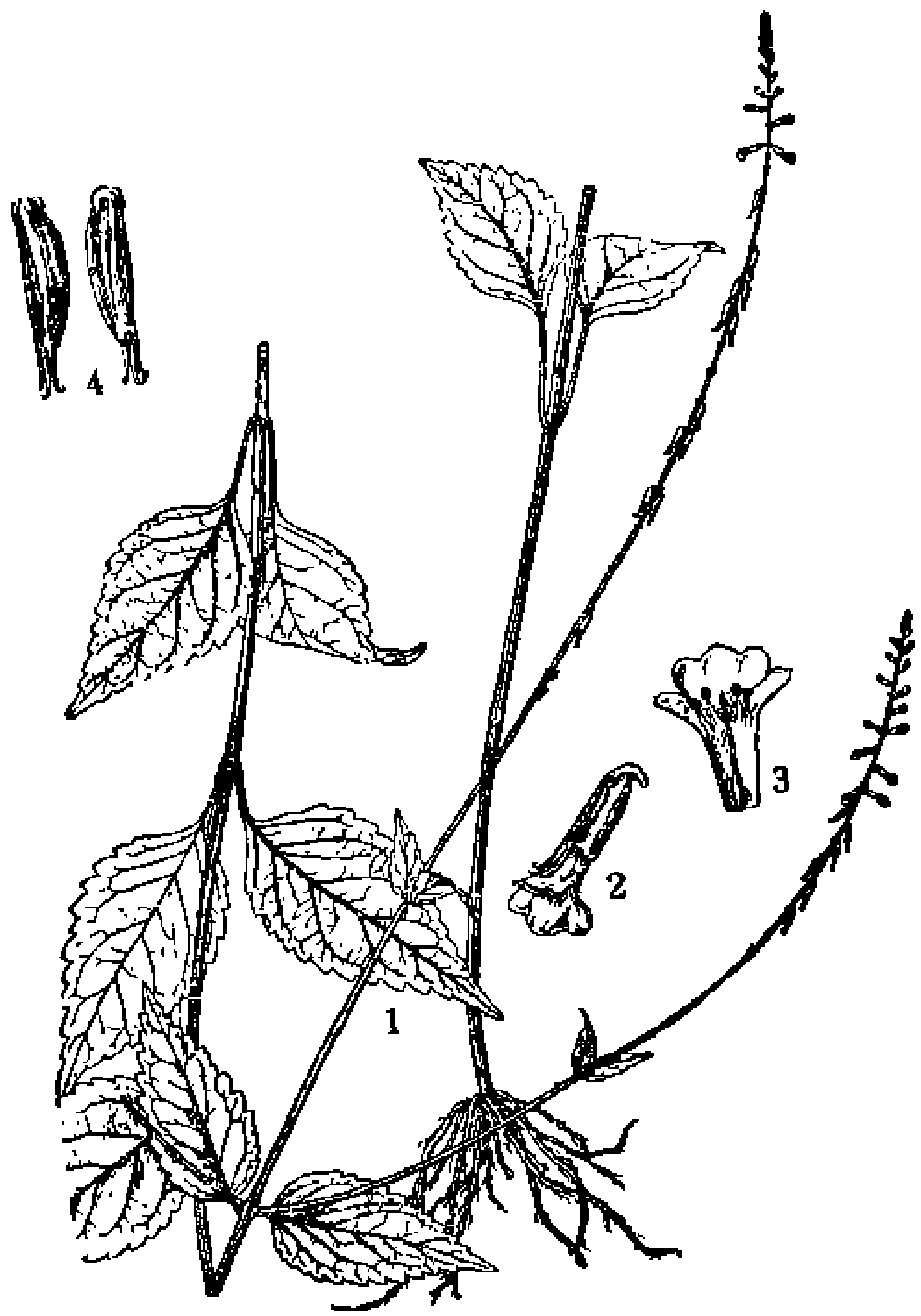
用　　途：性味涩、凉，无毒。能清热解毒，治黄水疮，疥癣及虫疮毒。根可杀蝇蛆，全草能杀灭蔬菜青虫。用量：2～3钱。

方　　剂：

（1）疮毒肢肿：全草研末，水调搽患处。

（2）驱风湿，治筋骨痛：全草与绵马兜铃同用。

（3）虫疮：全草、雄黄、花椒、硫磺，共研细末，猪油调搽。



透　骨　草

1.植株全形；　2.花的侧面观；

3.花冠下唇剖开后，示上唇的侧面观及雄、雌蕊；

4.尚未成熟的果实（外围的宿萼，示上唇及下唇的侧面观）。

桑

别　　名：桑叶（铜鼓），家桑，伏桑，桑树。

学　　名：Morus alba L.　　　　　　　　（桑科）

植物形态：落叶乔木或灌木，高达7米，树皮灰色，纵裂。叶互生，圆形或广卵状圆形，长5～15厘米，基部心脏形，先端尖，边缘有粗锯齿，或呈不规则的分裂，表面稍糙，叶脉在背面显著，叶柄长1～2.5厘米。花单性异株，雄花为腋生葇荑花序，花被与雄蕊均4数；雌花为腋生穗状花序，花被4片，子房上位，柱头2裂，果为聚合瘦果，由花被发育成肉质的假果称为"桑椹"，熟时紫黑色，或白色。

生态分布：产我国中部各省，各地广栽植；江西南北均有栽培。

药用部分：冬桑叶（在霜降后采集的桑叶），树皮、枝，夏秋采用，果实5～6月采集。

用　　途：根皮（桑白皮）性味甘，寒。能泻肺行水，止咳平喘。治肺热喘咳吐血，水肿，脚肿等症。果实（桑椹）性味甘、酸，温；滋肾补肝，生津利水。桑枝性味平、苦，无毒；治风寒湿痹诸痛。叶性味苦、甘，寒；祛风清热，凉血明目。用量：叶1钱5分～3钱；桑椹3～5钱；桑白皮、桑枝1钱5分～5钱。

方　　剂：

（1）虫牙痛：桑叶、紫苏叶、薄荷叶各5钱，樟脑片2两，将4药入碗中再用碗盖好，置火炉中升丹备用，同时将丹药撒入患牙处即效。

（2）肺结核：桑皮3钱，黄柏3钱，水煎服。

（3）肺炎喘咳：桑皮3钱，枇杷叶3片，去毛切碎，煎水服。

（4）眼睛痛：桑叶、木贼草、菊花各3钱，煎水熏洗。

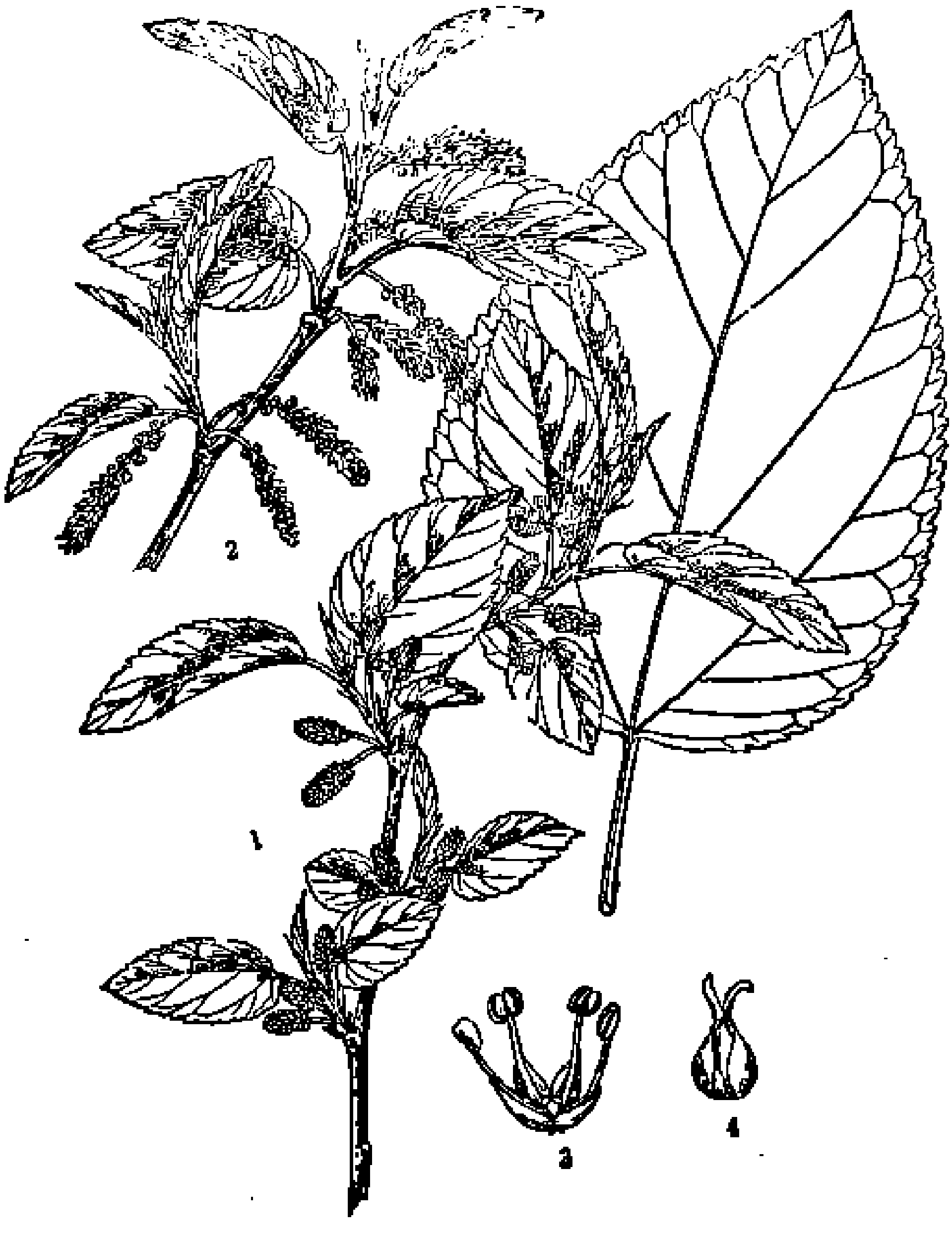
（5）目赤肿痛：桑叶3钱，干菊花3钱，水煎服。亦可熏洗患眼。

（6）急、慢性支气管炎：桑枝3钱，黄荆子2钱，枇杷叶5钱，麦冬3钱，千斤拔、陈皮各3钱，灯龙草2钱，水煎服，每日1剂。

（7）摇头风(舌伸出，流清水，连续摇头)：叶1～2钱，水煎服。

（8）筋骨扭伤、挫伤：鲜根白皮加蛇葡萄根皮，用甜酒糟捣烂敷。

（9）外感风热：干桑叶、菊花、金银花各3钱，水煎服。



桑

1.雌花枝。 2.雄花枝； 3.雄花； 4.雌花。

桑寄生

别　　名：栗树寄生（铜鼓），寄生，桑上寄生。

学　　名：*Loranthus yadoriki* Sieb.　　　　　（桑寄生科）

植物形态：寄生于树枝上的常绿半寄生灌木，高达1米。树皮灰色至黑色，茎上有凸起的皮孔，小枝嫩时被铁锈色短毛。叶革质，近于对生或互生，广椭圆形、卵形或倒卵圆形，长3～9厘米，宽2～3厘米，基部圆或楔形，先端钝或尖，全缘，表面绿色，背面铁锈色，有短毛，叶柄长约1厘米。花紫红色，1～3朵生于叶腋，花柄，花萼，花冠皆被褐红色粉状星状小柔毛，小苞片1枚，花萼近球形，4裂，花冠管状，4裂；雄蕊4枚，子房下位，1室。浆果，广椭圆形，赤褐色，果肉有粘性，藉鸟类进行传播。

生态分布：产我国长江流域各省，江西南北平地、丘陵均有分布。多寄生于阔叶树的枝桠上，村落、城镇园庭树或果树上也常有生长。

药用部分：秋季采成熟的果实，6～9月采茎叶入药。

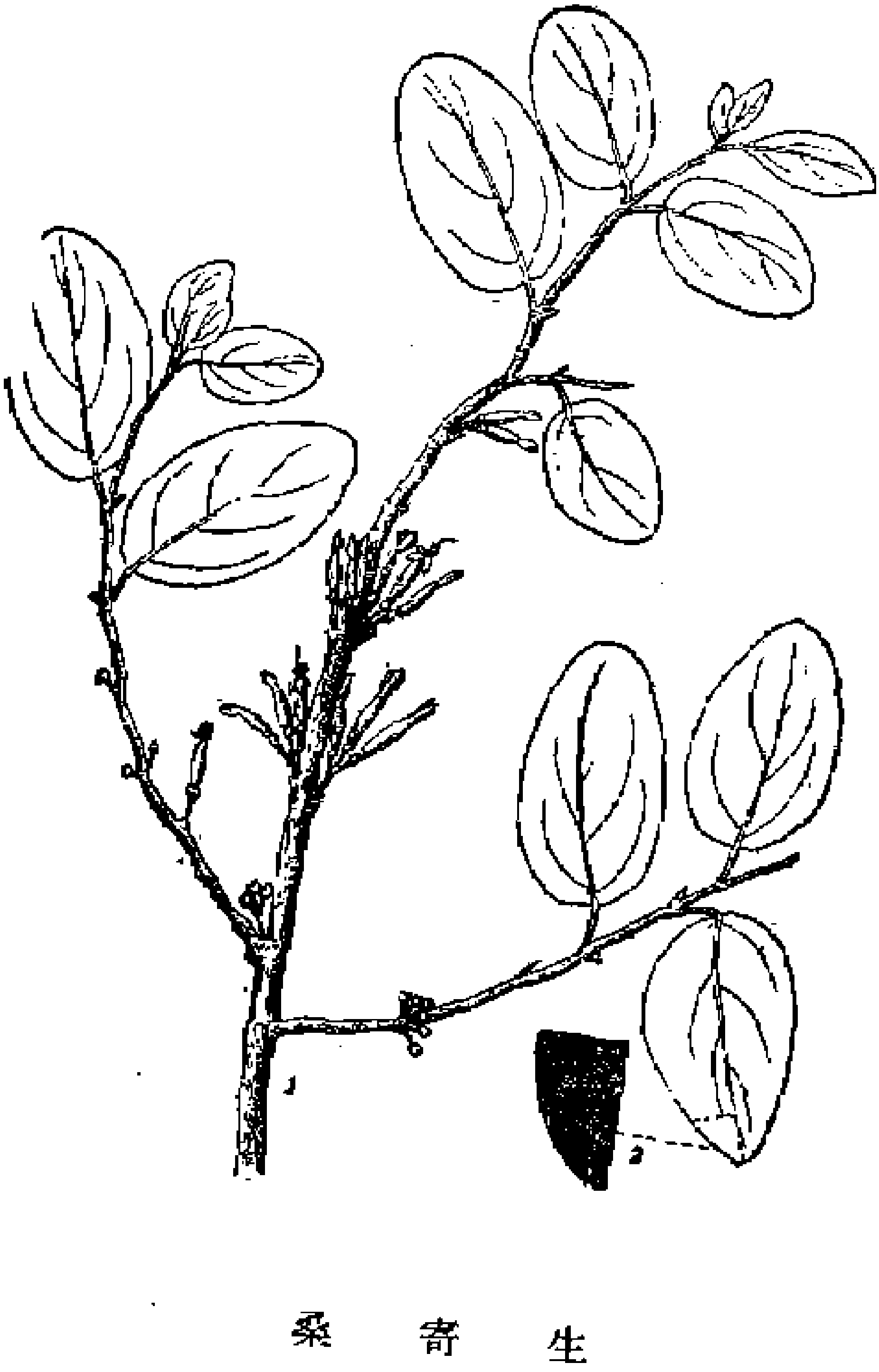
用　　途：茎叶性味苦、平、无毒。能强壮安胎，并有消肿，催乳作用。治腰膝神经痛，高血压，血管硬化性四肢麻木，对怀孕之腰痛有效。果实性味甘、平，无毒。能明目。治漏气，胎动腹痛，毒痢脓血，下血后虚，肝风昏眩，四肢麻木、瘘痛，内伤咳嗽，小儿抽搐等。茎叶用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）胎动不安：桑寄生1两，水煎，两次分服。

（2）扁桃腺炎：桑寄生、野菊花、射干等量，捣烂敷。

（3）腰痛：鲜桑寄生1～2两，煮鸡蛋食。



桑　寄　生

1.花枝，　2.叶片一部分放大。

苹

别　　名：田字草，四叶苹，𬞟。

学　　名：Marsilea quadrifolia L.　　　　　（苹科）

植物形态：水生多年生草本。根茎细长横走，稀疏分枝，由根茎向下生出的叶变形为须状的根状体。叶远生，叶柄长5～20厘米，叶片由4小叶形成，两对相接近，对生成十字形，在叶柄顶端平展；小叶倒三角形，长10～20毫米，无柄，全缘，无毛，叶脉纤细，由基部作扇状射出，再叉状分枝而互相联合成网。孢子囊群与孢子叶形成孢子果，常2～4个孢子果聚生；孢子果长椭圆状肾形，坚硬，外被毛。孢子囊群多数，着生于胶质的囊托上，其末端着生在孢子果的壁上，孢子囊2型，大小孢子囊均同生于一个孢子果中。

生态分布：产我国南北各地，江西全境平地有分布。多生于水田、水泽、沟边、池塘边。南昌附近水田中极常见。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、寒，无毒。功能清热解毒，利小便，治神经衰弱，蛇咬伤及外伤腰痛。用量：5～8钱。

方　　剂：

（1）水湿浮肿：①鲜草2斤，鲜石菖蒲1斤半，鲜仙鹤草半斤，水底松木桩1斤，各切细炒干，加烧酒1斤炖热，分作5剂，每天服1剂，水煎，冲适量白酒，早服头汁，晚服二汁，并将病人指甲剪短，用艾叶或菖蒲煎汤洗涤。②全草1两，百草霜（烧草的锅底烟煤）2钱，布包加水煎服。

（2）疟疾：全草揉细塞鼻。

（3）火眼红肿，牙龈疼痛、热淋血尿：捣汁饮，或用5～8钱作煎剂或炖猪肉服。

（4）瘰疬、痔疮、牙痈、皮肤烂疮、痈肿及蛇咬伤：捣烂涂患部。

（5）毒蛇咬伤：鲜全草2～4两煎水服，或捣烂敷。

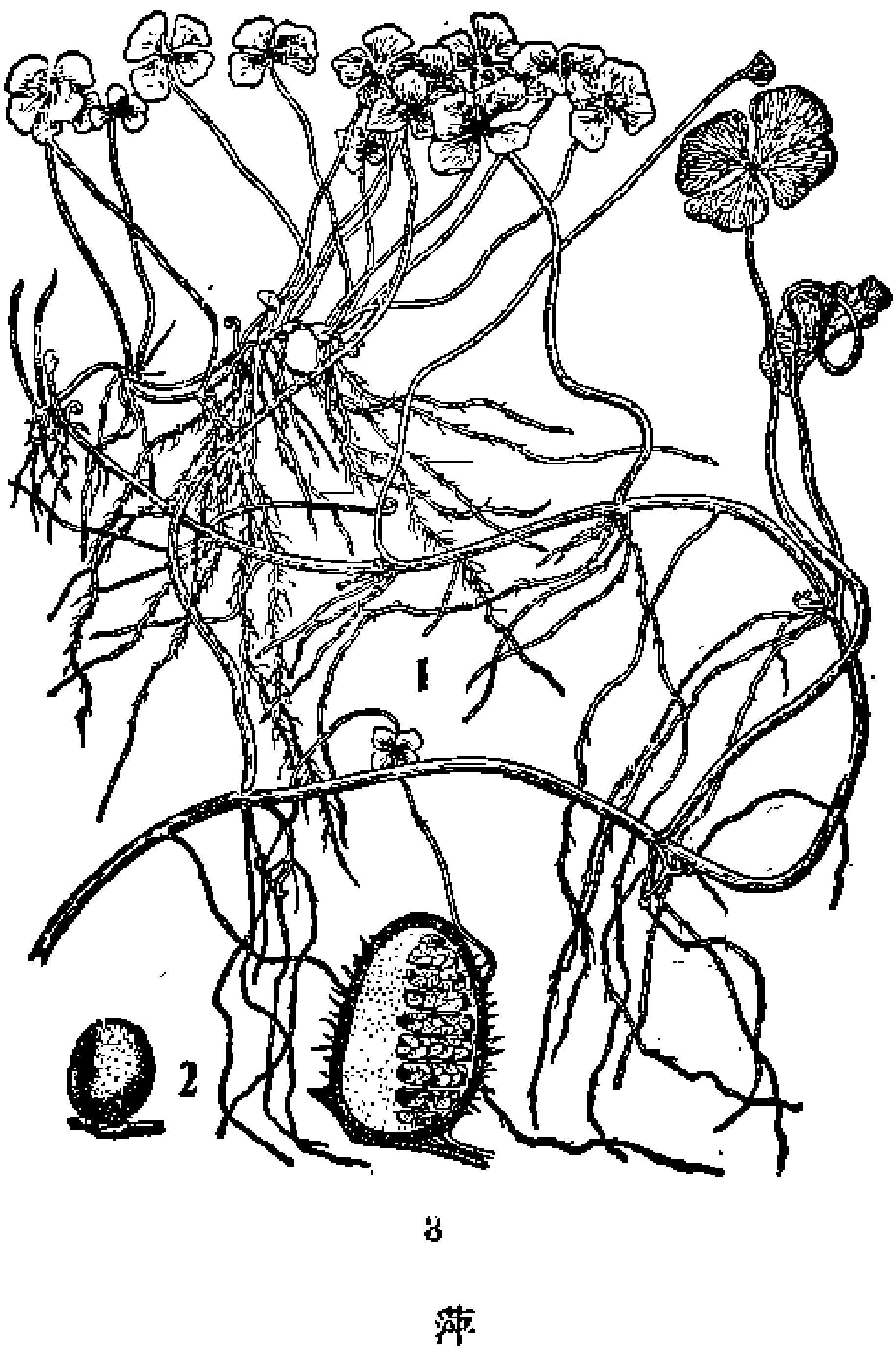
（6）外伤腰痛：全草和醋炒煎服。

（7）夜盲：全草晒干，炒存性，研末，鸡肝1个或猪肝3两，蒸熟

拌药末1钱5分服。

（8）黄疸：苹、天胡荽、酢酱草、积雪草各5钱，水煎服。

（9）神经衰弱、心烦不眠：全草3两水煎服，每日1剂。



3

苹

1.植株全形；2.孢子果；（放大） 3.孢子果的纵切面。

苘　　麻

别　　名：桐麻皮，白麻，青麻，磨盘草，车轮草。

学　　名：Abutilon avicennae Gaertn. （锦葵科）

植物形态：一年生大形草本，高达2米，栽培的高达3～4米，全体被星状毛。叶互生，圆心脏形，长8～18厘米，宽7～15厘，基部心脏形，先端急尖，边缘为圆齿状锯齿，两面密生灰白色柔毛，主脉7条，侧脉约3条，两面均隆起，叶柄长8～18厘米，也密生灰色柔毛，托叶早落，披针形。花黄色，单生于叶腋，花萼杯状，深5裂，花瓣5瓣，雄蕊多数，雌蕊心皮15～20个，合生，扁圆形，外面密生粗毛。蒴果椭圆形，顶端平截。

生态分布：产我国南北各地，江西南北平地有分布。多生于旷野、堤岸、田边及路地。南昌市青山湖边有生长。

药用部分：种子、根或全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、平，无毒。治劳动过度，腰脊疼麻，赤白冷热痢，痈肿无头，眼翳瘀肉。根亦治痢。用量：种子2～4钱，根1～3钱。

方　　剂：

（1）目翳：全草、石决明，夜明砂，密蒙花，菊花，生地，蒸猪肝服。

（2）红白痢疾：①全草、当归，白芍，黄连，吴萸，木香，地榆，薤白，②根或全草5钱，水煎，糖调服。③种子（炒），研末，每用1钱，和蜜糖适量，开水泡服。

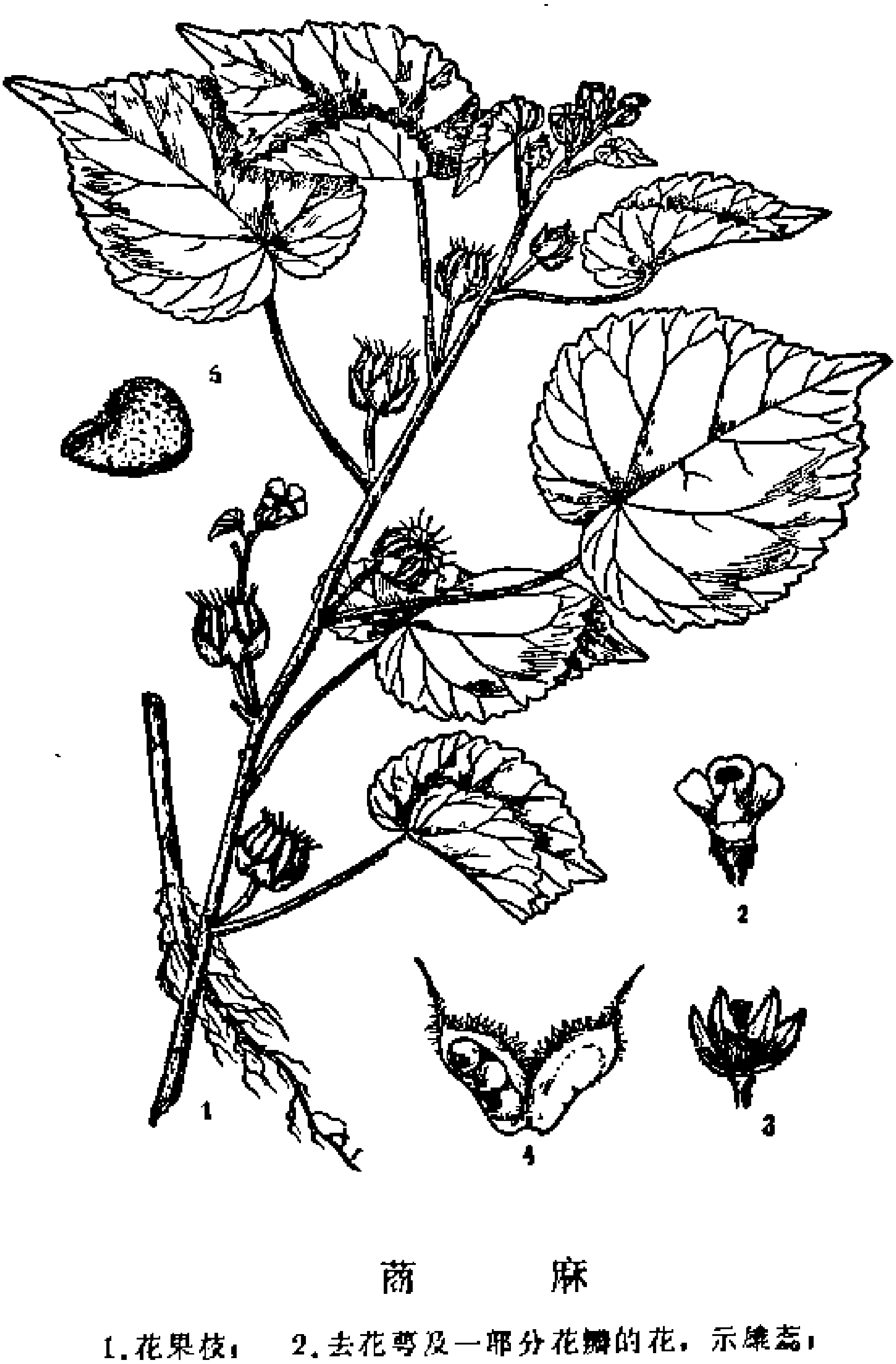
（3）耳聋，耳鸣：①鲜果实7钱（或鲜根1两），猪耳朵2两，水煮，加盐少许，2次分服。②鲜苘麻8钱，鲜松针1两5钱，每日1剂，水煎服。③鲜草绞汁滴耳，治耳部炎症。

（4）痔疮：根5两，水煎浓汁，内服1小杯，余汁先熏后洗。

（5）妊娠水肿：种子1钱，茯苓3钱，研粗末，水煎服。

（6）创伤出血：鲜叶捣烂外敷。

（7）劳伤过度、腰脊疼麻：果实5钱，水煎，红糖、黄酒调服。



苘　　麻

1.花果枝； 2.去花萼及一部分花瓣的花，示雄蕊；
3.去花瓣及雄蕊的花，示雌蕊；
4.果实的一荚，开裂示种子； 5.种子。

荸　荠

别　　名： 通天草，马蹄（广东），地栗，荸荠。

学　　名： Heleocharis tuberosa.（Roxb.）Schultes　（莎草科）

植物形态： 水生多年生草本。地下匍匐茎先端膨大成扁球形即俗称"荸荠"；地上茎圆筒形，中空，丛生直立，高约75厘米，绿色，表面平滑，有纵纹。叶片退化，叶鞘薄膜质，上部斜截形易脱落。花淡绿色，顶生圆柱形的穗状花序，颖片螺旋式复瓦状排列，花被6枚，呈刚毛状，与小坚果等长或较长，雄蕊2枚，子房上位，1室，柱头2歧。小坚果呈双凸镜形。

生态分布： 产我国南北各地；江西南北各县均有栽培，多栽植于水田中。

药用部分： 球茎及地上部分（通天草）药用，一般以10月采制为宜，采期较忙，前后仅一月左右。过早采收晒出成品皱皮，枝细；过迟则倒伏水中易烂。采时用镰刀割取，摊开晒干。

用　　途： 地上部分性味苦，平。能除湿热，通淋，利尿。球茎性味甘、寒，无毒，能化痰，解热，健胃，明目；治黄疸，消渴，便秘，高血压，并有抑制绿脓杆菌的作用。又治小儿食积，发热小便不利，淋病。用量：地上部分8分～1钱；球茎2～4枚，作煎剂。凡阳虚泻闭者慎用。

方　　剂：

（1）预防流行性脑膜炎：荸荠球茎与石膏配合煎水服。

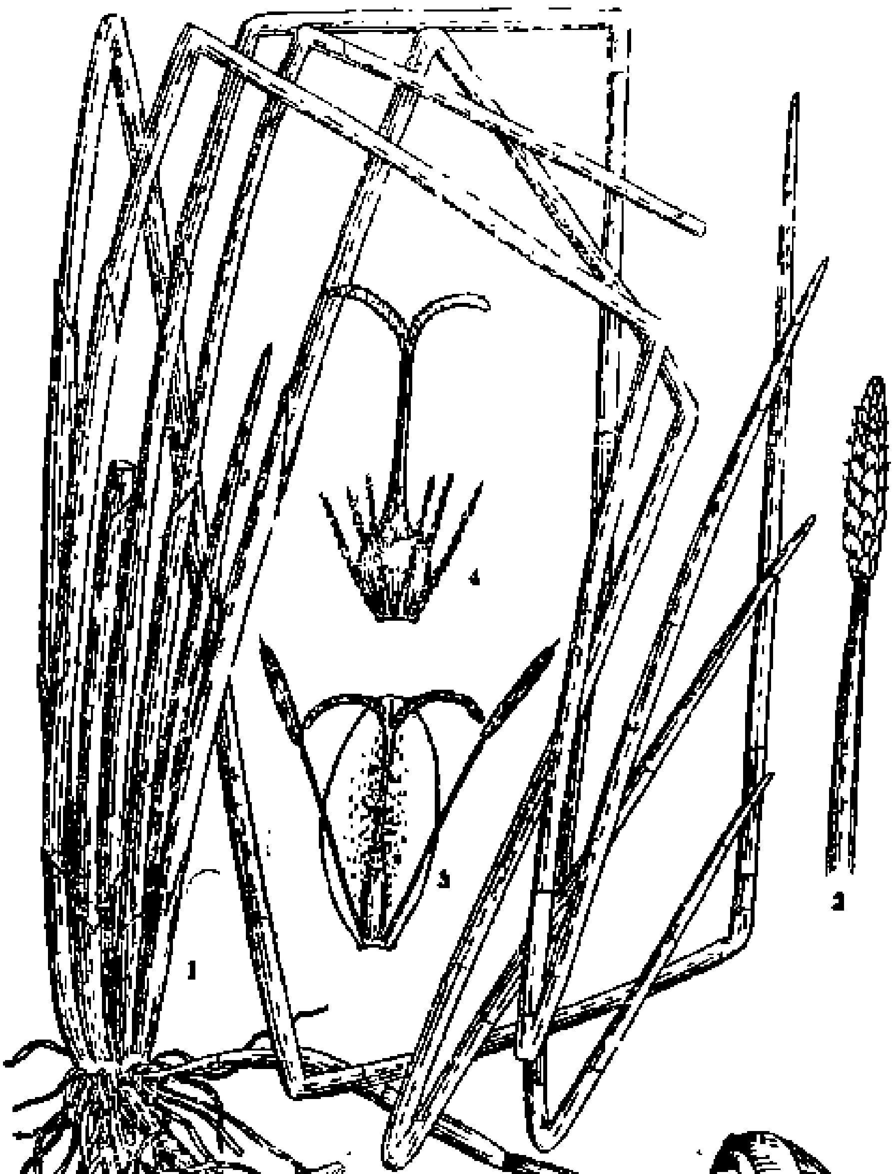
（2）水肿：鲜荸荠1斤4两，分2次吃。

（3）火眼：鲜荸荠洗去皮，捣烂绞汁，点眼。

（4）麻疹稀疏不透：鲜荸荠3两，鲜柽柳枝叶1两，鲜粉葛2两，水煎，分3次服，每日1剂。

（5）阴虚痰热、高血压、便秘：荸荠，海蜇头，水煎服。

（6）温热伤津烦渴：荸荠，梨，藕、西瓜、苇根称五汁饮。



荸　　荠

1.植株全形；　2.花序；　3.花和鳞片；　4.瘦果实。

著达菜

别　　名：猪婆菜，蒸菜。

学　　名：Beta vulgaris L. var. ciclea L.　　　　（藜科）

植物形态：二年生草本，高达80厘米。根纺锤形或分枝，肥厚多汁。根生叶丛生，长椭圆或圆卵形，基部楔形至截形，先端钝，全缘；茎生叶较小，卵形或长椭圆形状披针形，叶面淡绿或暗绿，光滑，皱缩不平，叶脉呈紫红色，粗大，叶柄肥厚多汁。花黄绿色，腋生穗状花序，常多数结合成球形，苞片小，叶状，花萼5裂，质厚宿存，无花瓣，子房上位，1室，藏于花盘内，果实成熟后变硬。

生态分布：产我国南部，江西普遍有栽培。

药用部分：全草根及种子入药，春季采收。

用　　途：性味甘、苦，大寒，滑，无毒。解风热毒，止血生肌，开胃通心膈，补中下气，理脾气，去头风，利五脏，治热毒痢。根甘，平，无毒。通经脉，下气，开胸膈；子主治小儿热，粉滓，痔瘘下血。



莙　达　菜

1.植株； 2.花。

夏枯草

别　　名：棒锤草（赣中），虾公草，滁州夏枯草，牛枯草，铁色草，棒柱头花，灯笼草，紫花草。

学　　名：Brunella vulgaris L.　　　　（唇形科）

植物形态：多年生草本，高达40厘米。有匍匐根茎，茎方形，直立或斜上，多分枝，红紫色或绿色，贴生毛茸。叶对生，卵形或长椭圆状披针形，长2.5～5厘米，宽1～2厘米，基部楔形，先端尖，边缘微波状齿或近全缘，两面被毛，侧脉3～4对，叶柄长1～3厘米，花唇形，紫色，稀为白色，顶生短轮生穗状花序，苞片及花萼均被白色茸毛，萼唇状，5裂，花冠5裂，雄蕊4枚，子房上位，4室。小坚果褐色，倒卵形或圆形。

生态分布：产我国山东至南部各省；江西全境平地丘陵普遍有分布。多生于山坡草地，溪边，路边，以及村落城镇旷地上。

药用部分：花穗、果及全草入药，农历4～5月花球呈枯黄色时采取。

用　　途：性味苦、辛、寒，无毒。能明目清肝，利尿，消炎，散郁，消瘿瘤，瘰疬，生肌止痛。治高血压，淋巴结核，乳痈，目赤痛，头疮，脚肿湿痹，赤白带下，血崩不止，产后血晕，扑伤金疮，汗斑，白点，疔疮，火伤，小儿脐风，阴疮。用量：茎叶1钱5分～3钱；花穗、果1～3钱。

方　　剂：

（1）肝炎：鲜夏枯草2两，大枣1两，煎水，一日分3次服。

（2）胃痛：全草、根适量，同黄荆子煎水服。

（3）牙痛：全草适量，鸡蛋2个，煎水含服。

（4）痢疾：鲜夏枯草1两，鲜过坛龙1两，炖水服。

（5）感冒头痛：夏枯草5钱，地耳草、黄荆子、银花藤、水灯芯各3钱，水煎服。

（6）预防麻疹：全草5钱～1两，开水泡服。

（7）阴痒：夏枯草1两，苍耳草1两，苦参根1两，煎水洗。

（8）乳腺炎：①夏枯草，蒲公英，桔叶，枫树根各适量；夏枯草煎水服，其它药捣烂敷。②夏枯草5钱，蒲公英8钱，白芍3钱，陈皮2

钱，水煎服。

（9）高血压：①鲜夏枯草1两，水煎服。②豨莶草、野菊花、夏枯草，均鲜品各1两，水煎，两次分服，治高血压头痛。

（10）痈疽肿毒：①夏枯草嫩叶、犁头草嫩叶各半，捣烂敷患处。②夏枯草，蒲公英，黄花草，半边莲，共捣烂敷。

（11）瘰疬：①鲜全草1～2两水煎服；或叶做饼吃。②夏枯草8钱，甘草1钱，煎水服，每日1次，连服20～30天。③夏枯草5钱，干香附2钱，水煎服。

（12）狗咬伤：夏枯草嚼烂，敷患处。

（13）外伤出血：5～6月间采新鲜枝叶，捣烂可治外出血，或鲜草晒干研末备用。

（14）扭伤关节疼痛：全草捣烂，加水酒为引敷。

（15）结膜炎：①夏枯草5钱，香附3钱，共研末，每日一次，开水送服。②夏枯草、蒲公英均鲜品各1两，冬桑叶3钱，车前草3钱，野菊花3钱，水煎服。

（16）肺热目赤：鲜全草5钱～1两，水煎服。

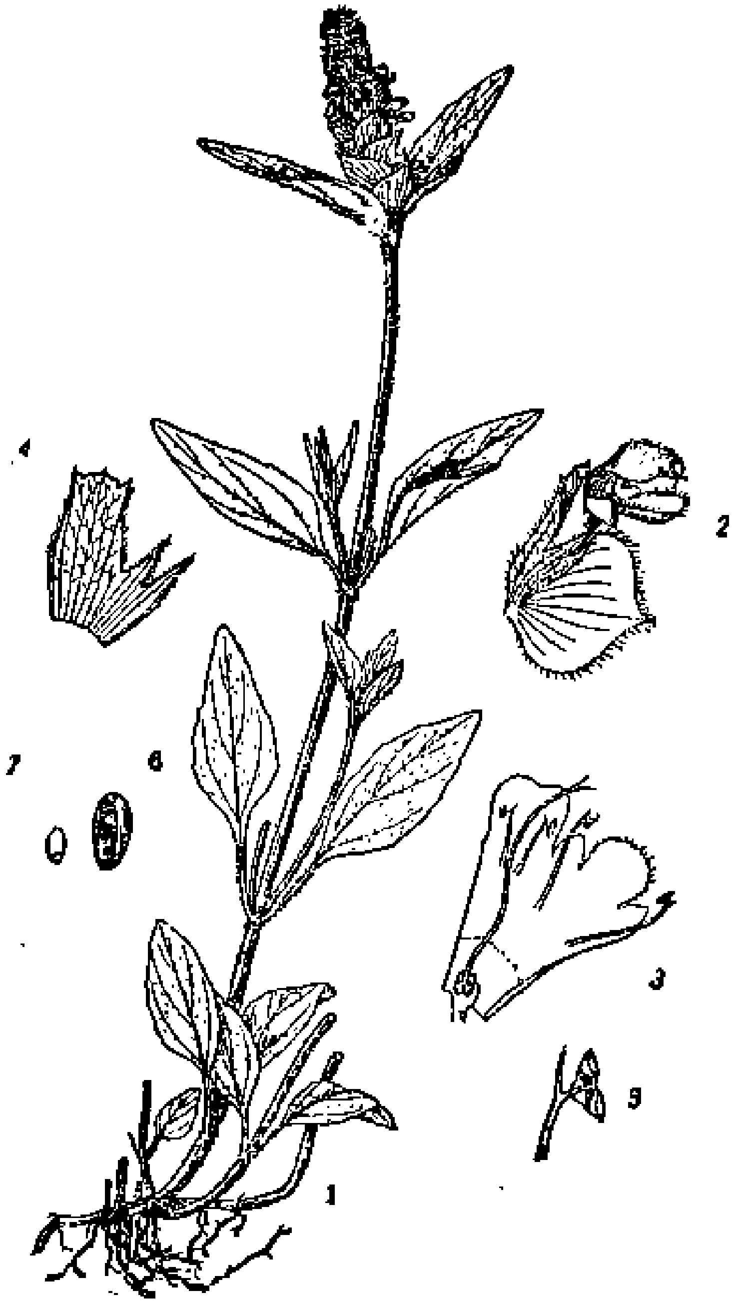
（17）肝热目赤：全草（炒）、香附（酒炒）各2两，甘草4钱，共研末，每次服1钱5分，开水冲服。

（18）鼻衄：鲜全草1两，鲜雪见草1两，水煎服。

（19）预防传染性肝炎：夏枯草5钱，绵茵陈、生甘草各3钱，水煎，每人服4～6剂，在20天内分次服完。

（20）夏季解暑热：夏枯草5钱，水煎当茶饮。

（21）烫伤：夏枯草研细末，麻油调搽。



夏 枯 草

1.梢株全形； 2.花及苞片； 3.花冠剖开示雄蕊及雌蕊；
4.花萼剖开示上唇下唇； 5.雌蕊； 6.果实； 7.种子。

益 母 草

别　　名：茺蔚，益明，贞蔚，红花艾，野天麻。

学　　名：Leonurus sibiricus L.　　　　（唇形科）

植物形态：一年生草本，高约1米。茎直立，有分枝，方形，四棱状，密被毛茸，在棱及节上更明显。叶对生，大小形态多变化，基生叶最大，略呈圆形，5～7浅裂，有钝齿，下部的叶椭圆形，掌状三裂，顶部的叶不分裂，呈线状，全部叶片有钝齿，密被软毛。花唇形，淡红或紫红色，轮生在上部的叶腋间，苞刺状，线形，花萼钟状，5裂，花冠唇形6裂，雄蕊4枚，2强，子房上位，4裂。小坚果褐色，有三棱。

生态分布：产我国南北各地，江西全境子池丘陵普遍有分布。多生于路边荒地，村落，城镇庭园中极常见。

药用部分：带花叶的枝及枝梢（益母草），果实（茺蔚子，小胡麻）入药，5～6月采全草，8月采果实。

用　　途：性味益母草苦，微温，能行血通经，去瘀生新，活血调经，茺蔚子性味辛、甘，微温，能活血调经，明目。治月经不调，产后血晕，腹痛，崩漏带下，下痢痔血，疔疮痈肿及眼目昏花等症。目前多用全益为调经及产后子宫出血的止血药，但多服能引起中毒，甚至死亡。用量：全草及果实1钱6分～3钱。

方　　剂：

（1）月经不调：①鲜全草3钱～1两，加水浓煎或熬成膏，2次分服，连服数日。②鲜益母草，何首乌均鲜根各1两，白马骨、金樱子均鲜根各2两，水煎，水酒对服。

（2）闭经，经痛：鲜全草1两，沙糖1两，水煎服，水酒为引。

（3）产后腹痛：鲜全草1两，茜草5钱，肉桂5钱，煎水服。

（4）产后瘀血腹痛：全草6钱，水煎，红糖调服。

（5）月经痛：益母草根，对月草（鉴棠，白花益母草）各8钱，鸡蛋3个，二药煎水煮蛋吃，治红、白崩。忌食盐。

（6）子宫脱垂：茺蔚子5钱，枳壳4钱，水煎服。

（7）产后助子宫复旧：鲜全草1两，当归8钱，加水二碗煎至一

碗，一日分三次服。

（8）产后腹痛，恶露不尽：全草3～4钱，生姜（炒成炭）3～4钱，水煎服。

（9）毒蛇咬伤：鲜全草嫩茎叶（用幼苗的全草更佳），捣烂如泥，敷伤口周围及肿处，药干又换。另取鲜全草叶，捣碎，作丸如豌豆大，每服二十丸，冷开水送服，一日一、二次。

（10）汤火伤：鲜全草嫩叶，捣烂，绞取自然汁，搽患处。

（11）耳中出臭脓：鲜全草嫩叶，捣烂，绞取自然汁，滴患耳内，一日2～3次。

（12）跌打扭伤、腰痛：鲜全草嫩叶1两，鸡蛋2个同煮熟，红糖调服。

（13）齿痛：鲜益母草叶7钱～1两，水煎汁，以药汁同鸡蛋2个煮服。

（14）急性肾炎：益母草、白茅均用鲜品各1～2两，水煎，如有高血压者加夏枯草。

（15）产妇诸疾、折伤内损有瘀血：三月采益母草洗净切碎，置锅中，加水过药面2～3寸，煮煎至水减少2/3，过滤取汁，慢熬成膏状即得。每服1汤匙，早、晚各1次，温酒兑服效佳。

（16）白带、红崩：益母草、白木槿花，均鲜根各1两，二月小葱，水煎，猪肉汤对服。



益　母　草

1.植株下部，示基生叶； 2.花枝； 3.花的侧面观；
4.剖开后的花冠，示雄蕊； 5.雄蕊； 6.雌蕊。

盐肤木

别　　名：园东白（铜鼓），南风柴（吉水），盐麸树，五倍子树，淋朴　，女木，麸杨树，五倍柴，羊风，山盐青，盐麸子。

学　　名：Rhus chinensis Mill.　　　　　　　　　（漆树科）

植物形态：落叶乔木，高可达9米。树皮灰褐色，有赤褐色斑点，小枝上有三角形叶痕。叶互生，奇数羽状复叶，长12～20厘米，总叶柄基部膨大，叶轴生有灰褐色细毛，两侧有3～6对翅叶，初有短毛，后渐脱落，小叶7～13枚，无柄，顶部小叶广卵形或卵状广椭圆形，基部圆形而渐尖，先端急尖，长5.5～9.5厘米，宽3.5～5厘米，侧方小叶卵状长椭圆形以至卵形，稍有偏斜，长约13厘米，宽约6.5厘米，除基部外，边缘有波状钝齿，表面有疏毛，背面密生绒毛，羽状脉，10～17对，幼芽或叶柄常受五倍子虫的刺伤而生成囊状的虫瘿，似茶泡状，称为“五倍子”。花杂性，白色，顶生圆锥花丛，萼5裂，花瓣5片，雄蕊5枚，子房上位，1室。核果扁圆形，外面有灰白色短软毛密生。

生态分布：产我国中部及长江流域南部各省，江西全境丘陵平地有分布，多生于山坡林边，溪边，砍伐迹地及公路边。

药用部分：根、叶、花、果及五倍子均供药用，夏秋采收。

用　　途：果、根性味酸、咸、微寒，无毒。能化积滞，消骨硬，解毒，退目翳。五倍子性味平，酸。收敛止血，敛肺降火，敛汗濇肠。治肺虚咳嗽，多汗，水肿，泄痢，下血，脱肛，痔疾等。外用于烫伤及局部出血。用量：根8钱～1两，五倍子5分～2钱，花、叶外用不拘。

方　　剂：

（1）防治麻疹并发症，鲜盐肤木根3钱，煎水服。

（2）麻疹不易出或出而不透，鲜盐肤木根3～5钱，水煎服。

（3）小儿疳积，鲜盐肤木根皮（去粗皮）4钱，叶下珠全草2钱，猪瘦肉2两，炖汤，以汤同药煎服。

（4）腹泻，鲜根1两水煎服。

（5）黄肿（症状：皮肤黄，能食懒动，多走路气促），鲜盐肤根去皮取木骨1两，猪瘦肉4两，水煮，去渣取汤及肉服。

（6）痛风：叶捣烂，桐油炒热，布包揉身。

（7）鼻疳：盐肤木花或子、硼砂、黄柏、青黛、花椒各等量，共研末，吹患处。

（8）无名肿毒、恶疮疥癞、鱼口疮、蛇犬咬伤：皮煎水洗；或用根去粗皮，捣烂敷患处。

（9）痢疾溃烂：子和花捣烂，调茶油敷。

（10）骨折：盐肤木根，前胡，捣烂敷伤处。

（11）黄蜂咬伤：鲜盐肤木叶，掐破，取其乳浆样的白汁，搽患处。

（12）目生星翳：新鲜盐肤木叶，折断，取乳浆样的白汁盛于小瓷杯内，用灯芯蘸药汁点患处，1天2次，点药后闭十分钟。可稍有刺痛感。

（13）疯狗咬伤：盐肤木根3钱，枣树根3钱，桃树根3钱，灵仙根3钱，煎水服2次，服药时用青苔、苧麻根捣烂敷伤处，以便破气血，消肿。

（14）皮肤瘙痒、疥癣：五倍子1斤，蜈蚣2两，黄醋（米谷酒尾水）3斤，先将3味药共煮成黑色，然后蒸至发粘即成。涂搽患处。

（15）子宫下垂：五倍子（或盐肤木叶）2两，白明矾3钱，炖水洗阴道2～3次。另用蓖麻仁7粒，生姜1片，共捣烂贴头顶中心1～2小时，并可灸百会穴、足三里，灸3～4次。

（16）外伤止血：五倍子晒干，研细末，撒伤处。

（17）腰痛：鲜根2两，炖猪脚服。

（18）疟疾：鲜盐肤木根1两，水煎，加红糖调服，于疟疾发作前2～3小时服。

（19）久年顽癣：盐肤木果实、王不留行等分，共研末，麻油调搽。

（20）大便下血、妇女血崩不止：鲜盐肤木根1两，用猪瘦肉4两煮汤，以汤煮药服。

（21）马头疔疮：干五倍子研细，加食盐调敷。



盐　肤　木

1.花枝；　2.叶上的虫瘿；　3.雄花；　4.雄花去萼；

5.雌花；　6.雌花去花萼，花瓣后，示不育雄蕊及雌蕊；

7.果实。

望 江 南

别　　名：凤凰草，金角子，金角兜，金角儿树，咳百草，假槐花。

学　　名：Cassia occidentalis L.　　　　（云实科，豆科）

植物形态：一年生或多年生亚灌木状草本，高1～2米。茎直立，上部多分枝。叶互生，为一回偶数羽状复叶，小叶3～5对，卵形或卵状披针形，在叶柄上面近基部有突起的腺体1个，托叶早落，小叶柄极短。花黄色，假蝶形，腋生或顶生繖房状总状花序，萼片及花瓣各为5枚，雄蕊10个分离，3个为退化雄蕊，子房上位，1室。荚果圆柱形带状。

生态分布：我国南部有栽培，已有归化为野生者，江西仅见于栽培。

药用部分：全草及种子入药，夏秋采用，10～11月收果实药用。

用　　途：性味苦、平，有小毒。种子治下痢腹痛，慢性胃肠炎，高血压引起头胀痛，习惯性便秘，能健胃整肠，又治头胀，炒后治疟。叶茎绞汁，治毒蛇或毒虫螫伤，并称有治咳嗽，初起肺病，胃病，气块，气胀等功效。用量：茎叶、种子，均2～3钱。

方　　剂：

（1）高血压引起头胀痛、慢性肠胃炎，习惯性便秘、消化不良：鲜种子5钱～1两，炒微焦打碎，水煎服，或开水冲泡当茶饮，连服10余日。

（2）内伤咳嗽，鲜全草1两，水煎服。

（3）眼结膜炎、胃炎、尿道炎、白带、下痢腹痛：鲜种子5钱～1两，水煎服。

（4）口腔糜烂：鲜种子1两，水煎浓汁含漱，日数次，持续数日。

（5）跌打扭伤、毒虫咬伤，茎叶适量，捣烂，敷伤处。

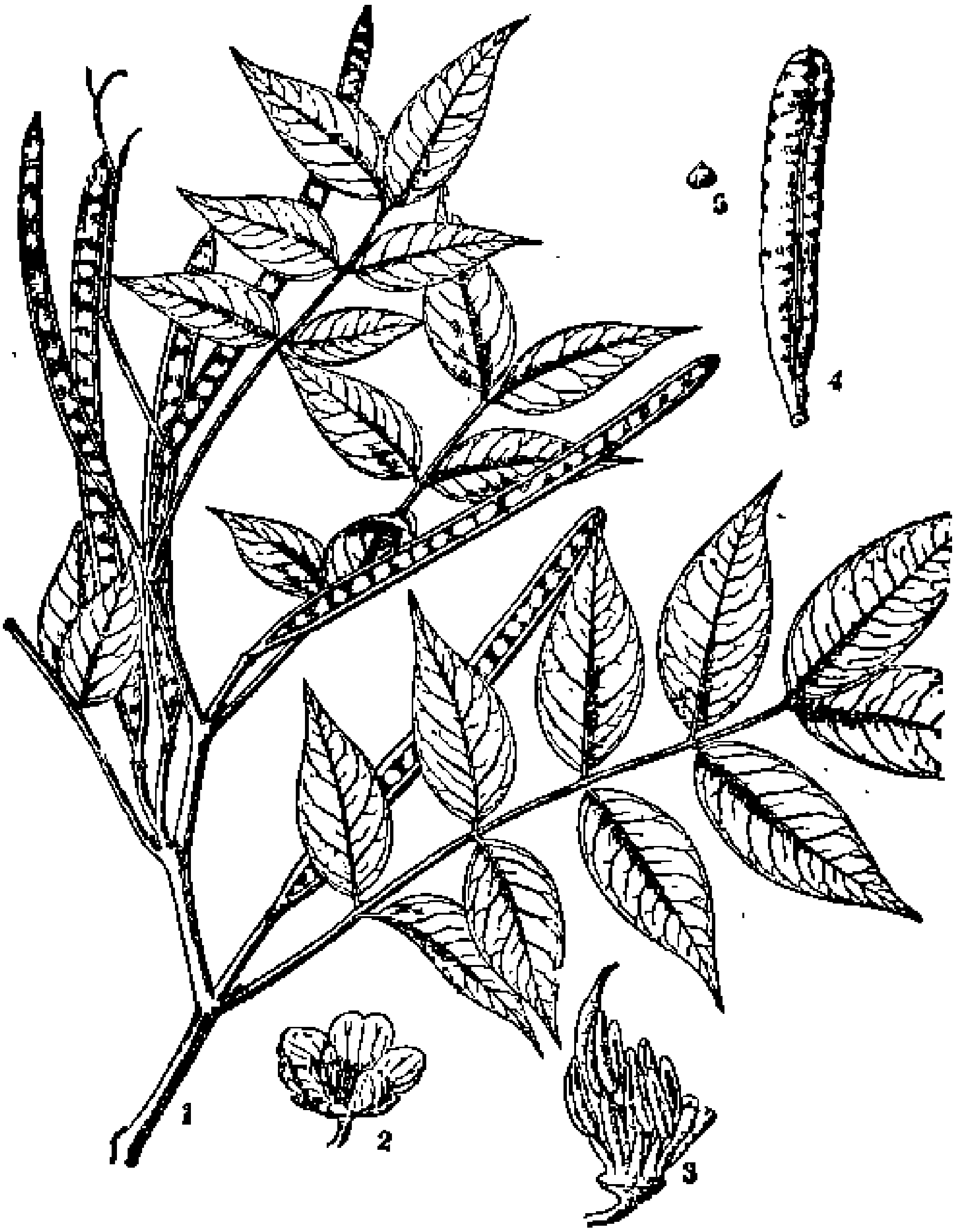
（6）风湿痛：根5钱，臭牡丹根3钱，茜草根3钱，水煎，兑甜酒一茶杯服。

（7）毒蛇咬伤：鲜茎叶1～2两，水煎服。外用茎叶捣烂敷伤口周围。

（8）疟疾：种子炒后服。

（9）腹痛下痢，每次白汤送服种子10～15粒。

附注：本品牲畜食之能致死，宜注意。



望　江　南

1.果枝，示总叶柄上的腺体；　2.花的全形；
3.去花瓣后，示雄蕊和雌蕊；　4.果实；　5.种子。

窃　　衣

别　　名： 鹤虱，家子草。

学　　名： Torilis anthriscum Gmel.　　　　（傘形科）

植物形态： 一年生草本。茎直立，高达60厘米，被短毛茸，疏分枝。叶互生，1～2回奇数羽状复叶，长4～9厘米；小叶片披针形，长达2厘米，羽状分裂，顶端裂片为披针形至长圆形，边缘有锯齿或深裂，表面绿色，背面淡绿色，两面有紧贴的粗毛，叶柄基部成鞘而抱茎，长短不一。花白色或淡紫色，顶生或近腋生复傘形花序，总苞4～12枚，线形，小苞片数枚，萼齿小5枚，花瓣5枚，雄蕊5枚。子房下位，2室。双悬果卵状椭圆形，表面有密生钩状刚毛。借以传播果实。

生态分布： 产我国南北各地；江西南北平地丘陵有分布，多生于村落，城镇附近荒地和路边。南昌附近常见。

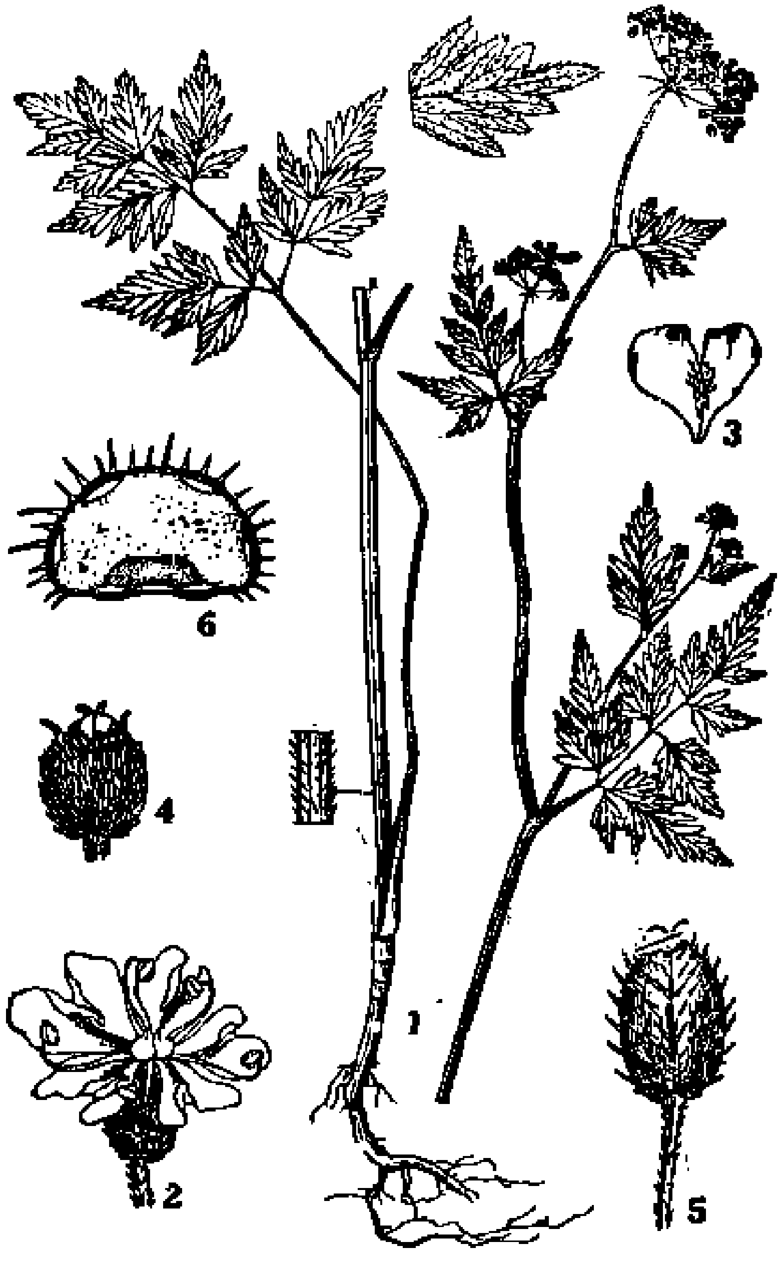
药用部分： 果实，根入药，秋季采收。

用　　途： 根能解毒，果实性味苦、辣，有小毒；能杀虫；治虫积腹痛。用量：果实8分～1钱5分。

方　　剂：

（1）蛔虫病：鲜果实2～3钱，水煎服。

（2）食物中毒：根煎水服。



窃　　衣

1、带花植株；　2.花；　3、花瓣；

4、花萼与雌蕊；　5、双悬果；　6、分果横断面。

蚕　　豆

别　　名：胡豆。

学　　名：Vicia faba L.（豆科）

植物形态：二年生草本。茎直立，略具棱，少分枝，灰褐色，秃净，高达1米。叶互生，偶数羽状复叶，顶端常有不发达的卷须，小叶2～6片，椭圆形或卵形至长椭圆形，长3.5～8厘米，宽2.3～4厘米，基部楔形，先端钝而有小锐尖，全缘，青绿色，两面光滑无毛，托叶半箭状。花蝶形，白色带紫斑，腋生总状花序，萼钟形5裂，花瓣5片，雄蕊10枚，两体；子房上位，1室，荚果肥厚。

生态分布：我国南北各地广栽植；江西全境有栽培。

药用部分：花，叶，种子及果荚药用。2～3月采花、叶，种子4～5月采收。

用　　途：豆性味甘、微辛、平，无毒。快胃和脏腑，健脾，止血，利尿。

苗性味苦、温，无毒。治酒醉不醒。豆荚壳及叶为止血剂。

花性味涩，平，无毒。能降血压，治白带及劳伤吐血。红胡豆治吐血；白胡豆亦能入药，用者不多。一日量，叶1～2两。

方　　剂：

（1）大便下血：蚕豆叶一大把，捣烂冲酒去渣服，2～3次即好。

（2）虚肿：陈蚕豆半斤，大蒜1两，红糖半斤，水3碗煎服。

（3）水肿：陈蚕豆2两，冬瓜皮5钱，水煎服。

（4）高血压：蚕豆花，配玉米须5～8钱，水煎服。



蚕　　豆

1.花枝；　2.花（已去花冠）；

3.旗瓣、翼瓣、龙骨瓣；　4.果实；　5.种子。

豇　　豆

别　　名： 姜豆。

学　　名： *Vigna sinensis* (L.) Savi　　　　（豆科）

植物形态： 一年生缠绕性草本，全体无毛。叶互生，3小叶，侧生小叶歪卵形，具短柄。顶生小叶菱状卵形，长8～15厘米，宽3.8～4.5厘米。花蝶形，淡紫色，腋生总状花序；萼钟形，4裂；旗瓣宽而大，超过翼瓣；雄蕊10枚，两体，子房无柄。荚果细长，可达50厘米，下垂。

生态分布： 我国南北各地均有栽培；江西全境皆遍有栽植。

药用部分： 种子入药，夏秋采收。

用　　途： 性味甘、平，无毒。能滋阴补肾，健脾胃，止痢，消食，治白带，白浊及肾虚遗精，痔疮出血，脓疮，疔疮，蛇咬伤。用量：种子5钱～1两。

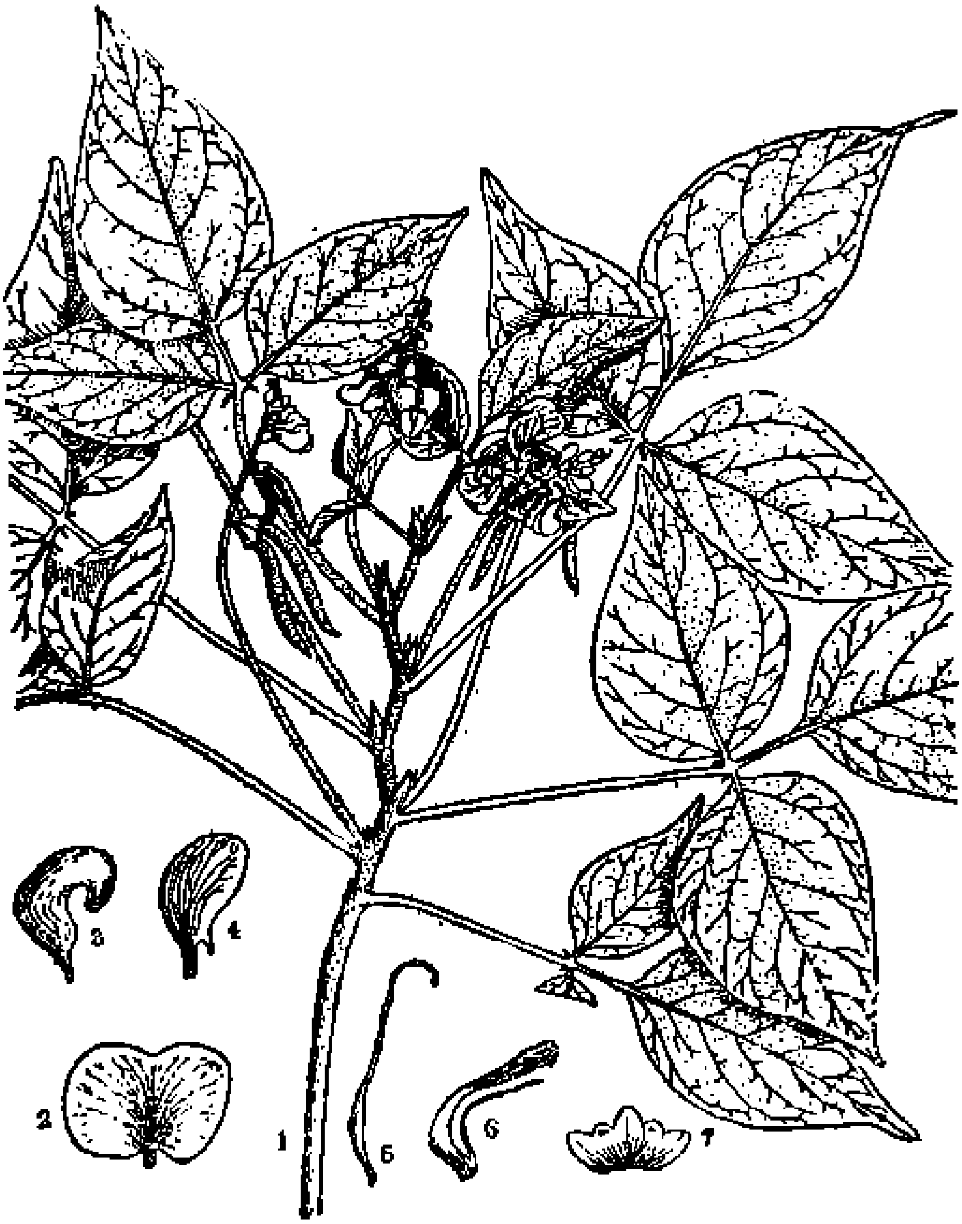
方　　剂：

（1）消饱胀食积：豇豆子、神曲、麦芽、陈皮、木香、苍术、砂仁，水煎服。

（2）肾虚遗精：种子、金樱子、枸杞、菟丝子、何首乌、补骨脂，水煎服。

（3）小儿健脾：豇豆根、鸡屎藤各半两，炖肉吃。

（4）蛇咬伤：豇豆、山慈菇、樱桃叶、黄豆叶，捣绒鸡蛋敷。



豇　　豆

1.具花果枝；　2.旗瓣；　3.龙骨瓣；
4.翼瓣；　5.雌蕊；　6.雄蕊；　7.萼片。

高　　梁

别　　名： 蜀米。

学　　名： Sorghum vulgare Pers.　　　　　　（禾本科）

植物形态： 一年生草本，秆直立，高达3米。叶2列式互生，狭披针形，长达50厘米，宽约4厘米，叶鞘抱茎，无毛或被白粉，叶舌硬膜质，先端圆，边缘生纤毛。花绿色，顶生圆锥状穗状花序，无柄小穗卵状椭圆形。颖果倒卵形，成熟后露出于颖外，有柄小穗雄性。

生态分布： 我国南北各地均有栽植；江西有栽培。

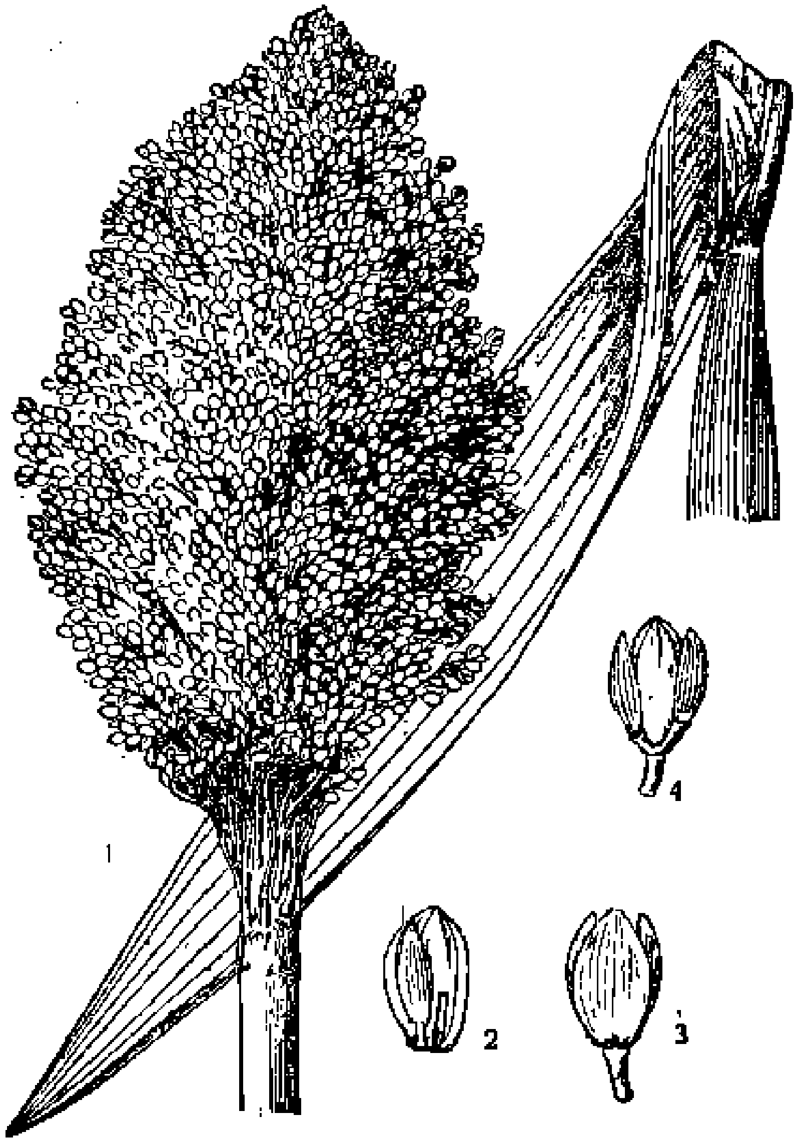
药用部分： 根，颖果及佛龛苞供药用，7～8月采收。

用　　途： 性味甘、平，微寒，无毒。子和胃健脾，治食积；佛龛苞止血。治吐血，红痢，白痢。用量：种子1～2两。

方　　剂：

（1）骨蒸劳热：高粱根3～4两，黄花远志2两，白马骨1两，醉鱼草根1两，朱砂根1两，锦鸡儿1两，均用鲜品水煮，黄鸡汤兑服。

（2）热咳吐血：佛龛苞内的灰2～3钱，兑白糖开水，分3次稍蒸服。



高　　粱

1.叶片与花序；　2.孪生小穗（腹面）；
3.穗轴顶生三小穗的背面；　4.穗轴顶生三小穗的腹面。

留 兰 香

别　　名：绿薄荷，鱼香。

学　　名：Mentha rotundifolia Huds.　　　　　　　（唇形科）

植物形态：多年生草本，高可达70厘米，全株疏被短毛。地下根茎蔓延，呈四棱形，细长，直立或斜生，略分枝。叶对生，椭圆形或卵状长椭圆形，长3～10厘米，边缘具锯齿，两面均疏被短毛，基部近于心脏形或钝形，无柄或近于无柄。花唇形，白色略带淡紫色，顶生穗状轮生花序；花萼5齿裂，花冠4裂，雄蕊4枚，子房上位，4室。小坚果卵球形。

生态分布：我国各地有栽培，江西有栽植。

药用部分：6月间采摘茎叶或嫩枝梢，鲜时入药。

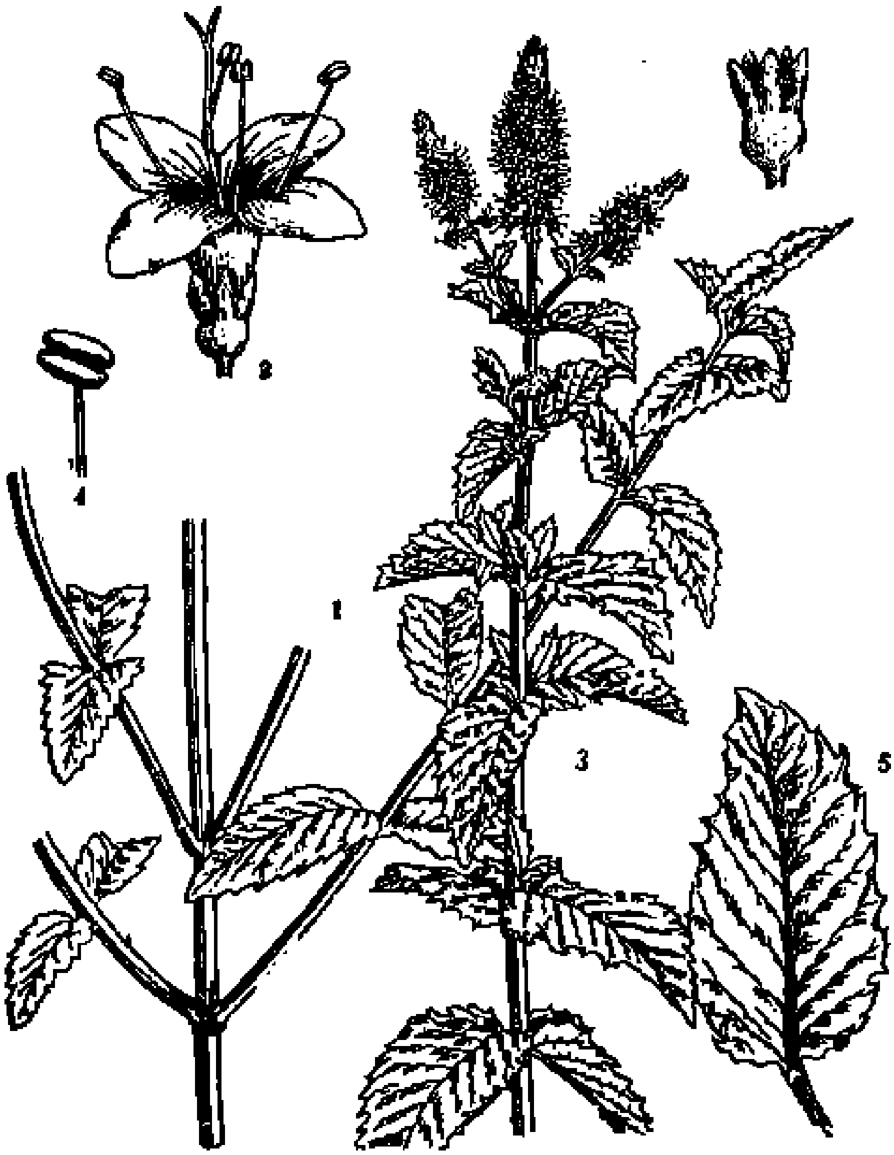
用　　途：性味辛、微温，无毒。气芳香，祛风散寒，能健胃止呕。治胃痛，脚生皲裂。用量：鲜草5钱～1两。

方　　剂：

（1）脚生皲裂：全草捣绒涂患处。

（2）胃痛：留兰香，茴香根，桔皮，生姜，水煎服。

（3）感冒咳嗽、虚劳咳嗽：鲜草5钱～1两，水煎服。



留　兰　香

1.植株一段；　2.花；　3.花萼；　4.雄蕊；　5.叶。

鬼 针 草

别　　名： 钢叉草（景德镇）、婆婆针、一包针、鬼蒺藜、盲肠草。

学　　名： Bidens bipinnata L.　　　　（菊科）

植物形态： 一年生草本，高达85厘米。茎直立，黄绿色，呈四棱形，无毛，或于上部枝上略具细毛。中部及下部叶对生，2回羽状复叶，长11～19厘米，两面略具短毛，小叶卵形，先端尖，边缘具不规则的细尖齿或钝齿，有长柄；上部叶互生，较小，羽状分裂。花黄色，顶生头状花序，总苞杯状，花托椭圆形，先端钝；花序周围为舌状花，中央为管状花，花冠裂片5枚。瘦果长线形，具3～4枚有倒毛的硬针刺，顶端冠毛芒状3～4枚。

生态分布： 产我国南北各地；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡草地中，路边，或村落附近旷地上。

药用部分： 全草入药，夏秋采收。

用　　途： 性味苦、平。有解毒，止泻解热的功效。治痢疾，咽喉肿痛，噎膈反胃，贲门痉挛及食道扩张等症。又治蝎和蜘蛛、蛇咬伤。近用治盲肠炎有效。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）兰尾炎：①鲜全草2两，水煎，调蜂蜜或牛乳2两服。②鲜鬼针草2两，白花蛇舌草2两，一点红1两，水煎服。

（2）跌打损伤：鲜全草2两，水煎，兑黄酒1两，温服。

（3）体虚无力：①鲜全草2两，红枣1两，水煎服。②鲜全草2两，公鸡1只，去毛及内脏，将鬼针草塞入腹内，加水煮熟，食鸡肉和汤。

（4）黄疸：鬼针草、柞木叶、松针，均鲜品各1两，水煎服。

（5）毒蛇咬伤：鬼针草1～2株，煎水频服；或鲜草捣汁冲服，至全愈为止。外用鲜全草加食盐少许或犁头草1两，捣烂敷伤口。

（6）咽喉肿：鲜鬼针草1两，水煎，频频含嗽。

（7）急性肠胃炎、泄泻：鬼针草1两，水煎服；或鲜草捣烂，加开水擂汁服。

（8）烂皮疔、烫伤：鬼针草2两，水煎洗。



鬼 针 草

1.植株的一部； 2.下部茎的一段； 3.舌状花；
4.管状花； 5.管状花展开，示雌蕊和雄蕊； 6.瘦果。

臭　椿

别　　名：樗树（江西），木砻树，恶木。

学　　名：Ailanthus altissima Swingle　　　　　　（苦木科）

植物形态：落叶乔木，高达28米。枝条向上，树皮灰白色，平滑有纹，幼枝黄褐色，无毛或有毛，叶痕明显，倒心脏形。叶互生，为奇数羽状复叶，长45～60厘米，总柄及小叶柄无毛或微有毛，小叶通常13～25片，互生，卵状披针形，稍不对称，长7～13厘米，宽2.5～5厘米，边缘上部全缘，近基部两边各具1～3锯齿，背面齿端有大腺点，基部广楔形，或呈不整齐的圆形，先端长尖，叶面深绿色，叶背灰绿色微带粉白色，叶柄长约1厘米。花绿色，杂性，顶生或腋生，圆锥花序，花萼，花瓣均5片；雄蕊10枚，子房上位，由5心皮组成。翅果长椭圆形，种子扁平，位于翅的中央。

生态分布：产我国北部至南部，江西平地丘陵有分布。多生于村落、城镇附近旷野路边。南昌市青山湖边有栽植。

药用部分：根皮、树皮入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、涩，寒。能燥湿清热，收涩固肠。治赤白久痢，肠风下血，带下血崩，梦遗滑精等症。现代又作苦味健胃及消炎止血剂。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）暑天发痧（头痛呕吐、腹胀）：鲜根皮或树皮7～8钱，加牡荆、鱼腥草、爵床、青蒿各4～5钱，水煎服。

（2）白带：鲜根皮5钱，鲜白鸡冠花5钱，水煎服。



臭　椿

1.果枝；　2.雌花序；　3.雄花；
4.雌花；　5.果实；　6.种子。

臭茉莉

别　　名：臭屎茉莉、大髻婆。

学　　名：Clerodendron fragrans Vent.　　　　　（马鞭草科）

植物形态：直立，分枝亚灌木，高可达1.5米，稍被毛。叶对生，阔卵形，长11～15厘米或更长，基部截头形或心形，先端渐尖，有粗锯齿，被毛或近于秃净，揉之有臭味。花红紫色，有芳香，顶生聚繖花序，密集呈大头状，萼钟形，5～6裂，宿存，果时扩大而呈红紫色，花冠白色或淡粉红色，有时为重瓣，雄蕊4枚，子房上位，为不完全的4室。肉质核果包藏于宿萼内。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西全境丘陵山地有分布。

药用部分：根、叶入药，全年可采。

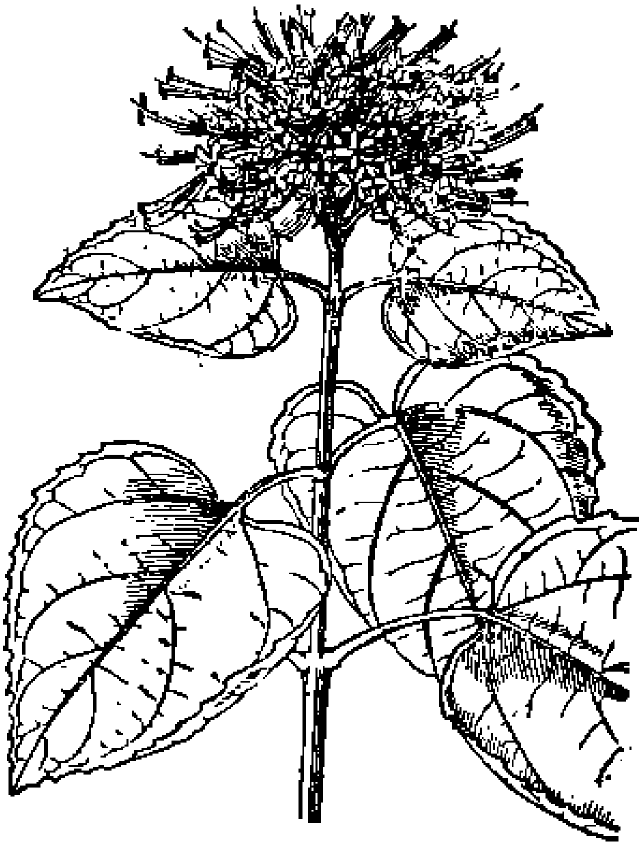
用　　途：性味淡、平，微臭。能祛风活血，消肿降压。主治风湿性关节炎，腰腿痛，瘫痪，脚气水肿，痔疮，脱肛，高血压。用量：5钱～1两，水煎服。

方　　剂：

（1）产后风痛：根5钱～1两、山苍子、石菖蒲、大叶紫珠（Callicarpa longissima Merr.），煎水熏洗。

（2）高血压：叶5钱～1两，水煎服。

（3）皮肤过敏、搔痒：根、叶煎水洗。



臭　茉　莉

臭 辣 树

别　　名：刁近树（铜鼓），臭桐子树（吉水）。

学　　名：Evodia fargesii Dode　　　　　　　　　　（芸香科）

植物形态：落叶乔木，高15米。树皮平滑，淡灰色至暗灰色，枝条紫褐色至灰褐色，皮孔圆或长圆形。叶对生，奇数羽状复叶，小叶通常为7片，稀为5或11片，椭圆状披针形或卵状长椭圆形至披针形，长6～11厘米，宽2～6厘米，基部圆或宽楔形，常偏斜，顶端渐尖，稀短尖，表面绿色，无毛或有时疏被短柔毛，背面灰白色，沿主脉疏被长柔毛或常脱落，但脉腋间及主脉的基部二侧毛常密生成丛，无油腺点；叶轴顶端的小叶柄长1.5～2.5厘米，侧生小叶柄长2～6毫米。花白色，顶生聚伞花序，萼片5浅裂，花瓣5片，雄蕊5枚，子房上位，4～5室。蓇葖果4～5裂，稀为3裂。

生态分布：产我国长江中下游各省，江西南北丘陵有分布。多生于向阳的坡地上，山溪边湿润树丛中。

药用部分：果入药，秋季采收。

用　　途：治麻疹后咳嗽。

方　　剂：

小儿麻疹后咳嗽不止：鲜果实5～6钱，鲜高粱泡根4～5钱，鲜金银花藤3～4钱，鲜鲜鱼草根4～5钱，甘草3～4钱，水煎服，早晚各服一次。

附　　注：其树叶、树皮可作黄色染料；其果实与同属的吴茱萸类似，但其质轻松、异臭，不宜与商品吴茱萸相混用。



臭 辣 树

1.雄花枝； 2.雄花； 3.雄花去花瓣、雄蕊后，示退化雌蕊；
4.雄蕊； 5.雌花； 6.雌花去花瓣后，示退化雄蕊；
7.果序的部分； 8.蓇葖果。

臭 牡 丹

别　　名：臭枫根，臭八宝，大红袍，矮桐子。

学　　名：Clerodendron bungei Steud.　　　　　（马鞭草科）

植物形态：落叶灌木，高达2米。叶对生，广卵形，长10～20厘米，宽8～18厘米，基部心脏形或近于截形，先端尖，边缘有锯齿而带波状，表面深绿色，粗糙，具密接短毛，背面淡绿色而近于光滑，仅脉上有短柔毛，触之有臭气，叶柄长约8厘米。花粉红色，有香气，顶生头状聚伞花序，萼5裂，花冠管状5裂，雄蕊4枚，子房上位，不完全的4室。核果球形。

生态分布：产我国南北各地；江西全境丘陵山地有分布。多生于溪谷丛林边湿地，村落附近常见。南昌望城岗及西山山脉有生长。

药用部分：根供药用，夏秋采收。茎、叶亦入药。

用　　途：性味辛、苦，微温，无毒。能消肿，止痛，去毒，散结。治痔疮，一切痈疽，脚气，脱肛。叶有降压作用。用量：3～6钱。

方　　剂：

（1）眩晕、头痛：鲜臭牡丹根2两，青壳鸭蛋3个，加水同煮，蛋熟后去壳，再煮十多分钟，吃蛋和汤，每日1剂，连服2—5剂。

（2）火牙痛：鲜臭牡丹根或叶1～2两，煮豆腐服。

（3）咳嗽：鲜臭牡丹根1两，鲜地骨皮1两，桑白皮5钱，水煎服。

（4）跌打损伤、风湿关节痛：臭牡丹根5两，酒2斤，浸7日后，日服2次，每次服适量。

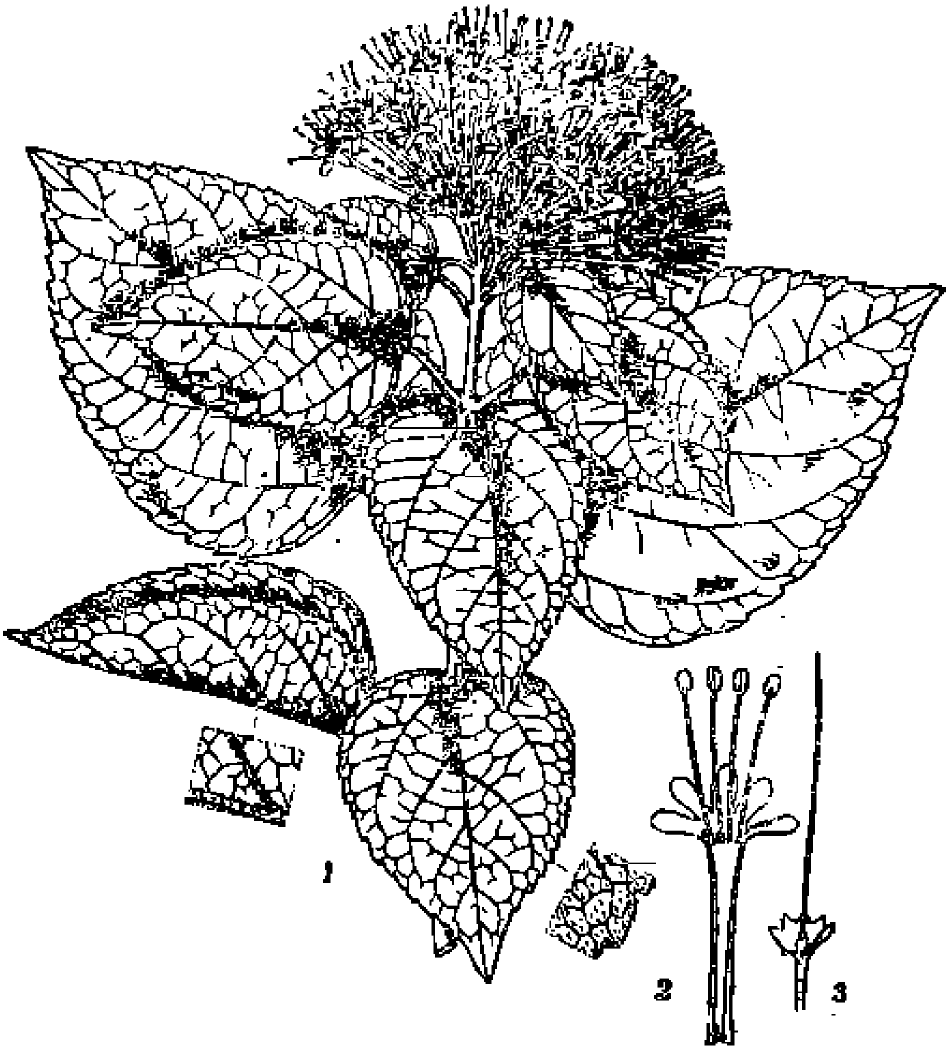
（5）痈肿、疮疖：臭牡丹叶适量，捣烂敷或揉软贴患处。

（6）内外痔发炎：①臭牡丹叶半斤，加水5斤煎浓，加食盐少许，放桶内，趁热熏患处，水温后，用药水坐浴，每日2次，每次10～20分钟。②叶煎水，加盐少许乘热熏洗患部。

（7）扭伤、跌打损伤：根4两，烧酒1斤，封浸10天以上，每次饮酒1～2两。

（8）痈疮：干叶研末，蜂蜜或麻油调敷患处。

（9）毒蛇咬伤：叶和根皮加万年青各适量，捣烂外敷。



臭　牡　丹

1.花枝；　2.剖开的花冠，示雄蕊；
3.雌蕊及剖开的花萼。

秤钩风

别　　名：穿墙风，苍白秤钩风。

学　　名：Diploclisia glaucescens (Bl.) Diels.　　　（防己科）

植物形态：半常绿木质藤本，长达15米，茎褐黑色，具条纹和皮孔，横切面有5条半环纹，层间易剥离。叶互生，菱状阔卵形，长3.5～6厘米，宽4～6.5厘米，基部心脏形，先端短尖，全缘，表面绿色，光滑，背面粉绿色，基出脉5条。花绿色或黄绿色，单性，萼片、花瓣、雄蕊均6枚，花药球形，4裂，雌花具6退化雄蕊，心皮3枚，分离，子房上位，各1室。核果3枚，或退化为1枚，倒卵状长圆形，扁平，中间凹陷，被白粉。

生态分布：产我国东南至西南部；江西丘陵山地有分布。多生于沟谷疏林或山坡灌丛中。

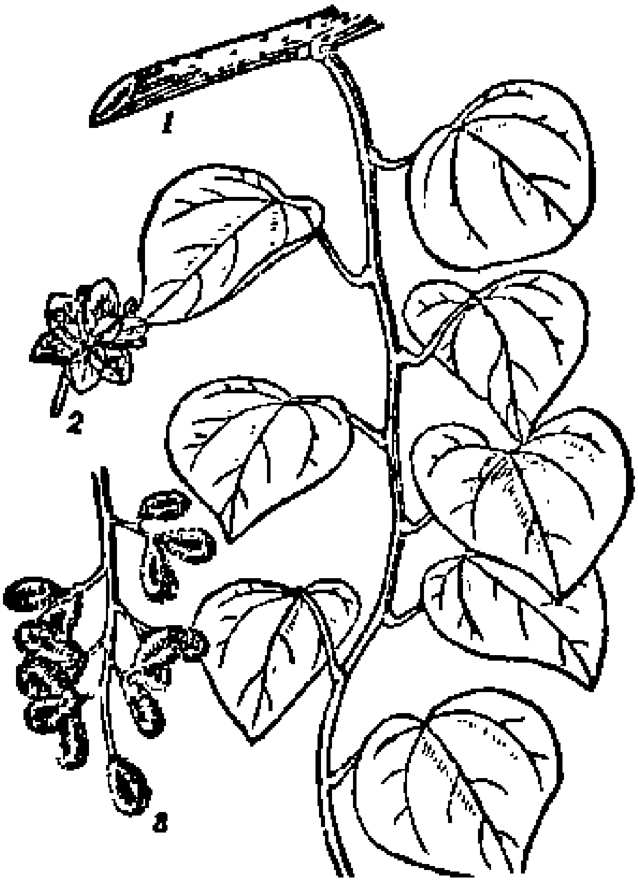
药用部分：茎、叶入药，全年均可采收。

用　　途：性味微苦，寒。能清热解毒，祛风除湿。主治毒蛇咬伤，风湿骨痛，尿路感染。用量：藤、茎5钱～1两。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：茎5钱～1两，水煎服。同时用鲜茎、叶捣烂敷伤口周围。

（2）尿路感染：茎叶5钱，水煎服。



秤　钩　风

1.叶枝；　2.雄花；　3.果序一部分。

淡　竹

别　　名：水竹，金竹花，寸竹，花斑竹，钓鱼竹，白夹竹，春花小竹。

学　　名：Phyllostachys nigra var. henonis (Mitf) Stapf. ex Rendle

（禾本科）

植物形态：常绿乔木，地下茎单轴散生；秆高7～18米，绿色或淡绿色，最后变为带黄色，稍被白粉，上部节长可达34厘米，每节生2大枝。秆箨通常长于节间，硬纸质，禾草色而具有灰黑色的斑点及带纹，顶端有须毛；箨叶长披针形而波曲。叶1～5枚，2列式互生，披针形，长7.5～16厘米，宽1～2厘米，基部收缩为一长约5毫米的叶柄，先端新尖，表面深绿色，无毛，背面被白霜，下部有细毛，叶舌短；叶鞘无毛，鞘口最初有须毛。花枝具叶，小穗丛生呈穗状或扇形，长2.5～4厘米；小穗含2～3小花。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北平地丘陵均有分布。多生于山坡林缘，或溪边，村落附近也有栽植。

药用部分：根，叶，及秆皮（竹茹）或竹汁（竹沥）均入药，全年可采收。

用　　途：竹沥性味甘、大寒，无毒。能豁痰清热，润燥止渴；治中风口噤，痰鸣，身大热，四肢顽麻，癫痫惊狂，消渴和反胃等症。竹茹甘、微寒，无毒。能清热化痰，清热凉血，除烦止呕；治胃热呕逆，上焦烦热，吐血，崩中及胎动不安。用量：竹沥1～3两，竹茹1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）痰咳、气喘：叶煎水服。

（2）消痰、祛风热：根煎汁服。

（3）妇人子宫下脱：叶煎汤洗。

（4）口渴（热性传染病之恢复期有热感时）吐血、衄血、子宫出血、逆食：竹茹煎水服。



淡　竹

1.杆的一段， 2.笋， 3.杆箨的背面观和顶端的腹面观， 4.叶枝； 5.花枝； 6.佛焰苞； 7.小穗和部份前叶； 8.前叶； 9.第一颖； 10.第二颖； 11.小花和小穗的顶端不孕花； 12.鳞片(浆片)； 13.雄蕊； 14.雌蕊。

淡 竹 叶

别　　名：金鸡米（赣南），淡竹米，山鸡米，竹叶麦冬。

学　　名：Lophatherum gracile Brongn.　　　　　　（禾本科）

植物形态：多年生常绿草本，高可达1米，地下有木质缩短的根茎，须根中部常膨大为纺锤形，似麦冬状。秆直立，常丛生。叶2列式互生，披针形，长5～20厘米，宽2～3厘米，基部狭缩成短柄，先端渐尖，全缘，两面光滑或有小刺毛，有明显小横脉。花绿色，顶生圆锥状穗状花序，小穗披针形，颖钝头，常具5脉，第一外颖顶端具短尖头，内稃较短，不孕性外稃顶端具有短芒。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林下，灌丛中。南昌西山山脉极为常见。

药用部分：全草入药。6～7月采收。

用　　途：性味甘、淡、寒，无毒。能去烦热，利小便，清心火，退胎催生，生津止渴，治胃痛，喉痛，肺病及心燥渴。用量，3～5钱。

方　　剂：

（1）黄疸：淡竹叶的根、胡颓子根等量煎水内服。

（2）热病发热、心烦口渴、小便涩赤：叶或块根2～3钱，水煎服。

（3）小儿高热抽痉：块根或叶煎水内服。

（4）预防流行性乙型脑炎：淡竹叶3钱，冬瓜皮3钱，荷叶3钱，茅根3钱，水煎，每周服1～2次。

（5）预防麻疹：淡竹叶3斤，桑叶3斤，紫花地丁4斤，共煎汁，每天服3～4次，每次1小茶碗，连服6～7天。

（6）感冒初起：淡竹叶2钱，荠菜5钱，黄荆5钱，鼠曲草5钱，马兰1钱，红枣3粒，鸡蛋1个，水煎服。

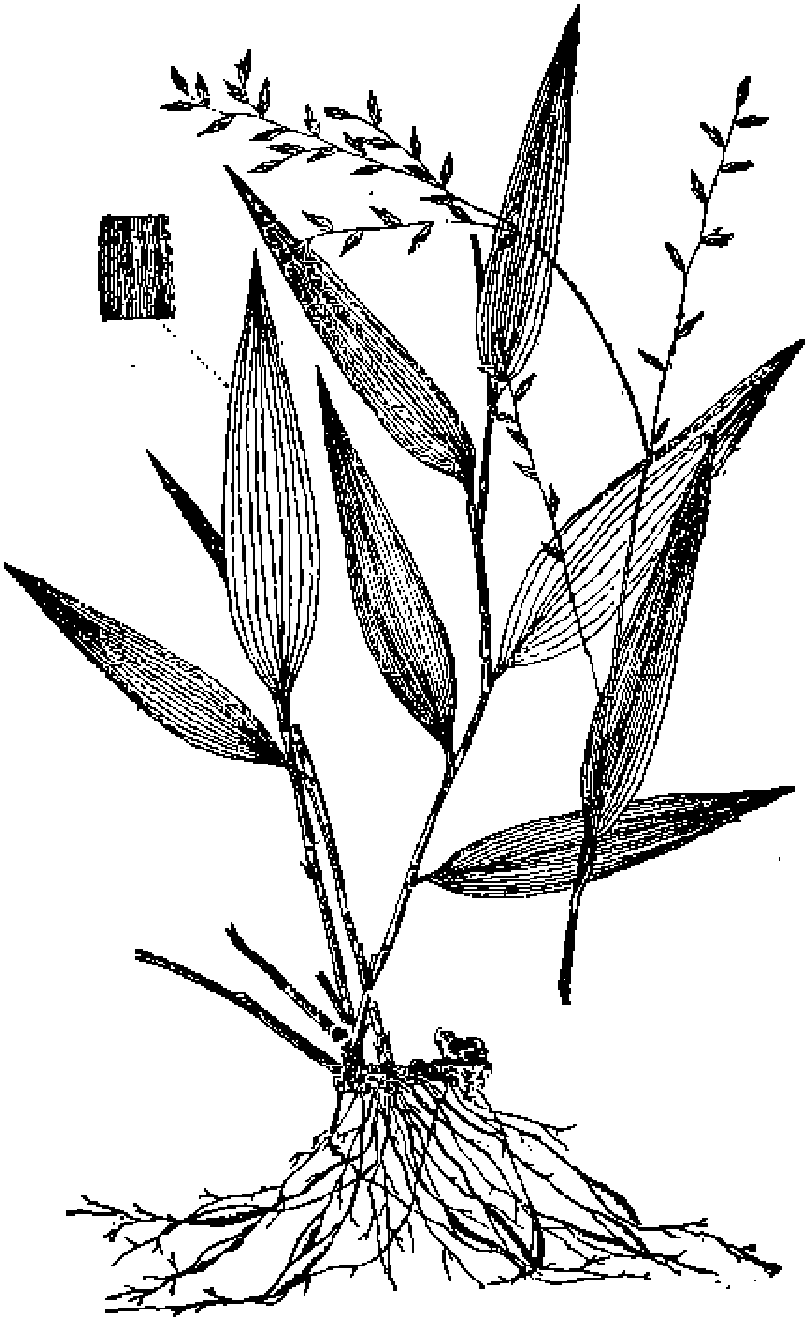
（7）预防中暑：淡竹叶，大青根，紫金牛根，黄荆子，夏枯草，萝卜子，车前草，水煎服。

（8）口舌生疮、尿短赤或涩痛、阴茎肿痛、热淋：淡竹叶、木通、甘草各2钱，煎水服（或加生地3钱）。

（9）绝育：淡竹叶根、苍耳子根，各等量，在经前两天服用，每次

3～5钱，加水酒3～5两隔水煎出味，去渣在临睡前服，可避孕一年。（月经一月几次者及血崩者、孕妇忌用）。

（10）火眼痛：淡竹叶3～5钱，加白糖煮豆付吃。



淡　竹　叶

淫　羊　藿

别　　名：淫羊雀。

学　　名：Epimedium sagilzatum (S.et.Z.) Bak.　　　（小檗科）

植物形态：常绿多年生草本，高可达30厘米，地下有横行呈结节状而质硬的根茎，四周生多数须根。基生叶1～3片，3出复叶，总叶柄长6～15厘米，小叶有柄，小叶卵形至卵状披针形，长4～9厘米，宽2.5～5厘米，先端尖或渐尖，边缘有细刺毛；顶生小叶基部二裂片近于圆形而对称，侧生小叶基部呈不对称心形而带锐状浅裂，外裂片形斜而较大，三角状戟形，内裂片较小而近圆形；茎生叶形与基出叶相似，但较长大，基部呈歪箭状心形，外裂片特大而顶端渐尖，叶幼时柔嫩，老时变革质，背面有紧贴细毛。花黄色，腋生总状花序或基部分枝呈圆锥状，萼8片，排成二轮，外轮早落，内轮萼片呈花瓣状，花瓣4枚，药瓣裂，1室，子房上位，1室。蒴果卵形。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于阴湿的山坡杂木林中或岩竹丛中，有时也生于低山坡及山麓草丛中。

药用部分：全草入药，全年均可采收。

用　　途：性味辛、甘，温，无毒。能补精强壮，祛风湿。治阳萎，小便失禁，妇女寒宫不孕，月经不调，健忘，风湿关节痹痛，四肢不仁，发背痈肿。用量：1钱5分～4钱。

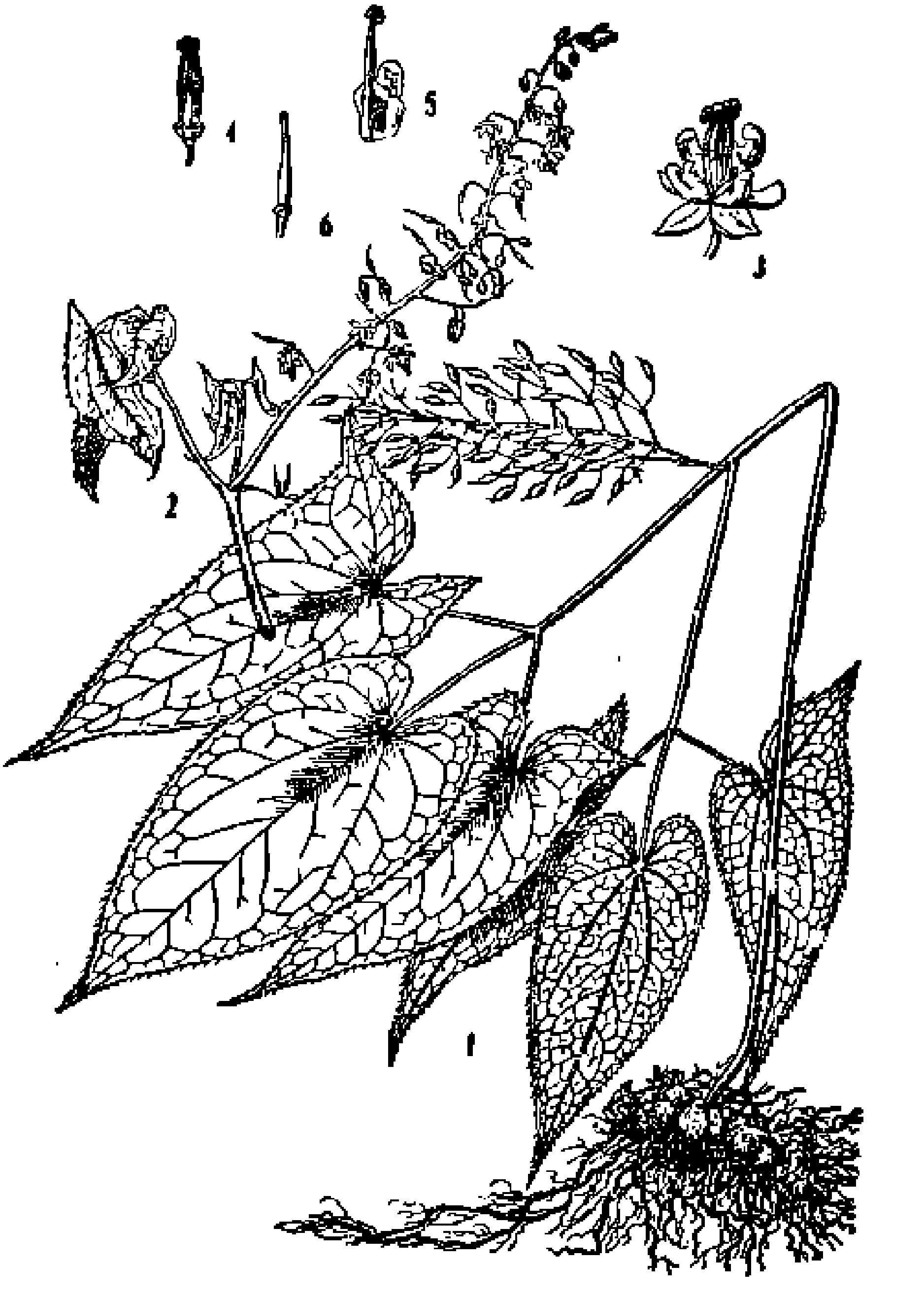
方　　剂：

（1）阳萎无力，半身不遂：①淫羊藿1两，酒一斤浸服。②淫羊藿5钱，仙茅3钱，萝藦根5钱水煎服。③淫羊藿5钱，韭菜子5钱，熟地1两，枸杞子3钱，水煎服。

（2）风湿痹痛，四肢拘挛麻木：淫羊藿5钱，威灵仙3钱，苍耳草3钱，桂枝3钱，川芎2钱，水煎服。

（3）风湿性心脏病：二尖瓣病变：淫羊藿1钱5分，连钱草4钱，万年青1钱5分，铃兰全草2钱，柏子仁(炒)3钱，白茅根1钱，水煎服。

（4）高血压：淫羊藿5钱，青木香2钱，丹参5钱，接骨金粟兰3钱，寒莓根2两，甜酒煎服。



淫 羊 藿

1.植株全形； 2.花枝； 3.花；

4.去花萼、花瓣后的花，示雄蕊； 5.花瓣及雄蕊； 6.雌蕊。

清 风 藤

别　　名：钻石风（吉水），寻风藤。

学　　名：Sabia japonica Maxim.　　　　　　　　（清风藤科）

植物形态：落叶缠绕性木质藤本，茎绿色，新枝屈曲。叶互生，革质，有柄，卵形或卵状长椭圆形，长5～7厘米，宽2～4厘米，基部钝圆或短楔形，先端尖，全缘，表面深绿色，光滑，背面带白色；叶柄基部不与叶片同时凋落，而残存在茎上呈针状，顶端微呈2歧。花黄色，单生叶腋，先叶开放，萼、花瓣均5片，雄蕊5枚，子房上位，2室。核果扁圆形，双生，或一个不发育。熟后呈深青碧色。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵有分布。常生于山坡林边或溪谷丛林中。

药用部分：茎供药用，夏秋采收。

用　　途：祛风通络，治风湿痹痛，肌肉麻木初起，皮肤瘙痒及疮毒等。用量：3～5钱。

方　　剂：

风湿骨痛：清风藤2两，枸骨2两，白蔹1两，海风藤1两，均以鲜品同水酒各半煎服，每日1剂。



清 风 藤

1.果枝; 2.花; 3.果实。

婆 婆 纳

别　　名：石补钉，桑肾子，小将军。

学　　名：Veronica polita Fries.　　　　（玄参科）

植物形态：一年或二年生草本，高5～20厘米，茎自基部分枝，铺匐地面或斜上，有短毛茸。茎下部叶对生，上部叶互生，卵圆形或近圆形，径0.6～1厘米，边缘有圆锯齿，叶柄较叶短，间或稍长。花淡红紫色，单生叶腋，萼4深裂，花冠4裂，雄蕊2枚，子房上位，2室。蒴果球形，有纵沟及细短毛。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地丘陵有分布。多生于村落，城镇，路边，旷地及庭园中。南昌市内庭园中极为常见。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

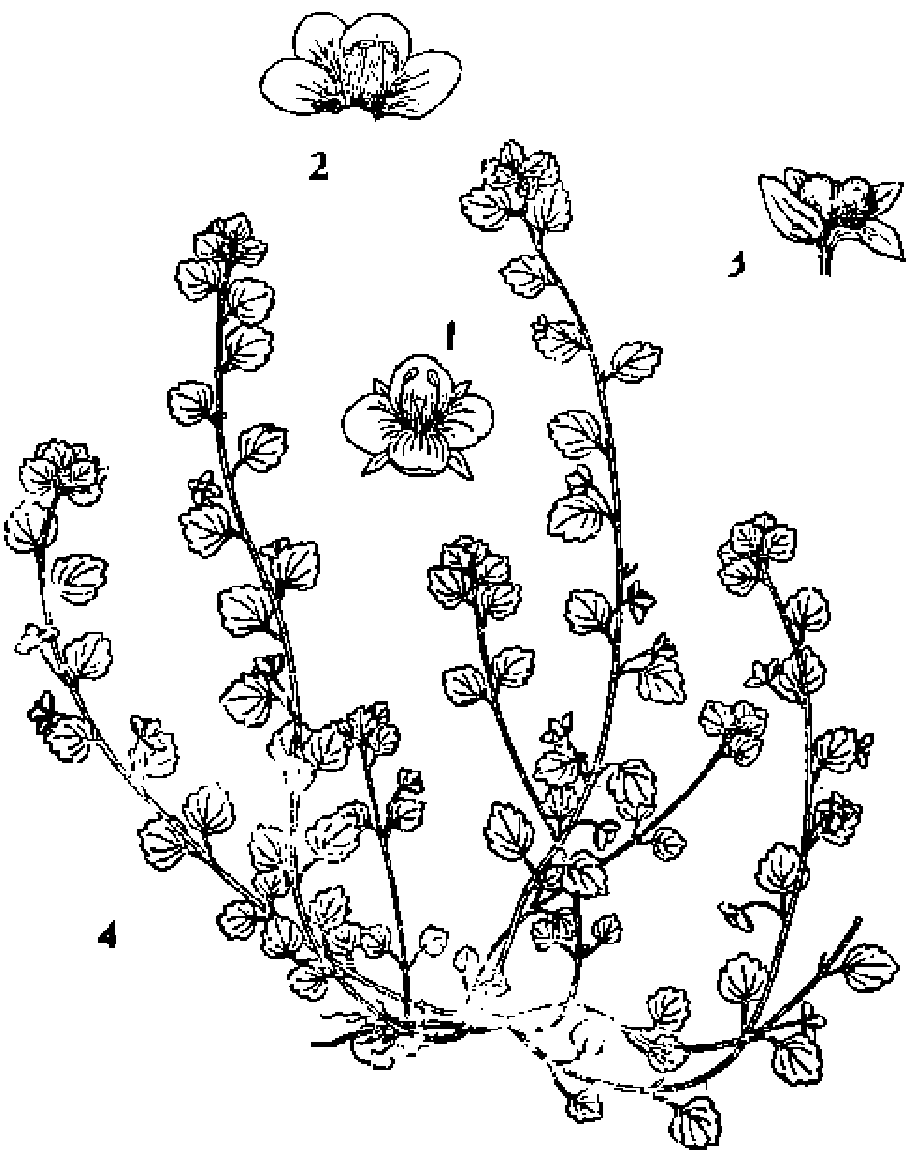
用　　途：性味凉、淡，无毒。治膀胱疝气，阴肿及妇女白带。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）手脚生疮：全草捣烂，敷患处。

（2）睾丸肿：婆婆纳，黄独，水煎服。

（3）疝气：①全草水煎服。②婆婆纳，野鸦椿子，水煎服。



婆　婆　纳

1.花；　2.花冠剖开后，示雄蕊；　3.果；　4.植株全形。

假 地 兰

别　　名：马铃草(铜鼓)，黄花野百合，野百合，响亮草，野花生，街承草。

学　　名：Crotalaria ferruginea Grah.　　　（云实科，豆科）

植物形态：灌木状多年生草本，高达60厘米，全株密被淡黄色绢丝状茸毛，茎直立，多分枝。叶互生，椭圆形，倒卵状长椭圆形或倒卵形，大小不一致，长2～6厘米，宽1～3厘米，基部渐狭或略呈楔形，先端钝或微尖，全缘，两面均有毛，以叶背脉上最密，托叶2枚，披针形，长0.4～0.5厘米，反折，无叶柄。花假蝶形，黄色，顶生或腋生总状花序，花萼5片，花冠5瓣，雄蕊10枚，合生。子房上位，1室。荚果长椭圆形。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西南北丘陵有分布。多生于山坡草丛，田边，路边草地中。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味温、甘，无毒。解毒透疹，补中益气，治耳鸣耳聋，头目眩晕，肾亏遗精及妇女干血痨。用量：2～4两。

方　　剂：

（1）透发麻疹：假地兰全草，水灯心，醉鱼草，铁扫帚，葛根，枇杷花，紫苏，水煎服。头痛加金锦香，腹痛加青木香。

（2）疔毒、恶疮：全草捣烂，敷患处。

（3）血虚耳鸣：全草、朱砂，茯神，加冰糖煎服。

（4）肾亏遗精：全草与猪腰子炖服。



假　地　兰

1.根；　2.花枝；　3.果枝；

4.花的侧面冠及花冠剖开，示旗瓣；翼瓣，龙骨瓣；　5.雄蕊；

6.雌蕊；　7.果实纵剖面，示种子的排列；　8.种子。

菝　　葜

别　　名：马加刺兜（铜鼓），白茯苓，马加勒，金钢藤，鲢鱼须。

学　　名：Smilax china L.　　　　　　　　（菝葜科、百合科）

植物形态：常绿攀缘状木质藤本，根茎横走地中，呈不规则的弯曲，肥厚，质硬，其上疏生须根，茎硬，节处弯曲，长0.7～2米以上，有倒生或平出的疏刺。叶互生，革质，圆形乃至广椭圆形，叶片长5～7厘米，宽2.5～5厘米，先端钝，基部圆形或阔楔形，有时近心脏形，3～5脉，有柄，全缘，背面绿色，叶柄长4～6毫米，沿叶柄下部两侧扩大成翼状，托叶线形或成卷须状。花单性异株，黄绿色，腋生伞形花序，花萼3枚，花瓣3片，雄蕊6枚，雌花花被与雄花同，退化雄蕊成丝状，子房上位，3室。浆果球形，熟时红色。

生态分布：产我国东部及南部，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡丛林和荒山草地中。南昌附近望城岗，西山山脉均有生长。

药用部分：根茎、叶供药用，夏秋季采收。

用　　途：性味甘、酸，平，无毒。为解毒，驱风，疮科要药，有发汗，驱风，利尿及治淋病，癌症，消渴症的功用。叶捣烂外敷治恶疮。用量：根茎1～2两。

方　　剂：

（1）大肠热毒痔疮：鲜根4两，鲜无花果2两，檵木根8钱，炖猪大肠服（放白糖）若解便现红色，加鲜棕树根2两。

（2）扁桃腺炎：根茎1两，切碎煎水，时时含嗽。

（3）历节风：根茎1两5钱，酒水各半煎服。

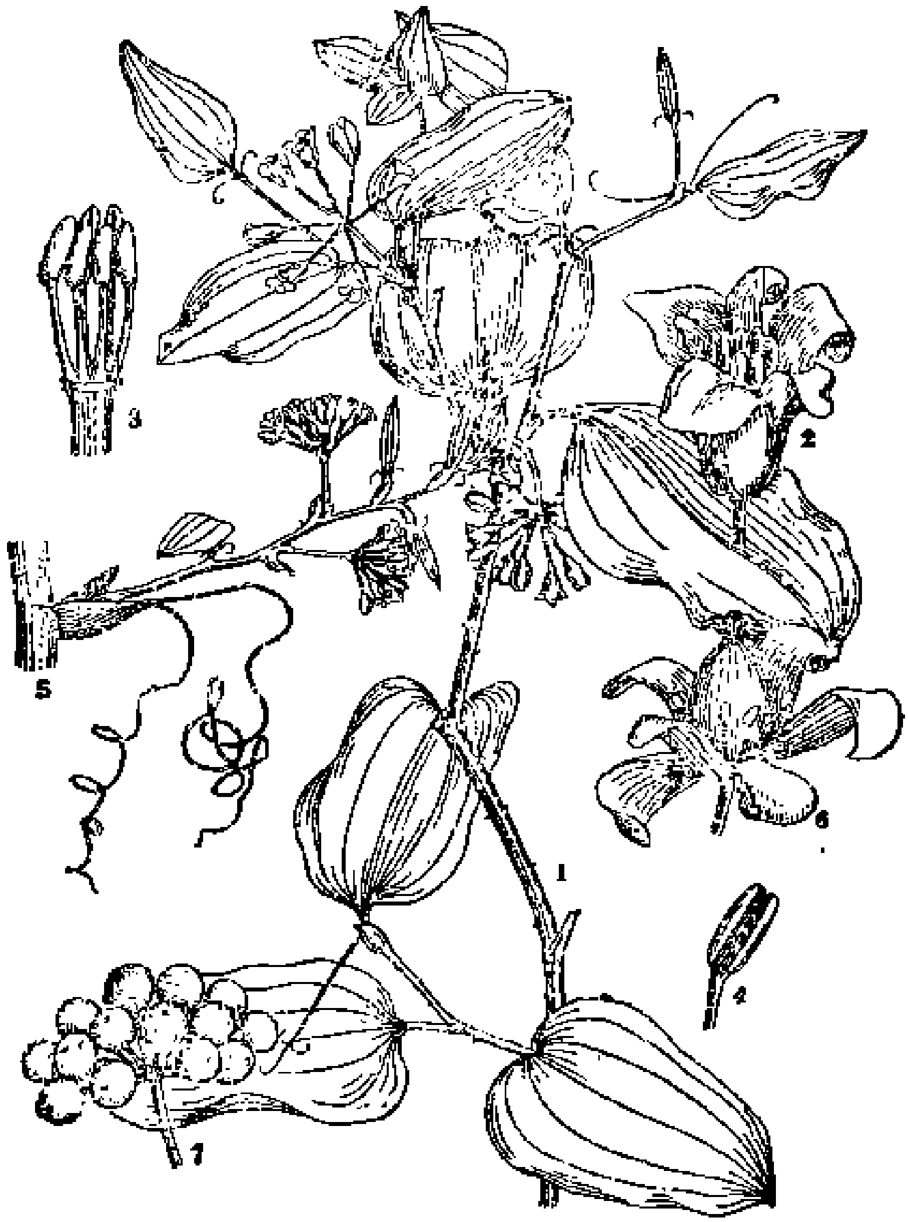
（4）瘰疬：根茎1两，蒲公英1两，檵木根8钱，何首乌1两，天葵子4钱，夏枯草1两，小木通4钱，车前草4钱，松萝4钱，煎水服。

（5）红崩：鲜根茎2两，鲜高良姜2两，煎水炖鸡服。

（6）筋肉麻痹：根茎6两，烧酒1斤，同放瓶内封浸十日，每次饮酒5钱～1两，每天1～2次。

（7）白带：鲜根茎3两，水煎煮鸡蛋2—3个，服汤及蛋。

（8）烧伤：根茎浸烧酒外搽，叶炖水洗伤处。



菝　　葜

1.雄花枝； 2.雄花； 3.雄花除去花被，示雄蕊；
4.花药； 5.雌花枝； 6.雌花； 7.果序。

接骨木

别　　名：接骨丹，接骨风，续骨木，木蒴藋，舒筋树。

学　　名：*Sambucus racemosa* L.　　　　　　（忍冬科）

植物形态：落叶灌木，高可达4米。茎淡绿色，无毛，髓心粗大，灰褐色。叶对生，奇数羽状复叶，长8～16厘米，总叶柄长3～7厘米，小叶柄长2毫米，小叶5～7片，卵形，椭圆形或卵状披针形，长3.5～9.5厘米，宽1.5～3.5厘米，基部偏斜楔形，先端渐尖，边缘有锯齿，中脉显著，表面深绿色，背面淡绿色，两面均无毛。花白色，顶生圆锥状聚繖花序，花萼钟形，5裂，花冠辐状，深5裂，雄蕊5枚，子房下位，5室。浆果熟时鲜红色。

生态分布：产我国北部及东部各省；江西仅见栽植于庭园中。

药用部分：根、叶及根皮入药，四季均可采用，根以9～10月采集为佳。

用　　途：性味苦、平，无毒。能接骨，治跌打损伤，热痢及黄疸。用量：根、叶1～2两，水煎或泡酒服。外敷用叶和根皮。

方　　剂：

（1）跌打损伤：根叶加大血藤、茜草、红花、威灵仙、松节、泽兰，自然铜、土鳖、虎骨、白术、白牛膝泡酒服（也可外擦），每次5钱，1日2次，并能接骨。

（2）筋骨折伤：①接骨木根1两，乳香2钱，当归5钱，川芎2钱，赤白芍5钱，自然铜1两，共研细粉，黄蜡3两熔化与药粉为丸如黄豆大，每服3钱，黄酒送服。②鲜叶（或鲜根皮）2～5两，黄栀子1两，共捣烂酌加黄酒适量炒热，按伤处大小摊药于布上，将骨折复位后即以上药敷伤处，夹板固定。

（3）风湿性关节炎、痛风：鲜接骨木4两，鲜豆腐4两，酌加水、黄酒炖服。

（4）急慢性肾脏炎：接骨木、望江南种子（或决明子代）各5钱，玉蜀黍蕊须3钱（或用种子1两），水煎服。

（5）脚气湿痹、偏瘫：叶、金银花藤叶各适量，煎水趁热熏洗。



接　骨　木

1.花枝；　2.花冠展开，示雄蕊；　3.雌蕊。

接骨金粟兰

别　　名：节节竹（遂川），驳骨风（南丰），肿节风（贵溪），九节风（赣南），草珊瑚，大威灵仙，接骨叶，青甲子，满山香，竹节茶。

学　　名：Chloranthus glaber Mak.　　　　（金粟兰科）

植物形态：多年生常绿草本或亚灌木，高可达2米。根粗大，须根多数；茎直立，多分枝，绿色无毛，节明显。叶对生，革质，长椭圆形或卵状披针形，长6～18厘米，宽2～7厘米，基部稍圆，钝形或楔形，先端长尖，边缘有粗锯齿。表面深绿色，光滑，背面绿色，侧脉隆起，叶柄长0.5～1.5厘米。花淡黄绿色，顶生穗状花序，通常1～3枝聚生；无花被，雄蕊1枚，白色，子房下位，1室。浆果球形，熟时鲜红色。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡常绿阔叶林或杉竹林下阴湿处。

药用部分：根、茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。能清热解毒，通经接骨。主治一切传染病的高烧，口腔炎，中毒性消化不良，毒蛇咬伤，跌打损伤，驱风，产后腹痛，关节痛，能舒筋活络，散瘀，消肿。用量，全株3钱～1两。外用适量。

方　　剂：

（1）风湿关节炎：每日用根1两，酒煎服。

（2）跌打损伤：用叶捣烂，取汁外擦伤处。

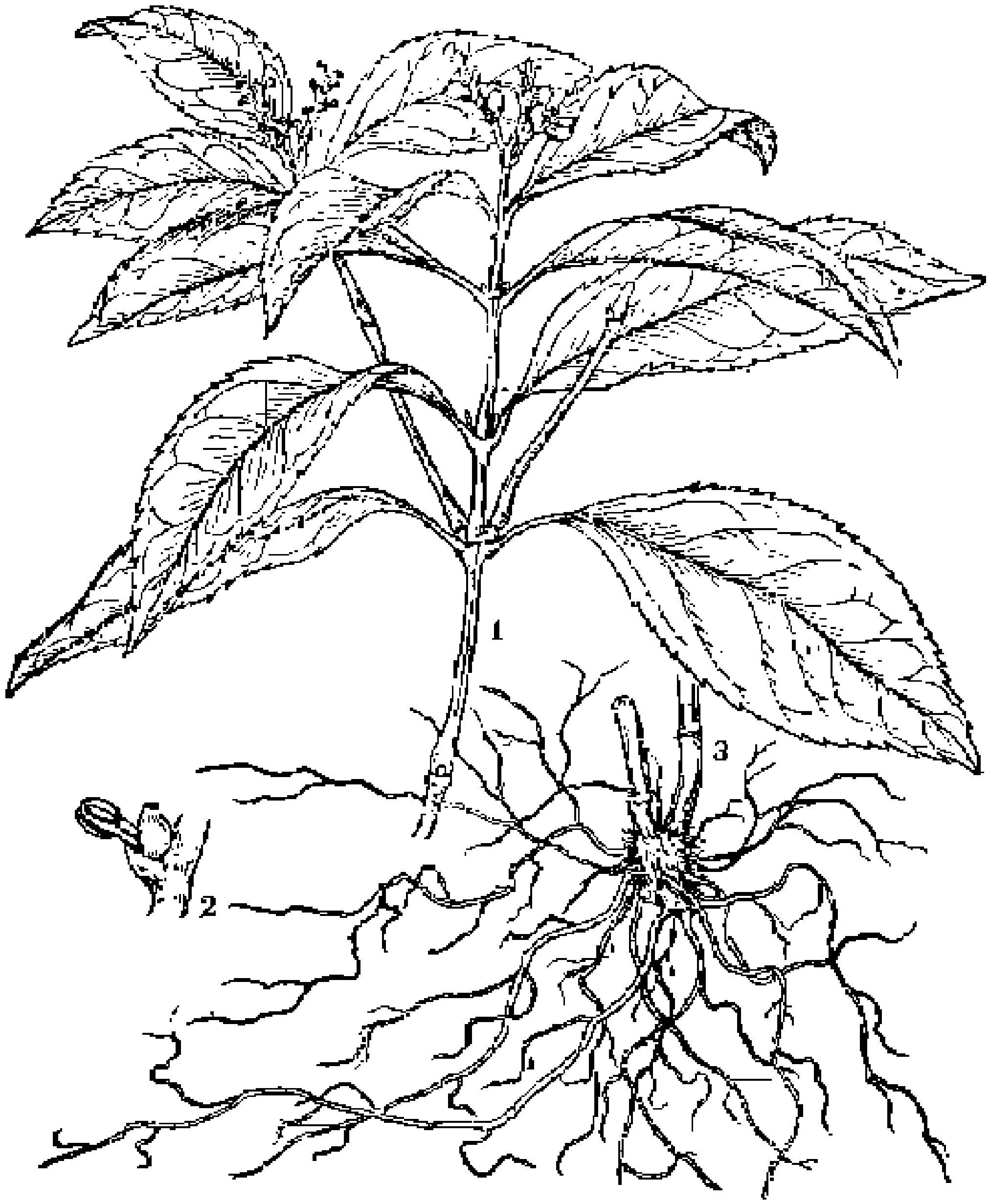
（3）风损痛：鲜根2两（酒炒炒干），杜仲3～5钱，加热水同小狗崽子炖服。

（4）骨折：接骨金粟兰、油茶根皮、一枝黄花、绯红南五味、硃砂根、小驳骨（爵床科的 Justicia gendarussa Burm. f. 赣南有栽植），小鸡仔共捣烂外敷。

（5）小儿高烧：接骨金粟兰2钱，土牛夕2钱，煎水服，每日2次。

（6）小儿消化不良：接骨金粟兰2钱，金锦香2钱，煎水服，砂糖为引。

（7）口腔炎：接骨金粟兰2钱，蛇含1钱，煎水内服。



接骨金栗兰

1.花、果枝; 2.花; 3.根。

檵　　木

别　　名：檵柴（南昌、九江、新建、全南），檵树条（寻乌），纸末花。

学　　名：*Loropetalum chinense* Oliv.　　　　（金缕梅科）

植物形态：半常绿灌木或小乔木，高可达十米，树皮深灰色，小枝密被灰褐色星状毛。叶互生，卵圆形至卵状椭圆形，长1.5～3厘米，宽1～1.5厘米，基部斜圆形或偏心脏形，先端渐尖，钝圆或突尖，薄革质，全缘，边缘有纤毛，幼时密生细毛，后无毛，背面带白霜，有细柔毛或星状毛，两面沿脉上有星状毛，叶柄密生星状毛。花白色或黄白色，丛生枝顶，萼4裂，花瓣4片，线形，雄蕊4枚，子房半下位，2室。蒴果椭圆形。

生态分布：产我国山东，长江流域至南部各省；江西全境丘陵山地均有分布，多生于山坡疏林边，荒山草地中，沟谷丛林内，尤以红壤丘陵荒山灌丛中为最多。南昌附近望城岗，梅岭，西山山脉极常见。

药用部分：根、叶、花、果实入药，全年均可采收。

用　　途：根性味涩、苦，微温。能健脾化湿，通经活络。花性味甘、涩，平；能清热解毒，止痛，止血，叶嚼烂敷刀刺伤。叶能止血，治蛇伤，痢疾。用量：叶5钱～1两，花、根2～5钱。

方　　剂：

（1）止血：鲜花或叶，焙干或晒干研末备用。用时敷伤口。又花4钱，水煎服，又治鼻衄。

（2）皮肤湿疮：檵木叶6钱，牡荆叶2钱，研末，麻油调搽。

（3）跌打急救：檵木嫩梢1握，捣烂冲米酒或童便内服。

（4）治脱肛：檵木根1两，猪直肠5寸，炖汤，第一次饮汤，第二次连汤及直肠内服。

（5）紫斑病：鲜叶1两，捣烂，酌加开水擂取汁服。

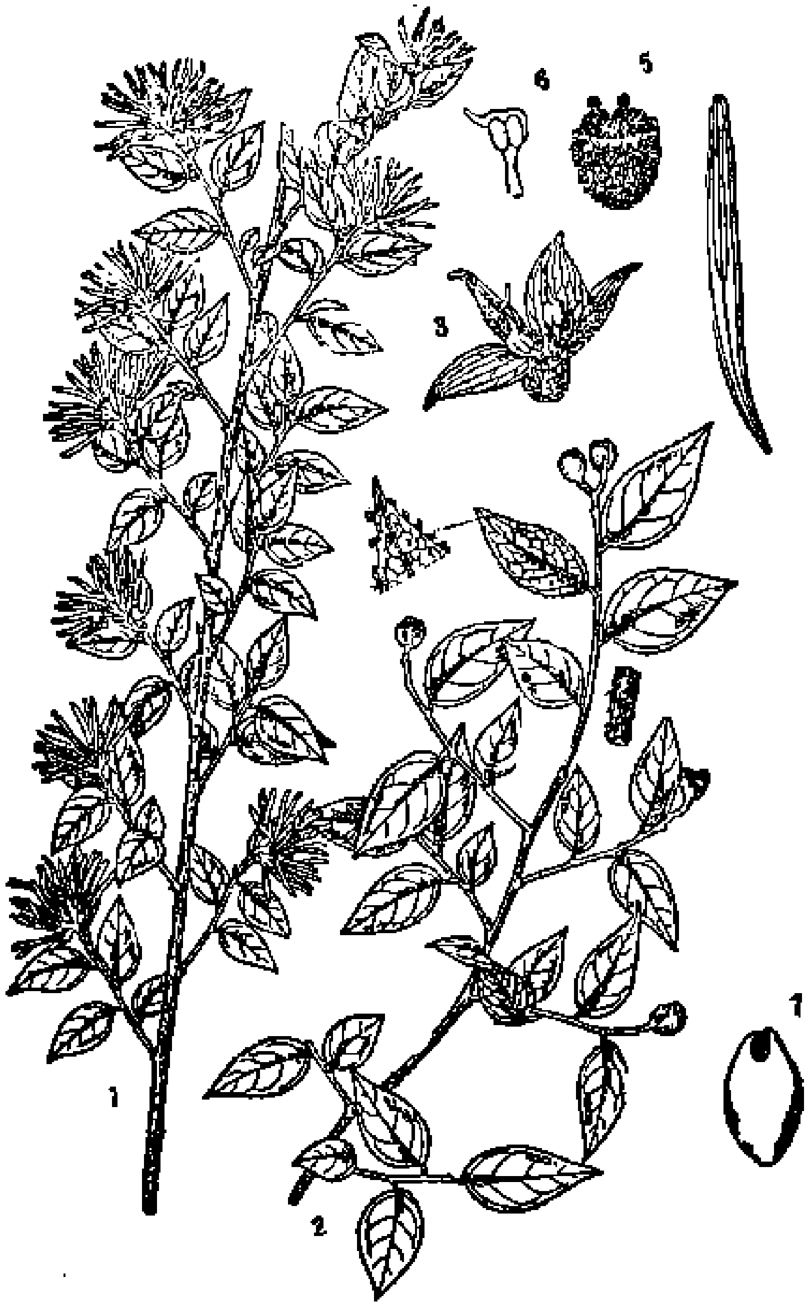
（6）腹泻：①果实4～5钱，水煎服。②叶4～6钱，捣烂，同米泔水擂汁服。③茎、叶7钱～1两，水煎服。

（7）腰痛、关节痛、白带：根去粗皮2两，放母鸡（去头、足、翅、内杂）腹内，缝好，隔水炖烂，服汤食鸡。

（８）遗精、白带，花４钱（或根1～2两），用瘦肉4两煮汤，以汤煎药服。

（９）齿痛：根１两，水煎汁，以药汁同鸡，鸭蛋各１只煮服。

（10）产后大出血：鲜叶捣敷“百会”，“神阙”二穴，另用根１两同鸡蛋（炒熟）２只加水煮服。



檵　　木

1.花枝；　2.果枝；　3.去花瓣后的花；

4.花瓣；　5.雌蕊；　6.雄蕊；　7.种子。

梧　　桐

别　　名：调羹树，青桐皮，青洞，榇桐。

学名：Firmiana simplex (L.) W.F.Wight　　　　（梧桐科）

植物形态：落叶乔木，高可达15米。树干挺直，皮灰绿色，平滑。叶互生，心状阔形，3～5掌状分裂，通常直径20～30厘米，裂片长尖，全缘，基部心形，平滑或背面有细柔毛，叶柄长8～30厘米，淡黄色。花单性或杂性，成硕大的顶生圆锥花序，单性花各具有退化雄蕊或雌蕊；萼针形，5深裂，呈花瓣状，花瓣缺，雄蕊多数，约15枚，子房有柄，柄上着生5心皮，心皮上部结合成1柱，基部分离，各具1心皮柄，每心皮内含胚珠多数。蒴果而呈蓇葖果状，远在成熟前开裂，果瓣叶状，膜质，4～5枚向外开展。种子2～4枚，着生于果瓣的边缘。

生活分布：产我国南北各地，江西各地村落和城镇庭园中均有栽植。

药用部分：种子、叶、根、花入药，夏秋采收。

用　　途：种子性味甘、平，无毒。治头发早白，小儿口疮，癞头，火烫伤。叶性味苦，寒；能清热解毒，治小儿疳积，发背。根性味苦，寒；治关节风湿痛。茎皮驱虫，乌须发，解毒。用量：花3～5钱；种子1～3钱；根5钱～1两；根皮、茎皮、叶3～5钱。

方　　剂：

（1）痔疮：梧桐皮1斤，苦参半斤，甘草4两，捣细做为丸，开水送服，每服5钱。

（2）腮腺炎：梧桐树皮、苦枯适量，捣烂外敷。

（3）水肿：花3钱，水煎服。

（4）伤食腹泻：子炒黑研末，开水冲服，每用1钱。

（5）热淋：根去粗皮捣烂，浸淘米水内，用布绞汁，加白糖服。

（6）肺痈：梧桐根，泡桐根，桂花树根皮，苎麻根，都去粗皮，捣烂，内服外敷均可。或单用梧桐皮内服外敷。

（7）蛔虫：根水煎服。

（8）烧烫伤：花研粉调涂。

（9）痈疮肿毒：叶研粉，蜜糖调敷。



梧　　桐

1.花枝；　2.果实；　3.雄蕊柱及花药；
4.雌花。

梓　　树

别　　名：水桐，河楸，花楸。

学　　名：Catalpa ovata G.Don　　　　（紫葳科）

植物形态：落叶乔木，干直立，高可达6米，树皮灰白色，皮孔纵裂。叶对生，有时轮生，有长柄，广卵形或圆形，长达15～30厘米，基部圆形或心脏形，先端尖锐，叶缘微波状，或3～5浅裂。花黄白色，顶生圆锥花序，萼小，先端2裂，花冠钟状，唇形，5裂；雄蕊4枚，2强，2枚假雄蕊较小；子房上位，2室。蒴果细长，圆柱形，长达30厘米，径1厘米，下垂。种子扁平，两端有丝状毛。

生态分布：产东北，北部至中部各省；江西有栽培。多栽植于城镇庭园或公路边。

药用部分：果实，又叫"梓实"，秋季采收。春夏采根皮晒干，入药叫"梓根白皮"。

用　　途：根白皮性味苦、寒，无毒。能解热毒，止吐逆反胃，消肿毒。梓实性味甘、平，无毒。能利尿，为治肾脏病药，外用杀虫。用量：根白皮、梓实1～3钱。无实热者忌用。

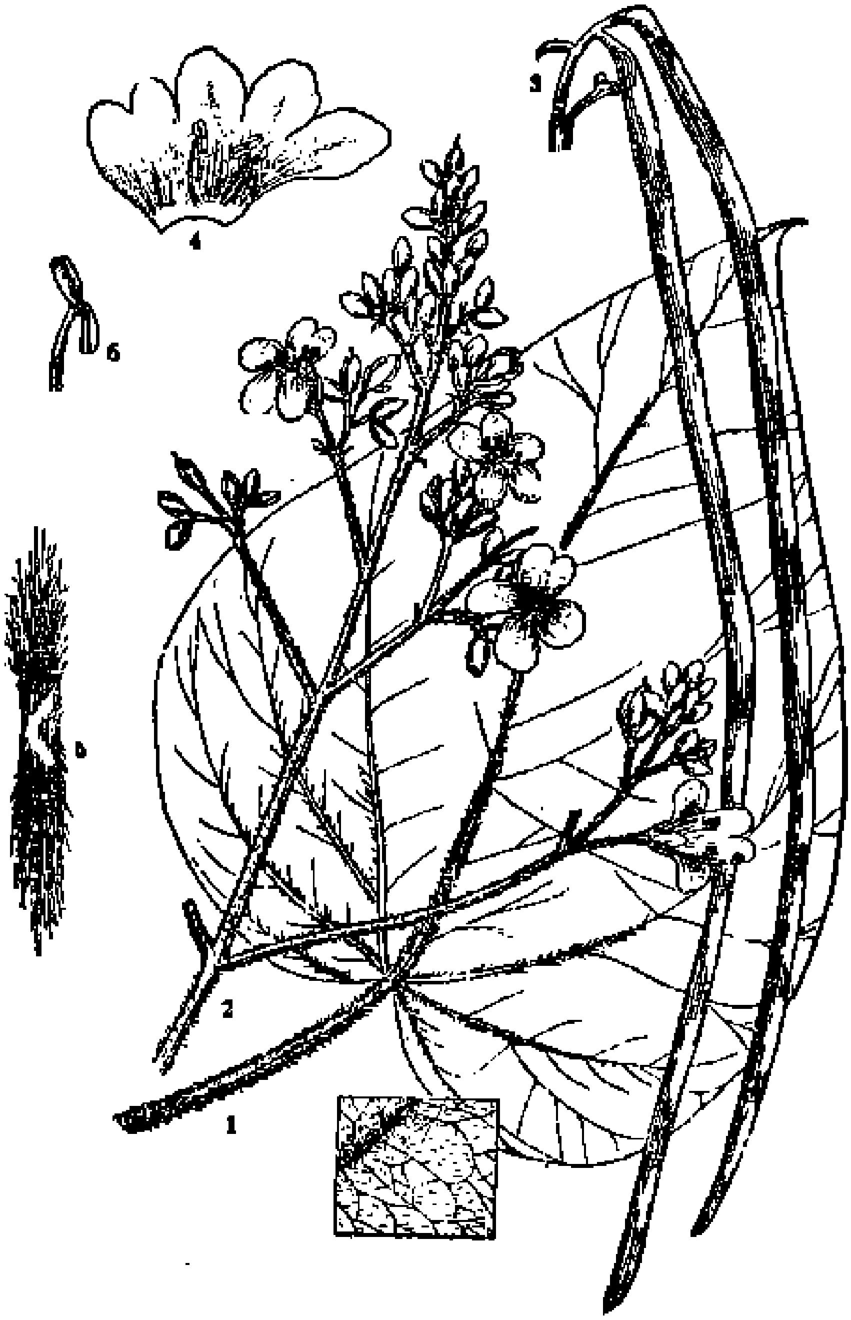
方　　剂：

（1）浮肿：果实1～3钱，切细，水煎服。

（2）湿热发黄：梓根白皮，连翘、赤小豆，水煎服。

（3）化痰行气：梓根白皮，厚朴、半夏，水煎服。

（4）小儿热疮：梓根白皮煎水外洗。



梓　　树

1.叶；　2.花序；　3.果枝；　4.花冠展开，示雄蕊；
5.发育雄蕊；　6.种子。

栀　　子

别　　名：黄栀子（铜鼓），山栀子（南丰），栀子（吉水），野桂花。

学　　名：*Gardenia jasminoides* Ellis　　　　（茜草科）

植物形态：常绿灌木，高可达2米。叶对生，革质，长椭圆形，长椭圆状披针形或卵状披针形。基部楔形，先端短尖，长4～14厘米，宽1.5～4.5厘米，全缘，表面深绿色有光泽。花白色，有芳香，单生叶腋，萼圆筒状，6裂，花冠5～7裂，雄蕊6枚，子房下位，2室。果倒卵形，至长椭圆形，具六角棱。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于阔叶林下，山坡灌丛及荒山草地中。南昌附近莲塘岗，西山山脉有生长。

药用部分：9～10月采果，四季采根入药。

用　　途：性味苦、寒，无毒。能行血解毒，利尿止血，外用消红肿，舒筋活血。治热病烦燥，口疮，跌打扭伤，吐血，衄血，黄疸，瘰疬，小儿疝气。用量：根5钱～1两，果1～4钱。

方　　剂：

（1）肝火目赤，鼻出血：栀仁3钱，水煎服。或配白茅根水煎服，或研末调乳汁搽烂眼弦。

（2）风热感冒、急性气管炎：鲜根1～2两，水煎服；或栀仁3～4钱，水煎服。

（3）黄疸：鲜根2两，紫背天葵1两，鲜白马骨根2两，水煎服。

（4）黄肿：鲜栀子根、鲜白马骨根、鲜金樱子根，鲜白茅根各2～3两，鲜虎刺1钱，宽水煮浓汁，当茶饮。忌下水工作或性交。

（5）夏暑生疖：根1两，加水同鸡、鸭蛋2个煮服。

（6）鼻衄：根1两，白鸡冠花5钱，猪瘦肉4两煮汤服。

（7）跌打损伤肿痛、湿热性附骨疽：栀子2两，薄荷、面粉各5钱，研末，同鸡蛋白或酒或韭菜调敷。

（8）流火：栀子根、紫荆藤各1两，豆腐2块，加水同煮服。

（9）内伤：①山栀子7～8个，面粉1两，稻草灰5钱，鸡蛋清捣

烂外敷。②黄栀子、韭菜、芋头，面粉各适量捣烂加水酒炒热敷。

（10）风火牙痛：生栀子2～3钱，煎水服。

（11）经期吐血、衄血：栀子2钱，卷柏3钱，旱莲草3钱，马鞭草2钱，水煎服。



栀　　子

1.花枝， 2.果枝， 3.花纵切，示各部的构造。

梅叶冬青

别　　名：点秤星，秤星树，岗梅。

学　　名：Ilex asprella Champ.　　　　（冬青科）

植物形态：落叶灌木，枝圆柱状，紫黑色，有很明显散生椭圆状的凸点。叶互生，卵形，长3～8厘米，宽2～4.5厘米，基部短尖至浑圆，先端尾状短尖，尖头长达8～10厘米，边缘有小锯齿，表面深绿，秃净或略被短毛，背面绿色，有时被毛较表面为密，中脉隆起，在鲜叶时折断中脉则有白色丝状物相连，叶柄长8～10毫米。花黄绿色，单性，异株，有时杂性，腋生伞形花序，萼片，花瓣和雄蕊通常4枚，有时5～6枚，子房上位，3～多室。浆果球形，有纵棱，先端有宿存的花柱。

生态分布：产我国长江以南至南部各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡疏林中，荒山草地或沟边丛林中。

药用部分：根入药，秋季采收。

用　　途：性味苦、甘，凉。能清热解毒，散瘀活络，生津止渴，治感冒，高烧，气管炎，咽喉炎，百日咳，跌打肿痛，毒蛇咬伤。又为凉茶重要原料。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）偏正头痛：鲜根3两，鸡矢藤2两，鸭蛋2个，水煎，服蛋和汤。

（2）头目眩晕：鲜根2两，臭牡丹根1两，水煎服。

（3）小儿百日咳：根1两，白茅根1两，水煎酌加蜂蜜兑服。

（4）肺痈，扁桃腺炎：鲜根3两，水煎每日1剂，连服3～5剂。

（5）内痔便血：鲜根3两，猪精肉5两，共煮熟吃肉和汤。

（6）小肠气痛：鲜根3～4两，煎水服，连服数次。

（7）止渴生津、防治暑疖：鲜嫩叶2两，鲜淡竹叶2两，鲜金银花1两，甘草5钱，煎水当茶饮。

（8）妊娠呕吐：梅叶冬青5钱，葫芦茶5钱，水煎服。

（9）跌打损伤，无名肿毒：鲜根4两，水煎服。外用嫩叶捣烂敷。

（10）食野菌或砒霜中毒：①鲜根4两，鲜金银花，凤尾草各2两煎水服。②根加水，在铁锈磨汁内服。

（11）急性传染性肝炎：梅叶冬青1两，煎水服。



梅 叶 冬 青

1.花枝；　2.果枝的一段。

粗糠柴

别　　名：香楸藤（遂川），楸树（全南），香桂树（四川），大检子（台湾），吕宋楸，唠哩仔。

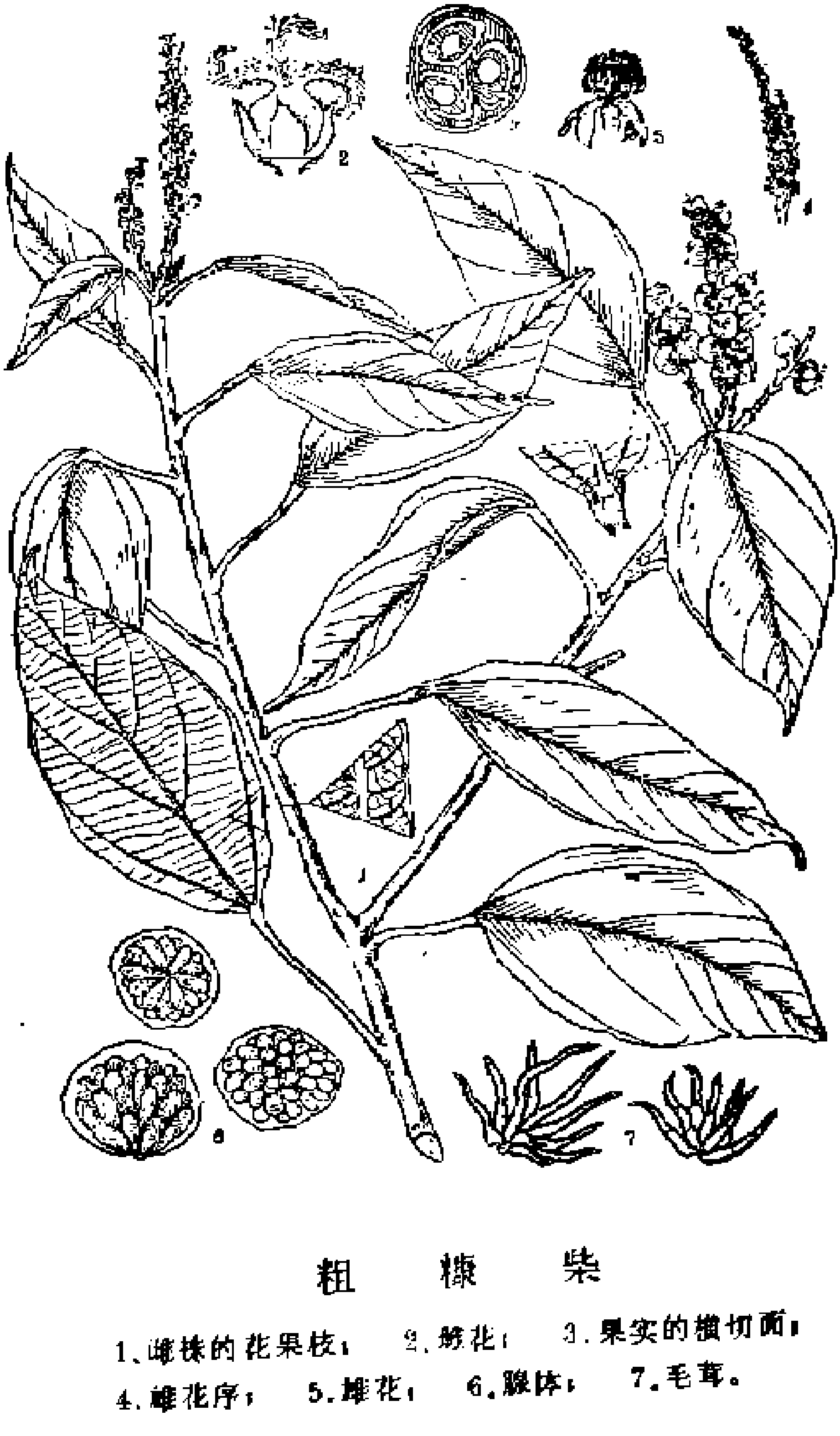
学　　名：Mallotus philippinensis（Lam.）M.-A.　（大戟科）

植物形态：常绿灌木或小乔木，幼嫩枝、叶及花序均被褐锈色柔毛。叶互生，长椭圆形至卵状披针形，长7～16厘米，宽2.5～6厘米，基部浑圆，先端渐尖，基出三脉明显，全缘或波状钝齿，表面绿色，平滑，近基部有腺体二个，背面灰绿色，被细毛，并散生红色腺点。花黄绿色，小形，单性，异株，花轴密被短毛，无花瓣，雄花集聚成顶生或腋生穗状花序，裂片4～5，雄蕊多数，雌花萼筒状，4～5齿裂，子房上位，3室，有红色腺点。蒴果近球形，稍扁，外面密被红色粉状毛茸。

生态分布：产我国南北各省；江西南部丘陵有分布。多生于山坡丛林中或村落附近灌丛中。

药用部分：果实表面的腺毛及毛茸入药，秋季采收。

用　　途：驱除绦虫药，毒性小，且有缓泻作用，适用于小儿及体弱者。根，干皮及蒴果外被的红色腺体广用于工业染料。



粗　糠　柴

1、雌株的花果枝；　2、雌花；　3、果实的横切面；
4、雄花序；　5、雄花；　6、腺体；　7、毛茸。

猪殃殃

别　　名：拉拉藤（上饶），锯子草（万年）。

学　　名：Galium aparine L.　　　　　　　　　　（茜草科）

植物形态：蔓状或攀缘状一年生草本。茎纤弱，四方形，多分枝，有倒生小刺。长可达1.5米。叶6～8片轮生，无柄，膜质，披针状线形至狭倒卵状长椭圆形，长1～2厘米或更长，宽2～6毫米，先端钝或短锐尖，中部以下渐狭，边缘及背面中脉有倒生小刺。花白色，腋生聚伞花序，萼及花冠均4裂，雄蕊4枚，子房下位，2室。果稍肉质双生，有钩毛。

生态分布：产我国南北各省；江西全境平原丘陵均有分布。多生于村落城镇庭园湿地，南昌市内庭园中极常见。

药用部分：全草或根药用，6～7月采集。

用　　途：性味甘、涩，微寒；一说辛、苦、微寒。能清热解毒，消肿止痛，治痈肿，阑尾炎，赤白浊，近用于治癌。用量：全草3～8钱。

方　　剂：

（1）急性阑尾炎：鲜猪殃殃3两，煎水内服。

（2）感冒：鲜猪殃殃1两，姜3片，捣汁冲开水服。

（3）乳癌：鲜猪殃殃4两，捣汁和以猪油敷于癌症溃烂处，亦可煎水内服。

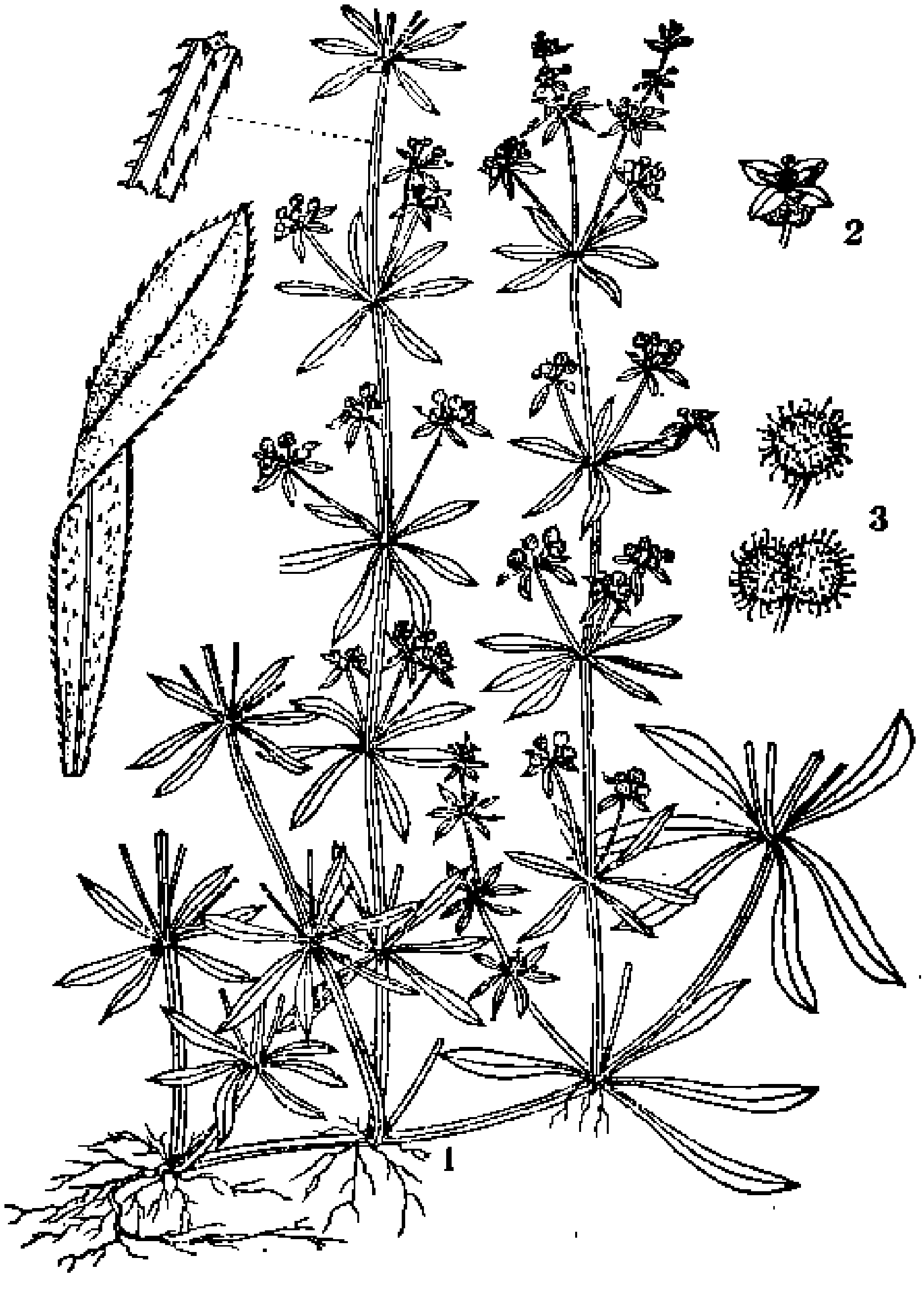
（4）痈肿初起：全草适量，加甜酒捣烂外敷，日换2次。

（5）跌打损伤：①猪殃殃根、马兰根各4钱，水、酒各半煎服。②鲜全草、酢浆草等分，捣烂外敷。

（6）牙齿出血：鲜全草2～3两，水煎服。

（7）经期腹痛：全草5钱，益母草3钱，水煎服。

（8）感冒发烧：全草1两（或鲜品2两），水煎服。



猪　殃　殃

1.果枝；　2.花；　3.果实。

猪屎豆

别　　名：野花生（大余、丰城），椭圆叶猪屎豆（德兴、万年），野黄豆草，猪屎青。

学　　名：*Crotalaria mucronata* Desv.　　　　（云实科，豆科）

植物形态：落叶亚灌木，高达1.5米，枝圆柱形，具浅沟纹，被紧贴而细小的灰白色柔毛。叶互生，三小叶，叶柄扁圆形，长2～4厘米，上面有浅纵沟；小叶柄细柱形，长1～2毫米，均被灰褐色短柔毛；托叶极细小，早落；小叶倒卵形至倒卵状长圆形，顶端1枚稍大，长3～6厘米，宽1.5～2.5厘米，基部阔楔形，先端钝圆而微凹，有短尖头，全缘，表面绿色无毛，背面淡绿色而薄被紧贴细柔毛，中脉在表面微凹，在背面突起，侧脉羽状，7～9对。花黄色，假蝶形，顶生总状花序，萼5裂，旗瓣近于卵圆形而先端稍尖，有纵纹，雄蕊10枚，下部连合。荚果圆柱形，微弯，淡褐色。

生态分布：我国中部、东部及南部各省有栽植，江西有栽培。

药用部分：根、种子及全草入药，夏秋采用。

用　　途：根性味微苦、辛、平，无毒。开郁解结，除湿热，理气，解毒。种子性味甘，涩，凉，能补肝肾，明目，固精。又可作咖啡的代用品。用量：种子2～6钱，根5钱～1两。

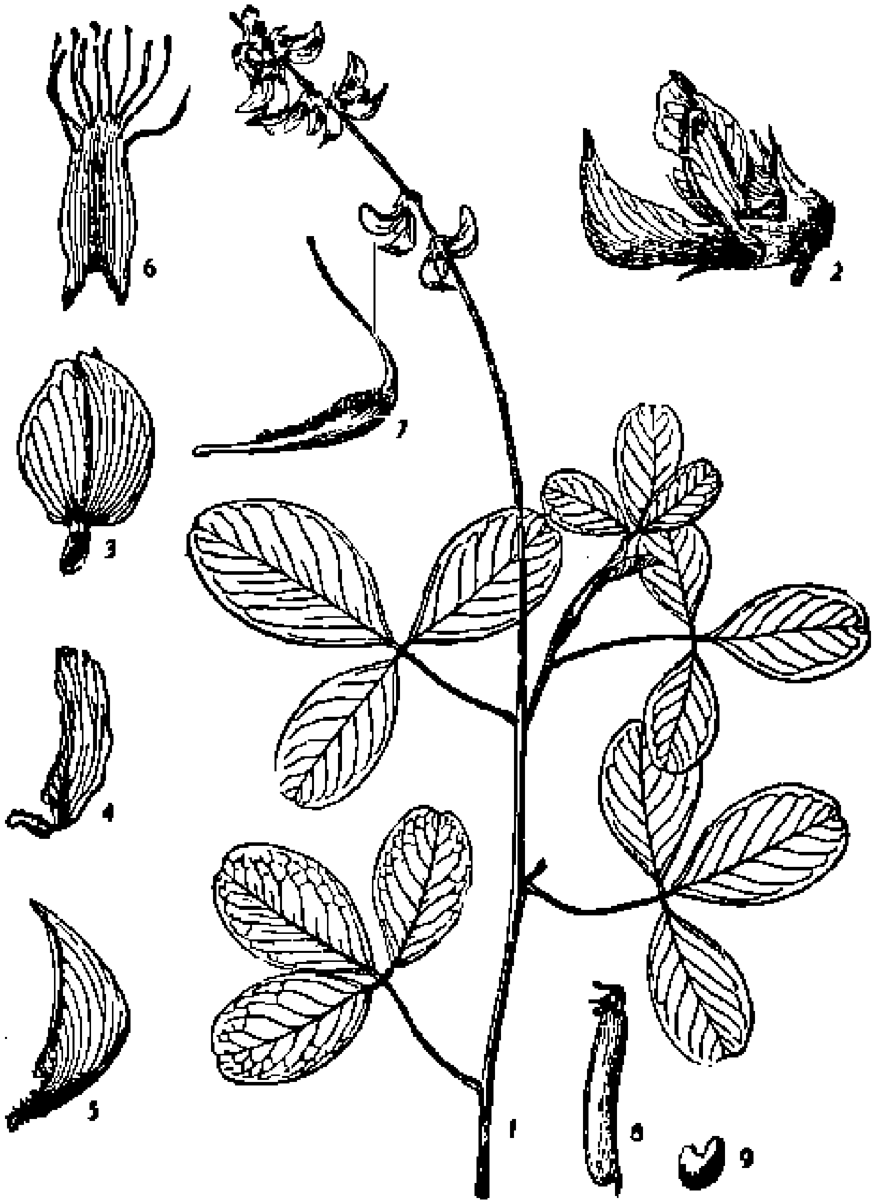
方　　剂：

（1）淋疤结核：猪屎豆根、凤尾草根、过坛龙根各5钱，水煎去渣，加陈酒1两兑服。

（2）乳腺炎：①全草连根适量，和酒糟捣烂敷患处，并可以茎、叶煎浓汤，于换药时熏洗患处。②全草1两，海金沙全草1两，珍珠菜5钱，水煎服，红糖米酒为引。

（3）小儿疳积：鲜全草2两，水煎服。

（4）白痢：鲜全草2两，水煎服。



猪　　屎　　豆

1.花枝；　2.花的侧面观；　3.旗瓣；　4.翼瓣；
5.龙骨瓣；　6.雄蕊展开，示花丝下部连合成薄膜状；
7.雌蕊；　8.果实；　9.种子。

猕 猴 桃

别　　名：阳桃（武宁、庐山），狐狸桃（遂川），藤梨。

学　　名：Actinidia chinensis Planch.　　　　　（猕猴桃科）

植物形态：落叶缠绕性藤本，长可达8米，嫩茎赤褐色，被毛，髓部含粘汁。叶互生，阔卵形或广椭圆形，长4～12厘米，宽约4～12厘米，基部浑圆或心脏形，先端圆钝或微凹，边缘有纤毛状细锯齿，表面暗绿色，疏被柔毛，叶背灰白色，密被茸毛，叶柄长3.5～8厘米，亦被茸毛。花单性异株，黄白色，有芳香，数朵聚生于叶腋。花萼、花瓣为5片，雄蕊多数，子房上位，多室。浆果卵形，椭圆形或球形，外被棕黑色毛。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡村边灌丛及溪边丛林中。南昌附近西山山脉极常见。

药用部分：根、茎、叶、果入药，茎、叶夏秋季采收，果晚秋采收。

用　　途：果性味酸、甘、寒，无毒。能止暴渴，解烦热，调中下气，祛暑热，利小便。藤中汁性味甘、寒、滑，无毒，治反胃，石淋。枝叶能杀虫。根近用于治肿瘤。

方　　剂：

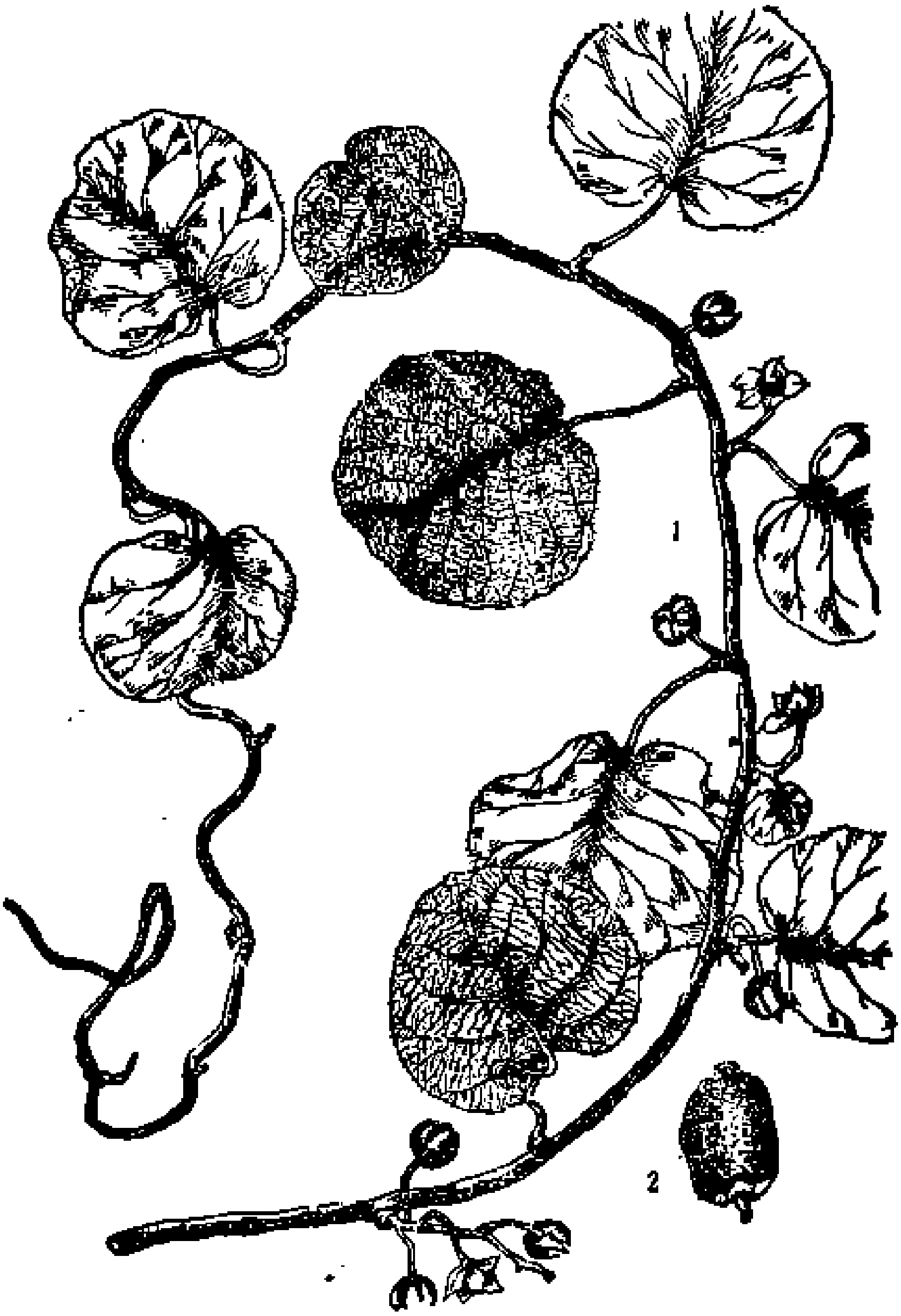
（1）黄疸，鲜根1两，茵陈5钱，淡竹叶2钱，苍耳草根3钱，小蓟5钱，水煎服。

（2）风湿关节痛，根、木防已各5钱，鼓草、虎杖各3钱水煎服。

（3）肝癌与食道癌，①鲜根2～4两，鸡肉或瘦肉1两，水煎服汤与肉。1天1剂。②鲜根，鲜水杨梅根，鲜野葡萄根各2～3两，半枝莲1两，凤尾草1钱半，白茅根1钱半，半边莲1钱半。水煎服。

附注，与猕猴桃相近似的藤梨（别名软枣猕猴桃、圆枣子）A.argut Planch、落叶藤本，叶椭圆状卵形至阔卵形或近圆形，长5～15厘米，两面均无毛，花白色，果椭圆形，黄绿色。果、根、茎均入药。果为滋补强壮剂，根用于治疗癌症，（1）根2～5两，文火煎3小时以上，分二次服，连服15～20天为一疗程，停几天后再服，连服四疗程，（2）根1斤、鸡1只，文火煮3小时以上，药液分3～4天服完，服4个疗程。（猪肉、鸡肉仍可食，煮服不放盐，忌食、葱、姜等刺激物及鱼腥，如

后有轻度不舒、恶心仍可继续服用，倘有明显恶心呕吐及其他严害反应可暂停几天再服，一般无严重不良反应）。



弥　猴　桃

1.花枝，　2.果实。

银 线 草

别　　名：四叶对（万年）；四叶细辛，四片瓦，四大金刚，四大天王。

学　　名：Chloranthus japonicus Sieb.　　　　　（金粟兰科）

植物形态：多年生草本，高可达40厘米。根茎多节，横走，分枝，须根多，细长，具香气。茎直立，不分枝，有节，每节着生2枚鳞叶，膜质，阔椭圆形至三角形。茎顶常对生4叶，呈轮生状，叶卵形或椭圆形，长6～12厘米，宽2～6厘米，基部阔楔形，先端尖或钝，边缘有粗锯齿；叶柄长1～2厘米。花在春季茎与叶还未完全伸长展开之前开放，白色，顶生穗状花序，长2～4厘米，无花被。雄蕊1枚，子房下位，1室。核果梨形。

生态分布：产我国南北各地；江西全境丘陵山地有分布。多生于山谷林阴下。

药用部分：全草入药，夏季采收。

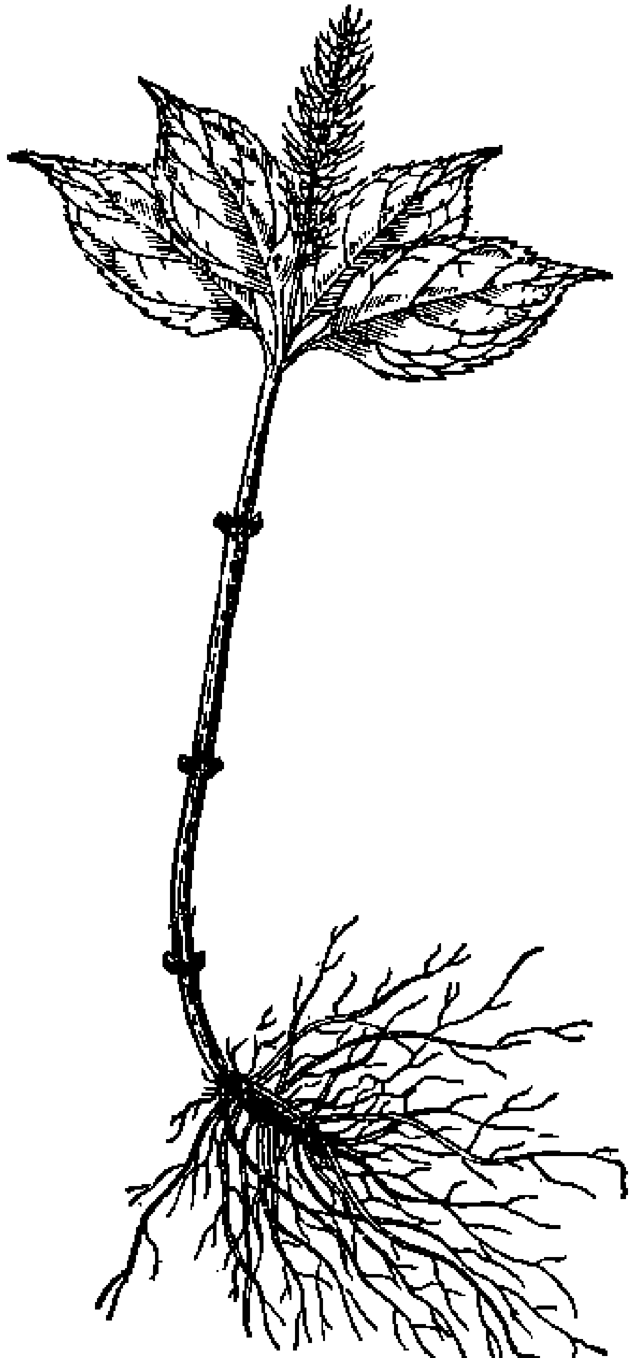
用　　途：性味辛、苦，有毒。能止痒，祛湿，散寒；治无名肿毒，跌打损伤，膏淋，肺痨咳嗽。用量：根5分～1钱。内服宜谨慎，孕妇禁用。

方　　剂：

（1）风湿痛：鲜根1～2钱，蒸肉食。

（2）作外敷药，鲜叶捣烂用。能治毒蛇咬伤，防治蛀牙。

附注：与"及己"的主要区别，在于本品四叶轮生，"及己"为四叶交互对生。



银　线　草

铜锤玉带草

别　　名：地钮子，地茄子，小铜锤。

学　　名：Pratia begonifolia (Wall.) Lindl.　　　（半边莲科）

植物形态：一年生匍匐纤细小草本，平卧地表，长达45厘米，须根多，黄色，茎绿色，略呈方形，有细柔毛，节下生根。叶互生，圆形至心状卵圆形，长1～1.5厘米，宽1～1.2厘米，基部心脏形，先端钝，边缘钝锯齿，表面绿色，背面淡绿色，两面均有短毛，基脉5～7条。花淡紫色，单生叶腋而与叶对生，花梗长1～2厘米，萼5裂，边缘有刺毛，花冠左右对称，2唇形，雄蕊5枚，子房下位，2室。浆果椭圆形，紫蓝色，有宿萼。

生态分布：产我国南部至西南各省，江西南部有分布。多生于阔叶树林下阴湿处或山坡草丛湿处。

药用部分：果入药，秋季采收。

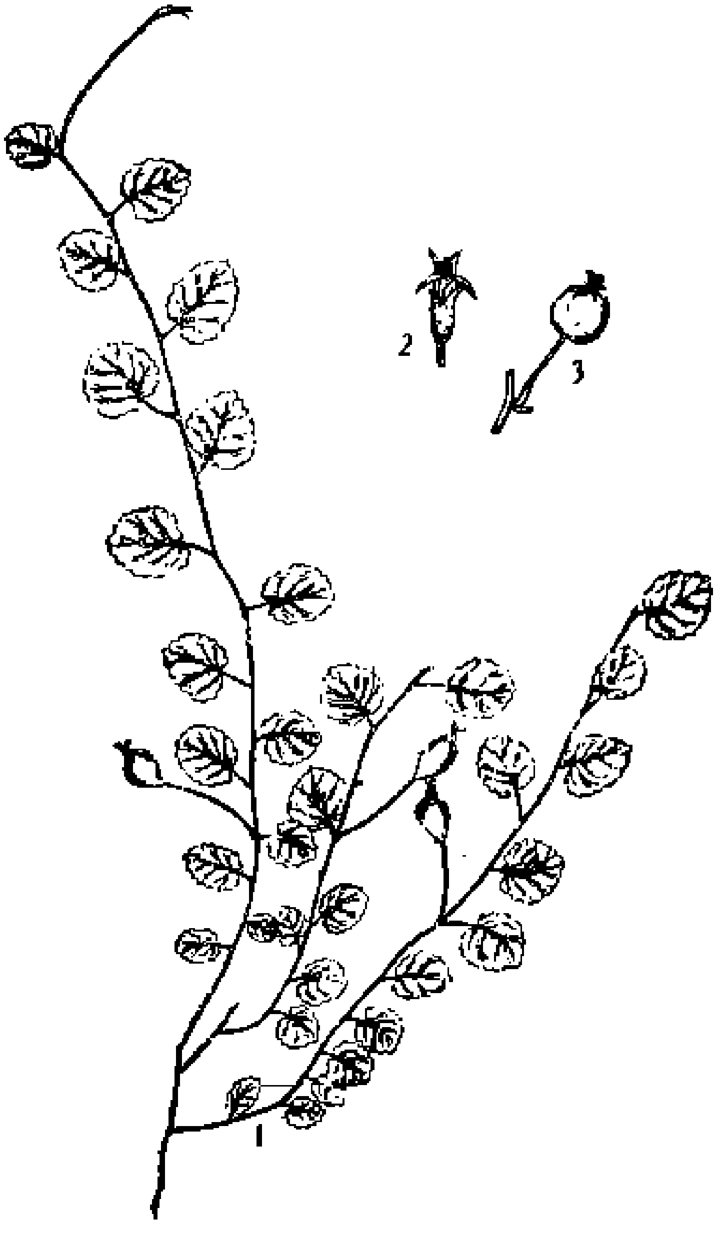
用　　途：性味涩、微温，无毒。能顺气，消积，化痰，散瘀血，消痈肿，治男子遗精，女子白带，金疮出血，疝气等症（湿热滞寒者及孕妇勿用）。用量：1～2两。

方　　剂：

（1）男子遗精、女子白带：果实、金樱子、白果根、紫茉莉根、刺梨根（蔷薇属刺梨）共炖肉服。

（2）小儿疳积：果实、柑子刺，蒸猪肝服。

（3）子宫下垂：果实、蛇莓全草、刘寄奴炖猪肚子服。



铜 锤 玉 带 草

1.果枝； 2.花； 3.果实。

蛇　菰

别　　名：螺丝起，葛菌。

学　　名：*Balanophora japonica* Mak.　　　　（蛇菰科）

植物形态：多年生寄生肉质草本，全体似菰状，高7～15厘米，根茎肥厚，茎退化为单生或分枝块状茎，由大小不等的浅黄褐色，块状根茎组成，表皮散布浅白色斑点。叶退化为鳞片状，无色。根茎顶端着生直立、肉质花茎，被棕黄色肉质鳞片，覆瓦状排列。花单性、异株，顶生穗状花序，深红色，雄花花被3～6裂，雄蕊3～6枚；雌花无花被，心皮1，子房上位，1室。果为坚果状

生态分布：产我国中部及南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于深山密林下，寄生于枯枝落叶下的树根上。

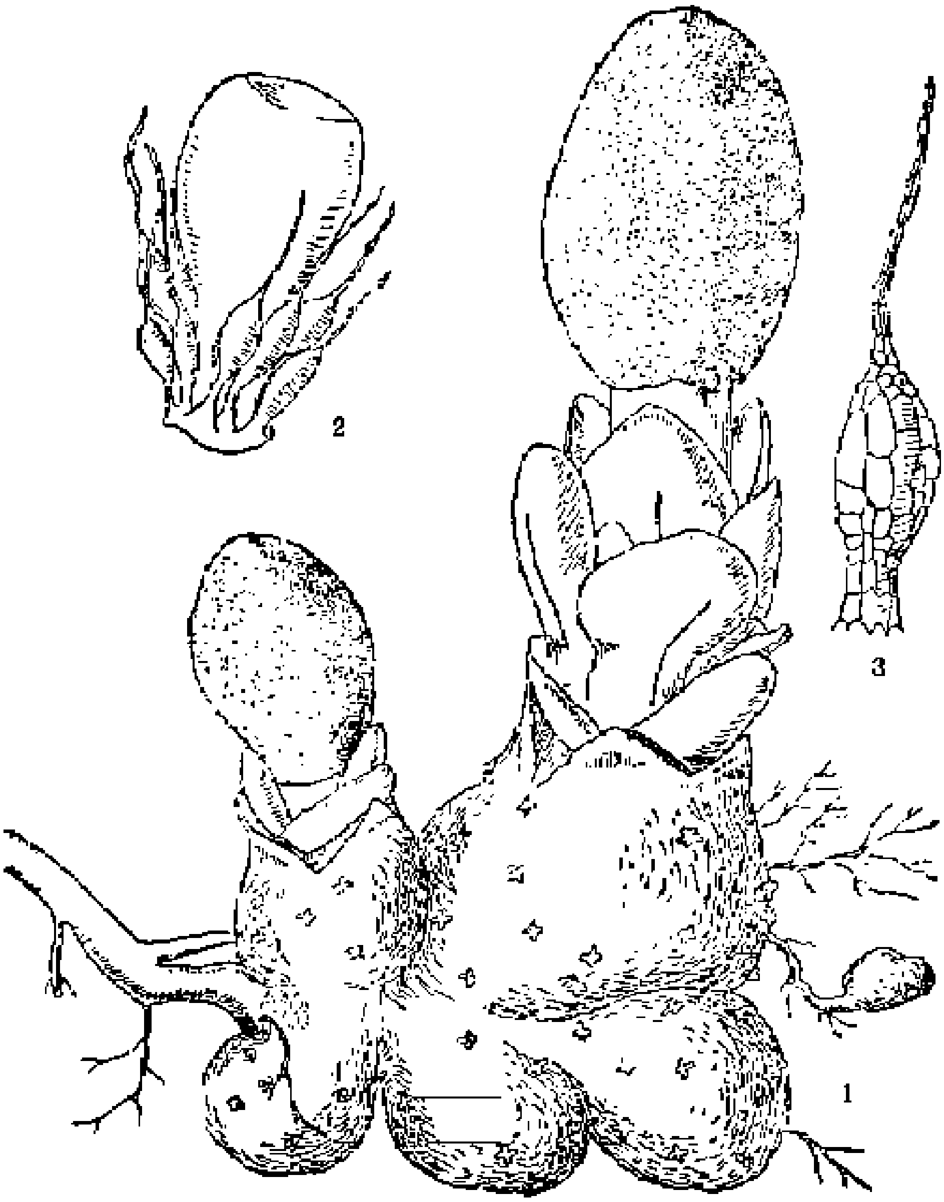
用　　途：性味寒、涩、苦，无毒。能清肺热，解热毒，治咳嗽吐血，血崩，痔疮肿痛，梅毒，蛇头，小儿阴茎肿等。用量：3～6钱。

方　　剂：

（1）梅毒：蛇菰、冰片（少许）研末，搽患处。

（2）指生蛇头：捣烂敷患处。

（3）小儿阴茎肿，捣烂敷患处。



蛇　　菰

1.雌株，　2.雌花，　3.雄花花被片放大。

蛇　　莓

别　　名：三爪龙（万年），蛇泡草、蛇脬子，疔药，龙叶珠。

学　　名：Duchesnea indica (Andr.) Focke　　　　（蔷薇科）

植物形态：多年生草本，茎纤细，匍匐地上，长达30厘米，有灰白色细柔毛。叶互生，具长柄，托叶与叶柄分离，小叶通常3枚，菱状卵圆形至倒卵形，长2～3.5厘米，宽1～2厘米，基部楔形，边缘钝锯齿，表面沿脉疏生细毛，背面有长毛。花黄色，单生于叶腋，花萼、花瓣均5片，雄蕊多数，心皮多数，离生。花托果时膨大成球形或椭圆形，红色，着生多数红色小瘦果，为宿存花萼所包围。

生态分布：产我国南北各地，江西全境平地丘陵均有分布。多生于山坡、路旁、沟边草丛中。村落城镇庭园中均有生长。

药用部分：全草供药用，夏秋采收。

用　　途：性味甘、苦、寒，有小毒。能清热解毒，活血。治疔疮、蛇咬伤和火烧伤，带状疱疹，扁桃腺炎，跌打损伤。用量：4～8钱。

方　　剂：

（1）痢疾：鲜全草1两，水煎服。

（2）小儿高热惊风：根1钱，水煎服。

（3）急性扁桃腺炎、喉痛：鲜蛇莓1两，鲜寒泡刺1两，放大碗内捣烂，找阴湿处白石头一块（鸡蛋大小）烧红，放药中用沸水泡，取汤内服。如扁桃腺上有白膜者属寒，加生姜3片同泡；无白膜者属火，加米泔水1杯同服，连服2剂。

（4）雷公藤及砒中毒：鲜蛇莓（去果实）2两，生绿豆2两，同捣烂，冷开水泡后绞汁服。

（5）脓泡疮、溃烂流黄水：鲜蛇莓2两，猪精肉3两，共煮熟吃肉和汤；另用蛇莓草焙干研末，加麻油调成30%软膏外涂患处。

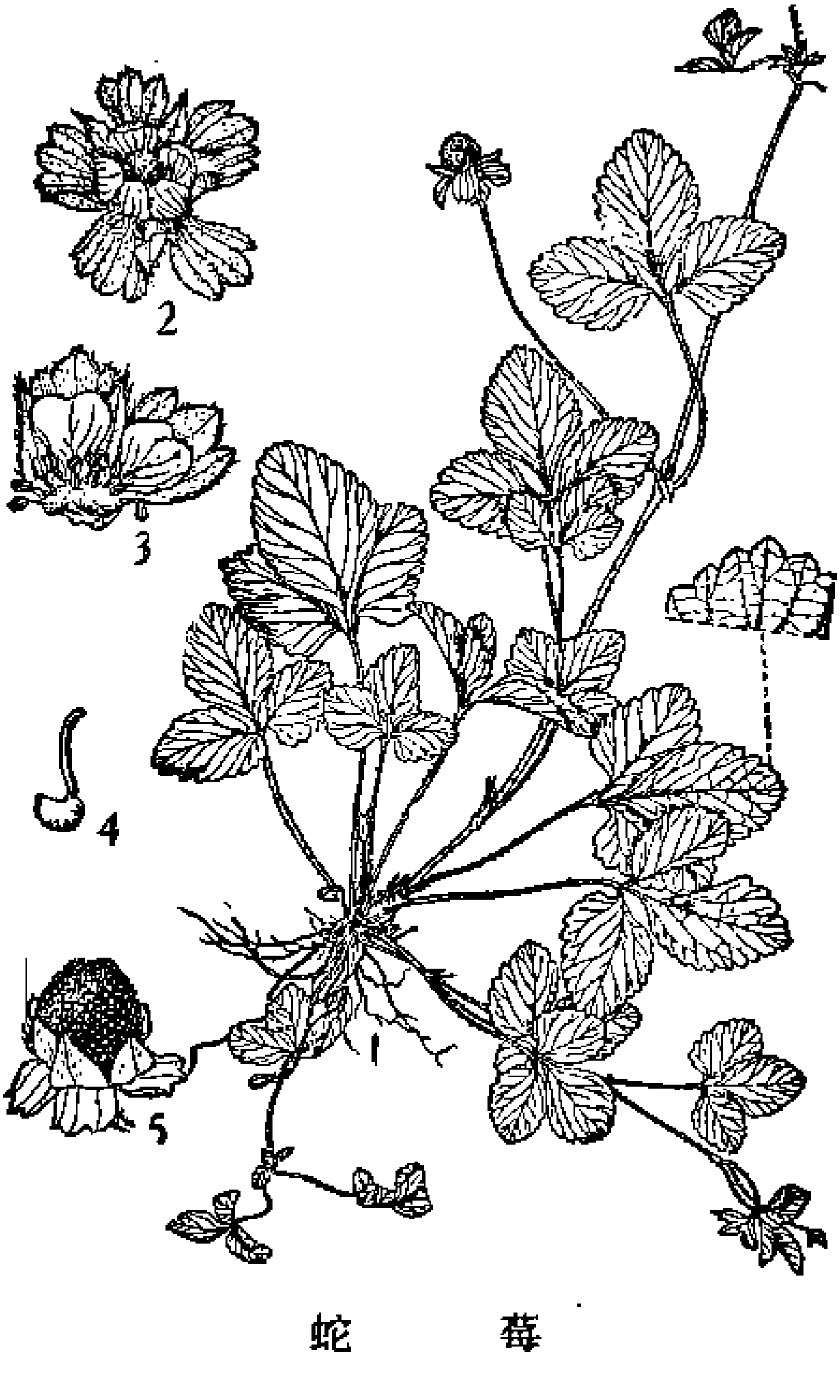
（6）无名肿毒、乳痈、疔疮：蛇莓叶嚼或捣烂敷患处，并治铁疔疮。

（7）头癣：鲜蛇莓4两，用桐油6两煎枯，去渣取油涂擦，日数次。

（8）汤伤：蛇莓根洗净擂汁滤清，搽伤处。

（9）蛇咬伤，蛇莓2两，青木香茎叶1两，捣烂敷患处。

（10）阴痒：蛇莓煎水洗阴部。又晒干研末治湿疹。



蛇　　莓

1.植株全形；　2.花；　3.花的外萼、内萼，花瓣及雌蕊；
4.雌蕊；　5.花托、萼及小瘦果。

蛇　　含

别　　名：小五三（铜鼓），五爪龙（通称），五匹风，五虎下山。

学　　名：Potentilla kleiniana Wight et Arn.　　　（蔷薇科）

植物形态：多年生草本，全株被绢状毛，根茎短，茎细弱，直立或匍匐地面，长14～40厘米，着地生根发新枝。叶互生，掌状3～5小叶，根生叶丛生，叶柄长，多为5出，茎生叶互生，多为3出，叶柄短，小叶椭圆状卵形至卵形，长2～4厘米，宽1～2厘米，基部狭窄，先端钝，边缘有粗齿，托叶合着，分离部三角状，膜质。花黄色，腋生或顶生复聚伞花序，副萼5片，萼片、花瓣均5片，雄蕊15～20枚，雌蕊多数，分离。瘦果广卵状长椭圆形，稍弯曲，聚成球形果序。

生态分布：产我国南北各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于湿润的原野，荒地，路旁和田边。村落、城镇附近有生长。

药用部分：根、全草供药用，夏秋采收。

用　　途：全草性味苦、寒，无毒；一说有毒。能清热、镇痉、消肿、化痰止咳；外用为解毒剂，治蜈蚣、蛇、蝎、虫咬伤，并又为止血剂，治金疮出血，风毒痈肿，汁含漱可治咽喉峡肿痛。用量：全草1～3钱。

方　　剂：

（1）偏头痛：鲜叶或全草捣烂如泥，敷患处。

（2）蛇头疔：全草加食盐捣烂敷患处，效力优。

（3）痔疮：全草洗净捣烂冲入沸水浸泡，趁热坐熏。

（4）乳腺炎：①鲜全草1两，鲜马兰1两，鲜天胡荽1两，早期用唾液捣敷，若有发热，加用鲜马兰3～4两，煎水内服，红糖引。若有溃烂者用艾叶烧灰，麻油调搽。②全草同米酒或熟盐捣烂外敷患处。

（5）产后腹痛：鲜全草1两，煎水内服。

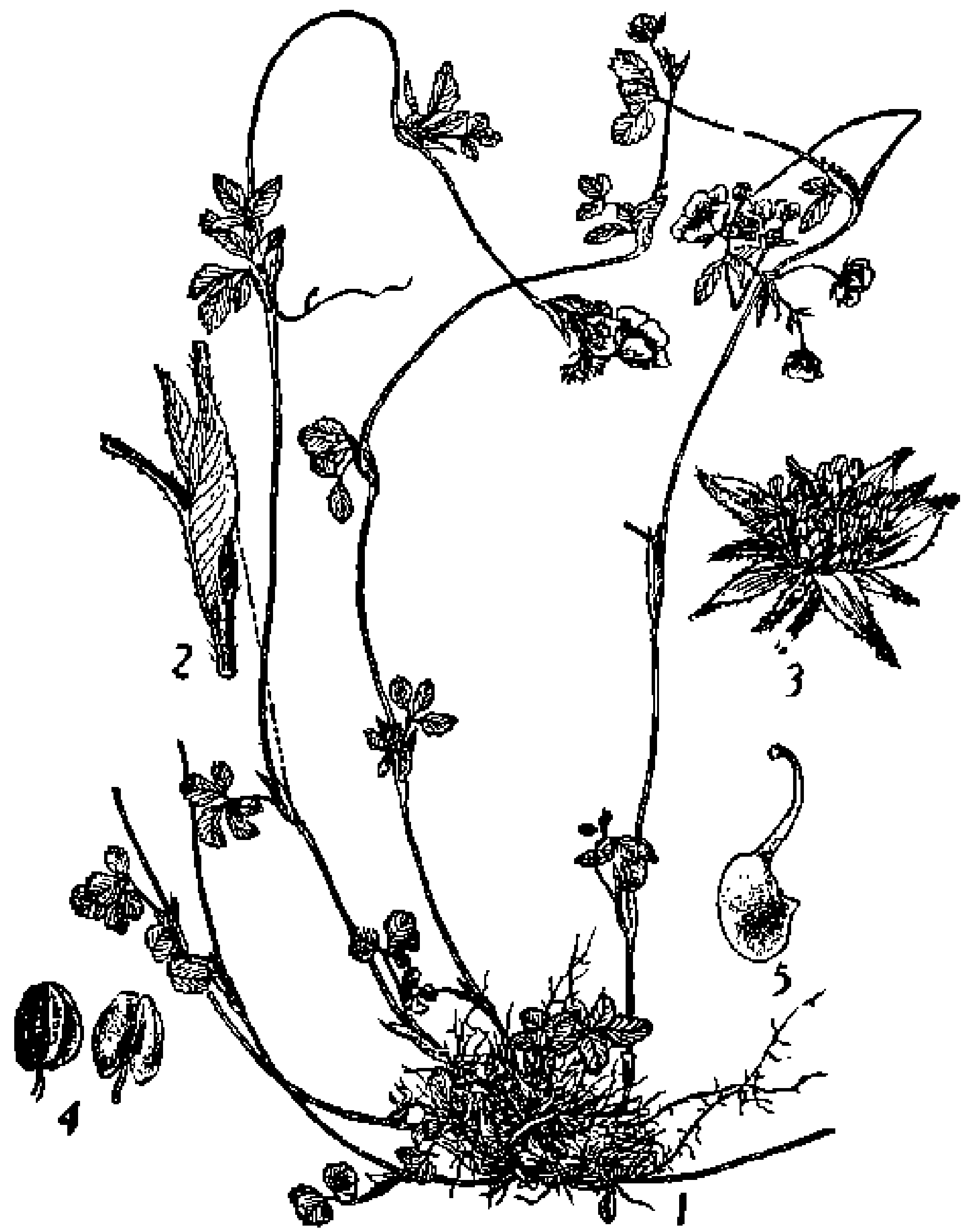
（6）毒蛇咬伤：鲜叶或全草切碎捣烂或嚼烂，敷于伤口周围及肿处；或捣取自然汁涂搽。

（7）顽癣：蛇含草8钱，枯矾2钱，共研末，醋调搽。

（8）带状泡疹：鲜全草捣烂，绞取自然汁，涂搽患处。

（9）接骨：全草、牛骨髓（动物）、土牛夕，共打碎酒炒敷患处。

（10）无名肿毒：用全草捣烂加水酒敷于患处。



蛇　　含

1.植株全形； 2.托叶；
3.花去花瓣后，示外萼，内萼，雄蕊和雌蕊；
4.花药； 5.瘦果。

蛇　　床

别　　名：野茴香，蛇床子，蛇粟。

学　　名：Cnidium monnieri (L.) Cass.　　　　（繖形科）

植物形态：一年生草本，茎直立，高达80厘米。下部有短粗毛，上部无毛，表面具棱，茎中空。根生叶有柄，柄长4～8厘米，具短而宽的叶鞘，叶片卵形，2～3回羽状全裂，长3～8厘米，宽1.5～5厘米，最后的裂片线状披针形，先端尖锐，边缘平滑，茎上部的叶与根生叶相似。花白色，顶生繖形花序，花萼、花瓣均5片，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果广卵形，分果具5棱。

生态分布：产我国南北各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡林边湿地或沟谷草丛中。

药用部分：果实供药用，7～8月采收。

用　　途：性味辛、苦、温，有小毒。果实为兴奋强壮剂，能强阳补肾，祛风燥湿，杀虫，对阳痿及妇人阴痒，带下有效，外用为洗剂，有止痒、杀虫，治顽癣，疥疮之效。用量：1～3钱。肾经有火者忌用。

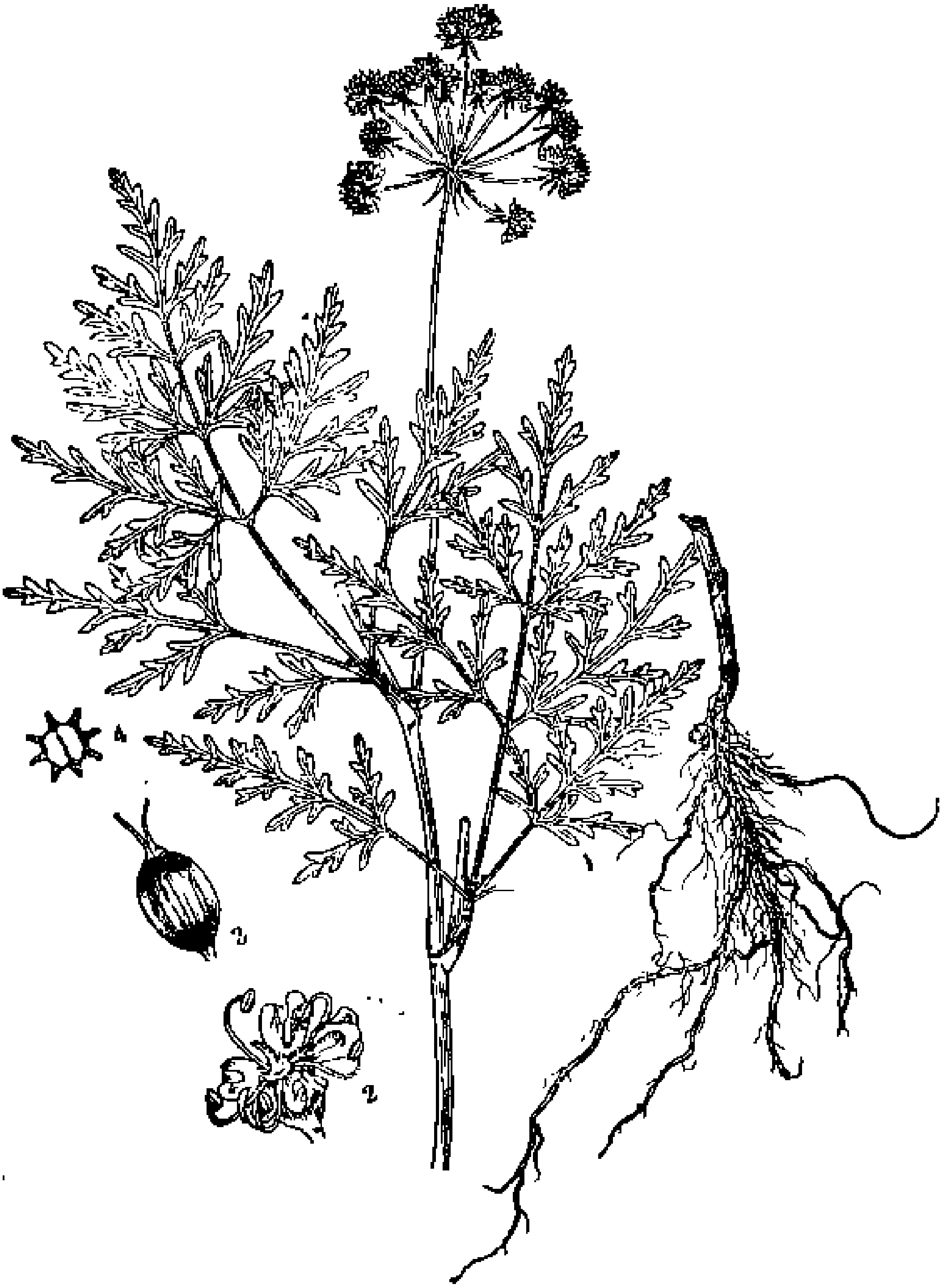
方　　剂：

（1）阴囊湿疹：蛇床子5钱，煎水洗阴部。②蛇床子1两，桉树叶1两，马樱丹叶1两，水煎温洗患处，每晚1次。

（2）湿疹、过敏性皮炎，漆树过敏、手足癣：蛇床子、桉树叶、苦楝树皮、鸭脚木、苦参、地肤子各适量，煎水泡洗患处，每日2次。

（3）子宫脱垂：蛇床子2两，乌梅3枚，水煎，熏洗脱出的子宫，一日数次。

（4）滴虫性阴道炎：蛇床子5钱，水煎，灌洗阴道。或制成栓剂使用。



蛇　　床

1.植株全形；　2.花；　3.果实（双悬果）；
4.果实的横切面。

蛇根草

别　　名：血和散，雪里梅。

学　　名：Ophiorrhiza japonica Bl.　　　　　　（茜草科）

植物形态：多年生草本，全体常呈紫绿色，干后变红紫色，高可达33厘米，根茎匍匐地面，有分枝。叶对生，椭圆形或卵形，长3.3～5厘米，宽1.7～3.3厘米，基部广楔形，先端锐尖，全缘，叶柄长1.6～2.8厘米。花淡红或白色，顶生聚繖花序，萼5裂，花冠近漏斗状，5裂，雄蕊5枚，子房下位，2室，蒴果倒圆锥形。

生态分布：产我国中部至南部，江西南北丘陵山地有分布。多生于山沟湿地或沟谷林丛边湿处。

药用部分：全草入药，四季可采。

用　　途：性味平，淡。能活血散瘀，清肺发散。

方　　剂：

（1）劳伤咳血，全草、一支香、抱石莲各5钱，水煎冲白糖服，每天一次。

（2）伤筋和扭伤脱臼，全草1两，水煎冲黄酒服；另取部分加糖共捣烂外敷。

（3）流火，全草、珍珠菜各5钱，水煎服。

（4）月经不调，全草8钱，水煎服。



蛇　根　草

1.花枝；　2.果枝；　3.花；　4.蒴果。

蛇地钱

别　　名：地皮斑、云斑（赣中），一团云，小叶蛇地钱。

学　　名：Conocephalus conicus Dum.　　　　　　（地钱科）

植物形态：植物体扁平呈叶状，称为原叶体，平贴地表，下面生假根，先端二叉分歧，表面绿色，气孔和气孔区明显。气孔的孔边作数回环状排列，每环约7个细胞。雌雄异体，长大后各生伞状的雌托和雄托。雌托呈圆锥形，边缘裂成细条，生于白色的长柄上，下面生许多雌器，器内各生一个卵；雄托无柄，椭圆形，呈盘状，上面生雄器，内生有鞭毛的精子。原叶体近中肋处能发生杯状体，内生胚芽，营无性生殖。

生态分布：产我国南北各地；江西全境丘陵，平地有分布。多生于林下湿地，沟谷岩石上或山坡阴湿处。

药用部分：4～6月采其全株入药。

用　　途：性味微甘、辛，寒。解热毒，能消肿，止痛，生肌；治痈肿，蛇咬伤，为疔疮要药。用量：外用酌量。

方　　剂：

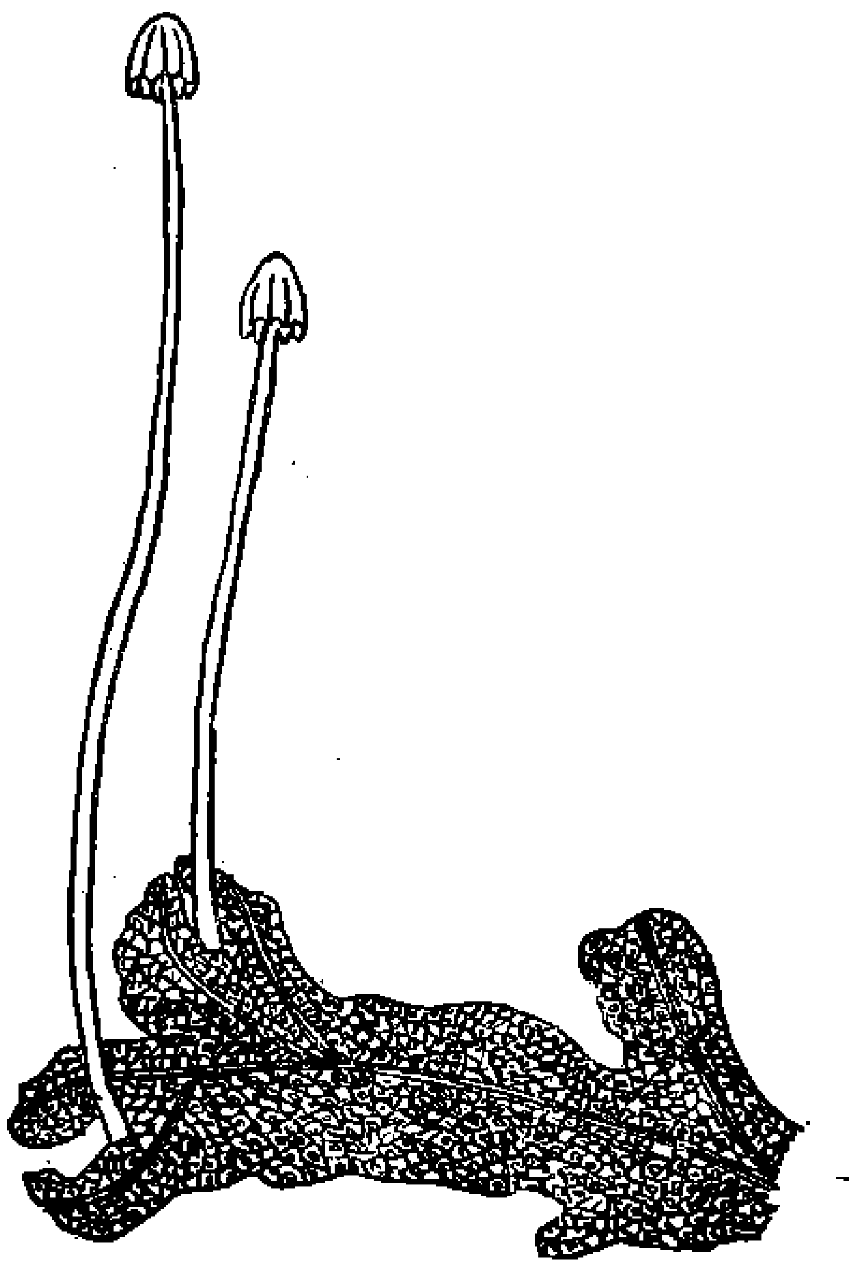
（1）指疔及背痈初起：蛇地钱洗净晒干，研成细末，以适量砂糖和桐油调匀，敷患处。

（2）无名肿毒、蛇伤：鲜蛇地钱、鲜犁头草、鲜腐婢叶等分，酌加甜酒，捣极烂，敷患处，止痛甚速。局部不红不热的阴疽，切勿用。

（3）烫伤、老疮：蛇地钱焙干研细末，茶油调涂患处，或加血余炭等分更好。

（4）跌坠气闭、昏迷不醒：鲜草捣烂，绞取自然汁，滴入鼻腔。

（5）刀伤、骨折：鲜草捣烂外敷。



蛇　地　钱

甜　瓜

别　　名：香瓜，蜜糖埕。

学　　名：Cucumis melo L.　　（葫芦科）

植物形态：一年生匍匐状或攀缘状的草质藤本，茎有条纹或棱角，被柔毛。叶互生，圆形或肾形，3～5浅裂，长及宽约相同，宽7～12厘米，边缘有波状齿，两面被毛或粗糙，基部心形，微粗糙。花黄色，单性同株，雄花数朵，丛生叶腋，雌花单生，萼钟状，5裂，花冠5裂，雄蕊5枚，花药分离，子房下位，1室。瓜果圆柱形或椭圆形，形状、色泽随品种不同而异。

生态分布：我国各地均栽植；江西全境有栽培。

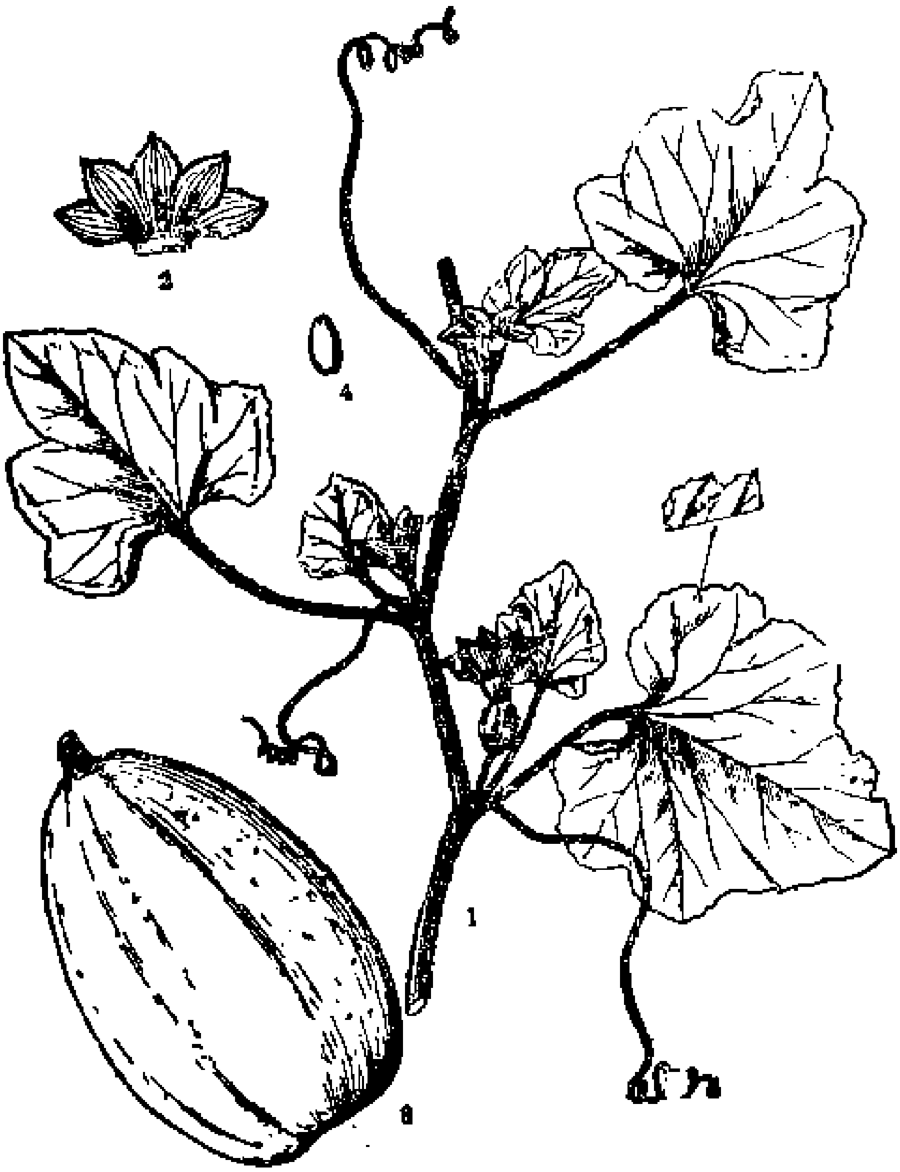
药用部分：瓜蒂、花托、花萼及种子供药用，8～10月采收。

用　　途：甜瓜蒂，性味苦、寒，有小毒。甜瓜子，性味甘，寒。甜瓜蒂为催吐药，功能吐风热痰涎，膈上宿食，对胃发炎有催吐粘痰之效或用为急救催吐药。用量：瓜蒂1～2钱作煎剂，2～6分作散剂，种子3钱～1两。

方　　剂：

（1）伤寒气上冲咽喉、上脘宿食、胸脘痰涎、头目湿气、皮肤水肿、黄疸湿热：甜瓜蒂、赤小豆等分为末(瓜蒂散)，每服1钱，以豆豉，热汤，煮糜，取汁和散温服，不吐者稍加用量，快吐为止。

（2）肠痈已成、小腹肿痛、小便似淋或大便难涩下脓：甜瓜子1合，炒当归1两，每用4钱，水1盏半，煎一盏服。



甜 瓜

1.花枝； 2.花的解剖，示雄蕊着生位置；
3.果实； 4.种子。

硃砂根

别　　名：铁凉伞（铜鼓），大罗伞，凉伞遮珍珠，金鸡凉伞。

学　　名：Ardisia crenata Sims.　　　　　　　　　（紫金牛科）

植物形态：阴生常绿小灌木，全体秃净，高可达70厘米或更高，一般40厘米。叶互生，革质，椭圆状披针或至倒披针形，长6～10厘米，宽2～3厘米，基部阔楔形，先端短尖或渐尖，边缘皱缩成波状，具有大的蛋白质状的边缘蜜腺，在背面边缘成点状的隆起，表面浓绿稍带赤褐色，背面淡绿色，侧脉12～16对，极纤细，近边缘处汇合成为边脉，而常隐于卷边内。花白色或粉红色，腋生伞形花序，花萼，花冠均5裂，雄蕊5枚，子房上位，1室。核果球形，熟时红色，萼与花柱宿存。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于常绿阔叶树林下，杉木林下灌丛中。南昌西山山脉及望城岗均有生长。

药用部分：根及全草入药，全年可采收。

用　　途：性味苦、辛，凉；一说苦，温；一说苦、辛、平；无毒。能活血散瘀，消咽利膈，祛痰止咳。孕妇慎用。用量：根3～5钱；叶5钱～1两。

方　　剂：

（1）防治白喉：鲜硃砂根2两，加水2斤，文火煎2小时，滤去渣，分8份，每隔2小时服1次。

（2）咽喉肿痛、牙痛：①硃砂根5钱，磨冷开水或磨醋徐徐含咽。②硃砂根全草3钱，射干2钱，甘草1钱水煎服。

（3）下肢溃疡：铁凉伞20%，瓜子金60%，虎刺20%，共晒干研末，桐油、麻油调搽，也适用于各种疖肿。

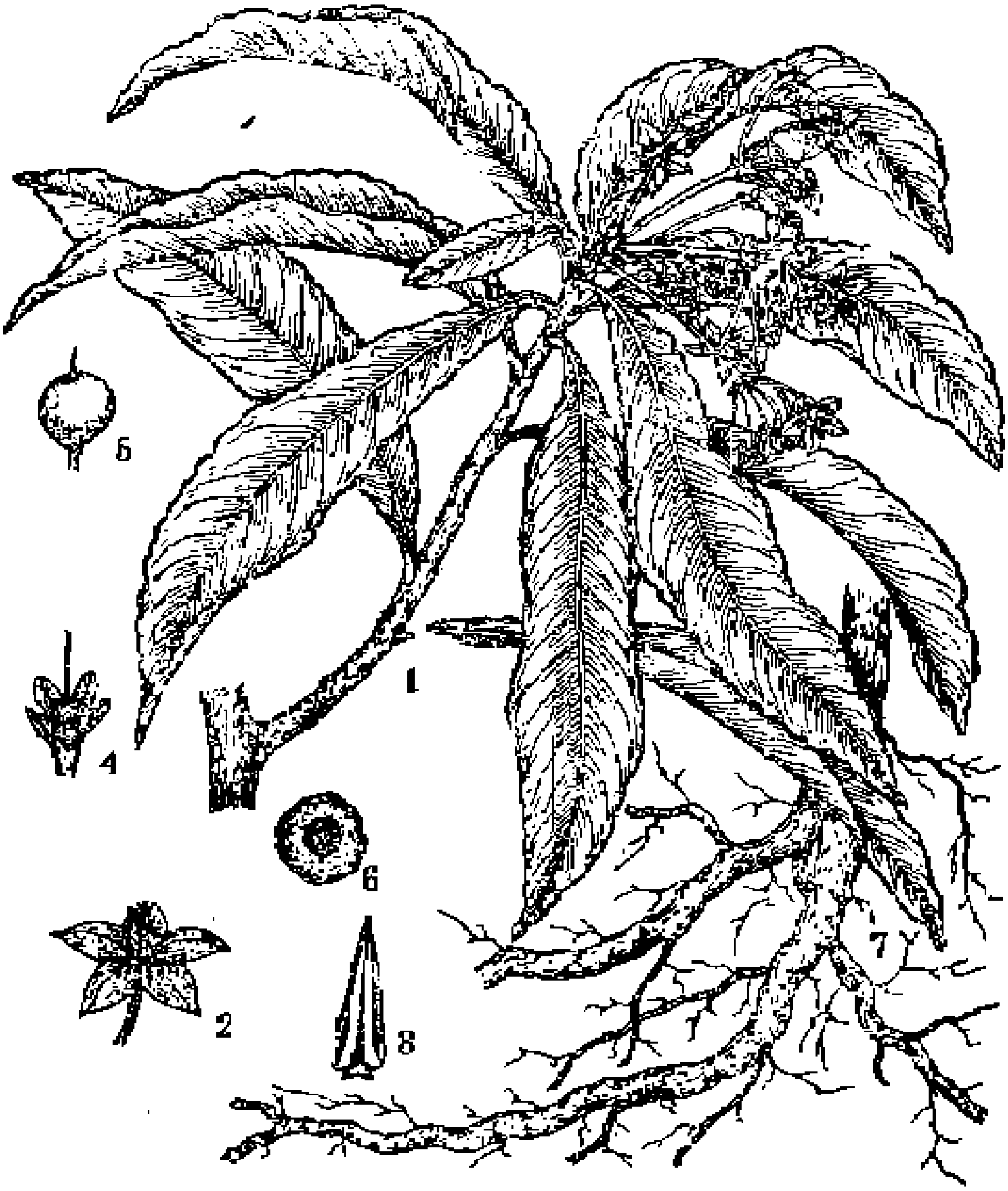
（4）刀伤出血：铁凉伞、苦参、杨梅树皮、琴叶榕、冰片，共研末外敷。

（5）蜂窝组织炎：铁凉伞、野菊花、贯仲、各等量研末，调浓茶外敷，适用于早期。

（6）腰背痛：铁凉伞3钱、杜仲3钱，大活血5钱，细辛5分，柘藤根4钱，煎水内服。

（7）跌打损伤或腰腿酸痛、劳伤吐血：硃砂根5钱～1两，水、酒各半煎服。或浸酒服。

（8）毒蛇咬伤：先用冷开水，反复冲洗伤口，再用铁凉伞粉调水搽，并内服铁凉伞粉，每次3～5钱，一日3次；起血泡者捣汁外敷加冰片。



硃　砂　根

1.花枝；　2.花；　3.雄蕊；　4.去花冠后，示花萼和雌蕊；
5.果实；　6.根的横切面；　7.根。

绶　　草

别　　名：反皮索（九江），盘龙参。

学　　名：*Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames.　　　　（兰科）

植物形态：多年生草本。根茎极短，根肥厚，纺锤形或圆柱形而略带念珠状，淡黄白色。茎高达40厘米，淡绿色。叶数枚，生于茎基部、斜展，广线形或线状披针形，全缘，宽、长的变化均很大，最长达15厘米，宽约0.6～1厘米，基部狭长而呈鞘状，先端钝尖，中脉微凹入，上部叶退化而成鞘状苞片。花淡红色，穗状花序，生于花茎顶端，总轴秃净，着花数朵，呈螺旋状排列，苞片卵状短圆形，比子房略长、渐尖；花被6片排成2轮，内轮花瓣状，唇瓣椭圆形，有皱纹，雄蕊1枚，4花粉块，子房下位，1室。蒴果椭圆形，表面有细毛。

生态分布：产我国长江以南至南部各省，江西南北丘陵平地有分布。多生长于田边低湿草地上。南昌望城岗有生长。

药用部分：根茎和全草药用，春夏采收。

用　　途：性味甘、淡、平，无毒。能滋补，凉血，解毒；治阳虚症，肺结核咳血，咽喉炎，神经衰弱等。九江用于作蛇药，治一般蛇咬伤有效。根茎用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）止血气痛：全草1两煎水服。

（2）遗精：全草1两，生芝麻1两，擂汁调水服。

（3）虚热咳嗽、肺劳咯血：全草3～5钱水煎服，或根1两与猪瘦肉蒸服。

（4）胃痛：绶草2钱，大蒜2枚捣烂，开水冲服。

（5）毒蛇咬伤：根捣烂加酒娘，雄黄等外敷。

（6）头晕、气短：绶草根5钱，水煎服。

（7）咽喉肿痛、白喉：绶草根7钱，冰片3分，共研末，瓶装封固备用。每用少许吹喉内，含住片刻，试去痰涎，一日4～5次。

（8）妇女白带：绶草根5钱，墨鱼一只同煮服。

（9）痈肿、疔疮、指疔：鲜全草或根捣烂，敷患处。



绶　　草

1.全植株，　2.花，　3.花去掉大部分花被，示唇瓣，4.幼嫩蒴果。

续　　断

别　　名：属折，接骨，龙豆，南草。

学　　名：Dipsacus japonicus Miq.　　（川续断科，山萝卜科）

植物形态：二年生或多年生草本，高约1米。地下有多数圆锥状根，黄褐色，生少数须根，茎分枝中空，具棱和浅槽，茎上密生细柔毛，棱上生有粗糙的刺毛。叶对生，有长柄，常呈羽状分裂，根生叶3裂，偶有不分裂者，茎生叶多为3～5羽状分裂，或不分裂，裂片长椭圆状卵形，菱状卵形或卵形，顶生裂片为最大，长10～15厘米，宽4～7厘米，基部狭楔形，先端长尖，叶缘具锯齿，有白色柔毛，叶两面也被柔毛。花紫白色或紫红色，顶生头状花序，球形或广卵形，苞片多枚，线形具刺，花萼浅盘状，有4角、花冠、雄蕊4枚，花托盘状，子房下位，1室。瘦果线形，有四棱，灰黑色。

生态分布：产我国东北，北部，中部及南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡，林边草丛中。

药用部分：根（续断）及果实（巨胜子）供药用，秋季采收。

用　　途：根性味苦、辛，微温。能补肝肾，强筋骨，通血脉，利关节，止痛，安胎；治腰痛，崩漏带下，遗精，金疮出血，跌折筋骨，妇人乳难等症。果实用作滋养调补剂，有乌须黑发之功效。用量：根1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）止血，止痛：6～8月取鲜根洗净、切细，晒干研成细末外敷，对发炎的伤口，可消炎排脓。

（2）治孕妇腰痛，防流产：根、杜仲、白术，当归煎服。

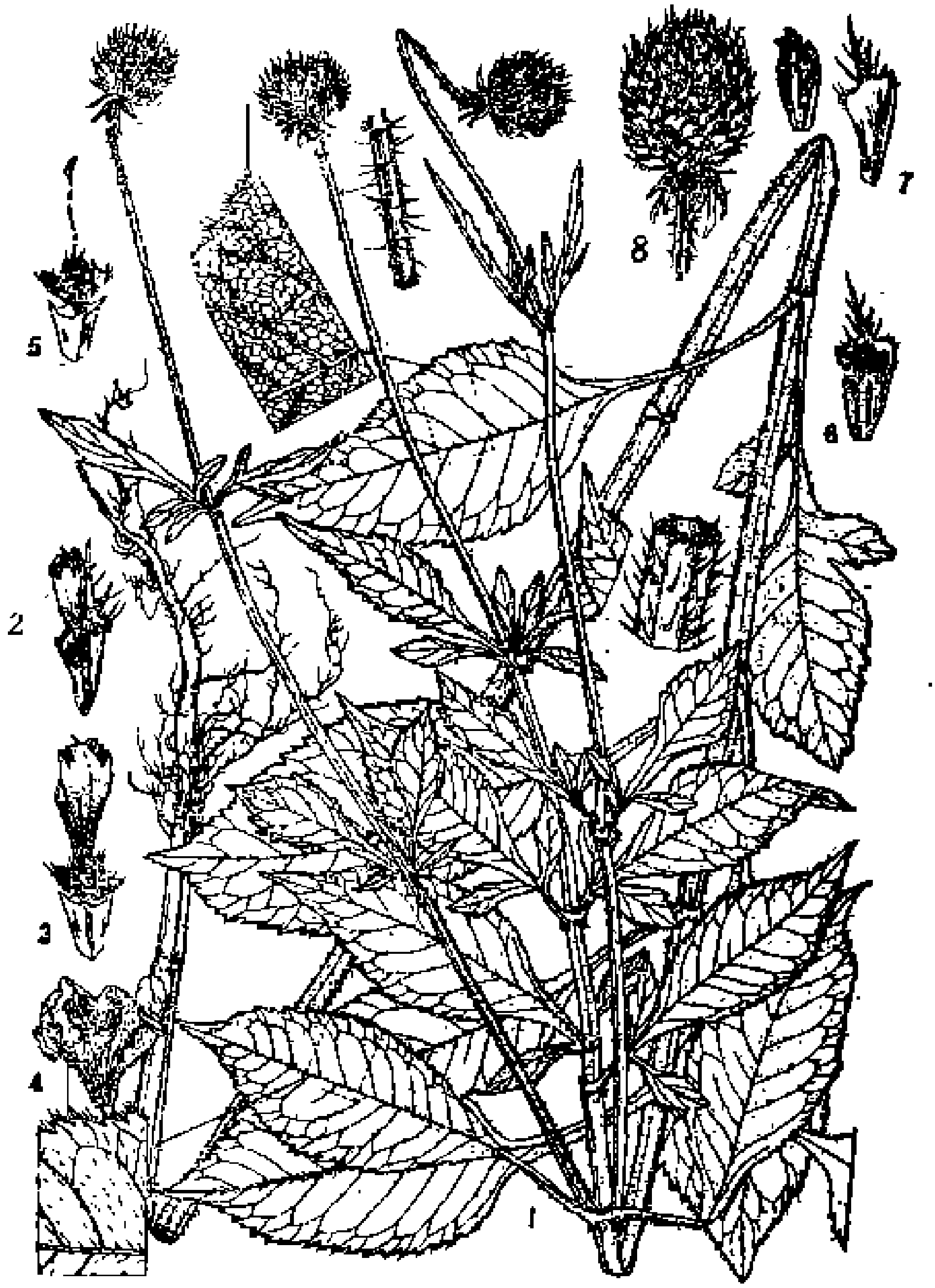
（3）治风寒湿痹、筋挛骨痛：根、牛膝、萆薢，防风，川乌，研末炼蜜为丸。

（4）筋骨痛：鲜根1两，水煎服。

（5）跌打损伤：根水煎服，或捣烂外敷。

（6）疮疖肿毒：全草捣烂敷。

（7）水肿：根炖猪腰子吃。



续　　断

1.植株全形；　2.花及苞片；　3.去苞片后花的全形；4.剖开的花冠示雌蕊；　5.果序；　6.去花冠的花，示萼及雌蕊；　7.果实及苞片；　8.剖开后的果实及苞片。

续 随 子

别　　名：千金子。

学　　名：Euphorbia lathyris Linn.　　　　（大戟科）

植物形态：二年生草本，高约1米。全株无毛，有乳汁，表面被白粉，幼嫩时较多。茎直立，在开花前顶部呈聚繖状分枝，枝较柔软。单叶互生，平展，披针形，具短柄，全缘，端尖，中肋明显，叶面深绿色，叶背淡绿色，长约12厘米，上部分枝处的对生叶或轮生叶较长大，卵形至卵状披针形，无柄。花淡绿黄色，单性，雌雄花均无花被，同生在一杯状总苞内，杯缘顶端4裂，裂片基环生有8个黄色腺体，椭圆形；为鸟巢花序；雄花多数，每1朵雄花只有1枚雄蕊，花药黄色；雌花只1枚，居雄花的中央，柄长，伸出杯状总苞外而侧垂，子房3室，三角形，花柱3裂。蒴果6月成熟，幼时浓绿色，熟时变为淡褐色，每室有种子一粒；种子椭圆形，灰黑色，有褐色斑点，长约4～6毫米，宽约4毫米。

生态分布：产我国南北各地，江西有分布。多生于山坡林边湿地。

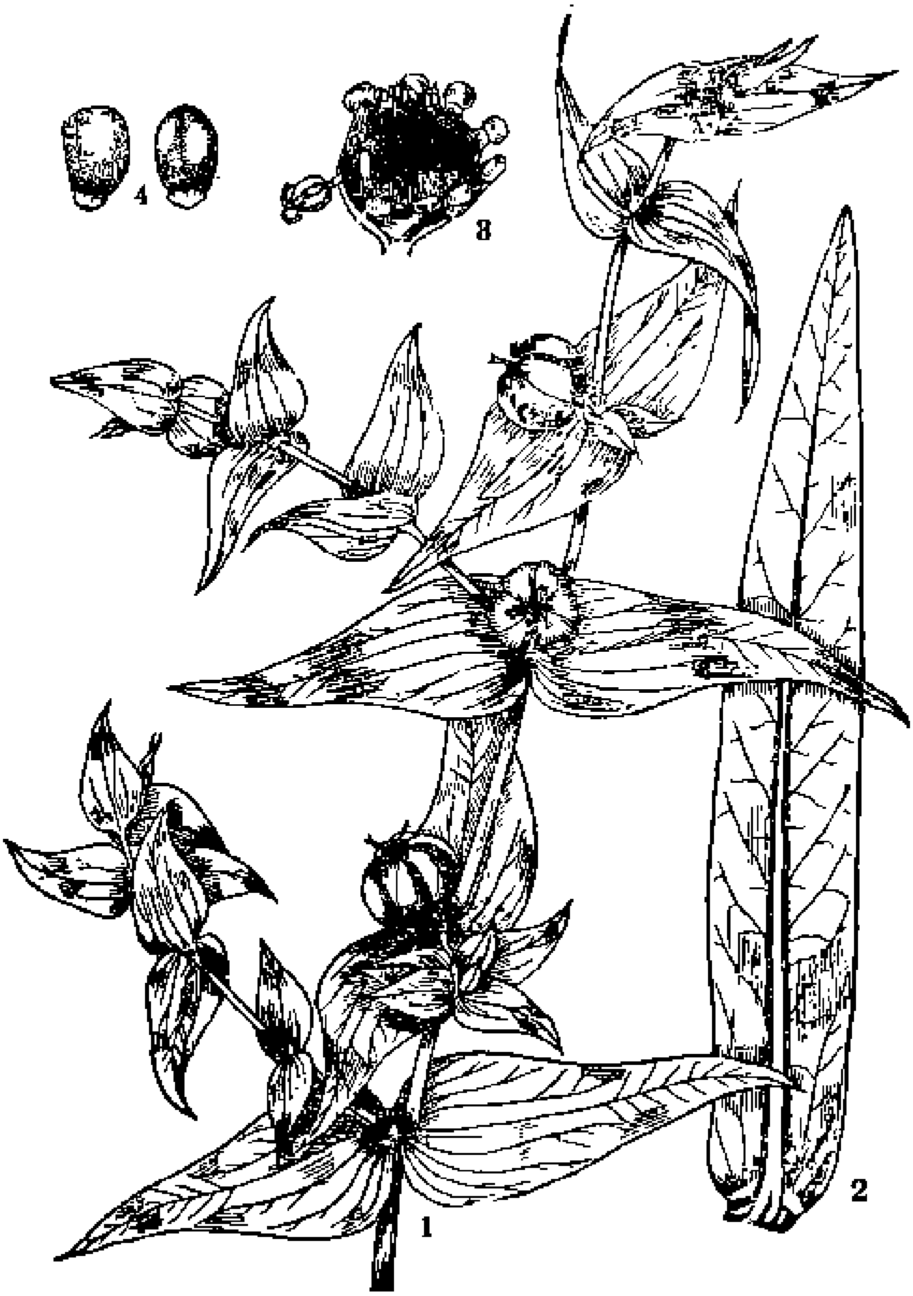
药用部分：干燥种子入药。

用　　途：性味辛、温，有毒。能利水，破血，通经；治癥瘕积聚，痰饮，血结，经闭，蛊毒，晚期血吸虫病，肝脾肿大。用量：5分～1钱。

附注：中气不足，脾虚大便滑利及孕妇均禁用。

方　　剂：

水肿胀满：续随子、木香、防己、赤苓、槟榔、海金沙、葶苈、大枣等作成丸剂服用。



续 随 子

1. 果枝， 2. 基部的叶片；

3. 花序示总苞，腺体，雄花、雌花； 4. 种子。

绵毛马兜铃

别　　名：行骨枫（铜鼓），寻骨风（南丰），毛马兜铃。

学　　名：*Aristolochia mollissima* Hance　　　（马兜铃科）

植物形态：多年生蔓生草本，根茎圆柱形，茎密生灰白色细毛。叶互生，卵圆形，长4～10厘米，宽4～9厘米，基部深心脏形，先端钝圆或微尖，全缘，表面绿色，有细毛，背面灰白色，密生灰白色细柔毛，基出5主脉；叶柄长1.5～4厘米，密生灰褐色细毛。花黄色，单生于叶腋，花下有叶状苞片，卵形，密被细长毛；花被弯曲成烟斗状，内侧黄色，中央紫色，花药6枚，贴于花柱周围，子房下位，6室。蒴果，熟时室间开裂。

生态分布：产我国长江流域至中部各省；江西北部丘陵地带有分布。多生长于山坡草丛中或梯田边。

药用部分：全草入药。5月间开花前采收。

用　　途：性味苦、平，清香。能祛风活血，治筋骨痛及月经痛。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）刀创出血：叶捣烂敷伤口。

（2）关节炎：鲜根1两，鲜大活血1两，鲜威灵仙5钱，鲜杜衡2钱，水酒各半煎服。

（3）驱风湿、筋骨痛：全草与透骨草同用。或浸酒服。

（4）睾丸肿痛：鲜根4两，鸡蛋4只，水煎，食蛋及汤。



绵 毛 马 兜 铃

1.花枝； 2.雌蕊的纵切面，示子房、花柱及胚珠；
3.花柱，示侧生的花药。

绵 毛 旋 复 花

别　　名：白面风（铜鼓、吉水） 白头公，白节枫。

学　　名：Inula lanuginosa Chang　　　　　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本，茎直立，有细沟及铁锈纹。叶互生，长卵形，全缘或有锯齿，表面少毛，深绿色，背面密生白色绵毛，呈灰白色，叶脉上生铁锈色的毛，茎上部的叶较狭长，叶呈耳形。花蓝紫色，顶生多数中形的头状花序，　花梗软弱，常下垂，总苞片密生白色绵毛，舌状花雌性，3齿裂；管状花两性，5齿裂。瘦果有棱，及刺状冠毛。

生态分布：产我国长江以南各省；江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡林边，灌丛及荒山草地中，路边湿地也有生长。

药用部分：根及全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味酸、甘，温。能祛风化湿，调经止血，止吐泻，民间用于调理病后体虚。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）偏头痛，齿痛：根或全草7钱～1两水煎去渣，加去壳鸡蛋同煮，候蛋熟，取蛋及汤服。

（2）产后出血、崩漏，鲜根2两，切片用子母鸡（童雌鸡）肉炒熟，再加水同煮去渣，取鸡汤服用。

（3）腰痛、风湿关节痛，全草1两，黑豆2两，水酒各半煎服。

（4）急性胃肠炎，根研细末，每日用7分～1钱，以温开水送服。

（5）产后伤风，根或全草7钱至1两水煎服。

（6）中风，取根煎水服，同时配合他法使用。

（7）病后体虚：取根同鸡或猪肚蒸汤服。

（8）风寒咳嗽：鲜根2两，放鸡蛋一个煮服。

（9）胃痛：根5钱，野甘草5钱，铁扫帚全草3钱，水煎服。

（10）面游风、湿疹，茎、叶适量，水煎，洗患处。



绵 毛 旋 复 花

绯红南五味子

别　　名：臭饭闭，冷饭团，大钻，黑老虎，透地连珠，三百两银，钻地风。

学　　名：Kadsura cocciuea (Lam.) A.C. Smith （五味子科）

植物形态：常绿木质藤本，长达4米。根横走，根皮褐色，有香气，茎皮褐黑色，有稀疏白色皮孔。叶互生，革质，椭圆形，长8～17厘米，两端短尖或钝，全缘，表面深绿色，有光泽，背面淡绿色。花黄色或稍带红色，单性，单生于叶腋，花被8～17枚，雄蕊多数，心皮多数，分离，密集成球形。聚合果球形，直径达10厘米，熟时紫黑色。

生态分布：产我国南部至西南各省；江西中部和南部丘陵盆地有分布。多生于沟谷丛林、山坡灌林中。

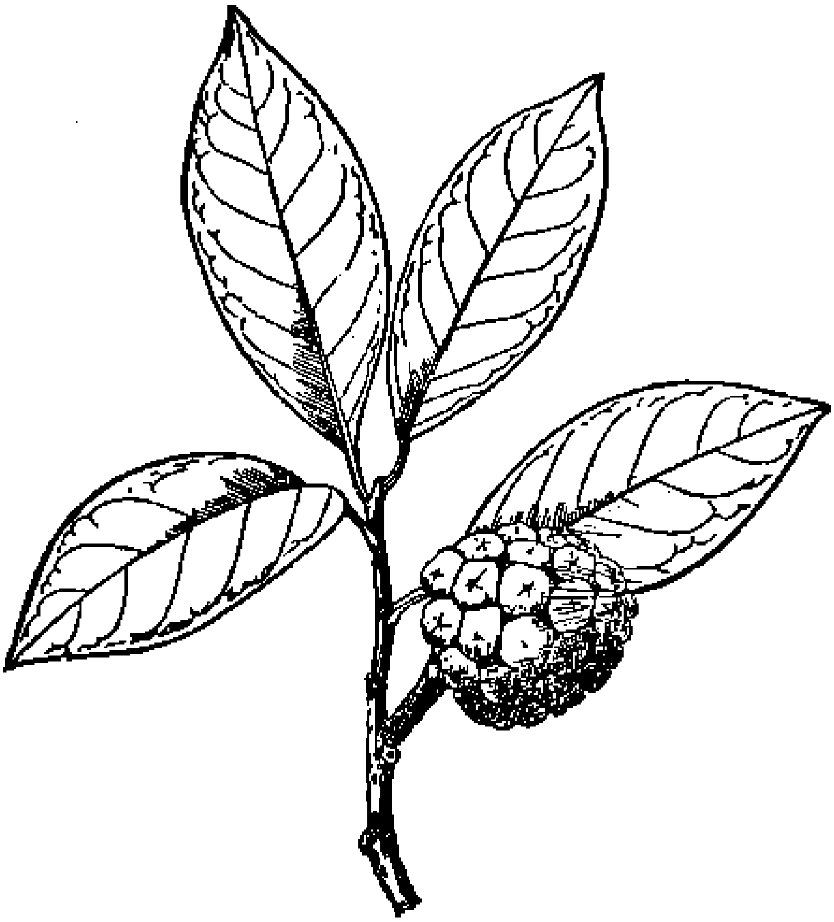
药用部分：根入药，全年均可采收。

用　　途：性味辛、温、微苦，有香气。能行气止痛，活血散瘀，祛风消肿。主治慢性胃炎、急性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡；风湿骨痛、跌打肿痛；经前腹痛、产后腹痛；浮肿。用量：5钱～1两，水煎服；研粉内服，每用3～5分。

方　　剂：

（1）痛经：①凤尾草1两，绯红南五味子5钱，盘柱南五味子5钱，乌药1钱，每日一剂，水煎服。②绯红南五味1两、山鸡椒5钱，水煎服，也可治产后恶露不净的腹痛。

（2）慢性胃炎、溃疡病：①绯红南五味5钱，山姜5钱，野桂皮3钱，香附子2钱，良姜3钱，煎服。并发出血者加侧柏炭5钱。③绯红南五味、铁冬青、乌贼骨各1两，共研为末，每日3次，每次2钱。



绯红南五味子

盘柱南五味子

别　　名：外红消（铜鼓），红木香（金溪），内红消（吉水），南五味子。

学　　名：*Kadsura peltigena* R. et W.　（五味子科，木兰科）

植物形态：常绿缠绕性木质藤本，长可达4米。叶互生，阔披针形至长椭圆状倒卵形，长5～10.6厘米，宽1.8～3.8厘米，基部楔状，先端尖，边缘疏生有锯齿，偶为全缘，表面深绿色有光泽，背面苍绿色，侧脉10～15对，叶柄长10～12厘米。花黄色，单性异株，单生于叶腋，花梗肥大，花萼5～9片，多数，在外部者小而圆，中部及内部者较大，广椭圆形或倒卵形，雄蕊多数，集合为头状，雌蕊分离，心皮多数，集合为球状，柱头为圆盘形。浆果椭圆形，多数小浆果集合成球形的聚生浆果，熟时紫红色，有白粉。

生态分布：产我国长江流域各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于阔叶树林边，沟谷灌丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根（红木香），根皮（紫金皮）、茎（大活血），果入药，全年均可采收。

用　　途：根性味苦、甘、微温，微有香气。行血理气，消胀止痛，驱蛔虫。用量，根3～5钱，研末3～5分。孕妇慎用。

方　　剂：

（1）气滞腹痛：根3钱，乌药2钱，水煎服。

（2）胃气痛：根皮研成细末，每次服5～7分，温开水送服，并治痧气腹痛。

（3）胆道蛔虫、慢性胃炎：根皮1钱，花椒粉5～7分，研成极细末，温开水送服，每日3次，连服数日。

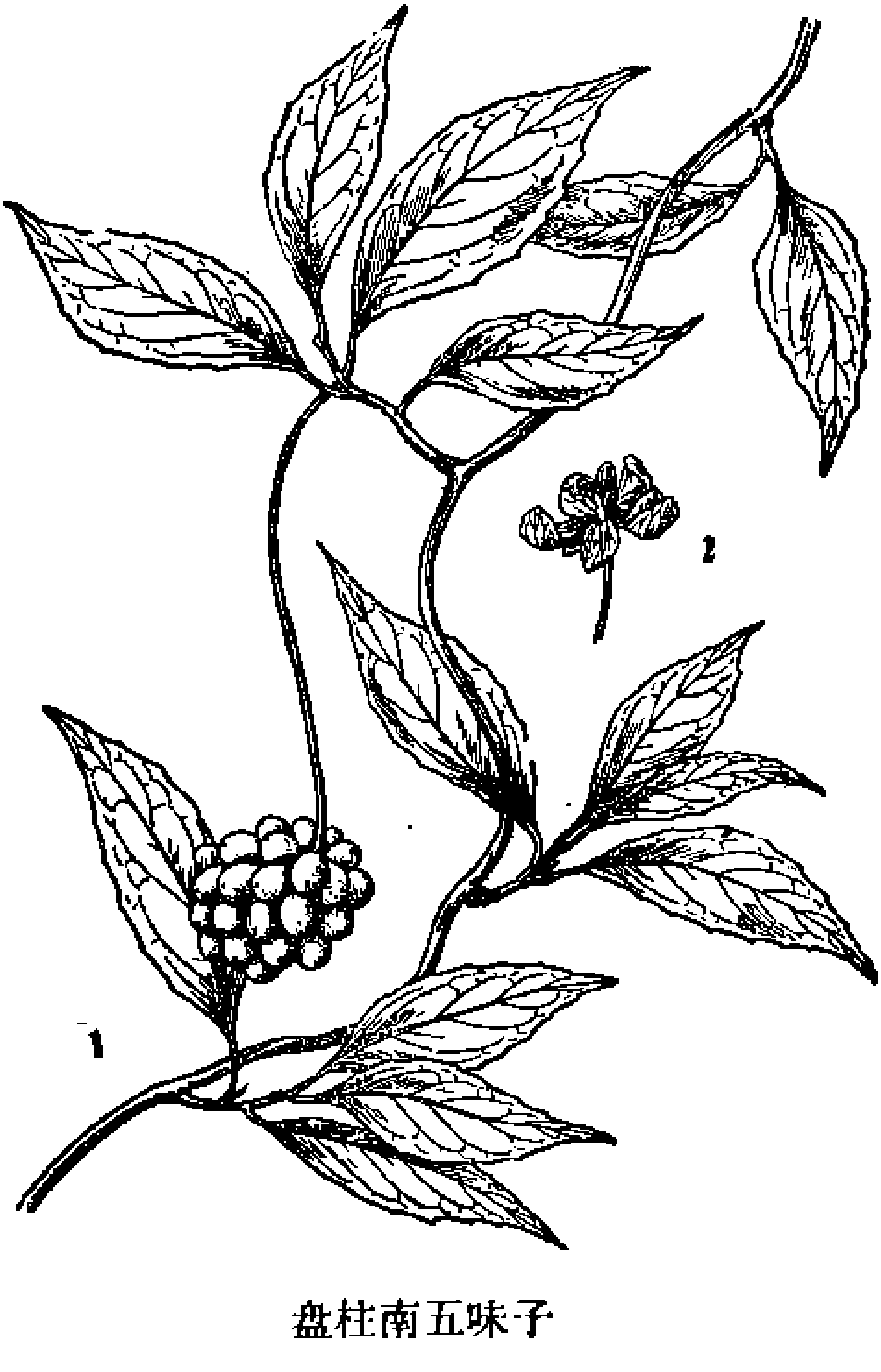
（4）无名肿毒：根皮研成细末备用。对局部不红不热，或微热不红的阴症，或半阴半阳症，用带皮的生姜煎成浓汁，调药敷患处；对局部灼热红肿的阳症，用薄荷叶泡水调药敷患处。

（5）跌打损伤：根2两，百两金根皮1两，研末，每次服1钱，以温甜酒或白糖泡水送服，每日1次。外用酒调药敷患处更好。

（6）蛔虫：鲜根皮晒干（忌用火烘火炒），研成细末。一日3次，每次3～8分，饭前温开水送服。

（7）蛇咬伤：根捣烂敷伤处。

（8）关节炎：①根2两，煮酒吃。②根5钱，枫荷梨1两，木通2钱，山胡椒5钱，五加皮1两，石松3钱，大活血5钱，山蒟5钱，水煎服，每日1剂，瘦肉为引。



盘柱南五味子

1.果枝； 2.雄花。

野　　菰

别　　名：金牙齿（铜鼓），僧帽花。

学　　名：Aeginetia indica Roxb.　　　　（列当科）

植物形态：一年生寄生无叶草本，只有花茎露在地面，高约15厘米，全体无叶绿素。花淡红色，总状，花轴部短，由鳞状苞腋抽生花梗，顶生侧向，萼片成佛焰苞状，包围于花冠筒下部，花冠筒弯曲，唇形，先端5裂，外展，雄蕊4枚，2强，有一退化假雄蕊，子房上位，1室。蒴果卵球形。

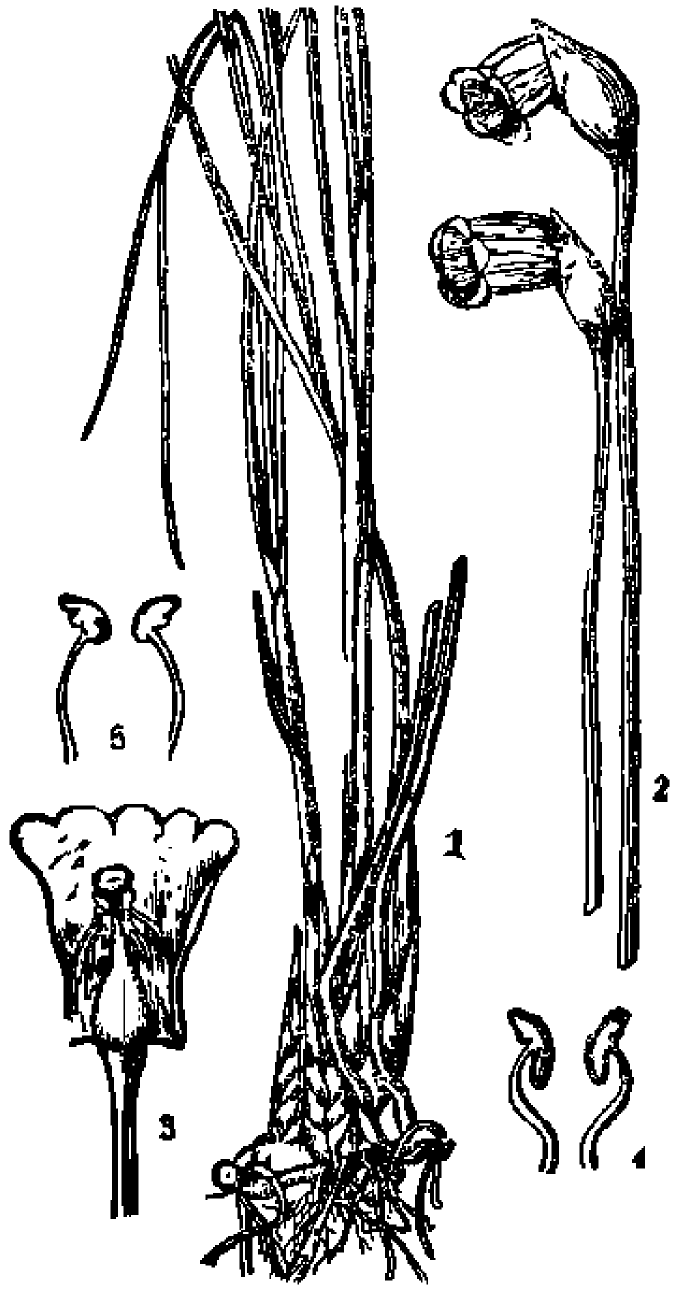
生态分布：产我国中部及南部，江西南北丘陵山地有分布。多寄生在沟边或山坡林边禾本科草本植物的根上。

药用部分：全草入药，秋冬采收。

用　　途：治骨髓炎。

方　　剂：

骨髓炎：根和叶捣烂外敷或用甘草作引子，煎水内服。



野　菰

1.植株全形； 2.花枝； 3.花冠展开，示雄蕊、雌蕊；
4.近下唇一对雄蕊，示花药的一室退化为距状物；
5.近上唇一对雄蕊。

野　芋

别　　名：野芋头。

学　　名：Colocasia antiquorum Schott. aff.　　（天南星科）

植物形态：块茎通常呈卵形，节上有退化叶的残留物。叶大，为基生单叶，有2～5片或更多，具长柄，基部抱茎，绿色或淡紫色，长20～40厘米，叶卵状，盾形，长12～45厘米，基部心形，具两耳，先端钝或短渐尖，全缘，叶面绿色被角质，背面青灰色，光滑。花单性，黄绿色，肉穗花序，藏于佛焰苞内；子房上位，1室，但常不开花。浆果，倒卵形或长椭圆形。

生态分布：产我国南部，江西丘陵平地有分布。多生于水沟或水田边。

药用部分：全草及块茎药用。夏秋采收。

用　　途：性味平、滑，有小毒。能解毒，止痛，消肿。供外用，切勿内服。治内外痔疮，吐血及小儿脱肛。

方　　剂：

（1）土鳖咬伤：取根和芝麻子共研碎，敷患处。

（2）疮疖肿毒：全草适量，生姜5钱，甜酒娘1两，共捣烂外敷，每日换药1次。未成脓者可内消。

（3）小儿脱肛：野芋，石榴皮，柯子，粟壳。

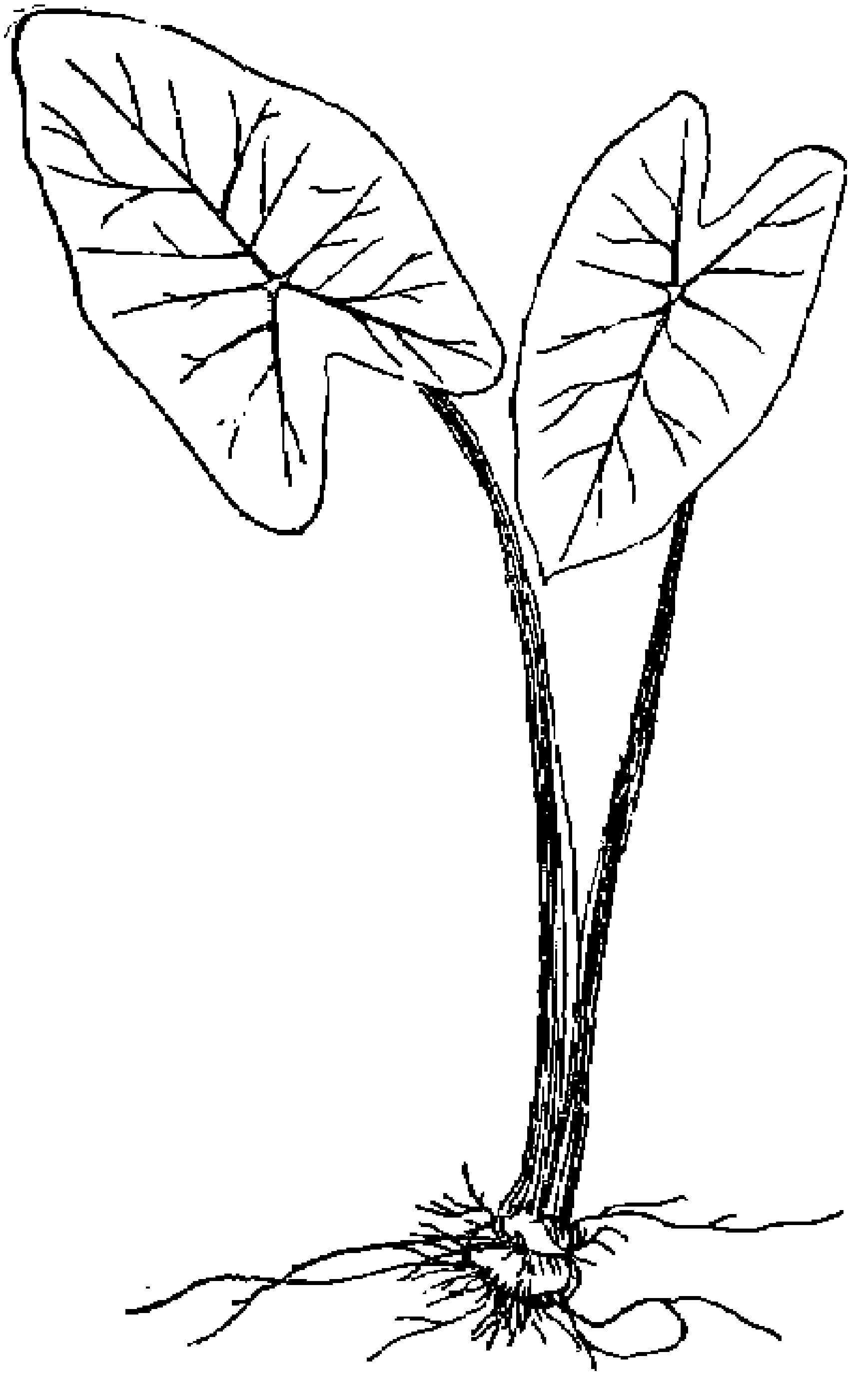
（4）指疔：鲜野芋叶、鲜旱莲草等分，白矾少许，同捣烂外敷。

（5）无名肿毒初起：鲜野芋叶捣烂如泥，敷于患处。

（6）毒蛇咬伤：①鲜野芋叶同甜酒糟捣烂，敷于伤口周围，有迅速止痛之效。②鲜野芋根捣烂如泥，或同井水磨糊状药汁，敷或涂搽于伤口周围及肿处。

（7）毒蜂螫伤：鲜野芋全草连根，捣烂如泥敷患处或捣取汁搽患处。

（8）急性颈淋巴腺炎：野芋1个，对中切开，贴于患处，包扎，初起可促其消散。如局部发生红疹、灼热、发痒等反应，可用龙胆紫涂搽。



野　　芋

野　苋

别　　名：细苋，绿苋。

学　　名：Amaranthus viridis L.　　（苋科）

植物形态：直立，多枝，无刺，秃净草本，高达60厘米。叶具长柄，卵形，长2.5～6厘米，基部截头状或阔三角形而下延，先端钝而常凹入。花单性，绿色，顶生或腋生穗状花序，萼片3裂，雄蕊3枚，子房上位，1室。胞果不开裂或不规则的开裂，有皱纹。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地丘陵有分布。多生于村落城镇庭园，荒地上。

药用部分：全草及根供药用，春夏采收。

用　　途：全草性味甘、淡，凉。功能清热，解毒，利尿，止痛，明目。用量：1～2两。

方　　剂：

（1）疮肿：野苋，龙葵，煎水洗。

（2）蛇伤：全草捣烂外敷。

（3）脚根吊：鲜根2～3两，水煎服。

（4）走马牙疳：根炙存性，加冰片少许研和擦牙龈。



野　苋

1. 植株全形； 2. 雄花； 3. 雌花； 4. 坚果。

野　　菱

别　　名：菱角。

学　　名：Trapa natans L. var. incisa Mak.（菱科，柳叶菜科）

植物形态：一年生水生草本，茎细长，常因水的深浅而长短不一，茎上各节生2、3条有多数丝状分枝的丝状根。叶在茎梢丛生而向四方散开，叶片卵状菱形，长1～2厘米，基部广楔形，先端锐尖，边缘上部有数个三角形的深锯齿，表面光滑，背面叶脉隆起，疏生软毛，柄长1～3厘米，上部有膨大的海绵质囊，呈长椭圆形至披针形，长1～1.5厘米。花淡红白色，腋生，萼片、花冠均4片，雄蕊4枚，子房下位，2室。核果扁平三角形，上具4刺。

生态分布：产我国长江以南各省，江西南北平地水泽中有分布。多生于池塘，湖沼中。南昌青山湖及近郊池塘中也常见。

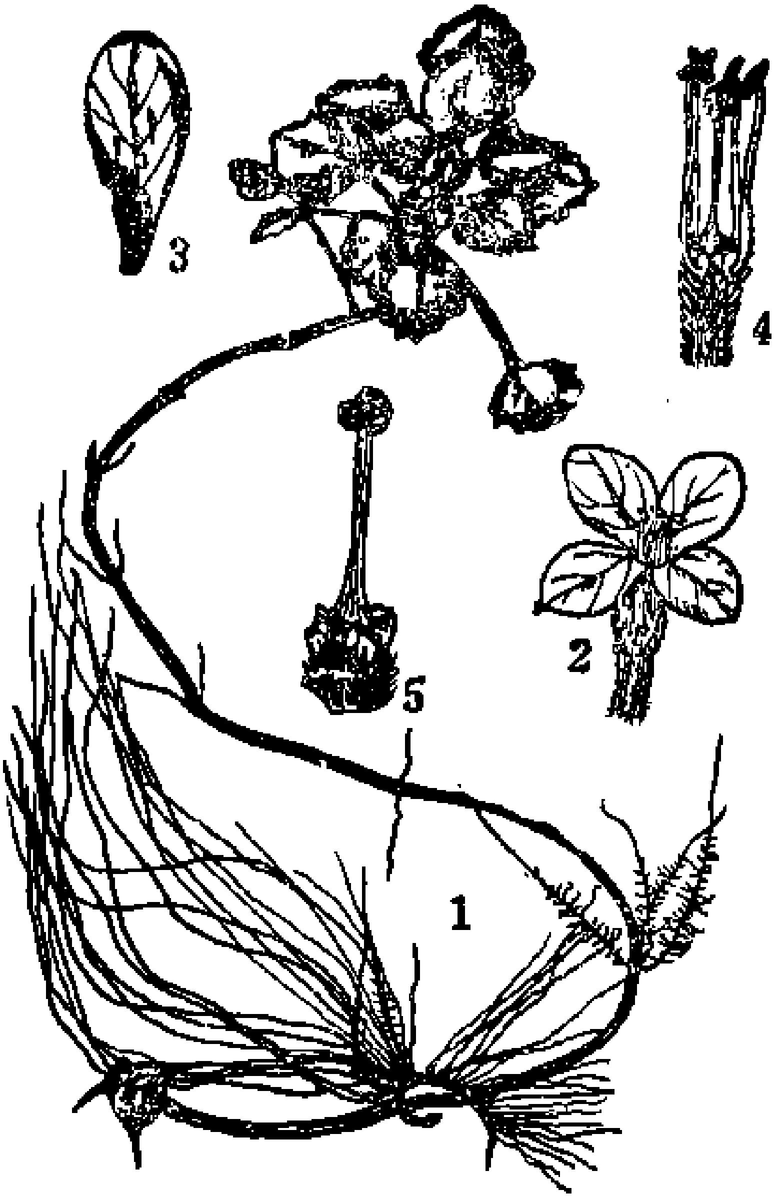
药用部分：果实入药，夏秋采收。

用　　途：菱壳对胃癌，子宫癌有效。多供食用或提制菱粉，菱的淀粉常作青霉菌的培养基。全草治小儿头疮毒，解酒毒及增强视力。

方　　剂：

（1）胃癌、宫颈癌、食道癌：菱角2两，薏苡仁1两，矾松（矾松科）1两，煎水内服。

（2）小儿头疮毒、解酒毒，全草煎服。



野　　菱

1.植株全形；　2.花；　3.花瓣；

4.除去花瓣和花萼的花，示雌、雄蕊；　5.雌蕊和花盘。

野　　薤

别　　名：野白头，薤白，野大蒜头，野蒜。

学　　名：Allium bakeri Regel　　　　（石蒜科，百合科）

植物形态：多年生草本，鳞茎丛生于一短的根茎上，卵状披针形，长4～5厘米，鳞披膜质，白色。叶丛生鳞茎上，线形，长20～45厘米，宽约2毫米，内面扁平，外面隆起，呈半圆柱状，苍绿色，质柔软。花紫红色，顶生伞形花序，外有薄膜质苞片2～3片，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果，具3棱。种子黑色。

生态分布：产我国北部及中部各省；江西南北平地丘陵有分布。多生于山坡或田园边草地中。

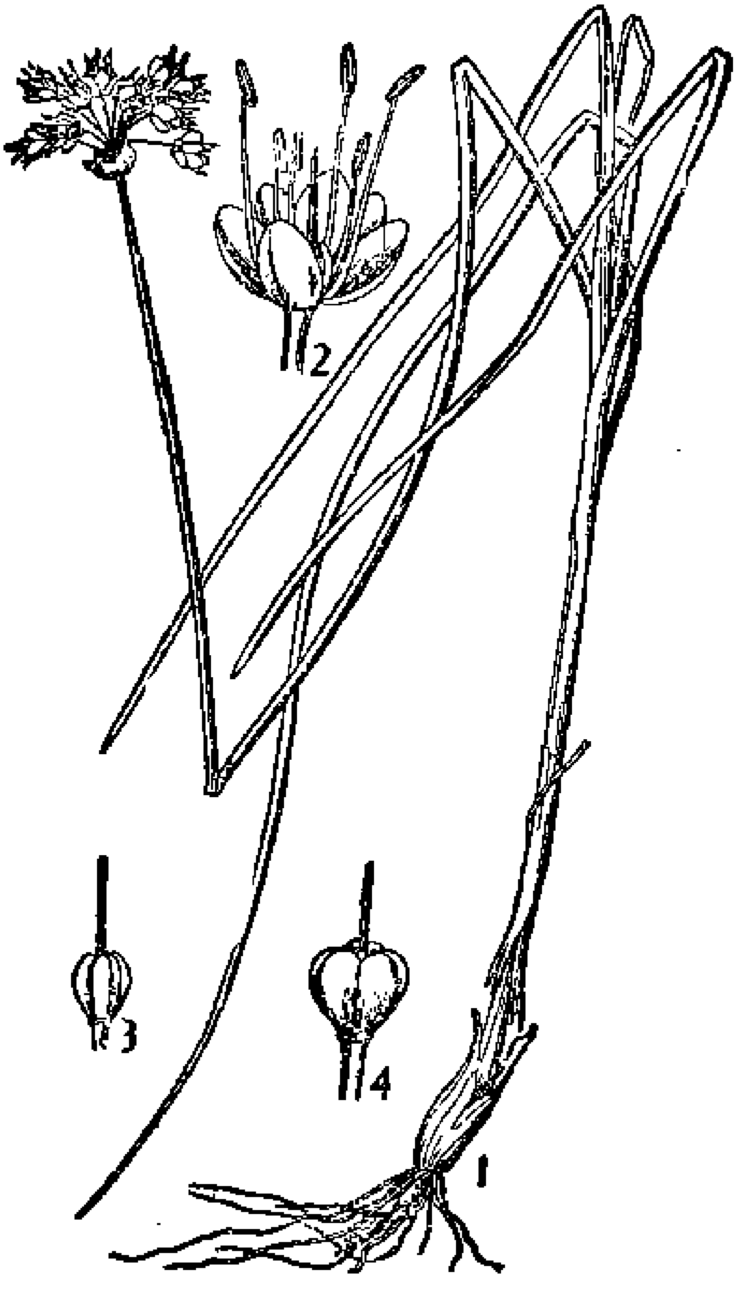
药用部分：鳞茎供药用，5月采收。

用　　途：性味苦、辛，温。能温中通阳，下气散结，并有祛痰作用，可作理气药，适用于慢性胃炎，凡胸闷胀痛，欲吐不吐，喘息咳嗽，冷酉，久痢均可服用；外用可涂火伤及金疮，治各种疮疖，鳞茎捣烂外敷。用量：1.5～3钱。

方　　剂：

（1）眼镜蛇咬伤：鳞茎与天南星捣烂取汁外搽。

（2）异物刺入肉内：鳞茎加盐少许捣烂外敷可取出。



野　　蒜

1.植株全形； 2.花； 3.雌蕊； 4.果实。

野　　梨

别　　名：豆梨。

学　　名：Pyrus calleryana Decne.　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶乔木，高达9米；树皮灰黑色；小枝无毛。叶互生，宽卵形至卵圆形，稀长椭圆形，基部圆形至宽楔形，先端短尖，长4～8厘米，宽3.5～5.5厘米，边缘有圆钝锯齿，两面无毛；叶柄长2～4厘米。花白色，腋生繖房状总状花序；花萼、花瓣均5片，雄蕊多数，子房下位，2～3室。梨果球形，直径1厘米，黑褐色，有斑点。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡，溪谷，以及村落附近的丛林中。

药用部分：果入药；秋季采收。

用　　途：性味酸、甘、涩、寒，无毒。烧食能止滑痢。枝、叶治霍乱，吐泻不止，转筋腹痛，反胃吐食。

附　　注：江西产梨属供药用的植物，除野梨、棠梨之外，尚有各地栽培的梨（别名沙梨、上饶早梨）P. pyrifolia Nak. var. culta Nak.，其果汁、果皮及根入药，果皮性味甘、涩，凉。能消暑热，止喝，生津，收敛。根性味甘、淡，平。能止咳，治肺虚咳嗽及疝气。用量：果皮3～5钱，根4～9钱。

方　　剂：

（1）久痢不止：果皮、石榴果壳，水煎服。

（2）水肿病的消化不良：果皮、五加皮、陈皮、桑白皮、茯苓皮，水煎或炖肉服。

（3）咳嗽：根、车前草、粉条儿菜，水煎服。

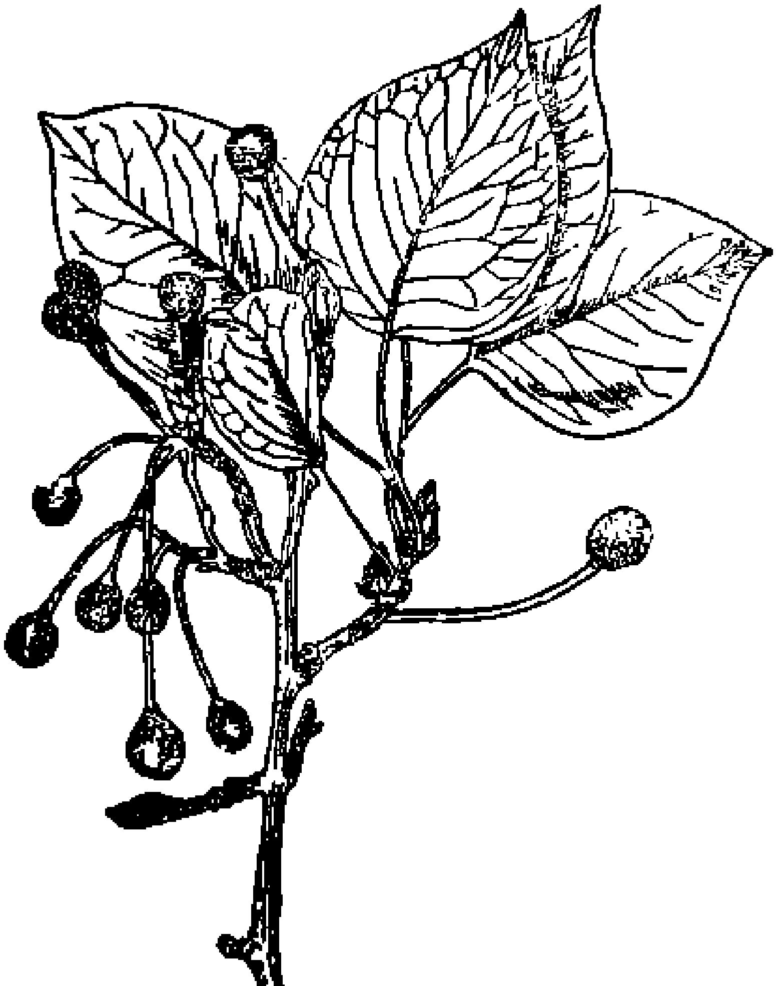
三种主要区别如下列检索表：

1.栽培果树，叶卵状长椭圆形或卵形，长8～14厘米，基部圆形或近心形，或广楔形，先端长尖，边缘为针状锯齿而向内弯曲。………（1）梨

1.野生果树。…………………………………………………………（2）

2.叶菱状形或长椭圆状卵形，长5～8.5厘米，基部阔楔形，先端渐尖，边缘锯齿尖锐而稍粗。…………………………………（2）棠梨

2.叶广卵形至卵形，稀为椭圆状卵形，长4～8厘米，基部圆形或宽楔形，先端短尖…………………………………………………………(3)野梨



野　　梨

果枝。

野大豆

别　　名：野黄豆，菽，山黄豆，蔓豆。

学　　名：Glycine soja (L.) S.et Z.　　　　（豆科）

植物形态：一年生缠绕性草本，主根细长，可达20厘米以上，侧根稀疏，蔓茎纤细，略带四棱形，密披淡黄色，紧贴长硬毛。叶互生，3小叶，总叶柄长2～5.5厘米，被浅黄色硬毛，小叶片长卵状披针形，披针状长椭圆形或为卵形，长2～6.5厘米，宽1～3.5厘米，基部楔状楔形，宽楔形或近圆形，先端渐尖或少有钝状，并具短尖头，侧生小叶片基部常偏斜，表面绿色，背面浅绿色，两面均有浅黄色紧贴硬毛，叶脉于两面稍隆起，全缘，小叶柄很短，密披棕褐色硬毛，基部具小托叶，细小而呈针状。花蝶形，淡红紫色，腋生总状花序，花萼钟状，5裂，旗瓣近圆形；雄蕊常为10枚，单体。子房上位，1室；荚果线状长椭圆形，略弯曲，种子2～4粒。

生态分布：产我国南北各省。江西丘陵山地有分布。多生于向阳山坡疏林下和路边以及山麓、郊野、田边及土埂上。

药用部分：干燥种子、根，藤与荚果入药，夏秋采收。

用　　途：种子性味甘，微寒。能清肝火，解痘毒。藤和荚果治盗汗，小儿疳积。目生翳障初起，根治伤筋。用量：种子1钱5分～4钱。

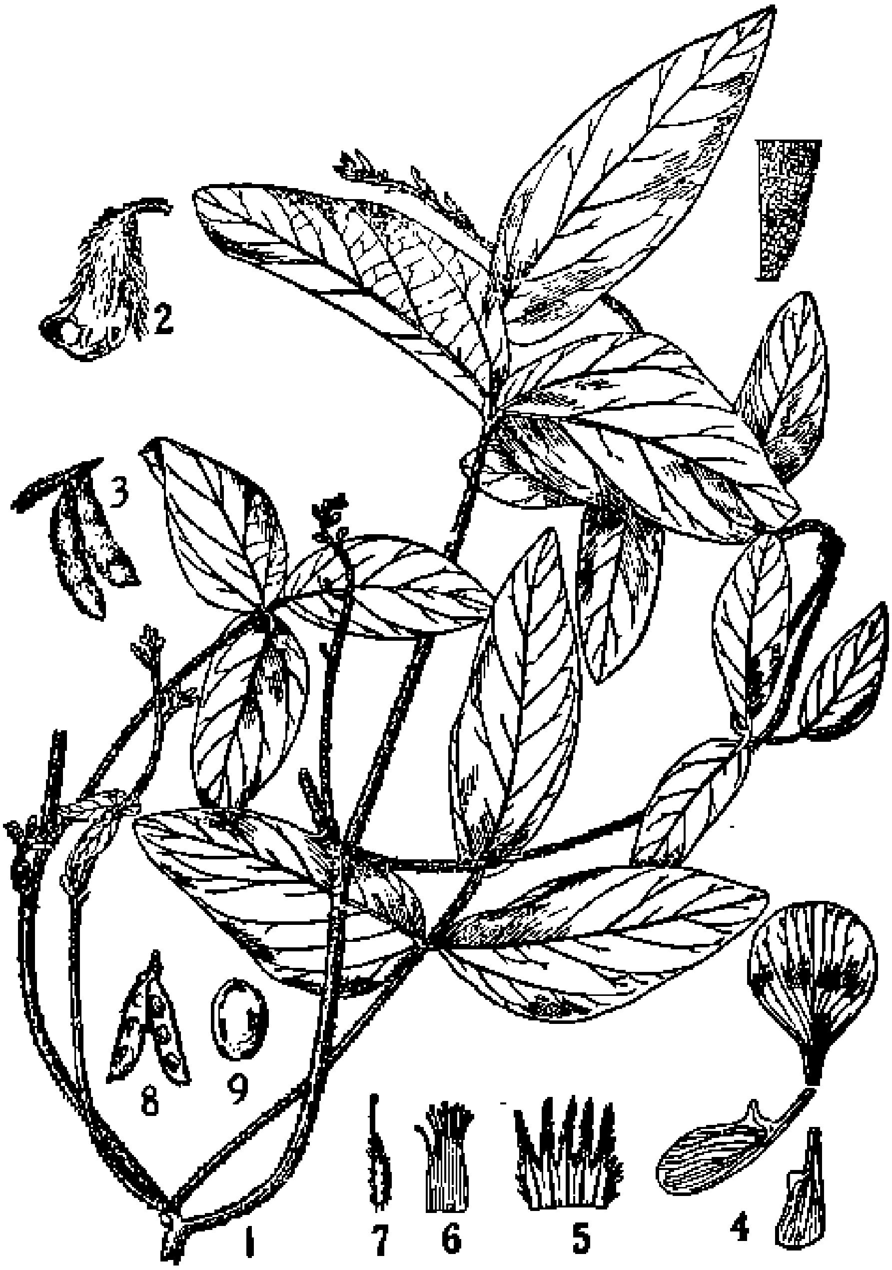
方　　剂：

（1）盗汗：鲜藤或荚果1～4两，红枣1～2两，加糖煮，连汁全部服下。

（2）小儿疳积目生翳障初起，鲜豆同鸡肝煮食。

（3）阴亏目昏、老眼失明：野大豆、枸杞子、女贞子各10两（阴亏目昏除女贞子）为蜜丸如大，早晚服2～3钱。

（4）伤筋：鲜根加蛇葡萄根皮，酒糟或酒捣烂，烘热包敷患处。



野　大　豆

1.花枝；　2.花的侧面；　3.荚果；
4.花冠各瓣；　5.剖开的花萼；　6.雄蕊；
7.雌蕊；　8.果实裂开状；　9.种子。

野豇豆

别　　名：土高丽参。

学　　名：Vigna vexillata (L.) Benth.　　　　　　　　（豆科）

植物形态：多年生缠绕性草本。主根圆柱形或圆锥形，肉质，外皮橙黄色。蔓茎粗，下部木质化，中部柔韧，表面被浅棕黄色长粗毛，后渐脱落。叶互生，3小叶；总叶柄长2.5～5厘米，被长粗毛，基部具卵状披针形托叶1对，托叶长4～5毫米，具显明纵纹，并被长粗毛；顶生小叶菱状卵形或广卵形，基部宽楔形或近圆形，先端渐尖，侧生小叶广卵形，外侧特宽，基部近截形，长4～8厘米，宽2.5～4.5厘米，表面深绿色，背面淡绿色，两面均散生淡黄白色长粗毛，从基部分出三主脉，主脉和侧脉于两面均隆起，全缘，纸质。小叶柄极短，被棕褐色粗毛。花淡红色，蝶形，腋生总状花序，花萼钟形，5裂，旗瓣近圆形，顶端微缺；雄蕊10枚，2体。荚果线形，圆筒状，种子10～14粒。

生态分布：产我国中部至南部；江西南北丘陵山地有分布。多生于向阳山坡林缘和山麓野草丛中，常缠绕树上、灌丛或草丛上。

药用部分：夏秋采根药用。

用　　途：性味甘、苦，微温。能作补气药，治神经衰弱，瘰疬及毒蛇咬伤。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）催乳：鲜野豇豆根2两，炖猪前脚服。

（2）毒蛇咬伤：根或再加半边莲，野百合根，捣烂外敷。

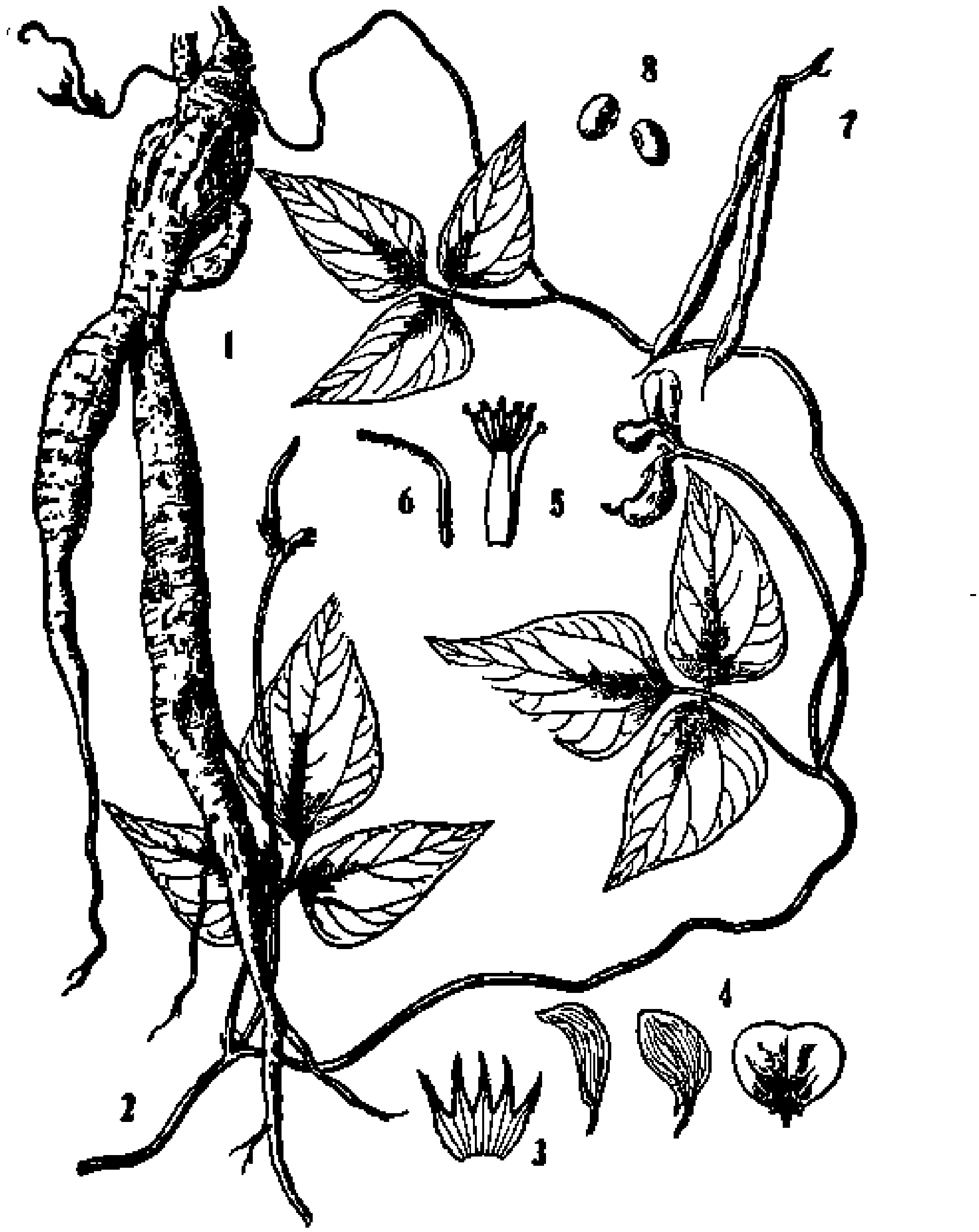
（3）失眠：野豇豆根5钱，天冬3钱，侧柏子（炒）2钱，栀子（炒）2钱，虎刺根3钱，何首乌3钱，丹参5钱，连钱草4钱，万年青1钱分，桔皮3钱，石菖蒲1钱5分，水煎服。

（4）眩晕：①野豇豆根5钱，黄精（制）4钱，何首乌3钱，锦鸡儿根5钱，骨碎补3钱，苹叶榕3钱，乌药2钱，盘柱南五味子根3钱，茜草3钱，水煎服。②野豇豆根1两，水煎汤，鸡1只清炖汤，两汤冲服。

（5）遗尿：猪膀胱（尿脬）1个，野豇豆根5钱，金樱子根2两，

糯米2两，将上三味药装入猪膀胱内，炖熟；去药渣，吃糯米饭和猪膀胱，连服3个。

（6）瘰疬：野豇豆根2两，猪精肉半斤，同煮服。



野 豇 豆

1.根； 2.花枝； 3.花萼展开； 4.花冠各瓣；
5.雄蕊； 6.雌蕊； 7.荚果； 8.种子。

野 豌 豆

别　　名：野麻豌，大巢菜。

学　　名：Vicia sativa L.　　　　　　　　　　　　（豆科）

植物形态：一年生草本。高达50厘米，稀被黄色短柔毛。叶互生，偶数羽状复叶，托叶半箭头状，一边有1～3个披针状牙齿，一边全缘；小叶8～16片，顶叶变成卷须，叶片椭圆形或倒披针形，基部楔形，先端截形或凹，并具细尖，两面稀披黄色短柔毛，长8～18毫米，宽4～8毫米。花蝶形，深紫色或玫瑰红色，花萼钟状，5裂，旗瓣倒卵形，顶端凹；雄蕊10枚，两体，子房有短柄，被黄色微柔毛。荚果线状长椭圆形，约具10粒种子。

生态分布：产我国北部、中部和西部各省，江西南北丘陵平地有分布。多生于山坡草地，村落附近及田园边草丛中。

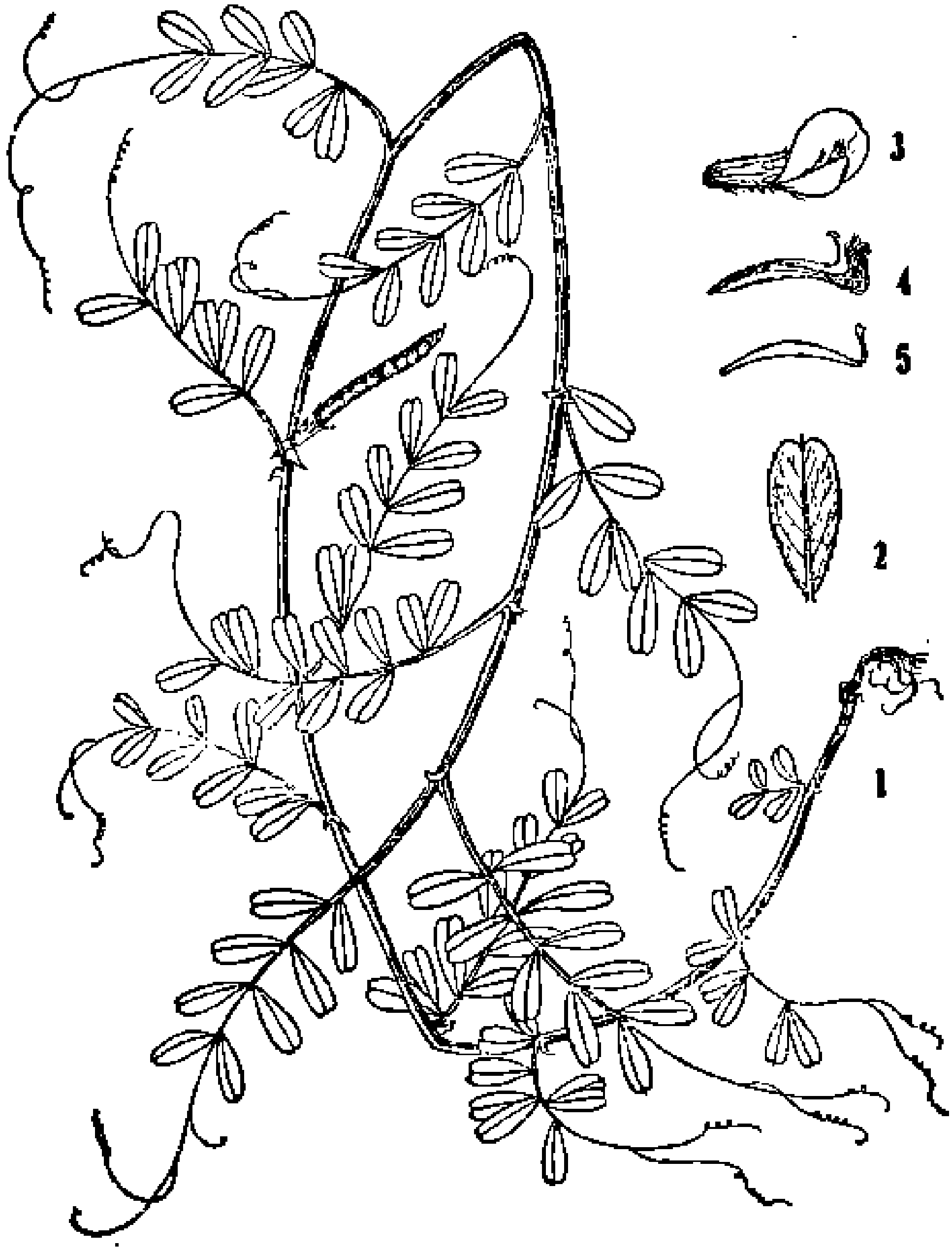
药用部分：4～5月采收全草入药。

用　　途：性味辛、温，无毒。能生血，活血，破血。治肾虚遗精，腰痛，湿热黄肿，疔疮。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）梦遗、心慌：野豌豆、黄精、天冬、朱砂、仙茅，杜仲炖猪脚服。

（2）疔疮：鲜草加盐卤捣敷患处。



野　豌　豆

1.植株全形，　2.叶扩大，示毛茸；
3.花；　4.雄蕊；　5.雌蕊。

野 牡 丹

别　　名：山石榴，活血丹，高脚山落苏。

学　　名：Melastoma candidum Don　　　　（野牡丹科）

植物形态：常绿灌木，高可达1.5米，嫩枝和叶均被粗毛。叶对生，长卵形，长5～12厘米，宽2.5～4厘米，基部圆形，先端尖，全缘，叶脉3～5条，叶柄短，长约0.5～1厘米。花淡紫堇色，顶生总状花序，萼和花瓣各5裂，雄蕊8～10枚，下位子房，5室。蒴果壶状，生有褐色刚毛。

生态分布：产我国长江以南至南部各省，江西中部及南部丘陵平地有分布。多生于山坡灌丛草地中或荒山草地及路边。

药用部分：根、全株、叶入药，夏秋采收。

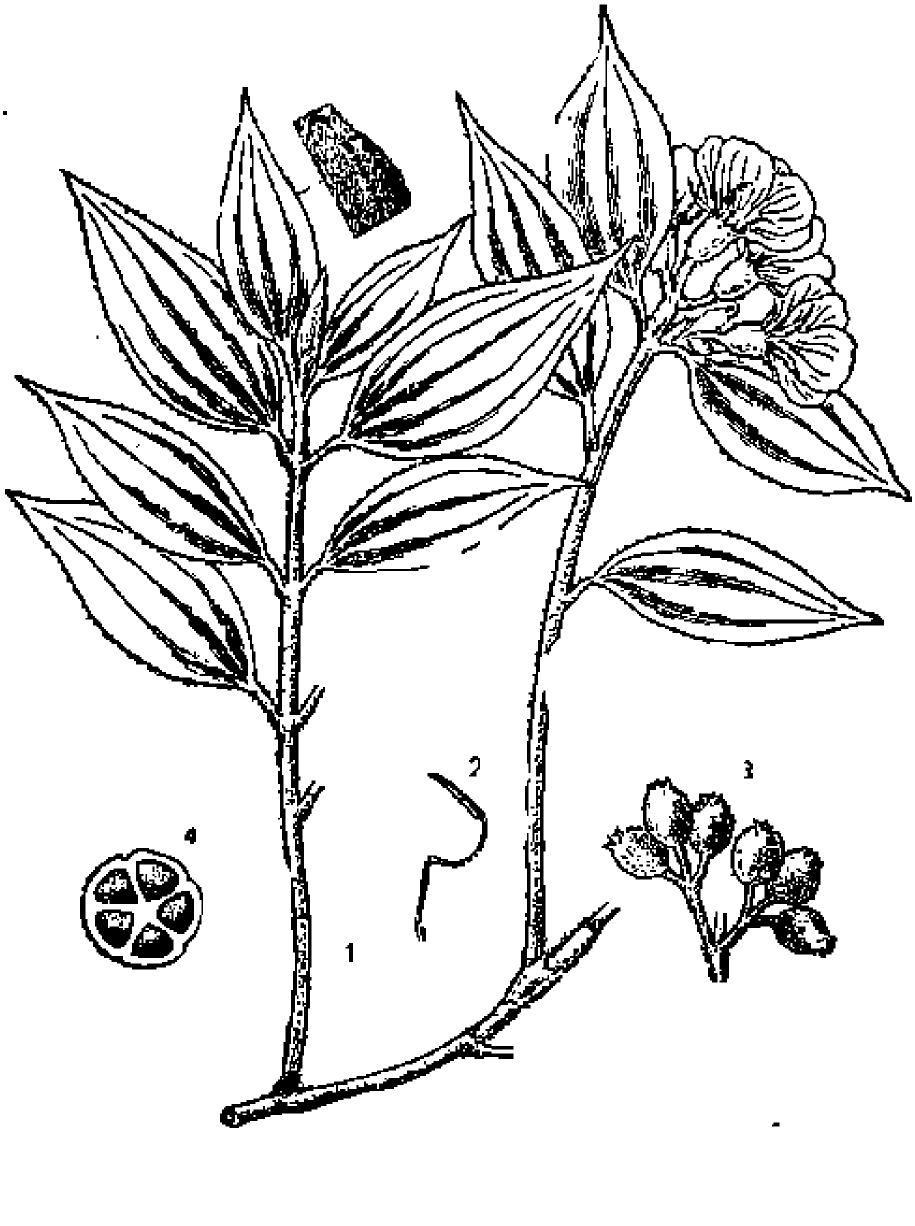
用　　途：全株性味涩、酸、平，无毒。能化滞消积，解毒消肿，止血止痛；治菌痢，肠炎，肝炎，疝气，胃痛，血栓性脉管炎，便血，衄血，血吸虫病，跌打刀伤。用量：全株5钱～1两；叶3～7钱；根1～2两。

方　　剂：

（1）细菌性痢疾：野牡丹5钱，大青叶1两，火炭母5钱，番石榴（桃金娘科）5钱，水煎服。

（2）血栓性脉管炎：鲜野牡丹根1～2两，鲜野南瓜根2两，水煎服，每日1剂；并用上药全株各适量，水浓煎浸洗患处。

（3）泌尿系感染：野牡丹5钱，金樱子根1两，菝葜5钱，海金沙3钱，积雪草3钱，均为鲜品，水煎服。每日1剂，15天为一疗程。



野 牡 丹

1.花枝； 2.雄蕊； 3.果枝； 4.子房的横切面。

野 燕 麦

别　　名：燕麦草，乌麦。

学　　名：Avena fatua L.　　　　（禾本科）

植物形态：一年生草本，须根较坚韧。秆直立，光滑，高达1.2米，具2～4节。叶鞘松弛，光滑或基部被微毛；叶舌透明，膜质，长1～5毫米；叶片扁平，线形，长10～30厘米，宽4～12毫米，微粗糙，上面和边缘疏生柔毛。花单性，顶生圆锥形穗状花序，小穗含2～4朵小花，柄弯曲下垂，顶端膨胀。密生淡棕色或白色硬毛，节脆硬易脱落；颖片草质，几相等，通常具9脉；外颖质地坚硬，第1颖长15～20毫米，背面中部以下具棕色或白色硬毛，基盘密生淡棕色或白色短髭毛；芒从稃体中部稍下处伸出，长2～4厘米，膝曲；芒柱棕色，扭转。颖果被淡棕色柔毛，腹面具纵沟。

生态分布：产我国南北各地；江西南北丘陵平地有分布。常伴生于小麦田中，为田间杂草之一；荒山草地中亦有生长。

药用部分：春夏季结子时采集全草入药，其他时间亦可采收。

用　　途：性味甘、温，无毒。能补虚损，治吐血，出虚汗及妇女红崩等症。用量：5钱～2两。

方　　剂：

（1）出虚汗及吐血后体弱：野燕麦炖猪肉服。

（2）妇女红崩：野燕麦、鸡鲜血和酒炖药服。

（3）肺结核：鲜野燕麦4两，红枣为引，水煎服。



野　燕　麦

1.全植株；　2.小穗；　3.小花。

野 南 瓜

别　　名：鸡婆紫（吉水），算盘珠（通称），馒头果，山金桔，鸡目椒，面头果，柿子椒。

学　　名：Glochidion puberum（L.）Hutch.　　　　（大戟科）

植物形态：落叶灌木，高可达2.5米，多分枝。小枝密被短柔毛。叶互生，具短柄，叶片长椭圆形，或椭圆状卵形，长3～5厘米，宽6～25毫米，基部广楔形或近圆形，先端钝或短尖，全缘，表面深绿色或粉绿色，近无毛或被疏毛，背面被短柔毛。花单性，淡绿色，雄花萼6枚，雄蕊3枚，雌花萼片6枚，子房上位，3室。蒴果扁球形，上具沟棱，似"南瓜"状，故名"野南瓜"。

生态分布：产我国中部及南部各省；江西南北丘陵山地普遍有分布。多生于山坡林边灌丛中，或砍伐迹地上，以及荒山草地。南昌附近望城冈，梅岑均有生长。

药用部分：根、茎、果实及叶入药，夏秋采收。

用　　途：根、果实性味苦、涩、凉，有小毒。能行血活血，散寒，解毒，破瘀止痛。治痢疾，痞疾腹泻，消化不良，脱肛，闭经，牙痛，感冒，小便不利，头颈痛，淋症，瘰疬，咳嗽胸胀。用量：根5钱～2两；果3～5钱。

方　　剂：

（1）泄泻、痢疾：鲜野南瓜叶3两，加水约1斤，煎成5两左右，分2～3次服。

（2）痢疾：①叶1两5钱，茶叶3钱，生姜1斤，用第2次淘米的泔水煎服。②根1两，艾叶3钱，陈皮2钱，生姜3片，水煎服。③根2两，十大功劳根3钱，苦躭根5钱，水煎2次，分服，每日1剂。

（3）小儿腹泻：野南瓜，铁扫帚，石榴皮各2～3钱。发烧加青蒿2～3钱，香茹草2～3钱；口渴加车前草，葛根2～3钱；腹痛加青木香1～2钱，煎服，白糖为引。

（4）疟疾：①果实1两，酒水各半煎，在疟疾发作前2～3小时服下。②根2两，青蒿1两，水煎，于发疟前2小时服。

（5）黄疸：①根2两，白米1～2两，炒焦黄，水煎服。②根1

两，虎刺根1两，鲜精肉4两，加水炖，分两次服汤食肉，白糖为引。

（6）偏头痛：野南瓜根3两，甜酒炒拌5次，酒水各半煎服。

（7）小儿食谷不化、腹泄、腹痛：野南瓜根1两，水煎，酌加红糖兑服。

（8）睾丸炎：鲜野南瓜8两，鸡蛋2个，先将药煎成汁，然后将药汁煮鸡蛋，1日2次，连服2天。

（9）白浊白带：野南瓜茎叶1～2两水煎服。另用野南瓜茎叶4两，煎水外洗。

（10）闭经：野南瓜根1～2两，水煎，兑甜酒服。

（11）流注：根2两，石菖蒲1钱，猪肉骨头2～3两，水煎服。

（12）外痔：野南瓜根煎水，先薰后洗，能内消。

（13）蜈蚣咬伤：鲜叶放口中嚼烂敷患处。

（14）信石中毒（心中发烧，腹痛，呕吐或口鼻出血）：野南瓜根4两，阴黄竹笋（即遭受病害，未出土的慈竹嫩笋）1条，用水3碗，煎成1碗，待冷，灌服。服后十多分钟有呕泻，任其呕泻至肚腹不痛时为度，然后再用嫩茶叶煎水服，吐泻自止。

（15）偏坠（睾丸一侧肿胀，发硬，疼痛，阴囊不红或微红，重症伴有恶寒，发热，口渴，小便短赤等）：根2两，水煎，红糖调服。

（16）瘰疬：（颈间结核块，初小渐大，一个或数个，推之能活动或不移，不痛或按之微痛），野南瓜根2～4两，酒水各半煎两次，于两次饭后分服。

（17疝气初起：野南瓜果实5钱，水煎服。

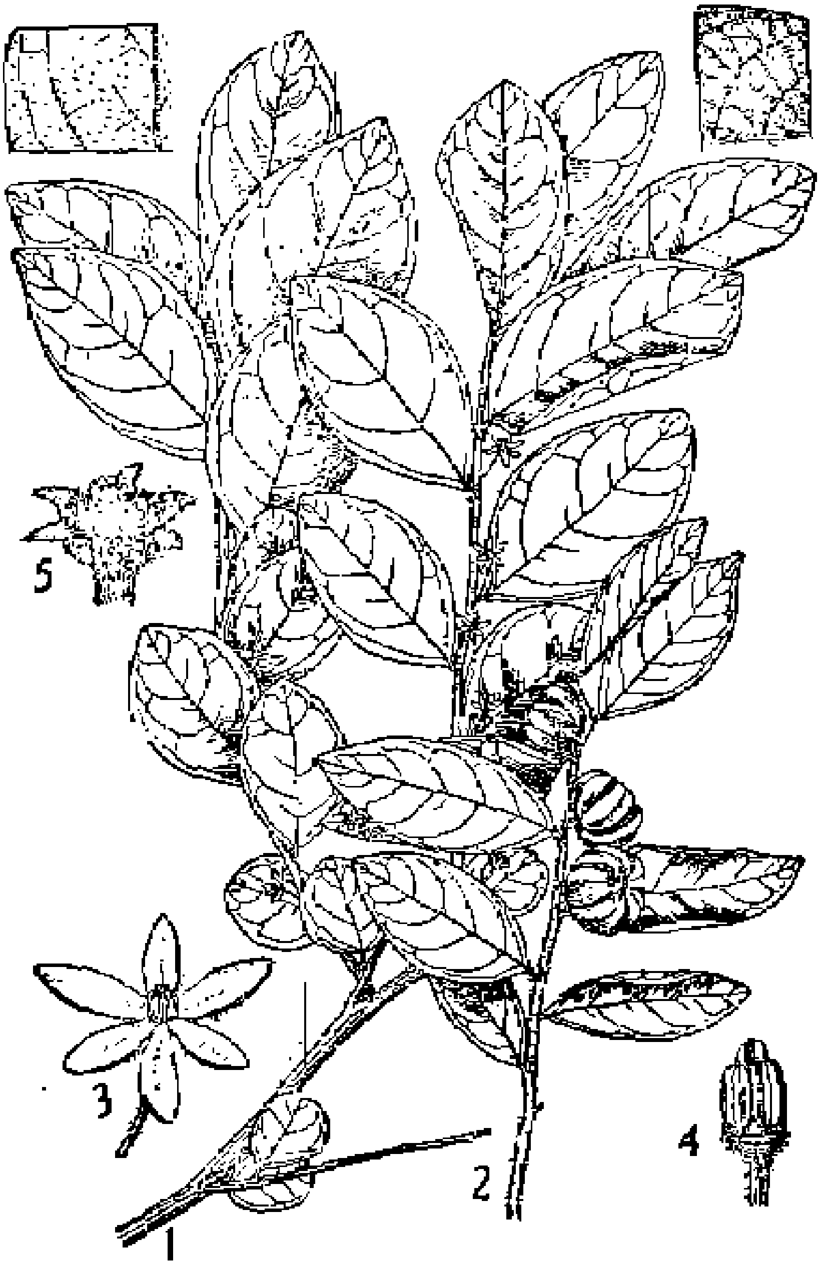
（18）肠风脱肛：野南瓜根1两，煮猪大肠食。

（19）牙痛：鲜根去粗皮，取根皮半斤，猪肉半斤，同煮服。

（20）疝气肿痛：根2两，荔枝5枚，精肉4两，水炖，取汤及肉，2次分服，每日1剂。

（21）毒蛇咬伤：根2两，广豆根1两，六月霜8钱，水煎2次，分服，每日1剂，有消炎止痛，清热解毒之效。

（22）穿展脚（脚底板深部肿痛，日久穿溃）：鲜根1两，叶3两，鲜半边莲全草3两，鲜半夏1两，共捣烂，烧酒调匀外敷包扎，再用炒食盐徐徐热熨，每日换药1次。



野　南　瓜

1.雄花枝；　2.果枝；　3.雄花；

4.雄花去萼后，示雄蕊；　5.雌花。

野木瓜

别　　名：乌藤（丰城），八月瓜，假荔枝。

学　　名：*Stautonia chinensis* DC.　　　　　　（木通科）

植物形态：常绿缠绕性木质藤本，复叶，长达9米。茎枝平滑无毛。叶互生，掌状，叶柄长8～10厘米，小叶5～7片，革质，长椭圆形至长椭圆状披针形，长4～12厘米，基部圆形，先端渐尖，全缘，表面绿色有光泽，背面有网状脉，小叶柄长1.5～3厘米，下部的叶常由6～7小叶组成，长椭圆形，长约7.5～10厘米，或上部的叶仅由3小叶组成。花绿紫色，单性异株，腋生伞房状，花被6片，雄花有雄蕊6枚，无花糖腺；雌花有6个卵形花糖腺，心皮3个，分离，子房上位，1室。浆果卵形，紫红色。

生态分布：产我国长江以南各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山谷林缘，或沟谷丛林中。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、温无毒。能舒筋活络，解热利尿，镇痛排脓，通经导湿。治风湿骨痛，跌打损伤，水肿，脚气，金疮，痈肿，小便不通，月经不调。用量：5钱～1两。

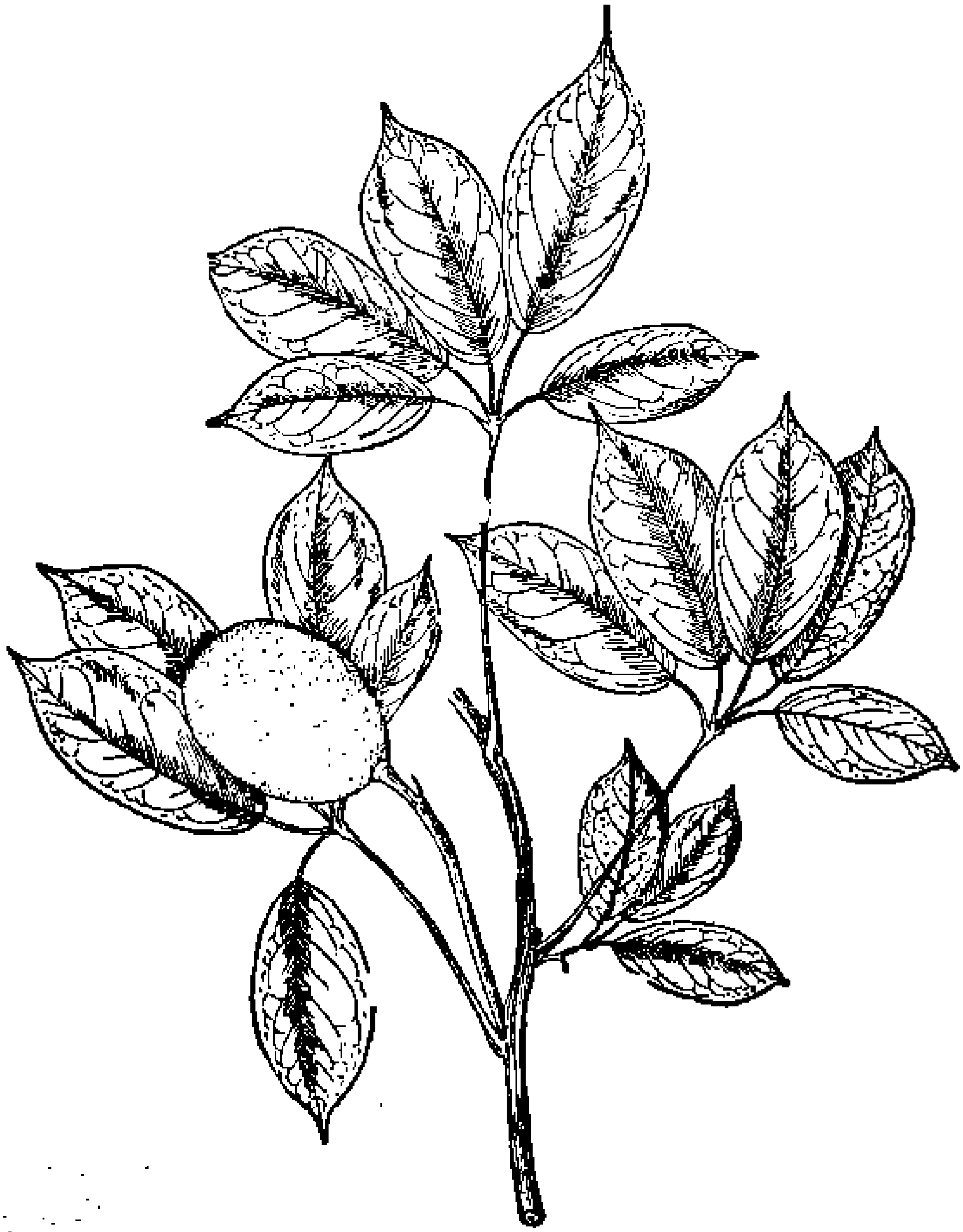
方　　剂：

（1）脓痈：去栓皮的干燥根皮切碎1两，加红糖2～3两，烧酒半斤，装瓷罐放温汤内浸浸1小时后，取出澄清，每日三餐饭前各服一次，每次3两，可按人的酒量的情况增减，服之全愈为止；忌食酸，辣，芥菜。

（2）睾丸肿大：根与猪腰同煮服。

（3）跌打损伤：野木瓜、酒糟各适量，共捣烂，用芭蕉叶包好煨热，敷患处。

（4）风湿性关节炎：野木瓜、虎杖、鱼腥草、马鞭草煎服及鲜品外敷。



野 木 瓜

野 慈 姑

别　　名： 剪刀草。

学　　名： Sagittaria sagittifolia L. var. longiloba Turcz.

（泽泻科）

植物形态： 多年生浅水生草本。直立，高可达1米。叶根生，有长柄抱茎，叶片窄狭，基部呈剪刀状箭形，长3.5～9厘米，先端长尖，绿色。花白色，于伸长的花茎上排成总状花序，花一般为3朵轮生，下部雌花，具短梗，上部为雄花，具细长的梗，萼片披针形，基部略联合，花瓣较萼片大，雄蕊多数带黄色，心皮多数离生，密集成圆球状。具有薄翅聚合成球形，瘦果。

生态分布： 产我国南北各地，江西全境池沼，水沟，水田中均有生长。

药用部分： 全草入药，夏秋采收。

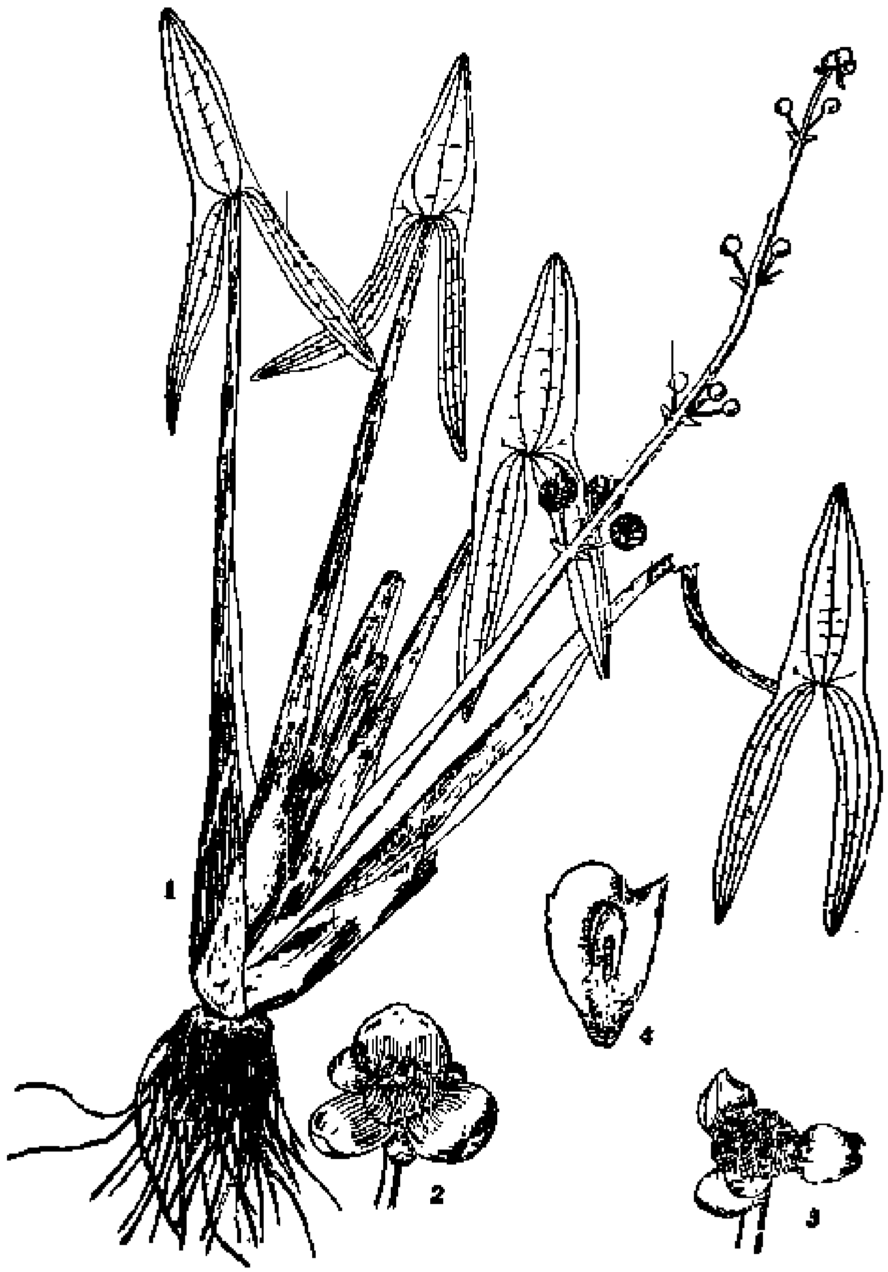
用　　途： 性味辛、寒，有小毒。能解毒消肿，治蛇咬伤及一切肿毒恶疮。用量：3～6钱。只作外用，不能内服。

方　　剂：

（1）蛇伤：全草配一支蒿捣绒包患处。

（2）蛇虫及蜈蚣咬伤：全草加樱桃叶、红豆、十月黄豆叶和鸡蛋捣绒外敷。

附　　注： 与野慈姑药用基本相同的栽培种：慈姑S. sagittifolia L. 西江有栽培，性味甘、微寒，无毒。其根行血、治石淋百毒、妇人产后血闷攻心欲死、产难，胞衣不出，捣汁服，以盐渍之。治疯狗咬伤。



野 慈 姑

1.植株全形， 2.雄花， 3.雌花， 4.果实。

野甘草

别　　名：红花耳草（通称），甘草（赣南）。

学　　名：Oldenlandia mellii (Tutch.) Chun　　（茜草科）

植物形态：多年生亚灌木状草本，茎基部木质，近圆柱形，上部稍为四方形，全体有短柔毛。叶对生，椭圆状披针形至长椭圆形，长约3～10厘米，宽约0.8～2.8厘米，基部楔形，先端渐尖或钝，全缘，表面绿色密被短柔毛，背面灰绿色密密短柔毛，叶脉在背面凸起，白色，羽脉3～4对，在近边缘处相联结，叶柄短或近无柄，托叶合生，三角形，具尖齿。花淡红或白色，顶生聚繖花序，花梗，苞片，萼，花冠均密被短柔毛，萼4裂，花冠漏斗状，4裂，雄蕊4枚，子房下位，2室。蒴果椭圆形。

生态分布：产我国南部；江西南部、中部、丘陵盆地有分布。以赣南为最普遍，多生于山坡灌丛边，荒山草地及路边。

药用部分：全草及根入药，7～10月采收。

用　　途：性味甘，平。祛风，清热，消食，止血，解毒。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）刀创出血：全草捣烂外敷。

（2）误食毒物：鲜根1～2两煎水服。

（3）毒蛇咬伤：全草研末，酒调涂搽伤口周围（或根同甜酒磨浓汁搽），药干又涂。另用全草5钱，水煎服，重症每日2次。

（4）毒蜂咬伤：全草捣烂搽汁涂患处，或嚼烂外敷。

（5）乳腺炎：全草1两，水、酒各半煎服，药渣捣烂外敷。

（6）睾丸肿痛：根1两，水煎取汁煮鸡蛋1只，服汤及蛋。

（7）胃痛：野甘草、鱼腥草各5钱，水煎后白糖调服。

（8）痢疾：全草5～7钱，水煎服。

（9）小儿伤食发热：全草3～4钱，水煎服。



野　甘　草

植株全形（已开花）。

野 山 药

别　　名：山药，紫梯机，山薯，淮山，土洋参，九黄姜，野白薯，薯蓣。

学　　名：Dioscorea japonica Thunb.　　　　　　（薯蓣科）

植物形态：多年生缠绕性草质藤本。块茎肥厚，略成圆柱形，茎绿紫色、细长蔓延。叶对生或3叶轮生、卵状披针形或三角状卵形，长5～10厘米，宽3～6厘米，基部耳状心脏形，先端长尖，叶腋常有球形的肉质珠芽称为"零余子"，叶柄长2～4厘米。花淡紫色，单性异株，腋生穗状花序，花被6片，雄蕊6枚、子房上位，3室。蒴果，略圆形，具3翅。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵山地有分布。多生长于山坡、林边、沟谷灌丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：块根及叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味、甘、平、温，无毒。能清热解毒，补脾健胃，治遗精、滑精，无名肿毒，毒蛇咬伤。用量：块根3～6钱。

方　　剂：

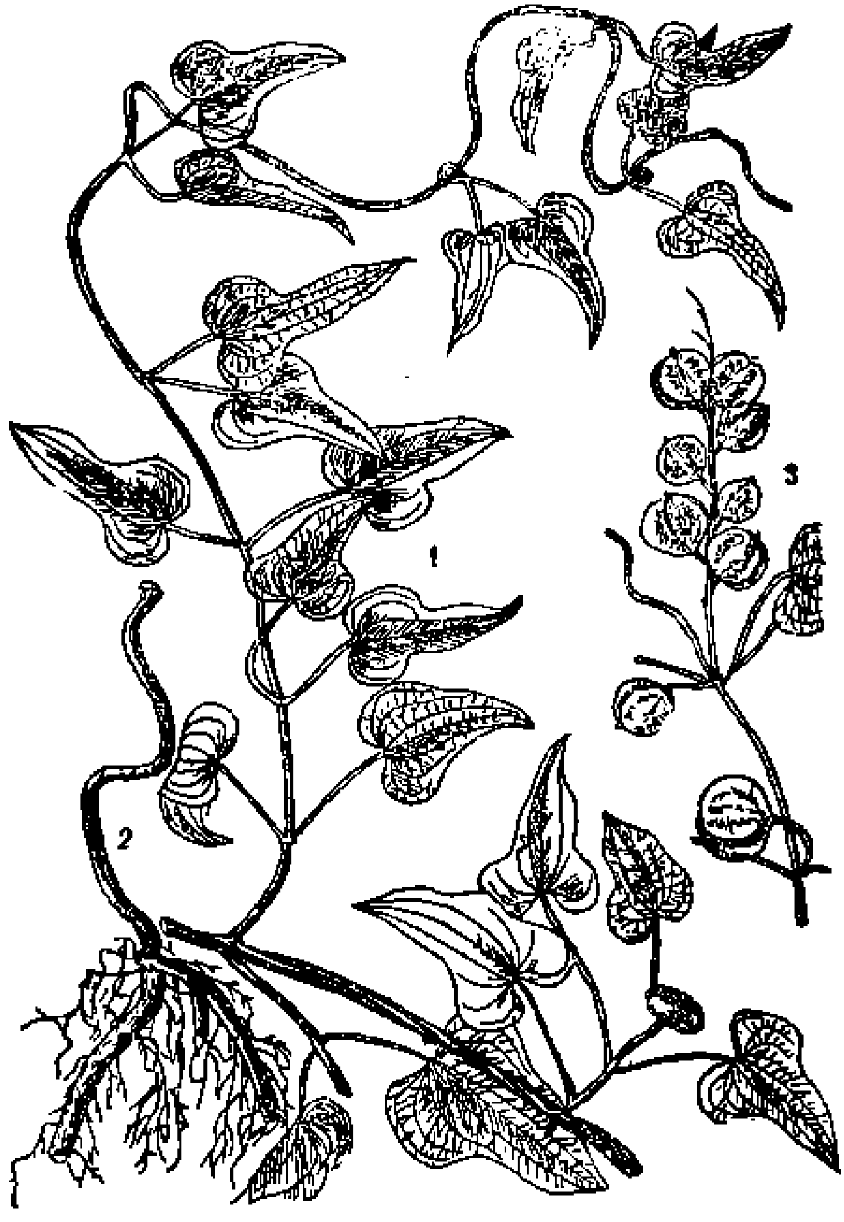
（1）疮疖：根捣烂，敷患处。

（2）遗精、夜尿：根3～5钱，水煎服。

（3）乳腺炎：野山药、黄酒磨外搽。

（4）消渴、尿频数：野山药、覆盆子、天花粉、麦冬等。

附　　注：江西广丰等地栽培的山药（家山药）D.batatas Decne 药用与野山药基本相同，叶狭心脏形，较野山药叶为大。



野　山　药

1.具零余子的叶枝，　2.根，　3.果枝。

野 山 楂

别　　名：山楂子（铜鼓），山楂，红果子，小叶山楂。

学　　名：Crataegus cuneata S　et Z.　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：多枝落叶灌木，高达1.5米。枝条有长5～8毫米的刺针；幼枝有短柔毛。叶阔倒卵形与倒卵状长椭圆形，基部渐狭而接近于短叶柄，长2～6厘米，宽1～8厘米，基部楔形，边缘有缺刻及不整齐锯齿，顶端常为3裂，表面平滑无毛，背面有疏毛，脉上亦稍有毛，托叶近于卵形，有牙齿。花白色，伞房花序，3～7花丛生，萼片5片，花瓣5片，雄蕊20枚；花药红色，子房下位，3～5室。梨果球形或梨形，红色或黄色，萼宿存而向外反曲。

生态分布：产我国北部、中部至南部各省；江西全省丘陵山地均有分布。多生于林缘或荒山草地上。

药用部分：茎、叶、果实及果核均供药用，果实于9～11月，茎随时可采，叶春、夏、秋季采收。

用　　途：果实性味酸、甘，微温，无毒。消积散瘀，补脾，健胃，行结气，化血块，活血。核，化食磨积。治反胃；小儿麻疹，产妇腰痛，妇人崩带，疝气，老人腰痛。茎，消积。叶主治漆疮。用量：果2～4钱；根1～2两。

方　　剂：

（1）治食积：山楂果2钱，水煎服。

（2）治反胃：山楂根3钱，水煎服。

（3）治冻疮：山楂2两，煮熟捣烂，敷于未溃处。

（4）慢性痢疾：山楂炭研细末，蜂密调服，每次3钱。

（5）产后食滞胃口不好：鲜根7两，切片炒干，水煎，冲红糖、黄酒空腹服。

附　　注：1.野山楂中含有山楂酸及多量维生素C等，山楂酸有补心作用，其花及叶的制剂，能降低血压，抑制运动中枢的兴奋性。2.江西除野山楂之外，山区尚有猴楂（又名湖北山楂）C. hupehensis Sarg. 分布，药用相同。



野　　山　　楂

1.花枝， 2.果枝， 3.花。

野 芝 麻

别　　名：野油麻。

学　　名：Lamium album L.　　　　（唇形科）

植物形态：多年生草本，高可达80厘米，茎丛生，软弱，4棱，被细毛茸。叶对生，心脏形或卵形。长3～9厘米，宽1～5.6厘米，基部心形，先端尖或尾尖，边缘有锯齿或重锯齿，表面及背面脉上或有疏柔毛，叶柄长0.6～5厘米。花淡红或白色，唇形，腋生轮繖花序，花萼筒状，5裂，花冠唇形，上唇盔状，2裂，下唇3裂，有舌状附属物，雄蕊4枚，2强；子房上位，4裂。小坚果长圆形，有三棱。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵山地有分布。多生于林间，空旷地的灌木丛中或山坡疏林下。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛，淡。能清热解毒，消肿止痛。

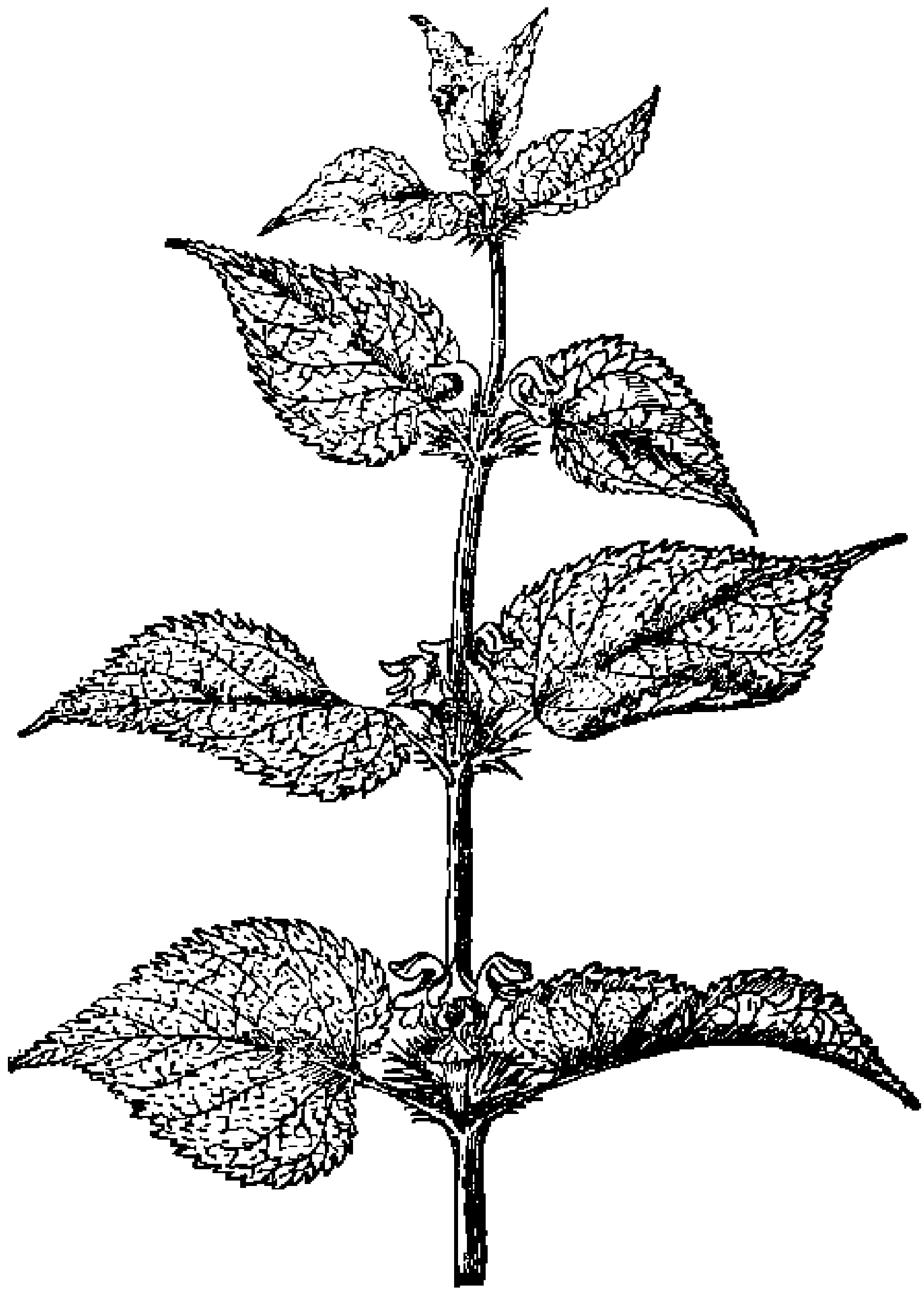
方　　剂：

（1）小儿虚热：野芝麻3钱，地骨皮3钱，石斛4钱，水煎服。

（2）发热：野芝麻3钱，茜草1钱，黄荆叶2钱，水煎服。

（3）血淋：野芝麻炒后研末，每服3钱，热米酒冲服。

（4）肿毒、毒虫咬伤：野芝麻，山高苣，萱草，共捣烂敷患处。



野 芝 麻

野 蔷 薇

别　　名：墙蘼，营实，墙蘼，多花蔷薇，刺花。

学　　名：Rosa multiflora Thunb,　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶灌木，枝长而弯垂，高可达2米，茎枝多被皮刺。叶互生，奇数羽状复叶，小叶3～9枚，小叶片椭圆形或广卵形，长2～4.5厘米，宽1～2.3厘米，基部钝圆形，先端钝或尖，边缘有锯齿，两面均有细柔毛，托叶栉齿状，几全上附着于叶柄的两侧。花淡红或白色，芳香，顶生圆锥状缴房花序，花梗上着生少数腺毛，萼，花瓣均5片，雄蕊多数，伸出花托之外，心皮多数，分离，子房上位，1室。瘦果生于壶状花托内，花托发育成为椭圆状球形光滑的假果称为"蔷薇果"。熟时红色。

生态分布：产我国北部和中部各省，江西南北丘陵平地均有分布。多生于山坡林边，溪边丛林中，荒山灌丛中，村落城镇附近田园边常有生长。

药用部分：根、花、果，叶入药，春，夏秋采收。

用　　途：花性味甘，平，为泻下药及利尿药，能除风湿，利关节，小量作芳香健胃药，治痈疽恶疮，暇热昏暗。蒸馏花露可治口疮及消渴。根性味涩，寒，能止泻痢，除风热、湿热，缩小便，止消喝。果实性味酸，温，能去风湿，利关节。用量：根、叶5钱～1两，花1～3钱。

方　　剂：

（1）月经不调、经期腹痛：鲜成熟果3～4两，煎汁，冲红糖、黄酒，早吃空腹各服一次，忌食酸辣，芥菜，萝卜菜。

（2）肿毒：鲜根加米泔水及盐猫放粗碗底磨汁涂敷患处，一日数次。

（3）无名肿毒：取鲜嫩叶加食盐捣烂外敷。

（4）小儿遗尿、老人尿频、妇女月经过多：鲜根7钱～1两，或猪瘦肉4两，或墨鱼一只加水炖服。煎浓汁服。

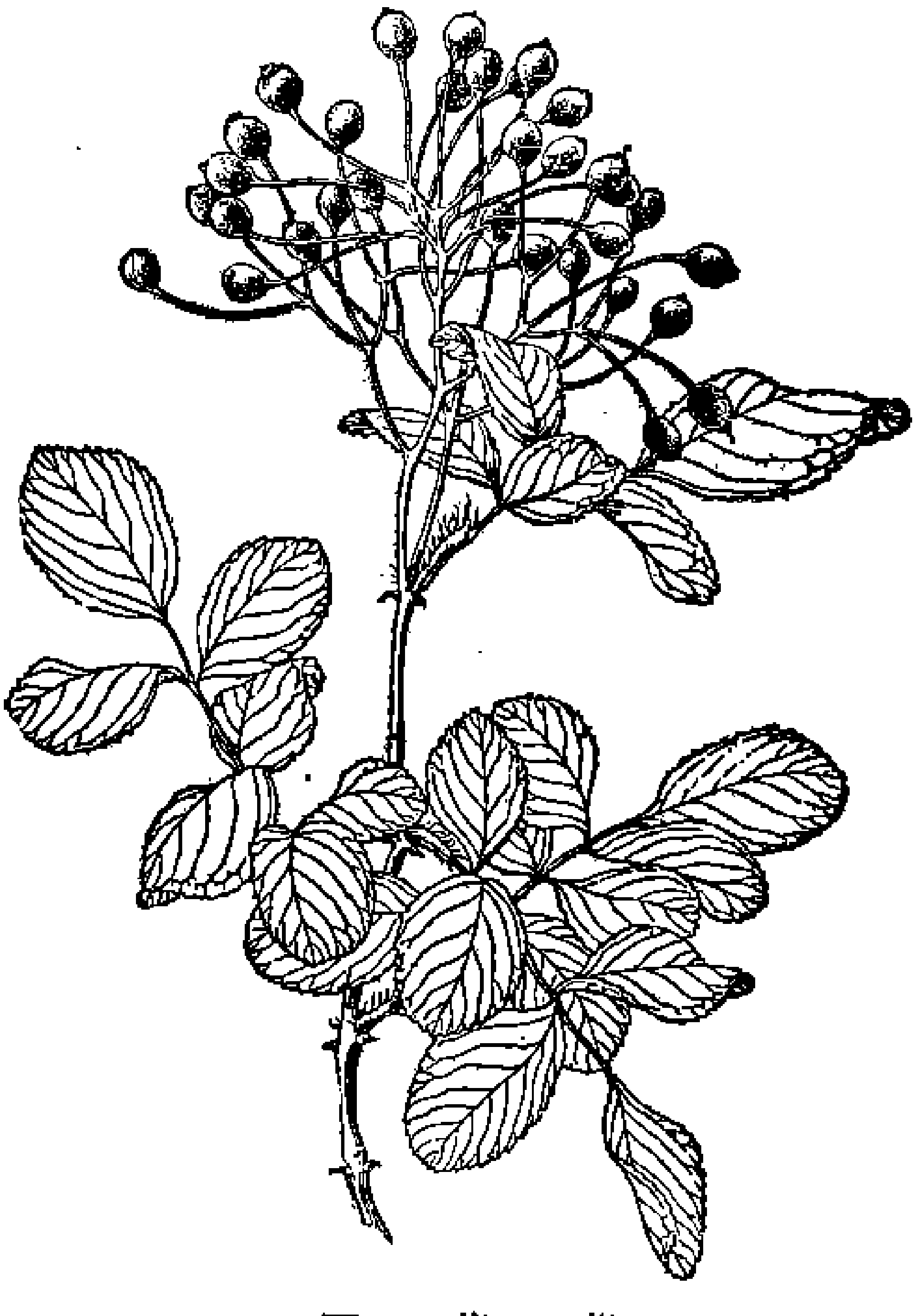
（5）口腔烂、齿痛：野蔷薇根1～2两，水煎服或含漱（温含冷吐）。

（6）习惯性鼻衄：野蔷薇根2两（根皮更好）同老母鸭一只，加水同燉服。

（7）夏天热疖：①鲜野蔷薇根2～3两（小儿酌减），水煎服；外用鲜野蔷薇根同米泔水磨成浓汁，涂搽患处，干了又搽。②野蔷薇根或茎

叶5钱，大青叶8钱，水煎服。

附　注：野蔷薇栽培的变种：七姊妹（又名十姊妹）Rosa mulfiflora, Var.Plalyphylla Thory. 可供药用，主要这是七姊妹的叶较大；花深红色，重瓣，花序具6～7朵花。



野　蔷　薇

野菊花

别　　名：路边菊，野黄菊。

学　　名：*Chrysanthemum indicum* L.　　　　　（菊科）

植物形态：多年生草本；茎直立或匍匐状，高可达1米，表面有细纵沟，疏被柔毛。叶互生，卵状三角形或长椭圆状卵形，长4～7厘米，宽1～3厘米，羽状分裂，裂片又作羽状浅裂，基部楔形，向叶柄渐狭而呈羽状，先端尖而浅凸头，表面深绿色，背面淡绿色，两面均有细柔毛，有托叶。花黄色，顶生伞房状头状花序，头状花序外围为舌状花，中央为管状花，先端5齿裂，子房下位。瘦果上端无冠毛。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地丘陵均有分布。多生于山坡灌丛中，路边，村落城镇附近有生长。南昌附近常见。

药用部分：花序，全草及叶入药，夏秋采收。

用　　途：花性味微寒、甘、苦，有小毒。花的挥发油可以治霍乱，并止腹痛，又为创伤防腐剂，花对各种化脓性炎症有消炎杀菌之效力，以鲜者捣汁外涂或作洗剂，功效显著。用量：全草3～5钱；花1～3钱。外敷适量。

方　　剂：

（1）治脑膜炎、发热、头痛、颈项强直：鲜野菊花1两，金银花1两，大青叶根1两，梅叶冬青根1两，均鲜品计量，水煎服。

（2）抗休克：鲜野菊花1两，绞汁，童便兑服。

（3）高血压，头胀痛、眩晕、失眠：鲜野菊花1两，鲜臭牡丹1根两，水煎服。

（4）急性阑尾炎：野菊花、金钱草、犁头草、金银花各鲜品1两，薏苡仁8钱，白茅根5钱，蒲公英1两，水煎服，每日1剂，2次分服，重症日服2剂。

（5）肾炎：鲜菊花、金钱草、车前草各1钱，煎水服。忌盐。

（6）乳腺炎：野菊花或叶，水煎，酌加陈酒调服，服后暖睡取汗，外用此药捣烂敷患处或煎水洗，或作温热敷均可。

（7）腮腺炎：鲜野菊花叶7钱～1两，水煎服。服后暖睡取汗。外

用此药捣烂外敷患处，或煎水洗或作湿热敷均可。

（8）暑疖、皮肤湿烂症：野菊花或茎叶，煎水洗患处，并作湿热敷。一日3～4次。

（9）湿疹脓疱疮：野菊花全草，水煮2次，滤去渣，将两次滤汁混合，慢火浓缩成半凝固状的稠膏。用时以膏涂擦或敷贴患处。

（10）鬎鬁头树起、脓泡疮、天泡疮：野菊花全草适量，加水煎浓汁，淋洗患处。

（11）皮肤残溃疡：野菊花全草，加水煎浓汁，以纱布数层药浸汁贴患处。

（12）跌打损伤：鲜野菊花全草连根1两，酒水各半煎，红糖（童便更佳）调服。外用鲜叶捣烂，酌加酒酿糟或红砂糖捣匀敷伤处。

（13）风火眼痛：①白菊花、谷精草各5钱，煎水服。②鲜野菊花1两，蒲公英1两，水煎服。

（14）催生：野菊花8钱，捣烂炒黑，酒水各半煎服即产。

（15）疔疮：鲜野菊花或叶适量，捣烂如泥，敷于患处。如伴有恶寒发热等症状，可用此药鲜的3两，捣烂，加开水擂汁服。或水煎服。病情严重的1日服2剂。

（16）一切痈疽肿毒、淋巴腺炎：鲜野菊花或叶1两，酒水各半煎服，外用此药捣烂敷于患处，或煎水洗，或作湿热敷均可。（局部无红无热阴症勿用）。

（17）蛇头指：①初期：野菊花，半边莲，金钱草。②中期：上方加蜘蛛一只。用法：加食盐少许捣烂敷。

（18）蜈蚣咬伤：根研末，或咬烂敷伤口四周。

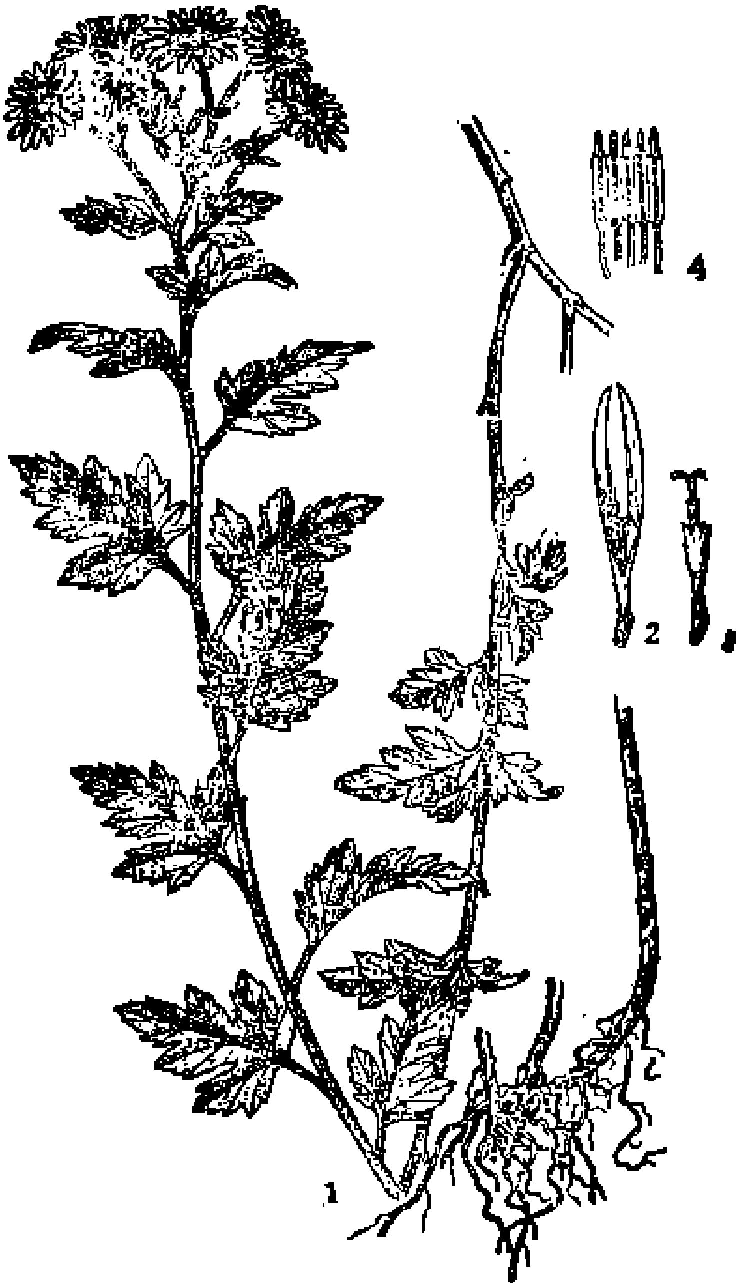
（19）灭孑孓：野菊花浸液10%的用量，加入孑孓孳生水中，36小时孑孓全部死亡。

（20）瘰疬：根捣烂，酒煎服，渣外敷患处。

（21）水肿：①野菊花全草、天胡荽、积雪草各1两，水煎服。②野菊花全草1两，马鞭草7钱，天胡荽1两，白茅根1两，水煎服。

（22）创伤出血：野菊花叶适量，捣烂敷伤处。

（23）大叶性肺炎：在急性阑尾炎处方的基础上（本项第4个），加鲜一点红1两（干的用5钱）；如痰多则加桑白皮5钱至1两；如病较重，则犁头草、蒲公英、地胆草、金银各加至1两半（鲜）水煎服。



野　　菊　　花

1.植株全形； 2.舌状花；

3.管状花； 4.雄蕊，示相连的花药。

野扇花

别　　名：单腋（宜丰、吉水），三丹皮，清香桂，大风消。

学　　名：Sarcococca ruscifolia Stapf.　　　　（黄杨科）

植物形态：常绿灌木，高达2米，小枝有棱纹，幼时有短柔毛。叶薄革质，互生，卵形或椭圆形，长3.5～11厘米，宽1～3厘米。基部阔楔形或圆形，先端渐尖，全缘，稍反卷，表面暗绿色有光泽，背面淡绿色，有光泽，中肋在表面凸起，羽状叶脉不显明。花单性，白色，有芳香，腋生总状花序，常4花聚生，无花瓣，雌花生于基部，萼片与雄蕊5数，子房上位，2室。果为核果状，球形，暗赤色。

生态分布：产我国长江上、中游各省，江西北部、中部丘陵地区有分布。多生于向阳山坡灌丛中。

药用部分：根入药，秋冬季采收。

用　　途：性味辛，温。能活血舒筋，祛风消肿。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）跌打损伤：鲜根1～2两水酒煎服。

（2）老伤发痛：鲜根1两，大活血1两，茜草5钱，徐长卿5钱，水酒煎服。

（3）水肿：根1两，黄花远志1两，水煎服。



野　扇　花

野花椒

别　　名：黄总管（青水），天角刺、川椒。

学　　名、Zanthoxylum simulans Hance　　　　　　（芸香科）

植物形态：落叶灌木，高达3米。枝条有皮孔及水平直出或斜上的皮刺，基部宽而扁，幼枝有细毛或无毛。叶互生，奇数羽状复叶，长5～10厘米，叶轴两侧有狭翼，背面疏生向上弯的皮刺；小叶对生，5～13片，具短柄或无柄；小叶片卵状披针形，长1.5～5厘米，宽8～20毫米，端部或尖，两侧略不对称，边缘有细圆齿，表面及齿缝处均有透明油细人的腺点，表面深绿色，背面青绿色，无毛或沿中脉基部两侧有柔毛，中脉在下面凸出，疏生小皮刺。花青绿色，单性，顶生聚散状圆锥花序，花被6～8片，雄花通常有雄蕊5～7枚，稀为4或8枚，子房上位，有柄。果为蓇葖状，红色或紫红色，表面有半透明的腺点。

生态分布：产我国南北各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于灌丛中及丛林中或山坡、路旁。

药用部分：根、果实及叶入药；果实6～8月采收，余夏秋采收。

用　　途：果壳性味辛、温，有毒。能散寒湿，治脘腹冷痛、吐泻及蛔虫痛等。叶，作芳香健胃药。根，治积劳损伤，胸腹酸痛麻木。种子（椒目）能行水，治水肿胀满。用量：果壳8分～1钱，种子5分～1钱5分。

方　　剂：

（1）感寒咳嗽痰多：鲜种子1两，加前胡、藁本、甘草各2～3钱，水煎冲红糖，早晚饭前各服一次。

（2）积劳损伤、胸痛腹痛麻木：鲜根3两，水煎兑黄酒红糖，早晚饭前各服一次。忌酸辣，芥菜，萝卜菜等。

（3）风寒湿痹及腰痛：根、茎、果实煎汁洗澡。

（4）牙痛：野花椒根白皮捣烂敷，或用野花椒根1两，煎水含漱。

（5）毒蛇咬伤：①鲜根2～3两，水煎2次，分服，每日服1剂。外用：根（去芯）适量，捣烂，加烧酒少许调匀，敷患处，每日换药1～2次。②野花椒根皮、青木香、木防已根等分，研细末，每药末4两，同烧酒1斤放瓶内，封浸半个月备用，用时取酒涂伤口周围及肿处。另用药

末1～1钱5分冷开水调服，视症轻重，1日服1次至3～4次。

（6）寒疝腹痛：野花椒根皮、牡荆枝嫩叶、辣蓼顶端嫩叶各5钱，吴茱萸3钱，共研细末。每次用7分～1钱，温开水送服。

（7）上吐下泻：根皮研细末，每次用7分～1钱5分，温开水送服。



野　花　椒

1.果枝；　2.雄花；　3.果实。

野 苎 麻

别　　名：野麻，苎仔，线麻，苎麻。

学　　名：Boehmeria nivea.（L.）Gaud.　　　　（荨麻科）

植物形态：多年生草本或亚灌木，高达2米。茎直立，有分枝，密生灰褐色粗糙毛。叶互生，卵圆形，长7～14厘米，宽5～8厘米，基部圆形或楔形，先端长渐尖，边缘有粗齿，表面绿色，粗糙，疏生刚毛，背面灰白色，密被白色绵毛，基出3主脉，叶柄长3～10厘米，疏生灰白色毛。花淡绿色，单性，同株，腋生圆锥花序，雄花序生新枝下部叶腋，花萼4裂，雄蕊4枚；雌花序生新枝上部，成小球形花丛，花萼管状，4裂，子房上位，1室。瘦果细小，椭圆形，有细毛，褐色，花柱宿存。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于沟谷草丛中或栽植于园圃中。

药用部分：根、叶入药、夏秋采收。

用　　途：根性味甘，寒。能利尿，解热，安胎，治淋病，消渴，孕妇胎动，腹痛下血等症。叶为止血剂；治创伤出血，瘀血。根、叶并治急性淋浊，尿道炎出血，子宫脱垂，子宫内膜炎，赤白带下。用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）乳腺炎初起：根，大蓟根，马兰根，犁头草加酒捣敷。

（2）妊娠漏血：野苎麻根适量加鸡蛋2个，煎水服汁和蛋。

（3）月经痛：根（去粗皮），巴蕉树根同猪肉炖服，治红白崩症。

（4）痈疖、跌打外伤：野苎麻根或叶，犁头草，蛇含草，凤尾草叶各等量，捣烂敷患处。或单用野苎麻鲜叶或根和甜酒酿糟捣烂，敷患处。

（5）关节扭伤：鲜根2两（切碎），鲜韭菜根1两（切碎），乳香1钱（打碎），山栀子7个（打碎），童便适量混合捣烂，隔水蒸热，待稍温外敷包扎，隔日1次。因药物容易干燥结硬，可调入麻油少许。

（6）骨髓炎：鲜根或叶，捣烂外敷，至脓流尽为止。

（7）创伤出血：①叶晒干露一宿，去梗及脉，揉成绒状压敷伤口，待其落痂自愈。②叶和韭菜根捣敷。

（8）跌打损伤：根烧炭存性兑酒服，或鲜根捣敷。

（9）疔疮：根、栀子、韭菜根，共捣烂或研末以面粉调外敷。

（10）习惯性流产：根3钱，糯米1～2两煮粥，饭前服，日3次。

（11）蛇咬伤：根去粗皮磨浆搽患处。



野　苎　麻

1.植株上部；　2.雄花；　3.雌花丛；　4.果。

野 漆 树

别　　名：檀利子（铜鼓），黄漆树。

学　　名：Rhus sylvestris S. et Z.　　　　　　　　（漆树科）

植物形态：落叶乔木，高可达10米。嫩枝和冬芽均具棕黄色柔毛，皮孔不显著。叶互生，羽状复叶，叶轴圆柱形，被棕黄色柔毛，小叶7～13片，具短柄，小叶片卵形或卵状椭圆形，长4～10厘米，宽3～2厘米，顶端渐尖，基部略斜，圆形或宽楔形，先端渐尖，表面绿色，疏生柔毛或近光滑，背面灰绿色，具黄色短柔毛，在脉间及脉上较多，侧脉18～25对，显著。花黄色，腋生圆锥花序，萼片，花瓣，雄蕊均5数，子房上位，1室。核果扁而偏斜，淡棕黄色，光滑无毛。

生态分布：产我国中部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生疏林中，或砍伐迹地丛林中。

药用部分：根皮入药，夏秋采收。

用　　途：治刀伤出血。

方　　剂：

刀伤出血：鲜根皮（去栓皮）加白糖捣烂，包敷患处，一日换1次。



野　漆　树

1.果枝；　2.雄花；　3.雌花；
4.雌花去花瓣，示雌蕊和花盘。

野 鸦 椿

别　　名：野鸭椿，夜夜椿，鸡眼椒，鸭椿子树，酢杆木，泼椿子，狗椿子，红果椿。

学　　名：Euscaphis japonica Kanitz，　　　　（省沽油科）

植物形态：落叶小乔木或灌木，高达5米。树皮灰色，具纵裂纹，小枝红紫色，有细纵裂纹。叶对生，奇数羽状复叶，小叶7～11枚，卵形至卵状披针形，长4～8厘米，宽2～4厘米，基部圆形以至阔楔形、先端尖、边缘有细齿、具柄、表面绿色，背面较淡，脉上有毛、托叶针形。花黄绿色，顶生圆锥花序，花萼5裂，花瓣5枚，雄蕊5枚，子房上位，2～3室。蓇葖果紫红色，萼宿存。种子蓝黑色，附于果皮上。

生态分布：产我国长江流域至福建一带，江西南北丘陵山地有分布。多生于阔叶林或杉竹林中，南昌附近西山山麓有生长。

药用部分：叶、根及果入药，果农历7～8月采收（过迟则果实破裂，种子落掉，影响质量），根及叶夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。能发表散寒，行气，利湿祛风，软坚消积，治月经过多，水臌坠胀。

方　　剂：

（1）痢疾、泄泻：根内皮5钱，水煎服。

（2）寒疝、腹痛：野鸦椿子（盐水炒）、荔核各8钱，车前仁、小茴香各5钱，猪腰子1付，水煎服。

（3）睾丸肿痛：①野鸦椿子1两，水煎，去渣，酌加红糖调服。②野鸦椿子8钱，红牛夕2钱，瓜蒌壳2钱，凤凰衣2钱，枯桃子2钱，煎服。

（4）脱肛：野鸭椿子1两，配真人养脏汤煎服。

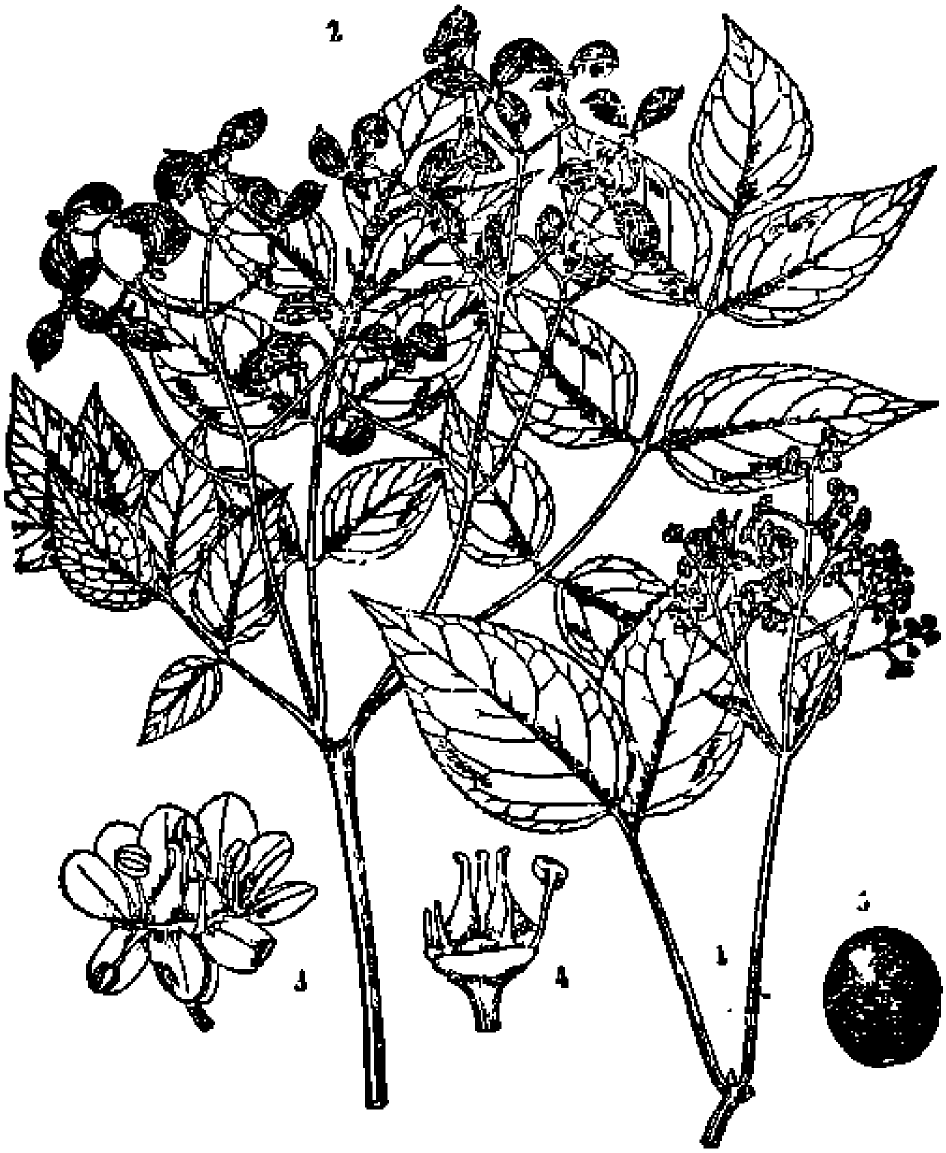
（5）妇女阴痒：野鸦椿叶煎水洗。

（6）子宫脱垂：①野鸦椿子1两，捣烂敷或煎服。②野鸭椿子2钱，杜仲3钱，续断3钱，煎服。③野鸭椿子1两，配"补中益气汤"煎服。

（7）血崩：鲜根2两，桂圆肉1两水煎服。

（8）头目眩晕：花3～6钱和鸡蛋蒸服。

（9）外伤肿痛：鲜根皮和烧酒捣烂烘热敷患处。



野　鸦　椿

1.花枝；　2.果枝；　3.花；　4.花萼、花瓣除去后的花，示雌、雄蕊；　5.种子。

野凤仙花

别　　名：霸王七，万年肥，肥七。

学　　名：Impatiens textori Miq.　　　　（凤仙花科）

植物形态：多年生草本，高约60厘米；根节发达，肉质，根茎状或成圆形，椭圆形的块根，茎肉质多汁，透明直立，分枝，节处膨大，绿色，带紫红色，有毛。叶互生，叶柄长1～3厘米，叶片卵形，向下延长，先端尖，边缘有圆齿状锯齿，齿与齿间有极细的线形裂片。花黄色，腋生总状花序；花萼3片，中间一片居下，囊状，特大，向后延生成弯距，黄色，两侧者小，绿色，花冠5瓣，上端一瓣常直立，每侧2瓣愈合为一；雄蕊5枚；子房上位，5室。蒴果为角果状，长纺锤状。

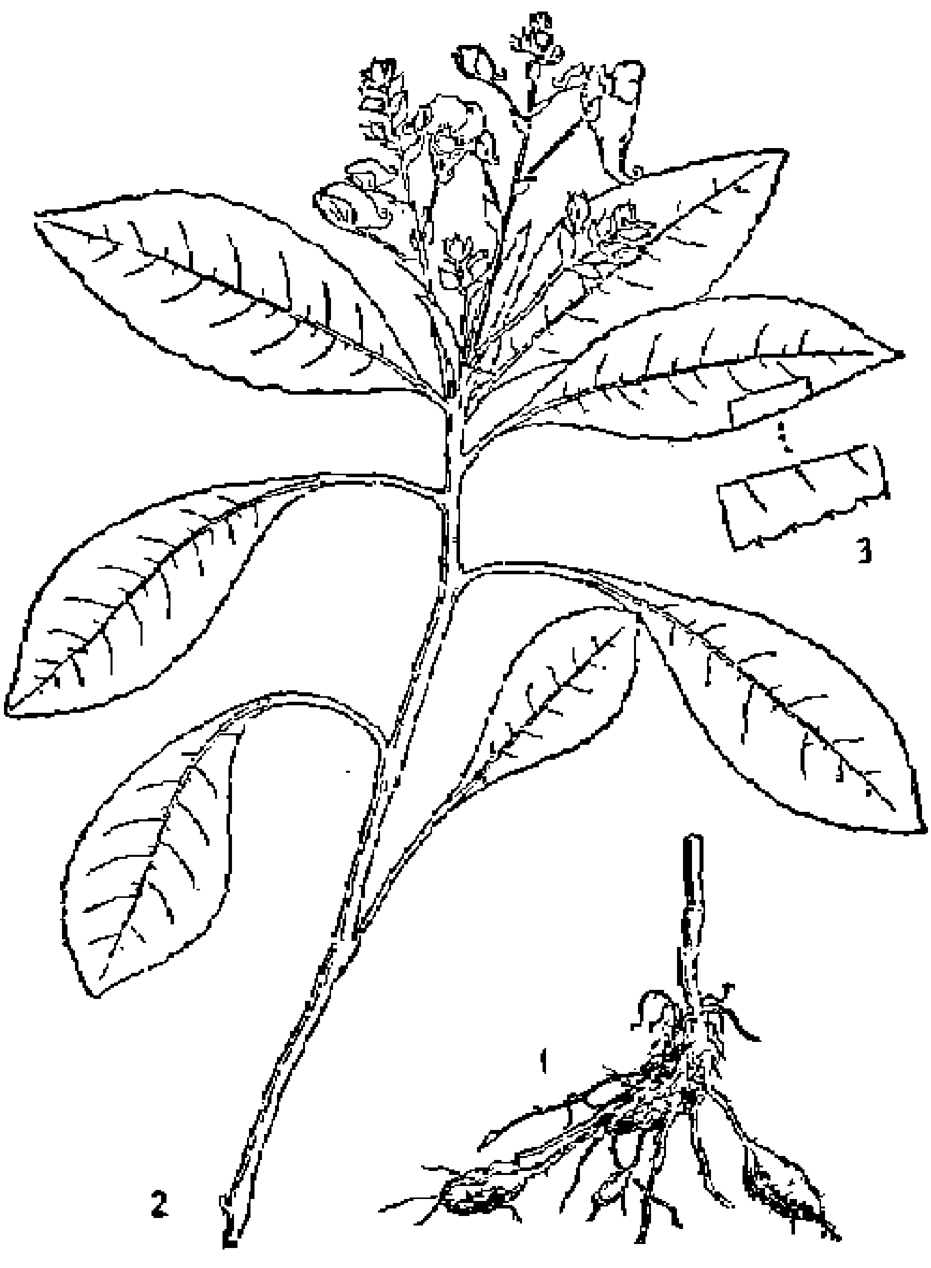
生态分布：产我国长江流域以南各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山林，水沟及流水边等潮湿处。

药用部分：根，叶入药，秋冬采集。

用　　途：性味辛、苦、微寒，无毒。能祛瘀消肿，解毒；治跌打损伤及痈疮等症。用量：5～8钱，泡酒服。

方　　剂：

跌打损伤、腰脚疼痛：根加大血藤，小血藤，牛夕，松节，柏树子，泡酒服。



野凤仙花

1.根部及茎基；2.花枝；3.叶缘的一部分放大。

野胡萝卜

别　　名：鹤虱风。

学　　名：Daucus carota L.　　　　　　　　　　（伞形科）

植物形态：二年生草本，高达120厘米。根圆锥形，肉质，红色，橙黄色或黄色，茎单生，具倒糙硬毛。根生叶长圆形，2～3回羽状分裂，最后裂片线形至披针形，长2～15毫米，宽0.8～4毫米，先端尖锐成小凸头，光滑或具糙硬毛，叶柄长3～12厘米，具叶鞘，茎生叶无柄，有叶鞘，最后裂片近线形，先端尖。花白色，黄色或淡红色，顶生复伞形花序，总苞片多数，羽状分裂，萼小形，不明显，花冠5瓣，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果卵圆形，上具5主棱，4条次棱具翅。

生态分布：原为栽培作物，多野生于村落城镇附近的田野荒地上。

药用部分：全草（鹤虱风）根和果实（鹤虱）均供药用，在冬春间采挖，果实在夏间成熟后采摘。

用　　途：全草性味微甘、苦，寒，有小毒。能杀虫，解烟毒，消肿，消气，化痰，治妇女干病及痒疹。果实（鹤虱）性味辛、苦、平，有小毒。治虫积腹痛。用量：果实1～2钱。

方　　剂：

（1）小儿虫积腹痛：①果实研末以猪肉汤兑服5餐，每次2分。②全草、雷丸、南瓜子、槟榔等，水煎服。

（2）妇女气虚腹胀：全草、耳叶牛皮消（萝藦科 Cynanchum auriculcitum Royle.）根煎服。

（3）妇女干病，全草和子鸡炖服。

（4）小儿疳气：野胡萝卜子（鹤虱）、使君子、墨鱼、雷丸韭子等，水煎服。

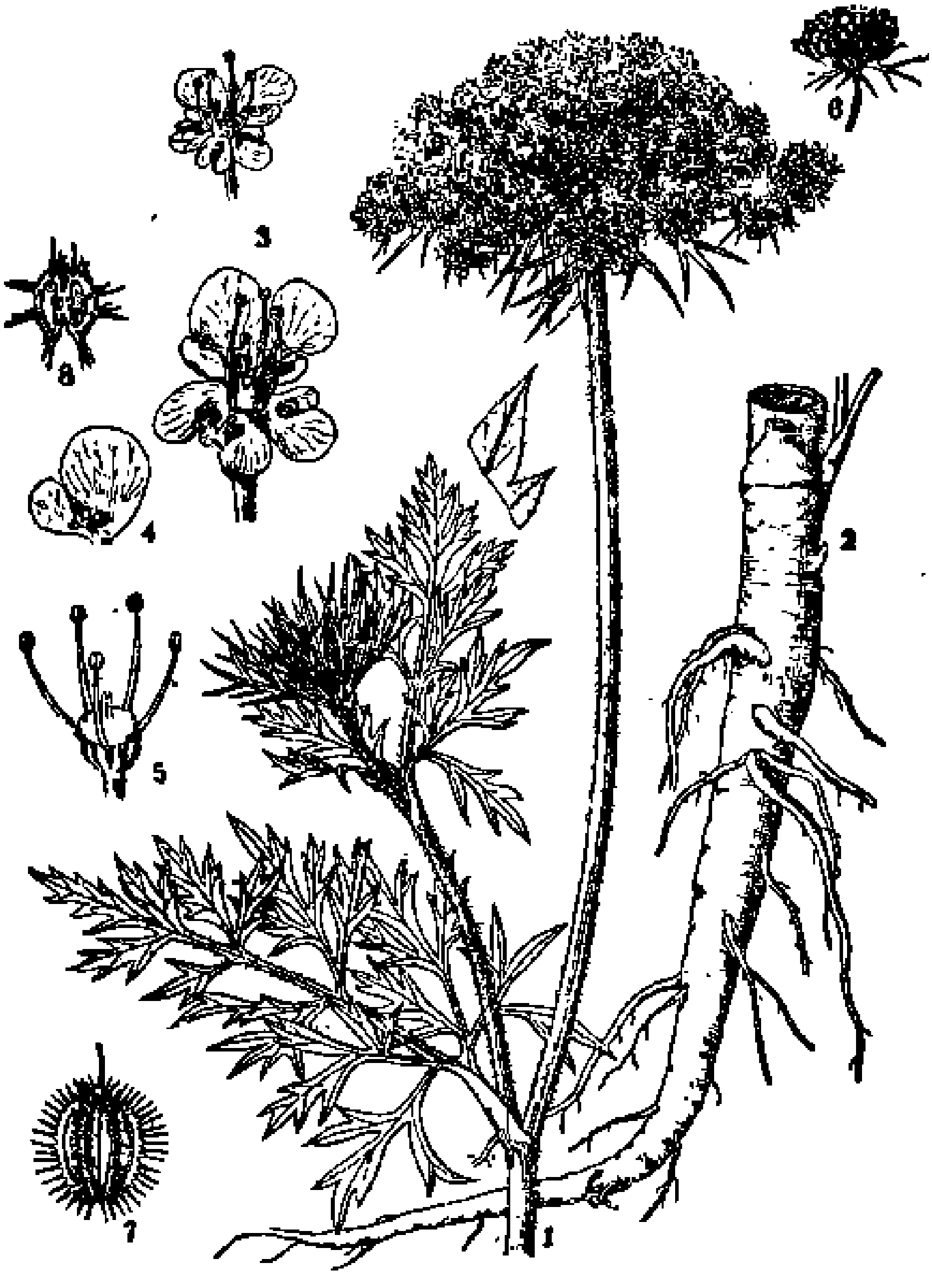
附　　注：其栽培种为胡萝卜（红萝卜）D. carota L. var. sativa DC. 块根性味甘、淡，平，有利胸膈，调肠胃的作用，用于消化药，和透解麻疹毒。

方　　剂：

（1）麻疹：鲜胡萝卜4两，芫荽3两，荸荠2两，榨汁服。

（2）百日咳：鲜胡萝卜4两，红枣12枚煎汁随意分服。

（3）小儿发热：鲜胡萝卜2两水煎连服数次。



野胡萝卜

1.花枝；　2.根；　3.花（有大小两种）；　4.花瓣；

5.去花瓣后，示雄蕊和雌蕊；　6.小繖形花序；

7.分果侧面观；　8.果实的横断面，示油管的分布。

麻　栎

别　　名：毛猴儿，橡碗树，栎树，青刚，柞树。

学　　名：Quercus acutissima Carr.　（壳斗科）

植物形态：落叶乔木，高达25米，树皮灰褐色，密生细毛。叶互生，卵状长椭圆形，长椭圆状披针形或长椭圆状倒披针形，基部阔楔形，圆形，或稍呈心脏形，先端长尖，长6～18厘米，宽2～5厘米，侧脉12～16对，直达齿端，成刚毛状突出，表面绿色有光泽，背面脉腋有毛。花绿色，单性同株雌雄花序都着生于新枝的叶腋，雌花序有雌花1～3朵，雄花多数，成细长下垂的柔荑花序。坚果近圆形稍呈椭圆形，壳斗具伸长反曲的鳞片，鳞片具灰白色细毛，包着坚果的二分之一。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西南北丘陵山地均有分布。多生于山坡疏林中，松杉林或竹林中，以及砍伐迹地中。

药用部分：果入药，秋季采收。

用　　途：性味苦、微温，无毒。能消乳肿，涩肠止泻，妇人乳房吹肿，哮喘，下痢及血痢。用量：4～6钱，水煎服。孕妇忌服。

方　　剂：

（1）下痢及血痢不止：果加构树叶，乌梅，砂仁煎水服。

（2）睾丸炎：果实煅存性，研细兑酒糟服。



麻　　栎

1.果枝；　2.花枝；

3.雄花序的一部分；　4.雌花。

鹿藿

别　　名：牛眼珠藤，野毛豆。

学　　名：Rhynchosia volubilis Lour.　　　　　　（豆科）

植物形态：多年生缠绕性草本，全株密被铁黄色柔毛。叶互生，小叶3枚，顶端小叶近圆形，表面疏被短柔毛，背面密被长柔毛和松脂腺点，侧生小叶偏阔卵形或偏阔椭圆形，先端急尖，基部圆形，长2～6厘米，宽1.5～4.5厘米，托叶披针形或锥形。花蝶形，黄色，腋生总状花序，花萼钟状，5裂，旗瓣较宽，反曲，雄蕊10枚，两体。荚果扁，椭圆形，1～2种子。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北平地丘陵有分布。多生于山坡，旷野溪边，路旁灌丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草或根入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、平，无毒。祛痰，解毒，杀虫，祛风湿，和血气。治蛊毒，女子腰腹痛，肠痈，瘰疬，头痛，腰痛，腹痛。

方　　剂：

（1）小儿疳积：根3钱，水煎服。

（2）月经痛：根8钱，川芎3钱，木防己4钱，蒜盘子根3钱，水煎服。

（3）经期腰腹痛：根4钱，木防己4钱，益母草8钱，水煎，红糖调服。

（4）慢发性头痛：鲜全草7钱，水煎服。

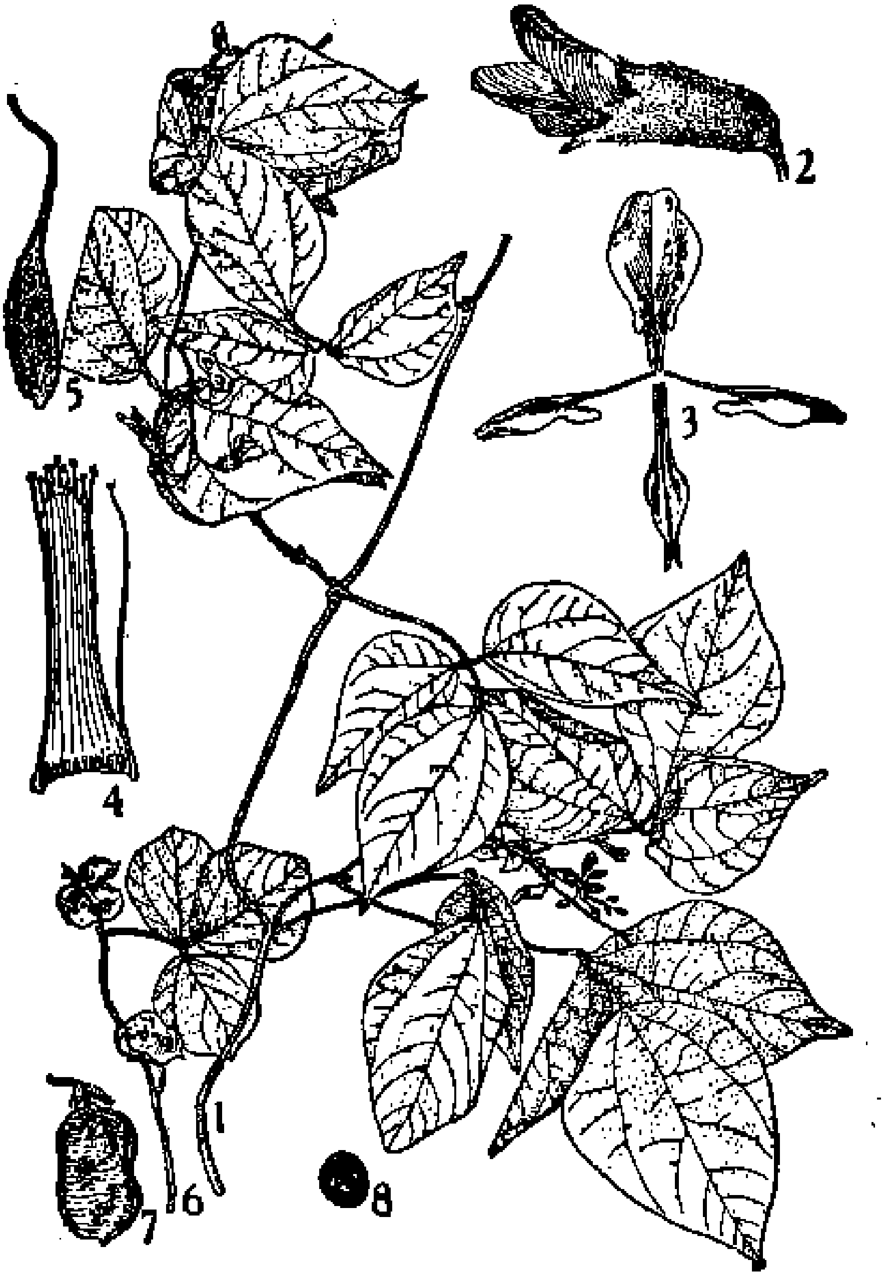
（5）妇女产褥热：茎叶3～5钱，水煎服。

（6）流注、痈肿：鲜叶适量，捣烂，酌加烧酒捣匀外敷。

（7）瘰疬：①全草5钱，豆付适量，加水同煮服。②根5钱，用瘦肉2两煮汤，以汤煎药服。

（8）蛇咬伤：根捣烂敷患处。

（9）疖毒：根服熟加盐捣烂敷患处。



鹿　　藿

1.花枝；　2.花；　3.花冠平展；　4.雄蕊；
5.雌蕊；　6.果枝；　7.荚果；　8.种子。

鹿 蹄 草

别　　名：鹿衔草，破血丹，一药草。

学　　名：*Pyrola rotundifolia* L.　　　　（鹿蹄草科、石南科）

植物形态：多年生常绿草本、茎极短、近地面茎细长匍匐，节上有退化鳞片状小叶及不定根，地下茎具棱角。叶互生，圆形至阔椭圆形，长3～7厘米，宽2.5～5.5厘米，先端钝圆、微凹、基部钝圆或稍带楔形，边缘浅波状或具细凸齿，表面暗绿色，有光泽，叶背与叶柄均带紫红色，叶柄长4～8厘米，扁圆、上面凹下。花白色，顶生总状花序，花萼5深裂、花瓣5枚，雄蕊10枚，雌蕊1枚，子房上位，4～5室。蒴果、扁球形。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北山地有分布。多生于较高的山地山坡的针叶或阔叶林阴下。

药用部分：全草入药，全年采集。

用　　途：性味苦、温，无毒。能强筋壮骨，祛风除湿，活血止血；治金疮出血，蛇、虫、犬咬伤。用量：3～4钱。

方　　剂：

（1）肺痨咯血：全草3钱，石耳2钱，土马鬃2钱，熬汁，冲花蕊石（中药）细粉1钱服。

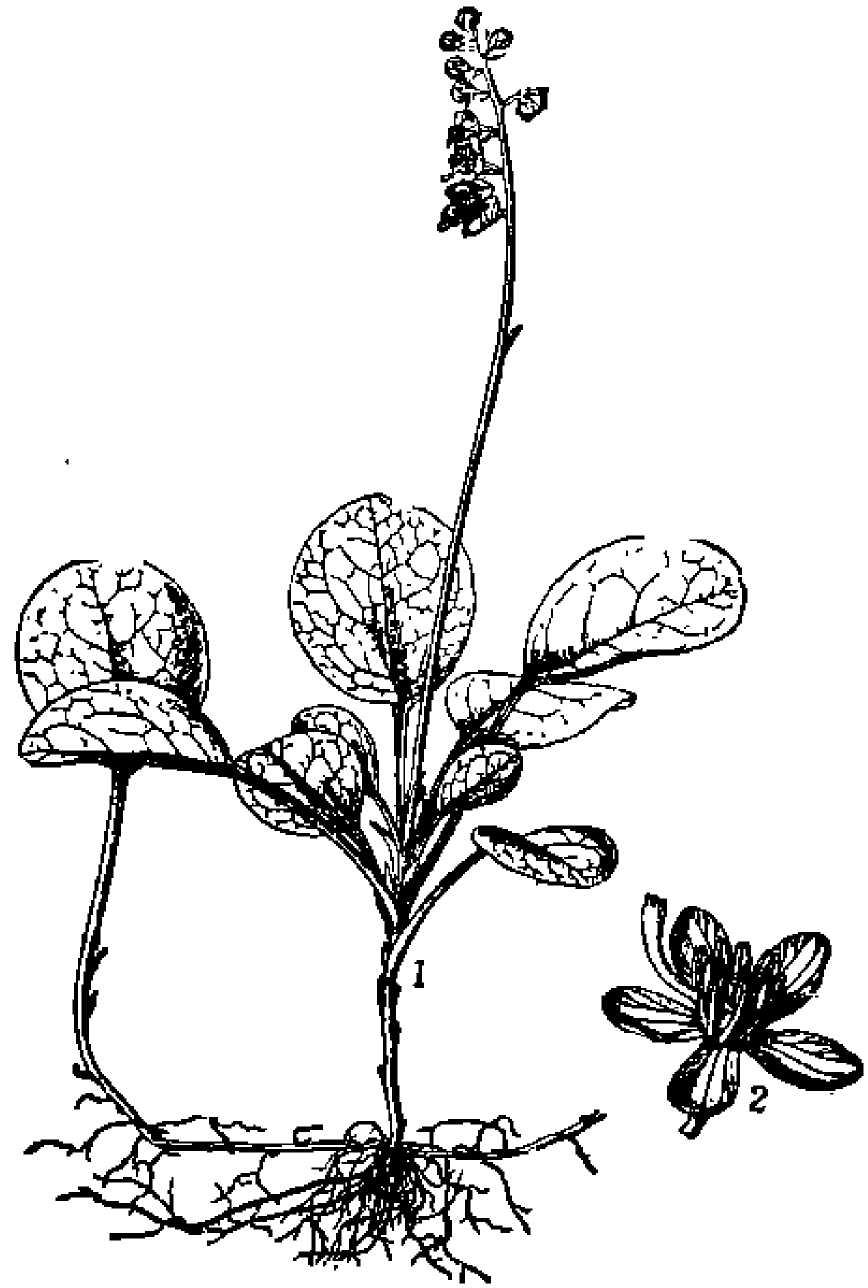
（2）脚膝无力：全草5钱，水煎服。

（3）蛇、犬伤：全草捣烂外敷。

（4）补肾生精、虚劳咳嗽：全草3～4钱，煎水服，或炖肉服。

（5）妇女带症、虚劳咳嗽：全草3～4钱，炖鸡服。

（6）肺痨：全草3～4钱，炖猪心肺服。



鹿 蹄 草

1.植株全形， 2.花。

崖　椒

别　　名：青椒，山花椒，天椒，土花椒，香椒子。

学　　名：Zanthoxylum schinifolium S. et Z.　　（芸香科）

植物形态：落叶灌木，高达3米，枝上疏生皮刺，无毛。叶互生，奇数羽状复叶，长12～25厘米，叶轴有狭翼，中间下陷成小沟状，背面有斜上的小钩刺，小叶11～23片，上部的对生，下部的近对生或互生，斜卵形或卵状披针形，长3.5～5.5厘米，宽1.5～2.3厘米，基部楔形，有时偏斜，两侧不对称，边缘有细锯齿，齿缝有腺点，基部两侧边缘常反卷，先端长，渐狭而钝头，表面绿色，疏生有毛，下面淡黄绿色，无毛，小叶柄极短，无毛。花绿色，单性异株，顶生繖房状圆锥花序，花萼、花瓣、雄蕊均5数，雄花有退化心皮2～3枚，雌花心皮3枚，子房上位，3室。果实为1～3个干果合成，表面有腺点。

生态分布：产我国南北各省；江西南北丘陵有分布。多生于山坡疏林中。

药用部分：根、叶及果实入药，叶夏秋采收，果实秋季采收。

用　　途：性味辛、温，有毒。功能发汗散寒，止咳，消食除胀。果实为健胃剂，镇咳药，可敷乳房肿痛及无名肿毒、毒蛇咬伤等，又为驱除蛔虫药，并为食品香料。用量：根1～3钱；种子3分～1钱5分；水煎服。

方　　剂：

（1）胃痛、风湿关节炎：根1～3钱，水煎服。

（2）跌打损伤，叶研成粉末撒敷。



崖 椒

1.果枝, 2.花, 3.果实。

商　　陆

别　　名：土红参（铜鼓），抱母鸡，乌鸡母兜。

学　　名：Phytolacca esculenta Van Houtt.　　（商陆科）

植物形态：多年生草本，全体平滑无毛。茎高1～1.5米，呈圆柱形或稍具棱角，多分枝，肉质多水汁，通常绿色或紫红色。叶互生，有叶柄，叶片卵圆形，基部楔形，两边不相等，先端尖，全缘。花白色，后变淡粉红色，顶生总状花序，通常和叶对生，花被5片，雄蕊8个，雌蕊8～10个，子房上位。浆果，8～10分果轮生，扁球形，熟时呈紫红色或黑紫色。

生态分布：产我国南北各地；江西各地均有栽培。

药用部分：根供药用，栽培二年后采收，春季二月，秋季九月采根。

用　　途：性味苦、辛，寒，有毒。能通大小肠，泻蛊毒，堕胎；行气活血，利水消肿，补脾益肾，除肠热，水肿胀满；外敷痈肿恶疮。用量：1～3钱。脾虚（营养不良）及孕妇忌用。

方　　剂：

（1）脚气水肿：甘遂、芫花、芒硝、吴茱萸为丸剂。

（2）血崩、黄肿病：根，水煎服。

（3）咳嗽吐血：鲜根1两（干者8钱），水煎，连渣服。

（4）小儿盗汗：鲜根1两（蒸晒5次）炖瘦肉服。

（5）喉痛：根1～3钱，水煎服。

（6）小儿疳积：根研末，同猪肝蒸食。

（7）虚损、脱肛：鲜根1两，煮猪肉食。

（8）筋骨痛：鲜根5钱～1两，水煎服。

（9）肿毒：鲜根捣烂敷。

（10）梅毒、下疳、肛门痒、痔疮：鲜根5钱～1两，槐花8钱，煮猪大肠食。

（11）痔疮：根5钱，石耳4钱，煮肉吃。

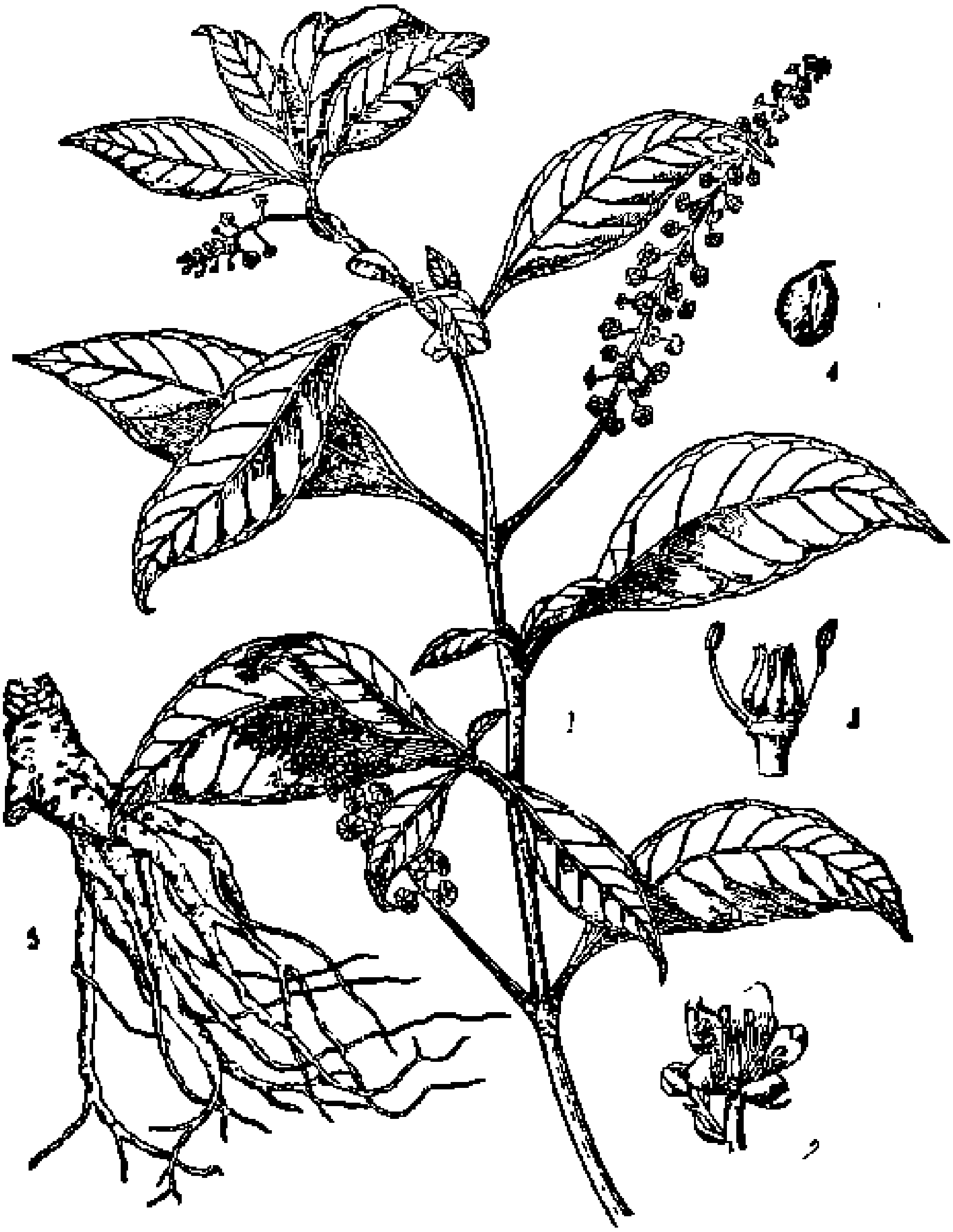
（12）过敏性皮炎：商陆煎水熏洗患处。

附　　注：另有洋商陆 P. americama L. 九江名白癞鸡婆，南丰名白鸡腿，江西各地也有栽培。叶长椭圆形；花白色带红晕，雄蕊和花柱均

为10枚，果穗成熟下垂，浆果红紫色。其根治白带、风湿，并有催吐作用；种子能利尿，叶有解熱作用并治脚气。

方　剂：

白带：洋商陆1～2两，加猪肉半斤炖服（勿放盐）。



商　陆

1.植株上部；　2.花；　3.去花被后，示雄蕊及雌蕊；
4.种子；　5.根。

雪 见 草

别　　名：叶下红（铜鼓），关公须（上饶），落地红（吉水），虾蟆草（广州），雪风草。

学　　名：Salvia plebeia R. Br.　　　　　　　　（唇形科）

植物形态：冬季一年生直立草本，高30～60厘米。茎粗壮，分枝，被灰色小粗毛。叶对生，基部叶多平贴地面，具长柄，长椭圆形，或倒卵状长椭圆形，长 3～7 厘米，基部渐狭，先端钝，边缘有钝圆齿，生于花茎上的叶较小，为披针形。花紫色，极小，轮生于花茎每节上，呈圆锥状，总状花序；花萼，被疏毛并有淡黄色腺点，上唇全缘，下唇 2 裂；花冠较小不及 4 毫米，雄蕊 2 枚，子房上位，4 裂。小坚果黑褐色。

生态分布：产我国南部，江西全境均有分布。生于丘陵山坡松林及疏林边，而以荒山草地为最多。南昌望城岗及西山山脉常见。

药用部分：全草及根入药，夏秋季采收。

用　　途：根性味苦、辛、凉，无毒。能活血，消痈肿，止吐血，全草治疮毒。用量：根 3～7 钱，全草 5 钱～1 两。外用不定量。

方　　剂：

（1）咳血、吐血：鲜根 5 钱～1 两，猪瘦肉 2 两～4 两，炖汤口服。

（2）喉痛：取鲜根 5 钱～1 两煎水服。

（3）妇女崩漏：雪见草根 1 两，墨鱼 1 只，炖汤口服。

（4）闭经，痛经：全草 1 两，益母草 1 两，紫金牛 1 两，水煎服。

（5）机能性子宫出血：前方（4），加猪足 5 两，煎水取汁内服。

（6）乳腺炎初起：全草或根 1 两，酒水各半煎服。药渣捣烂外敷。

（7）无名肿毒，跌打伤痛：鲜雪见草全草或根适量，捣烂，酌加鸡蛋白捣和，敷于患处。治跌打损伤，便同酒酿糟捣和外敷。

（8）指疔：鲜雪见草根，捣烂敷患处。叶捣烂外敷，治创伤出血。

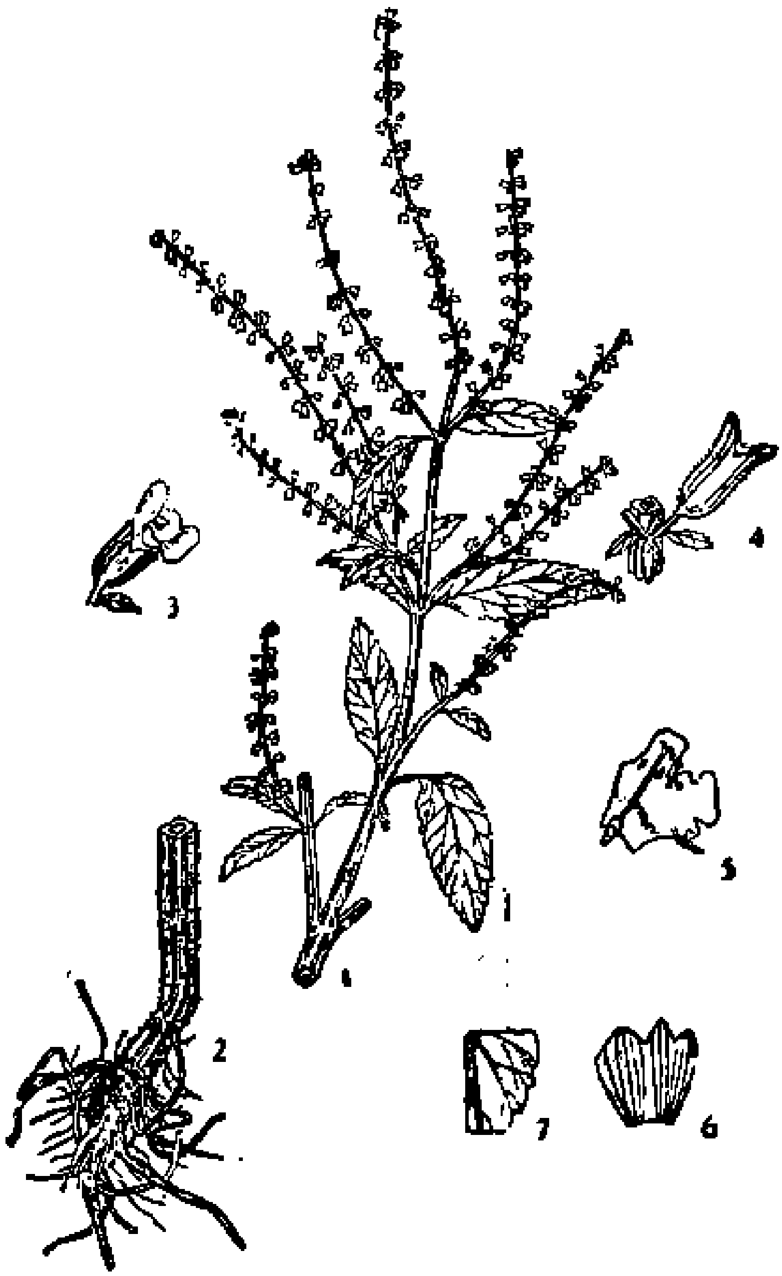
（9）陈旧性腰痛、经期腰腹痛：雪见草 5 钱～1 两，水酒各半煎服。

（10）汤火伤：全草研细末，麻油调搽；另用全草 1 两水煎服。

（11）血淋、尿血：鲜全草、鲜车前草各 1～2 两，水煎服。

（12）下肢流火：根、马兰根各 7 钱，丝瓜络 3 钱，青木香 2 钱，薄

荷1钱，水煎服。



雪　见　草

1.2.植株全形；　3.花和苞片；　4.花萼侧面；
5.花冠展开后，示毛环，雄蕊、雌蕊和花盘；
6.花萼展开；　7.叶背面的一部分放大。

犁头草

别　　名：犁咀草（铜鼓），犁尖菜，玉如意，剪刀菜。

学　　名：Viola japonica Langsd.　　　　　　　（堇菜科）

植物形态：多年生草本，茎极短，主根粗短，白色，无匍匐枝，全草高约12厘米。叶根生，长卵形，卵状椭圆形至三角状卵形，长2～6厘米，宽1.5～4厘米，先端钝，边缘具钝锯齿，基部浅心形至心脏形，一部分与叶柄联合，叶柄上端有狭翅，长2～6厘米。花紫色，单生于花茎顶端，花两侧对称，花萼、花瓣均5片，花距长约7毫米，雄蕊5枚，子房上位，1室，3心皮。蒴果长圆形，3瓣裂。

生态分布：产我国长江流域及南部各省；江西全境丘陵平地有分布。多生于山坡林边、溪边或荒山草丛中。村落和城镇庭园中也有生长。

药用部分：全草入药，夏季至秋初，于花正开放时采集。

用　　途：性味苦、辛、寒，无毒。能清热解毒，除脓消炎。治痈疽、疔毒、瘰疬、疮疡等症，内服并外用。用量：3～5钱。

方　　剂：

（1）湿热肠痢下血：鲜犁头草、鲜蒲公英各2两，水煎服。

（2）眼红疼痛：金银花、犁头草、大活血，积雪草各适量，煎水服。

（3）风火眼痛：犁头草及积雪草，捣烂调鸡蛋清外敷。

（4）无名肿毒、疔疮、乳炎，犁头草适量，捣烂外敷。

（5）痈疽溃烂久不收口：犁头草，木芙蓉花各适量，捣极烂，敷患处。或焙干研末，撒患处，外用纱布敷贴，每日换药一次，至愈为止。

（6）外伤出血：犁头草，酢酱草各适量，捣烂，外敷患处，纱布加压包扎。或单用犁头草捣敷。

（7）痔：犁头草，甘草，共捣烂敷患处。

（8）疹毒：金银花3钱，犁头草3钱，雪见草3钱，积雪草3钱，水杨柳3钱，煎水内服外洗。

（9）各种毒蛇咬伤：①外敷药：滴水珠1～3粒，何首乌、金荞麦、犁头草、八角莲各适量；先捣烂滴水珠外敷伤口，再将其他药捣烂外敷，连伤口都盖齐。或犁头草、瓜子金、半边莲各适量，捣烂如泥，敷患处。

②内服药：同"何首乌"方剂第（6）方。

（10）蜈蚣咬伤，用全草捣汁搽伤处。

（11）铁品（如耙齿）创伤：取鲜犁头草捣烂或嚼烂敷于伤口。

（12）妇女产后瘀血腹痛：鲜犁头草1两切碎，鸡蛋2个去壳，同搅和于锅内加油略炒，再水煎服。

附：紫花地丁

别　　名：地丁草（镇江，南通，清江），紫花地丁（清江），箭头草，羊角子，米布袋。

学　　名：*Viola yedoensis Mak.*　　（堇菜科）

植物形态：多年生草本，茎极短，植株高约7厘米，密被白色短毛。地下有白色细圆柱状的根数条。叶根生，有长叶柄，叶片长椭圆形或线状披针形，基部截形或楔形，顶端钝状，边缘具波状钝锯齿，托叶与叶柄基部合生，上端分离呈狭披针形，全缘。花紫色，有时为白色，腋生，有长柄，近中部有小苞片2枚，萼片5枚。花瓣5枚，最下1枚基部延长成囊状或长椭圆状的距，雄蕊5枚，子房上位，1室。蒴果三角状卵形或椭圆形。

生态分布：产我国长江中下游至南部各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于山坡、堤边草地及田边，村落，城镇，庭园中也有生长。

药用部分：全草入药。4～7月开花期或果熟后采收。

用　　途：与犁头草相同。



犁　头　草

1.着果的植株；　2.花全形；
3.去花瓣，示花萼、雄蕊、雌蕊；　4.雌蕊。



紫 花 地 丁

1.植株全形； 2.花； 3.去部份花冠，示雄蕊；
4.去花萼、花冠，示雄蕊围着雌蕊； 5.雄蕊；
6.有长药隔之雄蕊； 7.雌蕊。

常　　山

别　　名：和常山，日本常山。

学　　名：Orixa japonica Thunb.　　　　　　　　（芸香科）

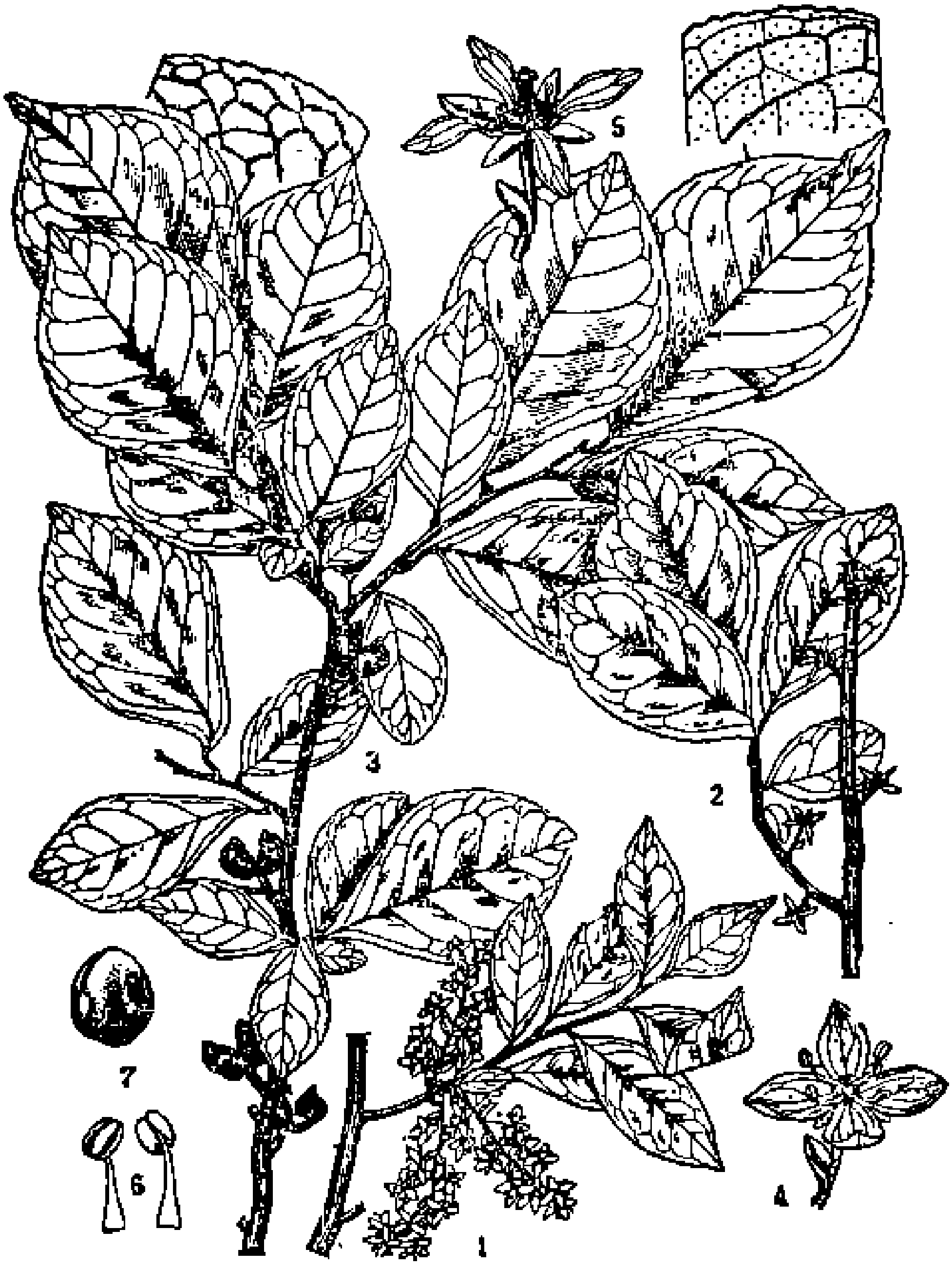
植物形态：落叶灌木，高可达3米。枝条黄褐色，无毛，嫩梢绿色，疏生白色柔毛，后脱落，或平滑无毛。叶互生，开花时发恶臭，叶片菱状卵形至卵状椭圆形，长5～13厘米，宽2～7厘米，基部阔楔形，先端渐尖或具钝状尖头，全缘或具钝锯齿，表面深绿色，有多数透明腺点，中脉及侧脉疏生短柔毛，背面淡绿色，初密生细毛、后脱落；叶柄沟状，长5～8毫米。花单性，异株。雄花侧生于新枝基部，总状花序，萼，花瓣，雄蕊均4数，雌花单生，萼，花瓣4数，退化雄蕊4枚，子房上位，4心皮。蒴果2瓣裂。

生态分布：产我国长江以南各省；江西庐山有分布。生于疏林下或灌丛中。

药用部分：根、叶、茎均可供药用，9～10月采收。

用　　途：性味辛、苦、寒，有小毒。根有祛痰，解热镇咳，催吐作用，外用治无名肿毒。茎、叶汁液可杀马身上的虱。用量：根1钱5分～3钱。

附　　注：本品有误认为抗疟的常山，须加注意。



常　　山

1.花枝；　2.雌花枝；　3.果枝；　4.雄花；
5.雌花；　6.雄蕊；　7.种子。

常 春 藤

别　　名：三角尖，钻矢风，三角枫，上树蜈蚣，枫荷梨藤。

学　　名：Hedera sinensis Tobl.　　　　（五加科）

植物形态：常绿攀缘木质藤本。气根纤细，密被白毛，攀缘性，茎被淡黄棕色或灰色的毛鳞，尤以幼枝上为多，且具白色长皱毛。叶互生，革质，具膜质鳞片；营养枝上的叶为三角卵形至三角长椭圆形，长5～12厘米，3裂，边缘有时为细波状，基部截形或阔楔形，先端渐尖，表面深绿色，背面浅绿或黄绿色；叶柄长约2.5～4.5厘米；花枝的叶为卵圆形至菱形，全缘，基部圆形或楔形，叶柄具鳞片。花淡黄色，顶生伞形花序；萼、花瓣，雄蕊均5数，子房下位，5室。浆果球形，黄色或红色。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西南北丘陵山地有分布。多附生于阔叶林中的树干上，或附生于溪谷阴湿处的岩石上。南昌西山山脉有生长。

药用部分：全草、茎、叶及果实入药，茎、叶全年可采，果实秋冬可采。

用　　途：全草性味苦、辛，温，无毒。治风湿流注，痈疽肿毒，眼生云翳及肝炎等症。茎、叶味苦。果实性味甘，温，无毒。用量：全草1～3钱，作煎剂或熬水洗疮。

方　　剂：

（1）肝炎：常春藤，败酱草，煎水服。

（2）筋骨痛：鲜藤1两，鲜夏牡千斤拔2两，鲜五加根1两，水煎，加冰糖调服。

（3）托毒排脓：鲜藤1两，水煎，加水酒兑服。

（4）脱肛：常春藤2～3两，水煎，熏洗。

（5）疔疮、痈肿：鲜藤2两，水煎服。外用鲜叶捣烂，加糖及烧酒少许捣匀，外敷。

（6）皮肤痒疹：藤2～3两，水煎外洗，洗时须避风。

（7）臂膀风湿痛：常春藤，三加皮，淮木通，常绿油麻藤，连钱草，豨莶草等水煎服。



常 春 藤

1.果枝； 2.花； 3.4.5.几种不同的叶形。

常绿油麻藤

别　　名：常绿黎豆，棉麻花藤拉，常春油麻藤，过山龙。

学　　名：Mucuna sempervirens Hemsl.　　　　　　　　（豆科）

植物形态：常绿缠绕性木质大藤本，茎长达数9米，直径有时达30厘米。叶互生，3小叶，革质，卵状长椭圆形，长7.5—12.5厘米，先端渐尖，两面无毛，网脉明显，表面有光泽。花蝶形，暗紫色，腋生总状花序，萼阔钟状，5裂，旗瓣远较其他瓣为短，雄蕊10枚，两体。荚果木质，扁平，长线形，长达30～60厘米，宽2.8～3.5厘米。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于阔叶林内阴湿处，缠绕于大树上或灌丛上。

药用部分：茎入药，全年可采。根、叶也供药用。

用　　途：性味甘、温，无毒。能活血化瘀，治腰脊疼痛，四肢麻木。功用同丰城鸡血藤。用量：4钱～1两。

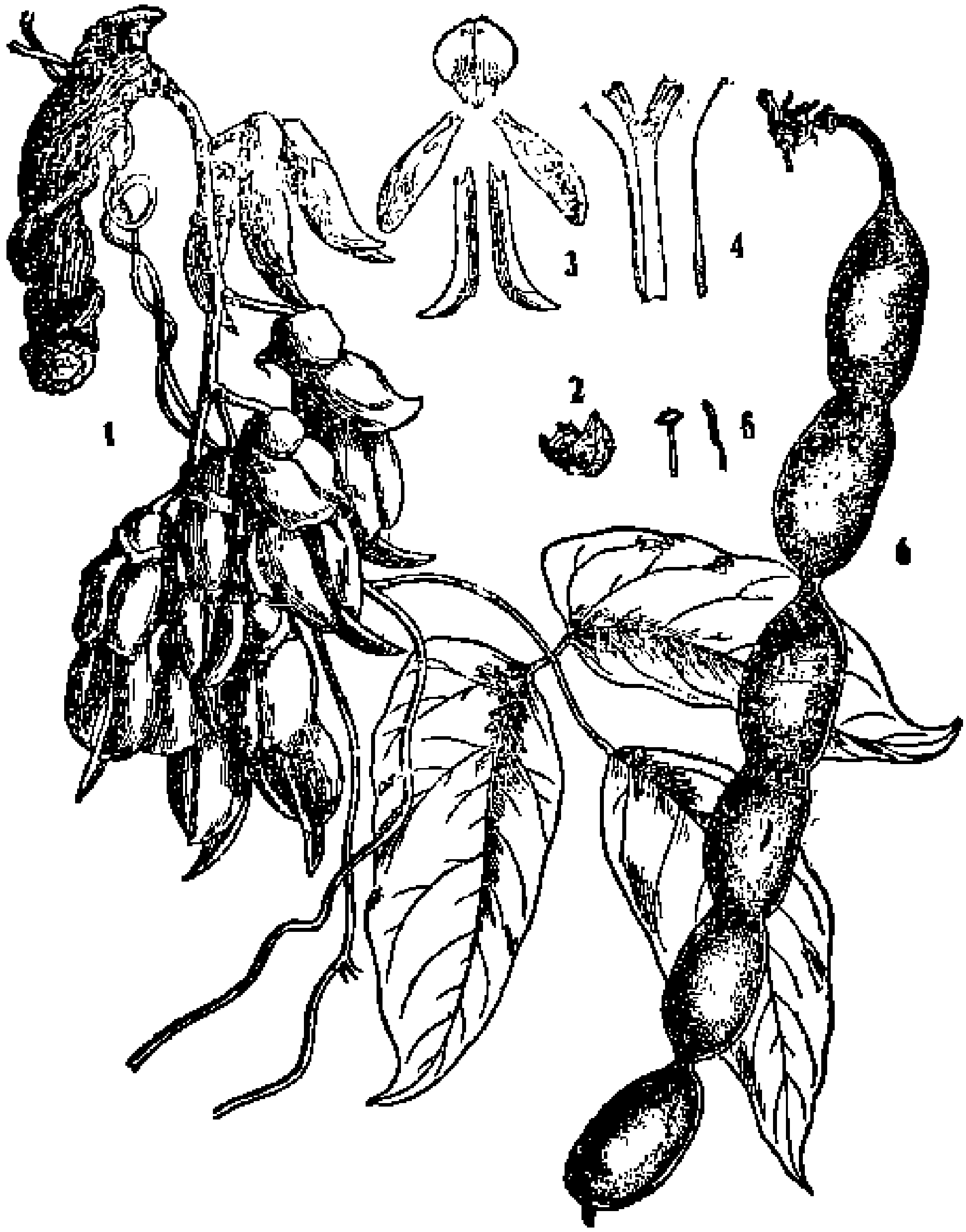
方　　剂：

（1）妇女闭经：茎5钱～1两，水煎服。

（2）风湿筋络疼痛：常绿油麻藤、羌活、防风、秦艽、五加皮、骨碎补、石南藤、桑枝等水煎服。

（3）膝盖骨痛：常绿油麻藤1两熬水内服，渣捣绒外敷。

（4）筋骨麻木：常绿油麻藤、木瓜，泡酒服。



常 绿 油 麻 藤

1.花枝； 2.花萼； 3.花冠开展； 4.雄蕊及雌蕊；
5.花药，示基着和背着药； 6.荚果。

蓖　　麻

别　　名：红蓖麻，　麻，大麻子，草麻。

学　　名：Ricinus communis L.　　　　（大戟科）

植物形态：一年生草本，茎高达2米，中空，少分枝，幼茎通常绿色，具白粉，有环状的节痕。叶互生，盾形，直径20～70厘米不等，掌状分裂，裂片长卵形或狭形，先端尖，边缘有不整齐的锐锯齿，两面均光滑无毛。花单性同株，顶生总状花序，上部为雌花，暗红色，下部为雄花，淡黄色，雄花花被3～5片，雄蕊多数，雌花花被5片，子房上位，3室。蒴果球形，一般表面密布尖刺，亦有光滑无刺者，成熟后3裂，每室有种子1粒。

生态分布：我国各地均有栽培，江西全境普遍有栽植。

药用部分：种子或叶入药，夏、秋均可采用。

用　　途：性味甘，平，有小毒。能消肿排脓，开窍通经络。主治疮肿疥癞，胞衣不下，口眼歪斜等症。种子用量：8分～1钱5分。

方　　剂：

（1）白喉：蓖麻子打烂，敷脚心涌泉穴。

（2）疮疡及无名肿毒：蓖麻、铅粉、松香研磨外敷。

（3）胞衣不下：蓖麻、巴豆等分，研粉敷脚心；或蓖麻仁捣烂，涂手足心。

（4）中风，口眼歪斜：蓖麻子仁5钱，左歪贴右，右歪贴左。

（5）小儿脱肛、子宫下垂：蓖麻子、白糖，捣烂敷百会穴。

（6）疔疮腐烂，疔头未脱或腐肉未去：蓖麻仁、黑丑，研末去粗末各1两，石灰5钱，碱水1钱，捣烂，频频加入桐油适量搞匀，做成小饼，敷疮顶上，外贴胶布或膏药，待疮头脱去停敷。同时用玄参1两，麦冬1两，银花5钱，甘草3钱，开水泡，当茶服。

（7）通便：叶4钱，水煎服，或研末，每服1～3钱。

（8）枪子弹：①子1两，推车虫1两，捣烂，加桐油(或狗肝)捣匀敷。②蓖麻叶、铁冬青二层皮、薤白头(皆鲜)各适量，和黄糖捣烂外敷。

（9）水气胀满：蓖麻仁1钱5分，水煎服。

（10）胎死不下：蓖麻仁30粒，加巴豆仁2粒、麝香1分，捣贴脐下
（11）水肿：蓖麻仁7～80粒加石蒜鳞茎7枚，捣贴足心一昼夜。
（12）风湿痛：红茎蓖麻叶捣敷。
（13）瘰疬：蓖麻仁、天葵子各等分，煮半日，空腹服。



蓖　　麻

1.花枝；　2.雄花；　3.雌花；　4.果序；
5.蒴果横切面；　6.无刺蒴果及其横切面；　7.种子。

萝卜

别　　名：莱菔，萝白。

学　　名：Raphanus sativus L.　　　　（十字花科）

植物形态：二年生草本，茎高达约1米，地下具有肉质肥厚的主根。叶有柄，光滑或具尖毛；根生叶丛生，通常浅或深羽状分裂；茎生叶互生，全缘或羽状分裂，叶片大小及形态不一，但一般以先端的一裂片为最大，表面有粗毛，边缘有锯齿，长约18～40厘米，愈往上愈小。花十字形，白色或浅红色，顶生总状花序；8花萼，花瓣均4片，雄蕊6枚，4强；子房上位，2室。长角果，肉质，略呈念珠状的圆柱形，顶端有小喙。

生态分布：我国各地普遍有栽植，江西有栽培。

药用部分：幼苗（萝卜秧），根（萝卜，老萝卜头也叫地骷髅），种子（莱服子）均入均入药，冬春采收。

用　　途：根味甘、辛、平，生用性凉，熟食性温，无毒。萝卜下气，消食，清热，解毒。老萝卜头下气，利水，清虚热头痛，多配方用。萝卜秧味辛苦。清热，利水，治痢疾腹泻。鲜萝卜捣汁加糖服或生服，治秋冬季燥火喉痛，下痢，解烦渴，消饱胀。种子性味甘、辛，平。能下气定喘、消食化痰。治咳嗽痰喘、胸闷腹胀、食滞、下痢等。用量种子，1钱5分～3钱。老根4钱～1两。萝卜秧5钱～1两。

方　　剂：

（1）热咳带血：用萝卜炖肉吃。

（2）痢疾：萝卜子3钱，大蒜芯3钱，研末温开水送服。

（3）小儿疳积：老萝卜头、金荞麦、鸡屎藤各等量，煎水服。

（4）头痛、头晕：老萝卜头1两，高粱1两（炒黑），加久年的青花碗碎片煎水服。

（5）冻伤：生萝卜挖空，加茶油或红糖适量，捣烂外敷。

（6）夜盲症：炒萝卜子研粉（去皮），鱼或鸡肝烤干研粉，各等分每次5分，开水冲服。

（7）煤气中毒：生萝卜子汁1饭碗，频频灌服。

（8）暑热、腹泻、痢疾：鲜萝卜秧煎浓汁服，或捣汁服更好。

（9）水湿臌胀：种子3两，加菜油炒燥，水煎，冲烧酒、红糖，早晚各服1次。

（10）伤风咳嗽、咽喉干燥：鲜根2个，切片加麦芽糖2两蒸服汁。

（11）小儿热痰喉如曳锯：鲜根汁1两，加生姜汁2～3滴，温服。



萝　　卜

1.植株上部；　2.花；　3.去花瓣后，示萼片、四强雄蕊及雌蕊；　4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.肉质圆锥根及基生叶。

萝　　藦

别　　名：奶浆藤，飞来鹤，白环藤。

学　　名：Metaplexis japonica (Thunb) Mak.　　　（萝藦科）

植物形态：多年生蔓生草本，长达2米以上。折断后有乳汁，全体被软毛，地上茎常缠绕他物上升。叶对生，具柄，长1～6厘米，宽4～8厘米，基部心脏形，先端锐尖，全缘，表面绿色，背面白绿色，幼时被柔毛。花绿白色，腋生总状花序，萼5深裂，花冠5裂，副花冠短，呈环形；雄蕊5枚，花药箭形，先端有心脏形薄膜，花粉块每室1个，雌蕊1枚，子房上位，由二个离生心皮组成。蓇葖果呈角状，种子多数，扁卵形，边缘成翅状，上端着生多数白色绢丝状毛。

生态分布：产我国南北各地；江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡林边或沟谷林中。

药用部分：果壳、种子及茎、叶入药，冬季采种子，夏季采茎、叶。

用　　途：果壳性味咸，平。能软坚，清肺化痰，定惊，止血，治肺风痰喘，损伤出血等症。全草性味甘、微辛，温；亦说淡，平，无毒能补气，益精，发奶，治虚弱白带有效，并适用于治痨伤及其他气虚，虚损诸症。有风寒外感的应先解表后用。亦治牛、马、猪乳汁不通。叶捣烂敷肿毒及蛇虫毒，子敷金疮能生肌止血。用量：果壳8分～3钱，全草1～2两。

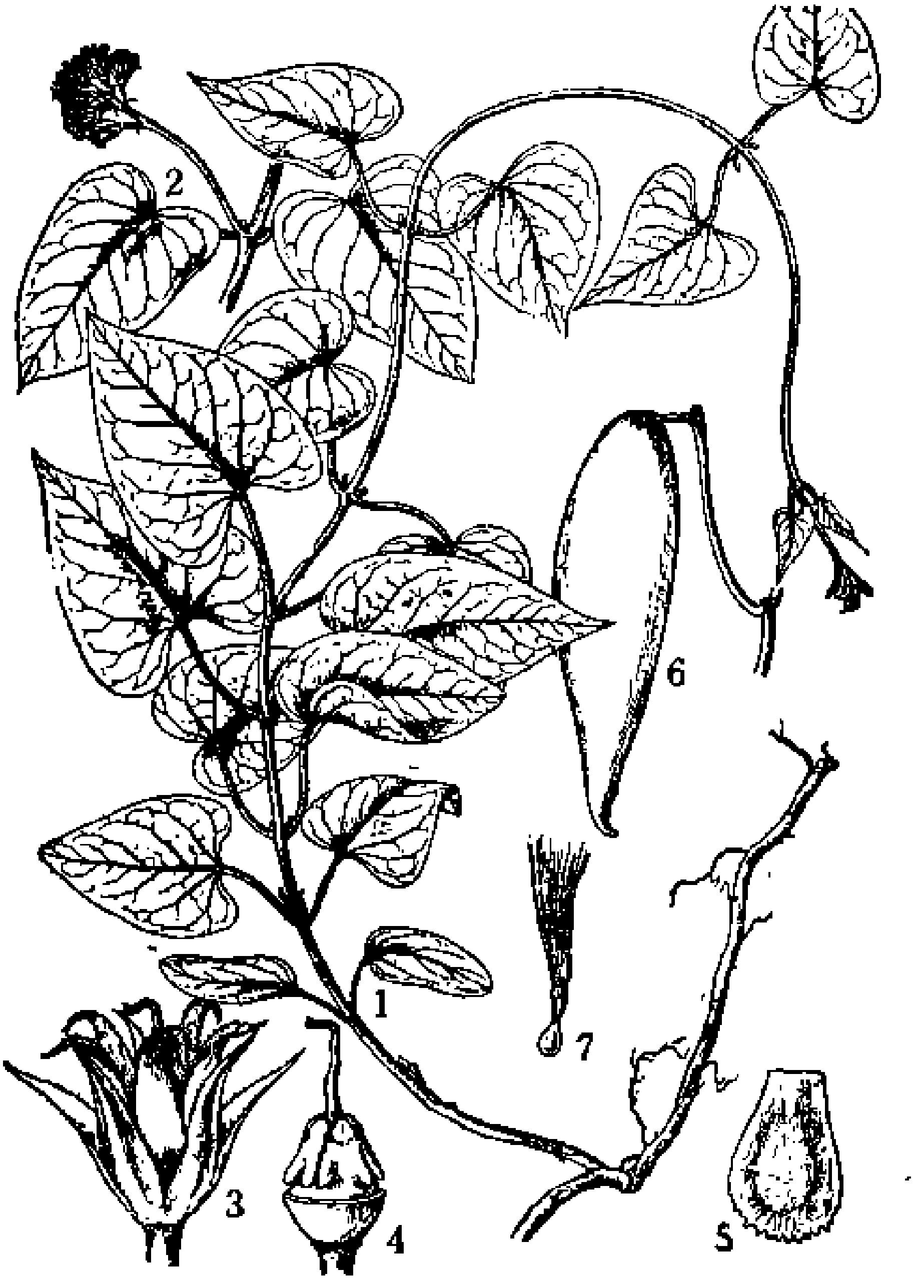
方　　剂：

（1）痨伤：单用根炖鸡服。

（2）发乳：①全草、花生米、沙参、黄芪、通草、甲珠、糯米等炖猪蹄服。②鲜全草2～3两，雄猪前蹄1个，甜酒适量，加水同煮服。③全草1两，薜荔果5个，雄猪前蹄1个。甜酒适量，加水同煮服。

（4）瘰疬：全草7钱～1两，甜酒1两，水煎服。

（6）小儿疳积：茎、叶研末，每用1～2钱，白糖调或拌饭食。



萝　　　藦

1.叶枝； 2.花枝的一段，示花序； 3.花的全形；
4.雌雄合蕊的侧面观（去花萼及花冠）；
5.种子放大（去毛）； 6.果实； 7.种子全形。

菊　　花

别　　名：黄甘菊，黄菊花，茶菊，杭菊花。

学　　名：Chrysanthemum morifolium Ramat.　　（菊科）

植物形态：栽培的多年生草本，高60～150厘米。茎直立，上部分枝开展，具细毛或绒毛。叶互生，具短柄。卵圆形至披针形，长5～10厘米，略作羽状裂，边缘微有锯齿，裂齿尖锐或钝圆，背面具白色绒毛，基部楔形。花有白、黄等颜色，顶生头状花序，总苞被毛，外层苞片线形，绿色，具白色绒毛，边缘膜质，头状花序边缘为舌状花，中央为管状花，雄蕊均5枚，聚生药，子房下位，1室。瘦果，无冠毛。

生态分布：产我国中部及东部，各地广泛栽植；江西全境均有栽培。

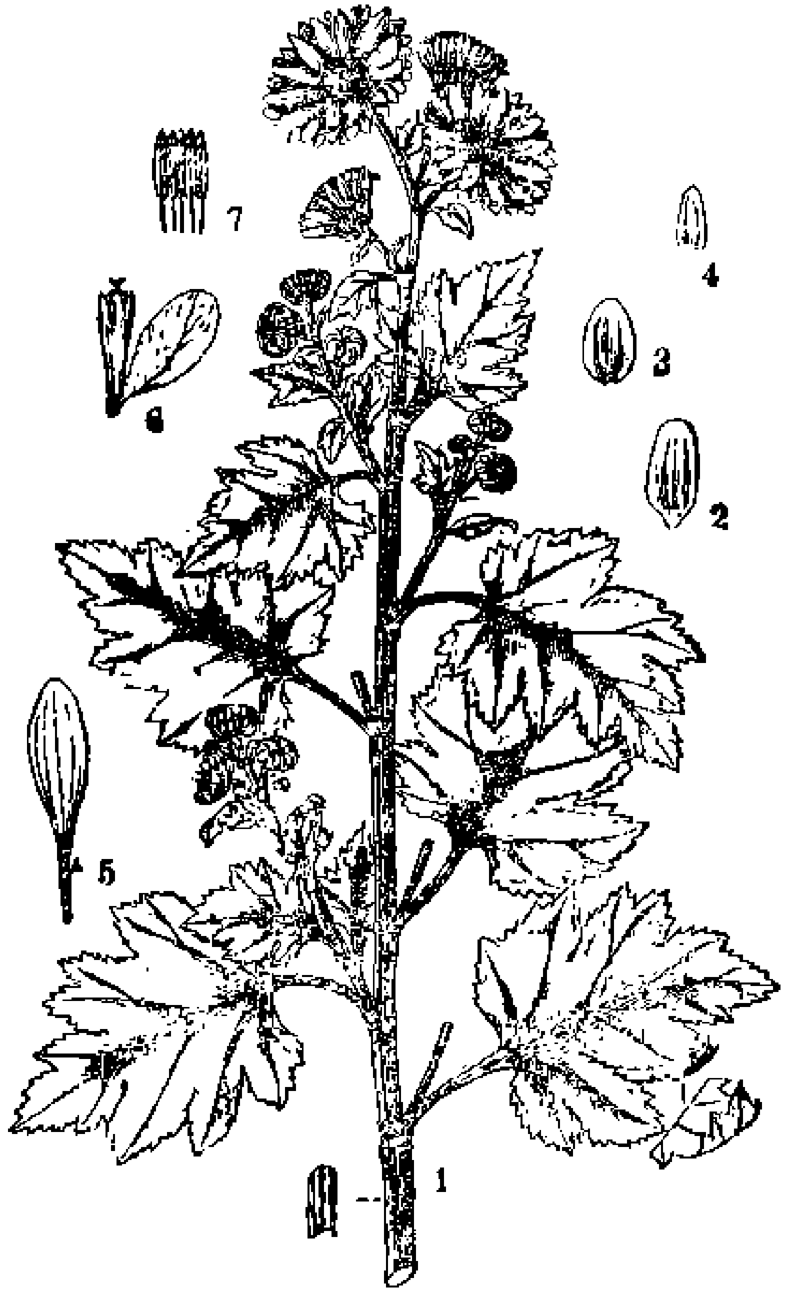
药用部分：全草或花供药用，在霜降前后采摘，可采2～3次。

用　　途：性味甘、苦，微寒。为散风热药，清头目，降火，解毒。治头痛眩晕，血压亢进，神经性头痛等；又为眼科药，对结膜炎，绿内障等有效；民间用鲜汁治疔疮，肿毒。用量：花1～3钱。

方　　剂：

（1）下肢溃疡：鲜全草5两，扛板归3两，煎水外洗。

（2）疔疮：鲜叶适量捣敷，根、茎，煎水服。



菊　　花

1.花枝；　2.外层苞片；　3.中层苞片；　4.内层苞片；
5.舌状花；　6.管状花及瓣片；　7.聚药雄蕊。

菸　　草

别　　名：烟

学　　名：*Nicotiana tabacum* L.　　　　　　　　（茄科）

植物形态：一年生草本，高达2.5米，多分枝，被粘质柔毛，基部木质化。叶互生，极大，椭圆状卵形至长椭圆状倒卵形，长10～50厘米，宽5～25厘米，基部渐狭，稍抱茎，先端渐尖，全缘，表面深绿色，具粘质柔毛，背面绿色，主脉粗壮。花淡红色，顶生圆锥花序，花萼钟形，5裂，花冠漏斗状，5裂，雄蕊5枚，子房上位，2室。蒴果，卵形。

生态分布：我国各地均有栽植，江西有栽培。

药用部分：全草入药，秋季采收。

用　　途：性味辛、温，有小毒。能镇静，辟瘴气。治腰痛，骨气痛，麻木不仁，偏头风痛。

方　　剂：

（1）头疮：茎叶煎水，擦患处。

（2）蛇咬伤、痧症、疔毒，用烟袋内烟油少许兑水服。

（3）骨髓炎：鲜烟叶、鲜樱木各2两，共捣烂加酒少许，调敷，每日换药1次，至愈为度。

（4）灭蝇：叶研粉末，拌稀饭或米汤2～3天后发酵，诱毒苍蝇。

（5）灭蚊：梗、博落回茎叶，煎水喷洒。

（6）灭钉螺：叶粉，石灰粉各半或以烟叶1份，加温水80倍，浸泡半天，滤除渣滓，加0.4%～0.5%的肥皂，喷洒。

（7）杀鼠：梗，辣椒树粉，薰烟鼠穴。

（8）驱避旱蚂蝗：菸叶煎水外擦，或研粉加凡士林制成软膏外擦。

（9）杀蛆：叶1斤或烟茎2斤，热水35斤～40斤，浸24小时，过滤，再加生石灰1斤，搅拌后撒在厕所坑内。



菸　草

1.花枝； 2.花； 3.果枝； 4.果。

菖　蒲

别　　名： 白菖，水菖蒲，泥菖蒲。

学　　名： Acorus calamus L.　　　　　　　　（天南星科）

植物形态： 浅水生多年生草本，根茎较肥大，横生地下，分枝，有多数环节，呈淡红色，全株有特殊香气。叶丛生根部，2列式互生状，剑形，长50～150厘米，宽8～15毫米，中脉明显，基部抱茎，先端尖，花黄绿色，顶生肉穗花序，长约5厘米，圆柱状，佛焰苞为花序柄的延长，叶状，长与叶相等，花序柄扁平，长6.5～30厘米，花被6片，雄蕊6枚，雌蕊1枚，子房上位，2～4室。浆果长椭圆形，熟时红色，聚集于肉穗花序上。

生态分布： 产我国各地；江西南北平地有分布。多生于池塘，水泽和水沟中；村落附近也常有栽植。

药用部分： 根茎供药用，在8～9月采收。

用　　途： 性味辛，温。能为醉醒开窍，宣气逐痰，解毒，杀虫。治癫狂，惊痫，痰厥昏迷，风寒湿痹，噤口毒痢，外敷痈疽疥癣。用量：1～2钱。

又用作驱风剂，芳香苦补剂及兴奋剂，用于消化不良及肠绞痛。

方　　剂：

（1）阴性肿毒、跌打损伤：菖蒲根，桑根白皮，乌桕根皮，马鞭草，倒地拱，五加皮，闹羊花根，蓖麻根各适量，加酒糟外敷。

（2）胃痛：鲜根茎2～3钱，水煎冲白糖服。

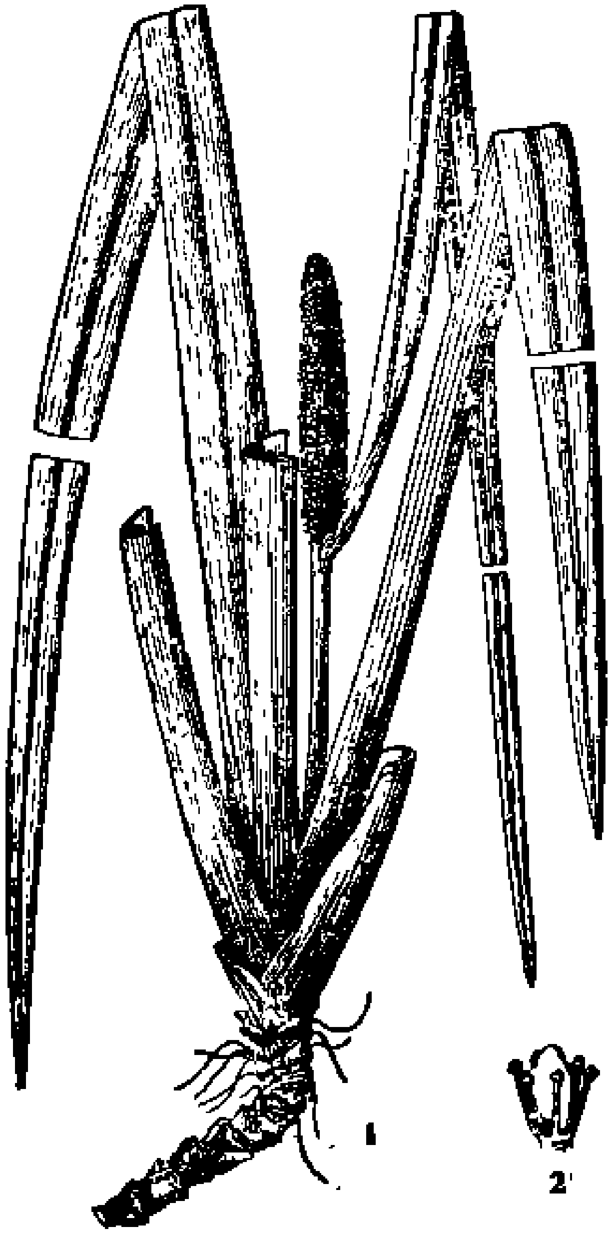
（3）中风不语，口眼歪斜：鲜根茎5钱，冰糖5钱，开水炖服。

（4）水肿：鲜根茎3钱，黄豆2两，水煮服。

（5）牙痛：鲜根茎磨粉涂搽。

（6）痔漏：根茎，煎水熏洗。

附　　注： 本品含挥发油主要成分为细辛脑，可作香料，又含淀粉可作酿酒原料。



菖　　蒲

1.植株全形; 2.花去花被后，示雄蕊及雌蕊。

菟丝子

一、菟丝子

别　　名：龙须子，黄藤子，金灯藤。

学　　名：Cuscuta japonica Choisy　　（旋花科，菟丝子科）

植物形态：一年生无叶的寄生草本，全体无毛。茎纤细，左旋，缠绕，多分枝，直径不足1毫米，长可达1米，黄白色，而带紫色，随处生吸器，侵入寄主组织内。无绿色叶，而有三角状卵形的鳞片叶。花绿白色，丛生成球形，花萼杯状，先端5裂，花冠钟状，5浅裂，雄蕊5枚，子房上位，2室。蒴果扁球状，种子褐色。

生态分布：产我国各地；江西全境平地丘陵均有分布。多寄生于溪边丛林上，或山坡灌丛上；田园作物上也常有生长。

药用部分：种子或全草入药用。8～9月间割取全草，捆成小把，晒干后打出种子，除去杂质，再晒干入药用。

用　　途：性味甘、平，无毒。有补肝肾，养血，润燥之功效，能治遗尿，遗精，大便燥秘，风湿瘫痪。用量：种子1～3钱；全草2～5钱。

方　　剂：

（1）肝气痛：菟丝子2钱，半夏1钱，芭蕉心1钱，水煎服。

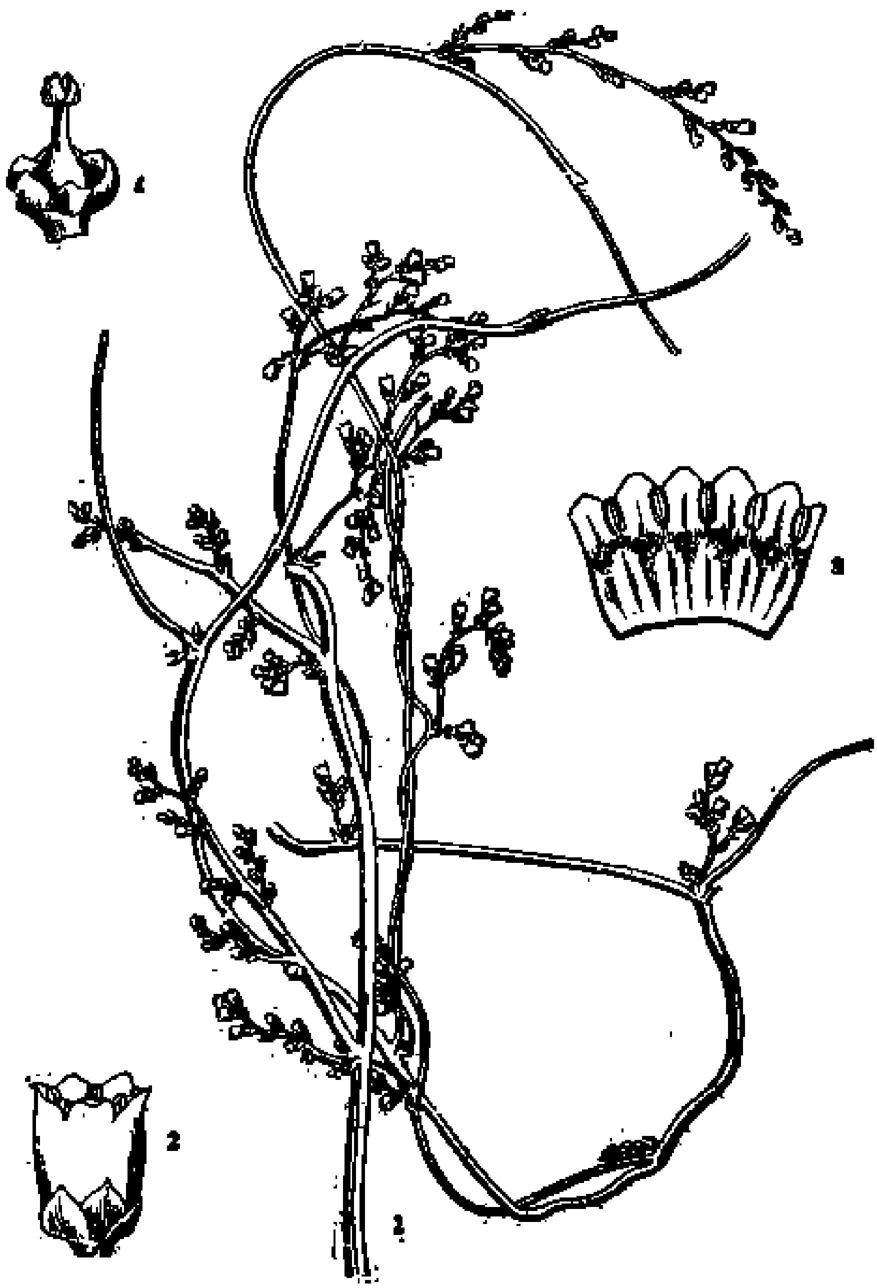
（2）心慌身倦：菟丝子藤4～6钱，研末，草鞋半只烧灰，鸡蛋清调敷心窝处。

（3）疳疮：全草4钱，水煎服。

（4）痢疾：全草5钱，水煎服。

（5）红疔疮：菟丝子藤、捣烂，敷患处。

（6）蛇咬伤：菟丝子藤、研末，茶油调敷。



菟　丝　子

1.植株全形；　2.花；

3.花冠剖开，示雄蕊着生；　4.雌蕊。

二、豆寄生

别　　名：菟丝子，龙须子。

学　　名：Cuscuta chinensis Lam.　　　（旋花科，菟丝子科）

植物形态：一年生无叶的寄生草本。常寄生于豆科，菊科，藜科或山茶科植物上，茎肉质，蔓性、左旋，丝状，橙黄色，长可达1米，随处生吸盘附着于寄主体上。花白色，细小多数，簇生成球形，有苞片，萼片5裂，稍肉质，花冠5裂，倍长于萼，短钟形，雄蕊5枚与花冠裂片互生。子房圆形，2室。蒴果略呈球形，较菟丝子为大，径约4毫米，顶部中央凹入，花柱及萼宿存。

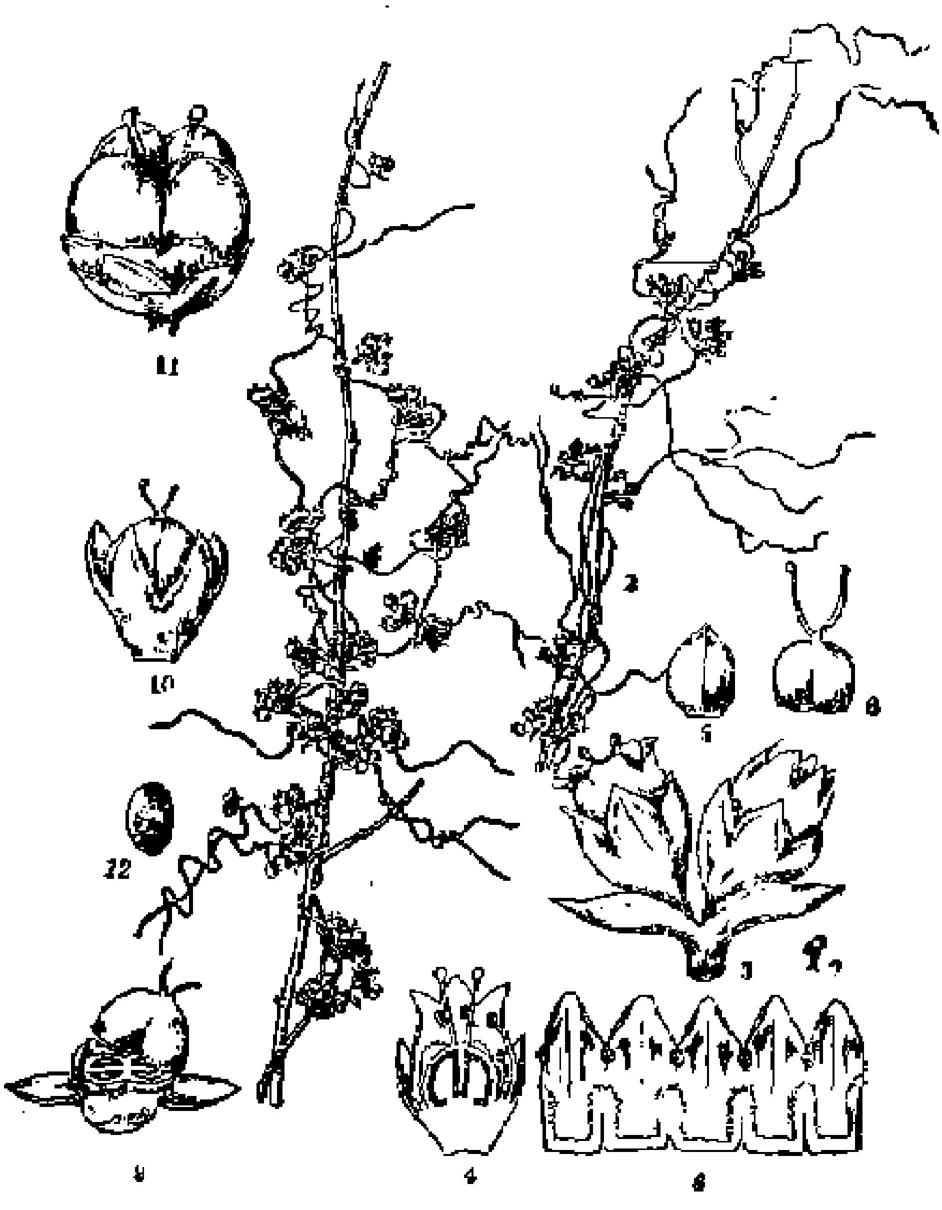
生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵平地沟谷林边及河岸灌丛上皆有寄生。南昌附近梅岑一带有生长。

药用部分：种子（菟丝子）入药，秋冬季采收。

用　　途：与菟丝子同。用量：1～8钱。

方　　剂：

腰膝、筋骨病：全草1两，杜衡5钱，大活血、鸡血藤各1两，甘草5钱，浸酒2斤，每次服1两，每天1～2次。



豆　寄　生

1.果枝；　2.花枝；　3.花；　4.花纵剖；　5.萼片；
6.花冠展开，示雄蕊及鳞片着生位置；　7.雄蕊；
8.雌蕊；　9—11.生长阶段不同的蒴果；　12.种子。

黄　瓜

别　　名：勒瓜（南昌），王瓜，刺瓜，胡瓜。

学　　名：Cucumis sativus L.　　　　（葫芦科）

植物形态：一年生匍匐状或攀缘性草本，全体被有刚毛，茎细长，可达3米，下部为圆形，上部方形，有卷须。叶互生，有柄，叶片三角状卵形，长7～15厘米，掌状3浅裂，裂片呈锐尖三角形，边缘有微尖齿牙，两面均粗糙。花黄色，单性同株，单生或丛生叶腋，花萼5裂，花冠盆状，5裂，雄蕊5枚，合生，子房下位，1室。瓜果圆柱形，嫩时中部有刺毛，青绿色或后变白色或黄色。

生态分布：我国各地普遍栽培。

药用部分：藤、叶、根及果均供药用，春夏采收。

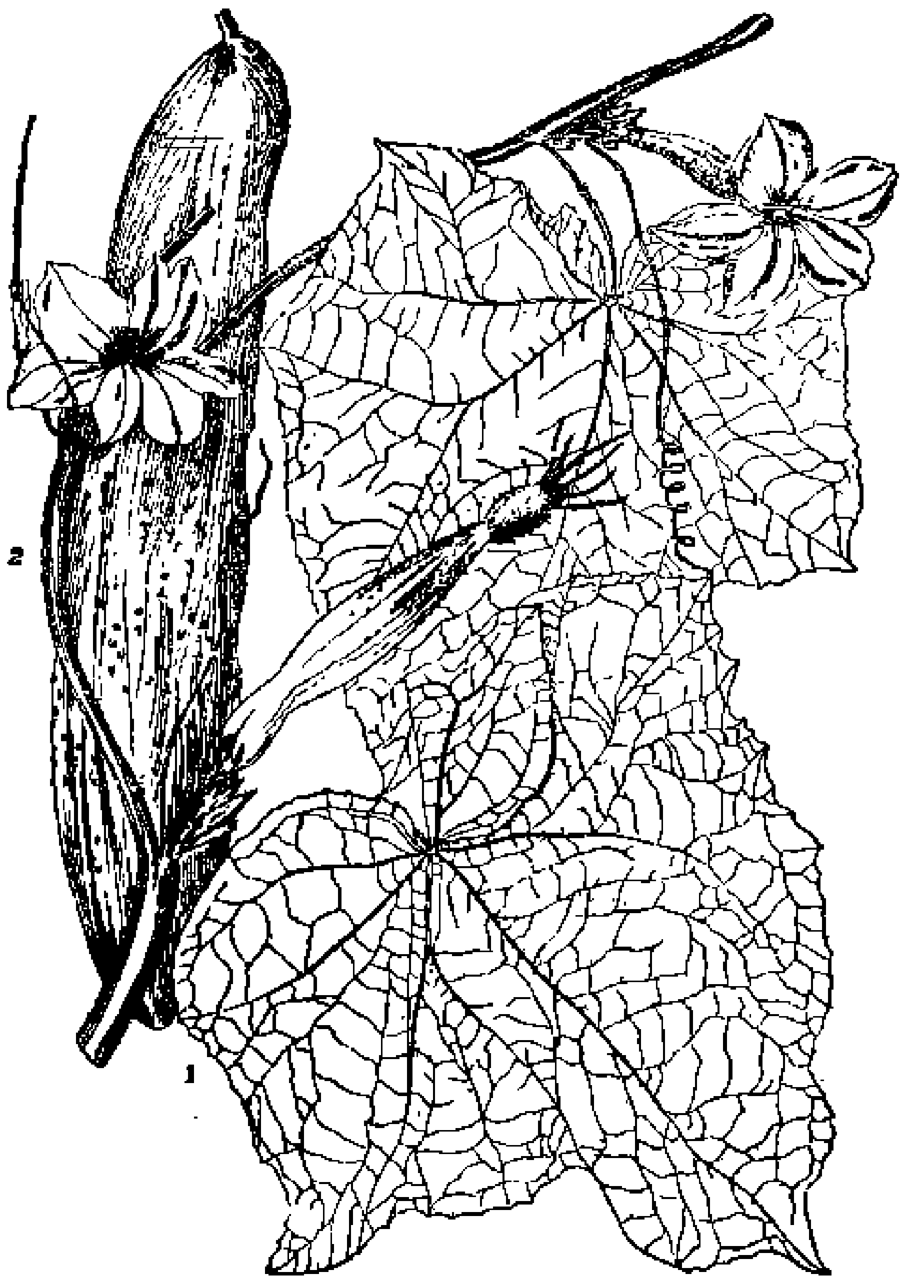
用　　途：藤、叶性味微寒、淡，无毒。清热利水，除湿，滑肠，治痢疾，腹泻。用量：鲜叶1～2两。

方　　剂：

（1）腹泻、赤白痢：鲜黄瓜叶汁兑蜂糖开水服。

（2）小儿风热腹泻、湿热下痢：鲜黄瓜叶一大把，捣汁，兑开水加白糖服。

（3）火烫伤：留种老黄瓜去皮及子，放在瓶内化水外搽。



黄　　　瓜

1.花枝；　2.果。

黄　荆

别　　名：大叶黄荆(铅跛)，黄荆树，蚊子柴，布荆，五指柑。

学　　名：*Vitex negundo* L.　　　　　　　　　　（马鞭草科）

植物形态：落叶灌木或小乔木，高可达5米，全体有香气，嫩枝被细绒毛。叶对生，掌状复叶，常为5小叶，间有3小叶，小叶椭圆状卵形，披针形或椭圆状倒卵形，小叶长3～10厘米，基部楔形，先端长尖。全缘或浅波状缘，或两侧有浅锯齿2～6个，表面绿色，稀有短毛，背面白色，被小柔毛，干时黑色，中间3小叶具柄，两侧小叶常无柄。花淡紫色，顶生圆锥状花序，萼钟状，5裂；花冠唇形，5裂，雄蕊4枚，2强；子房上位，2室。核果球形，褐色。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地丘陵有分布。多生于溪边灌丛中。村落附近及路边也常有生长。

药用部分：根、茎、叶、果实入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、苦，无毒。能消暑止渴，利尿，镇痛祛痰，利气。茎治灼烂，灼疮，风火牙痛，青盲内障。根性味甘、苦、平，无毒。能解肌发汗；治心风，头风，肢体诸风。叶性味苦、寒，无毒。治痢疾霍乱转筋，血淋，下部疮，脚气肿满，九窍出血。果实性味苦、温，无毒。能除骨间寒热，通利胃气，止咳逆下气；治心痛及妇女白带，小肠疝气，耳聋。荆沥（取粗茎一段，火烤之，两端流出的荆汁。）。性味甘、平，无毒，能去心闷烦热，除痰唾，解热痢；治头风目眩，中风口噤，头痛疮肿，下痢等。用量：果实1钱5分～3钱；根3～7钱，叶2～3钱；荆沥50～100毫升冲服。

方　　剂：

（1）痧症肚子痛：黄荆梢8钱，乌梅3个，明矾少许，煎水服。

（2）中暑呕吐、腹痛、腹泻：黄荆叶2两，红辣蓼2两，生半夏2两。焙干研细末，炼丸黄豆大，日服2次，每次2钱。

（3）哮喘、肝胃气痛、膈食吞酸或便秘：黄荆果实5钱，水煎服或开水泡服，早晚各服1次。

（4）感冒：鲜黄荆叶、鲜六月雪各1两，葱、姜各2钱，水煎服。

（5）防治疟疾：黄荆叶（或根）2两，煎水当茶饮，连服7天；或用黄荆叶研末，水泛为丸，绿豆大，每日服3钱，连服数日。

（6）疟疾：鲜根5钱，水煎，疟发前2小时服，连服两天。

（7）肝炎：黄荆根9两，洗净切碎加水6斤，煎成2斤，分9次服。

（8）牙痛：黄荆柴根5钱～1两，蒸肉吃。

（9）胃饱闷而痛：黄荆炒黄，研末，每次2～3钱，开水送服。

（10）风湿关节痛、腰痛：根、八角枫根、枸骨各鲜品1两，水煎服。

（11）小儿惊风、痰壅气促：黄荆沥、竹沥各半酒杯（约50～100ml.），生姜汁少许，用开水一杯冲服。（取竹沥方法：同荆沥。）

（12）蛲虫病：黄荆根1两，切片同甜酒炒至黄色，用水2碗煎至1碗，晚饭后煎水服。

（13）犬咬蜈蚣、毒蜂咬伤、沙虫蛀脚：叶捣烂敷或外擦。

（14）消暑止渴、防治肠胃病：黄荆嫩叶加工后，作茶饮。

（15）烫伤：黄荆沥搽患处，日数次。

（16）脚癣：黄荆叶捣烂放脚趾间夹一晚。

（17）疖毒：黄荆叉虫屎调茶油搽患处。

（18）熏蚊：叶、辣蓼晒干研末熏烟。又老叶切碎放粪缸内杀蛆。

附注：与黄荆类似的牡荆 *Vitex cannabifolia* S. et Z. 药用相同，两者主要区别如下列检索表：

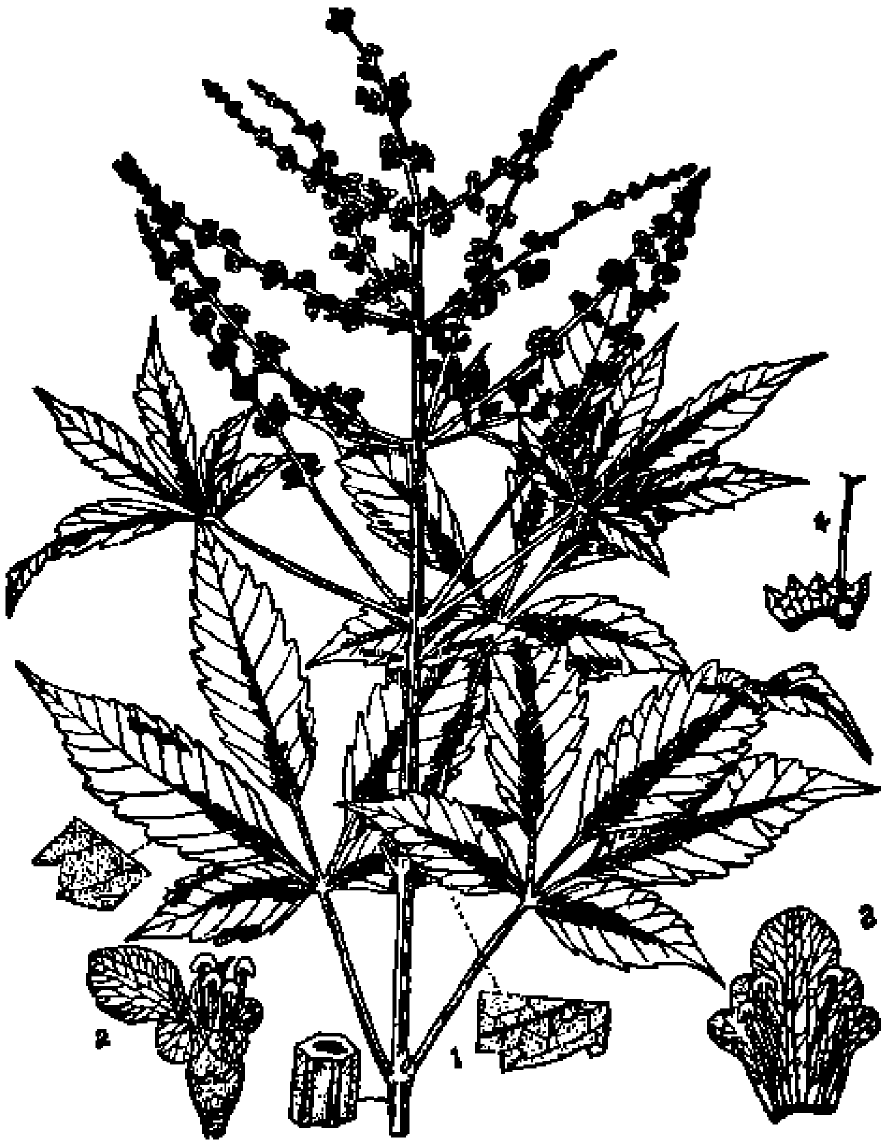
1. 叶对生，小叶常为5枚，有时3小叶，小叶椭圆状卵形，披针形或椭圆状倒卵形，长8～10厘米，全缘或浅波状缘，或两侧有浅锯齿2～5个；表面绿色，稀有短毛，背面白色，密被白色细绒毛；核果球形或卵形，褐色，径2.5毫米，宿萼背面被棕色毛。…………………（1）黄荆

2. 叶对生或轮生，小叶5枚，枝上端为3小叶，小叶披针形，长6～9厘米，两边有6～8个粗锯齿，或只上部具2～3齿，极少数为全缘或呈波状，两面绿色，沿叶脉有细毛，余均有稀毛或几无毛；核果梨形或卵形，黑褐色，径5毫米。，宿萼背面密被白色绒毛。……（2）牡荆



黄　　荆

1.花、果枝；　2.花。



牡　　荆

1.花枝； 2.花； 3.剖开的花冠，示雄蕊；
4.剖开的花萼，示雌蕊。

黄 堇

别　　名：断肠草（川），黄花鱼灯草，粪桶草。

学　　名：Corydalis racemosa（Thunb.）Pers.

（紫堇科、罂粟科）

植物形态：二年或多年生草本，高达40厘米，多分枝，柔软多汁，全体光滑无毛，有恶臭气味。叶互生，基生叶具长柄；二回羽状复叶，长5～10厘米，宽3～5厘米，小叶广卵形，深裂，裂片卵形；茎生叶具短柄，较基生叶为小。花黄色，侧生总状花序，多与叶对生，苞片线状披针形，花萼2片，细小，花瓣4片，外2片不相等，前一片平展，后1片基部延长成距状，雄蕊6枚，两体，后面一体的花丝具蜜腺伸入距内，子房上位，1室。蒴果线形。

生态分布：产我国中部及南部各省；江西全境平地丘陵有分布。多生于山谷林边湿地，村落附近，田边或庭园边湿地。南昌附近有生长。

药用部分：全草入药，春夏季采用。

用　　途：性味苦、寒，涩，有毒。能解毒杀虫，治疮毒疥癣，毒蛇咬伤。一般不作内服。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：鲜草捣烂涂敷。

（2）小儿惊风、抽搐、人事不省：鲜黄堇1两，水煎，数次分服。

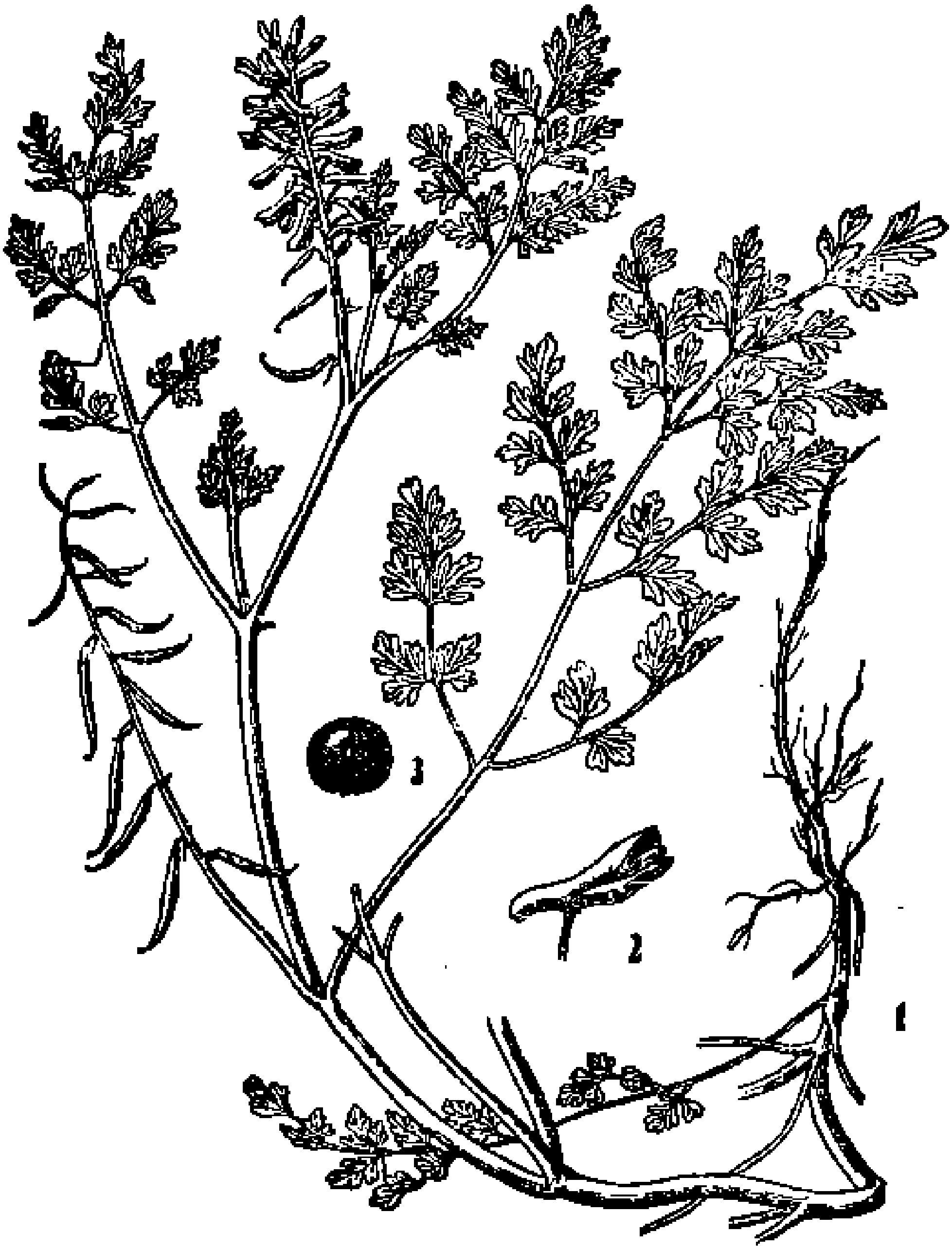
（3）疮毒肿痛：鲜黄堇5钱，煎服，并用鲜叶捣汁涂患处。

（4）牛皮癣及顽癣：根部磨酒醋外搽。

附　　注：江西产紫堇属植物开黄花的除黄堇之外尚有深山黄堇 C. pallida（Thb.）Pers.，药用相同，主要区别如下列检索表：

1．苞片披针形，花较大，长18～20毫米……………………………深山黄堇

2．苞片线状披针形，花较小，长6～7毫米……………………………黄堇



黄　　堇

1.植株全形，　2.花，　3.种子。

黄　　精

别　　名：山姜（铜鼓），南黄精，多花黄精

学　　名：Polygonatum multiflorum All.　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本，高达70厘米。根茎横走地下，节明显，淡黄色，肥大多肉。地上茎稍倾斜，光滑无毛。叶互生，无柄，椭圆形，长圆状椭圆形或卵状椭圆形，长8～14厘米，宽3.5～5.7厘米，基部渐狭，先端钝尖，两面均无毛，纵脉5～7条，在背面隆起。花绿白色，3～5朵，腋生，下垂繖形花序，花被6裂，雄蕊6枚，子房上位，3室。浆果球形，熟时黑色。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西南北丘陵山地皆遍有分布。多生于山坡林边阴湿处，沟谷丛林边。南昌附近，西山山脉有生长。

药用部分：根茎入药，秋冬采取。

用　　途：性味甘、平，无毒。能补肾润肺，益气滋阴，治脾虚面黄，肺虚咳嗽，筋骨酸痛及产后气血衰弱等症。用量：3钱～1两。

方　　剂：

（1）初期痨伤：黄精，北沙参，苡仁，百合，煎水服。

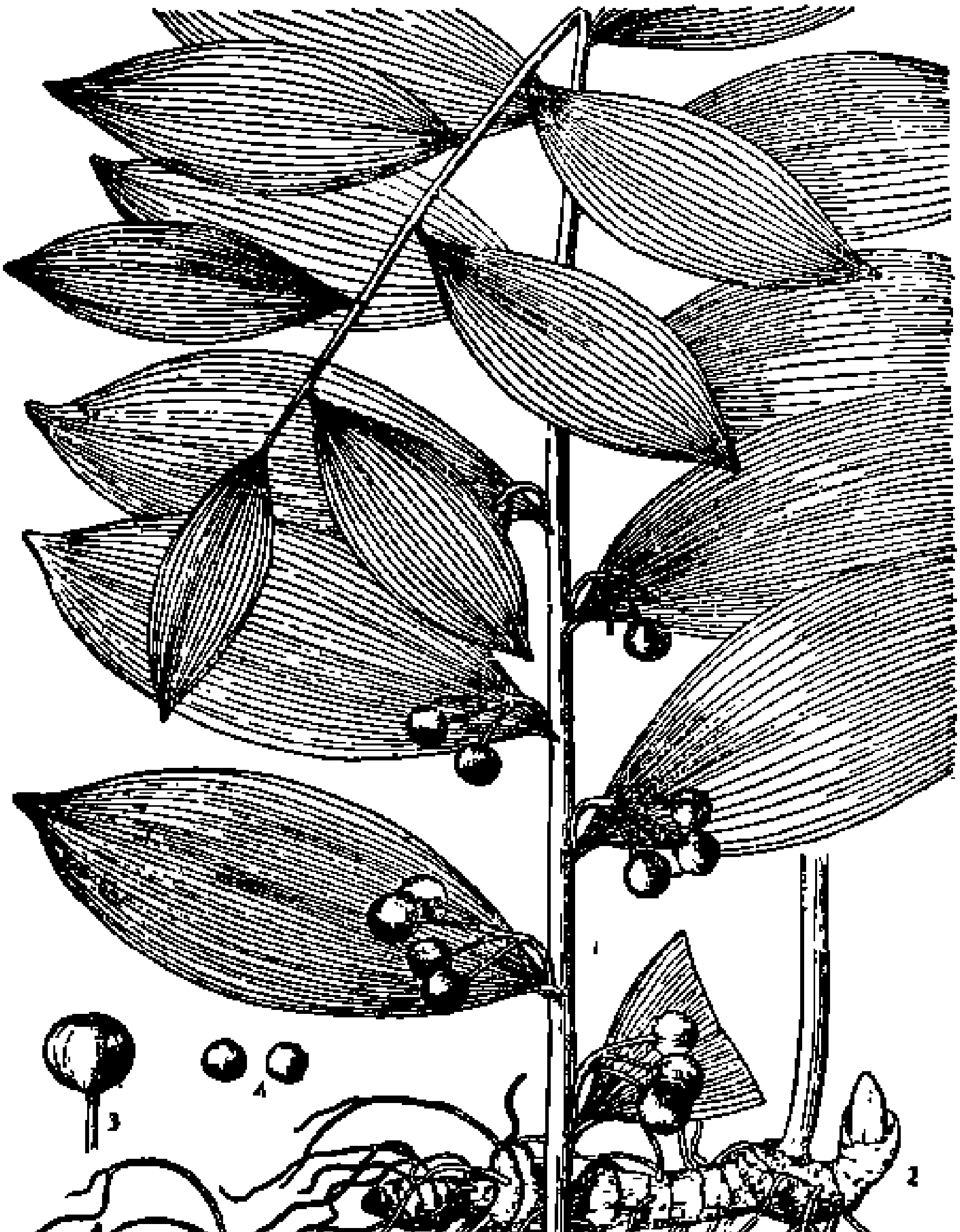
（2）老年虚弱，脚冷不温：黄精、桑椹、何首乌、苍术，制丸服。

（3）肺结核：黄精（蒸制用）、玉竹，经常嚼服。

（4）骨蒸痨热：黄精1两，鲜猪精肉4两，水炖，分2次服汤及肉，每日1剂。

（5）眼睛多泪、视力模糊：鲜黄精1～2两，野菊花3钱，水煎2次，用猪肉汤2次兑服，每日1剂。

（6）小儿五迟、五软（五迟：立迟、行迟、发迟、齿迟、语言迟；五软：头项软、口唇软、手软、足软、肌肉痿软）：黄精2斤，煨红枣肉（枣用湿草纸包10层，置炭火中以纸烧焦为度，取出去核）4～6两，焙干研末，炼蜜为丸如黄豆大，每次2钱，日3次开水调服。



黄　　精

1.果枝。　2.根茎；　3.果实；　4.种子。

黄　樟

别　　名：狭樟（井冈山），大叶樟（赣南），樟木。

学　　名：*Cinnamomum parthenoxylon* (Jack.) Nees.（樟科）

植物形态：常绿乔木，高达25米。全体无毛，树皮灰白或灰褐色，枝条绿褐色，小枝有角棱。叶互生，革质，叶形大小及脉序变异较大，一般为椭圆状卵形或长椭圆状卵形，长6～12厘米，宽3～6厘米，基部楔形或阔楔形，先端急尖，全缘，叶脉羽状，脉腋无腺体，侧脉每边4～6条，表面深绿色有光泽，背面粉绿色，叶柄长1.5～3厘米。花绿白色，顶生繖房状花序，花被6片，发育雄蕊9枚，3轮，花药4室，第4轮为退化雄蕊，子房上位，1室。浆果球形，有宿存杯状花被，熟时黑色。

生态分布：产我国南部至西南部，江西中部及南部有分布，多生于山坡常绿阔叶林中或沟谷丛林中，以井岗山和赣南各地最为常见。

药用部分：根入药，全年均可采收。

用　　途：能舒筋活血，止痛。

方　　剂：

（1）跌打损伤：黄樟根，花榈木根，红茴香根，大叶含笑根（木兰科），各1两，加白酒半斤同蒸（或浸1个月），每服药酒半两，药渣加面粉调敷。

（2）胃气痛（寒痛），黄樟2钱，盘柱南五味子根3钱，细辛1钱，乌药6钱，煎水服。

附　　注：江西樟属药用植物中除樟和黄樟之外，尚有天竺桂、浙江樟和阴香等三种，其中除阴香分布于赣南一带外，天竺桂和浙江樟全境均有分布。（1）天竺桂（别名：山桂皮、土肉桂、月桂）*C. japonicum* Sieb.，为常绿小乔木，叶互生，但近枝梢处则为对生，叶长椭圆形或椭圆形长10～13.5厘米，基部锐形，先端钝。树皮及叶供药用，又供食品香料用（2）浙江樟（别名：土肉桂）*C. chekiangense* Nak.，为常绿小乔木，叶椭圆形至椭圆状披针形，长6～14厘米，基部圆或阔楔形，先端渐尖或钝尖。树皮药用和香料用，可作为肉桂的代用品，（3）阴香（别名：山肉桂、山玉桂、桂皮）*C. burmani* Bl.，为常绿大乔木，叶为不规则的对生和

散生。卵形至长椭圆形，长6～10厘米，基部阔楔尖，先端渐尖。根、树皮及叶均入药，性味辛、香。根煎服止心气痛；皮3～4钱煎服，能健胃祛风；皮研末调酒，可敷治恶毒大疮、飞蛇疮；叶煎水，妇女洗头能祛风，洗身能散皮肤风热。



黄　　樟

黄　　麻

别　　名：络麻。

学　　名：Corchorus capsularis L.　　　　（田麻科，椴树科）

植物形态：一年生草本，高可达4米，茎直立，仅近顶端有分枝。叶互生，膜质，卵状披针形至披针形，长5～12厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，基部微圆，边缘有锯齿，两侧最下1齿延伸成尾状尖锐的裂片，两面光滑，仅背面脉上疏生伏毛；托叶线形，长5～10厘米。花黄色，数朵腋生，花萼与花瓣各5片，雄蕊多数，分离，子房上位，5室。蒴果倒卵状球形，有10条纵棱和小突瘤。

生态分布：我国各地广栽培，江西有栽植。

药用部分：根、叶、种子入药，夏秋采收。

用　　途：种子含甙，味苦，有毒。功能调经止血。根能祛瘀止血，治石淋及带下崩中。叶能止痛止痢。用量：种子3～6钱，根5钱～1两，叶3～5钱。

方　　剂：

（1）妇女干血痨及月经不调：种子5～6钱，水煎服。

（2）毒蛇咬伤：鲜根4两，加食盐捣烂，取汁服，并将残渣敷伤处。

（3）腹痛、痢疾：鲜叶5钱～1两，水煎服。

附　　注：黄麻种子含甙（corchorin，$C_{22}H_{36}O_{8}$），味苦，有毒。40万倍的稀溶液仍有苦味，小量刺激中枢神经，大量发生麻痹作用。



黄　　麻

1.花果枝；　2.花正面；　3.花侧面；
4.花去花冠，示雌、雄蕊；　5.果实横切面。

黄　　连

别　　名： 鸡爪黄连。

学　　名： Coptis chinensis Franch.　　　　（毛茛科）

植物形态： 多年生草本；高约30厘米，根茎横走，黄色，长4～6厘米，常弯曲，有多数细分枝，地上茎不明显。叶根生，有长柄约10～15厘米，3出复叶，老叶常带革质，三角状卵形，小叶3枚，中央1枚常较长，每片小叶略成菱形，长5～6厘米，宽3～5厘米，羽状深裂，裂片尖锐，边缘重锯齿，表面绿色，平滑有光泽，脉上有微毛，背面淡绿色带黄色，无毛。花黄白色，两性或有时单性，顶生圆锥状聚伞花序，生于由叶丛中抽出的花茎上，萼片披针形，羽状3～5深裂，花萼5片，花瓣蜜腺状，雄蕊，雌蕊均多数，心皮分离，子房有柄。蓇葖果6～9枚，聚生呈伞形果穗。

生态分布： 产我国中部至南部，江西南北山地有分布。多生于海拔较高的山地林边水沟湿地，或沟谷阔叶林下。

药用部分： 根茎、叶入药，秋季及冬初采收。

用　　途： 性味苦，寒。能泻火，燥湿，解毒，止泻。治热病泄泻，痢疾，心烦，呕吐，咯血，消渴，目疾赤痛，痈肿疔毒，口舌生疮，湿疮。用量：3分～2钱。现代作苦味健胃药，抑菌药，并治肺结核病，降血压。

方　　剂：

（1）赤眼肿痛：根茎切碎，以人乳浸汁点眼。

（2）火烫伤不收口：根捣烂，调菜油敷患处。

（3）鹅口疮：黄连2钱，菖蒲1钱，煎水服。

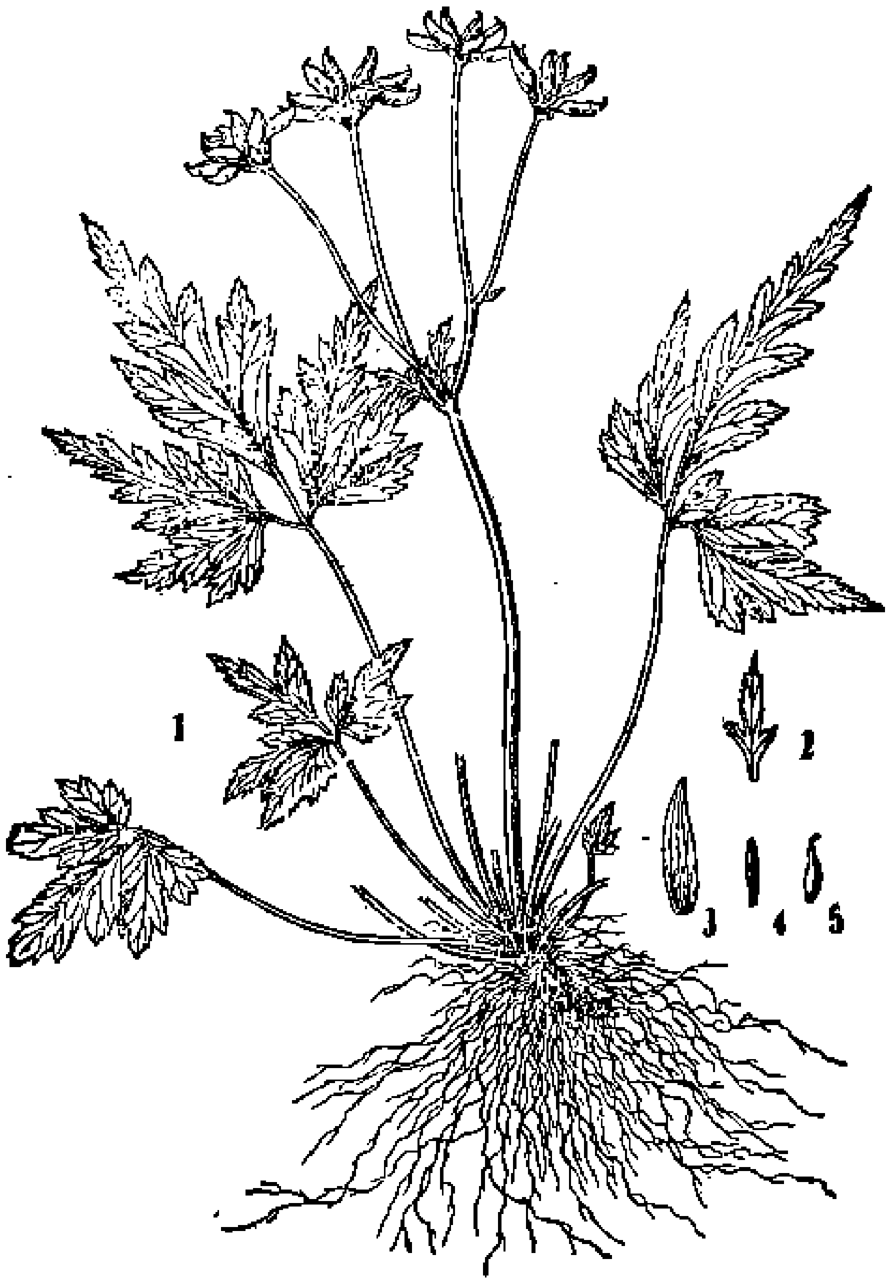
（4）白喉：黄连、黄柏各3钱，万年青（鲜根）8分～1钱，加冰糖煎水服。

（5）蛇咬伤：黄连、黄柏、黄芩各3钱，甲珠1钱，龙胆草5分。

（6）外伤消炎：取鲜根切细煮水，冲洗伤口。

（7）痢疾：黄连研细末2钱，每日3次，吞服。

附　　注： 本品含小檗碱、黄连碱等，其中小檗碱为主，根约含5～8%。



黄　　连

1.植株全形； 2.苞片； 3.萼片； 4.花瓣； 5.雌蕊。

黄连木

别　　名：香柏连，黄连茶，孤茶树，鸡冠木，黄楝树。

学　　名：Pistacia chinensis Bunge　　　　（漆树科）

植物形态：落叶乔木，高达25米，有特殊气味，小枝有细柔毛。叶互生，奇数羽状复叶，顶端小叶常不发达，侧生小叶5～6对，具短柄，小叶披针形至卵状披针形，长5～9厘米，基部偏斜，先端渐尖，幼时两面主脉间有微细柔毛，后变为光滑，全缘，质柔软，叶轴亦具细毛。花小，黄绿色，单性异株，雄花成腋生圆锥花序；雌花成疏散的腋生圆锥花序。雄花萼片1～2片，雄蕊3～5枚；雌花萼片2～5片，子房上位，1室。核果倒卵状扁球形，黄白色，后变红紫色。

生态分布：产我国南北各省；江西南北平地丘陵有分布。多生于村落附近阔叶树疏林中或栽培于庭园中。

药用部分：树皮及叶入药，树皮全年可采取，叶夏秋均可采取。

用　　途：治风湿疮及漆疮初起。

方　　剂：

风湿疮、漆疮初起：叶或树皮半斤，板栗根皮4～5两，捣细，用初沸米汤冲泡，加盖闷1～2小时，擦洗患处。



黄　连　木

1.果枝；　2.雄花；　3.雌花；　4.核果。

黄水枝

别　　名：博落。

学　　名：Tiarella polyphylla D. Don　　　　（虎耳草科）

植物形态：多年生草本，高约25厘米。根黄褐色，须根多，根茎伸长，有时分枝，茎有纵沟，绿色，有白色柔毛。叶基生，叶片心脏形至卵圆形，为不明显的3～5裂，长约8厘米，宽约4.5厘米，叶柄细长，长5～15厘米，疏生长腺毛及短腺毛，具不整齐的钝锯齿，齿先端有刺，边缘有腺毛，基部心脏形，先端钝，表面绿色有腺毛；茎生叶互生，2～3枚，叶较小而柄短，叶脉掌状5出较明显，呈黄褐色。花白色，顶生总状花序，密被短腺毛；花萼，花瓣均5片，雄蕊10枚，子房上位，1室。蒴果2瓣裂。

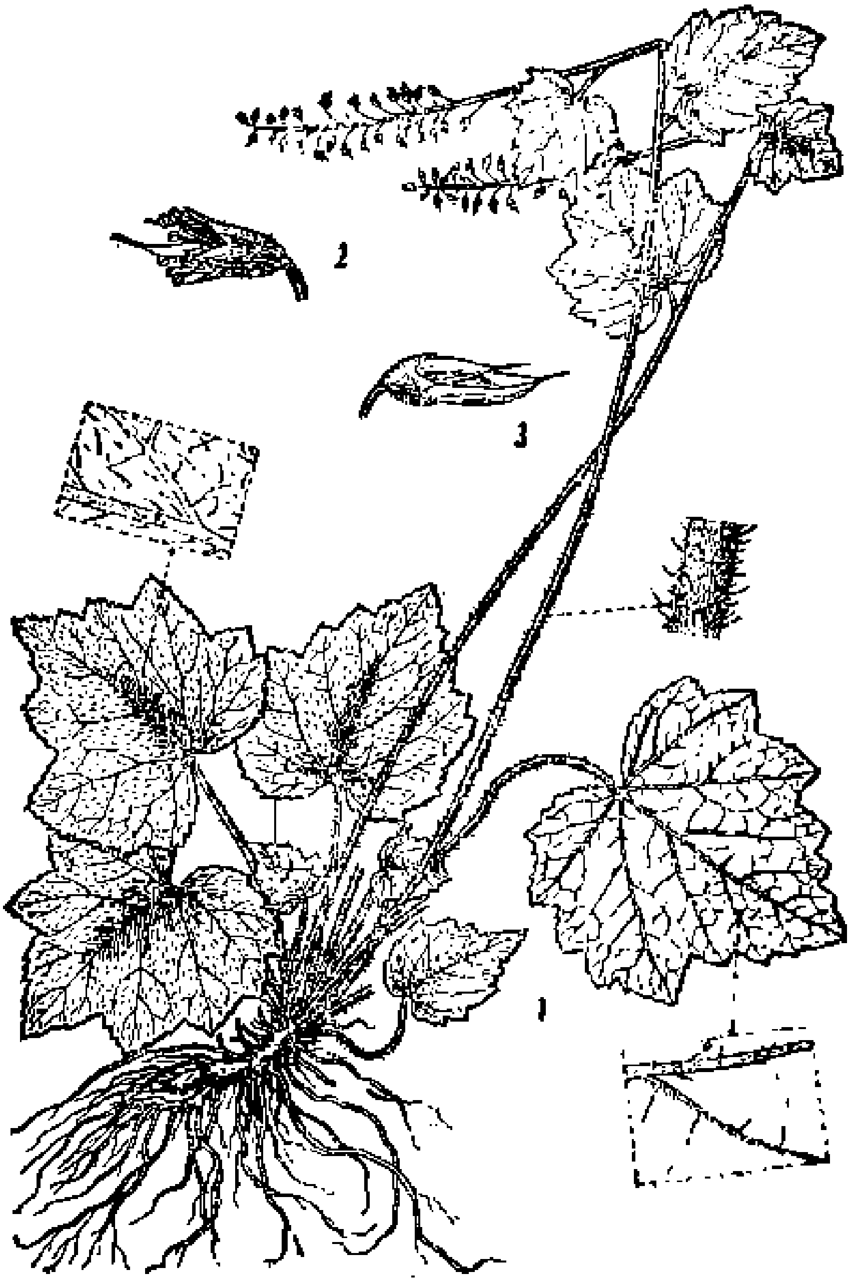
生态分布：产我国长江流域至西南各省；江西丘陵山地有分布，多生于山地林边，路旁或阴湿的石壁上。

药用部分：全草入药，夏秋采。

用　　途：性味苦、寒，无毒。能散表发汗，活血去瘀；治跌打损伤。用量：5～8钱。

方　　剂：

咳嗽气喘：鲜全草1两，加芫荽4～6钱，水煎冲红糖，每日早晚饭前各服1次，忌食酸辣，萝卜菜。



黄　水　枝

1.植株全形； 2.花； 3.蒴果。

黄药子

别　　名：金线吊葫芦（金溪），黄独（通称），土芋（万年），零余薯。

学　　名：*Dioscorea bulbifera* L.　　（薯蓣科）

植物形态：多年生草质缠绕藤本，地下块茎单生，逐年由前年的块茎顶端增大，球形或圆锥形，少有分裂的，具多数须根；茎圆柱形，长达6米，光滑，无刺，叶腋内通常生有球形多疣突的珠芽（零余子）。叶互生，心状卵形，基部阔心形，先端锐尖，全缘，有纵脉7～9条。花黄绿色，单性，异株；雄花为穗状花序，短而丛生，或延长为圆锥花序式排列；雌花序稍长，丛生；花被裂片6，雄蕊6枚，子房下位，3室。蒴果长椭圆形，有3个翼状硬膜质翅。

生态分布：产我国东南部，南部至西南各省；江西南北丘陵盆地均有分布，多生于溪谷冲积土灌丛中或山坡丛林边。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：块茎入药，9～11月采收。

用　　途：性味苦，咸，有毒。能祛湿散痰，凉血，降火，消痈肿，止血。治吐血，蛇咬伤，咳嗽，肿瘤。用量：5钱1两。

方　　剂：

（1）抗癌药酒：黄药子（切碎）10两，加56度以上高粱酒3斤装小口罐内，石膏封严，隔水蒸2小时后放入冷水内浸7天7夜，过滤渣滓即得。治消化道癌症，饮酒少量多次，至有酒意为度，但不可醉，否则易脱发。

（2）疝气：黄药子（酒炒）5钱，三叶木通果实5钱，荔核5钱，车前子3钱，水煎，3次分服。

（3）甲状腺肿：黄药子半斤，洗净切片，用白酒5斤浸泡，7日后，每早晚服酒5钱～1两。

（4）小儿百日咳，黄药子3～5钱，冰糖为引，水煎分3～5次服。

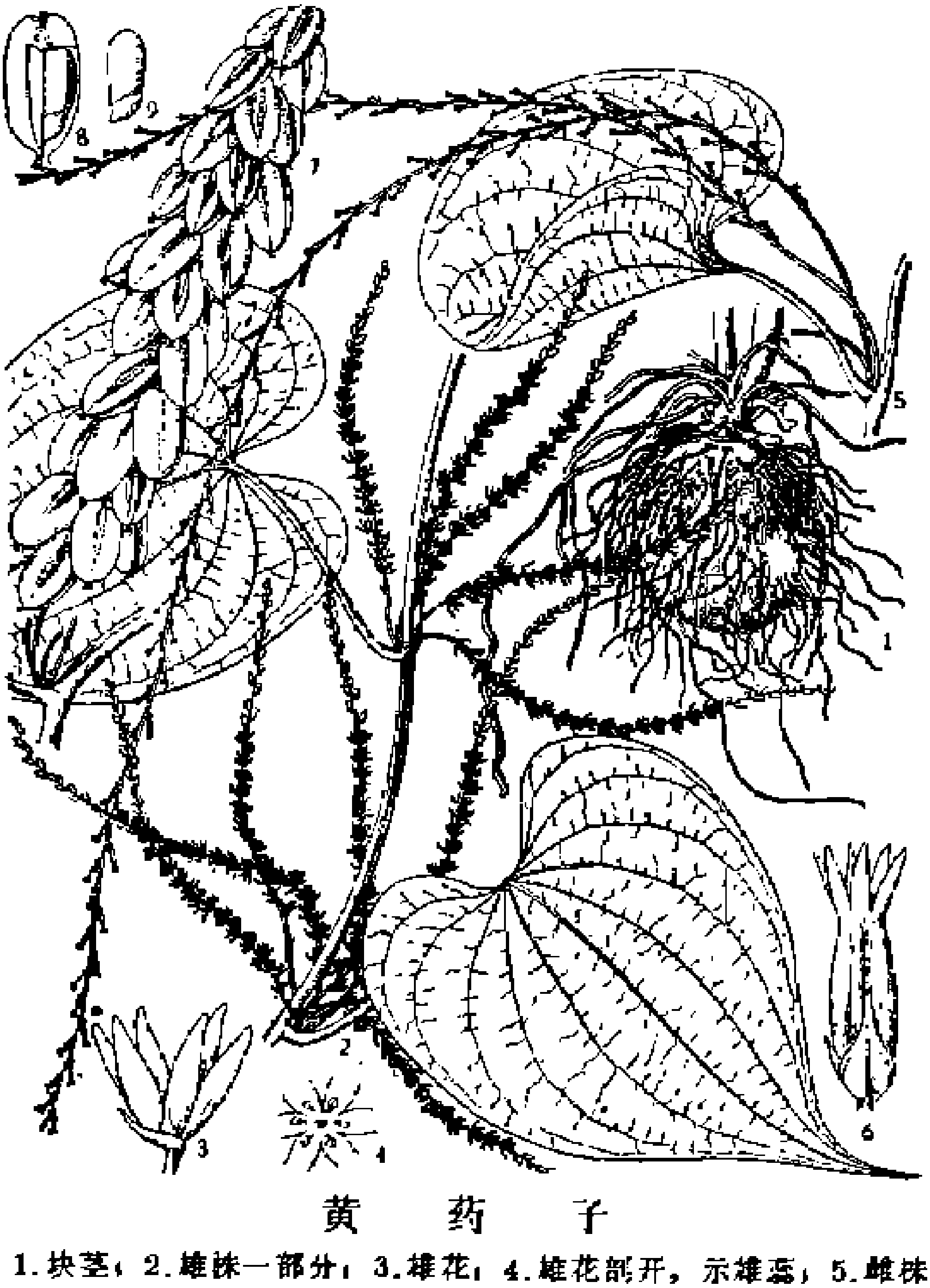
（5）头痛：黄药子切成薄片，贴太阳穴及前额上，每隔3～5小时换1次。

（6）食物中毒（毒物尚在胃部的），黄药子和开水一酒杯磨浓汁，另用开水1碗送服，可催吐，使毒物吐出。

（7）无名肿毒：黄药子3两，土大黄2两，研末，每用适量，米泔水调敷患处。

（8）天泡疮：黄药子块茎研末，茶汁调搽患处。

（9）蛇咬伤：黄药子，南星，捣烂外敷。



黄　药　子

1.块茎；2.雄株一部分；3.雄花；4.雄花剖开，示雄蕊；5.雌株一部分；6.雌花；7.果序；8.果实剖开，示种子着生；9.种子。

黄胆草

别　　名：荷包草，小马蹄草，马蹄金，小金钱草，螺丕草，小叶积雪草。

学　　名：Dichondra repens Forst.　　　　　　　　（旋花科）

植物形态：细匍状纤细成片生长的多年生草本，通常被灰色小毛。叶互生，圆形或肾形，直径8～20毫米，少有达2.5厘米者，基部心形，先端钝圆而微凹，全缘，表面绿色，背面淡绿色，被稀疏毛茸，叶柄长2～4.5厘米。花黄色，单生于叶腋，花柄短于叶柄，萼片5裂，花冠钟形，深5裂，雄蕊5枚，子房半下位，为2个分离心皮组成。蒴果膜质，近于球形，1～2个，外被毛茸。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西全境平地丘陵有分布，多生于山坡林边，灌丛边阴湿处或田边。

药用部分：全草入药，春夏季采收。

用　　途：性味辛，平。能消炎，解毒，杀虫，接骨。可治黄疸病，痢疾，尿路结石，肺出血，跌打损伤。用量，3～5钱。

方　　剂：

（1）全身水肿（肾炎），鲜草捣敷肚脐，1日1换，7日为1疗程。

（2）产后感冒腹痛，黄胆草水煎，并用薯莨根磨水兑服。

（3）耳后瘤，全草捣烂和香油调涂。

（4）蛇咬伤、痈肿、疔毒，全草捣烂外敷。

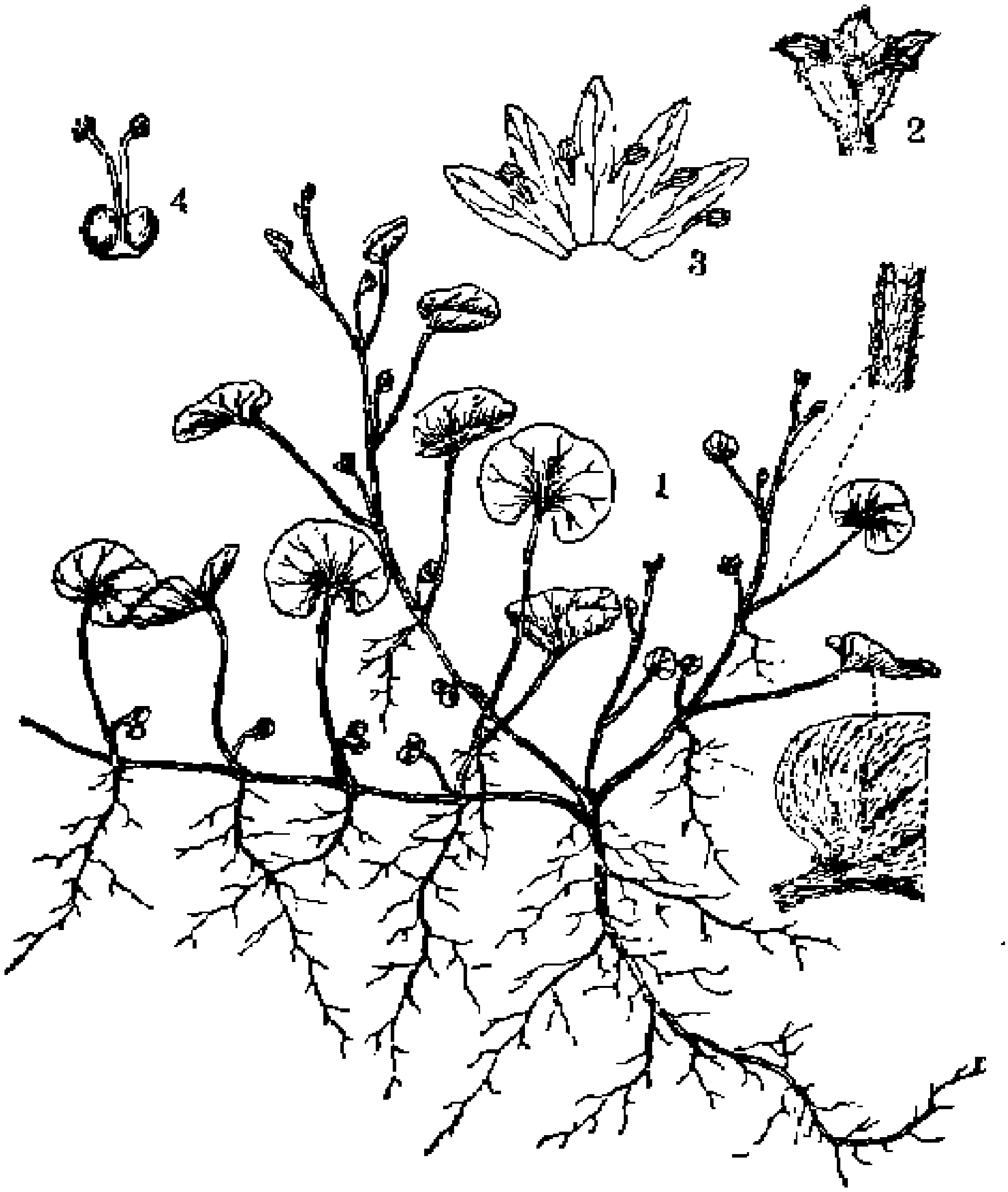
（5）菌痢、肺出血、尿路结石：全草3～5钱，水煎服。

（6）湿热黄胆，鲜草1～4两，文火水煎，早晚2次分服。热重于湿者白糖调，湿重于热者烧酒一小杯冲服，5～10天为一疗程。

（7）慢性胆囊炎：鲜草8钱，积雪草2钱，水煎，连服3～10天。

（8）乳吹（乳腺炎初起）：鲜草捣敷，并鲜草1两炖瘦肉服。

（9）小儿乳蛾，鲜草捣烂，浸于煮沸过的淘米泔水中1小时，取汁滴咽喉。



黄 胆 草

1.植株全形； 2.花； 3.剖开之花冠； 4.雌蕊。

黄蜀葵

别　　名：霸天伞（吉水），疮疮药，水棉花，棉花七，棉花蒿。

学　　名：Abelmoschus manihot L.　　　　（锦葵科）

植物形态：一年生草本，高达1.5米。茎圆柱形，被灰褐色刚毛。叶互生，有长柄；托叶阔披针形或披针形，叶片掌状5～9深裂，裂片狭长，长椭圆状披针形或卵状椭圆形，长达17厘米，先端渐尖，边缘粗锯齿，表面绿色，背面淡绿色，幼时密生黄褐色细毛，老则无毛或几无毛，沿脉有细毛。叶脉放射状，直达裂片的尖端。花黄色，单生叶腋，萼5裂，花瓣5片，雄蕊多数，单体，子房上位，5室。蒴果长椭圆形，有5棱，密生刚毛，熟时5纵裂。

生态分布：产我国长江流域至南部和西南各省；江西全境丘陵、盆地有分布，多生于沟谷丛林边，山坡或溪边丛林中，或栽植于村落园圃边。

药用部分：花、种子及根或茎入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，滑、微寒，无毒。和血，润肠，除邪热。治红痢，白带、吐血、大便结燥。花与根功用相同。用量：根5钱～1两。

方　　剂：

（1）闭经，热毒结燥：花3钱或根1两，煎水服。

（2）红崩白带：鲜花、鲜鸡冠花各4两，炖肉，数次分服；红崩用红花，白带用白花。

（3）痈疽：叶捣烂外敷，或用根磨水服。

（4）催胞衣：子2～3枚，捣烂，开水冲服。

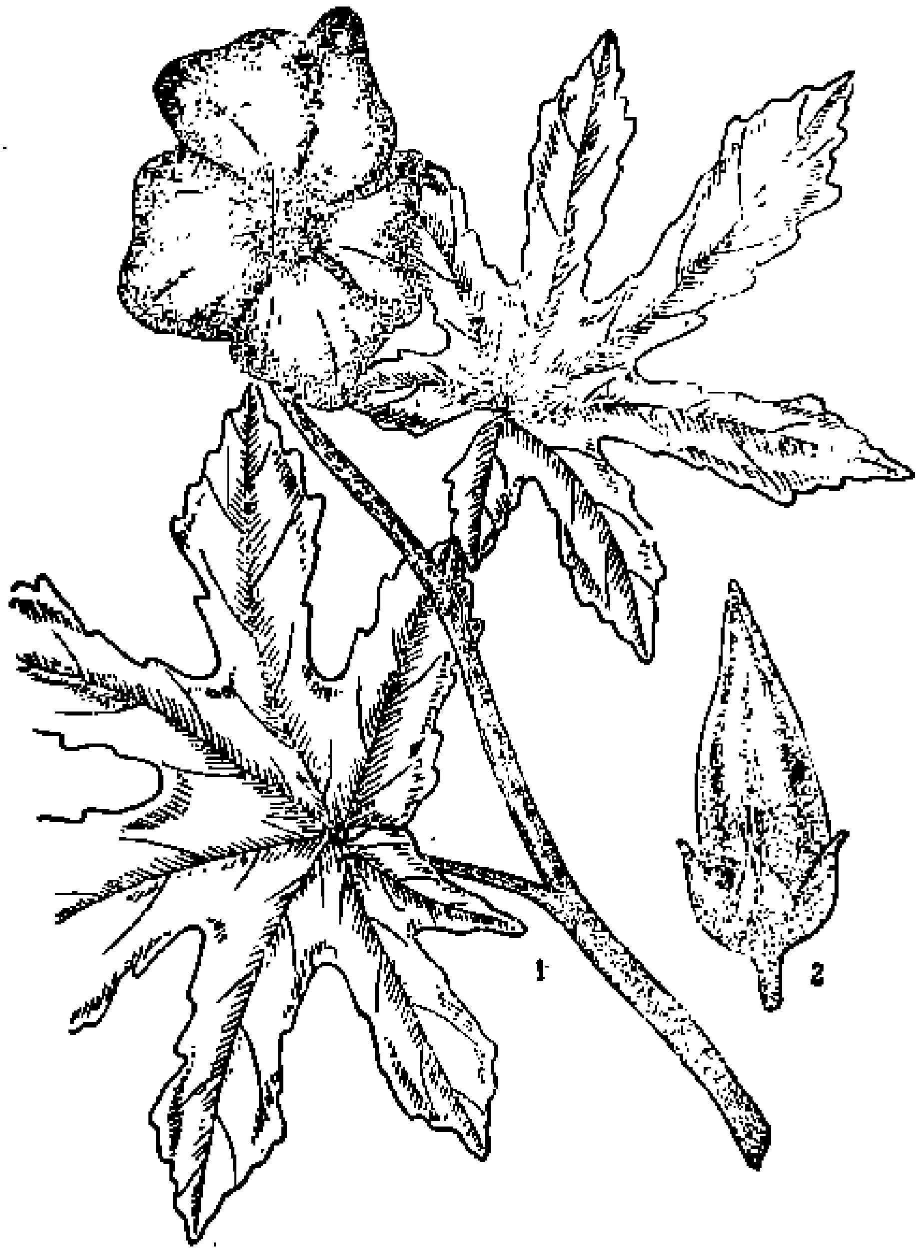
（5）烫火伤：①皮浸油搽。②花放大口瓶内，加麻油过药面，封浸出汁备用，用时涂搽处。

（6）防治产褥热：根及茎1两，用鸡汤煎服；或根及茎水煎取汁，煮鸡蛋2只，加甜酒少许服。若痉挛，腹痛或四肢痠痛，加地锦草5钱同煎服。

（7）气血虚：蜜炙根及茎1两，星宿菜2钱，用瘦肉汤煎服。

（8）肺热咳嗽：根7钱，水煎，酌加冰糖化服。

（9）通乳：根1两，煮黄豆或猪脚服。



黄　蜀　葵

1.花枝，　2.花苞。

黄 瑞 香

别　　名：瑞香，纪氏瑞香，祖师麻。

学　　名：Daphne giraldii Nitsch.　　　　　　（瑞香科）

植物形态：半常绿灌木，高约60厘米，树皮灰褐色，富纤维，不易折断。叶互生，常聚生于枝端，倒披针形，长3～9厘米，基部楔形，先端尖或钝，有微凸，全缘，叶表绿色，背面粉白色，近无柄。花黄色，有芳香，顶生头状花序，常3～8朵，无苞片，萼呈花冠状，圆筒形，4裂，无花瓣，雄蕊8枚，2列，子房上位，1室。核果卵圆形，鲜红色。

生态分布：产我国中部至长江中游；江西北部，中部山地丘陵有分布，多生于阔叶树林下阴湿处。南昌西山山脉有生长。

药用部分：茎皮及根皮入药，全年可采收。

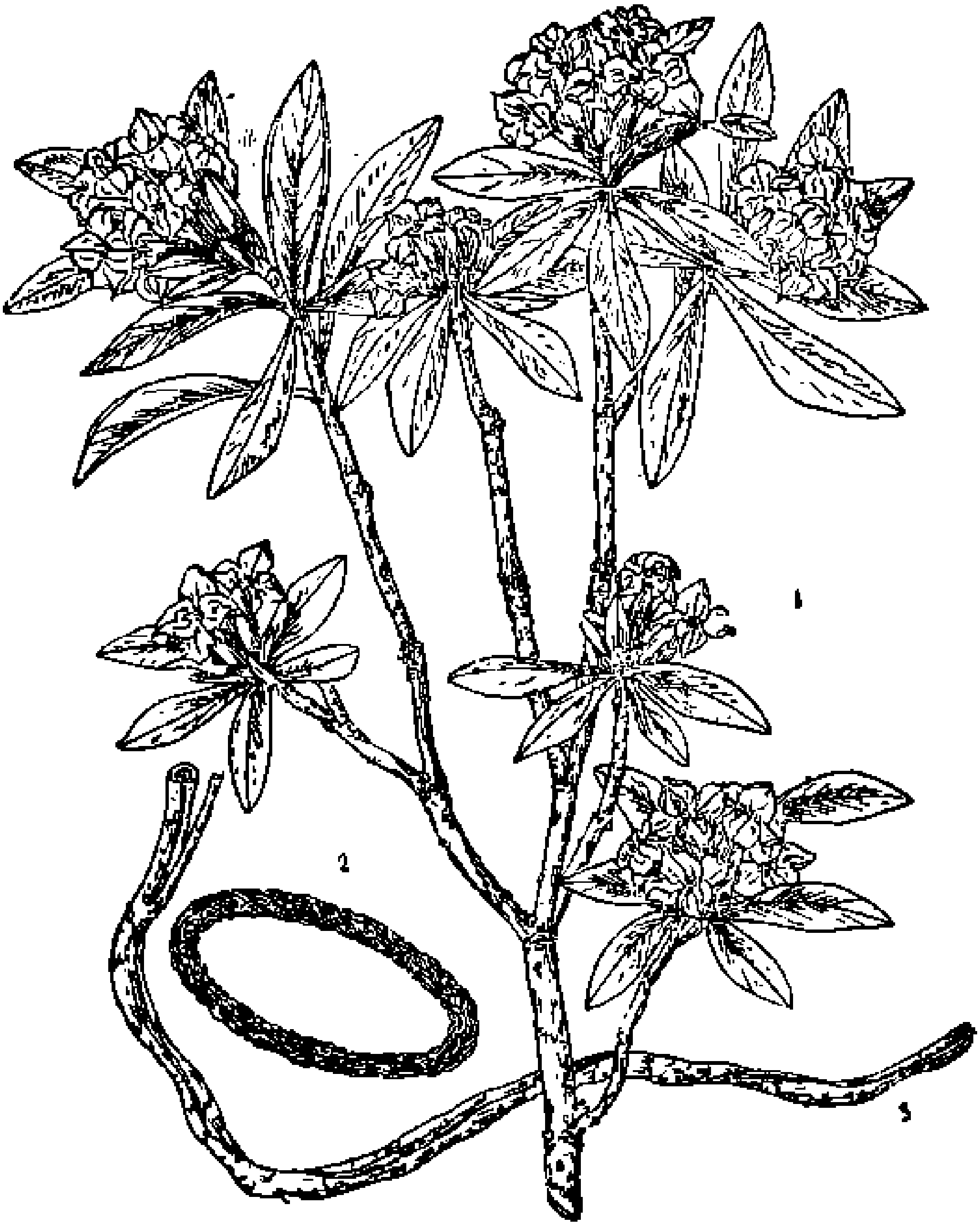
用　　途：性味苦、辛、温，有小毒。能止痛、散血、补血；有麻醉性。俗云："打的满地爬，离不了祖师麻。"主用于跌打损伤、周身痛疼、头痛、心胃痛、腰腿疼。又治四肢麻木，发热骨蒸等症。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）腰腿痛疼：根皮，配防风、羌活、独活、小茴、甘草、青木香等，黄酒煎服，女加四物汤，男加四君子汤。

（2）风湿痹痛、痰核流注、疔疽发背：根皮，配川乌、草乌、没药、蛇蜕、生南星、当归、蜈蚣、梅片、生半夏、琥珀、明雄、麝香、全蝎、僵蚕、天麻、乳香等制成丸剂名千里追风丸。

（3）跌打损伤：将皮制成环状绳索，套于手臂上，令汗浸润百日后，取下煎汤服。



黄　瑞　香

1.花枝；　2.加工后的皮环；　3.皮。

黄 常 山

别　　名：常山，鸡骨常山，白常山。

学　　名：*Dichroa febrifuga* Lour.　　（八仙花科，虎耳草科）

植物形态：落叶灌木，高达2米。主根木质，坚硬，圆柱形，常作波状弯曲，长达30厘米以上，直径5～25毫米，外皮黄棕色或灰棕色，有纵纹。茎枝圆形，有节，幼时被棕黄色短毛。叶对生，椭圆形，广披针形或长圆状倒卵形，长5～17厘米，宽2～6厘米，基部楔形，先端渐尖，边缘有细锯齿，表面深绿色，背面淡绿色，幼时两面均疏被棕黄色短毛。花淡兰色，顶生伞状圆锥花序，花萼管状，附生于子房上，先端5～6齿，花瓣5～6片，雄蕊10～12枚着生于花瓣基部，子房下位，3～5室。浆果圆形，兰色有宿存的萼和花柱。

生态分布：产我国中部和长江流域各省，江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡阔叶树林边，沟谷丛林下或溪边灌丛中。

药用部分：根、叶入药，8～10月采收。

用　　途：性味苦、寒，有毒，能吐痰、截疟，治疗新久各种疟疾，老痰积饮，欲吐不能，胸胁胀满等症。用量：5分～3钱。老年及体弱者慎用。

方　　剂：

（1）疟疾：①黄常山、酢浆草、水煎，并吞服生半夏（大的半粒，小的1粒不要嚼烂）。②根水煎、兑酒服。③常山、黄毛耳草、马鞭草各2钱，水煎服。

（2）打伤瘀血：根水煎服；并用叶捣烂敷患处。

（3）内伤血结便闭：黄常山3钱，火麻仁1钱，水煎服。

（4）疟疾、支气管炎：根或嫩叶2～3钱，水煎服。

附　　注：本品含多种生物硷，主为常山硷甲、乙、丙。



黄　常　山

1.根；　2.花枝；　3.花放大，示花瓣及雄蕊；
4.花萼及雌蕊；　5.果序；　6.果实。

黄花蒿

别　　名：臭蒿，青蒿。

学　　名：Artemisia annua L.　　　　　　　　　　　（菊科）

植物形态：一年生草本，茎直立，高达1米，无毛，有纵纹，上部多分枝。全体有奇臭。叶互生，自茎基部向茎梢逐渐变小，基部抱茎，2至多回羽状细裂，裂片先端尖，表面绿色，背面黄绿色，两面均有细微的短毛。花淡黄色或白色，头状花序球形，排成圆锥花丛；总苞圆球形，花全为管状花；雌花较小，通常位于外轮，两性花位于中央。瘦果卵形，微小，淡褐色，表面有隆起的纵条纹，无冠毛。

生态分布：产我国南北各地；江西全境平地丘陵有分布，多生于村落旷地、路边，溪边湿地。南昌市内旷地上有生长。

药用部分：茎、叶或全草入药；10～11月采收。

用　　途：性味辛、苦、凉，无毒。茎叶作煎剂，有健胃作用；鲜叶揉汁治恶疮，疥癣及毒虫咬伤。又清热，下气，治小儿风寒惊热及盗汗。另可防治植物病和杀虫。用量：全草2～3钱。

方　　剂：

（1）防治棉蚜、红蜘蛛：茎叶捣烂，用5倍水浸液喷杀有效。

（2）防治小麦秆锈病：黄花蒿干粉的5倍水煮液，对小麦秆锈病夏孢子发芽抑制效果达95%；10倍水浸液对小麦条锈病有显著防治效果；30倍水浸液对马铃薯病菌孢子发芽抑制效果97%，对甘薯黑斑病菌内生孢子抑制效果为97.7%。

（3）逐蚊、蝇：茎叶晒干后薰烟。

（4）劳伤咳血、鼻出血：全草，配仙鹤草、白及、白茅根等；或鲜叶捣绒塞鼻。



黄　　花　　蒿

1.花枝；　2.头状花序；　3.管状花；
4.管状花剖开后，示雄蕊；　5.雌蕊。

黄花大远志

别　　名：黄花倒水莲（崇义），黄金卵（瑞金），吊吊黄（井岗山），念健（全南、龙南），黄花鸡骨（吉水）。

学　　名：Polygala aureocauda Dunn.　　　　（远志科）

植物形态：落叶灌木，高1～2.5米，树皮灰白色。叶互生，披针形至倒卵状披针形或椭圆形，长6～20厘米，宽3～7厘米，基部渐狭或近圆形，先端渐尖。全缘，两面均平滑无毛，叶柄长6～12毫米。花黄色，左右对称，下垂总状花序或圆锥花序，花萼5片，内面两侧2萼片其大，呈花瓣状；花瓣3片，下部合生，中央的1瓣较大，呈囊状，近顶端处有流苏状附属物；雄蕊8枚，花丝下部合生，子房上位，2室。蒴果阔肾脏形，扁平。

生态分布：产我国长江以南至南部各省；江西南部，中部有分布，多生于山坡疏林下及沟谷丛林中。

药用部分：根、全株或叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘，微涩，无毒。有除湿，强壮滋补作用，其根浸入于水缸中，吃此水后可防治"黄病"。主治病后和产后虚弱，营养不良性水肿，产后血崩，子宫脱垂，肾虚腰痛，月经不调，肝炎，风湿关节炎等。本品可代黄芪、党参用。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）骨蒸痨热：根2两，白马骨1两，醉鱼草根1两，臭牡丹根1两，紫金牛1两，猪脚炖服（均以鲜品计量）。

（2）毒蛇咬伤：根磨水外搽；另用根1两煎水内服。

（3）补虚弱：鲜根1～2两炖鸡服。

（4）急慢性肝炎：根3～5钱；或鲜叶2～5两，水煎服。

（5）营养不良性水肿：黄花大远志、绵毛旋复花根、何首乌、黄精、土党参，水煎服。

（6）贫血：黄花大远志1两，土党参1两，鸡血藤1两，水煎服。

（7）失眠：栀子4钱，黄花大远志3钱，灯心草2钱，淡竹叶2钱，水煎服。

（8）阳痿：黄花大远志1两，土党参3钱，续断1两，煎服。



黄 花 大 远 志

黄 毛 耳 草

别　　名：铺地蜈蚣（丰城），过路蜈蚣（万年）地蜈蚣（赣中），白山茄（丰城），野地茄子，地麻筋，山茄，山莲。

学　　名：*Oldenlandia chrysotricha*（Palib.）Chun　（茜草科）

植物形态：多年生草本。常呈铺散、匍匐状，全株均被有黄绿色细长柔毛，以茎、叶柄、托叶、叶背脉间等处为多。茎具棱、纤弱、黄绿色，节上有须根，基部稍木质化，上部近于圆形。叶对生，具短柄；叶片卵形至长圆状披针形或椭圆形，长1～2.5厘米，宽0.6～1.2厘米，先端尖，有时稍钝，基部稍圆，或为广楔形，全缘，表面深绿色，背面黄绿色，托叶连合成短针状，膜质，顶钝，梳状齿裂。花淡紫，白色，数朵丛生于叶腋；花柄细柱形，长2～3毫米，密被长柔毛；萼4裂，萼筒漏斗形，长1～2毫米。花冠漏斗形，长5～6毫米，先端4深裂，雄蕊4枚，着生于花冠筒内喉部，子房下位，2室。蒴果扁球形，膜质，长和宽均约2厘米，熟时室背开裂

生态分布，产我国长江以南至南部各省；江西丘陵山地有分布，多生于山坡林边，灌丛下，溪边及荒山湿地草丛中。南昌西山山脉有生长。

药用部分，全草入药，6～10月采收。

用　　途：性味苦，凉，无毒。能清热解毒，止血散瘀肿，又可治毒蛇咬伤。用量，5钱～1两。

方　　剂，

（1）暑热泻痢：鲜草1两，铁苋1两，水煎，饭前3次服。

（2）劳伤出血、舒筋活血：全草浸酒或煎水服。

（3）无名肿毒及扭伤：全草煎汤凉后外擦，或鲜草捣烂外敷。

（4）鼻内生疔、水肿、血崩、肝炎：全草煎水，加糖调服。

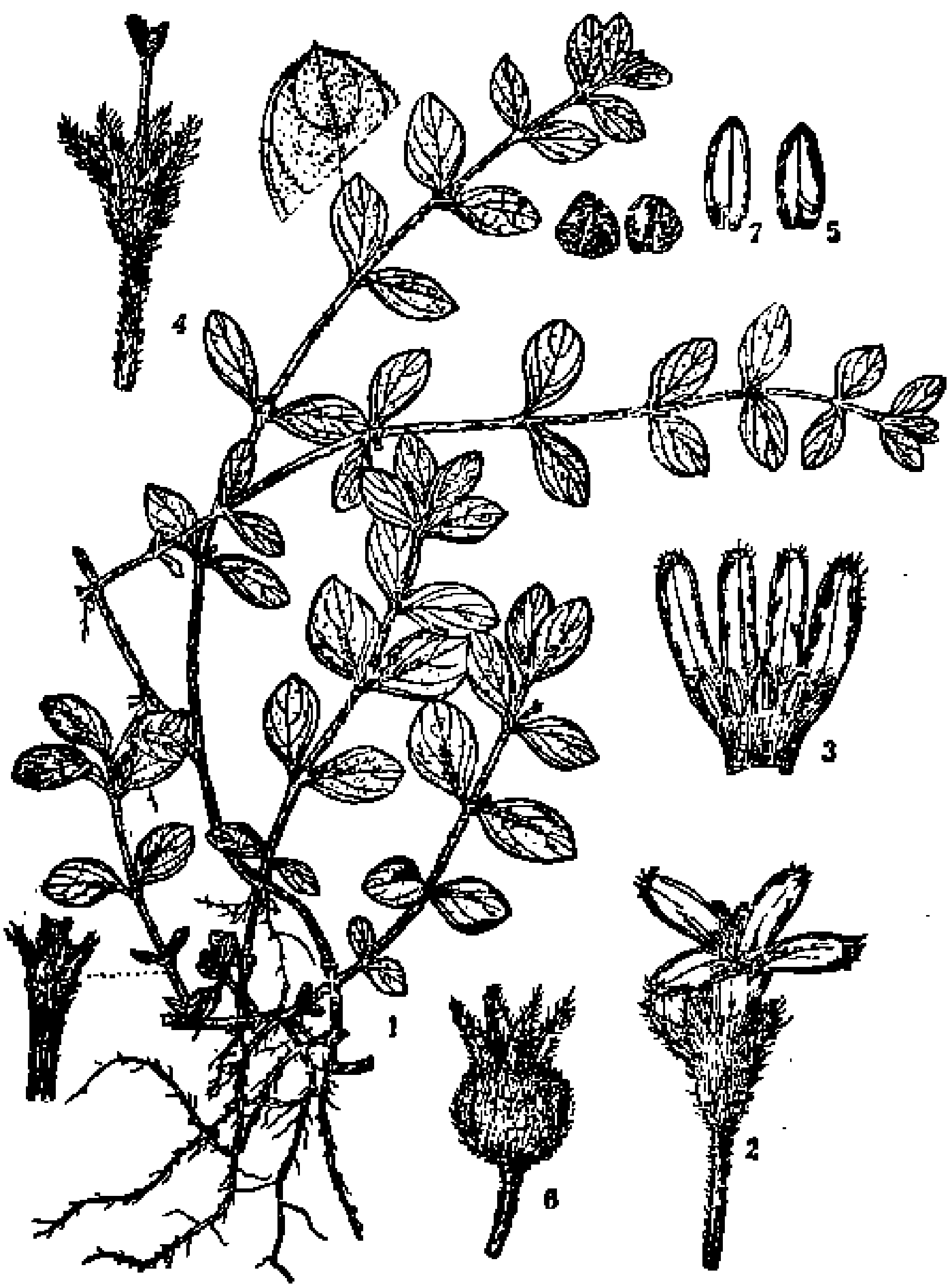
（5）刀创出血、毒蛇咬伤：全株捣烂，外敷。

（6）疟疾：黄毛耳草、马鞭草各2钱，水煎服。

（7）乳腺炎：黄毛耳草1两，水煎服。

（8）乳糜尿、膏淋：鲜黄毛耳草2两，金樱根6钱，灯心草、贯众各5钱，加水3碗煎成1碗，每日1剂，2次分服，如尿中有圆柱样物，

加鼠粘菜全草7钱，牡荆子5钱；妇女患者加地菍根1两；病重者黄毛耳草增加1两。忌食姜、葱、蒜等。



黄毛耳草

1.植株全形； 2.花； 3.花冠展开，示雄蕊；
4.花萼和雌蕊； 5.雄蕊； 6.具宿萼的果实； 7.种子。

游　　草

别　　名：田中游草，水游草，牛草，李氏禾。

学　　名：*Leersia hexandra* Sw.　　　　（禾本科）

植物形态：水生或湿地多年生草本。杆下部伏卧于地面或倾斜，并于节处生根，上部直立部分高可达50厘米，节处密被倒生白色细毛。叶2列式互生，披针形，长15～16厘米，宽约1厘米，粗糙，叶鞘光滑或粗糙，上部通常短于节间，叶舌膜质，长1～2毫米，基部两侧下延与叶鞘边缘相愈合，先端渐尖，全缘。花绿色，顶生圆锥状穗状花序，小穗含3小花，无芒，两侧扁平，颖退化，外稃较薄，具5脉，脊背与边缘均具刺毛，内稃具3脉，脊上有硬纤毛，雄蕊6枚，子房上位，1室。颖果长2.5毫米。

生态分布：产我国南部；江西南北平地水泽中有分布。多生于沟边、池边、沼泽边及水田边的潮湿处。

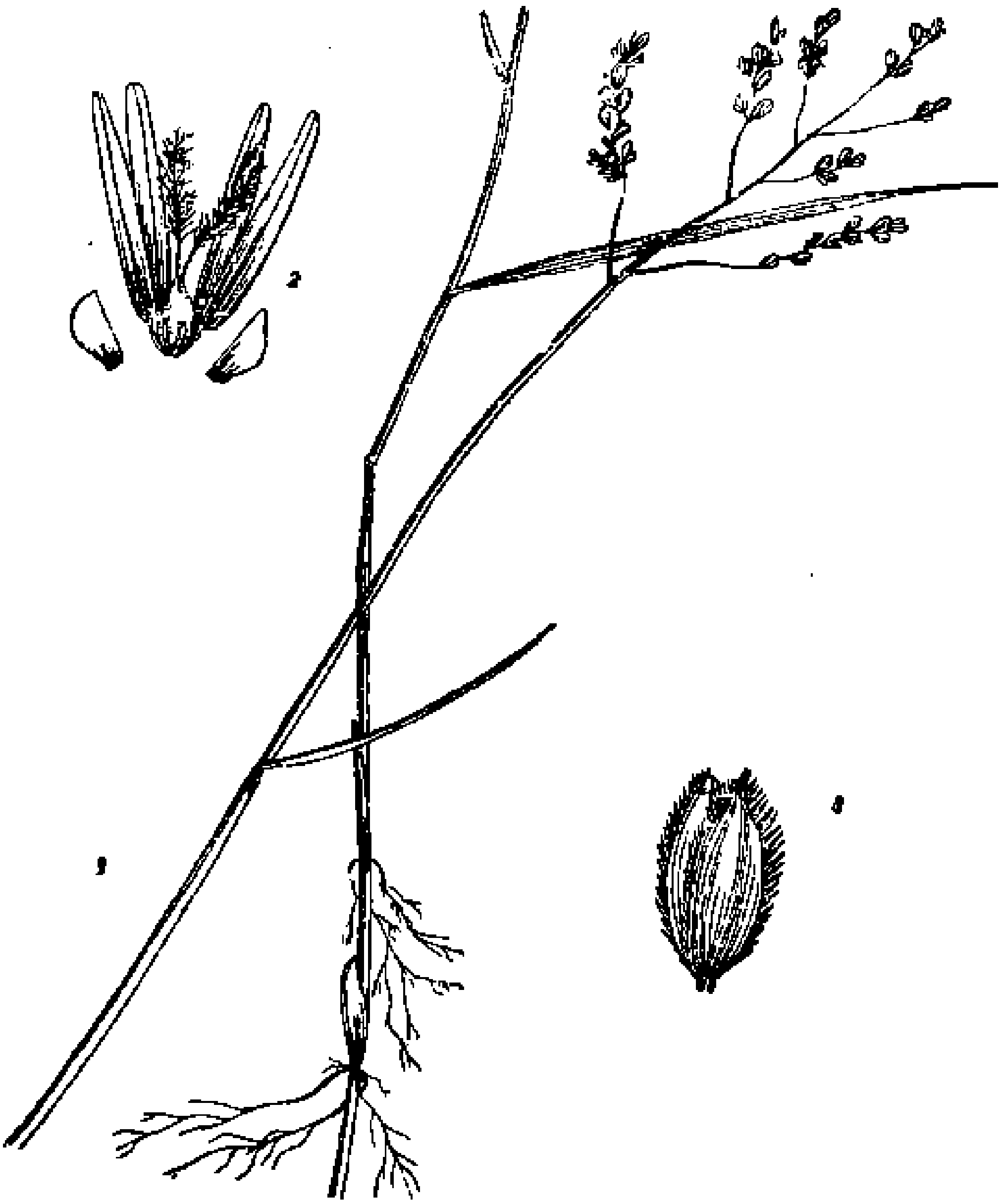
药用部分：全草或根入药，夏秋采收。

用　　途：性味涩、平，无毒。能散寒解毒，通经络。治疟疾，感冒及头身疼痛。用量：5～8钱。

方　　剂：

（1）牙痛：全草1两，白茅根5钱，煎水服。

（2）蛇伤：鲜草，擦伤部至流鲜血为度。



游　　草

1.株物全形；　2.花，示雄蕊、雌蕊及鳞片；　3.小穗。

溲　　疏

别　　名：空疏。

学　　名：Deutzia scabra Thuub.　　　　（八仙花科，虎耳草科）

植物形态：落叶灌木，高达3米。小枝具赤褐色而为细薄剥落状树皮，幼时有星状短柔毛。叶对生，卵圆形以至长椭圆状披针形，长3～8厘米，宽2～4厘米，基部通常圆形，先端尖形或钝而渐尖，边缘为钝状小齿牙，表面浓绿色，两面有星状短柔毛，背面具有10～15放射星状毛；中脉在表面下陷，背面隆起，叶柄长约1厘米，花白色或外面带红色，顶生圆锥花序，萼齿5个，花瓣5片，雄蕊10枚，子房下位，3室。蒴果近于球形。

药用部分：产我国长江流域各省及山东等处；江西南北山地丘陵有分布，以北部为较多，多生于山坡林边，沟谷丛林中。

药用部分：树皮、果实入药，夏秋采收。

用　　途：为退热剂，去胃中热及皮肤中热，利尿道。种实和糯米煎服。

附　　注：据铜鼓草医称，全植物有剧毒，为"黄藤"之一，内服宜慎用。



溲　　疏

1.花枝，　2.叶背面的星状毛，　3.花萼，
4.花瓣，　5.花序上的叶片。

腊　　莲

别　　名：大叶土常山，大叶老鼠竹，白马桑，岩马桑。

学　　名：Hydrangea strigosa Rehd.　（八仙花科、虎耳草科）

植物形态：落叶灌木，高约2.5米。小枝密生，平贴尖硬毛。叶对生，长椭圆状卵形至椭圆状披针形或宽披针形，长7～8厘米，宽3～8厘米，基部楔形或圆形，先端渐尖，表面散生平贴尖硬毛，尤以脉上为多，边缘具细锯齿或锯齿，叶脉于背面显著隆起，叶柄长1～3厘米，下部叶柄可至6厘米，也具平贴尖硬毛。花白色或稍带紫色，繖形花序顶生，花序周围为不孕性花，萼片花瓣状而特别大，为阔卵形或浑圆形，全缘或有锯齿；中央为孕性花，较小，萼与花瓣均为5数，雄蕊10枚，雌蕊柱头2，偶为3，子房下位，2～5室。蒴果扁球形，顶端平截，宿存花柱2歧。

生态分布：产我国长江流域至西南各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于山坡疏林内，溪谷两旁灌丛中。

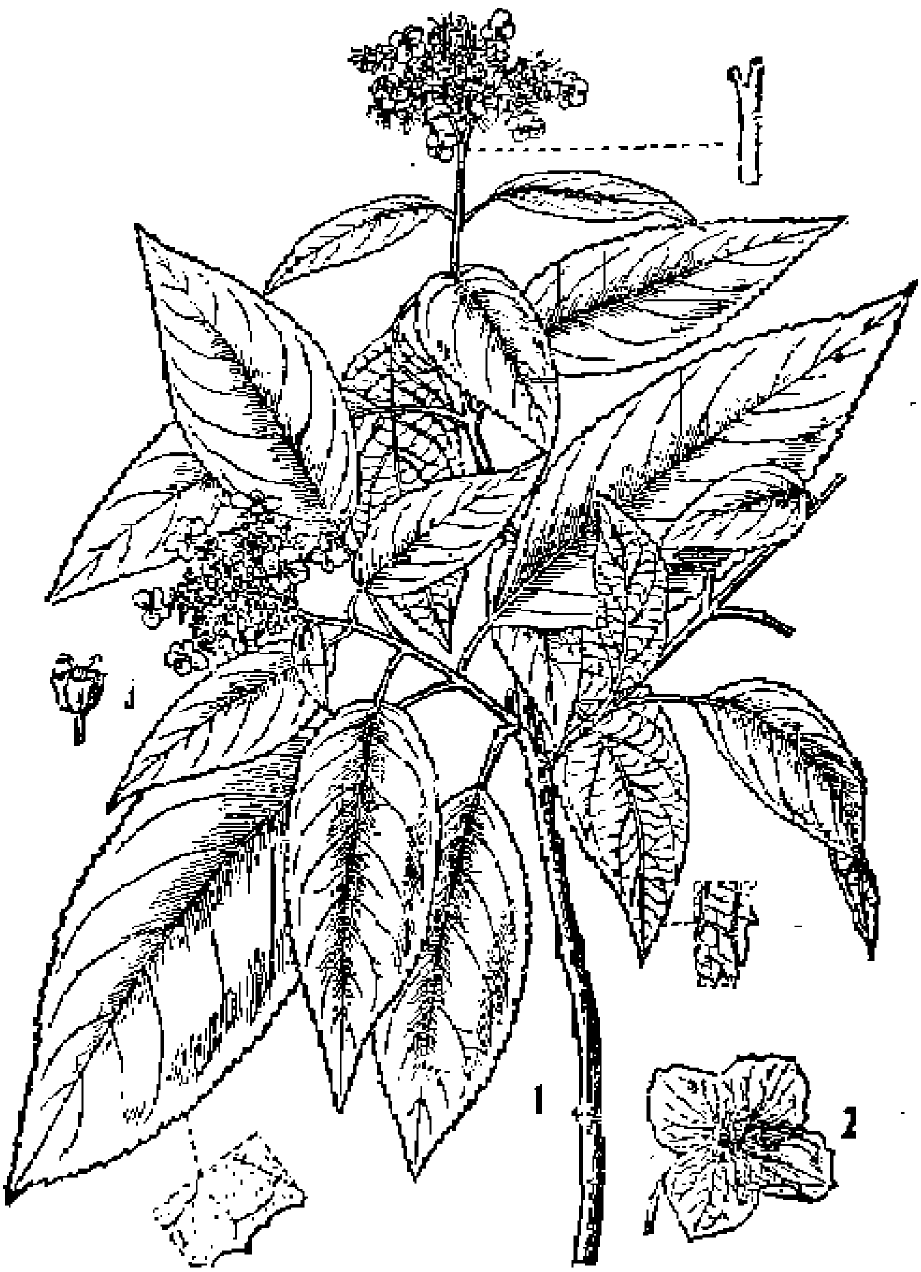
药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、酸、凉，有小毒。能消食积，解热毒；治疟疾，消肠中热积，除胸腹胀满，擦癣癞，治肿毒。用量：2～4钱。

方　　剂：

（1）肿毒：根捣烂，敷患处。

（2）癣癞：腊莲，配木槿皮、木瓜子等，为末调麻油外擦。



腊　莲

1.花枝；　2.不孕性花；

3.除去花瓣及雄蕊后的花，示雌蕊花柱。

腊　　梅

别　　名：黄梅花，蜡木。

学　　名：Chimonanthus praecox Link.　　　　（腊梅科）

植物形态：落叶灌木，高可达4米，枝条丛生，呈方形，棕褐色，皮孔突出，树皮内具油细胞。叶对生，卵状椭圆形或卵状披针形，长6～16厘米，宽4～7厘米，基部圆形或阔楔形，先端渐尖，全缘，无毛，表面深绿色，粗糙。背面淡绿色，具短柄，柄长0.3～1厘米，无托叶。花先叶开放，黄色，带浓郁芳香，花着生于已落叶的叶腋处，花被多数，螺旋状排列，雄蕊5～6枚，雌蕊多数，分离，生于壶形的花托内，花托口部收缩，边缘有不孕性雄蕊，子房1室，有1胚珠。瘦果具种子1枚，为花托所包藏，熟时花托长大成倒卵形或卵圆形的假果，外有绢丝状毛。

生态分布：产我国中部，全国各地有栽植；江西城镇庭园中有栽培，野生者较少见。

药用部分：花蕾及花12月～翌年1月（大雪～大寒）分批摘取花蕾及初开放的花入药。用量：1～3钱。

用　　途：性味辛、苦、温，无毒。能解暑生津，开胃散郁。治心烦渴，气郁纳滞。现代用治麻疹，百日咳。采花浸生油中为"腊梅花油"，治烫伤。根及茎作镇静、镇咳、止喘药。

方　　剂：

（1）咽喉红痛：干花苞2～3钱，金银花、石膏各5至6钱；玄参3钱，芫荽3～4钱，水煎，早晚饭前各服1次。

（2）热暑心烦头昏：腊梅花、扁豆花、鲜荷叶水煎服。



腊　梅

1. 花枝；　2. 上部叶枝；　3. 雄蕊群；
4. 雌蕊群；　5. 花的纵切面；　6. 花瓣。

棕　榈

别　　名： 栟榈，栟树，败棕子。

学　　名： Trachycarpus fortunei H. Wendl.　　（棕榈科）

植物形态： 常绿乔木，高可达5米。茎圆柱形，直立，不分枝。由纤维状老叶鞘形成轮节，包被茎干上。叶大形，丛生于茎端，有长叶柄，掌状，形成圆扇形，径1米许，叶片边缘深裂成30—50片线状披针形的裂片，具放射状叶脉，叶柄基脚有纤维状叶鞘，俗称"棕布"。花单性异株，黄绿色，腋生多枝的肉穗花序，包于大型佛焰苞内，花被6片，雄花有6雄蕊，雌花有1雌蕊，子房3，基部合生，上位。核果球形，坚硬，熟时黄色。

生态分布： 产我国长江流域至南部和西南各省；江西全境普遍有栽培，也有野生者。

药用部分： 根、棕毛（烧炭后叫棕炭）、茎、叶、果入药，除果秋季采收外，余全年均可采用。

用　　途： 果实、棕炭性味苦、涩，平。泻热、收涩，止血。主治吐血，衄血，崩带，肠风，赤白痢。根能通淋，治淋症，小便不通。用量：棕炭1～3钱，冲服；鲜根1两，水煎服。

方　　剂：

（1）肺病（咳血）：①嫩叶1两，炖猪心肺食。②鲜根1两，紫金牛3钱，鲜白茅根1两，车前草3钱，大活血5钱，野山楂根3钱，煎水服，白糖为引。③陈棕1～2钱，烧灰冲酒服，治吐血。

（2）头痛：棕树菇、猪脑髓，放在碗内蒸熟吃。

（3）水肿：鲜根1两，腹水草、薏苡根各5钱～1两，水煎服。

（4）蛔虫病：根、苡苡根、苦楝皮，兰花根各3钱，水煎服。

（5）遗精：根5钱，水煎，白糖冲服。

（6）睾丸肿大：根3钱，茅根1钱，淫羊藿2钱，水煎服。

（7）崩漏：①陈棕皮烧灰存性，侧柏叶炒炭，煎水，加红糖为引服。或鲜茎1两水煎服。②棕炭、血余炭、荷叶各等量，水煎冲酒服。③棕炭，空腹淡酒服2钱。

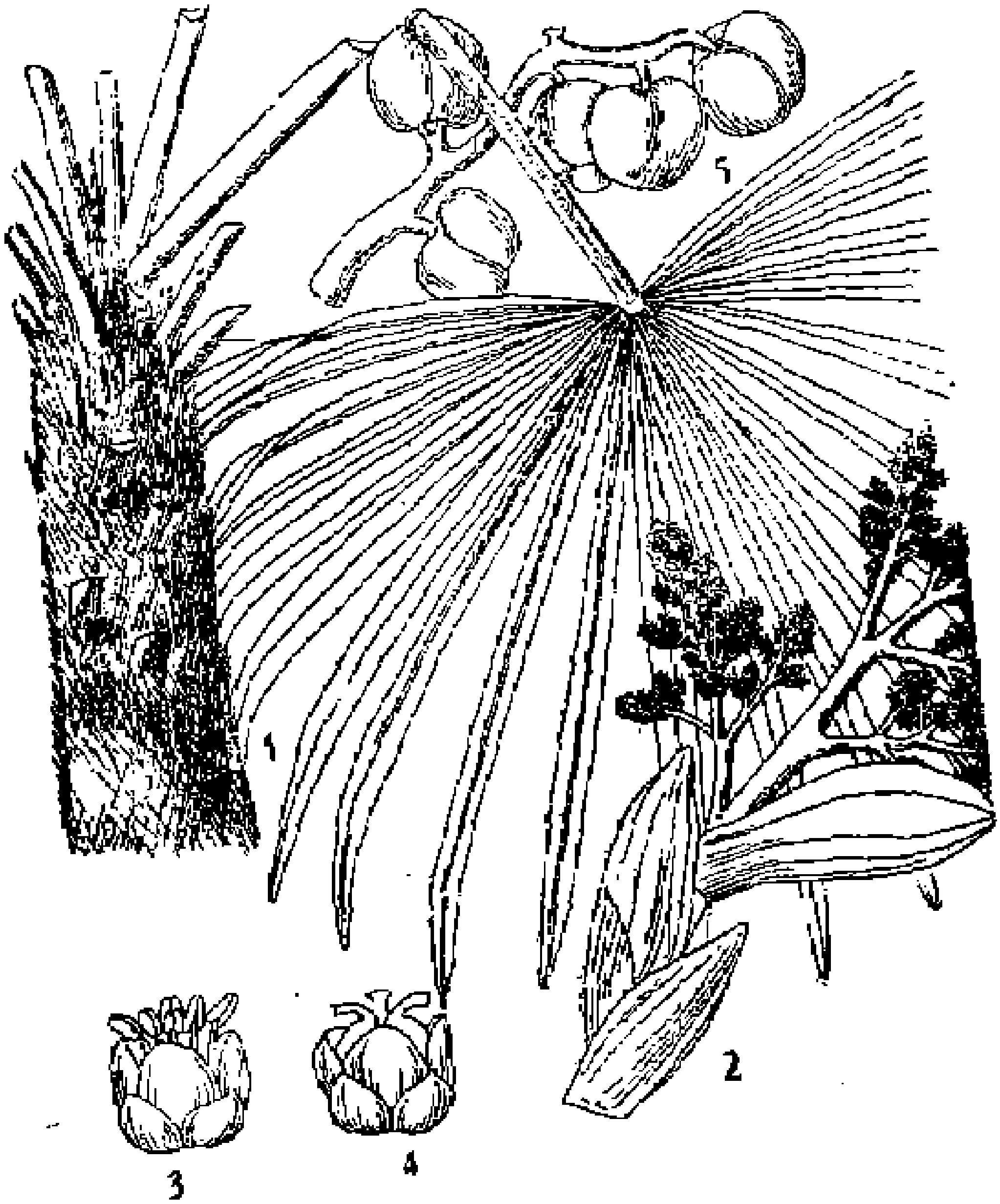
（8）蛇伤：根、鱼腥草、桑白皮各3钱，煎水洗。

（9）绝育：鲜棕树根（或芯）1～2两，同猪大肠炖服。（月经净后）

（10）梅毒：根5钱，桑树根、白茅根、六月雪各2钱，栟榈3钱，水煎服。

（11）四肢关节痛：根5钱，归果2钱，水煎服。

（12）月经不调、痛经（干涸）：根、韭菜根、芭蕉根、白玉簪花，在接近月经干净时炖猪肉服。



棕　　榈

1.干顶部与叶；　2.花序；　3.雌花；　4.雄花；　5.果。

棣　　棠

别　　名：兑棠花凤凰，地棠，金地棠，清明花，麻叶棣棠，黄榆叶梅。

学　　名：Kerria japonica DC.　　　　　　　　　　　（蔷薇科）

植物形态：落叶灌木，高1～2米。小枝绿色，老时平滑无毛。叶互生，椭圆形或三角状卵形，长2～7厘米，宽1～4厘米，基部截形或微心脏形，先端渐尖，边缘有缺刻状重锯齿，表面光滑，鲜绿毛，背面苍白色，嫩叶两面脉上疏生白柔毛，托叶膜质，披针形。花黄色，单生枝顶，花萼5深裂，花瓣5片，花盘环状，雄蕊多数，雌蕊5枚，分离，子房上位，各1室，瘦果棕黑色。

生态分布：产我国中部至长江流域和南部各省，江西北部、中部丘陵山地有分布。多生于山坡林边，沟谷丛林中，以庐山为最盛。

药用部分：花入药，春夏采收；根及嫩叶亦供药用，与花同，但药力较弱，四季可采。

用　　途：花性味涩、平，无毒。能行水消肿止痛；治久咳，消化不良，外洗小儿荨麻疹，关节痛等。用量：5分～8钱。

方　　剂：

（1）风湿关节痛：茎、黄荆条、大血藤、通草各2钱，木贼1钱，生姜3片，茜草2钱，煎水服。外用艾蒿、黄荆叶、蛇莓、生姜、茜草、木贼等煎水洗。

（2）水肿：棣棠花1钱，青木香1钱半，何首乌1钱，桑皮3钱，木贼1钱，通草1钱，车前子2钱，水煎服。

（3）久咳：棣棠花，蜂糖蒸服。

（4）消化不良：棣棠花，大通草，柴胡，半夏，水煎服。

（5）产后劳伤的手足关节痛：棣棠根3斤，楤木根皮、丹参各半斤，浸烧酒10斤装入小罐，密封1个月后，沉淀渣取酒，每天晚饭后按酒量服1次。忌食酸、辣、芥菜、萝卜菜等。



棣　　棠　　花

1.花枝；　2.去花瓣的花，示萼片及雄蕊；
3.花药；　4.雌蕊；　5.果实。

斑　　茅

别　　名：芭茅。

学　　名：Saccharum arundinaceum Retz.　　　　（禾本科）

植物形态：多年生草本，具粗壮被鳞片的根茎，高达3米。秆直立，无毛，具多节，节具长须毛。叶互生，叶鞘无毛或有毛，下部者长于而上部者短于节间，叶舌长0.5～1毫米，先端钝圆，具小纤毛，叶片线形，长10～60厘米，宽4～12毫米，除上面基部密生柔毛外余均无毛，顶生圆锥状穗状花序，呈扇形，长20～30厘米，主轴无毛，仅在分枝腋间有短毛，分枝较稠，长10～20厘米，穗轴节间无毛，长4～6毫米，每节具短柄和长柄小穗，第一颖先端膜质而渐尖，第二颖舟形，先端渐尖并与边缘同为膜质而具小纤毛，第一外稃披针形，较颖稍短。第二外稃披针形，较颖短1/4，先端尖，雄蕊3枚，花柱长而羽毛状。颖果离生。

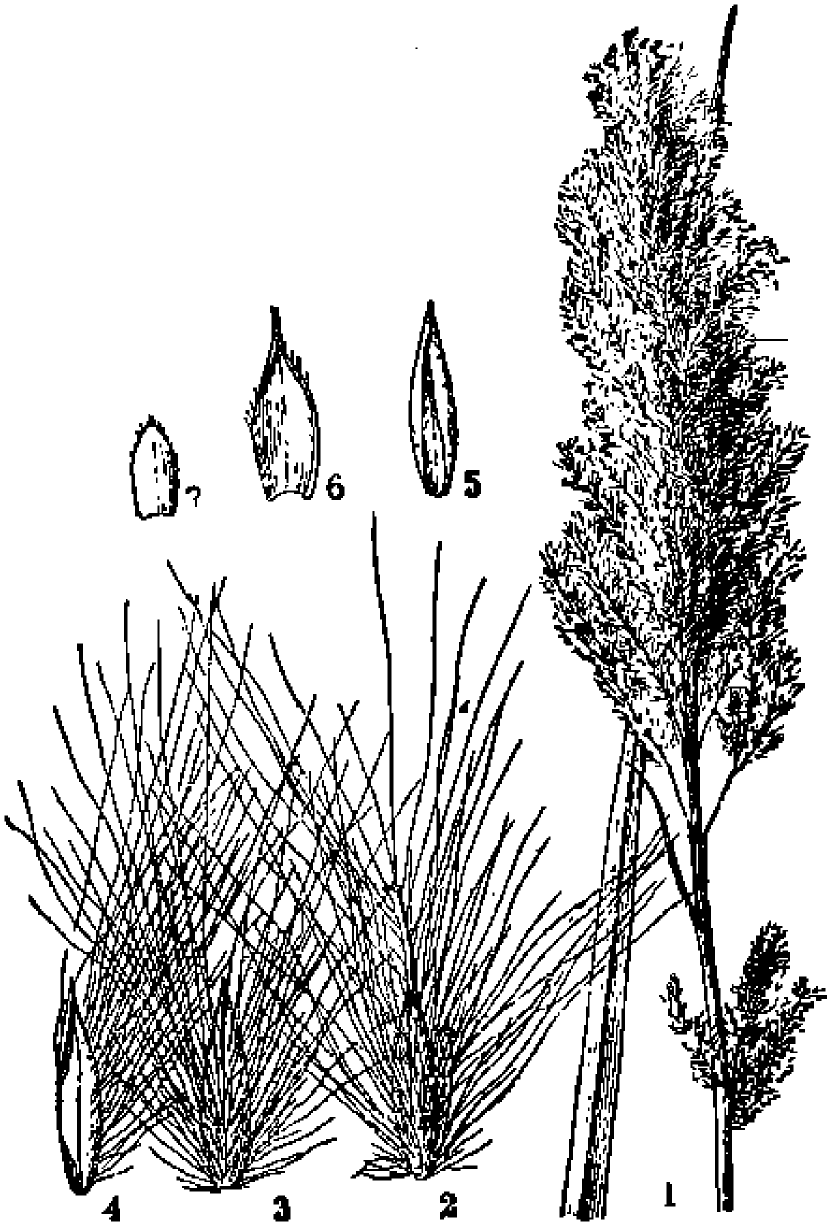
生态分布：产我国中部和南各省，江西境内丘陵平地有分布，多生于荒山草地及村落附近。

药用部分：根、花入药，夏秋季采收。

用途：根性味甘，淡。能通窍利水，破血通经，主治跌打损伤，筋骨风痛，妇人闭经，水肿蛊胀。花能止血，治咯血，呕血，衄血，创伤出血。用量：5钱～2两。

方　　剂：

月经（后期）不调：斑茅根1两，茜草3钱，接骨金粟兰2钱，铁扫帚根5钱，胡颓子树根1两，水煎，加砂糖、水酒冲服。



斑　　茅

1.花序；　2.无柄小穗（3—7.无柄小穗）　3.第一颖；
4.第二颖；　5.第一外稃；　6.第二外稃；　7.第二内稃。

斑　　杖

别　　名： 五三（铜鼓）。

学　　名： Arisaema serratum Schott.　　　　（天南星科）

植物形态： 多年生草本，高可达70厘米。球茎扁球形，上生须根，茎圆柱形，有紫褐色斑点，全体秃净无毛。叶2枚，互生状，掌状复叶，3歧状，小叶7～17枚，中央小叶较大，椭圆形，长约12厘米，宽约3～4厘米，基部楔形或钝，先端锐尖，全缘或有疏锯齿，表面深绿色，背面淡绿白色，叶脉在表面稍凹陷，侧脉在近叶缘处相联结。花单性异株，黄白色，肉穗花序顶生，佛焰苞紫褐色，有纵行白纹，苞片上部弯平，肉穗花根序上端呈棒状。浆果聚生成圆柱状的果穗，熟时红色。

生态分布： 产我国中部及南部各省；江西南北丘陵山地有分布，多生于沟谷林下阴湿处或溪边丛林下。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分： 球茎入药，秋冬采收。

用　　途： 同天南星，铜鼓用作蛇药。

方　　剂：

毒蛇咬伤：斑杖球茎1个，七叶一枝花根1个，百两金根1个，花椒根1两，水烟膏（水烟筒内的膏及水）适量，蜈蚣3条，臭虫7只，捣烂（可供1年内使用），外敷伤口周围（不能内服），并在肿处的外缘涂1圈，治一切毒蛇咬伤。



斑　　杖

斑叶兰

别　　名：小叶青，蕲蛇药，滴水珠。

学　　名：*Goodyera schlechtendaliana* Reichb.　　　　（兰科）

植物形态：多年生小草本，高达25厘米。地下根茎绿白色肉质，根呈纤维状，密生灰白色根毛，茎直立，圆柱形，肉质，表面绿白色，密生绵毛，基部青绿色。叶互生，稍肥厚，下部叶多平贴地表，狭卵形至卵形，长2～4厘米，宽1～2.5厘米，全缘，基部渐狭或呈阔楔形，先端锐尖，叶柄呈鞘状，叶表面暗绿色有显著黄白色斑纹，上部的叶退化呈膜质鞘状苞叶。花白色或淡红色，为偏侧性扭旋穗状花序，有花5～10朵，外轮花被的外面有毛茸，唇瓣下部陷入，先端外曲，内有茸毛，子房下位，1室。蒴果绿灰色，倒卵形或圆柱形，表面密生绵毛。

生态分布：产我国长江流域以南各省；江西境内丘陵山地有分布。多生于常绿阔叶树林以及杉木林下的阴湿枯枝落叶层上。

药用部分：全草入药，夏秋季采收。

用　　途：清凉解毒，消炎退肿。主治毒蛇咬伤，痈肿疮疖，咳嗽，气管炎等症。

方　　剂：

（1）青竹蛇咬伤，全草捣烂外敷。

（2）痈肿疮疖、毒蛇咬伤：鲜全草嚼烂或捣烂，敷患处。

（3）毒蛇咬伤：全草1～2钱，杜蘅叶2钱，杜衡根1钱，金银花3～4钱，水煎，一日3次，饭前服。

（4）肺痈咳嗽：全草5钱，炖肉吃。

（5）气管炎，鲜全草1～2钱，水煎服。



斑　叶　兰

博 落 迴

别　　名：叭拉筒（务原），号筒梗，通大海，泡通疾，边天蒿，通天大黄。

学　　名：Macleaya cordata R. Br.　　　　（罂粟科）

植物形态：直立多年生亚灌木状大形草本，高达2.5米。根茎粗大，黄棕色。茎圆柱形，中空，折断后流出黄色汁液，外表为绿色或稍带紫色，被白粉。叶互生，广卵形，一般长15～30厘米，宽12～25厘米，最大的叶长达35厘米，宽达30厘米，基部稍为心脏形，先端钝，边缘为不整齐的5～9掌状浅裂，叶面光滑无毛，叶背被白粉，两面有疏柔毛或近于光滑，叶柄长5～12厘米，上面成浅槽，背面呈半圆形。花淡红色，顶生圆锥花序，花被2枚，开花后即脱落，雄蕊约30枚，子房上位，柱头2裂。蒴果狭长椭圆形，扁平，熟后红色，表面带白粉。

生态分布：产我国长江流域各省；江西南北丘陵、山地有分布。多生于山坡灌丛边，溪谷丛林边，尤以砍伐后的林地或新开辟的公路边为最多。南昌西山山脉有生长。

药用部分：根、茎、叶入药，夏秋采收。（有毒植物）

用　　途：性味辛、涩、寒，有大毒。又有说苦、辛，有毒。能祛风解毒，行气消肿。治蛊毒，消瘿瘤，疗白癜风及一切恶疮。并杀虫，可作农药。用量：2～3钱，捣绒外敷，不可内服。

方　　剂：

（1）骨痈：根、鸡屎藤叶、射干、地丁草、铁马鞭、菖蒲、黄荆叶，捣烂加热敷患处。

（2）虫牙：根皮研末，塞入齿缝内；或煎水漱口。

（3）蜂窝组织炎：叶，醋浸后外敷。

（4）水、火烫伤：根研末，棉花子油调搽。

（5）中耳炎：博落迴用白酒研末，澄清后用灯芯酒滴耳内。

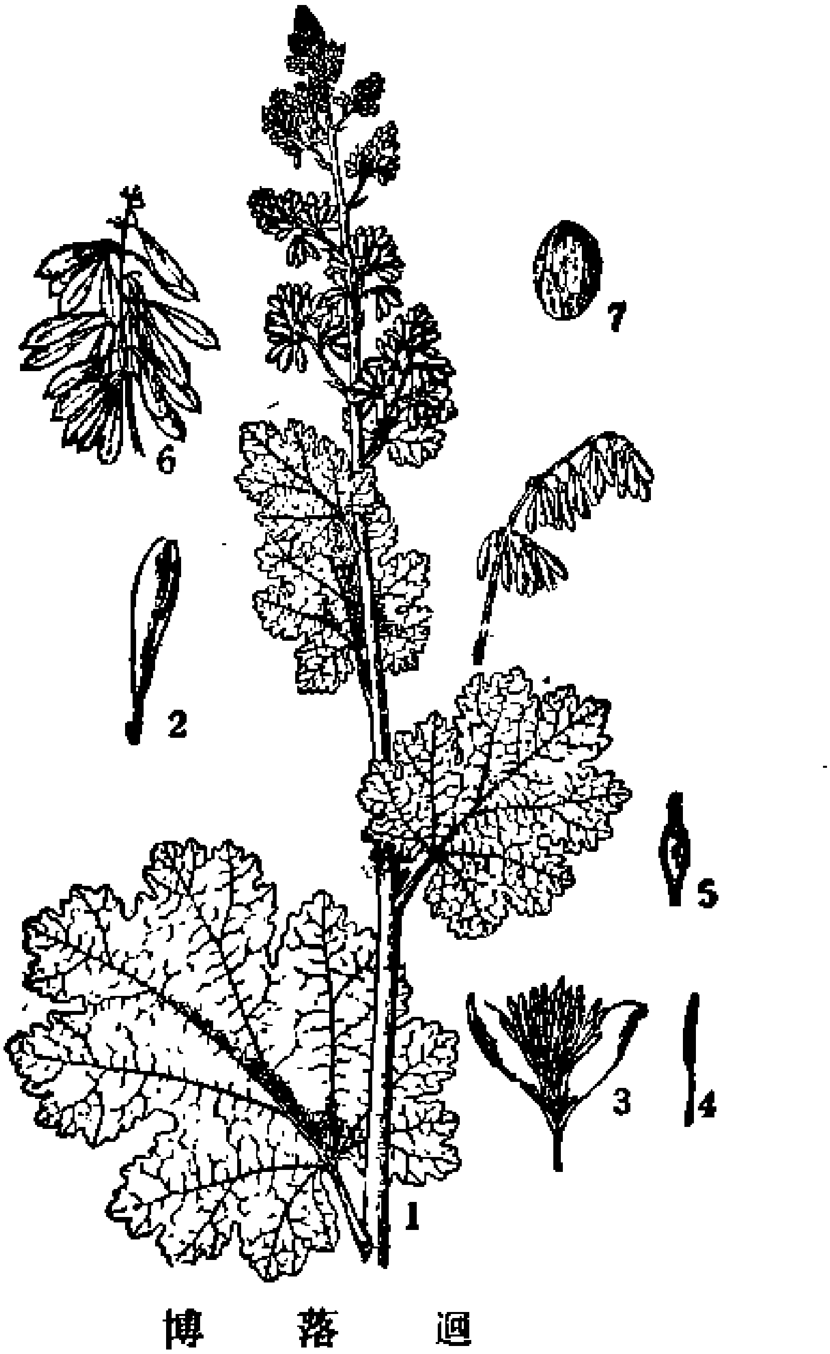
（6）下肢溃疡：①全草煎水洗；另用叶2张，中夹白糖，放锅内蒸几分钟，取出贴在烂脚，每日换1次（作用似膏药）。②鲜根两斤煎浓汁，调脂烛油涂疮口周围，外用纱布包扎。

（7）指疔、穿盘龟，肿毒：根皮，金线吊葫芦、食盐少许，和浓茶

汁捣烂敷；或茎叶捣敷。

（8）脚趾湿气、蜈蚣、毒蜂咬伤：鲜叶捣汁外搽或根煎水洗伤口。

（9）黄癣(癞痢)：先剃发，再用博落迴2两，明矾1两。煎水洗，每日1次，共7天。



博　落　迴

1.花枝；　2.花蕾；　3.巳开放的花，示萼片和雄蕊；

4.雄蕊；　5.雌蕊；　6.果枝；　7.种子。

酢 浆 草

一、酢浆草

别　　名：老鸦酸（铜鼓），酸味草，酸浆草，黄花酢浆草，三叶酸（德兴），斑鸠酸。

学　　名：Oxalis corniculata L.　　　　（酢浆草科）

植物形态：一年生，平铺多枝的草本，被有疏生毛，茎匍匐状，长达50厘米，常成片生长。叶互生，掌状复叶，小叶3枚，叶柄长2.5～5厘米，托叶与叶柄连生，形小，小叶倒心脏形无柄，长达5～10毫米。花黄色，1至数朵，腋生伞形花序，萼5片，花瓣5片，雄蕊10枚，花丝下部连合，子房上位，5室。蒴果圆柱状，熟时裂开而将种子弹出。

生态分布：产我国南北各省；江西全境平地、丘陵有分布。多生于村落、城镇园庭湿地，山坡草地或溪边草地中。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味酸、涩、寒，无毒。能去湿解热，散瘀解毒，杀虫，生津利尿，治跌打损伤、淋病、赤白带下、疥癣、汤火伤、蛇咬伤、小儿疳疾、流感、过敏性皮炎、痢疾等。用量：5钱～1两。孕妇忌用。

方　　剂：

（1）流感：全草1两，黄荆5钱，水煎服。又全草捣烂，淘米水调服，有预防作用。

（2）痢疾：①全草研末，每次5钱，开水冲服。②全草8钱，车前草1钱，合萌8钱，捣烂冲开水服。③全草3钱，算盘子2钱，马齿苋3钱，车前草2钱，水煎服。④全草3钱，苦楝树皮、骨碎补各2钱，檵木花3钱，水煎服。⑤全草1两，马齿苋1两，瓜子金5钱，水煎服；又治肠炎。

（3）疟疾：全草3钱，水煎或捣烂绞汁服，或加杠板归水煎服。

（4）发热咳嗽：全草、大青根、苦栽、金樱子根、紫苏根、桔子皮各3钱，枇杷叶（去毛）2钱，红糖为引，水煎服。

（5）跌打损伤：鲜全草捣烂，酒娘糟捣和敷，或炒热后擦擦伤处；另取根或全草7钱～1两，酒水各半煎服。或酢酱草4～8两，马鞭草4

两，共捣烂，加酒炒热后，揉伤。

（6）烫火伤、天泡疮：酢酱草适量，焙干，研末，用麻油或猪油调成糊状搽。或鲜全草捣烂，绞取自然汁，搽患处。

（7）眼翳或溃烂：全草捣烂，调人乳汁，点眼。

（8）小儿牙疳：酢酱草捣烂，甘草1钱，水煎服。

（9）风湿痛：酢酱草，通草，木通，石南藤，水煎服。

（10）外伤：酢浆草，伸筋草，积雪草，红牛夕，共捣烂，敷患处。

（11）腰带疮：全草同鹅不食草捣烂，香油调搽。

（12）疥疮、癣癞、梅毒：全草捣烂，用布包绞汁搽。

（13）蜂螫、蛇伤：全草5钱，半边莲1两，水煎服或捣烂敷。

（14）牙龈炎，龋齿：鲜草适量，稍加食盐捣绞自然汁，以药棉沾药汁擦洗，一日3～4次。或捣烂作小丸塞蛀齿孔中，或鲜全草捣烂含患处。

（15）乳痈：酢酱草1两，马兰1两，水煎服，药渣捣烂敷患处。

（16）丹毒：全草2两，野薄荷1两，青蒿1两，麻油少许调搽。

（17）食积、黄疸：全草1两5钱，水煎服。

（18）小儿惊风，全草7～8钱，加芫荽5～6钱，水煎服。忌食酸辣。

（19）痔疮脱肛：鲜叶煎汤外洗。

（20）小便血淋：鲜叶捣汁冲黄酒服。

二、紫花酢浆草

别　　名：铜锤草（四川），紫酢浆草，红花酢浆草。

学　　名：Oxalis corymbosa DC.　　　　　　（酢浆草科）

植物形态：多年生直立无茎草本。地下部有多数白色的小鳞茎，鳞片褐色，具3纵棱。叶根生，掌状复叶，叶柄长10～20厘米，被毛，小叶3枚，阔倒心脏形，长1～3厘米，宽甚于长，背面有红黑色小腺点，并被疏毛。花淡紫红色，顶生繖形花序或常不规则的2或3分枝，每枝有1～2个繖形花序，花萼、花瓣均5片，萼片顶端有2个红色长形的小腺体，雄蕊10枚，花丝连合，子房上位，5室。蒴果圆柱形。

生态分布：我国南部有分布；江西城镇庭园和公园中有栽植。

药用部分：全草入药，夏秋采用。

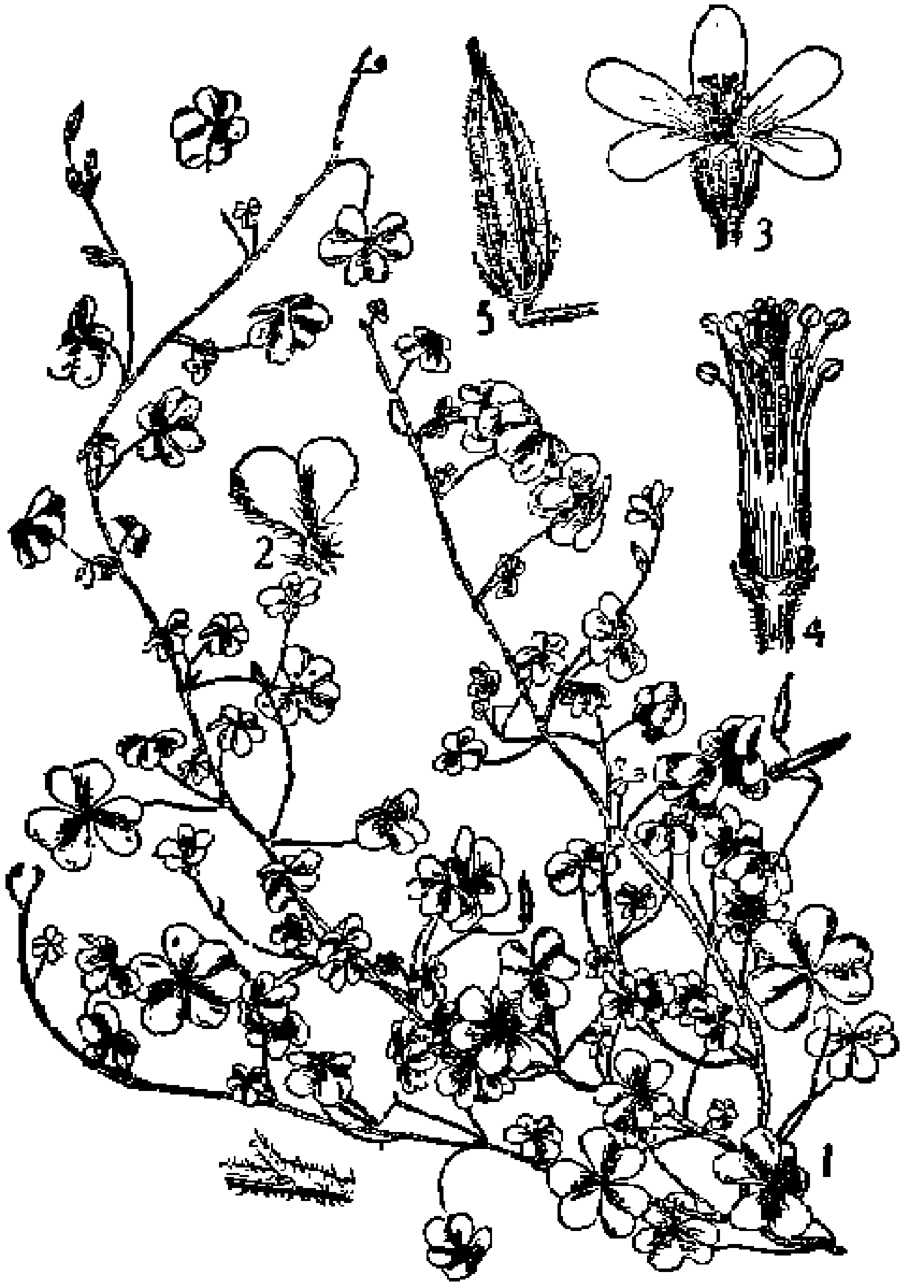
用　　途：性味酸、寒，无毒。能散瘀血。治跌打损伤，妇女白带，砂淋，脱肛及痔疮等症。用量：3钱～1两炖肉或泡酒服。孕妇忌服。

方　剂：

（1）跌打损伤、筋骨疼痛：紫花酢浆草，配白酒服。

（2）痔疮、脱肛：紫花酢浆草，配猪大肠炖服。

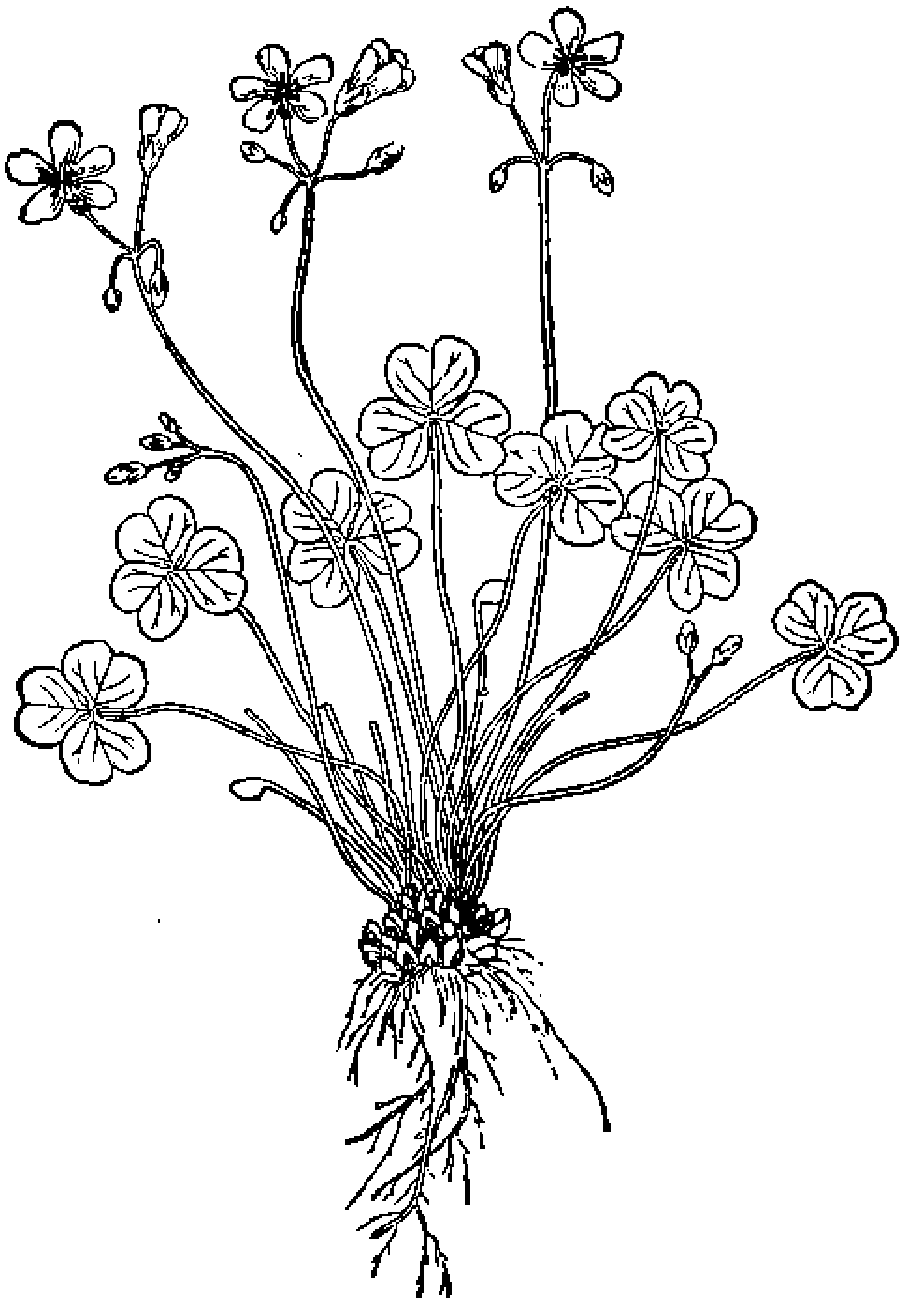
（3）砂淋：紫花酢浆草，连钱草，地龙，煎水兑黄酒少许服。



酢　浆　草

1.植株的一部；　2.小叶片；　3.花；

4.雄蕊和雌蕊；　5.蒴果。



紫花酢浆草

紫　　草

别　　名：紫根，紫丹，紫草根子。

学　　名：*Lithospermum erythrorhizon* S. et Z.　　（紫草科）

植物形态：多年生草本。根肥大，常下部分枝，直生或斜生。茎直立，通常仅上部分枝，高达60厘米，全体密被白色刚毛。叶互生，无柄，广披针形或狭披针形，长5～8厘米，宽1～2厘米，基部楔形，先端尖，全缘或波状缘，边缘有白色刚毛，两面粗糙皆带稍灰绿色，密被刚毛。花白色，顶生卷旋状总状花序，苞叶披针形，萼5深裂，宿存，花冠高碟状，上端辐射状，5裂，喉部有5片短小鳞片，雄蕊5枚，子房上位，2室。小坚果4枚。

生态分布：产我国东北、华北、至中部各省，江西庐山和浮梁有分布。多生于山坡草地及路边草丛中。

药用部分：根供药用，春秋采收。

用　　途：性味甘、微苦、酸，寒。为清热凉血药，能凉血活血，解毒利大肠。外用治火伤、冻伤、刀伤、湿疹等；内服为通大便及利尿药。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）利尿、解热毒，全草煎水内服，又对痘疹、疝气等有效。

（2）火伤、刀伤、冻伤、湿疹，根切片，煎汁涂布，或用油脂溶解为软膏使用。

（3）防治麻疹并发症：根2钱，煎水服。

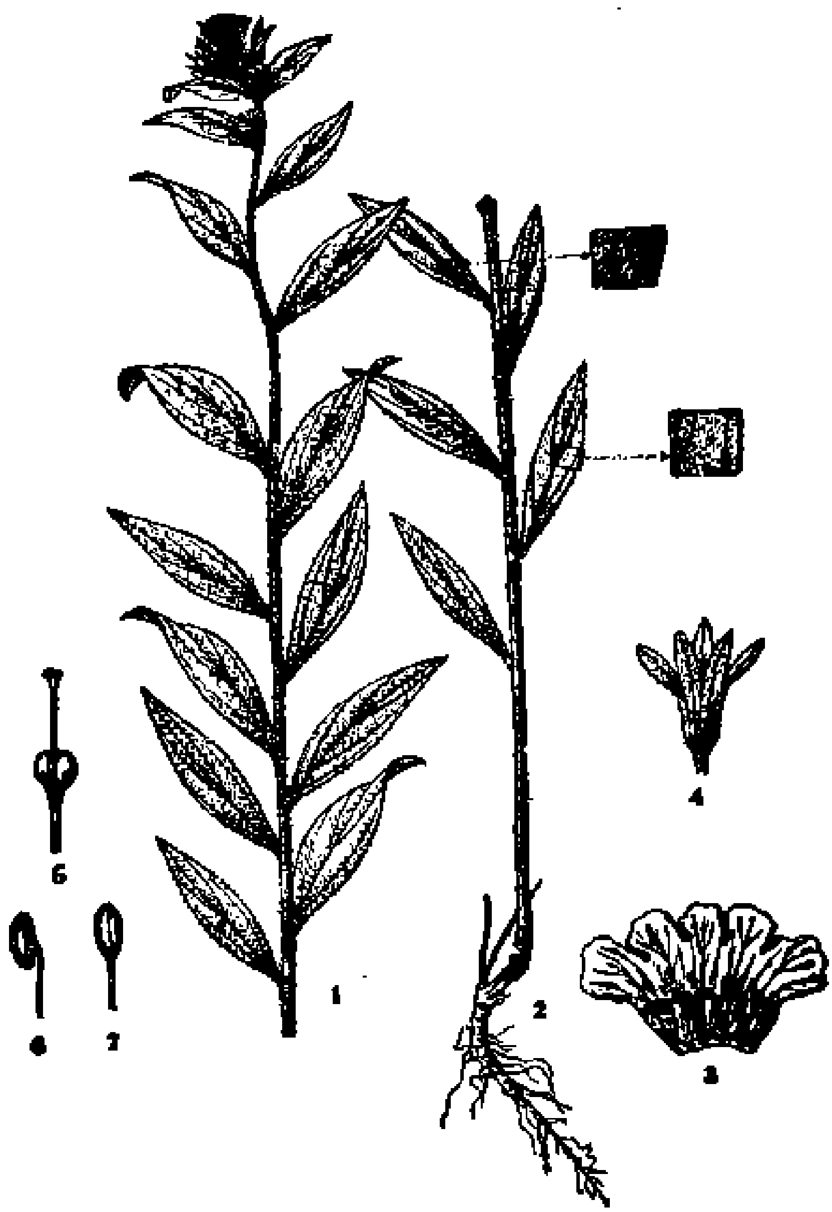
（4）婴儿红臀：紫草4两，花生油1斤，同煮沸后浸泡24小时过滤，每100毫升油加0.5%氢氧化钠4毫升，涂患处。

（5）痘疹气血不足，不能发出：紫草、人参、白术、茯苓、当归、川芎、芍药、木通、甘草、糯米，煎汤服称紫草快斑汤。

附　　注：

①本品可预防麻疹及作催疹药。肠胃虚弱及大便易泻者不宜内服。

②本品含乙酰紫草素，水解后成紫草素，为紫色结晶。



紫　草

1—2.植株全形；　3.花冠的解剖；　4.花萼；
5.雌蕊；　6.雄蕊；　7.成熟的花药。

紫　堇

别　　名：断肠草（四川），裂瓜紫堇。

学　　名：Corydalis incisa Pers.　　　　（紫堇科、罂粟科）

植物形态：冬季一年生或多年生草本。全体有恶臭味，高达60厘米，柔嫩多汁。根块状，具多数须根，茎淡绿色有棱，叶互生，具长柄，基部鞘状，叶片为3出2回羽状分裂，裂片长圆形，复作羽状深裂，小裂片先端多缺刻，有时背面带紫红色。花红紫色，顶生总状花序。萼片2枚，细小不明显，花瓣4片，外2片大小不等，前一片平展，后一片基部延长成距状，雄蕊6枚，两体，子房上位，1室。蒴果长椭圆形。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西南北平地丘陵有分布。多生于山坡草地，沟谷灌丛边，或水沟边，村落、城镇附近常见。南昌附近有生长。

药用部分：根部、叶，花入药，春夏季采。

用　　途：性味苦、涩、寒，有毒。不宜内服。能杀虫，洗疮毒，除癞子，治毒蛇咬伤。外用分量不拘。

方　　剂：

（1）顽癣及牛皮癣：块根磨酒或醋，外搽。

（2）一般疮毒：根煎水洗多次，有止痒拔毒之效。

（3）脱肛：花及叶煎汁作罨包。

（4）癞头，毒蛇伤：根捣烂外敷。

附　　注：江西境内有开紫花或紫红花的紫堇属植物，除上述裂佰紫堇和栽培的延胡索C. bulbosa Dc.（用作活血、散瘀、止痛药，黎川县德胜关垦殖场有栽培。）之外，尚有一年生紫堇 C. edulis Maxim.（暂用同裂瓜紫堇），伏地延胡索 C. decumbens Pers.（药用未详）等2种。主要区别为：（1）一年生紫堇无块茎，植株高达50厘米，叶为2回羽状分裂，裂片为钝齿状缺刻，花序具5～8花，苞片卵形，全缘；（2）延胡索有扁球形块茎，植株高达20厘米，叶为2回3出复叶，小叶长椭圆形或线形，花序约具花8朵，苞片阔披针形，常具1～2缺刻；（3）伏地延胡索有球形块茎，植株丛生，高约15厘米，叶2～3回3出全裂，小裂片长椭圆形至倒卵形，全缘或有1～2缺刻，花序具3～8花，苞片菱状卵形，全缘。



紫　堇

1.植株上部；　2.花；　3.蒴果；　4.根。

紫　　苏

别　　名：赤苏，桂荏。

学　　名：Perilla nankinensis (Lour.) Decne　　　　（唇形科）

植物形态：一年生直立草本，茎高0.3～1米，紫色或绿紫色，有紫色或白色细节毛，在茎节部较密，全体有芳香。叶对生，卵形或圆卵形，基部近截形，先端长尖或突尖，边缘具圆锯齿，两面紫色，或表面绿色，背面紫色，两面有稀毛。下面具细油点。花红色或淡红色，唇形，顶生总状花序，花萼钟状，具10脉，5裂，花冠管状，唇形，5裂，雄蕊4枚，子房上位，4裂，花柱出自子房基部。小坚果4枚。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西有分布，现多见于栽培。

药用部分：全草入药，夏秋采收。

用　　途：性味辛、温，无毒。叶，能发散风寒，理气宽胸，解郁化痰，安胎，解蟹毒。梗，长于理气，解郁安胎。子，降气平喘，祛痰止咳，温中开郁。治伤风感冒，喘咳，鱼蟹中毒，肠鸣腹胀，呕吐等。用量：子1钱5分～8钱；全草3～5钱；茎叶2～4钱；叶研末1钱冲服。凡气虚表虚者忌用。

方　　剂：

（1）感冒：叶，葱，捣汁和水酒煎服。

（2）头痛：叶、桂枝各1两，加葱头5个，熬水敷患处。

（3）腰痛：全苗，鸭蛋4个，炖汤吃。

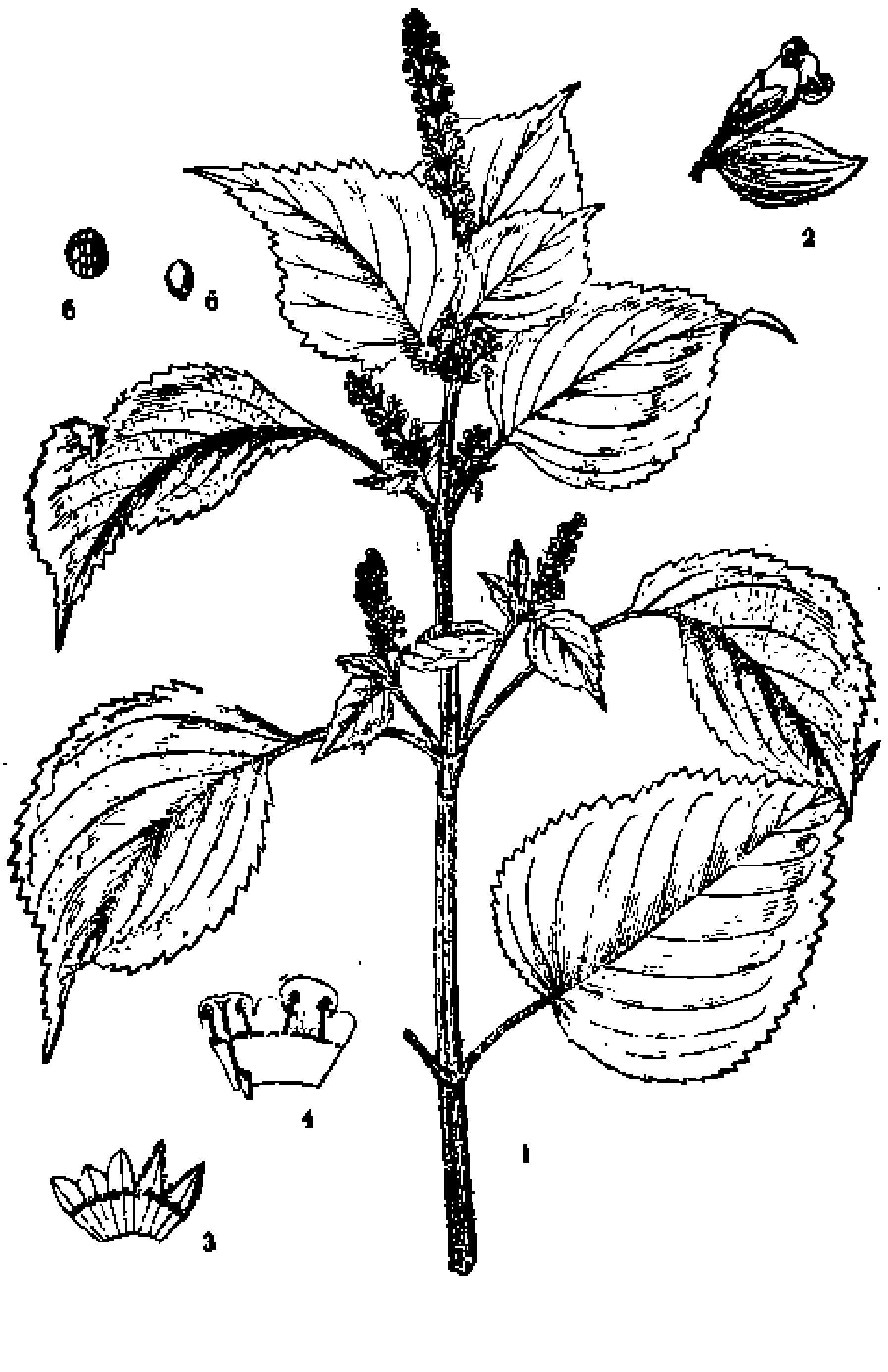
（4）先兆性流产：根5钱，鸭蛋3个，水炖加糖服，连服7次有效。

（5）指疔初起：叶加菊花1把，嚼烂外敷。

（6）热性呕吐、妊娠恶阻：茎叶，配黄连，作煎剂服。

（7）疏气和胃、安胎：苏梗、香附、桔皮、砂仁等水煎服。

（8）咳嗽气喘：①苏子、陈皮、半夏、桂心、前胡、当归、厚朴、甘草、干姜等（苏子降气汤），水煎服。②苏子、白芥子、莱菔子（三子养亲汤），水煎服。③苏梗、枣仁、莱菔子、水煎服。



紫　　苏

1.花枝；　2.花及苞叶；　3.花萼展开，示内面所生的毛；
4.花冠展开，示雄蕊及雌蕊；　5.小坚果；　6.种子。

紫　　茎

别　　名：帽兰。

学　　名：Stewartia sinensis R. et W.　　　　（山茶科）

植物形态：落叶小乔木。树皮棕色或紫红色，小枝有毛或光滑。叶互生，常聚生于小枝顶端，革质，椭圆状卵形至长椭圆形，长5～10厘米，宽2～3厘米，基部狭楔形，少有圆形，先端渐尖，边缘疏生圆钝齿，有毛或近于光滑，叶柄5～8毫米。花白色，单生于叶腋，萼片5枚，与苞片相似，花冠5瓣，雄蕊多数，花丝基部联合，子房上位，5室。蒴果扁圆形，有5棱。

生态分布：产我国长江流域各省；江西北部，中部丘陵山地有分布，多生于山地阔叶林中或沟谷丛林中。

药用部分：树皮及根皮入药，夏秋采收。

用　　途：性味苦、辛、凉，无毒。能祛寒表汗，舒筋活血；治跌打损伤，风湿麻木。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）跌打损伤：紫茎、椴树根皮、云实、龙须草、大血藤、刘寄奴、野凤仙花，泡酒服。

（2）风湿麻木：紫茎，淫羊藿，筋骨草，羌活，防风，秦艽，五加皮，牛膝，松节，泡酒服。



紫　　茎

1.花枝；　2.花蕾，示苞片及萼片。

紫　　萁

别　　名：薇，高脚贯众。

学　　名：*Osmunda japonica* Thunb.　　　　（紫萁科）

植物形态：多年生常绿草本，高达80厘米。根茎短粗或成短树干状而稍弯，密被残存的叶柄。叶两型，丛生根部，叶柄长20～30厘米，禾秆色，幼时密生绒毛，后脱落，叶片为2回羽状复叶，长30～50厘米，宽25～40厘米，复叶的顶部为一回羽状，中、下部为2回羽状，羽片3～5对，对生，长圆形，基部一对稍大，具小柄，小叶5～9对，对生或近于对生，无柄，长椭圆形或长椭圆状披针形，基部稍宽，圆形或近截形，先端稍钝或急尖，上部小叶较小，顶生羽片同形。孢子叶与营养叶的高度相等或稍高，深棕色，无叶绿素，羽片和小叶均缩短，小叶线形，长1.5～2厘米，背面沿中脉两侧密生孢子囊群。孢子囊球形，有柄，边缘着生，由顶端纵裂，孢子呈球形四面体。

生态分布：产我国长江流域至南部各省，江西南北丘陵、山地有分布。多生于山坡林边，沟谷灌丛边，或荒山草地中。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：根茎入药，全年可采。

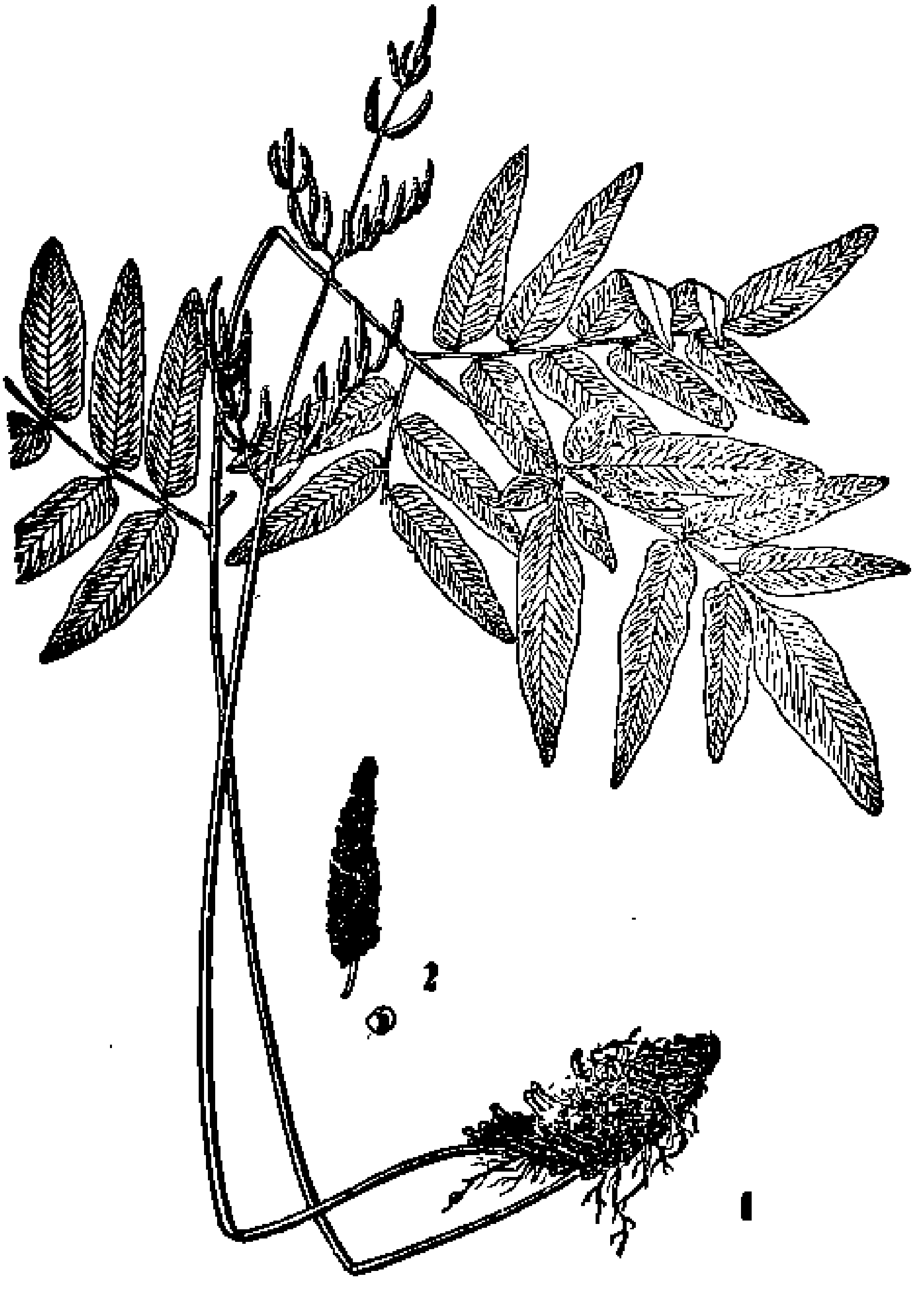
用　　途：性味苦、微寒，有小毒。能消肿胀，通大便。用量：2～8钱。

方　　剂：

（1）蛲虫病：鲜根茎（包括叶茎）7～8钱，酢浆草根等量，仙鹤草4～5钱，白马骨根5～6钱，水煎，早晚饭前各服1次。忌食酸、辣、芥菜、萝卜菜。

（2）钩虫病：紫萁水浸出液服用。

附　　注：在四川、江苏将本品列入"贯众"项内，其性味、功效、用量均同贯众。



紫　　萁

1.植株全形， 2.孢子叶的羽片和孢子囊。

紫　藤

别　名：轿藤(九江)，朱藤（通称），豆藤（浙江），招豆藤，藤萝，黄纤藤。

学　名：Wisteria sinensis Sweet　　（豆科）

植物形态：落叶高大木质藤本。茎灰褐色，缠绕性，长达10米。叶互生，奇数羽状复叶；小叶7～13枚，对生或近于对生，卵状披针形或长椭圆状披针形，长4～7厘米，幼时密生平贴细毛，后无毛。花蝶形，先叶开放，兰紫色，稍有芳香，顶生下垂总状花序，萼钟形，5裂，旗瓣大，外反，基部有2个附属体，雄蕊10枚，两体，子房有柄。荚果线形，稍扁，密生绒毛。

生态分布：产我国中部及长江流域各省；江西北部、中部丘陵有分布，多生于向阳山坡、溪边、灌木丛或荒山草地中。村落、城镇也有栽植。

药用部分：茎皮、花、种子入药，春夏秋采收。

用　途：性味甘、温，有小毒。能下水，治癌病。此外种子炒熟放酒中，可使酒不坏。

方　剂：

（1）食物中毒、腹痛、吐泻、驱除肠寄生虫（蛲虫），果实炒熟1两，鱼腥草4～6钱，醉鱼草根7～8钱，水煎，早晚饭前各服1次。

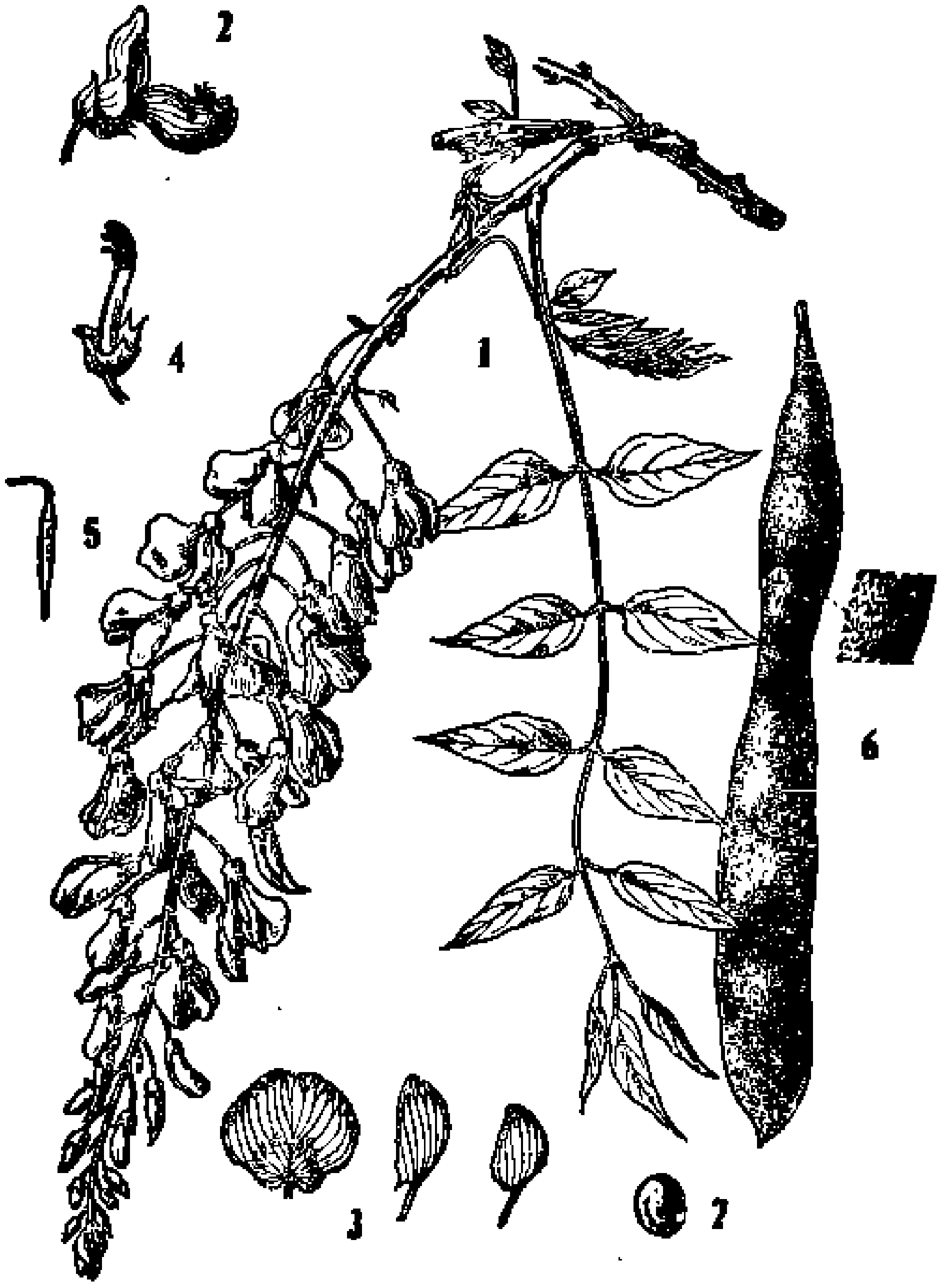
（2）关节炎：根1两，枸骨根1两，菝葜1两，大活血1两，均鲜品水煎，米酒兑服。

（3）癌病：树皮作煎剂和糖服。

附　注：

①花含芳香油，种子含金雀花碱。树皮含紫藤毒甙及树脂。

②种子含氰化合物，须煮熟服用。



紫　　藤

1.花枝；　2.花；　3.花冠各瓣；　4.花去花冠后，示花萼及雄蕊；　5.雌蕊；　6.荚果；　7.种子。

紫　薇

别　　名：狗骨头（上饶），紫金标（上饶），满堂红，百日红。

学　　名：Lagerstroemia indica L.　　　（千屈菜科，紫薇科）

植物形态：落叶小乔木或灌木，高2～7米。枝干弯曲，小枝幼时呈4棱，树皮光滑，褐色或棕色。叶对生或近于对生，倒卵形，椭圆形至长椭圆形，长5～7厘米，宽1.3～3厘米，基部楔形，近于无柄，先端圆而微凸，全缘，沿中脉两侧具细柔毛。花紫色或白色，顶生圆锥花序，萼钟形，6裂；花瓣6枚，边缘波曲，基部成爪，雄蕊多数，子房上位，6室。蒴果椭圆状球形，室背开裂。

生态分布：产我国黄河流域至南部各省；江西南北丘陵有分布，多生于荒山草地，山坡林边。村落城镇中也有栽培。

药用部分：根、叶、花入药，夏秋采收。

用　　途：性味微苦、涩，无毒。一说甘、平，无毒。能消风清热，消肿、活血止痛，安胎，解毒，利尿。治发背，乳痈、头部疖肿。

方　　剂：

（1）红、白痢：根叶水煎服。

（2）藤黄中毒，黄疸：鲜根1两，水煎糖调服。

（3）牙痛：鲜根1两，煮猪精肉食。或煎水取汁，煮鸭蛋2只服。

（4）小儿伤食：紫薇4钱，鹅不食草2～3钱；水煎服。如腹胀腹泻加鸡内金。

（5）小腹胀：紫薇3～5钱，大通草1钱，夏枯草2钱，燕子窝泥1钱，牛屎虫1枚，水煎服。

（6）湿疹：叶嚼烂敷，或煎水洗。

（7）痈疽肿毒、头面疮疖、手脚生疮：根或花研末醋调敷；或水煎服。

（8）偏头痛：紫薇根1两，猪瘦肉2两（或鸡、鸭蛋各1个），同煮服。



紫　　薇

1.花枝；　2.花瓣；　3.果实；

紫　　珠

别　　名：起风紫（井岗山），山指甲。

学　　名：*Callicarpa dichotoma* Raeusch.　　　　（马鞭草科）

植物形态：落叶灌木，高达2米，小枝有粗糠状短柔毛。叶对生，椭圆形或倒卵形，长3～8厘米，基部楔形，先端渐尖，除近于基部及先端外，边缘为粗锯齿，表面绿色，背面有腺而淡绿色，叶柄长2～4毫米。花水红色，腋生聚繖花序，萼钟状，4裂，花冠短筒状，4裂，雄蕊4枚，子房上位，4室。核果球形，紫色。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北丘陵山地有分布，多生于山坡林边，溪边丛林中，以及砍伐迹地。南昌附近西山山脉有生长。

药用部分：根、茎、叶入药，夏秋采收。

用　　途：性味平、微涩。能散瘀，止血。治创伤出血衄血，咯血，肠胃出血，妇女血崩等症。用量：1～3钱。

方　　剂：

（1）创伤出血：①鲜紫珠叶适量，捣烂如泥，敷伤口处。②紫珠叶晒干研细末，瓶装备用，用时取药末敷伤口处，纱布条包扎。③紫珠草的果、叶、野甘草（红花耳草）各半研末备用，外敷治刀伤出血。④紫珠草的果干5钱，橡皮草（白接骨）叶（干的）3钱，研末用。用新鲜的亦可（用量不拘）。

（2）胃肠出血：紫珠叶研末，每用3～5分，冷开水调服，四小时服1次；另用紫珠叶2钱，水煎，当茶饮。

（3）鼻衄：紫珠叶研末，每用3～5分，蜂蜜调服，1日3次，饭后服；外用紫珠叶粉末1～2分，用棉花球蘸药末，填塞于患侧鼻腔内。

（4）咯血、大便下血、妇女血崩：①鲜紫珠叶5钱（或干的3钱），加水捣汁，以药汁冲鸡蛋白（去黄用白）2个服。②紫珠叶研末，每次用药末7分，鸡蛋白1个，同放碗内搅和，开水冲服，1日服2～3次。



紫　　珠

紫　　楠

别　　名：大叶紫楠（吉水），紫金楠，金心楠，金丝楠，枇杷木。

学　　名：Phoebe sheareri (Hemsl.) Gamble　　　　（樟科）

植物形态：常绿乔木，高达16米。树皮灰色，光滑，小枝黑褐色，幼枝密被棕褐色茸毛。叶互生，革质，倒披针形或倒卵形，长8～24厘米，宽3.5～9厘米，基部楔形，先端短尾尖，偶为渐尖，全缘，表面绿色，幼时脉上有短毛，后渐脱落变光滑，背面灰绿色，脉上密被棕色细毛，侧脉羽状，主、侧脉及网脉在下面显明隆起，叶柄圆柱形，长5～20毫米，密生棕褐色短毛。花灰黄色，腋生圆锥花序，花被6裂，雄蕊9枚，花药4室，成3轮排列，外面2轮花药内向，第3轮雄蕊基部各有2个腺体，花药外向，第四轮为不育雄蕊，子房近球形，上位，1室。核果卵形，熟时呈紫色，基部为宿存的杯状花被筒所包被，果柄有绒毛。

生态分布：产我国长江中下游各省，江西南北丘陵山地有分布。多生于较阴湿的山谷常绿阔叶林中。

药用部分：叶、根入药，全年可采。

用　　途：性味辛，微温。能暖胃顺气。

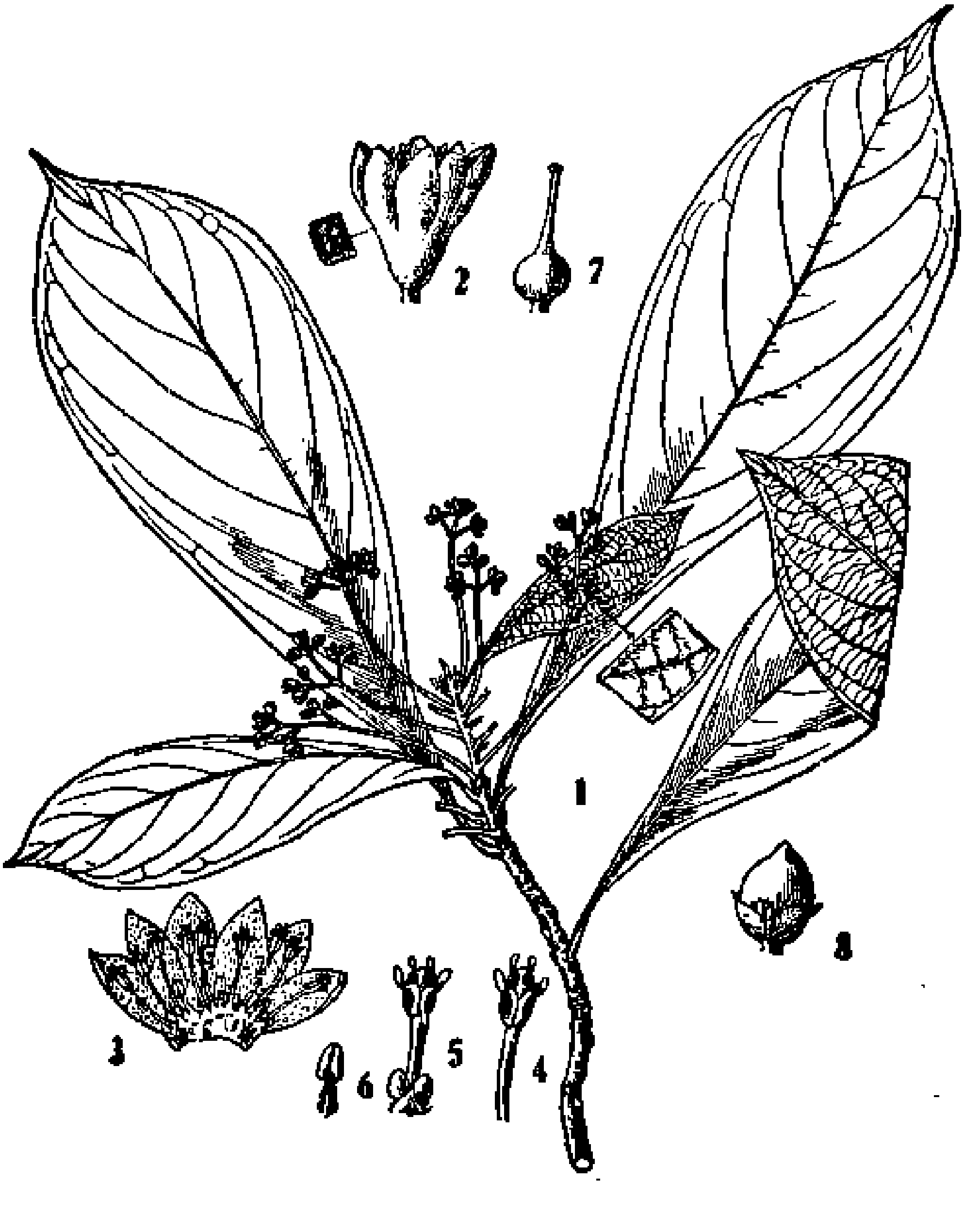
方　　剂：

（1）水湿脚气浮肿、气逆腹胀：鲜叶1两，石菖蒲根、高粱泡根各5～6钱，老姜3片，水煎，每日早、晚饭前各服1次。

（2）跌打损伤：鲜根2两，捣烂煎水，米酒为引服。

（3）催产：鲜根1两，煎水服，能使怀孕超月未产的孕妇，即时生产。

附注：与紫楠同科的黄楠（井冈山土名，野枇杷，寻乌、赣南土名：牛胶铁）Machilus grijsii Hance，为常绿灌木或小乔木，叶倒卵状长椭圆形，长7.5～14厘米，叶背密生黄褐色短绒毛。根供药用，作跌伤外敷药，又可制糊料或和米粉蒸糕食。



紫　楠

1.花枝；　2.花；　3.花冠剖开，示雄蕊；
4.第1、2轮雄蕊；　5.第3轮雄蕊；　6.不育雄蕊；
7.雌蕊；　8.果实。

紫弹树

别　　名：朴树，中筋树，沙楝子树，香丁。

学　　名：Celtis biondii Pamp.　　　　　　　　　　（榆科）

植物形态：落叶乔木或灌木，高达14米，嫩枝有赤褐色细软毛。叶互生，卵圆形至卵状长椭圆形，长5～10厘米，宽2～4厘米，先端渐尖，或成尾状，基部广楔形或圆形，两边不相等，全缘或仅中部具锯齿，表面黄绿色，幼时皆被软毛，后脱落，背面网脉平或下陷，较为显著，脉上有毛，叶柄长3～8毫米，上具细软毛。花杂性，绿色，腋生聚伞花序或单生，花被4片，雄蕊4枚，子房上位，1室，花柱2裂。核果椭圆状球形，熟后呈橙黄色。

生态分布：产我国长江流域各省，江西南北丘陵平地有分布。多生于山坡疏林中，或沟谷丛林中。

药用部分：叶、根皮、茎、枝入药，夏秋采收。

用　　途：性味甘、寒。能清热解毒，祛痰，利小便；治小儿解颅。

方　　剂：

（1）疮毒溃烂：鲜叶加白糖捣烂敷患处，每天换2次。

（2）乳痈肿毒：鲜根皮2～3两，水煎服；渣加白糖捣烂涂敷患处。

（3）腰骨酸痛：鲜茎枝1～2两，酌加狗脊，酒水各半炖服。



紫　弹　树

1.果枝；　2.雄花；　3.雌花。

紫云英

别　　名：米饰花草（浙江），红花草，红花菜，花草，花菜。

学　　名：Astragalus sinicus L.　　　　（豆科）

植物形态：一年生草本，高可达30厘米。茎下部分枝呈匍匐状。叶互生，奇数羽状复叶，长10～16厘米，托叶卵圆形，顶端狭尖；小叶通常9～11片，倒卵形或椭圆形，长7～15毫米，宽4～10毫米，基部楔形，顶端凹或微缺，有时为圆形，初时两面被白色粗毛，后仅背面有毛，叶脉不明显，全缘，薄膜质。花蝶形，紫色或黄白色，常5～9朵集生成腋生头状花序，花萼钟状，5裂，旗瓣卵形，顶端圆或微缺；雄蕊10枚，2体，子房上位，1室，具短柄。荚果线状长椭圆形，呈肿胀状，成熟时黑色。

生态分布：产我国中部至南部各省，江西全境背遍栽培于水稻田中，作为绿肥植物。

药用部分：全草及种子〔沙蒺藜（四川），草蒺藜（江苏）〕入药，夏秋采收。

用　　途：全草性味辛，平；亦说甘、苦、温，无毒。能法风明目，解热利尿，治淋病，疥癣及各种疮疡。用量：种子3～4钱。

方　　剂：

（1）风痰咳嗽：白花的干全草1两，白马骨5～6钱，水煎，加白糖，早晚饭前各服1次。忌食酸、辣、芥菜。

（2）外伤出血：叶捣烂敷。

（3）疟疾：全草、鹅不食草各1两，煎水服。

（4）火眼：全草捣烂敷。

（5）活血明目：种子为末，甘草汤送服，每日2次。

（6）牛腹胀（因食斑毛虫中毒）：全草捣烂加水灌饲。

附注：①种子含脂肪油约5.8%。②据《江苏药材志》称：目前本品作沙宛蒺藜的代用品，实则其性大不相同。



紫　云　英

1.植株全形；　2.花外形；　3.花瓣的解剖，示旗瓣、翼瓣和龙骨瓣；　4.花萼、雄蕊和雌蕊；　5.雄蕊；　6.雌蕊。

紫 阳 花

别　　名：牡丹三七，草绣球。

学　　名：*Cardiandra moellendorfii* (Hance) Migo（虎耳草科）

植物形态：多年生亚灌木状草本，高达60厘米。根茎粗大，呈不规则块状。横走，淡黄褐色，周围密生纤维状须根。茎直立，不分枝，幼茎上散生白色短柔毛。叶互生或近对生，长椭圆形或倒卵状长椭圆形，长8～15厘米，宽2.5～7.5厘米，基部楔形或宽楔形，并下延成叶柄，顶端渐尖或骤尖，表面淡绿色，散布白色硬毛，毛的基部稍膨大，贴生，背面淡绿色，仅脉上疏生硬毛，边缘具较整齐的粗齿牙，齿端不具短凸头，侧脉8～10对，于两面均稍隆起。茎下部叶柄长2～3.5厘米。上部渐短或几无柄。花白色或淡红色，顶生撒房状花序，花序周围不孕性花较显著，常由2片或3片花瓣状萼片组成；单性花萼及花瓣均4～5数，雄蕊约15枚，子房下位，3室。蒴果近球形。

生态分布：产我国中部，江西南北丘陵，山地有分布。多生于山谷林阴下，岩石边或山坡草地中。

药用部分：根茎入药，夏秋采收。

用　　途：用于跌打损伤。

方　　剂：

各种损伤：鲜根茎4～5钱，切片加黄酒，红糖盛碗中加盖，放锅内蒸，连蒸3～4汁，每饭前服1次。忌食酸、辣、芥菜、萝卜菜。



紫　阳　花

1.花枝；　2.花；　3.除去花萼、花瓣后的花，示雌蕊；　4.根茎。

紫茉莉

别　　名：洋天麻（南昌），胭脂花。

学　　名：Mirabilis jalapa L.　　　　　　　　（紫茉莉科）

植物形态：一年生直立草本，多分枝，高可达1米。叶对生，卵形，长4～10厘米，基部截头状或心形，先端长尖，边缘全缘或波状。花白色，红色或黄色，萼状总苞内有花1朵，萼花瓣状，萼管圆柱形，上部稍扩大成漏斗形，5裂；花瓣缺，雄蕊5枚，子房上位，1室。果革质不开裂，卵圆形，黑色，有细棱沟。

生态分布：我国各地有栽植；江西城镇村落园庭中有栽培。

药用部分：根，叶、茎入药，夏秋季采收。

用　　途：根性味淡、平，无毒。清热解毒，利尿祛湿，活血，治跌打损伤，白带，糖尿病等。鲜叶榨汁治创伤，煎汤治疮毒。用量：根5钱～1两。外用适量。

方　　剂：

（1）关节肿痛、白喉：根5钱～1两，水煎服。

（2）乳蛾：鲜根洗净，捣烂取汁1酒杯，冷饮。

（3）小儿胎毒：紫茉莉根适量，黄糖少许，捣烂，敷患处。

（4）目翳：根、桑树根、木芙蓉根、六月雪根、木槿花，水煎煮猪肝食。

（5）淋浊、崩带：根5钱～1两，水煎服。

（6）疮毒：全草煎水洗患处。

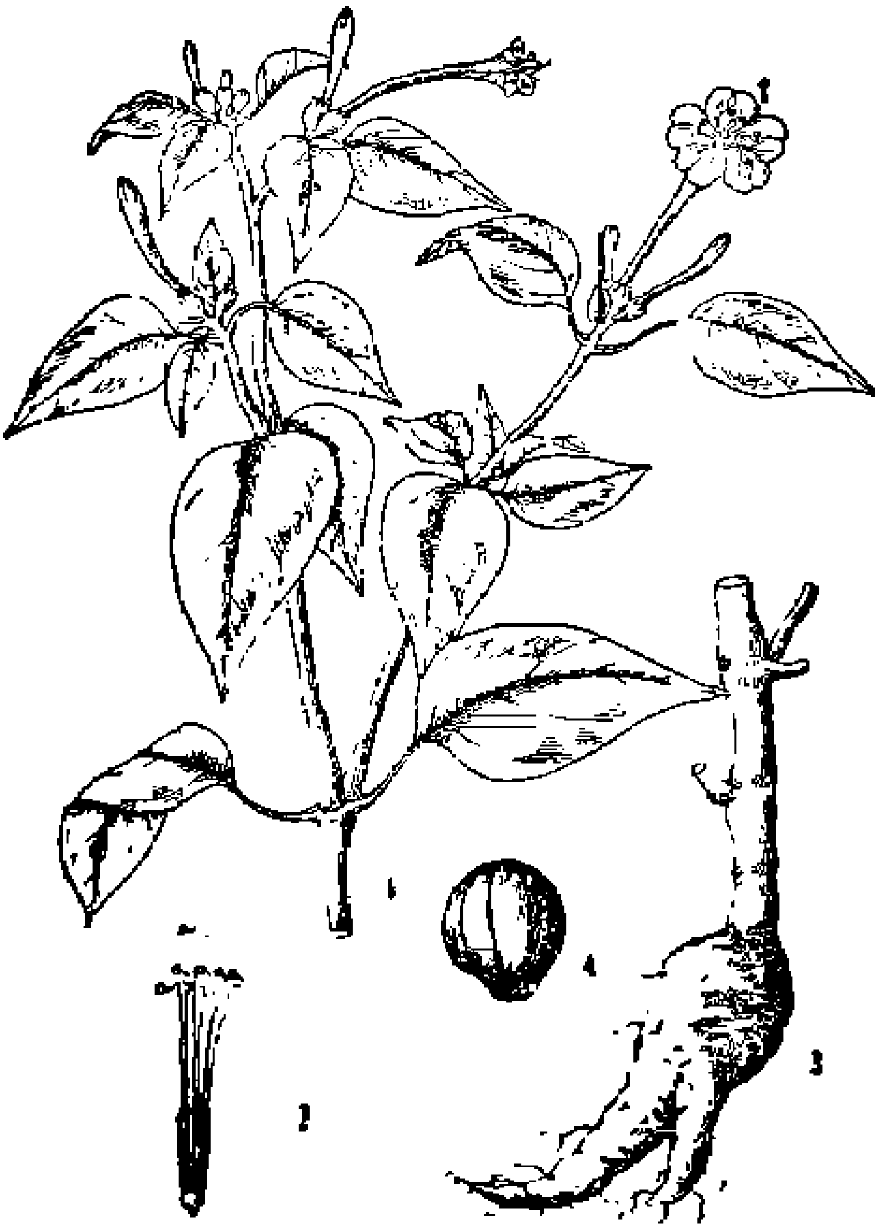
（7）白带：根、小蓟草、白鸡冠花，山白木通、仙茅根、木槿花各3～4钱，水煎服。

（8）跌打损伤：①鲜根2两煎水服。②根、酒糟各适量捣烂蒸热，敷患处。

（9）前列腺炎：鲜根去粗皮2两，水煎，每日1剂，分2次服。

（10）子宫颈糜烂：鲜根2两，板兰根1两，水煎服。

附注：根、茎、种子有泻下作用，孕妇忌用。



紫　茉　莉

1.花枝； 2.除去花萼，示雌、雄蕊；
3.根； 4.果实。

紫　金　牛

别　　名：矮脚樟（通称），金牛草，矮脚茶，耒果，小青，平地木，叶底红。

学　　名：Ardisia japonica Bl.　　（紫金牛科）

植物形态：常绿小灌木，高达20厘米，地下茎横走。叶聚集于茎梢，互生，椭圆形，基部楔形，先端锐尖，表面绿色有光泽，除叶之中肋具有短小之柔毛外，均平滑无毛；叶柄长0.5～1厘米，有短柔毛。花白色，腋生总状花序，生于茎梢或为圆锥花丛，萼5裂，花冠辐状，5裂，雄蕊5枚，子房上位，1室。核果球形，熟时红色，萼及花柱宿存。

生态分布：产我国长江流域至南部各省；江西南北丘陵山地有分布。多生于阔叶树林下或沟谷丛林下；南昌西山山脉及望城岗最常见。

药用部分：全株、根或根皮入药，全年可采。

用　　途：性味微苦，平；亦说辛，温。活血，止血，解毒，祛痰，除湿，消胀。治关节炎，跌打损伤，月经不调，肝炎，咯血。用量：全株5钱～1两。

方　　剂：

（1）肝炎：①紫金牛1两，车前草3钱，茵陈3钱，茅根15根，积雪草3钱，水煎服。②全株1两水煎，糖调服。

（2）睾丸肿痛（偏坠）：①根1两，鸡蛋3个，水煎，分两次服下，1日1剂。②全株1两，野南瓜根1两，酒、水各半煎服。

（3）风湿腰痛：①茎及根1两，白马骨根1两，酒、水各半煎服，或同母鸡1只煮服。②全株1两，牛膝5钱，当归1两，凌霄花根1两，威灵仙5钱，酒2斤，浸7日后，日服2次，每次服药酒5钱～1两。

（4）跌打新老损伤：①茎及根1两，茜草2钱，酒、水各半煎服。②茎及根1两，酒、水各半煎服。

（5）肺痨吐血、咳血：①全株1两，红枣2两，猪肺1个，共炖服。②全株1两水煎服；或同猪肺4两煮服。

（6）瘰疬：全株7钱，夏枯草5钱，水煎浓汁2次，分作早晚2次，白糖调服。

（7）脚气肿胀、黄肿：全株1两，白马骨根1两，水煎服。

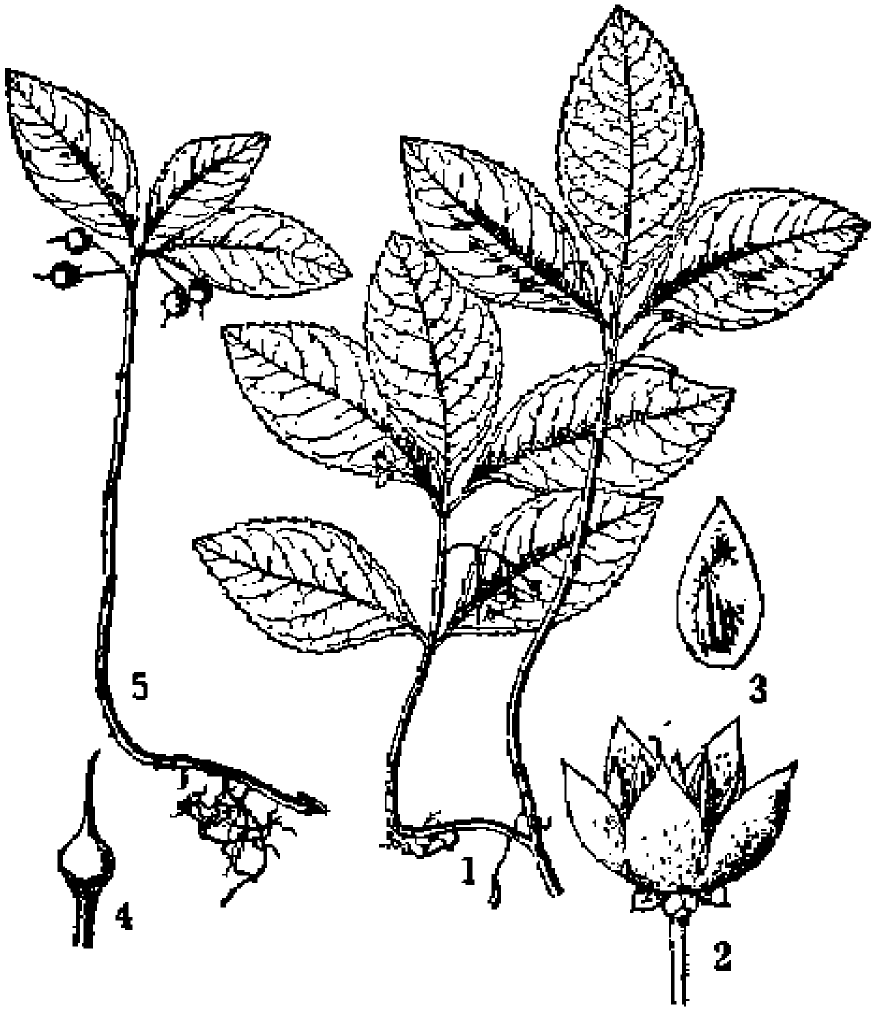
（8）妇女经闭：茎及根5钱，酒、水各半煎，红糖1两调服。又全株水煎服，治月经不调。

（9）小儿疳积：全株1两，麦冬5钱，桑白皮5钱，虎刺5钱，胡颓子根5钱，淡竹叶根5钱，鸡蛋3个，均鲜品加水共煮，蛋熟后将蛋壳打破，再煮10多分钟，吃蛋和汤。

（10）目赤疼痛：全株1两，茅莓1两，谷精草1两，水煎服。

（11）皮肤瘙痒：紫金牛2～4两，杠板归、鬼针草各2两，煎水洗。

（12）漆疮：全株2～4两，煎水洗。



紫　金　牛

1.花枝；　2.花的全形；　3.花冠一裂片，示基部着生的雄蕊；　4.雌蕊；　5.果枝。

紫花前胡

别　　名：前胡，早前胡，土当归。

学　　名：Peucedanum decursivum Maxim.　　　　（繖形科）

植物形态：多年生草本，高可达2米，根粗大，纺锤形，有支根数个，茎圆形，上部叉状分枝，基部节上及花序上有毛。叶互生，根生叶和茎生叶均有柄，叶柄长10～20厘米，基部扩大呈鞘状而抱茎，叶片1～2回羽状分裂，下部一回裂片具小叶柄，小叶柄的边缘呈翅状延长，裂片再分3裂，最后裂片椭圆形至长圆状披针形或倒卵状椭圆形，长5～13厘米，宽2.5～5.5厘米，先端尖，边缘锯齿，茎上部叶片逐渐简化而成广阔膨大的紫色叶鞘。花紫色，顶生复繖形花序，萼、花瓣均5片，雄蕊5枚，子房下位，2室。双悬果圆卵形至卵状长圆形。

生态分布：产我国南北各地，江西全境丘陵山地有分布。多生于山坡，林野，草地或荒山草地中，南昌西山山脉有生长。

药用部分：根入药，秋季采收。

用　　途：本品与白花前胡药用相似。性味苦、辛，微寒。能散风热，降气，祛痰，止咳；为祛痰，镇痛，止咳剂，治青竹蛇咬伤用量：1钱5分～3钱。

方　　剂：

（1）风热痰壅喘咳：前胡、白前、杏仁、桑白皮、桔梗，煎水服。

（2）肿毒：鲜草捣烂外敷。



紫 花 前 胡

1.根； 2.根出叶； 3.果枝（未成熟）；
4.花； 5.雌蕊； 6.果实。

紫花曼陀罗

别　　名：洋金花，闹洋花，曼陀罗。

学　　名：Datura tatula L.　　　　　　　　（茄科）

植物形态：一年生草本，高1～2米。多分枝，茎及枝带淡紫色。叶互生，在枝上端者近于互生，叶柄带紫色，长10厘米左右，叶片为卵形或椭圆状卵形，长9～17厘米，基部歪斜，先端渐尖或钝尖，两侧不相等，边缘有不规则的波状分裂，裂片端尖，表面绿色，背面淡绿色，主脉下部带紫色。花淡紫色，单生于叶腋或分枝处，花萼漏斗状，顶端5裂，花冠也呈漏斗状，顶端5裂，边缘有5尖锐的突起，呈尖丝状，雄蕊5枚，子房上位，2室。蒴果卵圆形，表面有针刺，深褐色，成熟时上端成4瓣裂。

生态分布：我国长江流域各省有分布；江西南北平地有生长。多生于村落、城镇附近旷地上。

药用部分：叶、花、种子入药，夏秋采集花晒干入药。

用　　途：性味辛、温，有毒。能祛风湿，止喘定痛。主治惊痫及寒哮，煎汤洗治诸风顽痹及寒湿脚气。叶和种子为麻醉性镇咳、镇痛剂；花瓣的镇静镇痛作用尤著，可治神经痛。有剧毒，用时宜慎。用量：花1～5分；种子3～5分；外用酌量。

禁忌：肺虚体弱者忌用。

方　　剂：

（1）风痹及寒湿脚气：全草、苍耳草茎叶、紫苏等煎汤洗。

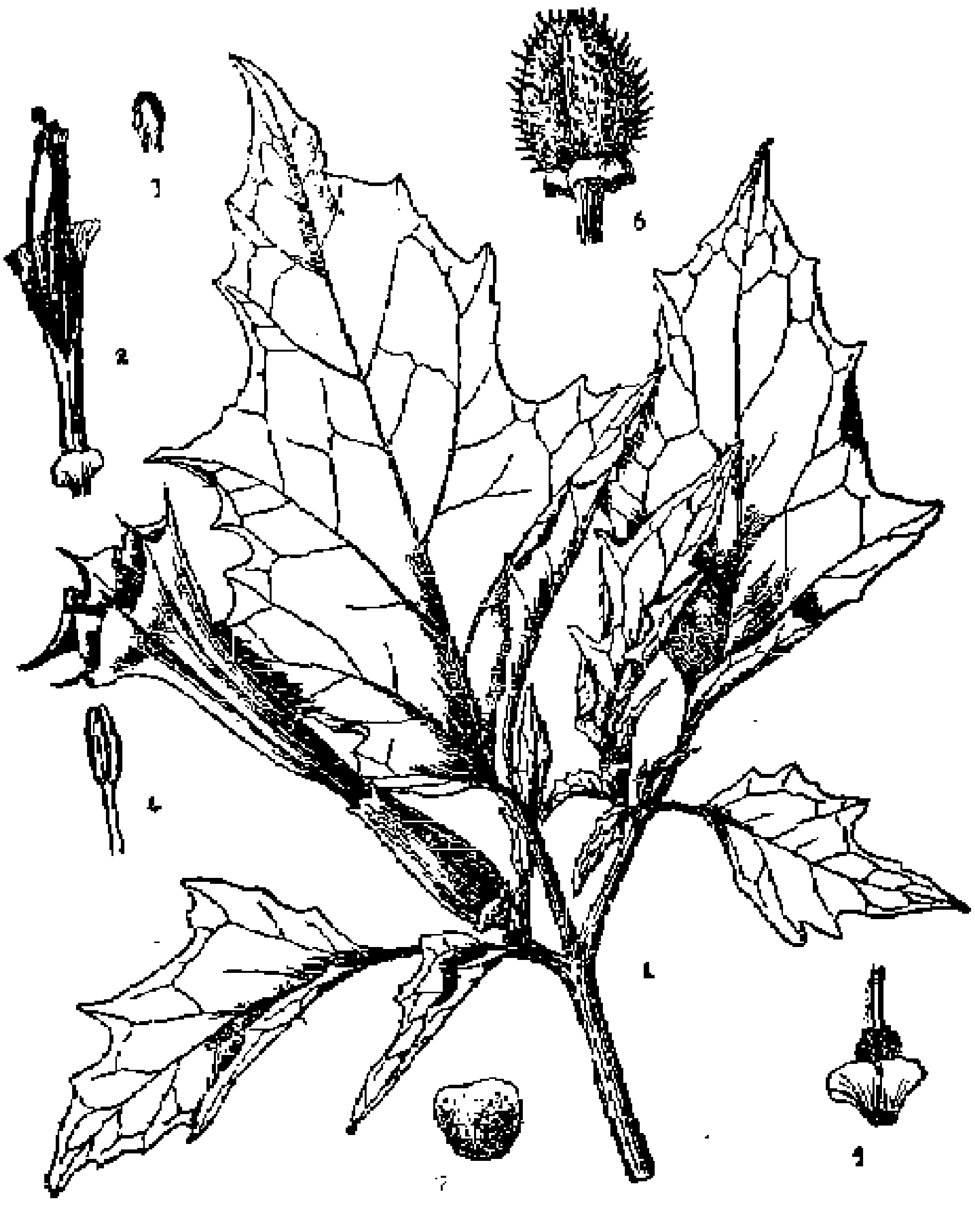
（2）毒疮疼痛：紫花曼陀罗、生南星末、生半夏末、敷患处。

（3）跌打损伤：叶捣烂拌酒敷。

（4）慢性支气管哮喘、痉挛性咳嗽及风痹等：干花研末和入烟中吸服，或用花煎水服。

（5）风痛、寒湿脚气：曼陀罗花茄梗、大蒜梗、花椒叶煎水洗。

附注：本品含莨菪硷、东莨菪硷及少量阿托品。中毒症状：瞳孔放大，血压降低，口干脉快，颜面潮红。救治法：内服吐剂，洗胃，并服单宁剂，后服盐类泻剂、强心剂、镇静剂；亦可用黄糖、甘草解毒。



紫 花 曼 陀 罗

1.花枝； 2.去萼和部分花冠，示雄蕊着生的状态；
3.雌蕊一部，示柱头； 4.雄蕊一部，示花药；
5.雌蕊一部，示子房； 6.果实； 7.种子。

鹅 掌 柴

别　　名：七加皮（广西），七叶莲（广东），汉桃叶，鹅掌藤。

学　　名：Schefflera arboricola Hay.　　　　　　　（五加科）

植物形态：常绿蔓状灌木，高达3米，茎圆筒形，有纵条纹。叶互生，掌状复叶，小叶5～7枚，小叶长椭圆形，长9～16厘米，宽2.5～4厘米两端钝，全缘，总叶柄长达20厘米。花青白色，伞形花序，排成顶生总状，花萼、花瓣，雄蕊常5～6枚，子房下位，6室。浆果球形，黄红色。

生态分布：产我国东南部各省，江西东部及南部丘陵山地有分布。多生于沟谷常绿阔叶树林中。

药用部分：根、茎、叶入药，全年可采收。

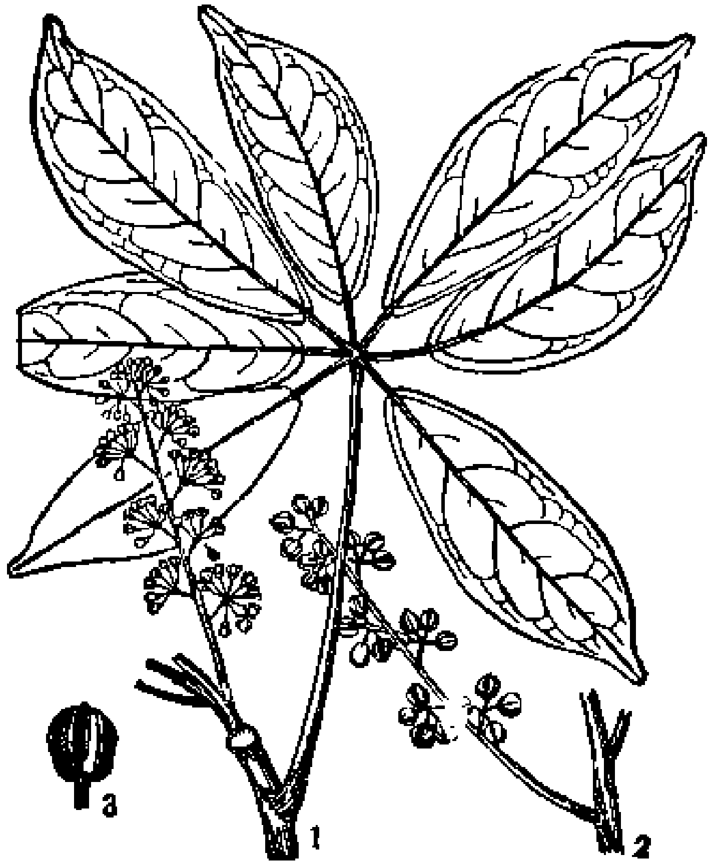
用　　途：性味苦、甘，温。能舒筋活络，消肿止痛。主治风湿骨痛，跌打损伤。用量：2～3钱；外用鲜叶捣烂敷患处。

方　　剂：

（1）急性风湿性关节炎：①鹅掌柴2斤，浸酒5斤，15天后（鹅掌柴药酒）可用；每日3次，每次服10～15毫升或外搽患处。②鹅掌柴、虎杖、鱼腥草、马鞭草、煎服，并用鲜品外敷。

（2）跌打损伤：鹅掌柴、酒精各适量，共捣烂，用芭蕉叶包好煨热，敷患处。

（3）外伤出血：鹅掌柴适量，捣烂敷患处。



鹅 掌 柴

1.花枝; 2.果枝; 3.果。

鹅 掌 楸

别　　名：马褂木。

学　　名：Liriodendron chinense (Hemsl.) Sarg.　　（木兰科）

植物形态：落叶乔木，高达15米。树皮黑褐色，纵裂，小枝灰色，具细小圆形皮孔。叶互生，呈马褂状，长4～18厘米，宽5～20厘米，基部圆形或浅心形，平截或微凹，两侧边缘中部凹入形成2裂片，裂片先端尖或钝尖，两面绿色，均无毛，侧脉羽状，并有细网脉，叶柄细长圆形，长4～8厘米。花黄白色，单生于枝顶，萼片3片，开展，花瓣6片，直立，雄蕊多数，雌蕊心皮多数，分离，复瓦状密生于纺缍形的花托上。聚合果黄褐色，呈卵状长圆锥形，每1成熟心皮具狭长的翅。

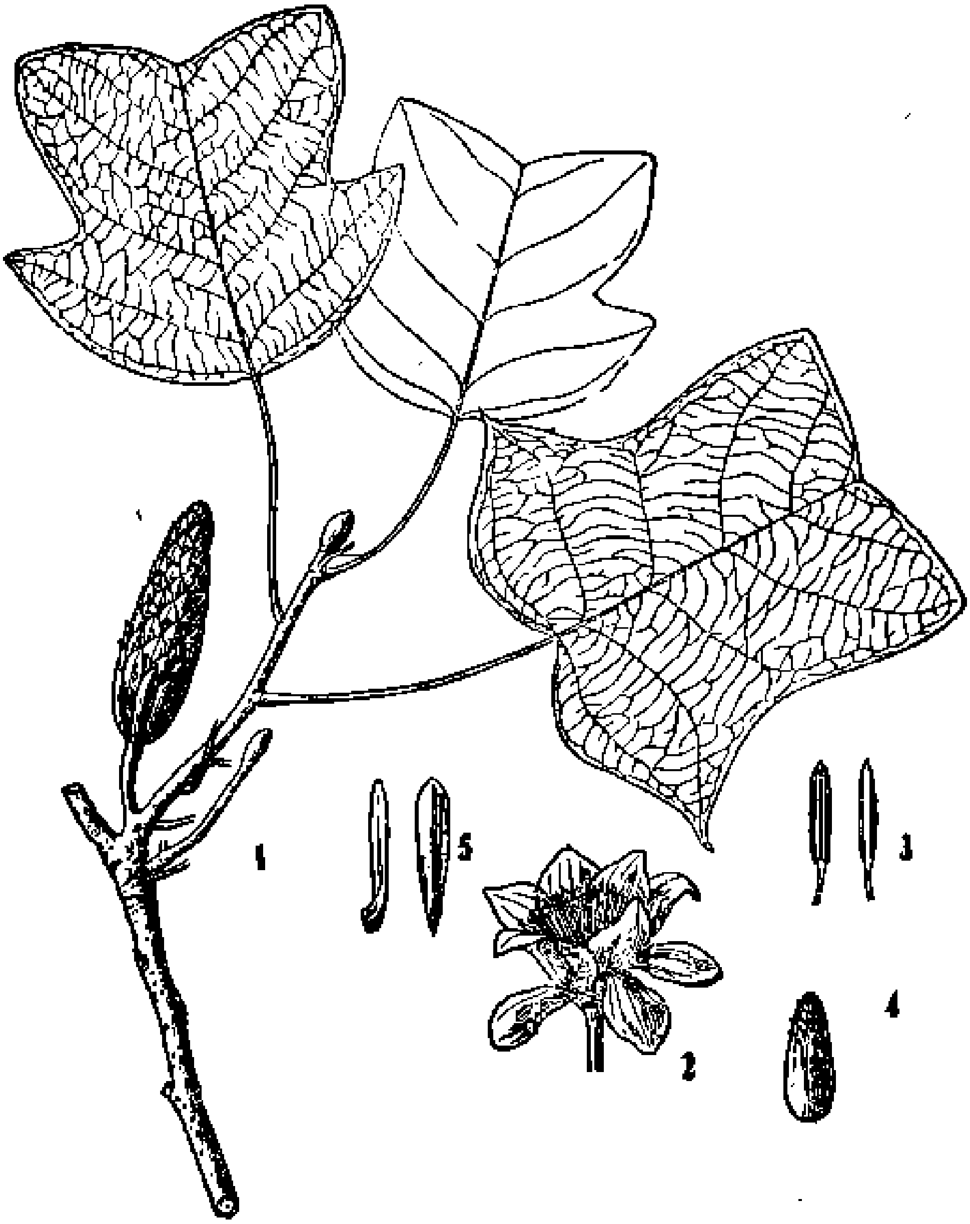
生态分布：特产江西庐山，四川、湖北、浙江也有分布。多生于山谷杂木林内，或向阴山坡水沟边。

药用部分：树皮入药，夏秋可采。

用　　途：祛水湿风寒。

方　　剂：

水湿风寒所引起的咳嗽、气急、口渴、四肢微浮：干树皮1两，加芫荽、山油麻(玄参科的阴行草)各5～6钱，老姜3片，甘草3钱，水煎，冲红糖，早晚饭前各服1次。



鹅　掌　楸

1.果枝； 2.花； 3.雄蕊； 4.雌蕊；
5.成熟心皮的正面及侧面。

鹅 掌 金 星

别　　名：三叉剑（万年），双风尾草，三角风，七星丹，金鸡脚。

学　　名：Phymatodes hastata (Thunb.) Ching　　（水龙骨科）

植物形态：多年生常绿草本，高10～25厘米。根茎细长横走，密被鳞片，鳞片线状披针形，基部盾形，淡棕色，膜质，根茎发达，须根周围的小根密生。叶根生，常为1～3叶，叶柄长4～17厘米，黄色，无毛，叶全缘或2～3裂，少数5裂，长6～10厘米，基部圆形或稍下延，裂片线状披针形，长5～9厘米，宽1.5～2厘米，先端渐尖，表面绿色，背面浅绿色，有主脉一条，侧脉近对生，约20～30对，直达叶缘，形成菱形网脉，每对侧脉间有缺刻1枚。孢子囊群圆形，单行，着生于稍近中脉处。

生态分布：产我国西南、中南、华东及陕西南部等地；江西全境均有分布。多生长于丘陵山地、山坡溪边，或生长于岩石积土上。

药用部分：全草药用，全年均可采收。

用　　途：性味辛、淡、平，无毒。能除湿利尿。治小儿慢惊风，咳嗽，吐乳，痢疾，结核，冷骨风，筋骨疼痛等症。用量：2～3钱。

方　　剂：

（1）毒蛇咬伤：①全草、犁头草、楤木（根皮）捣敷。②鹅掌金星研细末，每次2钱，用温开水或淡水酒送服。外用鹅掌金星3两，细辛、雄黄（研末）、生半夏各8钱，烧酒1斤，同浸半个月备用。用时以药酒涂擦伤口周围及肿处，药干又涂。

（2）慢性肝炎：全草1两，金荞麦1两，阴行草1两，车前草5钱，均鲜品，水煎服。

（3）无名肿毒：全草适量捣敷。

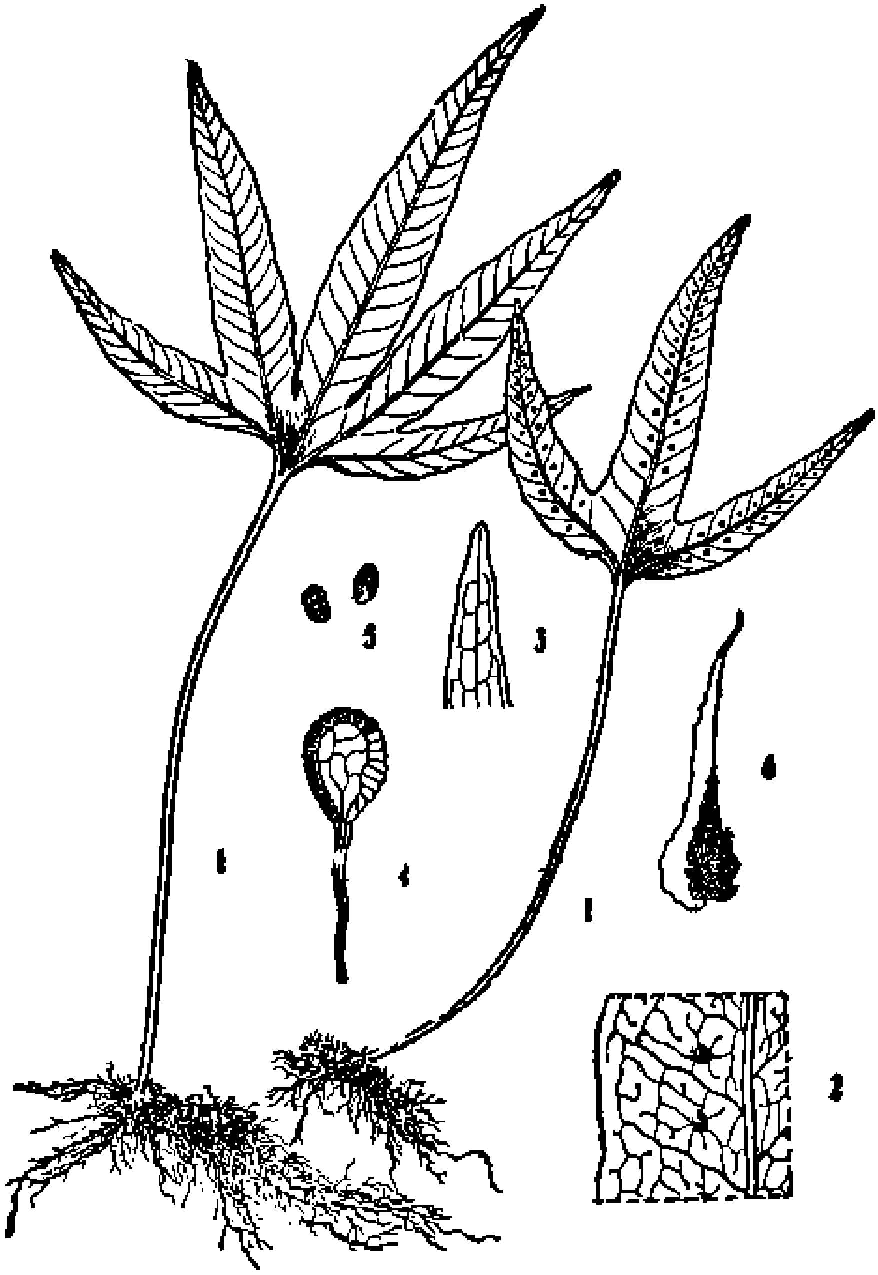
（4）扁桃腺炎、白喉、咽喉肿痛、吐血、痢疾、中暑腹痛：鲜全草1两，水煎服。

（5）小儿惊风、发热、抽搐：鲜鹅掌金星3～7钱，水煎服。

（6）痈疽、疔疮：鲜鹅掌金星1两，水煎，酌加甜酒调服。

（7）热淋、白浊：鲜鹅掌金星全草1两，用米泔水煎服。

（8）产妇恶露不清、腹痛：茎叶煎水服。



鸭 掌 金 星

1.植株全形； 2.叶裂片的一部（放大）； 3.叶裂片的先端； 4.孢子囊（放大）； 5.孢子（放大）； 6.根茎上的鳞片（放大）

鹅不食草

别　　名： 胡椒草（宜黄），地胡椒（丰城），疟疾草，球子草，石胡荽。

学　　名： Centipeda minima (L.) A. Br. et Asch.　　（菊科）

植物形态： 一年生小草本，高5～20厘米。茎纤细，基部匍匐，无毛或略具细绵毛。叶互生，倒卵状椭圆形，长7～20毫米，基部楔形，先端钝，仅上部边缘有数锯齿，无毛，有时背面稍有细毛，无柄。花黄色，为细小的头状花序，扁球形，单生于叶腋，直径约3毫米，花序轴甚短，总苞半球形，苞片2轮，椭圆状披针形，绿色，边缘膜质，外苞片较内苞片大；花全部管状，外围有多层雌花，中央为两性花。瘦果椭圆形，具4棱，棱边有长毛，无冠毛。

生态分布： 产我国长江下游至海南岛；江西全境平地丘陵有分布。多生于田园，沟边湿地以及庭院中。

药用部分： 5～6月采集全草入药。

用　　途： 性味辛、温，气香，无毒。能通关窍，除风湿，散瘀消肿，活血解毒。治中风窍闭，风湿麻木，筋骨痛疼，感冒咳嗽，鼻炎，目疾，疟疾，肝炎，百日咳，跌打损伤，蛇伤，疖疮等。用量：1～2钱；鲜用3～5钱。

方　　剂：

（1）伤后急救（昏迷不醒）：鲜草5钱，牙皂2钱，薄荷叶2钱，二梅片1钱，共研末备用。用时以竹管或喉枪吹入鼻内，使苏醒。

（2）急病关窍不通，牙关紧闭：全草，细辛、白芷、牙皂、明雄、白矾，共为末，吹鼻孔内。

（3）蛇咬伤：鹅不食草、滴水珠、黄毛耳草、马齿苋，共捣烂敷伤口周围。如毒蛇咬伤肿痛用鹅不食草6钱，辣蓼6钱，酢酱草1两，捣烂敷。或单用全草捣敷。如蛇伤昏迷不醒用干草焙干研末，吹少量药粉入鼻内数次，连续喷嚏即渐清醒。如不打喷嚏，表示病危，应加紧抢救。

（4）跌打损伤：①鹅不食草、半边莲、蛇含，共研末，米酒冲服。（蛇含每次用量1钱左右）。②跌打肿痛：鲜草1两，陆英1两，生姜5钱，葱头8个，共捣烂，用甜酒汁炒热敷患处。③鹅不食草2两半，仙人

草2两，猪菜根2两，樟树叶2两，桂皮5钱，大血藤1两，共捣敷。④鹅不食草4两，乌桕树皮1两，金边土鳖1两，共捣烂，加生油煮，并以鸡蛋白和匀敷患处，每天换药1次。⑤鲜全草5钱，酒，水各半煎，糖调服。⑥鹅不食草、天胡荽、半边莲各3钱，酒、水各半煎，糖调服。

（5）疟疾：①鲜草揉成团条塞鼻内，过一夜即能止疟发。本法也可用于慢性鼻病，眼生翳膜，感冒等病。②鲜全草1两捣烂，开水冲汁服，或水煎兑酒服。另用少许作丸塞鼻，于疟发前1小时应用。

（6）急性肠炎、细菌性痢疾，鲜草1～2两，捣汁加糖，分2次服。又捣汁服，治咽喉肿痛。

（7）痢疾，鹅不食草3钱，乌韭5钱，水煎服；鲜草量加倍。血多者加龙芽草5钱。（此方对阿米巴痢有效）

（8）风寒感冒头痛，全草阴干，烧酒拌浸，夜浸日晒共7天。用时揉作小丸塞鼻内。又治偏头痛，左痛塞右鼻，右痛塞左鼻。

（9）过敏性鼻炎、急慢性鼻炎：鹅不食草汁70%100毫升，氯化钠1克，麻黄素0.5克，苯海拉明150毫克，制成滴鼻剂，每日滴1～2次。

（10）鼻窦炎初起（头痛鼻塞，黄浊臭涕），①鹅不食草研末，棉卷塞鼻，每日1次，约塞半小时左右。②鹅不食草3钱，水煎服。

（11）过敏性鼻炎，干草研粉25克，凡士林配成25%软膏，涂鼻腔。

（12）项疬、扁桃腺炎，鲜全草5钱，水煎汁服或涂咽喉。

（13）百日咳，鲜草1斤，加水四碗煎至1碗，过滤后加糖2两，每日3次，7天一疗程。5岁以下每次1汤匙，6岁以上每次2汤匙。

（14）目翳及小儿疳积，鲜鹅不食草1～2钱，鸡肝1具，同蒸熟，吃肝和汤，隔2日服1剂，连服数剂。

（15）鹅口疮，干草1钱，冰片5分，共研细末，每用少许撒患处。

（16）黄疸，鲜鹅不食草叶茎2～4两，以生盐5钱共捣烂，加入冷开水少许，榨汁内服。

（17）牛皮癣、汗斑：鲜全草揉擦患处或捣敷，1天2次至愈为度。

（18）鸡眼，先用小刀将患处硬皮削平，再将已结子的鹅不食草适量，捣烂，敷患处。每日换药1次，连用3～5次。

（19）慢性湿疹，①鹅不食草、苦参等分，研细末，醋或麻油调搽。②鹅不食草、杠板归等分，共研细末，醋或麻油调搽。

（20）中暑，鹅不食草、败酱草、积雪草、珍珠菜各5钱，捣烂取汁

服，白糖为引。

（21）避孕：鲜鹅不食草1两，白糖为引，经前水煎服，连服3剂，隔6个月后再服3剂。

（22）创伤出血：鲜全草捣烂敷。



鹅 不 食 草

1.植株全形； 2.头状花序； 3.雌花； 4.两性花。

葱

别　　名：香葱（南昌），四季葱。

学　　名：Allium fistulosum L.　　　　（石蒜科，百合科）

植物形态：多年生丛生草本，有香气，鳞茎细长，圆柱状，白色膜质。叶5～6枚，近根生，圆筒形，长20～30厘米，直径0.4～0.8厘米，直立，中空，先端尖，中部膨大，具白绿色霜粉，含粘液。花白色，伞形花序密集成球形，初时包以白色膜质囊状苞片，生于花茎顶端，花茎圆筒形，中空，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果球形。

生态分布：我国各地均有栽培，江西全境普遍栽植。

药用部分：全株或鳞茎（葱白）入药，全年可采。

用　　途：性味辛、平、温，无毒。治伤寒中风，面目浮肿，除风湿，身痛麻痹，虫积心痛，通乳汁。外用治跌打伤肿，清除脓汁，促生肉芽，断指再植。用量：全草3～7株，作煎剂或捣汁饮。

方　　剂：

（1）咳嗽：葱白、杏仁、苏叶、胡桃肉，水煎服。

（2）感冒初起：葱白、生姜，共捣烂加沸水1杯，煎服。

（3）小儿感冒初起：葱白、生姜，共捣烂，加沸水1杯乘热熏口鼻，1日数次。

（4）预防流感：葱白1斤，淡豆豉4两，先将水10斤煮沸，加上药，供20人服，每日服1次，连服3日。

（5）蛔虫病：葱白（鲜）10个左右，捣烂绞汁，调生麻油一匙内服，每日2次，连服3天。

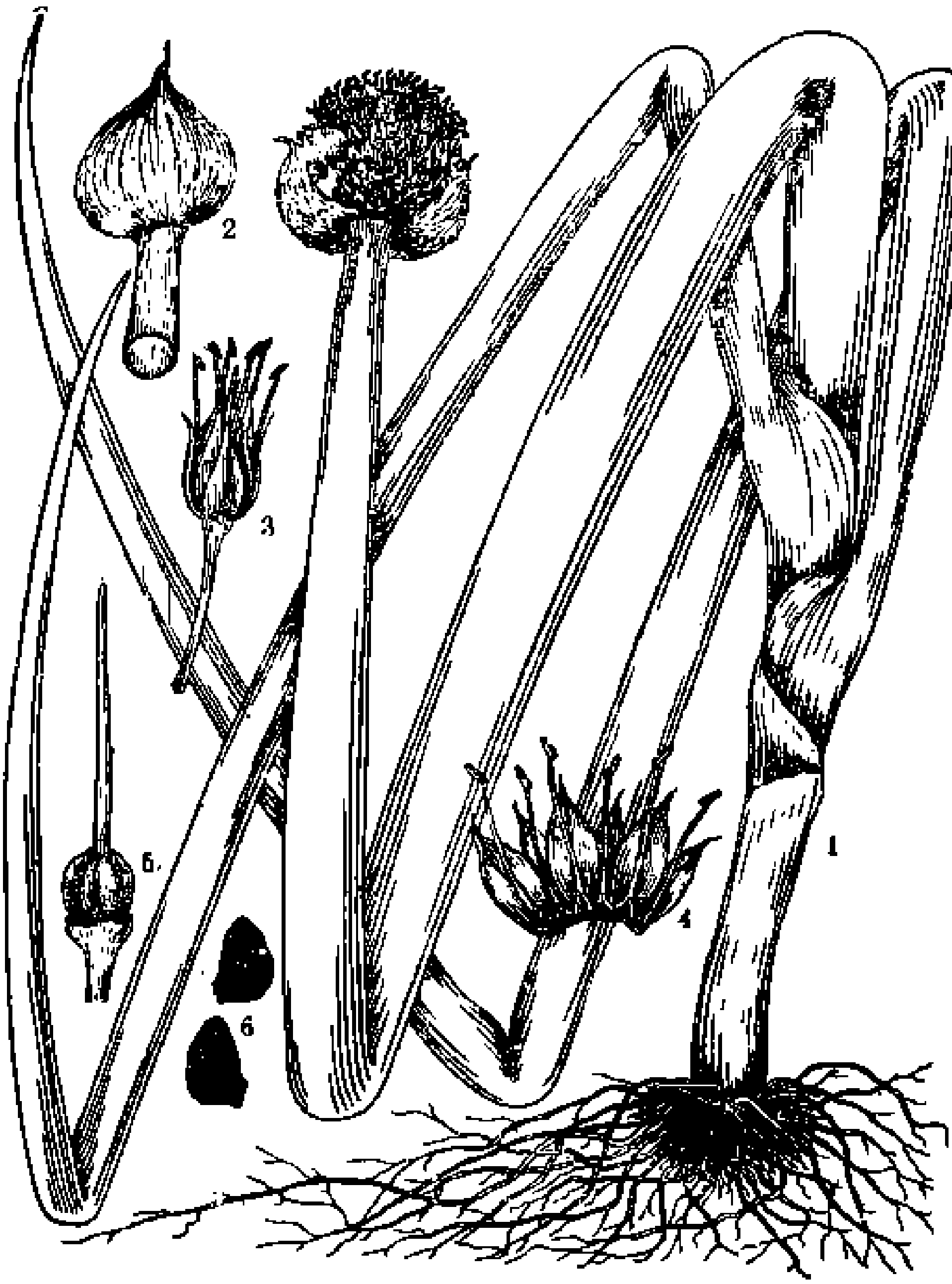
（6）痈疮肿痛：全株适量，捣烂，调醋炒热，敷患处。

（7）急性阴囊炎：四季葱1根，放火中烧软，蘸桐油缠绕于患处。

（8）小便不通：葱3条，田螺2只，生盐少许，共捣烂，敷脐下关元穴。

（9）外痔初起：葱头1两，蜜糖适量，共捣烂，敷患处。

（10）断指再植：四季葱白（火煨），蔷薇莓（红梅消），连钱草，白糖适量，捣烂外敷，固定包扎。



葱

1.植株全形； 2.总苞； 3.花；
4.花被剖开后，示雄蕊； 5.雌蕊； 6.种子。

韭　　菜

别　　名：起阳草，扁菜。

学　　名：Allium tuberosum Rottler　　　（石蒜科、百合科）

植物形态：多年生草本，鳞茎圆柱形，1～3个聚生，鳞被灰色。叶扁平，线形，绿色，肉质，长约15～30厘米，宽2～4毫米。花白色或带粉红晕，20～40朵，伞形花序生于花茎顶端，有苞叶1～2枚，花茎细长有棱，高达50厘米，花被6片，雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果倒心脏形，室背开裂。

生态分布：我国各地均有栽培，江西普遍栽植。

药用部分：种子（韭菜子），鳞茎及叶入药，夏秋季采收。

用　　途：种子性味辛，甘。为兴奋、强壮、健胃药，能补肝肾，暖腰膝，治小便频数，遗尿，遗精，带浊等症。用量：种子1钱5分～3钱。凡阴虚心火旺者忌用。

方　　剂：

（1）鼻衄：韭菜叶捣汁，加白糖服。

（2）蛔虫病：鲜鳞茎2斤，加水5斤煎至半斤，糖调，分2次服。

（3）头癣：鳞茎捣烂，调蛋，油煎后，敷头上。（蛋不能吃）

（4）疮：鳞茎，生虾子，捣细调菜油敷患处，治漆疮。

（5）龙舌疮：韭菜捣汁，或用天胡荽加丝瓜捣汁，搽患处。

（6）腰花：鳞茎、青木香捣烂敷患处。

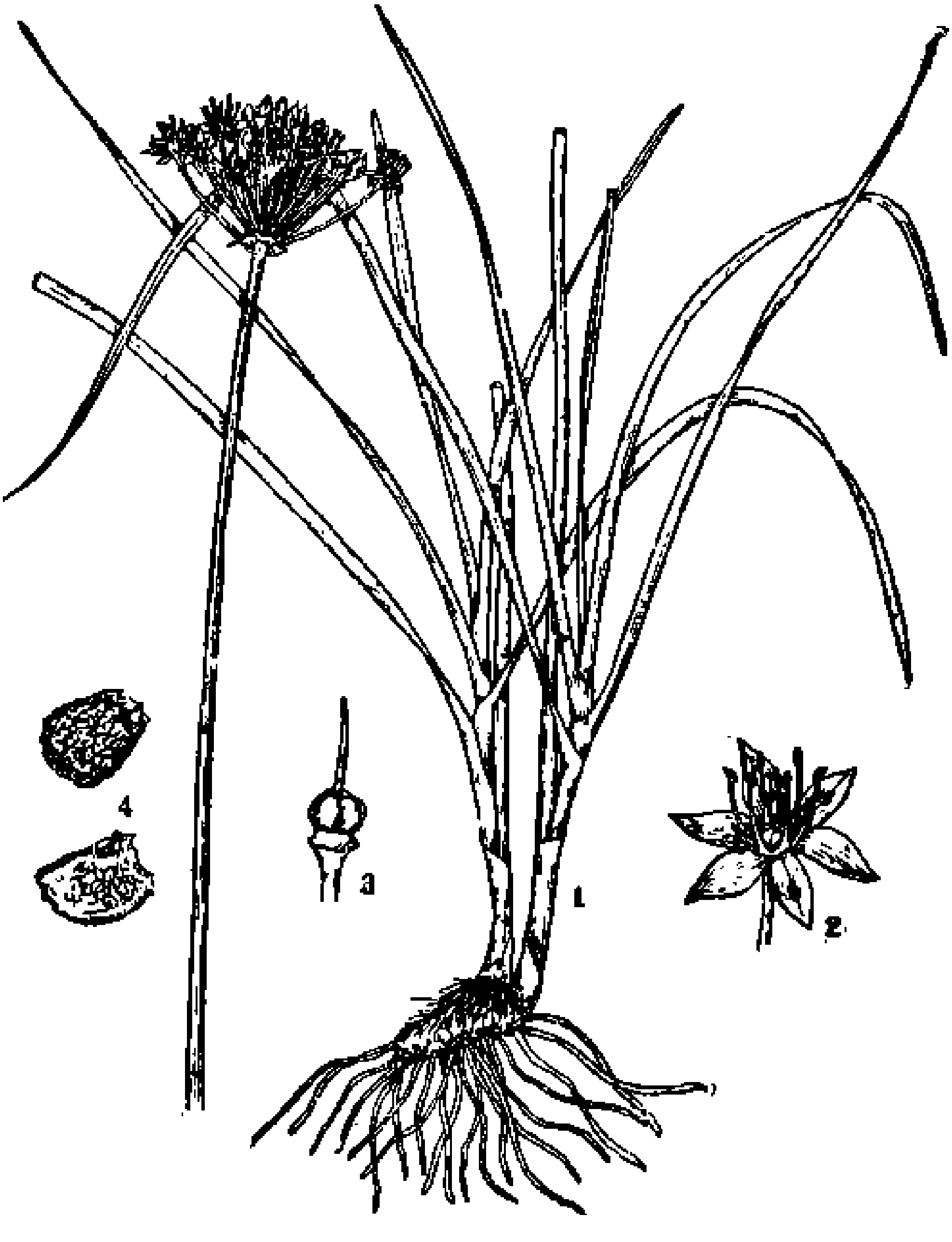
（7）便血：鳞茎捣烂，敷委中穴。

（8）跌打损伤（伤筋）：①鳞茎加甜酒娘捣敷。②韭菜鳞茎、鹅不食草、连钱草、小叶冬青、一支箭花（均为鲜品）适量，捣烂，加酒蒸热，趁热敷患处，每日2次，内服少量药汁。③韭菜、葱、姜各适量，捣烂，用酒炒热，敷患处。

（9）淋巴结：鲜鳞茎5钱，紫背天葵5钱，黄栀子5钱，捣烂敷。

（10）汗斑：鲜韭菜1两，硼砂2钱，共捣烂，用布包擦患处。

（11）荨麻疹：韭菜适量加盐少许，捣烂，外搽患处。



韭　　菜

1.植株全形； 2.花； 3.雌蕊； 4.种子。

萱　　草

别　　名：黄花菜，金针菜。

学　　名：*Hemerocallis fulva* L.　　　　　　　　（百合科）

植物形态：多年生草本，高可达1.2米，地下有肉质块根。叶基生，狭线形，长80～100厘米，宽约2厘米，先端尖，全缘，两面无毛，有多数平行脉。花橙红色，顶生圆锥花序，花被6片合生成漏斗状，雄蕊6枚，子房上位，3室。蒴果三角形。

生态分布：产我国南北各地；江西全境丘陵，山地有分布。多生于山地沟谷或溪边湿地。

药用部分：根入药，夏秋采收。

用　　途：性甘、凉，无毒。能消食，利湿热，明目，安胎，消肿散毒，解热止咳。据称对血吸虫病有显著疗效，但有付作用。用量：5钱～1两。

方　　剂：

（1）吐血、口干、发热：黄花菜2钱，白茅根2钱，水煎服。

（2）肝炎：根3钱，虎刺3钱，水煎服。

（3）乳腺炎：鲜根适量，捣烂敷。

（4）催乳：①鲜根1～2两，煮猪脚食。②干花（金针菜）2钱炖猪瘦肉汤服。

（5）胎动不安：鲜根7～9枚，水煎服。

（6）腰痛挫伤：根1两水煎，兑酒或用酒煎服。

（7）小便不通或淋症：鲜根4两，水煎服。

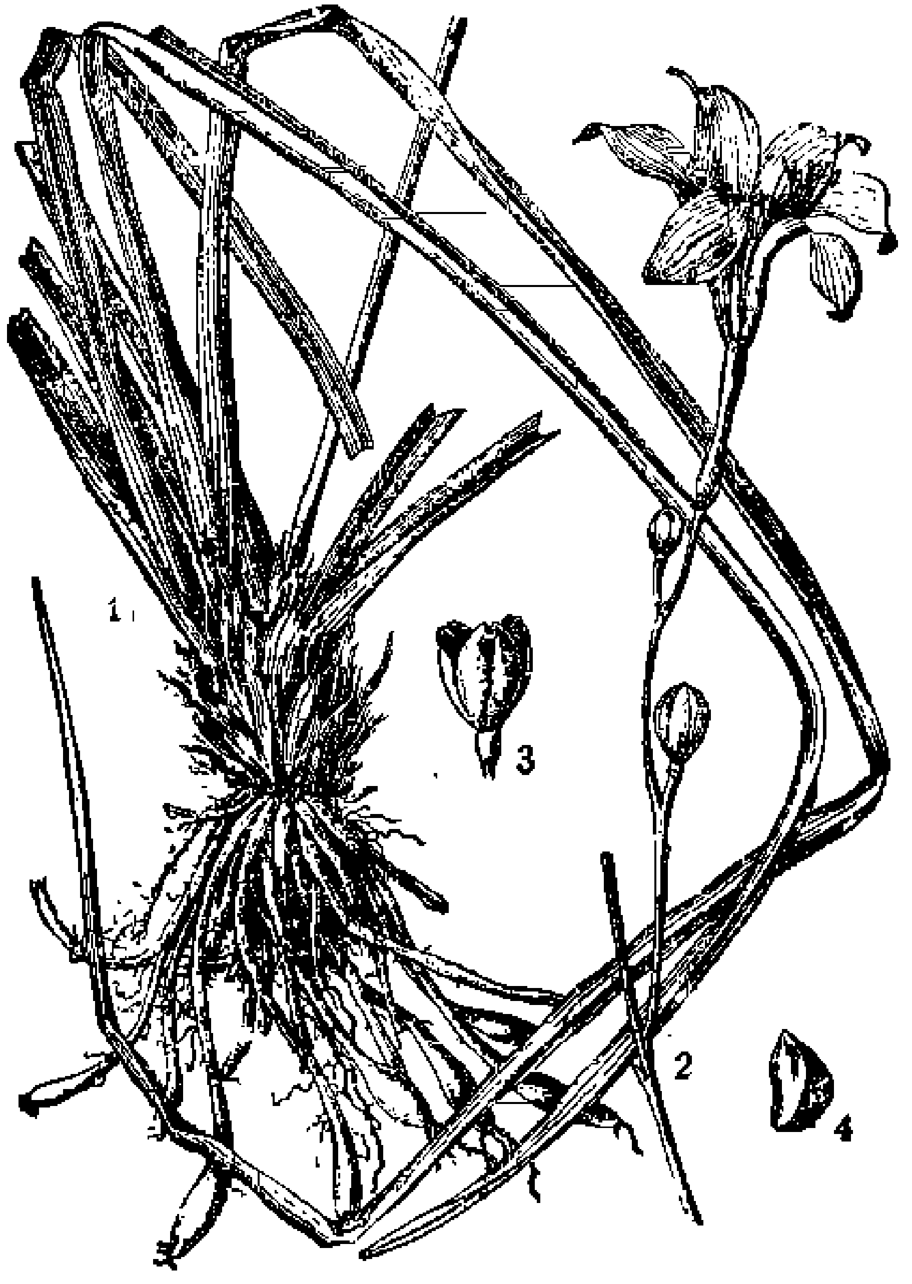
（8）疯狗咬伤：根2两，榔木2两，竹叶椒1两，金荞麦2两，黑竹根2两，均鲜量泡酒服。

（9）创伤：黄花菜、当归、冰片、古坟石灰、研末敷伤。

附注：江西产萱草属植物供药用的有2种，除萱草之外，尚有小萱草菜（别名黄花菜，野金针、夏无踪，药用和萱草相同）H. minor Mill. 两种主要区别如下列检索表：

Ⅰ．花茎长80～100厘米，具6～12花，花橙红色或黄红色，无香气。……………………………………………………………………………………（1）萱草

Ⅱ．花茎长40～60厘米，具3～6花，花淡黄色，有香气。……（2）小萱草



萱　　草

1.植株全形；　2.花枝；　3.果实，示开裂状；　4.种子。



小　萱　草